སེམས་ཀྱི་རང་སྒྲ།

སྟོང་ཡོན།

ནང་དོན་གནད་བསྡུས།

དེབ་འདིར་མགོ་ལོག་གཅིག་སྒྲིལ་ཁང་སར་རྫོ་ནང་དགོན་
དུ་དགེ་འདུན་པ་དང་སློབ་གྲྭ་བ་སོགས་ལ་ཆོས་འཇིག་
རྟེན་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་ནས་སློབ་སྟོན་གནང་བ་ཇི་བཞིན་སྒྲ་
ཐག་ལས་བཤུས་པ་ཞིག་ཡིན།

རྩོམ་སྒྲིག་པ།

ཧི་མ་ལའི་རིག་མཛོད་འཕྲུལ་དེབ་དཔེ་མཛོད་རྩོམ་སྒྲིག་
ཁང་།

དུས་ནམ་འཕྲུལ་དེབ་ཏུ་ཕབ།

སྤྱི་ལོ། ༢༠༡༣རྒྱལ་ལོ། ༢༡༤༠

དེབ་དབང་།

ཧི་མ་ལའི་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་གཞུང་སྒྲུབ་ཁང་།

འབྲེལ་བ་བྱེད་ཡུལ།

སྒྲིའི་ལྡེ་སྐུལ་བ། 15208425221

གཞུང་ལས་ཁང་། 028-87422886

སྐྱིད་སྡོམ། 1095661700

ཡིག་སྒམ། himalayanc @163.com

དྲ་ཚིགས། www.himalayane.com

རྩོམ་པ་པོའི་མཛད་བསྡུས།

འཁྲུངས་ཡུལ། སི་ཁྲོན་རྔ་བ།

འཁྲུངས་ལོ། ༡༩༧༨

ཐོབ་ཐང་། དགེ་རྒན། རྩོམ་པ་པོ། སློབ་གསོ་བ།

སྔོན་སྒྲོན།

སློབ་ཆུང་མཐར་ཕྱིན་རྗེས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་དགོན་པའི་ཚོགས་འདོན་དང་བཅའ་བཟོ་སོགས་ཞིབ་རྒྱུས་སུ་བསླབས་རྗེས་སློབ་དཔོན་ཆེན་མོ་དམུ་དགེ་བསམ་གཏན་སོགས་མཁས་པ་མང་དུ་བསྟེན་ནས་མདོ་སྔགས་རིག་གནས་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་གཞུང་ལུགས་དུ་མར་གསན། སྤྱི་ལོ༡༩༩༤ལོར་བླ་བྲང་ལ་ཕེབས་ཏེ་རྩིས་རམས་པ་རྗེ་བསམ་འགྲུབ་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ཀྱི་དྲུང་ནས་སྒྲ་དང་ཚད་མ། ནང་དོན་རིག་པ། རྩིས་དཀར་ནག་སོགས་ལ་སྦྱངས་ཤིང་དབང་ལུང་མན་ངག་གི་སྐོར་མང་དུ་སློབ་གཉེར་གཤའ་མ་བྱས།

གསུང་རྩོམ།

ཁོང་གི་གསུང་རྩོམ་ལ། བོད་ཀྱི་ཡི་གེའི་སྤྱི་རྣམ་བློ་གསལ་འཇུག་ངོགས་ཀྱི་ཟུར་འདེབས་སྟོང་ཐུན་ངག་གི་ལྡེ་མིག། སྨན་འགྲེལ་ཡང་གསལ་སྣང་མཛོད་ཀྱི་ཟུར་རྒྱན་ངག་རིག་སྒྱུ་འཕྲུལ་འགྱུགས་པའི་ལྕགས་ཀྱུ། བོད་ཆེན་པོའི་

རྒྱལ་རབས་དེབ་ཐེར་དཀར་པོའི་མཆན་འགྲེལ་དཔྱོད་ལྡན་སྐྱ་བའི་འབབ་སྟེགས། བོད་ཀྱི་སྐད་རྩིས་རིག་པའི་བྱུང་འཕེལ་སོགས་གསུང་དེབ་མང་པོ་ཡོད་པ་མ་ཟད། ད་དུང་དཔྱད་རྩོམ་དང་སྙན་རྩོམ། ལྷུག་རྩོམ། སྤྱི་ཚོགས་གླིང་བརྗོད་བརྩམས་ཆོས་མང་པོ་བཞུགས།

མཛད་སྒྲོག

ཇ་ཡུལ་སྒོ་མང་དགོན་དུ་དགེ་འདུན་པ་སྟོང་ཕྲག་གཉིས་ལ་ཉེ་བའི་དབུས་སུ་བྱུང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ཡོངས་རྫོགས་བློ་རྒྱུགས་སུ་ཕུལ། སྤྱི་ལོ༡༩༩༥ལོར་གངས་ལྗོངས་ཤེས་རིག་ནོར་བུའི་སློབ་གླིང་གི་དགེ་རྒན་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུས། ད་ལྟ་སློབ་གླིང་དེའི་ཁང་འཛིན་དགེ་རྒན་དང་སྤྱི་གཉེར་སློབ་གཙོ་གཞོན་པའི་འགན་བཞེས་ཡོད། ལས་ཞོར་དུ་ས་གནས་བརྒྱ་ཕྲག་ལྷག་ཅིག་གིས་གདན་འདྲེན་ཞུས་པ་ལྟར་དུས་ཐུང་འཚང་ཁྲིད་ལ་ཕེབས་གནང་མཛད་བཞིན་ཡོད།

སྔན་སྒྲོན།

འཛམ་གླིང་ཧྲིལ་མོ་ཁད་ཀྱིས་འགྱུར་ཏེ་ཕྱིའི་ཁོར་ཡུག་དང་ནང་བསམ་བློ་སོགས་དུས་རབས་དང་དཔུང་བ་མཉམ་གཤིབ་ངང་ཉིན་རེ་ནས་ཉིན་རེར་གནམ་ས་བླ་འོག་ལྟ་བུའི་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་བྱུང་བས། མི་ཕལ་མོ་ཆེས་འདི་ལ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ཚད་ཐིག་ཅིག་ཏུ་འཛིན་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ། ཡོད་ཚད་བརྡ་འཕྲིན་དུས་རབས་ཀྱིས་བདག་དབང་བསྒྱུར་ཏེ། ཆེ་ས་ནས་དགུ་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་དང་། འཛམ་གླིང་གི་འབྱུང་འགྱུར། མ་མཐའ་སྐྱེར་མི་རང་ཉིད་ཀྱི་འཚོ་གནས་ལྟོ་གོས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་སོགས་ཀྱང་བརྡ་འཕྲིན་དང་ནམ་ཡང་རྒྱང་བསྐྱེད་ཐབས་མེད་པའི་དུས་སུ་གྱུར་པ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་སོ་སོའི་རང་རང་གི་རིག་གནས་དང་སྐད་ཡིག་སོགས་རྗེས་སུ་ལུས་པར་དོགས་ནས་ཐབས་བརྒྱ་ཇུས་སྟོང་གིས་བརྡ་འཕྲིན་དྲག་ཏུ་འཕྱོ་བའི་རླབས་རྒྱུན་དང་འགྲོགས་ནས་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་ཀྱིས

སྔོན་ཐོན་མི་རིགས་ཀྱི་གྲལ་དུ་བཞུར་གྱིན་ཡོད་པ་མ་ཟད། རིག་གནས་འཛམ་གླིང་ཅན་ལ་གོམ་འགྲོས་བཞིབས་དང་གཞིབ་བཞིན་ཡོད་པའི་དུས་འདིར། ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གནས་འདི་བརྡ་འཕྲིན་གྱི་གཞུང་ལམ་ལ་ཤུགས་ཀྱིས་བསྐྱོད་མ་ཐུབ་པར་རྐང་ཆག་ལག་ཞ་རུ་སོང་བས་གཞན་རྗེས་མ་ཆོད་པ་ཁ་གསལ་མཐིལ་རྟོགས་ལགས་ན། ངེད་ཏེ་མ་ལའི་རིག་མཛོད་ཁང་གིས་སྙིང་སྟོབས་དཔུང་བའི་ཤུགས་ཕྱུང་སྟེ་འཇིག་ལ་ཉེ་བའི་ཆོས་དང་རིག་གནས་འདིའི་སྲོག་རྩ་སྐྱར་སྐྱོབ་ཀྱི་ཆེད་དང་། ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་ཆོས་རིག་འདི་བརྡ་འཕྲིན་གྱི་ལམ་ལ་བཞག་སྟེ་འཛམ་གླིང་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་རིག་གནས་ཤིག་ཏུ་བསྒྱུར་ཆེད་དང་།

ཡང་གཅིག་བཤད་ན་སྤྱིར་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་ས་ཆེན་པོའི་ཁྱོན་ཀུན་ལ་དར་སྤེལ་བྱས་ནས་སྲོག་ལྡན་ཡོངས་ལ་གནས་སྐབས་འཚོ་བ་མེད་པའི་ཞི་བདེ། མཐར་ཐུག་གཏན་གྱི་བདེ་བ་དམ་པ་འབྱུང་ཆེད། སྔོས་བོད་གངས

ཅན་གྱི་ཆོས་རིག་མཐའ་དག་གི་རྒྱུད་པ་བསྐྱར་གསོ་དང་
གནས་པ་བརྒྱུད་སྤེལ། ཆད་པ་ཁ་སྐོང་གཏོང་ཆེད་
དུ༡༠༡༢ལོ་ནས་བཟུང་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་མཐའ་
དག་རྒྱལ་ཕྱི་ནང་ཀུན་ནས་འཚོལ་སྡུད་བྱས་ཏེ་ཧི་མ་ལའི་
རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་འཕྲུལ་དེབ་དཔེ་མཛོད་གསར་བ་
འདི་བཟོས་ཏེ་བརྡ་འཕྲིན་དུས་རབས་གསར་བའི་ལམ་
ལ་བསྐྱོད་ནས། བོད་ཀྱི་ཆོས་རིག་ཡོངས་རྫོགས་འཛམ་
གླིང་ཧྲིལ་པོས་ཉིན་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་ལྟ་ཀློག་བྱེད་
ཐུབ་པར་བྱ་རྒྱུར་དམིགས་ནས་དེ་རིང་ནས་ལམ་ལ་ཆས་
བཞིན་ཡོད། མ་ཟད་ལས་རིགས་འདི་ལྷག་བསམ་གཙང་
མས་ཞབས་ཕྱི་ཁོ་ན་ཡིན་ཕྱིན། ཀློག་པ་པོ་དག་གིས་དྲ་
ལམ་ནས་འཕྲུལ་དེབ་དཔེ་གཟིགས་དང་བརྒྱུད་འགོད་
ཕབ་ལེན་གནང་སྐབས་སོགས་བྱ་བ་འདིའི་ཐོག་མཐའ་
བར་གསུམ་ཀུན་ཏུ་རིན་མེད་གཟིགས་འབུལ་དུ་གནང་
རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་འདིར་འཛམ་གླིང་གི་ཀློག་པ་པོ་
ཡོངས་ལ་གསལ་འདེབས་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ནི། ཧི་མ་ལའི་རིག་

མཛོད་འཕྲུལ་དེབ་ཀྱི་མ་ཡིག་མང་ཆེ་བ་ད་སྔོན་དཔེ་སྐྲུན་བྱེད་མ་ཐུབ་པར་ལུས་ཡོད་པའི་དཔེ་རྒྱུན་དཀོན་མོའི་རིགས་ཡིན་སྟབས། མ་ཡིག་དཔེ་རྙིང་ཡིན་པའི་རྐྱེན་གྱིས་རྙིང་རུལ་དུ་སོང་བ་དང་། དཔེ་ཇི་བཞིན་མི་གསལ་བ་ཆ་ཚང་མིན་པ། བརྡ་སྦྲོད་པའི་གཞུང་དང་མི་མཐུན་པ་སོགས་ཀྱི་སྐྱོན་ཆ་མང་བ་དང་། ད་དུང་མ་ཡིག་འཚོལ་བསྡུའི་ཕྱོགས་ནས་ཀྱང་དཀའ་ཁག་གང་མང་ཞིག་གི་འགག་འཕྲང་བརྒལ་དགོས་བྱུང་། འོན་ཏེ་ང་ཚོ་ཏི་མ་ལའི་རིག་མཛོད་ཁང་གིས་ཐབས་བརྒྱ་ཇུས་སྟོང་གིས་འཚོལ་སྡུད་དང་། དག་བཅོས་ལེགས་སྒྲིག་བྱེད་ཁུལ་བྱས་ཡོད། ཡིན་ནའང་ད་དུང་བཀོད་སྒྲིག་གིས་མ་ལོང་བ། དག་བཅོས་ཞན་པ། མ་བཅོས་པ་དང་བཅོས་ནོར་སོགས་ནོར་འཁྲུལ་གྱི་ཆ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་མཆིས་པས། རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱལ་ཕྱི་ནང་གི་ཀློག་པ་པོ་ཡོངས་ཀྱིས་ཐུགས་དོགས་མེད་པར་སྐྱོན་ཆ་དག་ལ་མཛུབ་སྟོན་དང་གསལ་འདེབས་སོགས་ཀྱི་དགོངས་འཆར་ཐད་ཀར་གནང་རོགས་དང་ང་

ཚོའི་རིག་མཛོད་ཁང་གིས་ངེས་པར་དུ་ད་དུང་མུ་མཐུད་
ནས་བསྐྱར་བཟོ་ཡང་ཡང་བཏང་སྟེ་ཞུན་སུམ་ཇེ་ཚོགས་
སུ་གཏོང་རྒྱུར་གཏན་འབེབས་བྱས་ཏེ་སྒྲུག་ནས་ཡོད་པས་
ཐུགས་དགུས་སུ་འཛིན་རོགས།
ཞེས་ཧི་མ་ལའི་རིག་མཛོད་འཕྲུལ་དེབ་རྩོམ་སྒྲིག་ཚན་ཆུང་
གིས། རྒྱལ་ལོ༢༡༤༠ སྤྱི་ལོ ༢༠༡༣-༡-༡ལའོ། །

མ་བཅོས་སེམས་ཀྱི་རང་སྒྲ།

ཡ་ལགས། དེ་རིང་ང་སྤྲུལ་སྐུ་བསམ་པ་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱིས་མགྲོན་འབོད་བྱས་པ་བཞིན་ཁོང་གི་གྲྭ་ཤག་ཏུ་ཡོང་བར། ཁྲིད་གཅིག་སྒྲིལ་ཁང་སར་རྫོ་ནང་དགོན་གྱི་བླ་གྲྭ་ཡོངས་དང་སློབ་གྲྭ་ཆེ་འབྲིང་གི་སློབ་མ་འདི་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་གིས་དཀར་ལ་གཙང་བའི་ཁ་བཏགས་ཀྱིས་མདུན་བསུས་ཏེ་ཁོང་ཚོར་ཆོས་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཆར་ནས་བསླབ་བྱ་ཞིག་གནང་དགོས་ཞེས་ནན་བསྐུལ་བྱས་བྱུང་། རྣམ་པ་ཚོའི་རེ་བཞག་འབྲས་མེད་བྱེད་མི་ཐུབ་པས་ཁ་བརྡ་ཞིག་བྱས་ན་མི་ཚོག་རྒྱུ་མེད་སོང་། རྒྱལ་སྲས་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྷའི་ཞལ་ནས། སྔོན་ཆད་མ་བྱུང་བའང་འདིར་བརྗོད་མེད། ། སྡེབ་སྦྱོར་མཁས་པའང་བདག་ལ་ཡོད་མིན་ཏེ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ།

ང་རང་ཉིད་ཡོན་ཏན་ནང་ནོམ་གྱི་ཆ་ནས་དབུལ་པོ་དབུལ་རྒྱུང་ཞིག་ཡིན་པས། སུས་ཀྱང་མ་ཐོན་པའི་ཚིག་གི་སྙེབ་སྦྱོར་སྙན་མོ་དང་སྡར་མ་གྲགས་པའི་བརྗོད་དོན་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ། མཁས་པ་ངོ་མཚར་སྐྱེ་འོས་པ་དང་བློ་གསལ་དང་བ་འདྲེན་ནུས་པ་སོགས་ཅི་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མེད། ཁྱད་པར་དུ་ང་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་བླ་མ་གྲྭ་ཚང་དང་ཡོན་ཏན་པའི་སྐྱེ་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་བསླབ་བྱ་གཏོང་རྒྱུ་ཟེར་ན། རང་ཉིད་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་དང་བསམ་བློ། གཤིས་རྒྱུད་སོགས་ལ་བློ་ཁ་ནང་དུ་ཕྱོགས་ནས་ཞིབ་འདང་ཞིག་བརྒྱབ་ཚེ། ཏ་ཅང་ངོ་གནོང་དགོས་པ་ལྟ་བུའི་ཚོད་དུ་ཡོད། འཇམ་མགོན་བླ་མ་རྗེ་བློ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། རང་མ་དུལ་བར་གཞན་འདུལ་བའི་གནས་མེད་པས། གཞན་འདུལ་བའི་བླ་མ་དེས་ཐོག་མར་རང་གི་རྒྱུད་འདུལ་བ་ཞིག་དགོས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་སེམས་གྱོང་པོ་དང་གཤིས་སྤྱོད་རྩུབ་པོ་སོགས་ལ་དོ་དམ་རེ་བྱེད་ཐུབ་ན་གཞན་ལ་བསླབ་བྱ་གཏོང་བའི་འོས་བབས་གཏན་ནས་

མེད་པ་ཞིག་ཡིན།

འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཅག་ཇུ་ཚུགས་ཆེ་བ་དང་ང་ངོ་ཚ་མི་ཤེས་པ་གཉིས་ཐོ་ཐུག་པས་གླེང་མོལ་གློ་བུར་བ་འདི་བྱེད་དགོས་བྱུང་། འདི་ནི་ང་རང་གི་བསམ་ཚུལ་དང་དྲན་ཚུལ་ཙམ་ཡིན་པ་ལས་ཁྱེད་ཚོར་བསླབ་བྱ་བཏང་བ་མིན། བསླབ་བྱ་ཞིག་གི་ཚད་གཞིར་ཡང་སླེབས་མི་སྲིད། འདི་ནི་རྣམ་པ་ལྷན་རྒྱས་ལ་ཐོག་མའི་སྙན་སྐུལ་ཙམ་ཡིན་ལགས། དེ་ཡང་ཆོས་གཞུང་དག་ན། ལས་མ་བྱས་པ་དང་མི་འཕྲད་པ། བྱས་པ་ཆུད་མི་ཟ་བ་ཞེས་གསུངས་ཡོད་པ་ཇི་བཞིན་དུ། དེ་རིང་འདིར་འདུས་ཀྱི་རང་རེ་ཚང་མ་སྔོན་བསགས་ལས་དང་སྨོན་ལམ་ཞིག་གིས་ཆོས་ལྡན་བོད་ཁ་ཅན་གྱི་ལྗོངས་འདིར་སྐྱེས་ཤིང་། ཤ་ཁྲག་རུས་གསུམ་གྱི་ཆ་ནས་བོད་མི་རིགས་དང་འབྲེལ་བ། དགའ་ཁ་འཁྱེར་སོ་སོགས་ཕྱོགས་མང་པོ་ཞིག་ནས་མཐུན་ས་ཡོད་པ་ཤ་སྟག་རེད་ཅེས་བཤད་ཆོག་པར་སྙམ། དེའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བསམ་ན་ཐུན་མོང་གི་ལས་དབང་དང་ཐུན་མོང་གི་འགན་འཁྲི་

སོགས་ལས་བརྩམས་པའི་གླུ་རྒྱུད་དཀྲུགས་མ་ངའི་སེམས་
གཏམ་འདི་ཁྱེད་ཅག་ལ་ལྷུག་བརྗོད་བྱེད་པའི་གོ་སྐབས་
བྱུང་བར་དགའ་སྤྲོ་ཆེན་པོ་སྐྱེས།
རང་རེ་བོད་ཁ་བ་ཅན་ཟེར་བ་འདི་ནི། འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་
ཁྲོད་སུམ་གཉིས་ས་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དབང་བསྒྱུར་མྱོང་
མཁན་གྱི་མི་རིགས་སྟོབས་ལྡན་ཞིག་དང་རྒྱལ་ཁབ་གྲགས་
ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་ངས་གསལ་བཤད་མ་བྱས་ཀྱང་ཚང་མས་
ཤེས་ངེས་པ་ལྟར་ཡིན་མོད། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བར་མེད་
དུ་འཁོར་ཏེ་ཡོང་བའི་ད་སྐབས། ཕྱི་ནང་གི་འགལ་རྐྱེན་
མང་པོ་ཞིག་གིས་ཆོས་སྲིད་རིག་གནས་སོགས་ཕྱོགས་གང་
ཐད་ནས་ཆེས་ཉམས་རྒུད་དུ་སྒྱུར་པས། བསམ་ན་སེམས་
ན་ཞིང་བལྟས་ན་མིག་ཆུ་ཤོར་འགྲོ་བའི་ཚད་དུ་ལྷུང་ཡོད་
པ་དེ་རེད། འོན་ཀྱང་རང་རེའི་ཆེན་པོ་དང་མཐོན་པོ་ཐལ་
ཆེར་གཞན་གྱི་ངོ་འཛིན་དང་རང་གི་ལྟོ་རྒྱབ་ཙམ་གྱི་ཆེད་
དུ་ངལ་ཞིང་། གསར་སྐྱེས་ཡོན་ཏན་པར་སློམ་པ་ཁག་ཅིག་
རང་རིགས་ཀྱི་གཤིད་དུ་བཞེངས་ནས་ག་ས་གང་དུ་བསམ་

བློ་ནང་འཁྲུག་གི་སྦྱོར་བར་བརྩོན་པ། གཞན་ཕལ་ཆེར་ཅི་མིན་འདི་མིན་གྱི་སློང་ནས་མི་ཚེ་ཆུད་ལ་གཟོད་ཅིང་། རོ་ཁ་གདངས་ལ་ལ་གྲོགས་གནམ་འབབ་ཀྱི་རེ་ལྟོས་དང་བཅས་ཏེ་མི་རིགས་འདིའི་ལས་དབང་མི་གཅིག་གི་ནུས་མཐུ་དང་བྱིན་རླབས་ལ་བརྩོལ་ཞིང་སྒྲུག་པ་ནི་རང་རིགས་རྒྱུད་ཅིང་ཕོངས་པའི་ནད་དོན་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་པར་བདག་གིས་འདོད་དེ།

སྤྱིར་ཐུན་མོང་གི་ལས་དབང་ངམ་ཐུན་མོང་གི་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཐུན་མོང་གིས་འབད་ཅིང་བརྩོན་དགོས་པ་ནི་ཆོས་འཇིག་རྟེན་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་ཏ་ཅང་གིས་འགྲིག་པ་ཞིག་རེད། དེ་མིན་ན། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལྟ་བུ་བྱམས་དང་བརྩེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིག་གིས་རང་རེ་ཚང་མ་ཆེས་སྡུ་མོ་ཞིག་ནས་བདེ་སྐྱིད་ཀུན་ལྡན་དང་སྡུག་བསྔལ་ཀུན་བྲལ་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཤིག་ཏུ་ཤར་སེར་དྲངས་བཏང་ན་ཆོག་མོད། དེ་ལྟར་དྲངས་ཚུལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། གཞུང་ཆེན་མོ་དག་

ནའང་།

 ཐུབ་རྣམས་སྡིག་པ་ཆུ་ཡིས་མི་འཁྲུ་ཞིང་། །
འགྲོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཕྱག་གིས་མི་སེལ་ལ། །
ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་གཞན་ལ་འཕོ་མིན་ཏེ། །
ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་བསྟན་པས་གྲོལ་བར་མཛད། །
ཅེས་གསུངས་ཡོད་པ་ལྟར་རེད། དེའི་ཕྱིར་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་དང་བདེན་དོན་གྱི་ཆེད་དུ། སྐྱ་སེར་དང་ཕོ་མོ་རིས་སུ་མ་མཆིས་པ། ས་གནས་དང་གྲུབ་མཐའ་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྟུང་བ། རྐན་གཞོན་དང་མཁས་བླུན་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པར། བྲག་སྲིན་གྱི་རྒྱུད་པ་ལས་མཆེད་ཅིང་གྱེས་པའི་བོད་མི་སྤྱི་བོ་གནམ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱིས་ཤུགས་བསྐྱེད་དགོས་པ་ནི་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་བཏང་སྙོམས་བྱེད་མི་རུང་བའི་གནད་དམ་པ་ཞིག་ཡིན་པར་སྙམ་སྟེ། མང་པོས་བརྟགས་ན་སྟོང་པོ་ཡང་ཞེས་རང་རེའི་སྟོན་པ་མེས་པོ་ཉམས་མྱོང་ཅན་ཆོས་ཆེས་ངོ་མཚར་བའི་སྨོམ་ཚིག་ཅིག་བཞག་ཡོད་པ་བཞིན་མ་ཡིན་ནམ། ཚང་མས་སྟོབས་

ཤུགས་གཅིག་སྤྲིལ་བྱས་ན་བོད་མི་རིགས་ཡའང་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་མདུན་ལམ་ཆེན་པོ་ཅིའི་ཕྱིར་མེད་དེ་ཡོད་ངེས་པ་ཡིན། དེ་རིང་འདིར་བཞུགས་ཀྱི་ཁྱེད་དགེ་འདུན་པ་རྣམ་པར་མཆོན་ན། འཇམ་དབྱངས་བླ་མ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེའི་ཞལ་ནས།

དལ་བའི་རྟེན་ཐོབ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་མཇལ། །
མཚན་ལྡན་བཤེས་དང་ཆོས་མཐུན་གྲོགས་ཀྱིས་བསྐྱངས། །
མཐུན་རྐྱེན་རྟེན་འབྲེལ་འཛོམས་པ་འདི་འདྲ་བ། །
ཡང་ཡང་རྙེད་པར་དཀའ་ལ་དོན་ཆེ་བས། །
ཕྱི་བཤོལ་སྤྱངས་ཏེ་སྙིང་པོ་ལོངས་ཤིག་ཨང་། །

ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། རྒྱུ་དཔེ་ངོ་བོ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཤིན་ཏུ་རྙེད་དཀའ་ཞིང་རྙེད་ན་དོན་ཆེ་བའི་དལ་འབྱོར་གྱི་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་ཚང་བའི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ། མཇལ་དཀའ་བ་མདོ་སྔགས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེར་མཇལ་ཏེ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་སྒྲུབ་བྱེད་པའི་སྐལ་བ་དང་ཡང་ལྡན། འཕྲད་དཀའ་བ་མཚན་ཉིད་

བཅུ་ལྡན་གྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དག་གིས་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ། དཔལ་ཇོ་ནང་བའི་རིང་ལུགས་དྲི་མ་མེད་པ་འཛིན་པའི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཞུགས་ནས་མི་ཚེའི་སྙིང་པོ་ལེན་པར་བརྩོན་བཞིན་པ་ནི་ཨེ་མ་ཧོ་རྨད་བྱུང་སྐལ་བ་བཟང་སྙམ་དུ་དགའ་བ་བསྐྱེད་ན་འགྲིགཀྱིར་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ཟེར་བ་ནི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡ་གྱལ་སྟེ་ཀུན་གྱིས་མཐར་ཐུག་གི་སྐྱབས་བཅོལ་ས་དང་རེ་བ་འཆང་ས་ཞིག་རེད། མཚན་ཉིད་བརྒྱད་དམ་གཉིས་ལྡན་གྱི་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ཅིག་དཀའ་ཡང་། གྲྭ་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ཀུན་སློང་ཀུན་སྤྱོད་ཚད་དང་ལྡན་པ་གཞིར་བཞག་པའི་སྟེང་ལམ་བསླབ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་དང་ལུང་སྡེ་སྣོད་གསུམ་གར་སློབ་གཉེར་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྷུང་བ་གནང་མཁན་ཞིག་ཡིན་དགོས། དེ་ལྟར་གནང་ཐུབ་ན་རབ་དང་། གལ་ཏེ་མདོ་རྒྱུད་རིག་གནས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་སྦྱངས་མ་ཐུབ་ཀྱང་། མཉམ་མེད་རྗེ་བོ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས།

ཚེ་ནི་ཡུན་ཐུང་ཤེས་བྱའི་རྣམ་གྲངས་མང་། །
ཚེ་ཡི་ཚད་ཀྱང་ཅི་ཙམ་མི་ཤེས་པས། །
ངང་བས་ཆུ་ལས་འོ་མ་ལེན་པ་ལྟར། །
རང་གི་འདོད་པ་དང་དུ་ལེན་པར་གྱིས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་རང་གི་དགའ་ཕྱོགས་སོས་ཕྱོགས་དང་། ནུས་ཕྱོགས་འཕྱོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་རིག་གནས་ཡོན་ཏན་རེར་དམིགས་བཀར་གྱིས་སྦྱོང་བ་བྱེད་དགོས་པ་ནི་གནད་ཀྱི་དམ་པ་རེད། རང་ཉིད་དགའ་ཕྱོགས་ཀྱི་རིག་གཞུང་ལ་བརྩོན་ན་གྲུབ་འབྲས་ཀྱང་ཡག་པོ་ཞིག་འཐོབ་ཐུབ། ཤེས་རིག་ཡོན་ཏན་དར་བའི་ཕྱི་གླིང་བའི་ཕ་མ་ཚོས། ཆུང་དུས་ནས་བུ་ཕྲུག་གི་གཤིས་རྒྱུད་དང་དགའ་ཕྱོགས་ལ་རྒྱུས་ལོན་བྱས་ནས། ལྷང་ལི་རྩེད་རྒྱུར་དགའ་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་ལྷང་རྩེད་རུ་ཁག་ལ་ཞུགས་སུ་འཇུག་པ་དང་། ཚན་རིག་ཞིབ་འཇུག་གི་ལས་ལ་སྤྲོ་བ་ཞིག་ཡིན་ཚེ་དེ་དང་དེའི་སློབ་གྲྭ་དང་བྱ་བར་ཞུགས་སུ་འཇུག་པས་འཛམ་གླིང་ན་འགྲན་ཟླ་བྲལ་བའི་སྣ་གཅིག་ཤེས་ཡོན་པ་མང་པོ་

བྱུང་དང་བྱུང་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་རེད། དགོན་པ་གྲྭ་ཚང་ཞིག་ལ་མཚོན་ན་སྒོམ་སྒྲུབ་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་དང་། བསླབ་པ་སློབ་གཉེར་བྱེད་མཁན། རྩིས་དང་སྨན། ལྷ་བཟོ་སོགས་ཐ་སྙད་རིག་གནས་ཤེས་མཁན་ཡོད་དགོས་པར་མ་ཟད། རྒྱ་སྐད་དང་དབྱིན་སྐད་ཀྱི་ལོ་ཙཱ་བ། གློག་ཀླད་སོགས་དེང་རབས་ཀྱི་རིག་གནས་ཡོན་ཏན་ཡང་ཤེས་མཁན་དགོས་པ་རེད། ཕྱོགས་སྣ་ཚོགས་ནས་སྣ་འཛོམས་ཤིག་ཡོད་ན་དགོན་པ་གྲྭ་ཚང་དེ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་ཤེས་རིག་གི་ལྟེ་གནས་ཤིག་ཏུ་འགྱུར་རྒྱུ་རེད། སྔོན་ཡིན་ན་གྲྭ་བ་ཞིག་ལ་གལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་མེད་ཀྱང་། མང་ཚོགས་ཀྱི་དད་པ་བརྟན་ཞིང་ཕྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་འཕེལ་འགྱུར་སྣ་ཚོགས་ཤིག་ལྗོངས་འདིར་སླེབས་མེད་པས། མཆོད་འབུལ་དང་རྟེན་བཞེངས། འཚོ་རྟེན་སོགས་ལ་དེ་འདྲའི་དཀའ་ཁག་ཆེན་པོ་མེད། དེང་སང་དུས་རབས་ཁད་ཀྱིས་འགྱུར་བའི་གོ་རིམ་ཁྲིད་དད་པ་དང་དག་སྣང་རྒྱུང་རྒྱུང་བྱས་ནས་སྟོད་མཁན་ཆེས་ཉུང་ཉུང་ཡིན། དགེ་འདུན་པ་ཚོར་

རིག་གནས་ཡོན་ཏན་ངེས་ཅན་ཞིག་མེད་ན་མཆོད་པའི་
ཡུལ་དུ་བཀུར་རྒྱུ་ལྟ་ཅི། འཕྲོ་སྐྱོད་དང་ལོག་རྟོག་གི་རྒྱུ་རུ་
ཡང་འགྱུར་ཉེན་ཆེ། ས་གནས་ལ་ལའི་ལས་བྱེད་པ་ཚོས།
རང་གི་བུ་ཕྲུག་ལ་སྡིགས་དམོད་བྱེད་ཆེ། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་
གི་མིང་ཡང་འབྲི་མི་ཤེས་ཚུལ་ལ་བལྟས་ན་གྲྭ་བ་ཞིག་དང་
མཚུངས་གི་ཞེས་ཀྱང་བཤད་སྐད་ཐོས། གོང་གི་སྐད་ཆ་
དུམ་བུ་དེ་གོ་ན་ཁྱེད་རྣམ་པར་ཚོར་སྣང་ག་འདྲ་འདུག་དུ་
དགོས་པ་ཞིག་འདུག་གམ་ཡང་ན་དགོད་དགོས་པ་ཞིག་
འདུག་སྙིར་དགེ་འདུན་པ་དང་གྲྭ་བ་ཞེས་པ་དེ་སྟོན་གྱི་ཆོས་
རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་བཙན་དང་མངའ་བདག་ཁྲི་རལ་པ་ཅན་
སོགས་ཀྱི་བཀས་བཅད་དང་སྒྲིག་ཁྲིམས་རབ་དང་རིམ་པ་
བཟོས་པ་སོགས་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱུ་རྐྱེན་མང་པོ་ཞིག་གི་དབང་
གིས་བོད་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་
གསུམ་གྱི་ཡ་གྱལ་དུ་བགྲངས་ཏེ་ཡིད་ཆེས་གཙང་མས་ཕྱག་
དང་སྐྱབས་ཞུ་བྱེད་པའི་གནས་སུ་འཛོག་མོད། ད་ལྟ་མིའི་
མཚན་ཉིད་མ་རྫོགས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་ལྟ་ཚུལ་རེ་འགའ་

ཐོན་བཞིན་པའང་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བསམ་ན་རང་རེ་ཚོས་ཤེས་རིག་ཡོན་ཏན་ལ་དོ་སྣང་མ་བྱས་པར་ཁྱུ་སེམ་མེར་འདུག་རྒྱུང་བྱས་པས་ལན་པ་མ་རེད་དམ། འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཕྱི་མིག་ཅིག་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟའི་བོད་རིག་པ་ཞེས་པའི་སྐད་གྲགས་ཅན་དེ་ཡང་གཙོ་བོ་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱར་སྐྱེལ་དང་གསར་བཏོད་གནང་ཡོང་བ་ཤ་སྟག་རེད།

འོན་ཀྱང་དུས་ཀྱི་འཁོར་བསྐྱོད་དང་འགྲོགས་ཏེ་རིམ་གྱིས་རིམ་གྱིས་གྲྭ་བ་ཞེས་པ་གཏོ་མདོས་སོགས་འདོན་པའི་རིམ་གྲོ་བ་ཞིག་གམ། ཡང་ན་ཁ་འདོན་དགེ་སྦྱོར་རེ་བྱས་ཏེ་ཁ་རོག་གེར་འདུག་པའི་དོན་ཅུང་བྱ་ཅུང་ཅན་ཞིགམདོ་ཤེས་ན་རྟགས་མི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ། དེ་གཉིས་ཙུང་ཙམ་ཤེས་ནའང་ཐ་སྙད་རིག་གནས་ལ་ཐན་དུ་ལྟ་བ་ལྟ་བུ། གསར་དར་རིག་གནས་ལ་བློ་མི་ཕྱོགས་ཤིང་སྤྱི་ཚོགས་བདེ་སྡུག་ལ་ཁ་ཡ་མི་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་སོགས་གཞོག་ཡས་ཆད་པའི་ཁྱུང་ཆེན་དང་ཚོར་འདུ་བྲལ་བའི་སྟོང་རྐྱན་ལྟ་

བུ་མང་པོ་ཞིག་བྱོན་དང་འབྱོན་བཞིན་པ་ནི་བོད་པའི་
དགེ་འདུན་པ་ཚོའི་ངོ་ཚ་དང་ངེས་པར་དུ་བསྒྱུར་བཅོས་
བྱེད་དགོས་པའི་གནས་འབབ་ཞིག་རེད་སྙམ། ཕྱིར་ང་ནི་
སྲོལ་རྒྱུན་ཡོད་ཚད་ལ་ཐན་དུ་བལྟ་ཞིང་སྔོན་བྱོན་མེས་པོ་
ཚོས་མ་འཁྱོངས་ཚུལ་བཤད་དེ་རྒན་བགྲེས་ཚོའི་སྙིང་ལ་
ནག་ཉེས་ལྷུང་བ་གང་འཛོག་མཁན་གྱི་དེང་རབས་གསར་
བརྗེ་བ་དཔའ་བོའི་རིགས་དེ་གཏན་ནས་མ་ཡིན་མོད། ང་
ཚོས་གནའ་དེང་ཟུང་གི་རིག་གནས་ལ་ཞ་ཆེད་ཟུས་ཆེད་
ཅིག་མ་སྦྱངས་པར་གདོད་མའི་འགྲོ་སྟངས་འདུག་སྟངས་
གཅིག་བུ་ལ་ཐོད་པ་གཏུགས་ནས་བསྡད་ན། ནམ་ཞིག་
ང་ཚོ་ངོ་མ་དུས་རབས་ཀྱི་སླུད་ཟས་སུ་གྱུར་ཏེ་མ་མཐའ་
རྗེན་བཞེངས་དང་མཆོད་འབུལ་ཙམ་ཡང་བྱེད་མཁན་
མེད་པའི་ཚོད་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེན་ཁ་ཡང་ཡོད་རྒྱུ་རེད་
སྙམ་མཁན་ཞིག་ཡིན། ང་ཚོ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་ཆོས་སྒྲུབ་
པའི་དམིགས་ཡུལ་ནི་གཞན་གྱི་མཆོད་འབུལ་དང་རྗེན་
བཞེངས་ཙམ་དུ་རེ་བའི་ཆེད་མ་ཡིན་པ་བཤད་མ་དགོས་

ཀྱང་། ཕྱིའི་གནས་ཚུལ་རགས་པ་དང་སྒོ་བསྟུན་ན་ང་ཚོ་
སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཁས་ལེན་དང་རམ་འདེགས་ལ་ཁ་འབྲལ་
ཐབས་མེད་པའི་ཚོད་དུ་ཡོད་པའི་ངོས་ནས་བཤད་པ་ཡིན།
གྲྭ་བ་ཞེས་པ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་ཤ་སྐྱག་ཡིན་ན་རིམ་གྱིས་
མང་ཚོགས་ཀྱི་དད་པའང་ཉམས་འགྲོ་ལ་གསར་ཞུགས་གྲྭ་
བཙུན་ཡང་ཆེས་ཉུང་ནས་ཉུང་དུ་འགྲོ་ངེས། འདི་ནི་ཚོས་
ཉིད་ཅིག་རེད། གནད་འགག་ཅིག་རེད། ཁང་སར་གསར་
མའི་དགོན་པ་དང་ཇོ་ནང་བའི་དགོན་པ་འདི་གཉིས་
གནས་གཞི་གཅིག་ཏུ་ཆགས་ཡོད་ལ། ཕན་ཚུན་ལ་བརྩི་
བཀུར་དང་མཐུན་སྒྲིལ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ནི་ཧ་ཅང་གི་རྗེས་
སུ་ཡི་རངས་བྱེད་འོས་པའི་གནས་དམ་པ་ཞིག་རེད། རང་
རང་གི་གྲུབ་མཐའ་དང་དེའི་ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་གསུམ་གཙོ་བོར་
བྱེད་དགོས་པ་ལྟ་ཅི་སྨྲོས། འོན་ཀྱང་གྲུབ་མཐའི་ཁྱད་པར་
གོས་ཀྱི་ཁ་མདོག་དམར་སེར་ཡིན་མིན་གྱིས་རྩོད་ཁྲུལ་བྱས་
ཏེ་མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་རྨང་གཏོར་བ་ཡིན་ན་རང་གཞན་ཚང་
མ་ཕོངས་ལ་སྐྱོར་བ་ལས་གཞན་ཅི་ཡང་ཡིན་མི་སྲིད། ད་

ལྟ་འཛམ་གླིང་གི་ཆོས་ལུགས་ཤེས་ལྡན་པ་ཚོས་ནང་བའི་ཆོས་ལུགས་དང་གནམ་བདག་ཆོས་ལུགས་སོགས་ཆོས་ལུགས་ཁག་ཕན་ཚུན་བར་མཐུན་སྒྲིལ་བྱེད་དགོས་ཚུལ་གཙོ་བོར་གླེང་གི་ཡོད་ན་རང་རེ་ནང་བའི་གྲུབ་མཐའ་ཁག་གིས་ནང་ཕན་ཚུན་ལ་བརྩི་བཀུར་དང་ལྟ་བ་མཉམ་གནས་བྱེད་རྒྱུ་ནི་བཤད་མ་དགོས་པ་ཞིག་རེད། ང་ཁང་སར་གསར་མའི་དགོན་པར་དགེ་རྒན་ལ་ཡོང་ཁུལ་བྱས་ནས་ད་བར་དུ་ལོ་ལྔ་དྲུག་ཞིག་འགོར་བའི་རིང་ལ་ཁྲིད་ཚོའི་དགོན་པ་ནས་ཀུང་གྲྭ་བ་རེ་འགའ་དཔེ་ཁྲིད་ལ་ཉན་དུ་ཡོང་། ཕལ་ཆེར་ཡོན་ཏན་གྱི་རྨང་གཞི་ལེགས་ཤིང་བརྩོན་སེམས་ཆེ་བ་རེ་རེད། ངས་རྒྱུས་ལོན་བྱས་པ་ལྟར་ན། ཁྲིད་ཚོའི་དགོན་པར་ཕྱོགས་གཞན་ནས་ཕེབས་པའི་མཁན་པོ་ཡོན་ཏན་ཆེ་ཞིང་ལྷག་བསམ་དཀར་བ་ཞིག་ཡོད་འདུགཁོང་གི་སྐུ་དྲིན་གྱིས་སྤྱིར་དགོན་པ་འདིའི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་བློའི་ཁ་ཕྱོགས་དང་། རིག་གནས་ཡོན་ཚད། གཤིས་ཀ་ཀུན་སྤྱོད་སོགས་དགའ་འོས་

པའི་གནས་སུ་འདུགངས་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན། ང་ཚོ་མཉམ་གཤིབ་བྱས་ནས་ལོ་མང་པོ་བསྡད་པའི་རིང་དགོན་པ་འདིའི་ནང་གི་ལ་ལ་ཞིག་ངའི་སློབ་མར་གྱུར་ཞིང་མང་པོ་ཞིག་ཆོས་གྲོགས་སུ་གྱུར་ཡོད། དེ་དག་ལ་ཁ་བརྗ་གླེང་མོལ་བྱས་པ་ཡིན་ན། རིག་གནས་ཡོན་ཚད་དང་ལྷག་པར་དུ་བསམ་བློའི་ཁ་ཕྱོགས་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་གི། འདི་ཧ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དགོན་པ་ལ་ལ་སོའི་ནང་གི་གྲྭ་བ་ཏན་པ་ཁ་ཤས་ཀྱིས། ཐ་སྙད་རིག་གནས་ལ་སྦྱངས་ན་དང་པ་ཉམས་འགྲོ་བ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་གནོད་སྐྱིལ་རབས་ཀྱང་གསུང་མཁན་ཡོད་མོད། མདོ་དྲིན་ལན་གསབ་པ་ལས། རིག་པའི་དངོས་པོ་ལྔ་ལ་མ་བསླབས་ན་ནམ་དུ་ཡང་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་བམ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། དེ་བས་ན་བླ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རིག་པའི་དངོས་པོ་ལྔ་ལ་བསླབ་པར་བྱའོ། །
ཞེས་དང་།

མངོན་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་ཀུན་འདུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཞན་དག་ལ་སྣན་པར་དངགས་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་། མིང་གཅིག་དོན་དུ་མར་འཇུག་པ་དང་། དོན་གཅིག་ཉིད་ཀྱང་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་མངོན་པར་བརྗོད་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་། ཨི་བ་དང་ཡང་བའི་ཡི་གེ་བསྒྱུར་བ་དང་སྦྱོལ་བའི་སྒོ་ནས་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་། མདོ་འཛིན་པ་དང་། བཞད་གད་དང་། སྐད་དུ་མ་གཞན་དུ་བསྒྱུར་བས་འགྲོ་བ་དགའ་བར་བྱེད་པ་ཟློས་གར་གྱི་བསྟན་བཅོས་དང་། གྲངས་ཀྱི་རིག་པས་གཞལ་ཏེ་ངོ་མཚར་བར་སྟོན་པ་རྩིས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཀྱང་བསླབ་པར་བྱ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།

མདོ་རྒྱུད་རིག་གནས་ཀུན་ལ་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྷུང་བའི་སློབ་གཉེར་མཐའ་ཚོད་པ་ཞིག་མ་བྱས་པར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་

པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཚུལ་གདན་ནས་མེད། ཐ་སྙད་རིག་གནས་སྦྱོང་མཁན་གྱི་ནང་ན་གྲྭ་ལོག་དང་ལྷ་ལོག་བྱེད་མཁན་རེ་འགའ་ཡོད་པ་མངོན་སུམ་ཡིན་མོད། དེ་ནི་གང་ཟག་རང་རང་གི་སྐྱོན་ཡིན་པ་ལས་ཐ་སྙད་རིག་གནས་ཀྱི་སྐྱོན་ག་ལ་ཡིན་ཏེ་མིན་ནོ། ། གྲྭ་ལོག་དང་ལྷ་ལོག་བྱེད་པ་དེ་རིག་གཞུང་གང་ཟུང་ལ་སྦྱངས་པའི་སྐྱོན་ཡིན་ན་མདོ་སྔགས་ཀྱི་གཞུང་མར་ཁུ་འདྲ་བ་ལ་སྦྱོང་མཁན་ཚོའི་ཁྲོད་དུ་འང་དེ་འདྲའི་རིགས་མེད་པ་མ་ཡིན་པས་ཏ་ཙང་ཐལ་ཆེ་བར་མ་ཕྱུར་ཏམ། དགོན་པ་གྲྭ་ཚང་འདི་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ནས་བཤད་ན། དཔལ་རྒྱལ་བ་ཇོ་ནང་བའི་རིང་ལུགས་དྲི་མ་མེད་པ་འཛིན་པའི་ཆོས་སྡེ་ཞིག་རེད། གཙོ་བོ་རང་རང་གི་གྲུབ་མཐའི་ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་བརྩོན་པ་གཉེར་བྱས་པའི་སྟེང་། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་དག་ལ་ཅི་ནུས་ཀྱིས་སློབ་གཉེར་བྱེད་རྒྱུ་ཡང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་སྙམ། བྱ་རྒྱལ་རྐོང་པོས་གནམ་འཕང་གཅོད་པ་ལ་གཤོག་པ་གཉིས་དང་

མི་ལྷན་ཐབས་མེད་ཡིན་པ་བཞིན། ཐུན་མོང་རིག་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཤིག་མེད་ན་མཁས་པའི་བྱ་བ་འཆད་རྩོད་གསུམ་གང་ལ་ཞུགས་ཀྱང་ལག་རྡུམ་བྲག་ལ་འཛེགས་པ་བཞིན་དཀའ་ས་ཁག་ས་མང་པོ་ཡོད། ཐ་སྙད་རིག་གནས་ལ་སློབ་དགོས་ཚུལ་བཤད་ན། ལ་ལས་གྲུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེའི་སློབ་གཉེར་བསླབ་བྱའི་ནང་གི།

སྒྲ་སྙན་སྨན་རྩིས་སོགས་ལ་མགོ་འཁོར་བ། །
གཞུང་ལུགས་ཐོས་བསམ་རྣལ་མའི་གེགས་ཡིན་པས། །
རྩ་བ་པོར་ནས་ཡལ་ག་མ་འཛིན་ཨང་། །

ཞེས་པའི་ལུང་དེ་དྲངས་ནས། ཐ་སྙད་རིག་གནས་ལ་སྦྱངས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་བྱེད་ཀྱི་བགག་རྫ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། སྟོན་བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་སྐུ་ཚེ་གང་པོར་ལྷུགས་ཀྱི་ཐུར་མ་བཅུ་གསུམ་ཟད་རག་བར་དུ་རྩིས་ལ་སྦྱངས་པས། སྐུ་ཚེ་དེ་ཉིད་ལ་འཚང་རྒྱ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་བར་ཆད་དུ་གྱུར་ཚུལ་ཡང་གླེང་བར་བྱེད། ངས་བསམ་ན་འདི་ནི་ཆོས་ཀྱི་གནད་མ་མཁྱེན་པའི་གླེན་བཤད་ཅིག་དང་། མཁས་པའི་

དགོངས་པ་མ་ཡོན་པའི་ཡོག་འགྲེལ་ཞིག་སྟེ། རང་རེའི་སྐར་རྩིས་ཀྱི་གཞུང་ནི་སྔོན་བྱང་ཕྱོགས་ཤམ་བྷ་ལའི་རྒྱལ་པོ་ཟླ་བཟང་གིས་ཁྲིམ་སྲུང་དགོས་མི་དགོས་པར་ཉམས་སུ་བླངས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཆོག་པའི་གདམས་པ་ཞིག་གནང་དགོས་ཚུལ་ཞུས་པ་བཞིན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རང་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པའི་བཀའ་ཡིན་པས། དེས་བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེར་འཚང་རྒྱ་བའི་གེགས་ཤིག་ཇི་ལྟར་བྱེད། གོང་གི་དྲངས་མ་ཐག་པའི་འཇམ་དབྱངས་བླ་མ་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་ཚང་གི་ལུང་དོན་ཡང་སྐབས་ཐོབ་སྐབས་ཐོབ་ལ་སྦྱར་དགོས་པ་ལས་ཐ་སྙད་རིག་གནས་དགོས་མེད་དུ་གསུངས་པའི་དོན་དུ་གོ་མི་རུང་ཞེས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆོས་རྒྱུན་དུ་གསུངས་སྲོལ་ཡོད། སྐབས་འདིའི་ཁོང་གི་བསླབ་བྱ་གནང་ཡུལ་ནི་མདོ་སྔགས་ཀྱི་གཞུང་ལ་སློབ་གཉེར་གནང་མཁན་ཚོ་རེད། མདོའམ་སྔགས་གང་རུང་གི་གཞུང་ལ་སློབ་གཉེར་བྱེད་བཞིན་པའི་ཚེ། དེ་ཉིད་འཕྲོ་བསྐྱུར་རམ་ལས་ཞོར་ལྟ་བུར་བཞག་ནས་སྒྲ་སྙན་སྨན་རྩིས་

སོགས་ལ་སྦྱངས་ན་ངོ་མ་རྩ་བ་བོར་ནས་ཡལ་ག་ལ་འཇུས་
པ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་སྙན་སོགས་ཀྱི་གཞུང་
ཞིག་ལ་སྦྱོང་བཞིན་པའི་སྐབས་དེ་འཕྲོ་བརྒྱུར་བྱས་ནས་
དབུ་ཚད་ཀྱི་གཞུང་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་སྦྱངས་ནའང་རྩ་བ་བོར་
ནས་ཡལ་གར་འཇུས་པའི་དཔེ་དང་རིགས་འདྲ་རེད།
འོན་ཀྱང་གཞུང་ལུགས་ཟབ་ཚད་སོགས་ཀྱི་ཆ་ནས་མདོ་
སྔགས་གཉིས་རྩ་བ་དང་ཐ་སྙད་རིག་གནས་ཡལ་ག་ལྟ་བུ་
ཡིན་པ་སྨོས་མེད་ཡིན་མོད་འདི་ནི་གནས་ཚུལ་ཁ་ཁ་རེད།
རྣམ་པ་ཚོས་གོ་བ་ལེན་ནོར་བྱེད་མི་རུང་བ་ནི་གནད་ཀྱི་
དམ་པ་ཡིན་ལགས། རང་རེ་བོད་ཁ་བ་ཅན་ནི་སྔོན་རིག་
གནས་ཆེས་ཆེར་དར་བའི་མི་རིགས་ཡིན་ཕྱིར། ལོ་ཙཱ་བ་
དང་པཎ་ཊི་ཏ་སོགས་ངེས་དོན་གྱི་མཁས་པ་གསུང་འབུམ་
བྲག་རི་བརྩིགས་བརྩིགས་བྱེད་མཁན་མང་པོ་ཞིག་བྱོན་
མྱོང་བ་དེ་དག་སུ་ཡིན་ཡང་མདོ་སྔགས་རིག་གནས་ཀུན་
ལ་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྷུང་བའི་སློབ་གཉེར་གཤའ་མ་བྱས་ཡོད་
པ་ཤ་སྟག་རེད། སྔོན་གྱི་བཀའ་གདམས་པའི་བླ་མ་རེ་

འགའ་མགར་ཁང་དུ་ཕེབས་ཏེ་མགར་བའི་ཐོ་བ་དགུ་ཐོག་ཏུ་འཇོག་བཞིན་འདི་ལྟ་བུ་ལའང་མཁས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྨོན་ལམ་བཏབ་པར་གྲགས། ང་ཚོ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་འཐོབ་རྒྱུ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་བཞིན་ད་ལྟ་ཚན་རིག་པ་ཚོས་ཀྱང་གལ་སྲིད་མིའི་ཀླད་ཤུགས་སམ་འབྲུ་ཕྲ་ཡོངས་རྫོགས་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ངོ་མ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་སྲིད་པའི་ལྟ་ཚུལ་འདོན་བཞིན་ཡོད་སྐད་ཐོས། འོན་ཀྱང་རང་རེ་ཚོའི་སློབ་གཉེར་ཉི་ཚེ་བའམ་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བ་དེས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ལྟ་ཅི་མཁས་པ་ཙམ་གྱི་གོ་འཕང་ཡང་འཐོབ་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ། འཇམ་མགོན་ས་སྐྱ་པཎ་ཆེན་གྱི་ཞལ་ནས།

མ་བསླབ་པ་ལས་ཀུན་མཁྱེན་དུ། །
འགྲོ་ན་རྒྱུ་འབྲས་ག་ལ་བདེན། །
རྒྱུ་འབྲས་བསླུ་བ་མེད་པ་འདི། །
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་ཡོད་པ་ལྟར་རེད། དེ་ལྟར་མདོ་སྔགས་རིག་གནས་ཀུན་ལ་སྦྱོང་དགོས་པ་སྨྲོས་མེད་ཡིན་ལ། སྦྱོང་བའི་གོ་རིམ་ཡང་ཐོག་མར་ཡི་གེའི་སྦྱོར་ཀློག་ནས་བཟུང་སྟེ། ཡིག་གཟུགས་སྣ་ཚོགས། དག་ཡིག་དང་སུམ་རྟགས། མངོན་བརྗོད་དང་སྙན་ངག་སྒྲ་རྩིས་སོགས་ཐ་སྙད་རིག་གནས་ཀྱི་རྨང་གཞི་ཡོད་པར་བྱས་རྗེས་ནང་དོན་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཟབ་མོ་དག་ལ་སློབ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། སློབ་དཔོན་ཐོན་མིས་ཀྱང་།

རྗེས་འཇུག་བཅུ་པོའི་དོན་ཤེས་ན། །
འབྲི་དང་ཀློག་དང་འཆད་རྣམས་ཀྱི། །
མཚམས་སྦྱོར་སྒྲ་ལ་ཐོགས་མེད་ཅིང་། །
འབྲེལ་བར་སྨྲ་བའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར། །
གཞན་ཡང་རྗེས་འཇུག་ཤེས་པ་ཡིས། །
དོན་གྱི་སྦྱོར་བ་མ་མཐོང་ཡང་། །
དོན་དང་མཐུན་པའི་སྦྱོར་བ་ཤེས། །
རྗེས་འཇུག་སྦྱོར་བ་མཁས་པ་ན། །

ལུང་གི་དོན་དང་སྦྱོར་བ་དང་། །
བླ་མའི་མན་ངག་གསུམ་སྦྱར་ནས། །
དོན་གྱི་ཐོག་ཏུ་དབབ་པར་བྱ། །
ཞེས་དང་།
བསླབ་ལ་བརྩོན་པའི་གང་ཟག་གིས། །
དང་པོར་ང་རོ་རྣམས་ལ་སྦྱངས། །
སྔོན་འཇུག་རྐང་གཞི་རྗེས་འཇུག་གསུམ། །
ཀློག་གི་ཚེད་དུ་བསླབ་པ་ཡིན། །
རྗེས་འཇུག་བཞི་ཡི་སྦྱོར་བ་ནི། །
ཉན་བསམ་བསྟན་པའི་ཚེད་དུ་སྦྱང་། །
ཡན་ལག་དེ་དག་མཐུ་ཡིས་ནི། །
འབྲས་བུའི་ཚེད་དུ་གཏན་ལ་དབབ། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
ད་ལྟ་མང་པོ་ཞིག་གིས། དང་པོ་ནས་ངས་གཞུང་བཀའ་པོད་ལྟ་ལ་བརྩོན་བཞིན་ཡོད། བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་སྒྲོང་གི་ཡོད། སྒོམ་རྒྱག་གི་ཡོད་སོགས་མཐོ་མཐོ་དང་

ཟབ་ཟབ་ཀྱི་རིགས་དེ་ངོམ་རྒྱུར་དགའ་མོད། གོང་ཞུས་
ལྟར་གོ་རིམ་ཡོད་པ་བྱས་ནས་སྦྱང་ན། སྔོན་བྱོན་མཁས་
པའི་ཞལ་རྒྱུན་དུ་བཞུགས་པ་བཞིན། འོག་མ་འོག་མ་གོང་
མ་གོང་མའི་སྟེགས་སུ་འགྱུར་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་ངེས་པ་ཡིན། དེ་
རིང་གི་ཚོགས་ཐོག་འདིར་གཞོན་སྐྱེས་གྲྭ་བཙུན་འདི་འདྲ་
མང་པོ་ཞིག་བཞུགས་ཡོད་ཀ། ཁྱེད་རྣམ་པས་རང་གི་མི་
ཚེའི་མཛེས་རྒྱན་དང་དྲིན་ཕ་མ་སོགས་ཀྱི་རེ་བཞགཔོད་
པའི་ལས་དབང་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་
གནས་ཤིང་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ། ཐ་སྙད་རིག་གནས་ནས་
འགོ་བཟུང་སྟེ་མདོ་སྔགས་གཞུང་ལུགས་ཀུན་ལ་ཕྱོགས་
སུ་མ་ལྷུང་བའི་སློབ་གཉེར་ཚད་ལྡན་ཞིག་བྱེད་རྒྱུ་ནི་ངས་
དེ་རིང་རྣམ་པ་ཚོར་ཞུ་བྱའི་སྙིང་གཏམ་མམ་རེ་བ་དང་
པོ་ཡིན། དེ་ནས་རྣམ་པ་ཚོར་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ལ། ང་ཚོ་ནི་
སྤྲེལ་སྲིན་གྱི་རྒྱུད་པ་ལས་མཆེད་པའི་བོད་མི་ཤ་སྟག་རེད།
བོད་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་བོད་པའི་ལ་རྒྱ་ཞིག་ཅིས་
ཀྱང་ཡོད་དགོས། སྟག་གཟིག་ངོམ་དྲེད་དང་ཧ་ནོར་ལུག་

གསུམ་སོགས་སློབ་ལྷུགས་དུད་འགྲོའི་ཚོགས་ལའང་རང་

དང་རིགས་མཐུན་པའི་ཕྲུ་དེར་ལ་རྒྱའམ་དུང་བ་རེ་ཡོད་པ་

མིན་ནམ། ཕྱི་སློང་བའི་མཁས་པ་ཚོས། ལ་རྒྱ་མེད་པའི་མི་

ཚེ་དེ་ནི་མི་ཚེ་ཕྱིད་མ་ཡིན། ཞེས་བརྗོད་སྲོལ་ཡོད།

དེང་སང་ལ་རྒྱ་ཞེས་བཤད་ཡོང་དུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་དེ་

ནི་ཁ་འཁྱུག་གམ་ཁྲིམས་འགལ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་གོ་བ་ལེན་

འགྲོ། དེ་ནི་ཧ་ཅང་གིས་ནོར་འཁྲུལ་ཞིག་རེད། ཁྲིམས་

མཐུན་གྱི་ལ་རྒྱ་དང་ཁེ་དབང་ཙམ་ཡང་སློང་མི་ཚོག་ཙེས་

ཤུར་རྒྱག་མཁན་ཚོ་ནི་ཇོ་མ་རྒྱལ་ཁབ་ཕོངས་ལ་སྤྱོར་བའི་

ཁྲིམས་འགལ་བ་ཞིག་ལས་གཞན་ཅི་ཡང་མིན། འདིར་

ང་ཚོ་ཞིད་སྣང་སྤུ་ཙམ་ཡང་སྐྱེ་དགོས་དོན་མེད། ང་ཚོས་

བོད་མི་རིགས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་དང་ཉམས་རྒུད་སློང་བ་

ནི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཕན་པའི་བྱ་བ་ཉག་གཅིག་མ་རེད་ཙེས་

སུ་ཞིག་གིས་སློང་ཐུབ། དེ་ལྟར་མ་རེད་ཙེས་སློང་མཁན་

ཞིག་ཡོད་ཚེ། དེས་ནི་ཁ་གསལ་མཐིལ་རྟོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་

བོད་མི་རིགས་འདི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཤིག་མ་ཡིན་པར་

བསྒྱུབས་ཏེ་རྒྱང་ཕུད་གཏོང་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཕྱིར་ང་ཚོས་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བོད་པའི་ལ་རྒྱ་དང་བདེ་སྡུག་ངེས་པར་དུ་སླིང་དགོས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཁུ་ཚུར་དང་ཁ་ཚིག་སྐམ་པོའི་ལ་རྒྱ་དེས་ཅི་ཡང་མི་ཕན། འཕྲུལ་ཕུགས་གཉིས་ཀར་ཕན་ངེས་པའི་གཞོམ་བྲལ་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ལ་རྒྱ་ཞིག་འཛིན་ན་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཐུན་མིན་ཁྱད་ཆོས་སུ་གྱུར་བའི་ཤེས་རིག་ཡོན་ཏན་དང་ཡུལ་སྲོལ་གོམས་གཤིས། བསམ་པའི་ལངས་ཕྱོགས་སོགས་དར་སྤེལ་དང་དེ་གཅིག་གྱུར་གྱི་ལས་ལ་འབད་ཅིང་བརྩོན་དགོས་པ་ནི་བཤོལ་མི་རུང་བའི་གནས་གཅིག་བུ་ཡིན་པར་སྙམ། ཡང་ལ་ལས་ཅི་ཞིག་ཤེས་མདོག་གིས་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་སྡུག་དང་མི་རིགས་ཀྱི་ལས་དབང་སླིང་བ་ནི་ཆེས་མི་རུང་བ་ལྟ་བུ་་ཞིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་གྱིན་ཡོད་པ་རེད། ངས་བསམ་ན་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དགོངས་པའི་ཕྱོགས་འགྲོ་ཙམ་ཡང་མ་ཤེས་པའི་སླིན་རྟགས་ཤིག་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལུགས་ཉམས་

སུ་ལེན་པ་བོ་ཞིག་གི་ངོས་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་སྡུག་ལ་
དོ་ཁུར་ཆེན་པོ་བྱེད་དགོས་པ་ནི་རྩ་བའི་ཆ་རྐྱེན་ཡིན་པས།
མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
སྡུག་བསྔལ་རང་སྟེང་དུ་ལེན་ཞིང་རང་ཉིད་ཀྱི་བདེ་སྡུག་
ཡོད་ཚད་དེ་དག་གི་ཆེད་དུ་ཁ་ཙམ་ཚིག་ཙམ་མ་ཡིན་
པར་གཏོང་ཐུབ་དགོས་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བའི་ཉམས་
ལེན་མ་ཡིན་ཞེས་ཤེས་ལྡན་སུ་ཞིག་གིས་སྨྲ། འོན་ཀྱང་དང་
པོ་ནས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དམིགས་འོག་ཏུ་ཚུད་པ་ཤིན་
ཏུ་དཀའ་བས། ཐོག་མར་རང་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་འདིའི་མ་དང་
། དེ་ནས་གཉེན་ཉེ་དུ། དེ་ནས་ཙུ་སྡེ་དང་ཡུལ་ཕྱོགས། དེ་
ནས་མི་རིགས་དང་རྒྱལ་ཁབ་སོགས་རིམ་བཞིན་རྒྱ་བསྐྱེད་
ནས་དེ་དག་བདེ་དགེའི་གནས་ལ་ཅི་ཐུབ་གང་ཐུབ་ཀྱིས་
འགོད་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས། རང་གི་
སྒེར་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཤར་ལ་གཡུགས་ནས་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མཛད་ཚུལ་ཞིག་གང་ན་ཡོད།
སྔོན་བྱོན་རྒྱལ་དབང་སྐུ་འཕྲེང་རིམ་བྱོན་དང་པཎ་ཆེན་སྐུ་

འཕྲེང་རིམ་བྱོན་སོགས་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཆེས་མང་པོ་ཞིག་གིས་རང་རང་གི་སྐུ་སྲོག་ཐད་དུ་བོར་ནས་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བརྩོན་པ་བླ་མེད་གནང་མྱོང་ལ། དེ་དག་ཆོས་མཐུན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ཤ་སྟག་མ་རེད་ཅེས་སུ་ཞིག་གིས་སྨྲ། སྔ་དྲོ་བླ་མའི་རྣམ་ཐར་དེ། ཕྱི་དྲོ་སློབ་མའི་ཉམས་ལེན་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་ཅག་གིས་ཀྱང་ཕོང་རྣམ་པའི་ཐུགས་སྨོན་དང་ཕྱག་ལས་གནང་ཚུལ་ལ་ཅི་ནུས་ཀྱིས་སློབ་སྦྱོང་རེ་བྱས་ན་ཤིན་ཏུ་འགྲིགསྒྱིར་ལ་རྒྱ་འཛིན་ཚུལ་ལ་ཕྱོགས་ལྷུང་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་དང་དྲང་བདེན་དང་དོན་དངོས་རང་བཞིན་ཅན་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་རང་རེ་གྲྭ་བཙུན་ཞིག་གི་ངོས་ནས་ཕྱི་མའི་རིགས་དེ་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་ནི་བཤད་མ་དགོས་པ་ཤིག་རེད། དེ་ལྟར་དྲང་བདེན་རང་བཞིན་གྱི་ལ་རྒྱ་འཛིན་དགོས་པའི་ཚུལ་ལ་ངེས་ཤེས་བརྟན་པོ་ཞིག་སྐྱེད་རྗེས། མི་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་དེ་ཡུན་གནས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་འབད་བརྩོན་གནང་དགོས་པ་ནི་གནད་ཀྱི་དམ་པ་ལགས། མི་རིགས་མི་རིགས་ཟེར་བ་དེ་

རིགས་རྒྱུད་གཅིག་བུའི་སྟེང་ནས་བཀར་ན་མི་འགྲིགརིགས་རྒྱུད་གཅིག་བུ་མ་གཏོགས་ཡོགས་སུ་དགར་བྱེད་ཅིག་མེད་ན་དུད་འགྲོ་དང་ཁྱད་པར་མེད་འགྲོ། དེས་ན་མི་རིགས་ཞེས་པ་ཕན་ཚུན་དགར་བྱེད་ནི། ཐུན་མིན་གྱི་སྐད་ཡིག་དང་། གནས་ཡུལ། དཔལ་འབྱོར་འཚོ་བ། ཆོས་ལུགས་དད་མོས་དང་རིག་གནས་སེམས་ཁམས་བཅས་སུ་གནའ་དེང་མཁས་པ་ཐུན་མོང་གིས་འདོད་བཞིན་པ་དེ་འདྲ་རེད། ཁྱད་ཆོས་དེ་དག་ལས་ཀྱང་ཆེས་གཙོ་བོར་གྱུར་བ་ནི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གནས་སེམས་ཁམས་ཡིན་ཏེ། དོར་ཞི་གདོང་དྲུག་སྙེམས་པའི་བློ་ལྡན་མཆོག་གིས་མཛད་པའི་ལྷག་བསམ་དབྱར་རྔའི་རང་སྒྲ་ལས།

མི་རིགས་ཞེས་པ་རིག་གནས་ཆ་ནས་འཇོག།
རིག་གནས་རྩ་བ་ཆད་ན་མི་རིགས་ཀྱི། །
ལྗོན་ཤིང་སྐམ་ཕྱིར་རིག་གནས་ལ་སྲུང་བ། །
མི་རིགས་རྩ་མེད་གཏོང་བའི་ངན་གཡོ་ཡིན། །

ཞེས་གནད་ལ་ཁེལ་བའི་གསུང་དེ་འདྲ་གནང་ཡོད། སྤྱིར་

བཏང་པོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཚ་ནས་བཤད་ན། བོད་རིག་པ་ཞེས་
འཛམ་གླིང་ན་སྐད་གྲགས་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ། གཙོ་བོ་
དགོན་སྡེའི་ཁྲིད་ནས་སྐུ་ཚེ་གང་བོར་ཐོས་བསམ་སྒོམ་
གསུམ་དང་འཆད་རྩོད་གསུམ་གྱིས་དུས་འདའ་བར་གནང་
བའི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དར་སྤེལ་དང་བརྒྱུད་
འཛིན་བྱས་ཡོང་བ་ཞིག་རེད་ཅེས་བརྗོད་ཀྱང་མི་ཆོག་རྒྱུ་
མེད། འོན་ཀྱང་ད་སྐབས་དགོན་སྡེའི་ཁྲིད་ནའང་མདོ་
སྔགས་རིག་གནས་ཀུན་ལ་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྷུང་བའི་སློབ་
གཉེར་མཐར་ཕྱིན་ཞིག་བྱེད་མཁན་ཆེས་ཉུང་དུར་གྱུར་ལ།
མ་མཐའ་རང་གི་ཕ་སྐད་དག་མོ་ཞིག་ཀྱང་ཤོད་ཀི་ཡོད་
མེད་ཅི་རིགས་རེད། འདི་ནི་ཏ་ཅང་ཉེན་ཁ་ཆེ་བའི་གནས་
ཤིག་ཡིན། ངས་བོད་སྤྱི་ཚོགས་ཁྲིད་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་དང་
སློབ་མ་ལྟ་ཅི། ཐ་ན་ཞིང་འབྲོག་མང་ཚོགས་དང་དགོན་
སྡེའི་གྲྭ་བཙུན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ད་ལྟ་ཧ་ཡུན་གཅིག་ལའང་
རྒྱ་སྐད་མ་འདྲེས་པའི་བོད་སྐད་གཙང་སང་ངེ་བ་ཞིག་
གཏན་ནས་ཤོད་ཀྱིན་མེད། འདི་ནི་རང་རིགས་རྒྱུད་ཅིང་

ཕོངས་པའི་རྩ་བ་རེད་ཅེས་གོ་སྐབས་གང་བྱུང་ལ་ཉན་མི་ཉན་གཉིས་ཀར་བཤད་ཀྱིན་ཡོད། འདིའི་སྐོར་ངས་དེ་རིང་དཔེ་འདྲེན་ལུང་འདྲེན་བྱས་ནས་མང་པོ་བཤད་མི་དགོས། དུས་ཚོད་ཀྱིས་ཀྱང་མི་འདང་གི། ཚང་མས་དེང་རབས་འཚོ་བའི་སྐོར་གྱི་སློང་མོལ་ཐེངས་གཅིག་བྱས་པ་ཡིན་ན་རང་དབང་མེད་པར་ངོ་གདོང་ལ་དམར་མདངས་ཆགས་འོང་། མི་བདེན་གི་འདོད་ན་ཚོད་ལྟ་ཐེངས་གཅིག་བྱེད་རོགས། ༼ཚང་མ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བགད༽

བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་རིག་པ་ཞེས་འཛམ་གླིང་ན་གྲགས་སྐད་ཆེ་བ་དེ་ཉིད་གྲ་མ་ཉམས་ཤིང་གྲུ་མ་ཆག་པའི་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་དར་སྤེལ་དང་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་དགོས་ན་མི་རིགས་རང་གི་སྐད་ཡིག་སྟེང་ནས་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་རྒྱུ་མ་གཏོགས་སྐད་ཡིག་གཞན་གྱིས་དེ་འདྲ་ཞིག་འོང་ཐབས་མེད་ཅེས་ཁོང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཀྱང་ཡང་ཡང་གསུང་གི་འདུག་དེ་བཞིན་དུ་མི་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་དང་སེམས་ཁམས། རིག་གནས་ལ་དགའ་ཞེན། ལ་རྒྱ་འཛིན་ཚུལ་

སོགས་ཀྱང་རང་གི་སྐད་ཡིག་ལེགས་པོ་ཤེས་མིན་གྱི་སྟེང་ན་གནད་འགག་གཙོ་བོ་ཡོད། དེའི་སྟེང་དུ་རྒྱ་ཡིག་དང་དབྱིན་ཡིག་སོགས་ཀྱང་ཤེས་ན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བའི་ཡན་ལག་རེད། དབྱིན་ཡིག་ནི་ད་ལྟ་འཛམ་གླིང་སྤྱིས་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་པའི་ཡི་གེར་གྱུར་ཡོད་ལ། རྒྱ་ཡིག་ཀྱངབཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་མཁན་གྱི་ཆ་ནས་གྲངས་འབོར་ཧ་ཅང་ཆེན་པོར་ཆགས་ཡོད་པས་དེ་དག་ཤེས་ན་མི་བཟང་བ་དང་མི་ལེགས་པ་ག་ན་ཡིན་མོད། བོད་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་བོད་རང་གི་སྐད་ཡིག་དེ་ལེགས་པར་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཚོས་ང་ཚོ་རང་གི་མི་རིགས་ཀྱི་མདུན་ལམ་འདི་ལ་བསམ་བློ་ཞིག་ཨེ་བཏང་། རང་གི་མི་རིགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་རང་གི་སྐད་ཡིག་སྦྱང་མི་དགོས་ཟེར་ན་འདང་ཞིག་རྒྱོབས། ཞེས་དང་། བོད་ཡིག་སྦྱོང་རྒྱུ་འདི་རང་གི་མི་རིགས་ཀྱི་འོས་འགན་ཡིན་པས་ཕན་ཐོགས་རུང་མ་ཐོགས་རུང་ཅི་ནས་ཀྱང་བོད་ཡིག་སྦྱང་དགོས་པ་རེད། ཅེས་དང་། མི་རིགས་

ཤིག་ལ་མཚོན་ན། རང་གི་སྐད་དང་ཡི་གེ་གཞི་རྩ་བྱེད་རྒྱུ་
ཧ་ཅང་ནས་གལ་ཆེ་བའི་བྱ་བ་ཞིག་རེད། དེའི་རྒྱུ་མཚན་
ནི་མི་རིགས་ཤིག་ལ་རང་གི་སྐད་དང་ཡི་གེ་ཡོད་པ་དེ་མི་
རིགས་གནས་རྒྱུ་དང་མི་རིགས་ཚུགས་རྒྱུའི་རྩ་བའི་མཐུན་
རྐྱེན་ཞིག་ཡིན་པ་རེད། ཅེས་གནད་ལ་ཁེལ་བའི་ལེགས་
བཤད་མང་པོ་བསྐུལ་ཡོད་པ་ལྟར་ཡིན་པས་ཚང་མས་བློ་
རྩེ་ནང་ལ་བཀུག་ནས་བསམ་གཞིག་ནན་མོས་ལག་ལེན་
ཅི་ཐུབ་རེ་གནང་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ལགས། ལ་ལས་རྒྱ་
སྐད་རྒྱ་ཡིག་ཅིག་མ་ཤེས་ན་ཟ་ཁང་ཞིག་གི་ནང་དུ་སོང་
ན་ཟ་མ་ཞིམ་པོ་རང་གི་ཁམས་དང་མཐུན་པ་ཞིག་དགོས་
ཞེས་ཀྱང་བཤད་མི་ཤེས། དེ་བཞིན་དུ་ཚོང་ཁང་དང་སྨན་
ཁང་རེའི་ནང་དུ་སོང་ནའང་དཀའ་ས་ཁག་ས་མང་པོ་ཡོད་
པས། བོད་རིགས་བྱིས་པ་ཚོས་རྒྱ་སྐད་རྒྱ་ཡིག་རེ་སྦྱངས་ན་
ལེགས་ཞེས་བཤད་མཁན་མང་རབས་ཐོས། འདི་ནི་ཆེས་
གུ་ཐུག་པའི་བསམ་བློ་ཞིག་རེད། མིག་རྒྱ་ཐུང་བའི་མཚོན་
རྟགས་ཤིག་རེད། རང་ཚུགས་མེད་པའི་དན་རྟགས་ཤིག་

རེད། ད་ལྟ་དུས་རབས་དང་ཁོར་ཡུག་གི་རྐྱེན་གྱིས་རྒྱ་སྐད་དང་རྒྱ་ཡིག་རེ་ཤེས་ན་སྟབས་བདེ་ས་མང་བོ་ཡོད་པ་ངོ་མ་རེད། འོན་ཀྱང་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྟབས་བདེ་ཙམ་དང་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁ་རྒྱབ་ཙམ་གྱི་ཆེད་དུ་ཕ་མེས་ཡང་མེས་ཚོས་ཚེ་སྲོག་གིས་བསྐྱུན་པའི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གནས་སོགས་ཉམས་པར་བྱས་ཏེ་སྐད་གྲགས་ཆེ་བའི་མི་རིགས་ཤིག་རྒྱ་མཚོའི་སློང་དུ་ཁ་བ་ཐིམ་པ་བཞིན་མེད་པར་གྱུར་སོང་ན་ག་ལ་འགྲིགའདི་ནི་ང་ཚོའི་ངོ་ཚ་དང་ཕམ་ཁ་མིན་ན་ཅི་ཞིག་ཡིན། སྙན་རྩོམ་རིག་པའི་ཤེས་བྱ་གནད་བསྡུས་ལས།

ནང་ཉམས་མི་རིགས་དབང་གིས་ཁྱད་ཡོད་མིན། །
ཚིག་སྦྱོར་སྐད་རིགས་དབང་གིས་ཁྱད་མེད་མིན། །
རང་སྐད་ལ་ནི་གཞན་སྐད་ཤན་ཞུགས་པ། །
བརྡ་སྤྲོད་ལུགས་ལ་བློ་མིག་ལྡོངས་པའི་རྟགས། །

ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་བླང་དོར་གྱི་བློ་མིག་ལྡོངས་ཤིང་ཙོལ་ཚུང་གི་ཧོལ་རྒྱུགས་བྱེད་སྟངས་འདིས་ནམ་ཡང་རང་

རེ་ཚོ་ཕོངས་ལ་སྒྱུར་བཞིན་པའི་ཚུལ་དེ་ལེགས་པར་ཤེས་
ན་འགྲིགངས་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་བོད་ཅིག་ལ་བོད་
སྐད་བཤད་མི་ཤེས་གི་ཟེར་ན་ཐུགས་ཁྲོ་བཞེས་ནའང་ཐང་
མོད། རང་བློ་རང་ལ་སློག་ཏུ་མ་ཕྱུར་བ་ཡིན་པས། ཉལ་
འདང་ལག་པ་བྲང་འདང་གི་དཔེ་ལྟར། རང་གི་བྲང་ཁར་
རང་གི་ལག་པ་བཞག་ནས་ཞིབ་འདང་རེ་གནོངས་དང་
ངོ་ཚ་བའི་ཚོད་དུ་མེད་དམ། དེ་རིང་འདིར་འདུས་ཀྱི་དགེ་
འདུན་པ་དང་སློབ་གྲྭ་བ་ཚང་མའི་ཕ་མ་གཉིས་ཀ་བོད་པ་
ཤ་སྟག་རེད། རང་གི་ཤ་ཁྲག་རུས་གསུམ་ཡང་བོད་དང་
འབྲེལ་ནས་ཡོད། དེའི་ཁར་ད་རུང་ཁྱོད་ཚོ་བོད་བརྒྱུད་
ནང་བསྟན་རིག་པའི་བརྒྱུད་འཛིན་པ་དང་མ་འོངས་བོད་
ཀྱི་རེ་ལྟོས་འཆའ་སའི་ཡོན་ཏན་པའི་སྡེ་རེད། བོད་སྐད་
བོད་ཡིག་མི་ཤེས་ཟེར་ན་ངོ་ཚ་དགོས་པའི་གནས་ཤིག་
ལས་ཡོན་ཏན་ཞིག་ཏུ་ཧོམ་ས་གཏན་ནས་མི་འགྲོ། དེ་
འདྲ་ཞིག་ཨེ་རེད། ཁྱིམ་མཚེས་ཀྱི་རྒྱ་མི་རིགས་ལ་ལྟོས་
དང་། ང་ཚོ་བོད་ཀྱིས། འོ་དེ་རྒྱ་འདྲ་འདྲ་ཞིག་རེད་ཅེས་

ཚེས་ཉམ་ཚུང་དང་ནུས་མེད་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་ཡུལ་དུ་བཞག་
ནས་མཐོང་ཆུང་བྱེད་ཁུལ་བྱེད་སོད། ངོ་མ་བཤད་ན། ང་
ཚོ་བོད་མི་རིགས་དང་རྒྱ་མི་རིགས་གཉིས་ལ་རང་གཤིས་
བརྟན་མི་བརྟན། བསམ་བློའི་དམིགས་རྒྱང་རིང་མི་རིང་
། ལ་རྒྱུ་ཡོད་མེད། དོན་གྱི་ཞུགས་གནད་རྟོགས་མི་རྟོགས།
ཤེས་རིག་ཡོན་ཏན་ལ་མཐོང་ཆེན་བྱེད་མི་བྱེད་སོགས་ལ་
གནམ་ས་ལྟ་བུའི་བར་ཁྱད་ཅིག་མི་འདུག་གམ། ཁོ་ཚོ་མཚོ་
བོད་མཐོ་སྒང་སོགས་སུ་ཡོང་སྐེ་དངོས་སུ་གཞིས་ཆགས་
ནས་མི་ལོ་ལྔ་བཅུ་ཡས་མས་ཤིག་འགོར་ཟིན་པའི་རིང་
ལ། བོད་ཀྱི་ས་ཆ་ནས་སྐྱེས་པའམ་བོད་ཀྱི་ས་ཆ་ནས་ནར་
སོན་པ་སོགས་གང་ཡིན་ཡང་། རྒྱ་སྐད་གཞི་ནས་བརྗོད་དེ་
བོད་སྐད་རྐྱང་རྐྱང་བཤད་མཁན་གྱི་རྒྱ་མི་གཅིག་ཀྱང་རྙེད་
ཨེ་སྲིད། ཕལ་ཆེར་གཅིག་ཀྱང་མེད་ཅེས་ཚིག་ཐག་བཅད་
ཆོག་རྒྱུ་རེད། ང་ཚོ་བོད་ལ་འདང་ཞིག་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན།
གཤམ་གྱི་ཉེ་འདབས་ཀྱི་གྲོང་གཅིག་པོ་ལ་དཔེ་ཞིག་བཞག་
ན། ཁྱིད་རྣམ་པ་སོང་ནས་ཉམས་འཛོག་ཅིག་བྱོས་དང་།

སྤྱིར་ལོ་རྒྱུས་དང་དངོས་དོན་སོགས་གང་ལ་འདང་བརྒྱབ་ཀྱང་བོད་ཀྱི་རྫོང་ངོ་མ་ཞིག་ཡིན་པ་བཤད་མ་དགོས་མོད། ཚང་མས་རྒྱ་སྐད་ད་མ་དིག་ཅིག་ཨེ་འཕྲོངས་ལྟ་བ་ལས་བོད་སྐད་རྣམ་དག་བཤད་མཁན་ཞིག་བཙལ་ཡང་མི་རྙེད་པའི་ཚོད་ཡིན། ཡུལ་འདིར་གཞིས་ཆགས་པའི་རྒྱ་མི་ཞིག་ཡིན་ན། མགོ་རིམ་ལས་ཁྲུངས་དག་ཏུ་ཡོད་པ་ཚོ་ལྟ་ཅི་སྨྲོས། ཐ་ན་སྲང་བར་ཕྱུགས་མཁན་དང་སྤྱོད་ཁང་ངོ་དམ་པ། ཙང་གསུམ་འཁོར་ལོ་སྐོར་མཁན་ཚུན་ཆད་གྱིས་རྒྱ་སྐད་བཤད་ཅིང་རྒྱ་ཡིག་བཀོལ་ནས་ཁ་ཨེ་གསོས་ལྟ་བ་ལས་རང་གི་བླ་སྲོག་བོར་ཏེ་ཁ་ཨེ་གསོས་དང་རྒྱབ་ཨེ་ཁེབ་ལྟ་གིན་མེད། ཞག་སྐྲོན་ཙང་གཅིག་ལས་བཀར་རྒྱུ་མེད་ཀྱང་རང་མི་རིགས་ཀྱི་གོམས་སྲོལ་ཞིག་ཡིན་སྟང་གིས་རང་རང་གི་སྐྱེས་སྐར་ལ་རོལ་གྱིན་ཡོད། ངལ་གསོའི་དུས་ཚོད་ཙུང་ཙམ་ཡོད་ནའང་རྒྱ་ཡིག་གི་ཚགས་པར་རེ་ཀློག་གིན་འཛམ་གླིང་གི་ཁ་ཕྱོགས་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འགྱུར་ལྡོག་སོགས་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་བཞིན་པ་དེ་འདྲ་རེད། དེའི་ཕྱིར་

ངས་ཁོ་ཚོར་རང་གཤིས་བརྟན་པོ་ཞིག་དང་མིག་རྒྱང་རིང་བོ་ཞིག་ཡོད་ཀི་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན། རང་རེ་བོད་མི་རིགས་ལ་མཚོན་ན། ཡོན་ཏན་པའི་སྡེ་དཔུང་གསུམ་ཡོད། དེ་ནི་ལས་བྱེད་པ་དང་། སློབ་གྲྭ་བ། དགེ་འདུན་པའི་སྡེ་གསུམ་རེད། ཇོ་མོའི་སྡེར་ཤེས་རིག་ཡོན་ཏན་ལ་བརྩོན་མཁན་ཤིན་ཏུ་ཉུང་བས་ངས་འདིར་ཆད་པ་བཅད་དེ་ཁོ་ཚོ་ཡོན་ཏན་པའི་སྡེར་མ་བགྲངས་པ་ཡིན། ༼དགོད་སྒྲ།༽ ཨ་ལ་ཀུ་རེ་ཡིན། ང་གྲྭ་རྐྱང་ཞིག་ལ་གཞན་ཚོར་ཆད་པ་གཅོད་རྒྱུའི་དབང་ཆ་སྐྱིད་པོ་དེ་འདྲ་ཞིག་གང་ན་ཡོད། དེ་ལྟར་ཨེ་ཡོད་ཀྱི་འདུན་པའང་མེད། ༼སྐྱར་ཡང་དགོད་སྒྲ།༽ ཕྱོགས་ཆེ་ས་ནས་བཤད་ན་བོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་པའི་སྡེ་ནི་ཕལ་ཆེར་རིགས་དེ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་འདུ།

བོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་པའམ་རིག་གནས་པའི་སྡེ་དེ་གསུམ་ལས། ད་སྐབས་བོད་རིགས་སློབ་གྲྭ་བས་བོད་ཡིག་མི་ཤེས་པའམ་ཤེས་ཀྱང་དུང་ཞེན་དང་ཡིད་ཆེས་མེད་པ། བོད་རིགས་ལས་བྱེད་པས་བོད་སྐད་མི་ཤེས་པའམ་ཤེས་ཀྱང་བཤད་

རྒྱུར་ངོ་ཚ་བ། བོད་རིགས་དགེ་འདུན་པས་གསར་དར་
རིག་གནས་ལ་བློ་མི་ཕྱོགས་པའམ་ཕྱོགས་ཀྱང་ཐན་དུ་བརྩི་
བ་སོགས་ཀྱིས་བལྟས་བལྟས་རིག་རིག་ལ་ང་ཚོ་རྗེས་ནས་
རྗེས་སུ་ལུས་ཤིང་རྒུད་པ་ནས་ཆེས་རྒུད་པར་འགྲོ་བཞིན་
ཡོད། རང་རེ་བོད་ལ་རིག་གནས་ཆེ་བ་ལྔ་དང་ཆུང་བ་ལྔ་
ལ་སོགས་པས་མཚོན་པའི་འཛམ་གླིང་ན་ངོམ་ཆོག་ཆོག་
གི་རིག་གནས་ཇི་སྙེད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་དུས་རབས་ཀྱི་
འགྲོས་དང་མཐུན་པར་བོད་རང་གི་སྐད་ཡིག་གིས་གཙོ་
བོར་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་དགོས་པ་མ་གཏོགས། མི་རིགས་
གཞན་གྱི་སྐད་ཡིག་གམ་གནའ་སྲོལ་རྒྱང་བས་དུས་རབས་
གསར་བའི་བོད་མིའི་དགོས་མཁོ་ཡོངས་རྫོགས་གཏན་
ནས་སྐོང་མི་ཐུབ། རང་ཉིད་བོད་པ་ཞིག་གི་ཆ་ནས་སྔོན་
བྱོན་ཕ་མེས་ཡང་མེས་ཚོར་ཕྱིར་འདྲང་ཞིག་རྒྱོབས་དང་།
གདོད་མའི་དུས་རབས་དང་རྗེ་ཆས་དུས་རབས། རྒྱལ་ཕྲན་
སིལ་མའི་དུས་རབས་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གསལ་པོ་ཞིག་
ཤེས་དགའ་ཡང་། སྤྱི་ལོ་སྔོན་གྱི་ལོ་བརྒྱ་དང་ཉེར་བདུན་

པར་གཉའ་ཁྲི་བཙན་པོའམ་འོ་ལྡེ་སྤུ་རྒྱལ་ཞེས་པ་བོད་སྤྱིའི་
རྒྱལ་པོར་བཞུགས་པ་ནས་ད་བར་མི་ལོ་སྟོང་ཕྲག་གཉིས་
ལྷག་འདས་ཟིན་མོད། དེའི་རིང་ལ་བོད་མི་ཞིག་གིས་
བོད་སྐད་བརྗེད་སོང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཤིག་གཏན་ནས་བཤད་
རྒྱུ་མེད། ང་ཚོས་གནའ་མི་རྒན་པ་ཞེས་མཐོང་ཆུང་བྱེད་
ཁུལ་བྱེད་མོད། ཁོ་ཚོར་རྒན་ཚུགས་ཆེ་ཡང་ཚིགམཁྲིགས་
འཛིན་རྒོད་ཀྱང་རུང་། རང་གི་སྐད་ཡིག་བཀོལ་ཞིང་རང་
གི་གཤིས་ཀ་བསྲུངས་ནས་ཡ་གླིང་ཤར་རྒྱུད་ན་བོད་ཅེས་
པའི་སྙན་གྲགས་ཆེ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྡོ་རིང་མཐོན་པོ་ཞིག་
བརྟན་པོར་བསྒྲེངས་ཡོད་པ་རེད། ངས་རྒྱུན་པར་འདི་འདྲ་
བསམ་གྱིན་ཡོད། ས་གནས་ཤིག་གམ་དགོན་པ་ཞིག་ན་བླ་
མ་བསམ་བློ་བ་ཞིག་དང་། སློབ་གྲྭ་ཞིག་ན་དགེ་རྒན་ཡོན་
ཏན་པ་དང་ལྷག་བསམ་ཅན་ཞིག་ཡོད་ན། དགོན་པ་དང་
སློབ་གྲྭ་དེའི་བསམ་བློ་དང་ཡོན་ཚད་ཀྱང་གཞན་དང་མི་
འདྲ་བ་ཞིག་རང་ཤུགས་ཀྱིས་ཆགས་འོང་། དེ་བཞིན་དུ་
དགོན་པ་ཞིག་ལ་རིག་གནས་ཡོན་ཏན་དང་བསམ་བློའི་ཁ་

ཕྱོགས་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་ཚེ་དེའི་ཁོར་ཡུག་གི་ལྷ་སྲེ་ཧུ་སྲེ་
དང་བཅས་པར་ཕྱོགས་གང་ཐད་ནས་ཤུགས་རྐྱེན་ཡག་པོ་
ཞིག་ཐེབས་འོང་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས། ས་གནས་འདིར་
ཡང་ཁྲིད་དགེ་འདུན་པ་དང་སློབ་གྲྭ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྣེ་
ཁྲིད་དེ། རང་རང་གི་ཁྱིམ་ཚང་དང་སྲེ་བ། ཧུ་སྲེ་གཡས་
གཡོན་ཚང་མར། ང་ཚོ་བོད་རེད། བོད་སྐད་བཤད་དགོས་
ནི་རེད། བོད་མི་ཞིག་གིས་བོད་སྐད་དང་བོད་ཡིག་མ་ཤེས་
ན་ངོ་ཚ་དགོས་པའི་གནས་རེད། ཅེས་སྐྱུ་མིར་འགྲོ་བཤད་
དང་རྐང་ཐང་ལ་འདུག་བཤད་བྱེད་ཐུབ་ན་རང་ཤུགས་
ཀྱིས་བོད་སྐད་བཤད་མཁན་དང་བོད་ཡིག་སྦྱོང་མཁན་
ཇེ་མང་ལ་འགྲོ་ངེས། སྐད་ཡིག་ནི་མི་རིགས་ཤིག་གི་བླ་
སྲོག་ཡིན་པས་སྣང་ཆུང་བྱེད་གཏན་ནས་མི་ཧུང་། བླ་སྲོག་
མེད་པའི་མི་རིགས་ཤིག་ཡིན་ན་དེར་ཡར་རྒྱས་དང་མདུན་
ལམ་སོགས་གང་ཡང་ཡོད་མི་སྲིད། དེའི་ཕྱིར་ངས་ཀྱང་གོ་
སྐབས་ནམ་བྱུང་ལ་སྐད་ཡིག་གལ་ཆེན་ཡིན་ཚུལ་སྐོར་ཅི་
ཤེས་གང་ཤེས་ཀྱིས་མང་པོ་བཤད་ཀྱིན་ཡོད། ལ་ལས་ལྷོང་

ཡོན་ཏན་ལ་སྐད་ཡིག་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་ཅི་ཡང་བཤད་རྒྱུ་མེད་ཀི་བསམ་ན་ཐང་མོད། སྤྱིར་ང་རང་མདོ་སྡགས་ཐང་མར་བཙལ་བའི་དགེ་བཤེས་དང་གནའ་དེང་རིག་གཞུང་མཁྱེན་པའི་ཤེས་ཡོན་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་མིན་ཚུལ་གོང་ཞུས་པ་ལྟར་ལགས། འོན་ཀྱང་། རྒྱ་ནག་གི་རྩོམ་པ་པོ་གྲགས་ཅན་ལིས་ཞུན་གྱིས།

ཉམས་རྒྱུད་བརྒྱ་སྟོང་ཁྲི་འབུམ་ལས། །
མི་རིགས་ཉམས་པ་བཟློད་པར་དཀའ། །

ཞེས་བཤད་སྐད་འདུག་པ་བཞིན་རང་ཉིད་གཏོགས་པའི་མི་རིགས་འདིའི་དར་རྒྱུད་ལ་བསམ་སྟེ། སྐད་ཡིག་དམ་འཛིན་གྱི་སྐོར་ལ། གལ་པོ་ཆེ་ལ་ནན་ཏན་དང་། ། དམ་པའི་ཆོས་ལ་བརྒྱ་ཚར་གྱི་དཔེ་ལྟར་དེ་རིང་གི་གཏམ་བཤད་ལས་ཀྱང་དུས་ཚོད་རིང་ཤོས་སྐད་ཡིག་གི་སྐོར་ལ་བགོལ་བའི་ཁྱུལ་ཡིན་ལགས། འདི་ནི་ངས་རྣམ་པ་ཚོར་ཞུ་འདོད་པའི་རེ་བ་གཉིས་པ་ཡིན། འཇམ་དབྱངས་བླ་མ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེའི་ཞལ་ནས། ཀུན་སྤྱོད་གཙང་

བས་གཞན་གྱི་ཡིད་དུ་འཐད། །
སྨྲ་བ་ཅུང་བས་ཕོག་ཐུག་གཡེང་བ་མེད། །
དད་བརྩོན་དྲན་ཤེས་བརྟན་པོས་ཉེན་རེ་བཞིན། །
ཡོན་ཏན་ཡར་ཆོས་ཟླ་ལྟར་འཕེལ་འགྱུར་བས། །
སྒོ་གསུམ་བག་དང་ལྡན་པར་གྱིས་ཤིག་ཨང་། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་རེ་ཚོ་ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་དང་། བོད་པའི་ཡོན་ཏན་པའི་རིགས་ཤིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། རང་གི་ཀུན་སློང་ཀུན་སྤྱོད་ལེགས་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་གཞིར་བཞག་གིས། དད་ལྡན་དང་བ་འདྲེན་ནུས་ཤིང་། གཞན་ལ་ལམ་སྟོན་བྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་དགོས་པ་ནི་སྨོས་མེད་རེད། ང་རང་ཉིད་དེ་འདྲའི་ཀུན་སྤྱོད་ཡག་པོ་དང་ཀུན་སློང་བཟང་པོ་ཅན་ཞིག་མ་ཡིན་པས་ཁྱེད་ཅག་ལ་འདིའི་སྐོར་ནས་བསླབ་སྟོན་བྱེད་རྒྱུ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་འཚམས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། འོན་ཀྱང་ཅུང་ཟད་ཕན་དུ་རེ་བའི་ཀུན་སློང་གཙང་མས་མཚམས་སྦྱར་ཏེ་སྟོན་འབྱོན་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དག་གི་གསུང་གསེར་ནག

གི་ཐིགས་པ་ལྟ་བུ་དག་ན་ཅི་གསུངས་གང་གསུངས་རེ་ངོ་སྤྲོད་ན་ཕན་པ་ལས་གནོད་མི་ཆེ་བར་སེམས། དེ་ཡང་གྲྭ་པ་ཞིག་ཡིན་ཚེ་རབ་བྱུང་ན་ཆོས་འདུལ་བའི་བཅས་ཁྲིམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱེད་རྒྱུ་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་མེད་ཀྱང་། དུས་ཀྱི་དབང་གིས་དེ་དག་གཅིག་ཀྱང་མ་ཉམས་པར་བྱེད་རྒྱུ་ནི་ཧ་ཅང་ཁག་པོ་ཡིན་རྒྱུ་རེད། འོན་ཀྱང་འདུལ་བའི་གཞུང་དག་ན། རབ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ཚེ་བསྒྱུར་བ་རྣམ་པ་གསུམ་ངེས་པར་དུ་དགོས་པར་གསུངས། དེ་ནི་མིང་བསྒྱུར་བ། ལུས་བསྒྱུར་བ། སེམས་བསྒྱུར་བ་གསུམ་རེད། མིང་བསྒྱུར་བ་ཞེས་པ་ནི་གྲྭ་བ་ཞིག་ཡིན་ཚེ་ངེས་པར་ཆོས་མིང་འདོགས་ཤིང་དེས་འབོད་དགོས་པ་རེད། དེང་སྐབས་གྲྭ་བ་ཚོའི་མིང་ལའང་སྔོན་གྱི་སྐྱ་མིང་། མགོན་པོ། མེ་ཏོག་རྟ་མགྲིན། ཚེ་རིང་སོགས་སུ་འབོད་པ་ནི་ཉེས་པ་ཆེ་ཞིང་གོམས་སྲོལ་ངན་པ་ཞིག་ཡིན་པས་ངེས་པར་དུ་བསྒྱུར་བཅོས་བྱས་ན་ལེགས། གྲྭ་ས་ཆེན་མོ་དག་ན་གྲྭ་བ་ཞིག་ལ་གྲོང་མིང་གིས་བོས་ན་ངོ་ཚ་དང་ཐབ་ལྷས་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་

བརྗེ། ལུས་བསྒྱུར་བ་ནི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གནང་བའི་ན་བཟའ་མདོག་སོགས་ཚད་ལྡན་མནབ་དགོས་པའི་དོན་རེད། དེང་སྐབས་གྲྭ་གཞོན་ལ་ལ་ཁྲིམ་པའི་རྟགས་ཀྱི་གོས་གོན་རྒྱུར་དགའ་ཞིང་ཁྱད་པར་དུ་གྲོང་ཁྱེར་སོགས་སུ་འགྲིམ་ཚེ་ངེས་པར་དུ་གྲོང་ཆས་བྱེད་དགོས་པ་ལྟ་བུའི་གོམས་སྲོལ་ངན་པ་ཞིག་ཆགས་བཞིན་པ་ནི་གཏན་ནས་མི་ལེགས། གཟན་ཤམ་ནི་རང་རེ་དགེ་འདུན་པ་ཚོར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གནང་བའི་གོས་ཁྱད་པར་བ་ཡིན་པས། རང་ལ་སྟོབས་བདེ་མིན་དང་གཞན་གྱི་མིག་ལ་མཛེས་མིན་ཙམ་ལ་བསྙད་བཏགས་ཏེ་རྗེད་ཆས་བྱས་ན་ག་ལ་འགྲིགསྒྲོགས་གཅིག་ནས་བཤད་ན་དེ་ནི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྡོམ་པ་སྲུང་བྱེད་ཀྱི་ལྕུགས་རི་ལྟ་བུའང་ཡིན། བཀའ་གདམས་པའི་བླ་མ་ཤ་ར་བའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཁྲིམ་པ་ལས་ཀས་བྲེལ་བའི་དུས་སུ་གོས་བཟང་བཟང་གྱོན་ལ་དེ་ན་ཕར་སོང་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཨ་རེ་སྐྱིད་སྙམ་ནས། མ་འོངས་པ་ན་རབ་བྱུང་གི་བག་ཆགས་

འཇོག་ཅེས་གསུངས། འོན་ཀྱང་དེང་སྐབས་བག་ཆགས་
བཟང་པོ་འཇོག་མཁན་ལས་ངན་པ་འཇོག་མཁན་མང་
སྟེ། ལུས་སྨད་གྲྭ་བ་དང་ལུས་སྟོད་གྲོང་བ་ལྟ་བུ། སྒྲ་རིང་
པོ་བཞག་སྟེ་སྟེང་ལ་སྣུམ་བྱུག་པ། མཚོན་ཆ་འདོགས་
པ། གཟན་སྣེ་རླུང་ལ་བསྐྱོན་བཞིན་འཕྲུལ་རྟ་ཞོན་པ། ཇོ་
སྟེགས་སྒྱུ་ལོ་འཕེན་པ། ཚོང་ཁེ་བུན་ཡོག་བྱེད་པ་སོགས་
ཁྱིམ་པ་ཡ་རབས་ཤིག་གི་ཚད་དུའང་མི་སླེབས་པ་སོགས་
ནི་ངེས་པར་དུ་སྤང་དགོས་པའི་གཤིས་ཀ་དག་ཡིན་ཏེ།
གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེའི་ཞལ་ནས། གདོལ་སྤྱོད་ཁྱིམ་
པའི་རྗེས་འཇུག་གཡོ་ཁྲམ་མཁན། །
ཆོས་མིན་སྤྱོད་པའི་ཐན་སྣེ་མགོ་འཕང་མཐོ། །
ལྟོ་སྐྱུ་གོས་ཧྲིལ་ཐོས་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི། །
བཙུད་ལྡན་སྣེ་མའི་མགོ་པོ་དམའ་ནའང་། །
གཏན་གྱི་སྐྱིད་སྡུག་འདྲ་འདྲ་མིན་ནོ་ཨང་། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རེད། འོན་ཀྱང་ལ་ལས་འཕྲུལ་རྟ་
ཞོན་པ་དང་ཇོ་སྟེགས་སྒྱུ་ལོ་འཕེན་པ་སོགས་མི་ཆོག་ཚུལ་

འདུལ་བའི་གཞུང་དག་ན་མེད་ཅེས་ཞིབ་ཆ་འདོན་ཁུལ་
བྱེད་སོད། དེའི་རིགས་ཀྱིས་ཁྲིམས་པ་སུན་འབྱིན་དང་དགེ་
འདུན་ནང་ཁྲིམས་ཞེས་འཛོམ་དགོས་ས་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་
ཐུགས་བསམ་བཏང་མི་འདུགཡང་ཁྲམ་པ་རྐུན་མ་དང་སྒྱུ་
རྩལ་བ་སོགས་གྲྭ་བ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུ་ནོར་གྱི་ཆེད་
དུ་གཟན་ཤམ་གྱོན་ནས་རྩེད་ཆས་བྱེད་བཞིན་པ་དེ་སྤྱིར་
ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ལ་མཚོན་ན་ངེས་པར་དུ་
བཀག་སྡོམ་དང་རྩད་གཅོད་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་གལ་
ཆེན་ཞིག་ཡིན་སོད་ད་ལྟ་སུ་ཡིས་དོ་སྣང་བྱེད། དེ་ནས་
སེམས་བསྒྱུར་བ་ཞེས་པ་ནི་རབ་ཡིན་ན་ངེས་འབྱུང་རྣམ་
པར་དག་པས་རྒྱུད་བསྐུལ་ཏེ་ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་མེད་པར་རབ་
ཏུ་བྱུང་བ་ཞིག་དགོས། ངེས་འབྱུང་རྣམ་དག་ཅེས་པ་ནི།
རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ་ལས།
དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་ཚེ་ལ་ལོང་མེད་པ། །
ཡིད་ལ་གོམས་པས་ཚེ་འདིའི་སྣང་ཞེན་ལྡོག།
ལས་འབྲས་མི་བསླུ་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་རྣམས། །

ཡང་ཡང་བསམ་པས་ཕྱི་མའི་སྣང་ཤས་ལྡོག།
དེ་ལྟར་གོམས་པས་སྲིད་པའི་ཕུན་ཚོགས་ལ། །
ཡིད་སྨོན་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་སྐྱེ་ཞིང་། །
ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་ཐར་བ་དོན་གཉེར་བློ། །
བྱུང་ན་དེ་ཚེ་ངེས་འབྱུང་སྐྱེས་པ་ལགས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་མོད། ད་ལྟ་ཐུན་མོང་སྣང་ཚོད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་དེ་འདྲའི་ངེས་འབྱུང་རྣམ་དག་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་མཁན་ཅུང་དཀོན་པའི་ཚོད་ཡིན། དེ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་བ་ལས། མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་བསམ་པ་བརྟན་པོ་མེད་པར་སྡོམ་པ་མི་སྐྱེའོ། ། ཞེས་སྤྱིར་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་རྣམ་དག་མེད་པར་རྒྱུད་ལ་སྡོམ་པ་མི་སྐྱེ་བར་གསུངས་མོད། དེ་ནི་ངེས་འབྱུང་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་དགོངས་པ་ལས། མཁན་སློབ་ཀྱིས་བརྡ་སྤྲད་པའི་ཚེ་འཁོར་བ་ལས་ཐར་འདོད་དང་ཐར་བ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་བསམ་བློ་ཞིག་སྐྱེས་པས་ཀྱང་རྒྱུད་ལ་སྡོམ་པ་སྐྱེ་སྟེ། ཙ་ནེ་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་འདུལ་བ་

རྒྱ་མཚོའི་སྙིང་པོའི་དགོངས་དོན་རབ་ཏུ་སྣང་བར་བྱེད་པའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། སྡོམ་པའི་ངོ་བོ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན་དེ་ནི། སྡོམ་པ་འབོགས་པའི་ཚེ་མཁན་སློབ་སོགས་ཀྱིས་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་ཐར་བའི་ཕན་ཡོན་གྱི་ཁྱད་པར་བརྗོད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་རྣམ་དག་གམ། མ་མཐའ་བཙོས་མ་གང་རུང་གིས་རྒྱུ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་ཤིང་། སེམས་ཅན་གཞན་ལ་གནོད་པ་གཞི་སྲོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པའི་གནོད་པ་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ལས་བཟློད་པའི་དགེ་བ་ཞིག་ལ་འཇོག་ཅེས་དང་། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཐུབ་བསྟན་བྱི་དོར་ཏུ། གང་ཟག་འགའ་ཞིག་ལ་སྡོན་སྡོམ་པ་ལེན་པའི་ཚེ་སྡོམ་པ་དངོས་སུ་མ་སྐྱེས་ཀྱང་། ཕྱིས་ངེས་འབྱུང་སྐྱེས་པའི་ཚེ་སྔར་གྱི་ཆོ་ག་ལ་བརྟེན་ནས་བླངས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་སྡོམ་པར་འགྱུར་བར་གསུངས་པ་སོགས་འདིའི་སྐོར་ལ་རྗེ་ཡབ་སྲས་སོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གཞུང་ཆེན་མོ་དག་ཏུ་རྩོད་པ་ཤིན་ཏུ་མང་ཡང་དེ་རིང་འདི་ནས་དོགས་པ་

བཅད་དེ་འདུག་ཁོམ་མེད་ཀྱི། མདོར་ན་གྲྭ་བ་བྱེད་ཚེ་དེའི་
དགེ་མཚན་ཤེས་ཤིང་དེ་ལ་དགའ་ཞེན་ཆེ་བ་ཞིག་དགོས་
པ་མ་མཐའི་ཆ་རྐྱེན་ཡིན་རྒྱུ་རེད་སྙམ། དེའི་ཕྱིར་ན་ཚོད་
ཙུང་སྒྲིན་ཞིང་བསམ་གཞིག་ཏོག་ཙམ་གཏོང་ཤེས་རྩེས་གྲྭ་
བ་བྱས་ན་བཟང་ས་མང་བར་སྙམ། འདི་ནི་ཞོར་འཕྲོས་ཀྱི་
བསམ་ཚུལ་ཕྲན་བུ་ཡིན། རང་རེ་ནང་པ་བའི་གསུང་ཚུལ་
གཞིར་བཞག་ན། ད་ལྟ་ནི་སྙིགས་མ་ལྔ་ཆེས་ཆེར་བདོ་བའི་
དུས་སྐབས་ཡིན། སྙིགས་མ་ལྔ་བདོ་བའི་འགོ་ནི་སངས་
རྒྱས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་སྐུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་ཏེ་ལོ་སྟོང་
དང་ལྔ་བརྒྱ་ཙམ་ནས་ཡིན་པར་འདོད། དེ་ལྟར་ན་སྙིགས་
མའི་རང་མཚང་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ་མི་ལོ་སྟོང་ཕྲག་གཅིག་
ལྷག་ཙམ་འདས་ཟིན་པ་རེད། དེའི་ཕྱིར་ད་ལྟ་མི་རྣམས་
ཀྱི་ཁྲིལ་དང་ངོ་ཚ་ཧེ་ཆུང་དུ་གྱུར། ཞེ་སྡང་ཁོང་ཁྲོ་ཧེ་ཆེར་
གྱུར། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་དག་པའི་གནས་ལུགས་ལ་རྟོག་
རྩིས་གཏོང་མཁན་གྱི་ལྟ་ཡོག་པ་ཉིན་རེ་ནས་ཉིན་རེར་
ཧེ་མང་དུ་འགྲོ་བའི་སྐབས་ཡིན་པས་ཆོས་མིན་གྱི་གྲོགས་

པོའི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་ཞིང་དེ་དག་ལ་རིམས་ནད་བཞིན་དུ་འཛེམ་དགོས་པ་ནི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། སྙིང་ནན་ལས་འདས་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་གྲོགས་ངན་པ་ལ་འཇིགས་པ་ལྟར་གླང་པོ་ཆེ་སྨྱོས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདིས་ནི་ལུས་ཙམ་འཇིག་པར་བྱེད་ཀྱི་སྡིག་མས་ནི་དགེ་བ་དང་སེམས་རྣམ་པར་དག་པ་གཉིས་ཀ་འཇིག་པར་བྱེད་དོ། །

ཡང་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཤའི་ལུས་ཙམ་དང་ཆོས་ཀྱི་ལུས་འཇིག་པ་དང་། ངན་སོང་དུ་བསྐྱུར་མི་ནུས་པ་དང་། ངེས་པར་བསྐྱུར་ནུས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་དང་། བདེན་པ་པོའི་ལེའུ་ལས།

གང་དག་སྡིག་གྲོགས་སྦྲུལ་གྱིས་སེམས་ཟིན་ཅིང་། །
དགེ་བའི་བཤེས་ཀྱི་དུག་སྨན་རྣམ་སྤངས་པ། །
དེ་དག་དམ་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ཐོས་གྱུར་ན། །
ཀྱི་མ་བག་མེད་གཡང་ས་ཆེ་ལས་ལྟུང་། །

ཞེས་དང་།

མཛངའ་བཤེས་ཀྱི་ཚོམས་ལས།
དད་པ་མེད་ཅིང་འཇུངས་པ་དང་། །
བརྫུན་དུ་སྨྲ་དང་ཕྲ་མ་ཅན། །
མཁས་པས་བཤེས་པར་མི་བྱ་ཞིང་། །
སྡིག་ཅན་མི་དང་འགྲོགས་མི་བྱ། །
གལ་ཏེ་སྡིག་པ་བྱེད་པ་དག།
སྡིག་མི་བྱེད་པས་བསྟེན་ན་ཡང་། །
སྡིག་པ་བྱེད་པ་དོགས་སྐྱེ་ཞིང་། །
མི་སྙན་པ་ཡང་འཕེལ་བར་འགྱུར། །
བསྟེན་བྱ་མ་ཡིན་བསྟེན་པའི་མི། །
དེ་ཡི་སྐྱོན་གྱིས་སྐྱོན་ཅན་འགྱུར། །
དོང་བར་དུག་བསྐུས་མདའ་བཅུག་པས། །
དུག་མ་བསྐུས་པའང་གོས་པ་བཞིན། །
ཞེས་གསུངས་ཏེ་རང་རེ་བོད་ཀྱི་གཏམ་དཔེ་ལའང་།
མཆོད་རྟེན་དང་འགྲོགས་ན་དཀར་པོ། རྫ་མ་དང་འགྲོགས་
ན་ནག་པོ་ཞེས་བཤད་ཚུལ་ཡོད་པ་དེ་དང་དོན་གཅིག་

མཚུངས་རེད། དེབཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། མི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི་གང་ལ་བརྟེན་ན་རང་བཞིན་དང་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ཉེས་སྤྱོད་སྤང་ཡོད་པ་རྣམས་མི་འགྲིབ་ཅིང་སྤང་མེད་པ་རྣམས་གསར་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་རྣམས་སོ། ། ཞེས་དང་། འབྲོམ་སྟོན་པ་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ཞལ་ནས། ཐ་མ་ཞིག་གྲོགས་བཟང་པོ་དང་འགྲོགས་ཀྱང་འབྲིང་ལས་མི་ཐེངས། རབ་ཅིག་ཐ་མ་དང་འགྲོགས་ན་ཐ་མར་འགྲོ་བ་ལ་ཚོགས་མེད་ཅེས་སོགས་མང་དུ་གསུངས་ཡོད་པ་ལྟར་ཡིན་པས་འདིར་བཞུགས་སྐྱ་སེར་ཕོ་མོ་སུ་ཡིན་ཡང་གྲོགས་ངན་པ་ལ་མི་འགྲོགས་རྒྱུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། བརྟག་དཔྱད་ཡང་དག་པ་མ་བྱས་ན་ཕར་བལྟས་ཚོད་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་བཟང་བཟང་རྒྱན་རྒྱན་དང་ཤ་ཚ་ཁུལ་གྲོས་འདེབས་ཁུལ་བྱེད་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་ཕོངས་ལ་མི་སྨྲོར་བའི་ངེས་པ་མེད་དེ། གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེའི་ཞལ་ནས། སྡིག་གྲོགས་ཡིན་ཞེས་ཧ་ཅན་མི་འབྱུང་གིས། །

གཅེས་ཞིང་ཕན་པའི་ཟློལ་གྱིས་འཇུམ་བསྟན་ནས། །
རྩེ་རྒོད་གཡེང་བའི་གྲོགས་བྱེད་བག་མེད་ཀྱི། །
ལས་ལ་སྦྱོར་དེ་སྡིག་པའི་གྲོགས་ཡིན་པས། །
འགོ་བའི་ནད་བཞིན་རིང་དུ་སྤོངས་ཤིག་ཨང་། །
ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །

སྡིག་གྲོགས་སྤངས་ཞིང་ཆོས་གྲོགས་བསྟེན་དགོས་པ་
བདེན་མོད། ཇི་འདྲ་ཞིག་ལ་ཆོས་གྲོགས་ཟེར་བ་ཡིན་ཞེ་ན།
དོན་འདི་ཡང་སྟོན་པ་ཐུབ་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཆོས་རང་རེ་ལ་
ཡང་དག་པར་གདམས་ཡོད་དེ། དཔུང་བཟང་གིས་ཞུས་
པའི་མདོ་ལས།

ཇི་ལྟར་འཁོར་ལོ་གཅིག་པའི་ཤིང་རྟ་ནི། །
རྟ་དང་ལྡན་ཡང་ལམ་དུ་མི་འགྲོ་ལྟར། །
དེ་བཞིན་སྒྲུབ་པ་ཡི་ནི་གྲོགས་མེད་ན། །
ལུས་ཅན་དངོས་གྲུབ་འཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
དེ་ནི་བློ་ལྡན་གཟུགས་བཟང་གཙང་སྤྲ་ཆེ། །
རིགས་ནི་བཙུན་ཞིང་ཆོས་ལ་གཞོལ་བ་དང་། །

སྤོབས་པ་ཆེ་ཞིང་དཔའ་ལ་དབང་པོ་དུལ། །
སྙན་པར་སྨྲ་ཞིང་སྦྱིན་ཕོད་སྙིང་རྗེ་ཅན། །
བཀྲེས་དང་སྐོམ་དང་ཉོན་མོངས་བཟོད་པ་དང་། །
བྲམ་ཟེ་དང་ནི་ལྷ་གཞན་མཆོད་མི་བྱེད། །
བསྒྲིན་ཅིང་གཟོ་ལ་བྱས་པ་གཟོ་བ་དང་། །
དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དད་པ་གྲོགས་པོ་ཡིན། །
དེ་ལྟའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་ལྡན་པ་དག།
རྩོད་པའི་དུས་ན་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པས་ན། །
ཡོན་ཏན་ཕྱེད་དམ་བཞི་ཆ་བརྒྱད་ཆ་ཅན། །
དེ་ལྟ་བུ་ནི་བརྟགས་པས་གྲོགས་པོར་བསྟེན། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་ཆོས་གྲོགས་ཤིག་བསྟེན་ཅི་ཐུབ་
བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །
མདོར་ན་ཀུན་སྤྱོད་ལེགས་ཤིང་ཀུན་སློང་གཙང་བ།
གྲོགས་ངན་པ་དང་མི་འགྲོགས་ཤིང་ཆོས་གྲོགས་དམ་པ་
དང་འགྲོགས་ན་དགེ་མཚན་ཆེ་ཚུལ་འདི་ངས་དེ་རིང་ཁྱེད་
རྣམ་པར་ཞུ་འདོད་པའི་སྙིང་གཏམ་མམ་རེ་བཞག་གསུམ་

པ་ཡིན་ལགས། འཇམ་མགོན་ས་སྐྱ་པཎ་ཆེན་གྱི་ཞལ་ནས།

མང་པོ་གཅིག་ཏུ་བློ་མཐུན་ན། །
ཉམ་ཆུང་གིས་ཀྱང་དོན་ཆེན་འགྲུབ། །
སྲོག་ཆགས་གྲོག་མའི་ཚོགས་འདུས་པས། །
སེང་གེའི་ཕྲུ་གུ་བསད་ཅེས་གྲགས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཁ་བ་གངས་ཅན་གྱི་ཡུལ་འདིར་འཁོད་པའི་སྐྱེ་བོ་རྒན་དར་གཞོན་གསུམ་མམ་སྐྱ་སེར་ཕོ་མོ་ཚང་མས་མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་དཔུང་ཛང་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་ནས་ཐུན་མོང་གི་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་ཆེད་དང་ཐུན་མོང་གི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་གཅིག་ཏུ་བརྩོན་དགོས་པ་ནི་གནད་ཀྱི་དམ་པ་ཡིན་ཏེ། མཐུན་སྒྲིལ་ནི་སྟོབས་ཤུགས་ཡིན་ལ། སྟོབས་ཤུགས་ནི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་ཞེས་ཤར་ནུབ་མཁས་པ་མང་པོས་གསུང་བཞིན་ཡོད། རང་རེ་གནའ་མི་བོད་ཀྱི་གཏམ་དཔེ་ལའང་། མང་པོས་བཏིགས་ན་སྟོང་པོ་ཡང་། ཞེས་བཤད་སྲོལ་ཡོད་པ་ལྟར་མཐུན་སྒྲིལ་ནི་ཆེས་གཙོ་བོའི་ནང་གི་གཙོ་བོ་ཡིན། དཔེར་ན། དགོན་པ་གྲྭ་

ཚང་འདིའི་ནང་ལ་བསམ་བློ་བ་དང་ཡོན་ཏན་པ། སྤྱི་དོན་པ་རེ་ཡོད་ན་ཚང་མས་དེ་ལ་ཅི་ཐུབ་གང་ཐུབ་ཀྱིས་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ན་ཚོས་སྲིད་རིག་གནས་སོགས་ཕྱོགས་གང་ཐད་ནས་འཕེལ་རྒྱས་སུ་མི་འགྲོ་བ་ག་ལ་སྲིད། ངས་འདིར་ཁྱིད་རྣམ་པར་ཀུ་རེ་དང་འབྲེལ་བའི་གཏམ་རྒྱུད་ཅིག་བཤད། སྔོན་མི་གཉིས་ཀྱིས་གཏམ་གླེང་སྣ་ཚོགས་བྱས་ཏེ་བསྡད་པར། ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་ཁྱོད་རང་རེའི་དགོན་པར་དད་པ་ཨེ་ཡོད་ཅེས་དྲིས་ཚེ། ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་དད་པ་ལོས་ཡོད། ངའི་ཚེ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབས་གནས་རང་གི་དགོན་པ་གྲྭ་ཚང་ཡིན་ཞེས་ལན་བཏབ། ཉུང་ཙམ་འགོར་རྗེས་འོ་ན་དགོན་པའི་ནང་གི་གྲྭ་བ་ག་གེ་མོར་ཨེ་དད། ཅེས་དྲིས་ཚེ་གྲྭ་བ་དེར་སྐྱོན་འདི་དང་གན་ཡོད་པས་མི་དད་ཚུལ་བཤད། དེ་བཞིན་དགོན་པའི་གྲྭ་བ་རེ་རེ་བཞིན་དྲིས་པར་རེ་རེ་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་རེ་བྱས་པས་མཐར་ཁོ་དད་པ་ཡོད་སའི་གྲྭ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་རྙེད། གཏམ་རྒྱུད་ཐུང་ངུ་འདིས་ཅི་ཞིག་གསལ་བཤད་བྱེད་

ཀྱིན་ཡོད་ཅེ་ན། ང་ཚོས་རང་ཉིད་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་དྲན་ཚུལ་གཅིག་བུ་ཚད་མ་དང་། རང་ཉིད་སྐྱོན་ཀུན་ཟད་ཅིག་ཏུ་སྒོམ་བཞིན་གཞན་གྱི་ཡོད་ཚད་མ་དག་པ་དང་སྐྱོན་གྱི་རྣམ་པར་བལྟས་པས་དོན་དམ་རང་གཞན་ཚང་མ་ཕོངས་ལ་སྒྱུར་ངེས་པའི་བདེན་པའི་རང་ཞལ་དེ་སྟོན་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། རང་གི་ཉེ་འཁོར་ན་ཡོད་པ་དང་རང་དང་ན་ཚོད་མཉམ་པ། རང་དང་ལས་རིགས་གཅིག་པ། རང་གིས་འཁྲན་མི་བཟོད་པའི་མི་སོགས་ལ་ཕྲག་དོག་དང་བར་ཆད་བྱེད་པ་ནི་འགྲོ་བ་མིའི་བསྒྱུར་དཀའ་བའི་རང་གཤིས་ངན་པ་ཞིག་རེད། ས་སྐྱའི་ལེགས་བཤད་དུའང་།

མཁས་པ་རང་གི་ཡུལ་ལས་ཀྱང་། །

རྒྱལ་ཁམས་གཞན་དུ་མཆོད་པ་ཐོབ། །

ནོར་བུ་གཞན་དུ་བྲིན་པ་ཙམ། །

རྒྱ་མཚོའི་གླིང་དུ་ག་ལ་བྲིན། །

ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་ཕྱོགས་ནས་མི་ཞིག་ལ་ཡོན་ཏན་དང་འཛོན་ཐང་ཅི་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་རང་ཡུལ་ནས་དེའི་སྐྱོན་མ་

གཏོགས་ཡོན་ཏན་མི་མཐོང་བའི་གནས་ལུགས་ཤིག་གསུང་
བཞིན་ཡོད་པར་སྣམ། དེའི་ཕྱིར་རང་དགོན་དུ་རང་གཞན་
གཉིས་ཕན་གྱི་བྱ་བཞག་སྒྲུབ་མཁན་རེ་ཡོད་ན་ཚང་མས་
ནོར་བུའི་རིན་ཐང་ཙམ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་
སྟོབས་ཤུགས་གཅིག་སྒྲིལ་བྱས་ན། དགོན་པ་གྲྭ་ཚང་ཡང་
ཡག་པོ་ཞིག་འོང་རྒྱུ་རེད། རིག་གནས་ཡོན་ཏན་ཡང་གོང་
འཕེལ་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་རེད། འཇིག་རྟེན་གཏམ་དཔེ་ལའང་།
མིས་མི་བསྟེས་ན་བླ་མ་དང་དཔོན་པོ། ཤིང་གིས་ཤིང་ཁུར་
ན་ལྷ་ཁང་དང་གསེར་ཁང་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟར་རོ། ། ལ་
ལ་ཞིག་གིས་ཁ་ནས་མི་རིགས་དང་གྲུབ་མཐའ། ས་གནས་
དང་ཙུ་སྡེ་སོགས་ཀྱི་ལ་རྒྱ་སླིང་ཡང་། དོན་གྱིས་རང་
རིགས་རྒྱུད་ཅིང་ཕོངས་པའི་ནང་འཁྲུག་གི་འཁོར་ལོ་སྐོར་
བཞིན་ཡོད། འདི་ནི་ཆེས་ཡ་ང་བའི་སྐྱོ་གར་ཞིག་སྟེ། རྒྱལ་
ཁབ་དང་མི་རིགས་གཞན་ཚོར་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ཁེ་དབང་དང་
ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཚེ་སྲོག་སྟོང་ཕྲག་ཙམ་རེ་དུས་གཅིག་
ལ་ཕུལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་ཡོད་མོད། རང་རེས་ནང་འཁྲུག་

གི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་ནས་མི་ཤེ་ཧ་འཁྲེལ་གྱི་ངོ་ཚ་ཉོས་སྐྱོང་བ་ལས་མི་རིགས་ཤིག་གི་ཆེད་དུ་ཉེན་ལས་ངོས་གཙང་བ་ཞིག་ཀྱང་བྱེད་མཁན་ཅུང་ཅུང་མ་ཡིན་ནམ། སྤྱིར་ཡིན་ན་མི་རིགས་ཤིག་འདི་ལྟར་ཉམས་རྒུད་དུ་འགྲོ་བཞིན་པའི་ཚེ། ཨ་བྲ་མདའ་ཐེག་གིས་མདའ། སྲེ་མོང་མདུང་ཐེག་གིས་མདུང་ཞེས་པའི་དཔེ་ལྟར། ཡོན་ཏན་པ་དང་དཔོན་པོ། ཕྱུག་པོ་དང་དཔའ་བོ། ཞིང་འབྲོག་མང་ཚོགས་སོགས་ཡོད་ཚད་ཀྱིས་རང་གི་འཛིན་ཐང་དང་མཐུན་པར་བོད་མི་རིགས་ལ་ཞབས་ཕྱིའམ་ལག་རྗེས་རེ་འཇོག་པར་བརྩོན་དགོས་པ་ནི་ང་གྲྭ་ཀྲུང་ཞིག་གིས་མ་བཤད་ཀྱང་རང་རྟོགས་ཡོད་དགོས་པ་ཞིག་མ་རེད་དམ། ཕྱི་གླིང་བ་དཔྱོད་ལྡན་ཞིག་གིས་ང་ཚོ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་གནས་བབས་མཚོན་པའི་རི་མོ་ཞིག་བྲིས་ཡོད་སྐད་འདུགརི་མོ་དེ་ནི་འདམ་ནང་དུ་ཟུག་ཡོད་པའི་རླངས་འཁོར་ཞིག་སྟེ། ཁ་ལོ་བས་ཉུས་ཤུགས་དང་ཐབས་བཀོད་ཡོད་ཚད་ཀྱིས་རླངས་འཁོར་དེ་འདམ་ལས་འདྲེན་པར་བརྩོན་མོད། རླངས་འཁོར་ནང་

དུ་མི་གང་ཡོད་པ་ལས་གཅིག་ཀྱང་སར་མ་བབས་པར་
སྐིའུ་ཁྲུང་ནང་ནས་མགོ་ཕྱི་ལ་བསྒྲིངས་ཏེ་ཁ་ཡོ་བར་ལྟད་
མོ་བལྟས་ནས་ཡོད། ངས་ནམ་ཡང་རི་མོ་དེས་ངོ་མ་ང་ཚོ་
བོད་ཀྱི་གནས་བབས་དངོས་མཚོན་པར་བྱས་འདུག་སྙམ།
རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རང་རེ་བོད་ཁ་བ་ཅན་ལ་
སྐྱབས་མགོན་ཉི་ཟླ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་ཆོས་སྲིད་
རིག་གནས་ཀྱི་དེད་དཔོན་བླ་ན་མེད་པ་དག་གིས་ནམ་
ཡང་དབུ་ཁྲིད་དང་ལམ་སྟོན་གནང་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་
། ང་ཚོས་རླངས་འཁོར་ནང་གི་ལྟད་མོ་བ་ཚོ་དང་འདྲ་
བར། ལས་ཤིག་ཡོད་ན་ལམ་ཞིག་ཡོད་འགྲོ། ཁོང་རིན་པོ་
ཆེའི་ཐུགས་རྗེ་དང་བྱིན་རླབས་ཤིག་གིས་ནམ་ཉི་མ་ཞིག་
ལ་བདེ་སྐྱིད་དང་ཡར་རྒྱས་ཟེར་བ་དེ་གནམ་ནས་འབབ་
འབབ་དང་ས་ནས་སྐྱེ་སྐྱེ་བྱེད་འོང་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་འདུན་གྱིས་
རང་སྣང་སྐྱིད་ལ་བསྐུར་ནས་ལྟོད་ཅིག་གེར་བསྡད་ཡོད་པ་
འདི་རེད། རང་གིས་རིག་གནས་ཡོན་ཏན་མི་སློབ། གཞན་
ལ་མཐུན་སྒྲིལ་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་མི་བྱེད། འཛམ་གླིང་

གི་ཁ་ཕྱོགས་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཕེལ་འགྱུར་ལ་དོ་སྣང་མི་
བྱེད་པར་ས་ཆ་ཁྱུགས་ཀྱོག་རེ་ནས་རྣམ་གསུམ་ལེ་ལོའི་
ཁོལ་བོ་བྱས་ཏེ་བསྡད་ན་རང་རེ་ཚོ་རྗེས་ལུས་མི་ཐེབས་ན་
གཞན་སུ་ཞིག་རྗེས་ལུས་ཐེབས། དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ལས།
ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱི་གཞི་གཅིག་ནི། །
ལེ་ལོ་ཡིན་ཏེ་གང་ལ་ཡོད། །
གང་ལ་ལེ་ལོ་གཅིག་ཡོད་པ། །
ལེ་ལ་ཆོས་ཀུན་མེད་པ་ཡིན། །
ཞེས་དང་།
བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། བརྩོན་འགྲུས་མེད་ན་
ལེ་ལོའི་དབང་དུ་སོང་ནས་དཀར་ཆོས་ཀུན་གྱིས་ཕོངས་
པར་འགྱུར་བས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་སྐྱེས་
པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་
གསུངས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། ། འདི་དང་འབྲེལ་ཏེ་རྣམ་
གསུམ་ལེ་ལོའི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་ཞིང་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་
གོ་ཆ་གལ་ཆེ་ཚུལ་སོགས་ཀྱང་མདོ་ཙམ་རེ་ཞུས་ན་ཆོག་

མོད་དུས་ཚོད་ཀྱིས་དབང་གིས་ཞུ་ཡོམ་མི་འདུག་པས་དེ་
ཙམ་བྱ། དེས་ན་ངས་གལ་པོ་ཆེ་ལ་ནན་ཏན་གྱི་ཚུལ་དུ་
མཐུན་སྒྲིལ་གལ་ཆེ་བའི་སྐོར་ནས་ད་དུང་ཅུང་ཙམ་ཞུ་
བར་འདོད། དཔེར་ན། ཁྱེད་རྣམ་པ་དཔལ་ལྡན་ཇོ་ནང་
བའི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱོང་ཞིང་འཛིན་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་ལ། ང་
རང་སྔོན་བསགས་ལས་སྔོན་བཟང་པོས་མཉམ་མེད་ཙོང་
ཁ་བའི་བསྟན་པར་ཞུགས་པའི་བཙུན་གཟུགས་ཤིག་རེད།
འོན་ཀྱང་ངེད་ཅག་ཚང་མས་རང་རང་གི་གྲུབ་མཐའི་དགེ་
མཚན་ཕོ་ན་སླེང་བཞིན་གཞན་ལ་མཐོང་ཆུང་ངམ་ཡོག་ལྟ་
བྱེད་པའི་ལམ་དུ་མ་ཞུགས་པར། ཚང་མ་བོད་རིགས་ཡིན་
ལ་མཉམ་མེད་ཤཱཀྱའི་རྒྱལ་པོའི་རྗེས་འཇུག་ཅིག་ཡིན་པ་
གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གཙང་མས་དེ་རིང་འདི་ལྟར་
ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཛོམས་ཏེ་ཆོས་རིག་གཉིས་ཆར་ནས་རང་
རང་གི་སེམས་པའི་རང་མདངས་སྟོན་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་ནི་
ཆེས་ཆེར་དགའ་འོས་པ་ཞིག་མ་ཡིན་ནམ།
ཚོགས་བཅས་ཀྱིས་བཤད་ན་འདི་ལྟར་མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་དཔུང་

ཛང་གཅིག་ཏུ་སྤྲེལ་ཏེ་ཐུན་མོང་གི་ལས་སྐལ་ལ་བསྒྲོ་
གླིང་རེ་བྱས་པས་ཀྱང་གྲུབ་འབྲས་འོས་འཚམས་རེ་ཅིས་
ཀྱང་འཐོབ་ངེས་པ་ཡིན། རང་གི་གྲིབ་མ་ལའང་ཡིད་མི་
ཆེས་པ་ལྟ་བུའི་སྐྲོ་ནས་རང་རང་སར་འཁྱིང་བསྡད་ན་ཇི་
འདྲའི་ནུས་སྟོབས་ཆེ་ཡང་མི་གཅིག་གམ་ཡང་ན་ས་གནས་
ཤིགཡང་ན་གྲུབ་མཐའ་གཅིག་གི་འཕེལ་རྒྱས་ཙམ་རེད།
གཅིག་ཕན་གཅིག་གྲོགས་དང་བསམ་བློ་གཅིག་སྒྱུར་བྱེད་
རྒྱུ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། ངས་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་གདན་
ས་འདིར་ཁང་སར་གསར་མའི་དགོན་དང་ཛོ་ནང་དགོན་
གཉིས་མཉམ་གཅིག་ཏུ་ཆགས་ཡོད། གྲྭ་ཚང་གཉིས་ཀར་
གཞན་དང་མི་མཚུངས་པའི་མཐུན་སྒྲིལ་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་
ཀི། ། ཚུལ་འདིར་ངས་སྙིང་ཁུང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་རྗེས་
སུ་ཡི་རངས་བྱེད། མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་ཟམ་པ་འདི་ཡུན་ནས་
ཡུན་དུ་བསྲིངས་ཏེ་ཕ་ཡུལ་གཅིག་སྒྲིལ་མི་དམངས་ཀྱིས་
གཙོས་དད་ལྡན་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་མིག་ལྟོས་ཡག་པོ་དང་
བག་ཆགས་ཟབ་མོ་ཞིག་འཇོག་ཐུབ་པར་ཤོ། ལས་དང་

སློབ་ལམ་གྱིས་འབྲེལ་བའི་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་གཙོ་བོར་
བྱེད་དགོས་པ་ལྟ་ཅི་སྨོས། འོན་ཀྱང་དེ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་
ནས་ནང་བའི་གྲུབ་མཐའ་གཞན་ལ་མ་དད་པ་བྱེད་མི་
རུང་སྟེ། ཆོས་བཅུ་བ་ལས།
གང་གིས་འདྲེན་པ་ངེས་འབྱུང་ལ། །
དད་པ་ཐེག་པའི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། །
དེ་ཕྱིར་བློ་དང་ལྡན་པའི་མིས། །
དད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་བསྟེན། །
མ་དད་པ་ཡི་མི་དག་ལ། །
དཀར་པོའི་ཆོས་རྣམས་མི་སྐྱེ་སྟེ། །
ས་བོན་མེ་ཡིས་ཚིག་པ་ལ། །
མྱུ་གུ་སྔོན་པོ་ཇི་བཞིན་ནོ། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རེད། དཔེར་ན་མང་པོ་ཞིག་ལྷ་སར་
འགྲོ་དགོས་པ་ལ། འགའ་རེ་རྐང་ཐང་དུ་འགྲོ་བ་དང་
འགའ་རེ་རླངས་འཁོར་དང་གནམ་གྲུར་བསྡད་ནས་འགྲོ།
ལ་ལ་མདོ་སྨད་ནས་འགྲོ་ཞིང་ལ་ལ་ཁམས་ཕྱོགས་ནས་

འགྲོ་མཁན་ཡང་ཡོད་མོད། དཀའ་ཚེགས་དང་མྱུར་བྲུལ་
གྱི་ཁྱད་པར་རེ་ཡོད་སྲིད་པ་ལས་མཐར་ཐུག་ལྷ་སར་ཐོན་
པར་ཁྱད་པར་མེད་པ་བཞིན། ནང་བའི་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་
གང་ཡིན་ཡང་མཉམ་མེད་ཤཱཀྱའི་རྒྱལ་པོའི་ལུང་རྟོགས་
གཉིས་ལྡན་གྱི་བསྟན་པར་ཞུགས་མཁན་ཞིག་ཡིན་པ་
བཤད་མ་དགོས། དེས་ན་ཁམས་དང་མོས་པ། ལས་དང་
སྨོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་རང་ཉིད་གང་ལ་གཏོགས་པའི་
གྲུབ་མཐའ་དེ་རང་ཉིད་ཀྱི་ངོས་ནས་གཙོ་བོ་དང་གཞན་
གྱི་གྲུབ་མཐར་གུས་བརྩི་དང་དག་སྣང་སྦྱོང་རྒྱུ་ནི་ཤིན་ཏུ་
གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཚོད་རེད། དེ་རིང་འདིར་སློབ་གྲྭ་བ་ཡང་
མང་པོ་ཞིག་ཕེབས་འདུགགོང་དུ་བོད་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་
ཆ་ནས་བོད་སྐད་བོད་ཡིག་ཤེས་དགོས་ཤིང་བོད་ཀྱི་ལ་རྒྱ་
ཡོད་དགོས་པ། ཕན་ཚུན་ལ་མཐུན་སྒྲིལ་དང་མི་གཤིས་
ཡག་དགོས་ཚུལ་སོགས་བཤད་པ་དེ་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་ཁྱེད་
རྣམ་པར་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མེད་མོད། དེང་སང་མང་པོ་ཞིག་གིས་
བོད་རིག་པར་དགེ་མཚན་མེད་ཚུལ་དང་། ནང་བསྟན་

ཆོས་ལུགས་ཀྱིས་བོད་མི་རིགས་ཕོངས་ལ་སྨྱུར་ཚུལ། བོད་
ཀྱི་ཡུལ་སྲོལ་གོམས་གཤིས་ཡོད་ཚད་ཤར་ལ་གཡུག་དགོས་
ཚུལ། སྔོན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དང་ཕ་མེས་ཡང་མེས་ཚང་
མ་རྙིང་ཞེན་དང་མཁྲིགས་འཛིན་གྱི་རྒྱ་ལས་མ་ཐར་ཚུལ་
སོགས་ཀྱི་བཀླུས་བརྗོད་ལ་བརྩོན་ཏེ། སྔོན་གྱི་ཡོད་ཚད་
དོར་བྱ་ཡིན། ད་ལྟའི་ཡོད་ཚད་བླང་བྱ་རེད་ཅེས་འུར་རྒྱག་
གི་ཡོད། ངས་བསམ་ན་དེ་འདྲ་ཟེར་མཁན་ཕལ་ཆེར་ལ་མི་
རིགས་ཀྱི་ཤ་ཞེན་དང་མདུན་སྐྱོད་ཀྱི་སྤོབས་པ་མཐོན་པོ་རེ་
ཡོད་སྲིད་མོད། རིག་གནས་ཀྱི་རྨང་གཞི་དང་སློབ་གསོའི་
ཁ་ཕྱོགས་སོགས་ཀྱིས་ཤུགས་རྐྱེན་ཐེབས་ཏེ་དོན་གྱི་གནད་
མ་དཔོག་ས་དང་ལ་རྒྱ་འཛིན་ཚུལ་མ་ཤེས་པ། ཞིབ་འཇུག་
གིས་མ་འདང་བ་དང་རི་བོང་ཅལ་འདྲོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་
སོང་བ་སོགས་ཞན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་མང་བོ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་
པར་སྣམ། ད་ལྟ་སྤྱི་ཚོགས་ཁྲོད་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་ཕལ་ཆེ་བའི་
ནང་ནས་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ཆ་ཚང་ཞིག་ལྟ་ཅི་རང་ཀང་
ཟིན་པ་གཅིག་ཀྱང་སློབ་ཐུབ་རྒྱུ་དཀའ་བའི་ཚོད་དུ་ལྟུང་

ཡོད། དེ་ནི་བོད་རིགས་སློབ་མའི་རིག་པ་མི་ཡག་པ་དང་བོད་རིགས་དགེ་རྒན་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་པའི་རྐྱེན་གྱིས་མ་རེད། གཙོ་བོ་ང་ཚོའི་སློབ་དེབ་འགྲིག་མེད། ད་ལྟ་ཅུང་ཛེ་ལེགས་སུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་མོད། སྔོན་སོ་ཡིན་ན་སློབ་དེབ་ལ་མི་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་དང་། གཞུང་ལུགས་ཀྱི་གོ་རིམ། རིག་གནས་ཀྱི་ཉིང་བཅུད། ངོ་ཚ་ཁྲིལ་ཡོད་ཀྱི་གོམས་སྲོལ་བཟང་པོ་སོགས་ཀྱི་ཆ་ཅི་ཡང་མེད་པར། སྤྲང་པོས་རྩམ་པ་སློང་བ་བཞིན་ཉ་དང་ཀུང་ས་བསྲེས་ཏེ། ཡོད་ཚད་ཐན་ནེ་ཐུན་ནེ་ཞིག་ལས་དག་ཡིག་ངོས་གཙང་བ་ཞིག་ཀྱང་ཐར་ཆགས་སུ་སློབ་མི་ཐུབ་པས་བོད་རང་གི་རིག་གནས་ཡོན་ཏན་གྱི་རྨང་གི་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་མ་ཐུབ། དེའི་ཁར་སློབ་གྲྭ་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་མང་པོ་ཞིག་བརྒྱུད་པའི་རིང་ལ་གཞན་གྱི་རིག་གནས་ཡང་ཕྱོགས་འགྲོ་ཙམ་ཤེས་ཤིང་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་གཞན་གྱི་འཕེལ་འགྱུར་རེ་འགའ་ཡང་མཐོང་ཐོས་སུ་གྱུར་པ་ན། རང་རིགས་རྒྱུད་ཅིང་ཕོངས་པའི་རྩ་བ་རང་གི་རིག་གནས་དང་སྔོན་བྱོན་ཕ་མེས་ཡང་

མེས་ཚོ་མ་འཁྲིག་པར་སྐམ་སྡེ་གཞོན་སྐྱེས་མང་པོ་ཞིག་གི་མིག་ཟུ་དམར་པོར་གྱུར་དང་འགྱུར་བཞིན་ཡོད། ཐ་ན་རང་གི་མ་དང་སྲིང་མོ་ཚུང་མར་ལེན་མི་ཚོག་པ་འདི་ཡང་བོད་ཀྱི་གོམས་སྲོལ་རྙིང་བ་ཞིག་ཡིན་པས་ངེས་པར་དུ་བསྐྱུར་བཅོས་བྱེད་དགོས་ཚུལ་གྱི་རྩོམ་ཡིག་ཡང་སྤེལ་སྐད་ཐོས། འདི་ནི་བོད་གཅིག་བུའི་གོམས་སྲོལ་ཞིག་ག་ན་ཡིན་ཏེ་ཤེས་ལྡན་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་སྤྱིའི་གོམས་སྲོལ་ཞིག་དང་ཐ་ན་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐག་བཅད་ཡོད་པ་ཞིག་མ་ཡིན་ནམ།

ངོ་མ་བཤད་ན་དེང་སྐབས་འཛམ་གླིང་ན་བོད་རིག་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་རིག་པའི་དགེ་མཚན་ཉིན་རེ་ནས་ཉིན་རེར་ཇེ་ཆེར་གྱུར་ཏེ། མིག་ཟླུང་རིག་རིག་དང་འཕྲམ་ཚུ་འཛར་འཛར་གྱིས་བོད་སྐད་བོད་ཡིག་སློབ་ཅིང་བོད་རིག་པར་སྦྱང་བརྩོན་བྱེད་པའི་ཕྱི་གླིང་བ་ཡོ་རེ་ནས་ཡོ་རེར་ཇེ་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་རེད། འོན་ཀྱང་ང་ཚོས་གསལ་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་དགོས་པ་ཞིག

ལ། དེ་དག་གིས་རིག་གནས་ཞིག་གམ་རང་གི་དམིགས་འདུན་གཞན་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་བོད་རིག་པར་སྦྱོང་བཞིན་པ་ལས་བོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྦྱོང་བཞིན་མེད་པ་དེ་རེད། ང་ཚོས་རིག་གནས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གནས་སྦྱོང་དགོས་ལ་མི་རིགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་འང་སྦྱོང་དགོས། ཚུལ་འདི་དང་འབྲེལ་ཏེ་བོད་རིག་པའི་དགེ་མཚན་དང་དེར་བསྔགས་པ་བརྗོད་པའི་གནའ་དེང་ཤར་ནུབ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཁས་པ་དང་བསམ་བློ་བ། ཚན་རིག་པ་སོགས་ཀྱི་ལུང་ཚིག་དང་དཔེ་སྒྲོམ་ཐར་ཐོར་རེ་དྲངས་རྒྱུ་ཡོད་མོད། དེ་རིང་ཕྱི་དྲོར་ངས་ད་ཟུང་གོང་གི་གསར་མའི་དགོན་པར་དཔེ་ཁྲིད་རེའི་གཟུགས་བརྙན་སྐྱོང་ཁྲུལ་བྱེད་དགོས་པས་ད་མང་པོ་མི་ཞུ། ཡང་མང་པོ་ཞིག་གིས་བོད་ཡིག་སྦྱངས་ན་མདུན་ལམ་མེད་པས་རྒྱ་སྐད་དང་རྒྱ་ཡིག་སློབ་དགོས་ཚུལ་བཤད་ཀྱིན་ཡོད། མདུན་ལམ་ཡོད་མེད་དེ་གཙོ་བོ་རང་རང་ལ་རག་ལས། ང་ཚོ་ཚང་མས་བོད་ཡིག་སྦྱངས་ཤིང་དེའི་བཀོལ་རྒྱ་ཇེ་ཆེར་བཏང་སྟེ།

བོད་རང་གི་ས་ནས། ཚོང་ཁང་དང་སྨན་ཁང་། གློག་ཀླད་དང་ཁ་པར། ཟ་ཁང་དང་ལས་ཁུངས་སོགས་ཚང་མར་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་སྤྱོད་བྱས་པ་ཡིན་ན་རང་ཤུགས་ཀྱིས་བོད་ཡིག་ཤེས་མཁན་གྱི་མདུན་ལམ་ཇེ་ཆེ་དང་ཇེ་ཡངས་སུ་འགྱུར་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཁྱོད་མི་ནུས་མེད་དང་མྱུར་དུ་སེམས་ཤུགས་ཉམས་འགྲོ་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཚོ། རྒྱ་ཡིག་མ་ཟད་དབྱིན་ཡིག་ཤེས་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཡང་མདུན་ལམ་ཆེན་པོ་དང་ཕྱུག་རྗེས་རླབས་ཆེན་འཛོམ་མཁན་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་མི་སྲིད། ལ་ལས་བོད་ཡིག་སློབ་གྲྭ་ནས་མཐར་ཕྱིན་ཚོ། སྐད་ཡིག་དགེ་རྒན་ནམ་སྐད་བསྒྱུར་ལས་ཁུངས་ལྟ་བུ་ཞིག་ལས་ལས་བགོ་བྱེད་ས་མེད་པས་བོད་ཡིག་སྦྱངས་ན་ངའི་ལག་ཏུ་ཟླ་ཕོག་མི་ལོན་ཞེས་འོ་དོད་འབོད་ཀྱིན་ཡོད། ཁྱོད་མི་ནུས་པ་ཅན་དང་ཧུར་བརྩོན་ཅན་ཞིག་ཡིན་ན། ངེས་པར་དུ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཤིག་ཏུ་ལས་བགོ་བྱེད་དགོས་དོན་མེད། ད་ལྟ་སློབ་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་ལས་བགོ་བྱེད་པའི་འགྲོ་སྟངས་དེར་གཞི་ནས་འགྱུར་བ་བཏང་ཟིན་པ་སུ་

ཡིས་མི་ཤེས། ཕྱི་གླིང་བ་ལྟ་བུར་མཚོན་ན་ཡིག་རྫོངས་པ་
ནི་ཆེས་ཉུང་ངུ་ཞིག་ལས་མེད་ཀྱང་། ཡོན་ཏན་ཡོད་མཁན་
ཕལ་ཆེ་བ་ཞིག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལས་ཁུངས་སུ་ཞུགས་ཀྱིན་
མེད། དང་པོ་ནས་མིག་རྒྱང་རིང་པོ་བྱས་ཏེ། རང་གི་ནུས་
པ་རང་སྤྱིལ་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་རང་གིས་ལས་ཁུངས་དང་
ཚོགས་པ་བཙུགས། ངོ་མཚར་བའི་རིག་འཕྲུལ་དང་ཐོན་
རྫས་སྣ་ཚོགས་གསར་བཏོད་བྱས་ནས་འཛམ་གླིང་རིག་
པས་བསྐྱོར་བཞིན་ཡོད་པ་ལས། རང་གི་ཁ་རྒྱབ་ཀྱང་ཀྱང་
གི་ཆེད་དུ་མགོ་འཁོར་ནས་བསྡད་མེད་པ་དེ་རེད། དེས་
ན་སློབ་གྲྭ་བ་ཡིན་ནའང་ཚོགདགེ་འདུན་པ་རྣམ་པ་ཡིན་
ནའང་ཚོག་གི། རང་གི་ནུས་པ་འདོན་སྤྱིལ་དང་རང་གི་
རིག་གནས་ཀྱི་རིན་ཐང་ཤེས་རྒྱུ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་
རེད། རང་གི་རིག་གནས་ཀྱི་རིན་ཐང་མ་ཤེས་ན། རྒྱལ་བ་
ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོས།

ནོར་བུ་རང་ལ་ཡོད་དུས། །
ནོར་བུའི་ནོར་ཉམས་མ་ཚོད། །

ནོར་བུ་མི་ལ་ཕོར་དུས། །
སྙིང་རླུང་སྟོད་ལ་འཚང་ཡོང་། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་མི་འབྱུང་བའི་ངེས་པ་མེད། སྔོན་བྱོན་རྒྱལ་བློན་དང་ལོ་པཎ་བཀའ་དྲིན་ཅན་ཚོས་རང་གི་སྐུ་སྲོག་ཐད་དུ་བོར་ནས་གསར་བཏོད་དང་ཚུར་ལེན་བྱས་ཡོང་བའི་བོད་རིག་པ་འདིའི་བདག་པོ་ང་ཚོས་བྱེད་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། དེ་ལས་ལྷག་པའི་ངོ་ཚ་དང་གྱོང་གུད་ཅིག་མེད། གོང་ཞུས་ཚང་མ་གནའ་སྲོལ་བཟང་པོ་དང་སྔར་ཡོད་རིག་གནས་དག་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་དགོས་པའི་སྐོར་ཤ་སྟག་ཡིན། འོན་ཀྱང་ང་ཚོས་དེ་དག་རྐྱང་རྐྱང་གི་དགེ་མཚན་གླིང་ཞིང་དེ་རྒྱུན་འཛིན་བྱས་ནས་བལྟས་བསྡད་ན་དུས་རབས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལུས་འགྲོ། དེས་ན་དགེ་མཚན་ཆེ་བའི་གསར་དར་རིག་པ་ཚུར་ལེན་དང་གནའ་སྲོལ་མི་ལེགས་པ་རྣམས་འདོར་བ་སོགས་སྙིགས་དོར་བཅུད་ལེན་ཡང་དག་པ་ཞིག་བྱས་ཏེ་དུས་རབས་དང་མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་འཕེལ་རྒྱས་སུ་འགྲོ་དགོས་པ་ནི་གནད་

ཀྱི་དམ་པ་ཡིན། དཔེར་ན་གློག་ཀླད་ལྟ་བུའི་རིག་གནས་ཐོན་རྫས་གསར་བ་ཞིག་དགོན་པའི་ནང་ལ་དར་ཡོང་དུས་མང་པོ་ཞིག་སྙིང་ཤོར་ནས། དེ་ནི་དགོན་པ་གཏོར་བྱེད་ཅིག་མིན་ནམ་ལྟ་བུའི་དོགས་པ་སྐྱེ་བཞིན་ཡོད། སྤྱིར་རང་ལ་ཁ་ཕྱོགས་བརྟན་པོ་ཞིག་དང་། དམིགས་ཡུལ་ལེགས་པོ་ཞིགརིག་གནས་ཡོན་ཏན་གྱི་རྨང་གཞི་བརྟན་པོ་ཞིག་ཡོད་ཚེ། གསར་དར་རིག་གནས་དང་ཐོན་རྫས་གང་མང་ཞིག་ང་ཚོ་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དཔུང་གྲོགས་ངོ་མ་ཡིན། དཔེར་ན། ཁ་པར་དང་རླངས་འཁོར། མེ་འཁོར་དང་གནམ་གྲུ་སོགས་ཀྱིས་ང་ཚོ་འགྲུལ་བཞུད་ཀྱི་དུས་ཚོད་ཐུང་ནས་ཐུང་དུར་བཏང་ཞིང་ས་སྐང་ཕུང་གཅིག་ཅན་དུ་འགྱུར་བའང་རྨི་ལམ་ཙམ་མ་ཡིན་པའི་བདེན་དཔང་བྱས། སྐྲ་བསྐྱེད་དང་སྐད་སྦུགས། སྐྲ་གཟུགས་ཕབ་ལེན་དང་ཉན་མཐོང་འཕྲུལ་ཆས་སོགས་ཀྱིས་དཔེ་ཁྲིད་དང་དབང་བསྐུར་སོགས་ནས་འདོད་དུ་ཉན་ཚོག་ཅིང་མི་ཚོགས་ཁྲི་འབུམ་འདུས་ཀྱང་མི་མཐོང་མི་ཐོས་པའི་སེམས་ཁྲལ་མི་དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་དགེ་

མཆན་བརྗོད་ཀྱིས་ག་ལ་ལངས། གློག་ཀླད་གསར་བཟོ་
བྱེད་ཐུབ་སོང་ན་ལྟ་ཙི། དེ་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་ཚུལ་གཅིག་
བུ་ཤེས་སོང་ནའང་ནང་བསྟན་རིག་གནས་དུས་རབས་
དང་མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་ཚུལ་སྣ་ཚོགས་
ཡོད། དཔེར་ན་སྔོན་ཆད་ང་ཚོས་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་
བཀའ་འགྱུར་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་དཔར་ཤིང་གསར་དུ་བརྐོ་བ་
དང་དེ་ཐེངས་གཅིག་དཔར་བ་ལའང་དུས་ཚོད་རིང་པོ་ག་
འདྲ་ཞིག་བཀོལ་དགོས། དེང་སྐབས་གློག་ཀླད་ཀྱི་རིག་པ་
སོགས་དར་བས། མཉེན་ཆས་ལག་མཐིལ་ཙམ་དང་ཡིག་
སྣོད་མཐེབ་མོ་ཙམ་གྱི་ནང་དུའང་བཀའ་བསྟན་འགྱུར་
གཉིས་ཀ་ཤོང་བ་དེ་འདྲ་རེད། དེང་སང་འོད་སྡེར་གསར་
བ་ཞིག་ཐོན་འདུགདེའི་ནང་དུ་རང་རེ་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་
བརྒྱ་ལྷག་གི་གསུང་འབུམ་ཆ་ཚང་བཙུག་ཡོད། རིན་གོང་
སྒོར་བཅུ་ཕྲག་ལྷག་རེད། དེའི་ཁ་ཕྱེས་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་དཔེ་
ཀློག་བྱེད་འདོད་ན། དེ་ཡིག་དཔར་དང་སྦྲེལ་ནས་དཔར་
བསྐྲུན་བྱེད་འདོད་ན། ཡོངས་རྫོགས་དུས་ཚོད་ཁ་ཤས་ཀྱི་

བྱ་བ་རེད། དུས་ཚོད་ཆུད་ཟོས་སུ་གཏོང་མི་འདོད་ཅིང་མི་ཚོའི་སྙིང་པོ་ཤེས་རིག་ཡོན་ཏན་གྱིས་གཞལ་འདོད་མཁན་ཞིག་ལ་མཚོན་ན་དེ་ནི་ཆེས་རྙེད་པར་དཀའ་བའི་ནོར་བུ་ཞིག་དང་ཅིས་མི་མཚུངས། དེས་ན་སྐབས་བདེ་ལ་བཀོལ་རྒྱུ་ཆེ་བ་སོགས་ཀྱི་དེང་རབས་རིག་པ་དང་འཕྲུལ་འཁོར་སོགས་ཀྱིས་ཟུར་བརྒྱན་ཏེ་དུས་རབས་གསར་བའི་འགྲོས་དང་མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་བོད་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་རིག་གཞུང་དར་སྤེལ་དང་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། གདོད་མ་སྟེ་ལོ་སྟོང་ཕྲག་ཡར་སྔོན་གྱི་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་སྟངས་གཅིག་བྱུར་འཐམ་ནས་བསྡད་ན་དུས་རབས་ཀྱི་འཁོར་ཕྱོགས་དང་ད་ལྟའི་མིའི་བློ་མོས་སོགས་ལ་མི་འཚམས་ས་མང་བོ་ཞིག་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་སྲོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་དང་དེང་རབས་རིག་གནས་ཟུང་འབྲེལ་བྱེད་དགོས་ལ་སྙིགས་དོར་བཅུད་ལེན་གྱི་བློ་མིག་ཀྱང་གསལ་པོ་ཡོད་དགོས་པ་ནི་ཆེས་གལ་ཆེན་ནང་གི་དོན་ཆེན་ཞིག་ཡིན་སྙམ།

ཁོང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཀྱང་། བོད་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་དེང་རབས་རིག་གནས་པ་དང་དེ་ལས་ཀྱང་སྣ་གཅིག་ཤེས་ཡོན་པ་གལ་ཆེ་ཚུལ་གསུང་གིན་ཡོད། དེ་ནི་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་ཟེར་བ་རེད་ཅེ་ན། ཡུལ་སྲོལ་གོམས་གཤིས་དང་ཆོས་ལུགས་དད་མོས། བསམ་བློའི་ལངས་ཕྱོགས་སོགས་ཀྱི་ཐད་ནས་བོད་པ་གཙང་མ་གཙང་རྐྱང་ཞིག་ཡིན་པ་གཞིར་བྱས་པའི་སྟེང་། དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་བསམ་བློའི་ཁ་ཕྱོགས་ཡག་པོ་ཡོད་པ། དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་རིག་གནས་དང་ལྡན་པ། དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་ཁ་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་བོད་ཀྱི་སྲིད་འཁོར་རིག་གསུམ་དང་བཅས་པ་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་བྱེད་མཁན་ཞིག་ལ་གོ་དགོས་རྒྱུ་རེད་སྙམ། དེས་ན་དེ་རིང་འདིར་བཞུགས་ཀྱི་དགེ་འདུན་པ་དང་སློབ་གྲྭ་བ་སོགས་སུ་ཡིན་ཡང་གོང་ཞུས་ཁྱད་ཆོས་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་དེང་རབས་བོད་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་པ་ཤ་སྟག་ཏུ་འགྱུར་བར་འབད་ཅིང་བརྩོན་པ་བླ་མེད་གནང་རྒྱུ་ནི་ངས་ཁྱེད་རྣམ་པར་

གླིང་འདོད་པའི་སེམས་གཏམ་བཞི་བ་ལྔ་བུ་ཡིན། མདོར་
ན། རང་རེ་ཚང་མས་སྔོན་བྱོན་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དག་གིས་
སྐུ་སྲོག་ལ་མ་འཛེམས་པར་གསར་བསྐྲུན་དང་ཤུལ་བཞག་
གནང་ཡོད་པའི་རིག་གཞུང་དག་རྒྱུན་འཛིན་དང་དགོས་
ཕན་ཆེ་བའི་གསར་དར་རིག་གནས་དག་ཚུར་ལེན་ཡང་
དག་པ་བྱས་ཏེ། རབ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་
བོད་མི་རིགས་ལ་བསུབ་དུ་མེད་པའི་ཕྱག་རྗེས་འཇོག་
མཁན་ཞིགདེ་ཙམ་མ་ནུས་ཀྱང་ཕ་མའི་རེ་བ་སྐོང་ཟད་དུ་
མི་གཏོང་ཞིང་རང་གི་མི་ཚེ་ཆུད་ཟོས་སུ་མི་ཤོར་བ་ཞིག་ལ་
བརྩོན་པ་གནང་རྒྱུ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བར་འདོད་པས་དེ་
དག་ཁྱེད་རྣམ་པས་ཐུགས་ལ་ཟུངས། ངའི་ཡོན་ཚད་ཀྱི་མ་
འདང་ས་དང་དཔྱད་སྐྱོབས་ཀྱིས་མ་དཔགས་ས། བསམ་
ཚུལ་མ་འགྲིགས་ས་སོགས་གང་ཡོད་ལྷག་ལུས་མེད་པར་
འདོར་རྒྱུ་དང་དེ་འདྲའི་ནོར་འཁྲུལ་གྱི་རིགས་གང་ཡོད་ལ་
ཁ་མིན་དོན་གྱིས་བཟོད་གསོལ་ཀྱང་ཞུལ་བ་ཡིན་ལགས།
མཐར་ཁྱེད་ཅག་གི་ཅི་བསམ་མཐའ་དག་ཡིད་བཞིན་

འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་སྨོན་འདུན་ཞུ། ཚང་མས་ལགས་སོ།

མགོ་ལོག་གཅིག་སྒྲིལ་ཁང་སར་ཇོ་ནང་དགོན་དུ་དགེ་

འདུན་པ་དང་སློབ་གྲྭ་བ་སོགས་ལ་སློབ་སྟོན་གནང་།