སྐད་ཆའི་ཡང་ཚོ།

ལྡོང་ཡོན་ཧ་རྒྱ་མཚོ།

སྔོན་དུ་ཞིབ་དགོས་པ།

དཔེ་ཆའི་མཚན།

སྐད་ཆའི་ལད་ཟློ།

མཛད་པ་པོ།

ལྷོང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ།

ནང་དོན་གནད་བསྡུས།

སྙན་དེབ་འདིར་རྩོམ་པ་པོའི་མཐོང་ཐོས་མྱོང་གསུམ་གྱི་ཚོར་བ་མཐའ་དག་སྐད་ཆའི་སྒྱུ་རྩལ་དུ་བཀོད་དེ་ལྷུག་རྩོམ་གྱི་ལམ་ནས་སྐད་ཆའི་ལད་ཟློ་ངོམ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན།

རྩོམ་སྒྲིག་པ།

ཧི་མ་ལའི་རིག་མཛོད་འཕྲུལ་དེབ་དཔེ་མཛོད་རྩོམ་སྒྲིག་

ཁང་།

དུས་ནམ་འཕྲུལ་དེབ་ཏུ་ཕབ།

སྤྱི་ལོ། ༢༠༡༣ རྒྱལ་ལོ། ༢༡༤༠

དེབ་དབང་།

ཧི་མ་ལའི་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་གཞུང་སྒྲུབ་ཁང་།

འབྲེལ་བ་བྱེད་ཡུལ།

སྤྱིའི་ལྟ་སྐུལ་བ། 15208425221

གཞུང་ལས་ཁང་། 028-87422886

སྐྱིང་མོལ། 1095661700

ཡིག་སྒམ། himalayanc @163.com

དྲ་ཚིགས། www.himalayane.com

རྩོམ་པ་པོའི་མཛད་བསྡུས།

འཁྲུངས་ཡུལ། སི་ཁྲིན་ཛ་བ།

འཁྲུངས་ལོ། ༡༩༧༨

ཐོབ་ཐང་། དགེ་རྒན། རྩོམ་པ་པོ། སློབ་གསོ་བ།

སློབ་སྦྱོར།

སློབ་ཚུང་མཐར་ཕྱིན་རྗེས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་དགོན་པའི་ཚོགས་འདོན་དང་བཅའ་བཟོ་སོགས་ཞིབ་རྒྱས་སུ་བསླབས་རྗེས་སློབ་དཔོན་ཆེན་མོ་དམུ་དགེ་བསམ་གཏན་སོགས་མཁས་པ་མང་དུ་བསྟེན་ནས་མདོ་སྔགས་རིག་གནས་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་གཞུང་ལུགས་དུ་མར་གསན། སྤྱི་ལོ༡༩༩༣ལོར་བླ་བྲང་ལ་ཕེབས་ཏེ་རྩིས་རམས་པ་རྗེ་བསམ་འགྲུབ་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ཀྱི་དྲུང་ནས་སྐྲ་དང་ཚད་མ། ནང་དོན་རིག་པ། རྩིས་དཀར་ནག་སོགས་ལ་སྦྱངས་ཤིང་དབང་ལུང་མན་ངག་གི་སྐོར་མང་དུ་སློབ་གཉེར་གཤའ་མ་བྱུས།

གསུང་རྩོམ།

ཁོང་གི་གསུང་རྩོམ་ལ་བོད་ཀྱི་ཡི་གེའི་སྤྱི་རྣམ་བློ་གསལ་འཇུག་ངོགས་ཀྱི་ཟུར་འདེབས་སྟོང་ཐུན་ངག་གི་ལྡེ་མིག སྙན་འགྲེལ་ཡང་གསལ་སྣང་མཛོད་ཀྱི་ཟུར་རྒྱན་

ངག་རིག་སྒྱུ་འཕྲུལ་འགུགས་པའི་ལྕགས་ཀྱུ། ༼བོད་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་རབས་དེབ་ཐེར་དཀར་པོའི་མཚན་འགྲེལ་དཔྱོད་ལྡན་སྨྲ་བའི་འབབ་སྟེགས། ༼བོད་ཀྱི་སྐད་རྩིས་རིག་པའི་བྱུང་འཕེལ་སོགས་གསུང་དེབ་མང་པོ་ཡོད་པ་མ་ཟད། ད་དུང་དཔྱད་རྩོམ་དང་སྙན་རྩོམ། ལྷུག་རྩོམ། སློབ་ཚོགས་གླིང་བརྗོད་བརྩམས་ཆོས་མང་པོ་བཞུགས།

མཛད་སྤྲོད།

ཛ་ཡུལ་སྒོ་མང་དགོན་དུ་དགེ་འདུན་པ་སྟོང་ཕྲག་གཉིས་ལ་ཉེ་བའི་དབུས་སུ་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ཡོངས་རྫོགས་བློ་རྒྱུགས་སུ་ཕུལ། སྤྱི་ལོ༡༩༩༥ལོར་གངས་ལྗོངས་ཤེས་རིག་ནོར་བུའི་སློབ་གླིང་གི་དགེ་རྒན་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུས། ད་ལྟ་སློབ་གླིང་དེའི་ཁང་འཛིན་དགེ་རྒན་དང་སྤྱི་གཉེར་སློབ་གཙོ་གཞོན་པའི་འགན་བཞེས་ཡོད། ལས་ཞོར་དུ་ས་གནས་བརྒྱ་ཕྲག་ལྷག་ཅིག་གིས་གདན་འདྲེན་ཞུས་པ་ལྟར་དུས་ཐུང་འཆད་ཁྲིད་ལ་ཕེབས་གནང་མཛད་བཞིན་ཡོད།

སྔོན་སྒྲོན།

འཛམ་གླིང་ཧྲིལ་མོ་ཁད་ཀྱིས་འགྱུར་ཏེ་ཕྱིའི་ཁོར་ཡུག་དང་ནང་བསམ་བློ་སོགས་དུས་རབས་དང་དཔུང་བ་མཉམ་གཞིབ་ངང་ཉིན་རེ་ནས་ཉིན་རེར་གནམ་ས་བླ་འོག་ལྟ་བུའི་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་བྱུང་བས། མི་ཕལ་མོ་ཆེས་འདི་ལ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ཚད་ཐིག་ཅིག་ཏུ་འཛིན་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ། ཡོད་ཚད་བརྡ་འཕྲིན་དུས་རབས་ཀྱིས་བདག་དབང་བསྒྱུར་ཏེ། ཆེ་ས་ནས་དགུ་ཚིགས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་དང་། འཛམ་གླིང་གི་འབྱུང་འགྱུར། མ་མཐའ་སྒེར་མི་རང་ཉིད་ཀྱི་འཚོ་གནས་ལྟོ་གོས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་སོགས་ཀྱང་བརྡ་འཕྲིན་དང་ནམ་ཡང་རྒྱང་བཀྱིད་ཐབས་མེད་པའི་དུས་སུ་སྒྱུར་པ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་སོ་སོའི་རང་རང་གི་རིག་གནས་དང་སྐད་ཡིག་སོགས་རྗེས་སུ་ལུས་པར་དོགས་ནས་ཐབས་བརྒྱ་ཇུས་སྟོང་གིས་བརྡ་འཕྲིན་དྲག་ཏུ་འཕྱོ་བའི་རླབས་རྒྱུན་དང་འགྲོགས་ནས་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་ཀྱིས་

སྔོན་ཐོན་མི་རིགས་ཀྱི་གྲལ་དུ་བཞུར་གྱིན་ཡོད་པ་མ་ཟད།
རིག་གནས་འཛམ་གླིང་ཅན་ལ་གོམ་འགྲོས་བཤིབས་དང་
གཤིབ་བཞིན་ཡོད་པའི་དུས་འདིར། ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་ཆོས་
དང་རིག་གནས་འདི་བརྡ་འཕྲིན་གྱི་གཞུང་ལམ་ལ་ཞུགས་
ཀྱིས་བསྐྱོད་མ་ཐུབ་པར་རྐང་ཆག་ལག་ཞ་རུ་སོང་བས་
གཞན་རྗེས་མ་ཆོད་པ་ཁ་གསལ་མཐིལ་རྟོགས་ལགས་ན།
ངེད་ཧེ་མ་ལའི་རིག་མཛོད་ཁང་གིས་སྙིང་སྟོབས་དཔུང་
བའི་ཞུགས་ཕྱུང་སྟེ་འཇིག་ལ་ཉེ་བའི་ཆོས་དང་རིག་གནས་
འདིའི་སྲོག་རྩ་མྱུར་སྐྱོབ་ཀྱི་ཆེད་དང་། ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་ཆོས་
རིག་འདི་བརྡ་འཕྲིན་གྱི་ལམ་ལ་བཞག་སྟེ་འཛམ་གླིང་རང་
བཞིན་ཅན་གྱི་རིག་གནས་ཤིག་ཏུ་བསྒྱུར་ཆེད་དང་།
ཡང་ཅིག་བཤད་ན་སྤྱིར་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་ས་ཆེན་
པོའི་ཁྱོན་ཀུན་ལ་དར་སྤེལ་བྱས་ནས་སྲོག་ལྡན་ཡོངས་ལ་
གནས་སྐབས་འཚེ་བ་མེད་པའི་ཞི་བདེ། མཐར་ཐུག་གཏན་
གྱི་བདེ་བ་དམ་པ་འབྱུང་ཆེད། སྒོས་བོད་གངས་ཅན་གྱི་
ཆོས་རིག་མཐའ་དག་གི་རྒྱུད་པ་བསྐྱུར་གསོ་དང་གནས་པ་

བརྒྱུད་སྤེལ། ཚད་པ་ཁ་སྐོང་གཏོང་ཆེད་དུ༢༠༡༢ལོ་ནས་
བཟུང་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་མཐའ་དག་རྒྱལ་ཕྱི་ནང་
ཀུན་ནས་འཚོལ་སྡུད་བྱས་ཏེ་ཏི་མ་ལའི་རིག་མཛོད་ཆེན་
མོའི་འཕྲུལ་དེབ་དཔེ་མཛོད་གསར་བ་འདི་བཟོས་ཏེ་བརྡ་
འཕྲིན་དུས་རབས་གསར་བའི་ལམ་ལ་བསྐྱོད་ནས། བོད་
ཀྱི་ཆོས་རིག་ཡོངས་རྫོགས་འཛམ་གླིང་ཧྲིལ་པོས་ཉིན་
གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་ལྟ་ཀློག་བྱེད་ཐུབ་པར་བྱ་རྒྱུར་
དམིགས་ནས་དེ་རིང་ནས་ལམ་ལ་ཆས་བཞིན་ཡོད། མ་
ཟད་ལས་རིགས་འདི་ལྷག་བསམ་གཙང་མས་ཞབས་ཕྱི་ཁོ་
ན་ཡིན་ཕྱིན། ཀློག་པ་པོ་དག་གིས་དྲ་ལམ་ནས་འཕྲུལ་དེབ་
དཔེ་གཟིགས་དང་བརྒྱུད་འགོད་ཕབ་ལེན་གནང་སྐབས་
སོགས་བྱ་བ་འདིའི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ཀུན་ཏུ་རིན་
མེད་གཟིགས་འབུལ་དུ་གནང་རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་འདིར་
འཛམ་གླིང་གི་ཀློག་པ་པོ་ཡོངས་ལ་གསལ་འདེབས་ཞུ་རྒྱུ་
ཞིག་ནི། ཏི་མ་ལའི་རིག་མཛོད་འཕྲུལ་དེབ་ཀྱི་མ་ཡིག་མང་
ཆེ་བ་ད་སྔོན་དཔེ་སྐྲུན་བྱེད་མ་ཐུབ་པར་ལུས་ཡོད་པའི་

དཔེ་རྒྱུན་དཀོན་མོའི་རིགས་ཡིན་སྟབས། མ་ཡིག་དཔེ་
ཉིང་ཡིན་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཉིང་ཙལ་དུ་སོང་བ་དང་། དཔེ་
ཇི་བཞིན་མི་གསལ་བ་ཆ་ཚང་མིན་པ། བཛ་སྦྲོད་པའི་
གཞུང་དང་མི་མཐུན་པ་སོགས་ཀྱི་སྐྱོན་ཆ་མང་བ་དང་།
ད་དུང་མ་ཡིག་འཚོལ་བསྡུའི་ཕྱོགས་ནས་ཀྱང་དཀའ་ཁག་
གང་མང་ཞིག་གི་འགག་འཕྲང་བརྒལ་དགོས་བྱུང་། འོན་
ཏེ་ང་ཚོ་ཉེ་མ་ལའི་རིག་མཛོད་ཁང་གིས་ཐབས་བརྒྱ་ཇུས་
སྟོང་གིས་འཚོལ་སྡུད་དང་། དག་བཅོས་ལེགས་སྒྲིག་བྱེད་
ཁུལ་བྱས་ཡོད། ཡིན་ནའང་ད་དུང་བཀོད་སྒྲིག་གིས་མ་
ལོང་བ། དག་བཅོས་ཞན་པ། མ་བཅོས་པ་དང་བཅོས་ནོར་
སོགས་ནོར་འཁྲུལ་གྱི་ཆ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་མཆིས་པས། རྒྱ་ཆེ་
བའི་རྒྱལ་ཕྱི་ནང་གི་ཀློག་པ་པོ་ཡོངས་ཀྱིས་ཐུགས་དོགས་
མེད་པར་སྐྱོན་ཆ་དག་ལ་མཛུབ་སྟོན་དང་གསལ་འདེབས་
སོགས་ཀྱི་དགོངས་འཆར་ཐད་ཀར་གནང་རོགས་དང་ང་
ཚོའི་རིག་མཛོད་ཁང་གིས་ངེས་པར་དུ་ད་དུང་མི་མཐུན་
ནས་བསྐྱར་བཟོ་ཡང་ཡང་གཏང་སྟེ་ཕུན་སུམ་ཇེ་ཚོགས་

སུ་གཏོང་རྒྱུར་གཏན་འབེབས་བྱས་ཏེ་སྒྲུག་ནས་ཡོད་པས་ཐུགས་དབུས་སུ་འཛིན་རོགས།

ཞེས་ཧི་མ་ལའི་རིག་མཛོད་འཕྲུལ་དེབ་རྩོམ་སྒྲིག་ཚན་ཆུང་གིས། རྒྱལ་ལོ༢༡༥༠སྤྱི་ལོ༢༠༡༣ -༡- ༡ལོ། །

དཀར་ཆག

ཐོག་མའི་ལྷུག་བརྗོད།

ང་ལ་སླུ་ཞིག་ལེན་དུ་ཚུགས།

རྒྱལ་སྲས་དཔའ་བོ།

མེད།

བསམ་གཞིག་རྩེག་མ།

སློབ་དཔོན་ཐོན་མི།

ཟླ་བ་མཚོ་ལ་ལྷུང་བ།

ང་དང་སྲུང་ནག་གི་གཏམ་རྒྱུད།

གཟའ་ཉི་མའི་སླིང་མོལ།

གཡུ་ལོ་བཀོད་པའི་མགྲོན་པོ།

འགྱུར་ལྡོག

གཞན་དོན་གྱིས་རྫོགས་པའི་སྐུ་ཚེ།

ང་ཚོའི་སང་ཉིན།

ཡུན་རིང་མ་མཇལ་བའི་སྒྱུག་རྩེའི་དགའ་ཚལ།

སྐྱིལ་ཐུང་།

བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ།

ཉུ་བོ། ད་ནི་མི་ཚེའི་རྗོག་དོན་འཚོལ་བའི་དུས་བཟང་རེད།

བརྩོན་པའི་རང་རྩུགས།

སྙོན་ཀྲུང་ལྡིང་བའི་མཚན་མོ།

འབྲུ་དྲུག་སྔོན་མོའི་འབྱུང་གནས།

སྐད་ཆ་འདི་ཚོའི་ཆེད་དུ།

མྱུར་སྟབས་ཀྱིས་བཞུད་པའི་ལོ་ཟླ།

སྐད་ཆའི་སྤྱི་འགྲོས།

ཨ་མའི་བྱམས་བརྩེ།

འཛིགས་སྣང་ཐན་ཐུན།

རྒྱ་འགྲམ་ནས་བསྐྱིངས་པའི་སེམས།

ངའི་ལས་དབང་ལ་བརྒྱུས་པའི་དུས་རབས་ཀྱི་སྐར་ཚོམ།

ཁྲིལ།

ང་དང་མཚོ་སྔོན་པོད་སྐད་རྒྱང་བསྒྲགས།

རང་ཉིད་གླིང་བ།

ཡུལ་སྐོར་ཐེན་ཐྲིས།

སྐད་ཆའི་ཐོད་བཀལ།

འགྲུལ་བཞིན་པའི་གངས་རི།

མགོ་རྙིང་བསློག་པའི་གྲོང་ཚོ།

ཡར་ཀླུང་གཙང་པོ།

བདེན་དོན་དུ་གཤེགས་པའི་སླག་ཆོད།

མི་རྙོག་ལ་བརྫས་པའི་མདའ་མོ།

ཕྱིར་དྲན་གྱི་གླིང་ནས། བསླད་མ་ཞུགས་པའི་ཁོ་བོ་མཐོང་།

ལོ་ཟླ་ནག་པོའི་ཕ་རོལ།

ང་། ད་ལྟའི་ཀི་སྐྲར་ཧ་ཅང་སྐྲག

སྔོན་མཛུག་གི་དྲན་པ།

དཔྱིད་ཟླ་གཉིས་པ།

བསང་ཁྲི།

བྱང་འཕགས་ལྷ་བུའི་བཞུད་སྟངས།

འཆི་མེད་བདུད་རྩི།

ཕུག་རོན་ལ་དུང་བའི་ཆོད་པོ།

ཨ་ཆེ་ལགས། ཁ་པར་མ་གཏོང་།

རྫུན་མ།

འཇའ་ཚོན་གྱོན་པའི་སྐར་མ།

དཔེ་ཁུག་ཁུར་བའི་བྱིས་པ་ལོ་བརྒྱད།

བྱི་ལོ་བའི་སྐྱེས་སྐར།

རྣམ་ཤེས་དཀྲོག་པའི་རོལ་དབྱངས།

རྫོགས་ཚིག་གཉིས་པའི་སློག་འགྱུ།

རྩོམ་པ་པོ་མཚམས་སྦྱོར་མདོར་བསྡུས། .

ཐོག་མའི་ལྷུག་བརྗོད།

ལྷུག་རྩོམ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་འདི་གླིང་འོང་དུས་མང་པོ་ཞིག་གི་རྗེས་ངོར་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་བའི་དུས་མཇུག་ཙམ་དུ་བོད་ལ་དར་བའི་རྩོམ་ལུས་གསར་པ་གསར་རྐྱང་ཞིག་འཆར་སྲིད་ལ། ཁ་ཅིག་གིས་གནའ་བོའི་སྙན་ངག་མི་ཡོང་མར་བསྙན་པའི་ཚིགས་བཅད་ལྷུག་སྤེལ་མ་ཞེས་པའི་ཡ་གྱལ་ཚིག ལྷུག་ཙམ་དུ་མི་གོ་བའི་ངེས་པའང་མེད་དེ། ད་བར་དུ་ས་སྐང་རེལ་མོ་འདིར་མི་ཚེའི་རིན་ཐང་སྨྱུག་རྩེ་ནས་བརྗོལ་བའི་བསམ་བློ་བའམ་སྙན་ངག་པ་ཆེས་མང་པོ་ཞིག་བྱོན་དང་འབྱོན་བཞིན་པ་ཡིན་ཡང་། རྩོམ་རིག་གི་ལྟ་བ་དང་སྙན་ངག་གི་མཚན་ཉིད་ཐད་སྤྱི་ཁྱབ་རང་བཞིན་དང་མགྲིན་དབྱངས་གཅིག་གྱུར་གྱི་སྡོམ་ཚིག་ཅིག་འཛོག་ཐུབ་མེད་ལ་སླད་མར་ཡང་འཛོག་ཐབས་མེད་པས་སོ། །

འོ་ན་དེབ་ཆུང་འདིའི་བྱེད་པོས་ཅི་ཞིག་བརྗོད་ཀྱིན་ཡོད་

ཅེ་ན། ད་ལྟ་ང་ཚོས་འབྲི་བཞེངས་བྱེད་བཞིན་པའི་ལྷུག་རྩོམ༼ཞང་གསེས་རིགས་མང་པོ་ཞིག་ཏུ་དབྱེ་བཞིན་འདུག་ལ་དེ་ལྟར་དབྱེ་ཡང་ཚོག་པ་ཞིག་རེད།༽ནི་སྒྲོལ་རྒྱུན་གྱི་རྩོམ་ལུས་ཚིག་ལྷུག་གི་རྣམ་པར་གཞི་བཅོལ་ཞིང་། ད་ལྟའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་གཞན་གྱི་ལྷུག་རྩོམ་འབྲི་སྟངས་ལས་ཀྱང་ལེགས་ཆ་བླངས་པའི་གནའ་དེང་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་སྒྱུ་རྩལ་རྩོམ་ལུས་ཞིག་སྟེ། རྗོད་བྱེད་རྐང་བས་མ་བཅད་ཅིང་ཚིག་ཚོགས་ཉུང་བ། བརྗོད་བྱ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ཚད་བཀག་མེད་པ། དགའ་སྐྱོའི་ཉམས་འགྱུར་གསལ་ཞིང་རྩོམ་སྟངས་ལ་རང་དབང་ཆེས་ཆེར་ལྡན་པ་ཞིག་གོ། ཞེས་མགྲིན་པ་གཟིངས་སུ་བསྟོད་དེ་སྨྲ་བར་སྤོབས་སོ། །འབྲེལ་ཡོད་གཞུང་ལུགས་དག་ནང་བྱུང་ཚུད་པ་ལྟ་ཅི་དངོས་དོན་ལོ་རྒྱུས་ཙམ་ལའང་བློ་མིག་ལྡོངས་ཀྱང་། རང་ཉིད་དུས་རབས་ཀྱི་དཔའ་བོ་དང་རིགས་སྨྲ་བར་ཁས་འཆེ་བ་འགའ་རེས། དུས་རབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཡར་སྟོན་དུ་བོད་ལ་ལྷུག་རྩོམ་འབྲི་བའི་ལམ་སྲོལ་གཏན་ནས་མེད་པར་བོད་ཀྱི་

རྩོམ་རིག་ཡིན་ན་ཚིགས་བཅད་རྐྱང་བས་ཁྱབ་པར་སྤྲ་བའི་ཁྲིས་གནམ་དེ་ཚོར། དོན་འགྲུབ་རྒྱལ་གྱི་མཉེན་འཇམ་རྩའི་སླུ་སྒྲ་བསླུགས་པའི་འཆར་སྒོ་ལས། ལྷུག་རྩོམ་འབྲི་སྲོལ་ནི་རང་རེ་ལ་གནའ་སྔ་མོ་ནས་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་དེང་རབས་ཀྱི་དུས་དང་མཐུན་ལ། མི་རིགས་རང་གི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱང་ཡོད་པའི་ལྷུག་རྩོམ་ནི་དཀོན། ཞེས་པའི་བདེན་གནམ་འདིས་རེ་ཞིག་འཐུས་པར་བྱས་སོ། ། འདི་དག་གི་སྐོར་ལ་ཕྲན་གྱིས་བྲིས་པའི་དཔྱད་རྩོམ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་གི་རྩོམ་སྒྲིག་པ་ཚོའི་ཐུགས་མོས་བཞིན་དེབ་ཆུང་འདིར་བཀོད་མེད། ༼དེང་རབས་ཀྱི་དུས་དང་ལྟ་བར་མ་སྨྲ་ན་ལྷུག་རྩོམ་དུ་མི་བགྲང་བ་དང་། ཆབ་སྲིད་དང་ལོ་རྒྱུས། མཚན་ཉིད་རིག་པ་སོགས་ལྷུག་རྩོམ་གྱི་བརྗོད་བྱར་མི་འདུ་བའི་ས་འབུ་ས་ཟད་ཀྱི་ལྟ་ཚུལ་དེ་དག་ལ་བདེན་ཅོག་ཅོག་གི་དབུ་ལོ་ལྷེམ་ཐབས་མེད་དེ། ལྷུག་རྩོམ་ནི་བརྗོད་བྱ་གང་ལའང་སྦྱར་ཆོག་པས། རྒྱ་ཆེ་བ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་། གཏིང་ཟབ་པ་མ་ཕམ་གཡུ་མཚོ་ལྟ་བུ་ཞིག་མ་

རེད་ཅེས་གཟུར་གནས་སུ་ཞིག་གིས་སྨྲར་བཏུབ། སྤྱིར་རྩོམ་ལུས་བརྗོད་དོན་གྱིས་འབྱེད་མཁན་ཚོར་ལུས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་འོ་བརྒྱལ་ཞིག་དང་གིས་འབབ་པོ།
།

ད་ལྟའི་རྩོམ་པ་བོ་མང་ཤོས་ལ་རིས་སུ་ཆད་པའི་ལྟ་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི། མཐོ་ཟབ་གསར་བའི་བརྗོད་དོན་དང་དུས་རབས་ཀྱི་མེ་ལོང་བྱེད་པར་མི་བརྩོན་ལ། ཀློག་པ་བོའི་སྒྱུ་རྩལ་སྟོབས་དང་མཛེས་འཛིན་འདུ་ཤེས་ལ་སེམས་ཁྲལ་དང་བསྟུན་ཤེས་མི་བྱེད་པར༼འདི་ཡང་སྤྱི་དང་ལྟོས་བཅས་ཀྱིས་བཤད་པ་སྟེ་རྩོམ་པ་བོའི་རྩོམ་ཡིག་ལ་སྒྱུ་རྩལ་རང་བཞིན་དང་ཀློག་པ་བོར་ཡང་སྒྱུ་རྩལ་མྱོང་ཤེས་ཀྱི་ཉམས་དཔྱོད་ཅིག་མེད་ཐབས་ག་ལ་ཡོད།༼མཚོན་ཐབས་དང་ཚིག་རྒྱན་སྒྲས་སྟངས་ཙམ་རྩོམ་རིག་གི་ཉིང་དགོས་སུ་དམིགས་ཤིང་སྒྲོག་བཞིན་པ་དེ་རེད། རྩོམ་རིག་ནི་མ་གཞི་ནས་སེམས་ཀྱི་ཟས་མཆོག་ཅིག་ཡིན་ངེས་ན། བཟའ་བཏུང་གཡོ་སྐོལ་གྱི་ཐབས་རྩལ་ཀྱང་བས་ཀློག་པ་བོའི་ལྟོགས་

སྐོམ་སེལ་ག་ལ་ཐུབ། དེའི་ཕྱིར་བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཐད་
མཁས་དབང་དོར་ཞི་རིན་པོ་ཆེས། ལ་ལས་ཚིག་དང་ལ་
ལས་དོན་ལ་སྲིད། ། ལ་ལས་ཚིག་དོན་གཉིས་ཀ་གལ་ཆེན་
འཛིན། ། རིམ་བཞིན་གླིང་བུའི་སྒྲ་དང་གཅེར་བུའི་ལུས།
། འཕྱོར་སྒྲིག་རྒྱན་ལྡན་བུ་མོའི་དཔེ་རུ་འོས། ། ཞེས་དང་
། རྩོམ་པ་པོ་དང་ཀློག་པ་པོའི་འབྲེལ་བར། ལེ་ཉིན་གྱི་རྩོམ་
རིག་དང་སྒྱུ་རྩལ་ལ་དཔྱད་པ་ལས། ང་ཚོས་སྒྱུ་རྩལ་མི་
དམངས་དང་ཐག་ཇེ་ཉེར་གཏོང་དགོས་ལ། མི་དམངས་
ཀྱང་སྒྱུ་རྩལ་དང་ཐག་ཇེ་ཉེར་གཏོང་ཚོག་ཅེས་པའི་ལེགས་
བཤད་དེ་ཚོ་ནམ་ཡང་སེམས་པའི་ནང་མར་ཉར་ཞིང་ལག་
ལེན་དུ་བསྟར་དགོས་པ་ཤ་སྟག་རེད་ཨང་སྣམ་གྱིན་འདུག
རྩོམ་རིག་གིས་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ལ་ཕན་མི་ཐོགས་ཤིང་
ཁ་ཡག་ངོ་བསྟོད་ཀྱི་གཅམ་ཚིག་ཙམ་དུ་བརྗོད་མཁན་ཡང་
མི་ཉུང་མོད། འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་འདིར་འཛིག་
རྟེན་ཁམས་གཞན་དང་གཞན་ལའང་དེ་ལྟར་ཡིན་སྲིད།
ཡུལ་གྱིས་བསྐལ་ཞིང་རིགས་ཀྱིས་ཕྱེས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་

དང་མི་རིགས་གྲངས་མཐའ་མེད་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་ལ་མ་བསླུལ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་གདོད་མའི་ངག་ཐོག་རྩོམ་རིག་དང་། ཕྱིས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་རྩོམ་རིག་སོགས་ངང་གིས་དར་འདུག་པ་འདིས་སྤྱི་ཚོགས་འཚོ་བར་འབྲེལ་བ་ཡོད་མེད་སོགས་མང་དུ་སྨྲ་ག་ལ་དགོས། ཁ་ཡག་ངོ་བསྟོད་དུ་འགྱུར་མིན་ཡང་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀར་རག་ལས་པ་ཞིག་ལས་རྩོམ་རིག་གི་ངོ་བོ་ལ་ཁག་འགེལ་ས་གཏན་ནས་མེད།

གཞན་འདིར་ཆེད་དུ་གླེང་དགོས་པ་ཞིག་ལ། དེབ་ཆུང་འདིའི་འགོ་བརྗོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་མཁས་དབང་གང་ཊུང་ཞིག་སྐུ་ཚོགས་སུ་མ་གཏད་པ་ནི། མགོ་ན་ཨོཾ་དང་མཇུག་ན་ཧུྃ་མེད་པའི་མགོ་མེད་གཞུག་རླུམ་གྱི་དེང་རབས་འགྲོ་སྟངས་གསར་བ་དེར་དུང་བ་ཟབ་པས་མ་ཡིན་ཡང་། གུས་པོའི་ལྷུག་རྩོམ་བསྡུས་དེབ་འདི་ཕྲུག་ལྭ་གསར་བ་ཞིག་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན། སྤྱི་ཁོག་རང་ཉིད་ཀྱིས་དྲས་ཤིང་བཟོས་པ་ཡིན་ཙ་ན། གོང་བ་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱར་ན་

ཆེས་འོས་ཤིང་འཚམ་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཁྱད་པར་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་བསམ་བློ་ནི་ནམ་ཡང་རང་ཉིད་ལ་དབང་བས་གཞན་གྱི་མངའ་ཐང་དང་རྟོག་གཞིག་ཙམ་གྱིས་ཡོད་ཚད་དབང་བསྒྱུར་དང་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཆོག་པ་ཞིག་ག་ལ་ཡིན། འོན་ཀྱང་། ངའི་ལྟུག་རྩོམ་དང་ཤ་འདྲིས་ཉུས་འདྲིས་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཆེའི་ཀློག་པ་པོ་ཐུན་མོང་གིས་ནམ་ཡང་དགྱེས་དགྱེས་ཡོངས་སུ་སྐྱོད་ནས་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་གཏམ་མང་དུ་སྨྲ་བར་ལྟག་བསམ་ཐྲོལ་མེད་ཀྱིས་དགའ་བསུ་ཞུ་ངེས་ཏེ། སྤྱིར་བརྩམས་ཆོས་གང་ཞིག་བསླུགས་ཀྱང་དེའི་བྱེད་པོ་དང་དེའི་སེམས་ཁམས་བསླུག་རྒྱུ་ནི་གཙོ་བོའི་ནང་གི་གཙོ་བོ་ཡིན། མ་གསང་དྲང་མོར་བརྗོད་ན། ང་ཚོའི་ཡར་སྔོན་གྱི་ཚོ་ཁག་རིམ་བྱུང་གི་སྣན་ངག་པ་ཚོས་དུས་སྐབས་རེ་རེའི་སྣན་ངག་གི་སྟོང་ཆ་བླ་ལྟག་གིས་བསྐངས་ཚུལ་ནི། བོད་བཙན་པོའི་དུས་དང་སིལ་བུའི་དུས། དུས་རབས་བཅུ་དགུ་པ་དང་ཉི་ཤུ་བའི་སྟོད་ཙམ་དུ་བྱུང་བའི་བརྩམས་ཆོས་རེ་འགའ་བསླུགས་པས་ངེས་པ་ཉེད་སླ་སྟེ། ཚིག་ཤུང་

དོན་འདུས་ཀྱི་སྒྱུ་རྩལ་རྟུལ་ཕྲན་གཅིག་ལ་གཟུགས་ཁམས་འདོམས་པ་དང་མི་ཡོང་ཚུང་ངུར་སྣང་བརྙན་འབྲུམ་ཕྲག་འཆར་བ་ལྟ་བུ། བརྗོད་བྱའི་གནད་ཟིན་པ། སྒྲ་ཇི་བཞིན་དང་ཇི་བཞིན་མིན་པ། དངོས་ཤུགས་བརྒྱུད་གསུམ་གྱིས་སྟོན་པ་སོགས་སྒྲ་བསམ་བརྗོད་བྲལ་གྱི་བྲོ་བ་ཞིག་སྐྱོང་རྒྱུ་འདུག་སོད། མར་རྩམ་གྱི་བྲོ་བ་བརྗེད་ཅིང་སྔོ་ཚོད་ཟོས་པའི་སྐྲིགས་པ་སྐྱུར་པོ་རེ་ཁེངས་དྲེགས་ཀྱིས་འཁྱུལ་གྱིན། དུས་རབས་འདིའི་མཐོ་སྐང་སྙན་ངག་གི་ནམ་མཁའ་སྐྱ་ཐག་ཐག་དང་སྟོང་སང་སང་གི་ངོ་བོ་འབབ་ཞིག་ཏུ་གནས་པས། ངའི་ལྷུག་རྩོམ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱང་ཡར་ལུང་ཕོག་གི་སྐྱིད་སྡུག་ལས་འདའ་ས་མེད་པ་ཁ་གསལ་མཐིལ་རྫོགས་ཡིན།

ད་ལྟ་རྩོམ་རིག་གི་མཚོན་ཐབས་གསར་བ་དང་། རྗོད་བྱེད་གསར་བ། བརྗོད་བྱ་གསར་བ། ཐོད་རྒྱལ་གསར་བ། ལྟ་བ་གསར་བ། བག་ཆགས་གསར་བ་སོགས་དགེ་མཚན་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་གསར་བ་གསར་རྐྱང་གི་བཤད་

ཚུལ་དེར་མང་པོ་མང་པོ་ཞིག་འགྲན་རྩོད་ཀྱིས་སྐྱེག་མོད། རྒྱུ་ཚོགས་མ་ཚང་བའི་འབྲས་བུ་སྨིན་སྟངས་དང་ལྟག་ཆུ་ཆད་པའི་ཆུ་པོའི་བཞུར་རྒྱུན་ལྟ་བུའི་རྩོམ་གཉིས་སམ་རང་གཉིས་ཤིག་ང་ལ་ཆགས་ཐབས་མ་བྱུང་བ་གསར་ཞེན་རྐྱང་རྐྱང་གི་རྩོམ་རིག་པ་ཁྱེད་ཚོར་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། འོན་ཀྱང་། རང་གི་འདུ་ཤེས་དང་ལྟ་བ། མི་རིགས་ཀྱི་བདེ་སྡུག་དང་དམིགས་འདུན། ས་ཆེན་པོའི་བརྩེ་ཞེན་དང་ཞི་བདེའི་ཕྱུ་གཡང་། གཏིང་ཟབ་ཆུ་ཀླུང་གི་ཇེའུ་གསལ་རྗེན་དུ་སྟོན་པ་སོགས་ཀྱི་རྩོམ་གཉིས་ཀྱང་སྒྱུ་རྩལ་ནང་གི་ཡང་རྩལ་ཞིག་ཡོས་ཡིན་སྙམ།

ཀྱེ་ཀློག་པ་པོ་ལགས། ཁྱེད་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ན་མུ་ཏིག་བཞིན་བསྟར་ལ་བརྒྱུས་པའི་ལྷུག་རྩོམ་འདི་དག་ནི། གྲུབ་དབང་ཆེ་གེ་མོ་ལྟར་མ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ལུང་བསྟན་ལས་བབས་པ་མིན་ལ། སློབ་ཆེན་པ་འགའ་ཞིག་ལྟར། རང་རིགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ཡོད་ཚད་གདོན་ཟས་སུ་འབྲུལ་ཏེ་ཕྱུགས་ལུད་དུ་འཕངས་རྗེས་རང་གྲོལ་གྱིས་བརྡོལ་བ་

ཞིག་ཀྱང་ཡེ་ནས་མེད། འདི་ནི་ལྷོ་སྐྱོ་གོས་རྒྱལ་གྱི་འཚོ་བའི་ཁྲོད་ནས་གནའ་དེང་རྩོམ་རིག་གི་ཕ་མཐའ་ཐོས་པས་བཅལ་ཅིང་། སྤྱི་ཚོགས་འཚོ་བའི་སྣང་བརྙན་མང་པོ་ཟླ་འོད་རྩིག་ངོས་ལ་ཕོག་པ་བཞིན་བསམ་གཞིག་རྣལ་མའི་སྨྱུག་རྩེ་ནས་བསྒྲུན་པ་འབབ་ཞིག་ཡིན་གཤིས་ལྷོས་བཅས་ཀྱིས་བཤད་ན། རང་ཉིད་ལ་གསེར་ལས་ལྷག་པའི་རིན་ཐང་དང་། ཤ་ལས་ཆེད་པའི་ཁྲིའུ་བཞིན་འདང་བརྩེ་ཏ་ཅང་ཟབ།

ང་ཚོའི་རིགས་རྒྱུད་འདིར་ངོ་གནོངས་ཤིང་ཞེ་སེར་བའི་རྒས་སྡངས་དང་འཆི་སྡངས་སྣ་ཚོགས་ཤིག་འདུག་ཀྱང་། མ་རྒས་བར་དུ་རྒས་མི་སྲིད་པ་དང་མ་ཤི་བར་དུ་འཆི་མི་འདོད་པ་ནི་ངས་རྩོམ་རིག་དང་མི་ཚེའི་རིན་ཐང་ལ་བརྩོལ་བའི་དམ་ཚིག་དང་པོ་ཡིན།

མདོར་ན། ལྷོག་ལྷོག་ཏུ་ལྡིང་བའི་སྙིང་གི་འཕར་སྒྲ་དང་ལྷུག་ལྷུག་ཏུ་བཞུར་བའི་ཚིག་གི་དབྱངས་འགྲོས་གཉིས་གཞི་གཅིག་ཏུ་བསྲེས་ཏེ། ངས་ནམ་ཡང་སེམས་གཏམ་

ཡོད་ཚད་སྨྱུག་རྩེ་ནས་འཆད་ཤེས་མཁན་ཞིག་གམ། ཤེས་རབ་ལྷ་མོའི་གསང་བའི་རྡོད་ཁོལ་སྐྱོང་མཁན་ཞིག་ཏུ་འབད་ཅིང་བརྩོན་ངེས་ལ། གླུག་པ་བོ་ཁྱོད་ཀྱང་དེ་ལྟར་འགྱུར་བའི་སློན་ལམ་གཙང་མ་འདེབས་སོ་ཞེས།

བོད་པའི་ལྷ་མཁར་མཐོན་པོ་རྨ་རྒྱལ་གངས་རིའི་འདབས་རོལ་ཏུ་དེབ་ཚུང་འདིའི་རྩོམ་པ་བོའི་མིང་འཛིན་ལྷོང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའམ་མི་ཕམ་ཚངས་སྲས་རིགས་པའི་འདོད་འཛོར་འབོད་པས་གུས་པས་སྦྱར། ༢༠༠༣.༡༠.༡༨

༄༅། །སྐད་ཆའི་ལང་ཚོ།

སྨྲ་ཤེས་དོན་གོ་བ་མིའི་མཚན་ཉིད་དུ་གྲགས་ཀྱང་།
སྨྲ་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་སྐད་ཆའི་ལང་ཚོ་ངོམ་མི་ཐུབ།
མཛེས་སྡུག་གི་ལང་ཚོ་དེ་ཉིད་དུས།
ཁྱོད་ནས་ཡང་སྙིང་གི་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ཤིང་།
སྐྱེ་འགྲོས་ཤིག་གི་ཁོར་ཡུག་ལས་བརྒལ་ཚར་བ་རེད།

ང་ལ་གླུ་ཞིག་ལེན་དུ་ཆུགས།

ང་ནི་ང་སྟེ་ཤཱཀྱའི་དགེ་སྦྱོང་ཞིག་དེའི་ཕྱིར། གླུ་གར་དང་རྩེད་འཇོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཕ་རོལ་ནས་མིག་ཟུང་ཀང་རྩེའི་མེ་ཏོག་ལ་གཏད་དེ་འགྲོ་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་བདེན། འོན་ཀྱང་། ངའི་མགྲིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོའི་རྩ་འདབ་སོ་གཉིས་པོ་སྒོམ་སྟོབས་ཀྱིས་མ་གྲོལ་ཡང་སྦྱངས་སྟོབས་ཀྱིས་ལྡེད་སོང་བའི་སྒྲོ་དགའ་བསམ་ན། སྐད་གསང་མཐོན་པོས་

གླུ་རེ་བླང་ན་འདོད། ངའི་ཁོར་ཡུག་དང་ངའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚོགས། ང་ལ་གླུ་ཞིག་ལེན་དུ་ཆུགས། གནམ་ས་ཁ་སྦྱོར་གྱི་གུར་ཁང་ཡངས་པོར་ཕྱེ་ཞིགབདག་གི་མགྲིན་པར་བཞི་ལྷག་དྲུག་ཅུའི་འགྱུར་ཁུགས་མི་ཚང་ཅུང་། སྲིད་པ་ཆགས་པའི་གླུ། ལྷ་ཀླུ་མཆོད་པའི་མགུར། སྤྲེལ་སྲིན་མཐུན་པའི་གཞས། ཡོད་ཚད་མཚོ་ལྷན་མའི་རྒྱུད་དྲུག་པི་ཝང་གི་ལྡེམ་འཁྱུག་དང་འགྲོགས་ཏེ། ཞང་ཡ་རེ་ལོ་ཡི་ངག་རྒྱལ་ཞིག་ངོམ་ན་དགའ་བ་བརྒྱ་ལྡན་གྱི་དང་རྩེ་རེད།

འདོ་རིག་རྟ་ཕོའི་འཚེར་སྐད། ཐུལ་དཀར་འབྲི་མོའི་ཧུར་དབྱངས། ཚེར་མོ་ལུག་གི་འབའ་སྒྲ། མཐོ་སྒང་གི་དབྱངས་རྟ་བརྒྱ་ཕྲག་མཉམ་དུ་བསྐྱེབས་ཏེ། མགོ་ནག་བོད་པ་ཚང་གི་སླད་མ་འདྲེས་པའི་འཚོ་བ་དྭངས་མོ་ལྷང་ལྷང་གླུ་རུ་བླངས་ན་ཇི་འདྲའི་སྙན། གླུ་ཞིག་ལེན་དུ་ཆུགས་དང་། ང་གླུ་གར་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་ས་ནས་འཚར་ལོངས་བྱུང་བའི་ཁུ་བྱུག་སྔོན་མོ་ཡིན་ཡ། ས་སྒང་རེལ་མོ་ཆུང་ནས་ཆུང་དུ་འགྲོ་བཞིན་པའི་དུས་རབས་གསར་བའི་མཁའ་དབུགས་ཁྲིད།

དམིགས་བྱ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་སུས་ཀྱང་འཐོབ་འོས་པ་མང་པོ་སྲ་ཡོ་བཞིན་ལྷག་རྒྱབ་ཏུ་འཕངས་ཏེ་གཅིག་ལས་གཅིག་མགྱོགས་ཀྱི་འགྲན་རྩོད་ལ་ཚེ་སྲོག་ཕྲ་མོའི་མཆོད་པའང་འབུལ་ཕོད་པ་ལྟར། ངས་ཀྱང་རང་ལ་དབང་ངེས་པའི་གཏེར་མཛོད་དུ་མ་སྣང་མེད་དུ་བསྒྱུར་ཏེ། ཁ་ལྕེ་མཉེན་མོ་སྐམ་རག་བར་དུ། མགྲིན་པ་ཡངས་མོ་འགག་རག་བར་དུ། ཨ་ཡིག་སྲོག་ཏུ་འཐོས་པའི་རྫི་གླུ་འདིའི་རྒྱབ་ལྗོངས་བཙལ་ནས་རྙེད་བྱུང་། མ་གཞིར་སེམས་པ་ཡོད་ཚད་ཁ་དོག་མི་གཅིག་པའི་རླུང་སྐར་རེ་རེ་ཡིན་ངེས་ན། བྱ་རྒྱལ་ཁྱུང་གི་འཕུར་སྟངས་ལའང་ཆར་སྤོད་བྱེའུ་ཡན་ཆོད་ཀྱིས་གླེང་བརྗོད་མི་འདྲ་བ་རེ་ཡོད་སྲིད་མོད། ངས་ཁྲོམ་པའི་འདུ་སྐོ་གླུ་ཡིས་ཁྱེས་ཉིན་ནས། སྤྱི་གཙུག་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་ཀུན་བཟོད་སྙིག་མོའི་རྒྱན་དུ་འགོད་དགོས་ཟུང་། ཞུམ་པ་དང་ཉོངས་འགྱོད་ཀྱི་མིག་ཆུ་སྦྲ་མོ་ནས་བཙན་གྱིས་བསྐམས་ཟིན།

ང་ལ་གླུ་ཞིག་ལེན་དུ་ཆུགས། གནའ་བོའི་ཅོང་སྒྲ་དང་དུང་

སྒྲས་ངའི་གླུ་སྒོ་མ་འགོགགསར་དར་རོལ་མོ་དང་གླུ་རྟ་ཐན་ཐུན་གྱིས་ངའི་གླུ་གདངས་མ་བསླད། ང་ལ་ང་ཡི་གླུ་སྐད་དང་གླུ་ཚིག་ཡོད་དགོས་ལ་ཡོད་ཀྱང་སྲིད། ངས་ལུང་རྟོགས་ཆོས་སྒྲ་སྙན་མོའི་རོ་བཅུད་མྱོང་བཞིན་ལི་ཁྲིའི་ཆུ་གཏེར་གྱི་འཛིངས་སུ་ཟེན་ཡུན་རིང་བས། ང་ཨ་ཅེ་མཚོ་ལྷན་མས་སྐྱིག་འཛུམ་གྱིས་བསླུས་ཏེ་ལྷོ་ཕྱོགས་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱི་འགྱུར་ཁུགས་བཅལ་སྟངས་མཚར་བས། དཔའ་བོ་རྡོ་རྗེའི་དབྱེས་གླུ། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གླུ། ཟག་མེད་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཚོགས་གླུ། མི་ལ་བཞད་པའི་རྡོ་རྗེ་དང་དཔལ་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱི་ཉམས་གླུ། བླ་མ་ཡི་དམ་སྤྱན་འདྲེན་པའི་གླུ། མཆོད་པའི་གླུ། བསྟོད་པའི་གླུ། བསྐུལ་བའི་གླུ། ཨ་ལ་ལ། ལ་ལ་ཧོ། མགྲིན་པ་དྲུང་གི་འཁོར་ལོ་ན་གླུ་སྣ་མི་གཅིག་ཁྲི་མ་འབུམ། ངོ་མ། དབེན་པའི་ལྷིང་འཛགས་དཀྲིགས་པའི་གླུ་བ་སྟོང་ཐུབ་འབུམ་ཐུབ་དེ་སུ་ཞིག་རེད་འདུགཏུར་སྒྲིག་གསར་བའི་འཛིག་རྟེན་འདི་ནས་མ་མཐའ་དམངས་གླུའམ་ཆོས་གླུ་མགོ་སྣ་

ཚང་མོ་རེའང་ལེན་མ་ཐུབ་ན། བཞུད་ཟིན་པའི་མེས་པོ་དག་གི་ལང་ཚོའི་ཞབས་རྗེས་ཇི་ལྟར་འཚོལ། གཅེས་སྐྱོག་གི་མཆོད་པ་སྙིམ་རྩེར་བཏེགས་པའི་དཔའ་བོ་དཔའ་མོའི་ཚོགས་ལ་མི་བརྗེད་དྲན་པའི་རྟེན་གྱི་ཪྫོ་རིང་སུ་ཡིས་འཛུགས། ང་ཚོས་ནམ་ཡང་དུས་རབས་ཀྱི་གླུ་བ་ཡིན་པའི་ཁ་ཕོ་མཐོན་པོ་རེ་སྒྲོག་གིན་ཡོད་པ་མིན་ནམ། ངས་བསམ་གྱིན་བསམ་གྱིན་གླུ་རེ་བླང་ན་འདོད། མགྲིན་པ་གཟེངས་སུ་བཏེགས་ཏེ་བླང་ན་འདོད། ཞེན་ཆགས་ཀྱིས་བླང་ན་འདོད། སྙིང་སེམས་ཀྱིས་བླང་ན་འདོད། གླུ་སྐད་ནམ་མཁའི་མཐའ་རུ་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་དུ་སིམ་རྗེས་ཀྱང་ཤུགས་དྲག་གིས་ལེན་ངེས།

ཁྱེད་ཚོས་གསོན་དང་ངས་གླུ་ཞིག་ལེན། གླུ་ཚིག་འདི་རྒྱས་སྤྲ་བའི་གླུ་བ་ཞིག་ལ་བརྐུས་པ་མིན། གླུ་སྐད་འདི་རང་ཚུགས་མེད་པའི་གླུ་བ་འཁྱམ་པོ་ཞིག་ལ་གཡར་བའང་མིན། ཐོག་མཐའ་མི་རྙེད་པའི་འཁོར་བའི་ཀློང་ནས་ཚིག་བསྒྲིགས་ཤིང་སྒྲ་བསམ་བརྗོད་འདས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ནས

གདངས་བརྩམས་པའི་གླུ་གཞས་སྙན་མོ། ཆུ་བཞི་སྒང་དྲུག་གི་ནམ་མཁར་ལྡིང་ལྡིང་གྲག་དུས། དགའ་བའི་ཐལ་མོ་རྡེབས་དང་རང་ཉིད་ཀྱང་དབྱངས་ལྡན་མའི་གླུ་བ་བློར་འབབ་ཅིག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་ངེས་པ་མེད། ངའི་གླུ་ལ་ངོ་མཚར་བའི་གཏམ་རྒྱུད་ཤིན་ཏུ་མང་། ཟས་སུ་སིལ་ཏོག་བརྟེན་ཅིང་གོས་སུ་ཤིང་ལོ་གྱོན་པའི་གདོད་མའི་དུས་ཤིག་ལ། བསམ་བློའི་ཆུ་ཚད་དམའ་བའི་སྤྲ་མི་ཚོས་རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་ལས་རྙེད་པའི་ཞེད་སྣང་མང་པོའི་ཡིད་འགྱུར་གནོན་མ་ཚུགས་པར། མིང་ཚིག་གི་རང་སྐྱོ་མི་ཐུབ་པའི་དབྱངས་འགྲོས་རྐྱང་རྐྱང་ཞིག་གི་ས་བོན་བཏབ་པ་སྙན་མོ་གླུ་འདིའི་འགོ་ཁུངས་ཡིན། བློན་ཆེན་གཉལ་བ་སྣང་གྲགས་ལ་བློ་རིག་གསལ་བའི་སྐྱུ་སྲས་དེ་འབྲུངས་རྗེས་གངས་རིའི་གླུ་ཡིས་རླུང་རྟ་ཡར་འཕུར་ཞིག་གི་གཞོག་སྟེ་ཟིན་ཏོ། དབྱངས་གསལ་སོ་བཞི་གླུ་ཏུ་བླངས་པས་རང་སྐྱོ་མི་ཐུབ་པའི་དབྱངས་འགྲོས་དེ་ལའང་བློས་མི་དཔོག་པའི་རང་དབང་ཐོབ། སྐབས་ཤིག་ལ་སྟོད་རྒྱ་གར་ནས་ཐོན་པའི་ཆུ་

ཤེལ་དྭངས་མོའི་མེ་ལོང་ཞིག་གི་མཛད་འཕྲིན་དཔལ་ས་སྐྱའི་ཡུལ་ནས་ཆུ་གཏེར་བརྫོལ་བ་བཞིན་འཕྱུར་ཏེ་གླུ་ལ་གླུ་ཡི་གཞུང་ལུགས་ཆགས། བགྲང་བྱ་དུ་མའི་རྗེས་ཤིག་ལ་མི་འཇིགས་སེང་གེའི་ང་རོའི་གླུ་སྒྲ་ཐོག་མ་བོད་རང་ས་ནས་རླུང་ལ་བསྐུར་བས་གླུ་བ་གླུ་མས་སྣ་ལའི་སྨན་ལྗོངས་འདི་ཡང་དོག་པོར་བསྒྲུབས་མྱོང་ཟེར། ངའི་གླུ་ངག་གི་གཏམ་རྒྱུད་འདི་ལྟར་རིང་བས་ང་ནམ་ཡང་རང་ཚུགས་ཐུབ་པའི་གླུ་བ་གཙང་མ་ཡིན།

སྤྱིར་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་སྟངས་སྟབས་རེ་རེར་མི་སེམས་སྐྱུལ་ཤེས་པའི་གསང་བ་ཡོད་ངེས་ན། ངའི་གླུ་ལའང་གླུ་ཡི་སྒྱུ་རྩལ་ཡོད་ངེས་ཏེ། ངོ་མཚར་ཚིག་གི་མཚོན་ཐབས་གསར་བ། སྤྱི་ཚོགས་འཚོ་བའི་སྣང་བརྙན་མངོན་པ། ཚིག་གི་སྡེབ་སྦྱོར་ལ་དཀའ་སྐྱོ་ཆགས་སྡང་གི་ཉམས་འགྱུར་རྫོགས་པ། དབྱངས་འགྲོས་དང་སེམས་ཁམས་ཀྱི་འདེགས་འཇོག་མཉམ་པ་སོགས་སོ། །ང་ལ་གླུ་ཞིག་ལེན་དུ་ཚུགས་དང་། ངས་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་གསང་རེ་རེ་མཐོ་རུ་བཏེག་ན་འདོད།

རྒྱལ་སྲས་དཔའ་བོ།

རྒྱལ་སྲས་དང་དེད་དཔོན། ཉི་མ་དང་ཟླ་བ། གངས་རི་དང་སེང་གེ་རིགས་རྒྱུད་དང་རིགས་ཞེན་སོགས་སྙན་ངག་པའི་སྙུག་རྩེར་ཆེས་སྤྱིར་བཏང་གིས་ལུད་པའི་ཐ་སྙད་ཙམ་ལའང་ཚད་མཐོ་བའི་གཤགས་བཅོས་དང་མགོར་མི་འཚམ་པའི་ཞྭ་ཆན་རེ་བཟོས་ན། སྙན་ངག་མཁན་ལ་ཅི་ཡང་རྒྱུན་པའི་ཁ་དབང་ལ་བསམ་བཞིན་དམའ་འབེབ་བྱས་པ་ཡིན། ཐ་སྙད་ནི་ནམ་ཡང་ཐ་སྙད་ཙམ་ལས་གཞན་དུ་ཅི། --རབ་བྱེད་འདིའི་བསྒྲགས་གཏམ།

རྒྱལ་སྲས་ལགས། ཐུགས་རྗེའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་བའི་འཕགས་རིགས་ཤིག་ཡིན་ཕྱིན། འབུ་སྲིན་ཕྲ་མོ་ཙམ་གྱི་ཆེད་དུ་འང་མེ་ལྕེ་ཆེམ་ཆེམ་མཆེད་པའི་ཀློང་དེར་དཀྱིལ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་འོས་ན། རྒྱུས་མེད་མི་ཡི་རྒྱལ་ཁམས་ནས་བགྲང་བྱ་བཙུ་ཕྲག་འགའ་འོ་བརྒྱལ་གྱིས་བསྐྱིལ་བར་སྙིང་རིན་ཅི། ལོ་ཟླའི་འཁོར་སྐྱོད་ཀྱི་བ་གམ་ཅི་ཙམ་བརྩེག་དགོས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱི་སྙི། འཕགས་རིགས་སེམས་བཟང་གི་

རྒྱུད་འདིས་རེ་བའི་རྨུ་ཐག་དཀར་པོ་རྨ་འབྲིའི་ཆུ་རྒྱུན་ལ་
བསྒྲིངས་འདུག

རྒྱལ་སྲས་ལགས། ཁ་བ་ནག་པོ་འདི་འབབ་རྒྱུན་ཅི་ཙམ་རིང་ཡང་། མཆོག་གི་གསང་གསུམ་ཉི་མའི་གཟི་བྱིན་དང་བསྐོངས་ནས། བདེ་འཇམ་བསིལ་རླུང་མོད་པའི་དཔྱིད་དཔལ་དེ་ཅིས་ཀྱང་མཐོ་སྒང་དུ་བསུ་དགོས། གནའ་སྔ་མོ་སྔ་མོར་འཚེ་མེད་རྫོགས་ལྡན་གྱི་དུས་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་སྐྱོང་ན། ད་ལྟའང་རང་སྒྲིལ་རླུམ་པོར་དྲོད་ཕོལ་རྣལ་མ་རེ་བསྲུས་ན་ཅིའི་ཕྱིར་མི་ཚོགམི་ལག་གསེར་དང་མི་ཁ་འདྲེ་ཡིན་པས་བཤད་ཚད་ལ་དབུ་ལྡོག་ལྡེམ་མི་ཉན།

རྒྱལ་སྲས་ལགས། ངོ་མ་བཤད་ན། གངས་ལྷ་མེ་ཏོག་དེ་ཏ་ཙང་མཛེས་སྡུག་གིས་བཞད་རྗེས། སྟོན་རླུང་གིས་དེད་པའི་སྡོང་པོ་བཞིན་གྲུ་ག་གཞན་ཞིག་གི་དགའ་ཚལ་དུ་འཕུར་སོང་མོད། ལྷ་མོའི་བླ་མཚོའི་རླབས་ཤུགས་ལ་ཁེན་པའི་རྣམ་ཤེས་བྱེ་བས། མེ་ཏོག་སྔ་མའི་བཀྲག་མདངས་ཕྱི་མར་འཕོས་འདུན་གྱིས་འགྲན་རྩོད་དང་ལབ་སླེང་མེད་

པར། ཉི་མའི་ཁྲིམ་རྒྱུད་དམ་དགུ་ཚོགས་ཞགས་པའི་ཁྲུགས་
སོར་འཚོགས་ཏེ་ཅི་ཞིག་གི་ཕྱུག་རྗེས་འཇོག་པར། ནམ་
དག་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་སྙིམ་རྩེ་ནས་མིག་ཟླུང་རིག་
རིག་གིས་སྐུག་ཡོད། ཀུན་དའི་འདབ་ཡོ་མང་བོ་ཟླ་བ་
ལྷ་མོའི་ཟེར་ཕྲེང་ཞློང་ན་བག་ཕེབས་ཀྱིས་གཟིམས་ཀྱང་
། ཁྱོད་གཅིག་བུ་ཁ་ཆར་བུ་ཡུག་གི་ཁྲོད་དུའང་རྟག་པར་
བཞད་དགོས་ཡ། གངས་ལྷ་མེ་ཏོག
རྒྱལ་སྲས་ལགས། ཁྱོད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་དགུན་གཞུང་རིང་མོའི་
ཁ་བ་ཇི་བཞིན་རི་ལུང་ཤོད་གསུམ་ན་ཆེས་ཉམ་ཆུང་གིས་
བབས་ཡོད་མོད། ཁྱོད་ཇཻ་བོ་ལྟ་བུར་ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་
རྒྱལ་སྲས་དཔའ་བོ་དེ་ཡིན་ཕྱིར། ཏུས་ཀང་གིས་མི་བཟོད་
པའི་གདུག་རྩུབ་ཡོད་ཚད་གངས་ལ་ཉི་འོད་ཕོག་པ་བཞིན་
གཞོམ་ངེས་ལ་གཞོམ་ཡང་དགོས། ད་ལྟ། མི་ཡུལ་གྱི་སྐྱོ་
གར་རེ་རེས། ལྷ་དང་བླ་མའི་བྱིན་མཐུ་བག་ལ་ཞ། ཕ་དང་
ཨ་ཁུའི་སྙིང་རླུང་སྟོད་ལ་འཚང་། མ་དང་བུ་མོའི་མིག་
མཐའ་མཆི་མས་བརླན། ཐ་ན་རི་དང་གཙང་བོས་མྱ་ངན་

སྒོམ་ཞིང་། བྱ་དང་བྱེའུའི་ཚོགས་ཀྱང་འཕུར་མཚམས་ཆད་ནས་ཡོད། ད་ལྟ་གླིང་འདིར་ཆེས་མཁོ་བ་ནི་ཁྲོད་ཀྱི་བྱམས་བརྩེ་དང་ལྷ་ཡུལ་གྱི་བདེ་སྐྱིད་ཉག་གཅིག་ཡིན།

རྒྱལ་སྲས་ལགས། བགྲང་བྱ་དུ་མའི་རིང་ལ། ལྷོ་མཐའ་ནས་འཕུར་ཡོང་བའི་ཁུ་བྱུག་དང་ཁྲུང་ཁྲུང་མང་པོས་བཀྲ་ཤིས་འཕྲིན་བཟང་ཡང་ཡང་བསྒྲགས་མོད། མི་སེམས་གསོ་བའི་སྨན་སྦྱོར་ཙམ་ལས་ཐམས་ཅད་འཛའ་ལྟར་ཡལ་འགྲོ། ཟིན་མེད་སྒྱུ་འཕྲུལ་འདིས་ངང་རྒྱུད་ཐུང་བའི་སྐྱེ་བོ་ཚོ་རང་ཤི་རྒྱག་མཁན་ན་ནིང་ལས་ད་ཡོར་མང་། གནས་དེ་ན་འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ་འཁྲིགས་ཤིང་གྲགས་དཀར་གླིང་བཞིར་ཁྱབ་ཀྱང་ཁྱབ་པ་ཙམ་རེད། མིས་དུས་ཚོད་བསྒྲུགས་ཀྱང་དུས་ཚོད་ཀྱིས་མིར་མི་བསྒྲུག་པ་མངོན་སུམ་ཡིན་པས། རེ་བའི་མེ་སྟག་ཡལ་ལ་ཁད། སྤོབས་པའི་རི་བོ་ཉིལ་ལ་ཁད། ངོ་མ། དཔྱིད་ཀྱི་དཔལ་མོ་ལྷ་ལས་འབབ་པའི་དུས་བཟང་ཞིག་ཡོད་དམ།

རྒྱལ་སྲས་ལགས། ངང་པ་བཞིན་ལྷོ་ནུབ་རྒྱ་མཚོ་སྐྱོམ་པའི་

རླབས་རྩེ་རུ་གསུང་གི་ལང་ཚོ་ངོམ་དུས། ཁ་བའི་གྲང་རེག་
རྒྱུམ་པའི་བྱེའུ་ཚུང་འཛོལ་མོའི་ཁྱུ་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲོ་དགའ་ཉེ་
ཟླའི་དཔལ་གྱིས་མི་མཚོན།

རྒྱལ་སྲས་ལགས། དཔྱིད་རླུང་བཞིན་སྙིང་བཞི་སྙིང་ཕྲན་
བརྒྱད་ཀྱི་མཁའ་མཐར་ཁྱབ་སྟེ་གྲངས་མེད་སྐྱེ་འགྲོར་
དབུགས་དབྱུང་ཟབ་མོའི་གདམས་པ་གནང་ཚེ། ཧི་མ་ལ་
ཡའི་རི་རྒྱུད་རིང་མོའི་ཁེངས་སེམས་སྒྲིན་པའི་མཐོངས་
ཀྱིས་མི་ཁེབ། འོན་ཀྱང་། རྐོད་པོ་མཐའ་རུ་འཕུར་ཤུལ་ན་
རྐོད་ཕྲུག་མང་པོ་སྨུག་ཡོང་ཁྲིད་ནས་མགོ་བོ་འཐོམ། ཐག་
དམར་ཐེམ་གྱི་རྐོད་ཚང་ཡང་སྟར་ལྟར་དྲག་རླུང་འཚུབ་
མའི་སོ་ཁར་འཕྱོ། ཞིབ་མོར་དགོངས་དང་། ད་ལྟ་རླུང་
ཤུགས་གཉན་པའི་ཐབས་འཕྲུལ་དང་སེམས་པ་འཇགས་
པའི་བརྩེ་སྒྲིན་རེ་ཅི་འདྲའི་མཁོ་ཨང་། ཐོབ་པ་ལས་ཤོར་བ་
མང་ན་ཡང་སྙིང་སུ་ཞིག་གི་ཕམ་ཁ་རེད།

རྒྱལ་སྲས་ལགས། ཁྱོད་བཞུགས་སའི་བདེ་ལྡན་ཞིང་ཁམས་
དང་ཁྱོད་ཕེབས་སའི་ཡུལ་གྲུ་དེ་དག་ན། ལྗོངས་འདིའི་

དུས་རབས་སྔོན་མ་བཞིན་དུ་དྭངས་གཙང་ཆུ་བོ་ལྷུང་ལྷུང་འབབ་ཅིང་གཏེར་རྫོང་རི་བོ་མ་བྱུས་རང་བྱུང་གིས་འཁྱིང་ངམ། ཁྱོད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཡང་གཞན་དོན་གྱིས་འཚོ་བའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་རིགས་འབབ་ཞིག་རེད་ཟེར་བ་བདེན་ནམ། སྣོད་བཅུད་ཀྱི་དྭངས་མ་ཤོར་ཟིན་པའི་གྲུ་ཟུར་འདིར། ད་ལྟ་ཞིང་ཁམས་དེའི་མཛེས་སྡུག་དང་ངོ་མཚར་ཤིན་ཏུ་མཁོ་བས། དཔྱིད་དཔལ་བཞིན། སྒྱུ་འཕྲུལ་བཞིན། རེ་སྐྱུག་གི་མཐོངས་ཡངས་ནས་ཕེབས་ལ་ཤོག་དང་།

མེད།

གླིང་སྒྲོང་བ། སྤྱིར་ཡིན་ན་མེད་ཟུག་ཆད་གསུམ་གྱི་གཟུངས་སྔགས་འདི་མི་རབས་དུ་མར་མཐོ་སྣང་གི་རྫི་སླུ་བཞིན་བརླས་དྲགས་པས་ངས་ཡང་བསྐྱུར་བརླས་འདོད་མེད། འོན་ཀྱང་མཐོ་སྣང་ན་མང་བོ་ཞིག་མེད་པའི་བཀྲེས་སྐོམ་མ་བཟོད་པར་འོ་དོད་རིང་མོ་འདི་འབད་པས་འགོག་པའི་རྒྱུན་□བཞིན་དུ་སེམས་དྲོན་མོའི་ཟབ་ས་ནས་ཤོར་སོང་། འོ་དོད་འདི་ཕྱི་དཔལ་འཁོར་གྱི་ཆ་ནས་ཤར་བསམ་

ཀློའི་ཆ་ནས་འཛམ་གླིང་གཙུག་ནོར་གྱི་གདན་ས་ཐོབ་པར་
རློམ་ལ་དོན་དངོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་གྲུབ། ༈ བསྒྲགས་ལ་དེ་
ལས་ཀྱང་དེང་གི་ཚན་རིག་འཕྲུལ་ཆས་སོགས་ལ་བསམ་
སྟེ་བརྗོད་ཀྱིན་ཡོད། མཐོ་སྒང་ན་ཁ་པར་མེད། ཧ་ཅང་
རྒྱང་རིང་དུ་འཕུར་སོང་བའི་གྲོགས་པོ་བློས་ཐུབ་ཅིག་གིས་
ལོ་དུ་མའི་རྗེས་སུ་མི་ལག་བརྒྱུད་དེ་ང་ལ་འཕྲིན་ཐུང་ཞིག་
བསྐུར་བ་འབྱོར་བྱུང་། འཕྲིན་ཡིག་གི་མཇུག་ཏུ། རྗེས་
སོར་ཨང་གྲངས་འདི་ལྟར་དུ་ཅིས་ཀྱང་ང་ལ་ཁ་པར་ཞིག་
ཐོངས། ཁྱེད་ཚང་གི་ཁ་པར་ཨང་གྲངས་ཀྱང་མ་ནོར་བར་
བྲིས་ཏེ་བསྐུར་རོགས་ཞུ། ཞེས་བྲིས་འདུགའཕྲིན་ཡིག་འདི་
བཀླགས་རྗེས་ང་སྐྱོ་བྱུང་། སེམས་བསམ་པའི་གཏིང་ནས་
སྐྱོ་བྱུང་། གྲོགས་པོ་ལགས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཕ་ཡུལ་མཐོ་སྒང་གི་
གནས་ཚུལ་ཙམ་ཡང་མི་ཤེས་སམ། མཐོ་སྒང་ན་ཁ་བ་སྡར་
ལྟར་འབབ་ཅིང་འཕྲུལ་རྟ་ཞོན་པའི་ཕོ་གཞོན་སྣང་མཐོ་
འགའ་ཇེ་མང་དུ་སོང་བ་ལས་གཞན་ཕལ་ཆེར་མ་འགྱུར་
གོར་མོ་རྗེ་ཡིན། ཁྱོད་ལ་ཅི་ཁགགནས་དེ་ན་ཚན་རྩལ་རིག་

པའི་དཔྱིད་དཔལ་བཞད་དྲགས་ཏེ་ལྗོ་ཉུབ་སླིང་ཆེན་དྲ་འབྲེལ་གྱིས་མཐུད་ནས་ཡོད་པས། ང་ཚོའི་ཕ་ཡུལ་ན་ད་དུང་ཁ་པར་ཙམ་ཡོད་མེད་ལ་ཐུགས་འདང་གནང་ཡོད་མི་སྲིད། དོན་ངོ་མར། མཐོ་སྒང་ནས་སྔར་ལྟར་རི་ལུང་ཕན་ཚུན་གྱི་སྒྲུས་སྐྱོམ་ཞིང་ཏུ་སྡེ་ཕན་ཚུན་བར་རྟ་གཡག་ཞོན་ཏེ་འབྲེལ་བ་རེ་བྱེད་མུས་ཙམ་ལས་ཁ་པར་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་འདི་ཡང་མ་ཐོས་མཁན་ངའི་ཨ་མ་དང་ཁྱོད་ཀྱི་ཨ་ཕ་ལྟ་བུ་གྲངས་ཀྱིས་མི་ཟིན། ལག་འཛིན་ཁ་པར་སོགས་ལྟ་ཅི་སྨོས། དེའི་ཕྱིར། ང་ཡང་རིགས་རྒྱུད་ཅིག་གི་ཆེད་དུ་རྩ་འགྲམ་ནས་བསྐྱུངས་ཏེ་གདངས་དམའ་བའི་སླུ་གཞས་ཐར་ཐོར་རེ་ལེན་གྱིན། ཁ་པར་ཙམ་མེད་པའི་མཐོ་སྒང་ལ་ཁོ་ཐག་ཆད་ནས་ཡོད།

མཐོ་སྒང་ན་གློག་མེད།

འགྲོ་བ་མི་འོད་སྣང་ལ་དུང་ཞིང་བདེ་སྐྱིད་ལ་མོས་པར་ནམ་ཡང་འདྲ་མཚུངས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཁོ་ན་ཐོབ་མོད། ས་མཐོ་ཆུ་གཙང་གི་ཡུལ་གྲུ་འདི་ཇམ་ནག་མུན་པའི་གློང་ན་རང་

གི་ལག་པ་རྐྱང་སྐྱུམ་ལའང་དངངས་སྐྲག་སྐྱེ་བཞིན་ཁ་ཁྲུ་
སེམ་མེར་འགྱུལ་ཙམ་འགྱུལ་ཙམ་བྱེད། ཕ་རོལ་ཡང་རོལ་
གྱི་ལྗོངས་དང་ལྗོངས་ཆེན་པོ་དག་ལྷ་ཅི། མ་གིའི་གྲོང་དང་
གྲོང་ཚོ་ཆུང་ངུའང་གློག་འོད་ཆེམ་ཆེམ་གྱི་མཛེས་སྡུག་
ཁྲོད་ན་ལྷ་ཀླུ་མི་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་དགའ་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པའི་
དཔལ་ལ་རོལ་ཚུལ་བསམ་ན། སྣ་ཚོགས་ལས་ཀྱི་འཁོར་
ལོར་བཀོལ་ཐུབ་པའི་གློག་ཅིག་ཕར་ཞོག་མཐིང་སྨུག་སྦྲ་
ཆུང་ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་བྱེད་ཐུབ་པའི་གློག་ཞགས་ཙམ་
ཡང་མེད་པའི་མཐོ་སྒང་འདིར། ལོ་ཟླའི་འཁོར་ལོ་ཅི་ཙམ་
བརྩེགས་ཀྱང་། དུས་རབས་འཕོ་འགྱུར་ཇི་འདྲ་ཆེ་ཡང་
། འབྲི་མར་སེར་བོ་ལྷེམས་པའི་མཆོད་ཀོང་གི་འོད་སྣང་ཕྲ་
མོའམ། ཉི་མའི་འོད་ཟེགས་ཀྱུམ་པའི་ཤེལ་ཐུར༼མཐོ་སྒང་
ན་དར་མ་ཐག་པའི་ཉི་གློག་ཡང་འབྱོར་ལྡན་དུ་བརྩི་དགོས་
པའི་ཁྲིམ་ཚང་རེ་འགར་མ་གཏོགས་མེད།༽ཙམ་ཞིག་སྨུན་
པའི་སྐྱབས་སུ་བསྟེན་པ་ནི་བསྟུར་ཐབས་མེད་པའི་དངོས་
ཡོད་གནད་དོན་ཞིགམཐོ་སྒང་ནས་བརྗོལ་བའི་རྒྱ་འབྲི་

གཙང་གསུམ་དང་ཁ་འབབ་རྣམ་བཞིའི2རླབས་ཤུགས་
ཆེ་བས། ཀློར་མི་ཤོང་བའི་གློག་ནུས་དང་གློག་འོད་མཐའ་
བཞིའི་ལྡོངས་ཀྱིས་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱང་། མཐོ་སྒང་ན་ད་དུང་
གློག་ཀྱང་མེད། གློག་མེད་པས་མཐོ་སྒང་གི་འཕེལ་རྒྱས་
ལ་ཆག་གྲུམ་ཤོར། གློག་མེད་ས་ན་མཐོ་སྒང་གི་འཚོ་བ་ཧ་
ཅང་ཐབས་ཆག་དང་སྙིང་རྗེའི་ཡུལ་དུ་གནས།

མཐོ་སྒང་ན་བརྙན་འཕྲིན་མེད།

ཕྱི་གླིང་བ་ཞིག་གིས། བོད་རིགས་རྫོམ་པ་བོས་ད་ལྟའི་བོད་
ཀྱི་འཚོ་བ་ཇི་བཞིན་བཞེངས་བྱེད་མེད། དཔེར་ན། རྒྱུན་
བཀོལ་འཚོ་བའི་ཁྲོད་ཀྱི་ཁ་པར་དང་བརྙན་འཕྲིན་ཅམ་
གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱང་མཐོང་དཀོན་པོ་རེད་ཅེས་བཤད་སྐད་
འདུགའདི་ལ་ཕྱོགས་གཅིག་མ་མཐོང་བའི་སྐྱོན་དང་ཇི་
བཞིན་བརྗོད་པའི་ཆ་གཉིས་མི་འདུག་གམ།

ཁ་པར་གཏོང་བ་དང་བརྙན་འཕྲིན་ལ་ལྟ་བ་སོགས་ནི་
ད་ལྟ་ཆེས་སྤྱིར་བཏང་གི་འཚོ་བའི་ཟུར་གཅིག་ཡིན་མོད།
མུན་སེལ་གློག་སྒྲོན་ཅམ་མེད་སའི་མཐོ་སྒང་ན་སེམས་

དོན་སྐུད་སྡེ་ནས་གླེང་ཞིང་འཛམ་གླིང་འཕོ་འགྱུར་རང་ཁྱིམ་ནས་མཐོང་བའི་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་འཚོ་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་ག་ན་ཡོད། མཐོ་སྐང་ན་བརྙན་འཕྲིན་མེད་པས་མཐོ་སྐང་གི་ཚབ་མཚོན་རྟོམ་ཡིག་ཏུའང་བརྙན་འཕྲིན་སྐོར་གྱི་གླེང་བརྗོད་ཡོད་མི་སྲིད། གལ་ཏེ་ཡོད་ཚེ་དེ་ནི་ཚན་རིག་གི་སྟོང་སྣང་ལྟ་བུའི་སྒྱུ་རྩོམ་བཙོས་མ་ཞིག་ཡིན་ངེས།

གཉིས་ཁྱིམ་དྲོན་མོར་འོད་དཀར་ཆིལ་ལེར། ཁྱིད་ཚོས་གླིང་བཞིའི་འཕོ་འགྱུར་དང་མཛེས་སྡུག་ཡོད་ཚད་བརྙན་འཕྲིན་ལས་མཐོང་དུས། མཐོ་སྐང་བ་སྤྱང་མོའི་དུ་ཟུག་ཁོད་སའི་རི་མཐོ་ལུང་ཟབ་དག་ཏུ། ལྷས་ར་ཆུང་ཆུང་རེའི་མེལ་ཚེ་བའམ་སྦྲ་ནག་ཟད་པོ་རེའི་ཐུ་འོག་ན་ཅི་མེད་ཅང་མེད་ཀྱི་གདོང་མའི་དྲང་སྡོང་ཤ་སྟག་ལས་མ་འདས།

གསོན་དང་། འཛམ་གླིང་ན་མིའི་རིགས་ཀྱི་ཡོད་ཚད་འདྲ་མཉམ་ཡིན་དགོས་པའི་རླབས་སྒྲ་ཕྱོགས་བཞིར་མཆེད།

གཟིགས་དང་། རྒྱལ་ནང་ན་ནུབ་ཕྱོགས་སྐོ་འཇོད་ཀྱི་དཔྱིད་དཔལ་ཁད་ཀྱིས་སླེབས། སོམས་དང་། ས་སྐང་སྤུས་

སུ་བྱས་པའི་འོད་ཆེན□3□ཚང་ལ་ད་དུང་བརྙན་འཕྲིན་
ཙམ་ཡང་མེད།
མཐོ་སྣང་ན་གློག་ཀླད་མེད།
གངས་སྐོར་བ་མགོ་སེར་ཞིག་དང་ཕྱུགས་རྫི་འགའ་ལྷས་
དབང་གིས་འཕྲད་པས། ཕྱུགས་རྫི་ཚོ་ངོ་མཚར་དང་ཞེད་
སྣང་འདྲེས་མས་རེ་ཞིག་ལ་རྒྱུང་ཐག་རིང་ཙམ་ནས་སྐོར་
བ་རེ་བྱས་ཏེ་ཅི་ཞིག་ཤབ་ཤུབ་ཀྱིས་བཤད། རིམ་གྱིས་ཉེ་
སར་བཅར་དུས་གངས་སྐོར་བ་དེ་ཡང་མིག་འབྲས་དང་
ཤ་མདངས་མི་གཅིག་པ་ཙམ་ལས་མཐོ་སྣང་གི་སྐད་ལ་
ཐག་ཐོགས་མེད་པའི་དད་ལྡན་གཤའ་མ་ཞིགགངས་སྐོར་
བས་ལྷ་སྐྱུང་ལྷ་བུའི་འཕྲིན་གསར་མང་བོ་ཞིག་བཤད་
མོད་ཕྱུགས་རྫི་ཚོ་ཡིད་མི་ཆེས་ས་གཙོ་བོའམ་གཏན་ནས་
ཀློར་མི་ཤོང་བ་ནི་གློག་ཀླད་རེད། གློག་གི་ཀླད་པ་ཟེར་བ་
ཞིག་ཡོད་ན་གློག་གི་མི་ཡང་ཡོད་སྲིད་པ་ཨེ་རེད། ཏ་ཏ་
ཏ། ལན་མེད་པའི་ཚིག་རྩ་ཞིག་བཟུང་འདུན་གྱིས་ཕྱུགས་
རྫི་ཚོས་སླིན་དགོད་སིང་ངེ་བ་ཞིག་བྱས་པས་གངས་སྐོར་

བའང་དབང་མེད་དུ་བགད་བྱུང་།
མཐོ་སྒང་ན་གློག་ཀླད་མེད་གློག་ཀླད་ཀྱི་དགེ་མཚན་བརྗོད་
དུས་བོང་བུའི་རྣ་བར་ཆོས་བཤད་ལས་འདའ་ས་མེད་མོད།
གངས་སྐྱོར་བ་དེ་ཡང་ཞུ་ཚུགས་ཆེ་བས་ཞུ་ཚུགས་མཐར་
སྐྱེལ་གྱིས་གློད་ཀླད་བཤད། ཁྱེད་ཚོའི་གླེགས་བམ་ཡོད་
ཚད་གློག་ཀླད་དུ་ཡོད། འཛམ་གླིང་ཆེན་པོའང་གློག་ཀླད་
དུ་བསྡུས་ཚར། ང་ཚོས་མི་ཤེས་ས་མང་བོར་གློག་ཀླད་ཀྱིས་
ལན་འདེབས། གློག་ཀླད་ནི་ཡི་གེ་བ། རྩིས་གཉེར་བ། བཟོ་
བཀོད་པ། ལྷ་རིས་པ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྱུ་རྩལ་
བ་སོགས་མང་བོ་ཞིག་གི་གཏེར་མཛོད་ཡིན། སྐབས་དེར་
ཕྱུགས་རྫི་ཆོས་ཕོའི་བཤད་མཚམས་བཅད་དེ། གངས་སྐྱོར་
བ་ལབ་རྒྱལ་འདིས་ཁ་ཤག་པ་སྨན་ལྷ་ལབ་རྒྱལ་བཞིན་
གློག་ཀླད་ཟེར་བ་དེར་པ་པོ་མང་བོ་ཞིག་བརྩེགས་སོང་།
ཧ་ཧ་ཧ་ཞེས་ཡང་བསྐྱུར་བགད་བྱུང་། གངས་སྐྱོར་བ་ཡང་
སེམས་ཁོ་ཐག་ཆད་དེ་མགོ་བོ་ཐད་དུ་གཡུག་བཞིན་ལམ་
ལ་ཆས།

གངས་སྐོར་བ་སོང་ཤུལ་ན་གློག་ཀླད་མེད་པའི་མཐོ་སྒང་དུ་གློག་ཀླད་དང་གངས་སྐོར་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐད་ཆ་མང་པོ་དཔྱིད་རླུང་བཞིན་གང་སར་ཁྱབ་འགོ་བཙམས། ཁོ་ཚོས་གླེང་རྒྱུར། གངས་སྐོར་བ་དེས་ངེད་ཚོའི་བྲག་རིའི་མཆེད་ཟླར་སྙེམས་པའི་གླེགས་བམ་ཡོད་ཚད་གློག་ཀླད་དུ་ཡོད་ཟེར། ཁོ་དགའ་པའི་ཞིང་ཁམས་གང་རུང་ནས་ཕེབས་ཤིང་གློག་ཀླད་དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ལྷ་བུ་ཞིག་ཡིན་རྒྱུ་རེད། ལ་ལས། གངས་སྐོར་བ་དེས་འཛམ་གླིང་ཆེན་པོའང་གློག་ཀླད་དུ་བསྡུས་ཚར་འདུག།ཁོ་སྲིན་པོའི་ལྕགས་མཁར་སྒོ་མེད་ལྷ་བུ་རེ་ནས་ཤོར་ཡོང་བའི་འདྲེ་སྲིན་གང་རུང་ཞིག་ཡིན་ངེས་ལ། གློག་ཀླད་ཟེར་བ་དེ་ཡང་བདུད་ནག་པོའི་ཚོ་འཕྲུལ་ཞིག་ལོས་ཡིན། གངས་སྐོར་བ་དེའི་མིག་ལ་བལྟས་ནའང་ཅིག་འགྲིག་མེད་ཐལ། ཁ་ཅིག་གིས། ཕྱུགས་རྫི་བསམ་མེད་ཚོ་ཁོམ་སོང་བ་རེད། དེ་འདྲའི་བྱ་བ་ཞིག་ག་ན་ཡོད། དེང་སང་གི་མི་འདི་ཚོ། ཞེས་རང་གི་ལྷ་ཚུལ་བརྗོད་པར་བྲེལ། ཨ། གློག་ཀླད་མེད་པའི་མཐོ་སྒང་བ་ཡ།

ཁྱེད་ཅག་རྫས་ཀྱི་ནུས་པ་བསམ་མི་ཁྱབ་རྩལ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཨེ་ཡོད།

མཐོ་སྐད་ན་འཕྲུལ་ལམ་མེད།

མཐོ་སྐད་ན་འཕྲུལ་ལམ་མེད། ཨོ། མེད་ཅེས་ཚིག་ཐག་བཅད་ནའང་ཅུང་མི་འགྲིགའཕྲུལ་རྟ་རྒྱུགས་སའི་ལམ་ཕྲན་རེ་ཡོད། འོན་ཀྱང་ལམ་ཕྲན་དེ་དག་ནི་ཆེད་དུ་མ་བཟོས་པའི་ཀྲང་ལམ་ཙམ་ཡིན་པས། འཕྲུལ་རྟ་ཞོན་པའི་གསར་བུ་མང་པོའི་གཅེས་སྲོག་ཤོར་སྐྱོང་། གཅེས་སྲོག་ཤོར་སར་དར་ལྕོག་ཅིག་འཛུགས་པའམ་ཛེའུ་འབུམ་རེ་སྤུངས་པ་ལས་འཕྲུལ་ལམ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཟོ་མཁན་ད་དུང་སྐྱི་སྐེར་སུའང་མ་སླེབས། མཐོ་སྐད་ཀྱི་མཁའ་དབྱིངས་སུ་འཕྲུལ་ལམ་ཞིག་ཡོད་ཚོད་རེད། མཚམས་མཚམས་སུ་སྔོ་བསངས་ཀུན་གསལ་སྐྱེག་མོའི་མཐོངས་ཡངས་ནས་མེས་བཟོས་གནམ་གྲུ་རེ་ཤར་གྱིས་འཕུར་དུས། གཡག་རྒྱབ་ནས་ཀི་རིང་འདེབས་པའི་མཐོ་སྐད་བ་ཚོས་མཐོ་སྐད་ཀྱི་ལྡིང་འཇགས་དཀྲོགས་པར་ཡིད་མ་རངས་པའམ་ཞེན་ཆགས་

ཀྱི་མིག་ཟུང་དཀྲུང་ལ་ཅེར་ངེས། དད་འདུན་ཞུགས་ཀྱིས་དྲངས་པའི་མཐོ་སྐད་བ་འགའ་སྟོད་རྒྱ་གར་ཡུལ་ལ་མཇལ་སྐོར་དུ་ཆས། འདོད་ཡོན་སྐེག་སོས་བསླུས་པའི་མཐོ་སྐད་བ་འགའ་སྨད་རྒྱ་ནག་གྲོང་ཁྱེར་དུ་གཡག་ཚོང་ལ་ཕྱིན། སོང་ནས་ཀྱང་སྙིན་རྟགས་དང་ནོངས་འཁྲོད་ཏུམ་གང་ཉོས་ཏེ་མགོ་བོ་འཕྲེད་དང་ལག་པ་དཀྲུང་ནས་གཡུག་བཞིན་ཕྱིར་མཐོ་སྐད་ལ་སླེབས། ཁོ་ཚོས་འཁྲུལ་བཤད་འདིས། གནས་གཞན་ན་མི་འཁོར་ལམ་དང་རླངས་འཁོར་ལམ། རླངས་འཁོར་ལམ་ལའང་རིམ་པ་མང་བོ་ཞིགགཞན་ཡང་མཁའ་ལམ། མཚོ་ལམ། ས་འོག་གི་ལམ་སོགས་འཕྲུལ་ལམ་ཆེས་མང་བོ་ཞིག་གི་ངོ་མཚར་མཐོང་བས་མཐོ་སྐད་ན་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཁ་གསལ་མཐིལ་རྟོགས་སུ་གྱུར། རྟོགས་སད་འདིས་མཐོ་སྐད་བའི་ལེ་ལོར་སྤོང་སེམས་ཀྱི་མེ་ལྕེ་མཆེད། རྟོགས་སད་འདིས་གཞན་གྱི་ཁ་ཡག་དོན་སྟོང་གི་ཞལ་རས་རྗེན་པར་མཐོང་། ཡང་མཐོ་སྐད་ན་འཕྲུལ་ལམ་སྐོར་གྱི་འཕྲིན་གསར་ཞིག་སྒྲོག་འགོ་ཚུགས།

མཇུག་གི་སྐད་ཆ་ཚིག་གསུམ།

མཐོ་སྒང་ན་ད་དུང་འཕྲིན་སྐྱེལ་ཕོ་ཉ་དང་། རང་འབབ་རྒྱ། འཕྲུལ་གྱི་གཡོག་མོ། སྐུད་པའི་སྐད་ཆ། གཡས་འཁོར་ཁང་བརྩེགས་སོགས་གཞན་ལ་ཡོད་པ་མང་པོ་ཞིག་མེད། སྟེར་མེད་པ་ཞིག་མེད་ཀྱང་ཆེས་ཡ་མཚན་དགོས་ས་ཞིག་མ་རེད། ཡ་མཚན་པ་ནི་མཐོ་སྒང་བ་རི་དྭགས་བཞིན་ཡར་མར་བྲོས་ཏེ་ད་ལྟ་ཀང་ཆུང་ལེབ་མོ་ཙམ་འཇུགས་སའི་བདེ་ཐང་སློམས་པོ་ཞིག་ཀྱང་མེད་མོད། ཏ་ཙང་ཡོད་མདོག་གིས་རྗོད་དེ་སྐྱོ་གར་རིང་མོ་ཞིག་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དྲན་ཤིང་དུ་བཞག་པ་དེ་རེད། གྲོགས་པོའི་འཕྲིན་ཡིག་ཅིག་གི་རྐྱེན་གྱིས་མཐོ་སྒང་བའི་མེད་ཐུག་ཆད་གསུམ་ངའི་སྨྱུག་རྩེར་དྲག་ཆར་བཞིན་བརྗོལ་སོང་ཡང་། མཐོ་སྒང་བའི་སྤྲང་ལག་གཞན་ལ་བཟེད་ཟེར་བ་གཏན་ནས་མིན། ང་ཚོར་དཔལ་མཉམ་མེད་ཤཱཀྱའི་རྒྱལ་བོས་གདམས་ངག་ཅིག་བསྐུལ་ཡོད་དེ། དེ་ནི། བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་ཡིན་ཏེ། །གཞན་ལྟ་སུ་ཞིག་མགོན་དུ་བགྱི། །ཞེས་པའོ། །

□འདི་ནི་སྐན་གཞུང་རྣམས་སུ་བསྟན་པའི་འགོག་རྒྱན་བཙུ་བཞི་བར་དཔེ་བླངས་པ་ཞིག་སྟེ། རྒྱན་དེ་ནི་དགག་བྱའི་བྱ་བར་འབད་པས་འགོག་པ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་། རང་གི་འདོད་པའི་དོན་ཁ་ནས་དབང་མེད་དུ་ཐལ་བའི་ཚུལ་བརྗོད་པ་ཞིག་གོ། །

□2□ཁ་འབབ་རྣམ་བཞི་ནི། ད་ལྟ་བོད་ལྗོངས་མངའ་རིས་སྤུ་ཧྲེང་རྫོང་གི་མངའ་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་མ་ཕམ་གཡུ་མཚོའམ་མཚོ་མ་དྲོས་པའི་ཤར་ཕྱོགས་སླང་ཆེན་གྱི་ཁ་ནས་འབབ་པའི་ཆུ་བོ་གང་ག། ལྷོ་ཕྱོགས་རྨ་བྱའི་ཁ་ནས་འབབ་པའི་ཆུ་བོ་སིན་དྷུ། ནུབ་ཕྱོགས་རྟ་མཆོག་ཁ་ནས་འབབ་པའི་ཆུ་བོ་པཀྵུ་སྟེ་ཡར་ཀླུང་གཙང་པོ། བྱང་ཕྱོགས་སེང་གེའི་ཁ་ནས་འབབ་པའི་ཆུ་བོ་སི་ཏ་བཅས་སོ། །

□3□འདི་ནི་དོན་འགྲུབ་དབང་འདུས་ཀྱིས་རྒྱ་ཡིག་གིས་བྲིས་པའི་སྐན་རྩོམ་ཞིག་གི་ཁ་བྱང་ཡིན།

བསམ་གཞིག་རྩེག་མ།

དྲན་པའི་གཞུ་མོ་ནང་དུ་བཀུག་སྟེ་དོན་གལ་ཆེན་ཞིག་ལ་བསམ་གཞིག་གཏོང་ཆེ་བྲིད་ཤ་སྙོང་བའི་བསམ་གཞིག་ལྟི་མོ་གཞན་ཞིག་གིས་འཚང་ཁ་རྒྱག་ཡོང་བས་ཁ་དོག་མི་གཅིག་པའི་བསམ་གཞིག་མང་པོའི་རྩེག་རིམ་འོག་ཏུ་གོ་མེད་ཚོར་མེད་ངང་ནས་འགྲོ་བ་ངའི་བཟློག་མེད་ཀྱི་ལས་དབང་ཡིན་པ་འདྲ།

ཁ་བྱང་གི་འགྲེལ།

སྤྱིར་སྦྲ་བ་སྦྲ་རྒྱང་ཟླ་གམ་ཁེར་རྒྱང་ཅན་ཞིག་ལ་མཚོན་ཏེ་བཤད་ན། རབ་ཡིན་ཆེ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་རྣལ་མ་ཞིག་དང་། དེ་མི་ནུས་ན་ཁ་ཏོན་དགེ་སྦྱོར་ཐན་ཐུན་རེར་འབད་དེ་ཟང་ཟིང་འཁོར་བའི་བྱ་བཞག་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཐུབ་སོང་ན། མཉམ་མེད་ཤཱཀྱའི་རྒྱལ་པོས། དགེ་སློང་རྣམས་ནི་དོན་ཉུང་བ། བྱ་བ་ཉུང་བ་ཞིག་དགོས་པར་གདམས་པའི་བསླུ་མེད་ཚད་གྲུབ་ཀྱི་གསུང་གསེར་ནག་གི་ཞུན་ཐིགས་འདྲ་བོ་དང་ཤིན་ཏུ་མཐུན་ལ་མི་ཚེའི་རྟོག་དོན་ཟབ་མོའང་དེ་ནས་རྙེད་འདུག་མོད། ངའི་ཕ་ས་

གཡུ་ཡི་མེ་ལོང་འདྲ་བོ་དང་། ངའི་ཕ་མེས་ཡང་མེས་ཚོས་ཤུལ་བཞག་གི་རིག་གཞུང་ནོར་བུ་འདྲ་བོ། ད་དུང་བསིལ་ལྗོན་གངས་རིའི་ལྗོངས་སུ་ཤ་ཁྲག་གདོས་བཅས་ཀྱི་ལུས་རྟེན་རྙེད་ཀྱང་གཡམ་རྒྱུགས་དུག་ཧླངས་ཀྱི་ནད་ཡམས་ཀླེ་མོས་ཟིན་དྲགས་པའི་བོད་ཕྲུག་རྟོག་གེ་བ་ཁོག་ན་སྙིང་ཡོད་ཀྱང་སྙིང་ལ་དྲོད་མེད་པ་འགའ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ། ཁྲིམ་གཉིས་དོར་བའི་དགེ་སྦྱོང་ང་ཡང་གནས་ལུགས་དྲང་མོའི་རི་རྩེར་འགྲེང་སྟེ་བསམ་གཞིག་རྩེག་མའི་ཧླབས་རྒྱུན་འདི་མི་འཕྱུར་རང་འཕྱུར་རེད།

གངས་དཀར་བོའི་གཟི་མདངས་མཁའ་མཐར་འཏྲེས་ཤིང་རང་བྱུང་རི་ཆུ་ནགས་གསུམ་གྱི་ཇོང་དུ་གྲུབ་པའི་ཆུ་བཞི་སྒང་དྲུག་གི་ཡུལ་གྲུ་འདིར། མི་རྗེ་ལྷ་ཡིས་མཛད་སྒྱོང་བའི་བྱིན་ཧླབས་ཪྟོན་པོ་དང་། སླིང་བཞི་རིག་པས་བསྐོར་ཐུབ་པའི་མཁས་གྲུབ་མང་བོའི་ཕྲུག་རྗེས་ལ་སླད་མ་འཏྲེས་པའི་གཟི་བྱིན་འབར་ཏེ། དམ་ཆོས་འོ་སྤྲི་མངར་མོའི་བཅུད་བཟང་གིས་བཅོས་མིན་གྱི་ངང་རྒྱུད་དུལ་ཞིང་ཟོལ་མེད་

ཀྱི་བྱམས་བརྩེ་སྙུམ་པའི་ཁ་འགྲིག་གྲོས་མཐུན་གྱི་ཚོ་ཁག་ཅིག་མི་ལོ་སྟོང་ཕྲག་དུ་མར་གྲགས་དཀར་དང་གཟི་བརྗིད་ཀྱི་གླིང་ནས། འཛམ་གླིང་གི་གཙུག་རྒྱན་དམ་པར་ཁེངས་དྲིགས་ཀྱིས་འཚོ་སྡོད་བ་ལ་ཆོས་ལྡན་བོད་ཀྱི་ཡུལ་ཁམས་ཞེས་པའི་མིང་གི་སྙན་པ་ཇོ་མོ་གླང་མའི་རི་རྩེ་ནས་ཆས་ཤིང་ཕྱོགས་མེད་དུ་འཕུར། འདས་ཟིན་པའི་ཁ་བ་དཀར་པོའི་རུ་དཔུང་གིས་སྲུམ་གཉིས་ས་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་འཇམ་ཡུག་གཅིག་ཏུ་བཟུང་སྡོད་ལ་གནམ་སྐྱོང་གོང་མའི་ཁྲི་འཕང་སེར་པོར་བཀའ་ཡིས་བསྐོ་སྡོད། གཞན་ཡང་སྟོད་རྒྱ་གར་གྱི་ཆོས་གཡང་དང་སྨད་རྒྱ་ནག་གི་རྩིས་གཡང་། ཧོར་སོག་འབྲུག་བལ་སོགས་རྒྱལ་ཕྲན་ཡུལ་ཁམས་མི་གཅིག་ཁྲི་མ་འབུམ་ནས་ཆོས་ནོར་རིག་གསུམ་གྱི་གཏེར་ཁ་ཡོངས་རྫོགས་བོད་ལ་དྲངས་ཏེ་འཛམ་གླིང་མི་རིགས་ཁྲིད་སྟོན་ནས་སོང་ཞིང་མགོ་ནས་བསྟོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་ཚུ་ངོགས་གཏམ་རྒྱུད་དང་གེ་སར་སྒྲུང་གླུ་ལས་རིང་བ་ཡོད་མོད། མཚར་སྡུག་འོད་སྟོང་འབར་བའི་སྟོན་

ཆད་ཀྱིས་ད་ལྟའི་ཚབ་བྱེད་མི་ཐུབ་པའི་སྙིང་གཏམ་ཐུང་
ངུར་ངས་ཀྱང་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བདེན་ལྟོག་ལྟོག་གི་དབུ་
ཡོ་དལ་གྱིས་ལྟེམ་སྲིད། ང་བསམ་གཞིག་རྣལ་མའི་འཁར་
གསིལ་ལ་ཁེན་ཏེ་དེང་དུས་ཀྱི་གླེགས་བམ་དང་ཚགས་
པར་ཁ་ཤས་དལ་གྱིས་གློག་དུས། གཟུགས་གཞི་སྐམ་རིད་
ཀྱི་དཔངས་ཞིན་ཏུ་དམའ་ཞིང་ཕྲ་ལ་སྐྱ་ཐག་ཚོད་པའི་ངོ་
གདོང་སྙིང་རྗེ་བོ་ཞིག་ཐོག་མར་མཐོང་བྱུང་། ཁོས་རང་གི་
ལྟོ་བ་མ་རྒྱག་པའི་སྡུག་ཡུས་དང་བུ་ཕྲུག་མ་སོས་པའི་ངོ་ཚ་
སོགས་ཐམས་ཅད་རང་ཉིད་ལས་འགོ་བརྩམས་པའི་གནད་
དོན་མང་བོ་ཞིག་གངས་ལྗོངས་རིག་གཞུང་སྐྱི་དང་ཁྱད་
པར་ནང་བསྟན་ཚོས་ལུགས་འཁོར་བཅས་ལ་ཁག་བཀལ་
ཏེ་ཡོད་ཚད་ཐལ་དོང་དུ་འཕེན་དགོས་ཞེས་བུ་ཆུང་གཅེས་
ལངས་བཞིན་དུ་འཕག་འཚག་རྒྱག་ཅིང་། ཁྲིམ་མཆོས་སམ་
རེ་སྟེ་གཞན་ཞིག་གི་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་སྐྱབས་འཚོལ་དགོས་
པའི་ཉོག་གཏམ་ལུང་བ་གང་གིས་རྒྱང་འབོད་བྱེད་ཀྱིན་
འདུགགླེགས་བམ་དེའི་ལྟག་རྒྱབ་ན་ཕྲུག་མཇུབ་ཆ་གཅིག་

རྩ་བ་ནས་ཚད་པའི་སྒྱུ་རྩལ་བ་མོ་ཚས་སྤྲས་པ་ཞིག་དང་
དེའི་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་རྒྱུག་ཁྲི་ཞིགཆུང་མས་བསྐྱུར་བའི་མི་རྐྱང་
གཟུགས་རིང་ཡ་སོ་ཕྱི་ཊུ་བརྒྱངས་ཤིང་སྤྱང་ཀུའི་གཤིས
ཀར་དགའ་མཁན་ཞིགསྒྲོང་བཙན་ཆོས་ལ་དད་པས་ནོར་
འཁྲུལ་ཆེ་ཞིང་། སླང་དར་ཆོས་ལ་སྡང་བས་སྐྱབས་མགོན་
ཏུ་སྒྲོག་པའི་མགར་རྩེའི་མི་ཆུང་ཁ་ཕོ་ཅན་ཞིགགླང་དོར་
གྱི་གནས་ལ་དཔྱོད་མི་ཤེས་པའི་གསར་བུ་སྣང་བ་ཅན་
འགའ་རེར་ལྐོག་གཡོའི་རྒྱང་འབོད་བྱེད་མཁན་དེ་ཏུས་
རབས་གསར་བའི་བོད་ཀྱི་ལམ་སྟོན་པར་ཁས་འཆེ་བའི་
གྲྭ་ལོག་གདོང་ཕྱེད་སྤྲུ་ཡིས་ཁེབས་པ། ད་ཏུང་སློབ་གྲྭ་ཆེ་
འབྲིང་ག་གེ་མོ་ནས་རྒྱུགས་མ་འཕྲོད་པའམ་འཕྲོད་ཀྱང་
འགྲོ་ལམ་མ་རྙེད་པ་སོགས་སྐྱི་མཐུན་ལས་དབང་བཙན་
པོས་རིགས་མཐུན་ཏུ་བསྡུས་ཀྱང་ལས་དབང་མེད་པའི་ཐ་
ཚིག་མངོན་ལྐོག་ཅི་རིགས་ནས་སྒྲོག་པའི་ངོ་གདོང་ཉམ་
ཐག་པ་མང་བོ་ཞིག་མཐོང་བྱུང་། ལོག་རྟོག་འཐོར་རླུང་
བཙན་པོས་མུན་དོང་ཏུ་འཕངས་པས། ཁྲིན་པ་ཟབ་མོའི་

སྦྲལ་བ་བཞིན་ས་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་རང་གི་ཁོར་ཡུག་ཆུང་ཆུང་གི་གྲིབ་མས་སྒྲི་བསྒོམས་བྱེད་པའི་མ་དག་འགྲོ་བ་འདི་ཚོས། ཚད་གྲུབ་ལུང་རིགས་མཚོན་ཆའི་ཟིལ་ཤུགས་མི་བཟོད། ཡང་དག་གནས་ལུགས་ངོ་མའི་རང་ཞལ་མི་མཐོང་། གནའ་དེང་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ཉིང་བཅུད་མ་ཡོན་པར་མཐེ་བོང་གནམ་ལ་ཀེར་བའི་སྨུ་ཧྲོ་བ་བཞིན་གཞན་གྱི་ཕྱུགས་ལུད་ལའང་རིན་བྲལ་ནོར་བུའི་འདུ་ཤེས་འཛིན། བླང་དོར་ཕྲ་མོའི་རྣམ་བཞག་ལ་རྨོངས་ཤིང་ཚོགས་དྲུག་སྨྱོན་པའི་རླྙོས་གར་ལང་ཡོང་འཁྲབ། ཀྱེ་མ་ཀྱེ་ཧུད། ཕ་རྩམ་ཟན་དཔའ་བོའི་རིགས་རྒྱུད་ཅིག་ལ། བུ་སྐྱུག་ཟན་ཛར་མའི་ཁྱུ་ཚོགས་འདི་ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱེས།

ལེ། རང་སེམས་ལ་སྐོར་བ་རེ་བྱོས་དང་། མ་གཞིར་ཁྲིད་ཚོ་དུས་རབས་གསར་བའི་སླུ་བ་ཡིན་ནམ། རིགས་རྒྱུད་ཅིག་གི་ཚེ་སྲོག་ཀྲུམ་པའི་འཕུང་འདྲེ་ཡིན། ནོར་འཁྲུལ་དང་གཡམ་རྒྱུགས། ཨ་གསར་དང་ཅལ་འཛོགས་ཀྲུང་ཀྲུང་གི་རི་རྩེ་ནས་སྟག་ཤ་རའི་གི་སྒྲ་ཆུང་ལ་བསྐུར་ཏེ། གཉིས་ཁྲིམ་

གྲུ་བཞིའི་ཡོད་ཚད་ལ་སོ་སྒྲ་འཆའ་བཞིན། ཕ་མེས་ཡང་མེས་ཀྱི་ཐོང་གར་འཇུས་ཤིང་། ཕ་ནོར་བུ་ནོར་ཀུན་རྫོག་པས་བཟོ་ཕོད་པའི་གསར་བརྗོད་དམ་གཏོར་བཤིག་གི་བློ་སྤོབས་དེ་འདྲ་གང་ནས་རྙེད་བྱུང་།

ཁྱེད་ཚོས། སྐུ་ཚེ་མི་རིགས་སློབ་གསོར་ཕུལ་པའི་རིག་པའི་དཔའ་བོ་དག་གི་ཐུགས་རེར་ཁྲམ་ཧགས་དམར་པོ་བྱིན། ཁྱེད་ཚོས། ཕ་མ་བྱམས་སེམས་ཅན་དང་ཕུ་ནུ་འདང་བརྩེ་ཅན་དག་གིས་སེན་མགོ་ཁྲག་དང་སེན་རྩ་རྣག་བྱས་ཏེ་དཀའ་སྡུག་འབུམ་ཕྲག་གིས་བསགས་པའི་སློབ་དངུལ་མང་པོ་རང་དགར་བརླགས། ཁྱེད་ཚོས། མི་ཚེའི་ཕྱེད་ཀ་སློབ་སྦྱོང་ལ་གཟད་ཀྱང་སེམས་པའི་མཐོང་སྣེ་སྨུན་པས་བསྒྲིབས་ཤིང་སྐད་ཆེན་ཚལ་བ་ནད་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཁ་ཕོ་ཅན་རེ་ལས་ཅི་ཡང་མ་འཁྱོངས། ཁྱེད་ཚོས། གངས་ཕྲུག་བློ་ཤེད་ཅན་ཚོའི་སེམས་ཁོངས་སུ་ཏ་ལའི་དུག་གི་ཆབ་རྒྱུན་དྲངས། སྲིན་པ་ཁ་སེར་གཏིང་ནག་གི་རིགས་ཀྱི་འདོད་བློར་ཅང་ཤེས་རྟ་ཕོའི་བང་རྩལ་ངོམ། ད་དུང་། ནུབ་གླིང་

རིགས་སྨྲ་མང་པོའི་མདུན་དུ་མཐའ་མི་དཔོག་པའི་ངོ་ཚ་
ཉེས་སོང་བ་མངོན་ལྟོས་གྲུབ་རེད། ཁྱེད་ཚོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་
ཡང་ཡང་སླེང་གིན་ཡོད་པ་བཞིན། ཅི་ནུས་གང་ནུས་ཀྱིས་
དག་སེལ་གནང་མུས་འདུག་པ་ལྟར། རྩ་བའི་ཀུན་སློང་
དཀར་པོ་དཀར་གཙང་ཡིན་ན། ངས་ཀྱང་སེམས་དྲོན་མོ་
སྙིམ་མཐིལ་དུ་བླངས་ཏེ་ཤ་ཚ་བའི་སྙིང་གཏམ་འདི་ཉིད་
འཆད། སྤྱིར་ཁང་གཉིས་མི་ཞིག་དང་། དགོས་སུ་རིག་
སྨྲའི་གྲལ་དཔུང་དུ་སྙིག་པ་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན། སླད་མེད་ཀྱི་
ལྷག་བསམ་དཀར་པོ་དང་། དྲང་བདེན་གྱི་ལ་རྒྱ་བརྟན་
པོ་རེ་ཅིས་ཀྱང་ཡོད་དགོས། རྩ་བའི་ཆ་རྐྱེན་འདི་འཛོམས་
ཡོད་ཚེ། བྱ་བཞག་འགལ་རེར་ནོར་འཁྲུལ་ཡོད་ཀྱང་བཙོས་
པས་ཆོགགོམ་སྟབས་ལ་ལ་གཞན་དུ་འཕྱོགས་ཀྱང་བསྐྱུར་
བར་འོས། ཆོས་ཉིད་གཞན་ཞིག་ནས་བསམ་ཚེ། མདུན་
བསྐྱོད་ལ་བརྩོན་པའི་མི་རིགས་ཤིག་ཡིན་ན་སྣ་ཚོགས་སྨྲ་
བརྗོད་ཀྱི་བསམ་བློ་ཅི་ཡང་མེད་པར་ཁུ་སིམ་མེར་འདུག་
ཐབས་མེད་པ་ཅིས་ཀྱང་བདེན། བསྒྲིག་བཅད་བཟར་

གསུམ་གྱི་གོ་རིམ་ཁྲིད་ནས་གསེར་སེར་པོའི་རང་མདངས་ཉིད་པ་བཞིན། གོག་ལངས་འགྲེལ་གསུམ་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་ལས་མི་ཚེའི་བཤུལ་ལམ་ཟིན་པ་བཞིན། ཁ་དོག་མི་གཅིག་པའི་བསམ་བློའི་འཐབ་འཛིང་གློང་ནས་ཁ་བའི་རྣམ་ཤེས་གསར་བའི་ཞིང་ཁམས་དེ་ཉིད་ཀུང་སྲིད། དོན་དམ་པར། ཁྱེད་ཚོ་ཉི་མའི་བུ་རྒྱུད་འཕྲུལ་མེད་ཡིན་པས་ཕ་སྤྱང་གི་རིགས་དང་བརྡུར་ན་ང་ཅག་ལ་འདང་བརྩེ་ཧ་ཅང་ཟབ། སྨྲ་མཚམས་ཞོག་ཅིག་ད་དུང་ཁ་བའི་རི་ལུང་ན་མི་མིན་ཚོ་འཕྲུལ་བཟློག་པའི་པཊ་གྲུབ་གྲངས་མཐའ་མེད། ཕྱིར་ལ་ཕེབས་ཤོག་ཁྱེད་ཚོས་སློག་བཞིན་པའི་ལམ་དེ་རྨི་ལམ་རིང་མོ་ཞིག་གི་འཇའ་ཚོན་རེད། ཡིགས་པར་སེམས་ཤིག་གདོང་དམར་པོད་པ་ཚང་གི་རིག་གཞུང་དག་ང་ཚོ་ལྷ་ཅི་འཛམ་གླིང་སྤྱི་ནོར་གྱི་ཡང་རྩེ་ཡིན། ༢༠༠༢༨༡༠

སློབ་དཔོན་ཐོན་མི།

༡ཉི་མའི་སྤྱི་འཁོར་སྟོང་ཕྲག་ལྷག་ལྡོག་ཏི་བགྲངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དཀྱོགས་མཚམས་ཤིག་ན། རྟོག་བཏགས་ཏིང་

འཛིན་གྱིས་མ་བཞེངས་པའི་རིག་སྒྲ་དཔའ་བོ་ཁྱེད། ཇོ་མོ་ལྷ་རིའི་ཡང་རྩེ་ནས་འཕུར་ཞིང་ལྷོ་ཕྱོགས་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་ངོགས་སུ་བབས་ཚེ། ད་གཟོད་ལྷིང་འཇགས་ཀྱི་གྲུ་ག་འདིར་དབྱངས་གསལ་སོ་བཞིའི་ཏུ་དཔྱང་བསྐུར་ཞིང་སྟོན་རྗེས་མིང་གསུམ་སྦྱོར་ཀློག་གི་དབྱངས་སྙན་མཆེད། དེ་ནས་བཟུང་མི་བུ་གདུང་དྲུག་གི་ཕ་ས་སྟུམ་པོ་སྲིད་འབྱོར་རིག་གསུམ་གྱི་གཏེར་དུ་གྱུར་བ་ལ། རྒྱལ་ཕྲན་གང་མང་གི་ཕྱུ་གཡང་སྲིན་བཞིན་འདུས་སྐད།

ཉན་ཚོད་མ་སྨིན་ཀྱང་ཕུགས་འདུན་ཟབ་པའི་ཁྱེའུ་ཆུང་ཆུང་། ལྷོ་གཉལ་བ་སྣང་གྲགས་ཀྱི་ཚོམས་ཆེན་བདེ་དགའ་འབུམ་འཁྱིལ་རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱུར་ཞིང་ལྷ་བཙན་པོའི་བཀའ་ལུང་ལྷི་མོ་ཕྲག་པར་ཁུར་དུས་གསེར་བྱེ་བྲེ་གང་དང་བསིལ་སྨན་ཕོར་བ་གང་གི་ལམ་བརྒྱགས་ལས་ཅི་ཡང་མེད་མོད། སྐུ་འཁོར་ཧྲག་བསྡུས་ཀྱིས་རམ་འདེགས་འོག་གཅན་གཟན་གྱི་རྫོང་དྲུག་སྤྲུལ་གྱི་ལྷུགས་རྩལ་འགྲན་སའི་བཤུལ་ལམ་རིང་མོར། ལྷག་བསམ་གཙང་མ་ཞིག་དང་

སྐྱབས་སེམས་མཐོན་པོ་ཞིག་གིས་མི་རིགས་འདིས་རྨིས་མ་སྨྱོང་བའི་རྨི་ལམ་འཚོལ་ཕྱིར་ཉམ་ཆུང་གིས་ཕེབས་ཚེ། ཇི་འདྲའི་སྐྱ་ཚོགས་ཤིག་མྱངས་ཡོད་འགྲོ་ཨང་། སྐབས་དེར་ཉི་འོད་ལྷ་བུའི་དྲོད་ཁོལ་དང་ཟླ་འོད་ལྷ་བུའི་མདུན་ལྗོངས་དཀར་པོ་ཞིག་ལྗོངས་འདིར་འདྲེན་འོང་བ་སུ་ཡི་རྟོག་ངོར་འཆར།

ཉང་དང་ང་ལྷ་བུའི་སྤྱིར་བཏང་བའི་མི་ཞིག་ལ་མཚོན་དེ་བཤད་ན། ཏ་ཅང་ཐུང་དྲགས་པའི་ལོ་ཡི་འཁོར་ལོ་(བོད་མཁས་པའི་དམ་ཆོས་གླེགས་བམ་སྐྲུབ་ཚུལ་ལས་སློབ་དཔོན་ཐོན་མི་རྒྱ་གར་དུ་ལོ་བདུན་ལ་བཞུགས་པར་བཤད།) བདུན་གྱི་ཐོབ་འབྲས་ནི་གླིང་རིན་མེད་པའི་སོས་ཀའི་རྨི་ལམ་ཐེངས་གཅིག་ཡིན་སྲིད་ཀྱང་། གཙང་མ་ལྷ་ཡི་རྒྱུད་ལས་མཆེད་ཅིང་རིག་པས་རྒྱལ་ཁམས་བསྐོར་བའི་དཔའ་བོ་ཁྲོད་ཀྱིས། རིག་པའི་རྩལ་ཕྱེས་ཤིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་བཏེགས་ཏེ། ཡིག་རིགས་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི་དང་མདོ་རྒྱུད་བྱེ་བའི་ཉིང་བཅུད་ཏུབ་ཀྱིས་བཞེས་པས། ངེས་དོན་གྲགས་

སྙན་ཧི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྩེ་ནས་མཛེས་སྤྱུག་གིས་འཕྱུར་ཚོ། འཕགས་ཡུལ་པཎ་གྲུབ་མང་པོས་ཀྱང་ཁྲིད་ལ་བོད་མི་ཡང་དག་སྐྱེ་སཾ་བྷོ་ཊའི་ཚོ་ལོ་བསྐུལ་བས་སྐབས་དེར་ཡམ་ལྷ་ཤམ་པོའི་འདབས་ཀྱི་སྤྲེལ་རྒྱུད་འདིའི་དབུ་འཕང་ཡང་དགོང་སྔོན་གནམ་ཡིན་ངེས།

༄སཾ་བྷོ་ཊ་ཤེསརིག་གི་གོང་བུར་གྱུར་མོད། སྤྱི་ལོ་དྲུག་བརྒྱ་སོ་དགུ་ལོའི་དབྱརགཞུང་ཞིག་གི་ཚོགས་པའི་ཉི་གཞོན་བུ་མོའི་བརྩེ་འཛུམ་ཁྲིད་སློབ་དཔོན་རྣམ་གཉིས་དང་འབྲལ་དཀའ་བའི་སྤྱན་ཆབ་མཚོ་རུ་བསྐྱིལ་ཟེར། དེ་ཡང་ཡ་རབས་དམ་པའི་རང་གཤིས་ངོ་མ་ཞིགཁྲིད་བོད་ལ་ཕེབས་པར་དཀའ་སྤྱོན་ཇི་འདྲ་བཤམས་པ་སུས་ཀྱང་བཤད་དཀའ་མོད། དུས་དེ་ནས་བཟུང་རྒྱལ་རབས་ལྔ་ལ་མ་གྲོལ་བའི་གཉན་པོ་གསང་བའི་མདུད་རྒྱ་གྲོལ། བོད་རང་སྐད་དང་མཐུན་པའི་ལུང་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་བརྒྱད་ཀྱི་གླེགས་བམ་བརྩིགས། མདོ་རྒྱུད་ཉེར་གཅིག་གི་བྱིན་རླབས་པོ་ཧ་ལའི་གཟི་འོད་དང་སྙོམ་པར་སྤྲུར་བས། ངོ་མ་

ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོའི། ཞལ་རས་གསལ་ལ་དང་
མདངས་གང་བ་བཟང་པོར་གྱུར། དེ་ནས་བཙུན་མ་པོས་
ཕྱོགས་ཀྱི་མགྲོན་པོ་སྤྲིན་བཞིན་འདུས། རྒྱལ་ཕྲན་སྡེ་ཕྲན་
མང་པོའི་ཕྱྭ་གཡང་བཀུགགངས་དཀར་པོའི་གཟི་མདངས་
སྣང་ལས་རྒྱས་ཏེ་ངའི་ཡབ་མེས་སེམས་བཟང་རྣམས་ཀྱང་
འཛམ་བུའི་གླིང་གི་རྒྱ་ཡིབས་སུ་ཁེངས་དྲེགས་ཀྱིས་འགྱིང་
སྐལ་ཐོབ། སྒྲོ་བཏགས་འཇའ་རིས་ཀྱི་ཁ་རྒྱན་མི་དགོས་
པའི་མཛངས་བློན་ཆེན་པོ། ལོ་རྒྱུས་ལ་དྲང་ངེས་ཡོད་
ཀྱང་ཆོགདུས་རབས་ལ་འཕོ་འགྱུར་མང་ཡང་རུང་། པོ་ཏ་
ལའི་གཟི་བྱིན་མ་ཉམས་བར་དུ། ཡིག་དྲུག་གི་དབྱངས་
རྟ་མ་འགག་བར་དུ། སློབ་དཔོན་མཆོག་གི་ཕྱག་རྗེས་ནི་
ནམ་ཡང་ཕྱག་རྗེས་ཏེ། གཙང་ཆབ་སྔོན་མོའི་རྒྱུན་དང་མི་
འགྱུར་བྲག་རིའི་གཤིས་ལས་གཞན་དུ་ཅི།
༥གངས་རིའི་སྒྲོན་མེ་སྟེ་དཔོན་ཐོན་མི། ཐུགས་སེམས་
ལྷོད་པོས་བདེ་ལྷན་ཞིང་དུ་བཞུགས་རྐྱང་མཛོད། དུས་
རླུང་འཚུབ་མའི་ངར་ཁ་འདིར། ཡོད་ཚད་ལ་དོགས་པ་ཟ་

ཁྲུལ་གྱིས་རང་ཉིད་ཟད་པའི་ཞིབ་འཇུག་པ་གླེན་པ་དང་། གསར་བ་ནང་འདྲེན་ཡིན་རྣོམ་གྱིས་གཞན་གྱི་ཕྱུགས་ལུད་རྒྱུམ་པའི་བོད་ཕྲུག་རྩུན་མ་རེ་ཟུང་གིས། ཁྱེད་དང་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྲུག་རྩེས་ལའང་བསྙད་འདོགས་སམ་ཐ་ན་ལྷ་སྒྲུང་གི་དོས་ནས་ཀྱང་མ་གླེང་བ་མིན་མོད། འོ་དོད་ལ་མོས་པའི་ཅང་མེད་སྤྲང་ཁྱུ་ཞིག་གིས་འཇིག་རྟེན་མི་བསྐྱུལ་བར་ངས་སྔ་མོ་ནས་ཤེས་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ཡང་དག་ལོ་རྒྱུས་ཀྱིས་བདེན་དཔང་བྱེད་པའི་མཆོག་གི་ཕྲུག་རྩེས་ཟབ་མོ་དཔྱོད་ལྡན་ཕྱི་རབས་པའི་སེམས་ཁྲུངས་ན་རྟག་བརྟན་རྡོ་རྗེའི་གཤིས་སུ་གྲུབ་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་མཛད་འཕྲིན་དཀར་པོ་ཚོལ་ཁ་གསུམ་དང་གླིང་ཆེན་ལྔ། མདོར་ན་ཁྱིམ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བཟུང་བའི་ལྗོངས་སུ་ངེས་མེད་དུ་འབབ་པའི་ཁ་བ་བཞིན་ཁྱབ་ངེས། སློབ་དཔོན་ལགས་གཟིགས་དང་། དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་དབྱངས་སྙན་དང་འགྲོགས་ཏེ་རིགས་ཞེན་གྱི་ལྷ་རྒྱལ་འཛིན་བཞིན་པའི་ང་ཚོ། དབྱངས་གསལ་སོ་བཞིའི་ཅུ་དཔུང་དང་བསྡོངས་ཏེ་མདུན་སྐྱོད་ཀྱི་གོམ་སྟབས་སྤུར་

བའི་ང་ཚོ། ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་འཛིན་པ་ཏག་ཏག་ཡིན། ང་ཚོ་ཡུན་མི་རིང་བར་འཛམ་གླིང་ཡང་རྩེར་སོང་སྟེ་སཾ་རྙོ་ཏའི་བ་དན་བསྒྲིང་ངེས། སྐབས་དེར་ཁྱེད་ཀྱིས་ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོར་ཡིག་ཕུད་དུ་ཕུལ་བའི་ཤེས་ཚིག་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྣམས་ཏེ་ཐོག་མའི་སྐུ་མགྲོན་དུ་ཕེབས་ཤོག་དང་། ང་ཚོར། རྒྱ་གར་དབྱངས་གསལ་ལས་ཇི་ལྟར་འདོར་ལེན་བྱས་ཚུལ། ཡི་གེ་དྲུག་གང་ནས་ཉེད་པ། ཁྱོད་ཀྱི་བཟ་སྲོད་བསྟན་བཅོས་བརྒྱད་པོ་གང་དག་ཡིན་པ། ཡང་འཇུག་གཉིས་པོ་གཞུང་གང་དུ་བསྟན་པ་སོགས་མང་པོ་ཞིག་འདྲི་རྒྱུ་ཡོད་ལགས།

རྩོམ་ཡིག་འདི་ལ་ཉིས་སྟོང་གཅིག་ལོའི་མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་སྣང་གསལ་བུམ་པའི་ལྷུག་རྩོམ་འགྲན་བསྡུར་ཁྲིད་ཕུལ་བྱུང་བྱ་དགའ་ཐོབ།

ཟླ་བ་མཚོ་ལ་ལྷུང་བ།

ཉི་ཟླ་སྐོར་མོ་ནུབ་ཕྱོགས་ཆུ་ལྷའི་ཞལ་ཟས་སུ་བཟུངས་རྗེས་ཀྱི་ཟླ་བ་ཞིག་ལ། ཏག་ཏག་ཟླ་བ་འདི་ཤར་རིའི་རྩེ་ནས་

དལ་བུར་འཕགས་བྱུང་སོང་། སྐབས་དེར་ད་དུང་མཁའ་
མཐའ་སྤྲིན་གྱིས་བཟུང་ཡོད་པས་སུ་ལའང་འོད་དཀར་གྱི་
སྣང་བ་མ་འདྲ། ཡོ་དུ་མའི་རྗེས་སུ་ཟླ་བ་དེ་ཟླ་བཅུ་གཅིག་
པར་སྐྱེས་དབང་གིས་ཤར་བའི་གསང་བ་ཕྱི་ཊུ་གྲུར་བས་
ཁོར་ཡུག་ངེས་ཅན་ཞིག་ལ་ཞུར་ཟེར་བཟོས། ཞུར་ཟེར་གི་
ཁ་ཧྲངས་སྨུག་པར་གྱུར། སྨུག་པ་སྣར་ཡང་སྤྲིན་དུ་གྱུར་ཏེ་
འཕེལ་ཆ་མ་རྫོགས་པའི་ཟླ་འོད་ཡོངས་སུ་བསྒྲིབས་པས་
ཡང་བསྐྱར་འཇིག་རྟེན་མུན་པའི་ཀློང་དུ་ཚུད།
ཟླ་བ་ཤར་བྱུང་། འཇའ་ཚོན་རྒྱུང་རྒྱུང་གིས་སྤྲས་ཏེ་ཤར་
བྱུང་། ཐེངས་འདིར་ཟླ་བ་མཁའ་ལས་མ་ཤར་བར་མཐའ་
མེད་རྒྱ་མཚོའི་ཀློང་ནས་དཀྲུགས་བྱུང་བས་ཚངས་པ་དང་
བརྒྱ་བྱིན་གྱི་ནུས་མཐུར་ཧ་ལས་ཏེ་ཚེ་སྲོག་ཚོན་པོ་དག་རེ་
རེ་ནས་སྐྲ་མེད་འཛིམ་སྐྱུའི་ངོ་བོར་འཕོས། ནེ་ཙོ་ཁ་ཤས་
ཀྱིས་ཟླ་བ་ཤར་སྣངས་འདི་དུས་རབས་འཕོ་འགྱུར་གྱི་ཟུར་
མཚོན་དུ་སྒོམ་བཞིན། ཧ་ཅང་སྐམ་བརླིང་གིས་མི་སེམས་
སྐྱུལ་བའི་སྐད་ཆ་འགའ་བཤད་པས། ངོ་མ་ཟླ་བ་བྲམ་ཟེ་

རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོར་བསྐོས་པ་ཡིན་སྙམ་པའི་མུར་ལྷ་
སྐྱོང་ལ་དགའ་བའི་རིགས་རྒྱུད་ཅིག་གིས་རིག་བྱེད་གཏམ་
རྒྱུད་ཅིག་ཤུབ་བུར་བཟླས་རྗེས་ཐམས་ཅད་སྨྲ་བ་མེད་
པར་གཉིད་དུ་ཡུར་སོང་། ཁོ་ཚོའི་རྨི་ལམ་དུ་ཟླ་བ་མཁའ་
ཏུ་ཤར་ཡོད་ངེས། དུས་ཚོད་གང་འཚམ་གྱི་རྗེས་སུ་མི་
རྣམས་རེ་རེ་བཞིན་གཉིད་ལས་སད་དེ་གན་རྐྱལ་དུ་ཉལ་
ནས་ནམ་མཁར་བལྟས་ཚེ། རྒྱ་སྐར་ཕྲ་མོའི་མུ་ཁྱུད་ཙམ་
ལས་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་བས། ཟླ་བ་གཟའ་ཡིས་བཟུང་ཟིན་
པར་ངེས་པ་རྙེད་ཀྱང་ཡད་ཚད་འཁྱུས་དྲགས་འདུག་ད་
བས་གདུང་ཡུས་ཟབ་མོའི་རྒྱ་ཁ་སྙིང་ལ་འདེབས་བཞིན།
སྟོན་ནམ་ཁུགས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཤུགས་རིང་ནར་ནར་གྱིས་
བསྐྱལ། དུས་ཡུན་གང་འཚམ་གྱི་རྗེས་སུ་ཕྱི་རོལ་ནས་
གཡུགས་བྱུང་བའི་རླུང་སྒྲ་ཞིག་ལས་ཟླ་བ་མཚོ་ལ་ལྷུང་
འདུག་ཟེར། ཁོ་མཚོ་ལ་ལྷུང་བ་ཡོད་ཚད་ལས་ཆེས་ཆུང་
ཤོས་དེ་ཡིན་ངེས། ཟླ་བ་ནི་མཚན་མོའི་རོལ་དབྱངས་ཤིག་
སྟེ། རོལ་དབྱངས་འདི་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཚེ་སྲོག་ལས་ཀྱང་

རིན་ཐང་ཆེ། གླུ་བར་རྟ་མཆོག་བདུན་དང་གསེར་གྱི་ཤིང་
རྟ་མེད་མོད། གླུ་བའི་གདམ་རྒྱུད་ཉི་མ་ལས་རིང་ཞིང་གླུ་
བའི་འོད་ཟེར་བསིལ་ལ་འཇམ་པས། གླུ་བ་མཚོ་རུ་ལྷུང་
བའི་ཕམ་ཉེས་ལ་སུས་ཀྱང་སྐྱོ་བ་སྐོམ་སྲིད། གླུ་བའི་རང་
ཞལ་མཁའ་ལམ་ནས་མ་གསལ་བར་དུ། གླུ་བ། བསྐལ་
བ་འདི་ཆགས་རྗེས་ཤིག་ལ་སྟོང་སང་རླུང་དཀྱིལ་ཡངས་
པོར་རང་བྱུང་གིས་འཁྲུངས་ཤིང་རང་དབང་གིས་འཁོར་
བའི་ལོ་རྒྱུས་ཤིན་ཏུ་རིང་མོད། ང་ལ་གསལ་ཆ་ཆེ་བ་ནི་
རྩིས་དབང་ཆེ་གེ་མོས་གླུ་བའི་གསང་བ་བརྟོལ་ཏེ་གཏན་
ལ་ཕབ་རྗེས་ཤིག་ཡིན། དེ་དུས་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཉི་མའི་
འཁོར་བསྐྱོད་ཙམ་ལས་སྐར་ཕྲན་གཅིག་ཀྱང་ངོས་བཟུང་
ཐུབ་མེད་པས་གླུ་བའི་དབུ་འཕང་ཆེས་ཆེར་མཐོ། སྐབས་
དེ་ཤིད་དུ་གླུ་བ་མཚོ་ལ་ལྷུང་བའི་སྐད་ཆ་ཙམ་བཤད་ན།
བཤད་མཁན་དེ་སྨྱོས་འདུག་ཟེར་སྲིད། ང་སློབ་ཆུང་འཁྲིམ་
ཚོ། གླུ་བ་ཁྲོན་པར་ལྷུང་བའི་སློབ་ཚན་ཞིག་སྦྲུངས་སྦྱོང་
། ཁྲེལ་ཕྲུག་ཚོས་གླུ་བ་ཁྲོན་པ་ལས་སྐྱོབ་པའི་སྙིང་སྟོབས་

བློར་མི་ཤོང་བའི་ཚོད་དུ་འདུགདགེ་རྒན་གྱིས་དེ་ནི་ཕུལ་བྱུང་སློང་སྟོབས་མཚོན་པའི་སློབ་ཚན་ཡག་ཤོས་ཤིག་རེད་ཅེས་ཡང་ཡང་གསུངས། ངོ་མ། ད་ལྟ་ཟླ་བ་ཁྲིན་པར་མ་ལྷུང་ཡང་མཚོ་ལ་ལྷུང་སོང་བའི་དངོས་དོན་འདིས། ཡང་བསྐྱར་མི་རྣམས་ལ་བློ་སྒོ་ཅི་ཞིག་ཕྱེས། འགྲོ་བ་མི་འདི་སྲེའུ་ལས་བློ་རིག་བཀྲ་ཞིང་འཆར་སྒོ་སྤྱུར་བ་ཞིག་མ་རེད་ཅེས་བརྗོད་ན་སུས་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་མི་འདོད་མོད། དོན་དངོས་ཁྱོད་ཚོར་སྲེའུ་ལས་ལྷག་པའི་སློང་སྟོབས་ཅི་ཙམ་མཆིས། སྲེའུ་ལས་འཕགས་པའི་འཆར་སྒོ་ག་ཙམ་གདའ། ཡབ་མེས་གོང་མས་ལྷ་རུ་བཀུར་བའི་ཟླ་བ་དེ་ཁྱེད་ཚོས་གཏིང་ཟབ་མུན་པའི་མཚོ་རུ་བསྙུར་རྒྱུ་ཡིན་ནམ།

ང་དང་སྦྲང་ནག་གི་གཏམ་རྒྱུད།

སྐར་ཚོགས་དང་ཟླ་བ་མཁའ་ན་གསལ། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འོད་སྣང་ནང་དུ་འཚེར། སྐྱེ་འགྲོ་གཉིད་དུ་ཡུར་ཞིང་ཁོར་ཡུག་ལྷིང་འཇགས་ཡིན་པའི་མཚན་ལྗོངས་རེད་མོ། ནམ་ཡང་ངའི་གསེར་མདོག་གི་མི་ཚེའི་རིན་ཐང་འཚོལ་སྐབས་ཡིན།

ཉིན་གཅིག་གི་སྒྱུ་འཕྲུལ་སྣ་ཚོགས་དྲན་སྣང་དུ་བཞག་རྗེས་
སེམས་བསམ་པ་ལྷོད་ལ་ཕབ་ནས་སྙན་ངག་ཅིག་གི་ས་
བོན་བསྐྲུན་སྐབས། ཡོང་ཁུངས་མི་གསལ་བའི་སྦྲང་ནག་
རྒོད་པོ་ཞིག་གཡས་སྐོར་དང་གཡོན་སྐོར་གྱིས་འཕུར་ཏེ་
ཐོན་ཞིང་། ཟུར་ཟུར་དང་བོང་བོང་གི་གཤོག་དབྱངས་
མཐོན་པོས་ངའི་ལྷོད་འཇགས་ཀྱི་སེམས་ཁམས་ལ་མྱ་ངན་
ཐེངས་གཅིག་བྱིན། སྦྲང་ནག་དེས་མཚམས་རེར་ཚེ་སྒྲོག་
གི་མཆོད་པ་ངའི་ཆེད་དུ་བཤམས་པའི་མདུན་སྐྱེགས་ཀྱི་
སྒྲོན་འོད་གཉོམ་པོ་བསམ་གཟས་ཏེ་གསོད་པར་བརྩོན་
ལ། ལན་རེར་ཤེལ་ཕོར་གཙང་མའི་ཁ་ཏུ་བབས་ནས་རྐང་
བརྡར་ལག་བརྡར་དང་ནག་ལ་བསྩོག་པའི་མཆུ་སྒྲོས་
གང་སར་བསྐུན་ཏེ་ང་ལ་ཁོང་ཁྲོ་དང་སུན་སྣང་། རྣམ་
རྟོག་དང་ཞེ་མེར་འགྲན་བཞིན་བསླངས་སོད། སྡོམ་ལྡན་
དགེ་སློང་ཞིག་གི་རང་ཚུགས་མ་དོར་བར་བཟོད་མདོག་
གིས་མུ་མཐུད་དུ་སྙན་ངག་བྲིས། ངོ་མ་སྦྲང་ནག་སེམས་
མེད་འདིས་དོ་དགོང་ང་ལ་ཡིད་ཆོམ་པའི་སྙན་ངག་ཅིག་

འབྲི་ཧུ་མི་འཇུག་ཁོ་རྣམ་སྤྲོན་གྱི་ཉེ་སར་བཏུད་དེ་གཡོན་
སྐོར་སྐོར་མོ་ཞིག་གི་འཕྲོར་ཨ་རིའི་ཐོག་རྩིག་གཏོར་བའི་
གནམ་གྲུ་ལྷར་ཚམ་ཚོམ་མེད་པར་འཇབ་རྒོལ་སྙིང་ལ་
གཟན་པ་ཞིག་བྱས་ཚེ། ངས་ཁ་སང་མཚན་མོར་ཚེ་སྒྲོག་
ཤོར་བའི་མེ་ལྕེབ་སྟོན་པོ་དེ་དྲན་ནས་མ་ཎི་ཚར་གཅིག་
བཟླས། ཕྱིག་སྒྲོག་མ་ཆད་པ་ཁོས་རེ་ཞིག་ལ་མཉམ་པར་
བཞག་རྗེས། ནང་འཁྲུག་ལ་གཅེས་སྒྲོག་འབུལ་ཡོད་པའི་
བོད་ཕྲུག་དར་མ་གཡུལ་སར་མཆོང་བ་བཞིན་ཙུར་རྒོལ་
གཉིས་པ་བྱས་སྐབས། ངའི་ཤིང་ཁང་གྲུ་བཞིའི་ཕྱོགས་བཞི་
མཚམས་བརྒྱུད་ཇམ་ནག་མུན་པའི་འཇིག་རྟེན་ཁོ་ནར་
བསྐྱུར། དངངས་འཚབ་དང་ཁོང་ཁྲོ་འདྲེས་མའི་ཁྲོད་ངས་
ཡང་བསྐྱུར་རྣམ་སྤྲོན་གྱི་ཚེ་སྒྲོག་མཐུད་ཚེ། ཅི་ཞིག་ལ་ཡིད་
ཆེམ་པ་ལྷར་སྣང་ནག་རྒོད་པོ་དེ་དཔེ་རྟགས་ཀྱི་མཐོ་སར་
བབས་ནས་ཁྱེད་དང་ཁྱེད་ཚོའི་རིགས་ལ་མགོ་བ་བརྙས་
བཙོས་མིན་ནམ་ཟེར་བ་བཞིན་ང་ལ་ཟུར་ཟ་དང་ཀུ་རེ་
འདྲེས་མའི་བཟོ་ལྟ་ཡང་ཡང་སྟོན། གཏོམ་ཆུང་འདུག་ཤེས་

ན། བཙན་པོས་བསྒྲུལ་མི་ཐུབ་པ་བདེན་དུ་ཆུགས་ཀྱང་།
འབུ་སྲིན་སྦྲང་ནག་ཅིག་གིས་བྱིན་པའི་བརྙས་བཅོས་དང་
ཕམ་ཁ་ངས་སུ་མཐུད་དུ་ཁུར་ག་ལ་འདོད། ངོ་མ་བཤད་
ན། ངས་དགེ་རྩོལ་དང་བྱ་རོག་གི་གཏམ་རྒྱུད་ཅེས་མཚར་
ལ་རིང་བའི་བསླབ་བྱ་དེ་བསླུགས་སྦྱོང་ལ། བཟོད་པའི་
ཕན་ཡོན་དང་ཁོང་ཁྲོའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱང་ཐན་ཐུན་རེ་
ཤེས་སོད། དོ་དགོང་སྦྲང་ནག་ཚེ་ཟད་འདིས། ང་ལ་ཁྲོ་མི་
ཟུག་ཐབས་མེད་ཀུན་མས་ནག་འབུར། ཤ་མི་རྒྱལ་ཐབས་
མེད་འདྲེ་ཡིས་འགྲམ་ལྕག་གི་དཔེ་ཁོ་ན་རེད་སྙམ་སྟེ།
གནོན་མི་ཐུབ་པའི་ནང་གི་རླུང་ཤུགས་དྲག་པོ་འཕྱུར་བ་
བཞིན་དང་འབར་བ་བཞིན། བཅོས་མའི་བཟོད་པ་གཉོམ་
པོ་བྲོས་པ་བཞིན་དང་བསྐྱུང་བ་བཞིན། ཙ་མདུད་སྦོམ་པོ་
ཐོད་ལ་སྤྱུངས། ཞལ་རས་སྔོར་སོར་དམར་མདངས་རྒྱས་ཏེ།
སྲབ་འཇམ་རས་གཟན་གཡས་སྐོར་གཡོན་སྐོར། ཙྭ་ཕྱུགས་
ཟད་པོ་རིང་བསྡུན་ཐུང་བསྡུན་གྱིས། རླུང་སྐོར་ནག་པོ་
ལི་ཁེའི་ ཟློས་གར་ལན་བརྒྱར་འཁྲབ་ཀྱང་། སྦྲང་ནག་ཁོ་

མིས་བཟོས་ཐད་འཕུར་གནམ་གྲུ་ཞིག་དང་མཚུངས་པར་
ཤར་གྱིས་འཕུར་ཞིང་ཐོལ་གྱིས་བབས་འགྲོ་བས་འཛམ་
གླིང་འབྲུག་ཆེན་འདི་ལ་རྒྱལ་ཕམ་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་པར་
རང་རང་ས་ནས་ངལ་གསོ་བརྒྱབ། མཇུག་མཐར་སྤྲང་ནག་
རྒོད་པོ་དེས། འཐབ་གྲོགས་ལགས། ང་ཀུ་རེ་ལ་དགའ་བས་
ཁྱོད་ལ་བར་ཆད་ཐེངས་གཅིག་བཟོས་ཀྱང་གནོད་སེམས་
ཡི་ནས་མེད་པས། ཁྲོ་བ་ཡོད་རུང་འཛིན་པ་མེད་རོགས་
ཞེས་བརྗོད་འདོད་པ་བཞིན་ངའི་ཁང་ཚུང་གི་ནམ་མཁར་
ལྡིང་སྐོར་ཞིག་གི་དྲན་རྟེན་བཞག་རྗེས་སྐྱེའུ་ཁྱུང་བརྒྱུད་
ནས་འཕུར་སོང་ཤུལ་ན། ངས་ཀྱང་། སྤྲང་ནག་རྒོད་པོ།
ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་སྙན་ངག་རྩོམ་འབྲི་བར་བཀག་འགོག་
བྱས་ཀྱང་། ང་དང་སྤྲང་ནག་གི་གཏམ་རྒྱུད་ཐུང་ཐུང་འདི་
སྙན་ངག་ངོ་མ་ཞིག་གི་གྲུབ་གཞི་ཡིན་ཞེས་ཁེར་བཤད་
སང་ཐག་ཆོད་པ་ཞིག་བྱས་ནས་ཉལ། □མཆན། རྒྱ་ནག་གི་
སྐྲུང་རྩོམ་རིང་མོ་ཚ་ངོགས་གཏམ་རྒྱུད་ནང་གི་དཔའ་རྒོད(
□ □)ལ་ཟེར།

གཟའ་ཉི་མའི་སླེང་མོལ།

རྣམ་དཔྱོད་ཡངས་པའི་སློབ་བུ་ཚོ། འགྲོ། དེ་རིང་གཟའ་ཉི་མ་ཡིན་པས་ང་ཚོ་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་ལ་ལྡོངས་རྒྱུར་འགྲོ། དཀར་དམར་མེ་ཏོག་འཕྱུར་བའི་མཐོ་སྒང་གི་དབྱར་གཞུང་ནི་ཤམ་ཟླ་ལའི་ཞིང་ཁམས་ཡིན། ནོར་བུ་དགའ་འཁྱིལ་གྱིས་འབབ་པའི་རྐ་སླུང་སྟོན་མོ་དང་། དེའི་སྟོད་སྨད་བར་གསུམ་ན་མེས་པོ་གོང་མ་ཚོས་བཤད་པའི་གཏམ་རྒྱུད་མང་ལ། ཆུ་མོའི་རླབས་གཉེར་ལྟར་འགྱུར་བཞིན་པའི་སྐྱོ་གར་ནི་དེ་ལས་ཀྱང་ངོ་།། ཁྱིད་ཚོ་མ་འོངས་པའི་བདག་པོ་ཡིན་པས་ཡོད་ཚད་ལ་རྒྱུས་ལོན་བྱས་ན་བཟང་། ལྷུང་ལྷུང་སླུ་སྒྲ་སྒྲོག་ཅིང་སྐེག་པའི་གར་སྟབས་ཀྱིས་འབབ་པའི་ཆུ་བོ་འདི་ཉིད་ཤར་རྐ་རྒྱལ་སྲོམ་རའི་བྲུངས་ཁྲག་ངོ་མ་ཡིན། བཤད་རྒྱུན་ལ། རྫོགས་ལྡན་དང་པོའི་ཚེ་ན། ཤར་རྐ་རྒྱལ་སྲོམ་རས་རིན་ཆེན་སྣ་དགུ་ཁལ་ལ་བཀལ། འཕོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོའི་ཏུ་དཔུང་བསྐར་ཏེ། ན་བུན་འཐུབ་པའི་གྲོང་ཚོ་ཆུང་ངུར་གྱེས་ཕྱུག་ཕུལ་ནས་འཕགས་ཡུལ་དུ་ཆས་

ཚེ། སྐུ་ཞིང་བྲག་དཀར་རྟ་རིང་གིས་ཐུགས་ཁྲོ་བ་སློག་
དམར་འཁྱུག་འཁྱུག་དང་། མཚོན་རྣོན་པོ་གནམ་ལྕགས་
འབབ་འབབ་བྱས་པས། དེ་ནས་བཟུང་ཤར་རྨ་རྒྱལ་སྤོམ་
ར་གདོང་དམར་པོད་ཀྱི་མགོན་སྐྱབས་སུ་བཞུགས་ཀྱང་།
ཟུངས་ཁྲག་དྲོན་མོའི་བཞུར་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་བབས་པ་ལ་
རྨ་གླུང་རིང་མོར་འབོད་སྐད་འདུགནམ་དཔྱོད་ཡངས་པའི་
སློབ་བུ་ཚོ། སེམས་རྣལ་ལ་ཕབས་ཏེ་ལྟོས་དང་། དེ་རིང་ང་
ཚོའི་མདུན་ཕྱོགས་ན་ཀྱག་ཀྱོག་གིས་འབབ་ཅིང་སི་གཙང་
ལྗོན་ལྗིན་གྱིས་གང་བའི་དམར་ལ་བཙོག་པའི་ཆུ་བོ་འདི་
ནི། སྔོན་གྱི་ཚེ་ན་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་དུ་གྲགས་པའི་རྨ་
གླུང་བུ་མོ་རེད། ང་ཚོས་དྭངས་གཙང་བདུད་རྩིའི་ཁྲོ་བ་མ་
ཕྱོང་། ངོ་མཚར་ཆུ་བོའི་བྱེད་ལས་མ་ཤེས། སྟོབས་ལྡན་རྨ་
ཆུ་བཀོལ་སྤྱོད་མ་ཐུབ་པར། གཤང་གཅི་དང་རྣག་ཁྲག་རྨ་
ཆུར་དྲངས། དུར་མཆོད་དང་ཕྱུགས་ལུད་ཀྱིས་རྨ་ཆུ་སྦགས་
ཟིན་ཀྱང་། དབུ་ལོ་མེ་ཡིས་ཚིག་པ་མ་ཚོར་བར་ད་དུང་
གནའ་སྔར་ཐན་ཐུན་གྱི་བཟླས་བརྗོད་ཕོ་ནར་དགྱེས་པ་ཅི་

འདྲའི་ཡིད་སྐྱོ་དགོས་པའི་གནས་ཞིག་རེད་ཨང་།
རྨ་ཆུ་བོད་ནས་བབས་ཀྱང་ཡོངས་སྤྱོད་གཞན་ལ་དབང་
བ་སྟོབས་ལྡན་གཞན་ཞིག་གིས་ཧམ་སེམས་ཀྱིས་འཕྲོག་
པའི་མཐར་གཅོད་མ་ཡིན་པར་རང་ཉིད་བརྟས་པའི་ལོ་ཡོ་
བཙན་པོས་བྱིན་པའི་གོ་མེད་ཚོར་མེད་ཀྱི་ཕམ་ཁ་དང་པོ་
ཡིན། སློབ་བུ་རྣམ་པ། ཁྱེད་ཚོས་སེམས་དང་། ཁྱིམ་མཚེས་
མི་རིགས་དག་གིས་མཚར་སྡུག་འབྱུམ་ལྡན་གྱི་གློག་འོད་
ཆེམ་ཆེམ་འོག་ན། ཀློས་མི་དཔོག་པའི་སྒྱུ་འཕྲུལ་སྣ་ཚོགས་
ལ་རོལ་བ། ཤར་རྨ་རྒྱལ་སྤོམ་རའི་ཟུངས་ཁྲག་དྭངས་མ་
སྟེ་རྨ་ཀླུང་སྔོན་མོའི་སྟོབས་ཤུགས་ལས་རྙེད་པའི་བདེ་
སྐྱིད་རྒྱང་རྒྱང་རེད། ང་ཚོའི་མི་རིགས་འདི་ཉིན་མོར་རྨ་
ཀླུང་སྔོན་མོའི་འཁྲམ་རྒྱུད་ནས་འདུར་བཞིན་ཛེ་ཀླུ་ཐར་
ཐོར་རི་ལ་བསྐུར་ཞིང་ལྷ་སྒྲུང་ཁར་ཁེར་ལ་རྣ་བ་ཀླགས།
མཚན་མོར་རི་སྤྱུང་སྔོན་མོའི་ཅུ་ཟུག་དང་སྐད་ཚོགས་
ཕྲ་མོའི་འདར་ཟུག་འོག་ཏུ་གཏིང་ཟབ་མུན་ནག་ཅིག་གི་
འཇིག་རྟེན་ཆུང་ཅུར་གཉིད་རྒྱང་བྱས་ན་ག་ལ་འགྲིགས་

འབྲི་གཙང་གསུམ་སོགས། ནོར་བུ་རང་ལ་ཡོད་དུས་ནོར་བུའི་ནོར་ཉམས་ཚོད་དགོས་པའི་ཚུལ་འདི་སེམས་ཁུང་ནང་མར་ཉར་རོགས། ཕར་ཕྱོགས་ན་རྩ་ཟད་ཆུ་སྐམ་གྱི་རི་བོ་ཞིག་རྟག་ཏུ་དུ་ཞིང་། ཚུར་ཕྱོགས་ན་སྤོང་སྐམ་འགའ་ཞིག་གཟིངས་སུ་ཐོན་པའི་འཛིགས་རུང་གཡུལ་ས་ལྷ་བུའི་ནགས་རི་དེ་དགད་དུང་སྡོད་ཕྱོགས་ན་ནང་ཉམས་ཤོར་བའི་གངས་རི་དང་བྲག་རི། སྨད་ཕྱོགས་ན་ཤྭ་འོད་ཀྱིས་དེད་པའི་ནས་ཞིང་དང་གྲོ་ཞིང་སོགས་མི་སྨུག་མཚན་མ་བརྒྱ་ཕྲག་གིས་ནོན་པ་མང་པོ་ཞིག་མཐོང་ལམ་དུ་གསལ་འོང་བ་ང་ཚོ་དང་ང་ཚོའི་ཕྱི་རབས་པ་རྣམས་གཏན་སྡོད་བྱེད་དགོས་སའི་གྲུ་ག་འཁྲུལ་མེད་རེད། བགྲང་བྱ་ལྔ་བཅུའི་ཡར་སྟོན་ཞིག་ཏུ། གནས་འདི་ན་རྩ་ལྷང་གཡུ་ལོ་གདན་དུ་བཏིང་། ཟ་ཆུ་བསིལ་མས་འཁྱུར་ཁུགས་ངོམ། ཞང་འཁྱུང་གཞོན་ནུའི་གཡུ་ལོ་ཐགས་སུ་བཀྲ། རྩ་ཆེན་སྨན་སྣའི་དྲི་བསུང་ཕྱོགས་སུ་འཐུལ། རི་སྐྱེས་སྣ་ཚོགས་ཀྱང་བག་ཕེབས་སོས་དལ་གྱིས་རྩེ་སྒྲོང་ཟེར། ད་སྐབས་ང་

ཚོའི་མི་རིགས་ཀྱིས་རྩ་ཟབ་ཆུ་སྐམ་གྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་མི་འཚོལ་
བར་རྩ་ཆུའི་དབང་འཛིན་པར་རྩོད་པ་ཆུ་ངོགས་དཔའ་
རྒོད་དང་ལྷོ་ཕྱོགས་ཧག་ཀུན་ཕན་ཚུན་བརྟགས་པའི་བློས་
གར་རྒྱང་རྒྱང་ལས་མི་འདུགསླད་མེད་ཅོལ་ཆུང་འགའ་
ཞིག་གིས་ཀྱང་སྲོང་འཛུགས་ནགས་བསྐྱུན་ལ་ངེས་འབྱུང་
སྒོམ་བཞིན། མཐོ་སྒང་གི་ཚེ་སྲོག་གསོན་པོ་སྐྱེ་རི་ལུང་ཐང་
གསུམ་གྱི་ལྗོན་པ་རྩད་ནས་བཅད་དེ་འཕྲུལ་གྱིས་དྲངས།
རང་བྱུང་གཏེར་ཁ་དང་ངོ་མཚར་སྨན་སྣ་ཚང་ནས་བྲུས་
པས། དཔངས་ཀྱིས་མཐོ་བ་ཇོ་མོ་གླང་རི། ཡུལ་གྱིས་གཉན་
པ་རྨ་རྒྱལ་སྤོམ་ར། གྲགས་པས་ཁྱབ་པ་གཟུ་ཚ་སྡེ་དགུ། ངོ་
མཚར་འབུམ་ལྷུན་གཉན་པོ་གཡུ་རྩེ་སོགས་ཕྱི་རྫིག་ནང་
སྟོང་གི་བུམ་པར་བསྐྱུར་ངེས་པས་ང་ཚོས་འོ་དོད་ཀྱིས་རི་
ལུང་བཀང་ཀྱང་འཕྱིས་དྲགས་མོད། རེ་བ་མེ་སྟག་འདྲ་བོ་
སྐྱོབ་ཐབས་དང་དབུགས་རྒྱུན་ཧ་ཇ་འདྲ་བོ་མཐུད་ཐབས་
ལའང་རེམ་དགོས་པ་མ་བརྗེད། ཡིད་ཆེས་ཁོ་ནའི་མངར་
ཁར་མི་ཆགས་པར་མངོན་རྗེས་ཚད་མའི་རྗེས་འབྲངས་ཀྱི་

སློབ་བུ་ཚོ། གངས་ཀྱི་སེང་གེ་གར་ཡང་མ་དམིགས་པའི་
བཤད་ཡམས་ཙམ་ཚད་མར་སྙོམ་ཧེ་ཀུ་ཙོ་སྒྲོག་མི་ཧུང་།
བྱམས་ལྡན་སྤྲེའུས་ཧིང་འཛིན་སྐོམ་ཞིང་། ཁྲོ་གཉེར་ཅན་
མ་བྲག་སྲིན་དུ་བརྗེས་སྐྱོང་བའི་ཡུལ་གྲུ་འདིར། གངས་
སེང་དཀར་མོས་གཡུ་རལ་ངོམ་པའི་ལོ་རྒྱུས་མང་ལ། གླང་
ཆེན་ཐལ་དཀར་མཆེ་བ་དྲུག་ལྡན་གྱིས་འདམ་རྫ་བརྫིས་པའི་
རྗེས་ཤུལ་གསལ། གཞན་ཡང་འབྲོང་དར་མ་དང་། གླ་
བ་རྒོད་པོ། ཤྭ་བ་རྭ་བརྒྱ། བསེ་རུ་རྭ་གཅིགསྟག་གཟིག་
དོམ་དྲེད་སོགས་གཅན་གཟན་དང་རྫ་ཟན་གྱི་རི་སྐྱེས་ཁྲི་
མ་འབུམ། མཐོ་བ་གནམ་ལ་འཕུར་ཞིང་དམའ་བ་ས་ལ་
འཇུལ་བའི་འདབ་ཆགས་བྱ་དང་ཆུར་གནས་སྡིག་ཆགས་
ཀྱང་བགྲང་གིས་མི་ལངས་པ་ཡོད་སྐྱོང་མོད། ད་ལྟ་ཕལ་
ཆེར་ལྷ་སྒྲུང་ངམ་བཤད་སྒྲོས་ཤིག་ཏུ་གྱུར་ཟིན་པའང་
རྔོན་པ་གདུག་རྩུབ་ཅན་ཚོས་ཧབ་ཐོབ་བརྒྱབ་པའི་མཇུག་
འབྲས་རེད། ཁྱེད་ཚོར་བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་བཙོས་མིན་
ཞིག་གམ་ས་སྣང་རིལ་མོར་དུང་ཞེན་ཡོད་ན། བླང་དོར་བློ་

གྲོས་གསལ་པོ་ཞིག་གམ་བུ་རབས་ཚ་རྒྱུད་ལ་བརྟེ་བ་ཟབ་ན། ལྷུན་ཆགས་རི་བོ་རྨང་ནས་མ་བཤིགདྭངས་གཙང་ཆུ་པོ་བཙོག་པས་མ་སྦགས། གསེར་དངུལ་གཏེར་མཛོད་ཚང་ནས་མ་འབྲུ། ཁང་འཕྱུང་ལྗོན་པའི་སྐྱེ་རྩ་མ་གཅོད། རི་སྐྱེས་དང་འདབ་ཆགས་ཀྱི་ཚེ་སྲོག་མ་བཀུམ་པར་བྱམས་པས་སྐྱོངས། ཐ་ན་རི་བོང་ཀློ་ལྡན་དང་བྱི་བ་ས་སློགཙུག་པ་མིག་སེར་དང་ས་འབུ་ནག་རིང་ཡན་ཆད་འཚོ་བྲལ་བཏང་སྙོམས་སུ་ཞོགས་དང་། ས་སྐྱང་རིལ་མོས་ཁྱེད་ཚོར་དྲིན་ལན་འཇལ་ངེས་ལ། བུ་རབས་ཚ་རྒྱུད་ལ་རྫོགས་ལྡན་དང་པོའི་དགའ་སྟོན་ཞིག་བསྲིང་ཐུབ་ངེས། ངའི་སྙིང་ནས་གཅེས་པའི་སློབ་བུ་ཚོ། སྙིང་གཏམ་འདི་དག་མ་བརྗེད་པར་གྱིས་དང་། ཁྱེད་ཅག་གི་ཕྱུག་རྗེས་པོ་ཏྭ་ལའི་གཟི་བྱིན་དང་བསྡོངས་ཏེ་འཛམ་གླིང་ཆེན་པོའི་མཁའ་དབྱིངས་ནས་འཕྱོ་ངེས་སོ། །

གཡུ་ལོ་བཀོད་པའི་མགྲོན་པོ།

——བགྲང་བྱ་གོ་གཅིག་ཏུ་སོན་པའི་བགྲེས་མོ་ཞིག་ཚེ་ལས་

འདས་རྗེས་བྲིས།

གླིང་གཞི། ཨཧྲ་ཧླ་རེ་མ། བརྩེ་ཆེན་ཐུགས་རྗེའི་འོད་དཀར་ལྷོད་ལྷོད་ཅིག་སྤྲོས་དང་། ཡིག་དྲུག་གི་དབྱངས་ཧ་སོད་ཅིང་ཁྱོད་ཉིད་ལ་དད་འདུན་གྱི་དྲོད་ཁོལ་འཕྱུར་བའི་གདུལ་བྱ་རྣམ་དག་སྟེ་ཨ་ཡེ་དབང་མོས། བགྲང་བྱ་གོ་གཅིག་གི་བཤུལ་ལམ་རིང་མོ་ནས་དགའ་སྐྱོ་དང་བདེ་སྡུག་གི་ཚོར་བ་ཏུམ་གང་བསྣམས་རྗེས། སྟོན་མཇུག་གི་སྟོང་ལོ་འཐུ་བའི་བསིལ་རླུང་འཁྱམ་པོ་བཞིན་དབང་མེད་ཁོམ་མེད་ངང་འཇིག་རྟེན་གཞན་ཞིག་གི་གྲུ་ག་བརྒྱུད་དེ་ལམ་ལ་ཆས་སོང་། བགྲེས་མོ་འདི་འཇིག་རྟེན་མི་ཆོས་དང་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་གང་ནས་བསམ་ཡང་། དཔལ་སྟུག་གཡུ་ལོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་སྟེ་ཁྲིད་ཚང་གི་སྐུ་མགྲོན་ཡང་དག་ཅིག་ཏུ་བརྩི་ཆོག་པས། ཁོ་མོར་ངོ་མཚར་གཞལ་ཡས་ཀྱི་འདུག་གནས་ལེགས་པོ་ཞིག་དང་ཟག་མེད་བདེ་དགའ་ཡི་འཚོ་བ་སྐྱིད་པོ་ཞིག་རོལ་ཏུ་འཇུག་རོགས། འདི་ནི་ཨ་ཡེ་དབང་མོའི་མི་ཚེ་ཧྲིལ་པོའི་རེ་སྨོན་ཉག་

གཅིག་ལགས་ཕྱིར། ངའི་གསེར་འོད་ཆེམ་ཆེམ་གྱི་སྐྱུ་གུས་ཀྱང་ཁོ་མོའི་མགྲིན་ཚབ་དྲང་མོ་ཐེངས་གཅིག་བྱེད་པར་མོས།

ཀ།

ལས་དབང་སྨུམ་པོ་ཞིག་དང་བརྩེ་སེམས་དྲོན་མོ་ཞིག་གི་རྐྱེན་འབྲེལ་ལས། རྟ་ནོར་ལུག་གསུམ་གྱི་འཚང་ཁ་བཙན་པའི་ལྷས་འདབས་སུ་ཁོ་མོས་གཉོམ་དུང་དུང་གི་ངུ་སྐད་ཐོག་མར་འཐེན་དུས། སྣ་ནག་གྲུ་བཞིའི་ཡ་ཁྱིམ་ནས་འགྱུར་མེད་ཀྱི་དད་པར་གོམས་པའི་ཕ་ཡོས་ཁོ་མོའི་ཡོད་ཚད་འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་བཅོལ་ཞིང་། ད་དུང་ན་ཟུག་མ་འཛགས་པའི་མ་ཡོས་ཁོ་མོའི་སྐྱིད་སྡུག་ལེགས་ཉེས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལྗང་མོར་བཅོལ། དེ་ནས་བཟུང་ཁོ་མོས་དཀར་འཛམ་ཚར་བུའི་དྲོད་ཁུག་ནས་ཡུམ་སྐད་གཙང་མའི་གདངས་འགྲོས་བསླབས། འབའ་འབའ་ལུ་གུའི་སུག་རྗེས་ནས་སྒྲོལ་མ་ཉེར་གཅིག་གི་ཕྱིན་རླབས་བཏུས། ཤྭ་དང་དགོ་བའི་མཆོང་རྩལ་མཐོང་སྦྱོང་ལ་ལྷ་

ཕྲུག་གཞོན་ནུར་རྩེད་གྲོགས་ཀྱང་བསྒྲིགས་སྐྱོང་། འཇའ་ཚོན་སྣ་ལྔའི་འོད་གུར་མཁའ་དབྱིངས་སུ་ཕུབ་དུས། ཁོ་མོ་ལྷོ་བཞུད་ཀྱི་སྤྲིན་པ་དཀར་པོར་བཅིབ་སྟེ་བག་ཡངས་ཀྱིས་བསྐྱོད་འདོད་ཀྱང་། ཨ་མ་དྲིན་མོ་ཆེས་ཐུལ་དཀར་འབྲི་མོ་བཞོ་མཚམས་བཞག་སྟེ། གཅིས་ཕྲུག་མ། དེ་ནི་བྱིས་པའི་སྐྱོང་སྣང་གི་རྨི་ལམ་རེད་ཅེས་གསལ་བཤད་གནང་།

ཁ

ཁ་བ་བུ་ཡུག་གི་ངར་ཁ་གནམ་ལྕགས་ལས་བཙན་ཞིང་། ཅག་ཧྲུང་སེར་གསུམ་གྱི་འཚུབ་མ་ཏ་རི་(D)ནག་པོའི་སྒྱུ་འཕྲུལ་བཞིན་ཕྱོགས་ངེས་མེད་ནས་ཁད་ཀྱིས་ལྷིང་སོད། དུས་ལ་བབས་ན་གངས་ལྷ་མེ་ཏོག་བཀྲག་མདངས་དང་ལྡན་ཅིག་བཞད་འགྲོ་བ་ཟློག་མེད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དུ་གྲུབ་ཕྱིར། ཁོ་མོས་བཅུ་དྲུག་ལང་ཚོའི་མགུལ་རྒྱན་བསྒྲིགས་ཏེ་སྟག་ཤ་ར་ཞིག་གི་དབྱངས་སྙན་ལ་རྣ་བ་བླགས་ཤིང་། མཛེས་སྡུག་ཁྲིམ་གསར་གོར་མོའི་སྒོ་སླིགས་དལ་གྱིས་རྡུང་དུས་ཀྱང་། ཆོས་ཚན་གཅིག་ལ་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཚན་ཁ་གཞན་ལས་ཆེ་

བར་གསུངས་པའི་གཟུངས་མཆོག་ཡི་གེ་དྲུག་མ་དང་། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལྗང་མོའི་བསྟོད་པ་ཟུང་དུ་སྒྲིལ་ནས་དད་འདུན་གཙང་མ་ཞིག་གི་སྒྲོན་ངོགས་སུ་ལངས་ཏེ་མི་ཚེའི་འདམ་གསེས་ཐོག་མར་བྱས་པ་མ་འཆུག་པས། ངང་རྒྱུད་དྲང་ལ་བརྩེ་བ་ཟབ་པའི་སྐྱ་ཡ་དང་། བྱད་བཞིན་མཛེས་ལ་སྙིང་དུ་སྡུག་པའི་བུ་མོ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་རིམ་པར་ཐོབ་སྟེ་མྱུར་མགྱོགས་མའི་ བརླས་བརྗོད་ལ་གོམས་ཤིང་། དེའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཐུ་འོག་ན་ཡོད་པར་ཧྲོམ་པའི་ཨ་མ་དབང་མོར་གྱུར།

ག

གནས་ཡུལ་ནི་ཤམ་བྷ་ལའི་བསླུ་བྲིད་དང་། ཨ་མར་གྱུར་བ་བུད་མེད་ཚོའི་གཟི་བརྗིད་ཡིན་མིན་ཁོ་མོར་མཚོན་ན་སྨྲ་བསམ་བརྗོད་མེད་ཀྱི་རྟོག་ལྗོངས་འབབ་ཞིག་ཏུ་གྲུབ་སོང་། གནས་ཚང་དེའི་སྦྲ་ནག་གྲུ་བཞི་དབྱར་དགུན་སྟོན་དཔྱིད་ཀྱི་འགྲོས་དང་བསྟུན་ཏེ་རི་ལུང་ཐང་གསུམ་ན་ཁ་བ་བཞིན་བབས་ནས། སྨུག་ནག་པའི་མཚན་ལྗོངས་དུ་མའི་

ཕ་མཐར་སྐྱུག་ཅིང་སྐྱུང་མོའི་ངུ་སྐད་མ་ཡིན་པའི་གད་
རྒྱངས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་འཇིགས་སྐྲ་ཐོས་ཐེངས་རེ་རེར། གཉོམ་
ཏུང་ཏུང་གི་གསོལ་འདེབས་དང་ལྷན་གཅིག་སྒྲོལ་མ་ལྗང་
མོ་ཁྲོད་དཔུང་གྲོགས་སུ་བོས་པ་ལན་གཅིག་ག་ལ་ཡིན།
གཞན་ཡང་ཀླ་སྲུ་རྫང་འདྲེ་དམག་གིས་ཕོ་ལྟེ་ཐོགས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་དབུ་ཡོ་བྲིགས་ཤིང་མ་ཙོ་ཐོགས་ཐམས་ཅད་ཡུགས་
སར་ཕུད་དུས་དང་། དུས་འཁྱུར་ནག་པོས་སྤང་མིག་
བགྲད་སྐབས། ཡོ་བཅུའི་གོད་ཆག་གི་གདུག་རྩུབ་འཕྱུར་
དུས། ཨུ་གིས་མནར་གཅོད། རྒས་པའི་སྡུག་བསྔལ་སོགས་
ཨ་ཡེ་དབང་མོས་སྐྱོང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་མོད། ཅན་
དན་དམར་བོའི་ཕྲེང་བ་བགྲང་མཚམས་མ་བཞག་ཅིང་
ཡི་གེ་དྲུག་མའི་དབྱངས་རྟ་འགག་མ་སྐྱོང་བས། ངས་ནམ་
ཡང་ཀོ་མོ་འཕགས་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམ་དག་
དང་གཡུ་ཡོ་བཀོད་པའི་སྐུ་མགྲོན་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ཟེར་
དོན་ཡང་དེ་ཡིན།

ང

དུས་ཚིགས་ངེས་ཅན་ཞིག་ནས་ཀྱང་བཤད་དཀའ་མོད།
ཕར་ཆེར་ཨ་མ་དབང་མོ་ནས་ཨ་ཡེ་དབང་མོར་གྱུར་རྗེས
ཤིག་ལ། དོན་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀར་སྤྲོལ་མ་མྱུར་མགྱོགས
མའི་བརླས་བརྗོད་ལ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་གོམས་ཤིང་། རང
གཞན་གྱི་བྱ་བ་ཆེ་ཕྲ་མང་པོར་སྟོན་དཔག་བྱེད་ཐུབ་པའི
མོ་མ་མཁན་ཞིག་ཏུ་འང་གྱུར་བས། རྩ་ཆེ་བ་གསེར་དངུལ
གཡུ་བྱུར། གོང་དམའ་བ་ར་མ་དང་རེའུ་ཡན་ཆད་པོར
དོར་བྱུང་བའི་མི་རྣམས་ཕོ་མོ་ཚང་ལ་འགྲོ་འོང་རྒྱུན་མི
ཆད་པས་རིག་མ་མང་བའི་བླ་རྫུན་འགའ་རེར་ངལ་གསོ
བྱེན། སྤྱིར་པོད་རིགས་བུད་མེད་ཕལ་ཆེར་ཡིག་རྗོངས
པ་ཡིན་བཞིན་ཏུ་ཀྱག་ཀྱོག་མང་བའི་དུས་སྐབས་སྐྱོ་ཐག
ཆོད་པ་ཞིག་གི་འགག་ཕྲེང་ནས་ཐྲས་པའི་ཕོ་མོས་མོ་ཡིག
ཅམ་ཡང་བསླག་མི་ཤེས་མོད། ཁྲིམས་མཆེས་གཡས་གཡོན
དང་ཙུ་སྦེ་ཉེ་རིང་པོ་ཀུན་གྱིས་ཨ་ཡེ་དབང་མོས་མོ་བཏབ
པ་ཤིན་ཏུ་གཙིགས་པར་བཤད་པ་ལ་བསམ་ན་དད་གུས
རྣམ་དག་ཅིག་གི་འབྲས་བཟང་ཡོས་ཡིན་སྙམ། གང་ལྟར

ཨ་ཡེ་བགྲེས་མོ་འདིས་ལམ་དཀར་པོ་ཞིག་ཡོད་འདུན་གྱིས་བགྲང་བྱ་གོ་གཅིག་གི་བརྩེགས་རིམ་ཁྲིད་དུ། མ་ཧི་ཡིག་དྲུག་དུང་ཕྱུར་བཙུ་གསུམ་བཟླས་པ་ཅན་དན་ཕྲེང་དམར་ཉེར་ལྔ་ཟད་འདུག་པ་དེས་བདེན་དཔང་བྱེད་ཐུབ་ལ། སྒྲོལ་མ་ལྗང་མོ་ཁྱོད་སྐྱབས་བསླུ་མེད་ཅིག་ཡིན་འདུན་གྱིས་གསོལ་བ་ཇི་ཙམ་བཏབ་པའང་ངས་འདིར་བསྐྱར་ཞུ་མི་དགོས་པས། བགྲེས་མོའི་དབུགས་རྒྱུན་ཧ་ཅ་འདྲ་པོ་རྒྱུ་མཚམས་བཞག་ཇེས་སྣང་བ་དམར་ནག་དཀར་གསུམ་གྱི་སྐབས་ལ་འཇིགས་སུ་མ་འཇུགའཁྲུལ་སྣང་བར་དོའི་སྐབས་སུ་གཡེང་དུ་མ་འཇུགབླ་མའི་གདམས་ངག་ཡོད་པ་དྲན་སྐུལ་མཛོད། ཡ་གིའི་ཞིང་དུ་འགྲོ་བའི་གསལ་འདེབས་གནོངས། ཐུགས་ཇེའི་ལྕགས་ཀྱུ་མ་ལྗོད་ཇེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ།

མཇུག་བསྡུའི་བསྔོ་སྨོན།

ཨ་ཡེ་དབང་མོས་ཡོད་ཚད་ལ་ཇོགས་ཚིག་བཀོད་དེ་ཡིད་ཆེས་ཟབ་མོ་ཞིག་གི་ཀློང་ཡངས་ནས་སྟོན་ཀླུང་བཙན་པོས་དེད་པའི་ཁྲུང་ཁྲུང་བཞིན་ཕྱིར་འོང་མེད་པར་འཕུར་སོང་

བས། ཁོ་མོས་རྣམ་དཀར་དགེ་ཚོགས་ཅི་བསགས་ཅང་
ཤིས་འཕུར་ལྷུན་དར་མའི་གཟུགས་སུ་འཕོས་ཤིང་། ཐུགས་
རྗེའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་བའི་འཕགས་མཆོག་ཕྱག་ན་
པད་མོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱིན་མཐུའི་འོད་དཀར་རྒྱང་རྒྱང་གི་
ལམ་བཟང་ལ་བརྟེན་ནས། དཔལ་སྟུག་གཡུ་ལོ་བཀོད་
པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་གེགས་མེད་བདེ་ལེགས་ངང་བགྲོད་
ཐུབ་པར་སྨོན། ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏཱ་རེ་སྭཱ་
ཧཱ། ༢༠༠༢༧༨ལ་བྲིས།

1 ཆོས་རྒྱལ་ནོར་བཟང་གི་རྣམ་ཐར་དུ་གསལ་བའི་མི་སྣ་
ཨ་མཆོད་ཧ་རི་ནག་པོར་གོ་དགོས།

2 ཨ་ཡེ་ཁོ་མོས་ཚིག་གི་མགོ་ཟླ་གང་ཧུང་ལ། སྒྲོལ་མ་སྨྱུར་
མགྱོགས་མ་ཞེས་པ་རེ་ངེས་འཛོག་སྲིད།

འགྱུར་ལྡོག

རྒྱུ་རྐྱེན་གཉིས་ཚོགས་ཀྱི་བྱ་དངོས་གང་ཡིན་ཡང་ཆོས་ཉིད་
ལྟར་འགྱུར་འགྲོ་བ་འགྱུར་ལྡན་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཆེན་པོའི་
རང་གཤིས་ཡིན་ཕྱིར་རི་བོང་གནམ་རྗེབ་ཀྱི་འོ་དོད་འབོད་

མི་དགོས་ཤིང་། སྙིང་དོར་གསར་སྤྱོད་ཟེར་བའང་སྒྲ་ཤེས་དོན་གོ་བའི་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་སྤྱི་ལ་ངེས་པར་དུ་ཡོད་དགོས་པའི་རྒྱུན་ལྡན་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་མགོའམ་གོས་ལ་མེ་ཤོར་བ་ལྟ་བུའི་ཀུ་ཅོ་འདོན་དགོས་དོན་ཡེ་ནས་མེད་པ་གནས་ལུགས་ཀྱིས་སྨྲད་པའི་བདེན་དོན་ཡིན་མོད། འབྲོང་བྲི་ལོའི་རྭ་རྩེད་ངོམ་ས་དང་སེང་དར་མའི་གཡུ་རལ་གསིག་སྒྱིང་སའི་ཡུལ་གྲུ་ཞིག་གི་སྣོད་བཅུད་གཉིས་ཀའདི་ལྟར་ཁ་ཕྱོགས་དང་དམིགས་ཡུལ་མེད་པར་མ་ཧེའི་དར་ལྡོག་བཞིན་གཡས་འཁྱུར་དང་གཡོན་འཁྱུར་བྱེད་ཐེངས་རེ་རེར། སྙན་ངག་རྒྱ་མཚོའི་ཀློང་ཡངས་ན་འཚོ་བའི་མཚོ་ལྡན་མས་ཀྱང་ང་དང་ངའི་ཁོར་ཡུག་འདིར་ཀུ་རུ་ཁའི་ [1] དངོས་གྲུབ་འབབ་ཞིག་ལས་ཅི་ཡང་མ་གནང་། ལོ་ཟླ་ཞག་དུས་གང་མང་གི་འཁོར་བསྐྱོད་རེ་རེ་ཨ་རིའི་མི་ཤུགས་འཕུར་མདའ་ཇི་བཞིན་སྐད་ཅིག་ཙམ་ལའང་ཕྱིར་ལྡོག་མེད་པར་མདུན་དུ་བསྐྱོད་དེ་དུས་རབས་ཤིག་གི་དུས་མཇུག་ཏུ་སླེབས་ཚེ། ས་ཆེན་པོའི་སྤྱི་གཙུག་ན་འཁྱིལ་བའི་

རི་བོ་ཧི་མ་ལ་ཡ་དང་། གངས་དཀར་ཏི་སེ། རྨ་རྒྱལ་སྤོམ་
ར་སོགས་གངས་དཀར་ཕོ་བྲང་ཁྲི་མ་འབུམ་གྱི་ཕྱིའི་རང་
མདངས་དཀར་པོ་ཚ་གདུག་ཉི་མས་བཞུས། ནང་གཏེར་སྣ་
མང་པོ་བྱུང་རྒྱལ་བག་མེད་དུ་སྔོག་ཅིང་སྤྱད་པས་བརྟན་
པ་སྔོད་ཀྱི་སྙིང་པོ་རྨང་ནས་འགྱུར། དཔྱིད་གསུམ་དྲོད་
སྐྱིད་ཀྱི་དཔལ་མོས་སླེབས་དུས་འཕོར་རླུང་འཚུབ་མ་ཇེ་
དྲག་དབྱར་གསུམ་དཀར་དམར་གྱི་མེ་ཏོག་འཕྱུར་དུས་སྤྲང་
ཆར་སིལ་མ་ཇེ་ཉུང་། སྟོན་གསུམ་ལོ་ཡག་གི་སྙེ་མ་དུད་
དུས་སད་སེར་ཐན་པ་ཇེ་མང་། དགུན་གསུམ་གྲང་ངར་
གྱིས་རུས་རྐང་འདར་དུས་ཁ་བའི་རྒྱབ་རྗོང་ཇེ་འཐུགས།
ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་གི་ཚོགས། ཁྱེད་ཅག་གི་བྱིན་རླབས་
དང་དངོས་གྲུབ་ལའང་འགྱུར་ལྡོག་བྱུང་འདུགའགྱུར་ལྡོག་
གི་ཁ་ཕྱོགས་འདི་ལྟར་ནོར་སོང་ན་ག་ལ་འགྲིགམཕོས་ཆུང་
སྤྲེལ་རྒྱུད་འདིས་ཁྱེད་ཚོའི་ཕོ་བྲང་ལ་དོ་དམ་མ་ཐུབ་པ་
བདེན་སྲིད་མོད། ཁྱེད་ཅག་ས་ལམ་ཅི་རིགས་ན་གནས་
ཤིང་རྫུ་འཕྲུལ་གང་རུང་ལ་དབང་འབྱོར་བའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་

ལྷན་གྱི་སྐྱུང་མ་ཡིན་པས། ཚེ་འདིར་ཡིད་ཚིམ་པའི་ཁ་
འཛིན་བསྒོངས་གྲོགས་ཤིག་བྱེད་འདུན་གྱིས་མི་རབས་བརྒྱ་
ཐྲག་ལ་བསང་མཆོད་མ་ཆད་པའི་ཁྲིམ་གཞིས་ཆུང་དུར།
མེད་སྨུག་གི་སྤྲང་ལག་ཕྱི་བསྐྱིང་ནང་བསྐྱིང་བྱེད་དུས།
འདོད་དགུ་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་རེ་གསོངས་དང་།
ཁྲིད་ཅག་ནམ་ཡང་ཡུལ་འདིའི་ལྷ་ཚོགས་དང་གཞི་འདིའི་
བདག་པོ་ཡིན། སྤྲོ་སྣང་བན་བུན་གྱི་བག་ཆགས་སྲབ་མོ་
ཞིག་ད་དུང་འཁྱུར་ལྡོག་མ་བྱུང་བར་སེམས་ངོར་བདོག་
པ། ལྗོངས་འདིར་རི་ཆུ་ནགས་གསུམ་ཕུན་ཚོགས་ཤིག་
དང་རི་སྐྱེས་འདབ་ཆགས་རྩ་ཆེན་རེ་འཚོ་སྐྱོང་བ་དེ་དག་
ཡིན་དགོས་ལ། སྐྱོ་གདུང་ཚད་མེད་ཀྱི་མཆི་མས་མཁུར་
མགོ་བརླན་འོང་བ་ད་ལྟའི་རྨ་འབྲི་གཅང་གསུམ་གྱི་གདུག་
རྩུབ། ས་གཡོ་རི་ཉིལ་གྱི་འཇིགས་སྐྲག་རྒྱུ་རྫོང་ནགས་རི་
དམར་རྗེན་དུ་ཕུད་པའི་ངོ་ཚ། སྟག་གཟིག་དོམ་དྲེད། ཤྭ་
གཉན་དགོ་བ། ཨ་བསྲེ་འཕྱི་བ་སོགས་དཔའ་ཡིས་བཏུལ་
ཞིང་ཐབས་ཀྱིས་བཀུམ་པར་ང་བཟང་ཁྱོད་མཉེན་གྱི་ཁ་

རྩོད་མཐོ་བའི་གཤེད་མ་ཚོའི་སྐྱོ་གར་འབབ་ཞིག་པ་འདི་
དག་རེད་ཨང་། མིའི་རིགས་འདི་གནས་སྐབས་ཀྱི་འཚོ་
སྡོད་ཐད་བློ་རིག་བཀྲ་བ་ལ། ཝ་སྤྱང་གི་རིགས་འདི་རང་
ཉིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཧམ་སེམས་ཆེ་བ་ལ། ཡེ། ཁྱིད་ཚོས་ཞིབ་
ཏུ་སོམས་དང་། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་
ཁམས་ཡོད་ཀྱང་ཡོད་པ་ཙམ་རེད། ང་ཚོར་ལྷུམ་གཟུགས་
གོ་ལ་འདི་གཅིག་པུ་ལས་མེད། གཅིག་ཡོད་པ་འདིའང་
ཆང་གཉིས་མི་ཕོ་ནའི་ཁྲིམ་གཞིས་དང་གར་སྐྱེགས་ག་ལ་
ཡིན། ས་ཆེན་པོའི་ཁ་ཞེང་ཇི་འདྲ་ཆེ་ཡང་སྤྲེལ་སྦྲུག་ཚོར་
དབང་བ་མཐོན་པོའི་རི་རྩེ་དང་གདོང་མའི་ནགས་ཚལ་
ཙམ་རེད། འདི་ལས་གོམ་གང་འདའ་ན་རྡོན་པོ་མཚོན་གྱི་
གནམ་ལྷུགས་དང་། དམར་པོ་ཁྲག་གི་ཆུ་མོ་རང་འབབ་
ཡིན་པ་སུས་ཀྱང་ཤེས། དེ་བས་ཆང་ཆུང་ལེབ་མོ་འཇུགས་
ས་ཙམ་གྱི་ཆེད་དུའང་ཁ་འཁྲིག་གྲོས་མཐུན་གྱི་བསང་
མཆོད་དང་། ཁ་ལས་ལྷུང་རྟ་དར་བའི་དར་ལྕོག་རེ་མ་
བཙུགས་ན། དཀར་པོ་དུང་ལས་གྲུབ་པའི་མི་ཚོགས་འདིའི་

ཏུས་རྐང་ལའང་ཡིད་ཕམ་དགོས་པའི་འགྱུར་ལྡོག་འབྱུང་
ན་ཐང་། ལུང་བསྟན་འདི་མོ་མ་མཁན་རྫོ་ཤོས་ཤིག་གིས་
མིག་ཟུངབཙུམས་ཏེ་ང་ལ་ལན་བརྒྱར་བཟླས་རྗེས། ཡིད་
ཐང་ཆད་པའི་ཁོ་རང་ག་ལེར་གཟིམས་སོང་།
ཀྱེ་མ་ཧུད། ང་ལྟ་ང་ཚོས་ཅི་ཞིག་ཡིན་མདོག་གིས་རི་
གསུམ་རྩེ་ནས་ཀི་སྒྲ་མཁྲིགས་པོ་རེ་ཀླུང་ལ་བསྒྱུར་ཀྱང་།
ཕ་གིའི་གྲོང་ཚོ་སྣུམ་པོ་དེའི་སྣ་ཚོགས་འཕྲུལ་འཁོར་གྱི་སྒྲ་
སྐད་མཐོན་པོར་འགྲན་འདོད་པ་འཁྲུལ་སྣང་དུ་སོང་བས།
གཏུམ་དྲག་དཔའ་བོའི་སྙིང་རྩ་འདར་བྱེད་པའི། ། གདོང་
དམར་དམག་གི་ཀི་སྒྲ་གསན་པ་ན། ། གནམ་གྱིས་བསྐོས་
པའི་ས་ཡི་ཚངས་པ་ཡང་། ། གཡོ་མེད་གསེར་གྱི་ཁྲི་ལས་
བཤོལ་ཏེ་བྲོས་སྒྱུར་བའང་ལོ་རྒྱུས་ཙམ་གྱི་དྲན་ཤིང་དུ་གྱུར་
ཟིན། ཨ་རོགས་ཚོ། རང་སེམས་ལ་བསྐོར་བ་དང་། རང་
ལུས་ལ་མདུད་པ་རེ་རྒྱག་རན་པ་མིན་ནམ།
ཅི་འདྲའི་སྐྱོ་ཨང་། ང་ལྟ་ངའི་ཕ་ཡུལ་གྱི་རི་ལུང་ཐང་
གསུམ་ནི་མུ་མཐའ་མེད་པའི་བྱེ་ཐང་དང་ཁ་དོག་མེད་པའི་

འཛིག་རྟེན་འབའ་ཞིགཨ་བྲའི་ཏུ་དཔྱུང་ཇེ་མང་དང་རྗོན་པའི་གདུག་རྩུབ་ཇེ་བཙན། ད་དུང་སེམས་རྩ་རྨས་པའི་དཔྱད་བརྗོད་པ་སྨྲོན་པ་དེ་ཚོ། རང་ཉིད་བོར་བའི་དཔོན་པོ་ལྐོག་ལུག་དེ་ཚོ། རང་སྐད་མི་ཤེས་ཀྱང་ཁེངས་དྲེགས་ཀྱིས་ཚོས་པའི་གསར་བུ་གསར་མོ་དེ་ཚོ། ཡོད་ཚད་ཕྱི་འགྱུར་ནང་འགྱུར་བྱས་ཏེ་འཆི་ལམ་གཞན་ཞིག་ལ་སྒྲོ་སྣང་གིས་སྙེག་གིན་འདུགངོ་མ། འགྱུར་ལོག་ལ་རྣམ་གྲངས་མང་ཡང་། ཁ་ཕྱོགས་བོར་བའི་འགྱུར་ལོག་འདི་ཐན་འགྱུར་རྐྱང་རྐྱང་རེད། གླེན་འགྱུར་ཏག་ཏག་རེད།

༢༠༠༢.༡༡.༢༡ཉིན་ རྨ་རྒྱལ་གངས་འདབས་སུ་སྦྱར།

□1□ཁྲམ་རྟགས་འདི་ □X□ལ་གོ་དགོས།

གཞན་དོན་གྱིས་རྫོགས་པའི་སྐུ་ཚེ།

___ བཤེས་གཉེན་བཀའ་དྲིན་ཅན་རྗེ་འཛིགས་མེད་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོ་རྗེས་སུ་དྲན་པ།

༡ལྷག་བསམ་དང་གཞན་དོན་རྐྱང་རྐྱང་གི་རི་རྩེར་དུང་མདོག་གིས་འཚེར་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ལགས།

མཆོག་གི་གསང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ཚད་མེད་ཀྱི་བརྩེ་བ་སྣུམ་པོ། ངའི་ཕྱིར་དྲན་གྱི་གཡུ་མཚོའི་ངོགས་ན་ནམ་ཡང་ལྷོག་འཕྲོས་ཀྱིས་གསལ་ཐེངས་རེ་རེར། བློས་མི་དཔོག་པའི་རྟོགས་བརྗོད་མཐོན་པོ་དང་བརྗོད་མི་ཚར་བའི་བྱམས་སྐྱོང་ཟབ་མོ། འཁོར་དང་བུ་སློབ་ཚོའི་ལོ་ཟླའི་འཁོར་སྐྱོད་འབབ་ཞིག་དང་བསྒོངས་པར་བསམ་ན། ས་བཅུ་ལམ་ལྔ་ཅི་རིགས་སུ་མཛེས་སྟུག་གིས་བཞེངས་པའི་སེམས་དཔའ་ཚོའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་ལྡན་ཅིག་འགྲོགས་པའི་ངོ་མཚར་རང་ཞལ་མཐོང་འོང་།

༢ཉིན་ཞིག་གི་ཞོགས་པར། ཕར་བལྟས་ཚོད་ལ་རྣམ་རིག་ཤིན་ཏུ་གྲུང་བའི་བྱིས་པ་ལོ་ལྔ་དྲུག་ཅན་ཞིག་གིས་གོ་རིམ་ཡོད་པའི་ཕྱག་གསུམ་འཚལ་ཟིན། ང་ལ་དྲི་མས་མ་གོས་པའི་ཁ་བཏགས་དཀར་པོ་ཞིག་ཕུལ་བྱུང་། ཕྱི་ནང་རྟེན་འབྲེལ་གང་མང་འགྲིག་སོང་བའི་ཉིན་དེ་ནས། བྱིས་པ་བྲ་ཚག་དེས་དབྱངས་གསལ་གཉིས་པོ་རྩེད་གྲོགས་སུ་སྒྲིག་འགོ་བརྩམས། བྱིས་པ་དེ་ནི་ཁྱོད་ཡིན་ལ་བློ་རིག་

བཀྲ་བ་དང་བྲ་ཚག་ཆེ་བ་གང་གི་ཆ་ནས་བསམ་ཡང་ཏ་
ལས་དགོས་པའི་ཚོད་ཡིན་ཞེས་བཤེས་གཉེན་རིན་པོ་ཆེས་
བགྲང་བྱ་དུ་མའི་རྗེས་སུ་ང་ལ་ཐེངས་མང་གསུངས། ང་
མ། སེམས་མེད་ངས་བྱིས་བློའི་འཛིག་རྟེན་དེ་ནས་བཤེས་
གཉེན་རིན་པོ་ཆེར་ཇི་འདྲའི་སྐུ་ཚེགས་ཤིག་བཟོས་ཡོད་
འགྲོ་ཨང་།

ཉམ་ཅིག་ལབ་ཀྱི་སྤྲོལ་མའི་བྱིན་རླབས་དྲོན་མོའི་ཐུ་འོག་
ནས། སྣོད་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བཅུད་ཐམས་
ཅད་ལྷ་དང་ལྷ་མོར་ཤར་བའི་དག་སྣང་གིས། བདེ་ཆེན་
ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་འཚོལ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཁྱེད།
ལྷང་ལྷང་ཊ་མ་རེའི་རམ་འདེགས་དང་འགྲོགས་ཏེ་ཞི་བྱེད་
གཅོད་ཀྱི་གདམས་པ་དབྱངས་སུ་ཁྱེར་བཞིན་ཚུ་མིག་བརྒྱ་
རྩའི་ཀླུ་དང་ཀླུ་མོར་ཆོས་དབང་དུ་ཕེབས་ཚེ། རྒྱུད་སྡེ་རྣམ་
བཞིའི་ཚོ་ག་ཆད་མེད་སྐྱོར་དགོས་པའི་བན་ཚུང་ང་ཡང་
མཆོག་གི་ཞབས་ཏོག་པ་གོ་ཚོད་ཅིག་གི་ངོས་ནས་སྐུ་རྗེས་
སུ་འབྲངས་ཏེ། དྭངས་བསིལ་ཚུ་མིག་བརྒྱ་རྩའི་མཛེས་

སྡུག་དང་བག་ཕེབས་རི་སྐྱེས་མང་བོས་ཡིད་དབང་འཕྲོག་
ཚུལ་དྲན་ན་ད་དུང་ཡང་སྤྲོ་སྣང་འཕེལ་ལ། སྨག་ནག་པའི་
མཚན་མོ་ཞིག་ལ་མགོན་པོ་ཁྱོད་ཡ་གིའི་དུར་ཁྲོད་དུ་ལུས་
སྦྱིན་ལ་ཕེབས་ཤུལ། ང་གཅིག་པུ་སྐྲག་སྣང་གི་ཧློང་ནས་
དམིགས་བརྩེ་མའི་བཟླས་བརྗོད་ལ་བརྩོན་ཚུལ་དྲན་ན་ད་
ལྟའང་འཛིགས་ཡམ་མེ།
༄བཤེས་གཉེན་ཁྱེད་བུ་སློབ་སྐར་ཚོགས་ཀྱིས་མཐའ་ནས་
བསྐོར་ཅིང་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་གྱི་ཐུགས་བྲེལ་ཀུན་
ལས་ཆེ་མོད། མཁོས་ཆུང་ང་མེ་ཏོག་རྒྱང་རྒྱང་གི་འཛིག་
རྟེན་དང་དྲན་དབང་སྟོང་འདུས་ཀྱི་བཞུགས་གྲལ་ཁོ་ནར་
འཁྲིད་རྩིས་ཀྱིས། ཉི་འོད་སེར་པོ་དང་མཉམ་པའི་བརྩེ་
གཟིགས་དང་བྱམས་སྐྱོང་གཞན་ལས་ལྷག་པ་ངའི་སྐྱེ་ཕྲེང་
སྔོན་མ་ཞིག་གིས་གཏེར་དུ་སྦས་པའི་འཛད་མེད་བསོད་
ནམས་དཀར་པོའི་བྱིན་མཐུ་ལོས་ཡིན་སྙམ། ནམ་རྒྱུན་
སྐྱ་རེངས་དང་བོའི་འཛུམ་དཀར་གྲོལ་དུས། ཞལ་འདོན་
ཅི་མང་སྟོན་འགྲོར་སོང་ཟིན་པའི་བཤེས་གཉེན་མཆོག་

གིས། ང་སྨུག་འཐུམ་གཏི་མུག་གི་མཐའ་ལས་དཀྲོགས་ཏེ་
བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་བློ་འཛིན་དུ་བསྐུལ་ཞིང་། མདོ་
རྒྱུད་གཞུང་མང་གི་དགོངས་དོན་ཐང་མར་བརྡལ་ནས།
ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྔས་གླིང་སློང་བ། འཆད་ཐབས་ཀྱི་
ཡན་ལག་ལྔ་དང་ལྡན་པ། མཐའ་དྲུག་ཚུལ་བཞི་དང་རྒྱན་
བདུན་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ཕྱེས་ཏེ། ལ་ལ་ལུང་དང་གཏན་
ཚིགས། དཔེ་དང་བྱུང་བས་དགག་བཞག་སྤོང་གསུམ་དང་
བཅས་པར་མཐའ་བཅད། ཕལ་ཆེར་མན་ངག་ཟབ་མོའི་
གནད་དང་ལྡན་པར་གནང་བས། ངའི་རྣ་ལྟར་གྱོང་བའི་
སེམས་པ་ལའང་ཉེམ་ཤ་བབས། ཚེར་མ་བཞིན་ཟུབ་པའི་
གཤིས་རྒྱུད་ལ་ལྟོད་ཤ་ཆགས། ཐོས་དོན་ཐན་ཐུན་རྒྱུད་ལ་
སྦྱོར་ཤེས་ཤིང་འཁོར་བའི་གསང་མཐིལ་གང་མང་ཡང་
ཟར་དང་ཟུར་ནས་མཐོང་བྱུང་། ད་ལྟ་ངས་སློབ་བུ་བརྒྱ་
འདུས་སྟོང་འདུས་ཀྱི་རེ་བའི་མགུལ་རྒྱན་དུ་ཤེས་རིག་མེ་
ཏོག་ཁྲ་ཆིལ་ལེར་འདོགས་དུས་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་དྲན་
འོས་ལ། དཀའ་ཚེགས་དང་ངལ་དུབ་ཀྱི་གཉེན་པོར་ཡང་

མཆོག་གི་ཐུགས་སྟོབས་སྐྱོམ་སྲིད། བཤེས་གཉེན་དམ་པ་
ལགས།
༥གསང་ཆེན་རིམ་གཉིས་མཐོན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་བ་ཁྱེད་
ལ་ཞིང་ཁམས་གང་ཞིག་ནས་མ་ཅིག་ལབ་ཀྱི་སྒྲོལ་མའི་
གསང་འཕྲིན་འབྱོར་བྱུང་། ཉི་ཟླ་གཟའ་ཡིས་ཟིན་པའི་ལོ་
དེ། སྤྱང་མོའི་ངུ་ཟུག་ཀོད་པའི་ཟླ་བ་དེ། སྙིང་ཤ་དུམ་བུར་
འགས་པའི་ཉིན་མོ་དེ། ང་སྐྱོ་གདུང་ཁྲི་ཕྲག་གིས་ནོན་པའི་
ཉིན་མོ་ཞིག་ཡིན་པས་གཏན་ནས་བརྗེད་མི་སྲིད། བརྒྱུད་
པ་བར་མ་ཆད་ཅིང་བྱིན་རླབས་ཀྱི་དྲོད་མ་ཡལ་བའི་མན་
ངག་ཟབ་མོ་ཞིག་དང་མཆོག་གི་ཕྱག་དཔེ་འདང་ཅན་དེ་
ཕྲན་ལ་བསྐུལ་རྗེས། མགོན་པོ་ཁྱེད་ཞིང་ཁམས་གཞན་
ཞིག་གི་རྒྱལ་སྲས་སུ་ཕེབས་སོང་བས་ང་ཚོར་འོད་ཀྱིས་
འཁྱུད་པའི་སྐུ་གདུང་དེ་ལས་ཅི་ཡང་མ་ལྷགདེ་ནས་བཟུང་
། བཤེས་གཉེན་ཀྱིས་བོར་བའི་དྭ་ཕྲུག་ངའི་སྐྱོ་གདུང་དང་
ཕམ་ཁ། བརྗོད་མི་ཐུབ་པའི་སྙན་ངག་གི་བློ་བ་ཀྱང་ཀྱང་
ཡིན། ཟླ་བ་མཚོ་ལ་ལྷུང་བ་ཆུ་བུར་མིག་གི་འཁྲུལ་སྣང་

ལས་མ་འདས་ཀྱང་། མིག་ཆུས་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱིལ་དགོས་པ་སོ་སྐྱེས་ཤིག་གི་ཟློག་མེད་ལས་དབང་བཙན་པོ་ལས་གཞན་དུ་ཅི།

༨བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ལགས། ཁྱེད་བཞུད་པའི་ལོ་ཟླའི་ནང་ངའི་སེམས་པར་དྲན་གདུང་ཁ་བ་ནག་པོ་དགུ་བརྩེགས་སུ་བབས་པས། ཡོད་ཚད་སྟོང་སང་གི་སྣང་བས་མྱུ་ངམ་ཐང་གི་དྭ་ཕྲུག་ཤེའུ་བཞིན་ཁ་ཕྱོགས་མེད་པར་ཚོད་ཚོད་ལ་འཁྱམ་དགོས་བྱུང་། སྐྱེ་འཆི་དང་གྱེས་བྲལ་ཡོད་པ་ལས་ས་ཆེན་པོའི་འགྱུར་མེད་རང་གཤིས་ཡིན་པ་བདེན་དུ་ཆུགས་ཀྱང་། ཁྱེད་ཕེབས་ཤུལ་དུ། ངའི་ནམ་མཁའ་དང་ངའི་ས་གཞི། ངའི་ཕྱུགས་བསམ་དང་ངའི་མ་འོངས་པ། ཡོད་ཚད་དྲན་གདུང་བཙན་པོས་བཙུམས་དྲགས་པ་གཟིགས་སམ། མགོན་པོ་ཁྱེད་དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་དམ་གཡུ་ལོ་བཀོད་པ། དགའ་ལྡན་གནས་སམ་འོག་མིན་སྟུག་པོ་སོགས་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་གང་རུང་ན་བཞུགས་འདུན་གྱིས་དད་པའི་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་དབྱངས་ཧ་འགག་

མ་སྨྱོང་ཡང་། ཐུན་གསུམ་རྨི་ལམ་ཙམ་དུ་ཡང་ཡིད་ཆེས་
པའི་ཞལ་གཟིགས་ཤིག་མེད་པ་བརྩེ་བའི་འོད་ཞགས་ཐུང་
དྲགས་པ་མིན་ནམ་ལགས།

ཁུ་བྱུག་འཕུར་ཤུལ་དུ་ཤུག་སྡོང་ཡང་སྐམ་སོང་ན་བོད་
པ་ཚང་གི་ཕམ་ཁ་ལས་མེད་པས། སྤྲིན་དཀར་ལེབ་མོའི་
གདན་སྟེང་དུ་བཞུགས་ཏེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆེས་མཐོ་ས་ནས་
ལམ་སྟོན་རེ་མཛོད་དང་། ངས་སྙིང་ག་འདིའི་མེ་ཏོག་རེ་
རེར་རྟག་བརྟན་ཐེར་ཟུག་གི་བཀྲག་མདངས་བསྟན་རྗེས་
བྱ་རྒྱལ་ཁྱུང་གི་གཤོག་འཕྱུར་བསྣབས་ཏེ་ཁྱེད་དྲུང་དུ་
འཕུར་འོང་ན་འདོད། ༢༠༠༢. ༡༢. ༨

ང་ཚོའི་སང་ཉིན།

ཡར་ལུང་སོག་ཀའི་ལམ་ཕྲན་བརྒྱུད་དེ་ཚུ་བཞི་སྐང་དྲུག་
གི་མུ་ཁྱུད་བསྐོར་སྨྱོང་བའི་ལོ་རྒྱུས་རིང་མོ། མེས་པོ་སྐྲ་དྲིན་
ཅན་ཚོས་ཡང་ཡང་བརླུས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ཡིན་ལ། དུས་
རབས་གཉིས་ཀྱི་སོ་མཚམས་འདིར་རྙིང་ཞེན་དང་གསར་
འབྲུལ་གྱི་སློང་དུ་འཁོར་ནས་ཡོད་པ་ང་ཚོ་རེད།

ཉི་ཟླའི་གསང་མཐིལ་བརྗོལ་ཞིང་འཚོ་སྤྱོད་མཁའ་ལམ་ན་
སྔོན་པ་དེ་ཚོ་ལས་གཞན། བསླུ་མེད་ཀྱི་སྐྱབས་མགོན་དང་
གཏན་བདེ་ཡི་དག་ཞིང་ཞིག་མེད་ཅེས་རང་རིགས་གསར་
ཞེན་པ་དག་གིས་འགྲམ་ཅུད་འཕྲུལ་འཁོར་ཐད་ཟད་དུ་
སྒྲོག་ལ། སྦྲ་ནག་གྲུ་བཞིའི་ཡ་ཁྱིམ་དུ་བརྩིགས་པའི་སླིགས་
བམ་བཅུ་པོ། འདི་ཕྱི་གཉིས་འགྲུབ་ཀྱི་ནོར་བུར་སྒོམ་སྟེ་
རྟུལ་ཕྲན་མཚོན་ཆ་ནས་གནམ་འཕུར་ཤོག་སྦྲག་ཡན་ཆོད་
ཞི་བདེའི་འཕུང་འདྲེ་དང་ཐར་བའི་དངོས་གཉེན་དུ་སྒྲོག་
པའང་མིག་ཡས་ཞར་བའི་རྙིང་ཞེན་པ་ཚོའི་འགྱུར་མེད་
རང་གཤིས་སུ་གྲུབ། ཡོད་ཚད་དབུལ་རྫོངས་ཀྱི་འོག་ནས།
ང་ཚོའི་དེ་རིང་གི་འཕེལ་རྒྱས་དང་མདུན་སྐྱོད། འདི་ལྟར།
རང་ལྟ་མཆོག་འཛིན་གྱི་རྩོད་པའི་བར་ནས་གཡོན་འཁོར་
འབབ་ཞིག་རྒྱབ། གྲོགས་པོ་ཚོ། ཟི་ལམ་རིང་མོ་འདིའི་ཕ་
རོལ་ན་ང་ཚོ་སད་ཚོག་ཚོག་གི་སང་ཉིན་ཡོད། སང་ཉིན་
ནི་མིའི་རིགས་ཀྱི་རེ་བ་དང་མི་ཚེའི་རྗོག་དོན་ཡིན་པ་
མཁྱེན་ནམ། ང་ཚོའི་སང་ཉིན་བཀྲག་མདངས་འཚེར་བའི་

སང་ཉིན་ཡིན་དགོས་པ་ལས། དེ་རིང་གི་ནོར་འཁྲུལ་ནག་
པོ་སང་ཉིན་གྱི་མཛོས་རྒྱུན་དུ་བསྟར་ན་ཡང་བསྐྱར་ནོར་
འཁྲུལ་ཡིན་པ་མ་བརྗེད། ཁ་བ་དཀར་པོ་ཚོམ་བུར་སྤུངས་
པའི་ཡུལ་གྲུ་འདི་དམ་ཆོས་སྣོད་ཙུང་གི་ཞིང་ཁམས་ཉག་
གཅིགཡུང་རྟོགས་ཆོས་ཀྱི་གཟི་བྱིན་སེར་བོ་ས་ཆེན་པོར་ཞི་
བདེའི་ཕྱྭ་གཡང་འགུག་པའི་ལྷ་དར་ངོ་མ། ང་ཚོའི་གོམ་
སྟབས་འཛམ་གླིང་གཙུག་རྒྱུན་དུ་བསྒྱུར་དགོས་ན། ང་ཚོའི་
སང་ཉིན་ལ་བདེ་སྐྱིད་ངོ་མའི་འཕར་ཚ་རྒྱས་དགོས་ན།
སྐྱོན་བྲལ་ནོར་བུ་འདི་ལ་དད་གུས་དང་བརྩོན་པ་ལྷོད་མི་
ཉན།

ཤེས་རིག་མི་དར་བའི་ཁོར་ཡུག་ནི་ནམ་ཡང་མུན་ནག་གི་
འཇིག་རྟེན་འབའ་ཞིགསློབ་གསོར་མི་དགའ་བའི་མི་རིགས་
དེའི་སང་ཉིན་བྲན་གཡོག་དང་དབུལ་ཕོངས་རྐྱང་རྐྱང་
གི་འཚོ་བ། ང་ཚོའི་སང་ཉིན་ལ་རྟོགས་ལྡན་གསར་བའི་
རྡོད་ཁོལ་འཛོམ་དགོས་ན། ང་ཚོའི་ཕྱི་རབས་པར་ཕྱོགས་
ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་མཚན་བསྒྲེང་དགོས་ན། མི་རིགས་

སློབ་གསོའི་བྱ་བཞག་དང་བོད་སྐད་གཙང་མ་བཤད་པའི་
ལྗོགས་རྩལ་ཉམས་མི་རུང་ཡ། ནང་སེམས་རྒྱུད་ཀྱི་མཛེས་
པ་མེད་ན་ཕྱི་ཚན་རིག་གི་འཕེལ་རྒྱས་དེ་ཡང་གཤོག་ཡ་
ཆད་པའི་ཁྲུང་ཆེན་ཡིན་ལ། སྲིད་འགྱུར་སྐྱེག་མོའི་རམ་
འདེགས་བྲལ་བའི་ནང་སེམས་ཚན་རིག་གཞོན་ནུས་ཀྱང་
ང་ཚོའི་སང་ཉིན་ལ་ཆ་ཚང་བའི་འཛིག་རྟེན་ཅིག་ཇི་ལྟར་
བསྐྲུན། ཡོད་ཚད་ཞི་བདེའི་གྲིབ་བསིལ་ལ་སྨོན་དུས། ང་
ཚོས་རྒྱལ་བསྟན་གྱི་དགེ་མཚན་ངོམ་འོས་པ་ལས་གཡམ་
རྒྱུགས་ཟབ་མོའི་དོང་ལ་འཕངས་ན་མཚང་རེ་ཆེ། གཞན་
དག་གིས་བར་སྣང་སྤུང་སྐར་དང་འཛིག་རྟེན་འཕུར་གྲུ་
བཟོ་དུས། ང་ཚོས་ད་དུང་ཨ་ཕའི་པགས་རྩག་ལ་སླན་པ་
དང་གདོང་མའི་སྦྲ་ནག་ལ་ཁ་ཚར་སྤྲུས་ན་ཛེས་ལུས་རེད།
སྟོབས་ལྡན་རྒྱལ་ཁབ་དང་སྔོན་ཐོན་མི་རིགས་རྣམས་ཀྱིས།
འཕྲུལ་གྱི་གཡོག་མོ་བཀོལ་ཅིང་རིག་པས་རྒྱལ་ཁམས་
བསྐོར་དུས། ང་ཚོས་གནག་ཕྱུགས་རྫི་སྐྱོང་གིས་མི་ཚེར་
རྫོགས་ཚིག་བཀོད་ཅིང་། ཐོང་གཤོལ་དྲུད་ནས་ཞིང་ཁར་

ཁྲི་སྐོར་བརྒྱབ་ན་ཕྱིའི་དངོས་པོའི་ཆ་ནས་རྗེས་ལུས་ནང་གི་
ཡང་ལུས་རེད་ཡ།

བུ་རྒོད་ཚོ། རེ་འབོད་དམར་པོའི་འདིའི་ཕ་རོལ་ན་སང་ཉིན་དཀར་པོ་ཞིག་བསུ་དགོས། ང་ཚོའི་སང་ཉིན། གཞའ་བཟང་དེང་སྲོད་ཀྱི་སང་ཉིན། ང་ཚོའི་སང་ཉིན། གསར་བ་ནང་འདྲེན་གྱི་སང་ཉིན། ང་ཚོའི་སང་ཉིན་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་དུས། ང་ཚོའི་མི་རིགས་ཀྱང་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་སྔོན་ཐོན་མི་རིགས་ཤིག་ཡིན་ངེས།

༢༠༠༡༡༢༥ཉིན།

ཡུན་རིང་མ་མཇལ་བའི་སྒྱུག་རྩེའི་དགའ་ཚལ། [1]

སྣ་མང་སྣེ་འཛོམས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་བསམ་བློ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཐོད་བརྒྱལ། ཉིན་རེར་རྒྱས་བཞིན་པའི་ན་ཚོད་སོགས་ཀྱིས་ངའི་གསེར་མདོག་གི་སྒྱུ་གུ་སྙན་ངག་ལྷ་མོའི་དགའ་ཚལ་དང་ཁ་གྱེས་ལ་མ་གྱེས་པའི་རང་། ཕྱིར་འོང་མེད་པའི་དུས་ཚོད་མང་པོ་ལྷོ་མཐར་སྙེག་པའི་ཁྲུང་ཁྲུང་བཞིན་འཕུར་སོང་། འཕུར་སོང་བའི་ཁྲུང་ཁྲུང་ལ་ཕྱིར་འཁོར་མེད་ན།

ཤོར་ཟིན་པའི་ཡང་ཚོ་དང་རྣམ་དཔྱོད་ནི་ཕངས་སེམས་ཁྱུ་གཅིག་གི་བསྐུར་ཕྲེང་རིང་མོ་ལས་མ་འདས། གཡུ་འབྲུག་ས་ལ་བབས་པའི་ལོ་དེར། ཀུ་ཤུའི་འབྲས་བཟང་སྨིན་པའི་ཟླ་བ་དེར། བྱིས་བློ་གཙང་མ་ཞིག་དང་སྤོབས་སེམས་མཐོན་པོ་ཞིག་གི་དགོང་འཚོགས་སྟེང་། ངའི་ཐོག་མའི་གླུ་སྐད་ཁྱེར་ས་སྟེ་སྨྱུག་རྩེའི་དགའ་ཚལ་ལགས།

ཡོ་ལྷ་འདི་དག་གི་རིང་ལ། ཁ་བའི་སྙན་ངག་གི་ལྗོངས་རྒྱུ་བ་མང་པོའི་བཀྲག་མདངས་འཚེར་བའི་བསམ་བློ་དང་། ལྡེམ་འཁྱུག་རྫོགས་པའི་སྒྱུ་རྩལ། བྲིད་ཤ་སློང་བའི་སྙིང་སྟོབས་སོགས་ཀྱི་རམ་འདེགས། ད་དུང་རྩོམ་རིགས་ཆེད་ལས་པ་དང་རིགས་ཞེན་ཅན་གྱི་ཇོམ་ཧྲ་ལ་ཁྱུ་གཅིག་གིས་གཉེར་སྐྱོང་འོག་ཁྱོད་སྟར་གྱི་རང་གཤིས་ལ་འགྱུར་བ་མ་ཕྱུང་བར་བདེ་བར་འཚོ་འམ། རི་ཆུ་སྟོང་ཕྲག་གིས་ཚོད་པའི་རྒྱུས་མེད་མི་ཡི་རྒྱལ་ཁམས་འདི་ནས། ངའི་སེམས་ངོར་ཁྱོད་ཀྱི་དགའ་སྐྱོ་འདྲེས་མའི་ཕྱུང་འཕེལ་མཐའ་དག་རྩིག་ངོར་ཕོག་པའི་ཟླ་འོད་བཞིན་གསལ་ལྷང་ལྷང་

གིས་དྲན་ཡོང་ལ། རིགས་ཞིན་དཀར་བོའི་གངས་རྩེར་
ཆས་ཐིངས་རེ་རེར་ཁྱོད་ཀྱི་མ་འོངས་རྒྱང་སྐྱོད་རིང་མོའི་
གོམ་སྟབས་ལའང་རི་བོང་གནམ་རྫིབ་དང་ས་འབྱུ་ས་
ཟད་ཀྱི་དཔེ་ཧུ་མ་སོང་བའི་བསམ་གཞིག་གང་མང་ཅྱིད་
ཀྱིན་གདའ། བསམ་གཞིག་རྣལ་མའི་མལ་ས་འདི་ནས།
མཚམས་རེར་རྨི་ལམ་མ་ཡིན་པའི་ཞིང་ཁམས་གསར་བ་
རེ་རྨིས་ཤིང་། ཞིང་ཁམས་དེར་རང་སྣང་གིས་འཚོ་བའི་
སླུ་བ་མང་བོ་གསེར་འོད་འཕྲོ་བའི་རྒྱ་ཕིབས་ཤིག་གི་ཡང་
རྩེར་དཔྱད་སླིང་དུ་འཚོགས་ཏེ། སྨྱུག་རྩེའི་དགའ་ཚལ་ནས་
འཕུར་བའི་ཕུལ་བྱུང་གཡུ་སྦྲང་འགའ་ལ་ནོ་པེར་རྩོམ་རིག་
གི་གཟིངས་སྐྱེས་ཐོབ་པར། གཡག་མགོ་ཧྲགས་ཅན་གྱི་པེ་
ཕང་དཀར་བོའི་རམ་དཀྲོལ་དང་ལྷན་ཅིག་སེང་དཀར་
མོའི་འོ་མ་འཛོ་བའི་དགོ་དགོ་སྐན་མོའི་གདངས་སུ་བཀུག་
པའི་བསྟོད་སླུ་རིང་མོ་རེའང་དར་ལུང་རྣ་བའི་དཔྱིད་
དཔལ་དུ་འདྲེན་འོང་།
དུས་རླུང་འཚུབ་མས་གཙུབ་བཏར་ཡང་ཡང་ཐོབ་པའི་

རྟོག་གེ་བ་མཁས་ཆུང་ཞིག་གིས། གཞན་སྐྱིད་རང་སྡུག་གི་སྒྱུ་འཕྲུལ་ཟློས་གར་རིང་མོར་ནག་ཁྲག་འདྲེས་མའི་མིག་ཆུ་ཤོར་བཞིན། དྲོད་མེ་སྟག་ཅམ་གྱིས་བཟུང་བའི་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་འདྲ་བ་ཚོའི་ཚེ་སྲོག་ཕྲ་མོ་རྟག་བརྟན་རྡོ་རྗེའི་གཤིས་སུ་བསྒྱུབ་ཕྱིར། ཚེ་ཡི་ལྷ་མཆོག་རྣམ་གསུམ་གྱི་གཟུངས་སྔགས་ཟབ་མོའི་བཟླས་བརྗོད་ལ་བརྩོན་ཏེ་ཏ་ཅང་ཐང་ཆད་འདུགཐང་ཆད་དྲགས་པས་རྩོམ་ཐུང་ཞིག་ཀྱང་འབྲི་མ་ཐུབ་པར་གཉིད་ན་སད་ཀྱིས་ངོ་མཚར་རྨི་ལམ་ཞིག་ལ་རེ་ཞིང་སྐྱུགགནའ་དེང་རིག་གཞུང་གི་མཁྱེན་སློང་བརྗོལ་བའི་ངེས་དོན་དྲན་དབང་ཁྱུ་གཅིག་གིས་ཁྱོད་ལ་ཐོག་མའི་ས་བོན་བཏབ་ཅིང་། སྙིང་སྟོབས་དགུ་འགྱུར་གྱི་རང་གཤིས་རྗོགས་པའི་དཔའ་བོ་གང་མང་གིས་ཟུངས་ཁྲག་དང་རྩོལ་ཆུ་མཚོ་རུ་བསྐྱིལ་བས། ད་གཟོད་ཁྱོད་ལ་མཛེས་སྡུག་འབུམ་འཕྱུར་གྱི་གླིང་ག་ཆ་ཚང་ཞིག་བསྐྲུན་པ་མ་ཡིན་ནམ། སྐྱེས་ཆེན་དེ་ཚོའི་ཐུགས་རེ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ཡིན་ཅ་ན། མི་རིགས་ཀྱི་ཕྱྭ་གཡང་

དང་དུས་རབས་གསར་བའི་གཤོག་སླུ་ལེན་ཤེས་པའི་བློ་གསལ་གཡུ་སྦྲང་མང་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་དགའ་ཚལ་ནས་འཕུར་དགོས་པ་མ་བརྗེད། ད་སྐབས་སྙན་ངག་པ་རྫུན་མའི་གདོང་འབག་གྱོན་ཏེ་སེམས་རྩ་རྒས་པའི་ཕྱ་སྦྲང་མང་པོས་ཀྱང་། བོད་ཀྱི་རྩོམ་རིག་གི་གར་སྟེགས་ཆུང་དུར། ངོ་ཚ་དང་ཕྱིར་བལྟས་མེད་པར་འཚང་ཁ་ཤིག་ཤིག་གི་ལས་ལ་བྲེལ་བས། རང་ཉིད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ལ་བྱ་ར་དང་མཛེས་སྡུག་ལ་བྱི་དོར་ཡང་ཡང་གྱིས། ཁ་བའི་རླུང་ཧ་དཀར་པོ་ཕྱོགས་མེད་དུ་འཕུར་ཏེ། ཉིས་སྟོང་བརྒྱད་ལོའི་ཨོ་ལུམ་པིས་ཁི་ལུས་རྩལ་འགྲན་ཚོགས་སྟེང་། གཡག་གྲོང་ཁྱེར་ནས་ཡོང་བའི་གཡག་པ་ཚོས་གཡག་རྒྱུག་འགྲན་བསྡུར་གྱི་བྱ་དགའ་དང་པོ་ལེན་དུས་ཀྱང་། ཁྱོད་གཡག་གི་ཆེ་བ་བརྗོད་པའི་ཕོ་ཉ་རྣམ་དག་ཡིན་དགོས་པ་མ་བརྗེད། ༢༠༠༢༥༨

[1]མཆན། སྐྱུག་རྩེའི་དགའ་ཚལ་ནི་ཙ་བའི་བོད་ཡིག་གསར་འགྱུར་གྱི་རྩོམ་རིག་ཆེད་བཀོད་ལེ་ཚན་གྱི་མིང་ཡིན། སྐྱེལ་ཐུང་།

——ཞེས་རིག་ནོར་བུའི་སློབ་གླིང་གི་སྐབས་བཞི་བའི་
མཐར་ཕྱིན་སློབ་མ་རྣམས་ལ་སློབ་མཐར་ཕྱིན་པའི་དགོང་
ཚོགས་སུ་ཕུལ་བ།

༧ལྷ་རིག་མཛེས་མའི་ལང་ཚོ་སྟེ་མཐོ་སྒང་ལ་དཔྱིད་དཔལ་
གྱི་ཕོ་ཉར་འགྲོ་རན་པའི་ཁྲིད་ཚོ། དགོང་ཚོགས་འདིའི་
ཕ་རོལ་གྱི་སང་ཉིན་དང་མཉམ་དུ་ལམ་ལ་ཆས་དགོས།
གངས་འདབས་དང་གཙང་འགྲམ་གྱི་བྱིས་པ་མང་པོར་
ཀ་ཁའི་ཐི་སྒྲུ་གྱེར་བཞིན་ཆས་དགོས། དུང་སེམས་དང་
སྙིང་སྐྱོའི་མིག་ཞགས་རིང་མོ་མ་ཡུམ་སློབ་གླིང་དུ་བཞག་
སྟེ་མི་ཡུལ་ལ་སྟོབས་ཤུགས་འབུལ་ཕྱིར་ལམ་ལ་ཆས་
དགོས། ལམ་ལ་ཆས་དགོས་པས། ཁ་བ་དཀར་པོས་སེམས་
རྩ་བརྟན་དྲགས་པའི་དགེ་རྒན་ཚོར་སེམས་ངལ་ཏ་ཙང་
ལྷི། ཐི་ལམ་མཚར་པོ་ཞིག་ཐིས་ཏེ་ཡོང་བའི་ཕ་ཡུལ་གྱི་
དགུན་གཞུང་ངོ་མ་ཡུན་རེ་རིང་། རྩོད་མི་ཚར་བའི་ཕུ་ནུའི་
ཏུ་དཔུང་ངོ་མ་འཛིགས་རེ་ཡེར། གསར་རྙིང་གི་ཚ་གྲང་
འཐབ་པའི་རྣ་བར་ནས། ཆོས་སྲིད་ཀྱི་འགལ་འདུ་གླིང་

བའི་སྒྲི་ཚོགས་ནས། ཁྲིད་ཚོས་མི་ལོ་ལྔ་ལ་བསགས་པའི་ཚོང་རྫས་དག་སྤྲོག་བསྡོས་ཀྱིས་འཁྲིམ་དགོས་པས། འཕྲོ་སྐྱོད་ཀྱི་དྲག་མཚོན་སྙིང་ལ་འདེབས་ཀྱང་སྲིད། དཀའ་སྡུག་གི་རྟུལ་ཚུ་མཚོ་རུ་བསྐྱིལ་ཡང་སྲིད། འོན་ཀྱང་། དགོང་ཚོགས་འདིར་དྲག་ཏུ་འབར་བཞིན་པའི་དགེ་སློབ་ཡོངས་ཀྱི་རེ་བཞག་གི་ནོར་བུ་རྗོག་པོ་ཨམ་ཕྲག་ནང་མར་བཙུག་སྟེ། ནམ་ཡང་དཔའ་མི་ཞུམ་ཞིང་གཉའ་མི་སྒུར་བའི་སེང་ཕྲུག་དར་མ་མཛོད། འདི་ནི་སྐྱིལ་ཁྱུང་གི་མཚོད་ཚང་དང་བོ་ཡིན།

༡བཤད་རྒྱུན་ལ། བོད་པ་ཚང་གི་ཕ་ལོ་ཁྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཟེར། བོད་པ་ཚང་གི་མ་ལོ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཡིན་ཟེར། ཕ་རྒྱུད་ཙན་དན་སྡོང་བོ། ཙན་དན་སྡོང་བོའི་དྲི་བསུང་མ་ཡལ་ས། མ་རྒྱུད་གཡུ་འབྲུག་སྔོན་མོ། གཡུ་འབྲུག་སྔོན་མོའི་ངར་སྐད་མ་ཉམས་ས། ཕ་བཟང་རུས་པ་རྟུང་ལས་དཀར་ཚུལ་དང་། ཞང་བཟང་རུས་པ་གསེར་ལས་ལྷག་ཚུལ་གི་སར་སྐྱུང་སླུ་དང་ཚུ་རྫོགས་གཏམ་

རྒྱུད་ལས་རིང་བ་ཡོད་མོད། མ་གསང་དྲང་མོར་བརྗོད་ན། བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་དཔའ་མོས་སྤྲུལ་བའི་ཟློས་གར་བསྒྱུར་ས་ཏུ་ད་ལྷ་ངོ་གནོང་བའི་འཁྲབ་གཞུང་ཚན་པ་འགའ་ལས་ཅི་ཡང་ལྷག་མི་འདུག་སྙི། ཐ་ན་རང་སྐད་དག་མོ་ཞིག་ཀྱང་མི་འབྱོངས་པ་འདི་རེད། ཏ་ཅང་རྒྱུད་དྲགས་པའི་མྱུ་ངམ་ཐང་ན་ཁྲིད་ཆོས་ཀང་ཚུང་ལེབ་མོའི་མེ་ཏོག་ཐོག་མར་འཛུགས་དུས། གཞན་གོས་གྱོན་པའི་མི་ཀྱང་འཁྱམ་པོ་དང་གཞན་སྐད་བཤད་པའི་གསར་མོ་མགོ་སྟོང་། གཞན་སེམས་སུ་བརྩུས་པའི་མི་མིན་འདྲི་མིན་མང་བོ་བུ་ཡུག་འཚུབ་འཚུབ་ཀྱིས་སེམས་པ་རྨུས་པའི་སྐྱོ་གར་བསྟུད་མར་འཁྲབ་འོང་མོད། ཟུངས་ཁྲག་གི་བཞུར་རྒྱུན་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་ཁོ་ཚོ་བར་སྲིད་རིང་མོའི་འགག་སྒོ་ནས་ཕྱིར་ལ་འཐེན་པའི་སྤྱོབས་པ་བསྐྱེད་ལ། བག་འཁུམ་དང་ཡ་ང་མེད་པར་ལམ་ལ་ཆས་ཤིགམདོར་ན། མཐེ་སྐང་གི་སྨུག་ཏུམ་ཟབ་ཅིང་སྟུག་པས། རང་ལུས་ཐུང་ཐུང་དེ་མི་ཏུ་བསྒྲོན་དགོས་ཀྱང་། སེམས་པོ་གོང་མའི་ཕྱག་རྗེས་འཐུ་

ཉོར། མཁའ་ལྡིང་དབང་པོ་ཞིག་གི་འཕུར་སྟངས་དང་རྒྱ་སྟག་ངར་མ་ཞིག་གི་མཆོང་སྟངས་སྦྱོང་བཞིན་ལམ་ལ་ཆས་ཤིག་འདི་ནི་སྐྱིལ་ཁྲུང་གི་མཚོད་ཆང་གཉིས་པ་ཡིན།
༢ཁྱེད་ཚོས་མི་ཚེའི་གཟི་དཔལ་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་སྟེ་ལམ་ལ་ཆས་རན་དུས། ལོ་ཆུང་བུ་མོ་གནས་ལ་བཙྔངས་པ་བཞིན་ཞེན་ཆགས་ཀྱི་མིག་ཞགས་ཕྱིར་ལ་འཕངས་ཤིང་། གྱེས་གདུང་གི་མིག་ཆུ་ལྷུག་ལྷུག་འབབ་མི་འོས། རང་སེམས་ལ་བསྐོར་བ་དང་། རང་ལུས་ལ་བྱ་ར་བྱོས་དང་། འདས་པའི་བགྲང་བྱ་ལྔ་ལྔག་ལ་ཁྱེད་ཚོས་ཆུ་རྐྱང་རྩམ་རྐྱང་གི་འཚོ་བ་གདོང་གིས་བསུས་ཏེ། གཞུང་ལུགས་སྣ་མང་གི་གཏེར་ཁར་ཏབ་ཐོབ་རྒྱག་དོན། རང་ཉིད་ཀྱི་མི་ཚེ་དང་ཕ་ཡུལ་ལ་མཛེས་སྡུག་ཡང་དག་ཅིག་བསྐྲུན་ཕྱིར་མ་ཡིན་ནམ། ཁྱེད་ཚོས་གངས་ལྗོངས་རྩོམ་རིག་གར་སྟེགས་སུ་སྨྱུ་གུས་སྟངས་སྟབས་བསྒྱུར་དུས། བརྒྱ་འཚོགས་སྟོང་འདུས་ཀྱི་དབུས་སུ་རིག་པའི་འབེལ་གཏམ་བཤད་དུས། སྐྱ་མིར་འགྲོ་བཤད་དང་། ཆང་ཐང་ལ་འདུག་བཤད་ཀྱིས་མཐོ་སྒང་གི་ཕ་ས་

གྲུ་བཞི་འདི་བདེ་སྐྱིད་ཀུན་འཛོམས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཤིག་ཏུ་བསྒྱུར་བའི་མི་འགྱུར་དམ་བཅའ་འབུམ་བརྩེགས་སུ་ཕུལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ།

ཚས་ཤིག་ལམ་ལ་ཚས་ཤིག་མཁྲིང་ཞིན་ཡོད་ཚད་རྒྱབ་ཏུ་བསྒྱུར་ཏེ་རྒྱང་ཐག་རིང་བའི་དམིགས་ཡུལ་དེར་གོམ་སྟབས་ཆེན་པོས་ཚས་ཤིག་སྐྱོ་གདུང་ཟབ་མོ་སྤྲོབས་སེམས་སུ་བསྒྱུར་ཏེ་ཚས་ཤིག་དང་། བོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་ཕ་ས་སྨུག་པོ་འདིར་ཁྱེད་ཚོ་ནི་སླུ་སྐད་གསར་བ་འཛིན་པའི་དུས་རབས་ཀྱི་ཁྲུ་བཞུག་སྟོན་མོ་ཡིན།

བཤེས་གཉེན་དང་སློབ་གྲོགས་མེད་ས་ན། ཁྱེད་ཚོའི་ལམ་སྟོན་སྒྲོན་མེ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་རིག་ཡིན་ལ། རྒྱང་བཞུད་ལམ་གྲོགས་བཟང་པོ་བདེན་དོན་གྱི་རིགས་ཞེན་ཡིན་པས། རིགས་པའི་གད་རྒྱངས་སྒྲོག་བཞིན། ལྷ་རྒྱལ་དབྱངས་སུ་འགུག་བཞིན། སྨྱུར་བ་སྨྱུར་བར་ལམ་ལ་ཚས་ཤིག་ཨང་། འདི་ནི་སྐྱེལ་ཐུང་གི་མཆོད་ཚང་གསུམ་པ་ཡིན། ༢༠༠༣.༣.༣༠

བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ།

བསམ་པ་བཟང་ན་ས་དང་ལམ་ཡང་བཟང་། །
བསམ་པ་ངན་ན་ས་དང་ལམ་ཡང་ངན། །
ཐམས་ཅད་བསམ་པ་དག་ལ་རག་ལས་པས། །
རྟག་པར་བསམ་པ་དག་ལ་འབད་པར་བྱ། །
འཇམ་མགོན་བླ་མ་ཙོང་ཁ་ཆེན་པོས།

བྱམས་པ། སྡུག་བསྔལ་ཅི་རིགས་ཀྱིས་མནར་བའི་སེམས་
ཅན་གང་ཡིན་བདེ་བར་འགོད་འདོད་ཀྱི་བཅོས་མིན་
སེམས་བྱུང་ཞིགསྙིང་རྗེ། སྡུག་བསྔལ་ཅི་རིགས་ཀྱིས་མནར་
བའི་སེམས་ཅན་གང་ཡིན་སྡུག་བསྔལ་དང་འབྲལ་འདོད་
ཀྱི་སེམས་བྱུང་རྣལ་མ་ཞིགགཏན་བདེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
གོ་འཕང་འདོད་ན་ཙ་བ་བྱམས་དང་སྙིང་རྗེར་ཐུགསྙིང་
བཞིར་ཞི་བདེ་ཡི་འོད་དཀར་སྒྲོ་ན་གཞི་མར་བྱམས་དང་
སྙིང་རྗེ་མགོ། བྱམས་པའི་འཇིན་མར་སྙིང་རྗེའི་ལྗོན་
ཤིང་གི་གཡུ་ལོ་འཕྱུར་དུས་བྱང་སེམས་གསེར་མདོག་གི་
འབྲས་བཟང་ཡང་འབད་མེད་ལྷུན་འགྲུབ་ཀྱིས་འབྲུངས་

འོང་། མཐོ་བ་རྐང་གཉིས་མི་དང་གཅན་གཟན་རྒྱལ་
པོ། དམའ་བ་ས་འབུ་རྐང་མེད་དང་གྲོག་སྦུར་མིག་མེད།
མདོར་ན། རླུང་སེམས་ཕྲ་མོས་བཟུང་བའི་དབུགས་ལྡན་
ཡོད་ཚད། ཚ་གདུག་ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་སྲེག་དུས་བསིལ་
འཇམ་རླུང་བུར་སྨོན། ཁ་ཆར་འཚུབ་མ་གདོང་ལ་བབས་
དུས་བདེ་དྲོད་འོད་ལ་དུང་། སྡུག་བསྔལ་མི་སྐྱག་ཕྲ་མོར་
འཁྲལ་འདོད་དང་བདེ་བ་སྐད་ཅིག་ཐུང་ངུར་འཁྲོག་པར་
འདོད་པའི་བསམ་བློ་གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་ཁ་དོག་དག་ཞིབ་
ཏུ་དྲན་ན། བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ། ས་སྐྱང་རིལ་མོ་འདིར་
མེད་ཐབས་མེད་པའི་ནོར་བུ་རྗོག་གཅིགབྱམས་དང་སྙིང་
རྗེའི་ཕོར་ཡུག་ན། མཐོང་ཆུང་དང་བརྙས་བཅོས། བཙན་
དབང་དང་འཁྲུག་རྩོད་སོགས་ཀྱི་རྡུལ་དམར་དབྱིངས་
སུ་དགབྱམས་དང་སྙིང་རྗེའི་ཕོར་ཡུག་ན། ཡི་རངས་དང་
མཐུན་སྒྲིལ། རང་དབང་དང་ཞི་བདེ་སོགས་ཀྱི་བརྩེ་
འཛུམ་ངང་གིས་གྲོལ། བྱམས་དང་སྙིང་རྗེས་ཕྱུག་པའི་
མི་སེམས་འཁྲུགས་པ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་སྣང་བ་དགའ་ཡ་

ལེ། གྲོགས་སུ་དང་འགྲོགས་ཀྱང་མཐུན་སྒྲིལ་གསེར་གྱི་
དཔལ་བེའུ་འོད་ཅིག་གེསྐྱེ་དགུས་བསྟོད་བཀུར་གྱི་མེ་ཏོག་
ཁྱོད་ལ་སྤུངས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་རང་གཞན་དོན་ཆེན་ཡར་
ཚེས་ཟླ་བ་གཞོན་ནུའི་འཕེལ་ཁར་བཀོད། རང་གི་ལུས་ལ་
དཔེ་ལོངས་ལ། ། གཞན་ལ་གནོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག། འདི་
ནི་ཇི་འདྲའི་ཚིག་ཤུང་དོན་འདུས་ཀྱི་ངོ་མཚར་ལེགས་
བཤད་ཅིག་རེད་ཨང་། ང་ཚོས་གཞི་རྒྱ་ཆུང་ཤོས་ཤིག་གི་
ཚོས་ཉིད་ལ་ཐོལ་གྱིས་བལྟས་ན་བདེན་དོན་གྱི་རང་ཞལ་
མཐོང་མི་འོང་ངམ། རང་གཅེས་འཛིན་གྱི་དགྲ་བོ་ཕར་
ཕར་དུ་དེད་དེ་གཞན་གཅེས་འཛིན་གྱི་གྲོགས་པོ་ཚུར་ཚུར་
དུ་དྲངས་ན། ཞི་སྟང་དང་ཁོང་ཁྲོ་ནི་གུ་ཐུག་པའི་མཚོན་
ཆ་དང་། བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་ནི་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་
རྒྱལ་མཚན་ཅིའི་ཕྱིར་མ་ཡིན། མདའ་མཚོན་གྱིས་ལྕགས་
རི་བསྐོར་བ་ནི་ཐབས་ལམ་གཞན་ཞིག་གི་སྟེང་ནས་རང་
ཤི་རྒྱག་པའི་སྔོན་འགྲོ་གཤའ་མ། སྟོབས་དཔུང་གིས་དགྲ་
སྲེ་གཞོམ་པ་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཟུག་གཟེར་གཅོག་པའི་སྨྲིད་

སྨན་ཡང་དགཚོར་མའི་ས་གཞི་ཀོ་བས་གཡོག་འདོད་པའང་བྱིས་བློ་ཆུང་ཆུང་གི་ནོར་འཁྲུལ་འབབ་ཞིགསེམས་ཅན་མི་སྲིན་ནམ་མཁའ་བཞིན། །དེ་དག་གཉོམ་གྱིས་ཡོང་མི་ལང་། །ཁྲོ་བའི་སེམས་འདི་གཅིག་བཅོམ་ན། །དགྲ་དེ་ཐམས་ཅད་ཆོམ་དང་འདྲ། །འདི་ནི་བྱམས་པའི་གོ་ཆ་བཙན་ཞིང་སྙིང་རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས་པའི་མཁྱེན་ལྡན་དཔའ་བོ་ཞིག་གི་སྤྱོད་ཚོར་གཟུགས་རིས་སུ་འཕོས་པའི་སེམས་ཀྱི་སྲ་དབྱངས་རེད། འདི་ནི་གླིང་བཞེར་ཞི་བདེའི་ཕྱུ་གཡང་འགུག་པའི་ནོར་ལྷ་སྨུག་པོའི་སྐྲུབ་ཚོག་རེད། བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་ཡོད་ན་དཔུང་དང་མཚོན་ཆས་ཅི་ཞིག་བྱེད། མཚོན་ཆ་ནི་ཞེ་སྡང་དང་ཞེ་སྡང་སྤྲོད་བྱེད་ཀྱི་ལག་ཆ་ཙམ་ལས་གཞན་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མི་ཚེ་གཅིག་གི་བདེ་སྐྱིད་ཀྱང་བསྐྱུན་མི་ཐུབ། བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ། ཇི་འདྲའི་གསེར་མདོག་གིས་ཕྱུག་པའི་སྔོན་ཐོན་བསམ་བློ་ཞིགབྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་མེད་ས་ན། དཔལ་འབྱོར་དང་ཚན་རིག་གི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱང་སྐྱེ་དགུའི་ཚེ་སྲོག་གཉོམ་པའི་

རྟུལ་ཕྲན་འབར་མདེལ་ཙམ་ལས་འདའ་ས་མེད། ནང་སེམས་རྒྱུད་ཀྱི་མཛེས་པས་དབུལ་ཚེ་ཞི་བདེའི་ཆེད་དུའང་དམག་འཁྲུག་གི་འཁོར་ལོ་བར་མེད་སྐོར། སྐེར་སེམས་ཀྱི་ཚ་རླབས་འཕྱུར་དྲགས་ཏེ་ས་འོག་ས་སྟེང་ས་བླ་ཐམས་ཅད་བཀང་ནས་ཡོད་པའི་དུས་མཐའ་འདིར། བྱམས་དང་སྙིང་རྗེའི་གྲིབ་བསིལ་མེད་ན་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་འཚོ་བ་ཇི་ལྟར་རོལ། མཛེས་སྡུག་གི་ཡང་རྩེ་དེ་ཉིད་ཁྱིམ་ཚང་གཅིག་ལ་ཡོད་ན་གནས་དེ་ཙ་དགའ་སྐྱིད་ཀྱི་གླུ་སྐད་ལྡང་སེ་ལྡང་། དེ་བཞིན་གྲོང་ཚོ་གཅིག་གམ་མི་རིགས་གཅིགརྒྱལ་ཁབ་གཅིག་གམ་འཛམ་གླིང་ཡོངས། བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་མེད་ས་ན་དབུགས་ལྡན་ཐམས་ཅད་འདྲ་མཉམ་ཡིན།

ཉུ་བོ། ད་ནི་མི་ཚེའི་ཇོག་དོན་འཚོལ་བའི་དུས་བཟང་རེད།

——སྲུན་ཆུང་བློ་བཟང་སྤྲིན་པ་སྒོ་མང་ནང་བསྟན་སློབ་གླིང་དུ་ཞུགས་པའི་ངག་འཕྲིན་འགྱུར་རྗེས་བྲིས།

ཉུ་བོ། ལོ་འདི་དག་གི་རིང་ལ་ང་དཔེ་མང་སྦྱངས་པའི་མདུན་ཅོག་ལ་འཁོར་ཏེ་གནའ་དེང་མཁས་པའི་བརྩམས་

ཆོས་གང་མང་གི་བྲོ་བ་སྤྱོད་དུས། གསེར་མདོག་གིས་
ཁྱུགས་པའི་ལེགས་བཤད་གྲངས་མེད་ལས་མི་ཚེའི་ཇོག་
དོན་གྱི་དེ་ཉིད་མཐོང་ཞིང་། མཐོང་ཐེངས་རེ་རེར་ནུ་བོ་
ཁྱོད་ད་དུང་རྐུས་དྲགས་པའི་བསམ་བློ་ཁྱུ་གཅིག་གི་ཁོར་
ཡུག་ན་བྲན་དུ་ཡོད་པར་བསམ་ནས། སེམས་སྐྱི་མོ་སྐྱིམ་
པ་གང་བོ་ཐ་ལྷུང་བུ་མོར་བསྐུར་ཞིང་། ཡིད་སྐྱོ་བའི་ཁེར་
གཞས་ཐར་ཐོར་སྐར་མ་སྨི་བདུན་ལ་ཡང་ཡང་བླངས།
དཀར་དམར་སེ་ཏོག་དཀྲིགས་པའི་སྐྱིད་ཚལ་ནས་བསུང་
ཞིམ་འཐུལ་ཞིང་། འབྲས་བཟང་བཙུད་ཀྱིས་སྨྱོས་པའི་
སྤྲང་མའི་དཔུང་ཚོགས་ཟ་ཟེར་དབྱངས་རྟར་བྲེལ་བའི་
དུས་ཚིགས་ཤིག་ལ། འོད་དཀར་ལ་དུང་ཞིང་ཤེས་རིག་
ལ་མོས་པའི་ནུ་བོ་ཁྱོད་ངས་ཡང་བསྐྱར་དྲན་བྱུང་། དྲན་
སྣངས་འདི་ཕུ་ནུའི་དུང་བརྩེ་མིན་ལ། ཡུལ་གྱུར་བའི་སྙིང་
སྐྱོའང་ཡིན་མི་སྲིད། ཁྱོད་དང་ཁྱོད་འདྲ་བའི་བཙུན་པ་ལོ་
ཆུང་མང་བོ་ཞིགཁྱོད་དང་ཁྱོད་ལས་ལྷག་པའི་གཞོན་ནུ་
རིག་བཟང་མང་བོ་ཞིགདོན་མེད་དུ་འཁུམ་ཞིང་བལྟས་

བལྟས་ལ་རྒྱས་འགྲོ་བ་ཧི་འདྲའི་ཕངས་སེམས་སྐྱེ་དགོས་པ་ཞིག་ངས་འདི་ལྟར་དྲན་བཞིན་དྲན་བཞིན་སྤྱོབས་སེམས་མཐོན་པོའི་རི་རྩེ་ནས་ཁྱོད་ལ་དྲན་བསྐུལ་ནན་མོའི་འཕྲིན་ཡིག་བདུན་པ་བསྐུར། འཕྲིན་ཡིག་བསྐུར་རྗེས་གཏན་དུ་མི་ཞུ་བའི་ང་ཚོའི་ཁོར་ཡུག་གི་འཁྱུག་རོམ་དག་དྲན་ཏེ་ང་ཏ་ཅང་དངངས་སྐྲག་གིས་འདར། ཚུ་མོའི་རླབས་རིས་ཀྱིས་དེད་པའི་སྟོང་ལོ་སེར་བོ་བོད་མིའི་ལས་དབང་བཞིན་ཕྱོགས་མེད་དུ་ཁྱུར་འགྲོ་བའི་སྟོན་ཟླ་དགུ་བར། ངས་གོམ་སྟབས་གསར་བ་ཞིག་གི་རྗོག་སྒྲ་ཐོས་བྱུང་། ནུ་བོ། ད་ནི་མི་ཚེའི་རྗོག་དོན་འཚོལ་བའི་དུས་བཟང་རེད། གནས་དེ་ན་ལྷ་རིག་རིན་ཆེན་དང་བོའི་དངོས་གྲུབ་འཕྱུར། རྣམ་གསུམ་སྒྲིད་ལུག་གི་སྐེག་མོས་བསྣུ་ན་ཐོས་བརྩོན་ངེས་འབྱུང་གི་དཔའ་བོར་དྲིས། ལྷན་སྐྱེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་རྩལ་ཞན་ན་བསགས་སྦྱང་སྣན་མཚོག་དང་འབྲལ་མེད་མཛོད།

ནུ་བོ། མཇལ་འཛོམས་ཀྱི་དུས་ཚོགས་རེ་རེར། ངས་འགྲམ་

རྟུས་འབྲུལ་འཁོར་ཟད་ཟད་དུ་ཁྱོད་ལ་ཡང་ཡང་གླེང་སྒྲོང་བ་མིན་ནམ། ཡབ་མེས་ཚོའི་སྐྱུ་དྲིན། བཙུ་ཕྲག་རིག་པའི་བྱིན་རླབས། མི་ཚེའི་རིན་ཐང་། མི་རིགས་ཀྱི་ལ་རྒྱ། གནས་གང་ཞིག་ནས་བྱ་བ་ཅི་བསྒྲུབས་ཀྱང་། ཤེས་རིག་ལ་སྦྱང་བརྩོན་མེད་ན་ལག་རླུམ་དཔའ་བོ་འདྲ། གཞན་ཕན་གྱི་ལྷག་བསམ་མེད་ན་གོར་མོ་རྗོ་དང་འདྲ། དེའི་ཕྱིར། བྱ་བཞག་ཡོད་ཚད་ལ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་བ་དན་བསྒྲིང་འདོད་ན། ད་ལྟ་རྗེན་འབྲེལ་དགུ་འགྲིག་གི་དུས་བཟང་རེད།

བཙུན་པའི་རང་ཚུགས།

བསྲུང་ཞིམ་སྲོས་སྤྲིན་ཆགས་པའི་ཁང་བཟང་ཡངས་པོར་བཅོས་མིན་ངེས་འབྱུང་གི་དྲོད་ཁོལ་སླིང་གར་སྒོམ་བཞིན། མི་མཇེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་བདག་པོ་སྐྱེ་དཔལ་མཉམ་མེད་ཤཱཀྱ་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་གཙུག་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་ཏོག་ཏུ་མཆོད། མཚན་ལྡན་རྣལ་འབྱོར་མཁན་པོའི་སྤྱན་སྔར་སོ་ཐར་སྡོམ་ཁྲིམས་ཕྲ་རགས་ཀྱི་ར་གྲུར་ལས་མི་འདའ་བའི་འགྱུར་མེད་

དམ་བཅའ་ཐོག་མར་ཕུལ། སྤྲབ་འཛམ་དུར་སྒྲིག་གི་གོས་
རྒྱང་སྐུ་ལ་གསོལ། ལྷན་སྐྱེས་གནག་རྩུམ་གྱི་སྐྲ་ལོ་དུམ་བུར་
བཅད།
དེ་ནས་བཟུང་། དམ་པ་རྣམས་ནི་ཁས་འཆེ་མི་བྱ་སྟེ། །
གལ་ཏེ་དཀའ་བའི་ཁས་ནི་བླངས་གྱུར་ན། ། རྡོ་ལ་རི་མོ་
བྲིས་པ་ལྟ་བུར་ནི། ། ཤི་ཡང་གཞན་དུ་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་
རོ། ། ཞེས་པའི་ལེགས་བཤད་འདི་དབྱངས་སུ་གྱེར་བཞིན།
རྐྱེན་ཅི་དང་འཕྲད་ཀྱང་རུང་། གནས་གང་དུ་བཞུགས་
ཀྱང་ཚོགབཙུན་པའི་རང་ཚུགས་མི་འདོར་བའི་ངེས་དོན་
དཔའ་བོ་ཁྱོད་ཀྱིས། ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་རྩ་གསུམ་གྱི་སྡོམ་
ཁྲིམས་ཕྲ་རགས་མིག་འབྲས་བཞིན་སྲུང་ཞིང་སྐུ་སྲོག་ལས་
གཅེས་པར་མཛད་པས། རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྲས་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་
རྗེའི་སྙིང་ཡངས་ན་ཁྱོད་ཉིད་འོད་དུ་འཚེར། དད་ལྡན་
འགྲོ་བའི་སེམས་རྟེགས་སུ་ཁྱོད་ཉིད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། ངོ་མ།
ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་པའི་དགེ་སློང་འོད་དང་ལྡན་ཕྱིར། ནམ་
ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆེས་མཐོ་སར་བཞེངས་ཏེ་གཞན་ཕན་

རིས་མེད་ཀྱི་འོད་དཀར་ཆེམ་ཆེམ་སྒྲོ། བཙུན་པའི་རང་ཚུགས་རི་རྒྱལ་ལས་བརྟན་པའི་ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་ཁྱོད་ཀྱིས། རྒྱལ་སྲས་ཚོ་གཟི་བརྗིད་ཀྱིས་ཕེབས་པའི་བཤུལ་ལམ་ཡང་དག་དེ་རྙེད་པ་ནས། ས་ཆེན་པོའི་མཛེས་སྡུག་ཡོད་ཚད་ལ་ཆགས་སེམས་ཀྱི་རི་བོ་རྒྱང་ནས་བསྐྱིལ་ཏེ་གཏན་དུ་མི་ནུབ་པའི་སེམས་ཀྱི་མཛེས་སྡུག་བཙལ། ལྷང་ལྷང་གླུ་སྐད་དང་སྙན་འཛིབས་རོལ་མོའི་དགའ་སྟོན་ལ་རྒྱང་གིས་བསྐྱེད་དེ་བསྐལ་བརྒྱར་མི་འགག་པའི་ཆོས་ཕུང་བརྒྱད་ཁྲི་སྟོང་གི་དབྱངས་རྟ་བསླབས། ཞིམ་པའི་དྲི་བསུང་སྣ་ཚོགས་ལ་སྲེད་ཞེན་གྱི་མེ་ལྕེ་འབར་བ་རྩད་ནས་གཞིལ་ཏེ་ཁྲིམས་གཙང་མ་ལ་ཡའི་བསུང་ངད་རྣལ་མ་མགྲོན་དུ་བསུས། རོ་མཆོག་བརྒྱད་ལྡན་གྱི་ཞལ་ཟས་སྣུམ་པོའི་ཚོགས་འཁོར་ལ་ཏབ་ཐོབ་ཀྱི་ངལ་བ་རིང་དུ་སྤངས་ཏེ་བསམ་གཏན་ཟས་གཅིག་དང་མི་ཏོག་བཅུད་ལེན་གྱི་གདམས་པ་བདག་གིར་མཛད། འཇམ་མཉེན་རེག་བྱ་ལས་རྙེད་པའི་བདེ་དྲོད་དང་སིམ་པའི་ཚོར་བ་མཐར་མོར་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་གྱེས་

ཕྱག་ཕྱུལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་རྩུབ་རིག་གིས་མ་གོས་པའི་མཉེན་འཇམ་གསུང་གི་ལང་ཚོ་དང་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིག་བྱའི་དངོས་གྲུབ་བསྟེན། ཨེ་མ་ཧོ་ངོ་མཚར་ཆེ། ཁྱོད་སྐྱེ་དགུའི་སྤྱི་གཙུག་ན་སྐྱབས་གནས་རྣམ་གསུམ་གྱི་ཡ་གྱལ་དུ་བཀུར་བ་ཟློལ་བསྟོད་དང་ཁུད་བརྗོད་ཀྱི་དྲི་མས་མ་གོས་ཕྱིར་ནམ་ཡང་ལམ་སྟོན་གྱི་སྒྲོན་མེ་སེར་པོ་རེད། སྲིན་པོ་མི་ཏུ་བརྫུས་པའི་བཤན་པ་ཚོས་ཉམ་ཆུང་གི་ཚེ་སྲོག་འཇོམས་དུས་ཁྱོད་བྱམས་བརྩེའི་ཀློང་ཡངས་ནས་བཞེངས་ཏེ་མི་འཇིགས་སྲོག་གི་སྐྱབས་སྦྱིན་དང་པོ་མཛད། བདེ་སྐྱིད་དང་འབྱོར་ཕྱུག་གཞན་གྱི་བང་མཛོད་ལས་འཚོལ་བའི་ཇག་རྐུན་དག་འདུར་རྒྱུག་ལ་བྲེལ་དུས། བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཞལ་ཟས་ཙམ་ཡང་མི་གསོལ་བའི་དྲང་བདེན་རྒྱལ་སྲས་ཁྱེད་ཀྱིས་ལྷུང་བཟེད་ཕྱག་གིས་བསྐྱོར་ཏེ་འཁར་གསིལ་གྱི་དབྱངས་རྟའི་ཁྲིད་ཞི་དུལ་བག་ཡོད་ངང་བསོད་སྙོམས་ལ་ཕེབས།

ལས་ཀྱིས་མཐོ་བ་ལྷ་མི་ནས་བོང་གིས་ཆུང་བ་སྲིན་བུ་ཡན་

ཚོད། སྔོན་གོམས་བག་ཆགས་བཙན་པོས་ནང་ནས་དེད་ཅིང་ལྷན་སྐྱེས་ཆགས་སྲིད་ཀྱི་རང་མདངས་ཕྱི་རུ་འཕོས་ཏེ་གཏིང་ཟབ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་འདི་བསྐྱུབ་པར་ཁྱོད་ལས་ང་བཟང་གི་ཤུགས་རྩལ་འགྲན་དུས། བདེན་པ་བཞི་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས། ཚད་མེད་བཞི་དང་རྒྱུ་འབྲས་མན་ངག་བདུན་སོགས་ལ་དཔྱད་འཛོག་ཟུང་འབྲེལ་གྱིས་སྐུ་ཚེ་རྫོགས་པའི་དྲང་སྲོང་དཔའ་བོ་ཁྱོད། འདི་སྣང་འཁོར་བའི་དགའ་སྟོན་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཏེ་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་གི་སྒྱུ་འཕྲུལ་གློང་ན་ཡང་ཡང་རྩེན། ཕ་མགོ་བུས་གཡོགས་ཤིང་བུ་མགོ་གཞན་གྱིས་བསྐོར་ཏེ། རྫུན་དང་ཕྲ་མ། ངག་འཆལ་དང་ཚིག་རྩུབ་སོགས་ཀྱིས་ལྷུགས་རྩལ་འགྲན་སའི་ས་སྐབས་རིལ་མོ་འདིར་ཁྲེལ་དང་ངོ་ཚའི་དབུ་འཕང་སློང་ཐབས་མེད་དུས། རྫུན་དང་ཕྲ་མས་མ་བསླད་པའི་ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་སྒྲར་འགག་པ་མེད་པར། མདོ་རྒྱུད་དགོངས་དོན་ཟབ་མོ་ལུང་རིགས་གཉིས་ལྡན་གྱི་རྒྱ་བར་ནས་དྲངས་ཤིང་། འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཡང་དག་ལམ་

བཟང་སྟོན་པའི་སྒྲ་དབྱངས་འདི་ཅི་འདྲའི་སྙན་ཡང་།
འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས། གཉོམ་ཆུང་ཚུལ་མཐུན། དོན་ཉུང་
བྱ་ཉུང་། ལྟོ་སྐྱོ་གོས་རྒྱལ་ཞེས་པའི་གདམས་ངག་དེ་དག་
ཉམས་འདྲེན་ཟས་གཙང་སྲུས་པོས་ཁྱོད་ལ་བསྐུལ། མཚན་
སྙན་འདི་དག་སྤྱི་ཚོགས་འཚོ་བའི་ཁྲོད་ནས་ཁྱོད་ལ་ཐོབ།
ངོ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཕ་ཁྱིམ་དྲོད་མོ་ནས་ལམ་ལ་ཆས་ཤིང་
ལྷིང་འཇགས་ཆེ་བའི་དགོན་སྡེ་དང་དབེན་པའི་རི་ཁྲོད་
དག་ཏུ་གནས་བཅས་པ་ནས། སྟོབས་དང་མངའ་ཐང་
། རྒྱུ་དང་འཁོར་བ། གཉེན་དང་མཛའ་གྲོགས། ཡོད་ཚད་
ལ་ཞེན་ཆགས་སྤངས་ཏེ་ཏ་ཙང་ཆོག་ཤེས་ཀྱི་གདམས་པ་
ཟབ་མོའི་བདེ་དྲོད་བསྙེན། ཁེ་དབང་དང་འགྲན་རྩོད་ཀྱི་
ཆེད་དུ་མི་ཚེ་ཆུད་ཟོས་སུ་མ་བཏང་བར་གཉོམ་དུང་དུང་
གི་སེམས་རྒྱུད་ཆོས་དང་སྦྱར། ཕྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཚུལ་
དང་མཐུན། ནང་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་མི་འཇིགས་
དཔའ་བའི་གདེངས་རབ་ཐོབ། ཆོས་བརྒྱུད་སྙིག་མོའི་
བཞིན་རས་ཀྱི་དཀར་ནག་འཚོ་མི་དགོས། དོན་དང་བྱ་

བ་ཅུང་ཞིང་ལན་ཆགས་ཀྱི་བུ་ཕྲུག་མེད་པས་བརྩེ་ཆེན་བླ་
བའི་འོད་ཞགས་རིས་མེད་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་སྙོམ་པོར་སྤྲོ།
ནམ་ཡང་ཤ་ཁྲག་གི་ཚོགས་འཁོར་དང་དར་ཟབ་ཀྱི་གཟབ་
འཚོར་མེད་པར་ཟས་ངན་ངོན་དང་གོས་ཧྲལ་ཧྲུལ་ཙམ་
ལ་བརྟེན་ཏེ་ཆེས་མཐོ་བའི་ཞིང་བཀོད་ཀྱི་མཛེས་སྡུག་
བློས་བསླང་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པས། སོ་སྐྱེས་ཆུ་བུར་མིག་གི་
མཐོང་ལམ་དུ་ཕྱོད་རེ་ཞིག་ཉམ་ཆུང་གིས་བཞུགས་མོད།
ཆོས་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ། ཕྱིའི་ཆ་ལུགས་ངན་
ཡང་ཀུན་གྱིས་བཀུར་ངེས་པའི་ལེགས་བཤད་ཇི་བཞིན།
དམ་ཚིག་ལ་མངོན་ཞེན་མེད་པའི་ངེས་དོན་དཔའ་བོ་
ཕྱོད། ཇི་སྲིད་བསྐལ་བ་མ་སྟོང་བ་དེ་སྲིད་དུ། སྐྱེ་དགུའི་
སྤྱི་གཙུག་ན་གདུགས་དཀར་བཞིན་འཕོར་ངེས་ལ། རྒྱལ་
བ་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་སྲས་ཟེར་བའང་ཕྱོད་དང་ཕྱོད་འདྲ་བ་
ཤ་སྟག་ལ་གོ་དགོས་པ་ལོས་ཡིན། རང་ཚུགས་བརྟན་པའི་
བཙུན་པ་རྣམ་དག
སྟོན་ལྷུང་ལྡིང་བའི་མཚན་མོ།

༧ཕྱི་རོལ་ན་སྟོན་རླུང་འུར་འུར་ལྡིང་བའི་མཚན་མོ་ཞིག་ལ།
བདག་ཁང་ཆུང་ཀ་གཅིག་མའི་སྐེའུ་འགྲམ་དུ་ལངས་ཏེ་ཏ་
ཅང་ཐང་ཆད་པའི་མིག་ཟུང་གཉོམ་པོས་འབྲི་དེབ་དང་སྨྱུ་
གུར་ཡུན་རིང་ཅེར་རྫེས་དབུགས་རིང་ཞིག་རང་གིས་ཤོར།
༢གསལ་ལྷང་ལྷང་གིས་གྲག་ཡོང་བའི་ཅོང་སྒྲར་ཉན་ན་
སློབ་བུ་ཚོའི་དགོང་མོའི་རང་སྦྱོང་ཡང་གྲོལ་རན་པ་རྟོགས་
ཐུབ། ཅི་ཞིག་བོར་སོང་བ་ལྟ་བུའི་ཚོར་སྣང་བཙན་པོས་སྨྱུ་
གུ་ཐང་ལ་བཞག་སྟེ་རང་སྦྱིལ་གོར་མོའི་ཕྱོགས་བཞིར་ཞིབ་
ལྟ་ཐེངས་གཅིག་བྱེད་དགོས་བྱུང་། རྒྱབ་ཤའི་ཁ་མདོག་མི་
གཅིག་པའི་དཔེ་དེབ་དང་ཚོས་དཔེ་མང་ཙམ་དང་གཞན་
བཀྲུས་ཟད་དུ་ཕྱུར་པའི་ཉལ་ཁྲུལ་སོགས་ཉེར་མཁོའི་ཡོ་
བྱད་ཅག་ཅིག་ཅིག་ལས་ཅི་ཡང་མི་འདུག་རེད། གང་ཞིག་
ནས་གྲ་སྒྲིག་མེད་པར་མ་བོས་སྐྱུ་མགྲོན་ལྟར་སླེབས་ཤིང་
ཁ་ཆེའི་ཚོང་པ་བཞིན་གནས་འདིར་ཆགས་པའི་ང་རང་།
ངོ་མ་ཕྱ་རྐྱང་རྐྱང་ཐག་ཆོད་པ་ཞིག་རེད། རང་གི་ལྟོ་རྒྱབ་
ལའང་འདང་རྒྱག་ཆེ་བ་ངས། ས་མཐོ་ཆུ་གཙང་གི་ཡུལ་

གྲུ་འདིར་ཅི་ཞིག་གི་ཟས་རིན་འཇོག་ཨང་། དེ་ལྟར། ངས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཚུགས་ཀར་བལྟས་ཏེ་ཁེར་དགོད་སང་ངེ་བ་ཞིག་བྱས་པས། སྒྲོལ་མའི་བཟླས་བརྗོད་ལ་བརྩོན་པའི་བྱི་ལ་དཀར་པོ་ཡང་སྐྲག་ཐག་ཆོད་དེ་སྐེའུ་ཁུང་ལས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ལྡིང་སོང་། ལྡིང་ཤུལ་གྱི་སྐེའུ་ཁུང་ལས་ཡང་བསྐྱར་སྟོན་རླུང་བསིལ་མོ་ཞིག་གཡུགས་བྱུང་།

༄བསམས་གཞིག་ཅི་ཙམ་བཏང་ཡང་ཁང་ཚུང་འདིར་ནུབ་ཟས་སྣུམ་པོ་ཞིག་གི་རྒྱུ་རྐྱེན་མི་ཚང་བ་རང་ཉིད་ལ་གསལ་བས་དེའི་ཚབ་ཏུ་སྙན་ངག་ཅིག་འབྲི་དགོས་པ་མིན་ནམ་སྙམ་བྱུང་། ཞིང་ཁམས་གང་ཞིག་ན་འཛོ་སྐྱིག་གིས་འཚོ་བའི་དབྱངས་ཅན་མའི་བྱིན་རླབས་ཟབ་མོར་ཕྱིར་དྲན་རེ་བྱས་སོད། དྲ་མིག་ལས་ཤོར་ཡོང་བའི་གྲང་རླུང་ནག་པོས་རས་རྐྱང་གྱོན་པའི་གྲྭ་རྐྱང་ང་ལ་བཟོད་མི་ཐུབ་པའི་འདར་སིག་ཡང་ཡང་བསླངས་པས། དྲན་མི་འོས་པའི་དུས་རབས་ཀྱི་སྐྱོ་གར་འབབ་ཞིག་ལས་ཅི་ཡང་མ་དྲན།

༄སྙན་དེབ་འགའ་མདུན་དུ་བླངས་སོད། ངོ་མ་བཤད་ན་

ངས་ཀློག་མི་འདོད་པ་ནི་དེང་དུས་ཀྱི་སྨན་དེབ་དང་དུས་དེབ་ཁག་ཅིག་ཡིན་ལ། དྲན་མི་འདོད་པའང་ལ་རྒྱའི་ཁ་ཚར་སྤྲས་པའི་མེ་མདག་དེ་དག་རེད། དེ་ཚོས་ལབ་བརྗོལ་སྨྲ་བའི་ནད་ཡམས་འདི་ཐོག་མར་གནའ་མཁར་ཐྲེ་ལིང་ནས་ཏ་ཅང་མངོན་ཚུང་གིས་མཆེད་ཡོང་བར་གྲགས་མོད། གོས་ལ་སྣུམ་ཞུགས་པ་བཞིན་བསམ་བློའི་ཆ་རྐྱེན་ཞན་པའི་ཅལ་འཇོགས་པ་འགའ་ཞིག་མིག་རྗེབ་ཙམ་གྱི་རིང་ཕྱི་རལ་ནང་རལ་དུ་གྱུར་བས་སྨན་ངག་དམ་པའི་གཟི་དཔལ་ལ་གཏོར་བཤིག་ཐེབས་ཟིན། གཏོར་བཤིག་ཐེབས་ཟིན་པའི་གཡུལ་ས་འདིར་ངས་དབྱངས་རྟ་གང་ཞིག་གི་པི་ཝང་དཀྲོལ། སྒྱུར་ཞོགཕྱོད་ཀྱིས་མི་བཞུར་ན་བཙན་གྱིས་བཙུར་དགོས་དོན་ཅི་ཞིག་ཡོད།

༥བདགཉུབ་ཟས་དང་གྲོགས་མོ་མེད་པའི་བདགདཔོན་པོ་ཚོའི་ཕྲོག་བཙན་ལ་ཚིག་པ་ཟ་ཞིང་མཚོ་བྱུང་མའི་བརྩེ་འདང་ཡང་ཡང་དྲན་ཏེ། སྟོན་ཞག་གཅིག་ལ་སེམས་པ་དམར་པོར་སྨན་ངག་གང་མང་གི་སྐྱུ་ཐིག་བཏབ་ཀྱང་

། ཕོ་ཡོ་སུམ་ཅུ་མེ་ལ་བསྙེགས་ཟིན་པའི་འགྲོད་གདུང་དང་། དངོས་བཏགས་སྣན་ངག་ལ་དབྱེ་ཞིབ་མི་ཤེས་པའི་ཁྲིམས་དཔོན་ཏེ་གློག་མཁན་ཚོའི་ནོར་འཁྲུལ་ལ་འཁང་ར་བརྩི་བཞིན་ཞོགས་པའི་སྐྱ་རེངས་ལྷ་མོར་འཕྲུད་དེ་ཏུ་ཤུམ་ཐེངས་གཅིག་བྱུས། འོ། ཞོགས་སྐྱོང་ལ་འཚོགས་པའི་ཙང་སྒྲ་གྲག་ཡོང་། ཕྱི་རོལ་ན་ད་ཏུང་སྟོན་ལྷུང་ཞུར་ཞུར་གཡུག་གིན་འདུག༢༠༠༣. ༡༠ .༢

འབྲུ་དྲུག་སྟོན་མོའི་འབྱུང་གནས།

སྟོད་མངའ་རིས་ཡུལ་ནས་ཉི་ཟེར་བཞིན་ཆད་དེ་ཡོང་བའི་ཚོ་ཁག་ཅིགཇ་ཀླུམ་འཕྲེད་དུ་ཉལ་འདྲའི་རི་ལུང་གཞོང་གསུམ་ན་མཇལ་ལྷར་ཆགས་ཨ་ཡོང་བཞིན་བརྒྱུད་མར་འཁོར་བས། མངའ་བ་ནས་ཛ་བར་འགྱུར་སྐད་ཀྱི་ཐ་སྣད་ཅིག་ཛ་སླུང་སྟོན་མོའི་འགྱུར་ཁུགས་དང་བསྒོངས་ཏེ་ཕྱོགས་མེད་དུ་ཆས། ཛ་སྒོངས། འབྲུ་དྲུག་སྟོན་མོའི་འབྱུང་གནས། ཕྱི་འཕྱོར་ཕྱུག་གཏེར་བརྒྱ་བརྗོལ་ཡང་། ནང་ཤེས་རིག་གི་བཀྲག་མདངས་ཏ་ཙང་མག་མོག་ཏུ་འཚེར་བས།

བགྲང་བྱ་སྟོང་ཕྲག་གི་བགྲོད་ལམ་ཀྱུ་ཀྱུ། གཉོམ་ལ་ཐུང་
བའི་གོམ་སྟབས་གཅིག་གིས་ཡང་ཡང་གཞལ་ཚེ། རྩེད་
ར་ཚུང་ཚུང་ཞིག་གི་ཀློས་གར་ཙམ་ལས། འབྲོང་བྲི་ཡོའི་
ན་རྩེད་ངོམ་སའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་མེ་ལོང་དང་། སེང་དར་མའི་
གཡུ་རལ་གསིག་སའི་མཁས་མང་འདུ་འཚོགས་ཀྱི་དབུས་
ན། སུ་ཞིག་དཔའ་བོའི་འཁྱིང་སྟབས་དང་རྡོ་རྗེའི་དཀྱིལ་
དཀྲུང་གིས་བཞུགས་སྒྱོང་ཨང་། འོན་ཏང་། ད་ལྟ་གནས་
འདི་ན་དཔྱིད་ཀྱི་དཔལ་མོ་ལྟར་རྒྱས་བཞིན་པ། གསར་
རྙིས་གཞོན་ནུ་ཕོ་མོའི་བློ་དང་ལང་ཚོ་ཡིན་ལ། ལྟོག་ལྟོག་
འཕར་ལྡིང་གི་ཁྲག་རྩ་མི་ནོན་པ་མ་བཙོས་སེམས་ཀྱི་ལ་
རྒྱ་མཐོན་པོ་རེད། གཞན་ཡང་ཀླུ་རྒྱལ་འཛོག་པོའི་གཏེར་
བརྒྱའི་སྒོ་འཕར་ཕྱེས་པའམ། རྟགས་འཛིན་དབང་བོའི་
གཡང་གི་དངོས་གྲུབ་བརྙེས་འདྲའི་དོན་མཐུན་པ་མང་
བོས། ཡར་ལུང་རྟོགས་བསྟན་པ་སྤེལ་བའི་མཆོད་ཚོགས་
ཕུལ། མར་དབུལ་བོའི་ལྟོགས་སྐོམ་སེལ་བའི་སྦྱིན་གཏོང་
མཛད། ཚ་བོ་རབ་མེད་ལ་གསེར་ཟམ་འཕངས། རི་སྐྱོང་

ལམ་མེད་ལ་ལམ་ཆེན་བཏོད། མི་རིགས་སློབ་གསོ་དར་སྤེལ་ལ་ཐེབས་རྩ་ཕུལ། གངས་ལྗོངས་རྩོམ་རིག་དར་རྒྱས་ལ་འགྲན་ཚོགས་བཙུགས། མདོར་ན་ཁྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱི་སྤྱོད་པ་བདག་གིར་བཞེས་པས། ཇ་ལྗོངས་ཚོང་པའི་སྙིང་སྟོབས་དང་ལ་རྒྱ་མཐོན་པོ། ཇ་ལྗོངས་ཚོང་པའི་གཞན་ཕན་དང་ལྷག་བསམ་དཀར་པོ། གདོང་དམར་བོད་པ་ཚང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཇོ་རིང་ངོས་ན། འོད་ཅིག་གེར། གསལ་ལྷང་ངེར། ནམ་ཡང་བསུབ་མེད་རྟག་བརྟན་གྱི་ཇོ་རྗེའི་རི་མོར་བཞེངས་ནས་ཡོད། སྐབས་སྐབས་སུ། ཡུལ་གྲུ་འདིའི་ཁུར་ཟིང་མངར་པོ་ཞིག་གིས། ངའི་སེམས་པའི་གཏིང་སར་སྨྲ་བསམ་བརྗོད་འདས་ཀྱི་ཚོར་འདུ་རེ་སྐྱེར་གྱིན་འདུགདུས་རབས་ཉི་ཤུའི་ཤོག་ལྷེ་ཕར་ལ་སློག་དུས་ཀྱང་། ཉལ་སྐྱངས་གཅིག་པའི་འབྲོང་ཁྱུ་སྡུག་པོ་གྱུ་གྱུའི་ལམ་ཕྲན་དེད་དེ་ཟ་ལ་གཤར། ད་དུང་ར་རྩེ་ན་གཟའ་ཁོད་ཐོག་འདྲ་བ་ཞིག་གི་བྱིན་མཐུ་འབར་སྣམ་བྱེད། དུས་ད་ལྟ། ཇ་ལྗོངས་ཀྱི་དབེན་འཛགས་

དཀྲིགས་པའི་ཁྲུ་བྱུག་རྗེ་མང་ནས་རྗེ་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། ཁྲུ་བྱུག་དག་གི་མགྲིན་པར་ཚངས་དབྱངས་དྲུག་འགྱུར་གྱི་དངོས་གྲུབ་རང་འབབ་བྱེད་པར་ཤོགཇ་ལྗོངས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སྒྲིབ་པའི་སྤྲིན་པ་ནག་པོ་དང་ན་བུན་སྡུག་པོའི་ཚོགས། རྟོགས་སད་རྣལ་མའི་རླུང་ཤུགས་ཀྱིས་ཕྱོགས་མཐར་སྤྲོད་ཀྱིན་མཆིས། རྟོགས་སད་ཀྱི་རྒྱབ་ལྗོངས་ན་གཟུར་གནས་མཁས་པའི་མཁྱེན་དཔྱོད་དང་། དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་མྱུར་བར་སྨོན། འབྲུ་དྲུག་ནས་ཀྱི་ཟ་རླབས་འཕྱུར་ས་འདི་ནས། གཤོག་རྩལ་རྒྱས་པའི་འདབ་ཆགས་མང་པོ་རྒྱང་རིང་དུ་འཕུར་རྗེས། འཁྲུག་རླུང་གི་རྩུབ་རེག་ཏ་ཅང་རྣོ་ཡང་། ཕ་ཡུལ་གྱི་ས་སྐྱོང་བ་ཚོ། ཁྲོ་ལྕུགས་ཀྱིས་བཞེངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྗོ་རིང་ཤ་སྟག་ཡིན་དགོས།

སྐད་ཆ་འདི་ཚོའི་ཆེད་དུ།

— ཇ་བའི་བོདཡིག་སློབ་འབྲིང་གི་དགེ་སློབ་ཡོངས་ཀྱི་རེ་བ་ལྟར་མི་རིགས་སློབ་གསོའི་སྐོར་ལ་གཏམ་བཤདཅིག་

བྱེད་ཁུལ་བྱས་རྫེས་བྲིས།

སྐད་ཆ་འདི་ཚོའི་ཆེད་དུ། ངེད་ཅག་གིས་འབད་ཅིང་བརྩོན་འོས་ལ་བརྩོན་ནས་ཀྱང་དམིགས་ཡུལ་ངོ་མར་སླེབ་དགོས། སྐད་ཆ་འདི་ཚོའི་ཆེད་དུ། རང་ཉིད་ཀྱི་ཡོད་ཚད་མར་མེ་ལྟར་ཕྱི་འབར་ནང་འབར་བྱེད་ཐུབ་ལ། ས་སྨྱུག་བཞིན་ཕྱི་ཟད་ནང་ཟད་བྱེད་ཐུབ་པར་ཞུ། ང་དང་ཁོ། ད་དུང་ཁྱོད། སྐད་ཆ་འདི་ཚོའི་ཆེད་དུ། འཚོ་རིས་ལ་འཆི་ཡང་ཕོད་པར་སྨོན། འཆི་ཁའི་སྐད་ཅིག་མ་དེར་ཡང་སྐད་ཆ་འདི་དག་ཤེད་ཀྱིས་སྒྲིང་ན་བསམ། གསལ་པོར་བཤད་ན། ང་ཚོ་སྐད་ཆ་འདི་དག་གི་རིམ་དཀྲོལ་བ་གཤའ་མ་ཞིག་ཡིན་དགོས་པ་ལས། ཨ་ཕའི་གསེར་ཕོར་གཅོག་པའི་བསམ་མེད་ཀྱི་རིགས་དེ་ཡིན་ན། ངོ་ཚ་དང་ཕམ་ཁ་རི་ལས་ལྷོ། མཚོ་ལས་ཟབ། སྐད་ཆ་འདི་ཚོའི་ཆེད་དུ། ངས་སྡུག་བསྔལ་དང་བརྙས་བཅོས། འཕྱ་སྨོད་དང་ངལ་དུབ་ཆེས་མང་པོ་ཞིག་མྱོང་བར་འདོད། ཁྱེད་ཅག་ཀྱང་ང་ལས་ལྷག་པར་ཅི་ཡང་བཟོད་ལ་གང་ཡང་སྤོབས་པའི། མཆོང་

སྐྱིད་པ་ཏག་ཏག་ཡིན་ན་ཅི་འདྲའི་སྐྱིད། ཅི་འདྲའི་སྐྱིད།
སྐད་ཆ་འདི་ཚོའི་ཆེད་དུ། ངང་རྒྱུད་རྫ་སྤྲུང་ལས་རིང་ལ་
ཡིད་ཆེས་རི་རྒྱལ་ལས་བརྟན་པ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་ཡོད་དགོས།
སྐད་ཆ་འདི་ཚོའི་དགེ་མཚན། འབྱུང་འགྱུར་ལོ་རྒྱུས་ཀྱིས་
དལ་བུར་ཀློག་དུས། ང་ཚོའི་རུས་རྐང་ནང་བཅུད་ཅིག་
ཡོད་པའི་རྟགས་རེད་ལ། བགྲོད་ཤུལ་གྱི་རྐང་རྗེས་རེ་
རེའང་མུ་ཏིག་དང་ཆུ་ཤེལ་གྱིས་དཔར་ཡོད་ཅེས་བཤད་
ཀྱང་། ཆེས་འོས་ཤིང་འཚམ་ལ་ཆེས་ཆེར་དོན་སྙིང་དང་
ལྡན།

མྱུར་སྐྱབས་ཀྱིས་བཞུད་པའི་ལོ་ཟླ།

སྐད་ཅིགཐང་ཅིགཡུད་ཙམ། སྐར་ཆ་དང་སྐར་མ། དུས་
ཚོད་དང་ཉིན་ཞགཟླ་བ་དང་ལོ་འཁོར། མྱུར་སྐྱབས་ཀྱིས་
སླེབས་ཤིང་འབྲུག་འབྲུག་གིས་བཞུད་འགྲོ་བས། གོམ་
སྐྱབས་གཅིག་གམ་མིག་རྫེབ་རེ་རེའི་བར་སླེབས་ནས།
ཉེད་དཀའ་དོན་ཆེན་གྲགས་པའི་གསེར་མདོག་གི་ཚེ་སྲོག་
དགམཐོ་དམན་དང་དབུལ་ཕྱུག་མེད་པར། མཚོད་སྐྱེགས་

ན་འཚེར་བའི་མར་མེ་བཞིན་ཆ་ཤས་ཡང་ཤས་ཀྱིས་ཟད་
དང་འཛད་བཞིན་འདུག་ལ། སླད་མར་ཡང་དེ་དང་དེ་
འདྲའི་བཙུད་སྣངས་མགྱོགས་པོ་ཞིག
ཕྱིར་འོང་མེད་པའི་ལོ་ཟླ་དེ་དག་གིས། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་
ལྟར་འདོད་དགུའི་དངོས་གྲུབ་བསྩལ་མྱོང་ལ། འཕྱོན་མའི་
འཛུམ་བག་ལྟར་བསླུ་བྲིད་ཀྱི་གཡང་སར་ཡང་ཁྲིད་མྱོང་
། ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་པའམ་ལུས་དང་གྲིབ་མ་འགྲོག་པ་བཞིན།
ཚེ་སྒྲོག་རྣམས་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པའི་ལོ་
ཟླ་འདིས། དོན་ལྡན་བཅུ་བཞག་གི་རྒྱལ་མཚན་སྒྲིད་པའི་
མཐོངས་ཡངས་སུ་སྒྲིང་བཞིན་འདུག་ལ། ཡིད་ཕམ་དང་
སྐྱོ་གདུང་གི་ཟློས་གར་ཡང་གང་མང་འཁྲབ་ཀྱིན་འདུག
ང་ཚོའི་ཐང་རྗེས་རེ་རེ་རྗེས་འདེད་ཀྱིས་སླེབ་ངེས་པའི་ལོ་
ཟླ་མང་པོས། རྟག་བརྟན་ཐེར་ཟུག་གི་ཕྱུག་རྗེས་མཐོན་པོ་
ཛོ་མོ་གླང་མའི་མཆེད་ཟླར་བསླང་ངེས་ལ། མཐའ་ཀླས་རྒྱ་
མཚོ་ཁྲག་གིས་སྦྲགས་པའམ་ས་ཆེན་སྐལ་གཞུང་ཕྱེད་མར་
གཅུབ་པའི་འཇིགས་སྣང་ཡང་སྐྱེར་སྲིད། མཐར་གཅུགས་

ན། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལོ་ཟླའི་ཁོལ་བོའམ་རྒྱལ་བོར་གྱུར་
བའི་རྩ་ཆེན་སྲོག་ཆགས་ཚོའི་བླང་དོར་རྣམ་དཔྱོད་དང་
རྩོལ་སྒྲུབ་མཆོག་དམན་ལ་རག་ལས་འདུགབསྟར་ཕྲེང་
སྒྲིག་པའི་ཁྲུང་ཁྲུང་གི་ཁྲུ་ཚོགས་ལྷོ་རོང་མོན་ལ་འཕུར་
ཡང་ཕྱིར་འོང་གི་དུས་ཚོད་ཡོད་ལ། གསེར་མདོག་ཟེགས་
མ་འབར་བའི་ཉི་གཞོན་དེ་ནུབ་རིའི་ཕང་བར་གཟིམས་
ཀྱང་སང་ཉིན་གྱི་སྐྱ་རེངས་སྐེག་མོས་ཡང་བསྐྱར་བསུ་
ངེས། འོན་ཀྱང་། ང་ཚོའི་ཚེ་སྲོག་གིས་གཞལ་བའི་ལོ་
ཟླ་དང་དུས་ཚོད་དེ་དགཕྱིར་མིག་ཅིག་གམ། ངང་སྐྲུག་
ཙམ་ཡང་མེད་པར། ཁང་རྩེ་ནས་ཆས་ཤིང་སྤྱི་གཙུག་
ནས་འཕུར་འགྲོ་བར་བསམ་ན། བྱ་རྫོགས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་
གཅིག་ལའང་བྱ་བཟང་གི་དྲན་ཤིང་བརྟན་པོ་རེ་ཅིས་ཀྱང་
འཛུགས་འོས། འགྲོ་འོང་དང་སྐྱེ་འཇིག་མང་བ་ལས་ས་
ཆེན་པོ་འདིའི་རང་གཤིས་ལགས་མོད། འགྲོ་འོང་གི་སྟངས་
སྟབས་བར་ནས་ཟིན་མེད་འཇའ་ཚོན་བསྐེགས་ན་བླུན་
ཞིང་ནོངས། དུས་ཚོད་ཀྱི་ཐག་སྒྲའི་ཁྲོད་ནས་སྡུག་འཐུམ་

གཉིད་དབང་དུ་ཤོར་ན་འགྱོད་ཅིང་ཕངས། ངོ་མ། ང་ཚོས་དུས་ཚོད་སྒུག་ཀྱང་། དུས་ཚོད་ཀྱིས་ང་ཚོ་མི་སྒུག་པ་ནི་ཛ་འདྲའི་སློམ་ཐབས་མེད་པའི་བགོད་སྒྲིག་གམ་ཆོས་ཉིད་ཅིག་རེད་ཨང་།

སྐད་ཆའི་སྤྱི་འགྲོས།

སྒྱུ་རྩལ་དང་སྒྱུ་རྩལ་གླིང་བའི་འཇིག་རྟེན་ཉུམ་པོ། ནམ་ཡང་སྒྱུ་རྩལ་བ་འབབ་ཞིག་གིས་དབང་བསྒྱུར་དང་རོལ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་མོད། སྤྱི་འགྲོས་དང་སྤྱི་བབ་ཀྱི་སྐད་ཆ་དེ་དགམཐོ་དམན་བར་གསུམ་དང་རྒན་དར་གཞོན་གསུམ་གྱི་ངག་སྒོར། ལྷུག་ལྷུག་གིས་འབབ་པའི་དབྱངས་རྟ་གསལ་བོ་ཞིག་སྟེ། སྤྱོང་ན་བུ་རམ་ལས་མངར་ཞིང་། ཉན་ན་པི་ཝང་ལས་སྙན་པ་ཞིག་མ་རེད་དམ།

ཨ་མའི་བྱམས་བརྩེ།

——རྒྱལ་སྤྱིའི་ཨ་མའི་དུས་ཆེན་ཉིན་བྲིས།

ཨ་མའི་བྱམས་བརྩེ་བདུད་རྩི་ལས་ཞིམ་ཞིང་ཤེལ་དཀར་ལས་འཇམ། སྟོད་བཅུད་ཚངས་པས་བསྐྱུན་པར་མངོན་

རྗེས་ཚད་མའི་རྒྱབ་ལྗོངས་མེད་ལ། ང་དང་ཁྱོད་ཀྱི་འཚར་ལོངས་རང་བྱུང་ལྷུན་འགྲུབ་ཏུ་འདོད་པའང་ནོར་འཁྲུལ་རེད། གནས་ལུགས་རྗེན་པ་ཞིག་དང་བསམ་གཞིག་གཤའ་མ་ཞིག་གི་གོང་ཁ་ནས་ལྷོད་ཀྱིས་བལྟས་ཚེ། ཨ་མ་ཁོ་ན་འཇིག་རྟེན་བསྐྲུན་པའི་བྱེད་པོ་དང་ང་ཅག་སྐྱོང་བའི་དངོས་རྒྱུར་མཐོང་བྱུང་། བུད་མེད་གནམ་གྱི་ཕྱེད་ཡིན་ཟེར་བ་ལས་ཨ་མ་གནམ་གྱི་ཕྱེད་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ན་གནས་ལུགས་སྟོང་གི་མཁར་རྗོང་བཙན། རྟེན་གྱི་མཐོ་བ་ལྷ་དང་མི། ལས་ཀྱིས་དམན་པ་རི་སྐྱེས་དང་འདབ་ཆགས། མདོར་ན་རང་བདེ་རང་སྐྱིད་ཀྱི་སྨོན་པ་ལྷོད་མ་མྱོང་བའི་དབུགས་ལྡན་སྐྱེ་འགྲོ་ཡོད་དོ་ཅོག་རང་རང་ཨ་མའི་བྱམས་སེམས་ཀྱི་པང་ཁྲུགས་ན་བག་ཕེབས་སོས་དལ་གྱིས་རྩེས་ཤིང་མགོ་དགུའི་ལོངས་སྤྱོད་རང་འགྲུབ་ཀྱི་དཔལ་ལ་སྤྱོད་བཞིན་གནའ་སྔུང་ཐན་ཐུན་གྱི་སྡི་ལམ་ལ་ལྷོད་ཀྱིས་རོལ་ཚེ། ཉེ་ས་ན་གྲང་ལྟོགས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་དང་རིང་ས་ན་བཙན་གནོམ་གྱི་འཇིགས་སྐྲག་ཅིག་ཀྱང་ཡོད་མ་མྱོང་བ་ཨ་

མའི་གཅེས་སྐྱོང་གི་མྱུ་ཁྱུད་དཀར་པོས་ཡུག་གཅིག་བསྐོར་བ་ལས་གཞན་དུ་ཅི། དབུལ་ཕྱུག་དང་མཐོ་དམན། བདེ་སྡུག་དང་བཙན་གནོམ་སོགས་ཡོད་ཚད་ཆ་མི་མཉམ་པའི་འཇིག་རྟེན་འདིར། ཏང་གཉིས་མི་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་འཚོ་སྟངས་དང་བསམ་པའི་འཁྱེར་སོ་ཐ་དད་རེ་ཡོད་སྣང་ཡང་སོ་སོའི་སེམས་ཁུངས་ན་ཨ་མའི་བཀའ་དྲིན་མར་ལོ་བཞིན་ཉར་ཡོད་ངེས། ཨ་མའི་མཛེས་སྡུག་གི་ལང་ཚོ་མེ་ཏོག་འདྲ་བོ་བུ་ཕྲུག་ཚོའི་ཆེད་དུ་ཕུལ་ཞིང་། ཕྲ་ལྷེམ་གྱི་སྐྲ་ལུས་སྨྱུག་མ་འདྲ་བོ་བུ་ཕྲུག་ཚོའི་ཆེད་དུ་འཁྱོག་ཅིང་སྒུར་བས་བརྩེ་བ་མཐའ་མེད་རྒྱ་མཚོར་འཕོས། བཀའ་དྲིན་རི་རྒྱལ་ལྷུན་པོའི་སྤུན་དུ་བཞེངས་པ་ནམ་ལངས་ཉི་ཤར་གྱི་ཚུལ་དུ་མཆིས་སོད། ཐོག་མ་མི་རྙེད་པའི་གྲུ་ག་ཞིག་ནས་འཚོ་སྟངས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཟློས་གར་འཁྲབ་བཞིན་འོང་སྟེ། སེམས་ངོ་ན་ཨ་མའི་བྱམས་སེམས་སྐྱོམ་མཁན། ལུས་སྟེང་ནས་ཨ་མར་དྲིན་ལན་མཇལ་མཁན། ངག་ལམ་ནས་ཨ་མར་བསྟོད་དབྱངས་འབུལ་མཁན་གྱི་བུ་ཕྲུག་ཀྱང་ས་ཡི་རྡུལ་

ཕྲན་དང་ནམ་མཁའི་སྐར་ཚོགས་བཞིན་གྲངས་མཐའ་མི་
ཟིན་པས་ཡ་མ་ཚོས་ཀྱང་དགྱེས་འཛུམ་གྱོལ་ཚོག་ཚོག་རེད།
ལྷག་པར་དུ་ཡ་མ་ཚོའི་དབུ་འཕང་མཐོ་བའི་དུས་བཟང་
སྟེ་ཟླ་ལྔ་བའི་ཚེས་བཅུ་གསུམ་དུ་སླེབས་པའི་ཉིན་ཞིག་
ལ། བྱམས་ལྡན་ཡ་མའི་ཟད་མཐའ་མེད་པའི་གཟི་འོད་
དཀར་པོ་ཀེ་རི་སི་རྒྱལ་ཁབ་ནས་འཕྲོ་འགོ་བཙམས་ཟེར།
དུས་དེ་ནས་བཟུང་ཡ་མའི་བྱམས་སེམས་ཀྱིས་ཁྱབ་པའི་
ས་སྐང་རིལ་མོ་འདིའི་འཁོར་ཕྱོགས་དང་བསྐོངས་ཏེ། ཡ་
མའི་དུས་ཆེན་གྱིས་ཀྱང་འཛམ་གླིང་གཡས་བསྐོར་བྱས་
པས། དུས་རབས་ཉི་ཤུ་བ་ཐག་ཐག་སྐར་ཆ་རེ་རེས་དེད་
དེ་སླེབས་དུས། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཡ་མའི་དུས་ཆེན་གྱི་མཛད་སྒོ་
ཆ་ཚང་ཞིག་ཏུ་གྱུར། ཉིན་འདིར་ཆེ་བ་རྒྱལ་ཁབ་ནས་
ཆུང་བ་ཁྱིམ་གཞིས་རེ་རེར། ལྷབས་ཆེན་གྱི་ཡ་མ་རྣམས་
ལ་བཀའ་དྲིན་ཞུ་བའི་གླུ་དབྱངས་སྙན་འཛེབས་ཀྱིས་གྲག་
འོང་ཞིང་། གཅམ་བྲལ་བསྟོད་ཚིག་གི་རྣ་རྒྱན་གང་མང་
འདོགས་ཀྱིན་མཆིས་ལ་འདོགས་ཀྱང་འོས། དུས་རབས་

འཁོར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལམ་སྣེ་མ་ཟིན་པའི་གངས་རིའི་བུ་ཕྲུག་ཚོ། དཀར་ནག་ཕྱུགས་རྗེས་དང་གསེར་མདོག་ཞིང་ཁ་ན་བྲེལ་འཚུབ་འཚུབ། ངེས་འབྱུང་དངོས་བཏགས་ཀྱི་གུར་ཁྲིམ་ན་ལྷོད་ཅིག་གེར། དུས་ཆེན་འདིར་གངས་རིའི་མ་ཡུམ་ལྷབས་ཆེན་ཚོར་བསྟོད་དབྱངས་སྙན་མོ་ཞིག་ཀྱང་འབུལ་རྒྱུ་བརྗེད་འདུག་པ་འདྲ། ལྷབས་ཆེན་གྱི་གངས་རིའི་མ་ཡུམ་ཚོ། ཐུགས་སྐྱོ་མ་གནང་དང་ངས་དྲི་མེད་དྭངས་གཙང་གི་ཁ་བཏགས་གསེར་འོད་ཆེམ་ཆེམ་གྱི་སྨྱུག་རྩེར་བཏེགས་ཏེ་ཁྱེད་ཅག་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ང་ཚོའི་བུ་རབས་ཚ་རྒྱུད་ཨ་མར་དུང་ཞིང་བརྩེ་མཐོང་གཞན་ལས་ལྷག་པ་མངོན་སུམ་ཡིན།

མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོའི་གླེགས་བམ་ཁྲིད་ཨ་མའི་བཀའ་དྲིན་རྒྱུ་འབྲས་མན་ངག་བདུན་གྱི་གཉིས་པར་བགྲངས། གླུ་ལེན་གར་རྩེད་ཀྱི་འགྱུར་ཁུགས་དང་སྐངས་སྐབས་རེ་རེར་ཨ་མར་བསྟོད་གླུ་མང་ཞིང་ཨ་མར་གུས་པའི་ཉམས་འགྱུར་གསལ། ད་དུང་ང་ཚོས་ཡོད་ཚད་ལ་བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ།

སྤྲིན་དང་བཟོད་པ་སོགས་བཙོས་མིན་དུ་སྒོམ་ཞིང་ཕངས་
མེད་ཀྱིས་གནང་བ་དང་། འདི་ཕྱི་གཉིས་ལས་ཕྱི་མ་གཙོ་
བོར་འཛིན་དོན་ཡང་གཞི་རྩ་ཁྲིད་ཅག་ལ་བཀའ་དྲིན་
ངོ་མ་ཞིག་གཞལ་ཐབས་སུ་ཐུག་ཡོད། གཞན་ཕན་བྱང་
སེམས་ཀྱིས་ཕྱུག་པའི་མ་ཡུམ་ཚོ། ད་དུང་ཞིབ་ཏུ་དགོངས་
དང་གནས་ལུགས་ངོ་མ་འདི་ལྟར་མཆིས། བན་ཚུང་
དབེན་དགོན་དུ་བཞུགས་དོན། བུ་ཚུང་ཕྱུགས་རྫེས་ནས་
རྒས་དོན། བུ་མོས་རྒྱུས་མེད་གནས་ཡུལ་འཁྱིམས་དོན།
ཡོད་ཚད་ཕ་མ་ཁྲིད་ཚོའི་རེ་བཞག་དང་བཀའ་བཀོད་ལྟར་
ཞབས་ཕྱི་གཙང་མ་ཞིག་བསྒྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པ་མཁྱེན་
པར་མཛོད།

རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་གཞན་ན་འདི་ལྟར་ཕ་མའི་བཀའ་
ལས་མི་འདའ་མཁན་ཅི་ཙམ་འདུགང་ཚོ་ལའང་ཤེས་རིག་
གི་ཉིང་བཅུད་གཞིབ་པའི་བློ་སྟོབས་དང་རྒྱལ་ཁམས་རིག་
པས་བསྐོར་བའི་སྤྲོབས་མཆོག་མེད་པ་གཏན་ནས་མིན།
ཁྲིམ་མཆེས་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་སོ་སོས་ལོ་ཡི་འཁོར་

བསྐྱོད་རེ་རེའི་ཨ་མའི་དུས་ཆེན་ལ་འདི་ལྟར་རྟེན་འབྲེལ་དང་ཤིས་ཚིག་གི་མེ་ཏོག་འཐོར་ན། གངས་རིའི་རླབས་ཆེན་གྱི་མ་ཡུམ་རྣམ་པ་གོ་མེད་ཚོར་མེད་ཀྱི་བུ་ཕྲུག་ཚོར་ཐུགས་ཐང་ཆད་ཀྱང་སྲིད་མོད། དྲི་མེད་དྭངས་གཙང་གི་སེམས་པ། བཙོས་མིན་སྙིང་ཁོང་གི་གུས་པ། རྒྱུན་རིང་ཕ་མ་ཡི་ཞབས་ཕྱི་སོགས་བསྒྲུབ་པར། ང་ཚོ་སྟེ་གངས་རིའི་བུ་ཕྲུག་ཚོར་འགྲན་ཟླ་མེད་པ་ཚད་གྲུབ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་དུས་ཆེན་འདིར་གངས་རིའི་མ་ཡུམ་རྣམས་ཀྱང་ཐུགས་དགྱེས་པའི་འཛུམ་དཀར་གྲོལ་བར་རིགས་སོ། །

འཇིགས་སྣང་ཐན་ཐུན།

ཉེ་བའི་ཟླ་ཤས་ཀྱི་རིང་འདིར་རྒྱུན་ལྡན་མ་ཡིན་པའི་གློ་བའི་ཚ་ནད་ □□□□□□□ཅེས་འགྲོ་བ་མིའི་ཚེ་སྲོག་ལ་རྐོལ་བའི་གཤེད་མ་ནག་མོ་ཞིག་སྨྱོས་པ་བཞིན་དང་ཤོར་བ་བཞིན། ཕྱོགས་ངེས་མེད་དུ་གདུག་རྩུབ་ཀྱིས་འཕྱོ་བའི་གསར་འགྱུར་སྣ་ཚོགས་ཐོས་ཐེངས་རེར་འཇིགས་སྣང་ཐན་ཐུན་རེ་འགོག་མེད་དུ་སྐྱེ་འོང་བས། ངས་གཡུ་མདོག་

འདབ་ཕོ་གསོལ་བའི་རྗེ་བཙུན་མར་དད་འདུན་གཙང་
མའི་བཟླས་བརྗོད་ལ་བརྟེན་བཞིན་རྐང་གཉིས་འགྲོ་བའི་
རིགས་འདི་ཡང་ཡང་བཅོལ་གདམས་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། དྲན་
པའི་གཞུ་མོ་ནང་དུ་བཀུག་ན་རྐྱེན་འདི་འདྲར་ཐལ་དྲགས་
པའི་འཇིགས་སྣང་སྐྱེ་དོན་གཏན་ནས་མི་འདུགད་ལྟ་ཚན་
རིག་འཕུར་བསྐྱོད་ཀྱི་བང་རྩལ་ས་ཆེན་པོའི་ཁ་ཞེང་གིས་
མ་ཐུབ་པར་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་འཚོལ་བཞིན་ཚན་
རིག་དཔྱད་སྟོབས་སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་མཁྱེན་རླབས་ལས་
ཀྱང་བཀལ་སྐད་དེ་འབྲུག་ཆུང་ལྡང་ཕོའི་སྒྲ་དབྱངས་
བཞིན་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་སུ་ལྡིར་བཞིན་པ་མ་ཡིན་ནམ།
ཚན་རིག་པས་གཞལ་ན་ནད་ཡམས་འདི་ཅི་ཡང་ཡིན་
མི་སྲིད། ཁྱད་པར་དུ་མཐོ་སྒང་བ་དངངས་འཚབ་སྐྱེ་མི་
དགོས། མཐོ་སྒང་ན་བསླུ་མེད་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྨན་
སྦྱོར་ཡོད་ལ། མཐོ་སྒང་ན་མངོན་པར་རྫོགས་སངས་རྒྱས་
པའི་མགོན་སྐྱབ་ཅིག་ཐུགས་གཡེལ་དུ་གདུལ་བྱའི་དོན་
ལ་བཞེངས་ནས་ཡོད་ངེས། གློ་བུར་བའི་ནད་ཡམས་འདི་

སློ་བུར་དུ་ལྷང་བྱུང་བས་ཉེན་ཟོན་མེད་ས་ནས་ཕམ་ཁ་རེའང་རེག་སྲིད་མོད། ང་ཚོས་བློ་གྲོས་ཀྱི་མཐུ་ནུས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ཤིང་སྤོབས་སེམས་ཀྱི་དཔུང་གདང་བཏན་པོར་སྲིལ་ན། ཁོ་ཡང་སློ་བུར་བའི་དགྲ་བོ་བཞིན་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་དུ་མཐར་སྐྲོད་བྱེད་ངེས་ཏེ། མང་བོ་གཅིག་ཏུ་བློ་མཐུན་ན། །ཉམ་ཆུང་གིས་ཀྱང་དོན་ཆེན་འགྲུབ། །སྲོག་ཆགས་གྲོག་མའི་ཚོགས་འདུས་པས། །སེང་གེའི་ཕྲུ་གུ་བཅད་ཅེས་གྲགས། །ཅེས་པའི་ལེགས་བཤད་ལ་དབུ་ལྕོག་ལྗེམ་རོགས།

འགྲོ་བ་མི་འདི་སྲུ་དང་སྲིའུའི་འཁྲུར་ལྷོག་ཙམ་ཡིན་སྐད་དེ་ངོ་མ་བདེན་ཤས་ཆེ། ཅི་ཞིག་གིས་འཛུམ་དཀར་སྟོན་དུས་ཐམས་ཅད་དགོད་སྒྲ་ཐག་གེཅི་ཞིག་གིས་འོ་དོད་སྒྲོག་དུས་ཐམས་ཅད་སྨྱུ་ངན་དིར་རེ། ལ་ལ་ཤེས་ནས་འཛིགས་ཤིང་འགའ་རེ་མ་ཤེས་པར་འཛིགས་ལ་དགའ། ཁ་ཅིག་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཞིང་འགའ་ཞིག་གཞི་མེད་ཅིག་ལ་བློ་ཕུགས་བཙལ་ཏེ། རི་བོང་ཅལ་འདྲོག་གི་ཟློས་གར་རྒྱང་

རྐྱང་འཁྲབ་པས། ད་ལྟ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཧུར་ཐེང་གི་སློང་ན་རྒྱུ་རྐྱེན་མ་རྟོགས་པའི་འདུར་རྒྱུགས་ལ་བྲེལ། ཞིབ་ཏུ་བསམ་ན། རྒྱུན་ལྡན་མ་ཡིན་པའི་གློ་བའི་ཚ་ནད་དེ་གཞོམ་མི་ཐུབ་པའི་རྡོ་རྗེའི་བྲག་རི་དང་། བཞུར་མི་ཚར་བའི་གཙང་པོའི་ཆུ་བོ་ཞིག་ག་ལ་ཡིན།

དོན་དོ་མར་ནད་ཡམས་འདི་འཇིགས་སྣང་ཐན་ཐུན་ཙམ་རེད། མ་གཞིར་ང་ཚོའི་ཁོར་ཡུག་ཏུ་ང་ཚོ་རང་གིས་བསྐྱེད་པའི་འཇིགས་ཛམ་ནི་ཀློས་མི་དཔོག་པའི་ཚོད་ཏུ་ཡོད་ན། འཇིགས་སྣང་ཐན་ཐུན་ཞིག་གིས་མགོའམ་གོས་ལ་མེ་ཤོར་བ་ལྟ་བུའི་དངངས་འཚབ་སློང་དགོས་དོན་ཡེ་ནས་མི་འདུགཁྱིད་ཚོས་སོམས་དང་། ད་ལྟ་འདི་ལས་ལྷག་པའི་གཤེད་མ་མང་པོས་མིའི་ཚེ་སྲོག་ལ་རྐོལ་ཅིང་མཐར་གཏུགས་ན་དེ་ཡང་ང་ཚོ་རང་ཉིད་ལན་པ་ལས་གཞན་དུ་འདའ་ས་མི་རྙེད། རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་གམ་ས་སྐམ་རིལ་མོ་འདི་ནི་ད་ལྟའི་ང་ཚོ་དང་མ་འོངས་དབུགས་ལྡན་ཡོངས་ཀྱི་འཚོ་རྟེན་ཉག་གཅིགཡིད་སྐྱོ་བ་ཞིག་ལ། འཇིགས་སྣང་

སྐྱེ་དགོས་པ་ཞིག་ལ། ཧམ་སེམས་ཀྱི་མེ་ལྕེ་དགོང་དུ་མཆེད་
པའི་རྫོན་པ་ཚོའི་བོཙུ་ཁ་དང་རྒྱ་རྙིའི་བར་ནས་རྩ་ཆེན་རི་
སྐྱེས་མང་བོའི་མཆོང་ལྷིང་ཉམས། ཚན་རིག་པའམ་ལག་
རྩལ་བར་ཁས་འཆེ་བའི་གཤེད་མ་མང་བོས་ནོར་འཛིན་
སྐེག་མོའི་ལྟོ་བ་ཚལ་བུར་གཤགས་ཤིང་དོན་སྙིང་རིན་ཆེན་
སྣ་བདུན་ཁོངས་ནས་བྲུས། ཏང་འཐུང་ལྡོན་པའི་རླང་རྩ་
བཙན་གྱིས་བྲེགས། བཟོད་མེད་དུག་རྫས་ཀྱི་སྦྲིན་ནག་ལྗོག་
ལྗོག་དཀྲུགས། མདོར་ན། རང་བྱུང་ཁམས་ཆེན་པོ་དང་
ང་ཚོའི་བར་ལ་མཐུན་ཐབས་མེད་པའི་གཡུལ་མོ་ཆེ་ཞིག་
བཤམས་དང་ཤོམ་པ་འདི་ནི་འགོག་ཐབས་མེད་པའི་ནད་
ཡམས་ཀྱི་སྣ་འདྲེན་དང་སྐྱོབ་ཐབས་མེད་པའི་ཚེ་སྲོག་གི་
གཤེད་མ་འབབ་ཞིགཀྱེ་ཀྱེ། མིག་གིས་རྒྱང་ལ་གཟིགས་དང་
། ཧ་བས་ཀློང་ངེར་གསོན་དང་། འདི་འདྲ་མཐོང་འོང་།
འདི་འདྲ་ཐོས་འོང་། ཉིན་ཞག་གཅིག་རེའི་འཕྲུག་གར་ཁྲིད།
འཛམ་གླིང་ན་མཁའ་དབུགས་བཙོག་གྲིབ་ཀྱིས་འཆི་ཞགས་
བསྐོན་པའི་མི་གྲངས་བརྒྱ་ཕྲག་བརྒྱད། གཏན་མེད་དུ་

འགྲོ་བའི་སྐྱེ་དངོས་བརྒྱ་ཕྲག་གཅིག་ལོ་རེར་ནགས་ཚལ་སྤྱི་
ཆིང་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་བཅད་པས་བྱེ་ཐང་སྐྱ་བོའི་སྦྱ་ངན་དང་
གདུག་རྩུབ་རྗེ་བཙན། བྱེ་ཀླུང་དམར་པོའི་འཚུབ་འཁོར་
རྗེ་མང་[1]། ལོ་རེར་གད་སྙིགས་ཏུན་ཏུང་ཕྱུར་ཉིས་བརྒྱ་
ལྷག་གིས་རྒྱ་མཚོ་སྦྲགས་ཤིང་། བཟོ་ལས་དུད་སྤྲིན་དང་
དམག་འཁྲུགདུག་དབུགས་ནག་པོས་ནམ་མཁའི་དབྱངས་
ཀླུང་དྭངས་མོའི་བང་རིམ་ཐོལ་གྱིས་གཏོར་བས། སྐྱེ་པགས་
དང་སྐྱ་གྲིབ་ཀྱི་ནད་སོགས་བསྐྱེད་པའི་འབྱུང་རྩ་ངོ་མ་
དེ་ཁ་གསལ་མཐིལ་རྟོགས་མིན་ནམ། མཐར་གཏུགས་ན།
འགྲོ་བ་མི་འདི་རོ་ལ་འཁོར་ནས་འོ་དོད་མེད་པར་གྱུར་
ལ་འཁོར་ནས་འོ་དོད་ཀྱིས་རི་ལུང་སྐྱོམ་པར་གོམས་པའི་
རིགས་རྒྱུད་བསམ་མེད་ཅིགང་ཚོ་དང་ང་ཚོའི་བུ་རབས་
ཚ་རྒྱུད་ལ་འཚེ་བྲལ་ཞི་བདེའི་ཕྱྭ་གཡང་འགུག་འདོད་ན་
ཐལ་དྲགས་པའི་ཧམ་སེམས་ལ་ཕྱིར་འོང་མེད་པའི་གྲོས་
བརྡ་བཏང་སྟེ་ཆོག་ཤེས་ཀྱི་བུམ་གཏེར་སེར་བོ་མགོ། ནང་
ཡམས་ཀྱི་རུ་དཔུང་ཛང་ནས་གཞོམ་འདོད་ན་རང་བྱུང་

ཁམས་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་དངོས་ཡོངས་ལ་གཅེས་སྲུས་དང་སྲུང་སྐྱོབ་གལ།

□1□མཆན། དཔེར་ན། ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་ཀྱི་སྔོན་དུ་མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་རྨ་སྟོད་རྫོང་དུ་ཟླ་གཅིག་ལྷག་གི་ཡུན་ལ་བྱེ་རླུང་གཡུགས་ཏེ་སྒོ་ཕྱུགས་ཁྲི་༥.༧ཙམ་ཤི་གོད་ཐེབས་ཤིང་འབྲོག་ཁྱིམ༨༥གནས་ཡུལ་མེད་པར་གྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །

རྨ་འགྲམ་ནས་བསྐྱིངས་པའི་སེམས།

ལུས་བསྐྱེད་ཕ་མ་ཟུང་ལས་ཀྱང་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་གནས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་དམ་པ་ཞང་པོ་ཆོས་རྒྱམ་གྱིས་དགོན་པའི་ལས་ཁྲུར་ཞིག་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་ཕུལ་བའི་ལེགས་སྐྱེས་དྲིན་པོ།

བཅོ་ལྔའི་ཟླ་བ་དཀར་པོ་ཤར་རིའི་རྩེ་ནས་གསལ་ལེར་འཕགས་དུས། ངས་རི་ཆུ་སྟོང་ཕྲག་གི་ཕ་རོལ་ནས་ལྷག་བསམ་ཟོལ་བྲལ་གྱི་སེམས་པ་དྲོན་པོ་འདི་སྨྱུག་རྩེར་དྲངས་ཏེ་བྱམས་ལྡན་གྱི་ཞང་པོ་ཁྱེད་ལ་བཀྲ་ཤིས་བཅུ་གསུམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེ་རིང་དགུན་ཟླ་ར་བའི་ཚེས་

བཅོ་ལྔ་རེད། ཉིན་འདིར་ཁྱེད་ཀྱིས་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་སྒོ་མང་དགོན་དཔལ་ལྡན་སྟོད་རྒྱུད་གྲྭ་ཚང་གི་ལས་ཁུར་ཆེ་གྲས་ཤིག་མཐར་ཕྱིན་པའི་བཀྲ་ཤིས་དུས་བཟང་གི་ཉིན་མོ་ཡིན་པ་ཚ་བུ་ངས་མི་དྲན་པ་ག་ལ་སྲིད། འོན་ཀྱང་། གཞན་ལ་བརྡ་འཕྲིན་དུས་རབས་སུ་གྲགས་པའི་སྐབས་འདིར། ང་ཚོའི་ཕ་ཡུལ་དང་དགོན་པར་བརྙན་སྐྱེལ་འཕྲུལ་ཆས་(□□) ལྟ་ཅི་ཐ་ན་ཁ་པར་སྐབས་བདེ་ཞིག་ཀྱང་མེད་པས། བཀྲ་ཤིས་ཁ་གཡང་སྙན་མོ་ཙམ་ཡང་དུས་ལྟར་ཁྱེད་ལ་སྙན་སྒྲོན་ཕུལ་མ་ཐུབ་པས་ད་ལྟ་ཁྱུང་མགོན་ལྷུན་པོའི་རི་སུལ་འདི་ནས་ང་གཅིག་བུ་ཤིན་ཏུ་འགྱོད། བདག་ལ་གཅེས་ཤིང་བརྩེ་བའི་ཞང་བོ་ལགས། དེ་རིང་ཁྲི་གདུགས་ཉི་མའི་འཛུམ་ཟེར་དང་བོ་འཕྲོས་ཆེ། དགེ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོས་དྲི་མེད་ལྷ་དར་རེ་རེ་མཐོན་པོར་བཏེགས་ནས་ཁྱེད་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཤིས་ཚིག་འབུལ་དུས། ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་ངོས་སུ་ད་དུང་ཅི་ཞིག་མ་སླེབས་པ་ལྟ་བུའི་ཚོར་འདུ་བསིལ་མོ་ཞིག་རྩེག་མར་སྤུངས་ཡོད་པ་ང་མངོན་ཤེས་ཐོབ་

པའི་བྱང་འཕགས་མིན་ཡང་དབུགས་ཐེངས་གཅིག་གིས་
ཚོད་དཔག་བྱེད་ཐུབ། ཅི་ཁག་བུ་བཞིན་བསྐྱངས་ཤིང་སྲོག་
ལྟར་གཅེས་པའི་ཚ་བུ་ངས། དེ་རིང་ཁྱེད་ལ་ཧ་འདྲིན་ཙམ་
གྱི་ཞབས་ཕྱི་ཡང་མ་ཐུབ་པར་གྲུ་ག་གཞན་ཞིག་གི་རིགས་
རྒྱུད་གཅིག་པའི་བྱིས་པ་ཚོར། མདོག་འགྱུར་བའི་བོད་
པ་ཚང་གི་དར་རྒྱུད་དང་འབྱུང་འགྱུར་སྙིང་བཞིན་ལས་
འགན་ལྡིང་མོ་ཞིག་གི་ཐུ་འོག་ན་ངལ་ནས་ལུས་ཡོད། ཁྱོད་
ཀྱིས་ཡང་ཡང་བདག་ལ་གདམས་སྒྲོང་བ་བཞིན། ཤེས་
རིག་ལ་སྦྱངས་བརྩོན་ཟབ་ཅིང་། མི་རིགས་ལ་དུང་ཞེན་
ཆེ་བའི་ཕོ་རྒོད་ཅིག་ཡིན་ན་ཐོབ་ཤོར་གཉིས་ཀ་ཡོད་ངེས་
ཀྱང་། རང་གི་ལྟོ་གོས་ཙམ་གྱི་ཆེད་དུ་འཁོར་ཏེ་མི་ཚེ་མི་
གཏོང་བར། དཀའ་ས་ཁག་ས་རེ་ནས་མི་རིགས་ཡར་རྒྱས་
ལ་ནུས་པ་འདོན་ཐུབ་རྒྱུ་ན་རབ་ཡིན་པར་བསམ་སྟེ། ཕ་
སྤྱུང་གི་ཏབ་དགོད་མཐོ་ས་དང་མདུན་སྐྱོད་ཀྱི་གོམ་ཁ་
དལ་ས་འདིར། མུན་པའི་ཟབ་ཚད་ཅི་ཙམ་འཐུག་ཀྱང་
། ང་དང་ངའི་དགེ་གྲོགས་ཚོས། རང་ལུས་ཐུང་ཐུང་འདི་

དུམ་བུར་གཅུབ་དགོས་ཏུང་། རང་སེམས་དམར་པོ་འདི་
དམར་ཛེན་དུ་འདོན་དགོས་ཏུང་། སེང་དཀར་མོའི་གཡུ་
རལ་ངོམ་སའི་མཐོ་སྒང་འདིར་འཛིག་རྟེན་ཚ་ཚང་ཞིག་
བསྐྲུན་པར་འབད་ཅིང་བརྩོན་པའི་དམ་བཅའ་བཞག་ཟིན།
བྱ་བཞག་འདི་ལྷུན་འགྲུབ་བྱུང་ན། ཕོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྗོ་རིང་ངོས་
སུ་ངེད་ཚང་གི་ལྷག་བསམ་འགོད་ངེས་ལ། ཕྱི་རབས་པ་
ཚོས་ཀྱང་བཀའ་དྲིན་ཚོར་བའི་བསྟོད་དབྱངས་རྒྱུན་མི་
འཆད་པས། ཁྱེད་ཚོས་ང་རང་བསྐྱངས་པའི་དམིགས་
འདུན་དང་། ངའི་མི་ཚེའི་དོན་སྙིང་ཡང་དེ་ཡིས་གྲུབ་པ་
མ་ཡིན་ནམ། འདི་ནི་ཁྱོད་ལ་ཚ་བུ་ངས་རྨ་འགྲམ་ནས་
བསྲིངས་པའི་སེམས་པ་ཡིན་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་ལས་ཁུར་མཐར་
ཕྱིན་གྱི་དགའ་སྟོན་ལ་ཕུལ་བའི་མི་འགྱུར་རྟག་བརྟན་
གྱི་ལེགས་སྐྱེས་ཤིག་ཀྱང་ཡིན་ན་བསམ། ༢༠༠༧༡༡.༡ཉིན་
གངས་ལྗོངས་འཛིགས་མེད་ཤེས་རིག་ནོར་བུའི་སློབ་གླིང་
ནས་བྲིས།

ངའི་ལས་དབང་ལ་བརྒྱུས་པའི་དུས་རབས་ཀྱི་སྐར་ཆོམ།

བཇོ་ཚོུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ།

སྐུ་ལ་ངུར་སྨྲིག་གོས་ཀྱིས་མཛེས། ། གསུང་ལ་རྒྱ་བོད་རིག་གཞུང་སྣན། ། ཐུགས་གཤིས་ངེས་ལེགས་བདེ་དཀར་ཆགས། ། དུས་མཐརབཙུན་པའི་དཔུང་རྒྱན་ཁྱོད། ། རིག་གནས་གསར་བརྗེའི་རྡུལ་འཚུབ་ཀྱིས་ས་ཆེན་འགམ་པའི་མཁའ་དབུགས་སྐྱོ་བོ་དེའི་ཁྲོད་མཛོད་དགེ་སྨན་ལྗོངས་ཕྱུག་མོའི་རི་ཁྲུག་ཅིག་གི་མགྲོན་པོར་གྱུར་ཞེར། བྱིས་དུས་ཀྱི་རྨི་ལམ་ཐུང་ཐུང་ཞིག་དྲན་ཡུལ་དུ་བཞག་རྗེས་ལྷན་སྐྱེས་རྣམ་རིག་རྒོད་པོའི་བང་ཁ་མ་ཐུབ་པར། རི་དྭགས་གཅོད་ཀྱི་མཆོང་གར་རྩེན་སྦྱོང་སའི་གནས་དེ་ནས་ཤེས་རིག་གི་བདུད་རྩིར་རོལ་དུས། ཁྱོད་ཀྱང་འདི་སྣང་གི་བདེ་དཀར་དགྱེས་པའི་འབྲོག་ཕྱུག་རྒོད་པོ་ཞིག་ཡིན་སྐད་འདུགཁྱོད་ཀྱིས་མི་ཚེའི་རིན་ཐང་རྙེད་པའི་ལོ་དེར། གཏན་བདེའི་བཙན་སར་བསྐྱིགས་པའི་ཟླ་བ་དེར། ཡོད་ཚད་ལ་འགྱུར་ལྡོག་བྱུང་བའི་ཉིན་མོ་དེར། ངུར་སྨྲིག་སྡོམ་གསུམ་འཆང་བའི་གྲལ་དུ་འཚང་། དཔལ་ལྡན་བཀྲ་

ཤེས་འཁྲིལ་བའི་འདུ་སྒོར་ཞུགས། དྲན་དབང་སེང་ཆེན་
དར་མའི་མཆེ་སྡེར་བར་ནས་མདོ་རྒྱུད་རིག་གནས་ཀྱི་ཕ་
མཐའ་ཐོས་པས་བཙལ། རིགས་སྨྲ་སྟག་སེང་འཐབ་པའི་
གཡུལ་ས་ཧུ་ལུང་རིགས་ཀྱི་སྒྲ་སྐད་མཐོན་པོ་ཐལ་མོའི་
བར་ནས་མཆེད། ལྷན་སྐྱེས་ཀུ་རེ་དང་ཁེངས་པ་མཐོན་
པོའི་བྱིན་མཐུ་ལས་རྒན་བགྲེས་མང་པོའི་ཕྱུག་དབང་གི་
དངོས་གྲུབ་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་རང་འབབ་ཡིན་རབ་ཐོས། ཁྱོད་
ཀྱིས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་སྒོ་ཐེམ་བརྒལ་མ་ཐག་པའི་དུས་
དེར། གྲག་མེད་འགྲུལ་མེད་ཀྱི་མཐོ་སྒང་སྦྲ་ནག་ཅན་ཚང་
། སྐྱེས་མཆོག་སྙིང་སྟོབས་ཅན་ཞིག་གིས་ཡོམ་ཡོམ་བསྒྲུལ་
བྱུང་བས། ང་དང་ཁྱོད་སྟོན་བསགས་ལས་ཀྱིས་རྒྱབ་ནས་
དེད། རིགས་ཞེན་གཙང་མས་མདུན་ནས་བསུས་ཏེ་ཤེས་
རིག་གི་གླིང་ག་འདིར་ལྷན་དུ་འཛོམས་ཆེ་ཕན་ཚུན་ལ་
བཅོས་འཛུམ་དྭངས་མའི་འཚམས་སྐྱེས་རེ་ཕུལ་ཟེས། ཅི་
ཞིག་ཡིན་མདོག་གིས་རང་སྤྱིལ་དཔེ་མང་སྤུངས་པའི་ཁང་
ཚང་ནས་མི་སྨྲ་དྲང་སྲོང་རྒན་པོའི་བརྟུལ་ཞུགས་བཟུང་

སོད། ཁྱེད་གཞན་གྱི་ལད་བཟློས་ལ་བྱང་ཞིང་ང་ཁ་མཚར་ཀུ་རེ་ལ་དགའ་བས་ཡུན་མ་རིང་བར་ང་ཚོའི་ཇ་ཁང་ཚུང་ཚུང་ནམ་ཡང་དགོད་སྒྲ་རྒྱང་རྒྱང་གི་འཛིག་རྟེན་ཞིག་ཏུ་གྱུར། རིགས་ཀྱི་བུ། ཁྱོད་བཞུགས་པས་སློབ་གླིང་འདིར་ཉམས་པ་མེད་པའི་བཀྲག་མདངས་འཚེར་ཞིང་། ཁྱོད་དང་འགྲོགས་པས་ངའི་རྣམ་དཔྱོད་ལ་སྔར་ལས་ལྷག་པའི་ཁེ་ལག་རྒྱས་སོང་། ངོ་མ་ཡིན། ཁྱོད་རྒྱ་བོད་རིག་གཞུང་དུ་མར་མཁྱེན་རྒྱ་ཆེ་བས་ངའི་བྱིས་བློའི་སྒོ་འཕར་ཡངས་པོར་ཕྱེས། ཁྱོད་མི་རིགས་སློབ་གསོར་ལྷག་བསམ་དཀར་བས་ང་ལ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་སྐུལ་ལྕག་ཐེབས། ཁྱོད་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་བརྟན་ཞིང་རྒྱལ་བསྟན་ལ་ཐུགས་ཞེན་ཟབ་པས། ངའི་སྨོན་གསུམ་བཅས་མཚམས་ཀྱི་སྣ་རགས་དམ་དུ་སོང་ཞིང་སྣ་མང་ཀུན་རྟོག་རྒོད་པོའི་འཕྲོ་འདུ་ཉུང་ནས་ཉུང་དུར་ཕྱིན། དེའི་ཕྱིར། ངས་ནམ་རྒྱུན་ཁྱོད་ཀྱི་ལེགས་བཤད་འཐུངས་ཤིང་ཁྱོད་མི་ཚེའི་མཛེས་རྒྱན་དུ་བཀུར་བཞིན་ཡོད།

ནཱ་རྒྱ་འཛིགས་མེད་རྒྱལ་མཚན།

ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རེ་བཞིན་ངས་ལྷག་བསམ་ཐུང་ལ་སྤྲ་བ་ཞིག་ཁུར་ནས་ཁྲུང་མགོན་ལྷུན་པོའི་འདབས་རོལ་ཏུ་འབྱོར་ཚེ་ང་ལ་ཅི་ཡང་མེད་དེ། ཐ་ན་ཟླ་བ་རེ་ཟུང་གི་མགྲོན་པོ་ཙམ་ལས་གནས་འདིར་གཏན་སྡོད་ཀྱི་འདུན་པ་ཙམ་ཡང་ཡི་ནས་མེད། སྐབས་དེར། ངའི་ཚུ་བུར་མིག་འདི་དོག་དྲགས་པས་སྐྱེས་མཆོག་ཁྱེད་ཆེས་སྤྱིར་བཏང་གི་གྲྭ་བཙུན་དཀྱུས་མ་ཞལ་ངོ་སྲུ་ཡིས་ཁེངས་པ་ཞིག་གི་མཐོང་སྣང་ལས་མ་བྱུང་བས་ད་ལྟ་བསམ་ཚེ་ནོངས་ཤིང་འགྱོད། ཡོ་དང་ཟླ་བའི་འཁོར་བསྐྱོད་བར་ནས་ངས་ཁྱེད་ཀྱི་དྲི་བྲལ་ལྷག་བསམ་དཀར་པོ་དང་ཟླ་མེད་སྙིང་སྟོབས་ཀྱི་ཆེ་བ་རྟོགས་ལ། ཕན་ཚུན་འདྲིས་གཤིབ་ཀྱི་འཚོ་བའི་ཁྲོད་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་བོད་མི་རིགས་ལ་བཅངས་པའི་ཐུགས་ཞེན་གྱི་ཟབ་ཚད་དང་འགལ་རྐྱེན་གང་ལའང་བག་མི་ཚར་བའི་རང་གཤིས་རྒོད་པོ་དེ་མཐོང་བྱུང་བས། མགོས་ཚུང་ང་གླིང་འདིར་དམ་ནས་དམ་དུ་བཏགས་ཤིང་གསར་

འཁྲུངས་པད་མའི་ཚོགས་ལ་ཅི་ནུས་གཟི་མདངས་སྟོན་
པའི་སོས་འདུན་ཡང་ཡར་ཚེས་ཟླ་བའི་དཔལ་ཡོན་གྱིས་
མཚོན་རེ་སྐན། ཁྲོད་དུས་རབས་གསར་བའི་མཐོ་སྣང་གི་
སྣེ་ཁྲིད་པ་དང་མི་རིགས་འདིའི་དགོས་མཁོ་ཞག་གཅིག་
ཡིན་པར་སུས་ཀྱང་བསྙོན་དུ་མེད་གཤིས། ངའི་སྤྱི་གཙུག་
བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་ཏོག་ཏུ་མཆོད་དགོས་ཀྱང་མཆོད་
ངེས་སོད། སྤྲོ་སྐྱིད་ཀྱི་ཤིང་སློང་དང་དུས་ཐུང་གི་མཇལ་
འཛོམས་སོགས་ཁོམ་སྐབས་རེ་བྱུང་ཚེ་ངེད་གཉིས་ཀྱིས་
སྟོབས་རྩལ་དང་ལག་རྩེད་འགྲན་པའི་ལ་རྒྱར་ང་ནམ་ཡང་
དཔའ་ཞུམ་མི་སྲིད། ཨ་ལ་ཀུ་རེ་ཡིན།
ང་ཚོ་ལྷབས་ཆེན་མི་རིགས་འདིའི་བྱ་བཞག་རིང་མོར་ལས་
དབང་གི་དར་སྐྱུད་གཅིག་ལ་བརྒྱུས་པའི་མུ་ཏིག་རེ་རེ་
ཡིན་དགོས་པས་དུང་བརྩེ་རྒྱ་མཚོས་མི་མཚོན་ཞིང་ཕྱི་ཐག་
རྨ་འབྲིའི་རྒྱུན་ལས་རིང་ན་ཇི་འདྲའི་མཛེས། མི་ལོ་དགུའི་
རིང་ལ། ངེད་གཉིས་ཀྱིས། དཀར་ཟོ་མས་མཆོད་རེས་
དང་། ལག་དགའ་བས་འཇུ་རེས་ཀྲུང་ཀྲུང་བྱས་པའི་སྣང་

བརྙན་དག་བྲག་ལ་བརྐོས་པའི་རི་མོ་བཞིན། ནམ་ཡང་
ངའི་སེམས་དྲན་མོའི་ཟབ་ས་ནས་འཇུམ་ངེས། བོད་པ་སྨྲ་
ནག་ཅན་ཚང་ཚྭ་ལམ་རིང་མོའི་ཁུགས་པ་ནས་དཀྲོག་ཕྱིར།
སེང་ཕྲུག་དཀར་མོའི་ཁྲུ་ཚོགས་ལ་སྣ་མང་ཤེས་རིག་གི་
གཡུ་རལ་གཟེང་ཕྱིར། ཤཱཀྱའི་དགེ་སྦྱོང་རྣམས་གཞན་དོན་
ལ་གོམས་པའི་རྟགས་མཚན་གསལ་ཕྱིར། ཁྱོད་ཀྱིས་ཉིན་
ཟླ་ལོ་ལ་མཐུད་དེ་གཞི་བདག་སྤུར་མགྱོགས་ཅན་ཞིག་གི་
བརྟུལ་ཞུགས་བཟུང་ནས་ཁོམ་མེད་དུ་འདུར་དུས། སྐབས་
རེར་ང་ཁ་ཕོ་མཐོ་བའི་མི་ཆེན་ཁེངས་དྲེགས་ཅན་ཚོར་སྡང་
སེམས་སྐྱེ་ཞིང་། རྟག་པར་གྲྭ་རྒྱུང་ཁྱོད་ཀྱི་རང་གཤིས་དམ་
པར་མོས་གུས་ཀྱི་དབུ་ལོ་ལྷེམ་དགོས།

ད་ལྟ་འཇིགས་མེད་སེང་ཆེན་ཁྱོད་མཁའ་ལ་ལྡིང་ཤུལ་ནས་
གཞོན་སྐྱེས་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོའི་མདུན་ལམ་ལ་གཟི་འོད་
འཚེར་བཞིན་ཡོད་མོད། ཕྱོགས་བཞིའི་རླུང་ནག་འཚུབ་
མའི་གདུག་རྩུབ་ཀྱིས་བྱིན་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཐན་ཐུན་ལ་ང་
ཧ་ཅང་སྐྲག་འོན་ཀྱང་། རང་ལུས་ཆུང་ཆུང་འདི་མེ་ཏུ་སྒྲོན་

དགོས་ཟེར། རང་ནུས་ཕྲ་མོ་འདི་རྩད་ནས་སྒྲུགས་དགོས་
ཀྱང་། ང་ཚོའི་དམ་བཅའ་དང་ང་ཚོའི་དམིགས་བྱ་དེའི་
ཆེད་དུ། ང་ནམ་ཡང་རམ་འདེགས་པ་རྣལ་མ་ཞིག་གི་ངོས་
ནས་བརྟན་པོར་འགྲིང་ན་འདོད།
ཨར་མའི་དགའ་བ་རྒྱ་མཚོ།
ལོ་དེར། བླ་བྲང་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་ནས་ངེད་གཉིས་ཕན་
ཚུན་ངོ་ཤེས་ཤིང་རིམ་གྱིས་བློས་ཐུབ་གྲོགས་པོར་གྱུར་སོང་
། རིགས་སུ་གྱུར་བ། ཕྱོགས་སུ་མཐུན་པ་ཞེས་པའི་སྐོམ་
ཚིག་དེ་ངོ་མ་རེད། ངེད་གཉིས་རྩོམ་རིག་ལ་དགའ་ཞིང་
མི་རིགས་ལ་བརྩོས་མིན་དུང་ཞེན་ཟབ་པས། ནམ་ཡང་
རིགས་མཐུན་གྱི་ལྟ་བ་ཡོད་ལ་གཅིག་གྱུར་གྱི་གཏམ་གླེང་
ཡང་རྒྱུན་མི་ཆད། འོན་ཀྱང་། གོ་སླ་བ་སླན་ངག་གི་དགེ་
མཚན་ཡིན་མིན། གནའ་དེང་རྩོམ་རིག་གི་འཕེལ་ཕྱོགས་
དང་དགེ་སྐྱོན་སོགས་ཀྱི་ཐད་ནས་རང་ལྟ་འདོར་མི་འདོད་
པའི་རྩོད་གླེང་བྱས་པའང་གྲངས་མཐའ་མེད། གངས་
ལྗོངས་རྩོམ་རིག་གི་དགའ་ཚལ་ལ་བཀྲག་མདངས་གསར་

བ་ཞིག་གི་ཁ་སྔོན་དུ། མི་རིགས་སློབ་གསོའི་བྱ་བཞག་ལ་
འཕར་རྩ་ངོ་མ་རེ་རྒྱས་པའི་སྔོན་འགྲོ་རུ། རྒྱལ་བསྟན་མ་
ལ་ཡའི་བསྲུང་ཞིམ་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱུང་བའི་དགའ་སྟོན་ལ་སྟོབ་
ཕྱིར་དུ། ང་ཚོས་བསམ་པ་ཡར་སེམས་དང་། སྐྱུད་པ་ཡར་
འཁེལ་གྱིས། ཡོད་ཚད་དུས་དེབ་ཀུར་གུམ་ཚུན་པོར་ཕུལ་
བ་ནས། ཆོས་གྲོགས་ཁྱོད་དང་འཆི་མེད་བདུད་རྩི། ངའི་
འཕུར་སྟངས་འདིའི་གཤོག་གཡས་དང་རྩེད་སྟངས་འདིའི་
ལག་གཡས་ཡིན་པས་འདང་བརྩེ་གཞན་ལས་ཆེ། ང་ལྡོག་
མེད་ལས་དབང་གིས་རྒྱང་དུ་འཕངས་ཏེ་རྭ་རྒྱའི་རྟུལ་
དམར་འཕྱུར་སར་རིགས་མཐུན་ཁྱུ་གཅིག་གི་རྫི་བོར་གྱུར་
བས་ནམ་རྒྱུན་ཁྱོད་དང་ཁ་ཐག་རིང་མོད། བརྡ་འཕྲིན་
དུས་རབས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཤིག་མཐོ་སྐད་ལ་སླེབས་པའི་དྲིན་
གྱིས་ངེད་གཉིས་སྐྱུད་མེད་གློག་གི་རླབས་རྩེ་ནས་ཡང་ཡང་
འཕྲད་ཅིང་གློག་ཀླད་དྲ་ཚུགས་བརྒྱུད་དེ་མཇལ་འཛོམས་
ཀྱི་དུས་སྟོན་ཤིན་ཏུ་མང་བས་ཕན་ཚུན་དྲན་གདུང་གིས་
མནར་མི་དགོས་པ་ཇི་འདྲའི་སྐྱིད། ཁྱོད་ཨར་མའི་སྐུ་ཡོ་

ཡིན་ཡང་རྒྱུ་འབྱོར་ཞན། ང་ལྗོང་གི་སྐུ་སྲས་ཡིན་ཡང་ཁེ་
དབང་དམལ། དེའི་ཕྱིར། ཀུར་གྲུམ་ཚུན་པོའི་མཛེས་སྡུག་
གི་ཆེད་དུ། ངེད་གཉིས་ཀྱིས་སློང་མོ་བ་ནས་འདུར་རྒྱུགས་
པ་སོགས་སྤྱོད་མི་འདོད་པ་མང་པོ་ཞིག་མྱངས་ཀྱང་། ང་
ཚོའི་ལྷག་བསམ་གྱི་དགའ་ཚལ་ནས་གདངས་ལྗོངས་རྩོམ་
རིག་གི་བཀྲག་མདངས་འཚེར་སྣངས་འདིས་ནང་སེམས་སྤྲོ་
དགའ་དང་སྤྲོབས་པ་ཀྱུང་ཀྱུང་ཡིན་ལ། མ་འོངས་དམིགས་
འདུན་ཡང་ལྟོས་བཅས་ཀྱིས་བཤད་ན་ཡངས་ཤིང་ཆེ།
དཀའ་ཁག་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་འགོག་འཕྲང་བར་ནས་མཆོག་གི་
སྙིད་མེད་རང་གཤིས་དང་འགྱུར་མེད་དུང་བཙེ་གསལ་
བས། ད་ལྟ་ཡོད་ཚད་ཁྱོད་ལ་ལྷུག་བརྗོད་བྱེད་བཞིན་ཡོད་
ཅིང་། ངའི་ལས་དབང་ལ་བརྒྱུས་པའི་རྣམ་ཚོམ་ལས་གཟི་
འོད་དཀར་ཤོས་དང་སྔོ་བ་ཉེ་ཤོས་དེ་ཁྱོད་རང་ཡིན།
མགོ་ལོག་ཀུན་དགའ་ཚངས་དབྱངས།
གཉན་པོ་གཡུ་རྩེའི་ཛ་འདབས་སུ་ལྟེ་ཁྲག་འཐོར་བའི་
འབྲོག་ཕྲུག་འོ་མས་གསོས་པ་ཁྱོད། འོད་སྣང་གི་དངོས་

གྲུབ་འཚོལ་དུ་ཆས་སའི་ཞིང་ཁམས་དེ་ནས་བློ་དང་ལང་ཚོའི་མེ་ཏོག་ཆབས་ཅིག་རྒོད་དུས། ང་ཁྱུང་ཆེན་ཁྱུ་ཚོགས་ཀྱིས་མཁའ་ལམ་བརྩོལ་ཤུལ་ན་གཡོག་རྩལ་སྦྱོང་བའི་རྒོད་ཕྲུག་སྙིང་རྗེ་ཞིགངའི་ངག་གི་ལང་ཚོས་ཁྱོད་ཀྱི་མི་ཚེར་གཟི་དཔལ་བསྐྱེད་པ་བདེན་དོན་ཡིན་ཡང་། ངེད་གཉིས་ནམ་ཡང་ཕུ་ནུའི་འདང་བརྩེས་མི་མཚོན་པའི་ཚོས་གྲོགས་རྣལ་མ་ཞིག་ལས་གཞན་ཅི་ཡང་མིན།

ང་དང་ཁྱོད་ཀྱིས་ལྷ་རིག་སྙིག་མོ་གཏན་གྲོགས་སུ་འཐོབ་ཕྱིར་ཆུང་དྲགས་པའི་ཁང་མིག་ཅིག་ནས་རས་གདན་ཟད་པོ་དང་ཉལ་ཐུལ་ཏལ་ཏུལ་ཞིག་ཐུན་མོང་དུ་སྤྱོད་སྤྱོང་ལ། མཚམས་རེར་རྒྱང་རིང་རྒྱང་རིང་གི་ཕུགས་བསམ་གླེང་བའི་སྐད་སྒྲ་མཐོ་ནས་མཐོ་རུ་ཕྱིན་ཏེ། མདུན་ཅོག་རྙིང་ཀོག་དེར་ཁུ་ཚུར་བསྣུན་པའི་སླིན་རྟགས་སམ་ཆུང་རྟགས་དེ་དག་དྲན་འོང་བས། ལྷུག་རྩོམ་འདི་འབྲི་དུས་ཀྱང་ང་གཅིག་པུར་དགོད་དགོས་བྱུང་། ང་རྫ་རི་བརྒྱུད་ནས་སོང་ཤུལ་དུ། ཁྱོད་ཀྱང་ཅི་ཞིག་གིས་བསམ་བློ་བསྒྱུར་ཏེ་ཤར་

ཕྱོགས་ཅི་ནའི་རྒྱལ་སར་འཕུར་སོང་ཟེར། ཕ་མཁར་གྱི་
བཞི་དང་ཕ་ས་སྨུག་པོའི་ཆེད་དུ། རང་རང་སོས་ཕྱོགས་
ཀྱི་བྱ་བཞག་རེར་འབད་ཅིང་བརྩོན་པའི་མཐའ་འབྲས་
ཇི་འདྲའི་ལེགས་ཨང་བསམ་ན་གནོན་མི་ཚུགས་པའི་སྤྲོ་
དགའ་ཞིགསྟོམ་གསུམ་བཅས་མཚམས་དམ་པོར་སྦྲུངས་
དང་། སྲབ་འཛམ་ནླ་གོས་མཛེས་པར་གསོལ་དང་། ཐོག་
མའི་དམ་བཅའ་བཞིན། ངེད་གཉིས་དུར་སྒྲིག་གི་འཛིག་
རྟེན་འདི་ནས་ཕ་ཡུལ་ལ་ཞབས་ཕྱི་གཙང་མ་ཞིག་བསྒྲུབ་
ཏུ་འགྲོ།

སེར་བྱེས་བློ་བཟང་ཐོགས་མེད།

ནམ་རྒྱུན་སླ་བ་ཉུང་བའི་ཕྱི་བཙུན་ནང་བཙུན་གྱི་གྲོགས་པོ་
ཁྱོད་སྟོད་ཉི་མ་ལྷ་སར་ལྷ་བཞིན་འབྲུངས་ཚེ་ཇི་འདྲའི་ཚད་
གཞིར་མི་ལོངས་པའི་བྱིས་པ་ཉམ་ཆུང་ཞིག་ཡིན་ནམ་སྙམ།
དགུང་གྲངས་སུམ་ཅུ་ཇ་མོ་ནས་བཀྲལ་ཟིན་ཀྱང་ཁྱོད་དང་
ཁྱོད་ཀྱི་འདྲ་པར་མཐོང་མཁན་ཚོས་ཁྱོད་ནམ་ཡང་བྱིས་
པ་ཆུང་ངུ་ཞིག་ཏུ་སྙོམ་བཞིན་འདུགད་ལྷའི་མི་འདི་ཚོར་

མཁྱེན་པ་ལྷ་ཅི་ཐ་ན་དཔྱད་པ་ཞིབ་མོའི་བློ་རིག་ཞིག་ཀྱང་
མེད། ཨ་ལ་ཀུ་རེ་ཡིན། གཏམ་ཀུ་རེ་མེད་ན་བཤད་དཀའ།
ཟས་མཆོད་པ་མེད་ན་བཟའ་དཀའ། །

བྱམས་ཆེན་ཆོས་སྡེའི་ཐུགས་བསྐྱེད་མི་ཧོག་འཛུམ་སའི་
རིགས་སྨྲ་འབུམ་སྡེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། ཁྱོད་ཀྱིས་བཀའ་
པོད་གཞུང་ལྷའི་དགོངས་དོན་ཐོས་བསམ་རྣལ་མས་
གཏན་ལ་ཕབས་ཤིང་དབྱིན་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་ཐག་
ཐོགས་བྲལ་བས་ངོ་མཚར་གྲགས་དཀར་དབུས་གཙང་
ལྗོངས་སུ་མཐོ། ངེད་གཉིས་རྨ་ཁྲུགས་གཉིས་པར་འཚར་
ལོངས་འབྱུང་བཞིན་པའི་ཁྱུ་ཚོགས་སྨུག་པོ་ཞིག་གི་མཁའ་
དབྱིངས་ནས་ལྷན་དུ་འཛོམས་ཏེ་བགྲང་བྱ་དུ་མའི་འཁོར་
ལོ་ཡུད་ཀྱིས་བསྐོར་ཀྱང་། ཁྱོད་གཅིག་པུར་འགོག་པའི་
སྙོམས་འཇུག་ལ་དགྱེས་པས། ཕན་ཚུན་བར་ཁ་མཚར་ཀུ་
རེའི་དྲན་ཤིང་ཙམ་བཞག་པའང་ཉུང་ཉུང་ཡིན། འོན་ཀྱང་
། ཡུན་རིང་འདྲིས་པའི་དུང་བརྩེ་དང་ཆོས་གྲོགས་དམ་
པའི་རང་གཤིས་བཟང་བོ་དེ་ངས་ནམ་ཡང་བརྗེད་མི་སྲིད།

མགར་རྩེ་གྲགས་པ་བཟང་པོ།

དགེ་སྦྱོང་བགྲེས་སོང་ཞིག་གི་རང་གཤིས་དང་རིགས་སྤྲ་ཡང་དག་ཅིག་གི་མཚན་ཉིད་རྫོགས་པའི་མགར་རྩེའི་སྐར་མ་འོད་ཆེན། རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་གི་གསར་འགྱུར་ལ་དགྲེས་ཤིང་གནའ་དེང་གཏམ་རྒྱུད་ལ་ལྷགས་རྩལ་མཉེན་པས་ང་ཚོའི་དཔྱང་གྲོགས་ལ་སྒྲ་སྙད་འཕྲུལ་ཆས་གསལ་པོ་ཞིག་གི་འཚབ་ཏུ་སྐུ་ཚོགས་གང་མང་མྱུངས་སོང་།

མགར་རྩེའི་དགེ་བཤེས།

དབུས་གཙང་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་བརྗོད་དུས་དཀན་གཟར་བྲག་ལས་ཆུ་པོ་འབབ་ལྟར་ངར་ཤུགས་ཆེ། རིགས་སྤྲ་དཔའ་བོའི་སྟངས་སྟབས་གླིང་ཚེ་གར་གྱི་ཉམས་འགྱུར་བརྒྱད་པོ་སྐུ་ལ་གསལ། གཞུང་གང་ཞིག་འཆད་ཀྱང་གསུང་སྒྲ་མཐོ། གྲོགས་སུ་དང་འགྲོགས་ཀྱང་ཕྱི་ཐག་རིང་། ང་ཚོས། རྒྱལ་བསྟན་དང་མི་རིགས་གླིང་ནས་མཚན་ཐུབ་བརྒྱ་སྟོང་ཙུར་གྱིས་བསྐྱལ། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་བསྟུར་ནས་སློབ་གསེང་གང་མང་རྩོད་པས་འཕངས། བཟློག་མེད་ལས་

དབང་གི་བཀོད་སྒྲིག་འོག་ནས་མངར་སྐྱུར་ཁ་གསུམ་གྱི་འཚོ་བའི་བྲོ་བ་མྱངས། ད་ལྟ། བུ་རྒོད་པོས་གནམ་འཕང་བསྟོད་ཤུལ་ན། བྱེའུ་འཛོལ་མོས་སྒྲིང་སྐྱོ་གྱེར་ནས་ཡོད།

གཡང་ཡེ་ཤེས་བསམ་གཏན།

དུས་ཚིགས་རེ་རེ་སྐྱུ་འཕྲུལ་དམ་པའི་དཔེ་མཚོན་བཞིན་འདི་ལྟར་འགྱུར་འགྲོ་བས། ངེད་གཉིས་སེམས་དང་བསམ་པས་མ་ཕྱིས་ཀྱང་རི་རབ་དང་གཙང་པོས་རྒྱུད་ནས་རྒྱུད་དུ་ཕྱེས། ངས་ཁེར་རྐྱང་གི་བྲོ་བ་སྐྱུར་པོ་ཁ་རོག་གེར་མིད་ཀྱིན་མཚོ་བྱུང་མའི་བདེ་རྫོད་ལ་འགྲམ་པ་སླན་ཆེ། རྫེད་ར་གཅིག་གི་འཛིག་རྟེན་ནས་ཆས་པའི་གྲོགས་པོ་ཁྱོད་སྐེའུ་ཁྱུང་ལས་འཕྲོས་པའི་ཟླ་འོད་བཞིན་དྲན་པའི་མེ་ལོང་དུ་གསལ་ལ། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཁྱོད་ལྷ་སར་བཞུགས་པའི་ཁ་པར་ཞིག་ཀྱང་འཁོར་བས། ཁྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་སྐད་ཆ་འདི་ཚོ་ལྷོ་བཞུད་ཁྲུང་ཁྲུང་དཀར་མོའི་གཤོག་སྒེར་བཏགས། ངེད་གཉིས་རི་སྡེ་གཅིག་ནས་སྐྱེས་ཤིང་སློབ་གླིང་གཅིག་ཏུ་འགྲིམ་ཆེ། རྨི་ལམ་ངོགས་ཀྱི་འཇའ་ཚོན་བསྐེགས་

པའི་དཔྱང་གྲོགས་ཡིན་ལ། མཛེས་སྡུག་ངུར་སྨྲིག་གསར་བའི་དགའ་ཚལ་ནས་རྣམ་དཔྱོད་སློག་ཞགས་དམར་པོའི་འཁྲུག་ཡ་ཡིན་ཕྱིར། ཕན་ཚུན་བར་ན་སླེང་མི་ཚར་བའི་གཏམ་རྒྱུད་དང་སྨྲ་མི་ཤེས་པའི་དུང་བ་ཡོད། དམིགས་འདུན་གཅིག་ལ་བརྒྱུས་པའི་ལོ་ཟླ་དེ་ནས། ཅི་ཞིག་འཕོབ་འདོད་ཀྱི་མེ་ལྕེ་ལམ་ལམ་འབར་བཞིན། ཐང་དཀར་རྒོད་པོའི་གཤོག་འགྱུར་དང་པོ་ཏཱ་ལའི་གཟི་དཔལ་ལ་རེ་ཞིང་བསྐུག་པ་དྲན་ནམ། ངེས་གཏན་མེད་པའི་སེམས་འགྱུ་དྲག་པོ་དེས་ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་སྙེ་འགྲུལ་བཞུད་ལ་གཏད་ཟིན་པ་ངས་ཤེས་བྱུང་། ཁྱོད་འཁྱམ་སྐྱོད་ཀྱི་གོམ་སྟབས་རེ་རེར་དཔྱིད་འགོའི་མེ་ཏོག་གི་མཛེས་སྡུག་བཞད་པའི་སྨོན་ཚིག་ངས་ཁྱུང་མགོན་རི་བོའི་དབུ་རྩེ་ནས་ཤེད་ཀྱིས་སྒྲོག་ངེས། ནམ་ཞིགབཤད་སྒྲུབ་ཚུ་གཏེར་འཕྱུར་ས་ནས། རྒྱལ་ཁའི་འཛུམ་མདངས་ཁྲིད་མཇལ་འཛོམས་བྱུང་དུས། ང་ལ་ཡུལ་སྐོར་བའི་གཏམ་རྒྱུད་གསུང་རོགས།

འབྲོག་མི་བསམ་འགྲུབ་རྒྱ་མཚོ།

གཏམ་དཔེའི་གཏེར་མཛོད་འཛིན་ཞིང་དུས་རབས་ཀྱི་སྐུལ་
ཤུགས་ལ་དུང་བའི་ཨ་སྐྱོང་འབུམ་པའི་རིགས་སྲས། ང་
འོད་ཀྱི་ཕ་ས་ནས་བརྟན་པོར་འཕྲིང་རྗེས་ཤིག་ལ་ཁྱོད་དང་
འཕྲད་ཅིང་སེམས་པ་ཁ་དོག་གཅིག་ཏུ་འདྲེས། ངེད་གཉིས་
ཀྱིས་ཆུ་ཀྲུང་རྩམ་འཁྲུག་གི་ཚོགས་འཁོར་སྐབས་བདེ་རེ་
བསྐོར་རྗེས། འཁྲུག་འཁྲུག་ཨང་ཀི་འབྲི་བསྒྲུབ་ཀྱི་བློས་
གར་ཁྲིད་ནས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཕ་མཐའ་དང་
། རིགས་མི་གཅིག་པའི་གོ་ལ་དག་གི་གསང་བ་བཙལ་ལ།
ཀྲས་དྲགས་པའི་བསམ་བློ་མང་པོ་རྒྱབ་ཏུ་འཕངས་ཏེ་བདེ་
སྐྱིད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་དང་རང་དབང་གི་འཚོ་བ་མངར་མོ་
ཡང་ཡང་སླེང་སྤྱོང་། མཚམས་རེར་ཐལ་དྲགས་པའི་ཁྱོད་
ཀྱི་སྨྲ་བརྗོད་ལ་ལར་ང་ཧ་ཅང་ཞེད་སྣང་གིས་ཡོད་ཚད་ཀྱི་
སྒོ་ཐྲ་དམ་པོར་རྒྱག་དགོས་བྱུང་ཡང་། ངེད་གཉིས་ནམ་
ཡང་དམིགས་འདུན་གཅིག་གི་ཞིང་ཁམས་འཚོལ་བའི།
དུས་རབས་ཀྱི་རྒྱུ་སྐར་ཟུང་གཅིག་གམ་ཇ་ལྗོངས་ཀྱི་ཁུ་བྱུག་
སྔོན་མོ་ཡིན།

སྨན་རམས་པ་ཆེ་རིང་བཀྲ་ཤིས།

རིགས་རུས་སོག་པོར་དབང་ཡང་ལུས་སེམས་བོད་དང་
འདྲིས་པའི་གཡུ་ཐོག་འཚོ་བྱེད་གཉིས་པ། རྒྱབ་ལ་སྡུག་
པའི་ཨག་ཚོམ་དེ་ཡང་བཞར་ཁོམ་མེད་པར། ཉམ་ཐག་
ནད་པའི་འོ་དོད་དམ། ཚེ་རིག་འཛིན་པའི་འཁོར་ཚོགས་
དབུས་སུ་ཐུགས་སུན་སྣང་མེད་པར་གཞན་དོན་གྱིས་བྲེལ་
ལམ། སླ་ཟས་ཟོས་པའི་སླ་བ། ལས་རྒྱུ་མེད་རུང་ལངས་
དགོས་པའི་ཞལ་འདོན་ཐུང་ཐུང་དེ་ད་དུང་བརླས་བཞིན་
ཡོད་ལས་ཆེ། ངེད་གཉིས་ཤེས་རིག་མི་ཏོག་དཀྲིགས་པའི་
དགའ་ཚལ་ནས་ཐོག་མར་འཕྲད་དུས། ཁྱོད་འདྲིས་སླ་ཞིང་
འཚོ་བའི་ཉམས་སྨྱོང་ཟབ་པའི་རྒན་པོ་ཡིད་འོང་ཞིགམི་
ཚེའི་བགྲོད་ལམ་རིང་མོ་ནས་ལྷན་དུ་འགྲོག་ཆེ། ཁྱོད་
ཁྱི་ཐག་རིང་ཞིང་གཞན་ཕན་ལ་སྨོས་པའི་ཆོས་འབངས་
སེམས་བཟང་ཞིགགོང་བླ་མར་དད་པ་རྡོ་རྗེའི་བྲག་ལས་
བརྟན། བར་གྲོགས་པོར་ཁྲིལ་གཞུང་ཁ་འབབ་རྣམ་བཞིའི་
རྒྱུན་དང་འདྲིས། ཁྱོད་ནམ་ཡང་ང་དང་ངའི་གྲོགས་པོ་

དག་གི་ཚེ་ཐག་བསྲིང་བའི་བླ་སྨན་ནམ། སྨན་སྦྱིན་འཛོ་
བའི་དཔག་བསམ་ལྗོན་པ་ཡིན།

རྗེ་སྲིས་གཙོད་པ་ཚེ་རིང་།

ཁྱོད་ཐོག་མར་ངའི་ཁོར་ཡུག་གི་གླིང་ག་དེར་བབས་དུས།
དེང་རབས་སློབ་ཆེན་པ་ཕྱི་རྫིག་ནང་སྟོང་ཞིག་གམ། གྲོང་
ཁྱེར་ལས་བྱེད་པ་བོད་སྐད་མི་ཤེད་པའི་རིགས་དེ་ཡིན་
མིན་གྱི་ཐེ་ཚོམ་མ་ཆོད་པར། རེ་ཞིག་ལ་སྐབས་བདེའི་
འཚམས་འདྲིའམ་བཅོས་འཛུམ་ཐུང་ཐུང་ཞིག་གིས་འཐུས་
པར་བྱས་མོད། སླད་སེད་མི་གཉིས་དྲང་མོ་དང་བོད་
ཕྲུག་གཙང་མའི་བསུང་ཞིམ་གྱིས། ང་དང་ངའི་གྲོགས་
པོ་ཚོར་ཁྲིམ་ཚང་གཅིག་གི་བདེ་དྲོད་དང་ཕུ་ནུ་ལྷ་བུའི་
དུང་སེམས་ཆགས་སོང་། སྲུང་བའི་མདོ་གསུམ་གྱི་བཟླས་
བརྗོད་དང་དད་འདུན་གཙང་མའི་སེམས་པ་མཐོང་དུས།
གོས་དཀར་ལྷུང་ཡོ་ཅན་ཞིག་གིས་བྲོ་བ་སྟེར་བས་ངས་
གཅེས་མིང་དེ་ཁྱོད་ལ་བཏགས། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱིལ་ཚུང་གོར་

མོར། འཕྱུར་མི་ཚེ་ཀླན་(□□□□)དང་ཨེ་ཧྥུ་སན་(Iverson) སོགས་ཉུབ་ཕྱོགས་ལྷང་རྩེད་པ་ཚོའི་བརྙན་པར་སྣ་ཚོགས་ཏིལ་གྱི་གང་བུར་གཏམས་ནས། སོ་སོའི་ཁྱད་ཆོས་དང་ཆེ་བ་སླེང་བར་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་པ་ཞིག་གི་བརྟུལ་ཞུགས་འཆང་དུས། ཁྱོད་ཉུབ་ཕྱོགས་པ་མིག་སེར་ཞིག་གི་སྐྱེ་མཐའ་མིན་ནམ་སྙམ། གང་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་ངག་སྒོ་ན་འཇོར་བའི་སྒྱུ་འཕྲུལ་ལྟ་བུའི་སྒྱུ་རྩལ་བ་དེ་དག་གིས་ང་ལའང་ཧྲོས་མི་འཆུན་པའི་ངོ་མཚར་ཡང་ཡང་བྱིན། ཕོ་ཡོ་ཉེར་བརྒྱད་ཀྱི་ཐེམ་སྐས་ལ་འཛེགས་ཀྱང་། ཁྱོད་ལ་ད་དུང་སྙོམ་པ་དང་ཆུང་མ་མེད་པར་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཀྱི་སོ་མཚམས་ནས་ཅི་ཞིག་ལ་རེ་ཞིང་སྒྲུགཁྱོད་ང་ཚོའི་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་འཚོ་བར་དགོད་སྒྲ་སྟོན་པའི་རམ་འདེགས་པ་དང་། གདོང་དམར་བོད་པའི་རིགས་ལ་ཤ་ཞེན་གཞན་ལས་ཟབ་པས། སྤར་ལྟར་ངག་རིག་ལྷ་མོའི་སྐེག་འཛུམ་ལ་དུང་བའི་རླབས་ཤུགས་འཇགས་མི་འདོད་ན་བརྩོན་པ་བསྐྱེད་དང། ངལ་བ་དང་དཔེ་མཁྱུད་རྒྱང་དུ་དོར་ཏེ་ངས་ཡོད་ཚད་

ཁྱོད་ལ་ཞིབ་ཁྲིད་བྱེད་ཚོག

གླིང་བ་བྱང་ཆུབ་རིག་འཛིན།

བྱང་ཆུབ་རིག་འཛིན། རབ་གནས་ས་སྟག་ལོའི་དབྱར་གཞུང་དེར། ངེད་གཉིས་འདུན་མ་གཅིག་པའི་འོད་ཁྱིམ་དུ་ལྷན་ཅིག་བསྐིགས་པ་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་བརྡུས་མིང་བྱང་རིག་གོ་ཞེས་པ་ཐོས་ཐེངས་རེར་ཚིག་སྦྱད་མ་འཁྲིག་པའི་སྣང་བ་ཞིག་འགོག་མེད་དུ་སྐྱེ་འོང་མོད། ད་ལྟ་མ་དག་རྒྱུན་འབྱམས་ཀྱི་གློང་དུ་ཁྱིང་ཚར་འདུགགླིང་དཀར་སྡོད་ན་སྲིབ་མེད་དུ་འཕྱོ་བ་ཁྱོད་ཚེ་ཡི་རིག་བྱེད་འཛིན་པའི་བྱེད་པོ་ཞིགགླིང་བ་དགོན་གྲོང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཕྱི་རབས་པའི་མགུལ་རྒྱན་དུ་བསྒྲིང་ཕྱིར། ཁྱོད་དང་ང་ཡི་རྣམ་དཔྱོད་རྨ་འབྲིའི་བཞུར་རྒྱུན་གཅིག་ཏུ་བསྲེས་ཚེ། ངའི་ལྷན་སྐྱེས་བློ་གྲོས་སྐིག་མོས་ཁྱོད་ལ་དུང་བ་བསླངས་ཤིང་། ཁྱོད་ཀྱི་མ་བཅོས་ལྷག་བསམ་དྭངས་མོས་ང་ལ་དྲན་ཤིང་བཞག་པ་ཟབ་ཅིང་གསལ།

གཞན་ཡང་ཁྱོད་སློབ་ཆེན་འགྲིམ་སྐབས་ཀྱི་གསང་རྣམ་

ཞིག་ང་ལ་ཁ་རོག་གེར་བཤད་པའི་མཚན་མོ་དེར། ངས་
ཀུ་རེའི་ཚུལ་གྱིས་དྲག་ཏུ་འབར་བའི་མེ་རི་ཞེས་པ་ཞིག་
ཤར་མར་བྲིས་པ་ད་ལྟ་ཁྱོད་ཀྱི་དྲན་ཡུལ་ན་ཡོད་དམ། རྒྱ་
གླིང་སྔོན་མོའི་སྟོད་སྨད་ནས་ཕན་ཚུན་དྲན་པའི་གླུ་སྐད་
སྤྲིན་ལ་བསྐུར་ཅིང་། དུང་བའི་དཔལ་མཁར་མཛེས་པའི་
དར་ཚོན་གྱིས་སྤྲས་བཞིན་ལོ་ཡི་འཁོར་མོ་དྲུག་འདས་སོང་
། གྲོགས་པོ་ལགས། ད་ལོར་དྲུག་ཟླའི་མེ་ཏོག་འཕྱུར་དུས།
ཁྱོད་ཆུ་མོའི་གཞུང་རྟ་བརྒྱུད་ནས་ཕེབས་ཤོག་དང་། ངས་
རྐོང་པོའི་གཤོག་འགྱུར་གཡར་ནས་འཕུར་འོང་བས། སྟར་
གྱི་གཞིས་ཀ་དེ་ནས་སེམས་མཐུན་པའི་མཇལ་འཛོམས་
ཐེངས་གཅིག་བྱེད། ༢༠༠༣.༥.༡༢

ཁྲེལ།

མི་ལ་ཁྲེལ་ཡོད་དགོས། ། རྟ་ལ་འགྲོས་ཡོད་དགོས། །
ལེགས་བཤད་འདི་དབྱངས་སུ་གྱེར་བཞིན་མེས་པོ་ཁྲེལ་
གཞུང་ཅན་ཚོ་མི་ཚེའི་བགྲོད་ལམ་རིང་མོ་ནས་ཆེས་ཚུལ་
མཐུན་གྱིས་སླེབས་ཤིང་། སྐར་ཡང་བདེ་མོ་དང་གྱེས་ཚོག་

ཅི་ཡང་མེད་པར་སྨོམ་ཚིག་ཐུང་ཐུང་འདི་བུ་རབས་ཚ་རྒྱུད་ལ་བཞག་རྗེས་ཞེན་ཆགས་ཀྱིས་མ་བསླད་པའི་མིག་ཟུང་རེ་རེ་བཞིན་བཙུམས་ཏེ། ང་ཚོ་དང་བར་ཐག་རིང་ལ་ཐུང་བའི་གནས་དེར་གཏན་དུ་བཞུད་སོང་། ངས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆེས་མཐོ་སར་བཞུགས་པའི་དྲན་དབང་དག་གི་གསུང་སྒྲོས་ལས་འདི་ལྟར་ཐོས་ཏེ། གཞན་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྡེ་སྣོ་གསུམ་གྱི་ཉེས་སྤྱོད་ལ་དུག་བཞིན་འཛོམ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་དེ་ནི་ཁྲིལ་ཡོད་པའོ། ། ཞིབ་ཏུ་སོམས་དང་། རླབས་ཆེན་གྱི་བསམ་བློ་འདི་ལྡན་ན་གཉེན་བཤེས་གྲོགས་པོ་གང་ལའང་རྨ་འབྲི་གཙང་གསུམ་གྱི་རྒྱུན་ལས་འགྲོགས་ཡུན་རིང་། ངོ་མཚར་གྱི་སྤྱོད་ལམ་འདི་བསྲུངས་ན་དྲག་ཞན་བར་མ་ཀུན་གྱི་མཐོང་ལམ་དུ་མཛེས་པ་བརྒྱ་སྟོང་གིས་འགྲན་མི་བཟོད། འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་འདི་རང་གཅེས་འཛིན་དྲག་པོའི་གདོན་གྱིས་བརླམས་ཏེ་གཞན་གྱི་ཚེ་སྲོག་མཚོན་གྱིས་འཕྲོག་དུས། སྐམ་སྲིད་ཀྱི་འགྲམ་ཆུ་འཇར་འཇར་དང་

བསགས་པའི་རྒྱུ་ནོར་ཐབས་ཀྱིས་རྐུ་དུས། ཆགས་པའི་མེ་
ལྕེ་མཁའ་རུ་མཆེད་དུས། རྫུན་དང་ཕྲ་མའི་འཁོར་ལོ་སྐོར་
དུས། གཞན་ཡང་། བློས་ཐུབ་གྲོགས་པོའི་ལྐོག་ནས་བསླུ་
བར་སླད་ཤུགས་ཀྱི་རྩོལ་བ་རྒྱས་དུས། མདོར་ན་ཡིད་ཐང་
ཆད་པའི་ཉེས་སྐྱོན་ཡོད་ཚད་ཀྱི་གཉེན་པོར་ཁྲིལ་ཡོད་པའི་
ནད་བརྒྱ་སྨན་གཅིག་གི་རིལ་བུ་འདི་ཕོ་ན་མགོ།
ཧ་ཤེ་རྒྱུ་གསོས་ན་རྐང་བའི་ཚོགས་ལེན། ། མི་ཤེ་རྒྱུ་
བསྐྱབས་ན་སྲོག་གི་གཤེད་མ། ། གཏམ་དཔེ་འདི་ཐོག་
མར་རྒན་པོ་ཁ་མཁས་ཤིག་གི་ལྷུགས་རྩལ་གྱི་འཁྲུག་གར་
ངོམ་ས་ནས་བརྩོལ་འོང་ཞིང་། རེམ་གྱིས་ཁྲིལ་མེད་མི་སུ་
ལའང་མཛའ་བའི་མགུལ་རྒྱན་སྙིང་རྗེ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། བླ་
མས་ཆོས་འཁོར་སྐོར་དུས། ཁྲིལ་མེད་བགེགས་ཀྱི་གཏོར་
མ་རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་རུ་འཕེན། དགེ་རྒན་གྱིས་འཆད་ཁྲིད་
མཛད་སར་ཁྲིལ་མེད་རྒོལ་བ་ངན་པ་ལུང་རིགས་ངར་
མའི་རྣ་རྩེར་མཆོད། ཕ་མས་བསླབ་བྱ་གནང་སར་ཁྲིལ་
མེད་བུ་ལོའི་མགོ་འཕང་རྐང་མཐིལ་ལས་ཀྱང་དམའ་སར་

འགོད། ཡ་རབས་དམ་པའི་ཉི་འོད་འཕྲོ་ས་ན་ཁྲིལ་མེད་
སྨུན་པའི་ཐ་སྙད་འདི་སླེང་དགོས་ཆུང་ཡང་། ཁྲིལ་མེད་
ནི་ནམ་ཡང་ཁྲིལ་མེད་ཡིན་པས། དྲན་ཤེས་ཀྱི་ལྡུགས་རི་
མ་བརྟན་ན་མི་ཚེའི་འདུན་མ་བརླག་པའི་ཉེན་ཁ་གཞན་
ལས་ཆེ། མཐར་གཏུགས་ན་ཁྲིལ་མེད་པ་ནི་ལུས་ངག་གི་
སྤྱོད་པས་མི་རྫོགས་པའི་ནང་གི་འཛིན་སྟངས་ནག་པོ་
ཞིག་སྟེ། ཉེས་སྤྱོད་ལ་དམིགས་ནས་གཞན་དོན་རྒྱུ་མཚན་
དུ་བྱས་ཏེ་འཛེམ་པ་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་
ནི་དེའི་རང་མཚང་གི་རྗེན་ཞལ་མ་ཡིན་ནམ། ཁྲིལ་མེད་
ཚོ། རྒྱལ་ཐབས་སྲེ་བཞི་དར་བ་ཞིག་གི་སྣང་ངོར་ཉམ་ཆུང་
རྒྱལ་ཕྲན་ཁྲི་འབུམ་ཁ་ཟས་སྣུམ་པོ་ཞིག་གི་ཚབ་མཚོན་
ཙམ། ཁྲིལ་མེད་ཚོ། དབང་ཆེན་དཔོན་པོའི་ཞབས་དྲུང་ན་
དྲང་བདེན་གྱི་འབངས་མི་དགའདུར་རྒྱུགས་ཁྲུང་ཁྲུང་གིས་
འཛད་དགོས་པའི་གཡོག་པོ་རྣམ་དག་ཅིགཨ། འཛིགས་
རྨ་ཆེ་བའི་ཁྲིལ་འདི་ལ་དགག་སྒྲ་དང་ལྷན་རྐྱེན་སྦྱར་བ་
ཅམ་གྱི་ཁྱད་པར་ལས། ང་ཚོར་ཅི་འདྲའི་བདེ་སྡུག་གི་བློས་

གར་རིང་མོ་རེ་འཁྲབ་པར་བྱེད་པ་རེད་ཡང་།
ང་དང་མཚོ་སྔོན་བོད་སྐད་རྒྱང་བསྒྲགས།
འདི་ནས་བགྲང་བྱ་ལྔ་བཅུ་ཙམ་ལུགས་ལྡོག་གིས་བགྲངས་
པའི་དབྱར་གཞུང་ཞིག་ལ་སྐྱུད་མེད་གློག་གི་ཐ་སྙབས་
བརྒྱུད་དེ་བོད་སྐད་རྒྱང་རྒྱང་སྒྲ་བའི་ཕོ་ཉ་ཁྱོད། གསར་
རྙིང་ཟུང་གི་རྣམ་པ་གསལ་བའི་གནའ་མཁར་ཟྲི་ལིང་གྲོང་
ཁྱེར་ནས་ཐོལ་གྱིས་འཕུར་ཏེ་མཚོ་སྔོན་ཁྲི་ཤོར་རྒྱལ་མོའི་
ཕྱོགས་བཞིར་ལྡིང་སྐོར་གྱིས་རྩེན་ཞིང་། རིམ་གྱིས་མཚོ་
བོད་མཐོ་སྒང་དང་གངས་ལྗོངས་ཧྲིལ་པོ་སོགས་སུ་སྙན་
འཛེབས་ཀྱིས་བབས་ཚེ། གདོད་མའི་རྗེ་ལམ་ནས་སད་ལ་
མ་སད་པའི་སེམས་བཟང་སྤྲེའུའི་རིགས་རྒྱུད་ཅིག་ལ་ངོ་
མཚར་དང་ཞེད་སྣང་འདྲེས་མའི་ཚོར་སྣང་བྱིན།
འགའ་རེས་སྒྲ་སྤྱོད་སྐམ་ཆུང་དུ་ཁ་མཁས་ལྡེ་བདེའི་དཔུང་
ཚོགས་ཤིག་སྤྲས་སྐྱུང་བྱས་ཡོད་འདུན་དང་། ལ་ལས་ཁོ་
ཚོའི་ངལ་དུབ་ལ་སྙིང་རྗེ་དང་འགྱུར་ཁུགས་ལ་སེམས་
ཚོགས་སོགས་ཀྱི་སྟོང་སྣང་ཡང་སྒོམ་སྐྱོང་སྐད་འདུགའཛིག་

རྟེན་གྱི་བྱ་བཞག་གང་ཡིན་ཡང་རྒྱུན་རིང་སྐྱོང་གོམས་དང་འདྲིས་གཤིབ་ཁྲིད་ནས་ཕན་ཚུན་ལ་རྒྱུས་ཡོན་དང་བླང་དོར་བྱེད་པ་ལྷོག་མེད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར། རི་གསུམ་གྱི་ཡང་རྩེར་འཚོ་ཞིང་གནག་ཕྱུགས་ཀྱི་རྒྱུག་རྗེས་སྙུམ་པའི་འབྲོག་པ། ལུང་གསུམ་གྱི་ཕུ་མདར་འདུར་ཞིང་པོ་ལེགས་ཀྱི་དུས་སྟོན་སྐྱུག་པའི་རོང་བ། ལྷིང་འཇགས་ཀྱི་དགོན་པར་བཞུགས་ཏེ་གདན་བདེའི་ཞིང་ཁམས་བསྐྲུན་བཞིན་པའི་དགེ་འདུན་པ། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་འདུ་འཛོམས་ཐྲན་དུ་བཀོལ་ཀྱང་ཤ་མར་གྱི་བློ་བ་མ་བརྗེད་པའི་ལས་བྱེད་པ། ཤེས་རིག་བདུད་རྩིས་བསྐྱངས་ཤིང་མ་འོངས་ཕུགས་འདུན་ཡངས་པའི་སློབ་གྲྭ་བ་སོགས་མང་པོ་མང་པོ་ཞིག་གིས། རིམ་བཞིན་ཁྱོད་ཀྱི་དགེ་མཚན་རྟོགས་ཤིང་ཁྱོད་ལ་དུང་བ་ཆགས།

ཁྱོད་ཡོད་སའི་སྒྲ་ནག་དང་ཁང་ཁྱིམ་དག་ཏུ་ནམ་ཡང་ཉན་མཁན་གྱི་འདུ་ཚོགས་ཆེ་ལ། ཁྱོད་སླེབས་པའི་དུས་ཚོད་རེ་རེར་དགའ་ཀྱོག་ཀྱོག་གིས་ངང་སྒུག་བྱས་པ་གྲངས་

མཐའ་མེད་ཟེར། ཁྱད་པར་དུ་དཀའ་སྡུག་དང་མནར་གཅོད། ནད་ཡམས་དང་མུ་གེའི་སྐྱོང་ན་ཉམ་ཆུང་གིས་འཚོ་བའི་མི་རིགས་འདིར། ཁྱོད་ཀྱིས་རིག་གནས་གསར་བརྗེའི་གདུག་རྩུབ་ནག་པོ་ཁྱུར་མུད་བཏང་ཟིན་པའི་གཏམ་སྙན་ཚངས་པའི་དྲུག་འགྱུར་ལས་འཕོས་པ་བཞིན་གསལ་ལྷང་ལྷང་གིས་སྒྲོན་ཆེ། ཁྱོད་སྤྱི་གཙུག་གི་ཏོག་ཏུ་མཆོད་མཁན་དང་འཕར་ལྡིང་གི་སྙིང་ཤར་སྨན་མཁན་ཡང་ཤིན་ཏུ་མང་སྟོང་།

ཐོག་མའི་གཏམ་རྒྱུད་འདི་རྒན་བགྲེས་ཚོའི་ཞལ་སྒྲོས་བསྐྱར་བ་ཙམ་ལས་ངས་གསལ་པོར་མི་ཤེས་ཏེ། ཁྱོད་ཐོག་མར་འཁྲུངས་ཤིང་ནར་སོན་པའི་སྐབས་ང་ད་དུང་གྲུ་ག་གཞན་ཞིག་གི་རྣམ་ཤེས་སམ་སྤྱོག་ཆགས་ངོ་མཚར་བ་ཞིག་ཡིན་ཡང་སྲིད། རྒྱང་རིང་རྒྱང་རིང་ཞིག་ནས་ང་གངས་ལྗོངས་ཀྱི་མགྲོན་པོར་སླེབས་ཏེ་ཀ་ཁའི་དབྱངས་ར་ཐོག་མར་གྱེར་བཞིན་པའི་ཆེ་ཁྱོད། རོང་འབྲོག་དཀའ་བའི་རྩེད་འཇོའི་ཐེམ་སྐས་བཞི་བརྒྱ་ཡས་མས་སུ་སྐྱོད་ཀྱིན་

འདུག་པས་ད་ལྟ་བསམ་གཞིག་བཏང་ན་ཕལ་ཆེར་ཁྱོད་ཀྱི་འཁྲུངས་སྐར་སུམ་ཅུ་བ་ཙམ་བསྒུ་བའི་སྐབས་ཡིན་ངེས། དུས་དེར། ཁྱིས་ཀློའི་རྩི་ལམ་ན་རྩེན་པའི་ཁྱིའུ་ཞིག་ལ་མཚོན་ན་ཁྱོད་རྩེད་ཆས་སྙིང་རྗེ་ཞིག་གི་དོ་ཡ་ཙམ་རེད། གང་ལྟར། དུས་དེ་ཙམ་ནས་བཟུང་ཉིན་ཟླ་འཁོར་སྐྱོད་ཀྱི་འགྲོས་དང་བསྟུན་ནས་ཁྱོད་ང་དང་འབྲལ་ཐབས་མེད་པའི་གྲོགས་པོ་ཀློས་ཐུབ་ཅིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་ཁྱིས་ཀློའི་སྒོ་གླེགས་ཤེས་རིག་གིས་གྲོལ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་པོ་འགྲིགས། དེའི་ཕྱིར་ང་འགྲོ་ས་དང་འདུག་སར་སྒྲ་སྡུད་འཕྲུལ་ཆས་ཡོད་ལ། མཚོ་སྔོན་བོད་སྐད་རྒྱང་བསྒྲགས་ལ་ཉན་ཐུབ་ཚེ་ངའི་སྒྲོ་སྣང་དགོང་སྔོན་གནམ་ཡིན་ཞེས་བཤད་ཀྱང་ཐལ་མི་ཆེ་བར་སེམས།

ཁྱོད་ཀྱི་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་ལེ་ཚན་རེ་རེ་དགེ་སྦྱོང་བའི་ཁ་ཏོན་བཞིན་ངའི་ཀློ་ཐོག་ན་ཤར་ཤར་ཡོད་ཅིང་རྩོམ་སྒྲིག་པའི་མིང་དང་རྒྱང་སྒྲོག་པའི་སྐད་སྒྲ་ངོས་འཛིན་ལའང་ཐག་ཐོགས་མེད་པས་ང་ཁྱོད་ཀྱི་ཆེད་མཁས་པ་དང་པོའི་

གྲས་སུ་གཏོགས་པར་གདེངས་ཚོད་ཡོད། དུས་རབས་མགྲིན་ཚབ་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཉིན་རེར་འཚར་ལོངས་འབྱུང་བཞིན་པའི་ངའི་དྭངས་གཙང་གི་སེམས་པར་མི་རིགས་ཀྱི་དུང་ཞེན་བསླངས་ཤིང་ངག་རིག་གི་སྒོ་འཕར་ཕྱེས། ཕྱི་ནང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཕོ་འགྱུར་དང་ཁ་ཕྱོགས་ལའང་བསམ་བློ་མི་གཏོང་རང་གཏོང་གི་ངའི་གཞིས་ཀ་འདི་ཡང་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་འདྲ་བ་གཞན་དག་ལ་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་ཡོད། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཁྲིད་པ་དང་རྩོམ་རིག་ལེ་ཚན་གཉིས་ལས་ངས་རིག་པའི་བཟར་ཤ་སྣ་ཚོགས་ཚོད་ཅིང་སྨན་ངག་ལྷ་མོའི་བརྩེ་འཇུམ་གྲོལ་བའི་མན་ངག་གང་མང་རྙེད། ཕྱོགས་མེད་ཀྱི་རེ་འདུན་ཁུར་བའི་བར་སྣང་འཕྲིན་གྱི་ཕོ་ཉ་དང་། སྐར་ཚོགས་དགོད་འཛུམ་ཁྲིད་སྨན་ལྷང་ལྷང་གིས་བྱོན་པའི་གངས་རིའི་མཚན་སླུ་སྨན་མོ། མི་རིགས་ཤིག་གི་ཐུན་མིན་སྐྱུ་རྩལ་མཚོན་པའི་དམངས་སླུ་ཁུ་བྱུག་གསུང་སྙན་སོགས་ཀྱིས་ངའི་ལྷིང་འཛགས་ཁེར་རྒྱང་གི་འཚོ་བར་ཟད་མཐའ་མེད་པའི་བདེ་དྲོད་སྟེར། ན་ཚུང་

བྱིས་པའི་དགའ་ཚལ་ལས་མི་རིགས་ཤིག་གི་སེམས་འདུན་
དང་འབྱུང་འགྱུར་ཐོས་འོང་ལ། གངས་ལྗོངས་གསེར་ཟམ་
རིང་མོས་རི་རྩ་སྟོང་ཕྲག་གིས་ཚོད་པའི་བར་ཐག་ཉེ་བར་
བཏང་ཞིང་ཤེས་བྱའི་སྒོ་སྒྲིགས་གྲངས་མེད་ཕྱོལ་བྱུང་།
དུས་རབས་ཀྱི་འགྲོས་དང་བསྟུན་ནས་སླེབས་པའི་དཔལ་
འབྱོར་འཕྲིན་གསར་གྱིས་ངའི་ཕ་ཡུལ་ལ་འཛིག་རྟེན་
གསར་བའི་འཚོ་བ་དང་བརྡ་འཕྲིན་བུ་མོའི་འཛུམ་ཞལ་
སྐྱེལ་ཡོང་། འདོ་རིག་རྟ་བོའི་འཚེར་སྐད་དང་ཐུལ་དཀར་
འབྲི་མོའི་ངུར་དབྱངས་ཀྱིས་བཟེ་བའི་རི་མཐོ་ལུང་ཟབ་ཀྱི་
གནས་བདག་ཚོར་ཡུལ་གྱིས་བསྐལ་བའི་གཉེན་ཉེ་དང་
གྲོགས་པོའི་བདེ་སྡུག་དུས་སུ་སྒྲོག་པ་སོགས་ཕུན་ཚོགས་སྣ་
འཛོམས་ཀྱི་མཚོ་སྔོན་བོད་སྐད་རྒྱང་བསྒྲགས་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་
དང་ངའི་མི་རིགས་སམ་རྒྱལ་ཁབ་ལ་བསུབ་མེད་ཀྱི་ཕྱག་
རྗེས་དང་གཞལ་མེད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས་པ་བརྗོད་
མཐའ་མེད། ང་དྲང་བདེན་ཚངས་ཐིག་སྟེང་བརྟན་པོར་
འགྲེང་སྟེ་བསམ་གཞིགས་རྣལ་མའི་འཁབར་གསིལ་ལ་ཁེན་

དུས། ཁྱོད་ལ་ཁྱོད་དང་འཚམ་པའི་བསྟོད་ཚིག་ཞུ་རྒྱུ་ལ་དཀར་པོའི་ཆ་རྒྱུན་མེད་ལ། མགོས་མ་ཚོར་བའི་རྡུལ་དྲིར་གྱུར་བའི་ཉེས་སྐྱོན་འགའ་རེའང་གདན་ནས་མེད་པ་ག་ལ་ཡིན། ངེད་གཉིས་མ་བསྒྲིགས་རང་མཐུན་གྱི་གྲོགས་པོ་ཞིག་གི་ཆ་ནས་བསམ་ན། ཁྱོད་ལ་དགེ་སྐྱོན་ཅི་མཆིས་ལྷུག་བརྗོད་བྱེད་དགོས་པ་ངའི་ཕྲག་བབས་ཀྱི་འོས་འགན་དང་ཁྱོད་མ་འོངས་རྒྱང་སྐྱོད་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་ཉག་གཅིག་མ་ལགས་སམ།

ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་། ཁྱོད་ཀྱིས་གངས་ཅན་བོད་པའི་སྤྱི་སྐད་དང་བརྡ་སྤྲོད་གཞུང་གི་དགོངས་དོན་ལས་གར་བའི་ཡུལ་སྐད་གང་མང་སྤོལ་བྱུང་གིས་གསུངས་ཡོང་བ་དེས་ཉན་མཁན་སྟོང་གི་རེ་བའི་རི་མོར་ནག་ཐིག་ཕབས་ཤིང་སྤྱི་སྐད་གདན་འབེབ་ལ་རྒྱང་ཐག་ཕྱེས་པ་མངོན་སུམ་ཡིན་པས། ཉམས་མྱོང་ཟབ་པའི་རྒན་བགྲེས་དང་མཁྱེན་དཔྱོད་ཡངས་པའི་དྲན་དབང་། རིགས་ཞེན་ཆེ་བའི་དར་མ་དང་མིག་རྒྱང་རིང་བའི་གཞོན་ནུ་སོགས་ལ། ཉ་ཟླ་སྐོར་

མོ་འདྲ་བའི་གྲོས་ཤིག་བྱོས། ལྷ་རྫས་དར་དཀར་འདྲ་བའི་
ལམ་ཞིག་དེད་དང་། ཁྱོད་ལ་མིང་དོན་མཐུན་པའི་དུས་
རབས་མཁྲིན་ཚབ་པ་དང་། མི་རིགས་སྙེ་ཁྲིད་ཀྱི་ཆོ་ལོ་
མཐོན་པོ་ཆུ་བཞི་སྐད་དྲུག་ན་འཚོ་བའི་ཉན་མཁན་ཚོས་
སོས་གུས་ཕྱག་མང་བོའི་གློང་ཡངས་ནས་འབུལ་ཡོང་བར་
ང་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད།
མཇུག་མཐར། ངས་དེ་རིང་ཁྱོད་ཀྱི་འཁྲུངས་སྐར་ལྔ་བཅུ་
བར་བཅོས་མིན་སེམས་འདུན་མཚོན་པའི་དར་དཀར་
དགོང་སྔོན་མཐོན་པོར་བཏེགས་ཏེ་བཀྲ་ཤིས་དགུ་འཁྱིལ་
གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་ཞིང་། མ་འོངས་པར་ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་ལམ་
ལ་སྔར་ལས་ལྷག་པའི་གཟི་འོད་འབར་བའི་སྨོན་འདུན་
ཡང་བཅོས་མིན་གྱིས་ཞུས་པ་ལགས། ༢༠༠༢.༧.༢༧
མཆན། རྩོམ་ཡིག་འདིར་མཚོ་སྔོན་བོད་སྐད་རྒྱང་བསྒྲགས་
ཁང་བཙུགས་ནས་ལོ་འཁོར་ལྔ་བཅུ་འདས་པའི་དགའ་
སྟོན་ལ་ཆེད་དུ་བསྟུས་པའི་ཞིང་ལྗོངས་ལྔའི་ལྷུག་རྩོམ་
འགྲན་བསྡུར་ང་དང་སྒྲ་སྟུད་འཕྲུལ་ཆས་ཞེས་པའི་སྟེང་

ཨང་གཉིས་པའི་བྱ་དགའ་ཐོབ།

རང་ཉིད་སླིང་བ།

ཕྱི་རོལ་ན་དགུན་རླུང་ལྷིང་ཞིང་། མཚན་ལྗོངས་འདི་ཁུ་སིམ་མེར་ཡོད་དུས། ངའི་དྲན་པ་མདུན་གྱི་པོད་ཆེན་ལས་བརྐལ་ནས་མཐའ་ཀླས་འཇིག་རྟེན་གྱི་འཁྱམ་སྐྱོད་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། འཁྱམ་ཉུལ་བ་ཁོ་ཨ་ཐང་ཆད་བཞིན་ཕྱིར་སླེབས་ཏེ་ངལ་གསོའི་ཚུལ་གྱིས་སྙེའུ་ཁུང་ཕྱི་རོལ་ཏུ་མིག་ཡངས་རེ་བྱས་ཚེ། རང་ཉིད་ཡོང་སའི་ལམ་ཕྲན་དེ་ཟླ་ངོགས་ནས་གསལ་ལེར་མཐོང་བྱུང་། དེའི་ཕྱིར། གསལ་ལྷང་ལྷང་གི་དྲན་པ་འདི་བཀོལ་ནས། ངས་ཁ་ཕོག་དྲང་མོས་རང་ཉིད་སླིང་བ་ཡིན།

༡ཕྱིར་འདང་རེ་བརྒྱབ་དུས། ང་ས་སྣང་འདིའི་མགྲོན་པོར་སླེབས་ནས་བགྲང་བྱ་སུམ་ཅུའི་དུས་ཚོད་ཡུད་ཀྱིས་སྐྱུད་ཚར་འདུག་ཨང་།

༢ལས་རླུང་དྲག་པོས་ཕྱོགས་མེད་དུ་ཁུར་བའི་རྣམ་ཤེས་ཉམ་ཐག་ཅིགཇ་ཡུལ་ནས་ལྗོངས་སྟོན་མོའི་སྟོད་རྒྱུད་ན་

ལྷམ་མེར་ཆགས་པའི་སྒོ་མང་མཐའ་བའི་དུད་ཁྲིམ་དཀྱུས་མ་ཞིག་ཏུ་ཟླ་དགུ་ཞག་བཅུར་དམ་ལ་བཏགས་རྗེས། རབ་རྒྱལ་ཆུ་སླང་ཡོའི་དཔྱིད་རླུང་དལ་བུར་ལྡིང་བའི་མཚན་ལྗོངས། སྐར་ཚོགས་ཁྲ་ལམ་མེར་འཛོམས་ཤིང་། ཟླ་འོད་གསལ་ལྷང་ངེར་འཕྲོ་དུས། ཨག་སྐད་རྣ་ལ་གཟན་པ་ཞིག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སླེབས་པའི་སྒྲོག་ཚགས་ཚུང་ཚུང་དེར། བདག་འཛིན་གྱི་དབང་གིས་འདིར་ང་ཞེས་མིང་བཏགས་པ་ཡིན།

༩མི་ཁ་གསེར་གྱི་སྒོ་མོ་ཡིན་ཡང་། རི་བོང་ཅལ་འདྲོག་ལྟ་བུའི་སྐད་ཆ་དག་བསིལ་རླུང་འཇམ་པོ་ཞིག་གི་དོད་དུ་བཞག་ན་ཏ་ཅང་མཛེས། ཚེ་རབས་སྔོན་མ་དག་གིས་འབད་འབྱུངས་ཀྱིས་བསགས་འབྲས་དཀར་པོ་དེ་ལེགས་ཅམ་ཡོད་པས། ངའི་བྱིས་དུས་ཀྱི་བྱད་བཞིན་སྙིང་དུ་སྡུག་ལ། ལྷན་སྐྱེས་རྣམ་རིག་ཀྱང་ཀྲོང་ཀྲོང་ཞིག་ཡོད་སྐད་འདུག་མོད། བརྩེ་ལྡན་མ་ལོ་དང་། བྱམས་ལྡན་ཞང་བོ་སོགས་ཀྱིས། ཁྲིམས་མཚོས་ཆན་མོའི་སྒྲོ་བཏགས་ཀྱི་འཇང་འ

ཚོན་འཁྱོག་པོ་དང་། མཚན་ལྡས་མཁན་པོའི་འཁྲབ་འཁྲུལ་
གྱི་དཔྱད་སྟོབས་ཅམ་ལ་ངའི་ལས་དབང་མ་བཅོལ་བར།
རྐང་བར་རན་པའི་ལྷམ་དང་མགོ་ལ་འཚམ་པའི་ཞྭ་བཞིན།
འོས་མཐུན་གྱི་འཚོ་བའི་ཁེ་དབང་ཞིག་སྲིད་པ་ནི། ངའི་མི་
ཚེ་འདིའི་ཆེས་ཆེ་བའི་བདེ་སྐྱིད་ཡིན།
༄ཕྱིས་དུས་ཀྱི་རྩེད་ར་ཁྲ་མོ་དེ་ནས། གསེར་མདོག་འབར་
བའི་ཞིང་ཁར་སོ་སྲུང་བ་མ་བྱས་ལ། ནོར་ལུག་འཚོ་སྐྱོང་
གི་རྫི་སླུ་ཞིག་ཀྱང་ལེན་མ་དགོས་པ། ང་ལ་སྙིང་ཉེ་བའི་
ཁྱིམ་མི་ཚོའི་གཟིགས་སྐྱོང་དང་བཀའ་དྲིན་ཡིན་མོད། རང་
གཤིས་རྒོད་པའི་སླ་བ་ཆུང་ཆུང་ང་། ཤར་དུ་མཆོངས་ཤིང་
ནུབ་ཏུ་ཡིབ་ཐེངས་མང་བས། བྱམས་ལྡན་མ་ཡོའི་སེམས་
པར་བྲེད་ཤ་བསླངས་པ་ལན་གཅིག་མིན་ལ། རིགས་
མཐུན་དཔུང་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ཆུང་ཆུང་ང་། ཁྱིམ་མཚེས་
རྒན་རྒོན་ཚོས་ཕྱུག་རྟེན་འཕྱུར་ས་དང་། མ་ཞང་བཙན་
པོའི་བཀའ་ཁྲིམས་ལས་འགལ་བའི་ནག་ཉེས་པའང་མང་
དུ་བྱེད་སྒྱོང་།

༥བཀྲ་ཤིས་སྐྱོ་མང་དགོན་ཆེན་རིག་གསར་སྤྲིན་མོས་ཁྱུར་
རྒྱུད་བཏང་ཤུལ་ན། སྦྱང་བྱའི་མ་ལག་མི་ཚང་བའི་སློབ་
ཆུང་ཞིག་ལས་ཀ་ཁའི་དབྱངས་ཧ་སྐྱོར་བ་ནམ་ཡང་ང་
ཚོའི་སྙེ་འདབས་ནས་ཐོས་ཐུབ། བཞི་ཟུང་ལོ་ཡི་འདབ་མ་
ལྡེམ་ལྡེམ་དུ་བཞད་པའི་དཔྱིད་ཟླ་གསུམ་པར། ང་ཡང་
སློབ་ཆུང་དེའི་བྱིས་པ་བྲ་ཚགས་ཚོའི་ཁ་སྣོན་དུ་འགྲོ་སྐལ་
ལྡན། བགྲང་བྱ་ལྔའི་རིང་དུ་ངའི་འདུལ་དཀའ་སླ་བ་རྐོད་
པོའི་རང་གཤིས་ལ་བསྒྱུར་བཅོས་མ་ཐོབ་ཀྱང་། ལྡན་སྐྱེས་
སྨྲ་བརྗོད་དག་མོ་དང་། རྣམ་དཔྱོད་མེ་ལོང་དྭངས་མོའི་
དཔལ་ཡོན་ལས། སློབ་ཆུང་མཐར་ཕྱིན་གྱི་འབྲས་རྟགས་
ཆེས་མཐོ་ཤོས་ཏེ་ངའི་བགོ་སྐལ་དུ་སྨིན་བྱུང་། སྐབས་དེར།
རྫོང་བོད་ཡིག་སློབ་འབྲིང་གི་སྐྱོ་མོ་ང་ལ་གཏད་དེ་ཡངས་
པར་ཕྱེས་ཡོད་སྐད་འདུག་ལ། སློབ་ཆུང་དགེ་རྒན་ཚོས་
ཀྱང་རྟེང་བསྐུལ་གྱི་བསླབ་བྱ་ཤིན་ཏུ་མང་། ཤེས་རིག་མུ་
ཏིག་གི་མགུལ་རྒྱན་འདོགས་པར་རང་ཡང་སེམས་བསམ་
པའི་གཏིང་ནས་ལམ་ལ་ཆས་པར་མོས།

༄བཀྲ་ཤིས་དང་དགོད་སྒྲ་རྐྱང་རྐྱང་གི་མི་ལོ་བཅུ་གསུམ། ཁྱིས་པའི་རྩེད་རར་ཡན་ཞིང་། དབྱངས་གསལ་གྱི་མེ་ཏོག་བཏུས་པའི་མི་ལོ་བཅུ་གསུམ། དུང་དུང་གིས་རོལ་ཏེ་ཞེན་ཆགས་དང་གྱེས་ཕྱུག་ཕྱུལ་རྫེས་ཤིག་ལ། ངའི་མི་ཚེར་གསེར་མདོག་གི་གཟི་བྱིན་སྟོན་པའི་མ་ཞང་དང་སྤྲུན་མཆེད་དག་གིས་ཡུན་རིང་སེམས་པའི་ནང་མར་ཤར་བའི་རེ་སྨོན་དྲོན་མོ་དེ་ཕྱིར་འཕྱུར་བྱུང་། མི་ཚེའི་བཤུལ་ལམ་རིང་མོའི་དཀྱོགས་མཚམས་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཏུ་སླེབ་པའི་སྟོན་བཟང་བཀྲོལ་བྱུང་། དེའི་ཕྱིར། ངས་སློབ་རའི་མཛེས་སྡུག་བཞག་སྟེ། ཞི་བསིལ་ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་ཆོས་སྐོར་དཔལ་གྱིས་ཞུགས། དྭངས་གཙང་དུང་སེམས་མངར་མོ་རྒྱབ་ལ་བསྐྱུར། ལྷན་སྐྱེས་གནག་སྟུམ་སྒྲ་ལོ་རླུང་ལ་བསྐུར། དུར་སྐྲིག་བླ་གོས་འཇམ་པོ་ལུས་ལ་བགོས། དུས་དེ་ནས་བཟུང་། སྡོམ་གསུམ་མེ་ཏོག་དཀྲིགས་པའི་དགའ་ཚལ་ནས། གཉོམ་ཆུང་ཚུལ་མཐུན་དང་། དོན་ཆུང་བྱ་ཆུང་། ཞི་དུལ་བག་ཡོད། ལྷོ་སྐྱ་གོས་རྩལ། བདག་གཞན་མཉམ་

བརྗེ་སོགས་སྤོམ་ཚིག་གང་མང་གི་རྩི་བཙུད་འཕྱང་བས། འགའ་རེས་བཤད་ན། ངའི་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀ་གཞི་ནས་བརྗེས་འདུག་ཟེར་ཡང་། རང་བློ་རང་ལ་ཕྱོག་ཏུ་མ་གྱུར་བས་ཁ་རོག་གེར་ཅི་ཞིག་གི་བཟླས་བརྗོད་ལ་བརྩོན་བཞིན། སྒོ་མང་དགོན་བཤད་སྒྲུབ་འཕེལ་རྒྱས་གླིང་གི་ཚོགས་དང་ཆོས་གྲྭར་ཆགས་མེད་དུ་འགྲིམ། ཞིབ་འདང་རེ་བརྒྱབ་ན། དེ་དུས་ངའི་རྒྱུད་ན་ངེས་འབྱུང་དངོས་བཏགས་གཉིས་ཀའི་ཕྱོགས་ནས་འདི་ཞེས་གླེང་ཐབས་མེད་མོད། ད་ལྟ་འགའ་རེས་བརྗོད་བཞིན་པ་ལྟར། རབ་བྱུང་བསྒྲུབས་པ་དེ་རང་དབང་མ་ཡོད་ཚུལ་དང་། འཁྲུད་པ་ཆེ་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་གུ་ཐུག་བསམ་བློ་དེ་འདྲ་གཏན་ནས་སྐྱེས་མ་སྐྱོང་།
༄ཉི་འོད་རི་རྩེར་འཕྲུད་ཅིང་དགོན་པའི་ཚོགས་དུང་འབུད་བཞིན་པའི་ཞོགས་པ་ཞིག་ལ། མཁྱེན་ལྡན་བཤེས་གཉེན་དམ་པ། རྟོགས་ལྡན་རྣལ་འབྱོར་བ་ཆེནཔོ། ༄རྗེ་བཙུན་འཇིགས་མེད་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་རྟུལ་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་མཆོད་པའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ་བྱུང་། དེ་དུས། ཕྲན་

ལ་གོ་རིམ་འཁྲིག་པའི་རྒྱུད་ཕྱག་གསུམ་དང་། དྲི་མས་མ་གོས་པའི་ཁ་བཏགས། དྭངས་གཙང་གི་སེམས་པ་བཅས་ལས་ཅི་ཡང་འབུལ་རྒྱུ་མེད་མོད། ཐུགས་རྗེའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་བའི་བཤེས་གཉེན་མཆོག་གིས། ཉིན་ཟླ་ལོ་ལ་མཐུད་དེ། ཆོས་སྤྱོད་བརྒྱད་ཅུ་དང་། རྒྱུད་སྡེ་རྣམ་བཞི་སོགས་ཀྱི་འདོན་ཕྱག་ལེན་ཕྲ་རགས་དང་བཅས་པ། གསང་བདེ་འཇིགས་གསུམ་དང་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་ཐིག་རྩལ་མཚོན། དབྱངས་བར་རྟ། མེ་རི་བཅའ་བཟོ། མདོ་རྒྱུད་གཞུང་མང་གི་དགོངས་དོན་མཛུབ་ཁྲིད་སོགས་ཕངས་མེད་དུ་གནང་ཞིང་སྨིན་འབྲས་ལྟར་བསྐྱངས་པའི་བཀའ་དྲིན་རི་ལས་ལྗི། རི་ལས་ལྗི། མཚོ་ལས་ཟབ། མཚོ་ལས་ཟབ།

༄གངས་ལྗོངས་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན། ཁྱབ་བདག་རྡོ་རྗེ་འཆང་དངོས། ༸རྗེ་བཙུན་བླ་མ་དམུ་དགེ་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་གི་སྐུ་དང་། མཁྱེན་དཔྱོད་ཉི་ཟླའི་གཟི་བྱིན་དང་བསྟོངས་པའི་སྣང་བ་རྒྱ་ནག་མཁན་ཆེན་བསམ

གདན་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་སོགས་མཚན་ལྡན་བཞེས་
གཉེན་དུ་མས། དམིགས་མེད་ཐུགས་རྗེ་དང་ཚད་མེད་
བྱམས་སྐྱོང་གི་འོག་ནས་ང་རང་འཚར་ལོངས་བྱུང་བས།
རང་ལོ་བཅུ་བཞིའི་ཐེམ་སྐས་སུ་འཛེག་བཞིན། ཛ་ཡུལ་
ཕྱུག་མོར་བསྟོད་པའི་སླུ་ཆུང་སྟན་མོ་སྨྱུག་རྩེའི་དགའ་ཚལ་
ཡངས་པོ་ནས་ཐོག་མར་བླངས་པས། རྩོམ་རིག་སྙེག་མོའི་
བདེ་དྲོད་འཚོལ་བའི་སྤྱོབས་པ་མཐོ་ནས་མཐོ་རུ་ཕྱིན།
དེ་ནས་བཟུང་། གངས་ལྗོངས་རྩོམ་རིག་གི་ཞིང་ས་གང་
མང་ནས་ངའི་སླུ་སྒྲ་ཐོས་ཐུབ་ལ། ངག་གི་འགྱུར་ཁུགས་ལ་
ཕུལ་བའི་བསྔགས་བརྗོད་ཇ་རྒྱན་ཡང་གང་མང་ཐོབ། འདི་
ནི། རང་ངོས་བཤད་ན་གནོན་མི་ཐུབ་པའི་སྤྲོ་དགའ་དང་།
བློས་མི་དཔོག་པའི་ཐོད་བརྒྱལ་ཞིག་ཡིན་སྣང་ཤར།
(ཉང་སྔ་ལངས་དང་དགོང་འཕྱི་ཉལ། ལོ་དང་ཟླ་བར་
ལྷུགས་རེའི་མུ་ཁྱུད་ལས་ཀྱང་མ་བརྒལ་བར་དོན་ཅུང་
ཐོས་མང་ལ་བརྩོན་པས། ཁྲིམས་ལྡན་ལི་ཁྲིའི་ཆུ་གཏེར་
འཕྱུར་ས་ནས། གཞུང་ཆེན་བློ་འཛིན་གྱི་རྣམ་དཔྱོད་གློག་

ལས་སྐྱེན་པར་ཁེངས་དྲེགས་མ་སྐྱེས་ལ། དུས་བཞི་དབྱེར་
མེད་ཀྱིས་ཚོགས་དང་ཆོས་གྲྭར་འགྲིམ་ཚེ་སུན་སྣང་ངམ་
དགའ་སྣང་ཡང་གང་མང་སྐྱེས་མ་མྱོང་མོད། ད་ལྟ་བསམ་
ན། དེ་དུས་ཀྱི་ཐོས་བརྩོན་དང་། དེ་དུས་ཀྱི་དགའ་སྤྲོ།
དེ་དུས་ཀྱི་ལོ་ཟླ། གསེར་སྲང་སྟོང་གིས་མི་ཁུགས་པའི་
དགོས་འདོད་ཀྱི་ནོར་བུ་འབབ་ཞིག་ཡིན་འདུགགཞན་
ཡང་། ན་ཚོད་མཉམ་པའི་བན་ཆུང་ཚོར་ཤིང་གི་གྲྭ་ཕོར་
གྱི་སྒྲ་མཁྲིགས་འགྲན་པའི་དཔའ་རྟགས་སུ། ཚོགས་ཆེན་
ཞལ་ངོའི་གཡུག་པའི་མཛལ་ཁ་ཐོབ་པའི་དྲན་ཤིང་མང་ལ།
མཚན་མོར་ཁ་རོག་གེར་རང་གི་དཔུང་ཚོགས་ཁྲིད་ནས་
དགོན་མཐའི་ནགས་ཀྱི་བྱ་ཚང་དང་བྱིའུ་ཚང་གཏོར་བའི་
གསང་རྣམ་རྒོད་པོ། མཁའ་མཐའི་སྐར་མ་སླེ་བདུན་དང་
ཤར་གྱི་སྐར་རྒྱན་ཕྲ་མོ་ཁོ་ནར་གསལ།
༧༠ལོ་དང་ཟླ་བའི་འཁོར་སྐྱོད་བར་ནས། ཆ་མི་མཉམ་པའི་
འཇིག་རྟེན་འདིའི་སྐྱོ་གར་གཅིག་རྟོགས་གཉིས་མྱོང་། མི་
སེམས་དྭངས་མོ་ཞེལ་གྱི་མེ་ལོང་ལ། དུས་རླུང་འཚུབ་མའི་

ཐལ་རྟུལ་ཡང་ཡང་བྱུགས་པས། ངའི་ཉུས་ཤང་དུ་བསྒྱུར་
མི་ཐུབ་པའི་རིགས་ཞིན་དྲག་པོའི་ན་ཟུག་བསླངས་སོང་།
སོས་མི་ཐུབ་པའི་མནར་གཅོད་རྩུབ་མོའི་ཟ་ཁ་བཟོས་སོང་
། དེའི་ཕྱིར། ཡུལ་གྲུ་ཞིག་གི་སོ་སྲུང་བའམ་རྟོགས་སད་པ་
བྱེད་འདོད་ཀྱིས། རི་བོ་མཐོ་ས་དང་ཆུ་མོ་དྭངས་ས་འདི་
ནས། གླུ་སྙ་མི་གཅིག་བརྒྱ་སྟོང་ཙམ་ཞིག་བསམ་གཞིག་
རྣལ་མས་བསྒྲིགས་ཤིང་སྐད་གསེང་མཐོན་པོས་བླངས།
《《ཀུན་མཁྱེན་བླ་མའི་ཐུགས་བསྐྱེད་འོ་མའི་མཚོ་ཆེན་
ལྟེམ་སེར་འཁྱིལ་ས། དྲན་དཔང་བྱེ་བའི་རྣམ་དཔྱོད་གློག་
གི་འོད་རྣོན་འཁྱུག་འཁྱུག་རྗེན་ས། མདོ་སྨད་བསྟན་པའི་
འབྱུང་གནས་ཏེ། བླ་བྲང་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ། ངས་མདོ་རྒྱུད་
རིག་གནས་ཀྱི་ཉིང་བཅུད་རྟུབ་ཀྱིས་འཐུང་ས་ཡིན། རྟུབ་
ཀྱིས་འཐུང་ཚུལ་ལབ་ན་འུད་གཏམ་ཞིག་འདྲེས་པར་འདྲ་
སོད། བྱེའུ་ཆུང་འཇོལ་མོའི་སྐོམ་གདུང་སེལ་བ་ལའང་རང་
ཚོད་ཀྱིས་ཧམ་འཐུང་རེ་ཅིས་ཀྱང་བྱས་ཡོད་ངེས། གང་
ལྟར། ངལ་དུབ་ཀྱིས་སྦྱོས་པའི་ཤང་རྗེས་རེ་རེ་ལས། གང་

ལ་གང་འཚམ་གྱི་དངོས་གྲུབ། གྲུ་ཆར་བཞིན་འཛོ་ལ་ཆུ་
གཏེར་ལྟར་རྫོལ།
༡༢. སྨུག་པོ་ལྗོང་གི་རིགས་རུས་འཁྲུལ་མེད་ཡིན་པར་སུ་
ཞིག་གིས་ཀྱང་བདེན་དཔང་བྱེད་མི་ཐུབ་མོད། མི་རབས་
གོང་མར་གདོང་ངེ་ཚང་དུ་འབོད། མ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྱིམ་རྒྱུད་
དུ་གདོང་ངེ་མཁན་པོ་སོགས་གྲགས་ཅན་མི་སྣ་མང་ཙམ་
འཁྲུངས་སྐད་འདུག ། ཕ་རང་འདོད་ཀྱིས་ལྗོང་དུ་བསྐྱུར་
བས། རྒོད་པོའི་གཤོག་འཁྱུར་ལ་བརྫུས་པའི་ཡིག་འབྲུ་
འགས་ངའི་མིང་བྱང་ཁུར་ཏེ་རྒྱང་ནས་རྒྱང་དུ་འཕུར། ངས་
ཀྱང་མཛེས་རྟོག་གི་ཞིང་ཁམས་དང་སྒྱུ་འཕྲུལ་གྱི་བདག་མོ་
བསམ་བཞིན། སྐད་ཆའི་ཀློས་བསྣངས་ཁུར་ནས་ལམ་ལ་
ཆས། གྲགས་སྐམ་གྱི་ཨ་ལོང་མང་བོ་ཉེ་མའི་ཁྱིམ་བརྒྱུད་
ནས་བབས་བྱུང་མོད། ཨམ་ཕྲག་སྟོང་བའི་སློང་མོ་བས་
རང་གི་མེད་ཐུག་བསམ་སྟེ་མགོ་འཕང་ཡང་ཡང་སྣད་
དགོས་བྱུང་།
༡༣དར་རྒྱུད། སྐྱིད་སྡུགམཐོ་དམན། དབུལ་ཕྱུགསྙོམས་

ཐབས་མེད་པའི་ཀུ་རེའི་རྩེད་སྟངས་འདི་དགལས་ས་ཆེན་པོའི་ལས་བཀོད་ཡིན་པ་ལས་དབང་གི་ཁོལ་བོ་ངས་གསལ་བོར་ཤེས་ཡོད། འོན་ཀྱང་། འགྲོ་འདུག་དང་སྨྲ་བརྗོད་ཡོད་ཚད་ཐག་སྐྱུལ་འདྲ་གཟུགས་ལ་འཁྲིལ་དགོས་པའི་འཚོ་སྟངས་དེར། རང་དབང་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་འགྲན་རྩོད་མར་མི་གཅིག་ལས་གཉིས་མཆེད་དང་ཆུ་ལས་ཆུ་བུར་བཞིན་རྫོལ་བའི་དུས་རབས་འདིར། སུ་ཞིག་གིས་དཀའ་གྲུས་དང་མོས་མཐུན་བྱེད་སྲིད། དེའི་ཕྱིར། མིག་ཀོང་ན་མཆི་མ་དང་ཡ་ཁྲུང་ན་སྨུག་ལོང་མང་བའི་རིགས་མཐུན་ཁྱུ་གཅིགམ་བསྒྲིགས་རང་འགྲིག་གི་གྲོགས་བོར་གྱུར་བས། ང་ཚོས། ཉི་མའི་འོད་ལུང་ན་རྩེན་པའི་ལས་ཞིག་ལ། སྙིང་སྐྱོ་དང་སྡུབས་པའི་གླུ་གཞས་མང་དུ་གྱེར།

ཁ་བ་གདུག་རྩུབ་ཀྱིས་འབབ་པའི་དགུན་གཞུང་ཞིག་ལ། ༼སྤྱི་ལོ1995ལོ༽ སྐབས་བདེའི་ལྟོ་གོས་ཀྱི་འཚོ་བ་ཙམ་ལའང་འདང་རྒྱག་ཆེ་བའི་ང་ཚོ་༼ཨར་མའི་དཀའ་བ། ལྷ་ཆབ་སྦྱིན་པ༽ གྲུ་རྒྱང་འགགས། གངས་ལྗོངས་རྩོམ་རིག་

གི་དཔྱིད་དཔལ་དང་། གསར་སྐྱེས་གཡུ་སྦྲང་མང་པོའི་གཞོག་སྒྲུ་ལ་སྨན་ཆ་རེའི་ཁ་སྔོན་དུ། གུར་ཀུམ་ཚུན་པོའི་དགའ་ཚལ་གསར་བ་འབད་པས་བསྐྲུན་ཚེ། གནམ་རྒན་མའི་བཀའ་ཆད་དང་། མི་ཁའི་འཕྱ་སྨྲོད། དཔལ་འབྱོར་གྱི་འགྲམ་ལྕུག་སོགས་སྐྱོང་མི་འདོད་པ་མང་པོ་ཞིག་སྐྱོང་དགོས་བྱུང་ཡང་། ད་བར་དུ་གུར་ཀུམ་ཚུན་པོའི་དགའ་ཚལ་ནས་རྩོམ་པ་པོ་སྟོང་ཕྲག་ལ་ཉེ་བས་རྣམ་དཔྱོད་ནྭངས་མོའི་འཕྲུག་གར་རྩེན་ཞིང་། སྤུས་ཚད་རན་པའི་རྩོམ་དེབ་དགུ་གངས་དཀར་ཏྲི་སེའི་མཆོད་སྦྲིན་དུ་བསྟར་བར་བསམ་ན། ནང་སེམས་སྤྲོ་དགའ་དང་འབྱུང་འགྱུར་སྤྱོབས་སེམས་རེད།

༡༥རྒྱ་ལྕང་གི་ལོ་མ་སེར་པོ་གང་དུ་འཕུར་ཁོ་ལ་མ་འདྲི་སྟོན་རླུང་ལ་དྲིས། སོ་སྐྱེས་ཀྱི་འགྲོ་འདུག་རང་དབང་ཁོ་ཚོར་མ་འདྲི་སྟོན་ལས་ལ་དྲིས། རབ་གནས་ཤིང་ཕག་ལོ་དེར། རྨ་སླུང་སྟོན་མོའི་འགྲམ་རྒྱུད་ན་ཤེས་རིག་གི་ཞིང་ཁམས་གསར་བ་ཞིག་འབྲུངས་པའི་གཏམ་སྙན་སྐྱེ་དགུའི་

ཁ་ན་འབར་གྱིན་འདུག་ལ། གུས་བསྟོན་གྱི་གཤོག་རྩལ་
རྒྱས་པའི་རྒོད་ཕྲུག་གང་མང་ཡང་གནས་དེར་བྲེལ་འཚུབ་
ཀྱིས་འཕུར་གྱིན་འདུག་མོད། གྲྭ་ས་ཆེན་པོ་བླ་བྲང་བཀྲ་
ཤིས་འཁྱིལ་ནས། མཁྱེན་ལྡན་བཤེས་གཉེན་མང་པོའི་
གསུང་གི་ལང་ཚོ་འཕྱུར་བཞིན། ངས་གཞན་གང་ལའང་
བསམ་གཞིག་གཏོང་མི་འདོད་དུས། ནུ་འཕྱུར་ཤེའུ་ཡུ་མོར་
འབྲལ་དགོས་བྱུང་བ་བཞིན། ང་ཕོམ་མེད་དབང་མེད་
ཀྱིས་ཧ་རྒྱ་ཤེས་རིག་ནོར་བུའི་སློབ་གླིང་གི་དགེ་རྒན་ཐབས་
ཆག་ཅིག་གི་གཟུགས་བརྙན་དུ་བརྫུ་དགོས་བྱུང་སོང་།
བཤེས་གཉེན་ཚོའི་འཇུམ་ཞལ་མི་མཐོང་ས་འདི་ནས། ཕ་
ཡུལ་དང་ཁ་ཐག་རིང་ས་འདི་ནས། རྫུལ་དམར་གྱིས་ནམ་
མཁའ་ཁེབས་ས་འདི་ནས། ཐོག་མར་ང་གནས་སྐབས་
ཀྱི་མགྲོན་པོ་ཞིག་ཡིན་པའི་སྨོན་ལམ་དྲག་ཏུ་བཏབ་མོད།
ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་རིགས་ཞེན་ཅམ་ངའི་དོན་ལྟ་སྟོད་དྲུག་ཏུ་
བཅོས་མིན་གྱིས་ཁྱབ་ཡོད་པས། རིགས་པའི་དཔའ་བོ་ཚོའི་
འཇིགས་མེད་རྒྱལ་མཚན་དང་བཟླ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྷ་སྐྱུ

ལྷག་བསམ་དང་སྙིང་སྟོབས་རྨ་རྒྱལ་གངས་རིས་མི་མཚོན་པས། བརྒྱ་སྟོང་སློབ་བུའི་བློ་བསྐྱེད་དྲུག་ཟླའི་མེ་ཏོག་ལྟར་འཕྱུར་བས། མི་ཡོ་དགུའི་རིང་ལ། དཀའ་སྡུག་གི་རྩལ་ཆུ་མཚོ་ཉུ་བསྐྱིལ་ཉུང་། འབྱུང་འབྲུག་གི་མནར་གཅོད་མེ་བཞིན་ཚ་ཉུང་། ཁ་སེམས་གཙང་མས་མི་རིགས་སློབ་གསོའི་བྱ་བཞག་ལ་འབད་ཅིང་བརྩོན་པ་དེ། ཡུན་ཐུང་མི་ཚེ་གཅིག་གི་རྗོག་དོན་དང་། བཙུན་གཟུགས་དཀྱུས་མ་ཞིག་གིས་མཐོ་སྐད་དུ་དཔར་བའི་ཕང་རྫེས་ཟབ་ཤོས་དེ་ཡིན།

༡༨མཛོད་དགེ་སླིང་དཀར་སྟོད་ན་གཟི་བྱིན་འབར་བའི་བྱང་ཆུབ་ཆོས་འཕེལ་སླིང་དང་། གཅིག་སྒྲིལ་གསལ་སླུང་བུ་མོའི་འགྲམ་ངོགས་ན་རིམ་གཉིས་ཏིང་འཛིན་བརྟན་པའི་དགའ་ལྡན་ཆོས་འཁོར་སླིང་སོགས་ངའི་ལས་དབང་གི་སྲིད་བུར་བརྒྱུས་པའི་མུ་ཏིག་རྗོག་རེ་ཡིན་པས། སྨོས་སྨྲིན་ཆགས་པའི་མཆོད་བསུ་ཡང་ཡང་བསྟར་ཆེ། ངས་ཀྲུང་གདོང་འབག་མཐུག་པོ་དེ་གྱོན་ནས་གཞུང་ལུགས་

འཆད་སྤྱིལ་གྱི་གར་ཆུང་ཐེངས་འགར་འཕྲབ་ཀྱང་། དུས་
ཚོད་ཀྱི་རྐྱེན་ནམ། སྟེ་མི་གསལ་བའི་བྱ་བཞག་གན་ཚོས།
ཡིད་ཆིམ་པའི་འབྲས་བུ་ཞིག་སྨིན་དབང་མ་སྟེར།
༡༧ལོ་ཟླའི་བ་གམ་བརྩེགས་པའི་ཤོག་ལྷེ་རེ་རེར། རང་ཉིད་
ལམ་ལ་ཆས་སྟངས་ཀྱི་སྣུམ་ཚོན་རི་མོ་འགའ་ཤར་ཤར་
བྲིས་རྗེས། བཤེས་གཉེན་བཀའ་དྲིན་ཅན་ཚོའི་གདམས་
ངག་བཞིན། མཉམ་མེད་ཤཱཀྱའི་རྒྱལ་པོའི་གསེར་མདོག་གི་
ཞབས་རྗེས་ལ་ཐོད་པ་གཏུག་གིན་ག་ལེར་བགྲོད་ན་འདོད་
ཀྱང་། ལོ་འདི་ཚོར། མེས་པོའི་གསེར་ཕོར་གཅོག་པའི་
གསར་ཞེན་པ་དང་། ཨ་རིའི་འཕྲུལ་འཁོར་འགོག་པའི་
སྙིང་ཞེན་པ་དག་གི་བསམ་བློའི་གཡུལ་འཁྲུགས་དེ་ཛ་དྲག་
ཆེ་བས། ང་འདི་ཕྱིའི་བར་མཚམས་ལྟ་བུའི་རི་རྩེར་བརྟན་
པོར་འཕྲེང་སྟེ་དབུ་མའི་ཐོལ་སྒྲ་༼རང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་ཚུལ་ཙམ་
ལ་བསྙད་བཏགས་པ།༽མཁྲིགས་པོ་རེ་སྐད་ངག་འཛེར་
འཛེར་གྱིས་ལེན་གིན་ཡོད།
༡༨དོན་དམ་པར། གླིང་སོལ་འདི་དག་ཐུན་གསུམ་སྐྱི་

ལམ་གྱི་ལྡོག་གཟུགས་ཅམ་རེད། ད་དུང་། སང་ཉིན་གྱི་སྐྱ་རེངས་སླེབས་དགོས་པ་མིན་ནམ། ཉི་འོད་སེར་པོ་ཤར་མཐའི་རི་རྩེ་ནས་གསལ་ལེར་འཁྲོ་དུས། ང་ཚོས། ཡང་བསྐྱར་གངས་རི་ར་བའི་ཞིང་ཁམས་ནས་གླིང་མོལ་བྱེད། འབྱུང་འགྱུར་གྱི་ལམ་སྣེ། རྒྱང་རིང་རྒྱང་རིང་གི་ཤམ་རྷ་ལར་སྤྲིལ་ནས་ཡོད། ༢༠༠༣.༡༢.༢ཉིན།

ཡུལ་སྐོར་ཟིན་བྲིས།

____ཐེངས་འདིར་བོད་ཁུལ་གྱི་རྫོང་ཁག་ཉེར་བདུན་ལ་དངོས་སུ་ལྟོངས་རྒྱུ་བྱུས་ཀྱང་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཟིན་ཐོ་འགོད་མ་ཐུབ།

འབའ་རྫོང་།

འབའ་འབའ་ལུ་གུ་མཁའ་མཐའི་སྤྲིན་པར་འདྲེས་ཤིང་རྟ་ནོར་ཕྱུགས་ཀྱི་འཕེལ་ཁ་དར་བའི་ལྟོངས་འདི་ན། སྔོན་བྱོན་མེས་པོའི་རྒྱུད་འཛིན་ལ་རང་གོམས་སུ་སོང་བའི་བོད་སྡེ་གཙང་མ་ཏིལ་གྱི་གང་བུར་གཏམས་མོད། བོད་ཆས་ལ་རྒྱ་ཆས་ཀྱི་ཁ་ཚར་སྤྲས་སྟངས་དེ་ཡ་མ་ཟུང་དང་དགོད་ཁ

སློང་བའི་རྒྱུ་རྟ་མཐོང་། མི་རིགས་སློབ་གསོའི་གཟི་འོད་ཏ་ཙང་མག་མོག་གིས་འཚེར།

མང་རྫོང་ངམ་ཁྲི་ཀའི་ལྷོ་རྫོང་།

དུས་དེབ་མང་པོ་ཞིག་ལས་ཀོས་ནན་རྫོང་ཞེས་མཐོང་ཞིང་ཡུལ་མི་ཕལ་མོ་ཆེས་ཀྱང་ཀོས་ནན་རྫོང་ཟེར་བ་ཐོས་ཚེ་ཡུལ་སྐོར་བའི་བློ་སེམས་ལྷོད་ལ་མ་བབས་པར་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། དུས་རབས་བདུན་པའི་ཡར་སྟོན་དུ་གནས་འདི་ན་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྲན་འ་ཞའི་སྟོབས་དཔུང་འཕུར། ཆོས་རྒྱལ་སྲུང་བཙན་སྒམ་པོ་ནས་ཙོང་ཁའི་རྒྱལ་སྲས་སོགས་ཀྱི་དུས་རབས་བརྒྱུད་དེ་ད་ལྟའི་བར། གངས་ལྗོངས་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་གནས་བབ་མཐོ་ཞིང་། ཆོས་སྲིད་སྟོབས་འབྱོར་དར་བའི་མང་འབལ་བྱ་གསུམ་ལས་བྱེ་བྲག་སྤྱི་མིང་ལ་ཐོགས་ཏེ་མང་རྫོང་ངམ་ཁྲི་ཀའི་ལྷོ་རྫོང་དུ་འབོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། ད་ལྟ། དཔལ་ལྷ་མོའི་ཡོངས་འཛིན་དམ་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ལས་ཡུལ་འདིའི་སྐྱེ་འགྲོ་ཆོས་ལ་དད། ཀླུ་ཚང་དགོན་སོགས་ཆོས་སྡེ་མང་བས་བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པའི་

ཆུ་གཏེར་འཕེལ། རང་རིགས་གསར་སྐྲེས་དཔའ་བོ་མང་
བས་མི་རིགས་སློབ་གསོའི་བྱ་བཞག་བཟང་། འོན་ཀྱང་ལོ་
རབས་དྲུག་ཅུ་བའི་རྒྱ་ཞྭ་འམ་གླིན་ཞྭ་གྱོན་མཁན་ཚོས་ང་
ལ་སྐྱོ་སྣང་དང་སུན་སྣང་གི་གནང་སྐྱེས་དགའ་རབ་བྱིན་
སོང་།

ཁྲི་ཀ་རྫོང་།

ཕྱོགས་ན་སྨྱུ་ངམ་སྐྱ་བོའི་བྱེ་རྡུལ་འཚུབ་ཅིང་ཆུ་བོ་རབ་
མེད་གྲོང་གི་དྲན་ཤིང་སློང་བའི་མུ་མེད་ལྗོངས་འདིར་
སླེབས་པས། ཡུལ་སྐོར་བ་དངངས་སྐྲག་ལས་འབུས་པའི་བ་
སྤུའི་རྩེ་མོར་བསྐྱོན་སོང་མོད། གཞོང་གི་ས་ཞིང་གཤིན་པོ་
ལས་ལོ་ལེགས་སྨེ་མའི་དབུ་ལོ་དུད་ཅིང་། སྣ་ཚོགས་ཤང་
འཐུང་གསར་བའི་ཕང་བ་ལས་རིགས་མང་སིལ་ཏོག་སྨིན་
པའི་མཚར་སྡུག་སོགས་ཀྱིས་ཁྲི་ཀའི་གྲགས་པ་སྟོང་གྲགས་
མིན་པ་ར་སྒྲོད་བྱེད། རི་ལུང་ན་ལྗང་མདོག་མེད་པའི་
གནས་འདི་ནས་རིགས་པའི་ཁྱུ་མཆོག་དང་སྟོབས་མངའ་
ཐང་ཅན་གྱི་དཔོན་པོ། མི་རིགས་བདེ་སྡུག་ཐག་ཏུ་ཁུར་

བའི་རླབས་ཆེན་སྐྱེས་བུ་སོགས་ཕན་ཚུན་འགྲན་པ་བཞིན་དུ་ཕྱོན་དང་འཕྱོན་བཞིན་འདུག་པས། བསྡུགས་བརྗོད་མེ་ཏོག་འབུལ་བའི་འོས་སུ་ཆེ།

བོད་གོང་བ་ཅན་དང་འཕྲེང་བ་ཅན་གྱི་ཕ་ས་གཙང་མ་འདིར་ཡང་། ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་ཁང་དང་སྐད་རིགས་ཆ་ལུགས་མི་གཅིག་པའི་མི་རིགས་གཞན་པ་མང་དུ་མཐོང་སྟེ། ཡུལ་འདིའི་དཔལ་ལ་ནུས་མཐུ་ཆེ་བས་སམ་ཅི་ཡིན་ཆ་མ་འཚལ།

རྩེ་ཁོག་རྫོང་།

གནའ་བོའི་མེ་ཏོག་མ་ཉིང་བའི་སྐྱིད་ཚལ་སྣོམས་པོ། དེང་རབས་བཙོག་གྲིབ་མ་ཕོག་པའི་ལྷ་གནས་དྭངས་མ། རྩེ་ཆུ་ལྡོར་འབབ་ཀྱི་འགྲམ་རྒྱུད་ན་སྦྲ་ནག་ཁྲི་སྟོང་གི་ལུགས་རི་བཏབ་པའི་འབྲོག་སྡེ་སྨུག་པོ་འདིར། གོང་ནས་གནང་སྤྲིན་གྱི་ཆར་ཆུ་དགོན་ལ། བར་ན་རང་སྐྱེས་ཀྱི་དྲན་དབང་ཅུང་། འདབས་ན་བསྐྱེད་བསྲིང་གི་སློབ་གསོའང་ཞན་མོད། སེམས་བཟང་བོད་པའི་རང་གཤིས་དང་ལྡན་པར་ཆེས་

སྙིང་འཇགས་ཀྱིས་འཚོ།

གནའ་མཁར་ཟྲི་ཡིང་།

མི་ཚོགས་བཞུར་བའི་སྲང་ལམ་ན་ཁ་དོག་མི་གཅིག་པའི་སྲིད་ཞེན་གྱི་མེ་སྟག་མཆེད་ཀྱིན་འདུགཟམ་པ་གསར་བའི་འཕོ་འགྱུར་ལས་དུས་རབས་ཀྱི་གོམ་སྒྲ་ཚོར་འོང་། རེད་དེ། གནའ་སྔ་མོ་སྔ་མོའི་དུས་ཤིག་ལ། བོད་ཕྱི་དར་ནང་དར་གྱི་སྐབས་ཤིག་ལ། གནས་འདི་དག་ནས་སྐྱིད་ལྡེ་ཉི་མ་མགོན་གྱི་གདུང་རྒྱུད་ལ་རླུང་རྟ་རྒྱུགས་ཤིང་། ཙོང་ཁའི་རྒྱལ་སྲས་དར་མའི་མཛད་འཕྲིན་གྱི་ཆུ་གཏེར་འཕྱུར་བས། ཙོང་ཁ་བདེ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ལ་རྫོགས་ལྡན་དང་བོའི་དཔྱིད་དཔལ་ཡུན་རིང་བཞད་སྤྱོད་ཨང་། ད་ལྟ། བོད་མིའི་ཁྲོམ་ཡང་ཧྲུལ་སོང་དུ་གྱུར་བས། བོད་པའི་གནའ་མཁར་ཟྲི་ཡིང་གིས་འཕོ་བ་གྲོང་འཇུག་གི་གདམས་ངག་ཉམས་སུ་བླངས་སམ་སྙམ།

སྐུ་འབུམ་བྱམས་པ་གླིང་།

དཔལ་མཉམ་མེད་འཇམ་མགོན་བླ་མའི་གཟུགས་སྐུའི་

གཟི་བྱིན་ཐོག་མར་འབར་སའི་ཡིམ་བིའི་དགའ་ཚལ་ཡངས་པོ་ན། རབ་ཕྱོགས་ས་བྱི་༡༥༨༨ ལོའི་དུས་ཆེས་དགེ་བའི་ཉིན་ཞིགགོང་ས་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་གི་ལང་ཚོ་ཁྱུར་བའི་ཆོས་རྗེ་འོད་ཟེར་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ལས་ཁྲོད་ཉིད་སྤྱི་མཐུན་འགྲོ་བའི་དཔལ་དུ་ཤར་ཟེར། མཁས་མང་སྤྱོས་དཀར་དཀྱིགས་པའི་ཚང་ཚིང་ནགས་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་དྲན་དབང་སྟག་སེང་སླལ་བའི་སྒྲ་དབྱངས་མཐོང་པོས་ས་ཆེན་འདར་སྒྱུང་བ་དངོས་དོན་ཡིན་མོད། ད་ལྟ་ཡུལ་སྐོར་ལྟེ་གནས་ཡག་ཤོས་ཅམ་མམ་གནའ་རྫས་སྲུང་སྐྱོབ་ཁང་ཞིག་ཏུ་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་པའི་ན་ཚུང་ཕོ་མོ་འགའི་ཁ་ལྟེ་ལ་མཉེན་ལྕུག་འབབ་དུས། གནའ་བོའི་ལྷ་ཁང་གི་སྒོ་འཕྲམ་ན་ཉི་མར་ལྡེ་ཞིང་གཞན་སྐད་ཀྱིས་གཏམ་སླིང་མོད་པའི་ཀན་གཞོན་ཏུར་སྒྲིག་འཛིན་པ་ཤིན་ཏུ་མང་།

འོན་ཀྱང་། གསེར་སྟོང་འཛམ་གླིང་རྒྱན་གཅིག་ལ་ནམ་ཡང་གསེར་འོད་འབར་བས། དགའ་ལྡན་མདོན་དགའི་

ཞིང་གི་བསྐུ་མེད་སྐྱབས་མགོན་དམ་པའི་བྱིན་རླབས་དྲིན་
མོ་དང་བརྩེ་འཇམ་པོ་དྲན་ཏེ་ང་རང་གཏན་དུ་བཟི།

སྟག་མཚེར་སྐང་།

གངས་དཀར་ཨ་མ་ཚང་གི་དཔའ་ཡ་མེད་དམར་ཡག་
སྟག་གི་ཁྲུ་ཚོགས་རི་བོ་མཐོན་པོའི་ཕ་རོལ་ཏུ་མཆོང་ཤུལ་
དུ་གྲགས་པའི་ཙོང་ཁའི་སྐྱེས་རིའི་འདབས་རོལ་འདིར།
གངས་རིའི་ཕ་སྐད་གཙང་མ་བཟོད་མཁན་གྱི་སྐྱེས་བུ་རེ་
ཞིག་ཟུང་ནའང་། རང་གི་སྒྲོལ་བཟང་རྒྱུན་འཛིན་བྱས་
ཁར། སྐལ་བ་བཟང་པོའི་གྲིབ་བསིལ་སྣུམ་པོས་ཐག་རིང་
མགྲོན་པོ་དགའ་སྟོན་དུ་དྲངས་པ་བཞིན་ཕྱོགས་དང་
ཕྱོགས་ནས་འདུ་བ་ནི་ཡུལ་གྱི་བྱིན་རླབས་ཁོ་ནའི་དྲིན་དང་
། ནམ་ཞིག་ལྷ་ཧ་དཀར་བོའི་རྨིག་རྗེས་ལས་འབྲུངས་པའི་
རེ་བའི་སློབ་ཆུང་འདིས་བསྟན་པའི་མེ་རོ་སླད་ནས་གསོས་
པ་བཞིན་སྐད་ཡིག་ཉམས་རྒུད་སོགས་ཀྱི་རྨ་ཁ་ཡང་གསོ་
བར་ཡིད་ཆེས་ཟབ།

རྗོ་ཉི་ཟླའམ་ཉི་ཟླ་རི་བོ།

དབུས་ལམ་དང་དར་གོས་ཚོང་ལམ་དུ་གྲགས་པའི་ཉི་ཟླའི་
དབྱིབས་ལྡན་གྱི་ཉག་ག་འདི་ར། ས་རྒྱུས་སྨྲ་བའི་དཔྱད་
གཏམ་དང་དམངས་ཁྲོད་ངག་རྒྱུན་མཚར་ལ་རིང་བ་ཡོད།
འབུམ་ཕྲག་ལོ་ཡི་ཡར་སྔོན་དུ་ས་གཞིན་དྲག་འགྱུར་གྱིས་
རྡོ་ཉི་ཟླའི་སྐང་རྒྱུད་ཆགས་མིན་དེར་ཁ་ཚོད་གཙོད་དཀའ་
ཡང་། ཆེན་པོ་ཐང་གི་ལྷ་གཅིག་རྒྱ་བཟའ་ཀོང་ཇོ་ཕ་ཡུལ་
དྲན་གདུང་གི་མིག་ཆུའི་ཞལ་རྒྱན་དང་བཅས་པར། བོད་
བློན་མཁས་པས་མདུན་ནས་བསུས། སྨན་ཆུང་བུ་མོས་
མཐའ་ནས་བསྐོར་ཏེ་གནས་འདི་ནས་ཕྱིར་ལྡོག་མེད་པའི་
ཕྱིར་མིག་འཕངས་པ་རྒྱ་བོད་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་མེ་ལོང་དྭངས་
མར་གསལ། ཕ་ཡུལ་ཁྲང་ཨན་ལ་སྟོབས་འབྱོར་རྒྱས་ཤིང་
རྒྱ་བཟའ་ཀོང་ཇོ་ལ་མཁྲིང་སེམས་ཆེ་རུང་། མཛངས་པའི་
བློན་ཆེན་མགར་མི་སྟོང་བཙན་མཛངས་པའི་ཐབས་ཇུས་
ཀྱི་གཏེར་དུ་གྲུབ་པས། ཀོང་ཇོའི་བློ་སེམས་བོད་ལ་བཀུག་
ཅིང་། རྡོ་ཉི་ཟླའི་དྲན་ཤིང་མཐོན་པོ་ཐང་གི་རྒྱལ་བློན་
སོགས་ལ་བཞག

གནས་འདི་ནས་ཐང་བོད་བསྐྱུམས་པའི་རྗོ་རིང་གནམ་དུ་བསླངས་སྦྱོང་ལ། ད་ལྟ་ཉི་ཟླའི་ལྗིང་ཁང་དང་། ཀོང་ཇོའི་རྗེས་དྲན་ཁང་སོགས་ཀྱིས་འདས་ཟིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཤིག་གི་ན་ཟུག་སློང་འོང་།

མཚོ་ཆེན་ཁྲི་ཤོར་རྒྱལ་མོ།

མདོ་ཁམས་གཡེར་མོ་ཐང་གི་མཛེས་རྒྱན་དམ་པ་སྟེ། སྔོ་བསངས་སྨིག་མོ་བསམ་བཞིན་མི་ཡུལ་དུ་བབས་འདྲའི་གངས་དཀར་གཡང་གི་ར་བའི་བླ་མཚོ། ལྷ་ཆེན་པོའི་རལ་ཀླུང་ལས་མ་ཐོན་ལ་སྙིང་ཚངས་པའི་བདེན་སྟོབས་ལས་ཀྱང་མ་གྲུབ་མོད། མཚོ་བདག་ཀླུ་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་མ་འོངས་ལུང་བསྟན་གྱི་འོད་དཀར་དང་འགྲོགས་ཏེ་སླེབས་པའི་ཀླུ་སྲས་ཐ་ཆུང་ཞིག་གིས། གནས་འདི་ནས་ཆུ་སྣ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཀྱི་བཞུར་རྒྱུན་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པས། ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྡན་ལ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་གངས་ཅན་བླ་མཚོ་སྔོན་མོ་ལྟེམས་ལྟེམས་བསྐྱིལ་ཏོ་སྐད། ཡང་འགའ་རེས། འབྲོག་སྡེ་སྨུག་པོ་སྲ་རྒྱན་ལྟར་བཏབ་

པའི་སྨུ་མེད་སྤྱང་ཐང་ཡངས་པོ་འདིར། དྭངས་གསལ་ཆུ་
མིག་ཅིག་གདོད་མ་ནས་འཁྱིལ་བ་ཐོལ་གྱིས་འཕྱུར་ཏེ་དུད་
ཁྱིམ་ཁྲི་ཕྲག་མཚོ་ལ་བསྐྱབས་པས་ཁྲི་ཤོར་རྒྱལ་མོར་ཐོགས་
ལ། ལྟོག་ལྟོག་འཕྱུར་བའི་མཚོ་སྔོ་དཔལ་ཨུ་རྒྱན་གུ་རུ་པད་
མས་གསེར་གྱི་རྡོ་རྗེས་གཏན་དུ་བཅད་པ་རྒྱ་གར་རི་བོ་མ་
ཧཱ་དེ་ཝའི་རྩེ་མོ་སྟེ་ད་ལྟ་བྱ་ཚོགས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་དང་རྣལ་
འབྱོར་བའི་སྒོམ་གནས་ཀྱི་མཚོ་གླིང་དེ་ཡིན་ནོ་སྐད། མཚོ་
ཆེན་ཁྲི་ཤོར་རྒྱལ་མོའི་ཕྱོགས་མཚམས་ན་ངོ་མཚར་ངག་
རྒྱན་གྱི་སྨུ་ཏིག་འོད་དུ་འཚེར་ཞིང་རང་བྱུང་མཛེས་སྡུག་གི་
རི་ཁྲ་དཔལ་དུ་འབར་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ཅིང་བརྗོད་
ཀྱིས་མི་ལངས་ཏེ། མཚོ་ངོགས་ཀྱི་མཆེར་བ་རིའམ་བྱ་གླིང་
ན་བྱ་རིགས་ཁྲི་ཕྲག་བཅུ་དྲུག་གིས་སྙན་པའི་མགྲིན་ཟ་ཟུང་
ཞིང་མཛེས་པའི་གཤོག་གར་སྟེ། གཞན་ཡང་འདྲེ་མོ་བྲག་
དཀར་དང་སྤྱང་ཆེན་མཆེ་བར་ཟམ་བཞེད་ཀྱི་ཉམས་དང་
མཚར་ལ་རིང་བའི་བྱུང་བ་མང་།
ཤར་ན་གོང་རྫོའི་མཁྲིང་སེམས་གསལ་བའི་རྡོ་ཉི་ཟླ། ཤར་

ལྷོར་རྩེད་ཐང་མགོན་པོ་རིའི་བྲག་ཁུང་དང་བརྒྱུད་གཅིག་པར་སྤྲ་བའི་སྣ་མང་རང་བྱུང་གི་གཏེར་རྫོང་མགོན་པོ་གདོང་། ལྷོ་ཏུ་བོད་བློན་མཛངས་མི་མགར་སྟོང་བཙན་གྱི་མ་ཆད་མཛད་འཕྲིན་དང་འབྲེལ་བའི་བློན་པོ་གསེར་ཆེན། ལྷོ་ཐུབ་ན་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོའི་བྱིན་རླབས་འབབ་ཞིང་སྨུག་ཆུང་དྲིལ་གྱི་སྣང་བརྙན་གསལ་བའི་ལྷ་མོ་དྲིལ་དང་བྲག་ཚོས་བརྩིགས།

ཨེ་མ་ཧོ། ཇི་འདྲའི་ངོ་མཚར་དཔག་ཡས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཤིགད་ཏུང་མཚོ་ཆེན་ཁྲི་ཤོར་རྒྱལ་མོའི་འགྲམ་རྒྱུད་ན། མཆེ་རྫོ་ནོར་གྱི་གནས་སྒོ། གདེངས་ཅན་ཀླུ་ཡི་གནས་སྒོ། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་གནས་སྒོ། རིན་ཆེན་ནོར་གྱི་བང་མཛོད། མཚོ་ཆུང་ནོར་བུ། གཡང་མོ་ལུག་གི་གནས་སྒོ་ཅུར་ལྡན་ལབ་ཙེ། ལྷང་ལྷང་ཇ་སྒྲ་ཐོས་པའི་བྱེ་མ་ཇ་རྟུང་། ཀླ་ལའི་ཆུ་མགོ་དང་ཧ་སྦྱུག་ལབ་ཙེ་སོགས་ཡོད་ཀྱི་བརྟན་པ་འཕྲོག་པའི་སྒྱུ་འཕྲུལ་གྱི་བཀོད་པ་རྫོགས་མེད་ཅིག གནས་འདི་ན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་དགོན་སྡེ་མང་

བོས་བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པའི་གདུགས་དཀར་མཐོངས་སུ་
སྒྲིང་ལ། འ་ཞའི་རྒྱལ་ས། གེ་སར་ཡོ་རྒྱུས་དང་འབྲེལ་བའི་
སྲིག་བཟོས་རྗོ་མཁར། མཚོ་ཡོང་གའི་མཁར་ཤུལ། ལྷོ་
ཉིན་མཁར་ཤུལ། ཅི་མིན་ཀླུ་བྱིན་མཁར། རྟུལ་ཕྲན་མཁར་
སོགས་གྲངས་མེད་ཡོ་རྒྱུས་ཞིབ་འཇུག་གི་མཁར་རྫོང་ཡང་
འདི་ན་མཆིས། ད་ལྟ་དང་ལྡན་བོད་མི་མཚོ་སྐོར་ལ་བྲེལ་
ཞིང་སྲིད་ལྡན་གཞན་དག་མཚོ་གཉིང་གི་ནོར་བུ་དང་མཚོ་
འགྲམ་གྱི་གཏེར་མཛོད་ལེན་པར་བྲེལ།

སླག་རྫོང་རི་བོ།

ཚང་ཚིང་ནགས་མའི་སྨད་གཡོགས་དང་མཚམས་སྦྱིན་
གསར་བའི་སྟོད་གོས་གསོལ་བའི་སླག་རྫོང་རི་བོ། སླག་
རྫོང་པོ་ཤ་ལ་ཛམ་བཞིན་བརྗིད་ཉམས་ཆེ་བ་ལ་ཨང་
། རི་སྐྱེས་ཀྱི་མཆོང་གར་རྩེན་ཞིང་འདབ་ཆགས་ཀྱི་མགྲིན་
དབྱངས་སྙན་ས་འདིར། སྔང་བ་རྒྱ་ཡན་དུ་འཕྱམ་པའི་
ཡུལ་སྐོར་བའི་འདུ་ཚོགས་འཁྲིགས་པས། གངས་ལྗོངས་
མཛེས་སྡུག་གི་རྟགས་མཚན་གསལ་བའི་རང་བྱུང་ལྷུན་

གྲུབ་ཀྱི་ལྷ་མཁར་མཐོ་ཤོས་ཤིག

བྱང་གི་དགོན་ཆེན་བཞི།

གངས་དཀར་ཁ་བའི་ལྗོངས་ཀྱི་བྱང་རྒྱུད་ན། མཉམ་མེད་ཐུབ་དབང་དམ་པའི་ལུང་བསྟན་དུས་ལ་བབས་ཤིང་། ཚད་མེད་སྐྱེས་བུའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྣང་བ་དྲོད་དུ་འབར་ཆེ། བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པའི་གདུགས་དཀར་མཐོངས་ཡངས་ནས་འཁོར་སྐྱོང་བར་ཐེ་ཚོམ་གྱི་དྲི་རྟགས་མི་དགོས། ཁྱད་པར་དུ། དགེ་ལྡན་བསྟན་པའི་ཆུ་འགོ་དང་དྲན་དབང་བྱེ་བའི་བསྟི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་བྱང་གི་དགོན་ཆེན་བཞི་སྟེ། བྱང་ཕྱོགས་ཙོང་ཁའི་རི་རྒྱུད་ན་ལྷམ་མེར་ཆགས་ཤིང་ལྷང་ངེར་འཕགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་དགའ་ཚལ་ཆེན་པོ་འདི་དག་ནས། ཁྲིམས་ལྡན་དུར་སྒྲིག་འཛིན་པའི་སྡེ་ཆེན་གྱིས་ས་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཁེབས། འཆད་ཉན་གཡུ་འབྲུག་ངར་མའི་སྒྲ་སྐད་ཀྱིས་སྲིད་པའི་ཁམས་ཆེན་བཟུང་། རིམ་གཉིས་གདངས་སུ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ། མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་བརྙེས་པའི་གྲུབ་དབང་བ། བཀའ་

རྩོམ་བྲག་ཏུ་བརྩིགས་པའི་དྲན་དབང་བ། ཨ། འཛིན་མའི་
མཆོད་སྡིགས་ན་ཇི་འདྲའི་འབར་མི་ཚར་བའི་མར་མེ་ཚེ་
འབར་མངབོ་ཞིག་བྱོན་ཚར་བ་རེད་ཨང་། དུས་རབས་
སྲིན་པོའི་གདུག་རྩུབ་སླེབས་རྗེས་ཀྱི་དུས་ད་ལྟར། རྒྱལ་
བསྟན་འབྱུང་ཁུངས་དང་གངས་རིའི་སྙིང་ནོར་དུ་གྱུར་
བའི་དགོན་ཆེན་འདི་དགསྐྱུ་མ་མཁན་གྱིས་སྐྱུལ་གཞི་
བསྐྱུས་པའམ་ཨ་རིའི་འབར་མདེལ་ཁེལ་བ་ཇི་བཞིན། རྒྱ་
གྲོང་གསར་བའི་བརྗིད་ཉམས་འཕྱུར་བའི་ཕོངས་གསེང་ན།
ལྷ་ཁང་གོག་པོ་ཁ་ཤས་དང་། ཁ་ལག་པར་སེར་ཁ་མང་
བའི་གྲྭ་བཙུན་ཉམ་ཆུང་བོད་སྐད་མི་ཤོད་པ་འགའ་ལས་
ཕལ་ཆེར་ལྷག་མེད་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ཟིན་པའི་སྐྱོ་གར་ཞིག་
གིས། ཡུལ་སྐོར་བས་མི་རྟག་རང་མཚང་དང་མི་རིགས་
ཉམས་རྒྱུད་ཀྱི་ཟླ་ཁ་ཟབ་མོ་རེ་ལས་ཅི་ཡང་མ་རྙེད། ཤུ།
ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དཔལ་མཁར་མཐོ་བའི་བྱུང་གི་དགོན་ཆེན་བཞི།
ཟེ་ལིང་ཉེ་འདབས་ཀྱི་བོད་སྡེ་ཁ་ཤས།
འཇམ་མགོན་བླ་མ་སོགས་མཁས་གྲུབ་གསེར་རིའི་ཕྲེང་

མཛེས་ཀྱི་ཕྱག་རྗེས་ལ་གསེར་མདོག་འབར་ཞིང་། ཙོང་ཁའི་རྒྱལ་པོ་སོགས་ས་དབང་རིམ་བྱོན་གྱི་སྟོབས་དཔུང་མཁའ་མཐར་ཁྱབ་པ། དམར་གཡོ་གཙང་གསུམ་སོགས་གནས་བརྟན་འདུལ་འཛིན་བྱེ་བའི་བྱིན་རླབས་ལྟེམས་མེར་འཁྱིལ་སྒྲོང་སའི་ཡུལ་གྲུ་འདི་དག་གི། སྟོད་བཅུད་གཉིས་ཀར་འདི་ལྟར་ཁ་སྒྱོགས་དང་དམིགས་ཡུལ་མེད་པར་ངོ་བོ་གཞན་འགྱུར་གྱི་རིམས་ནད་སར་སི་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་ཟིན་དྲགས་པས། ད་ལྟ། བོད་སྐྱོལ་བསྐྱུར་བའི་བོད་སྡེ་དང་བོད་སྐད་མི་ཤེས་པའི་བོད་མི་མང་བོས། གཞན་རྗེས་མ་ཆོད་པའི་སྐྱོ་གདུང་དང་རང་ཉིད་བོར་བའི་ངོ་ཚ་ཐོད་ལ་སྒྲུངས་ཏེ། ཤ་ཟའི་འཛེར་སྐད་དང་ཡི་དྭགས་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས་འཚོ་ཚུལ་མཐོང་ན། འཕར་ལྡིང་སྙིང་གི་དཀྱིལ་ན་ཙག་ཤད་དང་། ཁྲ་ཆུང་མིག་གི་ཆུ་རྒྱུན་རང་བྱུང་གིས་བརྡོལ་འོང་།

ཀྱེ་མ་ཧུད། གྲངས་ཉུང་གདོང་དམར་བོད་པ་ཚང་ལ་སྨུ་གེའི་སྙིང་དུ་ཡོ་ངན་བྱུང་འདུག་པར་སོམས་དང་། བགྲང་

ཐུ་བཙུ་ཐྲག་ཁ་ཡར་ལ་ངོ་བོ་གཞན་འགྱུར་གྱི་གོམ་འགྲོས་འདི་ལྟར་མགྱོགས་པས། བོད་སྡེ་མང་བོར་རེ་བའི་དར་སྐུད་ཇི་འདྲའི་ཕྲ། མཐུ་ནུས་རེ་སྐྱིད་དང་གདངས་ཅན་ཤིས་ལྡན་པ། ཨམ་གཙིགས་རེ་སྟོམས་དང་གདོང་དམར་མགོ་ནག་བོད། ཡུལ་སྐོར་བ་སྐྱོ་བྱུང་། སེམས་བསམ་པའི་གཏིང་ནས་སྐྱོ་བྱུང་།

བསྟན་པའི་འབྱུང་གནས་བླ་བྲང་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ། བཀྲ་ཤིས་ལ་བཀྲ་ཤིས་རྩེག་བཞིན་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་དབུ་ཁྱུད་བསྣམས་ཏེ་སླེབས་དུས་ཀྱང་། བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་བ། སྔར་བཞིན་མདོ་རྒྱུད་རིག་གནས་ཀྱི་ཆུ་གཏེར་འཕྱུར་བའི་བཀྲ་ཤིས་གཡུ་མཚོ་རེད་འདུགགཟིགས་དང་། ནགས་མའི་གཡུ་ལོ་འཕྱུར་སའི་དགའ་ཚལ་ན་ལུང་རིགས་གད་རྒྱངས་མཐོ་བའི་སྟག་སེང་སྟོང་གི་འཕྲན་རྩོད་ཇི་འདྲའི་མཛེས། གསོན་དང་། དྲི་ཞིམ་སྤྱོས་དྲི་ཆགས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་བཟང་ན་རིམ་གཉིས་རྫོགས་པ་མཐོ་བའི་རྣལ་འབྱོར་བ་མང་བོས་གསང་ཆེན་རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཚོ་

དབྱངས་སུ་གྱེར། ཐ་སྙད་རིག་སྨྲའི་རྩ་དཔྱང་ཏིལ་གྱི་གང་བུར་གཏམས་ཤིང་། ཡང་དག་འདུལ་བའི་ཕྱག་བཞེས་ཕྲ་ཞིབ་ཆེ་བས། ཆེར་སྙིགས་དུས་དང་ཡུལ་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན། །སྣ་ཚོགས་རྒྱན་གྱི་རོལ་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་དགའ་སྟོན་ཉམས་མེད་པ། །བཀྲ་ཤིས་གཡས་སུ་འཁྱིལ་བའི་ཆོས་གྲྭ་ཆེ། །ཞེས་པའི་བསྟོད་དབྱངས་འདི། སྟོན་གྱི་ཚེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེས་ཁྱོད་ལ་བསྟུལ་ཅིང་། ད་ལྟའང་ངེས་དོན་བསྟན་པའི་འབྱུང་གནས་ཁྱོད་ཁོ་ནར་འོས་ཤིང་འཚམ།

མདོ་ལྷོ་ཁུལ་གྱི་རེ་སྨོན།

ལོ་ཟླའི་སྐྱུལ་ཤུགས་ཀྱིས་དེད་པའི་མཐོ་སྣང་གི་གྲོང་ཁྱེར་གསར་བ། མདོ་སྨད་ལྷོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཟླུངས་ཁྲག་དྭངས་མ་ལས་གྲུབ་པའི་ལྗང་སྨུག་ཕོན་པོ་ཞིག

ད་ལྗིང་འཛགས་ཀྲུམ་པའི་རྣམ་ཤེས་མང་པོས་ཀྱང་། ཚང་སྒོར་ཐོན་པའི་བྱེའུ་ཕྲུག་བཞིན་དགོད་ཁ་སྙོང་བའི་འཕུར་རྩལ་གསར་བ་རེ་སྒྲོང་བཞིན་འདུགཔ་ཡུལ་གསར་སྐྲུན་གྱི་

སྟོབས་དཔུང་དར་བའི་རིག་པའི་སྡིངས་ཀ་སྟེ། ཁྱུལ་དགེ་
ཐོན་སློབ་གྲྭ་དང་། ཁྱུལ་བོད་ཡིག་སློབ་འབྲིང་། ཁྱུལ་སྣ་
འཛོམས་སློབ་གྲྭ་དག་ན། མི་རིགས་སྣེ་ཁྲིད་ཀྱི་མཁྱེན་རྒྱལ་
རྫོགས་པའི་སློབ་དཔོན་དང་། གནའ་དེང་ཤེས་རིག་གི་
གསེར་མདོག་ཙམ་པའི་སློབ་བུ་མང་བོའི་ངག་སྒོར་བོད་
སྐད་གཙང་མའི་འགྱུར་ཁྱུགས་སླན། ལུས་སུ་བོད་གོས་
འགྲིག་པོའི་མཛེས་སྡུག་འབར། སེམས་ན་བཙོས་མིན་
རིགས་ཞེན་གྱི་འོ་མཚོ་དྲག་ཏུ་འཕྱུར།

དེ་རིང་། རྒྱ་ཁྱུགས་གཉིས་པ་ནས་སེམས་པའི་མཆོད་མེ་
མཐོ་ཙུ་བཏེགས་ཏེ་ཡོང་བའི་ང་ཚོས། མེ་ཏོག་ལ་བརྫུས་
པའི་སྙིང་གཏམ་སྙུམ་པོ་རེ་སྐྱེས་སུ་ཕུལ་ཆེ། མཚམས་མི་
འཛོག་པའི་ཐལ་མོ་རྫེབ་སྒྲའི་ཁྲོད་ནས། ཆེས་དྭངས་གཙང་
གི་བརྩེ་བ་དང་ལྷོད་མེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཚོ་ཡང་ཡང་མཐོང་བྱུང་
། བརྗེད་མི་ཉན། ང་ཚོའི་ཕ་ཡུལ་ན། ད་དུང་ཞུར་ཞུར་
གཡུག་གིན་འདུགཁྱེད་ཚོ་མ་འོངས་པའི་རེ་སྨོན་ཡིན་ཡ།
སྐད་ཆའི་ཐོད་རྐལ།

ཐོད་རྒྱལ། རིམ་འདུས་རང་བཞིན་ལས་རྙེད་པའི་ཐ་སྙད་
ཡག་པོ་ཞིག་ཐ་སྙད་འདི། ལྷུན་གྲུབ་ཐོད་རྒྱལ་དང་ཐོད་
རྒྱལ་སློམས་འཇུག་ནས་ལམ་ལ་ཆས་ཏེ། སྐད་ཆའི་ཁོར་
ཡུག་ཏུ་བབ་དུས། སྐད་ཆ་འགའ་ཞིག་ལ་བློས་མི་དཔོག་
པའི་ཐོད་རྒྱལ་བྱུང་། ཐོད་རྒྱལ། ཚོ་ཁག་ཅིག་གི་དམིགས་
བྱ་ཉག་གཅིག་འོན་ཀྱང་། ཐོད་རྒྱལ་ནས་ཐོལ་གྱིས་འཕུར་
མཁན།

འགྲུལ་བཞིན་པའི་གངས་རི།

ང་མཁའ་མཐའི་སྤྲིན་པར་གྱེར་དུས་བཟེད་ཆགས་གངས་
རི་དཀར་པོ་འགྲུལ་སྣང་སྐྱེས་སྒྱུར། ངས་གསེར་མདོག་
གི་ གླིགས་བམ་བསླུགས་ནས་བརྟན་བརླིང་གངས་དཀར་
རི་བོ་ཡུག་ཡུག་ཏུ་བསྒྱུལ་བར་འདོད་སྒྱུར། ངས་ཆ་མི་
མཉམ་པའི་སྐྱོ་གར་འདི་དྲན་ཏེ་ཁྱོད་འགྲུལ་ཐུབ་པར་སྨོན་
པ་གྲངས་མེད་བཅངས་སྒྱུར། ནམ་ཞིག་ཚན་རིག་གི་སྟོང་
བསམ་ལྟ་བུའི་འགོད་རྫས་ཤིག་གིས། བགྲང་བྱ་ཁྲི་ཕྲག་
གི་གཏམ་རྒྱུད་ལས་ལྡོག་པའི་དྲན་འཆར་འདི་ཚོ་མངོན་

འགྱུར་བྱུང་སྡེ་ས་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་དྲུག་ཏུ་གཡོ་ཡང་སྲིད།
གདོད་མ་ནས་བརྟན་བརྙིང་ཆེ་བའི་གངས་དཀར་རི་རྒྱུད་
རིང་མོ། དུས་བཞིར་བབས་པའི་ཁ་བ་དང་ལྷགས་རླུང་
གིས་གཅེས་དྲགས་པས། ལུམ་སྒྲོག་བརྒྱབ་པའི་ཏ་ཕོ་དང་
མུན་ཀློང་ན་འཐོམ་པའི་རི་སྐྱེས་བཞིན་འཕོ་འགྱུར་ཆོད་
པའི་སྨིན་ནག་གི་གྲིབ་མའི་འོག་ཏུ་མི་ཏོག་ཁྲ་ཆིལ་ལེར་
བཞད་པའི་འཇིག་རྟེན་ལ་འཇིགས་ཤིང་སྐྲག
ཤར་མཐའི་རི་རྩེ་ནས་གསལ་ལེར་འཕགས་ཡོང་བ་དེ་
བདེ་དྲོད་ཚད་མེད་སྨིན་པའི་ཉི་མ་རེད། གངས་རི་ལགས།
ཡིད་ཆེས་ཀྱིས་འགྲུལ་དང་། སྤོབས་པས་གཡོས་དང་། དེ་
རིང་། གནའ་བོའི་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱི་མཇུག་བྱུང་གློག་པའི་
གནམ་གང་ཡིན། སང་ཉིན། གངས་ཐང་ནས་གཡག་
མགོ་རྟགས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་འཕུར་གྲུ་གཏོང་བའི་མེ་
རླུང་འཕྲད་པ་བཀྲ་ཤིས་སྟོབས་ལྡན་སྒྱུར་བའི་ཉིན་མོ་
ཡིན། གནམ་སྟོན་མོས་ཐབས་འཕྲུལ་གྱིས་བསྒྲགས་པའི་
བཀའ་ཡིག་གངས་རིའི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ལྷུང་བྱུང་ས་དོག་

སོས་མངགས་པའི་ཕོ་ཉ་གངས་རིའི་གསང་མིག་བརྒྱུད་དེ་འཛུལ་བྱུང་། འཛིག་རྟེན་འཛིག་ཀྱང་ཚིགཉི་འོད་འཕྲུངས་པའི་གངས་རི་དག་མ་འཛིག་བར་དུ་འཛིག་མི་ཚིགབགྲོད་ཤུལ་ན་རྐང་རྗེས་མེད་དུས་བར་དོར་འཁྱམ་བཞིན་པའི་རྟགས་རེད།

འཕོ་བ་གྲོང་འཇུག་གི་གདམས་པ་གསལ་བཏབ་སྟེ་འགྲུལ་སྐྱོད་ཡོད་པར་གྱིས། རྐང་རྗེས་ཡོད་ཀྱང་འཐོར་རླུང་གིས་བསུབས་ན་སྔར་བཞིན་མདུན་ལྗོངས་སུ་ཤུགས་ཀྱིས་བགྲོད་དང་། སྲིད་ན་ལམ་ནི་མེད་གྱུར་ཀྱང་། །དམ་པ་རྣམས་ནི་ཕྱིན་གྱུར་བས། །ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པར་གྱུར། །ཞེས་པའི་ལེགས་བཤད་དེའི་བདེན་ཞལ་མཐོང་ཐུབ།

གཡོས་བྱུང་། གངས་རི་དཀར་པོ། སྤྲིན་པ་ལྗོར་བཞུད་ཅིག་གི་ཟློལ་གྱིས་གཡོས་བྱུང་། འགྲུལ་བྱུང་། གངས་རི་དཀར་པོ། སླང་ཆེན་སྟོབས་ལྡན་ཞིག་གི་རྣམ་པས་གཡོས་བྱུང་། བསྒྲུལ་བྱུང་། གངས་རི་དཀར་པོ། འོད་སྣང་ལ་དུང་བའི་རྒོད་པོ་ཁྱུ་གཅིག་གི་གཤོག་འགྱུར་གྱིས་བསྒྲུལ་བྱུང་། ད་ལྟ།

ངའི་མཐོང་ལམ་ན་ཤར་བ་ཡོམ་ཡོམ་འགྱུལ་བཞིན་པའི་
གངས་རི་དཀར་པོ་རེད་ཡ།

མགོ་རྙིང་བསྙོག་པའི་གྲོང་ཚོ།

༡རླུང་འཚུབ་ཅིག་དྲག་ཏུ་འཁོར་བས་བྲག་དམར་ཐེམ་སྐས་
སུ་ཆགས་པའི་གྲོང་ཚོ་སྨུག་པོ་དེ་མིག་རྗེབ་ཙམ་གྱི་རིང་ལ་
མགོ་རྙིང་བསྙོགས་སོང་།

༢ཁང་ཆུང་ལེབ་མོ་གནམ་ལ་ཀེར་ཞིང་སྦྱི་གཙུག་འཁོར་ལོ་
ས་རུ་བཙུགས་པ་ནས། ཐམས་ཅད་ལུགས་ལྡོག་གིས་འཚོ་
བའི་གོམས་གཤིས་ཤིག་ངང་གིས་ཆགས་པས། རང་རང་
གི་སྒྲ་བརྗོད་ཀྱང་རྩ་བ་ནས་བརྗེད་པར་གྱུར། ངག་བཟ་མི་
འཕྲོད་པའི་ལྷུགས་པ་ཚོས། ཕན་ཚུན་ལ་སོ་སྒྲ་འཆའ་ཞིང་
སྟང་མིག་བགྲད་སྟངས་འདིས། སྒྲ་སེར་སྦྲེའུ་མང་པོ་སྤྲོན་
མི་ཚུགས་པའི་དགོད་ཁ་དང་འཇགས་མི་ཐུབ་པའི་འུར་
ཟིང་ཐེངས་བརྒྱར་བཟོས།

༣རླུང་ནག་འཚུབ་མའི་ངར་ཁ་ནས་འབྲོང་རྐོད་རི་འདྲ་བ་
དག་གི་ཚེ་སྲོག་སྐར་མདའ་བཞིན་འཕུར་ཤུལ་ན། ཐལ་

རྟལ་གྱིས་ཁེབས་པའི་གྲོང་ཚོ་དེ་ནས་ཏུ་འབོད་དམ་ཏབ་དགོད་ཐན་ཐུན་རེ་ལས་ཅི་ཡང་ཐོས་མི་ཐུབ། འབྲོང་བྲེ་ཡོའི་རྒྱུད་པ་དེ་ལྟར་ཆད་པས་འབུ་སྲིན་ལས་ཐུ་བའི་སྒྲོག་ཚགས་མང་བོ་གྲོག་ཚང་བརྫོལ་བ་བཞིན་འཕྱུར་འོང་ནས་བསྲུབ་མེད་རྟག་བརྟན་གྱི་གཡུང་དྲུང་ནག་པོ་ཞིག་གསལ་ལྷང་ངེར་བྲིས་རྗེས། སྐྱ་རེངས་ལྷ་མོའི་འབོད་བརྡ་ཐོན་ཏེ་ཁོར་ཡུག་ཡོད་ཚད་བཙན་གྱིས་དཀྲིགས་ཀྱང་། རྨི་མི་འདོད་པའི་རྨི་ལམ་སྐྱ་བོ་ཞིག་དྲན་ཡུལ་དུ་བཞག་ཚར་འདུག

༄ཡ་གིའི་རི་འདབས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་གོག་པོ་དེ་དུས་རབས་བཅུ་བའི་དུས་འགོར་བཏབ་པའི་དགོན་ཆེན་ཞིག་གི་རྗེས་ཤུལ་མཚོན་རྟགས་རེད། ད་དུང་ཕ་གིའི་ཐང་དཀྱིལ་ན་རྟ་ཕོའི་བང་གིས་མི་ཟིན་པའི་མཁར་ཤུལ། དྲག་པོའི་དཔུང་ཚོགས་ཉིན་མཚན་བཅོ་བརྒྱད་ལ་ཆད་མེད་དུ་གཤར་བའི་ཝང་རྗེས་ནག་པོ་ཀྱུ་མ་ཀྱུ། ཨ། ཡོད་ཚད་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དྲན་ཤིང་རེད་ཡ།

༄སྨུག་སྲིན་འཁྱུད་པའི་རི་རྩེར་རླུང་རྒྱུན་དྲག་པོས་ཧབ་
གསིག་གིས་ངལ་བའི་དར་ལྕོག་དེ་ཚོར་སྣེག་ཉམས་ཆེ་བ་
ལ། ལོ་དེ་དག་གི་ནང་ཉིན་རེར་མི་རོ་བརྒྱ་ཕྲག་ཐང་མར་
བརྡལ་ཀྱང་། དུར་ཁྲོད་ན་ཡི་གེ་དྲུག་མའི་དར་ལྕོག་ཙམ་
ཡང་འཛུགས་དབང་མེད། ད་ལྟ་དར་ལྕོག་རེ་འཛུགས་
ཚོག་པས་ཁོ་ཚོས་བྱ་བཞག་གཞན་ལ་སྣང་དོགས་ཙམ་ཡང་
མེད་པར་ཡིད་ཚིམ་པའི་དབུ་ལོ་ལྟེམ་མེར་ཁྲིམ་མཚེས་
ཚང་གི་ས་ཞིང་དང་རྭ་སྐོར་གཡས་གཡོན་གྱི་རྩ་ལ་སྲེད་
པའི་མེ་ལྕེ་ལམ་ལམ་འབར། ཅི་ཁགམ་གཞིར་མགོ་ཧིང་
བསྐློགས་པའི་གྲོང་ཚོ་སྐྱ་བོ་ཞིག

ཡར་ཀླུང་གཙང་པོ།

ཡར་ཀླུང་གཙང་པོ་ནི་མཐོ་སྒང་གི་ཐུངས་ཁྲག་ཡིན་ལ།
རྣམ་དཔྱོད་དང་ཞུགས་བསམ། སྟོབས་ཤུགས་དང་ཁ་
ཕྱོགས་ཀྱང་ཡིན། ཡར་ཀླུང་གཙང་པོ། གངས་དཀར་ཕོ་
བྲང་མཐོན་པོའི་ཁོང་གསེང་ནས་བརྡོལ། ཆོས་ལྡན་ཡུལ་
ཁམས་ཆེན་པོ་ལྗོད་ཀྱིས་བསྐོར་རྫེས་ཆོས་ཉིད་ལྡོག་མེད་

ཅིག་གིས་ལྷོ་ཕྱོགས་རྒྱ་མཚོར་མགྲོན་པོར་བཙངས་ཟེར། ཞིབ་ཏུ་བསམ་ན། ཁྱོད་ཉིད་ཆུ་སྲིན་བྱེ་བའི་རེ་སྐོན་ལ་རླུང་རྟ་རྒྱུག་ཕྱིར་སྤོབས་སེམས་མཐོན་པོ་དང་ཤུགས་རྩལ་དྲག་པོས་བཞུར་བ་ཡིན་ངེས། སྨུག་ཞགས་འཁྱིལ་བའི་འགག་འཕྲང་བརྗོལ་ཏེ་བཞུར་དུས་སྐུ་ལ་འོ་རྒྱལ་མ་སྨྱོང་ངམ། སྨུ་ངམ་ཐང་གི་སྨུ་ཁྱུད་བསྐོར་ཏེ་ཀྱག་ཀྱོག་གིས་བབས་དུས་ཐུགས་བསྐྱེད་ལ་ལྷོད་པ་མ་བྱུང་ངམ། ཁྱོད་བཞུར་ཤུལ་ན་མཛེས་སྡུག་གི་མེ་ཏོག་བཞད་འདུག་ནགས་མའི་གཡུ་ལོ་འཕྱུར་འདུག

ཁོར་ཡུག་གི་རི་རྒྱུད་རིང་མོ་ཁྱོད་ཀྱི་རང་གཤིས་བཞིན་བརྟན་ཅིང་བརླིང་། རི་སྐྱེས་དང་འདབ་ཆགས་ཚོགས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་རླབས་ཤུགས་བཞིན་རྟོགས་སད་དང་སྤོབས་པའི་གླིང་ནས་མཁའ་རུ་ལྡིང་། ཡར་ཀླུང་གཙང་པོ། སྐར་མདའ་བཞིན་ཕྱི་ནང་འགལ་རྐྱེན་ཕྲ་རགས་གཏོར་ཏེ་བཞུར། ཡར་ཀླུང་གཙང་པོ། རྒོད་པོ་བཞིན་གངས་རིའི་སྨུ་ཁྱུད་བཀལ་ཏེ་མཐའ་བྲལ་ཡུལ་ཁམས་ཆེན་མོའི་ངོ་མཚར་འཚོལ་

དུ་ཆས། འགལ་རྐྱེན་གྱི་ཕ་བོང་བསྡུད་མར་སྦྱངས་ཀྱང་
། དགའ་སྡུག་གི་འཚུབ་མ་གདོང་ལ་བབས་ཀྱང་། ཁྱོད་
གསེར་མདོག་གི་ཉི་མ་བཞིན་ལྷོད་ཀྱིས་བཞུར་བས། ཡོ་ཟླ་
དུ་མའི་འཁོར་སྐྱོད་ཀྱི་ཁུགས་པ་ཞིག་ནས་ཁྱོད་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་
རླབས་སྒྲ་ཆགས། ཁྱོད་བརྡོལ་སའི་གངས་དཀར་རི་བོའི་
གྲགས་སྙན་དང་གཟི་དཔལ་ཡང་མཐའ་མེད་རྒྱ་མཚོའི་
གླིང་ཡངས་ནས་དྲག་ཏུ་འཕྱུར་བྱུང་།
བཀའ་དྲིན་ཆེ། ཕ་ཡུལ་གྱི་ནམ་མཁར་ཤུ་དམ་ལྷ་རའི་མེ་
ཏོག་དེ་བཞད་དུས། ཁྱོད་ཀྱི་འཁྲུལ་བཞུད་དམ་འཁྲུམ་
སྐྱོད་རིང་མོར་དྲན་པའི་རྗེ་རིང་གནམ་འདེགས་ཀྱི་ཀ་བར་
བསླང་ངེས། ཀ་བ་དེ་གནས་ལུགས་སྨིན་སྣངས་སམ་རེ་
སྨོན་ཁྲི་ཕྲག་གི་བསྡུས་གཟུགས་ཡིན། ཡོ་འདི་དག་གི་རིང་
ལ། ཤུགས་རྩལ་མ་རྗོགས་ཤིང་ཕུགས་བསམ་ཐུབ་པའི་
ཚུ་ཕྲན་མང་པོ། ཨ་གསར་རླུང་རྒྱུན་དྲག་པོས་རྒྱབ་ནས་
དེད། སྟོང་བསམ་རྨི་ལམ་རིང་མོས་མདུན་ནས་བསུས་
ཏེ། ཙ་ཙོའི་ཙུར་སྒྲ་ཆལ་ཆིལ་བྲག་ཙར་སྡེབ་བཞིན་ཁྱོད་ཀྱི་

གྲམ་གཞུང་བརྒྱུད་ནས་འགྲན་རྩོད་ཀྱིས་བཞུར་སོང་མོད། ཕྱིར་འོང་མེད་པའི་འགྲུལ་བཞུད་དང་ཕ་གཉིས་པོར་བའི་དཔའ་རྟགས་དེ་ནི། གངས་དཀར་རྫོ་མོ་སླང་མའི་ཟླུངས་ཁྲག་ལ་སྟོང་སངས་སངས་ཀྱི་མཚུངས་རྟགས་འགོད་པའི་དངོས་རྒྱུ་ཙམ་ལས་གཞན་དུ་ཅི། རི་བོང་ཅལ་འདྲོག་གི་གཏམ་རྒྱུད་དེས། མི་ཡུལ་ལ་བདེན་དོན་དང་རྒྱལ་ཁ་ཞིག་ཡི་ནས་བསྐྱུན་མ་སྤྱོད་ཨང་། ཡོད་ཚད་གཞན་ལྡོངས་ཀྱི་ངོ་བོར་འཕོས་པས། མཐོ་སྣང་སྤར་བཞིན་སྐྱོ་ཐིང་ངེར་རྐོད་པོའི་ཁྲུ་ཚོགས་ཀྱིས་ཚོགས་འཁོར་བསྐོར་སའི་སྟེགས་བུ་ཙམ་རེད། ནར་མ་སོན་པའམ་སྨིན་མ་ཐུབ་པའི་བསམ་བློ་མང་བོར། དཔྱིད་དཔལ་ལྷ་མོའི་དངོས་གྲུབ་དང་བྲལ་བའི་སྐོམ་གདུང་མི་ལྟར་འབར། རྩ་ཆེན་ཚུ་སྲིན་དང་རི་སྐྱེས་ཕལ་ཆེར་སྐམ་ཐག་ཆོད་པའི་གྲམ་གཞུང་དང་ཁྱི་ཀླུང་འཚུབ་སའི་ཐང་སྟོང་དག་ནས་རེ་རེ་བཞིན་རྣོ་ལྕུགས་ལེབ་མོའི་རྙེ་ལ་ཐེབས། མདོར་ན། གནས་འདིར་ལྡོང་མདོག་གི་ཚེ་སྲོག་གམ་དུས་ཚིགས་ཤིག་ཤིན་ཏུ་མཐོ་བས། ཡར་སླུང་

གཙང་བོའི་རླབས་འོག་ན་མཛོས་སྡུག་གིས་འཁྱིལ་བའི་
དྭངས་གཙང་ཆུ་ཕྲན་དེ་དག་ཕྱིར་ལ་བཟློག་ཅིག
ཡར་ཀླུང་གཙང་བོ། ཁྱོད་ཀུང་འབྲོང་བྲེ་ཡོའི་རྩ་ལམ་ན་
ཁྱབ་པའི་ཟུངས་ཁྲག་གམ། གངས་ལྷ་མེ་ཧོག་གི་འདབ་
མར་སིམ་པའི་བདུད་རྩི་དྭངས་མ་དེ་ཡིན་དགོས་ཕྱིར།
མཐའ་བཞིའི་རི་ཚོམ་སྐྱུ་འཕྲུལ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་
ཟླུམ་པོར་སྐོར་ལ། རེ་སྨུག་ཟབ་མོའི་རླབས་སྒྲར་རྒྱལ་ཁའི་
དབྱངས་ཧ་སྒྲས་ནས་ཕྱིར་གངས་འདབས་སུ་བཞུར་ཤོག་
དང་། ས་སྣང་གི་ཆེས་མཐོ་ས་འདིར་ཡར་ཀླུང་གཙང་བོའི་
མགོ་ཁུངས་དང་མན་ཤེལ་ལྷུན་པོའི་ཕོ་བྲང་ཡོད། ཁྱོད་
ཀྱིས་གནས་དེ་ནས་གངས་རིའི་འཕོ་འགྱུར་ཐོས་པ་ཟློལ་
བསྟོད་རྒྱ་མཚོ་སྐྱོམ་པའི་འགྱུར་ཁུགས་ཙམ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱིས་
ཡུལ་དེ་ནས་ཕ་ཡུལ་གྱི་བདེ་སྐྱིད་མཐོང་བ་རྟོག་བཏགས་
རྨི་ལམ་ཀྲུམ་པའི་བརྙན་རིས་ཙམ་ཡིན། དོན་དངོས་ཡར་
ཀླུང་གཙང་བོའི་སྟོད་རྒྱུད་ས་རྟུལ་གྱིས་ཁེབས་སྣངས་ཏ་
ཅང་བཙོགཡར་ཀླུང་གཙངབོ། ཁྱོད་མེད་པའི་ཡོ་ཟླའི་ནང་

། བརྗོད་ཚིགས་མེ་རི་འགག་རྐྱེན་དབང་གིས་འབར་དགོས་བྱུང་། སྐྱོ་ལྷེམ་མཚོ་དང་མཚེའུ་ས་ཆེན་པོའི་གས་སྦུབས་སུ་ཤོར། གདོད་མའི་ནགས་ཚལ་གྱི་སྐྲ་ལོའི་གསེབ་ན་བཀྲེས་སྐོམ་གྱིས་མནར་བའི་སྤྲེའུ་མང་བོས། ཆར་ཆུ་མོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སེམས་གཞས་གྱེར་ཞོར། མེས་པོའི་གསེར་ཕོར་ལ་ཞེན་པ་ལོག་ཙིང་རང་གི་གདོང་འབག་ཀྱང་བརྗེད་ལ་ཉེ། དེའི་ཕྱིར། གནས་འདིར་སྦྲང་ཆར་སིལ་མའི་དངོས་གྲུབ་བམ། ཡར་ཀླུང་གཙང་བོར་ལྷོག་བཞུར་ཞིག་མེད་ན། གདོད་མའི་འཇིག་རྟེན་འདི་གནའ་རྫས་བཤམས་སྟོན་ཁང་གི་ཁ་སྟོན་ཙམ་རེད། འདོད་ཧམ་གྱི་འཚུབ་མ་འཕོར་བའི་གྲུ་ཟུར་འདིར། ཧ་ཅང་དངངས་སྐྲག་གིས་འདར་བའི་ལག་ཟུང་གཉོམ་པོ་སྤྱོབས་པས་བཏེགས་ཏེ། སྐད་ཆའི་ཐོད་རྒལ་ལ་བརྩུས་པའི་སེམས་འཕྲིན་ཐུང་ཐུང་ཞིག་མཁའ་མཐའི་སྤྲིན་དཀར་ལེབ་མོར་ཁ་རོག་གིས་བསྐུར་བ། ནམ་ཞིག་ལྷོ་ཡི་རྒྱ་མཚོར་འཁྱིལ་བའི་ཡར་ཀླུང་གཙང་བོས་བརྩེ་ཞེན་བཀླུག་ན་བསམ།

བདེན་དོན་དུ་གཤེགས་པའི་སླག་རྒོད།

——དཔའ་བོའི་ཁྲག་ཅེས་པའི་མྱུ་འགོད་བརྙན་འཕྲིན་རིང་མོར་བལྟས་རྗེས།

རང་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་རང་རིགས་བཙོང་བའི་སྐྱོ་གར་རིང་མོ་གདོང་མའི་རི་གྲོང་ནས་བསྟུད་མར་འཁྲབ་དུས། རང་རིགས་ཀྱི་དོན་དུ་རང་ཉིད་འབར་གས་བྱེད་ཐུབ་པའི་སླག་རྒོད་ཏ་ཅང་ཉུང་། གལ་སྲིད་ཡོད་ཀྱང་དེ་རང་རིགས་ཀྱིས་མགོགས་པོར་ཁྱུར་མིད་གཏོང་ངེས། འདི་ནི་ཉམས་རྒུད་དུ་འགྲོ་བཞིན་པའི་ཚོ་ཁག་ཅིག་གི་སྨྱོ་འགྲོས་ཡིན། དེའི་ཕྱིར། ཕམ་ཉེས་སུ་ཤོར་བའི་དཔའ་བོའི་ཁྲག་གིས་ས་ཆེན་པོར་མཚལ་མདངས་བྱུགས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ཅིག་གི་མགོ་བརྩམས་སོང་། དུས་རབས་སྐྱོ་བོ་ཞིག་གི་མཁའ་དབུགས་རྫབ་ཀྱིན་དབང་ཆེན་དཔོན་པོ་དབང་གིས་ཞུམ། འབྱོར་ལྡན་བུ་ཡོ་འབྱོར་བས་བཀུམ། རྩལ་ལྡན་དཔའ་བོ་གཡོ་སྒྱུའི་འགལ་མེར་ཚུད་པའི་ཟླ་བ་མར་ངོ་རེད། རྒྱང་ལམ་ན་མིག་ཞགས་འཕེན་མ་སྒྲོང་བའི་ཡ་མོ་ཚོས། དགོང་ཟས་

སྨུམ་པོ་ཞིག་གམ་སྤྱིལ་བུ་རྡོད་འཛམ་ཅམ་རེའི་ཡར་མར་ནས། ང་རྒྱལ་ཁྱོད་ཕམ་གྱི་འཁོར་ལོ་བར་མེད་སྐོར་བའི་བར་སླགས་ཤིག་ལ། ཉུབ་སླིང་དང་ཡ་སླིང་གི་སྤྱང་ཚོགས། འཛའ་ཟེར་གྱིས་དྲངས་ཤིང་དྲག་སེར་གྱིས་དེད་དེ་ཀླན་ག་མོད་པའི་ཨུཏྤལ་སྔོན་མོའི་སྐྱིད་ཚལ་དུ་སླེབས།

དགོད་འཛུམ་གྱི་བསླུ་བྲིད་དང་བྲོ་གར་གྱི་སྟངས་སྟབས་ཁྲིད་ནས་མཐའ་བཞིའི་རི་ཚོམ་ལྗོད་ཀྱིས་བསྐམས། ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཅིན་ཧླབས་དང་ཚན་རིག་གི་སྒྱུ་འཕྲུལ་སློང་ནས་སྙི་དྲགས་པའི་སེམས་པ་མང་པོ་ཞིབ་མོར་འཐགསེམསཔ་འཐག་པའི་སྦྲ་དབྱངས་ཀྱིས་རི་ལུང་བསྐྱོམས་ཏེ་འཇིག་རྗེན་ཞིག་མགོ་རྗིང་བསློག་ལ་ཉེ་དུས། ལྗོ་མཐའི་བྲག་ཐེམ་ནས་འཕུར་ཡོང་བའི་ཡོང་ཀྲིན་□སོགས་ཀླག་རྐོད་ཁྲུ་གཅིག་གི་གཞོག་འཁྱུར་ལ་མེ་དཔུང་མཆེད་པས། ཟབ་ལ་སྟུག་པའི་ཧམ་སེམས་ཀྱི་ནགས་རི་རྫང་ནས་བསྲེགས།

སྟག་ཤར་གཞོན་ནུའི་རྩལ་དྲུག་ལུས་ལ་ཚང་ཞིང་། དྲང་བདེན་དང་སྤོབས་པ་སྙིང་ཁོང་ན་འཁྱུར་བའི་མི་རིགས་

ཀྱི་དཔའ་བོ་སྡེ་སྣག་རྒོད་ཡོང་ཀྱིན་ཁྱོད་ཀྱི་རྩ་ལམ་ན་རྒྱུ་བ་ལ་རྒྱ་དང་བདེན་དོན་གྱི་ཁྲག་རྒྱུན་གཙང་མ། ཁྱོད་ཀྱི་ཕུགས་བསམ་ན་འཚེར་བ་རང་སྐྱ་ཐུབ་པའི་རྒྱལ་དར་དམར་པོ། འོན་ཀྱང་། ནང་འཁྲུག་ལ་བློ་རིག་སྐྱེན་པའི་ཕ་མོ་ཚོས། ཁྲི་རྐུན་ལག་འབྲེལ་གྱི་སྡེ་ཞགས་གང་སར་བཀྲམ་ཞིང་། འདོད་སྲེད་ཀྱི་མིག་འོད་དྲག་མཚོན་དུ་བརྗེས་པས། བདེན་དོན་གྱི་གཞོག་རྩལ་རྫོགས་པའི་སྣག་རྒོད་གཅིག་ཚོག་འདི་རྐྱེན་ལམ་ནས་གཤེགས་དགོས་བྱུང་། རིགས་ཞེན་བསྣན་བཙུད་དང་བྲལ་བའི་མུ་མེད་བྱེ་ཐང་ཆེན་པོ་དཔའ་རྒོད་ཁྱོད་ཀྱི་ཟུངས་ཁྲག་རྡོན་མོས་སིམ་པར་བྱས་ནས་སྐྱ་སྒྲོག་གཟི་བརྗིད་ཀྱིས་ཕུལ་ཀྱང་གཟི་བརྗིད་མཚོན་པའི་རྗེ་རིང་ཙམ་ཡང་བསླངས་མཁན་མེད། ཅི་ཁགཁོ་ཚོ་རང་མགོ་ལ་རང་རིགས་མི་སེམས་པའི་ཇར་མ་ཁྲུ་གཅིགརིགས་ཞེན་ཅན་ལ་དྲན་སྐྱུལ་གྱི་ཅོང་སྒྲ་ཐོག་མར་བསྒྲགས་རྗེས་བདེན་དོན་དུ་གཤེགས་པའི་སྣག་རྒོད་དར་མ། སྲིན་པའི་བང་རིམ་བརྗོད་ཏེ་མི་ཡུལ་ལ་ཞེན་ཆགས་མེད་པར་འཕུར་

ཅིགམཐར་ཐུག་གི་སྤྱི་འགྲོས་ཁུར་ནས་རྨ་འབྲི་གཙང་
གསུམ་རྒྱ་མཚོར་བཞུར་དོན་ཅི།
ཉི་ཟེར་ལ་ཁེན་ཏེ་ཕྱིར་མི་ཡུལ་འདིར་ཐེངས་གཅིག་
གཟིགས་དང་། ཕ་སྐྱོང་གི་ཁྲུ་ཚོགས་དུས་འཁྱུར་གདོང་
ལྗིའི་ཁ་ཟས་སུ་གྱུར་ཟིན། ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་དཀའ་སྡུག་
གི་འགག་འཕྲང་བརྒྱུད་སྐྱོད་བའི་མིང་སྲིད་ཚོ། ད་ལྟ། མེ་
ཏོག་རྒྱང་རྒྱང་གི་དགའ་ཚལ་ན་རང་དབང་གིས་འཚོ།
ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱུག་རྫེས་ཡིན་པ་ཕྱི་རབས་པའི་སེམས་
ན་གསལ་ཞིང་ངག་ཏུ་སྨན། བདེན་དོན་དུ་གཤེགས་པའི་
སླག་རྒོད། བསྐལ་བརྒྱར་མི་ནུབ་པའི་རྗེ་རིང་མཐོན་པོ།
□བརྟན་འཕྲིན་གྱི་མི་སྣ་གཙོ་བོ་གྱུར་བའི་དྲང་བདེན་
དཔའ་བོ་དེའི་མིང་ལ་མྣ་ཡོང་ཀྲིན་ □□□□□ཟེར།
མེ་ཏོག་ལ་བརྫུས་པའི་མདའ་མོ།
ས་ཆེན་པོའི་ཕ་རོལ་ནས་ཤོར་ཡོང་བའི་སྐད་ཆ་འགའ་
ཡིས་བྱུང་མཐའི་རི་ཁྲུགས་ཚུང་ཚུང་དེ་དམ་ནས་དམ་དུ་
བཏགས་སོང་། མཚམས་ཟྲིན་རི་ལ་ཆགས་པའི་སྡོད་དུས་

དེར། སྐྱུད་མེད་སློག་ཐབས་ཀྱི་སྒྱུ་འཕྲུལ་དམར་པོས་ཁོ་
ར་ཁོར་ཡུག་ཧྲུམ་པོར་བསྐོར། རྫུ་བག་གྱོན་པའི་སྐད་ཆ་
འགའ་སྟོན་ལ་ཆས་ཡོང་ནས་ཧ་ཅང་མི་སེམས་བསླུ་བའི་
ཟློས་གར་ཐེངས་འགར་འཁྲབ་ཀྱང་། ངས་དབང་པོའི་སྒོ་
ཀུན་ཁྲུ་སིམ་མེར་གཏད་དེ་བསྡད་པས། མདའ་མཚོན་གོ་
ཆ་མ་བཟུང་བར། །རང་ཉིད་གཅིག་པུས་བྱེ་བའི་བདུད།
།མ་ལུས་ཕམ་མཛད་གཡུལ་གྱི་ལས། །ཁྱོད་ལས་གཞན་
པ་སུ་ཡིས་ཤེས། །ཞེས་ངོ་མཚར་བའི་བསྟོད་དབྱངས་
སམ་ཡིད་སྨུག་པའི་གདུང་དབྱངས་རེ་གྱེར་བཞིན་དེ་དག་
ཐམས་ཅད་ཕྱིར་ལ་ཕྱོགས་སོང་།

འོན་ཀྱང་། མི་ཧོག་ལ་བརྐྱུས་པའི་མདའ་མོ་ཞིག་བྲག་
དམར་པོའི་ཐེམ་པར་མངོན་ཚུང་གིས་ཟུག་འདུག་པ་ལོ་
འགའི་རྗེས་སུ་རིམ་གྱིས། འཛབ་རྐོལ་གཉིས་པ་བྱེད་དུས་
ཀྱི་ཧུ་འདྲེན་ཡང་མི་ཧོག་ལ་བརྐྱུས་པའི་མདའ་མོ་དེ་རེད།
ཧག་བསྡུས་ཀྱི་ཧུ་དཔུང་འདི་སྒྱུ་རྩལ་སོ་གཉིས་ལ་ནང་
བྱིན་ཚུད་པས། རི་རྒྱལ་ལྷུན་པོ་ཡིན་ཡང་བསྐྱིལ་ལ་ཁད།

མ་ཕམ་གཡུ་མཚོ་ཡིན་ཡང་སྐྱེམ་ལ་ཁད། གླིང་རྗེ་གེ་སར་ཡིན་ཡང་ཞུམ་ལ་ཁད། དྲག་རྩལ་གྱི་སྟངས་སྟབས་རེ་རེས་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་དྲུག་ལ་བྲེད་ཤ་སློང་། གསང་བའི་སྒྱུ་འཕྲུལ་རེ་རེས་དོན་ལྔ་སྣོད་དྲུག་དང་དབང་པོའི་སྒོ་ལྔར་ཚ་དྲོད་འབར།

འོན་ཀྱང་། ངས་འོད་ཟེར་རྐྱང་བའི་གླིང་གར་གཤེགས་པའི་ལྷབས་ཆེན་ཞབས་རྗེས་དེ་སྙིང་གར་སྒོམ་བཞིན། ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་གློང་ཡངས་ནས། འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུའི་གཞུ་རྒྱུད་མཉེན་མོ་ཞིག་ལྗོད་ཀྱིས་བརྟུངས་པས། བདུད་སྡེའི་མཚོན་ཆ་མཛེས་མའི་བསླུ་བྲིད་ཀྱིས། ། མ་ཚུགས་གྲངས་མེད་མཆོད་སྦྱིན་དབང་པོ་ཏུ། ། ས་ལྷས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཚེ་འདོད་ལྷ་ཡིས། ། དད་པས་ཆེད་དུ་བསྔགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། ཞེས་པའི་བསྟོད་ཚིག་ལན་འགའ་བཟླས་རྗེས་སྟོབས་ལྡན་དཔུང་ཚོགས་དེ་ཡང་བསྐྱར་ཞེན་ཆགས་ལྡི་མོ་དང་ཕམ་ཁའི་གློང་ནས་ལམ་ལ་ཆས་སོང་། དཔུང་གྲོགས་མེད་པའི་རྒྱ་སྟག་ངར་མ་ཞིག་ཤེད་རྩལ་གྱིས་མཆོངས་

བྱུང་། གནམ་ས་སྦྲེལ་བའི་སྤར་ཁྲིམ་དང་རྙོ་ངར་མཆེ་བའི་
ཟྲིལ་ཤུགས་གཞན་ལས་ཆེ། འཛམ་ཤ་ཆགས་པའི་མི་ཏོག་
གི་མདའ་མོ་ལྷུས་འདོད་ཁམས་ཡོངས་རྫོགས་ཐལ་བར་
བརླག་སྲིད་ན། མཚམས་སྦྲིན་གྱོན་པའི་སྐར་མ་ང་འཛིགས་
ཤིང་སྐྲག་མོད། འཛིག་རྟེན་གྱི་ལྗིང་འཇགས་དཀྲོག་པའི་
ངུ་སྐད་གསར་བ་དང་། མི་སྡུག་ཉམས་བརྒྱ་བརྩེགས་པའི་
ཞལ་རས་གྱོང་བོ། ད་དུང་། ན་ཟུག་གི་འཁུན་སྒྲ་མཐོན་
པོ། བར་དོ་ཡི་འཁྲུལ་སྣང་བན་བུན་སོགས་མཚོ་ལ་ཟླ་འོད་
བཞིན་དུ་གསལ་བཏབ་སྟེ། སྲ་ལ་མཁྲིག་པའི་ལྷུགས་རི་
དེའི་ཁོང་གསེང་དུ་སྦས་ཤིང་སྒུ་སྐད་ཐན་ཐུན་རླུང་ལ་སྐུར་
ནས་ཡོད།

ཀྱི་མ་ཧུད། ཆེར་སྙིགས་ཚུ་གཏེར་མཁའ་རུ་འཕྱུར་ས་ན།
མཁོས་ཚུང་ངང་བ་སེར་བོའི་ལས་དབང་ལའང་ཇི་འདྲའི་
བཟོད་མེད་འཇགས་བྲལ་གྱི་འཚེ་བ་ཞིགདྲིན་ཕ་མས་
གནང་བའི་མཛེས་སྡུག་གི་ལང་ཚོ་དང་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཕུང་
པོ་འདི། རྒྱ་སྡུག་ངར་མ་དང་ཁྲི་སྦྱང་རྐོད་པོ་རེའི་ཞལ་

ཟས་སུ་ཕྱུར་རྫེས་ཀྱང་། ངས་བསླུ་མེད་དེད་དཔོན་ཆེན་
པོའི་ཞལ་གདམས་ཟྡོད་མོ་སྐྱེ། བསྐལ་བ་བྱེ་བ་གང་གའི་
བྱེ་སྐྱིད་དུ། །དད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཟས་དང་སྐོམ་རྣམས་
དང་། །གདུགས་དང་བ་དན་མར་མེའི་ཕྲེང་བ་ཡིས། །
སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་རིམ་གྲོ་བྱས། །གང་གིས་དམ་
ཆོས་རབ་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། །བདེར་གཤེགས་བསྟན་པ་
འགག་པར་འགྱུར་བའི་ཚེ། །ཉིན་མཚན་དུ་ནི་བསླབ་པ་
གཅིག་སྤྱོད་པ། །བསོད་ནམས་འདི་ནི་དེ་བས་བྱེ་བྲག་
འཕགས། །ཞེས་པ་འདི་དབྱངས་སུ་སྦྱོར་ཞིང་ཉམས་སུ་
བསྟར་བར་སྤྲོ།

ཕྱིར་དྲན་གྱི་སློང་ནས། བསླད་མ་ཞུགས་པའི་ཁོ་བོ་མཐོང་།
ཕྱིར་དྲན་གྱི་སློང་ནས། བསླད་མ་ཞུགས་པའི་ཁོ་བོ་གསལ་
ལེར་མཐོང་དུས། མངོན་ལྐོག་མི་མཚུངས་པའི་ངོ་གདོང་
ཟླིན་པ་འདི་བསམ་གྱིན་རང་རྟོགས་ཀྱིས་འཕག་འཚག་
དང་ངུ་ཤུམ་རེ་རྒྱག་དགོས་བྱུང་། ཚོགས་དྲུག་ཁྱིའུ་རྒོད་པོ།
འདི་ལྟར་ཀུན་ཉོན་ལྷུགས་ཀྱུས་དམ་དུ་བཟུང་སྟེ་འཁོར་

བའི་ཟབ་སར་འཕངས་པས། ཉི་འོད་དྲོན་པོ་གྱོན་པའི་བྱིས་
དུས་དང་ཁ་བས་སྒྲོག་ཆགས་བཟོ་བསྐྲུན་གྱི་ཆེད་མཁས་པ་
ཡིན་སྐབས་ལ་སློན་པ་གྲངས་མེད་ཤོར། གང་གི་ཚེ། རང་
གི་དཔུང་ཚོགས་ཆུང་ངུར་བཀའ་ཡི་མེ་ཏོག་འབེབ་ཀྱིས།
འདོད་པ་ཆུང་ལ་དད་གུས་གཙང་། ཞེ་སྡང་དམའ་ལ་སྙིང་
རྗེ་ཆེ། དཀོར་དང་སྒྲིབ་པས་མ་གོས་པར་རྣམ་དཔྱོད་བློ་
གཞོན་འོད་ལ་འདྲེས།

འབར་བྱུང་། དྲག་ཏུ་འབར་བྱུང་། དོན་ལྡེ་སྙོད་དྲུག་
དང་དབང་པོའི་སྒོ་ཀུན། དུག་གསུམ་བུད་ཤིང་འབར་
བའི་མེ་ལྕེ་དེས་ལྷག་ལུས་མེད་པར་བསྲེགས་པས། བབ་
ཆགས་ཚུལ་ལྡན་གྱི་ཁོ་བོར་འཁིང་སེམས་རྣལ་མའི་འཕྲིན་
ཡིག་དང་པོ་བསྐུར། རང་སེམས་ཆུ་བུར་ལས་བཙོལ་
བའི་དམག་ཚོགས་ཀྱིས་དྲག་ཏུ་བསྐོར་བྱུང་བས། བཀའ་
གདམས་གོང་མ་ཞིག་གི་གསུང་འགྱུར་ཁྱུགས་སྐན་མོའི་
ལྷབས་སྒྲར་ཐེངས་གཅིག་ཉན། ཨ། ངའི་ཐོག་མའི་སེམས་
པ་གཉོམ་པོ་དེ་ཇི་འདྲའི་རྒོད་ལ་རྒྱབ། གཞོན་ལུས་ཤེལ་

དཀར་སྟོང་བོ་དེ་ཇི་འདྲའི་རྗོབ་ལ་བཙོགསློ་བུར་འཇབ་རྐོལ་དག་གིས་ཆེས་ཟབ་པའི་རྩ་ཁ་བརྐོས་སོང་། རྣམ་རྟོག་གི་འཕྲོ་འདུ་མང་བོས་དུག་གསུམ་གྱི་སྣོ་འཕར་ཕྱེས་སོང་། དགེ་སྦྱོང་གཙང་མ་དང་རྣལ་འབྱོར་དག་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཆག་གྲུམ་ཤོར་ཉེན་གྱི་བར་སླགས་སུ། གདོད་མའི་སེམས་མདངས་དཀར་བོས་ང་རང་བསྐྱབས། སེམས་པའི་སྣོ་བྱང་དུ་གསུང་གི་ལང་ཚོ་སྨུམ་པོའི་ཡིག་འབྲུ་འགའ་བཙན་གྱིས་བརྐོས་རྗེས། རི་རབ་དང་གཙང་བོ་ལྷ་བུའི་དྲན་འཕྱུ་མང་བོའི་ཕ་རོལ་ནས། བསྣད་མ་ཞུགས་པའི་ཐོག་མའི་ཀོ་བོ་མཐོང་། དེ་བས། མཛེས་སྡུག་གི་བཞུད་ལམ་ཐོག་མ་དེ་ནས། ང་ཡང་བསྐྱར་ཞི་དུལ་གྱིས་ལམ་ལ་ཆས་འདོད།

ལོ་ཟླ་ནག་པོའི་ཕ་རོལ།

ང་གཏེར་དུ་སྦས་པའི་ཟ་བུམ་སེར་བོ་མིན། ང་གཡོ་མེད་རྟག་བརྟན་གྱི་རི་རྒྱལལྷུན་པོ་མིན། ང་ཤེས་རྒྱུད་ཀྱིས་མ་བསྡུས་པའི་ཅན་དན་དམར་བོའི་ལྗོན་ཤིང་དེ་ལས་ཀྱང་ག་ལ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར། ཟ་མཐོན་པོའི་རྟག་པར་དོག་ས་ནས།

ངས་འབྱུང་བཞིས་མི་ཚུགས་པའི་མངོན་སྤྱོད་དྲག་པོའི་
གཤོག་རྩལ་བསླབས་ཏེ་ཡོ་ཟླ་ནག་པོའི་ཕ་རོལ་འཇིགརྟེན་
ཞིག་ལ་བག་ཡངས་ཀྱིས་འཕུར་བར་རེ། བཟོད་མེད་ཁ་
བ་ལེབ་མོའི་གདུག་རྩུབ་དང་གྲང་རེག་ངར་ཁ་རྣོན་པོའི་
འཕྲུལ་རྩེ་ནས་ངས་ངོ་མཚར་རིན་བྲལ་གྱི་ལུས་སེམས་
གཉིས་པོ་དོན་མེད་གཙབ་རྫལ་གྱི་ངོ་བོར་གཏོང་མི་ཕོད།
ཐོག་མའི་དམ་ཚིག་གི་སྐྱེལ་མ་ཡོད་ལ། སྐྱེས་སྦྱངས་ཤེས་
རབ་ཀྱི་སྤོབས་སྟོབས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས། ངས་
བརྗེད་མི་ཐུབ་པའི་ཡོ་ཟླ་འདི་དག་ཐུམ་ལ་བཙུགས་ནས།
བོར་ཟིན་པའི་ཕ་མེས་ཡང་མེས་མང་པོའི་ཚེ་སྲོག་གི་ལང་
ཚོ་རེ་རེ་གསལ་བཏབ་རྗེས། འོད་ཀྱི་འཕྲུད་པའི་ཞིང་
ཁམས་ཆེན་པོར་བསྙེག་ནས་འགྲོ། བསམ་གཞིགས་ཀྱི་ཚེ་
འབར་གསལ་ཞིབ་ཏུ་སྒྲོན་དུས། ཁོར་ཡུག་དང་ནམ་མཁའ་
འབུ་སྟོམ་ནག་པོའི་དྲ་འབྲེལ་གྱི་སྣེ་མོ་འཛིངས་སའི་གྲུ་ག་
ཆུང་ཆུང་ཙམ། རྟོགས་སད་ཀྱི་ལྷུག་ཚན་ལ་ངར་ཤུགས་
འཕྱུར་དུས། སྐོ་ཁྲིའི་ཟུག་སྐད་ཧི་མ་ལའི་རི་བོར་དྲག་ཏུ་

སྲིབ་ཀྱིན་འདུག

ཟླ་བ་ནུབ་ཏུ་ལྷུང་རྗེས་ཀྱི་མཚན་ལྗོངས་རིང་མོ་ཞིག་ལ། ངར་ལྷོག་མང་པོའི་ཕེག་སྒྲར་ཉན་བཞིན་ང་ཁ་རོག་གེར་ལམ་ལ་ཆས། འོན་ཀྱང་། ངའི་རང་སྤྱིལ་གོར་མོ་སྔར་བཞིན་ཤུལ་ན་ཡོད། འབུ་སྲོམ་འཁོར་ཚོགས་ཀྱི་སེམས་པར་སྔར་བཞིན་སྲིད་པའི་མེ་ལྕེ་ལམ་ལམ་འབར། དལ་གྱིས་སྒྲུག་དང་། ནམ་ཞིག་ལ་ལོ་ཟླ་དཀར་པོའི་འཁོར་སྐྱོད་དང་བསྡོངས་ཏེ་ང་སླར་ཡང་གཞིས་ཀ་འདིའི་རམ་འདེགས་པར་སླེབས་འོང་ངེས།

ང་སོང་ཤུལ་ན། ལྗོངས་འདིར་དགུན་རླུང་གི་མནར་གཅོད་རྩུབ་རེག་དང་བཟུར་དུ་འཛུག་མི་ཚོགཁྱིད་ཚོ་ཡང་སྤྲོ་སྙིང་ཀྱི་དབྱར་གཞུང་ལ་དུང་བ་མིན་ནམ། དཔའ་ཐུལ་སུམ་ཅུས་མི་ཐུབ་སྐད་ཀྱི་འབྲོང་བྲི་ལོའི་རྒྱུད་པ་དག་ཀྱི། བསུང་ཞིམ་མེ་ཏོག་ཁྲ་ཆིལ་དགུ་ཆིལ་དུ་བཞད་པའི་དུས་ཚིགས་ཤིགཐུན་མོང་འབད་འཐབ་ཀྱིས་ལྗོངས་འདིར་བསུས་ན་ཇི་འདྲའི་སྐྱིད།

ངའི་སྨོན་པ་འདི། འཁྲུལ་སྣང་དང་ན་བུན་གྱིས་འཁྱུད་པའི་སྨོན་པ་འདི། ངའི་ཤ་ཁྲག་གདོས་བཅས་ཀྱི་བྲང་གཞུང་ན་རྩེན་ཞིང་འཕོར་བས། བཟོད་མི་ཐུབ་པའི་སེམས་སྐྲན་རིལ་མོ་ཤིན་ཏུ་མང་། ད་ལྟ། གངས་ལྗོངས་སུ་གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་ལྟ་བུའི་གཏར་ཁ་ལ་མཁས་པ་ཅི་ཙམ་བཞུགས། དེའི་ཕྱིར། འཕར་ལྡིང་གིས་མི་ནོན་པའི་སེམས་པ་ཡང་མིག་ཆུའི་ཁྲོད་ནས་ཐུ་དགོས་བྱུང་། ངས་བརྩེ་སེམས་ཡོད་ཚད་ཕྱིར་མིག་གིས་བསྟུས་ཏེ། ལོ་ཟླ་ནག་པོའི་ཕལ་རོལ་ན་བཙན་ཚུགས་ཀྱིས་འཚོ་ཡང་། དུས་རླུང་འཚུབ་མས་བཏེགས་པའི་རི་གྲོང་སྐྱ་བོ་དང་། འཛོག་སྒོམ་གྱི་ཀློང་ན་བཟོད་པའི་ཕར་ཕྱིན་རྫོགས་འདུན་གྱི་ཕུ་ནུ་མདོ་མེད་དག་གི་འཁྲུལ་སྣང་དྲན་བཞིན། ནམ་ཡང་ས་ཁ་ཐག་རིང་སའི་རི་རྩེ་ཞིག་ཏུ་ཡོ་ཐོར་ལྟར་གྲོང་ངེར་ལངས་ཏེ། དུང་ཞེན་གྱི་དམུ་ཐག་རིང་མོས་ལྷ་གཡག་དར་མའི་ཕ་ས་དེར་དམ་པོར་འཁྱུད་ནས་ཡོད།

ང་། ད་ལྟའི་གི་སྐྲར་ཧ་ཅང་སྐྲག

ས་མེ་འཕྲེད་པ་སྲིག་སྦྱོར་གྱི་ཉིན་མོ་རེ་ལ། འཁོར་གཡག་གི་ཧྥུར་སྦྲ་མཐོ་བའི་རི་ལུང་དག་ནས་ཕུ་ནུ་ནང་འབྲུག་གི་ཀི་སྒྲ་ཧླུང་དང་སྦེབ་དུས། མེ་ཆུ་འཕྲེད་པ་འཆི་སྦྱོར་གྱི་ཉིན་མོ་རེ་ལ། མེས་པོའི་ལྷ་མཁར་མཐོན་པོའི་འདབས་རོལ་ནས་རྩྭ་ས་རྩོད་གླིང་གི་ཀི་སྒྲ་བྲག་ཙར་འཁོར་དུས། ཇམ་བཛིད་ཛ་རི་སྨུག་པོ་སྤྲིན་གྱིས་གཡོགས། མཛེས་སྡུག་གངས་དཀར་རི་ཚོམ་ཁྲག་གིས་སྦགས། དལ་འབབ་གཙང་པོའི་བཞུར་རྒྱུན་ལ་སྣོན་པའི་དབྱངས་ཧ་ཆད། རེད་དེ། མདའ་གྲི་མདུང་གསུམ་གྱི་སྣེ་ནས་ཚ་ཚའི་མེ་སྟག་མཆེད་ཅིང་རྒོད་པོ་རོ་ཟན་ཚོར་ཤ་ཁྲག་དྲོན་མོའི་གསོལ་སྟོན་བཤམས་དྲགས་པས། ཧླུང་ཁྲིད་ན་འདར་སིག་གིས་འཕྱོ་བའི་སྦྲ་འདབས་སུ་ཡུགས་མོ་ཚོས་ཁྱོ་གའི་དུང་བརྩེ་དང་གཉིད་མའི་དུག་རྩུབ་དག་བསམ་ནས་དྲན་མེད་དུ་བརྒྱལ། ད་དུང་མགོ་ན་ཞྭ་དང་རྐང་མགོར་ལྷམ་མེད་པའི་དྭ་ཕྲུག་མང་པོས་རྒྱང་རིང་གི་ཨ་ཕར་འཁྲིད་ཞེན་སྐྱུར་ཞོར་ལྡི་འདམ་ནག་པོའི་རྫེད་རར་མཆོང་ལྡིང་རྫེན། བོད་པའི་

ལས་དབང་གློག་པའི་རྣམ་ཤེས་འགག་རེས་རྒྱུད་རིང་བའི་
འཇིག་རྟེན་ཞིག་ནས་ཡིད་ཆད་པའི་མིག་ཆུ་སེམས་ཀྱིས་
འཐུང་། སྨིན་པའི་ལྷ་སྲུང་ལ་མཚུངས་རྟགས་འགོད་པའི་
སྐུ་ཞང་ཚང་གི་བཞིན་རས་ལ་གཉིང་མི་དཔོག་པའི་འཛུམ་
མདངས་ཡང་ཡང་མངོན། ཨ། གངས་ཐང་དང་སྤང་ཐང་
ན་མྱུ་ངན་ནག་པོའི་སྤིག་སྤྲིབ་འཁོར་བས། ང་། ད་ལྟའི་གི་
སྒྲར་ཏ་ཙང་སྒྲགསྒྲོང་བཙན་སྐམ་པོའི་སྟོབས་དཔུང་མཐའ་
བཞིའི་རྒྱ་མཚོར་འབབ་དུས། ཁྲི་འབུམ་ལྷ་དམག་སྟུག་པོའི་
གི་སྒྲར་ཡངས་པའི་འཇིག་རྟེན་སྒྲུལ་བའི་ཟེལ་ཤུགས་ཡོད་
ཟེར། ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་གྱི་བཀའ་ཆབ་མཁའ་མཐའི་མུ་
ཁྱུད་དུ་འཁོར་དུས། གདོང་དམར་དཔའ་བོའི་གི་སྒྲས་ས་
ཆེན་ཚངས་པ་ཆེན་པོ་ཡང་བ་ཙྭའི་ཆུ་གཏེར་གྱི་ཕ་མཐར་
སྒྲད་ཟེར།

གཞན་ཡང་། དམ་བཅའི་དཔལ་མཁར་བརྩིགསཔའི་ལབ་
ཙེ་མཐུན་སྒྲིལ་གྱིས་བསྟོད་ཚེ། སྟག་ཤ་རའི་གི་སྒྲའི་གློང་ན་
དགྲ་ལྷའི་དངོས་གྲུབ་རང་འགྲུགཡི་དགྲ་སེ་ཆམ་ལ་འབེབ་

དུས་བུ་དཔའ་བོའི་ཀི་སྒྲ་གཅིག་ལ་དོམ་ནག་སྟོང་གི་འཇིགས་རྫམ་ཡང་ཡོད་མྱོང་། ལྟོས་དང་། གདོང་ལྷགས་ལྕགས་ཀྱིས་བཏུམ་པའི་མི་རབས་འདི། ངོ་ཚ་དང་ཡ་ང་མེད་པར། ཀི་སྒྲ་དང་དཔའ་སྒྲ་སྒྲོག་གིན། རི་སྡེ་ཕན་ཚུན་ལ་ཁྲག་འཁོར་སྐོར་བར་ནང་བྱིན་ཆུད་འདུགཤུ། ང་ངོ་མ་ད་ལྟའི་འདི་ཚོའི་ཀི་སྒྲར་སྒྲག

སྟོན་མཇུག་གི་དྲན་པ།

སྟོན་མཇུག་གི་དྲན་པ་གྲང་ཤུར་ཤུར། གསེར་མདོག་གི་ལོ་འདབ་མང་བོ་གདོང་ལ་བབ་དུས། ཁྲུང་ཁྲུང་དཀར་ཚོའི་ཚོགས་མཁྲིན་དབྱངས་ཁུར་ནས་ལྷོ་ལ་འཕུར། ཤུལ་དུ་ལུས་པ་བྲལ་གདུང་གིས་མནར་བའི་འཛོལ་མོ་དང་ཁུག་རྟ། སྐྱོ་ཐག་ཆོད་པ་མི་རྟག་ཐན་ཐུན་གྱིས་གཟིར་བའི་རྣལ་འབྱོར་བའི་ཐུགས་རྒྱུད་གཉོམ་པོ། འདི་ལྟར། དུས་ཚིགས་ཤིག་གི་གྱིས་བྲལ་སླེབས་པས། དབེན་པའི་རི་ཐང་ཉུལ་བའི་སྐན་ངག་པ། གནའ་བོའི་ལྷ་མཁར་ལ་ཁེན་ཏེ། ཟབ་བསྙིང་རོལ་དབྱངས་སྐན་མོའི་ཞིང་ཁམས་ལ་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ།

རི་རབ་དང་གཙང་པོ། མི་དང་གཅན་གཟན། ཡོད་ཚད་དུས་ཚོད་ཀྱི་བང་གིས་དེད་དེ་རྒས་པའི་ངོ་བོར་དལ་གྱིས་སིམ། སྟོན་མཇུག་གི་དྲན་པ། ཁ་ཆར་འདྲེས་མས་ཡོངས་སུ་བརླན། ཁ་སང་གཉིད་དུ་ཡུར་ཞིང་དེ་རིང་ལག་སྟོང་དུ་ལུས་པའི་སྲོག་ཆགས་མང་པོ། རེ་རེ་བཞིན་རྒྱ་མཚོའི་སྨུག་སྲིན་ལ་ཐིམ། སྨུག་སྲིན་ཡང་སྟོན་རླུང་གིས་བྱེར་ཏེ་ཅི་ཡང་མེད་དུས། སྐྱིད་ལུག་གིས་བསླུས་པའི་རང་བྱུང་ཁམས་ཆེན་པོ། གཡའ་དག་པའི་ནམ་མཁའི་སྐར་ཚོགས་ཁྲོད་ན། གོ་ལ་གཞན་ཞིག་གི་འོད་སྣང་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་དགོས་བྱུང་། ལས་དབང་ཁ་བའི་མེ་ཏོག་ལ་འཁྲིལ་བའི་སྨྱུག་འཛིན་པ་དགཔག་ཡོ་བའི་འཕྲིན་ལས་བསམ་གྱིན། ཆག་གྲུམ་ཤོར་བའི་ལྷས་ར་གོར་མོ་ན། མི་སྡུག་མཆེད་པའི་ཐ་སྙད་འགའ་ཞིག་བཙོ་སྲིག་བྱེད་པར་བྲེལ། སྟོན་མཇུག་ལ་དྲན་པ་མང་བ། ཉུབ་རླུང་གཡུག་སྡངས་ཤིག་གི་རང་འབྲས་རེད། ཁ་ཆར་སྐྱོ་ཏམ་གྱིས་འབབ་པའི་དུས་ཚིགས་འདིར། སྦྲ་ནག་འདར་སིག་གིས་འཕྱོ་བའི་ཐུ་འོག་ན། ཕྱུགས་རྫི་ཚོའི་ཧུས་

ཀྲང་ལ་སྨྱུ་ངན་འཁོར། སད་སེར་རིས་སུ་འཐབ་པའི་
གཡུལ་ས་ན། སོ་ནམ་པའི་སེར་ག་མང་བའི་ཀྲང་ལག་ལ་
སྨིན་བུའི་འདུ་འགོད་འཁྲིགས་སོང་།
ཀྱེ། ཏམ་བུ་རའི་མཛེས་སྡུག་ལ་བྱིང་བའི་སྙན་ངག་གི་ལྷ་
མོ། སྔོ་ལྗགས་ཐེབས་པའི་སྨྲ་བརྗོད་འདིར། ལྡོད་ཅིག་ཅིག་
གི་དངོས་གྲུབ་རེ་སྩོལ་དང་། སྟོན་མཛུག་གི་ཁ་ཆར་དང་
བསྔོངས་ཏེ། མི་ཡུལ་གྱི་བདེན་དོན་མཚོན་པའི་ཤུགས་གླུ་
རིང་མོ་ཞིག་སྟོངས་སངས་སངས་ཀྱི་མཁའ་དབྱིངས་ནས་
འཐེན་ན་འདོད་བྱུང་།

དཔྱིད་ཟླ་གཉིས་པ།

ད་ལྟ་འགྱུར་བག་ཆོད་པའི་དུས་ཚིགས་ཏེ་དཔྱིད་ཟླ་གཉིས་
པ་རེད། དཔྱིད་ཟླ་གཉིས་པ་ལག་ཡོང་མེད་པའི་མགྲོན་པོ་
བཞིན་སླེབས་ཐེངས་རེར། རླུང་ཧ་ཀུད་པའི་བྱ་ཕྲུ་ཞིག་གི་
གཏམ་རྒྱུད་དང་རླུང་ལྷ་དཀྲོགས་པའི་ཆུ་སྨིན་ཚོའི་གཏུག་
རྩུབ་ཀྱི་མཆེ་སོར་དག་བརྩེ་དུང་མེད་པའི་གཏན་གྲོགས་
ལྷར་ལྷང་ངེར་དྲན།

ཕར་སོང་། ཁྱོད་ཚོ་སྐྱོས་འདུག་མ་རེད། ཁོ་ཚོ་སྐྱོས་འདུག་ངའི་ཤ་ལྤགས་སྐམ་ཞིང་རུས་ཟུངས་ཟད་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ལ་གསོ་རིག་རབ་འབྱམས་པས་བརྟག་དཔྱད་མི་དགོས། ལྷ་བརྒྱུད་རྟགས་ཅན་གྱི་ཤོག་ལྷེ་དེ་བམ་གློག་རེ་ཐོས་དང་། ཕ་མི་རྒྱལ་ཀ་མེད་འདྲེ་མོས་འཁྲམ་ལྷུག་གི་བདེན་དོན་མཐོང་ཡོང་། འདི་ནི་གནོན་མི་ཐུབ་པའི་འོ་དོད་རིང་མོའི་སྟོན་འགྲོ་ཡིན།

དོན་ངོ་མར། དཔྱིད་ཟླ་གཉིས་པའི་འགྱུར་བག་ལྟར་དབུགས་རྒྱུན་གྱིས་བཏེགས་པའི་སེམས་པ་འདི། མཚམས་རེར་ཤུགས་ཀྱིས་འཕྱོ་ཞིང་ལན་རེར་འུ་ཐུག་གིས་ཞུམ་འགྲོ། འཚོ་སྟངས་འདིའི་ཕ་རོལ་ན་རང་དབང་གི་རྩི་ལམ་ཞིག་ཡོད་ཟེར་བ་བདེན་ནམ།

རྒྱང་རིང་གི་འོད་དཀར་དེར་གཟི་བྱིན་འབར་ཚུལ་ཐོས་པས། དཔྱིད་ཟླ་གཉིས་པར། འབྲོང་བྲི་ཡོའི་རུ་དཔུང་ཛ་ཁྲིང་བརྒྱུད་ནས་གཤར། བྱ་རྐོད་པོའི་ཁྱུ་ཚོགས་མཁའ་ལམ་བརྟོལ་ནས་འཕུར། ཡོད་ཚད་འཕུར་ཤུལ་ན། ནགས་རྒྱ་

རྫོང་བཙད་ནས་བྲག་ལ་གཏུགས། ཚུ་དྭངས་མོ་སྐམ་ནས་
གྲམ་པར་ཐུགའགའ་རེས་ཁྲོ་བའི་ཉམས་ཀྱིས་དཔྱིད་ཟླ་
གཉིས་པ་ཕམ་ཉེས་ཤིག་གི་དབུ་ཕྱུད་རེད་ཟེར། ལ་ལས་
ཀུ་རེའི་རྣམ་པས་དཔྱིད་ཟླ་གཉིས་པ་དམིགས་འདུན་ཞིག་
གི་རྟེན་འབྲེལ་རེད་ཟེར། བློ་སེམས་རྣལ་ལ་ཕབས་ཏེ་ཁྲིམ་
མཚོས་ཚང་གི་སྐད་ཆར་ཉ་བ་ བླུགས་ན། དེ་ནའང་དྲག་
ཏུ་མཆོང་ལྡིང་བྱེད་བཞིན་པའི་སྙིང་གསོན་པོ་དག་གི་དྲོད་
རླབས་འཕྱུར་བས། དཔྱིད་ཟླ་གཉིས་པ་སྨོན་འདུན་ཟབ་
མོའི་དྭངས་མར་སྨོམ་ཚོགརྨས་སྐྱིན་ལྟ་བུའི་བསམ་གཞིགས་
ཀྱི་གོང་ཁ་ནས་དམར་མདངས་རྒྱས་པའི་མིག་ཟུང་ལན་
འགའ་རེབ་ན། ཚ་མི་མཉམ་པའི་འཇིག་རྟེན་འདིའི་གདུག་
རྩུབ་དང་གཏན་དུ་མ་སད་པའི་རི་རྒྱུད་རིང་མོའི་ལྗིང་
འཇགས་ཀྱིས། བཙས་ཁྲིམས་ཕྲ་རགས་ཀྱི་འགག་ཕྲེང་དང་
དུར་སྒྲིག་གོས་བཟང་གི་རིན་ཐང་ཡིན་ཡང་བརྗེད་ལ་ཁད།
ཕྱིར་འོང་མེད་པར་བཞུད་འགྲོ་བའི་རྣམ་ཤེས་ཁྲི་འབུམ།
རྒྱན་གཞོན་མེད་པར་ཁྲིད་འགྲོ་བའི་འཆི་བདག་གི་དབང་

ཐང་བཙན་པོ། མཐོ་དམན་མེད་པར་འཁོར་འོང་བའི་ལས་
དབང་གི་རྣམ་སྨིན་ལྟི་མོ། ཐམས་ཅད་མཐོ་སྐང་གི་ཁ་བ་
བཞིན་སེམས་ངོགས་སུ་བབས་ཆེ། ཕྱིན་དྲུག་དང་བསྡུ་
བཞིའི་སློང་དུ་ཐིམ་ལ་ཁད། ༦། དཔྱིད་ཟླ་གཉིས་པའི་དྲན་
འཆར་འདི་ཚོ། རང་གྲུབ་ཀྱི་སྙན་ངག་ཅིག་ཡིན་ན་ཅིའི་
ཕྱིར་མི་ཚོག

ཁ་སང་གི་བྱ་བཞག་དེ་ཟིན་མེད་ཀྱི་ཟློས་གར་ཐེངས་
གཅིགདེ་རིང་གི་ཕམ་ཉེས་འདི་ཤ་རུས་གསང་བར་ཁྱབ་
པའི་ན་ཟུག་དྲག་པོ། སང་ཉིན། སང་ཉིན་གྱི་སྐྱ་རེངས་ལ་
དུང་ཡང་གནམ་གཤིས་འགྱུར་ལྡོག་ལ་ཧ་ཅང་སྐྲགདེའི་
ཕྱིར། སང་ཉིན་གྱི་ཡོད་ཚད་དཔྱིད་ཟླ་གཉིས་པའི་བསིལ་
ལྷུང་འཛམ་པོ་བཞིན་སླེབས་ན་འདོད། མཐོ་སྐང་ན་
དཔྱིད་ཟླ་གཉིས་པའི་རྟུལ་དམར་འཕྱུར་དུས། སེམས་པ་
དམར་པོའི་འཕར་ལྡིང་ལ་རྣ་བ་སླན་ན། ཤ་འཁོན་མ་
འོན་པའི་སྐུག་ཤར་བཞིན་བྲེལ་འཚུབ་ཀྱི་སློང་དུ་ཡོད།
སྤྱིར་དུང་ཞེན་ནི་ན་ཟུག་དང་ལན་ཚགས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་

ཉག་གཅིགལན་ཆགས་དེའི་རྒྱབ་ལྗོངས་ན་གདོང་རིས་
མི་མཚུངས་པའི་ཤན་པ་ཚོས་སོ་སྣྲ་འཆའ་ཡང་། མི་སྟུག་
དམར་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཡོད་ཚད་སྟོབས་ཤུགས་དང་
སྤོབས་སེམས་ཀྱི་སྲོག་ཏུ་འཕོས་ཚེ། སྐྱ་ཐིང་ཐིང་གི་མཐོ་
སྒང་ནའང་ནགས་མའི་གཡུ་ལོ་འཕྱུར་བའི་དུས་བཟང་
ཞིག་ཡོད་སྲིད། ང་དཔྱིད་ཟླ་གཉིས་པའི་བཀྲག་མདངས་
ལ་ཁེན་ཏེ་རྒྱང་རིང་རྒྱང་རིང་གི་འོད་དཀར་གྲོང་ཚོར་
གསོལ་བ་འདེབས་དུས། ཕྱུག་རོན་དཀར་མོས་ཕེབས་
ཤོག་གི་ཕྱུག་བརྡ་ཡང་ཡང་གནང་བ་མཐོང་། ངའི་འཕྱུར་
སྟངས་ལ་ཉམས་འཇོག་གིས་ངལ་བའི་སྐུ་མགྲོན་བཙན་
པོའི་ཚོགས། ངའི་འཕྱུར་སྣེ་ན་རྒྱལ་ཁའི་གསེར་མདོག་འཕྲོ་
བར་སྨོན་པའི་རིགས་མཐུན་བྱ་ཁྱུའི་ཚོགས། མཐུད་ཐབས་
མེད་པའི་བར་ཐག་དེའི་དབང་གིས། ཅིས་ཀྱང་གླེང་དགོས་
པའི་གཏམ་རྒྱུད་དེའི་རྐྱེན་གྱིས། བདེ་མོ་བྱོས། དཔྱིད་ཟླ་
གཉིས་པའི་མཇལ་འཛོམས་ལ་སྐོར་བྲོ་རྩེ་དུས། ང་ནི་ང་སྟེ་
དུས་རབས་གསར་བའི་འཁྲབ་ཁྲིད་པ་ཞིག་ཡིན་ངེས།

བསང་ཁྲི།

བསང་ཁྲི་དེ་སུ་ཞིག་གིས་བརྩིགས། བསང་ཁྲིའི་སྟེང་ན་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་གང་ཞིག་གི་བྱིན་མཐུ་འབར་གྱིན་ཡོད། བསང་ཁྲི་ནི་མི་རིགས་ཤིག་གི་སེམས་འདུན་མཚོན་པའི་རྟག་བརྟན་འགྱུར་མེད་ཀྱི་རྡོ་རིང་ཡིན་ནམ། བསང་ཁྲི་ལས་མཆེད་པའི་ལྗོག་ལྗོག་དུ་སྤྲིན་དཀར་པོ་ཅི་ཙམ་མཐོ་རུ་ཕྱིན་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་ལས་བསོད་དབང་ཐང་རྒྱས་བཞིན་ཡོད་དམ། བསང་ཁྲིར་གཡས་བསྐོར་བརྒྱབ་ཏེ་རི་ལུང་བསྐྱོམ་པའི་ཀི་སྭ་ཧླུང་ལ་བསྐུར་ན་ཕར་འགྲོའི་སྐྱེལ་མ་དང་ཚུར་འོང་གི་བསུ་མ་བྱེད་པའི་ལྷ་ཚོགས་གློག་འཇུ་བཞིན་འཁྱུག་ངེས་སམ། བསང་ཁྲི་ནི་རི་རྒྱུད་ཅིག་གི་གསང་བའི་བཙན་རྫོང་ཨེ་རེད། གངས་རིའི་འདབས་དང་གཙང་པོའི་འགྲམསྟུག་པོའི་ནགས་དང་ཡངས་པའི་སྤང་ཐང་དག་ནས། རྒོད་པོ་ཡར་འཕུར་ཞིག་གི་གཤོག་འགྱུར་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་སྐྱོང་བའི་མི་རིགས་འདིས། ངེས་གསལ་མེད་པའི་ཉིན་མོ་དེར། མི་བུ་གདོང་དྲུག་གི་དཔུང་རྟང་

སྤྲེལ་བའི་དཔལ་བེའུ་རུ། རྨ་འབྲི་གཙང་གསུམ་གྱི་བཞུར་རྒྱུན་རིང་བའི་དངོས་གྲུབ་ཏུ། ཤ་གཟན་གདོང་དམར་གྱི་སྙིང་སྟོབས་བཙན་པོའི་དན་རྟགས་སུ། བསང་ཁྲི་དེ་སྲ་མཁྲིགས་ཀོར་མོ་རྗེ་ཡིས་བརྩིགས་པ་བདེན་ན། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དང་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ། ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་དང་སྨྲ་གཉན་བཙན་གསུམ་གྱི་མཐུ་དང་ནུས་པ་མི་དཔུང་དམར་པོའི་གླིང་དཀྱིལ་དུ་ཤུགས་ཀྱིས་འབར་ན་ཅིའི་ཕྱིར་མི་ཚོག

འདོ་རིག་རྟ་ཕོའི་རྨིག་རྡུལ་གྱིས་ཉི་འོད་སྒྲིབ་པའི་དུས་ཆེན་རེ་རེར། གླིང་ལྷ་སྡེ་བཞིའི་འཕུར་བསྐྱོད་བྱ་རྒྱལ་ཁྱུང་གིས་མི་ཟིན་ལ། སྟག་ཤར་གཞོན་ནུའི་ཀི་སྒྲ་དེ་འདྲའི་གཟིངས་མཐོ་བའི་ལྐོག་གྱུར་ངོ་མཚར་གྱི་ཆེ་བ་རྟོགས་བྱུང་། བོད་པ་ཚང་། མགོ་ནག་མི་ཡི་སྐྱིད་སྡུག་གཅིག་ན་བསང་རྫས་རི་བཞིན་སྤུངས་ལ་བསང་མཆོད་ཕུལ། ཚེ་བསོད་དབང་ཐང་གི་འཕེལ་ཁ་ལ་མོས་ན་དགྲ་ལྷ་གཉན་པོའི་དབུ་འཕང་བསྟོད། ཀྱེ་ཀྱེ་སོ་སོའི་ལྷ་རྒྱལ་ཁྲོད་ན་སྙིང་གསོན་པོ་

འབུམ་གྱི་འཕར་ལྷིང་ཡོད།

བསང་ཁྲི་ཡོད་པས། སེམས་པ་ཁྲི་ཕྲག་གི་དམར་མདངས་དེ་ནས་ངོམ་ཆོག་དུང་། ལྷ་ཤིང་ཤུག་པའི་བསུང་ཞིམ་འཕྱུར་སའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ་ཅེར་ཧེ་ཅི་ཞིག་གི་གནང་སྦྱིན་ལའང་ཡིད་ཆེས་ཀྱིས་བསྐུག་འོས། དེ་བས། བསང་ཁྲི་ན་རྙེན་པའི་སེ་ལྡེ་ཕྱོགས་བཅུར་མཆེད་དེ་ནས་ཡང་སྐྱེ་བོ་གྲངས་མེད་ཀྱི་སེམས་པའི་ཟབ་སར་འཛུལ་ངེས།

བྱང་འཕགས་ལྷ་བུའི་བཞུད་སྟངས།

སྨྱུ་གུ།

ས་སྨྱུག་ཤིང་སྨྱུག་པིར་སྨྱུག་ལྕགས་སྨྱུག་རྒྱུ་སྤུས་མི་གཅིག་ཀྱང་བྱེད་ལས་གཅིག་པའི་སྨྱུ་གུ་འདི་དག་ནས་ཡང་གཞན་དོན་རྒྱུད་རྒྱུད་གིས་འཁྱུག་པས། ཐུང་ལ་ཆུང་བའི་རང་ལུས་ཕྲ་མོར་མཐའ་མི་ཟིན་པའི་གཟི་བྱིན་སེར་པོའི་དཔལ་ཡོན་མཛེས་སྡུག་གིས་འབར།

མར་མེ།

སྨག་ནག་པའི་བཙན་རྫོང་རེ་རེའི་འཇིགས་ཟམ་ཁྲོད། སྟོང་

བཅུད་གཉིས་ཀ་བག་ལ་འཁུམས་ཏེ་ཏ་ཅང་ཉམ་ཆུང་གིས་འགྱུལ་དུས། ཚེ་སྒྲོག་དབྱངས་མོའི་འགྱུལ་སྟངས་འོད་སྣང་ལ་བས་པའི་ཁྲོད། ས་ཐོབ་སེམས་དཔའི་མཛད་འཕྲིན་དང་བསྡོངས་ཏེ། འཇམ་དཀར་རྣལ་མའི་མཛེས་སྡུག་འབའ་ཞིག་གིས་འཛིག་རྟེན་འདིར་བདེ་སྐྱིད་བསྐྲུན་པས། སེམས་པའི་མཆོད་སྡེགས་ན་སེམས་པ་བཞིན་ཡིད་དུ་འོང་།

ལབ་ཅེ།

དང་འདུན་གཙང་མའི་རེ་འབྲས་ལ་སྟོབས་ལྷན་ཏ་ཡོའི་མེ་ཏོག་གི་བཀྲག་མདངས་འཚེར་ཕྱིར། ཡབ་མེས་གོང་མ་ནས་བརྒྱུད་པའི་མི་འགྱུར་རྟགས་མཚན་གྱི་རི་ཁྲ་གསལ་ཕྱིར། གཟུངས་སྔགས་ཟབ་མོའི་བྱིན་རླབས་དང་དབྱེར་མེད་སྙོམས་འཇུག་གི་སྒྱུ་འཕྲུལ་རྫོགས་པའི་དཔའ་བོ་ཁྲོད། ཁ་ཆར་བུ་ཡུག་གི་འཚུབ་མ་གདོང་གིས་བསུས་ནས་རི་མཐོན་པོ་ཞིག་གི་ཡང་རྩེར་བརྟན་པོར་འགྲེང་སྟེ། བོད་པ་ཚང་གི་ཡོད་ཚད་ལ་དེད་དཔོན་ལྷ་བུའི་ལམ་སྟོན་དང་ཁ་འཛིན་རྒྱབ་བརྟེན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཚད་མ་སྐྱོང་བས། ཇོ་མོ་

བླ་རིའི་གདངས་འདབས་ནས་ཅི་ཞིག་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱིས་སྨུག་
བཞིན་པའི་ང་ཚོས། ཁྱོད་ཆེ་འདི་སྣང་གི་སྐྱབས་མགོན་དུ་
བཀུར་བའི་རླབས་ཤུགས་ཉམས་པ་མེད།

ཉི་མ།

མཚམས་རེར་དྲང་སྲོང་བུ་མོ་ནེ་ཧུ་ཀའི་མཛའ་གྲོགས་སུ་
བརྫུས་ཤིང་རྟག་པར་སྐར་མ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དབང་པོར་
བཞེངས་པའི་འོད་གོར་ཟླུམ་པོ་འདིས། སྨུན་པའི་ཧུ་དཔུང་
སྨུག་པོར་ཕྱིར་འོང་མེད་པའི་རྗོང་སྐྱེས་གནང་རྗེས། གསེར་
སྦྲངས་བཙོ་མའི་ཤིང་རྟར་རྒྱན་ཆ་ཤིག་ཤིགརླུང་སྐྱེས་རྟ་
མཆོག་བདུན་གྱི་གོམ་འགྲོས་འཕྲིག་འཕྲིགསྐྱ་རེངས་བུ་མོའི་
འཛུམ་དཀར་དང་ལྷན་ཅིགཤར་ཕྱོགས་མཁའ་མཐའ་ནས་
གསེར་མདོག་གིས་འཛུམ་ཐེངས་རེར། ཆ་མི་མཉམ་པའི་
འཇིག་རྟེན་འདི་ལའང་ཆ་མཉམ་འོད་ཞགས་རྙོན་པོའི་
དགའ་སྟོན་བྱིན་པས། ཡོད་ཚད་ལ་འཚོ་སྣངས་གསར་བའི་
དབུ་ཁྲུད་ཡང་ཡང་བྲིས་སྨྱོང་ཨང་།

ཟླ་བ།

དགུ་ཚིགས་ཞགས་པས་སྒྲོགས་མེད་དུ་བསྡམས་པའི་
མཚན་ལྗོངས་རིང་མོར། སྨུན་པའི་གདུག་རྩུབ་ཀྱིས་ཁོར་
ཡུག་ཞིབ་མོར་འཐག་ཅིང་འཕར་སྤྱང་གི་ངུ་ཟུག་བྲག་ཅར་
མཆེད་དུས། གཟའ་དངརྒྱ་སྐར། སྨན་དང་མཆོད་སྤྲིན།
མཐོ་བ་གཉན་པ་མང་པོ་ཞིག་གི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་སྐད་ཀྱི་དུང་
མདོག་ཟླ་བ་གཞོན་ནུ། མག་མོག་སྐར་ཕྲན་དུ་མའི་ཚོགས་
འཁོར་དབུས་སུ་ཧ་ཅང་དཀར་འཛམ་གྱིས་བཞད་ཆེ། ས་
ཆེན་པོའི་ཁ་ཞེང་འོད་ཀྱིས་བཀབ་ཅིང་ཀུན་དའི་མི་ཧོག་
གི་འདབ་མར་མཉེན་ཤ་བབས་པས། ཟླ་བ་ལྷ་མོའི་གཏམ་
རྒྱུད་དང་དབྱངས་ཅན་མའི་རྒྱུད་དྲུག་པི་ཝང་གི་འགྱུར་
ཁྱུགས་ཡང་ཡང་དྲན། ཟད་མཐའ་མེད་པའི་ཟླ་ངོགས་སུ་
ལངས་ཏེ་བསམ་གཞིག་ཟབ་མོའི་བཞིན་རས་དག་གསལ་
བཏབ་ན། སྣན་ངག་ཟླ་འོད་བཞིན་ཚད་མེད་དུ་འཇོ་
བས། ཟླ་བའི་སྙིང་མོ་མཚོ་ལྡན་མ་ཡིན་རབས་ཀྱི་རིག་བྱེད་
གཏམ་དེ་ལའང་བསམ་གཞིག་བྱེད་དགོས་བྱུང་།

སྐར་མ།

མཚན་མོར་ནམ་མཁར་བལྟས་ན། གྲངས་མེད་རྒྱུ་སྐར་
མང་པོ་རེས་གསལ་རེས་མོག་གིས་རང་སྐྱེས་འོད་སྣང་སྤྲ
མོ་མི་ཡུལ་ལ་སྟོབ་པའི་ཟླ་མེད་ལྷག་བསམ་མཐོང་ཐུབ
ལ། མཚམས་རེར་ཤར་གྱིས་འཕུར་བའི་སྐར་མདའ་འགའ་
ཡིས། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པའི་དྲན་འཆར་ཡང་
སློང་སྲིད། ཧ་ཅང་དཔྱད་བཟོད་པའི་སྲུམ་མཐུག་གླིགས་
བམ་དག་གློག་དུས། རྒྱུད་འཛམ་བག་ཡོད་ཀྱི་རྒྱུ་སྐར་
ཉེར་བརྒྱད་སྐར་ཕྲན་ཁྲི་མ་འབུམ་གྱི་འཁོར་དང་བཅས་
པར། དྭངས་གསལ་སྲ་མཁྲེག་ཀླུང་དཀྱིལ་ཡངས་པོར་ཤེལ་
ལ་སྤྲ་བཏབ་པ་བཞིན་སྒྲིང་སྐྲོས་མ་གོས་པར་བརྟན་པོར་
བཞུགས་ཀྱང་། གཟའ་ཆེན་བཅུ་པོ་ཁྱིངས་དྲེགས་མཐོན་
པོའི་དབུགས་རྒྱུན་གྱིས་བཏེགས་ཏེ། ཁྱིད་ཚོའི་ནམ་མཁར་
གཡས་བསྐོར་གཡོན་བསྐོར་གྱི་སྟངས་སྟབས་བསྒྱུར་བའི་
བདེན་ལུགས་མཐོང་ཕྱིར། ནམ་མཁའི་སྐར་མ་ཡང་གནས་
བརྟན་བཅུ་དྲུག་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་ལས་འགོངས་པའི་ས་
ཐོབ་སེམས་དཔའ་ཞིག་ཏུ་ངེས་པ་རྙེད། ཉེ་མའི་མ་རྒྱུད་

ལས་ཤོར་བའི་སྐད་ཆུང་རེ་རེ་སའི་གོ་ལ་བཞིན་སྒྲོག་ཆགས་འཚོ་གནས་ཀྱི་སྐད་མའི་གོ་ལ་རེ་རེ་ཡིན་སྲིད་ན། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་ཡང་སྟོང་འདང་གི་ཟི་ལམ་ཅམ་ག་ལ་ཡིན། ངོ་མ། ཐྲན་གཅིག་ལའང་རྟོགས་དཀའ་བའི་གསང་བ་རྫོགས་མེད་ཅིག

ཆར་བ།

ཁ་ཆར། དྲག་ཆར། གྲུ་ཆར། སྦྲང་ཆར། འབབ་སྟངས་མི་འདྲ་བའི་བདུད་རྩི་དྭངས་མོ། ལྷ་ཡུལ་ལས་འཐོར་བའི་མེ་ཏོག་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་གང་ཞིག་གི་མཆེས་གཤིན་ཇི་བཞིན། མཐོན་པོའི་རི་དང་དམའ་མོའི་གཤོང་། ཡངས་པའི་སྤང་ཐང་དང་ཆུ་གཏེར་ཆེན་མོའི་འཛིངས། ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་སུ་མཛེས་སྡུག་གིས་བབས་ཚེ། ས་ཆེན་པོར་ཉེམ་ཤ་ཆགས་ཤིང་མེ་ཏོག་དང་སྦྲང་མའི་དུང་བརྩེ་ལའང་མི་འགྱུར་རྟག་བརྟན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་རང་འགྲིགཁྱོད་གཡུ་ཞུན་དྭངས་མོའི་རླབས་རྩེ་ནས་མཁའ་ལ་འཕུར་དུས་སྤྲིན་དཀར་རྒྱ་མཚོའི་བསུ་མ་འཕྱུར། ཁྱོད་འབྲུག་ཆུང་ལྷུང་ལོའི་

གཞིས་ཀ་ནས་ལམ་ལ་ཆས་དུས། འཇའ་ཚོན་སྣ་ལྔའི་སྐྱིལ་མ་མང་། ཤག་ཤག་གིས་རྫོལ་དང་། ཟམ་ཟིམ་གྱིས་བོབས་དང་། ཁུ་ཐུག་དང་ཁྲུང་ཁྲུང་གི་ཁྲུ་ཚོགས་སེམས་པ་དང་སེམས་པ་འདྲིས་པའི་གྲོགས་པོ་རྣམ་དགྮོན་ཤིང་དང་མེ་ཏོག་གི་འདབ་ལོ་ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་འབབ་ཞིགགནམ་རྒན་མ། མི་ཡུལ་ལ་གྲུ་ཆར་སྤྱོལ་ཅིགམི་ཡུལ་ལ་སྦྲང་ཆར་ཕོབས་ཤིག

འཆི་མེད་བདུད་རྩི།

ལྷ་ཆེན་རལ་གླུང་ལས་མ་བབས་ཤིང་འབྱུང་བཞིའི་ནད་དཔུང་མི་གཞོམ་པའི་འཆི་མེད་བདུད་རྩི། ཟབ་དྲགས་པའི་འགག་ལུང་ནས་བརྫོལ་ཏེ་དུད་སྤྲིན་གྱིས་གཏུབ་པའི་བར་གསེང་དུ་འཁྱིལ་བས། མཁའ་དབུགས་བཙན་པོའི་འཁོར་ཚོགས་ཀྱིས་རྒྱང་རིང་རྒྱང་རིང་གི་རྒྱ་མཚོར་དེད། ཕྱི་རོལ་ན། སྟེར་ལྷར་བྱེ་ཐྲུང་འཚུབ་ཀྱང་། འཚོ་སྣངས་གཞན་པ་ཞིག་གི་གཞོག་ཁུགས་ནས། ངས་དྲན་ཤིང་དེ་ལ་རྒྱུན་འབྲུམ་ལྷ་བུའི་སྣན་ངག་ཁ་ཤས་བྲིས། ཞེན་ཆགས་ལྡི་མོས་

ནོན་པའི་བདག་གི་ཚོགས་དྲུག་རྒོད་པོའི་ཁྱུ། མག་མོག་གི་
ཟླ་ངོགས་ནས་འཕུར་ཏེ་ལྷོ་མཐའི་མཆོད་རྟེན་དཀར་པོར་
དང་པས་མཇལ་དུས། འཆི་མེད་བདུད་རྩི། མཚན་ལྡན་
ཌཱ་ཀི་མ་ཞིག་གི་གནག་སྟུམ་སྐྲ་ལོའི་བཙོན་དུ་ཚུད་པའི་
ཞལ་གཟིགས་ཐེངས་གཅིག་བྱུང་། ཕྱིར་ལྡོག་མེད་པའི་ལོ་
ཟླ་དང་གཙང་པོ་ཇི་བཞིན། འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་བཅུད་
མངར་རྐུ་ལ་ཤོར་བའི་བསླུ་བྲིད་དེས། ང་ལ་སོས་མི་ཐུབ་
པའི་ཟླ་ཁ་ནག་པོ་བཞག་སོང་། འཆི་མེད་བདུད་རྩིར་
བདུད་རྩིའི་བྲོ་བ་ཡོད་འདུན་གྱིས། སྐྱོ་དུང་དུང་གི་ཉེན་
མཚན་གྲངས་མེད་རྟག་ཏུ་རྨི་བཞིན་པའི་རློམ་སེམས་ཁོ་
ནས་བསྐྱུལ། ནེ་ཙོ་དག་གི་འཕྱ་སྨོད་དང་ལབ་གླེང་མཐོན་
པོའི་ཧྲག་བར་ནས། འབྱུང་བྱ་མང་པོའི་ཏབ་དགོད་དང་
སྡང་སེམས་ནག་པོའི་གདགས་སྲིབ་ནས། ངའི་རྟོག་འཆར་
གྱི་ཞིང་ན་རྩེན་པའི་ཁྱོད། ལྷ་ཚབ་དྭངས་མར་སྐོམ་ཞིག་
སུ་ལའང་མ་སྐོམ་མོད། ཚ་གདུག་གི་རྩུབ་རེག་འབར་བའི་
ལྷོ་མཐའ་དེ་ནས། འཆི་མེད་བདུད་རྩི། རང་ཉིད་ལས་ཆེ་

བའི་གྲིབ་གཟུགས་ཁྲོད་འཇའ་ལྟར་ཡར་ཤུལ་དུ། གངས་ཐང་དང་སྤང་ཐང་ན་ངོམ་ཚོག་པའི་ཞབས་རྗེས་ཅི་ཙམ་བཞག་འཆི་མེད་བདུད་རྩི། སྐར་མ་སྨེ་བདུན་གྱི་གཟིགས་མོ་མཚར་བའི་སྟོན་གའི་མཚན་ལྗོངས་དྭངས་མོ་འདིས། ངས་སྣར་བཞིན་རེ་བའི་ལྷག་མ་ཁྲོད་ཕྱོགས་ཀྱི་ནམ་མཁར་བཙན་གྱིས་སྦྲེང་གིན་ཡོད། རུས་པའི་གསེབ་ཏུ་དྭགས་ཤིག་ཡོད་ན། གནས་མལ་གཞན་ཞིག་གི་དྲོད་ཁོལ་ལ་མགོ་བོ་བསྟུས་ཟིན་ཡང་། སྤོབས་སེམས་ཀྱི་རླུང་རྟ་མཁའ་རུ་སྤུར་ཚོགཡིག་དྲུག་གི་རོལ་མོ་ལྡོད་ཀྱིས་དཀྲོལ་ཚོགཁྲོད་ཀྱི་སྒློ་བུར་བའི་འགྱུར་ལྡོག་དང་ཕམ་ཁ་དེས་འདི་ན་རྟག་བརྟན་ཐེར་ཟུག་གི་སྙིང་སྟོབས་ཀྱང་ཀྱང་བཞེངས།

ཕུག་རོན་ལ་དུང་བའི་རྒོད་པོ།

——ཧློས་ཐུབ་གྲོགས་པོ་ཞིག་སྐུ་གཤེགས་རྗེས།

ཕུག་རོན་ལ་དུང་བའི་རྒོད་པོ། དུང་ཞེན་དང་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཀློང་ནས་རྒོད་པོ་བཞིན་བར་སྣང་གཤེགས་ཏེ་འཕུར་དུས། འདབ་ཆགས་གང་མང་གི་མཁྲིང་སེམས་པོ་ཏ་ལའི་དབུ་རྩེ་

ནས་ཆས་ཤིང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཉེ་མའི་ཁྱིམ་རྒྱུད་ལ་གཟི་དཔལ་
གསར་བ་རེ་སྟོན་ཐུབ་པའི་སློན་ལམ་ཡང་ཡངjབཏབ་སྨོང་
།
ཕུག་རོན་ལ་དུང་བའི་རྒོད་པོ། ཉེ་ཟླའི་འཆར་ནུབ་མི་
གཅིག་པའི་ལྷོ་མཐའ་དེ་ནས་གཡུ་འབྲུག་ལྷར་ལྷིར་ཡོང་ཚེ།
ལྷིང་འཇགས་ཀྱི་གནས་རི་སྲུང་བའི་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་ལ་
སེམས་ཚོགས་ཀྱི་མཆི་མ་ཤིན་ཏུ་མོད། གནས་ཚང་གཅིག་
པའི་རྒོད་ཕྲུག་ཚོས་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་གཏན་འདུན་ལ་རླུང་
ཏ་རྒྱུགས་པར་རང་ལུས་ཀྱི་སྒྲོ་སྤུ་རེ་རེ་མཆོད་པ་ཞིག་གི་
ཚུལ་དུ་མཁའ་ལ་སྤུར་འདོད་ཀྱང་། ཁ་སེར་གཉིང་ནག་
གི་སྤྲིན་པའི་འོག་ན་ཁོ་ཚོ་འཕུར་སའི་ལམ་དང་འབབ་
སའི་བྲག་ཐེམ་ཡོད་ཚད། ལྕགས་རྙི་ནག་པོའི་འཛིག་རྟེན་
ཡིན་པའི་དྲན་སྐྱིལ་རྣ་གཞོག་ཆེ་བའི་རི་བོང་ཞིག་གིས་ཁ་
རོག་ཏུ་བཤད་པས། ཐམས་ཅད་འཕུར་སྟངས་གཞན་ཞིག་
གིསའཕུར་དགོས་བྱུང་། ཐབས་བཀོད་སྣ་ཚོགས་འཐེན་
པའི་ལོ་འགའི་རྗེས་སུ་ཕུག་རོན་ལ་དུང་བའི་རྒོད་པོ་ཁྱོད།

ཇོན་པ་རྒོད་པོ་ཚོས་རྒོད་བཏུལ་བྱས་པས། སྨྱུ་ངན་དང་འོ་
དོད་མང་བའི་བྲག་ཐེམ་དུ་ཡང་བསྐྱར་ཁ་དོག་མེད་པའི་
སྨྱུ་ངན་ཞིག་གིས་རི་ལུང་བསྐྱོམས་སོང་། དེ་རིང་། ཉི་ཟླ་
མཁའ་ན་ཅུ་ཞིང་ཁྱུང་ཆེན་རི་ན་འཁུན། ཡ་གིའི་དུད་ཁྲོད་
ཀྱི་རྗེ་སྟེགས་སུ། ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་ཕུང་ཐང་པོ་རྒོད་པོ་ཁྱུ་གཅིག་
གི་ཚོགས་འཁོར་དུ་བཤམས་རྗེས། ཅུར་སྒྲིག་གི་འཛིག་རྟེན་
འཚོལ་བའི་ཁོ་ཚོར་སྡུག་བསྔལ་ཡོད་ཀྱང་སྒྲ་བ་མེད་པར་
དངངས་སྐྲག་གིས་ཕྱིར་ཕེབས་བྱུང་། རྒོད་པོས་གཤོག་
འཕྲུར་གྱིས་མི་ཐེན་པའི་ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས། རྒོད་པོ་བཞིན་
ཡར་ལ་འཕུར་དང་མི་ཕམ་མགོན་པོས་ཁྱོད་ལ་བརྩེ་བའི་
ཕྱག་ཐུང་བསྐྱིངས་ནས་ཡོད་ངེས། རེ་བའི་ལྷག་མ་གསོན་
པོ་རྗེས་སུ་ཞོགས་དང་རྒོད་ཕྲུག་ཚོས་ཁྱོད་གཤེགས་ཤུལ་ན་
འཕུར་རྩལ་སྦྱོང་བཞིན་ཡོད།

ཨ་ཆེ་ལགས། ཁ་པར་མ་གཏོང་།

བསྐལ་བ་སྟག་ལ་འབྲེལ་བའི་དགུན་གཞུང་རིང་མོའི་དེའི་
ཁ་འཚུབ་ཁྲོད། ཁོ་ཏ་ཅང་དངངས་སྐྲག་གིས་དེད་དེ་ཐོན་

དུས། ཅི་ཞིག་ལ་སྙིག་འགྲོས་ངོམ་པའི་ཁྱོད་མཁའ་མཐའི་
མཚམས་སྦྲིན་དང་མ་ལ་ཡའི་དྲི་བསུང་གིས་ཉིན་ཞག་
བདུན་ལ་གཏན་དུ་བཟི་སོང་སྐད། དེ་ནས་བཟུང་། འོད་
དཀར་ཆེམ་ཆེམ་གྱི་སྤྲིང་ཕྲན་དེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་
བ་ཚུང་ཚུང་དེའི་གྲིབ་གཟུགས་དང་ཚོས་སྒྲ་ཐན་ཐུན་སྒོམ་
སྐྱེ་གོ་རིམ་མེད་པར་སྐྱབས་སུ་སོང་། ཡོན་མཆོད་བར་ན་
དམ་ཚིག་ཤེལ་གྱི་སྒོ་ང་ཡོད་པས་དུས་དང་ཚུལ་བསྟན་
གྱིས་བཅགས་ན་ཉེས་པ་རི་ལས་ལྕི་ཡ། དུས་ཡུན་གང་
འཚམ་འགོར་རྫེས། ཁྱོད་ཀྱི་དད་པའི་སྙིམ་རྩེ་ནས་འདྲེན་
བྱེད་གཞན་ཞིག་གི་སྒྱུ་འཕྲུལ་མཐོང་བས། ཉམས་རྟོགས་
ཀྱིས་དབུལ་བའི་རྣལའབྱོར་བ་ཚུང་ཚུང་ཡང་ཐེ་ཚོམ་
གཞན་ཞིག་གི་དྲ་རྒྱུར་ལྷུང་སྟེ་ཁྱོད་གཡོ་ཟོལ་མེད་པའི་ཨ་
ཆེར་བཀུར། བཞིན་མདངས་ཤོར་བའི་ཨ་ཆེ་ཁྱོད་དཔོན་
ཆེན་གནམ་འདྲ་བ་དེའི་སྲུས་མོ་ཡིན་ཕྱིར། ལྟོ་སྐྱུ་གོས་རྩུལ་
གྱི་ནུ་བོ་ཉམ་ཐག་ལ་བྱམས་སྐྱོང་དང་གནང་སྦྱིན་གྲངས་
མཐའ་མི་ཟིན་པས། ཁྱོད་ལ་སྒྲོལ་མ་ལྷང་མོའི་མཚན་གྱི་

ཅོད་པན་གསོལ་དགོས་ཀྱང་གསོལ་སྲིད་མོད། ཨ་ཆེ་དང་
ནུ་བོའི་འདང་བརྩེ་དྲི་མས་མ་གོས་པའི་མེ་ཏོག་རྒྱང་རྒྱང་
ཡིན་དགོས་ཨང་། མཁོས་ཆུང་ནུ་བོ། ཐོས་བསམ་ཟླུང་གི་
སྐྱ་བར་ན་ཉམ་ཐག་གིས་ངལ་དུས། ཨ་ཆེ་ཁྱོད་རང་དབང་
གིས་གཉེན་བསྒྲིགས་པའི་ངག་འཕྲིན་ཞིག་འབྱོར་བས།
ཁོས་རླིཿསྐད་རིང་མོའི་འགྱུར་ཁུགས་ཁྲོད་ནས་ཁྱེད་ཚང་ལ་
བདེ་སྐྱིད་ཀུན་འཛོམས་ཀྱི་སྨོན་ལམ་བཏབ། ཆུ་རྒྱང་བཏུང་
བར་ཁོམས་པའི་ནུ་བོས། དབེན་དགོན་ཆུང་ཆུང་དེར་
གཏུམ་མོ་མེ་དྲོད་དང་བདེ་ཆེན་ལྷན་སྐྱེས་ལ་སྲེད་ཞེན་
གྱི་འགྲམ་ཆུ་ལྷང་དུས། ཨ་ཆེ་ཁྱོད་རང་འཐད་ཀྱིས་གཉེན་
འཐོར་བརྒྱབ་པའི་ཡིག་འཕྲིན་ཞིག་འབྱོར་བས། ཁོས་རས་
གཟན་སྲབ་མོས་མིག་ཆུ་ཡང་ཡང་ཕྱིས། ཚར་ཆུ་མོད་པའི་
སྟོན་མཇུག་ཅིག་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་ནུ་བོ་བཀའ་བཀོད་ནན་མོས་
རྒྱབ་ནས་དེད། རིགས་ཞེན་གཙང་མས་མདུན་ནས་བསུས་
ཏེ། ལྷ་རིག་བསུང་ཞིམ་ལྡུད་པའི་སྐྱིད་ཚལ་ཞིག་གི་དེད་
དཔོན་དུ་སྒྱུར་བས་ཁོས་ཉིན་ཟླ་ལོ་མཐུད་དང་གཉིད་

བཅག་ཟས་བརྗེད་ཀྱིས་མཚར་སྡུག་འབུམ་ལྡན་གྱི་མེ་ཏོག་རེ་རེ་བསྐྱངས་ཤིང་། རང་སེམས་སྐྱོ་དགས་ཁེངས་མོད། དོན་འདིར་ཨ་ཆེ་ཁྱོད་སེམས་བསམ་པའི་གཏིང་ནས་མ་འཐད་ཟེར་བ་བདེན་པར་འདུག་ཉིན་འདི་དག་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་སིལ་སིལ་ཁ་པར་གཏོང་བ་རྒྱུན་མི་འཆད་ལ། ལྷུག་ལྷུག་སྡུག་ཡུས་འདོན་རྒྱུའང་རྫོགས་མཐའ་མེད། གྲོང་ཁྱེར་ན་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་ཞིང་ཕྱི་གླིང་ན་འབྱོར་བ་ཡོད་ཀྱང་ཡོད་དུ་ཆུགས། ཁོ་འགྲོ་མི་སྲིད། ལུང་དཀྲོགས་ན་ཐབ་བྱ་ཅུང་ཞིང་དགེ་རྒན་ལ་མདུན་ལམ་མེད་ཀྱང་མེད་དུ་ཆུགས་ཁོས་འདོར་མི་སྲིད།

ད་དུང་རྙོ་སྐུད་ཕྲ་མོ་བརྒྱུད་དེ་ཤོར་ཡོང་བའི་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུན་རིང་གི་ན་ཟུག་འགའ་རེས། མཁའ་ངོགས་ཀྱི་ཟླ་བ་སྔོར་མོ་ཁོར་སྒྲ་གཅན་ལྷ་བུའི་དངངས་སྐྲག་བསླངས་འོང་བས། མཉེས་གཤིན་གི་བརྩེ་བ་འཛམ་པོ་ས་མཐའི་ནུ་བོར་བཞག་སྟེ། ཨ་ཆེ་ལགས། ཁ་པར་མ་གཏོང་།

རྫུན་མ།

ཁེ་དབང་དང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་འགྲན་རྩོད་ནུབ་ལྷུང་ཕོག་པའི་ཐལ་རྒྱལ་བཞིན་ཁད་ཀྱིས་འཕྱུར་ས་ན། བཙོས་མ་དང་རྫུན་མས་འཚང་ཁ་ཤིག་ཤིག་ས་སྣང་རིལ་མོ་འདི་ལ་དངངས་སྐྲག་གང་མང་སློང་། ཡ་གིའི་རི་རྩེ་ན་གྲང་ལྷུང་མོད་པོ་རྩམ་སྐྱ་བཞིན་འགམ་པའི་གྲོང་ཚོ་ཚུང་ངུར་ནད་ཡམས་འདི་མཆེད་སྤྲངས་གཞན་ལས་ཐུ། མཐའ་མི་ཟིན་པའི་སྟོང་སངས་ནམ་མཁའ་ཡངས་པོར་གྲངས་མི་དཔོག་པའི་རྒྱུ་སྐར་ཆེ་ཆུང་སེ་ཧོག་ལྷར་བཀྲམ་པའི་ཁྲོད། བོང་ཚོད་རན་པའི་གོ་ལ་ཞིག་ལྗོད་ཀྱིས་འཁོར་བ་ང་ཚོའི་འཇིག་རྟེན་ཏེ། ཁོ་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་གིས་འཇིག་ཅིང་ཆ་ཤས་ཡང་ཤས་སུ་བསལ་ཤུལ་ན། སྟོང་བསྐལགྱི་ཐ་སྙད་སྐམ་པོ་དང་། གནས་ལུགས་རྫུན་མའི་རང་མཚང་ཙམ་ལས་ཅི་ཡང་མེད་པས། རང་སེམས་རྫུན་མ་འདི་སྐྱོ་ཐག་ཆོད་དེ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་ཞབས་རྗེས་ལ་ཐོད་པ་གཏུགས་ནས་མི་ལོ་མང་པོར་དུ་ཤུམ་བརྒྱབ།

ངུར་ཁྲོད་དུ་སྤུངས་པའི་མི་རུས་སྐམ་པོའི་རྡེའུ་འབུམ་ལ་

སྐོར་བ་རེ་བརྒྱབ་དུས། སུམ་གཉིས་ས་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་
ལ་མངའ་དབང་བསྒྱུར་བའི་སྟོབས་ལྡན་རྒྱལ་པོ། རྣམ་
སྲས་གཏེར་མཛོད་ལ་ཙོ་འདྲི་སློང་བའི་འབྱོར་ལྡན་མི་ཆེན།
འཆད་པ་ཆུ་མོའི་གློང་བརྗོལ་ཞིང་རྩོད་པའི་འབྲུག་སྟོང་ལྡོ་
ནས་ལྡིར་བའི་དྲན་དབང་། མཛེས་མ་ལང་ཚོ་ཅན་དང་
སྒེག་ཉམས་ཅན། གཞོན་ནུ་དཔའ་སྤྱོབས་ཅན་དང་རྩལ་
སྟོབས་ཅན། མདོར་ན་མང་པོ་ཞིག་རབ་རིབ་ཀྱིས་ཤར་
ཞིང་འཚབ་འཚུབ་ཀྱིས་ཡལ་ཤུལ་ན། ཞབས་རྗེས་རྗུན་མ་
འགའ་ལས་ཏ་ཙང་ཡིད་དུ་འཐད་པའི་མེ་ཏོག་ཆུང་ཆུང་གི་
རེ་ཁྲ་གསར་དུ་འབུས་ཡོང་སོད། བྱང་རླུང་བཙན་པོ་ཞིག་
ཁད་ཀྱིས་གཡུགས་པས་མེ་ཏོག་ཚོའི་རྗུན་ཤུག་ཀུང་ཐོལ་
གྱིས་བརྟོལ་སོང་།

རེ་བཞག་ལྷི་མོ་ཞིག་དྲུད་དེ་ང་མི་ཡུལ་ལ་མགྲོན་པོར་
སླེབས་དུས། མི་ཡུལ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་ཤིང་མི་ཡུལ་ཏ་ཙང་
ཕྱུགམི་ཡུལ་གྱི་མཐོ་རིམ་སྒྲིག་ཆགས་ཚོར་བརྗིད་ཉམས་ཆེ་
ཞིང་མི་ཡུལ་གྱི་གླུ་བའི་སྐད་གདངས་མཐོ་ལ་སྙོམ། དེའི་

ཕྱིར། མི་ཡུལ་ནི་ཕྱི་རྒྱུས་ནང་འཛོམས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་
ཤིག་ཡིན་འདུན་གྱིས་ངས་ཀྱང་ཐལ་ཆེ་བའི་ཁེངས་གཏམ་
མང་བོ་བཤད་སྐྱོང་། མི་ཡུལ་གྱི་སྒྲོ་བ་རིམ་གྱིས་སྐྱོང་དུས།
གསེར་མདོག་གི་གླེགས་བམ་དལ་གྱིས་སློག་དུས། ཀྱི་རྒྱལ་
བའི་སྲས། ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་ནི་སེམས་ཙམ་པ་སྟེ་
སེམས་ལས་ཐ་དད་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཆོས་རྡུལ་ཙམ་ཡང་
མེད་ཅིང་། ཕྱི་དོན་གྱི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ནང་སེམས་ཀྱི་
བདག་ཉིད་དམ་བག་ཆགས་གསུམ་སྨིན་སྟོབས་ལས་བྱུང་
བར་གདམས་པའི་ལེགས་བཤད་ཅིག་གི་ངོ་མཚར་རྙེད་ལ་
གོ་བ་རྙེད་བྱུང་།
ཕྱི་དོན་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་མན་ངག་དྲན་ན། རྫུན་མ་
ལ་རྫུན་མའི་ངན་མཚང་བརྗོད་པར་རིན་ཐང་ཆུང་ཡང་
། ས་ཆེན་པོའི་ཁོར་ཡུག་ཏུ་མཐོ་དཔོན་པོའི་སྤྱི་དོན་རྫུན་
མ། དམའ་སྲུང་བོའི་འོ་དོད་རྫུན་མ། ཞི་བདེ་འཚོལ་བའི་
ཐབས་ཤེས་རྫུན་མ། བདེ་སྐྱིད་འགྲུབ་པའི་ལྕགས་ཀྱུ་རྫུན་
མ། ཆེད་མཁས་པའི་ལག་རྟགས་རྫུན་མ། སློབ་ཆེན་པའི་

ཡོན་ཏན་རྫུན་མ། རྫུན་མའི་རྟུལ་ཚོགས་འཕྱུར་བའི་གདུག་
རྫུབ་ཀྱིས་རླུམ་གཟུགས་གོ་ལར་རེ་བ་དར་སྐྱུད་འདྲ་བོ་
ཆད་མ་མཐུད། རྫུན་མའི་རྒྱབ་དཔུང་མཐུག་པའི་མཐོ་སྒང་
ན་སྟེང་སྐྱོའི་གཏམ་རྒྱུད་རིང་མོ་རྫོགས་མེད་ཅིག
ལྟོས་དང་། ཕ་གི་ན་བོད་གོས་རྫུན་མ་གྱོན་པའི་ཙུ་སྟེ་ཟླད་
མེད་ཅིག་ཉོན་དང་། གྲོང་ཁྱེར་ན་བོད་སྐད་རྫུན་མ་བཤད་
པའི་ལས་བྱེད་པའི་འཁོར་ཚོགས་ཁྲིལ་མེད་ཅིག་སོམས་དང་
། དུས་སྐབས་འདིར་ལ་རྒྱ་རྫུན་མར་དགའ་བའི་མི་རབས་
གསར་བ་ཞིག་དེའི་ཕྱིར། རྫུན་མའི་སྤྱི་ཚོགས་ནས་བཙོ་
སྦྱངས་ཐོབ་པའི་སྨྱུག་རྩེ་ནའང་རྫུན་མའི་ཐ་སྙད་རྫུབ་པོ་
དག་དབྱར་གསུམ་དྲག་ཆར་བཞིན་བརྫོལ་བྱུང་། དགུན་
གསུམ་ཁ་བ་བཞིན་བབས་བྱུང་། དྲང་མོར་བཤད་ན། ང་
ཡང་སྙན་ངག་པ་རྫུན་མ་ཞིག་རྫུན་མའི་སྣོད་བཅུད་ཐམས་
ཅད་བདག་ལ་ཐིམ། བདག་རྫུན་གྱི་གོང་བུར་གྱུར། གོང་
བུ་དེ་ཡང་མི་དམིགས་སྟོང་སངས་ངོ་བོར་མཉམ་པར་
བཞག་མཉམ་བཞག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་མ་བཅོས་དྲང་

བདེན་གྱི་རང་ཞལ་གསལ་ལ་འཚེར་བར་གྱུར་ཅིག་གྱུ།

༢༠༠༣.༩.༡༠

འཇའ་ཚོན་གྱོན་པའི་སྐར་མ།

ཁོ་ནི་འཇའ་ཚོན་གྱོན་པའི་སྐར་མ་ཞིག་སྟེ། རྒྱ་སྐར་ཉེར་བརྒྱད་དང་ཉི་མའི་ཁྱིམ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐར་ཕྲན་གང་དུའང་མི་གཏོགས་སོད། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆེས་མཐོ་སར་ཉི་མའི་འོད་ལུང་ན་འཚེར་ཕྱིར་སྐྲ་སྔོ་རིང་བའི་ཆོམ་རྐུན་མ་མང་པོའི་གསང་བའི་ཆོམ་རྐུན་བཙན་ཤོས་རེད་ཟེར། སྐྱུར་ཞོགའཆར་ཡན་གྱི་སྐད་ཆ་དག་ནམ་ཡང་འཆར་ཡན་དུ་བཏང་ན་མཛེས། འཆར་ཡན་ཡོད་ཚད་ལ་འཆར་གཞི་རེ་བཟོས་ན་བློས་མི་དཔོག་པའི་ཕམ་ཁ་རེག་ན་ཐང་། འཇའ་ཚོན་ཧི་འདྲ་མཛེས་ཀྱང་འཛིན་ཐབས་མེད། འཇའ་ཚོན་གྱིས་ནམ་ཡང་མི་ལ་འཁྲུལ་སྣང་སློང་སྲིད། མི་ཚེའི་སྲང་ལམ་ནས་ཆེས་མཐར་ཐུག་གི་མཛེས་སྡུག་འཚོལ་དུས། ཁོར་ཡུག་གི་སྟོང་ལོ་འཐུ་བའི་བསིལ་རླུང་འཁྱམ་པོ་དང་། ལྷོན་རྩེ་ན་སྐྱིག་ཆོས་ངོམ་པའི་ཁུ་བྱུག་སྔོན་མོའི་གླུ་སྐད།

ད་དུང་ལྷོ་མཐར་འཕུར་བའི་ཁྲུང་ཁྲུང་གི་འཁྲིང་སེམས་
དང་མཚམས་སྦྱིན་ཆགས་པའི་ཇོ་མོ་གླང་མའི་བརྗིད་
ཉམས་སོགས། ཡོད་ཚད་མི་སེམས་གསོ་བའི་སྨན་སྦྱོར་
ཅམ།

ཡུན་རིང་བསྒོམས་ཤིང་སྒྱོང་བར་འདོད་པའི་བློ་བ་མངར་
མོ་དེ་ཁོས་ལྷན་སྐྱེས་གནག་སྟུམ་སྐྲ་ལོ་ལྷ་ལ་འབུལ་དུས་
ནས་ཉི་མའི་འོད་ཐིག་ལ་བཀལ་ཟིན། དགོངས་འགལ་
མེད་རོགས། ལྷོ་ཕྱོགས་རྒྱ་མཚོས་བསླངས་པའི་རླུང་རྒྱུན་
ལ་སྣང་དོགས་མེད་པར། ཁྱོད་ཚོས་ཁ་རོག་གེར་བརྩེ་ཞེན་
གྱིས་སྤར་བའི་སེམས་པའི་མཆོད་མེ་བྲང་ཁོག་ན་དལ་གྱིས་
འཛུམ་དུས། དྲན་ཨེ་བྱུང་། ཐོགས་རེག་བྲལ་བའི་ཁོའི་ཁོར་
ཡུག་གི་ལྷུགས་རི་བརྟན་པོ། དེའི་ཕྱིར། འཇའ་ཚོན་གྱོན་
པའི་སྐར་མ་སེར་བོ་ཏ་ཅང་རིང་བའི་སྐྱུད་སྣེར་འཇུས་ཏེ།
ཁ་བ་འབབ་པའི་སག་སྒྲ་དང་ལྷན་ཅིག་ཁྱེད་ཚོའི་ཚར་འོང་
གི་གོམ་སྒྲ་ལ་ཧ་བ་ཡང་ཡང་ཧླགས།
རྒྱ་སྐར་གྱི་ཚོགས། སླད་མ་འདྲེས་པའི་གོ་ལ་རེ་རེ་ཡིན་

པས། སྐྱེ་དགུའི་ཡིད་སེམས་ཀྱི་གཏིང་མཐར་འཛུལ་ཏེ་ཅི་ཞིག་གི་ལམ་སྟོན་བྱེད་ཆོག་ཆོག་རེད། འོན་ཀྱང་། འཇའ་ཚོན་གྲོན་པའི་སྐར་མ་ཆུང་ཆུང་གིས་ཁ་ཁུ་སིམ་མེར། རང་གི་འཛིག་རྟེན་ལ་ཕག་ཉན་བྱེད་དུས། རང་ཉིད་བསླུ་བའི་རང་གི་ཁྲེའུ་མྱུ་གེས་མནར་བ་མཐོང་བྱུང་། ཨ། དེ་ནི་ཇི་འདྲའི་ཁྲིལ་མེད་ཅིགཇི་འདྲའི་སྨྱོ་རྟགས་ཆེ་བ་ལ། ཇི་འདྲའི་མངོན་ཕྱོག་མི་མཚུངས་པ་ལ།

ཁོ་རང་སེམས་སྐྱ་མོ་ཁོ་ཐག་ཆད་དེ་གྲེས་བརྡ་གཏོང་གིན་ཡང་བསྐྱར་ལམ་ལ་ཆས་དུས། ཡ་གིའི་གྲོང་ཚོ་ནས་གནས་བརྟན་བགྲེས་སོང་ཞིག་གིས་དགྲེས་འཛུམ་ཐེངས་གཅིག་བསྟན།

ལམ་འགྲོ་བའི་མིག་ཆུ་ཧང་རྫེར་ཟགས་ཀྱང་སྨྱུན་བྲུར་རྡོ་བའི་ཡུ་མོ་ཚོར་བཙན་ཚུགས་ཀྱིས་ཀི་བཞེངས་རེ་བྱུས་པས། ལུང་ཤུར་དོག་པོ་དེས་དངངས་འདར་བརྒྱབ་སོང་། འཇའ་ཚོན་གྲོན་པའི་སྐར་མ་མཁའ་ལམ་ནས་མ་འཕུར་བར་གངས་ཁྲིད་ནས་བཞུད་པས་མི་ཡུལ་ལ་ཞེན་ཆགས་རེ་ལས་

༄། དངོས་གྲུབ་ཅིག་གི་ཚེད་དུ། ཁོས་གོར་མ་རྗེ་ཡི་རང་
གཉིས་བཟུང་། སེམས་འདུན་ཞིག་གི་དོན་དུ། ཁོས་དྲན་
ཤིང་མང་པོ་རྒྱབ་ལ་འཕངས། ལ་ཕྱུར་དང་གཉིན་ཐང་
ཟས་སུ་འགམ་གྱིན། མི་ཡུལ་དུ་ཨ་ལ་ལ་མོའི་གླུ་སྐད་མང་
པོ་བཞགགླུ་ཚིག་གིས་བཟི་བའི་ཚོམ་རྐུན་མང་པོས་ཡང་
བསྐྱར་འདྲི་མིག་རིག་རིག་དང་འདྲི་ལག་འདར་འདར་དུ་
བསྲིངས་བྱུང་མོད། ནང་སེམས་ལ་གཤག་བཅོས་ཐེངས་
བརྒྱར་ཐོབ་པ་ཁོས་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་ལྷ་བུའི་དྲང་སྲོང་ཞིག་
གིས་སྐྱོབ་པར་རེ་སྟེ་མིག་ཟུང་གཏན་ནས་མ་ཕྱེས། བརྡ་
འཕྲིན་གྱི་འཕེལ་འགྱུར་སྒྲོག་ལས་སྐྱེན། མི་སེམས་ཀྱི་རྐུན་
པོ་ལང་ལོང་མཆེད། དབེན་པའི་རི་ཁྲོད་དུ་བསྐུངས་ཀྱང་
སྨུན་ནག་པའི་མཚན་ལྗོངས་ཤིག་ལ་ཡང་བསྐྱར་སྐད་བརྡ་
བཏང་བྱུང་། འོད་ཀྱིས་འཁྱུད་པའི་སྐར་མདའ་བཞིན་
འཇིག་རྟེན་གཞན་ཞིག་གི་ལྗོངས་རྒྱུ་བ་བྱེད་འདོད་ཚེ། ཕྱི་
ལེབ་གར་སྟབས་ལ་མ་ལོང་། སྦྲང་མའི་གཤོག་དབྱངས་ཟ་
མ་ཟེར། མཚོ་མོའི་རླབས་རྒྱུན་བྲག་ལ་བརྡབ་དགོས་ཀྱང་

། མཁའ་ལམ་ཡངས་མོ་འཕྲེད་ཀྱིས་གཅོད་དགོས་རུང་
། ཡོད་ཚད་ལ་ཚོད་སེམས་བརྟན་པའི་རུ་དཔུང་གི་མཁར་
རྫོང་བཙན་དྲགས་པས། འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཀྱི་སོ་མཚམས་
ནས། དཀར་ནག་ཟླུང་གི་ཧྭ་བར་ནས། འཇའ་ཚོན་ཀྱོན་
པའི་སྐར་མ་ཁོ་མག་མོག་གི་སྐུ་སྲུས་རྣལ་མར་ཕྱུར།
དཔེ་ཁུག་ཁུར་བའི་བྱིས་པ་ལོ་བརྒྱད།
ཞོགས་པ་འདིར། ཤར་མཐའི་ཉི་ཟེར་དང་འགྲོགས་པའི་
བྱིས་པ་ཆུང་ཆུང་ཁྱོད། ཁ་ཅང་ཡིད་དུ་འོང་ལ་ངོ་མ་སྙིང་
རྗེ་བོ་ཞིག་འདུག་ཁ་ངོ་གཙང་ལ་རྣམ་རིག་སྨིན། རྒྱ་བོད་
སྐད་ཡིག་གི་དེབ་ཆུང་བཙུག་པའི་དཔེ་ཁུག་དེ་ལྷག་པར་
མཛེས་སྣང་ཤར། ད་ལོར་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེས་སྐར་བརྒྱད་པ་
བསུ་དགོས་སམ། བཀྲ་ཤིས་ཉིན་མོ་དེར། ངས་སིཾ་ཧྭོ་ཏའི་
རྟགས་བརྗོད་ཁྲིར་ནས་ཁྱེད་ཚང་ལ་སྐུ་མགྲོན་གྱི་ཐོག་མར་
སླེབས་ངེས།
ཇི་འདྲའི་བྱིས་པ་ཁ་གསལ་ཁོག་དྲང་ཞིག་ཁྱོད་དང་འཕྲད་
ཅིང་ཁྱོད་ལ་སྐད་ཆ་ཁ་ཤས་དྲིས་པས། ང་ལ་དགའ་སྤྲོའི་

སྣང་བ་དང་སྐྱོ་བའི་ན་བུན་ཁྱིན་སོང་། ཁྱོད་འདི་ལྟར་ཤེས་རིག་མེ་ཏོག་འཐུ་བར་དགའ་ཞིང་མི་ཚེའི་མཛེས་སྡུག་ལ་དྲུང་ཚུལ་ཤེས་པས། མ་འོངས་གནས་ལྗོངས་ལ་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོས། དགེ་སྦྱོང་ང་དབེན་པའི་རི་སུལ་དུ་ག་ལེར་ཆས་འགྲོ་བསམ།

འོན་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་བཤད་པ་བཞིན། ཁྱོད་ཚོའི་རི་སྡེ་ན་ཁྱོད་དང་འདྲ་བའི་སློབ་མ་ཉུང་ལ། ཁྱོད་དང་མི་འདྲ་བའི་ཕྱུགས་རྫི་ཤིན་ཏུ་མང་བས་ངས་མུ་མཐུད་དུ་གནས་རིའི་སྒོ་གླེགས་རྡུང་བའི་བསོད་སྙོམས་པ་ཞིག་མི་བྱེད་ཐབས་མེད་རེད། ཨ་ཁུས་ཁྱོད་ལ་ག་ར་ཞིག་སྟེར། ག་ར་ཟླ་ཞོར་ལ་སློབ་གྲྭར་རྒྱུགས་དང་སློབ་གྲྭ་ན་ག་ར་ལས་ཀྱང་ཞིམ་པའི་ཤེས་རིག་གི་བདུད་རྩི་འཐུང་རྒྱུ་ཡོད། རང་སྐལ་མ་ཆད་པར་འབད་བརྩོན་བྱོས། སྔོན་ང་ཡང་ཁྱོད་དང་འདྲ་བའི་བྱིས་པ་རིག་རྐྱོང་ཅིག་ཡིན་མོད། གསེར་ལས་ལྷག་པའི་དུས་ཚོད་དེ་དག་དོན་མེད་དུ་ཤོར་སོང་བས་། ད་ལྟ་ནོངས་འགྱོད་ཆེ་ཡང་ཡོད་ཚད་འཕྱིས་འདུགསྙིར་མཐོ་

སྣང་བའི་ནོར་འཁྲུལ་དང་ངས་སྨྱོང་ཚོར་གྱི་སྙིང་གཏམ་འདི་དགྱོད་གཅིག་པུ་མིན་པར་རིགས་རྒྱུད་གཅིག་པའི་བྱིས་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་བཤད་འདོད་ཀྱང་། ཁོ་ཚོ་ཕྱུགས་རྫེས་ན་འདུར་ཞིང་། ཞིང་ཁ་ན་ངལ་དུབ་ཀྱིས་འཚོ་བས་ཟ་གཞོག་སྲབ་མོ་ཐེངས་གཅིག་གཏོང་མཁན་ཡང་ཉུང་ཉུང་རེད།

བྱིས་པ་རིག་གསལ། སྐྱིར་ང་དང་འདྲ་བའི་དུར་སྐྱིག་གོས་བཟང་གྱོན་ཞིང་དབུ་ན་སྐྲ་ལོ་མེད་མཁན་ཚོ། ངེས་པར་དུ་མི་ཚོགས་སྡུག་པོའི་མཁའ་དབུགས་དང་གྲེས་ནས་གནས་དབེན་ས་ཞིག་ཏུ་ཁ་རོག་གེར་བཞུགས་དགོས་མོད། ངེད་ཚང་གི་བྱིས་པ་སྟབས་ལུག་ཚོ་སློབ་གྲྭར་འགྲོ་འདོད་མེད་པའམ་འགྲོ་འདོད་ཡོད་ཀྱང་མངགས་སྐྲོལ་མེད་པས། བན་ཆན་ང་འདྲ་བ་མང་པོ་ཞིག་སྙིང་རླུང་གིས་གཙེས་ཏེ། མཚམས་རེར་སྐད་གསང་མཐོན་པོས་གླུ་བླངས་ཤིང་། སྐབས་རེར་དྲན་སྐུལ་ནན་མོའི་ཚིག་མཚོན་འདེབས་བཞིན། ཡུལ་ཕྱོགས་ངེས་མེད་དུ་འཁྱམས་དགོས་བྱུང་།

སྟོན་རླུང་གིས་དེད་པའི་སྡོང་ལོ་སེར་པོ་བཞིན་ངེས་མེད་
དུ་རྒྱུ་ཞིང་། དུས་ཚིགས་དང་མཉམ་དུ་ཟས་ཀྱིན་པའི་བན་
ཟན་ང་ལ་མཁོས་ཚུང་གི་ཉོག་གཏམ་མང་བས། ཡ་རབས་
ཕྱིས་པ་ཁྱོད་ལ་བར་ཆད་བཟོས། ད་མ་འདུག་མྱུར་དུ་
རྒྱུགས་དང་། སློབ་གླིང་ན་ལྷང་ལྷང་ཅོང་སྤྲ་སྐྱན་མོས་ཁྱིད་
ཚོ་འབོད་ཀྱིན་འདུགམཁྱེན་ལྷན་སློབ་དཔོན་དག་གིས་ཀྱང་
རེ་བ་ཙམ་གང་བསྣམས་ཏེ་མིག་ཟུང་རིག་རིག་གིས་སྒྲུག་
ཡོད་ངེས། འོ་རེད། ཁྱོད་སློབ་མཐར་ཕྱིན་རྗེས་ངེད་གཉིས་
རྨ་རྒྱལ་གངས་རིའི་འདབས་སམ་རྨ་གླུང་སྔོན་མོའི་འགྲམ་
ངོགས་ནས་ཐུགབདེ་མོ་བྱོས། དཔེ་ཁུག་ཁུར་བའི་ཕྱིས་པ་
ལོ་བརྒྱད། ༢༠༠༣.༤.༣༧

ཕྱི་ལོ་བའི་སྐྱེས་སྐར།

ཕྱི་ལོ་བ། སྤྱི་ཟླ་གཉིས་པའི་ཚེས་ཉེར་དགུ་ནི་ཁྱོད་ས་ཆེན་
པོའི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་བྱོན་པའི་སྐྱེས་སྐར་ཡིན། ཁྱོད་ཕོ་ལོ་
སུམ་ཅུར་ཟིན་ཀྱང་སྐྱེས་སྐར་ཐེངས་བཅུ་ལས་སླེབས་མེད།
དུས་ཀྱིས་ཕྱིན་པའི་གསང་བ་འདིར་རྟེས་གཞུང་གང་གིས་

འགྲེལ་བཤད་རྒྱུགཉི་ལོ་བ། སྐྱེས་སྐར་བཅུ་བོར་སྐྱེས་སྐར་
གྱི་རྟེན་འབྲེལ་མེད་པར། མི་ལོ་སུམ་ཅུ་ཕྲོག་ཕྲོག་སུད་སུད་
ཀྱིས་བསྐྱལ་བ་མི་ཚེའི་རིན་ཐང་ལ་དོ་གལ་ཆུང་བའམ།
ཕྱོག་འབབ་ཆུ་མོའི་བཞུར་རྒྱུན་དུ་བསྐུར་བའི་ལས་དབང་
བཙན་པོར་ཚོགས་པ་ཟློས་སམ་ཅི།

ཨ་མའི་མངལ་གུར་གྱི་ཟུག་གཟེར་དང་། རང་གི་ངུ་སྐད་
ཐོག་མ་ལྷས་འདབས་སུ་བསྐྱིལ་བར་རྗེས་དྲན་ཞིག་ཅིས་
ཀྱང་བྱོས། ཉི་ལོ་བ། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེས་སྐར་དེའི་ཚེད། ཕ་དང་
ཨ་ཁུའི་རི་སྤུག་རླུང་རྟ་ཡར་འཕུར་ཞིག་གི་དཔལ་དང་
བསྐྱོངས། མ་དང་ཨ་ཚེའི་མཛུབ་རྩེ་ཉིན་ཞག་བགྲང་བའི་
བར་ནས་ང་། སྐྱེར་སྐར་ངོ་མ་སླེབས་རྗེས། ཁྱིམ་གཟའ་མི་
དང་ཏུ་སྡེ་གཡས་གཡོན་ཀུན་ལ་ངོ་མཚར་སྟོང་གི་ཁྲིད་
ནས་དངོས་བཏགས་ཀྱི་སྐད་ཆ་ཤིན་ཏུ་མང་མོད། ཁྱོད་
དགའ་སྟུག་ཟུང་གི་མི་ཚེའི་བསྒྲོད་ལམ་ན་དལ་ལྷོད་ཀྱིས་
ཞུགས་པའི་འགྲུལ་བཞུད་པ་ཁ་བདེ་ཞིག་ལས་ཅི་ཡང་མ་
འཁྱོངས་པས། ཕ་མ་བྱམས་སེམས་ཅན་གཉིས་པོ་ཐག་

ཚད་དེ། སྐྱེས་སྐར་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་བའི་ཡོ་ལང་ཞིག་ཀྱང་
བཤམས་མ་སྒྲོང་།
བྱི་ལོ་བ། ཁོར་ཡུག་ལྗིང་འཇགས་ཡིན་པའི་མཚན་ལྗོངས་
ཤིག་ལ་རྨི་ལམ་ལས་སད་བྱུང་། རྨི་ལམ་ལས་སད་དུས་
སྐྱེས་སྐར་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་བའི་སྐུ་མགྲོན་མང་པོའི་འདུ་
འཚོགས་སྤྲིན་བཞིན་འཁྲིགས། མཚོ་ལྷན་སྲུས་མོ་རྒྱུད་
དྲུག་པི་ཡང་སྔོན་མོའི་རམ་འདེགས་ཁྲིད་མཛེས་པའི་གར་
ལ་ཆས། སྙན་ངག་པ་ཚོས་དཔྱུང་ཇང་སྦྲེལ་ཏེ་ཁ་བའི་
སྙན་ངག་རིང་མོ་དབྱངས་སུ་གྱེར། བྱི་ལོ་བས། རང་ཉིད་
གཉིད་ཡུན་རིང་སྟེ། ཞུགས་བསམ་དང་དམ་བཅའ། འོས་
འགན་དང་མདུན་སྐྱོད་སོགས་ཡོད་ཚད་རབ་རིབ་ཏུ་གྱུར་
འདུག་པར་ངོ་ཚས་བསྐྱེངས་ཤིང་། མིག་ཟུང་བཙན་གྱིས་
འཕུར། འདི་ལྟར་གཉིད་ཐུན་ཞིག་གམ་རྨི་ལམ་ཞིག་གི་
བསླུ་བྲིད་འོག་ཉལ་རྒྱང་བྱས་ན། རྒྱབ་རི་སྨུག་པོ་སྤྲིན་གྱིས་
བསྒྲིབས་པའང་མི་ཚོར། ཁ་བའི་རི་གྲོང་ཅག་གིས་བསྣམས་
པའང་མི་ཤེས། བྱི་ལོ་བ་བསམ་གཞིག་ཟབ་མོའི་ཀློང་ལས་

བཞེངས་ཏེ་སྤྲོབས་པ་མཐོ་བའི་སྐུ་མགྲོན་ཚོ་དང་ལྷན་ཅིག་
སྐྱེས་སྐར་བཅུ་བའི་གསོལ་སྟོན་ལ་དངོས་སུ་རོལ། གོ་ཐོས་
སུ། བྱི་ལོ་བས་ཊུས་ཞེན་ལས་འབུས་པའི་མེ་ཏོག་ཆུན་པོ་
ཞིག་ཕ་ས་གྲུ་བཞིའི་མཛེས་རྒྱན་དུ་འཛུགས་ཕྱིར་ཇོ་མོ་
གླང་མའི་གངས་འདབས་ནས་ཆས་སོང་ཟེར། བྱི་ལོ་བས།
གཤིས་རྒྱུད་བཟང་བའི་མིང་སྲིད་ཚོ་ཁྲིད་ནས་ཤར་ཕྱོགས་
འོད་ཟེར་གྱི་ཞིང་ཁམས་འཚོལ་དུ་ཆས་སོང་ཟེར། ད་དུང་།
བྱི་ལོ་བའི་སྐྱེས་སྐར་གྱི་གསང་བ་སུས་ཀྱང་ཤེས་མི་འདུག
རྣམ་ཤེས་དཀྲོག་པའི་རོལ་དབྱངས།

རྣམ་ཤེས་མང་པོ་ཁྲུ་སིམ་མེར་གཟིམ་འདུགཅེ་སྤྱང་གི་
ཏུ་ཟུག་རྐོད་སའི་ལུང་དཀྱིགས་དང་། སར་སེར་གྱི་ཐན་
པ་ལྷུང་བའི་ཞིང་ཁ། ད་དུང་། གནའ་བོའི་ཆང་སློང་གི་
འཁྱུར་ཁུགས་འཁྱིལ་སའི་ཞིང་ཁམས་མང་པོར་ཡང་ལོ་
ཟླའི་གོ་རིམ་འཚོལ་བའི་རྣམ་ཤེས་དག་དབུགས་ལྷེམ་
ལྷེམ་གྱིས་གཟིམ་ནས་ཡོད། ཕྱི་རོལ་ན་རི་ལུང་འགེམ་པའི་
འབྲུག་སྒྲ་དྲག་ཏུ་ལྡིར་ཡང་། རྣོ་ལྕུགས་གྲུ་བཞིའི་ནང་རོལ་

གྱི་རྣམ་ཤེས་ཚོར་ཐོག་ཐུག་བཟོ་མ་ཐུབ། དེ་གཟུགས་མེད་
རྣམ་ཤེས་ཤིག་གི་བྱིན་མཐུ་ཡིན་ལས་ཆེ། བྱིན་མཐུའི་གསོ་
བཅུད་འབབ་ཞིག་འཐུང་བའི་རྣམ་ཤེས་མང་པོ། འདི་
ལྟར་ལྟོ་རྒྱབ་ཅམ་ལའང་སེམས་ཁྲལ་མེད་པར་འཇིག་རྟེན་
གཉིས་ཀྱི་སོ་མཚམས་སུ་གཟིམ་རྒྱང་བྱས་ན། དུས་རབས་
ཀྱིས་གླུད་རྫས་སུ་འཕེན་ཉིན་ཡང་སྔར་གྱི་གནས་མལ་ན་
ཁེངས་དྲིགས་ཀྱིས་གཟིམ་ཡོད་ངེས།

གནས་གང་ཞིག་ནས་ཆས་ཡོང་སྐྱེ་ཅི་ཞིག་ལ་འགྲོ་རག་
བར་དུ། རྣལ་འབྱོར་བ་ཚོས་བརྗོད་པའི་བར་དོ་ལྟ་བུ་རེ་
བཙན་ཚུགས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་བསྐྱར་བས། ད་ལྟ་ཀིང་ཊུས་
ཀྱི་ཚོགས་དུར་ཁྲོད་དུ་འཚོགས་ཏེ། འགྱོད་པའི་མིག་ཆུ་
ཊུས་ཀོང་སྐམ་པོ་ལས་འཐོར་གྱིན་འདུག་ན་ཅི་བྱེད། སྣ་
ཚོགས་སྒྲ་སྐད་ཀྱིས་དཀྲོག་མ་ཐུབ་པར་སྨུག་འཐུམ་གཉིད་
དབང་དུ་སོང་བའི་རྣམ་ཤེས་ཚོ། རང་རྟོགས་སད་པའི་
སྟོབས་ཤུགས་དང་འགྲོགས་ཏེ། གདོད་མའི་མལ་ས་ནས་
ཞེན་ཆགས་དང་ནོངས་འགྱོད་མེད་པར་བཞེངས་ཤིགདོན་

དམ་མི་ལོ་སྟོང་ཕྲག་གི་བལ་གདན་ཟད་པོ་དང་། དུས་བཞིར་ཁྱད་མེད་ཀྱི་སློག་རྒྱལ་སྐྱ་བོའི་མྱ་ངན་ཟས་སུ་འགམ་གྱིན། ཁྱེད་ཆོས་འཐོབ་འོས་པའི་བགོ་སྐལ་ཅི་ཞིག་ཐོབ་སྤྱོད་།

མ་གཞིར་རང་ལ་དབང་བའི་ཁོར་ཡུག་ཆུང་ཆུང་དེ་ཡང་དུས་འགྱུར་བཙན་པོས་ཁྱུར་མིད་དུ་བཏང་ཚར་ན། སད་མ་སྤྱོད་བའི་རྣམ་ཤེས་ཚོ་ལྷ་སྐྱུང་གྲགས་ཅན་ཞིག་གི་མི་སྣའམ། སྨྱུག་འཛིན་པ་ཁ་བདེ་ཞིག་གིས་འབྲི་བཞེངས་བྱས་པའི་རྡུ་དཔུང་ཙམ་ལས་གཞན་དུ་ཅི། རི་ཁུགས་གཙང་མའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས། རྣམ་རིག་གྲོང་གྲོང་མཛོད་དང་། རི་རྒྱུད་འདིའི་ཕ་རོལ་ན། མིག་འབྲས་ལ་ལྗང་མདོག་འཚེར་ཞིང་སྐྲ་ཡོར་གསེར་མདོག་འབར་བའི་རྣམ་ཤེས་མང་བོ་སྡུ་མོ་སྡུ་མོ་ནས་སད་དེ། ས་ཆེན་པོའི་གསང་བ་ཉིད། གོ་ལ་གཞན་ཞིག་ཏུ་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་སྟོང་སྣང་ལྟ་བུ་རེའང་རོལ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱིན་གདའ། སྐྱེ་འཆི་གཉིས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཙམ་ལས་མེད་པའི་རྣམ་ཤེས་ནི། མི་ཁོམ་པའི་གནས་

སྲུ་བསྟན་པའི་གཟུགས་ཁམས་གནས་རིས་བཅུ་བདུན་གྱི་ནང་གསེས་ཏེ། བསམ་གཏན་བཞི་བའི་འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་ཕྱོགས་གཅིག་ན་གནས་པའི་ལྷ་ཚེ་རིང་པོའི་རིགས་དེ་ཡིན་སྐད་འདུག

ཟད་མཐའ་མེད་པའི་རྨི་ལམ་གྱི་ཞིང་གྲོང་ན་ཐོབ་ཐབས་མེད་པའི་འཕྲུལ་སྣང་གི་ཟློས་གར་འབབ་ཞིགགནས་དེ་ནས་སྲུ་ཞིག་གིས་ཟས་གོས་རང་འགྲུབ་དང་འཚོ་བྲལ་རྫོགས་ལྡན་གྱི་དུས་སྟོན་ཞིག་རོལ་སྤྱོད་བྱས་ཟིན། རྟོགས་སད་ཀྱིས་དང་། ཁྱོད་ཚོ་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་བདག་པོ་དང་འཚང་རྒྱ་རུང་གི་རིགས་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་མིན། རོལ་དབྱངས་ལས་སྐྱེས་ཤིང་རོལ་དབྱངས་དང་དབྱེར་མེད་པའི་རྟོག་གེ་བ་བདགཁྱིད་ཚོའི་སྤྱོད་སྟངས་དང་བསམ་བློ་སྨུག་པོའི་བཙན་རྫོང་ལས་རྡེད་པའི་ཐ་སྙད་ཁ་ཤས་ཀྱིས་དྲག་ཏུ་གཟིར། གཟིར་དྲགས་པའི་ན་ཟུག་དང་དོན་ལྔ་སྣོད་དྲུག་བརྡབ་གསིག་ལས་མཆེད་པའི་རོལ་དབྱངས་རྩུབ་མོ་འདི། ཁོར་ཡུག་མུན་པས་གཡོགས་ཤིང་དུས་ཚོད་ཕྲུགས་སྒྲོག་

གིས་བསྡུམས་པའི། རྣམ་ཤེས་དག་སངས་སངས་དཀྲོག་

ཕྱིར་དྲག་ནས་དྲག་ཏུ་དཀྲོལ་ཚེ། བཅོས་མིན་ལྷག་བསམ་

གཙང་མའི་རྒྱུད་སྐུད་རེ་རེ་ལས་གསེར་མདོག་གི་འོད་ཟེར་

འབར་བས། བྱང་རྒྱུད་མི་ཡི་རྒྱལ་ཁམས་ན་འཕྲུལ་ཤུགས་

འོད་ཟེར་འཚོལ་བའི་རྣམ་ཤེས་ཤིན་ཏུ་མང་། རྣམ་ཤེས་

མང་པོ་ཁུར་ཆིལ་ལེར་སད་འདུག

རྫོགས་ཚིག་གཉིས་པའི་སློག་འགྱུ།

ངའི་བློས་ཐུབ་ཀྱི་སློག་པ་པོ་ལགས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་

འཐོབ་འདོད་ཀྱི་སྲིད་པ་དྲག་ཏུ་འབར་གྱིན་ལྷོག་ལྷོག་ཏུ་

ལྡིང་བའི་སེམས་པ་དམར་པོ་ཞིག་ཕྱི་སློག་ནང་སློག་བྱས་

ནས་མཚམས་འདིར་སླེབས་དུས། ལྷན་སྐྱེས་གཟི་དཔལ་

དང་རྩོལ་སྒྲུབ་ཀྱི་མངའ་ཐང་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ང་རང་

གཏན་དུ་བརྗེད་པར་འོས་སོད། ངས་ཁ་རོག་གེར་བཤད་

པའི་སྐད་ཆ་དེ་ཚོ་སེམས་དྲོན་མོའི་ཟབ་སར་སྦྲོན་མི་ཞིག་

གི་དོད་དུ་གནས་ཡོད་ཚེ། ང་དེ་ལས་ཡིད་ཚིམ་པ་དང་

དེ་ལས་སྙིང་དགའ་བ་ཞིག་ཡེ་ནས་མེད། ཀྲེས་ཁའི་བདེ་

འཚམས་འཛོག་ལ་ཉེ་དུས། ངས་ཡང་བསྐྱར་ང་ཚོ་ངག་རིག་གི་འཚོ་བ་རོལ་མཁན་ཚོར་བསྟུལ་བའི་རླབས་ཆེན་སྐྱེས་བུ་འགའི་གདམས་ངག་དྲན་བྱུང་། རེད་དེ། མཁས་དབང་དོར་ཞི་རིན་པོ་ཆེས། རྫོངས་པའི་གཉིད་ལས་སད་བྱེད་འབྲུག་གི་སྒྲ། ། གཤིས་ངན་དུག་སྦྲུལ་ཚང་གཏོར་གནམ་ལྕགས་ཐོག། ཡ་རབས་སྣང་བའི་ལམ་སྟོན་ནམ་མཁའི་ནོར། ། དགོངས་གཞིར་བྱས་སྙན་རྩོམ་སྤྲུས་ལེགས་ཡིན། ། ཞེས་དང་། རྒྱ་ནག་གི་སྙན་ངག་པ་གྲགས་ཅན་ལུའུ་ཞུན་གྱིས། སྒྲུ་རྩོམ་གྱི་འགན་ཁུར་ནི། ཧུརབརྩོན། ཡར་སྐྱེད། ལེགས་ལམ་སྒྲུབ་པའི་བྱ་སྤྱོད་ལ་ཕན་རྐྱེན་སྟེར་བ་ཡིན། ཞེས་དང་། སྒྲུ་རྩོམ་རིག་གཞུང་གི་ཙ་གནད་ལས། ལོ་རྒྱུས་སྟེང་གི་རྩོམ་མཁན་སྔོན་ཐོན་རིགས་ཀྱིས་ནམ་ཡང་ཁོ་ཚོའི་གསུང་རྩོམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འགལ་བ་བསྐོག་འདོན་དང་། མུན་ནག་རྗེས་ལུས་ཀྱི་སྣང་ཚུལ་ལ་བརྡེག་བརྡུང་ཁྲོལ་དགོད་བྱེད་པ་དང་། ཡར་སྐྱེད་ཀྱི་དོན་ལ་བསྔགས་བརྗོད་དང་། མི་རྣམས་ཀྱི་རླབས་ཆེན་བསམ་

པ་དང་སྣང་ཞེན། སྒྱུ་རྩལ་གྱི་སྒྲོ་སྣང་སོགས་བསྐྱེད་བསྲིང་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱིས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཚོ་བ་ཡར་རྒྱས་ཕྱོགས་ལ་ཕན་ནུས་སྒྲུབ་པ་ཡིན། ཞེས་སོགས་སོ། །

འདི་ལྟར་བསམ་གཞིག་གི་འཁར་བར་དལ་གྱིས་ཁེན་ན། ངའི་རྩོམ་ཡིག་དག་ལ་ཅི་ཞིག་གི་ཁྱད་ཆོས་མ་ཚང་བའམ་འགན་འཁྲི་ངེས་ཅན་ཞིག་མ་རྫོགས་པའི་སེམས་ཁྲལ་ཤིན་ཏུ་ཆེའང་། སྲི་མོང་མདུང་ཐེག་གིས་མདུང་། ཨ་བྲ་མདའ་ཐེག་གིས་མདའ་ཟེར་བའི་ཁ་དཔེ་ལྟར་རང་ནུས་ཅི་ལྕོགས་ཀྱིས་གདམས་ངག་དེ་དག་གི་དགོངས་དོན་ལ་ཁ་མིག་ཡར་ལྟོས་དང་། སྐུད་པ་ཡར་འཁེལ་བྱས་པའི་ཁུལ་ཡིན། གཞན་ངས་སྙན་ངག་བྲིས་པའི་སྐྱོང་ཚོར་ཞེས་པའི་མཇུག་ཏུ་བཀོད་པའི་སྡོམ་ཚིག་འགའ་འདིར་དགོས་དབང་གིས་བསྐྱར་བཀློས་ཤིག་བྱེད་དེ། མདོར་ན། སྙན་ངག་པ་ལ་སྙན་ངག་དང་མཚུངས་པའི་འཛམ་ལྡོད་ལྡོད་ཀྱི་གཤིས་རྒྱུད་ཅིག་དང་། དུས་རབས་ཀྱི་སྨྱུ་བ་བྱེད་ཚོག་པའི་མཁྲིན་པ་བདེ་མོ་ཞིགམི་རིགས་ཀྱི་སྣེ་ཁྲིད་བྱེད་ཕོད་པའི་སྙིང་

སྟོབས་ཤིག་ཁོར་ཡུག་གཉིད་ལས་དགྲོགས་ཐུབ་པའི་གད་
རྒྱངས་ཤིག་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ངན་མཚང་གཏོར་ཐུབ་པའི་ལྷགས་
རྩལ་ཞིག་རང་ཉིད་བཤམས་སྟོན་བྱེད་ཕོད་པའི་ཁོག་རྒྱ་
ཞིག་འཇིག་རྟེན་སྤྲུལ་ཤེས་པའི་སྒྱུ་འཕྲུལ་ཞིག་མི་སེམས་
འགུག་ཐུབ་པའི་གནས་ལུགས་ཤིག་བཅས་ཁྱད་ཚོས་དེ་
དག་འཛོམས་ན། ད་གཟོད་སྙན་ངག་པའམ་རྩོམ་རིག་པའི་
ལས་འགན་གཙོ་བོ་གྲུབ་པ་རེད་ཅེས་ཁོ་བོས་འདོད་ལ།
ཀློག་མཁན་ཁྱོད་ལའང་དེ་ལྟར་མ་གསང་དྲང་པོར་བརྗོད་
པ་ལགས། ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་ཀྱི་སྔོན་དུ་བདག་གི་སྙན་དེབ་
ཐོག་མ་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་སྙིང་གཏམ་ཞེས་པ་
དཔར་དུ་བསྐྲུན་པའི་འགོ་བརྗོད་ནང་། མི་ཚེའི་དམིགས་
འདུན་གཞི་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་རྩོམ་གྲོགས་དམ་པ་ཨར་
མའི་དགའ་བ་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་གིས་ཕྲན་ལ། ལྷག་བསམ་
གཙང་མའི་ཁ་གཡང་ཞིག་འཐེན་སྨྱོང་བ་ནི། དེ་རིང་ང་
ཚོའི་མིག་མདུན་དུ་སླེབས་པ་ནི་ལྷོང་ཡོན་ཏན་ལགས་ཀྱི་
ཐེངས་དང་པོའི་རྒྱལ་ཁའི་གཟི་དཔལ་ཡིན་ལ། ང་ཚོས་

ད་དུང་ཐེངས་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་སོགས་ཀྱི་གཟི་
དཔལ་ལ་མིག་ཟུང་བགྲད་ནས་བསྒུག་ངེས་ཡིན། ཞེས་པ་
དེ་རེད། ངོ་མ་བཤད་ན། ངའི་ཐེངས་གཉིས་པའི་གོམ་སྦྲ་
འདི་རྒྱལ་ཁ་དང་གཟི་དཔལ་ཞིག་ཏུ་བསྒྱུར་ཐབས་གཏན་
ནས་མེད་སོད། ད་བར་དུ་ང་ཚོར་ལྷུག་རྩོམ་ཀྲུང་ཀྲུང་གི་
བསྡུས་དེབ་དགོན་པའི་ཁ་གསབ་དང་། གྲོགས་པོ་འདང་
བརྩེ་ཅན་དང་ཀློག་པ་བོ་རེ་ལྟོས་ཅན་འགའི་ཐུགས་འདོད་
ཀླ་ལྷག་གིས་བསྐང་ཐུབ་པའི་རེ་བ་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ། ། མཇུག་
མཐར་ངའི་མི་ཚེ་འདིར་ཟད་མཐའ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་
དང་བཀའ་དྲིན་བསྐྱལ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རྣམས་
དང་ཞང་བོ་གཉིས་ལ་བཀའ་དྲིན་ཚོར་བའི་གུས་ཕྱག་ལན་
བརྒྱར་འབུལ་ཞིང་། ཕྲན་གྱི་ལྷུག་རྩོམ་ལ་མཐོང་ཆེན་དང་
དཔེ་བསྐྲུན་ཐད་རྒྱབ་སྐྱོར་བླ་མེད་གནང་བའི་མི་རིགས་
དཔེ་སྐྲུན་ཁང་གི་བློ་མཐུན་མི་སྣ་ཡོངས་ཀྱི་ཐུགས་བཞེད་
ལྷུན་འགྲུབ་དང་བཀྲ་ཤིས་ཞལ་དྲོ་ཡོང་བའི་སྨོན་འདུན་
གཙང་མ་ཞུས་པ་ལགས།