སྙན་རྩོམ་སྒྱུ་རིག་སུམ་བརྒྱ་བ།

སྟོད་ཡོན་ཏན།

དཔེ་ཆའི་མཚན།

གངས་ཅན་བྱུང་འཕེལ་གྱི་སྲིད་བྱུར་བརྒྱུས་པའི་སྙན་རྩོམ་

མུ་ཏིག་སུམ་བརྒྱ་བ།

མཛད་པ་པོ།

ལྷོང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ།

ཆོས་སྒྲིག་པ།

ཧི་མ་ལའི་རིག་མཛོད་འཕྲུལ་དེབ་དཔེ་མཛོད་ཆོས་སྒྲིག་

ཁང་།

དུས་ནམ་འཕྲུལ་དེབ་ཏུ་ཕབ།

སྤྱི་ལོ། ༢༠༡༣ རྒྱལ་ལོ། ༢༡༤༠

དེབ་དབང་།

ཧི་མ་ལའི་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་གཞུང་སྒྲུབ་ཁང་།

འབྲེལ་བ་བྱེད་ཡུལ།

སྤྱིའི་ལྟ་སྐུལ་བ། 15208425221

གཞུང་ལས་ཁང་། 028-87422886

གླིང་མོལ། 1095661700

ཡིག་སྒམ། himalayanc @163.com

དྲ་ཚིགས། www.himalayane.com

རྩོམ་པ་པོའི་མཛད་བསྡུས།

འཁྲུངས་ཡུལ། སི་ཁྲོན་ཇ་བ།

འཁྲུངས་ལོ། ༡༩༧༥

ཐོབ་ཐང་། དགེ་རྒན། རྩོམ་པ་པོ། སློབ་གསོ་བ།

སྔོན་བརྗོད།

སློབ་ཆུང་མཐར་ཕྱིན་རྗེས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་དགོན་པའི་ཚོགས་འདོན་དང་བཅའ་བཟོ་སོགས་ཞིབ་ཀྲུས་སུ་བསླབས་རྗེས་སློབ་དཔོན་ཆེན་མོ་དམུ་དགེ་བསམ་གཏན་སོགས་མཁས་པ་མང་དུ་བསྟེན་ནས་མདོ་སྔགས་རིག་གནས་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་གཞུང་ལུགས་དུ་མར་གསན། སྤྱི་ལོ ༡༩༩༣ ལོར་བླ་བྲང་ལ་ཕེབས་ཏེ་རྩིས་རམས་པ་རྗེ་བསམ་འགྲུབ་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ཀྱི་དྲུང་ནས་སྒྲ་དང་ཚད་མ། ནང་དོན་རིག་པ། རྩིས་དཀར་ནག་སོགས་ལ་སྦྱངས་ཤིང་དབང་ལུང་མན་ངག་གི་སྐོར་མང་དུ་སློབ་གཉེར་གཤའ་མ་བྱས།

གསུང་རྩོམ།

ཁོང་གི་གསུང་རྩོམ་ལ《བོད་ཀྱི་ཡི་གེའི་སྤྱི་རྣམ་བློ་གསལ་འཇུག་ངོགས་ཀྱི་ཟུར་འདེབས་སྟོང་ཐུན་ངག་གི་ལྡེ་མིག 《སྙན་འགྲེལ་ཡང་གསལ་སྣང་མཛོད་ཀྱི་ཟུར་རྒྱན་ངག་རིག་སྨྲ་འཕྲུལ་འགུགས་པའི་ལྕགས་ཀྱུ། 《བོད་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་རབས་དེབ་ཐེར་དཀར་པོའི་མཆན་འགྲེལ་དཔྱོད་

ལྡན་སྨྲ་བའི་འབབ་སྟེགས། ༼བོད་ཀྱི་སྐད་རྩིས་རིག་པའི་
བྱུང་འཕེལ་སོགས་གསུང་དེབ་མང་པོ་ཡོད་པ་མ་ཟད།
ད་དུང་དཔྱད་རྩོམ་དང་སྙན་རྩོམ། ལྷུག་རྩོམ། སྤྱི་ཚོགས་
གླེང་བརྗོད་བརྩམས་ཆོས་མང་པོ་བཞུགས།

མཛད་སྤྱོད།

ཇ་ཡུལ་སྒོ་མང་དགོན་དུ་དགེ་འདུན་པ་སྟོང་ཕྲག་གཉིས་ལ་ཉེ་བའི་དབུས་སུ་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ཡོངས་རྫོགས་བློ་རྒྱུགས་སུ་ཕུལ། སྤྱི་ལོ་༡༩༩༥ལོར་གངས་ལྗོངས་ཞིབ་རིག་ནོར་བུའི་སློབ་གླིང་གི་དགེ་རྒན་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུས། ད་ལྟ་སློབ་གླིང་དེའི་ཁང་འཛིན་དགེ་རྒན་དང་སྤྱི་གཉེར་སློབ་གསོ་གཞོན་པའི་འགན་བཞེས་ཡོད། ལས་ཁོར་དུ་ས་གནས་བརྒྱ་ཕྲག་ལྷག་ཅིག་གིས་གདན་འདྲེན་ཞུས་པ་ལྟར་དུས་ཐུང་འཆད་ཁྲིད་ལ་ཕེབས་གནང་མཛད་བཞིན་ཡོད།

སྔོན་སྒྲོན།

འཛམ་གླིང་ཧྲིལ་མོ་ཁད་ཀྱིས་འགྱུར་ཏེ་ཕྱིའི་ཁོར་ཡུག་དང་ནང་བསམ་བློ་སོགས་དུས་རབས་དང་དཔུང་བ་མཉམ་གཤིབ་དང་ཉིན་རེ་ནས་ཉིན་རེར་གནམ་ས་བླ་འོག་ལྟ་བུའི་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་བྱུང་བས། མི་ཕལ་མོ་ཆེས་འདི་ལ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ཚད་ཐིག་ཅིག་ཏུ་འཛིན་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ། ཡོད་ཚད་བརྡ་འཕྲིན་དུས་རབས་ཀྱིས་བདག་དབང་བསྒྱུར་ཏེ། ཆེ་ས་ནས་དགུ་ཚིགས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་དང་། འཛམ་གླིང་གི་འབྱུང་འགྱུར། མ་མཐའ་སྐྱེར་མི་རང་ཉིད་ཀྱི་འཚོ་གནས་ལྟོ་གོས་ཀྱི་སྤྱོར་བ་སོགས་ཀྱང་བརྡ་འཕྲིན་དང་ནམ་ཡང་རྒྱང་བཀྱེད་ཐབས་མེད་པའི་དུས་སུ་གྱུར་པ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་སོ་སོའི་རང་རང་གི་རིག་གནས་དང་སྐད་ཡིག་སོགས་རྗེས་སུ་ལུས་པར་དོགས་ནས་ཐབས་བརྒྱ་ཇུས་སྟོང་གིས་བརྡ་འཕྲིན་དྲག་ཏུ་འཕྱོ་བའི་རླབས་རྒྱུན་དང་འགྲོགས་ནས་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་ཀྱིས་སྟོན་ཐོན་མི་རིགས་ཀྱི་གྲལ་དུ་བཞུར་གྱིན་ཡོད་པ་མ་ཟད།

རིག་གནས་འཛམ་གླིང་ཅན་ལ་གོམ་འགྲོས་བཞིབས་དང་གཤིབ་བཞིན་ཡོད་པའི་དུས་འདིར། ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གནས་འདི་བཟ་འཕྲིན་གྱི་གཞུང་ལམ་ལ་ཤུགས་ཀྱིས་བསྐྱོད་མ་ཐུབ་པར་རྐང་ཆག་ལག་ཞ་ཏུ་སོང་བས་གཞན་རྗེས་མ་ཆོད་པ་ཁ་གསལ་མཐིལ་རྫོགས་ལགས་ན། ངེད་ཉི་མ་ལའི་རིག་མཛོད་ཁང་གིས་སྙིང་སྟོབས་དཔུང་བའི་ཤུགས་ཕྱུང་སྟེ་འཇིག་ལ་ཉེ་བའི་ཆོས་དང་རིག་གནས་འདིའི་སྲོག་རྩ་སྐྱར་སྐྱོབ་ཀྱི་ཆེད་དང་། ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་ཆོས་རིག་འདི་བཟ་འཕྲིན་གྱི་ལམ་ལ་བཞག་སྟེ་འཛམ་གླིང་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་རིག་གནས་ཤིག་ཏུ་བསྒྱུར་ཆེད་དང་།

ཡང་གཅིག་བཤད་ན་སྤྱིར་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་ས་ཆེན་པོའི་ཁྲོན་ཀུན་ལ་དར་སྤེལ་བྱས་ནས་སྲོག་ལྡན་ཡོངས་ལ་གནས་སྐབས་འཚེ་བ་མེད་པའི་ཞི་བདེ། མཐར་ཐུག་གཏན་གྱི་བདེ་བ་དམ་པ་འཐུང་ཆེད། སྒོས་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ཆོས་རིག་མཐའ་དག་གི་རྒྱུད་པ་བསྐྱར་གསོ་དང་

གནས་པ་བརྒྱད་སྡེ། ཚད་པ་ཁ་སྐོང་གཏོང་ཆེད་དུ ༢༠༡༢ ལོ་ནས་བཟུང་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་མཐའ་དག་རྒྱལ་ཕྱི་ནང་ཀུན་ནས་འཚོལ་སྡུད་བྱས་ཏེ་ཧི་མ་ལའི་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་འཕྲུལ་དེབ་དཔེ་མཛོད་གསར་པ་འདི་བཟོས་ཏེ་བརྡ་འཕྲིན་དུས་རབས་གསར་པའི་ལམ་ལ་བསྐྱོད་ནས། བོད་ཀྱི་ཆོས་རིག་ཡོངས་རྫོགས་འཛམ་གླིང་ཧྲིལ་པོས་ཉིན་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་ལྟ་སློག་བྱེད་ཐུབ་པར་བྱ་རྒྱུར་དམིགས་ནས་དེ་རིང་ནས་ལམ་ལ་ཆས་བཞིན་ཡོད། མ་ཟད་ལས་རིགས་འདི་ལྷག་བསམ་གཙང་མས་ཞབས་ཕྱི་ཕོ་ན་ཡིན་ཕྱིན། སློག་པ་པོ་དག་གིས་དྲ་ལམ་ནས་འཕྲུལ་དེབ་དཔེ་གཟིགས་དང་བརྒྱུད་འགོད་ཕབ་ལེན་གནང་སྐབས་སོགས་བྱ་བ་འདིའི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ཀུན་ཏུ་རིན་མེད་གཟིགས་འབུལ་དུ་གནང་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་འདིར་འཛམ་གླིང་གི་སློག་པ་པོ་ཡོངས་ལ་གསལ་འདེབས་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ནི། ཧི་མ་ལའི་རིག་མཛོད་འཕྲུལ་དེབ་ཀྱི་མ་ཡིག་མང་ཆེ་བ་ད་སྔོན་དཔེ་

སྐྱུན་བྱེད་མ་ཐུབ་པར་ལུས་ཡོད་པའི་དཔེ་རྒྱུན་དཀོན་མོའི་རིགས་ཡིན་སྟབས། མ་ཡིག་དཔེ་རྙིང་ཡིན་པའི་རྐྱེན་གྱིས་རྙིང་རུལ་དུ་སོང་བ་དང་། དཔེ་ཇི་བཞིན་མི་གསལ་བ་ཆ་ཚང་མིན་པ། བརྡ་སྤྲོད་པའི་གཞུང་དང་མི་མཐུན་པ་སོགས་ཀྱི་སྐྱོན་ཆ་མང་བ་དང་། ད་དུང་མ་ཡིག་འཚོལ་བསྡུའི་ཕྱོགས་ནས་ཀྱང་དཀའ་ཁག་གང་མང་ཞིག་གི་འགག་འཕྲང་བརྒལ་དགོས་བྱུང་། འོན་ཏེ་ང་ཚོ་ཏི་མ་ལའི་རིག་མཛོད་ཁང་གིས་ཐབས་བརྒྱ་ཇུས་སྟོང་གིས་འཚོལ་སྡུད་དང་། དག་བཅོས་ལེགས་སྒྲིག་བྱེད་ཁུལ་བྱས་ཡོད། ཡིན་ནའང་ད་དུང་བཀོད་སྒྲིག་གིས་མ་ལོང་བ། དག་བཅོས་ཞན་པ། མ་བཅོས་པ་དང་བཅོས་ནོར་སོགས་ནོར་འཁྲུལ་གྱི་ཆ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་མཆིས་པས། རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱལ་ཕྱི་ནང་གི་ཀློག་པ་པོ་ཡོངས་ཀྱིས་ཐུགས་དོགས་མེད་པར་སྐྱོན་ཆ་དག་ལ་མཛུབ་སྟོན་དང་གསལ་འདེབས་སོགས་ཀྱི་དགོངས་འཆར་ཐད་ཀར་གནང་རོགས་དང་ང་ཚོའི་རིག་མཛོད་ཁང་གིས་ངེས་པར་དུ་ད་དུང་སྣ་མཐུད་

ནས་བསྐྱར་བཟོ་ཡང་ཡང་བཏང་སྟེ་ཕུན་སུམ་ཛེ་ཚོགས་སུ་གཏོང་རྒྱུར་གཏན་འབེབས་བྱས་ཏེ་སྒྲུག་ནས་ཡོད་པས་ཐུགས་དབུས་སུ་འཛིན་རོགས།

ཞེས་ཧེ་མ་ལའི་རིག་མཛོད་འཕྲུལ་དེབ་རྩོམ་སྒྲིག་ཚན་ཆུང་གིས། རྒྱལ་ལོ ༢༡༤༠ སྤྱི་ལོ ༢༠༡༣-༡-༡ ལའོ། །

དཀར་ཆག

ཁུགས་པ་དང་པོ། སྟོད་ལྷ་རབས་ཀྱི་སྐབས།

ཁུགས་པ་གཉིས་པ། བར་མངའ་དར་གྱི་སྐབས།

ཁུགས་པ་གསུམ་པ། སྨད་སིལ་ཆད་སོགས་ཀྱི་སྐབས།

༄༅། །གདངས་ཅན་བྱང་འཕེལ་གྱི་སྲད་བུར་བརྒྱུས་པའི་སྙན་རྩོམ་ཤུ་ཏིག་སུམ་བརྒྱ་བ།
སྙན་རྩོམ་ཤུ་ཏིག་སུམ་བརྒྱ་བ།

ཁུགས་པ་དང་པོ། སྟོད་ལྷ་རབས་ཀྱི་སྐབས།
སྟོད་ལྷ་རབས་ཀྱི་སྐབས།

༡

གཡའ་དག་མཁྱེན་རབ་མེ་ལོང་གཙང་མའི་ངོར། །
བདེན་གཉིས་ཤེས་བྱའི་སྣང་བརྙན་གསལ་ལེར་བཀྲ། །
རིག་བྱེད་ལྷ་མོ་འདར་ལྷན་ལང་ཚོ་དར། །
ཀློ་གྲོས་གཏེར་འཆང་སྨྲ་བའི་དབང་ཕྱུག་མཆོད། །

༢

སྒྲིབ་བྲལ་ཆོས་དབྱིངས་སྟོང་སངས་དག་པའི་མཁར། །

མཁྱེན་བརྩེ་ཉི་ཟླ་གཞོན་ནུའི་རྩེད་དགའ་རྒོད། །
ཐུབ་རྣམས་བརྟན་པ་འཕྲོག་མཁས་སྒྱུ་འཕྲུལ་མ། །
བདག་མགྲིན་ཡོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོའི་འོ་མཚོར་རྩེན། །
༣
ཟབ་རྒྱས་གཙུག་ལག་ལི་ཤིའི་མེ་ཏོག་འབྲུམ། །
མཁྱེན་སློང་དགའ་ཚལ་སྣུམ་པོར་སྨིན་དྲགས་པས། །
བློ་གསལ་བུང་བ་འགུགས་པའི་ལྕགས་ཀྱུ་ཅན། །
ཐེག་མཆོག་དགེ་བའི་བཤེས་རྣམས་གཏན་གྱི་སྐྱབས། །
༤
མ་བྲིས་རི་མོར་བབས་པའི་སྣ་ལའི་ལྗོངས། །
ལུགས་གཉིས་མུ་ཁྱུད་ར་བས་བརྟན་པོར་བསྐོར། །
སྟོབས་དཔུང་རབ་འབར་བཙན་སྐར་ཞེ་གཉིས་སོགས། །
ས་སྐྱོང་ཚངས་པའི་ཚོགས་རྣམས་མཁྱེན་རྒྱ་ཡངས། །
༥
མགོན་པོའི་ཕུག་པ་བརྫོལ་བའི་རྟེན་འབྱུང་ལས། །
དགའ་སྐྱོ་ཚགས་སྤང་སྒྱུ་མའི་བྲོ་ར་འཁྲུངས། །

མ་ངེས་རྒྱལ་ཕམ་སྟོང་གི་འཁྲུག་འགྲོས་ལ། །
བྱང་འཕགས་བརྩེ་བ་ལྷུང་བའི་སྐྱན་ཚབ་ཉིལ། །
༤
འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་ཐུགས་བསྐྱེད་ལྷོད་མིན་ཞིང་། །
ཁྲོ་གཉེར་ཅན་མས་བརྩེ་འཛུམ་མ་སྤངས་མོད། །
བཟློག་མེད་ལས་ཀྱིས་དེད་པའི་གདོང་དམར་བ། །
ཟོ་ཚུན་འཁོར་ལོའི་གུད་ན་ཉམ་རེ་ང་། །
༥
སྲུས་ཀྱང་མ་བྱས་སྲུ་ལའང་དབང་ཆོག་པ། །
རང་བྱུང་རི་ཆུ་ནེའུ་གསིང་སྟུམ་པོའི་བཅུད། །
ནགས་མའི་གཡུ་ལོ་གསོལ་བའི་སྤྲེལ་སྤྲིན་པས། །
གངས་རིའི་ཟོམ་དུ་འབབ་པའི་རྒྱུ་སྐས་རྟེད། །
༦
ལས་སྨོན་བསོད་ནམས་ག་འུ་ཁ་སྦྱོར་ལས། །
ཚེ་གཅིག་ལུས་རྟེན་གངས་རིའི་གཞོང་དུ་འཕངས། །
མ་བཙོས་བརྩེ་བ་ཟུག་པའི་འཐབ་ར་འདིར། །

མ་ནོན་ཚགས་སྣང་འཕྱུར་བ་མི་ཡི་གཤིས། །

༩

ཚོགས་དྲུག་སྣང་བ་སྒྱུ་མའི་འཕྲུལ་འདིགས་ཀྱིས། །
གངས་ལྗོངས་དར་རྒྱུད་མཚན་མ་འབྱུམ་བསྟུས་པ། །
སང་ཞོགས་ཕྱི་མའི་ལམ་སྒྲོ་མི་ཉན་པས། །
རིཏ་མཐུན་བློ་གསལ་དགྱིས་པའི་གཟིཏ་མོར་འགྲེམས། །

༡༠

མེ་ཤུགས་འཕུར་མདའི་རྩལ་གྱིས་མི་ཟིན་པའི། །
རྐང་གཉིས་མི་ཡི་རྒྱལ་ཁམས་དཔལ་བཙུའི་རིས། །
ཐོས་སྒྲོག་དཔའ་བོའི་ཐུགས་ཀྱིས་གཙུན་མིན་ན། །
ཕྲ་ཞིབ་བརྗོད་འདོད་སོ་སྐྱེས་སྙིང་ཁམས་ཚེ། །

༡༡

རྣམ་དཔྱོད་བདེ་འཐུང་རྩེན་པའི་སྟངས་སྟབས་ལ། །
མཚོ་ལྡན་བྱིན་རླབས་ཆར་གྱིས་རམ་བཏེགས་པས། །
གཟུར་གནས་དྲན་འཛིན་བརྐུ་བའི་ངག་རིག་འཇའ། །
ལི་ཁྲིའི་ཚོན་མདངས་འཁྱིལ་བའི་ཀློང་ནས་ཤར། །

༡༢

འདི་ལྟར་ཐོས་སོ་གཙུག་ལག་རིན་ཆེན་དང་། །

ཤེས་བྱ་ཀུན་གཟིགས་བཤེས་མཆོག་ཞལ་བུམ་ལས། །

སྐྱེ་མཐུན་ལས་བསོད་འབྱུང་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །

ལྷོ་གླིང་འཛམ་བུ་ཆུ་གསེར་ཁད་ཀྱིས་ཆགས། །

༡༣

གནམ་སྟོན་ཞུན་མའི་ཐིག་ལེ་ཆུ་བོའི་གཏེར། །

ཤར་ལྷོའི་གཤོང་བུར་བབས་པའི་རྗེས་སྟེགས་སུ། །

གླིང་བདུན་རྒྱ་ཕིབས་མཐོན་པོའི་ཀླུང་རྟ་ཅན། །

ཐོག་མར་འབྲུངས་ལ་སྣང་བ་བོད་དུ་གྲགས། །

༡༤

སྟོད་ན་གཡའ་བྲག་གངས་རིའི་བསྐར་ཕྲེང་བརྗིད། །

བར་ན་ནེའུ་གསིང་སྟོན་མོ་ཡངས་ཤིང་ནེམ། །

སྨད་ན་རྩི་ཤིང་ནགས་མའི་གཡུ་ལོ་འཛིངས། །

ཚངས་ཆེན་ཀློ་ལས་མ་འབྲུངས་ཕྱི་སྟོད་མཛེས། །

༡༥

ཁ་འབབ་རྣམ་བཞིའི་འཁྱུག་འགྲོས་ལྡོ་ལ་འཐེན། །
བརྒྱུད་ལྷུན་རྨ་འབྲུའི་དབྱངས་སྙན་ཤར་དུ་ངོམ། །
མཚོ་དང་མཚེའུ་ཁྲི་མ་འབུམ་གྱི་གཟིས། །
ལྷ་ལམ་སྐེག་མོར་ལན་བརྒྱར་སྐྱེངས་པ་སྟེར། །
༡༤
གསེར་དངུལ་ཟངས་ལྕཏ་གཏེར་སྣ་འབུམ་གྱིས་བརྫིད། །
བཞི་བརྒྱའི་ནད་དཔུང་གཞིལ་བའི་སྨན་སྣ་འཛོམས། །
བསྲུང་ཞིམ་དཀར་དམར་མེ་ཏོག་ཐགས་སུ་བཀྲ། །
ཏིང་འཛིན་པེར་གྱིས་བཞེངས་སམ་རང་བྱུང་ཉིད། །
༡༥
དབང་སྔོན་མདངས་ཆཏ་འཆི་མེད་ལམ་ཡངས་མར། །
ཆུ་འཛིན་ལྡོད་ལྷེམ་ས་སྲུང་གཞོན་ནུས་འཁྱུད། །
སར་བ་སར་བའི་མཁའ་དབུགས་སྨན་གྱི་རྩེ། །
སྐྱེ་དགུའི་ཚེ་སྲོག་གསོ་བའི་དཔྱིད་དུ་འཛོ། །
༡༦
གནམ་གྱི་ཀ་བར་བཞེངས་པའི་དཀན་གཟར་རིར། །

སྣང་བྱེད་ཉི་ཟླའི་ཉ་ཆའི་འཕྲང་འཕྲུལ་ངོམ། །
མི་སེམས་བསླུ་བའི་སྒྲིག་རྒྱུའི་གྲོང་ཁྱེར་ལས། །
སྐབས་གསུམ་མཛེས་སྡུག་འཕྲོག་པའི་འཛིག་རྟེན་མཐོང་།
།

༡༨

ཟམ་ཟེམ་སྦྲང་ཆར་སིལ་མའི་རྩེ་དགའ་དང་། །
ལྷན་ཅིག་གཡུ་འབྲུག་བཞད་པའི་དབྱངས་སྙན་ཐོས། །
སོ་ནམ་དུས་སྟོན་དར་བའི་ངོ་མཚར་དང་། །
ལྷན་ཅིག་འབྲས་ལེགས་སྙེ་མའི་གར་སྟབས་འཁྱུག །

༢༠

འདབ་དྲུག་ཁ་བའི་ནེམ་ལོས་ས་ཆེན་འཛིན། །
འཐོར་རླུང་དྲག་པོ་གཤེད་མའི་ཟོལ་གྱིས་རྒྱུ། །
སླར་ཡང་སྡོད་བཅུད་གཉིད་ལས་སློང་བ་སོགས། །
དུས་བཞིའི་འགྱུར་བ་མི་རྟག་སློབ་དཔོན་ཉིད། །

༢༡

གྲ་ཡག་སྤྲུ་རིས་མ་འཛོངས་གཡས་སུ་འཁྱིལ། །

གཏུམ་དྲག་གད་རྒྱངས་གཅིག་གིས་རི་བོ་ཉིལ། །
མཆེ་བའི་རྡོ་རྒྱུན་མཚལ་གྱི་ཐིག་ལེ་ཅན། །
འཇིགས་རུང་སྟག་གཟིག་དོམ་དྲེད་བག་མེད་འགྲོ། །

༢༢

དྭངས་གཙང་ཆུ་རྫིང་ཚང་ཚིང་ནགས་ཀློང་ན། །
ལྟོད་ལྟེམ་ངང་བའི་འགྲོས་འཆང་གཉིས་འཕྱུང་ཁྱུ། །
ཕྲེང་བར་བསྟར་བའི་རི་ཁྲ་གསར་བའི་མདངས། །
འདྲེན་བྱེད་དམ་ལ་འདོགས་པའི་ལྷུགས་ཀྱུར་བརྫུས། །

༢༣

སྤྲ་སྤྲེལ་འཕར་སྤྱང་སླ་དགོ་ཤ་བ་སོགས། །
གཅན་གཟན་རི་སྐྱེས་རྫོང་དུ་གྲུབ་མོད་ཀྱང་། །
སྙིར་ཆགས་གདོང་ལྔའི་དབང་པོའི་འཇིགས་ཟིལ་གྱིས། །
ལྗོངས་འདི་གངས་སེང་དཀར་མོའི་ཕ་སར་བསྒྱུར། །

༢༤

ཐང་དཀར་རྐོད་པོའི་གཤོག་འཇུར་མཐོངས་ན་ངོམ།
ཁྲུང་ཁྲུང་བསྟར་ཕྲེང་ཀླ་བྲིའི་མཆོད་པར་འཕེན། །

དཔྱིད་ཀྱི་ཕོ་ཉས་མགྲིན་པའི་ཛ་ཇ་འཁྲོལ། །
སྤྲ་སྤྲུག་འདབ་ཆགས་བྱེ་བས་ས་འདི་བརྒྱན། །

༢༥

དཀར་སེར་ངང་ངུར་མགྲིན་པ་འཁྱོག་འཁྱོག་གིས། །
ལྷུ་དཀར་མེ་ཏོག་འཐོར་བཞིན་འཐོར་བཞིན་རྩེད། །
ཇ་གསང་སྒྲ་བརྒྱུས་བཟི་བའི་མདོངས་མཐའི་ཚོགས། །
ཚོན་ལྡ་བསྐྱིབས་པའི་སྒྲོ་གྲུར་གསར་བར་བྲེལ། །

༢༦

རྒྱུག་བཞིའི་རྩལ་ཤུགས་རྫོགས་པ་འདོ་རིག་རྟའི། །
འཚེར་སྐད་ཕྲ་མོ་རི་ཐང་ཀླུང་ལ་འཁོར། །
བསེར་མ་རླུང་གི་རྒྱུ་ལམ་གཅོད་བྱེད་པའི། །
ཁྱུང་ཆེན་གཤོག་པ་སྒྲིད་པ་རྒན་པོས་བསྐྱལ། །

༢༧

འབྲོང་རྐོད་དར་མ་མཐོན་པོའི་ཛ་ལ་གཤར། །
གཡག་རོག་ཞོལ་ཆེན་མུ་མེད་སྤང་ལ་བགྲམ། །
འབྲུ་དང་མཛོ་མོའི་ངུར་དབྱངས་བྲག་ཅར་འཁོར། །

བེའུ་ཚུང་སྐྱིད་པའི་མཚོང་ལྡིང་ཨ་མར་ངོམ། །

༢༨

དགུ་ཚིགས་ཞགས་པས་མ་ཟིན་སྐར་ཚོགས་རྒྱལ། །

མཐོ་སྣང་རྒྱན་དུ་ཆགས་པ་གཡང་དཀར་ལུག །

མཁའ་མཐའི་སྤྲིན་པར་འདྲིས་པའི་ཟློས་གར་ལ། །

གངས་ལྷ་མེ་ཏོག་དབུ་ལྩོག་ལྡེམ་མེར་གཡིང་། །

༢༩

དགེ་ལེགས་རང་བྱུང་ཕུག་པའི་གཞལ་ཡས་སུ། །

ཤིན་སྦྱངས་ཧིང་འཛིན་བརྟན་པོ་ངང་གིས་འཛུམ། །

ཧ་རིའི་ངང་པ་ཁོལ་བའི་ནགས་ཀྱི་ལྗོངས། །

བསམ་བཞིན་དྲང་སྲོང་བསྟི་གནས་དམ་པར་འཕོས། །

༣༠

མེ་ཏོག་ཟིལ་བ་འཐུང་བའི་སྦྲིགས་ངད་ཀྱིས། །

རི་སྐྱེས་དྲི་འཛིན་བསུ་བའི་དངོས་གྲུབ་ཅན། །

ཀང་དྲུག་བུང་བ་བྱེ་ལེབ་སྐེག་མོའི་ཁྱུ། །

སྲིད་ཞིའི་མཛེས་སྡུག་སྤྱངས་པའི་ཁྱུར་གྱིས་ངལ། །

༣༡

སྔོ་བསངས་མེ་ཡོང་རྒྱ་སྐར་ཚོམ་བུས་སྤྲུད། །

ཆུ་ཁྱུར་སྟོད་གཡོག་གུར་ཀུམ་ཚོས་ཀྱིས་བྱུག །

སྣོད་བཅུད་མཛའ་མཐུན་སྲིད་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ལ། །

བསྐལ་བ་ཡ་ཐོག་རིང་མོའི་ལོ་ཟླ་བརྩེགས། །

༣༢

མི་ཤིགས་རྡོ་རྗེ་གདན་པའི་བྱང་གི་ཆར། །

རི་མཐོ་ས་གཙང་བསིལ་མཛེས་མཁའ་དབུགས་དྭངས། །

འཇིག་རྟེན་རྩེ་མོ་ངོ་མཚར་དག་པའི་ཞིང་། །

གངས་ཅན་ཟད་མེད་བསོད་ནམས་དཔལ་དུ་ཆགས། །

༣༣

སྙིང་མ་འོད་གསལ་ལྷ་ལས་སློག་བཞིན་ཆད། །

མང་བཀུར་རྒྱལ་རབས་སྲིད་པའི་མཐའ་ལ་བསྐྱངས། །

ཁྲི་འབུམ་གྲངས་ཀྱིས་བཅད་པའི་ལྗུམ་སྲིང་སོགས། །

འཕགས་ཡུལ་གཏམ་བརྗོད་རིང་མོ་ཟུར་དུ་འཇོག །

༣༤

ལྟེམ་མེར་འཁྱིལ་བའི་ཆུ་གཏེར་ལྟུད་པའི་ཤུལ། །
ཇི་ཉིང་ནགས་ཚལ་ལོ་ཏོག་ཕྱུར་བུར་དཀྲིགས། །
གཅན་གཟན་རི་སྐྱེས་འཚམ་མཐུན་ལོ་ཟླའི་གྲངས། །
དྲང་སྲོང་སྐར་མའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཡང་ངལ། །

༣༥

ནམ་ཞིག་ལྷོ་ཁ་སྔེ་གདོང་བྲག་རིའི་སྒྲོར། །
སྒྲིལ་སྲིན་མཛའ་བ་འཕྱུད་པའི་བདེ་ཆེན་ལས། །
ལས་བསོད་མི་གཅིག་སྒྲིལ་ཕྲུག་ཕར་ཕྱིན་གྲངས། །
ལྟད་མོར་བྱོན་པས་བོད་མིའི་བྱུང་བ་བརྩོལ། །

༣༦

ལ་ལ་འཆར་སྒོ་སྤུར་ཞིང་སྙིང་རྗེས་ཕྱུག།
ཁ་ཅིག་སྡིག་ལ་ཧམ་ཞིང་གཉིས་རྒྱུད་གྱོང་། །
རང་རང་ལས་ཀྱི་བསྐོས་ཐང་མི་འདྲ་ཞིང་། །
འཁོར་བའི་ཡ་མཐའ་བྲལ་བའི་བདེན་པ་བརྡར། །

༣༧

ལྡེམ་ལྡུག་འཁྲི་ཤིང་གསར་བའི་རྩེ་མོར་འཁྱུད། །
འཕྱུར་མ་ལྡིང་གིས་དམའ་མོའི་གཤོང་ལ་བབས། །
ཟིན་མེད་རྨི་ལམ་རིང་མོའི་ཁྲུགས་སོ་ནས། །
རྩེད་ཐང་གོར་མོར་མག་མོག་རྐང་རྗེས་དཔར། །

༣༨

འབྲུ་དྲུག་སྔོན་མོ་གྲོ་སྲན་བྲ་བོ་སོགས། །
མ་རྨོས་ལོ་ཏོག་སྣེ་ཞགས་དཔལ་ལ་སྤྱོད། །
སེམས་གཉིས་འགྱུར་ཞིང་སྟོབས་རྒྱས་མི་སྐད་ཐོན། །
ཟོ་དང་ཞིང་གི་དབུ་ཁྱུད་དེ་ནས་བྲིས། །

༣༩

སྤུ་ཚོགས་རིང་མོ་དམིགས་མེད་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། །
འདབ་ལོ་ལྗང་གུའི་སྨད་གོས་ཆུ་ཡིས་བརྣན། །
གད་སྙིགས་བྲག་སྙིགས་མང་བོའི་རྡོད་ཕོལ་བཙལ། །
གཟའ་སྐར་འཕྱུང་བཞིའི་གསང་བར་ཏད་དེ་ལུས། །

༤༠

གཅན་གཟན་གཏུམ་པོ་གཡུང་མོའི་ཕྱུགས་སུ་བཀོལ། །

སྒྲིལ་བུ་ཆུང་ཆུང་དྲིལ་ཁོལ་མེ་ཡིས་གསོས། །
ང་ཁྲོད་རིས་སུ་གཙོད་པའི་རྣམ་རིག་དེས། །
ཡར་ལུང་སོག་ཁར་མི་ཡི་གཏམ་རྒྱུད་བསྒྲུན། །

༡༧

སྒ་འབྲུ་སྦྲ་ལྗོང་ཏི་སེའི་མངལ་གྲུར་ལས། །
མི་ཙུ་གདུང་དྲུག་ཆུ་ཕྲན་གློགས་སུ་གྲེས། །
ལྷོ་རོང་སྐྱུ་སེང་བུ་ལྡུས་གཡུལ་སྦྲད་པའི། །
ཏུ་པ་ཏིའི་ཚོགས་བོད་མིའི་གསོས་སུ་ཐོན། །

༡༨

གཉུག་མའི་མི་ཙུ་གདུང་དྲུག་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །
དཀར་ནག་རྒྱ་སོག་འཕེལ་བ་ཡོད་སྲིད་མོད། །
སྲིཙུའི་སྟ་མ་ཆད་པའི་གདོང་དམར་བོད། །
ཤར་ཉུབ་ཚན་རིག་མཁས་དགུའི་ཞལ་ནའང་འཚེར། །

༡༩

བོད་ཅེས་བྱ་བའི་བརྡ་ཆད་མཚར་མཚར་བོ། །
ཕོན་བོན་རྙོ་ཀ་འོད་དང་བྲོས་སོགས་ཀྱི། །

སྒྲ་ཟུར་ཆག་སྐད་མང་དུ་སྒྲ་ཕྱེད་མོད། །
དོམ་དམ་རང་ཞལ་མཇལ་ན་འདོད་རྒྱལ་ཙམ། །

༤༤

འདབ་དྲུག་ཁ་བའི་མེ་ཏོག་བཞད་པའི་ཡུལ། །
གངས་དཀར་རི་ཚོམ་བསྐོར་ལ་སྒྲིག་པའི་ལྗོངས། །
ཉི་མའི་གྲོང་དང་གྲང་རེག་བསིལ་བ་ལྡན། །
ཕྱི་སྣོད་ཁྱད་ཆོས་མིང་བརྡ་འགྲན་བཞིན་བརྗོད། །

༤༥

གླིང་བདུན་མཁའ་མཐར་ཆས་པའི་ཐུ་ལྷའི་ཐི། །
ཐུ་སྣོད་གདངས་ལས་འབྲུངས་པ་བདེན་མོད་ཀྱི། །
སྤོབས་ལྡན་ཆེན་པོ་བོད་ཀྱི་དོན་ཉིད་ལས། །
བོད་ཀྱི་བརྡ་ཆད་རྒྱ་ཡིས་བཏགས་འདོད་འབྲུལ། །

༤༦

བོད་འདི་མི་ཡི་སྔོན་འགྲོར་བརྗོད་ཚོག་པས། །
གདོད་མའི་ལོ་རྒྱུས་གཙང་བོའི་རྒྱུན་ལས་རིང་། །
མ་ཧཱ་ཙི་ནའི་རིགས་ལས་གྱེས་སོ་སྐད། །

རང་བློ་ནད་དང་སྒྲོག་གིས་བཅིངས་པའི་རྟགས། །

༡༧

སྲིད་པ་ཆགས་སླུ་ཨ་མཚར་མཚར་དགུའི་ཁེད། །

མ་སངས་སྤུན་དགུ་ལ་སོགས་ངག་རྩོམ་འབུམ། །

གདོད་མའི་ལོ་རྒྱུས་གསལ་བའི་མེ་ལོང་སྟེ། །

ལྷ་སྲུང་མེད་པའི་མི་རིགས་དབུལ་བོ་ཡིན། །

༡༨

གཉོད་སྦྱིན་རྩེན་ཞིང་བདུད་སྲིན་འདྲེ་གཉན་འབྲུག།

ཀླུ་བཙན་ཆོ་འཕྲུལ་འགྲན་པའི་སྟངས་སྟབས་སོགས། །

གདོད་མའི་ལོ་རྒྱུས་བཙན་པོའི་རྒྱབ་ལྗོངས་ཏེ། །

ཚུལ་འདི་འཛམ་གླིང་བྱུང་བ་སྐྱི་ཡི་སྒྲོལ། །

༡༩

དཔྱོད་པའི་བློ་མིག་རྩལ་སྣ་མ་རྫོགས་པས། །

གཟའ་སྐར་ཉི་ཟླའི་གསང་བར་བློས་བཏགས་མང་། །

འདོད་སྲེད་ཞུགས་ལྡེ་དམར་བོའི་རླབས་ཤུགས་ཀྱིས། །

རྗེ་ཆས་དུས་རབས་དམག་འབྲུག་ངོ་བོར་ཟད། །

༥༠

གཅིག་གི་ཟླ་ལ་ཅིག་ཤོས་མ་སླེབས་པས། །

སིལ་མའི་སྐེ་ཕྲན་གང་མང་དབྱིངས་སུ་བསྐྲིམས། །

མ་སངས་སྤུན་དགུ་རྒྱལ་ཕྲན་ཉེར་ལྔ་དང་། །

སིལ་མ་བཅུ་བཞི་སོགས་ལ་ལྷུང་རྡ་རྒྱུགས། །

༥༡

འདབ་བཟང་དབང་པོའི་རྩལ་གྱིས་མི་ཟིན་པའི། །

སྦུ་མེད་ས་འཛིན་སྤུམ་པོའི་བྲང་གཞུང་དུ། །

གཡང་ཕྱུགས་སྐྱོད་ཀྱིས་བཀྲམ་པའི་འཚོ་སྐྱོངས་དེས། །

ཟླ་ཤེལ་བརྩེགས་པའི་སྦུ་ཁྱུད་བཀལ་བ་མེད། །

༥༢

འབྲུ་དྲུག་སྟོན་མོའི་སྐྱེ་འཕེལ་ལ་ཆགས་ཏེ། །

སྣ་ཚོགས་དོན་མཐུན་ལས་ལ་མིག་ཞགས་སྐྱོད། །

གོ་ལའི་སྣེ་མོ་ཞི་བདེའི་རྒྱ་མཚོས་ཟད། །

སེམས་ཁམས་འཚོ་བ་གཉིས་ཀ་སྐྱབས་བདེ་ཡིན། །

༥༣

དུས་བཞིའི་འགྱུར་བར་འགྲོག་གིན་འགྲོག་གིན་འོང་། །
འཁྱར་འཁྱོར་གོམ་པ་སྲོ་བཞིན་སྲོ་བཞིན་འོང་། །
མངར་སྐྱུར་འཚོ་བ་སྤྱོང་གིན་སྤྱོང་གིན་འོང་། །
ཉམས་སྤྱོང་ཕྲན་བུ་གསོག་གིན་གསོག་གིན་འོང་། །

ཞེས་གངས་ཅན་བྱུང་འཕེལ་གྱི་སྲིད་བྱུར་བརྒྱུས་པའི་སྙན་རྩོམ་མུ་ཏིག་སུམ་བརྒྱ་བ་ལས་སྟོད་ལྷ་རབས་ཀྱི་ཚུལ་བསྟན་པའི་ཁུགས་པ་སྟེ་དང་པོའོ། །

ཁུགས་པ་གཉིས་པ། བར་མངའ་དར་གྱི་སྐབས།

བར་མངའ་དར་གྱི་སྐབས།

༥༨

ཆུ་རྡུལ་གྲངས་ལ་འཕྲུ་བའི་མཐའ་ཀླས་འགྲོར། །
བྱམས་དང་བརྩེ་བའི་ལང་ཚོ་མ་རྙིང་བའི། །
པད་དཀར་འཛིན་པ་ཤེས་རབ་སྨྱུན་དཀྱུས་རིང་། །
བྱིན་རླབས་འཁོར་ཡོའི་རྣོ་རྒྱུན་བདག་ལ་གཏོད། །

༥༥

སྤྱན་སྟོང་ལྡན་པས་ཟུར་ཙམ་མ་མཐོང་ཞིང་། །

ཟ་བ་བརྒྱད་པས་ལན་གཅིག་མ་ཐོས་པའི། །

དག་པའི་ཞིང་ཁམས་མང་བསྐུས་གངས་རིའི་ལྗོངས། །

སྐྱེ་མཐུན་ལས་བསོད་ལྷུང་དཀྱིལ་སྟེགས་བུར་འཛུམ། །

༥༦

བཤུལ་རིང་མི་ཚེའི་ལམ་བུ་གྱུ་མ་གྱུ། །

ལྷན་སྐྱེས་ཤེས་རབ་གོམ་པས་ཡང་དག་གཞལ། །

འཚོ་བའི་དར་རྒུད་རྒུམ་པའི་བགྲེས་སོང་འབུམ། །

ཕྱོགས་སྟོན་འཁོར་ལོའི་ངོགས་ན་ལྡོགས་རྩལ་རྫོགས། །

༥༧

རྩལ་སྣ་དགུ་འཛོམས་བློ་སྤོབས་གཡུ་རལ་མཐོ། །

ལུས་སྟོབས་དར་ཞིང་དཔྱོད་པའི་བྲང་ཁོག་ཡངས། །

རིགས་ལ་ཞེན་ཞིང་དགྲ་སྡེའི་གཡུལ་ལ་དཔའ། །

སྟག་ཤར་སེང་ཆེན་ངར་མ་གངས་ཀྱི་རྒྱན། །

༥༨

དྭངས་གཙང་རིག་པའི་ཁྱིའུ་འཕུར་མ་ལྡིང་། །
ཡང་ཚོའི་མེ་ཏོག་སྣམ་བུ་ཕྱེ་མ་ཟུམ། །
རྨི་ལམ་སྣས་སུ་བསྐྱེན་པའི་བུས་པ་དག །
བརྗོད་བྲལ་མི་ཚེའི་ཐེམ་པར་སྔ་གོན་རྫོམས། །

༣༩

པད་མའི་བཞིན་ལ་སྨིན་མའི་གཞོག་འགྱུར་གཡོ། །
ཨུཏྤལ་མིག་གིས་སྲིད་གསུམ་འདར་བ་སློང་། །
ངུར་བའི་འགྲོས་འཆང་ཡན་ལག་མཆོག་མའི་ཚོགས། །
འདྲེན་བྱེད་རི་མོར་འགོད་པའི་འཕྲུལ་དུ་འགྱུར། །

༤༠

ཁྲིལ་དང་ངོ་ཚའི་གོས་ཀྱི་ཤམ་བུ་གཡོ། །
མ་བཙོས་རང་གཤིས་སྒྱུག་མའི་མདའ་ལ་དྲངས། །
ཀན་བཀུར་གཞོན་བྱམས་བརྩེ་བའི་འཛུམ་གྱིས་འཁྱུད། །
ཚངས་ཆེན་ཀློ་ལས་འབྲུངས་སམ་སྣང་བ་བོད། །

༤༡

ས་འཛིན་ལ་ཐོད་སྤྲིན་དཀར་དར་གྱིས་འཁྱུད། །

ཉལ་འགྲོའི་རྒྱུན་ལ་དྲུག་འགྱུར་དབྱངས་ཏ་སྙན། །
སྐོར་བྲོར་གཡེང་བའི་བོད་ཀ་གཡག་དྲུག་ཚང་། །
ལྡིང་འཇགས་འཚོ་བ་སྐྱིད་པོས་བཟི་ཞིང་འཁྱོམས། །

༤༢

ཡ་མཐའ་མི་རྟེད་འཁོར་བའི་ཕུག་ལམ་ནས། །
བཟློག་མེད་ལས་ཀྱིས་དེད་པའི་རྐང་གཉིས་པ། །
གདོད་མའི་སྤྱི་ཚོགས་སྟུག་པོའི་མུ་ཁྱུད་ལས། །
རིང་དུ་གར་ལ་བྲན་གཡོག་སྤྱི་ཚོགས་ཟེར། །

༤༣

འཆིམས་རྗེ་འགུ་ཡོད་ཞང་ཞུང་སྨྱུང་རོ་ཕྱེད། །
གནུབས་ཡུལ་སླིང་དགུ་ཉང་རོ་ཤམ་པོ་བ། །
ཀྱི་རི་ལྗོན་སྔོན་ངམ་ཤོད་ཁྲ་སྣ་བ། །
འོལ་ཕུ་སྤུང་མཁར་སྤྲིབས་ཡུལ་གྱི་རལ་གོང་། །

༤༤

གོང་ཡུལ་ཁྲི་སྣ་ཉང་ཡུལ་རྣམ་པ་གསུམ། །
འགས་ཡུལ་གྲུ་བཞི་རྒྱལ་ཕྲན་བཅུ་གཉིས་པོས། །

ང་ཆེ་ཁོ་བཙན་ཁྲག་མཚོ་ཆེར་བསྐྱོམས་མོད། །
འོ་ལྡེ་སྤུ་རྒྱལ་མི་མཐུན་གཡུལ་ལས་རྒྱལ། །

(༤༥

རྨུ་ཐག་དཀར་པོའི་སྣས་ལས་བབས་སོ་ལོ། །
མང་བཀུར་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་ལས་བྱོན་ཏོ་ལོ། །
མཛུབ་མོ་གནམ་ལ་གེར་བའི་སྟངས་སྟབས་ཀྱིས། །
སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་པོར་བཀུར་བའང་དགོད་བྲོའི་གཏམ། །

(༤༦

རང་ས་སྤོ་བོའི་ཡུལ་ནས་འཁྲུངས་པའི་བུ། །
དཔའ་སྤོབས་མཁྱེན་རྒྱ་གཞན་ལས་ཆེ་བའི་མི། །
དང་པོ་ལྷ་རི་གྱང་ཐོའི་རྩེ་རུ་འཛེགས། །
བར་དུ་བཙན་ཐང་སྒོ་བཞིའི་མཐིལ་དུ་ཐོན། །

(༤༧)

མདའ་མདུང་རལ་གྲིའི་རྩེ་ནས་གདང་རྒྱངས་བསྒྲགས། །
ཐབས་ཛུས་འབྲུམ་སྡེའི་རྫོང་ནས་ཤེས་རབ་ངོམ། །
ཀླུང་ཏ་སྡེ་བཞི་མཐོ་བའི་མི་བོ་ཆེར། །

ས་ཆེན་ཞབས་ཀྱིས་གནོན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག །

༥༨

ཁེངས་རློམ་གཙུག་ཕུད་གཅིག་ལས་གཅིག་མཐོ་ཡང་། །
གངས་རིའི་འཕར་རྩ་འཚོལ་ལ་གྲོས་མཐུན་པའི། །
ཉི་མའི་གྲངས་འཛིན་རིག་པའི་དྲང་སྲོང་ཚོས། །
གཉའ་ཁྲི་བཙན་པོ་བོད་སྤྱིའི་རྒྱལ་བོར་བསྐོས། །

༥༩

སྐུ་མཁར་ཐོག་མ་ཡུམ་བུ་བླ་སྒང་བསྐྲུན། །
སུམ་པའི་བོན་དང་སྟུབས་ཛེ་སྲིད་སོགས་བཏུལ། །
སྲིད་འབྱོར་རིག་གསུམ་སྟོབས་དཔུང་ཡུག་གཅིག་སྤྲེལ། །
སྤུར་རྒྱལ་བོད་ཀྱི་ལོ་ཚིགས་དང་པོ་ཚེས། །

༧༠

འབྱུང་བཞིའི་གསང་བ་བརྡོལ་བའི་ལྷས་དབང་གིས། །
གདོད་མའི་བོན་ཆོས་གཞི་རྐང་བོད་ལ་བཏབ། །
དམར་ནག་ཁྲག་གི་མཆོད་པའི་ཆོ་ག་སོགས། །
མུ་སྟེགས་ཁྱད་ཆོས་འཛིན་པ་འགའ་ཡང་དར། །

༧༡

གདུང་ཟུས་གསེར་གྱི་རྒྱན་ཐག་མ་ཆད་པའི། །
གནམ་གྱི་ཁྲི་བདུན་སྨུ་ཏིག་ཕྲེང་བཞིན་བྱོན། །
སོ་སོའི་མཛད་རྗེས་བསྐལ་བའི་རླུང་གིས་ཁྱེར། །
ཞིབ་ཞིབ་བརྗོད་པའི་ལྡགས་རྩལ་སུ་ལའང་མེད། །

༧༢

ལྟ་བ་མེ་ཚུ་འཕྲོད་པའི་འཕྲུལ་འཁོར་དང་། །
ཕྱི་ནང་དར་རྒུད་འཕོ་འགྱུར་འཕྱོར་རླུང་གིས། །
སྤུར་རྒྱལ་སྔོན་བྱུང་ལོ་རྒྱུས་རི་བོའི་གཏོས། །
ནམ་མཁའི་པད་མོའི་རྗེས་སུ་ཕངས་མེད་བརྫངས། །

༧༣

རྨུ་ཐག་ཕྲ་མོ་གཞི་མེད་མཐོངས་ལས་ཤར། །
གདོས་བཅས་ལུས་རྟེན་རྒྱུ་མེད་འཇའ་ལྟར་ཡལ། །
རྟོག་བཏགས་འོལ་ཚོད་འཐབ་པའི་སྐྱུ་བར་ནས། །
ཐེམ་རོ་མེ་མཆོད་བྱས་པའི་མདངས་ཤིག་མདོན། །

༧༤

སྐྱིད་ཡུམ་མཚན་ཟུར་གནམ་གྱི་བུ་ལ་གསོལ། །
གསས་མཁར་མཐོན་པོ་སྲིད་པའི་མཐོངས་སུ་བསླངས། །
འདུ་གནས་སོ་བདུན་གནམ་གྱི་ཆེད་དུ་བཙུགས། །
གནམ་ལ་དགའ་ཞིང་དད་པ་བརྗོལ་བོན་གཉིས། །

༧༥

བཙན་པོར་ལྷ་ཡི་རྫུ་འཕྲུལ་ཐོབ་མིན་ཏེ། །
སྲིད་པ་རྒན་པོས་མ་གསུངས་གུད་དུ་སྨས། །
སྲས་ཆུང་རྨུ་ཐག་སྐས་ལས་འཕུར་མིན་ཡང་། །
དབང་བསྒྱུར་མཁན་པོའི་ཐུགས་ན་གསལ་ལེར་འཛུམ། །

༧༦

སྲིབས་ཁྲི་བཙན་པོས་མཛའ་བའི་སོར་གདུབ་བསྐུར། །
ས་བཙུན་ཀླུ་རྫེས་ཆགས་པའི་ཟུར་མིག་འཕངས། །
ཕན་ཚུན་དུང་བའི་ཟེལ་མདར་འབུམ་མྱུངས་པས། །
རིན་ཆེན་ནོར་མཆོག་གྲི་གུམ་བཙན་པོ་ཉེད། །

༧༧

བོན་སྲིད་འགལ་བའི་མེ་སྟག་འཚུབ་སེ་འཚུབ། །

བོན་གཤིན་རྒྱལ་བའི་ཛ་ཇ་ཆེམ་སེ་ཆེམ། །
བཙན་པོའི་དབང་ཐང་གོམ་སྟབས་ལྡེམ་སེ་ལྡེམ། །
མི་མཐུན་མཚན་མའི་སྒློག་འགྱུ་འཁྱུག་སེ་འཁྱུག །

༧༨

མཚན་བཟུར་ནོར་བའི་གཡང་དུ་ལྡུང་ཡང་ཚོག །
བཙན་པོའི་ཐུགས་རྒྱུད་གདོན་གྱིས་དཀྲུགས་ཀྱང་རུང་། །
ཀློན་འབབས་སྲིད་དབང་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་དྲགས་པས། །
ཡར་ལུང་སོག་ཁར་སངས་མེད་སྨུན་པས་གཡོགས། །

༧༩

གྲི་གུམ་བཙན་པོའི་ཏ་དམག་རྨིག་རྟུལ་གྱིས། །
རབ་ཡངས་ཆུ་འཐུང་འགོག་ལ་མཚར་དུ་ཅི། །
ཡོ་ངམ་ཏ་རྫེའི་གཞུ་རྒྱུད་སྤྲ་མོའི་སྟེང་། །
ཐུ་རྫོད་ལྷ་སྲོག་གཏོར་བའི་རྫུ་འཕྲུལ་ཡོད། །

༨༠

ལྷུང་གཉིས་ནང་འཕྲད་སྒྲོར་བའི་བཏག་ཐབས་དེས། །
མེས་པོའི་འབྱུང་རྩིས་རིགས་ལམ་བཀྲ་བ་མཚོན། །

བརྗོད་བོན་འགྱུར་བོན་འདྲེས་པའི་ལག་རྗེས་སུ། །
མངོན་ཤེས་རྫུ་འཕྲུལ་རགས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །

༤༡

གྲི་གུམ་སྲས་གསུམ་བས་མཐའི་གོང་པོར་སྤྱུགས། །
སྲས་མོའི་ལང་ཚོ་འདོད་པའི་གཟའ་ཡིས་ཟིན། །
ཁྲིམས་མེད་ལུགས་མེད་རྩུབ་སྤྱོད་གཉེན་པོ་ལ། །
གནམ་ལྟུགས་ལྷ་བུ་རི་ལས་སྐྱེས་པ་བབས། །

༤༢

མཛངས་བློན་དང་བོའི་མཐུ་དཔལ་ནུས་གསུམ་གྱིས། །
སྤུ་དེ་གོང་རྒྱལ་བཙན་པོའི་ཁྲི་ལ་གསོལ། །
བཟོ་ཞིང་རིག་པའི་སྒོ་འཕར་ཡངས་པོར་ཕྱེས། །
བས་མཐའི་གོང་པོའི་ཡུལ་ཁམས་ཤ་ཁྲིས་བསྐྱངས། །

༤༣

མཚོ་དང་གངས་ཀྱིས་བཅད་པའི་སུམ་གཉིས་སར། །
བཙན་ཕྱུག་སྟོབས་དཔུང་དར་བ་ཆེན་པོ་ཧོར། །
སྐུ་སྲས་ཉ་ཁྲིའི་འཕྲིན་ལས་ལྟུགས་ཀྱུས་བསྟམས། །

རྒྱལ་རྒྱུད་ཐོག་མའི་གཏམ་འདི་ཁོ་ཚོས་སླེང་། །

༢༤

ཡར་ལྷ་ཤམ་པོ་བཞད་པའི་དབྱངས་གཅིག་གིས། །
ཡར་ལུང་ཕུ་ཆུ་མདའ་གསུམ་སངས་པར་བྱས། །
ཤིང་སྲིག་སོལ་བས་རྡོ་བཞུས་གཏེར་སྒོ་ཕྱེས། །
ཆུ་ལ་ཟམ་བཙུགས་ཞིང་ལས་དར་རྒྱས་བྱུང་། །

༢༥

མཚོད་སྦྱིན་བརྒྱ་བའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཁྱིམ་ཞེས། །
ཕྱི་རོལ་རིག་བྱེད་གཞུང་དུ་འུད་ཉམས་ཆེ། །
མངོན་སུམ་མིག་ཡིད་དགའ་སྟོན་མི་གཏོང་བ། །
སྐུ་མཁར་འཕྱིང་བ་སྟག་རྩེའི་གཟི་ཉམས་ལགས། །

༢༦

སྟོད་ཀྱི་སྟེང་གཉིས་ཉི་ཟླའི་གཟི་ཏུ་འཕོས། །
ས་ཡི་ལེགས་པ་སྨིན་དྲུག་གསལ་ལ་འཚེར། །
འོག་གི་སླུ་ཆེན་ལྷེ་བརྒྱད་གདེངས་ཀ་མཐོ། །
པོན་སྐྱུང་ལྷེའུའི་འཛིག་རྟེན་འོད་ཀྱིས་འཁྱུད། །

༨༧

བྱང་ཡུལ་དར་ཐང་གཡའ་སྤྱང་བསྐོལ་བའི་མཚམས། །

ལྗུང་འབབ་ཆུ་མོའི་གཞུང་དུ་བང་སོ་བཏབ། །

སྤྱང་ལ་འཇའ་ཚོན་ཤར་བའི་མཛེས་པ་དང་། །

མཚོ་ལ་ཁ་བ་བབས་འདྲའི་སྣན་པ་ཆགས། །

༨༨

རང་སའི་བཟོ་རིག་སྒྲིག་མོའི་འཁྲིང་བག་ལས། །

འཕྲིང་བ་རྩེ་དྲུག་ཏི་སེའི་མཆེད་ཟླར་བཞེངས། །

མཛངས་བློན་ལྷ་བུ་མགོ་དཀར་མཁྱེན་དཔྱོད་ལས། །

ཞིང་འབྲོག་འཕེལ་འགྱུར་ཡར་ཆེས་དཔལ་ལ་བཀོད། །

༨༩

བཙན་པོར་བཙན་བཞིའི་དཔུང་གིས་ཞུམ་པ་སྟེར། །

གཡོ་ཅན་གཡོ་སྒྱུར་དུག་གི་རྫོང་སྐྱེས་ཕུལ། །

མཐའ་བཞི་མཐའ་བྲལ་སྟོབས་ཀྱིས་ཡུག་གཅིག་བཟུང་། །

རྒྱལ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་བསྒྲེངས་པའི་སྐྱ་རེངས་ཤར། །

༩༠

སྙིང་མ་ལྷ་ལ་མཆོད་པའི་མེ་ཏོག་བརྩེགས། །
གདུག་ཅན་འདྲེ་ལ་དགུགས་གཞུག་ཧོམ་ཁུང་གཏད། །
དགེ་སྒྲུབ་སྡིག་སྦྱོང་མོ་རྩིས་བོན་གཤེན་བཀུར། །
གདུང་རབས་ཉེར་བདུན་བོན་སྲིད་བྱུང་འབྲེལ་ཡིན། །

༤༡

སྲིད་པའི་བྱུང་རབས་སྟོད་བཙུད་རྟེན་བརྟེན་འབྱུང་། །
གཅན་གཟན་འཚོ་བ་འདབ་ཆགས་གསང་བའི་སྐད། །
དཔའ་བོའི་ཕྱུག་རྗེས་མཚོན་པའི་སྒྲུང་རིང་མས། །
བསམ་གཞིགས་རིག་པའི་སྒོ་མོ་ཡངས་པོར་ཕྱེས། །

༤༢

དབྱིབས་གཟུགས་ཆེ་ཆུང་བྱེད་ལས་ཁ་དོག་སོགས། །
རང་རང་ངོ་བོ་འཛིན་པའི་ཤེས་བྱ་ཀུན། །
རྣམ་པ་གཞན་དུ་སླིང་བ་ལྡེའུའི་འཕྲུལ། །
རྟགས་དང་རྒྱུ་མཚན་དཔྱོད་པའི་ཐབས་སུ་སྦྱད། །

༤༣

རྒྱལ་ཀུན་འཕྲིན་ལས་གསེར་གྱི་ཐེར་མ་འབུམ། །

སྤྱི་བསོད་སིན་རྒྱུའི་བདག་མོར་སྙོམས་ཞུགས་པས། །
ནང་སྨུན་རྩད་ནས་གཞོམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེ། །
ལྷ་སྲས་ཐོ་ཐོ་རི་བའི་ཉིན་བྱེད་བལྟམས། །

༡༣

འཇང་སྤྲིན་ཞགས་པའི་སྣེ་མོར་བབས་པའམ། །
ལོ་པཎ་ཐུང་གིས་སྐྱེས་སུ་བཏེགས་པ་ཡིས། །
གཟུངས་མཆོག་ཡིག་དྲུག་དཔང་སྐོང་ཕྱག་རྒྱ་སོགས། །
གངས་རིའི་རྒྱུད་སྨུན་སེལ་བའི་བཅུད་དུ་ཤར། །

༡༤

ཕྱོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་ལུང་བསྟན་སྦྲ་ཆེན་ལྷིར། །
ས་སྐྱོང་དབང་པོར་ལང་ཚོའི་མེ་ཏོག་བཞད། །
གཉན་པོ་གསང་བ་ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་དཔྱིད། །
ལྷག་ལྷག་དར་བའི་དགུ་ཆེན་དེ་ནས་བརྙེས། །

༡༥

ལྟོ་བྱང་འཕགས་པོད་མཛའ་མཐུན་གཉྫ་མོར། །
ཟད་མེད་ཤེས་རིག་གསེར་ཟམ་དང་པོར་བཙུགས། །

ཏྷོ་ཏའི་སྲིད་འཁོར་རིག་པའི་བང་མཛོད་ལ། །
ལྷུན་གྲུབ་ཕྱུ་གཡང་དགོས་འདོད་དཔལ་དུ་ཆགས། །
༡༧
དཔང་མཐོ་ཧི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་དང་། །
ཁ་ཆར་བྲུ་ཡུག་འཚུབ་མས་མ་ཁོག་པར། །
མན་ངག་རྒྱུགས་ཕྱི་ཁུར་བའི་ཕོ་ཉ་འགལ། །
བསླེབས་ཀྱང་སྐད་བརྡས་ཕན་ཚུན་རིང་བོར་ཕྱེས། །
༡༨
ཁྲི་གཉན་གཟུང་བཙན་ཐུགས་སྐམ་དཀྱིལ་ཡངས་ཆེ། །
འབྲོང་གཉན་ལྡེ་ཙུ་རྒྱལ་ཐབས་སྐྱོང་ལ་མཁས། །
ཤར་ལྷོའི་རྒྱལ་ཕྲན་སུམ་པ་འ་ཞ་སོགས། །
བསྡུ་དངོས་བཞི་ཡི་ལྕགས་ཀྱུས་ལྷོད་པོར་དྲངས། །
༡༩
དྒགས་པོ་མཆིམས་བཟའ་སླུ་རྒྱལ་བྱེད་བཞིན་མཛེས། །
འབྲོང་གཉན་ལྷ་བྲུ་གཞོན་ནུའི་བརྗེ་བ་ཟབ། །
གསོན་དུར་ལ་གཉེགས་ཉམས་དགའི་ནགས་གླིང་ནས། །

བདེ་དགའི་དཔལ་གྱིས་འཚོ་བའི་ཐབས་མཆོག་བཅལ། །

༡༠༠

ཡབ་ཆེན་ཞལ་གསུང་སྙིང་གི་དཔལ་བེའུར་བསྐྱིམས། །

རྒྱང་རིང་འ་ཞའི་ལྷ་རྗེའི་དཔྱད་ཐབས་བསྟེན། །

མུན་པའི་འཛིག་རྟེན་འགྲིམས་པའི་ས་དབང་གིས། །

སྐྱིད་ཕོད་སྟག་མོར་གཉན་གྱི་མཆོང་གར་གཟིགས། །

༡༠༡

དཔའ་མཛངས་བློན་འཁོར་མང་པོར་གྲོགས་ཤིག་བསྒྲིགས།

།

ཟིང་རྗེ་ཆམ་ལ་འབེབ་པའི་གྲོས་ཤིག་བརྟོན། །

བན་པ་འ་ཞ་དྲུང་གར་ཞང་ཞུང་སོགས། །

རྒྱལ་ཕྲན་དུ་མར་བཀའ་ཡི་འཁོར་ལོ་བསྐོར། །

༡༠༢

ཚ་བོ་ཚ་བོའི་ཕར་འགྲམ་ལ་འཁྲིད་བའི། །

སེམས་ཀྱི་སླུ་སྐད་གསར་བ་ཁྱོད་ལ་བླངས། །

མི་མཇེས་ཧ་བཟང་རྒྱུ་བར་དཔྱད་པའི་སླུ། །

ཕག་ཚལ་ནགས་རིའི་འདབས་ནས་རླུང་ལ་བསྐྱོན། །

༡༠༣

མཛངས་བློན་གསུམ་པའི་མཁྱེན་དཔྱོད་འཁྲུག་གར་ལས། །

ཁྲི་སྲང་བཙོས་ཤིང་གཡོ་སྒྱུའི་དབུ་འཕང་སྨད། །

ཀུན་ཕན་ཚོང་ལས་ཀླུང་ལྷ་སྡེ་བཞིར་བཅོལ། །

ཆེན་པོ་བོད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དང་བོར་འགྲི། །

༡༠༤

ལེགས་པའི་སྒོ་བརྒྱ་འབྱེད་པའི་ལྡེ་མིག་དང་། །

ལུགས་གཉིས་ཉི་ཟླའི་སྣང་བའི་ཤིང་རྟ་བ། །

ཡབ་ཆེན་ཐུགས་དགོངས་སྐྱོང་བའི་དཔའ་སྤོབས་ཅན། །

གནམ་རི་སྲོང་བཙན་གངས་རིའི་ཐོམ་དུ་འཁྱིང་། །

༡༠༥

འཁོར་སྒྱུར་ས་སྐྱོང་མཚན་སྙན་མ་ཆགས་ཀྱང་། །

སྟོབས་དང་དཔུང་ཤུགས་མཐའ་ནས་མཐའ་རུ་སླེབས། །

གཏུམ་དྲག་རྒྱ་སྟག་སྐྱ་བོ་གཡུང་ལ་ཕབ། །

སྒྱུར་བའི་བཙན་མཁར་བཙོམ་ཞིང་ཐེང་རྫེ་བཀུམ། །

༡༠༥

བསིལ་ལྗུང་འཛམ་པོའི་སྤངས་སྤབས་ལ་འཁྱུད་པའི། །
སེང་ཆེན་དཀར་མོའི་དར་ལྡེ་དགུང་དུ་བསྒྲོད། །
དཔའ་མཛངས་ཟུང་ལྡན་ཁྱུང་པོ་སྤུང་སད་ཀྱིས། །
གཙང་དུད་ཉིས་ཁྲིའི་མཆོད་པ་སྣམ་མཐོ་བཏེགས། །

༡༠༦

འདར་ལྡེམ་ལྡུག་ཕྲན་གསར་བའི་གསང་འཕྲུལ་རྩལ། །
མི་བཟད་དགྲ་སྡེའི་སྙིང་ལ་འཛེ་བའི་ཐོན། །
སེང་གོ་མི་ཆེན་བཞི་ལྡན་དཔུང་ཚོགས་ཀྱིས། །
རྨ་བྱའི་སྒྲོ་འཛིན་དྭགས་པོ་ཁྲི་འབུམ་བཀུག།

༡༠༨

གསོ་བྱེད་སྨན་དང་བརྟག་བྱེད་རྩིས་ཕྲན་བྱུང་། །
བྱང་ཕྱོགས་ཆུ་ཡི་ཁམས་ནས་ཚ་གཏེར་བརྡོལ། །
རབ་དཀར་འོ་མ་བསྲེས་པའི་བཟོ་རྩལ་ལས། །
སྐུ་མཁར་ཁྲི་བརྩེགས་འབུམ་གདུགས་གཟི་བྱིན་འབར། །

༡༠༩

བློན་པོ་གསར་རྙིང་འགལ་བ་མེ་ཆུ་བཞིན། །
མངའ་སྡེ་ཁྲི་འཕང་རྫོང་པ་ལྷ་མིན་ལྟར། །
སྣ་ཚོགས་བསམ་བློ་རལ་བའི་གཡུལ་ས་ནས། །
དབུ་རྫོག་རི་ལས་བཙན་ཁྲོད་གང་དུ་བཟུངས། །

༡༡༠

བོད་མིའི་ལག་རྩལ་མོན་དུག་སྦྱོར་སྡེབ་སྡེ། །
སྐྱེས་ཆེན་གང་མང་འདི་ཡིས་ཁྱུར་མིད་བཏང་། །
བོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་མདུང་རྩེ་ནང་བསྐོར་ཏེ། །
ཚུལ་འདིར་དཔའ་སྐྱོབས་རྣམ་དཔྱོད་འགྲན་ཟླ་བྲལ། །

༡༡༡

སྲ་མཁྲེགས་ལྷུགས་ལས་ཐོན་པའི་སྔོན་པོ་གཡའ། །
ལྷུགས་ཀྱི་ཐོ་བ་གཞོམ་པའི་བྱེད་པོར་གྲུབ། །
མི་དབང་བློན་བཙན་བཀྲོངས་པའི་ནོར་འཁྲུལ་གྱིས། །
ཐུ་སྟོད་ཐུར་དུ་ཁྲུད་པའི་སྣ་གོན་བསྒྲུབ། །

༡༡༢

བརྩེ་ཆེན་ཐིག་ལེ་སྦྱངས་པའི་འཕྲུང་འཕྲུལ་ལས། །

ཤེལ་དཀར་སྐུ་ཅུ་སྨིན་པ་སྤྲིན་རས་གཟིགས། །
བྱང་ཕྱོགས་གངས་རིའི་ལྗོངས་ཀྱི་ལྷ་སྐལ་ཏེ། །
འཕྲིན་ལས་ཀྱོ་བ་རྡོན་པོས་བར་མེད་བསྐམས། །

༡༡༣

སྲིད་ཞིའི་མཛེས་སྡུག་བསྡུས་པའི་སྙིང་པོ་ལས། །
ལེགས་འབྲུངས་ཡུམ་ཆེན་འབྲི་བཟའ་ཐོད་དཀར་མོའི། །
བསོད་ནམས་ཤེལ་བུམ་གཙང་མའི་མངལ་ཁྲིམ་ལས། །
སྲོང་བཙན་ཁྲིའུ་གསར་བའི་རྩེ་དགའ་རྐོད། །

༡༡༤

མ་བྲིས་ཉ་གང་ཞལ་རས་གཟི་ཡིས་འཕྲུད། །
ལྷན་སྐྱེས་མཁྱེན་རབ་སྒྲོག་གི་འཕྲུག་གར་རྩེན། །
སྐམ་བསྙིང་ཐུགས་ཀྱི་རི་པོ་བརྟན་ཞིང་བརྫིད། །
གངས་རིའི་དཔྱིད་དང་ཕྱོགས་མེད་སེམས་ཀྱི་གསོས། །

༡༡༥

སེང་ཆེན་དཀར་མོའི་ཁྲི་ལ་སྟོབས་ཀྱིས་འཁྱིང་། །
མཐའ་བཞིའི་རྒྱལ་ཁྲན་གཡང་གི་སྒོ་འཕར་ཕྱེས། །

གཞོན་ནུའི་ལུས་ལ་ཆེན་པོའི་མཁྱེན་རྩལ་རྫོགས། །
སྤྱོད་བཙན་སྣན་པས་ལྗོ་གླིང་དོག་པོར་བསྒྲུབས། །

༡༡༦

བསམ་སྦྱོར་ལོག་པའི་སྙིང་ལ་རྒྱ་ཁྲམ་བསྐུལ། །
ནང་ཁུལ་ཟིང་འཁྲུག་སྣ་ཚོགས་ཞི་བར་མཛད། །
དྭགས་ཀོང་མྱང་སོགས་བཀའ་ཡི་ཁུར་དུ་བསྡུས། །
ངེས་དོན་ཆེན་པོ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་བསྐྱུན། །

༡༡༧

སྐྱུལ་བའི་རྒྱལ་བོས་བོད་ཁམས་སྐྱོང་ངོ་ཞེས། །
གྲགས་དཀར་ལྷུགས་ཀྱུས་དྲངས་པའི་གཞན་སྡེ་ཡིས། །
སྐྱེས་དང་ངོ་སོ་བསྟོད་པའི་རྒྱང་འཕྲིན་གྱིས། །
ཁྱད་འཕགས་ཡི་གེའི་འཕྲུལ་ལ་ངེས་པ་རྙེད། །

༡༡༨

ལུགས་གཉིས་སྲུན་དཀྱུས་རིང་བའི་ས་སྐྱོང་ཁྱོད། །
རྫོགས་ལྡན་གསར་བའི་ལྗོངས་ལ་སྨོན་པ་ཤོར། །
ཐུགས་བསྐྱེད་དགུ་ཚིགས་མཐའ་ནས་མཐའ་རུ་བསྲིངས། །

བཟློག་མེད་བཀའ་གསུང་བློན་ཆེན་སྙིང་ལ་བསྐྱལ། །

༡༡༩

འཕགས་པའི་ཡུལ་ན་ཤེས་རིག་འཕེལ་ཁ་དར། །

ཁ་བ་ཅན་པ་བས་མཐའི་གྲུད་དུ་འཁྱམས། །

གཅན་གཟན་མཆེ་གཙིགས་དུག་སྦྲུལ་ཁ་ཧླངས་དང་། །

རི་ཆུ་ནགས་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་རིང་དུ་བསྐྱལ། །

༡༢༠

འཕྲུལ་བློན་སྟོང་བཙན་མཁྱེན་པའི་ནམ་ལངས་ཀྱང་། །

བོད་ཡིག་གསར་བཟོའི་ལས་ལ་ཨ་ཐང་ཆད། །

མི་ཤི་རྒྱུ་ནོམ་ཟད་པའི་ཞུ་གསོལ་དེས། །

མི་དབང་ཐུགས་རེ་མཐོན་པོ་ལན་གཅིག་ཕམ། །

༡༢༡

ཡིད་སྐྱུབས་སྤྲིན་ནག་འཕྱུར་བའི་ཏམ་ཟིལ་ལ། །

བཟོད་མེད་དངངས་ཤིང་སྐྲག་དགོས་མི་འདུག་སྟེ། །

རྒྱལ་ཀུན་འཕྲིན་ལས་འཐོར་རླུང་དྲག་པོའི་རླབས། །

མཐའ་ཀླས་སྐྱེ་དགུའི་མགོན་དུ་ཡོལ་བ་མེད། །

༡༢༢

ལི་ཁྲིའི་མདངས་ཆགས་མཁྱེན་པའི་ལང་ཚོ་ཅན། །

སྒྲིབ་གཉིས་དབྱིངས་སུ་དག་པ་ངག་གི་དཔལ། །

གཉལ་བ་སྣང་གྲགས་གདུང་སྲས་ཐུ་མི་ཞེས། །

མཐའ་འཁོབ་མུན་པ་སེལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ཡོད། །

༡༢༣

གླང་དོར་ཞིབ་མོའི་མཁྱེན་རྩལ་རང་འབར་ཡིན། །

རང་སྡེའི་རིགས་ལ་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་ཡིན། །

ཟད་མེད་ཐུགས་བསྐྱེད་སྨིན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད། །

རྒྱང་རིང་རྒྱལ་ཁམས་འགྲིམ་པའི་ཐུགས་སྟོབས་ཡོད། །

༡༢༤

བོད་འབངས་རེ་བཞག་ལྕི་མོ་ཕྲག་ཏུ་ཁུར། །

བཤུལ་རིང་ལེའུ་བར་ཁྲི་འབུམ་གོམ་པས་གཞལ། །

བཟོད་མེད་ཚ་གྲང་བཀྲེས་སྐོམ་དཀའ་སྡུད་ཀྱིས། །

འཕགས་ཡུལ་མཚན་ལྡན་བཤེས་ཀྱི་གསེར་ཞལ་མཇལ། །

༡༢༥

ཡིག་རིགས་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞིའི་མཛེས་པ་ཉིད། །
ཀླུ་ཅན་དབྱངས་སོགས་བརྡ་སྤྲོད་གཞུང་ལ་བྱང་། །
མདོ་རྒྱུད་ཚུ་གཏེར་ཟབ་མོའི་འཛིངས་ལས་ཐོན། །
ཆེ་དགུའི་ངག་སྒོར་སཾ་སྐྲོ་ཏ་ཡིས་བརྒྱན། །

༡༢༦

བཤེས་མཆོག་རྣམ་གཉིས་ནགས་ཀློང་ཁྲོད་ནས་བསྐྱུར། །
གྱིས་བྲལ་མིག་ཚུ་འཐོར་བཞིན་འཐོར་བཞིན་འོང་། །
རྒྱལ་བློན་མང་པོས་གངས་རིའི་འདབས་ནས་སྨྲུག །
རྒྱལ་ཁབ་འཛུམ་དཀར་གློལ་བཞིན་གློལ་བཞིན་འོང་། །

༡༢༧

དབྱངས་ཡིག་རིག་བྱེད་གསེར་སྐུད་ཕྲ་མོ་ལ། །
གསལ་བྱེད་མཁའ་མེའི་མུ་ཏིག་བསྟར་བའི་ཕྲེང་། །
ཁ་བ་ཅན་པར་སྐྱེས་སུ་བསྐུལ་པའི་མཐུས། །
ཆོས་དོན་རིག་པའི་གཏེར་ཁ་ཐོལ་གྱིས་བརྗོལ། །

༡༢༨

བརྡ་སྤྲོད་བསྟན་བཅོས་བརྒྱད་ཀྱི་བ་གམ་བརྩེགས། །

གཉན་པོ་གསང་བའི་བྱིན་རླབས་སྒོ་འཕར་གྲོལ། །
མདོ་རྒྱུད་གཞུང་མང་བོད་པའི་སྐད་དུ་བསྒྱུར། །
ཐུ་སྙོད་ཇོ་རིང་གསར་བ་བསླངས་ཚུལ་ཡག།

༡༢༩

རིགས་མཐུན་ཕྲག་དོག་ལྷབ་ལྷུབ་མེ་ལྕེའི་རྩེར། །
བདེན་དོན་ཁྲིམས་སྲུ་བསྐལ་བའི་ཆར་རྒྱུན་ཕབས། །
དགུ་བརྩེགས་ཕ་བོང་ཁ་བའི་ཕོ་བྲང་ནས། །
ཐོན་མིའི་མཛད་བཟང་ཇོ་རྗེའི་བྲག་ལ་བཏབ། །

༡༣༠

ཕུན་ཚོགས་ཡོན་ཏན་དབྱིག་གི་མཛོད་འཛིན་པའི། །
ཡིག་འཕྲུལ་རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་ཁྱོན་ཡངས་ལས། །
སྔོངས་འཐོམ་སྨུ་གའི་སྨྱུ་ངན་དབྱིངས་སུ་དག།
ཆོས་སྲིད་འདབ་སྟོང་གསར་བའི་ཡོ་ལང་འཕྱུར། །

༡༣༡

སྒྲོང་བཙན་གཞལ་མེད་ཁང་བཟང་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ན། །
བཀའི་འཕྲུལ་གསེར་གྱི་ཀྲ་བཞིས་བརྟན་པོར་སྲུང་། །

ཕྱི་ནང་གྲོས་པ་དྲུག་དྲུག་སྲིད་ལ་བྲེལ། །
བློན་ཚོགས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུས་བོད་ཁམས་བསྟད། །

༡༣༢

རྒྱལ་ཁམས་དཔེར་བླངས་ཁྲིམས་ཀྱི་ཚངས་ཐིག་སྟིང་། །
མདོ་ཡོན་ཞུ་བཅད་ཏུང་གི་དཔལ་བེའུ་བྲིས། །
ཟད་མེད་མི་ཆོས་གཙང་མའི་འོད་སྣོང་ནས། །
འཚེ་བྲལ་རྫོགས་ལྡན་འཚོ་བའི་བདེ་དགའ་རྙེད། །

༡༣༣

ཆོས་སྲིད་ཟུང་འབྲེལ་གསེར་གྱི་ར་བར་ནས། །
ཆོས་ལྡན་ཡུལ་འདི་ཏུ་ཆེན་རྣམ་ལྔར་བགོས། །
སྟོང་སྡེ་རེ་བཞི་དབང་རིས་བཅོ་བརྒྱད་ཕྱེས། །
མཐའ་སྲུང་དཔའ་སྡེ་གསུམ་གྱི་ཕྲ་ཚོམ་བཏབ། །

༡༣༤

ཏ་དམག་འབུམ་སྡེའི་རྨིག་རྡུལ་འཚུབ་སེ་འཚུབ། །
གཏུམ་དྲག་དཔའ་བོའི་ཀི་སྒྲ་ལྟང་སེ་ལྟང་། །
རྒྱ་བལ་འབར་མ་ལི་འཛང་སྟག་གཟིག་ཁྲོམ། །

སེང་ཆེན་དར་མའི་སྤྱར་ཁྱིམ་གླིང་དུ་འཁྱམས། །

༡༣༥

སེར་སྐྱའི་གྲོང་གི་སྣན་པ་མ་འགགས་པའི། །
ཐུབ་རྒྱུད་བལ་པོའི་རྒྱལ་ཁམས་ནོར་བུའི་མཚོ། །
བཞི་ལྡན་དཔུང་ཚོགས་ཏུབ་ཏུ་དྲངས་པའི་གཟིས། །
ལྷ་གཅིག་ཁྲི་བཙུན་སེ་ཧོག་རྒྱན་དུ་ཐོབ། །

༡༣༦

སྟོང་གསུམ་ཁྱད་ནོར་སྤུངས་ཀྱང་བསྐྱུན་མིན་པའི། །
མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེས་ཐོག་དྲངས་ངོ་མཚར་རྟེན། །
བགྲང་ཡས་ནོར་བུའི་རྫོང་སྐྱེས་བསྒྲམས་པ་མོས། །
ཕོ་བྲང་ཁྲི་རྩེ་དམར་པོའི་གཏམ་རྒྱུད་བཞག །

༡༣༧

ཆེན་པོ་ཐང་གི་རྒྱ་འཁོར་སྟོབས་དཔུང་མཐའ། །
འདབ་བཟང་དབང་པོའི་རྩལ་གྱིས་གཞལ་མིན་ཡང་། །
བོད་དམག་ཅེ་བའི་མཆེད་ཟླར་མ་བསླེབས་པས། །
ཡུལ་ཁམས་བཅུ་གཅིག་བཅོམ་པའི་གཏམ་འདི་མཚར། །

༡༣༨

ཤེས་རིག་རྩལ་གྱིས་སློམས་པའི་སཾ་སྐྲྀ་ཏ། །

ཐབས་འཕྲུལ་གཏེར་མཛོད་སྟོང་བཙན་ཡུལ་བཟང་སོགས།
།

མཐོན་པོ་གངས་ལས་ཐོན་པའི་དཔྱང་བུ་ཆུང་། །

ཐང་ཅོང་ངོ་མཚར་ཕོ་བྲང་གཞིད་དུ་བབས། །

༡༣༩

རྒྱལ་བློན་འཁོར་ཚོགས་ཁེངས་པའི་རི་བོ་བསྐྱིལ། །

རྒྱལ་ཕྲན་ཕོ་ཉ་ཐབས་དང་སྟོབས་ཀྱིས་བཀུམ། །

ལང་ཚོའི་དཔལ་འབར་ལྷ་ལྷུམ་ཀོང་ཇོ་ལ། །

རྟེན་གསུམ་ནོར་བུའི་རྫོང་སྐལ་དང་བཅས་ཐོབ། །

༡༤༠

བགྲང་བྱ་བརྒྱད་ལ་དྲག་པོའི་གཡུལ་བཤམས་ཀྱང་། །

ལྷགས་རྩལ་སྒྲོག་ལ་བརྫུས་པའི་བང་ཆེན་པས། །

གཉེན་བྱུས་མཐུན་པའི་གསེར་ཟམ་ཕྲ་མོ་བཙུགས། །

སྨན་རྩིས་རིག་པའི་ཕྱྭ་གཡང་བོད་ལ་དྲངས། །

༡༤༡

སྲོང་བཙན་རྒྱལ་བློན་སྟོབས་ཟིལ་དྲན་པའི་མོད། །
བོད་པའི་ལུས་འདིར་ཁེངས་དང་དྲེགས་པ་འཕེལ། །
དར་རྒུད་འཁོར་བའི་རང་གཤིས་མཐོང་བ་ན། །
སེམས་ཀྱི་མཁའ་ཀློང་སྨུག་རུམ་ཉིད་ལས་ཅི། །

༡༤༢

རྒྱ་བཟའ་བལ་བཟའ་སྲིད་ཀྱི་དགོས་མཁོ་སྟེ། །
མོང་བཟའ་ཁྲི་བཙུན་བརྩེ་བའི་མེ་ཏོག་ཉིད། །
གདུང་སྲས་རང་གི་རིགས་ལ་བསྐྱེད་ཚུལ་འདིས། །
སྲོང་བཙན་ཐུགས་དགོངས་ཟབ་ཚད་ཟུར་ཙམ་དཔོག།

༡༤༣

ཡབ་ཆེན་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ལ་གཞོལ་བའི་ཕྱིར། །
གུང་རི་གུང་བཙན་རྒྱལ་ཐབས་ལ་བཀོད་ཀྱང་། །
ཡུན་ཐུང་བགྲང་བྱ་ལྔ་ཡི་གཏམ་རྒྱུད་དང་། །
ལྷན་ཅིག་འཁྲིད་སེམས་ཕྱིར་མིག་འཕེན་བཞིན་ཆས། །

༡༤༤

མི་དབང་གཙུང་མོས་ཞང་ཞུང་རྒྱལ་པོ་བསྣུས། །
ཉུ་པོ་བཙན་སྤྱོང་བས་མཐའི་གཉལ་ལ་སྤྱུགས། །
རྒྱལ་བློན་འགལ་བའི་གཏམ་རྒྱུད་གངས་ལ་བཞག །
འཁོར་བའི་རང་མདངས་སྐྱུ་མའི་གར་མཁན་འདྲ། །

༡༤༥

དབྱངས་གསལ་སྙིག་མོར་བརྩེ་བ་མ་ཆགས་ཀྱང་། །
དགུང་བློན་མགར་བ་ཡབ་སྲས་མཁྱེན་རྩལ་གྱིས། །
དབང་ཕྱོཏ་དགྲ་སྡེའི་འཁོར་ལྷུང་འཕྱུར་བའི་དཔུང་། །
ལན་བརྒྱར་ཕམ་པའི་གཏམ་བཟང་ལྷ་ཡིས་བསྒྲགས། །

༡༤༦

སྔོན་ཚེ་ཀྲུའུ་ཀུ་ལེང་གི་དམག་འཐབ་ཅེས། །
རྒྱལ་ཁབ་གསུམ་ལ་མཚན་སྙན་འབར་བ་མཚར། །
འཕྲུལ་བློན་སྟོང་བཙན་ཡུལ་བཟང་མཁྱེན་རླབས་ཀྱིས། །
སུམ་གཉིས་ས་ཆེན་བསྡམས་པ་དེ་བས་མཚར། །

༡༤༧

སེང་ཆེན་ཁྲི་འཕང་མཐོ་ལ་བརྗིད་ཉམས་ཆེ། །

མང་སྲོང་མང་བཙན་དབང་ཆུང་དགུང་ན་སྤྲ། །
ཡ་གླིང་སྟོབས་ཀྱིས་བཟུང་བའི་ཐུ་རྗོད་ཚང་། །
རི་གཞོང་ལ་ཐང་མེད་པར་ཡོམ་ཡོམ་གཡོས། །

༡༤༨

ཛེ་བློན་གདན་ལ་འཛོམས་པའི་བློ་གྲོས་ཀྱིས། །
སྲིད་པའི་ཧུས་ཆེན་འདུན་མའི་སྒྲོལ་བཟང་ཕྱིས། །
ནགས་མའི་གཡུ་ལོ་དཀྲིགས་པའི་མཐའ་མཚམས་སུ། །
རྒྱ་དང་འ་ཞར་རྐོལ་བའི་སྣ་གོན་བསྐུན། །

༡༤༩

ཟླ་ཞལ་ག་བུར་སྤུངས་པའི་འདབས་རོལ་ན། །
རྒྱ་སྟག་སྙིང་སྟོབས་བརྐུས་པའི་ལྷ་དམག་འབུམ། །
དགྲ་སྡེའི་གཉེད་ལ་འཁྲིང་བའི་ཧམ་ཟིལ་གྱིས། །
ངོ་མཚར་རྒྱལ་མཚན་སྲིད་པའི་མཐོངས་སུ་བསྒྲེངས། །

༡༥༠

འགྲོ་བཟའ་ཁྲི་ལོད་བརྩེ་བའི་ངོ་མཚོ་སྟེ། །
ཕུར་རྒྱལ་ཆབ་སྲིད་ལྷུང་ནང་མར་མེ་འདྲ། །

སྲིད་ལོ་བཅོ་ལྔའི་དར་རྒྱུད་ལ་འགྲོགས་ནས། །
མང་སྒྲོང་བར་སྣང་སྒང་གི་མལ་དུ་གཟིམས། །

༡༥༡

ཁ་རག་གངས་དཀར་སྟོད་ལུང་རམ་པའི་མཐིལ། །
གཉལ་གྱི་སྨད་རྒྱུད་བརྟན་བརྫིད་རི་བོའི་སྐྱོར། །
ཨུ་མེད་མགར་གྱི་ལྕགས་རི་རིང་མོས་བསྐོར། །
སྲིད་འབྱོར་རིག་པའི་བློ་གྲོས་ལྷ་གཞོན་འཛུམ། །

༡༥༢

རྒྱ་ཡི་རིགས་ལས་ཀོ་ལེབ་ཕྲ་བརྒྱད་གྱིས། །
མགར་བའི་རྒྱུད་ལ་མཁྱེན་རྩལ་ཉི་མ་འབར། །
དམག་སྲིད་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཐབས་ཇུས་ཀྱིས། །
སྟོང་འཁུན་གནམ་གྱི་བུ་ཡང་སྐྱེངས་ཤིང་ཞུམ། །

༡༥༣

བས་མཐའི་རྒྱལ་ཕྲན་ལྷན་སྐྱེས་རིག་པས་ཕམ། །
ཙི་ནའི་གཡོ་མཁར་དྲང་བདེན་གཏམ་གྱིས་ཕམ། །
སུམ་ཧྲའི་རྒྱལ་ཁབ་སེང་ཆེན་དཔུང་གིས་ཕམ། །

རྒྱལ་ཛ་སྲིད་མཐར་རྟུང་བའི་བློན་ཆེན་མགར། །

༧༥༤

མགོ་ཏའི་ཡུལ་དུ་བཀའ་ཁྲིམས་ཆེན་མོ་བཟོས། །

གཞོམ་བྲལ་རྒྱལ་ཐབས་སྐྱོང་བའི་གསོས་སྨན་བསྐྲུན། །

ཕྱི་འབྲེལ་ཚོང་ལམ་ས་ཞིང་རིགས་ལྔ་སོགས། །

དུས་བསྟུན་ཁྲིམས་ཀྱིས་རྫོགས་ལྡན་ཕྱྭ་གཡང་བཀུག །

༧༥༥

གྲུ་གུ་འ་ཞ་མི་ཉག་རྒྱ་ནག་འཇང་། །

དྲག་པོའི་གཡུལ་དང་ངོ་མཚར་ཐབས་ཀྱིས་བཏུལ། །

ཕྲག་དོག་གཏམ་དང་མག་མོག་ལོ་རྒྱུས་ཀྱིས། །

ཁྱོད་ལ་མི་གནོད་ཕྱག་རྗེས་གངས་ལ་གསལ། །

༧༥༦

ས་ཡི་ཚངས་ཆེན་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོའི་དབོན། །

མང་སྲོང་མང་བཙན་ཁྲི་ཤེལ་གཞོན་ནུའི་གཟི། །

ཐུ་རྣོད་སྲིད་ཁྲིའི་ཤར་རིའི་རྩེར་འཕགས་པས། །

རྫོགས་ལྡན་གསར་བའི་དགའ་སྟོན་ངང་གིས་འཛུམ། །

༡༥༧

དགོང་བློན་ཆེན་པོའི་འཕྲུལ་འདེགས་ལ་བརྟེན་ཏེ། །
ཆེན་པོ་བོད་ཀྱི་འོད་དཀར་མཐའ་ལ་བསྒྲིངས། །
སྲིད་པའི་འདུན་གྲོས་ཟབ་མོའི་དགུ་ཚིགས་ཀྱིས། །
མདོ་དབུས་རྒྱ་སྐར་ཕ་ས་བར་མེད་བཅིངས། །

༡༥༨

ལྷ་དམག་རབ་ཚན་རྐོད་གཡུང་དཔའ་ཡིས་ཕྱེས། །
འགྱུར་མེད་བཀའ་ཁྲིམས་དམ་པོའི་རྒྱ་ཡིས་བཏབ། །
ཟངས་ཀྱི་བྱང་བུར་ཁྲིམས་ཡིག་རེ་ཁྲུས་མཛེས། །
ཞིང་ཕྱུགས་ལས་སྐོའི་ཁྲལ་རིགས་གཙང་ཞིབ་གནང་། །

༡༥༩

སེང་ཆེན་དར་ཁྲ་འ་ཞའི་ལྗོངས་ན་གཡོ། །
ལྷ་རྒྱལ་གི་སྒྲས་འཇང་དང་མི་ཉག་བསྐྱེམས། །
མཁར་གྲོང་རིན་ཆེན་ཟ་འོག་གོས་ཀྱི་གཡང་། །
རྒྱུགས་འཛིན་མཛོད་ལས་ཐོན་ནམ་འཕྱང་མོ་ཉུག།

༡༤༠

རྒྱ་དམག་བོད་ལ་བསླེབས་སྐད་འཆལ་གཏམ་སྙེ། །
ས་སྐྱོང་སྒོ་བུར་གཤེགས་པའང་འཁོར་བའི་གཤིས། །
ཁྱུང་ཆེན་རྩལ་གྱིས་མི་ཟིན་ཕྱུག་རྗེས་འབྱུམ། །
གཡའ་དག་དེབ་ཐེར་མེ་ལོང་ངོས་ན་གསལ། །

༡༤༡

འབྲོ་བཟའ་ཁྲི་ཡོད་སྲིད་ཀྱི་སྤྱན་དཀྱུས་རིང་། །
མི་དབང་ཉིད་ཀྱང་ཁོ་མོའི་ཐབས་ལ་དགྱེས། །
མདུན་ན་འདོན་དག་རམ་འདེགས་ལས་ལ་མཁས། །
མཛངས་མའི་རླུང་རྟ་རྒྱལ་རབས་གསུམ་ལ་དར། །

༡༤༢

འདུས་སྲོང་མང་རྗེ་བཙན་པོར་མངའ་གསོལ་བས། །
མགར་བའི་གདུང་སྲས་རྒུད་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཆས། །
རེས་ཕམ་རེས་རྒྱལ་སྲིད་པའི་རློས་གར་འདིས། །
མི་རྟག་མཐའ་བཞིའི་བདེན་དོན་སེམས་ལ་ལྷུང་། །

༡༤༣

དམག་དཔོན་ཁྲི་འབྲིང་རང་སྲོག་གཤེད་མར་གྱུར། །
མགར་བ་བཙན་སྒྲོད་ཐང་རྗེའི་ཞབས་ལ་འཇུས། །
སྟོང་བཙན་མི་རྒྱུད་གུད་ལ་གཏུགས་ཚུལ་འདིས། །
ཁྲེལ་དང་དྲང་བདེན་འཇའ་ཚོན་འཁྱོག་པོར་བརྫུས། །
༡༤༣

ཀླུང་ནམ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་དཔའ་མཛངས་ཀྱིས། །
མཆིམས་བཟའ་མེ་ཏོག་དྲུང་བསྟེའི་རྒྱ་མཚོར་སྟེན། །
དྲུ་གུ་ཤྐུ་འཛང་བལ་པོ་རྒྱ་ནག་སོགས། །
གདོང་ལྷའི་རྩལ་སྟོབས་མ་བཟོད་སྐྲེས་ཀྱིས་མཆོད། །
༡༤༥

སྒྲོ་ལྡན་མདའ་མོས་ལྷ་ལམ་བྱ་ཁྱུ་དཀྲོགས། །
དཔུང་ཤེད་མཐོན་པོས་སྤྲང་ཆེན་མཁའ་ལ་བསྐོར། །
ཏ་འབྲོང་གཡང་ལ་མཆོང་བ་སྤུར་མོས་འཛིན། །
རྩལ་ཆེན་དམག་དཔོན་བདུན་གྱི་བྱུང་བ་སྟན། །
༡༤༤

ཕོ་བྲང་ལྡན་དཀར་དབང་གཞུའི་འོད་ཀྱིས་འཁྲུད། །

མཆིམས་བཟའ་བཙན་ཐོག་མངལ་གུར་སྒོ་འཕར་གྲོལ། །
གཞོན་པའི་བཞིན་ལ་རྒས་པའི་ཨག་ཚོམ་ཅན། །
ཁྲི་ལྡེ་གཙུག་བརྟན་ལུགས་གཉིས་མཁྱེན་རྒྱ་ཡངས། །
༡༥༧
སྲིད་ཀྱི་ཁ་ལོ་ཨ་ཕྱི་འབྲོ་ལོད་དེ། །
སངས་མཐའ་མེད་པ་ནང་བློན་འཐབ་རྗོད་ཉིད། །
མི་དབང་བློ་རིག་ལང་ཚོའི་འཕེལ་འགྱུར་ལས། །
ཕལ་ཆེར་དགུན་གསུམ་འབྲུག་སྒྲའི་ཟླ་ལ་བགོད། །
༡༥༨
ཏི་སེའི་གངས་ན་བསམ་གཏན་མི་ལྡོད་པའི། །
པདྨ་ཆེན་ཟབ་བསྙིང་གདམས་ངག་ཁྱུར་བའི་བུས། །
ཐེག་ཆེན་སྡེ་ལྔའི་སྐྱེས་བཟང་བསྟུལ་པའི་ཟོད། །
འདོད་ཡོན་གྲངས་ལྡན་གཞལ་མེད་ཁང་བཟང་བསྐྲུན། །
༡༥༩
བློན་ཆེན་བརྗེ་སྦྱོར་མཐའ་སྲུང་དམག་སྡེའི་ཁྲིམས། །
གནམ་ལྕུགས་ཐོག་གི་དཔལ་ལས་ཚ་བ་མཛད། །

འབངས་དྲུད་གྲངས་བཞིར་ངམ་ཁྲམ་ཐང་ཁྲམ་བཙུགས། །
རྒྱལ་ཐབས་གསར་བའི་སྙན་པ་ལྷ་ཡིས་བསྒྲགས། །

༡༧༠

ཐེག་ཆེན་དགེ་འདུན་ལི་ཡི་ཡུལ་ནས་དྲངས། །
སྨན་དཔྱད་རིག་པ་རྒྱ་ཡི་ཡུལ་ནས་བསྒྱུར། །
དྲག་པོའི་དམག་ཤུགས་ཨ་རབ་ཁོངས་སུ་བསྙེབས། །
ཨན་ཞི་སྡེ་བཞི་སྲིད་ཀྱི་དཔལ་དུ་ཐོབ། །

༡༧༡

རྒྱ་བོད་དམག་འཐབ་རྒྱལ་ཕམ་རེས་མོས་ཏེ། །
ཞི་བདེའི་རྡོ་རིང་ལྷུན་པོའི་མཆེད་ཟླར་བཞེངས། །
གྱིམ་ཤིང་ཀོང་ཇོའི་བསོད་ནམས་མངལ་གྲུར་ལས། །
ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་བཙན་དུང་གི་ཟླ་བ་འཁྲུངས། །

༡༧༢

ལུས་སྐྱེས་བུ་ཆུང་འཕྲོག་པའི་སྡུག་ཡུས་ཀྱིས། །
འབྱུང་རྩིས་སྐོར་འགོའི་འཕྲུལ་གནད་གཞན་དུ་བསྒྱུར། །
ཁྲི་སྲོང་རྒྱ་ཚ་ཡིན་པའི་ཞལ་བཞེས་དེས། །

ཀོང་ཇོའི་སྒྲོ་འཇོམ་རང་མདངས་གསལ་ལོ་སྐད། །

༡༧༣

སྐུ་སྲས་དར་ཡག་རྟ་ཡིས་བསྐྱུར་མིན་དང་། །
སྣ་ནམ་བཟའ་མོས་རྒྱ་ཚ་འཕྲོག་མིན་དང་། །
ཇོ་ཤཱཀ་མུན་པའི་དོང་དུ་སྦས་མིན་སོགས། །
བདེན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཤིག་གི་འདྲི་རྟགས་ཡིན། །

༡༧༤

ཁྲི་སྲོང་ཞབས་སེན་བཀྲ་ཤིས་རི་མོའི་དཔལ། །
རྒྱལ་སྲིད་གསེར་ཁྲིའི་བཙུད་དུ་ཆགས་པའི་ཚེ། །
བདུད་བློན་འབྱུང་བྱ་ཁྲིས་པའི་གཤོག་རྗེབ་ཀྱིས། །
མུན་པའི་མྱ་ངན་འཕྱུར་བ་འགོས་ཀྱིས་བསལ། །

༡༧༥

མགྱོགས་པ་རླུང་ལ་ཞོན་པའི་ཕོ་ཉ་བས། །
བསླབ་གསུམ་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པའི་དགེ་སློང་དང་། །
གྲུབ་རིགས་འབུམ་སྡེའི་ཁྱུ་མཆོག་སྤྱན་དྲངས་པས། །
མཁན་སློབ་ཆོས་གསུམ་ཐུགས་བསྐྱེད་དུས་སུ་བབས། །

༡༧༦

ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་གཡོ་མེད་དམ་ལ་བཏགས། །
བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་སྲིད་པའི་མཐོངས་སུ་བཞེངས། །
གུར་ཀུམ་གསར་བའི་ལང་ཚོས་མ་བཏང་བའི། །
དགེ་འདུན་རིན་ཆེན་གྲངས་དང་ལྡན་པར་གྱུར། །

༡༧༧

ཡར་ཀླུང་ཆུ་བོ་འབབ་པའི་ཕྱོགས་ཆ་ན། །
ཆོས་གྲྭ་ཉི་མའི་གྲངས་ཀྱི་འཆད་ཉན་དར། །
བཀའ་བསྟན་བསྒྱུར་ཞུས་གདན་འབེབ་འཆད་སྤེལ་གྱིས། །
ཁ་བའི་ལྗོངས་ཆེན་ཆོས་ལྡན་ཞིང་ལ་བསྒྱུར། །

༡༧༨

ཕན་གནོད་དགེ་སྡིག་སྙོམས་སྒྲུབ་ཧྭ་ཤང་བ། །
པད་མའི་ངང་ཚུལ་རིགས་འཕྲུལ་མདའ་ཡིས་བཟླངས། །
ལེགས་ལམ་མན་ཤེལ་གསར་བའི་འོད་སྣང་གིས། །
ཁྱབ་པའི་ཚུལ་དེར་བསྟན་པ་སྣ་དར་ཟེར། །

༡༧༩

གངས་སེང་ལྷ་དམག་བརྩོལ་བའི་ཛམ་ཟིལ་གྱིས། །
གནམ་བསྐོས་ཚངས་ཆེན་གསེར་ཁྲི་བསྒྱུར་ཏེ་བྲོས། །
དཔའ་ཞུམ་ལུས་སེམས་འདར་བའི་ངོ་ཚ་དང་། །
ལྷན་ཅིག་དཔྱ་ཁྲལ་གཏེར་སྒོ་བོད་ལ་ཕྱེས། །

༡༨༠

རྨ་ཀླུང་བྱང་རྒྱུད་སྲུང་བའི་སྐྱེན་པོ་དགུས། །
དགྲ་སྲི་ཆམ་ལ་ཕབས་པའི་སྟན་སྒྲོན་སླུ། །
རྒྱལ་བློན་ཐོས་འཛིན་གསོ་བའི་དཔྱིད་ལགས་ཀྱང་། །
མཐའ་སྲུང་ལྷུགས་རིར་བསྐོས་པ་སྲིད་ཀྱི་ཆེད། །

༡༨༡

བགྲང་ཡས་དཔུང་གིས་འཕཏ་ཡུལ་བསྐོར་བསྐྱིལ་གྱིས། །
རིང་བསྲེལ་བྲེ་དྲུག་ལྷ་ལྡན་དཔལ་དུ་དྲངས། །
སྒེག་ལྡན་གཀླུའི་སྲས་མོའི་སེམས་ཧེན་ལ། །
གཡོ་མེད་ལྷུགས་ཀྱི་ཀ་ཆེན་གནམ་དུ་བསླངས། །

༡༨༢

ལྷོ་རོང་སྤོས་དཀར་འབྲི་ཤིང་ལྷེམ་པ་ནས། །

སྨད་ཀྱི་ཟ་འོག་རི་མོ་བཀྲ་བའི་བར། །
ཐུ་སྙོད་ཟིལ་ཤུགས་འཕྱུར་བའི་སྟངས་སྟབས་ཀྱིས། །
གནམ་འོག་དབང་དུ་བསྡུས་པའི་སྣན་པ་ཚགས། །

༡༨༣

དམ་ཆོས་འོ་མའི་ཧླབས་རྒྱུན་ཁད་ཀྱིས་འཕྱུར། །
སྲིད་འཁོར་འདབ་དྲུག་མེ་ཏོག་དྲི་བསུང་མངར། །
རྗེ་བློན་མཐུན་སྒྲིལ་རྡོ་རྗེའི་དཔལ་བེའུ་དམ། །
བསོད་ནམས་ཤེལ་དཀར་མཆོད་རྟེན་གཞན་ལས་མཐོ། །

༡༨༤

མཛངས་བློན་ཁྲི་བཟང་རིགས་པའི་འཕྲུལ་འཁོར་ལས། །
ཞལ་ལྕེ་བྱང་བུ་ཆ་དགུའི་ཁྲིམས་ཡིག་བཅོས། །
མཛངས་བློན་གཉེན་སྟག་བཙན་གྱི་ཐབས་རྟུས་ལས། །
གཡང་བཞིའི་འཕེལ་ཁ་རྒྱ་སྐར་གྲངས་ལ་འདྲེས། །

༡༨༥

བན་བོན་རྒྱལ་ཕམ་རྩོད་པའི་རྟུལ་དམར་དང་། །
མ་ཞང་ཁྲོམ་པ་སྐྱེས་ཀྱི་ཕམ་ཉེས་དང་། །

ཆོས་བློན་གཉིས་ཀྱི་མི་མཐུན་འགལ་འདུ་སོགས། །
འཛམ་གླིང་རྒྱལ་པོའི་དུས་ཀྱི་ཤུགས་རིང་ཡིན། །

༡༨༦

ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་བཙན་དུང་བརྩེའི་ཕོ་བྲང་ན། །
ལང་ཚོའི་མེ་ཏོག་གཅིག་ལས་གཅིག་ལྷག་པའི། །
བཙུན་མོ་གསུམ་གྱི་སྐིག་ཉམས་འདྲ་ན་ཡང་། །
མུ་ནེ་བཙན་པོ་ཚེ་སྤོང་མཛངས་མས་བསྐྱེད། །

༡༨༧

ཡབ་རྗེ་གཤེགས་པའི་གསེར་ཁྲི་སྟོང་བའི་སྟེང་། །
འཇིགས་མེད་སྤོབས་པའི་ཞབས་སེན་རེ་ཁྲ་བཀོད། །
དབུལ་ཕྱུག་ལན་གསུམ་བསྙམས་པའི་ངོ་མཚར་གྱིས། །
འཛམ་གླིང་གསར་རྗེའི་ཐོག་མ་(1)བོད་ནས་བསུས། །

༡༨༨

ཕྲག་དོག་སྲིན་མོ་ཁྲོས་པའི་མཆེ་སྣོན་གྱིས། །
བདེན་པའི་ཁྱེ་ཙུ་བསད་པའི་སྐྱེ་གར་དང་། །
ཡིད་བསྲུབས་སྐིག་མོའི་བསླུ་བྲིད་སློག་ཞགས་ཀྱིས། །

མི་ཆེན་དབང་ཐང་རྒུད་པའི་གདམས་རྒྱུད་མང་། །

༡༨༩

ཕོ་ཡོང་བཟའ་མོའི་འཁོན་སེམས་དྲག་རླུང་གིས། །
མི་ནག་གཉིད་མའི་དཔུང་ཤ་བཙན་གྱིས་སྐྱུལ། །
བཟོད་མེད་ཧ་ལའི་དུག་ཆེན་ཁམ་གང་གིས། །
རང་སྲས་ཨུ་ནེ་ལྷ་བའི་ལམ་དུ་བཙངས། །

༡༩༠

ཕ་མའི་བརྩེ་བ་བོར་བའི་གདུག་རྩུབ་དང་། །
ཕུ་ནུའི་དུང་བ་བརྗེད་པའི་ཁྲེལ་མེད་དང་། །
དྲིན་ལན་ལོག་འཇལ་ལས་འབྲས་ཁྱད་གསོད་སོགས། །
ང་ལ་མ་འདྲི་སྲིད་ཀྱི་དགོས་མཁོར་དྲིས། །

༡༩༡

འགོས་ཀྱི་དགའ་གསུམ་སྡིག་གསུམ་ཞལ་ལྡེ་ཡིས། །
ཨུ་ཧིག་བཙན་པོ་བས་མཐའི་ནགས་ལ་སྤྱུགས། །
ཕྱིས་སུ་ཧ་མཆོག་བང་ཁས་རྐྱེན་ལ་གཉེགས། །
སྲིད་ཀྱི་ཁ་ལོ་བསྒྱུར་སྐད་སྒྲོ་བཏགས་ཉིད། །

༡༥༢

ཁྲི་ལྡེ་སྲོང་བཙན་མཛངས་སློན་བཞི་ཡིས་བཏེགས། །

རྒྱལ་ཁམས་ཆོས་བཞིན་བསྐྱངས་ཤིང་བཀའ་བསྟན་བསྒྱུར།

།

དཀར་ཆག་འཕང་ཐང་མ་དང་ལྡན་དཀར་སོགས། །

ཕྱི་རབས་དགུ་ཚོགས་རིང་མོའི་མཐའ་ལ་བསྒྲིངས། །

༡༥༣

ཕྱི་དགྲ་བཏུལ་ཞིང་ཆབ་འབངས་བདེ་ལ་བཀོད། །

སྐྱིད་པའི་གདུང་རབས་ཁྲིད་ན་འོད་དུ་འཚེར། །

ཆོས་སློན་ཆེན་པོ་སྦྱང་གི་ཏིང་འཛིན་ཏེ། །

མཛད་རྗེས་རི་མོ་རྗོ་རིང་ངོས་སུ་གསལ། །

༡༥༤

གཙུག་ལག་ཉམས་གསོ་དགེ་འདུན་དབུ་འཕང་བསྟོད། །

དཀར་ཆུང་རྡོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་བསྐྲུན། །

ཕོ་པཎ་མཁྱེན་སློང་གངས་རི་ལས་བབས་པའི། །

དམ་ཆོས་ཛ་ཧུའི་བུ་མོའི་འཁྱུག་གར་མཛེས། །

༡༩༥

ཤར་མཐའི་ཅི་ནར་ནང་གི་འབྲུག་ཡོང་འཚུབ། །
སྣང་བ་བོད་ཀྱི་སྨྲ་འཛིང་ཡོགས་སུ་གྱེས། །
རང་རང་མཐའ་མཚམས་ལྷུགས་རི་སྲུང་བའི་མུར། །
རྒྱལ་ཕྲན་གར་ཡོག་བཟོད་མེད་དཔུང་གིས་གཙུན། །

༡༩༦

སྲིད་པའི་ཕུན་ཚོགས་སློག་འཁྱུའི་རྫུ་བག་གིས། །
ཐུགས་ལ་སྐྱོ་བ་འབྲུངས་པའི་རྒྱལ་སྲས་ཤིག །
གསེར་ཁྲི་ཀློས་བཏང་ཞི་བསིལ་དབེན་དགོན་བསྙེགས། །
སྐྱེ་དགུའི་ཁ་ན་གནམ་གྱི་ཀླངས་པ་འཁྱུར། །

༡༩༧

ཆུ་སྲིན་རྒྱལ་མཚན་བདག་པོའི་འཕྲུལ་འདེགས་ཀྱིས། །
གཏུམ་སྤྱོད་རང་གཤིས་འབར་བའི་རྒྱལ་སྲས་ཤིག །
ལུགས་གཉིས་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྡོག་ཟླར་ཆས་ཚུལ་ལས། །
ཆབ་འབབས་ཡིད་ལ་སྨྱོ་ངན་ཁ་བ་བབས། །

༡༩༨

ཐུགས་སྟོབས་རལ་བ་སྟུག་པོས་གཉའ་ཁེབས་ཤིང་། །
ཆོས་སྲིད་རྒྱལ་མཚན་སྒྲེང་བའི་རྒྱལ་སྲས་ཤིག །
ཆེ་བཙན་ཅོན་པན་ནོར་བུའི་ཁྲིར་འཁོད་པས། །
བོད་པའི་གདོང་ལ་སྒྲོ་འཛུམ་མེ་ཏོག་བཞད། །

༡༩༩

འབུམ་ཕྲག་གཙུག་ལག་ཟློས་པའི་སྒྲིགས་ངད་ཅན། །
པཎ་གྲུབ་བྱེ་བའི་མཁྱེན་རབ་ཆུ་གཏེར་བསྲུབས། །
འཇིག་རྟེན་མིག་གྱུར་མཁས་པའི་མཁས་པ་དག །
སྒྲི་སྐད་གཏན་འབེབ་གཞུང་མང་བསྒྱུར་ལ་བྲེལ། །

༢༠༠

བག་མེད་སེམས་ཀྱི་རི་དྭགས་འཕྱུར་མ་ལྡིང་། །
མཐའ་བྲལ་དགུ་མའི་རྒྱ་ཡིས་དམ་ལ་བཏགས། །
ཁྲི་རལ་བཀའ་ལུང་ཞི་བདེའི་འོད་ངོགས་ན། །
བདེ་སྐྱིད་པུཎྜ་རཱི་ཀའི་མཛེས་སྡུག་འབྲུངས། །

༢༠༡

གནག་སྟུམ་སྐྲ་ལོ་མཆོད་པའི་གདན་དུ་བཤམས། །

ཚངས་སྤྱོད་དགེ་འདུན་གྱི་ནོམ་ཡོན་གྱིས་བཀུར། །
ཆོས་སྲིད་རིག་པའི་གདུགས་དཀར་བསྒྲེངས་སྟངས་ལས། །
ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་རལ་མཁྱེན་སྤྱོབས་ཟླུར་ཅམ་དཔོག །

༢༠༢

བཀྲ་ཤིས་དགེ་འཕེལ་གཙུག་ལག་ཁང་བཟང་དུ། །
མདོ་རྒྱུད་མང་མཁྱེན་བཤད་ཡས་ལོ་པཎ་གྱིས། །
སྔར་བསྒྱུར་དག་བཅོས་སྒྲི་སྐད་གསར་བཅད་ལས། །
བྱེ་བྲག་རྟོགས་བྱེད་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་འབྲུངས། །

༢༠༣

བཀས་བཅད་གསུམ་མཛད་བྲེ་སྲང་ལུགས་པར་བཅོས། །
ལུགས་མཐུན་ཁྲིམས་ཡིག་འགྱུར་མེད་གཏན་ལ་ཕབས། །
ལ་རྒྱའི་མིག་རྩ་དམར་བ་ཁྲི་དམག་གིས། །
དབང་ཕྱོགས་ཅི་ནའི་དཔུང་དང་ལན་མང་འཐབ། །

༢༠༤

གཅེས་འཛིན་གདོན་གྱིས་བསླུས་པའི་ཚེ་སྲོག་འཕྲུམ། །
གཡུལ་སར་ཟད་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱིས། །

བསླབ་གསུམ་རྒྱན་འཆང་བརྩེ་བའི་འོད་ཞགས་ཅན། །
རྒྱ་བོད་བཙུན་པས་ཕན་ཚུན་བདེ་ལ་བཀོད། །
༢༠༥
མཐུན་པའི་རྡོ་རིང་གུང་གུ་རྨེ་རུར་བཙུགས། །
ལྷ་ཀླུ་གཉན་གསུམ་བདེན་པའི་དཔང་པོར་མཆོད། །
ཞི་འཇམ་འཚོ་བ་རོལ་བའི་སྐལ་ལྡན་པས། །
བསྟོད་པའི་གླུ་སྐད་ཕྱོགས་ནས་ཕྱོགས་སུ་འཕུར། །
༢༠༦
བདེ་སྡུག་རེས་ཀྱིས་འཁོར་བ་སོ་སྐྱེས་ལས། །
དར་རྒུད་མཐོ་དམའ་མང་བ་འཁོར་བའི་གཤིས། །
གཡོ་དང་ཕྲ་མ་འཐབ་པའི་སོ་ཁ་ནས། །
བཟང་པོའི་མཐུ་ཉམས་ཡིད་སྨུབས་རྩ་ལག་དར། །
༢༠༧
ལྷ་སྲས་གཙང་མ་བས་མཐའི་མོན་ལ་སྤྱུགས། །
ལྷ་ལྟུམ་ངང་ཚུལ་མཐོན་པོའི་གཡང་ལ་དཔྱངས། །
ལྷ་བློན་བྲན་ཆེན་ཉོ་ངར་མཚོན་གྱིས་བཀུམ། །

ལྷ་བཙན་ཞལ་རས་ལྷག་པར་གཙུས་ཏེ་བཀྲོངས། །

༢༠༨

སེང་ཆེན་ཁྲི་ལ་ཕ་སྐྱེས་ཏབ་དགོད་མཛོ། །

བཙུན་པའི་གཉའ་བར་རྒྱལ་བློན་ཞབས་རྗེས་གསལ། །

དབེན་པའི་ནགས་ན་དགེ་འདུན་གཞུ་ཁུར་མཛོན། །

ཆབ་འབབས་འོ་དོད་གངས་རིའི་ཟློམ་ན་འཁོར། །

༢༠༩

ཅུ་དུམ་བཙན་པོས་ལྷོག་མེད་སྲི་ཁྲིམས་སྤེལ། །

བཀའ་བློན་ཁ་ཅིག་ཆོས་རིག་དཔལ་ལ་སྡང་། །

ཚ་གྲང་འགལ་བ་འཐབ་པའི་ཆོས་ཉིད་ལས། །

བཙན་པོའི་ཕོ་བྲང་འཁྱིལ་བའི་སྒྲ་སྐད་མཆེད། །

༢༡༠

གཙུག་ལག་མེ་ལ་བསྲེགས་པའི་དུད་སྤྲིན་ལས། །

དཀར་ཕྱོགས་ལྷ་ཚོགས་མིག་ཆུ་ཆར་དུ་བབས། །

ཡ་རབས་གོམས་སྲོལ་བརླགས་པའི་ཐལ་འཚུབ་ཀྱིས། །

མེས་པོའི་གདོང་ལ་སྨུ་ངན་དགུ་བརྩེགས་དཀྲིགས། །

༢༧༡

ནད་ཡམས་མི་ལྷར་མཆེད་པའི་ལེ་ལན་དེ། །

ཇོ་ཤཱཀ་མཆོད་བཀུར་བྱས་པར་བསྟོད་བཏགས་པས། །

སྤྱོས་སྤྲིན་བསུང་ཞིམ་ཆགས་པའི་གཙྙོ་ལ། །

བཤས་རར་བསྒྱུར་པ་བདེན་ནམ་ཨ་ཙ་མ། །

༢༧༢

ཡེར་བའི་བྲག་ན་ཏིང་འཛིན་བརྟན་པའི་བུ། །

ལྷ་ལུང་དཔལ་རྡོར་ལྟུགས་མདའི་ཧམ་ཐེལ་ལ། །

ནག་གྲོགས་ཆམ་ལ་འབེབ་པའི་རྫུ་འཕྲུལ་ཡོད། །

བཙན་པོའི་དབང་ཤུགས་གཅོད་པའི་གདུག་རྩུབ་ཡོད། །

༢༧༣

དྲན་པའི་ཆོས་རྒྱུན་སྙིག་འགྱུའི་ནགས་གློང་དུ། །

བདུད་རྩི་ཆང་གིས་སྦྲགས་པའི་ཝུ་དུམ་བཙན། །

ར་སའི་རྗེ་རིང་མདུན་དུ་གཟིམས་ཚུལ་གྱིས། །

ཕྱི་རབས་ངག་ལ་དྲང་ཤོག་བརྗོད་པ་འཕྱུར། །

༢༧༤

ཕྱི་ནང་འགལ་འདུའི་མེ་རི་འབར་གས་དང་། །
རང་བྱུང་གནོད་འཚེའི་དུག་རླངས་ལ་སོགས་ཀྱིས། །
ཡ་ཟླིང་སྟོབས་ཀྱིས་བཟུང་བའི་ཐུ་རྗོད་ཚང་། །
བཟོད་མེད་ཉམས་རྒྱུད་ཆུ་སྲིན་གྲོང་དུ་ཐིམ། །

༢༧༥

ས་སྐྱོང་བཀུམ་པའི་གདུག་རྩུབ་མང་མོད་དེ། །
ས་དབང་ཕྱི་མའི་དབང་ཤུགས་ཅི་ལ་ཉམས། །
གཟུ་བོའི་རྣམ་དཔྱོད་དྭངས་གསལ་དར་འཛམ་གྱིས། །
ལོ་རྒྱུས་མི་ལོང་ཕྱིས་དང་ལྷོད་མོ་མང་། །

༢༧༦

སྲིད་ཁྲིམས་གཡོ་སྐྱོམས་གནམ་ལྕགས་ངར་མའི་རྩེར། །
འདུལ་བསྟན་པད་དཀར་འཁྲི་ཤིང་ཉག་ཕྲ་ཡང་། །
གོས་དཀར་རྗེན་ལ་གསང་སྔགས་རྒྱན་ལྡན་པས། །
ཐེག་ཆེན་ཉམས་བཞེས་རྨ་འབྲུའི་རྒྱན་ལ་བསྲིངས། །
གངས་རིའི་བྱུང་འཕེལ་གྱི་སྲིད་བུར་བརྒྱུས་པའི་སྙན་རྫོམ་
མུ་ཏིག་སུམ་བརྒྱ་བ་ལས་བར་མདའ་དར་གྱི་ཚུལ་བསྟན་

པའི་ཁྱུགས་པ་སྟེ་གཉིས་པའོ། །

གསུམ་པ། སྨད་སིལ་ཆད་སོགས་ཀྱི་སྐབས།

སྨད་སིལ་ཆད་སོགས་ཀྱི་སྐབས།

༢༡༧

བཙུན་མོ་ཆེ་ཆུང་སྲིད་ཁྲིའི་གཟི་ལ་ཆགས། །
སྐུ་སྲས་རྗོད་པའི་ལྡུགས་ལ་མཉེན་ཞིག་བབས། །
གནམ་ལྡེ་འོད་སྲུང་ཡུམ་ཆེན་བརྩེ་མདངས་ཏེ། །
ཁྲི་ལྡེ་ཡུམ་བརྟན་གཡོ་ཅན་བློན་པོས་གསོལ། །

༡༡༨

བློན་ཆེན་ཞུ་གྲོས་དབྱིག་འཛིན་སྐེག་མོའི་ལྟོར། །
སྐུ་སྲས་དགོངས་གྲོལ་དཔག་བསམ་ལྗོན་བཟང་འབྲུངས། །
ཇོ་ཤཱཀ་གདན་དྲངས་བྱམས་པ་ཆོས་འཁོར་མཆོད། །
རྫོགས་ལྡན་འབྲས་བཟང་སྐད་ཅིག་ཐེང་གཅིག་ཙམ། །

༢༡༩

ཀོ་བཞིར་སྙིང་ལེགས་མདོ་སྨད་ལག་དཔོན་ཏེ། །
དབུ་རུ་འཁྲུག་པའི་སྣ་འདྲེན་འབྲོང་དང་སྦྲས། །
ཞང་ཛེ་གསས་སྣེ་བཙན་པོས་གཡོ་རུ་དཀྲུགས། །
ཁེང་ལོག་བྱུང་ཞིང་བང་སོ་ཕལ་ཆེར་བྲུས། །

༢༢༠

རྒྱལ་ཕྲན་ཕལ་ཆེར་གྲུ་ཡངས་བག་ཕེབ་ཀྱིས། །
རང་སྐྱོང་རིན་ཆེན་ཁྲི་ལ་བག་མེད་འཁྱིང་། །
མེས་པོས་བརྒྱ་སྟོང་ལོ་ལ་ཤུགས་བསྐྱེད་པའི། །

༢༢༡

དབུ་གཡོ་འཁྲུག་པའི་མི་བཟད་འཐོར་རླུང་གིས། །
བཙན་པོའི་གདུང་རྒྱུད་ཕྱོགས་ཚན་གཉིས་སུ་གྱེས། །
འོད་སྲུང་དཔུང་ཤུགས་ལྡོ་ཁའི་ཡུལ་ཁམས་ཏེ། །
ཡུམ་བརྟན་བཀའ་ལུང་ལྷ་ལྡན་མཐོངས་སུ་འཁོར། །

༢༢༢

ཆེན་པོ་བོད་ཀྱི་ཤར་མཐའ་རྒྱ་ཡིས་དྲངས། །
འཇང་དང་འ་ཞ་རང་རང་ས་ན་ཁེངས། །

ཡུལ་མཐའི་སོ་དམག་དཔུས་ལ་ཨ་ཐང་ཆད། །
ཐུ་རྡོད་རྒྱལ་ཁམས་སིལ་བུར་སིལ་བུར་འཐོར། །

༢༢༣

མངའ་རིས་སྐོར་གསུམ་ལྷ་ཡི་ཞིང་ཁམས་ཏེ། །
ཞང་ཅོག་རྣམ་གཉིས་སྤྲུལ་བའི་ཕོ་ཉར་བརྩུས། །
འོད་སྲུང་གདུང་རྒྱུད་འཕན་ཕྱུག་མངའ་ཐང་རྒྱས། །
སྤུ་རངས་མང་ཡུལ་ཞང་ཞུང་འབངས་སུ་བསྡུས། །

༢༢༤

ཁྲི་ལྡེ་ཡུམ་བརྟན་དཔའ་མཛངས་སྲིད་ལ་མཁས། །
ལྷ་སའི་རྒྱལ་རྒྱུད་དབུ་རུའི་མཐིལ་དུ་བཙུགས། །
དཔུས་གཙང་སྐྱུང་ཤོད་འཕན་ཡུལ་མདོ་སྟོད་བཅས། །
གདུང་རྒྱུད་མགོན་གསུམ་ལ་དབང་ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱངས། །

༢༢༥

ཡར་ལུང་མངའ་རིས་ཙོང་ཁའི་རྒྱལ་རྒྱུད་སོགས། །
གཅིག་གི་ཟླ་ལ་ཅིག་ཤོས་མི་དམན་མོད། །
ལྡོད་འཇམ་འཚོ་བའི་དཔྱིད་དཔལ་ལ་རོལ་པས། །

གཡུལ་འཐབ་གཡོ་སྒྱུའི་ཟློས་གར་འཁྲབ་པ་ཉུང་། །

༢༢༦

བཙན་པོའི་ཕོ་བྲང་འཁྱིལ་བའི་ཐལ་འཚུབ་ཀྱིས། །

བགྲང་བྱ་མཁའ་རིའི་སྤྱི་དང་མ་བཟོད་པར། །

གནས་བརྟན་དམར་གཡོ་གཙང་གསུམ་སྣང་དུ་ཕྱོན། །

སྐལ་ལྡན་བླ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་བསྐྱངས། །

༢༢༧

ངུར་སྨྲིག་བླ་གོས་གསོལ་བའི་ཁྲིམས་ལྡན་པས། །

གཡར་མོ་ཐང་གི་སྙན་པ་འཕྲོག་པའི་གཏམ། །

བསིལ་འཛམ་རླུང་བུའི་རྟ་མཆོག་ལ་བཅིབས་པས། །

ལ་སྟོར་གངས་རིའི་སྤུ་ཁྱུད་ལན་གསུམ་བསྐོར། །

༢༢༨

ཨ་ཆུང་གནམ་རྫོང་རང་བྱུང་པིར་གྱིས་བྲིས། །

མཁས་པ་མི་གསུམ་རབ་གསལ་ཐུགས་བསྐྱེད་ཟབ། །

ཁྲི་ཤོར་རྒྱལ་མོའི་རླབས་འཕྲེང་རྩེན་པའི་འགྲམ། །

ཡང་གཅིག་རྒྱལ་བསྟན་གསེར་གྱི་མཆོད་རྟེན་བཞེངས། །

༢༢༩

དབུས་གཙང་རིགས་པའི་དཔུང་རྒྱན་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲངས། །
ཞབས་སྐྱེས་རེ་ཁྲ་མདོ་ཁམས་སྨད་དུ་བྲིས། །
ཁྲིམས་གཙང་གཞལ་མེད་ཁང་བཟང་ལ་བཀོད་པས། །
ཕྱི་དར་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་སྟོད་ནས་བསྒྲེངས། །

༢༣༠

འོད་སྲུང་གདུང་རྒྱུད་བཀའ་ལུང་ཟླ་ཉིའི་གཟིས། །
ལྷོ་རྒྱུད་འཛིན་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་བར་མེད་ཁྱབ། །
རྒྱལ་རབས་མུ་ཏིག་བསྟར་ལ་བརྒྱུས་འདྲ་བྱུང་། །
ལོ་ཆེན་པཎ་གྲུབ་བྱེ་བས་མཐའ་མཚམས་བརྒྱན། །

༢༣༡

ཕྱི་དགྲ་ཙུང་ཞིང་ནང་འཁོར་སྐྱིད་པའི་སྒྲུ། །
མཁྲིན་པའི་འཁོར་ལོར་རེ་ཞིག་འཁྱིལ་ན་ཡང་། །
རང་བྱུང་གཤིས་སུ་གྲུབ་པའི་དར་རྒུད་འདིས། །
བསམ་བཞིན་སོ་སྐྱེས་བུ་ལ་ཀུ་རེ་སློང་། །

༢༣༢

གོར་མོ་ཇ་ལ་ཞོན་པའི་གྲུབ་རྟུན་དང་། །
གཡེམ་མའི་ཚོགས་ལ་རོལ་བའི་གྲྭ་རྟུན་སོགས། །
མདོ་སྔགས་ཁྱད་གསོད་ཟློས་གར་མ་བཟོད་པར། །
དེ་པཾ་ག་ར་སྐྱུན་དྲངས་དག་ཕེར་མཛད། །

༢༣༣

འོད་སྲུང་གདུང་སྲས་ཁྲི་ལྡེ་རྒྱ་མཚོའི་འཁོར། །
ཁྲི་ཤོར་རྒྱལ་མོའི་གསོས་སྣན་ལ་བབས་པས། །
ཙོང་ཁའི་རྒྱལ་བོའི་སྟོབས་དཔུང་བླ་རུ་འབར། །
མདོ་སྨད་རྒྱལ་ཕྲན་མང་བོའི་རུ་ལག་བཅོལ། །

༢༣༤

གུ་གེའི་དར་རྒུད་བསམ་ཞིང་དྲན་པའི་མོད། །
སྐྱོ་གདུང་མིག་ཆུ་དྲོན་མོ་སེམས་ལ་ལྷུང་། །
རྗོ་རྗེའི་བྲག་ལ་བཏབ་པའི་ཕོ་བྲང་དག།
ད་ལྟ་བྱེ་མའི་རི་ལ་ཏིང་འཛིན་སྒོམ། །

༢༣༥

སེང་ཆེན་གད་རྒྱངས་མཐོན་པོའི་ཇམ་ཟིལ་གྱིས། །

ཡ་གླིང་མཐའ་དབུས་འདར་བ་བདེན་ནམ་ཅི། །
ས་དབང་བཅད་རྒྱར་བཞུགས་པའི་རྗེས་ཤུལ་དུ། །
འབད་པས་བཙལ་ཀྱང་ཅི་ཡང་མི་རྙེད་དོ། །

༢༣༦

ཆོས་ལྡན་བོད་པ་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཏེ། །
ས་སྐྱོང་བློན་འབངས་ལུང་རྟོགས་ཆོས་ལ་དད། །
དགོན་སྡེ་ཕྱག་བཏབ་དགེ་འདུན་ཚུ་གཏེར་སྤེལ། །
བཀའ་བསྟན་མང་བསྒྱུར་བཤད་སྒྲུབ་རྒྱལ་མཚན་བཙུགས།
།

༢༣༧

བསྟན་པའི་ཀཱ་ཆེན་ཡོ་པཎ་མཁས་གྲུབ་སྡེའི། །
ཟད་མེད་ཕྱུགས་བསྐྱེད་གངས་ཀྱི་འབབ་སྟེགས་ལས། །
སླ་ལའི་སྨན་ལྗོངས་བསོད་ནམས་ནོར་འཛིན་གཞིར། །
མདོ་སྟོད་ལྷ་ཆབ་གཙང་མའི་འཁྲུག་གར་བསྐྲུན། །

༢༣༨

མཚོ་སྐྱེས་དགོངས་ཟབ་ཁྱད་ཆོས་དྲུག་གིས་འཕགས། །

ཐོད་བརྒལ་ཁྲིགས་ཆོད་ཟབ་བསྙིང་གདམས་པའི་མཛོད།
།
ཟག་ཕུང་འོད་སྐུར་གྲོལ་བའི་ཆེ་བ་ཅན། །
སྔ་འགྱུར་གྲུབ་མཐའི་སྐྱ་རེངས་ཐོག་མར་ཤར། །

༢༣༩

ཉི་ཟེར་ལ་ཆིབས་མཁའ་སྤྱོད་གནས་སུ་གཤེགས། །
ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ལྡན་མི་གཡོའི་ཏིང་འཛིན་བརྟན། །
མི་བརྗེད་གཟུངས་ཐོབ་ཕ་རོལ་སེམས་འགྱུ་མཁྱེན། །
རྫོགས་ཆེན་གྲུབ་དབང་བྱེ་བས་ས་འདི་བརྒྱན། །

༢༤༠

བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་གདམས་པའི་མཐིལ་དུ་བཀོད། །
བསླབ་གསུམ་རྒྱན་འཆང་སྡེ་སྣོད་གསུམ་ལ་མཁས། །
ཕྱི་གཙང་ནང་གཙང་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་པ། །
ལྷ་ཆོས་བདུན་ལྡན་བཀའ་གདམས་གྲུབ་མཐའ་རྨད། །

༢༤༡

བག་ཡོད་གདན་ལ་དྲན་ཤེས་སྐྱིལ་ཀྲུང་མཛེས། །

རང་ཉིད་ཡལ་བོར་གཞན་སྐྱེས་གདམས་པས་མཛེས། །
སེམས་སྐྱོང་གཙོར་མཛད་རྒྱལ་སྲས་སྤྱོད་པས་མཛེས། །
ཇོ་འབྲོམ་ཡབ་སྲས་རིང་ལུགས་ཨེ་མ་ཧོ། །

༢༥༢

ཁྲིད་ཆེན་བརྒྱད་དང་རོ་སྙོམས་སྐོར་དྲུག་དང་། །
ཟབ་ཆོས་བཟང་དྲུག་ལྔ་ལྡན་བདུད་རྩི་ཡིས། །
སྨྱུང་གྲོལ་བཙན་ས་ཟིན་པའི་མར་ཁྲུང་ལུགས། །
བཀའ་བརྒྱུད་གྲུབ་མཐའི་འཕྲིན་ལས་ཟླ་བཞིན་གསལ། །

༥༣

གཅུག་སེམས་འོད་གསལ་མ་བུ་ངོ་འཕྲོད་དེ། །
གངས་སྟུལ་རི་བྲག་ནགས་གློང་ནེའུ་གསིང་བཀང་། །
ངོ་མཚར་ལྡད་མོས་འདྲེན་བྱེད་རི་མོར་བཀོད། །
ཤངས་དྭགས་ཀར་ཕག་འབྲུག་སོགས་མང་དུ་གྱེས། །

༢༥༥

ཕ་མཆོག་དམ་པའི་མཁྱེན་གློང་ལས་བབས་པའི། །
སྲིད་ཞིའི་དུཿཁ་གཞོམ་པའི་སྨན་གྱི་ཆབ། །

ཡ་དོན་སྐྱེ་མེད་སྒོམ་པའི་རྩལ་ལྡན་པ། །
ཞི་བྱེད་གྲུབ་མཐའ་གསང་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་བཅུད། །

༢༩༥

ཞི་བྱེད་སྔ་ཕྱི་བར་གསུམ་བརྒྱུད་པའི་ཕྲེང་། །
ལྟ་བ་མཐའ་བྲལ་དབུ་མར་བཙོལ་བས་མཁས། །
སྒོམ་པ་ཤེར་ཕྱིན་ཟབ་མོར་གཏུགས་པས་བཙུན། །
སྤྱོད་པ་འདུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་ལ་གནས་པས་བཟང་། །

༢༩༦

ཐལ་རང་དབུ་མའི་རྡོད་ཁོལ་མ་ཡལ་ཞིང་། །
ངོ་མཚར་ལམ་འབྲས་ལྟ་བའི་སྙིང་པོ་ཅན། །
ཟླུ་བྱུང་མན་ངག་ཐོགས་པའི་འཁོན་པ་བ། །
དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱའི་གྲུབ་མཐའ་ཉི་བཞིན་ཁྱབ། །

༢༩༧

ཕྱི་སྣོད་ཕུན་ཚོགས་ཚོལ་གསུམ་གང་གླ་མོ། །
སྟོབས་དཔུང་རལ་ཟླུང་གཅིག་གིས་དབང་མཛད་ཅིང་། །
རྒྱལ་བསྟན་དགོང་དུ་འདེགས་པའི་ཀ་བར་བཞེངས། །

སྐྱེ་དགུའི་གདུང་སེལ་སྨན་གྱི་ལྗོན་པར་གྲུབ། །

༢༤༨

ཀུན་སྤངས་ཐུགས་རྗེ་བརྩོན་འགྲུས་ཐུགས་བསྐྱེད་ཟབ། །

ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་མཁྱེན་པའི་མཛོད་སློང་བཛོལ། །

གཞན་སྟོང་ལྟ་བའི་རང་འོད་འབུམ་འཚེར་བར། །

དཔལ་ལྡན་ཇོ་ནང་བ་ཡི་སྟན་པ་ཆགས། །

༢༤༩

རི་ཆོས་ངེས་དོན་རྒྱ་མཚོའི་རླབས་ཕྲེང་རྩེན། །

བསྟན་འཛིན་རྒྱུ་སྐར་བྱེ་བས་ལྷ་ལམ་བརྒྱན། །

སྒོ་གསུམ་ཞི་དུལ་གཤིས་སྤྱོད་ཕུན་ཚོགས་པས། །

ཆོས་འདུལ་གཙང་མའི་ཁྲིམས་ལ་གཟི་བྱིན་བརྟན། །

༢༥༠

ཙོང་ཁའི་མཐིལ་ལ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་འཁྲུངས། །

འབྲོག་རིའི་སྒོ་ལ་དགེ་ལྡན་རྒྱལ་མཚན་བཙུགས། །

མདོ་སྔགས་ཟུང་འབྲེལ་དཔལ་ལྡན་དབུ་མ་བ། །

ཉ་སེར་བསྟན་པ་ཕྱོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཟླ། །

༢༥༡

སྡོམ་གསུམ་རྣམ་དག་སྡེ་སྣོད་གསུམ་ལ་མཁས། །
བསླབ་གསུམ་ཉམས་བཞེས་མདོ་རྒྱུད་འགལ་མེད་འཛིན། །
ས་ལམ་ཡས་འཛེགས་རིམ་གཉིས་གདངས་ཀྱིས་མཐོ། །
ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་གསུམ་ཁྱད་འཕགས་དགེ་ལྡན་པ། །

༢༥༢

ཐུ་སྟོད་བཙན་པོའི་གདུང་རབས་ཕྲེང་ལ་བསྟར། །
གངས་སྐྱེས་དཔའ་བོའི་མཛད་རྗེས་བྲག་ལ་བརྐོས། །
རྒྱལ་ཁམས་རིགས་པས་བསྐོར་བའི་དྲན་དབང་སྤེས། །
བཀའ་བསྟན་མང་བསྒྱུར་ལེགས་བཤད་སྤྲམ་མཐོ་བསྒྲུལ། །

༢༥༣

ཉམས་རྟོགས་ཟབ་མོའི་བདེ་དྲོད་མཐོ་རུ་མཆེད། །
ཟབ་བསྙིང་གཞུང་གི་གཟི་བྱིན་ཕྱོགས་མེད་འཕྲོས། །
ཕྱི་ཡི་ཚན་རིག་དཔལ་འབྱོར་ཉམ་ང་ཡང་། །
སྐྱང་བ་བོད་ཀྱི་ཆོས་རིག་རང་འོད་འཚེར། །

༢༥༤

ཞུ་དམ་མདའ་རྩེར་བསྐྱོན་པའི་གདུག་རྩུབ་ཀྱིས། །
གཅིག་གྱུར་སྲིད་ཀྱི་འཁོར་རྒྱུན་ཆད་ན་ཡང་། །
མཁྱེན་སྤྱོབས་ཐོས་བརྩོན་ཟབ་པ་མང་ཕྱོན་པས། །
ཆོས་རིག་ཉི་ཟླའི་སྣང་བ་འགྲན་བཞིན་འཕེལ། །

༢༥༥

ཁྱོད་ཆེ་ང་བཙན་སེལ་བུ་ཁ་འཛོར་གྱིས། །
མི་རིང་མི་ཐུང་ལོ་འཁོར་བཞི་བརྒྱ་ཟད། །
གསེར་གྱི་ཕྲེང་ཐག་ཆད་པའི་གོད་ཆག་དེས། །
གཅིག་གྱུར་ལམ་ལུགས་མོ་གཤམ་བུ་ཡི་སྐུན། །

༢༥༦

ཀླུང་རྟའི་དར་རྒུད་ལས་དང་བསོད་ནམས་ཏེ། །
སྟོབས་འབྱོར་མངའ་ཐང་འབད་དང་རྩོལ་བས་བསྐྱེད། །
འཁོན་སྐྱེས་དཔལ་ཡོན་འབུམ་ལྷུན་ས་སྐྱ་བས། །
ཆོལ་གསུམ་དབང་སྡུད་ལྕགས་ཀྱུའི་འཕྲིན་ལས་རྙེད། །

༢༥༧

དཀར་དམར་རྟེན་འཆང་གོང་མ་རྣམ་པ་ལྔའི། །

ལུགས་གཉིས་མཁྱེན་པའི་སྤྱན་དཀྱུས་སྲིད་ལས་བཀལ། །

གདུང་རབས་ཉི་ཤུའི་ཕྲེང་བསྐོར་ཁྲུགས་སོ་རེར། །

སོ་སྐྱེས་དགེ་སྐྱོན་འཕོར་བའི་བློས་གར་རྫོགས། །

༢༥༨

ཆེན་པོ་ཏོར་གྱི་རྒྱལ་ཐབས་གཏིང་དཔག་དཀའ། །

ས་པཎ་ཁུ་དཔོན་སྐམ་དཀྱིལ་དུས་གནད་མཁྱེན། །

མཆོད་ཡོན་ཟུང་དུ་སྦྲེལ་བའི་ལྷ་ཕྱུག་ཁྲིད། །

དགའ་སྐྱོའི་མཆི་མ་ལུད་པའི་ཚོར་བ་མང་། །

༢༥༩

ཐིང་གིར་དམག་དཔུང་རྨ་ཆུའི་རབ་ཆེན་བཀལ། །

བོད་གྲོང་དགོན་སྡེ་མང་པོ་རྟུལ་ལ་བསྲེས། །

བླ་དཔོན་དྲག་ཞན་ཕལ་ཆེར་འདུར་རྒྱུགས་ཀྱིས། །

རང་སྲུང་འཇའ་ས་ཚོ་ལོར་ཏབ་ཐོབ་བརྒྱབ། །

༢༦༠

ས་ཕག་འབྲུ་གསུམ་རྣམ་རིག་གྲུང་ལ་སྐྱེན། །

རེ་རེས་ཇེང་གིར་བུ་རེ་སྐྱབས་སུ་བཀུར། །
དོར་ཏ་ནག་པོའི་སུམ་ཁྲིའི་དམག་དཔུང་གི། །
ཛུབ་སྤྱོད་གནམ་ལྕགས་གངས་རིའི་གཤེད་དུ་ལྷུང་། །

༢༤༧

ཀོ་དན་བཀའ་ལུང་གཟའ་རྐོད་མཐུ་ལས་བཙན། །
ཤིང་སྐོ་ཅན་ལ་བཟོད་མེད་ཆག་སྐོས་གཙེས། །
ཤར་མཐའི་ཀོང་པོ་ལྷོ་མོན་ནུབ་བལ་སོགས། །
སྟོབས་ཀྱིས་ཉེར་བཟུང་སྣ་ཚོགས་ཁྲལ་གྱིས་བཙེར། །

༢༤༨

ངོ་མཚར་སྨུག་སྤྲིན་སྟག་ལུང་དགོན་པར་འཁྲུད། །
འབྲུ་གུང་སྐོམ་ཆེན་རྗེ་ཆར་མཐུ་ལ་དབང་། །
ས་པཎ་ཁུ་དབོན་ལུགས་གཉིས་མཁྱེན་རྒྱ་ཡངས། །
མཐའ་མར་ཧོར་རྒྱལ་བློན་འབབས་ཚུར་ལ་གྲུས། །

༢༤༩

བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་དཀར་འཛམ་ཡུག་ཆེན་གྱིས། །
ཧོར་ཡུལ་མུན་པའི་གློང་ཟབ་ཁད་ཀྱིས་སངས། །

སྲབ་འཇམ་དུར་སྨྲིག་གསོལ་བའི་གནས་བརྟན་དང་། །
ལྷན་ཅིག་རང་སྡེའི་དབུ་འཕང་མཐོ་ཙམ་བྱུང་། །

༢༨༤

རྒྱ་ཧོར་ཡུལ་ཁམས་སེ་ཆེན་རྒྱལ་པོར་དབང་། །
ཁྲི་སྐོར་བཅུ་གསུམ་འགྲོ་མགོན་འཕགས་པར་དབང་། །
སོ་སོར་དབང་ཐང་དར་བའི་བར་སླགས་ནས། །
མགོ་ནག་བོད་ལ་བདེ་སྐྱིད་འཁྱུག་ཙམ་ཐོབ། །

༢༨༥

ལུགས་གཉིས་མཁྱེན་པའི་རྟ་ལྡིང་རང་ཤར་ཞིག །
རང་རིགས་མི་བསྡུན་ནག་པོས་དུག་གིས་བཀུམ། །
སྲ་འཁྲིག་རྡོ་ངར་ལྕགས་ཀྱི་ལྷུན་པོ་ཡང་། །
རང་སྐྱེས་གཡའ་ཡིས་ཉམས་པར་བྱེད་ལ་ལྟོས། །

༢༨༨

མི་རེའི་སེམས་ན་རང་གཅེས་བཅོས་མེད་རེ། །
དཔོན་རེའི་སེམས་ན་ཕྱོགས་འཛིན་རྫོགས་མེད་རེ། །
ས་འབྲུ་ནང་ནས་འབྲུག་པའི་དུད་སྤྲིན་གྱིས། །

བསིལ་མོའི་ལྗོངས་ལ་སྨན་པའི་འཇིག་རྟེན་བསྒུས། །

༢༤༧

མཐོ་བ་གནམ་གྱི་ཟླ་བར་འཕེལ་འགྲིབ་ཡོད། །
དམའ་བ་ས་ཡི་རྒྱ་མཚོར་བྲུ་གང་ཡོད། །
བོད་ཧོར་མཐོངས་ཀྱི་ས་སྐྱའི་དབང་ཤུགས་ལ། །
མི་འདོད་རྗོགས་ཆོག་བཀོད་པའི་དུས་ཤིག་བྱུང་། །

༢༤༨

ལྷ་རིགས་རླངས་རྒྱུད་སྟེ་གདོང་དཔལ་དུ་ཆགས། །
ས་འབྲུ་གཡའ་ཚལ་ཡ་མེད་རླབས་ཀྱིས་མནན། །
གངས་དཀར་སྲིད་ཁྲི་སྐྱོང་བའི་མི་དབང་དང་། །
མཁས་གྲུབ་དཔའ་བོའི་ཁྲིང་བ་ཚར་དུ་དངར། །

༢༤༩

དགེ་སློང་རྟེན་ལ་དཔའ་བོའི་འཁོར་གསུམ་གསོལ། །
ཙན་དན་བཀའ་ཐམ་སྟག་མགོ་ནོར་གསུམ་ཐོབ། །
ཟླ་བོ་བཀུམ་ཞིང་དམངས་སེམས་ཐབས་ཀྱིས་བཀུག །
བྱང་ཆུབ་རྒྱལ་མཚན་སེང་གེ་གནམ་མཆོང་འདྲ། །

༢༧༠

རང་རྒྱུད་འདུལ་ཁྲིམས་རྨང་ནས་བོར་གྱུར་ཀྱང་། །
ཞལ་ལྟེ་བཅོ་ལྔའི་སྲིད་ཁྲིམས་གཏན་ལ་ཕབ། །
རྒན་མོ་གསེར་ཁུར་དུས་ཀྱི་གྲགས་དཀར་ཁྲོད། །
གཟིམ་ཁྲིའི་ཐ་མ་སྣེ་གདོང་རྫོང་ནས་བསྡུས། །

༢༧༡

ཕག་གྲུའི་གདུང་རྒྱུད་ཕལ་ཆེར་ཆོས་ཀྱིས་ཕྱུག །
སྣེ་གཟར་ཅུང་ཞིང་འཛམ་མགོན་བླ་མར་དད། །
ཁྲི་དཔོན་བརྒྱད་དང་དཔོན་རབས་ལྔ་ཡི་རྗེས། །
བོད་པའི་གསང་གསུམ་རིན་སྤུངས་པ་ལ་དབང་། །

༢༧༢

མཆོད་ཡོན་ཟུང་འབྲེལ་རིན་སྤུངས་སྲིད་ཐབས་ཏེ། །
ཟད་མེད་གཡུལ་འཐབ་ལོ་ཟླའི་འགྲོས་དང་འགྲོགས། །
རིག་གནས་ཀུན་མཁྱེན་ངག་དབང་གྲགས་པའི་སྲེས། །
གཡོ་རྫུས་མ་མཁྱེན་སེང་ཆེན་ཁྲི་འཕང་ཤོར། །

༢༧༣

རླུང་གི་ཤུགས་འཆང་ཚིབས་དཔོན་ཞིང་ཤག་པས། །
གནམ་ས་རལ་བའི་གཡུལ་འཁྲིད་མང་བཤམས་པས། །
སྡེ་བཞིའི་དཔལ་གྱིས་མཐོ་བ་རྫོ་ཏའི་སྲིད། །
གཙང་སྟོད་སྡེ་བར་དབང་བའི་རྗེ་རིང་བསླངས། །

༢༧༤

དཔའ་སྒྲོབས་རྩལ་གྱིས་སྙེམས་པ་སྐྲུ་སྲས་དགུ། །
ལྷོ་བྱང་མངའ་རིས་འབྲུག་པའི་གཤེད་དུ་འབར། །
བཤད་སྒྲུབ་དགའ་ཚལ་གཞོམ་པའི་མཐུ་བརྟས་ཀྱང་། །
སོག་པོའི་རྟ་དམག་འཕྱུར་བའི་ཀློང་ལ་དྲངས། །

༢༧༥

ཕོ་བྲང་གངས་ཀྱིས་བརྩིགས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་འདིས། །
སྒྲོག་སྙིང་ཕྱི་ལ་ཕུལ་བའི་ལག་རྗེས་སུ། །
ཤར་ནས་ལྷིང་ཞིང་ནུབ་ནས་མཚོང་བའི་སྙེས། །
ཁྱུར་མིད་བཏང་བའི་ལས་ལ་སུ་མི་འགྱོད། །

༢༧༦

ཚོག་ཐུ་དཔོན་གྱི་ཞེ་སྡང་སྦྲུལ་ཚང་ལས། །

ཧུག་དམག་ཆིག་ཁྲི་དབུས་གཙང་ལ་བབས་ཀྱང་། །
གོང་ས་ལྔ་བའི་གསང་གསུམ་གཟི་བྱིན་གྱིས། །
ཡང་དག་ཆོས་ལ་བཀོད་པའི་གཏམ་འདི་མཚར། །
༡༧༧
ཆོག་ཐུའི་ཁྲི་དམག་གསུམ་གྱིས་མ་ཐུབ་པའི། །
བསྟན་འཛིན་ཆོས་རྒྱལ་ལྷ་སའི་མཐིལ་ལ་འབྱོར། །
ས་རྙིང་ཀར་དགེ་ཇོ་འབྲུག་འབྲི་སྟག་གི། །
བླ་སྤྲུལ་སུམ་བརྒྱ་ཁྲི་སྐོན་འཇིགས་ལས་སྐྱབས། །
༡༧༨
དོམ་ནག་སྨྱོན་པའི་རྩལ་དང་སྟོབས་རྫོགས་པས། །
བོད་ཁམས་ཁམ་ཟས་བྱེད་པའི་མཐུ་ཡོད་ཀྱང་།
དར་རྩེ་མདོ་ནས་ནུབ་ཀྱི་ལ་དྭགས་བར། །
གོང་ས་ལྔ་བར་མཇལ་རྟེན་དོད་དུ་ཕུལ། །
༡༧༩
རང་དང་རིགས་རྒྱུད་དད་པའི་རྫས་སུ་བཏེགས། །
གསང་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་དབང་དང་གདམས་པ་མནོས། །

མཆོད་ཡོན་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་སྡེ་དགའ་ལས། །
དགའ་ལྡན་སྲིད་དབང་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་འཁྲུངས། །

༢༨༠

སོག་རྒྱལ་ཁྲོས་པའི་རྒྱ་སྟག་མཆེ་བའི་ཟིལ། །
བཀའ་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་གཤེད་དུ་ཡང་ཡང་བསྣུན། །
མདོ་སྨད་དུད་ཚང་གྲངས་ལེན་ཁྲལ་བསྡུ་སོགས། །
དགའ་ལྡན་གཞུང་བས་ཞིག་སྲིལ་སྐྲ་རགས་བསྡམས། །

༢༨༡

མཁྱེན་པ་ཟད་མེད་མཁའ་ཀློང་སྡུག་གུ་མར། །
ཆོས་སྲིད་ཉི་ཟླའི་འགྲོས་ཀྱི་སྒྱུ་འཕྲུལ་ཅན། །
གོང་ས་ངག་དབང་བློ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་སྡེས། །
གནམ་སྐྱོང་གོང་མར་མཆོད་ཡོན་གསེར་ཟམ་བཙུགས། །

༢༨༢

དབང་དང་ཆོ་ལོས་རབ་མཐོ་སྡེ་སྲིད་པས། །
ལེགས་ཉེས་ཁྲུག་རྩེས་བཀོད་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱང་། །
ལྷོ་གླིང་རྒྱ་ཕིབས་ཕོ་བྲང་པོ་ཏ་ལར། །

ཞིབ་ཏུ་གཟིགས་དང་སྙིང་གི་འཕར་ལྡང་གསལ། །

༢༨༣

ཆུ་བོའི་རླབས་ཀྱིས་དེད་འདྲ་འཁོར་བའི་གཤིས། །
སུ་དང་གང་གིས་བསྒྱུར་པ་མ་མཐོང་མོད། །
ཉི་ཟླའི་མཚན་ལ་འཛོལ་པའི་མགོན་པོ་ཟུང་། །
ཐུ་རྗོད་སེམས་ཀྱི་ཤུན་པ་སེལ་བའི་གསོས། །

༢༨༤

སོག་པོའི་ནང་འབྲུག་ཅི་ནའི་ཉམས་རྒྱུད་སོགས། །
འཕྲུལ་དུ་ཞི་གསོའི་བླ་ཆེན་མང་བྱོན་མོད། །
དུས་བཞིར་སད་པ་མེད་པའི་རང་གི་སྙིར། །
གསལ་ཐག་ཆོད་པའི་ཅོང་སྒྲ་སུ་ཡིས་བསྒྲགས། །

༢༨༥

དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་ལྷ་མཁར་གྲུ་བཞིར་གནས། །
སྐུ་དཔོན་ཞི་དྲག་སྐབས་འཚོལ་ལས་ལ་བྲེལ། །
འཛམ་གླིང་འགྲན་རྩོད་འཕྱུར་བའི་སྒྲ་ཆེན་གྱིས། །
བོད་པའི་རྣ་དབང་མ་དགྲོགས་ཨ་མཚར་མཚར། །

༢༢༦

མི་དབང་མཁས་པའི་དབུ་ལོ་དུམ་བུར་བཅད། །

མི་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལྷ་བཟང་ཧན་ལ་དབང་། །

མི་མངོན་གུད་དུ་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་བརྫངས། །

མི་སེམས་དཀྲུགས་པའི་ཟློས་གར་ལན་བརྒྱར་འཁྲབ། །

༢༢༧

དད་པའི་ཁ་རྒྱན་གསོལ་བ་ཧྲུན་གར་བས། །

ལྷ་བཟང་ཚམ་ལ་ཕབ་པ་དོན་ཆུང་སྟེ། །

དགོན་སྡེ་གཏོར་བཅོམ་བླ་སེར་བཀུམ་པའི་ཁྲག །

སྐྱིད་ཆུ་སྔོན་མོའི་རྒྱུན་དང་བསྡོངས་ནས་བཞུར། །

༢༢༨

སྡེ་སྲིད་སྟག་རྩེའི་སྲིད་དབང་གློག་འཁྱུག་མ། །

མི་བདུན་ཞིབ་དཔྱོད་ཚོགས་པས་ཁྲུར་མེད་བཏང་། །

རྗེ་རིང་གནམ་ལ་གཟེངས་པའི་ཇམ་ཟེལ་ཁྲོད། །

ང་ལུམ་སྒྲུར་གསུམ་རླུང་རྟ་དར་ཅིག་འཕུར། །

༢༢༩

མདོ་སྨད་བྱང་རྒྱུད་གཡང་གི་ར་བ་རུ། །
ཆུ་ལས་ཆུ་བུར་བརྫོལ་འདྲ་ཆིང་དམག་གིས། །
བོད་སོག་ཁྲི་འབུམ་བསད་ཅིང་དགོན་སྡེ་བཅོམ། །
མཐའ་མའི་འཇིགས་སྐྱོབ་ཐུའུ་བཀྭན་བླ་མས་གནང་། །

༢༩༠

དབུས་གཙང་ནང་ནས་འབྲུག་པའི་གཡུལ་ཆེན་ལས། །
རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཛ་མི་དབང་པོ་ལྷས་བརྟུངས། །
ཅི་དང་གང་གི་དགོས་པ་མ་དམིགས་པའི། །
བོད་སྡོད་ཨན་བན་འདབ་ལག་ཁད་ཀྱིས་རྒྱས། །

༢༩༡

ལུགས་གཉིས་གསེར་གྱི་རྡོ་རྗེ་བསྡོལ་བའི་རྒྱ། །
གོང་ས་བདུན་པར་གཏད་ཅིང་བཀའ་ཤག་བཙུགས། །
བགྲང་བྱ་སྟོང་བ་ཐིག་ལེ་ཐབས་ཤེས་ཙམ། །
གཞུང་ཧྲ་འདི་བརྒྱུད་འཕྱར་འཕྱོར་འགྲོས་ཀྱིས་འོང་། །

༢༩༢

བཤད་སྒྲུབ་འཆད་ཉན་ཡར་ཟླའི་དཔལ་ཡོན་ཏེ། །

ནང་འབྲུག་སྡེ་གཟར་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་ཙམ། །
རྒྱལ་ཁབ་གང་ལའང་ཕན་གནོད་མེད་པའི་ངོགས། །
ཁྲུ་སིམ་འཚོ་བ་གདོང་དམར་བོད་པས་རོལ། །

༢༩༣

ཚ་རྫོར་རྟ་ཚག་དེ་མོ་ཚེ་སྨོན་གླིང་། །
རྭ་སྦྲིང་བཤད་སྦྲ་སྡེ་དྲུག་ལ་སོགས་པ། །
སྤྲིད་སྐྱོང་སྨུ་ཏིག་བསྟར་ལ་བརྒྱུས་འདྲ་མོད། །
སྤྲིད་ལ་ངོ་མཚར་གཏམ་རྒྱུད་ཅི་ཙམ་གདའ། །

༢༩༤

དྭགས་པོ་ཁེར་ཆད་མདོ་ཁམས་གཡོ་སྐྱོམ་ཆེ། །
དབྱིན་ཇིའི་བཙན་འཛུལ་ཕྱོགས་མཐའི་བཙུར་གནོན་མང་
། །
གྲུབ་མཐའི་རྩོད་འཐེན་ཇག་རྐུན་གསོད་བཅོམ་སོགས། །
ཞིབ་པར་མི་གླེང་སེམས་པའི་ན་ཟུག་ཉིད། །

༢༩༥

ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་ཐུབ་པའི་རྒྱལ་ཚབ་སྟེ། །

གླིང་བཞིར་གཟིགས་པའི་གངས་རིའི་མིག་ཀྱང་ཡིན། །
སློབ་གསོར་མཐོང་ཆེན་ཚན་རིག་ལག་རྩལ་སྤེལ། །
ཆིངས་ཡིག་དང་བཅས་ཕྱི་གཙང་ནང་གཙང་མཛད། །

༢༩༦

སྟག་འཚེར་རི་ནས་རྟ་བདུན་དབང་པོ་ཤར། །
བིས་མདོའི་མཐིལ་ནས་དུང་གི་ཟླ་བ་འཛུམ། །
ཆོས་སྲིད་རིག་གནས་རྗུགས་མཛོད་དབང་པོའི་གཏེར། །
མདོ་སྨད་ཡུལ་ནས་རྒྱས་པའི་རྟགས་མཚན་འགྲིག །

༢༩༧

ལུགས་གཉིས་གསེར་ཁྲིར་ཉི་འོད་འཚེར་བའི་ཡོར། །
བཅིང་སྒྲོལ་དམག་དཔུང་འཁོར་ཆེན་བོད་ལ་བསྙེབས། །
ས་གཡོའི་འཛིགས་པ་ཀོང་པོའི་ཁུལ་དུ་བྱུང་། །
སྐྱེ་དགུའི་སེམས་པ་རྣམ་རྟོག་སྒྲོག་གིས་གཙུན། །

༢༩༨

ང་ཕོད་འཁོར་ཚོགས་པེ་ཅིན་མཁར་ལ་འཛོམས། །
དོན་ཚན་བཅུ་བདུན་ཟླུམ་པོ་ཐེལ་གྱིས་མནན། །

འཇིགས་མེད་ཟིང་འཁྲུག་རྐོད་པའི་ལོ་ཟླ་འདིར། །
ཕྱི་ན་འཛམ་གླིང་དམག་ཆེན་གཉིས་པས་འཐབ། །

༢༩༩

བགྲང་བྱ་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བཅུའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱིས། །
ཐུབ་པའི་དབང་པོར་རྗེས་དྲན་བྱེད་པའི་ཡོར། །
ལྷ་སར་བོད་ལྗོངས་གྲ་སྒྲིག་ལྷན་ཁང་བཙུགས། །
པོ་ཏ་ལ་ཏུ་སྐར་ལྔའི་དར་ཆ་གཡོས། །

༣༠༠

ཉི་མ་རི་ལ་བཞུད་པའི་རྟེན་འབྱུང་ལས། །
ཧྭོ་ཊའི་ཆོས་རིག་འཛམ་བུའི་གླིང་ལ་ཕྱོགས། །
ཞི་བདེའི་ལྷ་བྱ་བཀའ་བསྟན་ཀློང་ནས་འཕུར། །
རྫོགས་ལྡན་མེ་ཏོག་ལྷོ་མཐའི་ནགས་ནས་བཞད། །

༣༠༡

རབ་རྒྱལ་ས་ཕག་དམངས་གཙོའི་བཅོས་བསྒྱུར་ཏེ། །
ལོ་བཅུའི་གོད་ཆག་སྨྱོན་པའི་ཟོལ་གྱིས་བསླེབས། །
ཁྲིམས་དང་མུ་གེས་ཁྱེར་བའི་རྣམ་ཤེས་འབུམ། །

འཁོར་བའི་གཉིས་ལ་ཁོ་ཐག་ལན་དཀར་ཆད། །

༣༠༢

གླིང་བདུན་འཕྲུལ་དང་བསམ་པས་སྤྲེལ་མཐུད་ཀྱིས། །
ཡང་དར་བསྐྱན་པའི་ཉི་མར་ཟེར་བརྒྱ་འབར། །
གཞོམ་བྲལ་དྲན་དབང་ཁྱུ་མཆོག་དཔུང་རྫང་ལས། །
གནའ་དེང་ཆོས་འབྱོར་རིག་གནས་ཟུང་དུ་སྤྲེལ། །

༣༠༣

ཉམས་མྱོང་ཆུ་གཏེར་བསྲུབས་པའི་ཀློང་ཡངས་ནས། །
བསམ་བློའི་འཁོར་ཡུགས་ཉི་ཟླའི་གོང་བུར་སྒྲུམ། །
འགལ་རྐྱེན་ཕྲ་རགས་མང་པོའི་གཙུབ་བརྡར་ལས། །
ཞུ་ཐུག་མདུང་རྩེ་རང་སྡེའི་ནང་ལ་གཏད། །

༣༠༤

ཡུལ་སྤྲོལ་གོམས་གཉིས་འཛའ་ལྟར་ཡལ་ལ་ཁད། །
སྐད་དང་ཡི་གེའི་ཚེ་སྲོག་འགག་ལ་ཁད། །
དད་པ་དྲང་བདེན་མི་གཞི་འབོར་ལ་ཁད། །
འདི་ནི་ད་ལྟའི་བོད་པའི་གནས་བབས་ཡིན། །

༣༠༥

རི་སྐྱེས་མི་གསོད་ཁོར་ཡུག་སྲུང་ལ་དགའ། །

ནང་དམེ་མི་བྱེད་ཡ་རབས་སྤྱོལ་ལ་དགའ། །

ཆོས་རིག་དར་སྤེལ་མཐུན་སྒྲིལ་གླིང་བར་དགའ། །

འདི་ནི་ད་ལྟའི་བོད་པའི་ཡར་ཐོན་ཡིན། །

ཞེས་གངས་རིའི་བྱུང་འཕེལ་གྱི་སྲིད་བྱུར་བརྒྱུས་པའི་སྙན་རྩོམ་སུ་ཏིག་སུམ་བརྒྱ་བ་ལས་སྨད་སིལ་ཆད་སོགས་དང་དུས་རབས་གསར་བའི་ཚུལ་མཐོར་ བསྡུས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཁུགས་པ་སྟེ་གསུམ་པའོ། །

༣༠༦

སྐྲས་པ།

སུམ་གཉིས་ཆུ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་འཁྱུར། །

མེ་ཡིས་གཙུག་ཞིང་རླུང་གིས་བསྐམས། །

གོ་ལ་གཅིག་གི་གསང་བ་ལའང་། །

བློ་གྲོས་སྟོང་གི་ཉེ་རྒྱུན་དགོས། །

༣༠༧

མི་རྟག་མཐའ་བཞིའི་གུར་ཁང་ན། །
དར་རྒུད་སྒྱུ་མའི་རོལ་རྩེད་མཁན། །
ལས་ཉོན་ཁོལ་པོ་བདག་དང་ཁྱོད། །
ཕེབས་དང་བཞུད་པའི་ཀང་རྗེས་མང་། །

༣༠༨

སྤྲ་སྤྲེལ་བརྩེ་བའི་འཐམ་འཁྲུད་ཀྱིས། །
གངས་རིའི་ཕོ་བྲང་གནམ་ལ་གཟེངས། །
རང་ལ་དབང་བའི་འཇིག་རྟེན་དུ། །
ཕྱི་ཡི་ཀླུང་དང་ནམ་མཁའ་བཀག །

༣༠༩

ཤར་ནུབ་འདོད་སྲེད་ཞགས་ཐག་གིས། །
བར་མེད་བསྡམས་པ་ཕྱི་རྒྱན་ཏེ། །
སེམས་པས་སེམས་པ་གཙུབ་བརྡར་གྱིས། །
སིལ་བུར་ཆད་པ་ནང་གི་རྒྱན། །

༣༡༠

ཁྲི་འབུམ་ལོ་ཡི་སྣང་བརྙན་དག །

གསལ་འཆར་མེ་ལོང་མ་རྙེད་ཀྱང་། །

མེས་པོའི་འཛུམ་དཀར་འཛམ་པོ་འདི། །

བུ་དང་ཚ་བོའི་སྙིང་ལ་དཔར། །

༣༡༡

ཐར་ལམ་སྐྱོལ་བའི་གདམས་ངག་མིན། །

སྲིད་པ་རྒན་པོའི་གནའ་གཏམ་མིན། །

གངས་རིའི་བྱུང་འཕེལ་ཉིང་བསྡུས་ཀྱིས། །

མཚོན་པའི་ངག་གི་མུ་ཏིག་ཙམ། །

༣༡༢

སྟོད་ཀྱི་རྒྱ་དང་སེམས་པའི་བཅུད། །

མེས་པོའི་བློ་དང་རིག་གཞུང་གཟི། །

མཁྱེན་ཅིང་འཛིན་པའི་དཔལ་ཐོབ་ན། །

བདག་གི་སྨོན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཉིད། །

༣༡༣

ཕྲག་དོག་ཚེར་མས་མ་བསྐུན་པར། །

ཉེས་བཤད་རང་གཞན་འབད་པས་འཚོས། །
དགེ་མཚན་ཟླ་འོད་གསར་བའི་མདངས། །
ངག་རིག་ཀུན་དའི་དཔྱིད་དུ་འཛོག།

ཅེས་གངས་རིའི་བྱུང་འཕེལ་གྱི་སྲིད་བྱུར་བརྒྱུས་པའི་སྙན་རྩོམ་མུ་ཏིག་སུམ་བརྒྱ་བ་འདི་ནི། ཕྱི་རབས་བོད་རིགས་གཞོན་སྐྱེས་དག་གིས་བོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་གལ་གནད་ཅན་དག་བློར་འཛིན་བདེ་ཞིང་ཚིགས་བཅད་རྩོམ་སྟངས་ལ་ཅུང་ཟད་ངེས་ཤེས་རེ་སྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་དམིགས་ནས། ལྷོང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའམ་མི་ཕམ་ཚངས་སྲས་རིགས་པའི་འདོད་འཛོར་འབོད་པས་ཁོམ་སྐབས་གང་ཡོད་ལ་རྒྱུན་མཐུད་ཅི་ཐུབ་ཀྱིས་བྲིས་ཏེ། སྤྱི་ལོ་༢༠༡༩ལོའི་ཟླ་དང་པོའི་ཚེས་གཅིག་གི་རེས་གཟའ་ཁྱད་པར་བ་ལྷག་དཀར་གྱི་ཉིན་གངས་ལྗོངས་ཤེས་རིག་ནོར་བུའི་སློབ་གླིང་དུ་མཇུག་རྫོགས་པར་སྒྲུར་བ་ལགས་ན། རིགས་མཐུན་ཀློག་པ་པོ་དག་ལ་ཕན་ཅུང་ཟད་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག

༢༠༡༩/༡/༡ཉིན།

1རྗེ་བཙུན་དམུ་དགེ་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོས་མཛོད་དགེ་
ནས་ཁྲིད་པའི་བློ་གསལ་འཇུག་ངོགས་ཟིན་བྲིས་སུ་བཏབ་
པ་ལས། སྨུ་ནེ་བཙན་པོའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་ངེད་ཀྱི་ཕ་ཡུལ་
སོགས་སུ་རྩེད་བཞིན་ཡོད། དེས་ན་འཛམ་གླིང་གི་གསར་
བརྗེའི་ཐོག་མ་བོད་དུ་ གྱུར་ནས་ཡོད། ས་ཞིང་བཅོས་
བསྒྱུར་གྱི་ཐོག་མའང་བོད་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་དེང་སང་རྒྱ་ལ་
ལས། གནའ་འཛམ་གླིང་ན་ས་ཞིང་བཅོས་བསྒྱུར་དང་
དབུལ་ཕྱུག་སྙོམ་པའི་གཏམ་ཙམ་མེད་ཚེ་ཐོག་མར་བོད་
ཀྱིས་དྲན་པས་ཡ་མཚན་རེད་ཟེར་ལ། རྒྱའི་མཁས་པ་ཀའོ་
ཨེ་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས། ཧྲང་ཧེའི་ཚགས་པར་ཞིག་
གི་སྟེང་ཏུ་འཛམ་གླིང་གི་གསར་བརྗེའི་ཐོག་མ་བོད་ཡིན་
ཚུལ་ བཤད་པ་ཞིག་གཞིར་བཟུང་ཏེ་སྨུ་ནེ་བཙན་པོའི་འཁྲབ་
གཞུང་ཞིག་བརྩམས། ཁོ་རང་རྒྱ་ཡིན་པས་ནང་དུ་མ་དག་
པ་རེའང་ཡོད་སྲིད། ཛ་བའི་སྤྱིལ་སྐྱུ་ཨ་ལགས་འཛམ་པོ་
ཞེས་སྒོ་མང་སྐར་གྱི་དགོན་བདག་ལྷ་བུར་གྱུར་པའི་རྒྱ་
ཡིག་ལ་མཁས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་བོད་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར།

ཁོང་ངའི་སློབ་མ་ཞིག་ཡིན། ཁོང་གིས་བོད་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་ཚེ་དག་བཅོས་མང་དུ་གནང་འདུག་ལ། ཧོང་ཡོན་རྫོང་བོད་ཡིག་སློབ་འབྲིང་གི་སློབ་གཙོ་ཨ་ལགས་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཀྱང་དག་བཅོས་བྱས། རྫོང་དེས་ཟབ་སྦྱོང་འཛིན་གྲྭ་འཛུགས་ཆེད་ང་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཚེ་ངས་ཀྱང་ཞུ་དག་དང་བཀོད་པ་བཞག་པས་ད་ལྟ་སྒྲུང་འགྲིག་མོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ནས་ཡོད། གང་ལྟར་མུ་ནེ་བཙན་པོ་ཞེས་པ་དེ་རེད། ཁོང་རྒྱལ་པོར་ལོ་བདུན་ལྷག་ལ་བཞུགས་པར་བཤད་པ་ལའང་ཁུངས་མེད་པ་མིན་ཡང་རྒྱལ་དབང་ལྔ་པས་དགག་པ་གནང་འདུག ཅེས་གསུངས།

འདི་ནི་གཡམ་རྒྱུགས་ལ་དགའ་བའི་དེང་གི་གཞོན་སྐྱེས་ཁ་ཚོད་མཐོན་པོ་ཅན་རེ་འགར་ཕན་ཕྱིར་ཁོང་གི་གསུང་དངོས་བཀོད་པ་སྟེ་རྒྱས་པར་ཟུར་དུ་སྤྲོ་ཚོག་གོ། །ཟིན་བྲིས་འདི་ལོ་དུ་མའི་སྔོན་ནས་ལྔ་རིག་གི་ལང་ཚོ་ཞེས་པའི་དུས་དེབ་ཏུའང་བཀོད་ཡོད།