



Handwritten signature or title in a cursive script.

འཇིགས་མེད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་

ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་



ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་

སྒྲོན་ཏུ་ཞེས་དགོས་པ།

དཔེ་ཆའི་མཚན།

བོད་ཆེན་པོའི་སྲིད་ལུགས་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱལ་རབས་
དེབ་ཐེར་དཀར་བོའི་བེན་བྲིས་དཔྱད་ལྡན་སྐྱོ་བའི་འབབ་

སྟེགས་ཞེས་བྱ་བ།

མཛད་པ་པོ།

སྡེང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ།

ནང་དོན་གནད་བསྟུན།

མཁས་དབང་དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྱིས་མཛད་པའི་
དེབ་ཐེར་དཀར་བོའི་ལོ་རྒྱུས་གཞིར་བཟུང་སྟེ་དོ་བོ་མཚན་
འབྲེལ་དང་སྟོང་ཆ་ཁ་སྟོང་བཅས་ཀྱི་ཟུར་བརྒྱན་ཏེ་གསལ་
བར་བཤད་པ་ཞིག་ཡིན།

ཚཱ་མ་སྒྲིག་པ།

ཉི་མ་ལའི་རིག་མཛོད་འཕུལ་དེབ་དཔེ་མཛོད་ཚཱ་མ་སྒྲིག་

ཁང་།

རུས་ནམ་འཕུལ་དེབ་རུ་ཕབ།

སྤྱི་ལོ། ༢༠༡༣ ཟླ་ལོ། ༢༡༩༠

དེབ་དབང་།

ཉི་མ་ལའི་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་གཞུང་སྐྱབ་ཁང་།

འབྲེལ་བ་བྱེད་ཡུལ།

སྤྱི་ལོ་ཉུ་སྐུ་ལ་བ། 15208425221

གཞུང་ལས་ཁང་། 028-87422886

སྤྱི་ལོ་མོ་ལ། 1095661700

ཡིག་སྐུ་ལ། himalayanc @163.com

དྲ་ཚིག་ས། www.himalayane.com

ཚུམ་པ་པོའི་མཛད་བསྐྱུས།

འབྲུངས་ཡུལ། སི་ཁྲོན་རྫོང་།

འབྲུངས་ལོ། ༡༩༧༤

སློབ་ཐང་།

དགེ་ལྷན། ཚུམ་པ་པོ། སློབ་གསོ་བ།

སློབ་སྦྱོང་།

སློབ་ཚུང་མཐར་ཕྱིན་རྗེས་རབ་རུ་བྱུང་སྟེ་དགོན་པའི་
 ཚོགས་འདོན་དང་བཅའ་བཟོ་སོགས་ཞིབ་རྒྱས་སུ་བསྐྱབས་
 རྗེས་སློབ་དཔོན་ཆེན་མོ་དམུ་དགེ་བསམ་གཏན་སོགས་
 མཁས་པ་མང་རུ་བསྟེན་ནས་མདོ་སྐྱབས་རིག་གནས་ཀྱིས་
 བསྐྱུས་པའི་གཞུང་ལུགས་རུ་མར་གསལ་སྤྱི་ལོ་༡༩༩༣ལོར་སླ་
 བྲང་ལ་ཐེབས་ཏེ་རྩིས་རམས་པ་རྗེ་བསམ་འགྲུབ་རྒྱ་མཚོ་
 སོགས་ཀྱི་རུང་ནས་སློབ་དང་ཚད་མཉམ་དོན་རིག་པ། རྩིས་
 དཀར་ནག་སོགས་ལ་སྦྱངས་ཤིང་དབང་ལུང་མན་ངག་གི་

སྒྲོལ་མང་དུ་སྒྲོལ་གཉེར་གཤམ་མ་བྱས།

གསུང་ཚཱུམ།

ཁོང་གི་གསུང་ཚཱུམ་ལ་སྐོབ་ཀྱི་ཡི་གེའི་སྒྲིམ་ཚཱུམ་སྒྲོལ་གསལ་
འདུག་དོགས་ཀྱི་བྱུར་འདེབས་སྟོང་བྱུན་ངག་གི་སྡེ་
མིག་སྒྲུན་འགྲེལ་ཡང་གསལ་སྤང་མཛོད་ཀྱི་བྱུར་བྱུན་ངག་
རིག་སྒྲུ་འཕྲུལ་འགྲུགས་པའི་ལྷགས་ཀྱུ་སྐོབ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་
རབས་དེབ་ཐེར་དཀར་པོའི་མཆན་འགྲེལ་དཔྱད་སྟུན་
སྒྲུ་བའི་འབབ་སྟེགས། སྐོབ་ཀྱི་སྐར་ཚཱུམ་རིག་པའི་བྱུང་
འཕེལ་སོགས་གསུང་དེབ་མང་པོ་ཡོད་པ་མ་ཟད། དུང་
དཔྱད་ཚཱུམ་དང་སྟུན་ཚཱུམ། ལྷག་ཚཱུམ། སྒྲིམ་ཚཱུམ་སྒྲིམ་ཚཱུམ་སྒྲིམ་ཚཱུམ་
བརྩམས་ཚཱུམ་མང་པོ་བཞུགས།

མཛད་སྒྲིམ།

རྩ་ཡུལ་སྒྲོལ་མང་དགོན་དུ་དགེ་འདུན་པ་སྟོང་ཕྲག་གཉེས་
ལ་ཉེ་བའི་དབུས་སུ་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ཡོངས་

རྩོགས་སྒོ་རྒྱགས་སུ་ཕུལ།སྒྲི་ལོ།༡༩༧༥ལོར་གངས་སྒོངས་
ཤེས་རིག་ལོར་བུའི་སྒྲོབ་སྒྲིང་གི་དགོ་ཆུ་དུ་གདན་འདྲེན་
ཞུས།ད་ལྟ་སྒྲོབ་སྒྲིང་དེའི་རྒྱང་འཛིན་དགོ་ཆུ་དང་སྒྲི་
གཉེར་སྒྲོབ་གཙོ་གཞི་ལོར་པའི་འགན་བཞེས་ཡོད།ལས་ལོར་
དུ་ས་གནས་བརྒྱ་ཕྱག་རྣམས་ཅིག་གིས་གདན་འདྲེན་ཞུས་པ་
རྣམས་དུས་ལྷུང་འཆད་བྲིད་ལ་ཐེབས་གནང་མཛད་བཞིན་
ཡོད།

ལྷན་སྐྱོན།

འཇོམ་སྒྲིང་ཕྱིལ་མོ་ཁད་ཀྱིས་འགྱུར་ཏེ་སྤྱིའི་ཁོར་ཡུག་དང་
ནང་བསམ་སློ་སོགས་དུས་རབས་དང་དཔུང་བ་མཉམ་
གཤིབ་དང་ཉེན་རེ་ནས་ཉེན་རེར་གནམ་ས་སྒྲ་འོག་ལྟ་
བུའི་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་བྱུང་བས།མི་པལ་མོ་ཆེས་འདི་ལ་
ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ཚད་ཐིག་ཅིག་ཏུ་འཛིན་བཞིན་པའི་སྐབས་
སྤྱོད་ཚད་བརྒྱ་འཕྲིན་དུས་རབས་ཀྱིས་བདག་དབང་
བསྐྱུར་ཏེ།ཆེ་ས་ནས་དགུ་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་དང་།འཇོམ་སྒྲིང་
གི་འབྱུང་འགྱུར།མ་མཐའ་སྐྱེར་མི་རང་ཉིད་ཀྱི་འཚོ་གནས་
ལྟོ་གོས་ཀྱི་སྒྲོར་བ་སོགས་ཀྱང་བརྒྱ་འཕྲིན་དང་ནམ་ཡང་
རྒྱང་བཀྲེད་ཐབས་མེད་པའི་དུས་སུ་གྱུར་བ་དང་།རྒྱལ་ཁབ་
དང་མི་རིགས་སོ་སོའི་རང་རང་གི་རིག་གནས་དང་སྐད་
ཡིག་སོགས་རྗེས་སུ་ལྷུས་པར་དོགས་ནས་ཐབས་བརྒྱ་དུས་
སྟོང་གིས་བརྒྱ་འཕྲིན་དུག་ཏུ་འཕྲོ་བའི་རྒྱབས་རྒྱན་དང་
འགྲོགས་ནས་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་ཀྱིས་སློན་ཐོན་མི་

རིགས་ཀྱི་གལ་དུ་བཞུར་གྱིན་ཡོད་པ་མ་ཟད།རིག་གནས་
འཇོམ་སྒྲིང་ཅན་ལ་གོམ་འགྲོས་བཞེབས་དང་གཞིབ་བཞིན་
ཡོད་པའི་དུས་འདིར།ང་ཚོ་ཐོད་གྱི་ཚོས་དང་རིག་གནས་
འདི་བརྟེན་འཕྲིན་གྱི་གཞུང་ལམ་ལ་ཤུགས་གྱིས་བསྐྱོད་མ་
ཐུབ་པར་རྐང་ཆག་ལག་ཞུ་སོང་བས་གཞན་རྗེས་མ་
ཚོད་པ་ཁ་གསལ་མཐིལ་རྟོགས་ལགས་ན།དེད་ཉི་མ་ལའི་
རིག་མཚོད་ཁང་གིས་སྒྲིང་སྟོབས་དཔུང་བའི་ཤུགས་ཐུང་
སྟེ་འཇིག་ལ་ཉེ་བའི་ཚོས་དང་རིག་གནས་འདིའི་སྟོག་རྩ་
ལྟར་སྐྱོབ་གྱི་ཆེད་དང་།ང་ཚོ་ཐོད་གྱི་ཚོས་རིག་འདི་བརྟེན་
འཕྲིན་གྱི་ལམ་ལ་བཞག་སྟེ་འཇོམ་སྒྲིང་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་
རིག་གནས་ཤིག་དུ་བསྐྱུར་ཆེད་དང་།

ཡང་གཅིག་བཤད་ན་སྒྲིར་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་ས་ཆེན་
པོའི་ཁྱོན་ཀུན་ལ་དར་སྟེལ་བྱས་ནས་སྟོག་ལྡན་ཡོངས་ལ་
གནས་སྐབས་འཚོ་བ་མེད་པའི་ཞི་བདེ།མཐར་ཐུག་གཏན་
གྱི་བདེ་བ་དམ་པ་འབྱུང་ཆེད།སྟོས་ཐོད་གངས་ཅན་གྱི་
ཚོས་རིག་མཐའ་དག་གི་རྒྱད་པ་བསྐྱུར་གསོ་དང་གནས་

པ་བརྒྱད་སྤྲེལ་ཆད་པ་ཁ་སྐོང་གཏོང་ཆེད་དུ་༡༩༥༥ལོ་ནས་
བཟུང་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་མཐའ་དག་རྒྱལ་སྤྱི་ནང་
ཀུན་ནས་འཚོལ་སྟུང་བྱས་ཏེ་ཉི་མ་ལའི་རིག་མཛོད་ཆེན་
མོའི་འཕུལ་དེབ་དཔེ་མཛོད་གསར་བ་འདི་བཟོས་ཏེ་བརྗོད་
འཕྲིན་དུས་རབས་གསར་བའི་ལམ་ལ་བརྒྱུད་ནས་འོང་གི་
ཚོས་རིག་ཡོངས་རྫོགས་འཇམ་སྐྱིད་ཀྱི་ལ་འོས་ཉེན་གཅིག་
ལ་དུས་གཅིག་དུ་ཉུང་སྟོག་བྱེད་ཐུབ་པར་བྱ་རྒྱུར་དམིགས་
ནས་དེ་རིང་ནས་ལམ་ལ་ཆས་བཞིན་ཡོད།མ་ཟད་ལས་
རིགས་འདི་ལྷག་བསམ་གཅོད་མས་ཞབས་སྤྱི་ཁོ་ན་ཡིན་
སྤྱིན་སྟོག་པ་པོ་དག་གིས་དུ་ལམ་ནས་འཕུལ་དེབ་དཔེ་
གཟིགས་དང་བརྒྱད་འགོད་ཕབ་ལེན་གནང་སྐབས་སོགས་
བྱ་བ་འདིའི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ཀུན་དུ་རིན་མེད་
གཟིགས་འབུལ་དུ་གནང་རྒྱུ་ཡིན།ཡིན་ནའང་འདིར་འཇམ་
སྐྱིད་གི་སྟོག་པ་པོ་ཡོངས་ལ་གསལ་འདེབས་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་
ནི།ཉི་མ་ལའི་རིག་མཛོད་འཕུལ་དེབ་ཀྱི་མ་ཡིག་མང་ཆེ་
བ་ད་སྟོན་དཔེ་སྟུན་བྱེད་མ་ཐུབ་པར་ལུས་ཡོད་པའི་དཔེ་

རྒྱུན་དགོན་མོའི་རིགས་ཡིན་སྟབས།མ་ཡིག་དཔེ་རྙིང་ཡིན་
པའི་རྒྱུན་གྱིས་རྙིང་རུལ་དུ་སོང་བ་དང་།དཔེ་རིེ་བཞིན་
མི་གསལ་བ་ཆ་ཚང་མིན་པ།བར་སྐྱོད་པའི་གཞུང་དང་
མི་མཐུན་པ་སོགས་ཀྱི་སྐྱོན་ཆ་མང་བ་དང་།ད་དུང་མ་
ཡིག་འཚོལ་བསྟུའི་སྟོགས་ནས་ཀྱང་དཀའ་ཁག་གང་མང་
ཞིག་གི་འགག་འཕྲང་བཀལ་དགོས་བྱུང་།འོན་ཏེ་ང་ཚོ་ཉི་
མ་ལའི་རིག་མཛོད་ཁང་གིས་ཐབས་བརྒྱ་རྒྱུ་སྟོང་གིས་
འཚོལ་སྟུང་དང་།དག་བཅོས་ལེགས་སྒྲིག་བྱེད་ཁུལ་བྱས་
ཡོད།ཡིན་ནའང་ད་དུང་བཀོད་སྒྲིག་གིས་མ་ལོང་བ།དག་
བཅོས་ཞན་པ།མ་བཅོས་པ་དང་བཅོས་ནོར་སོགས་ནོར་
འཁྲུལ་གྱི་ཆ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་མཆིས་པས།རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱལ་
སྤྱི་ནང་གི་སྟོག་པ་པོ་ཡོངས་ཀྱིས་ཐུགས་དོགས་མེད་པར་
སྐྱོན་ཆ་དག་ལ་མཚུབ་སྟོན་དང་གསལ་འདེབས་སོགས་ཀྱི་
དགོངས་འཆར་ཐད་ཀར་གནང་རོགས་དང་ང་ཚོའི་རིག་
མཛོད་ཁང་གིས་ངེས་པར་དུ་ད་དུང་ལུ་མཐུད་ནས་བསྐྱར་
བཟོ་ཡང་ཡང་བཏང་སྟེ་སྟུན་སྟུམ་རིེ་ཚོགས་སུ་གཏོང་རྒྱུར་

གཏན་འབེབས་བྱས་ཏེ་སྐྱེག་ནས་ཡོད་པས་ཐུགས་དབུས་

སུ་འཛིན་རོགས།

ཞེས་ཏེ་མ་ལའི་རིག་མཛོད་འཕུལ་དེབ་ཚོམ་སྒྲིག་ཚན་རྒྱུ་

གིས་ཀྱུལ་ལོ་༡༩༩༠་སྟེ་ལོ་༡༩༩༣-༡-༡ལོ།

བདུན་པ། རྒྱལ་རབས་དེབ་ཐེར་དཀར་བོའི་མཆན་འགྲེལ།
རྒྱལ་རབས་དེབ་ཐེར་དཀར་བོའི་མཆན་འགྲེལ།
༡ བོད་ཆེན་པོ་ _____ སྤྲེལ་ཆེན་རྟོགས་བརྗོད་ཅེས་པར། བོད་
ནི་དབུས་གཙང་མངའ་རིས་སྤྲོད་ས་ཀྱི་སྤྲོད་ས་དང་། བོད་
ཆེན་པོ་ནི་ཆུ་མདོ་ཆབ་མདོ་ཨ་མདོ་སྟེ་མདོ་ཁམས་ཀྱི་
སྤྲོད་ས་འདི་ཉིད་ཡིན། ཞེས་འབྲུང་མོད། སྤྲེལ་རྒྱལ་བོའི་
མངའ་འོག་ཏུ་ཡོད་པའི་མངའ་རིས་ཅམ་ལ་བོད་དང་
། དེའི་ལྷག་མའི་བོད་ཀྱི་ཡུལ་རྣམས་ལ་བོད་ཆེན་པོ་ཟེར་
ཞེས་གནའ་དེང་མཁས་པ་པལ་ཆེར་གྱིས་གཅིག་མཐུན་
ཏུ་འདོད་དེ། དེབ་དཀར་རང་གཞུང་ཏུ་འང་། བོད་དང་
བོད་ཆེན་པོ་བྱ་བ་ཡང་། རྒྱལ་བོའི་འབངས་སུ་ཡོད་པའི་
མངའ་རིས་ཅམ་ལ་བོད་དང་། དེའི་ལྷག་མའི་བོད་རྣམས་
ལ་བོད་ཆེན་པོར་འབོད་པ་སྟེ། འགའ་ཞིག་གིས་བོད་བྱ་བ་
དབུས་གཙང་དང་བོད་ཆེན་པོ་བྱ་བ་མདོ་ཁམས་ལ་བྱེད་
ཟེར་ཡང་མི་བདེན་ཏེ། འབྲོམ་གྱིས་རྫོ་བོ་ལ་བོད་ཆེན་པོ་ན་
བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་ཁང་དང་དགེ་འདུན་གྲངས་མེད་

བཞུགས་པས་དེར་གཤེགས་པར་ཞུས་ཚུལ་རྫོ་བོ་རྗེའི་རྣམ་
ཐར་དུ་གསལ་བ་བཞིན་ནོ།།ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དབུས་
གཙང་གཉིས་བོད་ཆེན་པོ་མིན་ན་བསམ་ཡས་ཀྱང་བོད་
ཆེན་པོར་འཇོག་ཐབས་མེད་པས་འབྲོམ་སྟོན་པའི་གསུང་
དེ་ལ་ལན་ཅི་ཞིག་འདེབས་བསམ་དགོས་པར་འདུག་གོ།།
འཇུལ་རབས་དེབ་ཐེར་དཀར་བོ་_____ཇུལ་རབས་ཀྱི་གོ་
དོན་ནི།གནའ་རབས་བོད་ཀྱི་སྲིད་དོན་ལོ་ཇུས་ལ་དབྱུང་
པ་དྲུངས་གསལ་མེ་ལོང་ཞེས་པའི་སྲིད་བརྗོད་ལས།སྲིད་
ཇུལ་རབས་ཞེས་པ་ཡུལ་ལྷུང་གང་ཞིག་གི་མི་རིགས་དང་
ཇུལ་བརྗོད་རིམ་པའི་བྱུང་བ་གཙོ་བོར་བརྗོད་པའི་ཞར་ལ་
སྐབས་སོ་སོའི་ཇུལ་བོ་ཚོའི་ཚོས་སྲིད་ཀྱི་མཛད་པ་བསྐྱུངས་
ལྷགས།ཆབ་འབངས་སྲིད་བསམ་སྲོའི་གནས་བབ་དང་འཚོ་
སྲོད་གོམས་གཤེས།དཔལ་འབྱོར།དམག་དོན།ཤེས་རིག་གི་
འཕེལ་ཚད་སོགས་གསལ་བའི་ངག་རྒྱན་དང་ཡིག་ཐོག་དུ་
བྲིས་པའི་གཞུང་ལྷགས་ལ་གོ་དགོས།ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟར་
ལགས་སོ།།

སྒོན་གྱི་བྱུང་བ་བརྗོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་གྱི་དཔེ་དེབ་རྣམས་
ལས་མཚོག་གམ་དྲུངས་མ་ཐེར་ཏེ་རབ་གྱི་སྒོ་ནས་དེབ་
ཐེར་ཞེས་བརྗོད་དོ།།གསེར་ཐང་ལས།དེབ་གྱི་སྟེང་དུ་བྱིས་
པའི་རྒྱལ་རབས་གྱི་ཡི་གེ་སོགས་ལ་དེབ་ཐེར་ཞེས་སྟེ་རིག་
དང་ཏ་བྱིག་རྣམས་གྱིས་འབོད་པའི་བརྗོད་སོག་ཡུལ་དུ་
སྐྱབས་ཏེ་དེབ་ཐེར་དང་།དེ་ནས་བོད་གྱིས་ཀྱང་བརྗོད་ཆད་
དེ་སྐྱབས་ནས་རྒྱལ་རབས་ལ་དེབ་ཐེར་སོགས་སྟེ་བྱིས་
སོ།།ཞེས་ཀྱང་གསུངས་ལ།ཡང་དེང་གི་དཔྱད་ལྡན་འགའ་
རེས་དེབ་གཏེར་ཞེས་པའི་སྐྱེ་འགྱུར་ཏེ་དེབ་ཐེར་དུ་སྐྱོགས་
སམ་བེར་ཏེ་དཔྱད་པའི་གཞིའོ།།

སྐྱེར་བོད་ཡིག་གི་དཔེ་དེབ་འབྲི་ཚུལ་ལ། འཕྲོག་དྲིལ་དུ་
བྱས་ནས་འབྲི་བ་དང་།སྐྱོགས་བམ་དུ་བྱས་ནས་འབྲི་
བ།འདེབ་ཐེར་དུ་འབྲི་བ་བཅས་རིགས་གསུམ་ཡོད་པར་
བཤད་ལ།དང་བོ་ནི།སྐྱེར་བོད་དུ་བཀའ་བསྟན་འགྱུར་
རྣམས་བོད་སྐད་དུ་བསྐྱུར་བྱིན་པ་མང་བོ་ཞིག་སྐྱོག་མར་
འཕྲོག་དྲིལ་དུ་བྱས་ནས་བྱིས་པས་མིང་སྐྱོགས་ཤིང་།སྐྱིས་སྟེ་

མཁས་པ་མང་བོ་ཞིག་གི་བརྩམས་ཚུལ་གྱི་ཐོག་མར་ཤོག་
དྲིལ་དུ་བཀོད་པ་ཡིན་འདུག
གཉིས་པ་ནི་སློན་བོད་ཀྱི་གསུང་རབ་ཀྱི་དཔེ་ཆ་རྣམས་
སློགས་བསྐྱོགས་བྱེད་སྐབས་ཚོག་བར་སོ་གཉིས་སམ་སོ་
དུག་གང་དུང་ལ་ཤོ་ལོ་ཀ་རེ་དང་། ཤོ་ལོ་ཀ་སྐྱུ་བརྒྱ་ལ་
བམ་པོ་རེ་ འདོད་ཚུལ་གཞན་དང་གཞན་ཡང་ཡོད། བྱས་
ཏེ་སློགས་ཤིང་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱུ་རྣམས་ནས་འཛོག་པ་ལ་
སློགས་བམ་གཅིག་ཅེས་བེད་ཤིང་གྱིས་སློགས་བམ་ཆེ་བར་
ཤོག་གྲངས་ལྔ་བརྒྱ་ཡས་མས་དང་། འབྲིང་ལ་ཤོག་གྲངས་
སྐྱུ་བརྒྱ་རྣམས་བཞི་བརྒྱ་ཡས་མས་ཀྱི་བར་ཤོག་གྲངས་
ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ཡོད། དེ་ལྟར་སློགས་བམ་ལ། ཡིག་
འབྲུའི་མཐའ་སྡེ་མི་འཚོལ་བའི་ཆེད་དུ་མཐའ་ཐིག་ཤོག་
ངོས་སོ་སོའི་རྒྱབ་མཐུན་མི་ནོར་བའི་ཆེད་དུ་ཡིག་
མགོ། ཤོག་ངོས་སྡེ་སྟེན་གོ་རིམ་མི་འཚོལ་བའི་ཆེད་དུ་ཤོག་
གྲངས་༧ལེ་ཚན་མན་ཚུན་མི་འབྲུགས་པའི་ཆེད་དུ་མཚན་
བྱང་། ཡིག་སློགས་བམ་དྲིལ་བོར་སྐྱེད་སྐྱོབ་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་

སྒྲིགས་ཤིང་། །༦ སྒྲིགས་བམ་ཕན་ཚུན་མི་འདྲེས་པའི་ཆེད་དུ་
སྒྲིགས་ཐག་ལྷོད་དང་གུས་དང་མཚོན་པའི་ཆེད་དུ་ན་བཟའ་
དཔེ་སྒྲིལ་བཅས་ཁྱད་ཚོས་བདུན་དང་། དོན་མི་འབྲུགས་
པ་ཚོག་གི་རྒྱ་ཚོག་རྐང་མི་འབྲུགས་པ་ཤད་ཀྱི་རྒྱ་ཚོག་དོན་
མི་འབྲུགས་པ་ལེའུའི་རྒྱ་ཤོ་ལོ་ཀ་མི་འབྲུགས་པ་བམ་པོའི་
རྒྱ་བམ་པོ་མི་འབྲུགས་པ་བམ་པོའི་གྲངས་ཀྱི་རྒྱ་མཐའ་
མི་འཚོལ་བ་སྣེ་ཐིག་གི་རྒྱ་པོ་ཉི་མི་འབྲུགས་པ་སྐྱུན་ཕྱིར་
ཀྱི་རྒྱ་བཅས་རྒྱ་རིམ་པ་བདུན་དང་ཡང་སྣན་དགོས་པར་
གསུངས་སོ།།

གསུམ་པ་ནི་ཐོག་མར་འབྲི་གཞིའི་ཤོག་བུ་རྣམས་ཚད་
གཅིག་མཚུངས་སུ་དྲས་ཏེ་སྟེབ་མགོ་སྒྲ་ནས་བདུན་བར་
ཀྱི་བརྩེགས་སྣ་ཚོགས་དང་གོས་ཆེན་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་དཔེ་
ཐུམ་བྱེད་སྟོལ་ཡོད་ལ། དེའི་ཐོག་གིས་པའི་ཡིག་གཟུགས་
ནི་ཡི་གེའི་ཤ་ཆེ་ཞིང་གཙོ་བོ་རྐང་བ་ཐུང་བའི་དཔེ་ཚུགས་
མ་སྟེ་སྟོན་བོད་ས་གནས་ཀྱི་རིམ་ཐུང་སྟོན་གཞུང་གི་ཡིག་
ཆ་གལ་ཆེན་རྣམས་དཔེ་དེབ་དེའི་གས་ཤ་སྟེག་ཡིན་པར་

གསུངས། དེའི་ཕྱིར་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ཆ་གལ་ཆེན་ཁག་
ཅིག་ལ་དེབ་ཐེར་ཞེས་པའི་མིང་འདོགས་སྟོན་ཞིག་དང་
གིས་བྱུང་བར་མདོན་ལ། སོག་སྐད་ཀྱི་བརྗོད་ཞིག་བོད་ཀྱིས་
སྐད་སྐད་པ་མིན་ཤས་ཆེའོ།།

དཀར་བོ་ཞེས་པ་ནི་གཞུང་འདིའི་བྱུང་ཚུལ་ཀྱི་སྐོར་ནས་མིང་
བཏགས་པ་སྟེ། སྐྱོགས་སྐྱུང་ཞེན་པས་དམར་བོར་མ་བྱས་
ཤིང་། །དོ་བསྐྱུང་ཚིག་གིས་སྐོར་བོར་མ་བྱས་ལ། སྐྱིས་བྱུང་
གཏམ་གྱིས་སེར་བོར་མ་བྱས་པ། དེ་ཕྱིར་འདི་ནི་དེབ་ཐེར་
དཀར་བོ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གོང་གི་ཤོ་ལོ་ག་
འདི་ནི་ད་ལྟའི་དཔར་དུ་བཀོད་པའི་དེབ་དཀར་གྱི་གཞུང་
ན་མེད་ཀྱང་། དེབ་དཀར་གྱི་གཞུང་དུ་འཁོད་པ་དང་མ་
འཁོད་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཞེས་པར་གསལ། །འདི་ལས་
ང་ཚོས་བསམ་དགོས་པ་ཞིག་ནི་ད་ལྟའི་དེབ་དཀར་ལའང་
མཁས་རྗེ་མ་དང་དབང་ཤེད་ཅན་རེ་འགས་འཕྲི་སྟོན་
སོགས་གང་འདོད་ཅིག་བྱས་མེད་དམ་སྟུམ་པ་དེའོ།།

མན་མཚའི་ལོ་ཀྱ་རྒྱ་ལྟ་ཡ_____འདིའི་སྐྱགས་དོན་དང་རི་

མོ་བྱིངས་སྐྱབ་བྱིང་ཚུལ་སོགས་གཞན་དུ་བཤད་པ་ནོར་
འདུག་པས་གསལ་བོ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བདག་གིས་སློབ་
དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་སྐང་བ་རྒྱ་ནག་མཁན་ཆེན་བསམ་གཏན་
བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཚང་ལ་ཞུས་དོར་ཁོང་གིས་བྱགས་
བཅི་བས་སྐྱན་ལ་གནང་བ་ནི་གཤམ་གསལ་ལྟར།
སྐྱ་དབྱངས་ལྟ་མོ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ཡིད་འཕྲོག་ལ་སྐྱག་
འཚལ་ལོ།།

ནམ་རྒྱལ་མའི་གཟུངས་རིང་གི་དབུ་དང་འཇམ་དཔལ་
མཚན་བརྗོད་ལས།དཔལ་བོ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ལས་
རྒྱལ།།ཉི་ལོ་ཀ་བི་ཇ་ཡི་བྱི་རོ་ཞེས་དང་།འཇིག་རྟེན་གསུམ་
པོ་སྐང་བྱིང་ཅིང་།།ཉི་ལོ་ལྷ་སྟ་ས་ཀ་ར་ཁྱི་ཞེས་དང་།འཇམ་
དབྱངས་ཆེན་པོ་སྐྱ་ཆེ་བ།།འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་སྐྱ་གཅིག་
པ།།ཞེས་དང་།མཚུ་སྟོ་ཉུ་མ་རྩ་ན་དམྱི་ལོ་ཉེ་ཀ་ར་བོ་མ་
རྩ་ཞེས་དང་།འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་གཞོན་ལྷས་གཅིག།ཉི་
ལོ་ཉེ་ཀ་ཀུ་སྟ་རྩ་ཞེས་དང་།སྐྱག་གུ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་
ཉི་མཚོ་ག།ཉི་ལོ་ཉེ་ཉི་ལ་ཀུ་རྩ་ཞེས་དང་།འཇིག་རྟེན་

གསུམ་པོ་གོམ་གཅིག་བཤོད།། རྩི་ལོ་གྱི་ག་ག་མ་ག་ཉི།། ཞེས་
དང་། དོན་གྱི་དམ་པ་རྣམ་དག་དཔལ།། འཇིག་རྟེན་གསུམ་
ན་སྐལ་བཟང་ཆེ།། པ་ར་སྐྱུ་བི་ཕུག་ལྷོ་ལོ་གུ་རྩ་གོ་མ་
སུ་ན། ཞེས་པ་རྩ་བུ་དང་། གཞན་ཡང་ལེགས་སྦྱར་གྱི་གཞུང་
མང་པོ་ན་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ཞེས་པའི་སྐད་དོད་མཐོང་
ཞིང་། སྐབས་བབས་མཁས་དབང་དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་
གྱི་དེབ་དཀར་གྱི་དབུར་ན་མཚུ་ལོ་གུ་རྩ་བུ་ཡ། ཞེས་བུང་
། དེ་ཉིད་བྱིངས་ལས་སྦྱབ་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན། ཁ་མ་
རབ་དུ་འདུད་པ་དང་སྐྱའི་བྱིངས་བཞག་མའི་ཨ་བརྗོད་
དོན་གྱིས་སྦྱིས། དང་པོའི་ཉ་ཁ་ནི་ས་ནའོས་ཁ་ཡིག་ན་
ལ་བསྐྱར་ནས་ཞེས་བུབ་པ་ལ་ཨ་སུན་རྒྱུན་དུ་བྱིན་ཤུན་
བརྗོད་དོན་གྱིས་སྦྱིས། ཞུས་མཚམས་སྦྱར་བས་ན་མས་
སྦྱག་འཚལ་བ་ཞེས་བུབ་པ་ཚོག་དུ་སྦྱབ་ཆེད་རྣམ་དབྱེ་
སི་བྱིན་མི་བཟང་པ་ལས་སི་འཇིགས་རྣམ་བཅད་བྱས། རྣམ་
པར་གཅད་བྱའི་སའོས་འོག་གི་ཁ་སའི་ཡི་གེ་དུ་མཐོང་
བས་རྣམ་བཅད་ས་དུ་བྱས་ཉེ་མཚམས་སྦྱར་བས་ན་མས་

ལྷ་བུར་ཡོད།འདི་ལྷར་ཀུན་མཁུན་བཞིན།འདྲིང་སྐྱོང་བའི་
བྱིངས་བཞགས་ཀྱི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོས་ཀྱི་སྟེང་ལོ་
སྤུལ་ནས་ཀྱི་ཀྱི་དབྱི་བའི་དོན་གྱིས་སྤྱིས།ཀྱི་སྤྱིས་ནས་
མཚམས་སྐྱུར་བས་ཀྱི་ནི་གསུམ་གྱི་སྐད་དོད།ལོ་གྱ་།།
ལྷ་བའི་བྱིངས་གྱི་རྒྱ་།།རྗེས་འབྲེལ་གྱིས་སྤྱིས།དབྱངས་
ལས་ཡའོས་ཡ་རྒྱུན་བྱིན།མཚམས་སྐྱུར་བས་ཀྱི་ལོ་གྱ་ཞེས་
གནས་པ་ལ་དངོས་པོའི་དོན་ལ་ཨུ་སོགས་འཇུག་པར་
བཤད་པས་ཨུ་བྱིན།ཨུ་འཕེལ་དོན་གྱིས་སྤྱིས།དབྱངས་
དང་པོའི་ཉུན་འགོ་བ་ལ་འཕེལ་བ་བྱས།ཨོ་ཨ་དག་གིས་
དབྱིའོས་གྱི་ཨོ་སྤྱིས།མཚམས་སྐྱུར་བས་ཀྱི་ལོ་གྱ་རྒྱ་ཐུ་།།
ཉེ་བར་གསུང་བ་དང་དབང་སྐྱུག་དང་ཤེས་པའི་བྱིངས་
བཞགས་།།རྗེས་འབྲེལ་གྱིས་སྤྱིས།གྱ་།།རྒྱལ་ས་ཨོ་ཀྱ་དག་
གོས་ཨོ་བྱིན།མཚམས་སྐྱུར་བས་རྒྱ་ཐུ་མགོན་པོ་ལ་བཞི་
བའི་དེ་བྱིན།དེའི་ཨོ་སྤུལ་དབྱངས་དོན་གྱིས་སྤྱིས།དེ་ལ་
ཨོ་ཀྱའོས་ཨོ་གྱ་བྱིན།གྱ་གནས་དོན་གྱིས་སྤྱིས།ཨོ་ཨོ་ལྷ་རུ་
བསྐྱུར།ལྷ་སྐྱོག་མེད་ཨོ་ལ་དབྱངས་ཤིང་ཨོ་རྟགས་མཐར་འདྲ་

རིང་བྱས་པས་ན་སྐྱ་ཡ་ཞེས་གྲུབ།གོང་གི་ལོ་གྱི་ལོ་ཨ་སྐབས་
ལ་ལར་རིང་བོ་འབྱུང་བས་དེ་ནི་མང་ཚོག་ཇོ་བོ་བྱིན།
སྤྱི་ལོ་མཚམས་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་བཅད་བྱས་པ་དང་སྤྱི་ལོ་བཅད་
སྤྱི་ལོ་ཨ་བ་ལ་དབྱེའོས་སྤྱི་ལོ་ལོ་གྲུ་གྲུབ་པ་བྱས་
ཚོག་དེ་ལྟར་བྱས་པས་ན་མཚམས་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་ཨ་སྐབས་གྲུབ་པ་ནི་
ས་གསུམ་མམ་སྤྱི་ད་པ་གསུམ་ཡང་ན་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་
མགོ་ན་ལ་སྤྱི་ལོ་འཚམས་ལོ།།ཞེས་པའོ།།
རྟོག་ལོ་སྤྱི་བ་ཚེན་པོའི་ཞལ་ནས།
བེ་རོ་ཅ་ན་ནམ་མཁའ་དག་དང་མཉམ།།
སྐྱ་ཅོག་ནམ་གཉིས་ཉི་ཟླ་བྱུང་གཅིག་ལ།།
རིན་ཚེན་བཟང་བོ་སྤོ་རངས་སྐྱར་ཚེན་ཅམ།།
ཁོ་བོ་དེ་དྲུང་སྤྱི་བྱ་མེ་བྱིར་བཞིན།།ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ།།
སྤོ་བྱ་གྲུ་ཏ་ས་རའི་རེ་བཅོལ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་
ཟླ་ཚེས་ལ་བསྐྱིགས།2010.6.3
ཁོང་རིན་པོ་ཚེའི་གསུང་ཚོག་ཇི་བཞིན་བཀོད་པའོ།།

ལོད་གསལ་ལྟ་ཡི་གདུང་རྒྱུད་——སྒྲིབ་ལོད་གསལ་གྱི་
ལྟ་ཞེས་པ་གཟུགས་ཁམས་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་གནས་
རིས་གསུམ་པའི་སྒྲིབ་མིང་ཡིན་ལ། འོད་གྱི་རྒྱལ་རབས་
རྣམས་དེ་ལས་དངོས་སུ་ཆད་པའི་གདུང་རྒྱུད་ཡིན་ཞེས་
བཤད་དུ་མེད་མོད། ལོ་རྒྱུས་གྱི་ཡིག་ཆ་མང་པོར་བོད་སྐྱི་
ལ་དབང་བའི་རྒྱལ་བོའི་ཐོག་མ་གཉའ་བྲི་བཅན་པོའམ་
ཡུ་དེ་གུང་རྒྱལ་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་བོའི་ཐོག་མ་མང་པོས་
བཀྱར་བའི་གདུང་རྒྱུད་རྒྱལ་བོ་དམག་བརྒྱ་བའི་སྤྲེས་ཡིན་
པར་བཤད་ཅིང་། རྒྱལ་རབས་གསལ་མེ་ལས། དེ་ཡང་ཐོག་
མར་རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་མི་རྣམས་ནི་ལོད་གསལ་ལྟ་ལས་ཆད་
པ་ཡིན་ཏེ། ཆོ་ཆོད་དཔག་དུ་མེད་པ་ཐུབ་པ། ཟུགས་སུ་བསམ་
གཏན་གྱི་དགའ་བ་བ་བ་ལུས་ཏེ་སྐྱེ་བ། ལྷུས་ལ་ལོད་ཡོད་
པ། ལུས་ལྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་འགོ་བ་གཟུགས་གྱི་ཡོན་
ཏན་དཔག་དུ་མེད་པ་ཡོད་དེ། ཞེས་གསུངས་པ་སྒྲིབ་བོད་
གྱི་མི་རྒྱུད་དང་རྒྱལ་རྒྱུད་གྱི་མགོ་ཁུངས་རྒྱ་གར་བ་ལ་
གཏུགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཆོ་ལོད་གསལ་ལྟ་ཡི་གདུང་

རྒྱུད་ཅེས་བརྗོད་ཚོག་པར་འདུག་གོ།།

ཡང་ན་མང་བཀྱར་བ་ནི་ཡར་དེད་ལྷ་དགུའི་རྒྱུད་ལས་
བྱུང་བ་ཞིག་སྟེ།མང་བཀྱར་བའི་ཡབ་ལྷ་ཆེན་རྒྱལ་བ།དེའི་
ཡབ་ལྷ་ཆེན་དབང་བོ།དེའི་ཡབ་ལྷ་ཆེན་འཁོར་ལོ།དེའི་
ཡབ་ལྷ་ཆེན་རུང་སྦྱོང་།དེའི་ཡབ་ལྷ་ཆེན་དྲི་མེད།དེའི་ཡབ་
ལྷ་ཆེན་གཤེད་ཆེན།དེའི་ཡབ་ལྷ་ཆེན་གཤེད་ཚུང་།དེའི་
ཡབ་ལྷ་ཆེན་པོ།དེའི་ཡབ་ལྷ་ཆེན་བཟང་ཡབ་རྣམས་ཡིན་
ཚུལ་ལོ།རྒྱལ་ཁུངས་བཅུན་དག་ཏུ་གསལ་ལ།ལྷ་མང་བཀྱར་
བ་ནས་བྱུ་བྱུ་བའི་བར་ལ་རྒྱལ་རབས་འབྲུམ་སྤྲུག་
བཅུ་གཅིག་དང་ཆེག་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཅིག་
ཕྱོན་ཞེས་མཁས་དབང་ཆེ་ཏུན་ཞབས་རུང་རིན་པོ་ཆེས་
གསུངས།། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་གཉེན་གྱི་བཙན་པོ་མང་བཀྱར་
བའི་གདུང་རྒྱུད་ཡིན་པར་འདོད་པའི་ཆ་ནས་འོད་གསལ་
ལྷ་ཡི་གདུང་རྒྱུད་དམ།ཡང་ན་བོན་གཞུང་འགའ་རེར་
གནམ་གྱི་གྲི་བདུན་སོགས་ཐོག་མར་ནམ་མཁའི་མཐོངས་
ནས་འོད་དཀར་བོའི་ལྷ་སྐས་ལས་ཕབ་སྟེ་མི་ཡུལ་ཏུ་ཕྱོན་

པ་དང་། །རྗེས་སུ་འོད་དཀར་བོའི་ལམ་དེ་ཉིད་བརྒྱད་དེ་
ནམ་མཁར་ཡལ་འགྲོ་ཚུལ་ཞིག་བཤད་པས་འོད་གསལ་ལྟ་
ཡི་གཏུང་རྒྱད་ཀྱི་མིང་ཐོགས་པར་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་
སྟམ་སྟེ་དཔུང་པའི་གཞི་ཙམ་མོ།།

༥སྟེ་བཞི་_____སྦྱིར་སྟེ་བཞི་ལ།གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་
པར་སྐྱ་བ་དང་། །མང་བོས་བཀུར་བ།དག་འདུན་ཕལ་ཆེ་
བ།གནས་བརྟན་པ་བཅས་ཉན་ཐོས་སྟེ་བཞི་དང་། །སྟོན་
ངག་གི་སྟོག་དུ་བསྟན་པའི་ཚོས་ནོར་འདོད་པ་ཐར་
པ་སྟེ་ཚོས་སྦྱིད་གཉིས་ཀའི་སྟེ་བཞི་དང་། །བྲིམས་དང་
དམག་དཔལ་འབྱོར།མངའ་ཐང་སྟེ་རྒྱལ་ཐབས་ཀྱི་སྟེ་བཞི་
བཅས་རིགས་གསུམ་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་། །སྐབས་འདིར་ནི་སྦྱི་མ་
གཉིས་ལ་གོ་ན་འགྲིག་གོ།།

༦ཀུན་རིག་འཕྲུལ་མངའ་_____ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་
ལྷགས་ཚུལ་བཞིན་དུ་རིག་པ་སྟེ་མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་
འཕྲུལ་མངའ་བའམ་ལྡན་པའི་དོན་ནོ།།

༧མེས་དཔོན་ནམ་གསུམ་_____རང་ཉིད་ཀྱི་ཕའི་ཕ་དང་།

དེའི་ཡང་མི་རབས་གོང་མ་ཚོ་ལ་མེས་པོ་དང་། བ་རང་
གི་བུའི་བུ་དང་དེའི་ཡང་བུ་སྟེ་ཚ་བོ་ཡང་ཚ་རྣམས་དང་
། ཡང་པ་ཡི་སྐུན་ཨ་ཁུའི་བུ་ལ་དཔོན་པོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་
ནོ།། དེས་ན་སྐབས་འདིར་མེས་དཔོན་རྣམ་གསུམ་ཞེས་པ་
ནི་གོང་གསལ་སྟུར་གྱི་གཉེན་ཚན་རྣམ་གསུང་རྒྱུད་གྱིས་
འབྲེལ་བའི་ཚོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྐམ་པོ་དང་། འབྲི་སྲོང་
ལྡེ་བཙན། རལ་བ་ཙན་རྣམ་མཚན་གཞན་བྲི་གཙུག་ལྡེ་
བཙན་བཙས་ལ་གོ་དགོས་ཏེ། རྒྱལ་བོ་འདི་གསུམ་གྱི་རིང་
ལ་གངས་ཅན་བོད་གྱི་སྡེ་དང་སྐུ་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྐྱེད་པ་
རིན་པོ་ཆེ་སློབ་སྦྱོར་སྤྱོད་ཚོགས་རྣམས་དར་བར་བྱས་སོ།། ལོ་རྒྱུས་
ལ་ལར་སྟེ་ཐོ་ཐོ་རི་གཉེན་བཙན་གྱི་རིང་ལ་དམ་པའི་ཚོས་
གྱི་དབུ་བརྟེས་པས་མེས་དཔོན་རྣམ་གསུམ་གྱི་ཐོག་མར་
བརྩིས་ནས་བྲི་རལ་བ་ཙན་མ་བགྲངས་པའང་ཡོད་དོ།།
འཕྱག་ན་པརྟོ་_____འཕགས་མཚོག་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་
མཚན་ཏེ། སྲིད་ཞེས་སྟོན་གྱིས་མ་གོས་པ་མཚོན་བྱེད་དུ་
འཕྱག་ན་པད་མ་དཀར་བོ་བསྐྱམས་པའི་ཚ་རྣམས་བཏགས་

པའོ།།

ལྷགས་གཉིས་_____འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷགས་དང་ཚོས་གྱི་

ལྷགས་གཉིས་སོ།།

༡༠སྲིད་གསུམ་_____སྲིད་སྲིད་པ་གསུམ་ཞེས་པ་འཆི་སྲིད་

དང་།བར་སྲིད་སློན་རུས་གྱི་སྲིད་པ་སྟེ་གསུམ་དང་།ཡང་

ན།འདོད་པའི་སྲིད་པ།གཟུགས་གྱི་སྲིད་པ།གཟུགས་མེད་གྱི་

སྲིད་པ་སྟེ་ཁམས་གསུམ།མདོ་སྟེ་བའི་ལྷགས་གྱི་འདས་པ་

དང་།མ་འོངས་པ་དང་།མ་ངེས་པའི་སྲིད་པ་གསུམ།ཡང་

སྲིད་པ་དང་མ་སྲིད་པ།ཅི་ཡང་སྲིད་པ་བཅས་གོ་ཚུལ་མང་

པོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་།སྐབས་འདིར་ནི།ས་སྐྱའི་སྲིད་པ་འམ་སྟེ་

སྲིད་པ་དང་།ས་སྟེང་གི་སྲིད་པ་འམ་མིའི་སྲིད་པ།ས་འོག་གི་

སྲིད་པ་འམ་སྐྱའི་སྲིད་པ་གསུམ་ལ་གོ་དགོས་ཏེ།མིང་གཞན་

ས་གསུམ་ཡང་བཟེན་རོ།།

༡༡མཐའ་བཞིའི་རྒྱལ་ཁམས་དབང་དུ་བསྐྱུས་_____སྲོང་

བཙན་སྐམ་པོའི་སྐབས་མཐའ་བཞིའི་རྒྱལ་ཁམས་དབང་

དུ་བསྐྱུས་པའི་ཚུལ་ནི།ལོ་རྒྱུས་གྱི་གཞུང་མང་པོར།ཤར་ན་

ཐུ་ནག་དང་བྲི་བཏུན། རྩོལ་ན་ཐུ་གར་དང་ཁ་ཆེ། རུབ་ན་སྟག་
སྡེ་དང་གཟིག་ཡན། རྱུང་ན་བྲོམ་དང་གི་སར། ཞེས་འབྱུང་
བ་སྟར་ཏེ་རྒྱས་པར་འོག་ཏུ་སྟོང་བཅན་སྐམ་པོའི་ལོ་རྒྱས་
སྐབས་འཆད་དོ།

༡༢ ཡིག་རྩིང་རི་སྟེང་བསྐྱེགས་པ་_____ དེབ་དཀར་འདི་ལོ་
བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོའི་ཡར་སྟོན་ཏུ་བྲིས་ངེས་པའི་ཏུན་ཉིང་
གཏེར་ཡིག་ཁག་མི་འདྲ་བ་དང་། རྒྱའི་ཡིག་ཚང་དག་ལས་
བོད་ཀྱི་གནས་བབས་བརྗོད་པ། བོད་རང་གི་གནའ་བོའི་
ཁུངས་བཅུན་ལོ་རྒྱས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་དང་རྩོམ་རིང་ངོས་ཀྱི་ཡི་གེ་
སོགས་ལ་ཁུངས་བཅོལ་ཏེ་བསྐྱེགས་པ་ཞིག་ཡིན་ལོ།

༡༣ བོད་ཁམས་དང་བོའི་སྲིད་དང་དབང་གི་ཚད་_____
བོད་བཅན་པོའི་ཏུས་སྐབས་ཀྱི་སྲིད་ལུགས་སྟོང་ཚུལ་དང་
མངའ་ཐང་སྟོབས་འབྱོར་དབང་ལུགས་སོགས་ཀྱི་ཚད་ཅི་
ཅམ་ཡོད་པ་ཞེས་པའི་དོན་ལོ།

༡༤ རྩོམ་ཚོག་བྲོས་པའི་བཀའ་ཡི་རྒྱས་བཏབ་པ་_____ ཚོས་
རྒྱལ་སྟོང་བཅན་སྐམ་པོ་ནི་འཕགས་པ་ལུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་

ནམ་ལྷུལ་ཡིན་ཚུལ་མདོ་རྒྱུད་མང་བོ་ནས་ལུང་བསྟན་ཅིང་
།རི་སྐད་དུ་སྤྲིེ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཚོས་སྤྱི་པ་ད་མའི་གསུང་
།།ཚོས་རྗེ་འོད་དཔག་མེད་པ་རྗེ་རྗེ་ཚོས་།སྤྱི་རམ་གཟིགས་
དབང་སྤྲིེ་ལས་རམ་ཆེན་སྤྱོད་མཁྱིན་ཏེ་སྐད་བཞད་ལ་
སྤྱི་ལ་འཚལ་ལོ།།ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཕགས་པ་བྱུགས་
རྗེ་ཆེན་པོ་དུག་པོའི་ནམ་པར་རོལ་བ་ནི་དཔལ་ཏེ་མཁྱིན་
དམར་བོ་ཡིན་པས།འདིར་ཚོས་རྒྱལ་སྤོང་བཅོན་སྐམ་པོས་
དུག་པོ་དམག་གི་འཐབ་རྩུས་བཀའ་བསྟུལ་བ་སོགས་ལ་ཏེ་
མཚོག་བྲོས་པའི་བཀའ་ཡི་རྒྱས་བཏབ་པ་ཞེས་གསུངས་སོ།།
༡༥སྤྱི་པོ་གདོང་དམར་བོད་——སྤྱིར་སྤྱི་པོ་ནི་མི་
ཤ་བ་རྒྱུར་དགའ་བའི་གདོན་འདྲེའི་རིགས་ལ་བེར་ཡང་
།སྐབས་འདིར་བོད་གྱི་དམག་དཔུང་ནི་གཞན་སྤེེ་འདུལ་བ་
ལ་སྤྱི་པོ་ལྟར་བཅོན་དུག་ཆེ་ཞིང་།སྤོན་གཡུལ་ལ་ཞུགས་
པ་སོགས་གྱི་ཚེ་གདོང་ལ་ཚོན་དམར་བྱུག་པའི་སྤྱི་པོ་མེད་
གྱི་གདོང་ལའང་ཚོན་དམར་བྱུག་པའི་སྤོལ་ཡོད་པས་རྒྱ་
བཟའ་ཀོང་རྗེ་མ་དགའ་ཚུལ་ལོ་རྒྱས་མང་བོར་གསལ།

སྒྲིལ་ཡོད་ཚུལ་ཡང་བསྟན་པའོ།།

༡༥ ལྷུམ་གཉིས་ས་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་བཟུང་_____ས་ཡི་

དགྱིལ་འཁོར་ནི་འཇམ་སྒྲིང་ལ་གོ་དགོས་ཤིང་། རྫོན་དེའི་

ལྷུམ་ཆ་གཉིས་ཙམ་བོད་གྱིས་བཟུང་ཚུང་བའི་དོན་ནོ།། ཁ་

ཅིག་གིས་འདི་ནི་ཆེས་ཆེར་དོན་དངོས་ལས་འདས་པའི་

འུང་བསྟོད་ཅིག་གོ་སྟམ་སྲིད་ཀྱང་། རུས་འཁོར་གྱི་གཞུང་

དང་རྒྱ་གར་བའི་རྫོན་གྱི་བཤད་སྟངས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་

ཏེ་བོད་གྱིས་ཀྱང་། རྒྲིང་ཆེན་བརྟན་གྱི་ཡ་གྱལ་ཨེ་ཤ་ཡའི་

སྲིང་སྟེ་རྒྱ་མཚོས་མ་བཅད་པའི་སྐམ་ས་གཅིག་བྱ་ལ་

འཇམ་སྒྲིང་རུ་འབོད་ཅིང་། རྐྱབས་རེར་རྒྱ་གར་གཅིག་བྱ་

ལ་འཇམ་སྒྲིང་ཞེས་བཤད་པའང་ཡོད། དེའི་སྲིད་ལྷུམ་པ་ཡི་

ཤེས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་འཇམ་སྒྲིང་རྒྱས་བཤད་ཚུང་དྲགས་

པའི་སྟེ་ཚུལ་བརྗོད་མཁན་ཚོས་རང་གི་སྟེ་རྒྱ་ཆེ་རུ་གཏོང་

དགོས་པར་འདུག་གོ། དེའི་ལྷུམ་ཆ་གཉིས་ཙམ་བོད་གྱིས་

བཟུང་ཚུང་བ་ལ་ནི་སྐམ་ས་ཀྱང་བསྟོན་རུ་མེད་པ་ཡིན་ནོ།།

༡༦ འཕགས་མཚོག་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་མའི་རྣམ་

པར་བྱོན་པ་_____སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་བརྗེ་བའི་རང་
གཟུགས་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དང་།མཁུན་པའི་
རང་གཟུགས་འཇམ་པའི་དབྱུངས།རྣམས་པའི་རང་གཟུགས་
དཔལ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་གསུམ་ལ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ཞེས་
བྱ་ཞིང་།ཚོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྐམ་པོ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་
དང་།བྱི་སྲོང་ལྷེ་བཙན་འཇམ་པའི་དབྱུངས།བྱི་རལ་བ་
ཙན་ཕྱག་དོར་གྱི་རྣམ་སྐྱུལ་ཡིན་པར་བརྗོད་པས་རིགས་
གསུམ་མགོན་པོ་མིའི་རྣམ་པར་རོལ་བ་ཞེས་བྱའོ།།

༡༥རྒྱ་གར་_____བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སོགས་རེ་འགར་ས་གནས་
འདིའི་མི་མང་བོས་རྒྱུན་དུ་གོས་དཀར་བོ་གྱོན་ཞིང་།ལྷ་
ངན་བྱེད་སྐབས་གོས་ནག་པོ་གྱོན་པའི་དབང་གིས་རྒྱ་
དཀར་ཞེས་འབོད་པ་ལ་སྤྱིས་སུ་སྐྱ་རྩུང་བཟང་འགྱུར་ནས་
རྒྱ་གར་ཞེས་སོགས་པར་འདོད་པའམ།ཡང་ན་སྤྱིའི་རྒྱ་མཚོ་
ཆེན་པོ་ལས་རིང་དུ་གནས་ཏེ་གར་བས་ན་རྒྱ་གར།རྒྱ་ནག་
པོ་ལས་རིང་དུ་གར་བས་ན་རྒྱ་གར།རི་སྤྱོད་རྒྱ་དང་འདྲ་
བར་ཡོད་པའི་བོད་ལས་སྤྱི་རོལ་དུ་གར་བས་ན་རྒྱ་གར།ཇ་

གར་མ་དང་ཆང་གར་མ་ཟེར་བ་ལྟར་གར་མ་ནི་བཟང་
བའི་བརྟེན་ཡིན་པས་རྒྱ་གར་མ་ཞེས་བཏགས་པར་འདོད་
པ་སོགས་འདོད་ཚུལ་སྣ་ཚོགས་ཤིག་མཆིས་ཀྱང་། རྗེ་རིན་
པོ་ཆེའི་ལེགས་བཤད་གསེར་ཕྱིང་དུ་རྒྱ་གར་ཞེས་པ་འདུལ་
བའི་ཚོག་ལེ་ལས། གཉན་ཡོད་གནས་བཅས་ཅམ་པ་ཀལ་སྒྲ་
ར་ཏ་སི་ཡངས་པ་ཅན་། རྒྱལ་བོའི་ཁབ་ནི་དུག་པ་སྟེ། འདི་
དག་གོང་བྱིར་ཆེན་པོར་ཤེས། ཞེས་པ་ལྟར་གོང་བྱིར་ཆེན་
པོ་དུག་གནས་པའི་སྟོགས་ལ་འདོད་ཚུལ་དུ་བརྟེན་བྱས་པ་
སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བོད་ཀྱིས་བཏགས་པའི་འདོད་
ཚུལ་གྱི་མིང་ཡིན་ལ། རྒྱ་གར་བ་རང་གིས་སེན་རྒྱའི་ཡུལ་
ཞེས་འབོད་པའི་སྐྱེ་འགྱུར་ཏེ་པར་སིག་པ་སོགས་མང་བོ་
ཞིག་གིས་ཏིན་དུ་ཞེས་འབོད་ཚུལ་གཤམ་དུ་དེབ་དཀར་
རང་གཞུང་ལས་ཀྱང་གསུངས་ལ། དེའི་སྐྱེ་ཉམས་ཏེ་རྒྱ་ནག་
པ་སོགས་ཀྱིས་ཡུན་རྒྱས་() སུ་འབོད་དོ། རྒྱ་གར་བའི་ལོ་
རྒྱུས་སོགས་འདིར་བྲིས་ན་མང་བར་འགྱུར་བས་རྒྱ་གར་
ཚོས་འབྱུང་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ།

༡༥ རྒྱལ་བོ་སྤྱི་ཉརྒྱ་—— ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དགའི་མི་ལོང་དང་
དུང་དཀར་ཚོག་མཛོད་དུ་ཉར་ཤ་དང་རྒྱལ་བོ་སྤྱི་ཉར་
ཤ་ཞེས་འབྲུང་ལ། རྒྱལ་བོ་འདི་ནི་ ༡༩༠༠-༡༩༥༥ སློབ་དཔོན་
དབྱིག་གཉེན་གྱི་སྤྱི་ཚོལ་སྤྱད་དུ་བྱོན་ཞིང་སློབ་དཔོན་
ཡོན་ཏན་འོད་གྱི་སྤྱི་བདག་མཛོད་སྤྱོད་བ་དང་། འོད་
སློན་དོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བོད་སྤྱད་དུ་བསྐྱུར་ཅིང་ད་ལྟ་
བསྐྱུར་འབྲུར་གྱི་འོད་ན་བཞུགས་པའི་སྤྱི་ཉར་དུ་དགའ་
བའི་རྒྱུས་གར་གྱི་ཚོམ་པ་བོ་ཡིན་ལ་མཇུག་བྱང་དུ་དཔལ་
དགའ་བའི་སྤྱི་ཞེས་འབྲུང་བ་ཁོང་གི་མཚན་དོན་བསྐྱུར་
བྱས་པ་ཡིན་འདུགལོ་རྒྱུས་ལ་ལར་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་བོ་ཚུལ་
བྲིམས་ཉི་མ་ཞེས་འབྲུང་བའང་ཁོང་ཡིན། རྒྱ་ནག་གི་སློབ་
དཔོན་ཐང་སན་ཅང་སྟེ་སྟེ་སྟོན་གསུམ་པ་མཚོག་རྒྱ་གར་
དུ་ཐེབས་ཚེ་རྒྱལ་བོ་འདི་དང་དངོས་སུ་མཇུག་ཞིང་མཚན་
ལ་ཚུལ་བྲིམས་ཉི་མར་() འབོད་ཚུལ་སོགས་ཁོང་གིས་
མཛོད་པའི་ཚེན་པོ་ཐང་གུར་དུས་གྱི་རྒྱ་གར་ཞིང་གི་བཀོད་
པའི་དཀར་ཆག་ཅེས་པར་གསལ་བ་རྣམས་འདིར་ཉིང་

བརྩུས་ཀྱིས་བཀོད་ན།

ཁོང་རྒྱ་གར་དུ་ཕྱིབས་ཆེ་རྒྱལ་བོ་ཚུལ་བྲིམས་ཉི་མས་

རྒྱལ་སྲིད་སྲོལ་བའི་སྐབས་ཡིན་ཞིང་། འཕགས་པ་རྒྱན་

རས་གཟིགས་ཀྱིས་ཞལ་གཟིགས་ལུང་བསྟན་གནང་བར་

བརྟེན་བྲི་ལ་འཁོད། ལོ་དུག་གི་རིང་ལ་དུག་པོའི་དཔུང་

ཆེན་བཤམས་ཉི་རྒྱ་གར་གྱི་སྲོགས་ལྷ་དབང་དུ་བརྩུས་

ཤིང་ལྷ་སྲིགས་པ་མང་བོ་ཆར་བཅད། དེ་ནས་ལོ་སྟུམ་ཅུའི་

རིང་ལ་མཚོན་ཆ་མི་བསྐུལ་བར་རྒྱལ་ཁམས་ནི་འཇམ་

གྱིས་བརྒྱུངས། རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་ཁམས་ཀུན་དུ་ཤ་བ་བ་དང་

སྲོག་གཅོད་པའི་རྒྱན་བཅད། མཚོད་ཉེན་སྲོལ་སྲིག་དུ་མ་

བཞིངས། གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མ་ཞིག་གསོས་མཛད། ལམ་

འཕྲང་དང་སྲང་ལམ་གསར་དུ་བཅོས། རྒྱན་གཏོང་རྒྱ་ཆེར་

བྱས། ལོ་རེ་བཞིན་ཚོགས་ཆེན་རེ་བརྩུས་ཉི་བཤགས་སྟོམ་

སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་གསོ་སྲོལ་དང་། ཆོས་འདོན་པ། ཆོས་ཀྱི་

བགྲོ་སྲིད་བྱེད་པའི་སྲོལ་བཅུགས། ཆོས་འཆད་ཉན་བྱེད་

པའི་མཁན་པོ་གསེར་བྲིར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ནས་རྒྱལ་

བོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཚོན་བཀྱར་སྒྲ་མེད་བྱེད།ཐང་ཟན་
ཅང་དང་མཇལ་འཕྲད་བྱས་ཏེ་བཤོ་སྐྱེད་རྒྱན་རིང་གནང་
།བདེན་སྟོབས་བརྗོད་ན་མེདེ་འཇིགས་པའང་ཞི་བར་བྱེད་
རྒྱས་ལ།རང་ཉིད་ཀྱི་སྟོག་ལ་ཚོལ་མཁན་བྱུང་ནའང་སྟོ་བ་
དང་འཁོན་ལན་མེད་པར་བཞུགས།ཉིན་རེར་ཆ་གསུམ་དུ་
བཤོས་པ་ལས་ཆ་གཉིས་ཚོས་སྐྱོ་བྱི་བྱ་བ་དང་།ཆ་གཅིག་
སྤིད་བྱི་བྱ་བས་དུས་འདྲའ་བར་བྱེད་ཚུལ་སོགས་རྒྱས་པར་
བསྟན་བཅོས་དེ་ཉིད་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།།

རྒྱལ་བོ་འདིས་མུ་སྟེགས་པ་མང་བོ་ཚར་བཅད་ཚུལ་སོགས་
རྒྱ་གར་ཚོས་འབྱུང་ལས་འདི་སྟར་གསུངས་ཏེ་སྟོབ་དཔོན་
དབྱིག་གཉེན་གྱི་སྐྱ་ཚེའི་སྤྲད་ཅམ་གྱི་དུས་ན།རྒྱལ་བོ་ཟབ་
མོ་འདས་འོག་དུ་རྒྱབ་སྟོགས་མ་རུའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེས་པ།རྒྱལ་
བོ་སྤྱི་ཉརྟ་ཞེས་བྱ་བ།ལས་གྱི་སྟོབས་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་ཞིག་བྱུང་
སྟེ།རྒྱབ་སྟོགས་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྐྱུར།སྤྱིས་
སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་ལ་དད་པ་ཐོབ་སྟེ་སྟོབ་དཔོན་
ཡོན་ཏན་འོད་སྟོན་མར་བཀྱར་བ་ཞིག་བྱུང་།ཞེས་དང་།རྒྱལ་

པོ་སྒྲི་ཏུ་འགྲན་ཟུང་མེད་པའི་རྒྱལ་བོར་གྱུར་བའི་ཚེ་སྐྱ་
སྒྲིའི་ཚོས་ནམས་རྒྱབ་པར་འདོད་ནས། ཡུལ་མོ་ལ་ཏ་ན་
དང་ཉེ་བའི་ཡུལ་སྐོན་ཞིག་ཏུ། མ་སི་ཏ་སྟེ་སྐྱ་སྒྲིའི་དགོན་
པ་ཆེན་པོ་ཤིང་འབའ་ཞིག་གིས་བརྩིགས་ནས་སྐྱ་སྒྲིའི་
སྟོན་པ་མཐའ་དག་བོས། ཟུང་བ་མང་བོར་ཡོ་བྱད་ཐམས་
ཅད་བསྟུབས། དེའི་རང་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲིགས་བམ་ཐམས་ཅད་
བསྟུས། ཐམས་ཅད་མེ་ལ་བསྒྲིགས་པས་སྐྱ་སྒྲིའི་གྲུབ་མཐའ་
འཛིན་པ་སྟོང་སྐྱག་བཅུ་གཉིས་ཚོག་གོ། ། ཞེས་དང་། དེ་རྗེས་
སྒྲིག་པ་སྟོང་བའི་སྐྱད་ཏུ་ཡུལ་ཁམས་མང་བོར་ནང་བའི་
གཙུག་ལག་ཁང་མང་ཏུ་བཞེངས། ཉིན་རེར་དགོ་སྟོང་སྟོང་
སྐྱག་རེར་འཚོ་བ་སྐྱུར། རང་བའི་ཚོས་ཆེས་ཆེར་དར་བར་
མཛད་པ་ཞིག་གོ། ། ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །

སྟོབ་དཔོན་ནགས་ཀྱི་དཔའ་བོ་ཞེས་པས་མཛད་པའི་
རྒྱལ་བོ་འདིའི་ལོ་རྒྱུས་ཚོགས་བཅད་མ་ཞིག་རྒྱ་གར་ན་
ཡོད་ཚུལ་འབྲེལ་ཡོད་ལོ་རྒྱུས་དག་ཏུ་གསལ་ལ། ལཱ་ཚོས་རྒྱལ་
སྟོང་བཅོན་སྐོམ་པོ་དང་ཏུས་མཉམ་པ་ཞིག་ཡིན་འདུག་

སྒྲིག་གཤམ་གྱི་དེབ་དཀར་རང་གཞུང་དུ་གོང་ནས་གསེར་
ཡིག་པ་མང་ཉེན་ཅེ་བྱ་བ་རྟ་བ་སུམ་ཅུ་དང་བཅས་ཀྱི་
གར་དུ་བཏང་། སྐྱི་ལོ་༡༥༥༥ལོར་ཡིན་ཚུལ་ལོ་ཚོགས་དྲུངས་
ཤེལ་མི་ལོང་དུ་གསལ་ལཱ་དེ་དུས་ཉལ་གྲོངས་བེན་ཅིང་རྒྱལ་
ཁམས་མི་བདེ་བའི་སྐབས་དང་འབྲུད་ཅེས་སོགས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ།།

༢༠་རྒྱ་ནག་——འདིའི་གོ་དོན་ནི་རྒྱལ་ཁམས་རིག་པས་
བསྐྱོར་བའི་གཏམ་རྒྱུད་གསེར་གྱིང་མ་ལས། རྒྱ་ནག་ལ་རང་
རེས་འབྲུག་ཆེན་བྱས་པ་ནི་གནམ་རི་སྲོང་བཙན་གྱི་དུས་
ཅམ་ནས་ཡིན་ཡང་། དེའི་གོང་ཡུན་རིང་བོ་ནས་རྒྱ་དང་
འབྲུག་ཆེ་བས་རྒྱ་ལ་འཛིང་ཡ་བྱས་ཅམ་དག་གཞན་ལ་
བྱས་པ་མེད་ཅིང་། རྒྱ་ནག་པོ་དང་སོག་སེར་བོ་ཞེས་འབོད་
པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྲོན་གྱི་སྐད་ལ་ཡ་སྐྱ་ཅི་བས་མང་ཞིང་
གྱི་ལ་གྱི། བཀྲོགས་ལ་བཀྲོགས་སོགས་ར་བཏགས་པལ་
ཆེར་ཡ་བཏགས་སུ་ཡོད་པས་ཨ་མདོ་རྣམས་སུ་ད་དུང་
ཡང་དག་ལ་རྒྱ། དག་ཡ་ལ་རྒྱ་ཡ། དག་ཕུ་ཤོས་ལ་རྒྱ་ནག་པོ་

སོགས་སུ་འབོད་པ་ཡིན་ལོ།།དེས་ན་སྒྲིན་གྱི་ཚེ་ཙི་ན་ལ་རྒྱ་
ཞེས་པའི་དོན་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད།ཅེས་
དང་།དེས་ན་རྒྱ་ནག་ཅེས་འབོད་པའང་དང་པོ་དེ་
སྐྱེས་ཡིན་མོད་སྤྱི་ལོ་འདོད་རྒྱལ་དུ་སོང་བ་ཡིན་ལོ།།ཞེས་
གསུངས།ཡང་ན་ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་སྤྱི་དུང་བས།སྤྱིར་
འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱིམས་དང་ལུགས་ཀྱི་བྱ་བ་གཅིག་ལུ་བྱེད་པ་
དང་།ཤོས་རྒྱན་དང་རྟེན་འབྲེལ་ནག་པོ་བཟང་པོར་འཇོན་
པས་ན་དེ་སྐད་ཅེས་བཏགས།ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ།།
༥༡ཐང་གུར་གྱི་གོང་མ་ཐེ་ཚུང་_____ཐང་གུར་ནི་ཐང་
རྒྱལ་ཁབ(□□)ཅེས་པའི་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་སྐྱ་རྒྱུར་ཉམས་པ་ཡིན་
ལ།གོང་མ་ཐེ་ཚུང་ནི་རྒྱ་ནག་ཐང་གི་རྒྱལ་རབས་གཉིས་
པ་ཐང་ཐེ་ཚུང་ལས་མྱི་མེན་□□□□□□□□གྱི་མིང་རྟེ་
སྤོང་བཅན་སྐམ་པོའི་བཅུན་མོ་རྒྱ་བཟའ་གོང་ཇོའི་ཡབ་
ཡིན།སྤྱི་ལོ་༥༡༧༧ལོར་ཁོ་དང་ཁོའི་ཡབ་ཐང་གའོ་ཚུའུ་□□□
□□གཉིས་ཀྱིས་སུའུ་□□□རྒྱལ་རབས་ལ་གྱེན་ལོག་བྱས་
ཏེ་རྒྱལ་ས་ཁྲང་ཨན་སྐངས་ཤིང་སྤྱི་ལོ་༥༡༨ལོར་དངོས་སུ་

ཐང་རྒྱལ་རབས་བཅུགས། ཐང་གིས་བྱོན་རྒྱལ་རབས་ཉེར་
བཞིའི་རིང་སྟེ་ ༡618-90༩ ལོ་ངོ་ཉིས་བརྒྱ་དང་དགུ་བཅུའི་
ཡུན་ལ་སྲིད་དབང་བཟུང་། ཐང་རྒྱལ་རབས་ནི་རྒྱ་ནག་གི་
ལོ་རྒྱུས་སྟེང་རྒྱལ་རབས་ཅུང་རིང་ཤོས་ཀྱི་གྲས་ཡིན་ལ། རྒྱ་
ཚོགས་དཔལ་འབྱོར་དང་ཆབ་སྲིད་མངའ་ཐང་། ཚོས་རིག་
ལག་རྩལ་སོགས་ཆེས་ཆེར་དར་བའི་རྒྱལ་རབས་ཤིག་ཡིན་
གཤིས། རང་རེའི་སློན་བྱོན་མཁས་པ་ཚོས་ཀྱང་། རྟོགས་
འབྱོར་མངའ་ཐང་ཐང་གི་རྒྱལ་རབས་བཞིན། ཞེས་བསྟོན་
བསྐྱེད་དང་ཡིད་སློན་གྱི་གནས་སུ་བཟུང་འདུག་རྒྱ་བོད་
བར་གཉེན་འབྲེལ་དང་རིག་གནས་ལག་རྩལ་སོགས་ཀྱི་
འབྲེལ་བའང་གཙོ་བོ་ཐང་རྒྱལ་རབས་སྐབས་ཙམ་ནས་
ཐུང་བར་མངོན་ལོ།

༡༣༡༣ ཟླ་བཅུ་གཞི་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཁག་ཏུ་ཏེ་ཟླ་བཅུ་ལྔ་ཟླ་བཅུ་གཞི་
སྟེ་སྟེ་གཞི་བཅུ་ཅེས་འབྲི་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཏུ་མ་ཡོད། རྟོན་
པོ་བཀའི་ཐང་ཡིག་ཏུ་རུབ་བྱོགས་ཟླ་བ་ཚོས་པའི་འོག་
ན་ནི། ཏེ་ཟླ་བཅུ་གཞི་བོད་ཀྱི་ལོ་ཡོད་དོ་སྐད། ཅེས་བོད་ཀྱི་

རུབ་སྐྱོགས་ན་ཡོད་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་ནི་སྐྱོག་མར་ཨ་
རབ་།།།།། བྱེད་སྒྲིང་གི་ཤར་སྐྱོགས་ཏུ་བྲེ་ཨ་ལ་པའོ་།།
།།།། ཟེར་བ་དེ་ཡིན་ཞིང་། རུས་རབས་བརྟུན་པའི་ནང་
དབྱི་སི་ལན་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་སྐོལ་བཏོད་པ་མོ་ཉན་ཟུ་ཏེ་
སོགས་ཀྱིས་སྣེ་བྲིད་བྱས་པར་བརྟེན། མོ་ཉན་ཟུ་ཏེ་ཚོ་ལས་
འདས་ནས་རིང་བོར་མ་སོང་བར་ཨ་རབ་ཚོ་ཁག་གཅིག་
ཟུར་གྱིས་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་བཙུགས་པ་ལ་བོད་ཀྱིས་རྒྱ་སིག་
རྒྱལ་ཁབ་ཟེར། རུས་རབས་བརྟུན་པའི་རུས་དབྱིལ་རུ་ཤར་
རུབ་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་སུ་གྱེས་པ་ལ་བོད་ཀྱིས་གོས་ནག་རྒྱ་
སིག་དང་གོས་དཀར་རྒྱ་སིག་ཟེར། རྒྱལ་བོ་སྐོང་བཙན་སྐམ་
པོའི་སྐབས་གོས་དཀར་རྒྱ་སིག་དང་ཡང་འབྲེལ་འདྲིས་
ཟུང་ཞིང་དེ་ནི་དེང་སང་གི་ཨ་རབ་།།།།། རྒྱལ་ཁབ་ལ་
ངོས་འཛིན་གྱིན་འདུག་ཏུན་ཏོང་ཡིག་ཆ་སོགས་སུ་གསལ་
བའི་རྒྱ་སིག་ནི་གོས་ནག་རྒྱ་སིག་སྟེ་དེང་སང་དབྱི་རག་།
།།། རྒྱལ་ཁབ་ལ་ངོས་འཛིན་པར་བྱེད། རྒྱལ་ཁབ་འདིའི་
སྐོག་མའི་མིང་ལ་པོ་སི་།།།། ཟེར་ལ། སྐྱི་ལོ་༡༧༣༥ལོར་དབྱི་

རག ལྟ་མིང་བསྐྱར་ཞིང་སྤྱི་ལོ་༡༩༧༩ལོར་དངོས་སུ་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མིང་དུ་བཏགས་ཞེས་རྒྱ་ཡིག་གི་ལོ་རྒྱུས་དག་
དུ་གསལ།

བར་གྱི་སྤྱིང་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་ནས་གོས་ནག་དུ་སིག་དང་
བོད་ལ་འབྲེལ་བ་ངེས་ཅན་ཞིག་ཡོད་ཅིང་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་
ལ་ལར་བོན་གྱི་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོར་གྲགས་པའང་
ཡུལ་དེ་ནས་བྱོན་པར་བཤད།མཚམས་རེར་ཕན་ཚུན་བར་
འགལ་ཟླ་ཆེན་པོ་བྱུང་སྟེ་དམག་འབྲུག་རྒྱུན་རིང་བྱས་པས་
གི་སར་རྒྱུང་གི་སྟེག་གཟིག་གཡུལ་འབྱེད་ཅེས་པའང་དོན་
དངོས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དེར་ཁུངས་བཅོལ་བ་ཡིན་ཚུལ་མཁས་
དབང་དུང་དཀར་ཚང་གིས་གསུངས།༡་ཟླ་དང་བོད་
གཉིས་འབྲེལ་བ་ཆེ་ཞིང་དེར་སྟོན་ནང་བའི་བསྟན་པ་དར་
ཚུལ།བོད་ཀྱི་རྗེ་སྟོན་པལ་ཆེར་ཞིག་༡་ཟླ་གི་རྒྱུན་དང་
ཆས་གོས་ལ་ལད་མོ་བྱེད་རྒྱུར་དགའ་ཚུལ་སོགས་གཤམ་གྱི་
དེབ་དཀར་རང་གཞུང་དུའང་གསལ་བ་ལྟར་རོ།།

༢༣༧་སྐས་དར་མ_____བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ཞེ་གཉིས་པ་

ལྷན་པོ་སྤང་དར་མའི་མཚན་ཏེ་འུ་དུམ་བཅན་པོར་ཡང་
འབོད།འོང་ནི་ལྷན་རབས་བཞི་བཅུ་བ་བྲི་ལྷེ་སྤོང་བཅན་
སང་ན་ལེགས་མཛིང་ཡོན་ལ་སྤྲས་ལྷ་འབྲུངས་པའི་གཉིས་
པ་སྟེ།ལྷ་པོ་གཙང་མ་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་ཐ་ཆུང་ལྷ་རྗེ་དང་
ལྷན་གྲུབ་གཉིས་ཆུང་དུས་ནས་ཆེ་ལས་འདས།འུ་དུམ་
བཅན་སྤྱན་ཞིང་བསམ་སྤྱོད་ལྷ་བ་པས་ཐོག་མར་རུ་པོ་
བྲི་རལ་བ་ཅན་ལྷན་སར་འབོད།ཆོས་སྤྱིད་གཉིས་ཆ་ནས་
མཁུན་དཔྱོད་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་ཡང་དགུང་ལོ་སོ་དུག་སྟེང་
སྤོན་པོ་དབས་ཏེ་རེ་དང་ཅོག་རོ་ལེགས་སྤྲ་གཉིས་ཀྱིས་
ཞལ་ལྷག་པར་བསྐྱུར་ཏེ་བསྐྱོངས་པས་འུ་དུམ་བཅན་བྲི་
ལ་བཀོད།རེ་ཞིག་ལྷན་སྤྱིད་ལྷན་བཞིན་དུ་བསྐྱུངས་ཀྱང་
སྤོན་པོ་མ་རུང་བ་འགས་སྤོ་བསྐྱུར་ཞིང་རང་ཉིད་ཀྱང་
བསམ་སྤྱོད་མ་རུང་བའི་དབང་དུ་སོང་སྟེ།ཆོས་བྱས་པ་
བྱ་མི་ཤིས་པའི་ལྷ་ཡིན་པར་བརྗོད་ནས་ལོ་རྩ་བ་མང་
པོ་བསྐྱོངས་ཤིང་པརྗེ་ཏེ་རྣམས་ས་མཐར་བསྐྱུང།རབ་དུ་
བྱུང་བ་རྣམས་ལ་ལྷང་གུན་དུ་བྲོས།མ་ཐར་བ་རྣམས་བྲིམ་

སར་ཕབ།མི་ཉན་པ་རྣམས་བསད།ལ་ལ་རྒྱལ་སྒོན་ཚོའི་རྟ་
འབབ་འཛེགས་ཀྱི་སྟེགས་དང་འགའ་རེར་རི་དྲགས་རྩོན་
རུ་བརྟུགས་ས་དང་བསམ་ཡས་བཤམ་ར་བྱས།གཙུག་ལག་
ཁང་མང་བོ་བཤེགས།དཔེ་ཆ་རྣམས་མི་ལ་སྟེག་པ་དང་ཚུ་
ལ་སྐྱུར་བ།ས་འོག་རུ་གཞོན་པ་ཅི་རིགས་བྱས།འོད་འབངས་
རྣམས་ལ་སྟེག་བཅོམ་ཚད་མེད་བཏང་བས་འཚོ་བ་ཉིན་
རེ་བཞིན་རྗེ་སྐྱུག་རུ་སོང་བ་སོགས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་སྲིད་
འགྱུར་རིག་གསུམ་ལ་ཉམས་རྒྱུད་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་ན།སྟེ་
ལྷང་དཔལ་རྩོར་གྱིས་མ་བཟོད་པར།ཉིན་ཞིག་རྒྱལ་བོས་
རྩོ་རིང་གི་ཡི་གེ་སྟོག་གིན་པའི་སྐབས་དང་བསྐྱུན་ནས་
ལྷགས་མདའ་འཕངས་ཏེ་བཀོངས་སོ།།འུ་རུམ་བཅོན་གྱིས་
ལོ་རྒྱུག་ལ་རྒྱལ་སྲིད་བཟུང་།བཅུན་མོ་སྣ་ནམ་བཟའ་དང་
ཚོ་སྲོང་བཟའ་གཉིས་ཁབ་རུ་བཞེས་པ་ལ་སྐྱས་ཡུམ་བཟན་
རྒྱལ་བོའི་སྐྱས་ཡིན་མིན་ལ་ཚོད་པ་ཡོད།དང་འོད་སྐྱུང་
གཉིས་འཁྲུངས།འུ་རུམ་བཅོན་གི་སྐྱི་ལོ་༡༦༣༧ལོར་འཁྲུངས་
ཤིང་༡༧༠༦ལོར་གཤེགས་ཞེས་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དགའི་མེ་

ཡོང་སོགས་མང་བོར་གསུངས་ལ་བཞིན་ཚུལ་གཞན་དང་
གཞན་ཡང་ཡོད།

འུ་དུམ་བཅན་ནས་བཅན་པོའི་གདུང་རྒྱུད་ཀྱིས་བོད་
ཁམས་ཡོངས་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་མཇུག་
རྗེས་ཤིང་བོད་ཁམས་སིལ་བུར་འཕྲོར་བའི་བབློན་མེད་
ཀྱི་གོད་ཆག་ཅིག་བྱུང་བ་དོན་དངོས་ཡིན་མོད།ད་ལྟ་མང་
པོ་ཞིག་གིས་དེ་ནི་ལྟ་ལུང་དཔལ་རྗོར་གྱིས་འུ་དུམ་བཅན་
པོ་བཀོངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལོ་ན་ལ་ཐུག་པར་སྐྱབ་བ་ནི་
ཞིབ་དུ་མ་དཔྱད་པའི་གཏམ་ཞིག་སྟེ།བཅན་པོ་སྐྱེ་མའི་
ཁྲིད་དུ་འང་དམར་གསོད་བཏང་བ་རེ་འགའ་ཡོད་པར་
མ་ཟད།རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་གཞན་ལ་འང་རྒྱལ་བོ་
བཀོངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་མང་བོ་ཡོད་ཀྱང་དེའི་བུ་རྒྱུད་དང་
ལྷོན་པོ།བཅུན་མོ་སོགས་ཅི་རིགས་ཀྱིས་སྲིད་འཕྲོ་བསྐྱུངས་
པའམ་སྲིད་དབང་གསར་འཇུགས་སོགས་ཐབས་ལམ་སྣ་
ཚོགས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁབ་སྤུང་སྐྱོབས་བྱས་པས་འཕྲོར་ཞིག་དུ་
སོང་བ་ཏེ་ཅང་ཉུང་།དེས་ན་བོད་ཁམས་སིལ་བུར་འཕྲོར་

བའི་གནད་དོན་གཙོ་བོ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་བཅས་བཞུགས་པ་ཙམ་
གྱི་སྐྱོད་ན་མེད་པར་གྱི་རྒྱུ་ནང་རྒྱུ་མང་བོ་ཞིག་ལ་བྱུག་
ཡོད་པ་འདི་ནི་ངེས་པར་དུ་ཤེས་དགོས་པ་ཞིག་གོ་སྟེ།
༡༥འབངས་གྱུན་ལོག་བྱུང་བ་_____ཁིང་ལོག་གམ་
འབངས་གྱུན་ལོག་འདི་ནི་བོད་གཅིག་གྱུར་གྱི་རྒྱལ་རབས་
ཞིག་གིས་པ་རྒྱལ་བོ་སྐྱེད་དར་མའམ་ལྟ་བུ་ལ་བཅས་
བཞུགས་རྗེས་སྐྱེས་འོད་སྐྱེད་དང་ཡུམ་བཟུན་གཉིས་
ནང་མ་མཐུན་པར་དབྱ་བ་དང་གཡོ་བུ་བཟུང་སྟེ་འབྲུག་
པ་བྱུང་ཁིང་།འབངས་རྣམས་སྐྱེད་ལྟ་བུ་ལ་བཅས་རྒྱལ་
སྐྱོན་གྱི་བྱེད་ཐབས་ལའང་སྐྱོད་ནས་མི་དགའ་བ་ཆེན་
པོ་ཡོད་པས།བོད་གྱི་ཡུལ་གྱི་ཕལ་མོ་ཆེར་ནང་འབྲུག་
བྱུང་ཁིང་སྐྱི་ལོ་༡༥༥༥ལོར་སྐྱོ་ཚོགས་འདི་ནི་མཁས་དབང་
དམུ་དགེ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དགའི་མེ་
ལོང་གཞིར་བཞག་པ་སྟེ་བཞིན་ཚུལ་གཞན་དང་གཞན་
ཡང་ཡོད། དབས་ཁོ་བཞིར་ལེགས་སྐྱོད་བྱ་བས་སྐྱོ་བྱིད་
དེ་མདོ་སྐྱེད་ནས་ཁིང་ལོག་བྱུང་ཁིང་།རིམ་གྱིས་དབྱ་བུ་

སོགས་ནས་ཁིང་ལོག་བྱུང་སྟེ་མཐོ་རིམ་མི་སྣ་མང་བོ་
བསད།སྟེ་ལོ་༡༩༧༧ལོར་བྱུང་བུ་སྟག་རྩེ་སོགས་མི་བཞིས་སྟེ་
བྱིང་དེ་དོན་མཁར་མདའ་ཡི་བང་སོ་དང་།ཁིང་གི་ཅན་
ལྷི་བང་སོ།འབྲུལ་རྒྱལ་བང་སོ་སོགས་ཕལ་ཆེར་གཏོང་
ནས་བྱས་ཏེ་བཞོ་བཤའ་བརྒྱབ།འདི་ནི་བོད་ཉམས་རྒྱུད་
དུ་ཐེབས་པའི་དུས་གཙོ་བོ་ཞིག་སྟེ།ལོ་རྒྱུས་ཁྱུངས་བཅུན་
དག་དུ།བང་སོ་བཞིག་པ་སོགས་བྱས་པའི་རྒྱུན་ལས་རྒྱལ་
སྟོང་སིལ་བྱར་བྱར་ཏེ་བོད་སྟེ་ལ་དབང་བའི་རྒྱལ་བོ་མེད་
པར།ལྱང་བ་རེ་ལ་སྟེ་དཔོན་རེ་དང་།སྟེ་དཔོན་རེ་རེས་རྫོང་
བཙན་པོ་རེ་བརྩིགས་ཏེ་མངའ་འབངས་རྒྱུད་བཟད་རེ་ལ་
དབང་བྱས།རང་སྟེ་སྟུང་བའི་དམག་མི་ཉུང་ཤས་རེའང་
ཉར།མཐའ་མཚམས་སུ་ཡོད་པའི་ནི་དྲག་དཔོན་རིགས་
དང་།དབྱ་ཁྲལ་བསྟུ་བའི་དཔོན་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་
དབྱས་གཙང་གི་གནས་རྒྱལ་ཐོས་མ་ཐག་རང་ཡུལ་དུ་
ལོག་རྒྱུའི་བསམ་སྟོ་མ་བཏང་བར།མཐའ་མཚམས་སོ་སོ་ལ་
དབང་བྱས་ཏེ་མདོ་སྐད་ཨ་མདོ་ཁྲལ་དང་།རྒྱལ་རོང་།རྒྱལ་

ཐང་། །སྒྲོ་འབྲུག་ཁྱུ་ལ་སོགས་ལ་གཞིས་ཆགས་ཏེ་བསྐྱད་ཅིས་
འབྲུང་བ་སྟེར་རོ།།

༢༥ རྒྱལ་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་བཞུགས་ས་ཡུལ་དུ་མར་སློམ་
སྟེ་ལྷུང་དཔལ་རྗེར་གྱིས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ཞི་གཉིས་
པ་ལུ་དུམ་བཙན་པོ་བཀོད་ས་རྗེས་བོད་ཁམས་ཡོངས་ལ་
དབང་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་བོ་མ་བྱུང་བར་རྒྱལ་སྐོར་སེལ་མའི་
རྣམ་པར་སློགས་སོ་སོར་གྱིས་སྟབས་ཀྱི་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་
བཞུགས་སའང་ཡུལ་དུ་མར་སློམ་གྱིང་གཞིས་ཆགས་པ་
ཡིན་ཏེ་ལུ་དུམ་བཙན་དང་བཙུན་མོ་ཆེ་བ་སྟེ་རྣམ་བཟའ་
གཉིས་ཀྱི་སྐྱུ་རོགས་གཞི་ཅན་གྱི་སྟེ་ཡུམ་བཟུན་གྱིས་དབུ་
རུ་སྟེ་དེང་གི་སྟེ་ས་གཙོ་བྱས་པའི་ཡུལ་གྱི་ཁག་ཅིག་བཟུང་
སྟེ་དེར་རྒྱལ་སྲིད་བཙུགས་པ་དང་། དེའི་སྐྱུ་གྱི་སྟེ་མཁོན་
གཉེན་དང་། དེའི་སྐྱུ་རིག་པ་མཁོན་དང་། ཉི་མ་མཁོན་ཉི་
མ་མཁོན་གྱི་སྐྱུ་ཉི་འོད་དཔལ་མཁོན་སོགས་ཀྱིས་རིམ་
བཞིན་དབུས་སློགས་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་སྟེ་སའི་རྒྱལ་
རྒྱུད་ཅིས་པ་བྱུང་།

ལྷ་དུམ་བཙན་དང་བཙུན་མོ་ཚུང་བ་ཚོ་སྤོང་བཟའ་
བཙན་མོ་འཕན་གཉིས་ཀྱི་སྤྲུམ་ཚོང་མེད་གནམ་སྡེ་འོད་
སྤང་གིས་སྡོ་ཁའི་ཡུམ་བུ་སྤྲ་སྤང་བཟུང་སྡེ་ཡར་ལུང་གི་
ཡུལ་གྱི་རྣམས་ལ་དབང་མཛད།དེའི་སྤྲུམ་མངའ་བདག་
དཔལ་འཁོར་བཙན་དང་།དེའི་སྤྲུམ་བྲི་བཀྱ་གིས་བརྩེགས་
དཔལ།དེའི་སྤྲུམ་དཔལ་སྡེ་དང་འོད་སྡེ་སྤྲིང་སྡེ་སྡེ་སྤང་གྱི་
སྡེ་གསུམ་དུ་གྲགས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཡར་ལུང་སྤྲོགས་གྱི་ས་
གནས་མང་པོར་དབང་བསྐྱུར་བས་ཡར་ལུང་རྒྱལ་རྒྱུད་
ཅས་པ་བྱུང་།

མངའ་བདག་གནམ་སྡེ་འོད་སྤང་གི་སྤྲུམ་དཔལ་འཁོར་
བཙན་ཡིན་ལ།དེའི་སྤྲུམ་སྤྲིང་སྡེ་ཉི་མ་མགོན་མངའ་རིས་
སྤྲོན་ཉི་རྗེ་པོ་མཛད།སྤྲུ་རངས་སྤྲུ་སྤྲུ་མཁར་ཉི་བཟུང་
བརྩེགས།དེའི་བཙུན་མོ་ཅོག་རོ་བཟའི་སྤྲུམ་ཚེ་བ་དཔལ་
སྡེ་རིག་པ་མགོན་གྱིས་མང་ཡུལ་ལམ་མར་ཡུལ་བཟུང་
ཞིང་སྤྲིས་སྤྲུ་ལ་དུགས་རྒྱལ་རབས་བཙུགས།སྤྲུམ་བར་བ་
བཀྱ་གིས་སྡེ་མགོན་གྱིས་སྤྲུ་རངས་བཟུང་།ཚུང་བ་སྡེ་གཙུག་

མགོན་གྱིས་ཞང་ཞུང་བབྱང་བ་ལ་སྤྱིས་གྱི་གུ་གེའི་རྒྱལ་རྒྱུད་

བྱུང་།དེ་དག་ལ་མངའ་རིས་རྒྱལ་རྒྱུད་དུ་འབོད་དོ།།

ཡུ་དུམ་བཅའ་གྱི་སྤྱིས་གནམ་སྤེལ་འོད་སྤྱང་།དེའི་སྤྱིས་

མངའ་བདག་དཔལ་འཁོར་བཅའ་དེའི་སྤྱིས་བྱི་བཟ་ཤིས་

བཅེགས་པ་དཔལ་དེའི་སྤྱིས་འོད་སྤེལ་སྤྱིས་བཞི་བྱུང་བའི་

གཉིས་པ་སྤྱི་སྤྱིས་བྱི་སྤེལ་རྒྱལ་སྤྱིས་གྱིས་རང་གི་མངའ་

འབངས་ལྷ་སྤེལ་སྤེལ་བཟ་འགྱུར་ནས་སྤྱིས་སྤྱི་སྤེལ་བྱི་བྱི་བྱི་

ཞེས་བྱུང་བཟུ་ཆོས་གྱི་ཉི་མའི་རྣམ་ཐར་ལས་གསུངས།

ཞེས་པ་བྱིད་ནས་མདོ་སྤྱི་མཚོ་ཆེན་བྱི་ཤོར་རྒྱལ་མོའི་ཉི་

འདབས་སྤྱི་བྱི་ནས་ས་བབྱང་ཞིང་དཔོན་མཛད་ལ།དེའི་

གདུང་རྒྱུད་རིམ་བྱི་གྱིས་ཅོང་ཁ་བདེ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱུད་

གྱིས་གཅོས་མདོ་སྤྱི་ཕལ་ཆེར་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་ཅོང་

ཁའི་རྒྱལ་རྒྱུད་དུ་གྲགས་པ་བྱུང་དོ།།དེ་ལྟར་བོད་བཅའ་

པོའི་རྒྱལ་རྒྱུད་རྣམས་སྤྱི་སྤྱིས་སོ་སོར་གནས་སྤྱིས་ཉི་རང་

ཆོད་གྱིས་ཡུལ་ལུང་མང་བོར་དབང་བསྐྱུར་བ་ཡིན་ནོ།།

༢༤ ལྟོད་སྤྱི་གྱི་ཉི་དམག་གི་འཛིགས་པ་ལན་གཉིས་

སམ་གསུམ་དུ་བྱུང་། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དུས་སྐབས་མི་འདྲ་
བའི་དབང་གིས་ཉོར་ཞེས་པ་འདི་ལའང་གོ་བ་ལེན་སྐྱབས་
སྒྲ་ཚོགས་ཤིག་ཡོད་འདུག་སྟེ།སྐབས་དེར་སོག་པོ་ལ་ཉོར་
དང་།སྐབས་དེར་བོད་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་འབྲོག་པ་རྣམས་ལ་
ཉོར་སྐབས་དེར་གྲུ་གྲུ་རྒྱལ་ཕྱན་ལ་ཉོར་ཞེས་བཤད་པའང་
འདུག་འདིར་བཤད་པའི་ཉོར་ནི་སོག་པོ་ལ་གོ་དགོས་ཤིང་
།ཉོར་ཚོས་འབྱུང་སོགས་སུ་གྱི་གུམ་བཅན་པོའི་སྐུ་ཉ་བྱི་
སྟེ་སོག་སྐད་དུ་བོར་ཉ་ཞེས་པ་སོག་པོའི་རྒྱལ་བོ་ཐོག་མར་
བཞུགས་པར་བཤད།

སོག་པོའི་རྒྱལ་བོ་སེ་ཆེན་ཉན་གྱི་ཕུ་བོ་དུ་ལ་དུས་ལ་རྒྱལ་
ས་མ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བར་དམག་འབུམ་ཚོ་གཅིག་བྱིན་པ་
བྱིད་ནས་བོད་ཀྱི་སྟོང་ཁུལ་དུ་གཞེས་ཆགས་པའི་ཕྱོགས་
ཁག་དེར་སྟོང་ཉོར་དང་།ཚི་ནའི་དམག་དཔོན་སོག་པོ་ཐེ་
ལུར་སྟོ་ཁའི་ཕྱོགས་ཁག་དེར་སྐད་ཉོར་ཞེས་འབོད་པར་
བཤད་ལ།ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འཕོ་འགྱུར་དང་མིའི་རིགས་ཀྱི་འགལ་
འདུ་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྟེ་ལོ་༡༡༧༥ལོར་ཉོར་ཇིང་གུར་

ཀྱལ་བོའི་དམག་བོད་དུ་སླེབས་ཏེ་རྒྱ་ནུ་མོར་མང་བོ་བྱིར་
ཞིང་ཉོར་ལ་ཁྲལ་འཇལ་རྒྱའི་ཡི་གེ་འབྲི་དུ་བཅུག་ཉོར་
ཀྱལ་གོ་དན་གྱི་སློན་པོ་དོར་ཉ་ནག་པོས་སྤྱི་ལོ་༡༢༤༠ལོར་
ཉོར་དམག་བོད་ལ་དྲངས་ཏེ།མདོ་སྟོང་།མདོ་སྐྱང་།སོག་རྩུ་
ཁ་རྣམས་སུ་བོད་མཐོང་ཚད་བསད་ཅིང་།ཀྱལ་ལྷ་ཁང་
དང་རྩ་སྐྱོང་མེར་བསྐྱེགས།ལྷ་བ་ལྷ་བརྒྱ་ཅམ་བསད།སྤྱི་
ལོ་༡༢༥༢ལོར་ཉོར་གོ་དན་རང་གིས་དམག་སྣ་དྲངས་ཏེ་
བོད་དུ་ཡོང་བར་ལམ་ནས་འདས་ཀྱང་སློན་པོ་དོར་ཉ་
ཏས་དམག་སྣ་དྲངས་ཏེ་བོད་ཁམས་མང་བོ་བཙོམ་གོ་
དན་འདས་རྗེས་སུ་འང་ཉོར་དམག་བོད་དུ་སླེབས་ཏེ་མོན་
མཁར་མགོན་པོ་གདོང་བཙོམ་ནས་མི་ཤིན་དུ་མང་བོ་
བསད།

དུས་རབས་བཙོ་བརྒྱད་པའི་དུས་འགོར་ལྷ་བཟང་སྤྱི་
དཔལ་ལམ་ཡོངས་གྲགས་སུ་ཀྱལ་བོ་ལྷ་བཟང་ཁང་ཞེས་
པས་དམག་དཔུང་ཆེན་པོ་སྤྱོགས་གཉིས་ནས་བོད་ལ་
དྲངས་ཏེ།སྤྱི་སྤྱིང་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་བཀྲོངས་ཤིང་མི་

ལོ་བརྒྱ་གཉིས་ལ་བོད་ཁམས་དབང་དུ་བསྐྱུས། ལོ་
༡༧༠༤ལོར་རྒྱལ་བ་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་བྲི་ལས་ཕབ་
ཅིང་སེ་འབྲས་གཉིས་ཀྱི་གྲ་བ་མང་བོ་དམར་གསོད་བཏང་
། ལོ་༡༧༡༧ལོར་ཉོར་ཇིན་གར་རྒྱལ་བོ་ཚེ་དབང་རབ་
བརྟན་གྱི་དམག་བོད་ལ་སླེབས་ཏེ་བཙན་གཞོན་བྱས་པ་
སོགས་བོད་ལ་ཉོར་དམག་གི་འཛིགས་པ་ལན་དུ་མར་བྱུང་
ཚུངས།

༡༧བོད་དམག་རྒྱ་གར་དུ་སླེབས་_____ཚོས་རྒྱལ་སྤོང་
བཙན་སྐྱམ་པོའི་དུས་ཏེ་སྤྱི་ལོ་༡༧༥༥ལོར་བོད་དམག་སྤོང་
ཕྲག་བརྒྱ་གཉིས་ རྗེ་བ་དཀར་དུ་ཆིག་སྤོང་ཉིས་བརྒྱ་
ཞེས་གསུངས། དང་། བོད་ཀྱི་མངའ་འབངས་སུ་གཏོགས་
པའི་བལ་ཡུལ་ནས་ཏྲ་དམག་སྤོང་ཕྲག་བརྒྱ་གར་དུ་
བཏང་སྟེ་རྒྱ་གར་བ་ཆིག་བྲི་སུམ་སྤོང་ཙམ་བསད་བཟུང་
བྱས་པ་དང་། ཚོས་རྒྱལ་བྲི་སྤོང་ལྟེ་བཙན་གྱི་སྐབས་སུ་འང་
བོད་དམག་བྱེ་བ་ཁ་ཤས་རྒྱ་གར་དུ་སླེབས་པ་ཡིན་འདུག་
སྟེ། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དགའི་མེ་ལོང་ལས། རྒྱ་གར་མ་ག་

ཉེ་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་རིང་བསྐལ་སྤྱོད་འདྲིན་པའི་སྤྱིར་
དུ།འགོས་གྱིས་དམག་དཔོན་བྱས་ནས་ཉེ་དམག་གྱེ་བ་ཁ་
ཤས་སོང་ནས་མ་ག་རྣམ་དམག་འཇུག་བྱས་ཏེ།མ་ག་རྣའི་
རྒྱལ་བོས་དབྱ་དང་སྤྱིས་ལོ་ལྟར་འབུལ་རྒྱ་ཁས་སྤངས།དེ་རྗེ་
གདན་གྱི་བྱང་རྒྱབ་ཤིང་ལ་མཚོད་པ་ལུལ།དེ་གའི་མཚོད་
ཉེན་ནང་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་རིང་བསྐལ་གྱི་དུག་སྤྱོད་
དངས།རྒྱ་བོ་གང་གྱའི་འགྲམ་དུ་བོད་གྱི་ས་མཚོམས་བྱས་
ནས་དེ་རིང་བཅུགས།ཁྱེ་ལུང་དུ་ལྷགས་གྱི་ཀ་བ་བཅུགས་
སོ།།ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ་འདི་དག་གི་སྐོར་གཤམ་གྱི་
དེབ་དཀར་རང་གཞུང་དུ་འང་ཐོར་བུར་ཐོར་བུར་གསུངས་
ཡོད་དོ།།

དེབ་དཀར་ལས།དེའི་འོག་དུ་སྐར་ཡང་ལུ་ཏིག་བཅོན་པོས་
སྤོ་རྒྱས་མང་བོར་ལུ་ཏིག་བཅོན་པོ་རྒྱལ་བོ་བཞུགས་པར་
མི་འདོད།དེ་སྤྱིང་འཕྲོ་འཛིན་པའི་སྐབས།རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་
བོ་རྣམ་པ་ལ་བོད་དུ་འབྱིད་དེ།བཟང་བཅོན་གྱི་རྒྱལ་དུ་
བཞག་ལ།དེས་སོ་ཡོང་བཟའ་བྱ་བའི་རྗེ་མོ་ཞེས་བཞེས་པ་

ལ་འཕྱོང་རྒྱས་བྱ་དོར་མའི་རིགས་དེ་མཆེད་དོ་ཞེས་རྒྱལ་
དབང་ལྷ་བ་ཆེན་མོས་གསུངས་སོ།།ཞེས་འབྱུང་།
གཞན་ཡང་ལོ་རྒྱུས་སྐྱབ་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པར་དུ་དབྱུང་
ཞིབ་གནང་དགོས་པ་ཞིག་ལ།གནའ་རབས་བོད་ཀྱི་སྲིད་
དོན་ལོ་རྒྱུས་ལ་དབྱུང་པ་དྲུངས་གསལ་མེ་ལོང་ཞེས་པར་
གནམ་རི་སྲོང་བཙན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་གསུང་སྐབས།རྒྱ་གར་རམ་
སྟོ་སྟོགས་བྲམ་བེའི་ཡུལ་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཚུལ་ནི།དེང་
དུས་ཀྱི་བལ་ཡུལ་རྒྱལ་རབས་ནང་གསལ་བ་འདི་ལྟར་ཞེས་
བལ་ཡིག་དུམ་ཚོན་ཞིག་དྲུངས་མཐར།དེའི་དོན་བསྐྱུས་ན་
འདི་ལྟར།བལ་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་བོ་ཞི་བ་ལྷ་དང་འོད་བེར་གོ་
ཆ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྲིད་བཟུང་བའི་སྐབས་ཡིན་ཞིང་།བྱུང་
སྟོགས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་ཤིན་ཏུ་ནས་སྟོབས་འཕྱོར་ཅན་
ཞིག་རེད།གནམ་རི་སྲོང་བཙན་ཞེས་པའི་རྒྱལ་བོ་དེས་རང་
ཉིད་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ཆེན་ཞིག་བཟོས་པ་རེད།རྒྱལ་བོ་
དེ་ལ་དམག་འབུམ་ལྷག་ཅུ་ཡོད།དམག་དབྱུང་གི་དྲག་
པོའི་སྟོབས་ཤུགས་ཀྱིས།རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་དབུས་དང་ཁམ་ག་

ལྷ་མོ་གར་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་བཅས་ལ་དྲག་པོས་དབང་བསྐྱུར་
བྱས་པ་རེད། ཅིས་གསལ་བས་རང་ཅག་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་
སྐྱེ་བ་རྣམས་ལ་མ་གྲགས་ཀྱང་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་བའི་སྤྱི་
རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་རབས་སྐྱེ་བ་རྣམས་ལ་གྲགས་ཤིང་། །འདི་ལ་
དཔག་ན་བལ་ཡུལ་ནི་དེ་སྐབས་བོད་ཀྱི་ཆབ་འབངས་སུ་
ཡོད་པ་གོར་མ་ཆག་ཅིས་གསུངས་འདུག་པ་དེའོ།།
རྒྱལ་ཡུལ་ནི་དེའི་གོང་སྤྱི་མོ་ཞིག་ནས་བོད་ཀྱི་ཆབ་འོག་
དུ་ཚུགས།——སྤྱི་ལོ་༡༩༥༣ལོར་བལ་བཟའ་བྱི་བཅུ་ལྔ་སྟོང་
བཅུ་གམ་སྐུ་པོའི་བཅུ་ལྔ་མོར་གདན་དྲངས་ཆེ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་
ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་བལ་ཡུལ་བོད་ཀྱི་མངའ་སྲོངས་སུ་
བསྐྱུས་མེད་ཀྱང་། །ལྷན་འཇུག་རབས་བོད་ཀྱི་སྤྱི་དོན་ལོ་རྒྱུས་
སྤྱུག་མ་རི་སྟོང་བཅུ་གམ་སྐུ་ལས་བལ་ཡུལ་བོད་ཀྱིས་
དབང་བསྐྱུར་བྱས་པ་བལ་བོ་རང་གི་ལོ་རྒྱུས་སུ་གསལ་
ཚུལ་དང་། །སྟོང་བཅུ་གམ་སྐུ་པོས་བསྐྱུར་དུ་དབང་བསྐྱུར་
བྱས་པ་ཡིན་ཚུལ་ཞིབ་ཕྲར་གསུངས་འདུག་པས་དཔྱད་
དགོས་ལོ།། ལྷ་མོ་གར་ལ་བོད་དམག་མ་དྲངས་པའི་སྤྱི་ལོ་

ཅམ་ལ་ རྟེན་དཀར་དུ་སྲོང་བཅན་གྱི་སྐྱེ་ཚེའི་སྐྱེད་ཅམ་
དང་བོད་གྱི་སྲིད་དོན་རྒྱལ་རབས་སུ་ལྷགས་བྱ་སྟེ་སྐྱེ་
ལོ།། ལོར་དབང་དུ་བསྐྱེས་པར་གསུངས། བལ་བོའི་རྒྱལ་
བོ་ཡུ་སྐྱ་ཀུག་ཏུ་བྱ་བ་བཀུམས་ནས་སྐྱ་རུ་བ་ཞེས་
པ་རྒྱལ་བོར་བསྐྱོས། སྲིད་དབང་བོད་ལ་གཏོགས་པར་བྱས་
པ་ནས་བྱི་སྟེ་གཙུག་བརྟན་གྱི་མཇུག་བར་དུ་བོད་གྱི་ཆབ་
ལོག་དུ་ཡོད་པར་མངོན་ལ། དུང་ཡང་ཁོང་ཚོའི་སྲིད་ན་
བོད་གྱི་རུས་རྒྱུད་མ་ཆད་པའི་མི་སྟེ་སོགས་མང་དུ་ཡོད་
དེ། གསེར་ཐང་ལས། བལ་ཡུལ་དེ་སྲོགས་ཐམས་ཅད་རིས་
བསྐྱོར་བའི་ལུང་མཐིལ་གྱི་ཐང་དུ་ཆགས། ཡུལ་མི་སུམ་
ཆ་གཅིག་ཅམ་བོད་རང་གི་རིགས་སུ་གཏོགས། ཡུལ་མིང་
ཡང་འཕན་པོ་དང་ཤམ་ཐང་ཤར་ཤར་ཤར་ཤར་ཤར་ཤར་སོགས་
བོད་སྐད་འདྲ་བ་མང་ཤིང་བྱིས་འགའ་རེ་ལ་སྟོག་མི་གཏུབ་
པའི་སྐད་བོད་ཡིག་དུ་བྲིས་པའི་སྟེགས་བམ་སོགས་ཀྱང་
འདུག་སྐད་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག་ག་དང་། དེ་བཞིན་གཉིས་
ཀག་སུམ་ཀ་སོགས་དང་ཤིག་ལ་མི་གན་བ་ལ་ན་བོ་སྐྱ་ལ་

སྒྲེལ་ག་པ་ལ་ལག་སོགས་བོད་སྐད་གསར་བ་ཙམ་དུ་སྒྲུང་
ཁེས་དང་ཁམང་སྒྲོན་མང་བཙན་དང་བྲི་ལྡོ་གཙུག་བཙན་
སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འདི་རྒྱལ་བོ་བོད་ཀྱི་ཆབ་འོག་དུ་ཡོད་
པར་ཁོ་བོས་གསལ་བར་ཤེས་ཁེས་དང་ཁོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་
ཀུན་དགའི་མི་ལོང་ལས་འདི་རྗེས་བལ་ཡུལ་ཡང་བོད་ཀྱི་
མངའ་འོག་དུ་བཙུག་སྒྲོང་བཙན་སྐམ་པོའི་སྐབས་ཡིན།
དེའི་རྟགས་སུ་ད་རྟེན་བལ་བོའི་མི་རིགས་ཀྱི་ནང་དུ་
གཙང་དང་ཁྲུ་མ་དང་ཁཤར་བཀྲ་མང་སོགས་བོད་རིགས་
ཡོད་ལ།བལ་ཡུལ་དུ་འང་དེ་ཚོ་བོད་པའི་མི་རྒྱུད་ཡིན་པར་
སྐྱོང་བར་མ་ཟད།བལ་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་བོ་ན་རན་ཏེ་སྐྱུ་
བཙུགས་པའི་ཤི་ལ་ཏེ་སྐྱུ་རྗོ་རིང་ནང་བོད་ལ་དབྱ་བལ་
སུལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་གསལ་བོར་ཡོད་ཟེར་ཁེས་གསུངས་
སོ།།བལ་བོད་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་སྐོར་འོག་ནས་དེབ་
དཀར་དུ་འང་ཞིབ་ཙམ་བཀོད་ཡོད་འདིར་དེ་ཙམ་གྱིས་
འཐུས་པར་བྱས་སོ།།

༥༥ རི་བོ་ཚེ་ལྷ_____ རི་བོ་ཚེ་ལྷའམ་རི་བོ་དྲུངས་བསེལ་

དུ་གྲགས་པ་དེ་ནི་རྒྱ་ནག་གི་ས་ཆར། འཕགས་པ་སའི་
སྤིང་བོའི་གནས་ཆེན་དཔལ་རི་ཅིེ་དགུ་དང་། འཕགས་པ་
ཀུན་དུ་བཟང་བོའི་གནས་ཆེན་སྤང་ཆེན་འབྲིང་རིའམ་རི་
བོ་འོད་ཟེར་ཅན། འཕགས་པ་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་བོའི་གནས་
ཆེན་རི་བོ་དྲི་འཛིན། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གྱི་
གནས་ཆེན་རི་བོ་ཅིེ་ལུ་ཞེས་སྟུན་གྲགས་ཆེ་བའི་ནང་བའི་
གནས་རི་ཆེན་པོ་བཞི་ཡོད་པའི་ཡ་གྲུལ་ཉེ། ད་ལྟ་རྩ་
ཞེས་ཞིང་ཆེན་གྱི་རི་བོ་ཅིེ་ལུ་འི་རྫོང་། །།།།།།།།།། ཁོངས་
སུ་ཡོད། གནས་རི་འདི་ནི་རྩ་བ་གཅིག་ལ་ཅིེ་མོ་ལུར་གྲེས་
པ་ཞེག་སྟེ། དབྱུས་རི་སེང་གེ་འབྲིང་འདྲ། ཤར་རི་སྤང་ཆེན་
འབྲིང་འདྲ། རྟོ་རི་རྟ་མཚོག་ཉལ་འདྲ། རུབ་རི་ཟ་བྱས་གར་
བྱེད་པ་འདྲ་བ། བྲུང་རི་ཤང་ཤང་བསྐྱེལ་བ་འདྲ་བར་ཡོད་
ཅིང་གནའ་དུས་སུ་དེའི་རི་རྒྱུད་དུ་དགོན་སྡེ་༣༥༠་ཡོད་པར་
གསུངས། དུས་འགྱུར་གྱི་སློན་དེར་རྒྱ་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་
གྱི་དགོན་པ་ལྟ་དང་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་དགོན་པ་
༣༣་ཡོད་ཚུལ་གསལ། རྒྱུ་ལོ་༥༥་ལོར་སློང་བཙན་སྐམ་པོ་དང་

ཐུ་ནག་ཐུལ་པོ་གཉིས་བྱུགས་གྲོས་གཅིག་མཐུན་བྱུང་བ་
བཞིན་པོད་ཀྱིས་རི་པོ་ཚེ་ལྟར་ལྟ་ཁང་མང་པོ་བཞིངས།བུ་
སྟོན་རིན་པོ་ཆེས་སྟོང་བཅན་སྐམ་པོ་རི་པོ་ཚེ་ལྟར་བྱོན་
ནས་ལྟ་ཁང་བཟུ་ཚ་བཟུད་བཞིངས་ཞེས་ཀྱང་གསུངས།རྗེ་
རིན་པོ་ཆེའི་དངོས་སྟོབ་བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྗེ་གོང་མའི་
དབུ་སྐྱར་ཐེབས་ཆེ་གནས་འདིར་རི་པོ་དག་ལྷགས་པའི་
དགོན་སྡེ་དུག་ལྷག་བཏབ་ཅིང་ད་ལྟའང་རུབ་སྟོགས་ཀྱིན་
འདུས་སྡིང་སོགས་ཁ་ཤས་ལྷག་ཡོད།ཐུལ་དབང་ཚངས་
དབྱངས་ཐུ་མཚོ་དང་ལྷུང་སྐྱ་རོལ་བའི་རྩོ་རྗེ།ཀྱན་མཁྱེན་
འཇིགས་མེད་དབང་པོ་སོགས་པོད་ཀྱི་སྐྱེས་ཆེན་མང་པོ་
ཐེབས་ཏེ་སྐོམ་སྐྱབ་ཡུན་རིང་མཛད་པའི་གནས་སོགས་ད་
ལྟའང་མཇལ་ཐུ་ཡོད་དོ།།ཞིབ་ཐུས་སྐྱི་ལོ།༧༧༧༠ལོར་ལྷུང་སྐྱ་
རོལ་བའི་རྩོ་རྗེས་མཛད་པའི་རི་པོ་ཚེ་ལྟའི་དཀར་ཆག་ལ་
གཟིགས་པར་བྱུངོ།།

༣༠གྲུ་གྲུ་དང་ལི་ཡུལ་ཡུན་ནན་སོགས་ཀྱང་པོད་ཀྱི་འོག་

ཏུ་ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་ལྷག་གནས་པ་——ལྷ་ལུ་ལམ་ཏུ་ལུ་ནི་
བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཁག་ཏུ་ལན་མང་བོ་འབྱུང་ཡང་ས་གནས་
དང་མི་རིགས་གང་ཏུ་གཏོགས་ཚུལ་སློན་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དག་
ཏུ་གསལ་བོར་བྲིས་ཡོད་པ་ཞིན་ཏུ་དགོན།གཙོ་ཆེར་དེང་
གི་མཚོ་སློན་དང་ཀན་སུའུ་ཕྱོགས་སུ་གཞིས་ཆགས་པར་
མདོན་ལ་ད་ཏུང་ཡང་ལྷ་ལུ་ལམ་ལུ་ལམ་དང་དག་རྒྱུན་
མང་བོ་ཡོད།ཏུང་དཀར་ཚིག་མདོད་ཏུ་ལྷ་ལུ་ནི་རྒྱ་སྐད་
ཏུ་ལྷ་ཚོས་□□□□སམ་སྐབས་འགར་ལྷ་ལྷ་མེས་ཞེས་འབོད་
པ་དང་ལྷ་ལུ་ལོ་ལོ་གནའ་རབས་མི་རིགས་ཞིག་གི་མིང་
ཡིན་ལ།ད་ལྟའི་ཞིན་ཅང་ལྷ་ལུ་ལུ་རིགས་རང་སྐྱོང་སྐྱོངས་
ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པར་གསུངས།བོད་ཀྱི་སྤྱི་དོན་རྒྱལ་
རབས་སུ་ལྷ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་
ཞེས་གསུངས་མོད་འ་ཞ་དང་ལྷ་ལུ་ལུ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འདོད་
པ་འདི་ནི་གསར་བཤད་ཅིག་སྟེ་སྐྱེ་སྐྱེ་རབས་ལོ་རྒྱུས་གང་
ཏུ་འང་དེ་གཉིས་གཅིག་ཡིན་ཚུལ་བཤད་པ་ཞིག་མ་མཐོང་
དོ།།

གུ་གུ་ནི་སྲོང་བཙན་སྐམ་པོའི་སྐབས་དངོས་སུ་བོད་ཀྱི་
ཆབ་ལོག་ཏུ་བརྟུག་པར་ངེས་ཏེ།གནའ་རབས་བོད་ཀྱི་
སྲིད་དོན་ལོ་རྒྱུས་ལ་དབྱུད་པ་དྲུངས་གསལ་མེ་ལོང་ཞེས་
པར།སྲི་ལོ་༥༣༥ལོར་སྲོང་བཙན་གྱིས་གུ་གུར་དམག་དྲུངས་
ཤིང་སྲི་ལོ་༥༤༣ལོར་སློན་ཆེན་མགར་གྱིས་དམག་དཔོན་
བྱས་ཏེ་དངོས་སུ་མངའ་ལོག་ཏུ་བརྟུག་པར་གསུངས་སོ།།དེ་
ལྟར་ན་སྲོང་བཙན་དགུང་གྲངས་སོ་བཞི་ལས་མ་བཞུགས་
པར་འདོད་མཁན་ཚོས་སྲོང་བཙན་སྐབས་གུ་གུ་དབང་
ཏུ་བརྟུག་ཞེས་བརྗོད་ཐབས་མེད་པར་འགྱུར།དཔའ་བོ་
གཙུག་ལག་སྲིང་བའི་ཚོས་འབྱུང་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་
ལས། མཐའི་རྒྱ་དང་དུ་གུ་ལོག་ཏུ་བརྟུག་ལོ་སར་སྐང་ལ་
ལྷག་ཤིང་ལག་པ་རྩོན་པ་བརྩེགས་པ་ལ་འཛོགས་ནས་རྒྱའི་
མཁར་ཐབ་མཆིལ་བའི་རྐེ་ལ་མེ་བཏང་བས་རྒྱ་ཡུལ་མེར་
བཏང་།དེ་བས་བོད་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བར་གྲགས།ཞེས་
གནམ་རི་སྲོང་བཙན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་སྐབས་སུ་གསུངས་
མོད།གོང་གསལ་ལོ་རྒྱུས་དེ་དག་ལ་དབྱུད་ན་དེ་དུས་གུ་གུ་

ལ་དམག་བརྒྱབ་སྟེ་ཕམ་པར་བྱས་པ་ལས་དངོས་སུ་ཆབ་
འོག་ཏུ་ཚུག་མེད་པར་མངོན་ཏེ་དབྱད།

གྲུ་གྲུ་དང་དམག་འཐབ་བརྒྱབ་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་དང་ལོ་རྒྱུས་
སོགས་དེབ་དཀར་ཏུ་དྲངས་པའི་ཤོག་དྲིལ་ང་བ་ལས།དེ་
ནས་གོང་མའི་སྐས་མོ་ཞིག་གྲུ་གྲུའི་རྒྱལ་པོ་ལ་བག་མར་
གནང་བ་སྟོང་བཅའ་གྱིས་གསན་ཏེ།ཕོ་ཉ་ཞིག་སྐྱེས་དང་
བཅས་བཏང་ནས།སྐས་མོ་བག་མར་བསྐྱངས་པ་གོང་མས་
མ་གནང་།དེ་ལ་སྟོང་བཅའ་སྐྱགས་ཁྲོས་ནས་བོད་དམག་
དྲངས་ཏེ།གྲུ་གྲུའི་ཡུལ་བཅོམ་པར།གྲུ་གྲུ་རྣམས་ཁྲོས་ནས་
མཚོ་སྟོན་བྱང་སྟོགས་སུ་སྟོས།གྲུ་གྲུའི་རོར་སྐྱགས་དང་ཡོ་
བྱང་ཐམས་ཅད་བོད་ཀྱི་ལག་ཏུ་ཤོར།ཞེས་གསུངས།སྐྱེས་སུ་
གྲུ་གྲུ་རྒྱ་ནག་གི་ལག་ཏུ་ཤོར་བར་སྟོན་པོ་མགར་གྱི་བྱ་ཆེ་
བ་བཅའ་སྟེ་སྟོམ་བྱས་དམག་དྲངས་ཏེ་རྒྱབ་སྟོགས་གྱི་གྲུ་
གྲུའི་ཚོ་ཆེན་བརྒྱ་གཉིས་ཆབ་འོག་ཏུ་བསྐྱས།རྒྱལ་དབང་
ལྷ་བའི་རང་རྣམ་ཏུ་ཀྱ་ལའི་གོས་བཟང་དུ།རྒྱལ་པོ་སུ་ཏིག་
བཅའ་པོས་དམག་བགྲང་ལས་འདས་པ་དྲངས་ཏེ་རྒྱ་ཉོར་

གྲུ་གྲུའི་ཡུལ་རྣམས་བཅོམ་པར་ཡང་གསུངས་པས།གྲུ་གྲུ་ནི་
རྒྱལ་རབས་བརྒྱད་དགུ་ཙམ་གྱི་རིང་ལ་སྐབས་འགར་བོད་
གྱི་རྒྱལ་ཕྱན་ལྟ་བུར་བྱས་ཏེ་དབྱ་དང་སྐྱེས་ལུལ་ཞིང་སྐབས་
འགར་རང་ཚུགས་སུ་གནས་པས་བོད་དམག་ཡང་ཡང་
དྲངས་པ་ཞིག་མིན་ནམ་སྟེ།མཁའ་ལྷ་ལྷོ་སྐྱེས་སུ་གྲུ་གྲུ་བ་
མང་བོ་ཞིག་བོད་དང་རིགས་འདྲིས་སུ་གྱུར་ཅིང་།སྤྱིང་སྤྱང་
ནང་གི་གྲུ་གྲུའི་གོ་རྒྱུང་ཞེས་པའང་དངོས་བྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་
ལ་གཞི་བྱས་ཏེ་བཅུ་མས་པ་ཞིག་གོ།།

འ་ཞ་ནི་དུས་རབས་བཞི་བའི་འགོར་ལེའོ་ཉིན་ནས་རུབ་
ལུལ་ཀན་སུའུ་དང་མཚོ་སྡོན་སྤྱོད་སུ་གནས་སྡོས་ནས་
ཐོན་པར་བཤད་ལ།འགྲོག་ལས་བྱེད་པའི་མི་རིགས་ཤིག་
སྟེ།འ་ཞ་འདི་སོག་རིགས་ལས་མཆེད་ཅིང་དེང་སང་ལྷུ་རུ་
སེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ཚུལ་དེབ་དཀར་མཁན་པོས་མཆན་
གྱི་ཚུལ་དུ་བཀོད་ཡོད་པས་དབྱུང་། རྒྱ་ནག་གིས་སུའུ་ཡུལ་
རུན་□□□□ཞེས་འབོད་གྱིན་འདུག་ལ་དེ་ནི་ཁོང་ཚོ་སོག་
མར་བྲོས་བཤོལ་དུ་འོང་སྐབས་གྱི་དཔོན་པོའི་མིང་ཡིན་

ཡང་སྤྱིས་སྲུ་དེའི་བྱ་ཡི་ཡན་བྱ་བས་རང་གི་རིགས་རྩས་
དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མིང་དུ་བཀོལ་བར་སྤང་ཤས་དེ་དག་དུ་
སྐར་ཡོད་པོད་མི་རྣམས་དང་གཡུལ་འཐབ་མང་པོ་བྱས་
རྗེས་མཚོ་སྤོན་པོའི་སྤྱོད་སྲུ་འ་ཞའི་རྒྱལ་རབས་ཞེས་པ་
བཅུགས་ཏེ་རྒྱལ་རབས་ཉི་ཤུ་སྟག་བརྒྱད་སྟོང་ཤར་ཞ་དང་
པོད་ཀྱི་བར་སྟག་རི་གཉེན་གཟིགས་རྩས་ནས་འབྲེལ་བ་
ཡོད་ཚུལ་ལོ་རྒྱུས་དག་དུ་གསལ་བ་སྟར་ཡིན་ལ།དངོས་སྲུ་
ཆབ་འོག་དུ་བཅུག་པ་ནི།དེབ་དཀར་དུ་དྲངས་པའི་ཤོག་
དྲིལ་ཁ་བར་རྒྱ་དང་ཨ་ཞ་དབྱ་བཅད་དོ།།ཐོག་མ་དེ་ནས་
བརྒྱད་ཨ་ཞ་འབངས་སྲུ་མངའ་འོ།།ཞེས་སྟོང་བཅའ་སྐྱམ་
པོའི་རྩས་སྲུ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་སྟར་ལགས་ཤིང་ཤལ་
ལ་ཞེག་ཏུན་ཞེའི་སྤྱོད་སྲུ་བྲོས་པར་མངོན།འདི་ནི་སྟོང་
བཅའ་སྤྱིས་སྲུ་གུར་དམག་བརྒྱབ་ཚེ་ཁག་ཅིག་མཚོ་སྤོན་
བྱང་སྤྱོད་སྲུ་བྲོས་པར་བཤད་པ་དང་འགྲིག་ཅམ་ཡོད་
མོད།སྲུ་གུ་དང་འ་ཞ་གཉིས་གཅིག་དོན་གཅིག་མིང་གི་
རྣམ་གྲངས་ཡིན་ཞེས་གཞུང་ཡང་བཤད་དུ་མིང་དོ་སྟུམ།འ་

ཞ་འདི་མ་མཐའ་ཡང་བྲི་སྲོང་ལྷེ་བཙན་གྱི་མཇུག་ཙམ་གྱི་
བར་དུ་བོད་གྱི་རྒྱལ་ཕྱན་བྱས་ནས་བསྐྱད་ཚུལ་དུན་ཉོང་
གཏེར་ཡིག་སོགས་སུ་གསལ་བ་ལྟར་རོ།།

མགོ་ལོག་རུས་མཛོད་སོགས་སུ་འ་ཞ་ནི་བོད་རང་གི་རྒྱུད་
པ་ཞིག་ཡིན་ལ་བོད་གྱི་རུས་ཆེན་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་སྲོང་དང་
སྐའི་རིགས་སུ་གཏོགས་པར་ཡང་བཤད་མོད།སྤྱིར་འ་ཞའི་
རྩ་བའི་རིགས་རྒྱུད་དེ་བོད་མིན་ཡང་མཚོ་སྲོན་སྤྱོད་སུ་
གཞིས་ཆགས་ཏེ་རིམ་གྱིས་མང་བོ་ཞིག་དེར་སྲོང་བོད་
རིགས་འབྲོག་པ་དང་འདྲེས་པར་གྱུར་བས་བོད་རིགས་
ཡིན་ཚུལ་བཛོད་པའོ་ཞེས་དེང་རབས་བོད་གྱི་ལོ་རྒྱུས་སྒྲ་
བ་མང་བོས་འདོད་པ་དེ་དོན་ལ་གནས་སྟུང་མཁུ་གང་ལྟར་
འ་ཞ་དེ་ཉིད་སྤྱིས་སུ་བོད་དང་རྒྱ་ནག་མི་ཉག་སོགས་སུ་
འདྲེས་ཤིང་ཚོ་ཁག་རེ་འགའ་མ་འཇུག་བར་གནས་པ་ལ་
དེང་སང་གི་དཔའ་རིས་སོགས་སུ་གནས་པའི་ཉོར་རིགས་
དེ་ཡིན་ཞེས་འདོད་མཁན་མང་།

ལི་ཡུལ་ནི་དེང་སང་གི་ཤིན་ཅང་དུ་འབོད་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་

སྒྲོན་འགའ་རེས་བལ་ཡུལ་དུ་ངོས་བཟུང་ཡང་། རྩོམ་ལྷུང་བ་
ལྟོ་ལྟོས་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ཀྱང་གར་ཤར་རུབ་ལི་དང་བལ་
བོའི་ཡུལ་། ཞེས་ཁ་ཁར་གསུངས་པ་ལྟར་ས་སྐྱ་པའ་ཆེན་
སོགས་མཁས་པ་མང་བོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་འདོད། ཡུལ་
འདིའི་མི་རྣམས་ཐོག་མར་སོག་པོ་ལས་མཆེད་ཅིང་། རྒྱང་
ཚོས་ཆེས་ཆེར་དར་ཡང་བར་སྐབས་ཤིག་ནས་སྤྱི་ནང་གི་
རྒྱན་དབང་དུ་མས་རུབ་འགོ་བཟུང་སྟེ་དགོ་སྟོང་རྣམས་
བོད་དང་རྒྱ་གར་དུ་བྱོས། དེ་ནས་བཟུང་མུ་སྟེགས་པའི་
ཚོས་ཀྱི་སྟེ་བ་ལྟ་བུར་བྱུང་། རྒྱལ་རབས་སུའི་རིང་ལ་བོད་ཀྱི་
མངའ་འོག་དུ་བསྐྱས་ཚུལ་གསལ་བོར་མ་མཐོང་ཡང་བོད་
ཀྱི་ཆབ་འོག་དུ་ཡུན་རིང་བསྐྱད་པའི་རྟགས་མཚན་མང་
བོ་དེབ་དཀར་རང་གཞུང་དུ་གསལ་བོར་གསུངས་ཡོད་པ་
ལྟར་ཡིན།

དུན་ཉོང་ནས་ཐོན་པའི་གནའ་བོའི་བོད་ཡིག་ཤོག་དྲིལ་
ཞེས་པར་ལི་ཡུལ་དང་བོད་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ལ་དོན་
ཚན་གཉིས་མཆིས་པ་ལས། གཅིག་ནི་ལི་ཡུལ་ནས་ལོ་རེའི་

ལོ་ཐང་སྐྱེལ་བའི་ཕོ་ཉ་མངགས་པའི་གནས་ཚུལ་དང་
ཚིག་ཤོས་དེ་ལི་ཡུལ་དུ་སངས་རྒྱས་ཚོས་ལྷགས་དར་ཚུལ་
གྱི་སྐོར་ཡིན། ཤོག་དྲིལ་དེ་གཉིས་ལས་ཤེས་བྱབ་པ་ནི་ལི་
ཡུལ་དེ་ཡུན་རིང་བར་བོད་གྱི་མངའ་ཁོངས་བསྟོན་མིང་
ཚིག་དང་། ཚོས་སྐྱེལ་དུ་ཕེབས་པ་བོ་ལོ་ཆེན་བེ་རོ་ཙ་ན་
ཡིན་འདུག་པས་བྱི་སྤོང་སྡེ་བཙན་གྱི་དུས་སྐབས་དེར་ལི་
ཡུལ་བོད་གྱི་མངའ་འོག་དུ་གནས་ཡོད་ཅིང་དེར་ནང་ཚོས་
ཆེས་ཆེར་དར་སྤོང་བ་སོགས་ཤེས་བྱབ་བོ།

མཁས་དབང་དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྱིས་སྤོང་བཙན་
སྐམ་པོའི་དུས་ནས་ལི་ཡུལ་དུ་དམ་ཚོས་རྒྱབ་འགོ་བབུང་
བར་གསུངས་མོད། མཁས་དབང་དམུ་དགེ་རིན་པོ་ཆེས་
མེས་ཨུག་ཚོས་གྱི་སྐབས་སུ་བོད་ལ་རབ་བྱུང་བ་མིང་པས་
ལི་ཡུལ་ནས་དགེ་འདུན་པ་སྐྱུན་དངས་ཚུལ་གསུངས་
པས་སྐབས་དེར་ད་དུང་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་ཡོད་པ་ཉོགས་
བྱུང་། འོན་ཀྱང་དུན་ཉོང་ཤོག་དྲིལ་དུ་བེ་རོ་ཙ་ན་འི་དུས་
དམ་ཚོས་གསར་དུ་དར་ཚུལ་ཞིག་བཤད་དེ་ཁོང་བྱི་སྤོང་

ལྷོ་བཙན་སྐབས་ཀྱི་ལོ་ཆེན་བེ་རོ་ཙན་ཡིན་ན་ཡུལ་དེར་
ནང་ཚོས་བསྐྱར་དུ་དར་ཡོད་སྲིད་པ་ལས་གསར་དུ་དར་
བ་མ་ཡིན་ནོ།།

ཡུན་ནན་ནི་སྐར་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དག་དུ་འཁོད་པའི་འཇང་
ངམ་སྤང་ཞེས་པ་དེར་གོ་དགོས་ལ།སྤོན་འཇང་ནི་ཐང་
གི་མངའ་འོག་དུ་གཏོགས་པའི་རྒྱལ་ཕྱན་ཞིག་ཡིན།ནང་
གསེས་མུ་དཀར་བོ་དང་ནག་པོ་བཟེར་བ་གཉིས་ཡོད།རེ་
ཞིག་ཐང་བོད་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་གཞིས་ཆགས་ཏེ་མངའ་
ཐང་ཤིན་དུ་རྒྱས་མོད།བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དགའི་མེ་ལོང་
ལས།འཇང་ཡུལ་ནས་བཟུང་སྟེ་འབར་མའི་བར་དུག་
འུགས་ཀྱིས་དབང་དུ་བསྐྱུས་ཞེས་སྟོང་བཙན་སྐམ་པོའི་
སྐབས་སུ་བོད་ཀྱི་མངའ་འོག་དུ་བསྐྱུས་པར་གསུངས་ཏེ་སྐར་
རབས་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ་མོ་ཆེར་ཡང་དེ་ལྟར་རོ།།བཙན་
པོ་ཁྱི་སྟེ་གཙུག་བཏན་གྱིས་འཇང་བཟེར་བའི་བཙན་ཁབ་
དུ་བསྐྱུས་པ་ལ་སྐས་འཇང་ཚ་ལྟ་དཔོན་འབྲུངས་པ།ཁྱི་
སྟོང་སྟེ་བཙན་གྱི་སྐབས་ལན་གཉིས་ལ་བོད་འཇང་མཉམ་

འབྲེལ་གྱིས་རྒྱ་ལ་དམག་བརྒྱབས་ཏེ་རྒྱ་མཁར་མང་བོ་བོད་
གྱི་མངའ་འོག་ཏུ་བརྩམས་པ་སོགས་འབྲེལ་བ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་
ཀྱང་། བོད་གྱིས་འཇང་ལྷ་སྟོན་ནས་དབྱུ་ཁྲལ་བརྩུ་ཐལ་བ་
ཆེ་བ་སོགས་གྱིས་སྤྲིས་སྲུ་ངོ་ལོག་སྟེ་ཐང་ལ་མགོ་འདོགས་
ཅིས་བྱེད་པའི་ཆེ་འདུས་སྟོང་མང་རྗེའམ་བྲི་འདུས་སྟོང་
གིས་དཔུང་ཆེན་དྲངས་ནས་དམག་འབྲུག་བརྒྱབས་ཤིང་
ཡུན་རིང་ཞིག་ལ་དབྱུ་ཁྲལ་སོགས་སྤུལ་ཏུ་བརྩུག་པ་ཡིན་
འདུག་སྟེ། ཏུན་ཏོང་གཏེར་ཡིག་ལས་འདུས་སྟོང་མང་བོ་
རྗེའི་ལོ་རྒྱུས་བརྗོད་སྐབས་ཡོས་བུའི་ལོ་ལ་དགུན་བཅོན་
པོ་འཇང་ཡུལ་ཏུ་གཤེགས་ཏེ། འཇང་ཐབ་པར་ལོ་གཅིག་
ཅས་དང་། འཇང་གི་འོག་ཏུ་འཇང་ལ་ཆབ་སྲིད་མཛད་དེ་
ལྷ་དཀར་བོ་དབྱུའ་ཐབ་ལྷ་ནག་པོ་འབངས་སྲུ་བཀྲུག་པ་
ལ་སྟོན་སྟེ། ཞེས་དང་། འཇང་གི་རྒྱལ་བོ་བོད་གྱི་འབངས་སྲུ་
བཞེས་པས་རྒྱའི་ཆབ་སྲིད་ལ་ཡང་ཤིན་ཏུ་དམའ་ཞིང་སྟེ་
བདེ་བར་བྱས་སོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །འདུས་སྟོང་མང་
རྗེ་ཁོང་ཡང་སྐབས་དེར་འཇང་ཡུལ་ནས་སྲུ་གཤེགས།

སྐྱི་ལོ་༡༧༣༥ལོར་འཇང་གིས་ཐང་ལ་མགོ་བཏགས་ཤིང་བོད་
 སིལ་བུའི་རུས་སྐབས་ཏེ་སྐྱི་ལོ་༡༧༤༦ལོར་རུས་རུན་ཅན་གྱི་
 འཇང་བའི་སློན་པོ་ཞིག་གིས་རྒྱ་ལིས་རྒྱལ་ཁབ་།།།།
 བཅུགས་ཏེ་རྒྱ་དང་བོད་གྱི་མངའ་སྐོངས་མང་བོ་ཞིག་
 བཙན་བཟུང་བྱས་ཀྱང་།སྐྱི་ལོ་༡༧༥༣ལོར་ཉོར་ཇིན་གིར་
 རྒྱལ་བོས་རྩ་ནས་བརྟུབས་པར་བྱས་སོ།།

གཞན་ད་ལྟའི་ཡུན་ནན་གྱི་ལིས་ཅང་།།།།ས་ཁུལ་སྐྱི་
 དང་དེ་གའི་ན་ཞིས་།།།།མི་རིགས་ལའང་སྤར་བོད་གྱིས་
 འཇང་ཟེར་ཞིང་རུས་རྒྱུད་ལའང་འབྲེལ་བ་ཡོད།དེར་སློན་
 བོན་གྱི་ཚོས་ལྷགས་ཤིན་ཏུ་དར།ད་ལྟ་ཁོ་ཚོར་སློན་པའི་
 རིག་གནས་།།།།ཞིས་པ་ཞིག་ཡོད་པའང་སློན་པ་
 གཤེན་རབ་གྱི་བརྟན་པ་ལས་འབྲོས་པ་ཞིག་གོ།།དེང་སང་
 བཀའ་བརྒྱུད་པའི་གྲུབ་མཐར་དད་མཁན་མང་ཟེར།དེམ་
 གྱིས་བོད་དང་རིགས་འདྲེས་སུ་གྱུར་བས་བོད་གྱི་མངའ་
 འོག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་དང་འཇང་ས་དམ་རྒྱལ་བོའི་སྐབས་
 དམག་འབྲུག་བརྒྱབ་པ་སོགས་མང་ཏུ་བྱུང་བས་གེ་སར་

སྐྱུང་གི་ནང་ན་འཇང་སྒྲིང་འབྲུག་པ་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་
པའང་དངོས་ཡོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དེ་དག་ལ་ཁྱུངས་བཅོལ་བ་
ཞིག་ཡིན་འདུག་དེའི་སྒྲིབ་ད་ལྟའི་ཡུན་ནན་ཞིང་ཆེན་གྱི་མི་
རིགས་མང་པོ་ཞིག་བོད་ལས་གྲུས་པའམ་བོད་དང་འབྲེལ་
བ་ངེས་ཅན་ཡོད་པ་ཤ་སྟོག་ཡིན་པའི་དོན་དངོས་ཀྱང་
ཤེས་གལ་ཆེའོ་ཞེས་ཞེས་འཕྲོས་སུ་ཤོར་རོ།།

ཕྱེ་བཞེད་_____འདི་ནི་རྒྱལ་བོ་བྱི་སྲོང་སྡེ་བཅན་གྱི་ལོ་
རྒྱུས་དང་བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་ཚུལ་བོད་
དུ་སངས་རྒྱུས་ཚོས་ལྷགས་རྒྱ་ཆེར་སྒྲིལ་བའི་ཚུལ་སོགས་
རྒྱུས་པར་བཀོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གཞུང་གལ་ཆེན་ཞིག་སྟེ་
བསམ་ཡས་དཀར་ཆག་ཆེན་མོའང་བཟེར་བོད་ཀྱི་གྲ་བའི་
ཐོག་མ་སང་མི་མི་བདུན་གྱི་ཡ་གྲུལ་བྱ་གསལ་སྒྲིང་ངམ་བྱ་
ཡེ་ཤེས་དབང་བོས་བརྩམས།འདི་ལོ་རྒྱུས་ཁྱུངས་བཅུན་དུ་
བཞེད་པ་དང་།ལྟོད་ཅན་དུ་འཛིན་པ།གཙང་མ་དང་ལྟོད་
ཅན་རིགས་གཉིས་ཡོད་པ་བཅས་སྟོན་བྱོན་མཁས་པར་
འདོད་ཚུལ་རིགས་གསུམ་ཡོད་པར་བཤད།

བ་བཞིན་ཚོམ་པ་པོ་བ་གསལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གསལ་ཞེས་
གྲིས་པའང་ཡོད། ཡེ་ཤེས་དབང་པོ་མཚོག་ནི་བྲི་སྲོང་
ལྷེ་བཙན་གྱི་སློན་པོ་ཡིན་ཞིང་རྗེས་སུ་རྒྱ་གར་དང་བལ་
ཡུལ་དུ་ཐེབས་ཏེ་མཁན་ཆེན་པོ་རྟེན་ས་དུ་སྐྱེས་ཕྱིར་བོད་ལ་
ལན་གཉིས་གདན་དྲངས་ཤིང་ཕྱིས་སུ་སློབ་དཔོན་པད་
མ་འབྱུང་གནས་གདན་འདྲེན་དུའང་ཁོང་ཐེབས། རྒྱ་ནག་
དུ་ཐེབས་ཏེ་རྒྱ་ཤང་མཁས་པའི་མདུན་ནས་ཚོས་གྱི་སློམ་
ལྷུང་ཞུས། མཁན་ཆེན་སྐུ་གཤེགས་རྗེས་བཙན་པོས་བཙོམ་
ལྷན་འདས་གྱི་རིང་ལྷགས་པར་བསྐྱོས་ཏེ་བཀུར་ཉི་ལྔ་མེད་
མཛད། དགེ་འདུན་པའི་དབུ་འཕང་སྤྱུ་བསྐྱོད། རྗེས་སུ་
བན་དེ་ལྷུང་ཏིང་འཛིན་སོགས་གྱིས་ཕྱག་དོག་བྱས་པར་
བཏེན་དཔེན་གནས་སུ་གསང་སྟོབས་གྱིས་བྲོས་ཏེ་སློམ་
ལ་བཞུགས། བོད་ལ་རྒྱ་ཤང་གི་རྣམ་པ་དན་པ་དར་ཚོ་སློབ་
དཔོན་ཀ་མ་ལ་སྤྱི་ལ་གདན་འདྲེན་པར་རྒྱལ་པོ་ལ་བསྐྱུལ་
མ་གནང་བ་སོགས་བོད་ལ་ཕྱག་རྗེས་ཆེ་བའི་ཚོས་སློན་
ལྷུ་བཙུན་ཚོམ་པ་པོ་སྐྱེད་རིགས་དུ་མར་ནང་བྱན་ཆུང་པ་

ཞིག་ཡིན་ནོ།།

མཚོ་མོ་མ་རྒྱལ་ས་ནས་བྲོས་ཚུལ་_____ལོ་རྒྱུས་འདི་ནི་
འཇམ་སྒྲིང་གི་རྒྱལ་བོ་ཞེས་དོན་ལ་གནས་པའི་གྲགས་
དཀར་གྱིས་ས་ཆེན་ཁྱབ་པའི་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་སོ་བརྒྱད་
པ་བྲི་སྲོང་ལྡེ་བཙན་གྱི་དུས་སུ་བྱུང་བ་ཞིག་སྟེ། དེ་དཀར་
ཚོམ་འཕྲོར་ལུས་སྦྱིར་ཁོང་གི་ལོ་རྒྱུས་བཀོད་མེད་པས་
འདིར་མདོ་ཙམ་བརྗོད་ན། ཚོས་རྒྱལ་བྲི་སྲོང་ལྡེ་བཙན་ནི་
སྤྱི་ལོ་༡༠༠༠ལོར་སྟེ་ཚོགས་འདི་དང་གཤམ་དུ་འགོད་རྒྱ་
མང་བོ་ཞིག་སྐར་ཚེས་ཀྱི་འདུས་ཚོར་བུ་གཞིར་བཞག་པ་
སྟེ་བཞིན་ཚུལ་གཞན་དང་གཞན་ཡང་ཡོད། ཡབ་བྲི་ལྡེ་
གཙུག་བརྟན་དང་ཡུམ་གྱིས་ཤིང་གོང་ཚོ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་
སུ་སྤྱན་ཏོང་གཏེར་ཡིག་དུ་མ་ཡུམ་ནི་བརྟན་མོ་ཆེ་བ་སྤྱི་
ནས་བཟའ་ཡིན་པར་བཤད་ཅིང་དེང་སང་མང་མང་བོ་ཞིག་
གིས་དེ་འཐད་ལྟར་དུ་བཟུང་སྟེ་བྲི་སྲོང་ལྡེ་བཙན་རྒྱ་ཚོ་
མ་ཡིན་པའི་ལྷ་ཚུལ་བརྗོད་ཀྱིན་ཡོད། སྤྱི་ལོ་འབྲུང་སྤྱི་ལོ་
ལོ་བརྒྱ་གསུམ་པར་སྐུ་ལྱུང་ལ་ལར་བརྒྱ་བཞི་ཞེས་འབྱུང་

༡ རྒྱལ་སར་འཕོད། རྒྱུན་པོ་འགོས་བྱི་བཟང་སོགས་གྱི་
ཐབས་ཁུལ་དང་རོགས་རམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲིག་རྒྱུན་
མ་ཞང་དྲོན་པ་སྐྱེས་གསོན་དུར་དུ་བཅུག་ཤོད་གྱི་སྤྲིད་
དོན་རྒྱལ་རབས་ལས། གསོན་པོར་དུར་དུ་བཅུག་ཟེར་བ་
ནི། ཕལ་ཆེ་བས་གསོན་པོར་དུར་དུ་སྤྲས་ཏེ་བསད་པ་ལྟ་
བུར་བསམས་པས། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་བཀའི་ཐང་
ཡིག་ནང་། བང་སོའི་སྐོར་ལ། བང་སྐོན་གང་ཡིན་རྒྱལ་པོའི་
བང་སོ་བསྐྱུང་ཅེག་ཤིན་པོའི་ཚུལ་བཟུང་བུར་གྱི་འབངས་
སྲུ་བསྐྱོས་ཅེག་སོན་ག་ཤིན་དབྱེ་བྱས་མི་ཡི་ཁྱུ་ནས་བུད་ཅེས་
གསལ་བ་ལྟར། གསོན་པོར་དུར་དུ་བཅུག་པའམ། ཡང་ན་
བུར་གྱི་འབངས་སྲུ་བསྐྱོས་ན། མི་དེ་དུར་རམ། བང་སོར་
བསྐྱུང་དེ། གསོན་པོའི་མི་དང་འབྲུད་མི་ཚོག་པ་དང་། རྒྱལ་
རིགས་སོགས་དུར་མཚོད་བྱེད་པོ་དང་། དུར་དུ་གནས་
པ་རྣམས་ལ་ལྟོ་དང་། འགོས་སོགས་མཁོ་བའི་ཡོ་ཆས་སྐྱེལ་
མི་རྣམས་དུར་སར་ཡོང་དུས། ཐག་རིང་པོ་ནས་དུང་ཞིག་
བཏང་བ་དང་ག་ཤིན་པོའི་མིང་བཏགས་པ་རྣམས་རང་

རང་གི་བྱིམ་དུ་ཡིབས་ཏེ་སྡོད་ཅིང་། དུར་མཚོད་པའམ་ཡོ་
ཆས་བསྐྱུལ་ཏེ་སྲིར་ལོག་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་འདྲ་དུང་ཞིག་
བཏང་བ་ན། གཤམ་ཤིན་པོའི་མིང་ཅན་རྣམས་སྲིར་ཐོན་ནས་
རང་རང་གི་ཐོབ་འོས་པའི་བྱས་གོས་ལ་ལོངས་སུ་སྦྱོད་ཅིང་
སྡོད་པ་དང་། དེ་དག་གི་སྡོ་སྐྱུགས་སེམས་ཅན་ལ་ཤི་བའི་
མཚན་མ་བཏབ་ཡོད་པས་གསོན་པོ་སུས་ཀྱང་བདག་ཉར་
མི་བྱེད། ཡང་གསོན་པོའི་སྡོ་སྐྱུགས་སོགས་དུར་སར་སླེབས་
པ་ཡིན་ཆོ། གཤམ་ཤིན་པོའི་མིང་ཅན་ཚོས་བཟུང་སྟེ་ཤི་བའི་
མཚན་མ་བཏབ་ཡོད་ན་དེ་དག་དུར་སར་རང་དུ་བསྐྱུལ་བ་
ལས་སུས་ཀྱང་བདག་འཛིན་བྱེད་སྟོལ་མེད་པ་དེ་ཉམས་ལྗོངས་
པོ་ཆེན་པོ་མ་ཞང་གྲོམ་པ་སྐྱེས་དང་སྐྱུག་ར་སྐྱ་གོང་
གཉིས་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་པ་ཞིག་ཡིན་པར་མངོན་ཞེས་
གསུངས། ཉམས་ར་སྐྱ་གོང་བྱང་སྐྱུགས་སུ་སྐྱུགས་མཁན་
ཆེན་ཞི་བ་འཚོ་དང་སློབ་དཔོན་པད་མ་འབྱུང་གནས་
གཉིས་སྐྱུན་དངས་ཏེ་སྐྱེ་ལོ་༡༡༡ལོར་བོད་ཀྱི་དགོན་པ་དང་
སློབ་གྲུའི་ཐོག་མ་བསམ་ཡས་ རྒྱའི་སན་ཡང་། །ས་པའི་

སྐྱ་སྒྲི་བོད་སྐད་དུ་ལྷགས་གསུམ་བཟེར་བ་ཡིན་ཞེས་ལྷུང་སྐྱུ་
རིན་པོ་ཆེས་བཞིད། གཙུག་ལག་ཁང་བཞིངས་ཤིང་སང་
མི་མི་བདུན་ལ་རབ་བྱུང་བསྐྱབ་དུ་བཅུག་ཁམས་ཡས་མས་
སྐྱ་ཚོས་གྲ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཉིས་བཅུ་གསུམ་བུ་བལ་གྱི་ལོ་པའ་
མང་བོ་གདན་དྲངས་ནས་མདོ་རྒྱུད་མང་བོ་བོད་སྐད་དུ་
བསྐྱར་ཞིང་སྐད་གསར་བཅད་མཛད། ལྷ་ཤང་མ་རྩ་ཡ་ན་
དང་སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ལྷོ་ལ་གཉིས་ཀྱི་ཚོད་པའི་དཔང་
བོར་བཞུགས་ཏེ་བསྟན་པ་ཡང་དག་སྤེལ་བའི་སློབ་ཤིང་
གནང་། རྒྱབ་བལ་བོ་དང་བྱང་ལི་ཡུལ་སློབ་འཇང་དང་སློབ་
བྱུ་གར་གྱི་རྒྱ་བོ་གང་གྲ་རྩུན་ཆད་སྐྱར་ཡང་མངའ་འོག་
དུ་བསྐྱས་པས་བོད་ཀྱི་སློབས་དཔུང་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་པར་
བོན་གཉིས་ལ་རིག་པའི་སློབ་ནས་རྒྱལ་ཕམ་ཚོད་དུ་བཅུག་
སྒྲི་ནང་ཚོས་རྒྱ་ཁྱབ་དུ་སྤེལ་བཅུན་མོ་གསུམ་སྤོ་རྒྱས་ལ་
ལར་སྐྱ་ཞེས་འབྱུང་། ཁབ་དུ་བཞེས་པ་ལས་གཞན་དག་ལ་
སྐས་མ་བྱུང་ཞིང་། ཆོ་སློབ་བཟའ་མེ་ཏོག་སློབ་ལ་སྐས་ལུ་ནི་
བཅོན་པོ་འབྱུངས་སོ།།

གཞན་ཚོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་བཙན་གྱི་སྤྱོད་ལ་རྒྱ་བོད་
བར་དམག་འབྲུག་ཆེན་པོ་བརྒྱབ་ས་ནས་མངའ་ཐང་རྒྱ་
བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དགའི་མེ་ལོང་དུ་
རྒྱ་ནག་རང་གི་ཡིག་ཆར་བཀོད་པ་རི་བཞིན་དྲངས་པ་
ནི་བོད་རྗེ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་བཙན་གྱིས་སློབ་པོ་ཞང་རྒྱལ་ལྟ་
སྤང་། ཞང་མཆིམས་རྒྱལ་གཟིགས་ལྟ་ཏེ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་སྤྱོད་ལོང་
། ལྟ་ཏེ་བྱང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
འདྲེ་ལྟ་བུ་བཟང་སྤྱོད་དཔལ་རྣམས་དམག་འབྲུག་ལྷན་གཉེས་
དང་བཙན་ལ་རྒྱ་ནག་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
བཀའ་བསྟུན་བ་བཞིན་ཁོང་ཚོས་རྒྱའི་གྲོང་ཁྲིམ་ཅིང་ཅོར་
དཔུང་འཇུག་བྱས་ཤེ་གའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
མགོ་བཏགས་ཤེ་རྗེས་སྤྱོད་ཅེས་ཞང་ཞང་ཞང་ཞང་ཞང་ཞང་ཞང་
སི་རྒྱན་ཡང་སྤངས་ཤེ་འཕྲལ་རྒྱ་རྒྱལ་ཐའི་ཚུང་གིས་སློབ་
ཆེན་གོ་རྗེ་གི་དམག་བཙན་མངགས་ཏེ་ལོ་གསུམ་གྱི་རིང་
ལ་གཏུགས་ཀྱང་ཕམ་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་

དཔོན་ལི་ཞི་ཅན་གྱིས་གོང་བྱིར་ཅི་ཇི་འདི་རུབ་ཏུ་གཡུལ་
སྐྱོད་པར་ཐོག་མར་ཁོ་རང་རྒྱལ་སྐྱེས་འདི་ལོ་འཇུག་ནན་གྱི་
ཚུ་བར་དམག་འཐབ་པས་བོད་དམག་རྣམས་གྱིས་ཁོ་ཕམ་
པར་བྱས་ཤིང་བློས་པས་གོང་མ་རིང་སྟབས་སུ་རྒྱལ་ས་
བརྒྱུར་ནས་ཤུན་རྩོམ་ལ་བློས་ཤིང་དཔོན་གོ་ཏུ་ཏུན་
གྱིས་བོད་དམག་གི་ལམ་བུ་བྱིད་ནས་ཅང་ངན་ལ་
སླེབས་ཀྱི་མི་ཆེན་གྱི་རིགས་ལི་ཆེན་ཏུན་བྱ་བ་གོང་མའི་
ཚབ་ཏུ་བསྐྱོས་ཤིང་དམག་གིས་རྒྱལ་ས་འཕྲོག་བཅོམ་བྱས་
ཏེ་ཚུ་མེད་བྱས་ཤིང་མའི་བཀའ་སློན་རྣམས་སྟོ་སྟོ་གསུ་
བློས་ཞེས་གསལ་ཞིབ་ཏུ་བཀོད་ཡོད་པ་སྟུར་རོ།།དེའི་སྱིར་
མཁས་དབང་དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྱིས་གཏུམ་དྲག་
དཔའ་བོའི་སྟོང་ཚུ་རལ་བྱེད་པའི་གཏུང་དམར་དམག་
གི་གི་སྐྱ་གསན་པ་ན།།གནམ་གྱིས་བསྐྱོས་པའི་ས་ཡི་ཚངས་
པའང་།།གཡོ་མེད་གསེར་གྱི་བྱི་ལས་བཤོལ་ཏེ་བློས་ཞེས་
དོན་ལ་གནས་པའི་བསྐྱེད་བརྗོད་དེ་མཛད་པའོ།།
༣༣༤ ཞེས་གྱི་དོ་རིང་_____སྟེ་སའི་ཚུ་ལོ་ཏུ་ལའི་ཞེས་གྱི་

རྩོམ་པའི་སྐབས་སུ་བོ་ཀློང་གི་སྐོར་ལྟོ་བཅན་གྱིས་བཅུགས། འདིའི་སྐོར་
འོས་སུ་བྱི་ལྟོ་བཅུག་བཅུན་ནམ་མཁུ་ལག་ཚོམ་སློན་ངན་
སྐྱེ་ཁོང་གིས་བཀོངས་ཚུལ་དང་། བྱི་སྐོར་ལྟོ་བཅན་གྱི་རིང་
ལ་བོད་དམག་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་སར་སླེབས་ཏེ་གོང་མ་བྱི་
ལས་ཕབ་ཅིང་གྱིམ་ཤིང་གོང་རྩོམ་མིང་བོ་ཞིག་རྒྱལ་སར་
བསྐོས། བཀྲ་ཤིས་ཞེས་པའི་གོ་མིང་བཏགས། རྒྱ་ནག་ཡོངས་
ལ་གོང་མ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་བྱི་སྐོར་ལྟོ་བཅུག་སྐྱེས་སུ་རྒྱ་ནག་
གིས་བོད་ལ་ལོ་ལྟར་དབྱུགས་ལ་འབྱུལ་བའི་ཚོད་དོན་ཡི་གེ་
སྐྱེས་ཚུལ་སོགས་བཀོང་ཡོད་ལ། ཤར་དོས་སུ་སློན་སྐྱེས་
སྐྱེས་སྐྱེས་ལ་ནང་སློན་ཆེན་པོ་དང་ཡོ་གལ་འཚོས་པ་ཆེན་
པོའི་གོ་གནས་གནང་ཚུལ་མདོར་བསྐྱེས། བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཡི་གེ་
སྐྱེས་སྐྱེས་ཀྱི་ཁོང་མི་རྒྱུད་བཅས་ལ་རི་སྐྱིད་བར་དམིགས་
བསལ་བདག་རྒྱུན་ཆེན་པོ་གནང་བའི་ལོ་རྒྱུས་རིང་བོ་ཞིག་
བསྐོས་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་སྐོར་ལྟོ་བཅུག་གི་ཡི་གེ་དཔར་
དུ་འང་བཀོང་འདུག་གོ།།
༣༤ རང་འདི་ལྟུལ་འདི་ལ་ཆེས་སྐོར་མོ་ཞིག་ནས་རང་སྐྱེས་དུ་

བོད་ཀྱི་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས། _____ སྦྱིར་རྒྱལ་ཁབ་དང་
མི་རིགས་གང་ཡིན་ཡང་དེ་ལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཏགས་པའི་
མིང་དང་གཞན་གྱིས་བཏགས་པའི་མིང་། གཞན་གྱིས་སྐྱ་
རི་བཞིན་མ་ཐོན་པར་བྱུར་ཆག་པའི་མིང་སོགས་སྐྱ་ཚོགས་
ཤིག་འདུག་པ་ལས། བོད་ཅེས་པའི་མིང་འདི་རི་ལྟར་ཐོགས་
ཤེ་ན། མིང་འདི་ནི་བོད་མི་རིགས་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཏགས་
པ་ཞིག་ཡིན་པ་ལ་སྦྱོགས་གང་ནས་བསམ་གྲུང་བདེན་
དཔང་བཅའ་པོ་ཡོད་པས་མང་དུ་སྐྱ་མི་དགོས་མོད། རི་
ལྟར་བཏགས་པའི་ཚུལ་ལ་སྦོན་བྱོན་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྐྱ་བ་
ཚོར་བཞིན་ཚུལ་སྐྱ་ཚོགས་ཤིག་འདུག་སྟེ།
༡ ཐོག་མར་བོན་ཡུལ་ཞེས་འབོད་པ་ལ་སྦྱིས་སུ་བོད་ཡུལ་
དུ་སྐྱ་འགྱུར་བ་སྟེ་སྦོན་རྒྱ་མི་རྣམས་ཀྱིས་གྲུང་བོད་ལ་ཐོན་
ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་བོན་གྱི་སྐྱ་མ་དག་པར་འདོད་པ་དང་།
༢ སྦོལ་དཔོན་བདེ་བྱེད་བདག་པོའི་ལྷ་ལས་ཕུལ་བྱུང་གི་
བསྟོད་འགྲེལ་པརྗེ་ཏ་ཤེས་རབ་གོ་ཆས་མཛད་པ་རུ་གསལ་
བ་བཞིན། རྒྱ་གར་གྱི་ཚོད་དུས་ཐོག་མར་སྐྱ་མིང་བྱ་སྒྲ་

འཐབ་པའི་ཚོ་རྒྱལ་བོ་རུ་པ་ཏི་གཡུལ་ལས་ཕམ་ཏི་དཔུང་
ཚོགས་མང་བོ་དང་ཆབས་ཅིག་ཡུལ་འདིར་བྲོས་ཡོང་བས་
ན་བྲོས་ཀྱི་སྐྱ་རྒྱར་ཆག་ནས་བོད་ཅེས་འབོད་པར་འདོད་པ།
འབོད་ཀྱི་རྒྱལ་བོའི་ཐོག་མ་གཉའ་བྲི་བཙན་པོ་འོད་ཟེར་
ཤགས་ལྟ་སྟ་ལས་མཆེད་པས་མཚན་དངོས་ལ་འོད་སྟེ་སྐྱ་
རྒྱལ་ཟེར་བས་དེའི་མཚན་རྒྱར་ཡུལ་ལ་ཆགས་ཏི་འོད་ཅེས་
བརྗོད་པ་ཕྱིས་སྐྱ་འགྱུར་ནས་བོད་ཅེས་འབོད་པར་འདོད་
པ། རྟེན་ལྟའང་མདོ་སྐྱད་རོང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་གྱ་མང་བོ་ཞིག་
གིས་བོད་མི་ལ་འོད་མི་དང་བོད་ཡུལ་ལ་འོད་ཡུལ་ཞེས་
འབོད་པར་སྐྱད་ཏེ།
“བོད་མི་རྣམས་སྐྱད་གདངས་མཐོན་པོས་འབོད་པ་ལ་
དགའ་བས་འབོད་པའམ་བོད་པ་ཞེས་བརྗོད་པར་འདོད་
པ།
པ་སྟེ་སའི་ཁ་སྐྱད་རུ་རོང་མ་འབྲོག་ལ་བོད་མ་འབྲོག་ཅེས་
ཟེར་བས་བོད་ལ་ཞིང་ངམ་རོང་གི་གོ་དོན་ཡོད་པས་བོད་
ཅེས་བརྗོད་པར་འདོད་པ།

འཇུག་གར་གྱིས་རྩོེ་ཏེ་ཞེས་འབོད་པའི་སྐྱ་ལུར་ཉམས་ཏེ་བོད་
ཅེས་བརྗོད་པར་འདོད་པ།

ལོ་སོག་པོས་བྱ་རྩེད་ཏུ་འབོད་པའི་སྐྱ་ལུར་ཉམས་ཏེ་བོད་
ཅེས་བློགས་པར་འདོད་པ།

འཇུག་གར་གྱིས་རྩོེ་ཏེ་ཞེས་འབོད་པའི་སྐྱ་ལུར་
ཉམས་ཏེ་བོད་ཅེས་བློགས་པར་འདོད་པ།

འཇུག་ཆེ་བས་ཏུ་ཏུ་མཚན་ཏུ་འབོད་པའི་སྐྱ་ལུར་ཉམས་ཏེ་བོད་
ཅེས་བློགས་པར་འདོད་པ་སོགས་རང་རང་གི་ལྷགས་ལ་

འདྲ་འདྲ་འགྲིག་འགྲིག་གི་སྐྱབ་བྱེད་རེ་བཞོན་དེ་བརྗོད་
མོད།རྩོེ་ཏེ་དང་བྱ་རྩེད།རྩོེ་ཏེ་དང་ཏུ་ཏུ་མཚན་བཅས་ནི་དེ་

དག་གིས་བོད་ཅེས་པའི་སྐྱ་དག་པོར་མ་འབྲོངས་ཚུལ་དེབ་
དཀར་སོགས་སྐྱ་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ།གཞན་རྣམས་

ཀྱང་སྐྱ་མོ་ལྷ་མའི་གཙུག་ནས་བྱུང་ཞིང་སྐྱག་ན་རྩོེ་རྩོེ་
ལག་ཏུ་གཏད་པས་ན་གཙུག་ལག་ཅེས་དང་།དོན་དམ་པ་

ཡི་དང་ཀྱན་རྩོེ་པ་གེ་ཞེས་བཅའ་གྱིས་གོ་དོན་ཅན་ཏུ་
བྱས་པ་དག་དང་ཆ་འདྲ་བར་དཔྱོད་ལྡན་མཁུ་བའི་གཏམ་

རུ་འཇིན་དཀའ་བས།འདིར་རང་ལྷགས་ལ་ནི་བོད་ཀྱི་ལོ་
རྒྱུས་ཀྱི་དགའི་མེ་ལོང་ལས།མིང་ལའང་འདོད་རྒྱལ་གྱི་
མིང་བོད་ཅེས་པ་ཆེས་སྣ་མོ་ཞིག་ནས་འབོད་པ་ཡིན།ཞེས་
གསུངས་པ་འདི་ཁོ་ན་འཐད་ལྡན་རུ་འཇིན་པར་འདོད་
དེ།བོད་ཀྱི་གདོད་མའི་རུས་ཀྱི་མིང་ཕལ་ཆེར་ནི་འདོད་
རྒྱལ་རང་རུ་འདུག་ཅིང་།དེབ་དཀའ་རུའང་།རྣམ་པ་གཅིག་
རུ་ན་དོན་ཅི་ཡང་བཤད་རུ་མེད་པའི་འདོད་རྒྱལ་ཙམ་
ཡིན་ཡང་སྲིད།ཅེས་གསུངས་པའི་སྦྱིར་རོ།།

འོ་ན་བོད་ཅེས་པའི་མིང་འདི་རུས་ནམ་ཞིག་ལ་ཚུལ་རི་
ལྟར་ཐོགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན།རུ་རུང་གཏེར་ཡིག་རུ་གཉའ་
བྱི་བཙན་པོའི་སྐོར་བརྗོད་སྐབས།བོད་ཀ་གཡག་རུག་གི་
རྗེར་གཤེགས་སོ།ཞེས་དང་།རྒྱལ་བོ་བཀའི་ཐང་ཡིག་རྒྱ་དེ་
ནས་མ་སངས་སྐུན་དགུས་དབང་བྱས་ཏེ་ཡུལ་མིང་བོད་
ཁ་གཡུའ་རུག་བྱ་བར་བཏགས་ཅེས་དང་།ཁུ་སྟོན་གྱི་ལོ་
རྒྱུས་ཆེན་མོ་ལས།བདུན་པ་མ་སངས་རུས་དགུས་དབང་
བྱས་ཏེ།ཡུལ་གྱི་མིང་ནི་བོད་ཁ་ཉ་རུག་ཟེར།ཞེས་སོགས་

མང་དུ་འབྱུང་བ་ལྟར་བོད་ཅེས་པ་འདི་ཐོག་མར་རྒྱལ་
སྐྱོན་ནམ་ཚོ་ཤོག་ཅིག་གི་མིང་ཡིན་པ་ལ།གཉའ་བྲི་བཅའ་
པོ་དེའི་བྲིས་བཞུགས་ཤིང་རིམ་གྱིས་མངའ་ཐང་རྒྱ་བསྐྱེད་
པས་ཆབ་འོག་དུ་འདུས་པའི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་
ཀར་བོད་ཡུལ་དང་བོད་པ་ཞེས་པའི་མིང་དེ་རྒྱ་བྱུང་དུ་
ཐོགས་པར་མངོན་ལོ།།

དེབ་ཐེར་དམར་བོ་གསར་མ་ལས།ལྷུང་ནམ་འབྱེད་དང་
།དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སོགས་སུ་བོད་ཅེས་མང་དུ་བྱུང་
བས།བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ལྷུང་བྱུང་བ་འདིག་ཉེན་དུ་བྱོན་
པའི་དུས་ལས་ཡུལ་དང་མི་གཉིས་ཀ་ཆེས་སྐྱ་བར་ཆགས་
པ་ཞིག་སྐྱང་།ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བོད་ཅེས་པའི་མིང་
འདི་བྱུང་ནས་ལོ་སྟོང་སྐྱག་མང་བོ་འདས་བྱིན་པ་ནི་བཤད་
མ་དགོས་པ་ཞིག་སྟེ་གཉའ་བྲི་བཅའ་པོའི་སྐབས་ཙམ་དེར་
ཐོལ་གྱིས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་མི་སྲིད་དོ།།

ཡང་དེང་སྐབས་མང་བོ་ཞིག་གིས་རང་རེ་ལ་བྲི་སྟེ་བྲི

□ tibet □ ཞེས་འབོད་པ་ནི་སྟོན་སོག་པོས་བོད་ཅེས་པའི་

སྐྱ་རྒྱུ་བཞུགས་མ་ཐོན་པར་བྱ་བྱེད་དུ་འབོད་པའམ། རྒྱ་ནག་
ཐང་རྒྱལ་རབས་སྐབས་རང་རེ་ལ་བོད་ཆེན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་
པར་ཡུལ་སྐད་ཀྱིས་བྱ་བྱེད་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་
འབོད་སྐབས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་དེར་རབས་དཔྱེད་
ལྟར་སྐད་གཉིས་སྐྱ་བ་མང་བོས་སྤེལ་ཞིང་། དེའི་དུས་དཀར་
དུ་དེ་ལ་འགའ་ཞིག་ན་རེ། བར་དེ་། tibet ། ཐོག་མར་ཁ་ཆེའི་
ཡུལ་དུ་གྲགས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཁོང་རྣམས་སྐྱ་དུགས་སྤྱོད་གས་
དང་འབྲེལ་ཆེ་བས། ཡུལ་དེ་བ་རྣམས་ལ་ནི་སྤོད་བོད་དམ་
སྤོད་པ་ཞེས་འབོད་པ་ལས་བར་དེ་ཉིད་ཟུར་ཆག་གོ་ཞེས་
ཟེར། ཞེས་གསུངས་འདུག་པ་སོགས་ཕན་ཚུན་གོ་བསྐྱུར་ན་
དེ་དག་སྐྱ་ཞིག་གིས་ཐོག་མར་བར་དེ་བཀོལ་བ་ཁ་ཚོན་
གཙོད་དཀའ་ཡང་བོད་ཅེས་པའི་སྐྱ་ཕར་ལ་ཟུར་ཆག་པ་
ཞིག་ཡིན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལ། རྒྱ་ལ་ཞེས་པའི་མིང་འདི་རྒྱུ་
ལྟར་བྱུང་ཚུལ་དེའི་དུས་དཀར་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་ལགས་སོ།།
གཞན་རང་རེའི་མིང་ལ་སྐབས་འགར་ལུར་རྒྱལ་བོད་དམ་
སྐྱར་རྒྱལ་བོད་ཅེས་འབོད་ཅིང་འབྲི་བ་ནི་སྤོད་གི་གྲུམ་

བཙན་པོའི་སྐྱུ་བྱ་བྱི་བཙན་པོ་གོང་པོའི་ཡུལ་ནས་གདན་
དྲངས་ཆེ་མ་ཡུམ་གྱིས་དགའ་བོད་ཆེན་པོ་བྱས་པས་ནམ་
མཁའ་ལས་བྱིད་ཀྱི་བུ་དེ་ཀུན་ལས་རྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
པའི་སྐྱ་བུ་བར་མི་རྣམས་གྱིས་སྐྱ་དེ་རི་བཞིན་མ་འབྱོངས་
པར་བུ་དེ་གྱུང་རྒྱལ་ཞེས་བོས་ལའི་མ་གྱིས་རྒྱལ་བོའི་
མཚན་ཡུལ་དང་མི་རིགས་ལ་ཆགས་ནས་དུར་རྒྱལ་བོད་ཀྱི་
མིང་བུང་བ་ཡིན་ལོ།།

གངས་རྫོངས།བསེལ་ལྡན་རྫོངས།ཚོས་ལྡན་རྒྱལ་
ཁམས།འཛམ་གླིང་གི་རྒྱ་ཕིབས།འཛམ་གླིང་རྒྱ་བོའི་མཚོད་
ཉེན་སོགས་སུ་འབོད་པ་ནི་ཁྱད་ཚོས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མིང་
བཏགས་པ་དང་།ཁ་བ་ཅན་དང་གངས་ཅན་ནི་ཁྱད་ཚོས་
ཀྱི་སྒྲིང་ལ་བདག་སྐྱབས་པས་གང་ཟག་ལ་གོ་བ་ཤེས་
སྒྲུབ་པ་སང་རྒྱ་སྐད་དུ་ཅང་ཚུ་།།།།དང་ཞེས་ཅང་།།
།།དུ་འབོད་པ་ནི་བོད་ཡུལ་གྱི་བྲག་པ་དབུས་གཙང་གི་
མིང་ལས་བཏགས་པ་ཞིག་སྟེ་བོད་རང་ལ་དེ་ལྟར་འབོད་
སྐོལ་ཡེ་ནས་མེད་དོ།།

༣༥ བསྟན་བཅོས་_____ བསྟན་བཅོས་ཀྱི་སྐད་དོད་ལ་ ལྷོ་
ཞེས་བྱ་སྟེ། འཚོས་པའི་སྐད་དོད་ ལྷོ་ས་ན་དང་། རྒྱུ་བ་པའི་
སྐད་དོད་ ལྷོ་ཡ་གཉིས་མཚམས་སྐྱུར་བའོ། དེ་ཡང་རྒྱ་ཉེན་
མོངས་དུག་གསུམ་ལས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལྟན་དུ་འཚོས་
ཤིང་། འབྲས་བུ་ངན་སོང་དང་སྤིང་པའི་འཇིགས་པ་ལས་
རྒྱུ་བ་པའི་འཚོས་རྒྱུ་བ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་ལྟན་ཞིག་ལ་
བསྟན་བཅོས་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱུ་བ་རྒྱུ་བ་ལྟན་པའི་ལྷོ་ལྟན་
མོངས་རྒྱུ་བ་རྒྱུ་བ་མ་ལུས་འཚོས་པ་དང་། རྒྱུ་བ་ལྟན་
སྤིང་ལས་རྒྱུ་བ་བྱེད་གང་ཡིན་པ། འཚོས་རྒྱུ་བ་ཡོན་ཏན་
སྤིང་ན་བསྟན་བཅོས་ཏེ། གཉིས་པོ་འདི་དག་གཞན་གྱི་
ལྷོགས་ལ་མེད། ཅེས་གསུངས་སོ།

༣༦ པར་སྟོན་_____ འདི་ནི་གནའ་དུས་རྒྱ་གར་རུབ་སྟོན་གསུང་
སྟེ། ཡོད་པའི་རྒྱལ་སྐྱེས་ཞིག་གི་མིང་སྟེ། རྒྱུ་བ་ལྟན་པའི་ལྷོ་ལྟན་
ལོ་རྒྱུས་དག་དུ་སྟེ། གཉིས་པའི་དང་ཏེ། རྒྱུ་བ་ལྟན་པའི་ལྷོ་ལྟན་
ཡོད་པ་དེ་ཡིན། མཁས་དབང་ཚེ་ཏན་ཞབས་དུང་ཚང་
གིས། དེ་ལྟར་ལ་སྟོན་ཆད་པར་སྟོན་ཅེས་ཏེ། བཀའ་འགྲུལ་

གྱི་འདུལ་བ་ལྷུང་སྡེ་བཞི་ན་དེའི་མིང་ཡོད་པ་རེད།ཅེས་
གསུངས།འདི་ལ་དེང་སང་རྒྱ་ནག་གིས་ཡས་ལང་རྒྱ་ཚོལ་
ཞེས་འབོད་ཚུལ་སོགས་གོང་དུ་ཉ་བེག་ཅེས་པའི་འགྲེལ་
བཤད་སྐབས་བཤད་བེན་པ་ལྟར་རོ།

ལྟེན་ཆེའི་ཡུལ་_____འདི་ནི་བོད་གྱི་སྟོད་མངའ་རིས་
དང་འགྲེལ་ཞིང་རྒྱ་གར་རུབ་སྐྱོགས་སུ་ཡོད་དེ།རྒྱ་གར་
ཚོས་འབྲུང་སོགས་སུ་ཡུལ་འདི་ཐོག་མར་མཚོས་གང་བ་
ལ།ཀུན་དགའ་བོའི་སྟོབ་མ་དག་བཅོམ་པ་ཉི་མ་གུང་བ་
ཡུལ་དེར་བྱོན་ནས་སྐལ་ཆེར་སྦྱི་ལོའི་སྟོན་གྱི་ལོ་505-

497ཅེས་ཡིན། རྒྱ་རྒྱལ་བཏུལ་ཅིང་མཚོ་བསྐྱམས།རིམ་གྱིས་
ཡུལ་གཞན་དག་ནས་མི་མང་བོ་འཛོམས་ཏེ་གྲོང་དང་གྲོང་
བྱིར།གཙུག་ལག་ཁང་བཅུ་གཉིས།དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་སོགས་
ཆགས་པར་གསུངས་ལ།ལྷ་སྟེགས་རིག་བྱེད་སྡེ་བ་ཚོར་
བཤད་སྟོལ་གཞན་ཡང་ཡོད།འོན་ཀྱང་མཚོ་བསྐྱམས་པའི་
ཡུལ་དེར་ཡུལ་གྲོང་ཆགས་པའི་བཤད་ཚུལ་ལ་མི་མཐུན་པ་
མེད།སྦྱི་ལོའི་དུས་རབས་དང་བོའི་དཀྱིལ་དུ་རྒྱལ་བོ་ཀ་ཉི་

སྐྱེ་ཆེ་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་ཀ་དར་རྒྱས་ཆེ་ཞིང་བཀའ་
བརྒྱ་གསུམ་པའི་སྦྱིན་བདག་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་དེས་བྱས་ཚུལ་
སོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། ཐང་སན་ཅང་རྒྱ་གར་དུ་ཕྱིན་པ་
ཆེ་ཡུལ་འདིར་ཐེག་པ་རྒྱུད་དུ་འདུག་པ་ལྟ་སྟོང་
ཅམ་བཞུགས་པར་གསུངས། ཁ་ཆེ་པའུ་ཆེན་ལྷ་བ་མགོན་
པོ་དང་ཁ་ཆེ་པའུ་ཆེན་ལྷ་བྱེ་སོགས་ཡུལ་འདི་ནས་བོད་
ལ་གདན་དྲངས་པའི་མཁས་པའང་ཉ་ཅང་མང་། སྦྱི་ལོ་
༡༥༥༥ཡས་མས་ནས་རྒྱལ་པོ་ཚོ་རན་རྩོལ་བེར་བའི་དབང་
ལྷགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་འདིར་དབྱི་སི་ལན་གྱི་ཆོས་
ལྷགས་རྒྱ་ཁྱབ་དུ་དར་བ་ཞིག་ཡིན་འདུག་གོ།།
ཆེས་གནའ་བོའི་དུས་ནས་ཁ་ཆེ་བ་དང་བོད་གཉིས་འབྲེལ་
འདྲིས་མང་བོ་བྱས་ཤིང་གྱི་གུམ་བཅན་པོའི་སྐབས་མན་
ཚུན་བར་དམག་འབྲུག་ཆེན་པོ་བརྒྱབ། རང་རེའི་སྣེན་
གཞུང་ལེན་གསུམ་པར་གསྐྱེ་རའི་ལྷགས་ཀྱི་ཀུན་འཁོར་
ཞེས་པའང་ཡིན་པ་ནི་ཁ་ཆེའི་ལྷགས་ཡིན་འདུག་སྟེ། དྲང་
སྟོང་ཀ་ཤ་ཡ་ཞེས་པའི་མཚན་ལས་ཡུལ་མིང་ལ་ཀ་ཤ་སྐྱེར་

ཞེས་ཐོགས་པ་ལ་བོད་གྱིས་གསྐྱེ་ར་དང་། རྒྱ་ནག་གིས་ ། ། །
ཞེས་འབོད་དོ། ། དེང་སྐབས་མི་གངས་བུ་ཕྱག་ལྡེ་བརྒྱ་
བརྟན་ཅུ་ཙམ་ཡོད་ལ། བརྒྱ་ཆའི་བརྟན་ཅུ་ཙམ་གྱིས་དབྱེ་
སི་ལན་ཚོས་ལྷགས་ལ་དད་པ་བྱེད་ཅིང་། རྒྱ་ཆོས་དང་
རྟན་ཞི་ཚོས་ལྷགས་ལ་དད་པ་བྱེད་མཁན་ཡང་ཡོད་པར་
བཤད།

༣༥ སྐྱེ་བུ་གསུང་། སྐྱེ་བུ་གསུང་སམ་ལ་བུ་གསུང་ནི་སྐབས་
འདིར་རྒྱལ་བོ་སྤང་དར་མའི་བུ་འོད་སྤང་གི་རྒྱུད་པ་ལས་
སྤང་བའི་མངའ་བདག་གནམ་སྤེ་འོད་སྤང་གི་སྤྲུམ་དཔལ་
འཁོར་བཙན་དང་བཙུན་མོ་ཙག་རོ་བཟའི་སྤྲུམ་ཆེ་བ་
དཔལ་སྤེ་རིག་པ་མགོན་གྱིས་མང་ཡུལ་ལམ་མར་ཡུལ་
བཟུང་ཞིང་སྤྲུམ་སྤེ་ལ་བུ་གསུང་རྒྱལ་རབས་བཙུགས་པའི་
མངའ་སྤེ་དག་ལ་གོ་དགོས་ཏེ། རྒྱ་ཆོས་སྤོད་མངའ་རིས་སྤོར་
གསུམ་སྤངས་དཀར་མཚོ་ཡིས་བསྤོར་བཤུ་རངས་གངས་
གྱིས་བསྤོར་བཤུ་གི་གཡའ་ཡིས་བསྤོར་བཤུ་གི་ཁོངས་
སྤེ་གཏོགས་མོད་ད་ལྟའི་ལ་བུ་གསུང་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་ཁོངས་

སྲུ་ཡོད། ཁོང་ཚོ་བོད་རིགས་ཤ་སྟག་ཡིན། སྐད་ཡིག་དང་
གོམས་གཤིས་སོགས་པལ་ཆེར་ད་སྟེང་མ་འགྱུར་བར་
ཡོད་འདུག་གོ། ཞིབ་ཀྱིས་ལ་དུགས་ཀྱིས་རབས་ལས་ཤེས་
པར་བྱའོ།།

མ་རྗེ་གཉའ་བྲི——བོད་ཀྱིས་རབས་ཞེ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་
མ་འོད་སྡེ་སྲུ་ཀྱིས་ལམ་གཉའ་བྲི་བཅའ་པོ་ནི་ཐོག་མར་
བོད་ཀ་གཡག་དུག་ཅེས་པའི་ཀྱིས་སྐན་ནམ་རུ་སྡེ་ཞིག་གི་
དཔོན་པོར་བཞུགས་ཏེ་རིམ་གྱིས་ཀྱིས་སྐན་སིལ་མ་བརྟུ་
གཉིས་པོ་དབང་རུ་བསྐྱུས་ནས་སྲི་ལོ་སློན་གྱི་ལོ་༡༨༧༥ལོར་
བོད་སྲིའི་ཀྱིས་པོར་བཞུགས་ཤིང་། མཁའ་མཁའ་ཀྱི་ཐོག་མ་བུ་
སྐ་སྐད་བཞིངས། དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་རུ་བཏང་
། བོད་རྣམས་དམག་འཁྲུག་དང་མུ་གའི་སྲུག་བསྐྱེལ་ལས་
བསྐྱབས་པ་སོགས་ཀྱིས་པོ་ཕྱག་རྗེས་ཅན་ཞིག་གོ།།
པོན་གཞུང་མང་པོར་ཁོང་ནི་སྟེ་ལས་མི་རྗེར་བྱོན་པ་ཞིག་
དང་། རྗེ་གས་སྟེན་གཞོན་རུའི་དགའ་སྟོན་དང་དབྱིད་ཀྱི་
ཀྱིས་མོའི་སྲུ་དབྱངས་སོགས་སྲུ་ཀྱི་གར་མ་སྟེ་ཏའི་ཀྱིས་པོ་

དམག་བརྒྱ་བའི་སྐྱེས་ཤིག་ལྟོ་རྟོ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཀྱིས་གོ་
ས་ལའི་རྒྱལ་བོ་གསལ་གྱི་རིགས་རྒྱུད་ཅིག་རྒྱ་ནག་གི་ཡིག་
ཚང་འགའ་རེར་རྒྱ་ཡུལ་ནས་རྒྱ་བོ་སྐྱེས་སུ་ཡུལ་གྱི་བའི་
འཕམ་མྱི་ཞིག་ཟེར་བ་ཞིག་སྤེལ་ཏེ་ཚོས་འབྱུང་དུ་ཡུལ་སྤོ་
བོའི་སྤྱི་མི་མོ་མོ་བཅུ་བྱ་བར་བྱ་དགུ་སྐྱེས་པའི་ཐ་ཚུང་
ཡིན་པར་བཤད་པ་སོགས་འདོད་ཚུལ་སྣ་ཚོགས་ཤིག་ཡོད་
ཀྱང་། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་དེ་ངེས་པར་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་
གཞན་ཞིག་གི་ཡིན་དགོས་དོན་མེད་ལ། མེད་རྒྱས་མེད་
ཀྱི་མི་ཞིག་མ་བརྟགས་མ་དཔུང་པར་གནམ་ལ་མཇུག་
མོ་གེར་བ་ཅུ་གྱིས་ཡ་མཚན་དེ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་བོར་ཡང་
འཇོག་མི་སྲིད་པས། རྒྱ་བོ་གང་ནས་བསམ་ཀྱང་བོད་མི་
མཁྱིམ་རྒྱ་བོ་ཅིང་རྒྱས་པ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་དཔག་ཐུབ་
པོ།

༤༠ ཅིན་གྱི་རྒྱལ་རྒྱུད་—— བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཁག་དུ་ཅིན་
དང་ཚིན་ཞེས་མང་དུ་འབྱུང་བ་ནི་རྒྱ་ནག་གི་ཞེས་
པའི་སྐྱ་ཟུར་ཅུང་ཉམས་པར་གྱིས་པ་ཞིག་སྤེལ་ཞེས་ཅིན་

ཤར་མའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅེས་པའང་ཡོད། ཚིན་གྱི་རྒྱལ་རྒྱུད་
ཅེས་པ་སྐབས་འདིར་གོང་མ་ཚིན་གྱི་ཉོང་།།།།།སྤྱི་ལོ་
སློན་གྱི་259—210། ཞེས་སྐབས་དེའི་ཞིང་བདག་གྲུལ་རིམ་
གྱི་ཆབ་སྲིད་ཆེད་མཁས་པ་དང་། གྲུང་གོ་གཅིག་གྱུར་གྱི་དང་
མཁན་དེས་སྤྱི་ལོ་སློན་གྱི་ལོ་༡༥༦ལོར་ ལོ་རྒྱུས་ལ་ལར་སྤྱི་
ལོའི་སློན་གྱི་ལོ་༡༡༡། ཞེས་འབྲུང་། གསར་དུ་བཅུགས་པ་ནས་
བྱུང་བའི་རྒྱལ་བོ་ན་རིམ་ལ་གོ་ཡང་ཚོག
ཚིན་གྱི་ཉོང་གིས་རྒྱ་ནག་ལྷགས་རི་གསར་བསྐྱོན་བྱས་པ་
དང་། རྒྱལ་ཡོངས་གྱི་དདུལ་ལོ་ཚད་གཞི་གཅིག་གྱུར་ཡིག་
གཟུགས་གཅིག་གྱུར་། འཁོར་ལོའི་འཁོར་མངའི་ཚད་གཅིག་
གྱུར་། རྒྱ་བེད་དང་རྒྱ་ལམ་མང་བོ་གསར་བསྐྱོན་བྱས་པ་
སོགས་ལག་རྗེས་བཟང་བོ་མང་ལ། བང་སོ་དུ་མ་བྱས་
པ་དང་། ཤེས་ཡོན་ཅན་བགྲངས་ལས་འདས་པ་དམར་
གསོད་། རིག་གཞུང་གི་དཔེ་ཆ་ཕལ་ཆེར་མེར་བསྐྱོགས་
བཏང་བ་སོགས་ལག་རྗེས་ངན་པའང་ཤིན་དུ་མང་བས་
སློན་ཡོན་བྱུང་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་བོ་སྐད་གྲགས་ཅན་ཞིག་ཡིན་

འདུག་གོ།། ཡང་སྐབས་འགར་བོད་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ལར་ཅིན་
གོང་མ་ཞེས་འབྲུང་བ་ནི་སྤྱི་ལོ་༡༡༡༥བ་ནས་༡༢༣༥ལོའི་བར་
གྱི་ཅིན་□□□རྒྱལ་རབས་ལ་གོ་བའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད་པས་
སྐབས་ཐོབ་སྐབས་ཐོབ་ལ་སྦྱོར་ཚུལ་མ་ཞོར་བ་དགོས་སོ།།
༡༩༩༥ར་༡_____འདི་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན་རྒྱུས་པ་ཞེས་
བྱ་ཞིང་།རྒྱ་གར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་དྲང་སྲོང་རྒྱུས་པ་ཞེས་པ་
ཞེག་ཕྱོད་ཚུལ་སྟན་གཞུང་མང་བོར་འབྲུང་མོད།རྒྱལ་བོ་རྩ་
ར་༡༢འི་ལོ་རྒྱུས་མ་མཐོང་དོ།།

ཡག་ཡུང་དུང་བོན་_____སྤྱིར་གཡུང་དུང་ནི་རྟག་དུ་
གནས་པ་དང་སྤྱི་ཞིང་བརྟན་པ།འགྱུར་བ་མེད་པ་བཅས་
གྱི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བོན་གཞུང་དག་དུ་ཡོངས་སུ་གྲགས་
པ་རྒྱུར་ཡིན་མོད།འགའ་རེས་རྒྱ་ནག་གི་ཡོང་ཁྲང་ཞེས་
པའི་སྐྱ་རྒྱུར་ཆག་པ་ཡིན་སྐད་དང་།ཉི་མའི་འོད་འབར་
པའི་དབྱིབས་ལས་གཡུང་དུང་གི་རི་མོ་བྱུང་བའམ་ཕོ་
མོའི་མཚན་མ་སྦྱོར་བའི་དབྱིབས་ལས་བྱུང་བར་བཤད་
པ་སོགས་གནག་རྩིའི་རྣམ་ཡང་མི་འགོ་བའི་རྩུན་གཏམ་

མང་དུ་སྐྱེ་བར་བྱེད་དོ།། འོན་ཀྱང་ང་ཚོས་བསམ་དགོས་
པ་ཞིག་ལ། མཁས་དབང་དག་ཚོས་ཀྱི་གསེར་ཐང་ལས། ལྟ་
སའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞིངས་ཚེ་སྐྱགས་པ་རྣམས་དགའ་
བའི་ཆེད་དུ་ཀྱ་བ་ཕྱར་བུའི་དབྱིབས་སུ་བྱས་པ་སོགས་
བྲིས་མོད། ཚོས་འགྱུར་མ་ཐག་པ་ཞིག་ལ་སྐྱགས་པ་ཕྱར་
བུ་ལ་དགའ་མཁན་མང་བོ་ཞིག་ཡོད་མེད་ཀྱང་མི་ཤེས་
ལམ་ལེན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་གར་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་རྗེད་
མ་ཀུན་གྱི་མང་གཞི་ཡང་གཡུང་དུང་གི་རིས་ཁོ་ནར་སྤང་
ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡིན།

གཞན་རྒྱ་ནག་ལ་ནང་ཚོས་རང་རེ་ལས་ཆེས་སྤྲོ་བར་དར་
ཞིང་ཁོ་ཚོར་གཡུང་དུང་གི་རི་མོ་འབྲི་སྲོལ་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་
ང་ཚོར་བོན་བསྐོར་དུ་གྲགས་པ་དེ་ཁོ་ན་འབྱུང་བས་གཡུང་
དུང་རི་མོ་སུ་ཞིག་གིས་ཐོག་མར་གསུང་བའོད་བྱས་ཚུལ་
སོགས་ལ་ད་དུང་ཞིབ་རྒྱུ་རེ་ཡོད་པར་སེམས་སོ།།

གཡུང་དུང་བོན་ནི་སྤྱི་ལོ་སྟོན་གྱི་ལོ་དུག་བརྒྱ་ཡས་མས་
འོད་གྱི་རྒྱལ་རབས་བརྒྱད་པ་དང་དགུ་བའི་སྐབས་ཕྱོན་

པར་བཤད་པ་སོགས་འདོད་ཚུལ་སྣ་ཚོགས་ཤིག་འདུག།
ཤིག་ལ་ཞང་ཞུང་འོལ་མོ་ལྷུང་རིང་ངམ་སྟག་གཟིག་ཏུ་
འདིར་བསྟན་གྱི་སྟག་གཟིག་དེ་པར་སིག་ཡིན་མིན་སོགས་
ཚོད་པ་མང་བོ་འདུག། སྐྱུ་འབྲུངས་པའི་སྟོན་པ་གཤེན་
རབ་མི་བོ་ཆེ་མཚོག་གིས་སྟོལ་བཏོད་པའི་བོད་ཀྱི་གདོད་
མའི་ཚོས་ལྷགས་ཤིག་སྟོལ་བོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་མདོ་
སྟོགས་གྱི་བསྟན་པ་སྟེ་རྒྱུད་ཟེར་བར་སྤང་། དེའི་ཡར་སྟོན་
ནས་བོན་སྐྱའི་སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་བོས་གྲོལ་ལམ་རྫོགས་
པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་སྟེལ་པ་ལ་གསང་རྒྱུད་དང་། འཕྲོངས་
སྐྱའི་སྟོན་པ་གཤེན་སྟོལ་འོད་དཀར་གྱིས་གསང་སྟོགས་གྱི་
བསྟན་པ་སྟེལ་བ་ལ་སྟེ་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་སྟེ་བྱུན་མོང་མིན་པའི་
དབང་ཏུ་བྱས་པའོ། །གཤེན་རབ་མི་བོ་ཆེས་སྟོལ་བཏོད་
པའི་སྟེ་རྒྱུད་བོན་གྱི་གཞུང་ལྷགས་ཚང་མ་ཐེག་པ་རིམ་དགུ་
དང་བོན་སྟོལ་བཞི་ཏུ་འདུས་པར་བཤད།
ནམ་མཁའི་ནོར་བུའི་ཞང་བོད་ལོ་རྒྱུས་ཏི་སིའི་འོད་
ལས། བོན་ཞེས་པ་འདི་ནི་གཤེན་རབ་མི་བོ་ཆེས་བསྟན་པ་

དེ་ཙམ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་གྱི་ཡོད་པ་དེ་ནི་ནོར་འཇུག་
ཚབས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན།གཤེན་རབ་མི་བོ་ཆེས་བསྟན་པའི་
བོན་དེ་ལ་གཡུང་རླུང་གི་བོན་ཞེས་དམིགས་སུ་བཀའ་ནས་
བཤད་སྟོལ་ཡོད་པ་དེ་ལའང་དགོས་པ་དང་རྒྱ་མཚན་
ཞིག་ཡོད་པ་ནི་སྟོས་མ་དགོས།གཤེན་རབ་གྱི་གོང་དུ་བོན་
གྱི་ལྷགས་མི་འདྲ་བ་མང་དག་བྱུང་ཡོད་པ་ནི་ལྷུང་དང་
རིགས་པ་གཉིས་ཀས་གསལ་བོར་བསྟན་ཡོད།ཅེས་འབྱུང་
སྟེ་འདི་སྟོར་བདག་གིས་ཆེད་དུ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་མ་མྱོང་
བས་དཔྱེད་སྟན་དག་གི་བགོ་སྐལ་ལྟ་བུར་མི་འཇོག་ཐབས་
མེད་ཡིན།བོད་གྱི་ལོ་རྒྱུས་མང་བོར་བརྗོད་བོན་དང་
།འབྱུང་བོན།བསྐྱུར་བོན་བཅས་བོན་ཚོས་ལ་དུས་རིམ་ཆེན་
པོ་གསུམ་དུ་སྐྱེས་ཏེ་བཤད་མོད།བོན་པོ་རང་གི་གཞུང་
ཁུངས་བཙན་དག་དུ་དེ་ལྟར་བཤད་སྟོལ་མེད་པར་སྤང་
།ཐོག་མར་སུས་སུ་ལ་ལད་བསྐྱོས་བྱས་པ་བཤད་དཀའ་
ཡང་།ད་ལྟ་རང་རེ་བོད་གྱིས་བསང་སྟེད་པ་དང་རྒྱུང་ཏེ་
མཚོད་པ།ལབ་ཅེ་བསྟོད་པ།དག་ལྟ་དཔང་བསྟོད།གཡང་

འབོད་དང་གཡང་འབྲུག་གྲུབ་སོགས་སྤྱི་རྒྱུ་པ་མང་
བོ་ཞིག་པན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་འདྲེས་སུ་གྱུར་ཞིང་། བོན་
ཚོས་འདི་ནང་ཚོས་བོད་ལ་དར་བའི་སྐྱེ་རིངས་ཀྱང་ཡིན་
པར་གསུངས། བྱུང་པར་དུ་བོན་ཚོས་ནི་བོད་རང་ས་ནས་
དར་བའི་གདོད་མའི་ཚོས་ལྷགས་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་དང་
མི་རིགས་རང་བཞིན་སོགས་དབྱུང་གཞིའི་རིན་ཐང་ཕུན་
སྤྱུལ་ཚོགས་པའི་གཏེར་མངོན་ཅིག་ཡིན་པ་ལ་ནི་ཤེས་ལྡན་
སྤྱི་ཀྱང་བསྟོན་དུ་མེད་པས་སྐྱེ་སྐྱོབ་དང་དར་སྤེལ་བྱེད་
དགོས་པ་ནི་མང་དུ་སྐྱེ་མི་དགོས་པའི་བདེན་ལྷགས་ཤིག་
གོ།།

༄༅། ས་ལེམ་གྱི་ཚོས་ལྷགས་_____འདི་ནི་རང་རེའི་
གཞུང་ལྷགས་རྣམས་སུ་སྐྱོའི་ཚོས་ལྷགས་ཞེས་འབོད་
པ། ད་ལྟོ་ཡོངས་གྲགས་སུ་དབྱི་སི་ལན་ཚོས་ལྷགས་སམ་
ཁ་ཆེའི་ཚོས་ལྷགས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ཡིན་ལ། གསེར་ཐང་
ལས། ལའི་རྒྱལ་བརྒྱུད་གྱི་སྐབས་སུ་རྒྱ་གར་བ་རྣམས་
སྐྱོའམ་ཇག་པར་འབོད་པ་དན་སྐྱས་གྱི་མིང་ཡིན་ཞིང་།

།རང་བཞིན་གྱི་མིང་ལ་ལྷ་སལ་མེན་དང་། ཚོས་ལྷགས་ལ་
ཨ་ས་ལེམ། ཞེས་གསུངས། ཚོས་ལྷགས་འདིའི་སྲོལ་འབྱེད་
པའི་མིང་ལ་རང་རེའི་གཞུང་རྣམས་སུ་སྤྱང་ཚེའི་སློ་གྲོས་
ཞེས་འབྱུང་སྟེ། མ་རྒྱུ་མཉེ་སྟེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཞེས་བྲིས་
པའང་ཡོད། ཁོང་ནི་ཁ་ཆེ་རང་གི་ལོ་རྒྱུས་སུ་སྟེ་ལོ་༥༧༠་དང་
།རྒྱའི་ཡི་གེར་སྟེ་ལོ་༥༧༡་ལོར་སྟེས་པར་བཤད། ཁོའི་ལོ་རྒྱུས་
ཞིབ་གསལ་མ་ངེས་ཀྱང་། རུས་འཁོར་བའི་ལྷགས་སུ་ཤིང་
སྟེ་ལོ་༥༢༤་ལོར་ཁོས་ཁ་ཆེའི་ཚོས་ལྷགས་སྲོལ་གཏོད་
པར་གསུངས་ཤིང་ཁ་ཆེ་དང་རྒྱའི་ཡི་གེར་སྟེ་ལོ་༥༢༢་ལོར་
དབུ་བརྟེས་ཚུལ་ཡང་གསལ་ཏེ། ཚོས་ལྷགས་འདི་ཨ་སྟེ་རི་
ཁ་སོགས་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོར་དར་ཏེ་ད་ལྟ་འཇམ་སྤིང་གི་
ཚོས་ལྷགས་ཆེན་པོ་གསུམ་ལྟེ་ཤུའི་ཚོས་ལྷགས་དང་། ཁ་
ཆེའི་ཚོས་ལྷགས་ཀྱང་བ་སངས་རྒྱུས་པའི་ཚོས་ལྷགས་ཏེ་གྱི་
ཡ་གྲལ་དུ་སྟེབས་ཤིང་། དད་པ་བྱེད་མཁན་གྱི་མི་གྲངས་
དུང་ལྷུར་བརྒྱད་ལས་བཀལ་ཡོད་སྟེ་དོ།།
༥༥ ཚོས་རྒྱལ་གྱི་གདུང་རྒྱུད་མགོན་གསུམ་_____གོང་

རུའང་མདོ་ཙམ་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ཞི་
གསུམ་པ་འུ་རུམ་བཙན་པོའམ་སྤང་དར་མ་ལ་སྤྲུལ་འོད་
སྤང་དང་ཡུམ་བཟན་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་སྤྲུལ་མའི་གདུང་
རྒྱུད་ཀྱིས་གཙོ་བོ་སྟོན་མངའ་རིས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྲུང་དབང་
བརྒྱུར་ཞིང་སྤྱི་མའི་གདུང་རྒྱུད་ཀྱིས་གཙོ་བོ་དབུས་སྤྱོད་སྤྲུང་
སྤྲུང་དབང་བརྒྱུར་འོད་སྤང་གི་སྤྲུལ་མངའ་བདག་དཔལ་
འཁོར་བཙན་ཡིན་ལ་དེའི་བུ་སྤྱིད་ལྡེ་ཉི་མ་མགོན་གྱིས་
མངའ་རིས་དང་བཀྲ་ཤིས་བརྩེགས་པ་དཔལ་གྱིས་ཡར་
སྤངས་སྤྱོད་སྤྲུང་དབང་བརྒྱུར་སྤྱིད་ལྡེ་ཉི་མ་མགོན་ལ་སྤྲུལ་
གསུམ་འཁྲུངས་པ་ལས་ཆེ་བ་དཔལ་ལྡེ་རིག་པ་མགོན་གྱིས་
མང་ཡུལ་བརྒྱུང་ཞིང་དེའི་རྒྱུད་པས་ལ་དུགས་རྒྱལ་རབས་
བཙུགས་པར་བ་བཀྲ་ཤིས་ལྡེ་མགོན་གྱིས་སྤྲུང་དབང་བརྒྱུང་
ཁྲུང་བ་ལྡེ་གཙུག་མགོན་གྱིས་ཞང་ཞུང་བརྒྱུང་ཞིང་སྤྱིས་ཀྱི་
ལུ་གི་རྒྱལ་རབས་བཙུགས་པའི་ན་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་
སྤྲུང་འདི་གསུམ་ལ་ཚོས་རྒྱལ་གྱི་གདུང་རྒྱུད་སྟོན་གྱི་མགོན་
གསུམ་ཞེས་བེད་རོ།།

ལྷོ་གཙུག་མགོན་གྱི་གདུང་རྒྱུད་ལས་སྣ་སྟེ་མ་ཡི་ཤེས་འོད་
དང་བྱང་ཆུབ་འོད་ཅེས་ཚོས་རྒྱལ་སྐུ་དྲིན་ཅན་དེ་དག་བྱུང་
ཤིང་འོད་སྐུང་གི་གདུང་རྒྱུད་དུ་ཚོས་རྒྱལ་ཤ་སྟོག་བྱུང་
ཞིང་། བསྟན་པའི་མེ་རོ་སྐྱེད་ནས་གསོས་ཤིང་སྟོན་ནས་
འབར་ཞེས་པའང་ཚོས་རྒྱལ་དེ་དག་གི་བྱུགས་རྗེ་དང་སྐུ་
དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ལོ།།

༥༥འབྲོམ་_____མཉམ་མེད་རྫོ་བོ་རྗེའི་བྱུགས་སྐས་གཅིག་
ལུ་འབྲོམ་སྟོན་པ་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་ ༧1004-1044༥
མཚོག་ནི་འདམ་གཞུང་གཉེན་ཆེན་ཐང་སྟེའི་ཉེ་འདབས་
སུ་ཡབ་ཏུ་གསུམ་སྐུ་གཤེན་དང་ཡུམ་ཁུ་འོད་བཟའ་ལན་
གཅིག་མ་གཉེས་གྱི་སྐས་སུ་སྐུ་འབྱུངས། རྒྱུང་དུས་ནས་སྐུ་
མ་སེ་བཅུན་པའི་སར་བྲོས་ཏེ་བྱུག་གཡོག་སྐབ་ཞོར་མི་ལོ་
ཉི་ལུ་སྟོག་ལ་སྟོབ་སྟོང་གནང་སྟེ་མཁས་པར་བྱུང་། ཞང་སྐུ་
ནམ་རྫོ་རྗེ་ལས་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྟོམ་པ་བཞེས་པར་མཚན་
ལ་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་སུ་གསོལ། པརྗེ་ཏུ་ཚོར་མ་དང་
སྐུ་ཏེ་གཉེས་ལས་སྐུ་རིག་པ་དང་ལེགས་སྐུར་གྱི་སྐད་

བསྐྱབས་ལྷོ་མའུ་རིས་སྐྱ་རངས་སྐྱ་ཕེབས་ཏེ་མཉམ་
མེད་ཇོ་བོ་ཆེན་པོ་སྐྱ་མར་བསྟེན་ནས་ནང་གཡོག་གཙོ་
བོར་མཛད་ཟབ་ཚོས་མང་དུ་ཞུས་སྐྱི་ལོ་༡༠༥༥ལོར་ཇོ་བོ་
ཇེའི་གདུང་མཚོད་དུ་སྟེ་ཐང་སྟོལ་མ་ལྟ་ཁང་བཞིངས་པ་
བྱང་དང་བོའི་མེ་བྱ་སྐྱི་ལོ་1057 ལོར་རྩ་སྐྱོང་དགོན་པ་
བཏབ་ཇོ་བོ་ཇེའི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པའི་ལྟ་སྐྱོང་
གཙང་མ་རྒྱ་ཟུབ་དུ་སྟེལ་བས་བཀའ་གདམས་པའི་ཚོས་
རྒྱད་བྱང་ཞིང་ཁོང་ལ་བཀའ་གདམས་བསྟན་པའི་མེས་པོ་
ཟེར་སྐྱ་ཚོ་གཅིག་པོར་ཉེན་དགོ་བསྟེན་དུ་བཞུགས་པ་ལས་
རབ་བྱང་མ་མཛད་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱིས་ས་བསྐྱང་བ་ལ་དགོ་
སྟོང་ལས་ཀྱང་ལྟག་པ་གནང་། དུང་ལོ་རེ་གཅིག་པར་རྩ་
སྐྱོང་དུ་སྐྱ་གཤེགས་ཁོང་གི་འགྲུར་ལ། བཀའ་འགྲུར་ལས་
ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོའི་རྒྱད་ལེུ་བཙོ་སྐྱ་བ། བསྟན་འགྲུར་
ལས་དཔལ་མགོན་པོའི་གཏོར་ཚོག་ཇོ་བོ་ཇེས་མཛད་
པ། འཕགས་པ་བྱམས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་འཕགས་པ་ཐོགས་
མེད་ཀྱིས་མཛད་པ། རྒྱལ་བོ་ཆེན་པོ་བཞིའི་གཏོར་མ་སོགས་

དང་།བཀའ་རྩོམ་ལ་སློབ་མའི་ཡོན་ཏན་ཚོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་
དང་།དབུས་གཙང་གི་དགོ་བཤེས་རྣམས་ལ་རྩོ་བོ་རྗེ་
གདན་འདྲེན་གྱི་གྲོས་འདེབས་སུ་སྲུལ་བའི་འཕྲིན་ཡིག་མི་
ཚོས་གནད་གྱི་སྤོང་བ་སོགས་ཐོར་བུ་བ་མང་དུ་བཞུགས་
སོ།།

༤༤རྩོ་བོ་_____མཉམ་མེད་རྩོ་བོ་རྗེ་དཔལ་ལྷ་ཉི་ཤའམ་
དཔལ་མར་མེ་མཚན་ཡེ་ཤེས་མཚོག་ནི་ ༡82-1054 རྒྱ་
གར་ཤར་སྤྲོགས་བཟ་ཉོར་རམ་སྟངས་སྟུ་ལའི་□□□□□རྒྱལ་
བོ་དགོ་བ་དཔལ་དང་།ཡུམ་དཔལ་མོ་འོད་བཟེར་གཉིས་
གྱི་སྒྲས་སུ་སྐྱུ་འབྲུངས།སྤྲི་ནང་གི་གཞུང་ལུགས་སྐྱ་ཚད་
ཀུན་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས་པས་པརྗེ་ཉ་ཆེན་པོའི་མཚན་
སྟན་ཐོབ།དགུང་ལོ་ཉེར་དགུ་བར་རབ་དུ་བྱུང་།གསེར་
སྤིང་བ་ལ་སོགས་པའི་སློབ་མ་སོ་བཞི་བསྟེན།འཕགས་ཡུལ་
དུ་མཁས་པའི་གྲགས་པ་འབར།བོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྟོན་དང་ལོ་
ལྷོ་བ་དུ་མས་དཔག་པར་དཀའ་བའི་བརྩོན་པ་ལ་བསྟེན་
ནས་སྤྱི་ལོ་༡༠༣༥ལོར་བོད་དུ་གདན་དྲངས།མངའ་རིས་སུ་

ལོ་གསུམ་སྟེ་ཐང་དུ་ལོ་དགུ་དབུས་གཙང་གཞན་དུ་ལོ་
ལྔ་སྟེ་ཕྱོད་ལོ་བཅུ་བདུན་ལ་བོད་དུ་བཞུགས་ནས་ཚོས་གྱི་
འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེར་བསྐོར།སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་དག་ཐེར་
ལ་བཀའ་དྲིན་སླ་མེད་བསྐྱེད་སྤེལ།བཀའ་གདམས་ལྷུང་མཐའ་
གསར་བཏོད་མཛད།དགུང་གྲངས་དོན་གསུམ་པར་སྟེ་
ཐང་དུ་སྐྱ་གཤེགས།

ཁུ་རྗོག་འབྲོམ་གསུམ་སོགས་བུ་སློབ་མང་དུ་བྱུང་ཞིང་
།འལྱུར་ལ་དབུ་མའི་གཞུང་གི་རྟོག་གི་འབར་བ་སོགས་དང་
།རྒྱལ་བའི་བཀའ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་རྗེལ་གྱིས་
དྲིལ་ཞིང་ཉམས་སུ་ལེན་བདེ་བའི་བསྟན་བཅོས་བྱང་ཚུབ་
ལམ་གྱི་སློན་མ་དང་།བཀའ་གདམས་མ་ཚོས་བུ་ཚོས།གསོ་
རིག་གི་གཞུང་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་སོགས་བཀའ་རྩོམ་ཡང་
མང་དུ་གནང་ཡོད་དེ།གསུང་རྩོམ་ཁག་བརྒྱ་ལྷག་བསྟན་
འལྱུར་བྲིད་དུ་བཞུགས་ཞེས་མཁས་དབང་དུང་དཀར་ཚང་
གིས་གསུངས་སོ།།

།ལྷ་བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་ཁང་_____དཔལ་བསམ་ཡས་

མི་འགྲུལ་རྩུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ནི་སྟོ་ཁ་ག་
ནང་རྫོང་ཡར་ལྷུང་གཙང་བོའི་བྱང་ངོས་ཀྱི་རི་འདབས་
སུ་ཆགས་ཡོད་ལ།མཁའ་སྟོན་མོ་མོ་གསུམ་གྱི་ཐུགས་
བསྐྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་ལོ་གསུམ་ལ་བཞེངས་ཏེ་ལེགས་
པར་གྲུབ།གཙུག་ལག་ཁང་འདི་ནི་སྟོག་བརྟེན་རིམ་པ་
གསུམ་དང་རྩུན་ཞིང་།མཐའ་བཞི་རྩུགས་རིས་བསྐྱོར་ལ་
སྲིད་བཞི་སྲིད་སྟུན་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཞིག་སྟེ།ཤར་སྟོང་
རུ་སང་མི་མི་བརྟུན་རབ་རུ་བྱུང་གནས་རྣམ་དག་བྲིམས་
རྩུན་སྲིད་།ཤར་དབུས་སུ་ཚོས་དབྱུང་བྱ་ཡུལ་མཁའ་རབ་
འཇམ་དཔལ་སྲིད་།ཤར་སྟེང་རུ་བརྟེན་སྟོང་ཁང་བརྟེན་
ཚང་མང་སྲིད་།སྟོ་སྟོང་རུ་སྟུགས་ཀྱི་སྲི་གཏད་མནན་ཁང་
བརྟུང་འདུལ་སྟུགས་པ་སྲིད་།སྟོ་དབུས་སུ་བཙན་པོའི་
ཏ་མགྲིན་སྟུབ་གནས་ཨརུ་པ་ལོའི་སྲིད་།སྟོ་སྟེང་རུ་ཚོས་
སྟུར་ཁང་སྟེ་སྟུར་བྱ་གར་སྲིད་།རྟུབ་སྟོང་རུ་བེ་རོ་རྩུ་ན་
བཞུགས་ཡུལ་བེ་རོ་རྩུ་ནའི་སྲིད་།རྟུབ་དབུས་སུ་མ་འོངས་
ཡུང་བརྟུན་ཁང་བྱམས་པ་སྲིད་།རྟུབ་སྟེང་རུ་བསམ་གཏན་

སྒོམ་ཁང་མི་གཡོ་བསམ་གཏན་སྤིང་། རྒྱང་སྤོང་དུ་རིན་
ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཁང་རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་སྤིང་། ། རྒྱང་
དབུས་སུ་སེམས་བསྐྱེད་ལྱང་རྒྱབ་སྤིང་། རྒྱང་སྤྲོད་དུ་མཛོད་
ཁང་པེ་ཏར་དགོར་མཛོད་སྤིང་བཅས་དང་། རྩུགས་རིའི་
སྤྱི་ལོགས་སུ་ཀ་རྩ་རྩ་ཁང་། ཁམས་གསུམ་ཟངས་ཁང་སྤིང་།
། དགོ་རྒྱས་བྱེ་མ་སྤིང་། རྒྱ་ཚལ་གསེར་ཁང་སྤིང་། རགུག་
ལག་ཁང་གི་སྤྱོགས་བཞིར་ཁ་དོག་མི་གཅིག་པའི་མཚོད་
ཉེན་བཞི། རགུག་ལག་ཁང་གི་བཟོ་རྩལ་ཡང་། རོག་ཁང་
བོད་ལྷགས་ཁབ་ཁང་རྒྱ་ནག་ལྷགས་སྤིང་ཁང་རྒྱ་གར་
ལྷགས་བཅས་མི་རིགས་གསུམ་གྱི་རྒྱང་ཚོས་ཚང་བར་བྱས་
པ། བྱིན་རྒྱབས་འོད་དུ་འབར་བའི་སྐྱེ་གསུང་བྱགས་ཉེན་
སོགས་བསམ་བཅོས་ཀྱི་ཡུལ་འདས་པ་ལྟ་བུར་ཡོད་ཀྱང་།
། རྩིས་སུ་བོད་སེལ་བའི་དུས་འཕྲོར་ཞིག་དུ་སོང་བ་ས་ཆེན་
ཀུན་དགའ་སྤིང་བོ་སོགས་སྐྱེས་ཆེན་མང་བོས་ཉམས་གསོ་
ཐེངས་མང་མཛོད་འདི་ནས་ལོ་སུམ་བརྒྱ་ལྷག་གི་གོང་རོལ་
དེར་མེས་འཇིག་པ་སྐྱར་ཡང་རྒྱལ་བ་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་

སྐྱུ་རིང་ལ་སྐྱར་སྐྱར་བསྐྱར་བཞིངས་བྱས།བཅོས་བསྐྱར་
དང་རིག་གསར་སྐབས་གཏོར་པམ་ཆེན་པོ་བྱས་པ་ད་ལྟ་
ཡང་བསྐྱར་ཉམས་གསོ་ཅི་རུས་ཤིག་བྱས་ཡོད་མོད་བྱིན་
རྒྱལ་གྱི་ཚོན་ཁ་སླ་ན་འབར་བའི་ནང་རྟེན་མང་པོ་ཞིག་
འབྱུང་བཞིའི་ཁ་བཟས་སུ་བསྐྱེམས་ཚར་བས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་མ་ཁ་
སོས་མེད་དུ་གྱུར་ཡོད་པ་འདི་བཞིན་ལགས་སོ།།

ལུ་མའོ་——འབྱུ་རྒྱུའི་སེ་པོ་ལྷུང་རིང་བརྒྱལ་བའི་བ་
ཡན་ཏེ་རིའི་ཤར་ངོས་ཨ་ཆེན་གངས་རྒྱལ་གྱི་རི་དང་མའོ་
ལ་རིང་མོ་གཉེས་ཀྱི་མིང་བསྐྱེམས་པའི་ས་མིང་ཞིག་སྟེ།ཨ་
ཆེན་གངས་རྒྱལ་མན་དང་མའོ་ལ་རིང་མོ་ཡན་ཆད་ལ་ཨ་
མའོ་ཞེས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གཞུང་མང་པོར་གསལ་ཏེ།ཁམས་ཀྱི་
གོ་དོན་དེབ་དཀར་དུ་གསལ་བ་ལྟར་ཡིན།སྟོན་མའོ་ཁམས་
ལ་མར་ཁམས་སུ་བཏགས་པའི་ཁམས་གཅིག་མའོ་སྐྱེད་ལ་
གཡར་མོ་ཐང་དུ་བཏགས་པའི་ཁམས་གཅིག་ཅོང་ཁ་ལ་
གྱི་ཐང་དུ་བཏགས་པའི་ཁམས་གཅིག་སྟེ་གསུམ་དུ་འབོད་
སྟོལ་ཡོད་འདུག

༤།བཙུང་ཁ་_____འདི་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལྷ་བུའི་མིང་
ཐོགས་ཚུལ་གཉིས་ལས་སྣ་མ་བཙུང་ཁ་བདེ་ཁམས་སམ་
བཙུང་ཁ་ཆེན་པོ་ནི་ཨ་མདོའི་ཡུལ་སྤྱི་ལ་གོ་བ་དང་།སྤྱི་
མ་ད་ལྷའི་བྱི་ལིང་སྤྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་ཆ་ཅམ་ལ་གོ་དགོས་
ཚུལ་གཞུང་འདིར་གསལ་བར་གསུངས་པ་ལྷར་ལགས་
མོད།བཙུང་ཁ་ཞེས་སྣོན་འཇུག་འབྲི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་
མ་གསུངས།ཚུལ་འདི་མཁས་དབང་ཆེ་ཏུན་ཞབས་དུང་
རིན་པོ་ཆེས་སྣོན་དག་སྤྱི་དོན་བྲིད་པའི་སྐྱ་བྲག་ལས།སྣོན་
འཕགས་པ་ཏུག་དུ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་
འཕགས་ཀྱི་མདུན་སར་ཤེར་སྤྱིན་གསན་དུ་སེབས་ཆོ་ཆོས་
ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡུལ་འདི་ནས་རང་གི་སྤྱ་ལྷས་ཀྱི་ཤ་བྲག་བཙུང་
བའི་གཏམ་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཐོགས་པར་གསུངས་སོ།།ད་
ལྷ་ཡོངས་བྲགས་སུ་ཙུང་ཁ་ཞེས་འབྲི་བཞིན་པ་མཐུན་
གསལ་ལྷར་ཏེ།ཤོང་གི་གཏམ་རྒྱུད་གཞིར་བཞག་ན་བཙུང་
ཞེས་པའི་སྐྱ་རྒྱུར་ཉམས་པའོ།།

༥།རྒྱ་དང་དམག་འཐབ་པའི་གཡུལ་གྱི་ཞིང་ཕལ་མོ་ཆེ་ནི་

ཨ་མ་དོའི་ཡུལ་ཆ་འདི་དག་ཡིན། _____ རྒྱ་བོད་གཉིས་ནི་
གནའ་ནས་ད་བར་འདབས་འབྲེལ་དང་བྱིམ་མཚེས་སུ་
གནས་ཕྱིར། ཡན་ཚུན་བར་ཚེས་དང་རིག་གཞུང་། ལྷག་ཅུལ་
དང་གཉེན་ཚན་སོགས་ཀྱི་འབྲེལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། རྒྱ་རྒྱུན་
སྣ་ཚོགས་ཀྱི་དབང་གིས་དམག་འབྲུག་གུང་ལན་གྲངས་
ཉ་ཅང་མང་བོ་བྱུང་ཞིང་རེས་རྒྱལ་རེས་ཕམ་གྱི་འཁོར་ལོ་
རྒྱན་མར་བསྐོར་བ་ཞིག་སྟེ། གནམ་རི་སྒོང་བཙན་སྐབས་
སྒོན་པོ་དཔའ་སྣང་བཞིན་དང་ཉང་ཅོང་གུ་སོགས་ཀྱིས་
དམག་དྲངས་ཏེ་རྒྱའི་ཡུལ་མཁར་མང་ཏུ་བཙོམ་ཞིང་མེར་
བསྐྱོགས་པ་སོགས་བྱས། འདི་ལ་སྒོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དག་ཏུ་
མཐའི་རྒྱ་དང་གུ་གུ་བཏུལ་བ་ཞེས་བེད་ཀགསེར་ཐང་ལས་
གུང་། རྒྱ་ནག་ལ་རང་རེས་འབྲུག་ཆེན་བྱས་པ་ནི་གནམ་
རི་སྒོང་བཙན་གྱི་ཏུས་ཅམ་ན་ཡིན་གུང་། དེའི་གོང་ཡུན་
རིང་བོ་ནས་རྒྱ་དང་འགྲམ་ཆེ་བས་རྒྱ་ལ་འཛིང་ཡ་བྱས་
པ་ཅམ་གཞན་ལ་བྱས་པ་མེད་ཅིང་། རྒྱ་ནག་པོ་དང་སོག་
སེར་བོ་ཞེས་འབོད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། རྒྱ་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་

སྒྲིང་བའི་གཏམ་ཞེས་པར་དེ་དུས་ཕོ་ཉའི་འགྲོ་འོང་ཅམ་
ལས་དམག་འབྲུག་བྱས་པའི་ལོ་རྒྱུས་མེད་པར་བཤད།
སྒྲིང་བཅའ་སྐྱམ་པོའི་སྐབས་ཐང་བོད་བར་གྱི་འགལ་བ་
ཇོ་དྲག་དུ་སྦྱིན་ཏེ།སྒྲིང་བཅའ་རང་གིས་དམག་དྲངས་ནས་
ལོ་བརྒྱད་ལྷག་ལ་དམག་འབྲུག་བརྒྱབ་ཅིང་ཐང་གི་མངའ་
ཁོངས་ཀྱུ་བརྒྱ་གཅིག་ལྷག་གཞི་མེད་དུ་བཏང་།ད་སྐབས་
གྱི་བཀའ་ཤུན་དང་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་རྒྱལ་སྒྲིང་སོགས་ནས་
འཇོམ་སྒྲིང་ལ་གྲགས་པའི་དམག་འབྲུག་ཅིག་བརྒྱབ།རྩ་བ་
དང་མཛོད་དགོ།བྱུང་ཆུ་སོགས་སུ་དེ་དུས་གྱི་འཐབ་རྩོད་
དང་མཁར་ལྷལ་གྱི་སོ་ཕག་སོགས་ད་ལྟའང་རྟེན་རྒྱ་ཡོད་
ལ།རྒྱ་རའི་ཐང་སོགས་ས་དང་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱང་མཚར་ལ་
རིང་བ་བཤད་རྒྱ་ཡོད།བོད་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དགའི་མེ་ལོང་
ལས།དེ་སྐབས་བོད་དམག་འབྲུམ་ཕྲག་གཉིས་ལྷག་སྐྱེབས་
ཏེ་ས་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤངས་ནས།སོ་མཚམས་སུང་དམག་བཞག་
པའི་མི་རྒྱུད་རྣམས་ནི།དེང་སང་གི་རྒྱ་དཀར་རྒྱུད་དང་།རྒྱ་
ནག་རྒྱུད།རྒྱལ་མོ་དུལ་རྒྱའི་རྒྱ་རྒྱུད་སོགས་སུ་ཡོད་པའི་

བོད་སྡེ་རྣམས་ཡིན། ཞེས་གསུངས། རྒྱ་བཟའ་ཀོང་ཇོ་བོད་
ལ་བསུས་རྗེས་སུའང་རྒྱ་བོད་བར་འགལ་ཟླ་ལན་མང་བུང་
བས་མགར་སྟོང་བཅན་སོགས་ཀྱིས་དམག་དཔོན་བྱས་
ནས་དམག་འབྲུག་ཡང་ཡང་བརྒྱབ་ཅིང་ཕལ་ཆེར་བོད་ཀྱི་
སྲོགས་རྒྱལ་མང་སྟོང་མང་བཅན་གྱི་སྐབས་སུའང་མགར་
ཀྱིས་དམག་དཔོན་བྱས་ཏེ་གཙོ་བོ་མཚོ་སྟོན་པོའི་ཡུལ་
ཁམས་སོགས་ནས་ལན་མང་བོར་དམག་བརྒྱབ་སྟེ་རྒྱ་ནག་
ཕམ་ཡང་མཐར་མགར་སྟོང་བཅན་ཡང་དམག་སྐོག་དུ་
སྐྱེ་གཤེགས་ རྒྱ་ཤད་ཚུལ་གཞན་ཡང་ཡོད། དཔལ་རིམ་གྱིས་
རྒྱ་དམག་ལྟ་སར་སླེབས་ རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་མེ་ལོང་
དང་ཚོས་འབྱུང་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་སོགས་སྟོན་གྱི་ལོ་
རྒྱུས་ཕལ་མོ་ཆེར་དེ་ལྟར་བཤད་ཀྱང་། ད་ལྟའི་ལོ་རྒྱུས་སྐྱེ་
བ་མང་བོ་ཞིག་གིས་རྒྱ་དམག་ལྟ་སར་སླེབས་རྒྱུ་ཕར་བཟང་
བོད་བཅན་པོའི་སྐབས་གང་དུའང་མདོ་སྐྱང་གྱི་མངའ་
ཁོངས་ལས་ཀྱང་བཀལ་ཏེ་ཡོང་དུ་མ་བཅུག་ཚུལ་སོགས་
མང་དུ་སླེང་བས་དཔྱད་དགོས། ཏེ་ཕོ་བྲང་གི་ཚེ་དམར་

བོ་བསྐྱེགས་པ་སོགས་དྲག་ལས་མང་བོ་བྱས། རྗེས་སུ་མགར་
གྱི་བུ་ཆེ་བ་བཙན་གཉན་སྡེམ་བྱས་བོད་དམག་འབུམ་
ཕྱག་གཅིག་བྲིད་ནས་རྒྱའི་དམག་དཔོན་ལྷའི་རིང་གོའི་
བྲི་དམག་བརྟུ་དང་འཐབ་པས་རྒྱའི་སྲོགས་པམ་སྟེ་ཡུལ་
ཁམས་མང་བོ་བཙོམ།

འདུས་སྡོད་མང་རྗེའི་སྐབས་སུ་འང་མགར་གྱི་བུ་བྲི་འབྲིང་
སོགས་དམག་དཔོན་གསུམ་བྱུང་བ་དེ་དག་གིས་གཙོ་བོ་
དམག་སྡེ་དྲངས་ཏེ་རྒྱ་བོད་བར་དམག་འབྲུག་ཁ་ཤས་
བརྒྱབས་ཤིང་རེས་རྒྱལ་རེས་པམ་ཡིན། འདི་སྐབས་དམག་
འབྲུག་བྱེད་ཡུལ་ཡང་གཙོ་བོ་མཚོ་སྡོད་སྲོགས་རེད། རྒྱལ་
བོ་སྐྱེ་དངོས་ཀྱིས་དམག་སྡེ་དྲངས་ཏེ་མདོ་སྐད་ཀྱི་ཀ་ཚུ་
དང་བྱུང་ཚུ། ཐེའུ་ཚུ་སོགས་ནས་རྒྱ་དམག་མཐར་སྡོད་
བཏང་། བམས་ཨག་ཚོམ་སྐབས་རྒྱ་ནག་ལ་ཡང་བསྐྱུར་གཉེན་
འབྲེལ་བཅུགས་ཏེ་རེ་ཞིག་གི་བར་དུ་མཐུན་ལམ་བྱུང་ཡང་
། རྒྱ་ཆེའི་སྐད་ཅམ་དེར་ལོ་གཉིས་ལ་དམག་འབྲུག་བྱུང་
སྟེ་སྡེ་ལོར་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་ཞིང་སྲི་ལོར་བོད་པ་རྒྱལ། བྲི་སྡོད་

ལྡོ་བཙན་གྱི་སྐབས་སྐར་ཡང་འགལ་ཟླ་བྱང་སྡི་རྒྱ་ནག་
གོང་མ་བྲི་ལས་ཕབ་རྩེ་ལ་སོགས་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པ་
སྐར་ཡིན།གཞན་ཡང་བྲི་སྡོང་ལྡོ་བཙན་གྱི་སྐབས་སྡེན་པོ་
མི་དགུ་ཞེས་པའི་དམག་དཔོན་གྲགས་ཅན་དགུ་ཡིས་རྒྱ་
ནག་སོགས་དང་ཡང་ཡང་དམག་འབྲུག་བརྒྱབས།དེ་དུས་
ཀྱི་དམག་འབྲུག་བྱེད་ཡུལ་གཙོ་བོ་མ་རྩེ་བྱང་རྒྱུད་ཡིན་
ལ།བཀའ་མ་ལོག་སྡི་རྒྱ་ནག་གིས་སྤྱད་ནན་ཞེས་འབོད་པ་
དེ་དང་།དཔལ་རིས་སོགས་མདོ་སྐད་ཀྱི་མི་རྒྱུད་ཕལ་ཆེར་
དེ་དུས་ཀྱི་དམག་མི་ཡིན་པར་གསུངས།ལྷ་ཀེ་བཙན་པོ་
དང་བྲི་སྡོང་བཙན་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སྤྱང་རྒྱ་བོད་བར་
མཛེལ་འབྲེལ་གྱི་མཐུན་ལམ་བཙུགས་ཚུངས་ལ་དམག་འབྲུག་
ཀྱང་ལན་ཁ་ཤས་བརྒྱབས་ཚུངས།ལྷག་པར་དུ་བྲི་གཙུག་སྡི་
བཙན་ནམ་རལ་བ་ཅན་གྱི་སྐབས་སྤྱ་བོད་དམག་བྲི་ཚོ་
མང་བོ་དྲངས་ཏེ་རྒྱ་ཡུལ་གྱི་མཁར་མང་བོ་བཙོམ་པས།རྒྱ་
བོད་ཀྱི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བར་འདུམ་མཛེད་
དེ།ཚུགས་གཉིས་ཀས་རང་གི་ས་མཚམས་ལས་བཀལ་ཏེ་

དམག་གི་གཡུལ་བཤམས་པ་སོགས་མི་བྱེད་པའི་དཔང་དུ་
སྟོན་པ་ཉམ་གསུམ་བཞག་སྟོན་ས་དང་རྒྱའི་ཕོ་བྲང་།རྒྱ་
བོད་ཀྱི་ས་མཚམས་གུང་གུ་མེ་རུ་གསུམ་དུ་དེ་ལྷགས་ཡི་
གེར་བཀོད་པའི་དཔོན་ཞིང་རྫོ་རིང་བཅུགས་སོ།།དེ་ལ་ལོ་
རྒྱུས་སྟོང་སྐད་གལས་ཆེ་བའི་བོད་ཐང་མཇལ་འདུམ་བེར་
རོ།།

༥༡རྒྱ་ཁྲག་ཐང་དང་རྒྱ་དུར་ཐང་_____གཏམ་རྒྱུད་གསེར་
ཐང་ལས།མདོ་སྐད་དུ་གཡུལ་བཀྱེས་པའི་ས་མིག་རྣམས་
ལ་རྒྱ་དུར་ཐང་བྱ་བ་དང་།རྒྱ་ཁྲག་ཐང་སོགས་གྲོ་ཚང་དང་
དཔའ་རིས་སྟོགས་ན་ཡོད་བེར་ཞིང་།འགའ་ཞིག་ལ་དེ་ལྟར་
བྱུང་བའི་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱང་ད་དུང་སྐྱབས་བར་གལས་སོ།།ཞེས་
གསུངས།

༥༢དབུས་གཙང་གི་རུས་རྟིང་སྐྱེ་དང་ཉང་དང་ལྷུང་
ཕོ་_____འདི་དག་ནི་ཆེས་གནའ་བོའི་རུས་ཀྱི་དབུས་
གཙང་གི་རུས་མིང་རེ་ཡིན་འདུག་མོད།སྐྱེ་དང་ཉང་གཉིས་
ཇི་ལྟར་སྟོགས་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་ཕྲ་མ་མཐོང་

ལ།སྒྲ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་གྱིས་དབུ་མ་གསན་སའི་
སྐྱི་རྒྱལ་བའི་གཙུག་ཏོར།བསྟན་པ་སྤྱི་དར་གྱི་མགོར་བྱོན་
པའི་གསང་སྤྲུགས་སྤྱི་འབྱུང་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་སྐྱི་ཚོས་གྱི་སེང་
གོ།རྒྱུ་ནང་ཚོས་རྒྱུད་ཐོག་མར་གསར་བཏོད་མཛད་པ་པོ་
དོལ་པོ་བ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཕར་སྤྱོད་དང་མངོན་
པ་གསན་ཡུལ་སྐྱི་སྟོན་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ།གནམ་རི་
སྤྱོད་བཅན་གྱི་སྤོན་པོ་ཉང་ཅེང་གྲ།སྤོན་པོ་མཛད་ས་མི་མི་
བརྟན་གྱི་ལྷ་བ་སྤྱི་སྤྱོད་བཅན་སྤམ་པོའི་སྤོན་པོ་ཉང་ཁྱི་
བཟང་ཡང་སྤོན་སོགས་རུས་རྒྱུད་དེ་གཉིས་ལས་མཁས་པ་
དང་སྤོན་པོ་མང་རུ་བྱུང་འདུགསྤྲུགས་འགར་ཉང་ལ་མུང་
ཞེས་བྲིས་པའང་ཡོད་དེ།རུས་རྒྱུད་འདི་གཙོ་བོ་གོང་པོ་ས་
ཁུལ་རུ་གཞིས་ཆགས་པས་ཉང་ཡུལ་སྤོད་སྤྲུང་བར་གསུམ་
ཞེས་རུས་མིང་ཡུལ་ལ་ཐོགས་པ་དང་།ཡུལ་མིང་རྒྱལ་
ཐོགས་ཏེ་ཉང་རྒྱུའམ་མུང་རྒྱུ་ཞེས་འབོད་པར་ཡང་བཤད་
དོ།།འདིའི་སྐོར་རྒྱས་པ་མུང་ཚོས་འབྱུང་ལ་གཟིགས་པར་
ལུའོ།།

ལྷོང་གི་རུས་རྒྱུད་ནི་ངག་རྒྱན་ལ། དང་བོར་ལྷོང་གི་སྒོ་ད་
དཀར་བོ་དང་། །ནག་པོ། སེར་བོ་གསུམ་བྱུང་བ་ལས། དཀར་
བོ་མངའ་རིས་སུ་ཆགས་པ་ལ་མངའ་རིས་ཀྱི་ལྷོང་བོ་དང་།
།ནག་པོ་གཙང་སྟོང་དུ་འཕྱར་བ་ལས་གཙང་སྟོང་ཀྱི་ལྷོང་
བོ། སེར་བོ་ཁམས་སུ་འཕྱར་བ་ལས་ལྷོང་བོ་སེར་ཚ་ཞེས་
བར་ཁམས་ཀྱི་ཡུལ་མི་རྣམས་བྱུང་བར་བཤད་དོ། །ཞང་
བོད་ལོ་རྒྱུས་ཏི་སེའི་འོད་དུ། དོན་དུ་སྤྱི་ནང་ཁོངས་སུ་
གཏོགས་པའི་རུས་ཚན་གྱི་བྲག་འགའ་ལ་བསེ་དང་ལྷོང་
ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། ཞེས་དང་། ཞང་ལྷོང་གི་མི་རྒྱུད་དེ་རྣམས་
ཀྱང་གཙོ་ཆེར་ལྷོང་གི་རུས་ཚན་ལས་གྲེས་པ་ཡིན་སྟབས་
ཡུལ་ཁམས་ལའང་ལྷོང་སྟེ། ཞང་ལྷོང་གི་གནའ་སྐད་དུ་ལྷོང་
ཞེས་པའི་ཐ་སྟོང་འདི་བྱུང་ཡོད་པ་ནི་གོར་མ་ཆགས། ཞང་
ཞེས་པའི་ཐ་སྟོང་འདི་ནི་སྤྱིས་སུ་བོད་ཀྱིས་སྤྱར་བའི་ཐ་
སྟོང་ཅིག་ཡིན་ལས་ཆེ་ཞེས་སོགས་མང་དུ་བརྗོད་འདུག་སྟེ་
བདེན་མིན་དཔྱོད་སྟེན་རྣམས་ཀྱིས་དལ་བྱར་དཔྱད་པར་
མཛོད།

གཉའ་བྲི་བཅན་པོའི་སྐབས་བཅན་པོ་ཡབ་ཀྱི་མངའ་
ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་ཡབ་འབངས་རུས་རྒྱལ་གི་
ནང་ཚན་རུའང་ལྷུང་གི་རུས་ཡོད་དེ།དེ་རྒྱལ་ནི་བཅན་
པ་སྟོ་དང་གཉལས་གཉིས།བཅུན་པ་ལྷུང་དང་སྐབས་
གཉིས།གཉན་པ་བསེ་དང་སྟོ་གཉིས་བཅས་སོ།།བོད་རུས་
ཆེན་བཞིའི་ཡ་གྲལ་སྟོང་ལ་ནང་གསེས་རུས་ཆེན་བཅོ་
བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཁྲོད་རུའང་ལྷུང་གི་རུས་ཚན་འདི་ཡོད་
ཡོད་དོ།དེའི་སྐོར་ལྷུང་གི་རུས་རྒྱུད་ནི་ལྷུང་རྒྱ་ཏུ་ཅང་ཆེ་བ་
ཞིག་གོ།།ལྷུང་གི་རུས་རྒྱུད་རུ་ལྷུང་བོ་སྐྱེས་སང་ཅེ་ཞེས་
གནམ་རི་སྟོང་བཅན་དང་སྟོང་བཅན་སྐམ་པོ་གཉིས་ཀྱི་
སྟོན་པོ་བྱས་སྟོང་བ་དེ་དང་།རྩ་ལོ་རྩེ་བ་སོགས་དང་རུས་
མཉམ་པའི་བཀའ་གདམས་ཀྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་
མོ་ལྷུང་བོ་གྲགས་སེ།ཡིག་མཁན་ཆེན་མོ་ལྷུང་བོ་གཡུ་བྲི།རྗེ་
རིན་པོ་ཆེས་རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་རྩུར་བཀའ་གསུང་ཡུལ་གྱི་སྐོར་
མའི་གཙོ་བོ་ལྷུང་བོ་སྟོས་པ་གཞོན་ཅུ་བསོད་ནམས་སོགས་
གངས་སྟོངས་ལོ་རྒྱུས་ཁྲོད་ཀྱི་མི་སྣ་གྲགས་ཅན་མང་རུ་

བྱོན་ལྗོང་ངོ་།།

ཡུལ་ལོ་བཟང་ལྗོང་ལ་དམག་གི་མིང་ཡིན་_____འདི་ནི་
ངེས་པར་དུ་ཤེས་དགོས་པ་ཞིག་སྟེ།ད་སྐབས་མང་པོ་ཞིག་
གིས་བར་དབུས་གཙང་རི་བཞི་ཞེས་ལྷ་སའི་ལྷགས་པོ་རི་
དང་།བསམ་ཡས་ཏེ་པོ་རི།དཔལ་ཆེན་རྩ་པོ་རི།ཕྱིད་ཐང་
མགོན་པོ་རི་སོགས་འདྲ་འདྲ་འགྲིག་འགྲིག་གིས་འདྲེན་པར་
བྱེད་མོད།པོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ནི་ཚོས་
རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྐམ་པོའི་སྐབས་།དབུས་ལ་དབུ་རུ་དང་
གཡོ་རུ།གཙང་ལ་གཡས་རུ་དང་རུ་ལག་བཙན་དམག་
ཁག་ཆེན་པོ་བཞི་རུ་སྐྱེས་པ་ལ་བསྐྱུས་མིང་དུ་བར་དབུས་
གཙང་རུ་བཞིར་འཕོད་ཅིང་།དེའི་སྟེང་དུ་སྐམ་པོའི་རུ་
བསྐྱེན་ན་དེ་རུས་རུ་ཆེན་ལྷ་ཡོད་འདུག་གོ།།སྐྱི་ལོའི་རུས་
རབས་བཅུ་བདུན་པར་།གཡས་རུ་དང་གཡོན་རུ།སྐྱེས་
རུ།ལྱང་རུ་ཞེས་མིང་བསྐྱུར་ཚུལ་མཁས་དབང་རུང་དཀར་
རིན་པོ་ཆེས་གསུངས།དེ་རུས་དམག་ཁག་རྣམས་ཀྱི་ཉེ་
ཁ་དོག་དང་རུ་འདྲེན་དར་ཆའང་མི་འདྲ་བ་ཡོད་འདུག་

སྒྲིབ་པ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཁྱེད་ཀྱི་བུ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་
ལྟེན་ལྟེན་སྒྲིབ་པ་དམག་གི་རུ་འདྲིན་དར་ཆ་ཀྱི་མངའ་བདག་
སྒྲིབ་པ་ལོ་རྒྱུས་སྒྲིབ་པ་ལོ་རྒྱུས་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་
གི་རུ་དར་དམར་པོ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་
ལྟེན་ལྟེན་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་
དམར་པོ་གཞུང་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་
པོ་དབུ་དར་དམར་པོ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་
དར་པོ་གཞུང་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་
སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་
ཁ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་
ལ་དམག་འདྲིན་རུ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་
དར་པོ་གཞུང་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་
སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་
སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་
སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་

སྒྲོང་སྒྲེའི་རུ་དར་སེང་གེ་གོང་ནགགལ་རུ་སྒྲོང་སྒྲོང་སྒྲེའི་
རུ་དར་སེང་གེ་ཁ་སྒྲོང་གལ་རུ་སྒྲོང་སྒྲོང་སྒྲེའི་རུ་དར་དར་
ཚོན་སྒྲུ་ལྷས་མཛེས་པ་ཞིག་ཡིན་པར་བཤད་དོ།།འདི་དག་
ནི་ངེས་པར་དུ་ཤེས་དགོས་པ་ཤ་སྒྲུག་གོ།།

༥༥ཐང་ཡིག——སྒྲིབ་ཐང་ཡིག་ཅེས་པ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་
པད་མ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་གསུངས་ཤིང་ལྷ་བ་པོ་མི་འདྲ་
བའི་ཆ་ནས་བཏགས་པའི་ཐང་ཡིག་སྒྲེ་ལྷ་དང་།རྒྱ་ནག་
གི་ལོ་རྒྱུས་ལ་དེབ་ཉེར་བཞི་མཆིས་པའི་ནང་དུ་ཐང་རྒྱལ་
རབས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་བཀོད་པའི་ཐང་ཡིག་གསར་ཉིང་ཞེས་
རིགས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས།སྐབས་འདིར་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་
པད་མ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་གསུངས་ཤིང་ལྷ་བ་པོ་མི་འདྲ་
བའི་ཆ་ནས་བཏགས་པའི་ཐང་ཡིག་ལ་གོ་དགོས།དེ་ལ་
སྒྲོབ་དཔོན་པད་མ་འབྱུང་གནས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་ཚེ་སྐྱ་སྒྲིའི་
རྣམ་ཐར་གསལ་བའི་པད་མ་བཀའ་ཐང་།སྐྱི་སྒྲོང་སྒྲེ་
བཙན་གྱིས་ལྷས་ཤིང་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་གསུངས་པའི་རྒྱལ་
པོ་བཀའ་ཐང་།སྒྲོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷས་ཤིང་སྒྲོབ་དཔོན་

གྱིས་གསུངས་པའི་སློན་པོ་བཀའ་ཐང་།མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་
མཚོ་རྒྱལ་དང་སྣ་ལྷན་མན་རྟ་ར་བ་སོགས་གྱིས་ལྷན་ཏེ་
སློབ་དཔོན་གྱིས་གསུངས་པའི་བཅུན་མོ་བཀའ་ཐང་།སྣ་
འདྲེ་མང་བོ་སློབ་དཔོན་གྱིས་བརྟུལ་ཏེ་གསུངས་པའི་སྣ་
འདྲེ་བཀའ་ཐང་བཅས་ཐང་ཡིག་སྡེ་ལྷན་ཡོད་དོ།།རྒྱའི་ཐང་
ཡིག་གསར་ཉིད་ཡང་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་འབྲེལ་ས་མང་
ཞིང་།འབྲུང་པར་དུ་དེབ་དཀར་གྱི་མང་བོ་ཞིག་གི་ལྷན་ས་
གཞུགས་ས་སྣ་ལྷན་པུར་དོན་གྱིས་སོང་འདུག་པས།འདིར་
མདོ་ཅམ་དོ་སྤྱད་ན།ཐང་ཡིག་ཉིད་མ་ནི་ཅིན་རྒྱལ་རབས་
ལྷི་མའི་།།།།སྐབས་ཏེ་སྤྱི་ལོ་༡༧༧༧ལོར་ཚུམ་པའི་དབུ་
བཅུགས་ཤིང་སྤྱི་ལོ་༡༧༧༧ལོར་བཅུམས་གྲུབ།ཐང་ཡིག་ཉིད་
མ་འབྲི་དུས་ཐང་རྒྱལ་རབས་རྟུབ་སྟེ་ལོ་དོ་བཞི་བཅུ་ཡས་
མས་ལས་མ་འདས་པའི་སྤྱིར་ཚུམ་པ་བོ་རྣམས་གྱིས་ཐང་
རྒྱལ་རབས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ཆ་མང་བོར་གཟིགས་ཐུབ་
པས་སྐབས་དེའི་ལོ་རྒྱུས་བཀོད་པ་རྒྱུང་ཞིབ་སྤྲ་ཡིན་ཡང་
སྐབས་དེར་དམག་འབྲུག་གི་ལུས་བྱིང་ཆེ་ཞིང་ཚུམ་པ་བོ་

ནམས་ཀྱི་ཡོན་ཚད་དམའ་བ་སོགས་རྒྱ་རྒྱུ་སྣ་ཚོགས་ཤིག་
གིས་གོ་རིམ་དང་སྐྱེ་བ་སྦྱོར་སོགས་དེ་འདྲའི་ལེགས་པོ་ཞིག་
མ་འབྲོངས་པར་བཤད། ཐང་ཡིག་རྟོང་མ་ལ་འབྲོན་སྐྱེགས་
བམ་ཉིས་བརྒྱ་ཡོད་པ་ལས། སྐྱེགས་བམ་བརྒྱ་དང་གོ་རྟུག་
པར་སྟོང་སྟོང་ཀྱི་ཆ་གཉིས་སུ་སྐྱེས། དེ་ལ་སྐྱེགས་ཐོ་རྒྱུར་
བཀོད་མའི་ཨང་བརྒྱ་དང་ཞེ་རྟུག་པའི་སྟོང་སྟོང་ཀྱི་ཆ་
གཉིས་སུ་སྐྱེས་པར། ཐུ་སྟོང་ཀྱི་སྟོང་ཆ་དང་ཐུ་སྟོང་ཀྱི་སྟོང་
ཆ་ཞེས་རང་རེ་བོད་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དག་ཅུང་
གསལ་ཞིབ་ཀྱིས་བཀོད་ཡོད་ཅིང་།

ཐང་ཡིག་གསར་མ་ཞེས་པ་ནི་པེ་སུང་□□□□རྒྱལ་རབས་
ཀྱི་སྐབས་ཏེ་སྤྱི་ལོ་༡༠༥༥ལོར་ཚཱ་མ་པའི་དབུ་བཅུགས་ཤིང་
སྤྱི་ལོ་༡༠༦༠ལོར་ཡོངས་སུ་གྲུབ། ཚཱ་མ་ཡུན་ལོ་ངོ་བཅུ་བརྒྱན་
འགོར། ཐང་ཡིག་རྟོང་མ་དང་བསྐྱུར་ན་ཞིབ་ཆ་ཆེ་ཞིང་
ཚཱ་མ་རྒྱལ་མཐོ་སྒྲིག་པར་དུ་ཐང་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་དུས་འཇུག་
གི་ལོ་རྒྱུས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བཤད། ཐང་ཡིག་གསར་
མ་འདི་ལ་འབྲོན་སྐྱེགས་བམ་ཉིས་བརྒྱ་དང་ཉེར་ལྔ་མཆིས་

ཉེ་སྤྱི་གསལ་བམ་ཡང་ཉེས་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་རྒྱལ་པར་སྟོང་སྟོང་
གཉེས་སུ་བྱེས་པ་ལས།སྤྱི་གསལ་ཐོ་བྱར་བཀོད་མའི་ཡང་བརྒྱ་
དང་ཞེ་གཅིག་པའི་སྟོང་ཆ་དང་སྟོང་ཆར་ཡང་བྱ་སྟོང་གི་
སྟོང་ཆ་དང་སྟོང་ཆ་ཞེས་རང་རེ་བོད་དང་འབྲེལ་ཡོད་གི་
ལོ་རྒྱུས་བཀོད་ཡོད།ཐང་ཡིག་གསལ་རྟེན་གཉེས་ནི་རང་རེ་
བོད་གི་སྟོན་བྱོན་ལོ་རྒྱུས་སྟོན་བ་དུ་མས་མཐོང་ཆེན་མཛོད་
དེ་ཚོ་ག་དུ་མ་མང་བོ་དྲངས་ཡོད་ལ།དེ་བ་དཀར་དུ་འང་རྒྱ་
བོད་བར་གི་ལོ་རྒྱུས་ཆེས་གསལ་ཤོས་སུ་བགྲངས་ཡོད་པ་
ལྟར་རེད།ཐང་ཡིག་གསལ་རྟེན་དུ་བཀོད་པའི་བྱ་སྟོང་གི་
སྤྱི་གསལ་བམ་དག་ནི་བོད་གི་སྤྱི་ལུགས་དང་འབྲེལ་བའི་ལོ་
རྒྱུས་དེ་བ་ཐེར་ཞེས་ཡིན་ལ།དུ་ན་ཉོང་གཏེར་ཡིག་དུ་གསལ་
བའི་བོད་གི་ལོ་རྒྱུས་ལའང་སྟོ་མཐུན་ས་མང་བས།ཉེ་
རབས་བོད་གི་ལོ་རྒྱུས་སྟོན་བ་དག་གིས་ཀྱང་གདེང་འཛོག་
ཆེས་ཆེར་བྱས་དང་བྱེད་ལུས་སུ་མཆིས་སོ།།དེ་བ་འདི་
གཉེས་སྟུར་ཡང་ཐོར་བུ་ཐོར་བུའི་ཚུལ་གྱིས་བོད་སྐད་དུ་
བསྟུར་བ་ཡོད་འདུག་ལ།ལོ་རྒྱུས་བ་ཆེན་པོ་དག་འདུན་ཚོས་

འཕེལ་གྱིས་རྒྱ་གར་ནས་ཆ་ཚང་བོད་རྒྱལ་དུ་བརྒྱུད་ཤིང་
ལོ་༡༩༥༠ལོར་རིགས་པ་སྣ་བ་དགུ་འོང་དོན་འགྲུབ་རྒྱལ་དང་
བྱིན་ཆེན་དབྱིན་གཉིས་གྱིས་བརྒྱུད་བརྒྱུད་གནང་སྟེ་མཚོ་
སྣོན་མི་རིགས་དཔེ་བརྒྱན་ཁང་གིས་དཔར་དུ་འང་དགོད་
འདུག་པ་ཀུན་གྱིས་མཁྱེན་གསལ་ལྟར་ལགས་སོ།།

༥༥ཀ་རྒྱ——ད་སྐབས་ཀན་སུའུ་ཞིང་ཆེན་ཉིང་ཞ་ཉེ་
རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ།

༥༦ཁོ་རྒྱ——ད་སྐབས་ཀན་སུའུ་ཞིང་ཆེན་ལིན་ཐེན་
རྫོང་ཁོངས།

༥༧སི་རྒྱ——ད་སྐབས་གྱི་སི་ཁྲོན་རུབ་བྱང་རྒྱུད་དུ་ཡོད་
པའི་ས་ཆ་ཞིག་ལ་དོས་འཛིན་གྱིན་འདུག།

༥༨ལྷ་རྒྱ——རྒྱ་བོ་འདྲིའི་མགོ་ཁུངས་ནི་ད་ལྟ་ཀན་སུའུ་
མདོ་སྟོ་ཁུལ་ལྷ་རྒྱ་རྫོང་གི་ལྷ་འི་ཆབ་བྲག་ཅེས་པ་དེ་ཉིད་
ཡིན་པས་གནས་མིང་རྒྱ་ལ་ཐོགས་ཏེ་ལྷ་རྒྱ་དང་རྒྱ་མིང་
ཡུལ་ཅན་ལ་ཐོགས་ཏེ་ལྷ་རྒྱ་བ་ཞེས་འབོད།རྒྱ་བོ་འདྲིའི་
རྒྱུད་དང་ཉེ་འདབས་སྤྱེའོད་རིགས་འོང་འབྲོག་ནམ་

མཁའི་སྐར་ཚོགས་བཀྲ་བ་ལྟར་ཡོད་ཅིང་།ཚོས་འཁོར་
སྐར་གསར་ཤེར་སྲིན་སྲིང་དང་ཚོག་རི་དཔོན།ཉུག་ཆེན་རི་
བྲོད།སྤང་མཐིལ་རི་བྲོད།ཁྱ་དག་ལེགས་བཤད་སྲིང་།སྐྱག་
ཚང་ལྟ་མོ་དང་གི་རྟི་དཔོན་སོགས་ཚོས་སྡེ་ཆེ་ཆུང་མང་དུ་
མཆིས་སོ།།

༥༥་ཚུ་—— བོད་ཀྱི་ཚུ་བོ་ཆེན་པོ་བཞི་འུ་གུ་ལ་
ཉེ།ཁམས་ཉེ་ཉོར་ཁོག་དཀར་མཛེས་ལ་བརྒྱད་ནས་འབབ་
ཀྱིན་ཡོད་ལ།གཞན་ཟླ་ཚུ་འི་ཡན་ལག་དུ་གྲགས་པའི་རྩ་ཚུ་
ནི་མཚོ་སྲོན་རྩ་སྲོད་རྩོང་ཁོངས་རི་བོ་ལྷ་ར་སྐྱུ་ནས་བབས་
ཉེ་ཆབ་མདོར་དོམ་ཚུ་དང་འདྲེས་རྗེས།སྐར་ཁམས།ཡུན་
ནན་སོགས་བརྒྱད་ནས་མེ་གོང་གཙང་བོ་ཞེས་པར་འདྲེས་
ནས།འབར་མ་སོགས་རྒྱལ་ཁབ་དུག་ཙམ་བརྒྱད་དེ་མཐར་
སྡོ་སྲོགས་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་འབབ་ཀྱིན་ཡོད།

༥༦་ཚུ་ཆེན་པོ་ལ་ཆེར་ཀྱི་ཚུ་མགོ་བོད་ན་ཡོད་—— རང་རི་
བོད་ཁ་བ་ཅན་ནི་འཇམ་སྲིང་གི་ཆེས་མཐོ་སྤང་དུ་གནས་
ཡོད་སྲིང་འཇམ་སྲིང་གི་རྒྱ་ཕྱིབས་ཞེས་འབོད་ལ།ཚུ་བོ་

གྲགས་ཅན་ཆེས་མང་བོ་ཞིག་གི་མགོ་ཁྲུངས་བོད་ན་ཡོད་
པས་རྒྱ་ནག་སོགས་ཀྱིས་རྒྱ་བོད་མཚོན་ཏེན་ཞེས་ཀྱང་
འབོད།མང་བོ་ཞིག་གིས་རྒྱ་བོ་གང་གྲ་དང་སེན་རྒྱ་སི་
ཏཱ་པ་ལྟ་བུ་བཞི་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱ་བོ་ཆེན་པོ་བཞི་ཞེས་འབོད་
ཀྱང་།འབྱུང་ཁྲུངས་དངོས་ནི་བོད་ཀྱི་ས་ཆ་ཡིན་ཏེ།མཚོན་
ལས།མ་དྲོས་པ་ཡི་རྒྱ་ཞིང་དུ་།།དཔག་ཚད་ལྡ་བརྒྱ་ལྡ་
བརྒྱ་ཉེ།།དོས་ལ་རིན་ཆེན་མ་གྲུ་བཙེགས།།དེ་ལས་འབབ་
པའི་རྒྱ་བོ་བཞི།།གང་གྲ་དང་ནི་སེན་རྒྱ་དང་།།སི་ཏཱ་དང་
ནི་པ་ལྟ་འོ།།ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མཚོ་མ་པམ་པའམ་མ་
དྲོས་པ་ནི་ད་ལྟའི་བོད་རང་རྒྱུང་རྒྱུངས་ཀྱི་སྐྱ་ཉེང་རྒྱུང་
གི་དབུས་སྐྱ་ཡོད་ཅིང་།མཚོ་དེའི་ཕྱོགས་བཞི་ནས་རྒྱ་བོ་
དེ་བཞི་འབབ་ལ།ཡང་ན་དེ་དང་ཁད་ཉེ་བའི་གངས་ཏི་
སིའམ་གངས་རིན་པོ་ཆེའི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་བྲག་རྟ་མཚོག་གི་
ཁ་འདྲ་བ་ནས་རྒྱ་བོ་གང་གྲ་ལྟོ་ཕྱོགས་ཀྱི་བྲག་མ་བྱའི་ཁ་
འདྲ་བ་ནས་རྒྱ་བོ་པ་ལྟ་ལྟ་བུ་ཕྱོགས་ཀྱི་བྲག་སྤང་བོ་ཆེའི་ཁ་
འདྲ་བ་ནས་རྒྱ་བོ་སེན་རྒྱ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་བྲག་སེང་གའི་ཁ་

འདྲ་བ་ནས་ཚུ་བོ་སི་ཏུ་བཅས་འབབ་བཞིན་པ་ཡིན་འདུག་
གོ། །འབབ་རྣམ་བཞིའི་སྟོགས་དང་དབྱིབས་ལ་འདོད་
ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གཞན་ཡང་ཡོད། དེ་ནས་ཚུ་བོ་ཆེན་པོ་
དེ་དག་རིམ་བཞིན་བལ་བོ་དང་། ཁ་ཆེ་ལྟ་གར་སོགས་ས་
གནས་མང་བོ་བརྒྱད་དེ་མཐར་ཉིན་རྒྱ་རྒྱ་མཚོ་དང་ཞན་
ཉེའི་རྒྱ་མཚོ། ཨ་ར་པི་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་སུ་འདྲེས་པར་བཤད་
དོ། །དེ་བཞིན་དུ་མ་ཚུ་དང་འབྲི་རྒྱ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་མོ་
དཔུལ་རྒྱ་དགུ་རྒྱ་ཚོང་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་སྤར་རྒྱ་སོ་མང་རྒྱ་བོ། འབྲུག་
རྒྱ་བསང་རྒྱ་སོགས་རྒྱ་བོ་མཐའ་ཡས་པ་བོད་ནས་འབབ་
པས། སྲིད་དོན་རྒྱལ་རབས་ལས། རྒྱ་སྤར་ནི་བརྗོད་གྲིས་མི་
ལངས་པ་འབབ་པས་ཤར་སྟོགས་ཡུལ་གྱི་རྒྱ་བོ་གལ་ཆེན་
རྣམས་འབྱུང་བའི་རྩ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའང་
ཆེས་ཆེར་དོན་ལ་གནས་པ་ཡིན་ལོ།

༥༡ ཐང་ཡིག་ཏུ་རྒྱ་ནག་གོང་མ་ལའང་བེ་རྒྱའི་རྒྱལ་བོ་
ཞེས་བྲིས་_____ དེ་ནི་རྒྱལ་བོ་བཀའི་ཐང་ཡིག་ལས། བོད་
དམག་ཤར་སྟོགས་རྒྱ་ནག་ཡུལ་དུ་ཕབ་རྒྱ་ནག་བེ་རྒྱའི་

ཀྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡིས་ཀྱི་རང་གི་ཆབ་སྲིད་མངའ་ཐང་བོད་
ལ་ལུལ་ལྟར་བཟུང་སྟེ་དོས་རིན་ཆེན་མང་པོ་དང་ཁ་བཟུང་
གཅིས་པ་དུས་ལས་མ་འདས་ལུལ་ལྟེ་གསུངས་སོ།།

༤༢མཚོ་མོའི་མཁར་_____འདི་ནི་ད་སྐབས་མཚོ་སྡོད་
ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་ས་གནས་ཤིག་ཏེ།བུམས་ཆེན་
ཚོས་རྗེ་བུ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གནས་འདིར་ནི་བར་གཤེགས་ཤིང་
སྐྱ་གཏུང་ཡང་དེར་བཞུགས་ཚུལ་བོད་ཀྱི་ཚོག་མཚོ་ད་དུ་
གསལ།

༤༣མཁར་སྡོད་_____ད་ཉུ་ནང་སོག་རང་སྐྱོང་སྡོངས་
ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་གནའ་རབས་ཀྱི་གྲོང་བྱིར་ཞིག་གི་
མིང་ཉེ།ཀྱི་སྐད་ཀྱིས་□□□□□□བེར་གྱིན་པ་དེའོ།།ནང་
སོག་རང་སྐྱོང་སྡོངས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་དང་དཔལ་འབྱོར་རིག་
གནས།འགྲིམ་འགྲུལ་བཅས་ཀྱི་སྟེ་བ་དང་ཚོང་ལས་ཉ་ཅང་
དར་བའི་གནས་ཤིག་ཡིན།

༤༤རིན་སྐྱེས་པ་_____བོད་ཀྱི་ཞེ་གཉིས་པ་ལུ་དུམ་
བཅན་པོ་བཀོངས་རྗེས་སྐས་ཡུམ་བཟན་དང་འོད་སྐྱེས་

གཉིས་ཀྱིས་དབུ་རུ་དང་གཡོ་རུ་བཟུང་སྟེ་ནང་འབྲུགས་
ཤིང་རིམ་གྱིས་འབངས་གྱེན་ལོག་བྱས་ཚུལ་གོང་རུ་བཤད་
ཟིན་པ་ལྟར་ཡིན་ལ།དེ་ནས་རུས་ཡུན་རིང་པོའི་བར་ལ་
ས་གནས་དང་སྡེ་ཁག་རིས་བཅད་ཀྱིས་གནས་པས་བོད་
ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་སུ་དེ་ལ་རྒྱལ་ཕྱན་སིལ་མའམ་བོད་སིལ་
བུའི་རུས་ཞེས་བརྗོད་དོ།།བོད་སིལ་བུའི་རུས་སྐབས་དེར་
ལྟ་སའི་རྒྱལ་རྒྱུད་དང་།ཡམ་སྐྱུང་རྒྱལ་རྒྱུད།མངའ་རིས་
རྒྱལ་རྒྱུད།ཚོང་ཁའི་རྒྱལ་རྒྱུད་བཅས་རྒྱལ་ཕྱན་སིལ་མའི་
རྣམ་པ་མང་རུ་བྱུང་།དེ་རྗེས་ཕལ་ཆེར་བོད་ཁམས་ཡོངས་
ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི་ས་རྒྱ་བ་དང་།ཕག་གུ་བ།རིན་སྐྱེས་སྐྱེས་ས་
པ་སོགས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ།བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དགའི་མེ་
ལོང་ལས།རིན་སྐྱེས་སྐྱེས་པའི་མི་རྒྱུད་ནི།བོད་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ཤ་བྱི་
བཅོན་པོའི་རུས།མ་སངས་ལ་ཁར་བྱིའུ་མཚན་དང་ལྡན་པ་
ཞིག་བྱུང་བ་ལ་སྐྱེར་དཔལ་ལེགས་འོད་ཟེར་ཞིང་།དེ་ནས་
བཟུང་སྟེ་བྱི་སྐྱེར།ནང་སྐྱེར།གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་སྐྱེར་ཟེར་བའི་མི་
རྒྱུད་གསུམ་བྱུང་།དེ་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་པ་ལ་ཚོས་རྒྱལ་མེས་

དཔོན་རྣམ་གསུམ་གྱི་སློན་པོ་བྱུང་ལ། དེ་དག་གི་རྒྱུད་ལས་
སྐྱེར་བྱུང་བའུ་མཁའ་ལོ་གསུངས་པ་ལྟར་སློང་བཅའ་སྐྱེས་
པོའི་ནང་སློན་སྐྱེར་རལ་བ་འཛིན་གྱི་རྒྱུད་ལས་སློ་གྲོས་གྱི་
ཚལ་དང་སྣམ་པ་སྐྱེ་བ་རྒྱལ་མཚན་བྱ་བ་ཞིག་བྱུང་བ་དེས་
མངའ་བདག་གི་སློང་སྡེ་བཅའ་གྱི་ཚོས་སློན་མཛད་པའི་ནས་
མི་རབས་ཉི་ཤུ་སློང་བའི་མཐར་སྐྱེར་བྱུང་བའུ་མཁའ་ལོ་གསུངས་
ལྟར་ལྟར་གྱི་།།

རིན་ལྗངས་པ་ཞེས་པ་ནི་སའི་དབྱིབས་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱུངས་
པ་དང་ཆ་འདྲ་བའི་ཡུལ་དེར་ཆགས་པའི་སྡེ་བ་ལ་རིན་
ལྗངས་སྡེ་བ་དང་ཡུལ་དེའི་རྫོང་ལ་རིན་ལྗངས་རྫོང་ཞེས་
ཟེར། མག་གྱུ་སྡེ་སྡིད་དག་དབང་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་
གྱིས་སྐྱེར་བྱུང་བའུ་མཁའ་ལོ་གསུངས་ལྟར་མཁའ་ལོ་གསུངས་རིན་
ལྗངས་རྫོང་གི་རྫོང་དཔོན་ལ་བསྐྱོས་པར་མ་ཟད་མི་རྒྱུད་
ཐམས་ཅད་གནས་དེར་གཏན་སྡོད་བྱེད་ཚོག་པའི་ཤེལ་
དམ་སོགས་གནང་བ་ནས་དེའི་མི་རྒྱུད་ལ་རིན་ལྗངས་པ་
ཞེས་སྐྱོགས་སོ།། རིན་ལྗངས་རིན་ལྗངས་པར་སློབས་ཤུགས་

ཆེར་རྒྱས་ཏེ་མི་རབས་ལྟ་རྒྱུ་གི་ལ་དབང་བསྐྱུར་གྱི་
རྒྱུ་ལྟ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་རིན་ལྷན་པ་དག་དབང་
འཛིག་ཏེན་གྲགས་པའི་སྐབས་ཉམས་རྒྱུ་དུ་གྱུར་ཏོ།།
༥༥སྒྲུ་གདོང་_____འདི་ནི་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ཅུང་
སྐད་གྲགས་ཆེ་བའི་ཕོ་བྲང་ཞིག་སྟེ།ཐོག་མར་འབྲི་གྱང་
སྟོམ་པ་རྗེ་རྗེ་དཔལ་གྱིས་བྲི་དཔོན་གྱི་སྐབས་བཅིགས་
པའི་གཞིས་ཀ་ཡིན་ལ།རྗེས་སུ་སྡེ་བ་ཕག་གྱུ་བ་རྒྱའི་སི་ཏུ་
བྱང་ཚུབ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བྲི་དཔོན་གྱིས་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་དེ་
ཕག་གྱུ་རིམ་བྱོན་གྱི་ཕོ་བྲང་གི་ཉེ་བར་གྱུར།ད་ཉེ་བོད་
རང་སྐྱོང་སྐྱོངས་སྟེ་ཁ་ས་ཁུལ་གྱི་སྡེ་གདོང་རྗེས་ཞེས་ཡར་
ལྷུང་གཙང་བོ་དང་ཡར་ལྷ་ཤམ་པོའི་ཚུ་གཉིས་འཛོམས་
སར་ཡོད།གཞིས་ཀ་དེར་བཞུགས་ཀྱི་བྲི་དཔོན་སོགས་ལ་
སྒྲུ་གདོང་བ་ཞེས་བེར་ཏེ་དབང་ལྷགས་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་
ལྷུང་བ་ཞིག་གོ།།

༥༦གཙང་བ་_____འདི་ནི་གཙང་སྟོང་སྡེ་བའམ་གཙང་
བ་རྒྱལ་བོ་རིམ་བྱོན་ལ་གོ་དགོས་ཏེ།གཙང་རྒྱལ་གྱི་ཐོག་མ་

ནི་ཞིང་ཤག་པ་ཆེ་བརྟན་རྩོམ་ཞིང་ཡིན་ལ། ཁོ་རང་རིན་སྤངས་
པའི་གཉེན་ཚམས་ཏུ་གཏོགས་ཤིང་དེའི་ཞབས་འབྲིང་དང་
ཆེབས་དཔོན། བྲལ་སྤྱད་དཔོན་པོ། བསམ་འགྲུབ་ཚེའི་རྩོང་
དཔོན་རྣམས་སུ་རིམ་པར་བསྐྱད་རྗེས་རིན་སྤངས་པ་དག་
དབང་འཛིག་ཉེན་གྲགས་པའི་གཅེན་སྲོལ་རྒྱས་ལ་ལར་བུ་
ཡིན་པར་བཤད། བད་མ་དཀར་བོ་བསྐྱོངས་ཤིང་ངོ་ལོག་
བྱས་པས་དམག་འབྲུག་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་ལ་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་
རིན་སྤངས་དམེ་བྲག་གི་ལོ་ཞེས་བཟུང་། རིམ་གྱིས་གཙང་བ་
བར་སྟོབས་བྱགས་རྒྱས་ཏེ་བོད་ཁམས་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་རྩ་
བུར་བྱུང་། མི་རབས་གསུམ་ཅམ་ལ་དབང་བསྐྱུར་རྗེས་སྤྱི་ལོ་
༡༦༧༧ལོར་སོག་དམག་གིས་ཕམ་པར་བཏང་སྟེ་བོད་ཡོངས་
ཀྱི་སྲིད་དབང་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་བའི་ལག་ཏུ་ཐོབ་པོ།
༡༦༧༧ལོར་གོང་ཡུལ་ཏུ་རྒྱལ་བོ་སློན་ཆེ་བཙན་མོ་བྱུ་བའི་སྡེ་
གསུམ་_____སྡེ་གསུམ་པོ་འདི་ད་རྩུའང་ཡོད་དེ། མཚོ་སློན་
མ་སྟོ་བོད་རིགས་རང་སྤྱོད་ཁུལ་གྱི་རིབ་གོང་རྩོང་ཁོངས་
སུ་རྒྱལ་བོ་ཞང་དང་། སློན་ཆེན་ཞང་། བཙན་མོ་ཞང་གསུམ་

དུ་སྐྱེས་འདུག་གོ།།

༤༥སོ་སློན་_____གསེར་ཐང་ལས།དེ་བཞིན་ནང་སོ་བྱ་བ་
འདི་ཡང་བོད་ཀྱི་གོ་གནས་དང་བོད་ཚོགས་སྐོར་དུས་སྐུ་
སྐྱེའི་སོ་ཁའམ་ས་མཚམས་བསྐྱུང་བའི་དོན་དུ།མེལ་ཚོ་བྱེད་
པའི་སོ་བ་འཛོག་པ་ཡིན་ལ།དེ་ཡང་སྐྱེའི་དགུ་ལ་བྱོན་བྱེད་
མཁན་གཅིག་དང་།བོད་སྡེ་རང་གི་ནང་དུ་སོ་བྱེད་མཁན་
གཅིག་སྟེ།སྐྱེ་སོ་དང་ནང་སོ་བྱ་བའི་སློན་པོ་གཉིས་འཛོག་
པ་ལ་སོ་སློན་ཞེས་ཀྱང་བྲིས་ལ།བར་འགའ་པུན་ཚུན་གྱི་
སོའི་སློན་པོས་གཞོན་པ་རྒྱལ་གྱིས་ཉེན་པའི་སོགས་སྟེ།སའི་
རྩོ་རིང་ལ་ཡང་ཡོད།ལི་ཡུལ་མཐོང་བྱུང་དུ་ཡང་སོ་སློན་སྡེ་
ལྔ་བཞག་ཅེས་བྱུང་།ཞེས་གསུངས་སོ།།

༤༦པོ་ཉ་_____རྒྱལ་ཁབ་དང་རྒྱལ་ཁབ་བར།སྡེ་བ་དང་
སྡེ་བའི་བར་སོགས་ལ་ངག་འཕྲིན་ནམ་ཡིག་འཕྲིན་སྐྱེལ་
མཁན་གྱི་མིང་སྟེ།བང་ཚེན།ཉེན་རྒྱ།གཏམ་སྐྱེལ།འཕྲིན་
སྐྱེལ།འཕྲིན་བྱིར།བྱ་མ་རྟ་བཅས་ནི་པོ་ཉའི་མིང་གི་རྣམ་
གྲངས་སོ།།

ལྷོ་མངའ་བདག་རལ་བ་ཅན་_____ བོད་བཙན་པོའི་རྒྱལ་
རབས་བཞི་བརྒྱ་བ་སང་ན་ལེགས་འཛིང་ཡོན་དང་ཡུམ་
འབྲོ་བཟའ་ལྷ་རྒྱལ་མ་གཉིས་ལ་སྤྲུལ་ལྷ་འབྲུངས་པ་ལས་
གཙང་མ་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་ལྷ་རྗེ་དང་ལྷ་ལྷན་གྱུ་བ་གཉིས་
ཚུང་དུས་ནས་འདས། བཞི་གཙུག་སྡེ་བཙན་ནམ་རལ་བ་ཅན་
ནི་མེ་བྱི་ལོར་ ལྷ་ལོ་866ལོ་ཚོགས་འདི་ཀུན་དགའི་མེ་ལོང་
གཞིར་བཞག་པ་ཡིན། འབྲུངས། བོད་ལྷ་སྤྲུལ་དར་མ་ལས་
ལོ་ན་གསུམ་གྱིས་ཚུང་ཡང་སློན་པོ་ཉམས་སྲོང་ཅན་རྣམས་
གྱིས་བཀའ་བགྲོས་ཏེ་ཐོག་མར་རྒྱལ་སར་བསྐོས། ལྷ་ས་
ཁ་དཔལ་ཡོན་སོགས་གྱིས་སློན་པོ་བྱས་ཤིང་བཙན་མོ་
དཔལ་གྱི་དང་ཚུལ་ཁབ་དུ་བཞེས། བོད་ལ་རིགས་སྤྲུལ་
ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་མི་གསལ། ལྷ་ས་ཤིང་རྗོལ་དཔེ་མེད་བཀྲ་
ཤིས་དགེ་འཕེལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གསར་དུ་བཞེངས། ལོ་
པའ་མང་པོ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཙུག་དུ་མ་
བསྐྱུར་དུ་བཙུགས། བསྐྱུར་བ་རྣམས་ལ་དག་བཙུག་དང་
སྐད་གསར་བཙུག་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ། ལྷ་ས་ལྷོ་གྲོ་ལྷོ་གྲོ་

བྱེད་ཆེ་འབྲིང་རྩུང་གསུམ་ཡང་རྒྱལ་བོ་འདིའི་སྐྱ་རིང་ལ་
མཛོད།འབྲིང་བ་ལ་སྐྱ་སྐྱོར་བམ་གཉིས་ཡང་བེར།སྐྱད་
གསར་བཅད་དང་།འདུལ་བ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱ་
བའི་སྡེ་ལས་སྡེ་བ་གཞན་གྱི་འདུལ་བ་མི་བསྐྱར་བ།གསང་
སྐྱགས་མ་རྒྱུད་རྣམས་མི་བསྐྱར་བ་བཅས་གྱི་བཀའ་བཅད་
རིམ་པ་གསུམ་མཛོད།རང་གི་རལ་བའི་སྡེ་ལ་དར་ཡུག་
བཏགས་ནས་སྟེང་དུ་དགོ་འདུན་པ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་
སོགས་དགོན་མཚོག་ལ་གྲུས་འདུད་རྒྱར་སྤངས།དགོ་འདུན་
པ་རེ་ལ་མི་བྱིམ་བདུན་རེ་ལུལ་ཚུལ་སོགས་ནི།ཚོས་འབྱུང་
མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་ལས།སྟོམ་གྱ་བཤད་གྱ་འདུལ་གྱ་
བཅུ་གསུམ་བཅུགས།།རྒྱལ་བོའི་དབུ་རལ་ཚོན་གཉིས་
བྱས་པ་ལ།།དར་ཡུག་བཏགས་ཏེ་གཡས་གཡོན་བཏིང་
བའི་སྟེང་།།དགོ་འདུན་བཞུགས་པ་དབུ་སྡེ་གཉིས་ཞེས་
གྲགས།།ཐུགས་དམ་ཏེན་དུ་སྟོ་ཁང་འུ་ཤིང་དོ།།དེ་མེད་
བཟ་ཤིས་དགོ་འཕེལ་གཙུག་ལག་ཁང་།།གཙང་ཁང་དགུ་
ཐོག་བྱ་འདབ་དགུ་ཡིས་མཛོད།།འཛོམ་སྡིང་ཅམ་ན་འགྲན་

གཉིས་གསང་སྒྲུབས་སུ་འོངས་ནས་ཞལ་སྒྲུག་པར་བསྐྱར་
ཉི་བཀོངས།བང་སོ་དོན་མཁར་མདའི་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་
བརྩེགས་སོ།།

༡།སྲོང་བཙན་གྱིས་དར་དམར་བོའི་ཐོད་བཞེས་

།པ_____ཐོད་ནི་ལ་ཐོད་ཅེས་པའི་བསྐྱུས་ཚིག་སྟེ་ཐོད་
ཚིངས་ཀྱང་བེད།རས་ལེབ་མོ་ཞིང་རྩུང་ཆེ་བ་ཞིག་གིས་
མགོ་དྲིས་བྱས་པའི་དོན་ནོ།།དེ་ཡང་བོད་ས་གནས་ཀྱི་
ལྡེབས་བྲིས་མང་ཆེ་བར་རྒྱལ་བོ་སྲོང་བཙན་སྐམ་པོའི་དབུ་
ལ་བཞེས་པའི་ཐོད་ཚིངས་ནི་དཀར་བོ་ཡིན་ལ།པོ་ཉ་ལའི་
ཕོ་བྲང་དམར་བོའི་ཚོས་རྒྱལ་སྐྱབ་སྲུག་གི་ནང་དུ་བཞུགས་
པའི་སྲོང་བཙན་སྐམ་པོའི་འདྲ་སྐྱེ་དེར་ཐོད་ཚིངས་དམར་
བོ་བྱས་ཡོད།ཐོད་ཚིངས་ཀྱི་མདོག་དཀར་དམར་གཉིས་ལ་
རྒྱ་མཚན་དང་བཤད་པ་རེ་ཡོད་སྲིད་ཀྱང་ཁྱུངས་སྐྱབ་ཀྱི་
དཔེ་ཆ་མ་མཐོང་།ད་ལྟོ་འདྲ་དབུས་གཙང་གི་དགོན་སྡེ་ཁ་
ཤས་དང་ཁྱུང་པར་དུ་ཡུམ་བུ་སྐྱེ་སྐྱང་གི་ནང་དུ་རྗེ་གཉེན་
ཁྱི་བཙན་པོ་དང་།རྟ་ཐོ་ཐོ་རི་གཉེན་བཙན།སྲོང་བཙན་

སྐྱམ་པོ། བྲི་སྒྲོང་སྡེ་བཙུག་ལྷོ་རལ་བ་ཙུག་མངའ་བའདག་
འོད་སྒྲུང་། མགར་སྒྲོང་བཙུག་ལྷོ་མི་སམ་སྡོ་ཏ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུ་
བརྟན་རེ་བཞིངས་འདུག་པ་ཚང་མའི་དབྱུར་ནང་དུ་རས་
དམར་བོ་སྟེབ་བརྟེན་ཅན་དང་དེའི་སྐྱེ་དུ་དར་དཀར་
བོས་དཀྱིས་པ་ཤ་སྟག་དུ་འདུག་འོན་ཀྱང་རྒྱལ་སྡོན་གཉིས་
ཀྱི་ལ་ཐོད་དཀྱི་སྒྲུངས་ལ་བྱུང་པར་རེ་ཡོད།

གསེར་ཐང་ལས། དེ་དུས་རྗེ་སྡོན་རྣམས་པལ་ཆེར་ཏ་བྱིག་
གི་སྒྲོལ་གནང་གི་ཡོད་ཚོད་དུ་འདུག་ཅིང་། དབྱུ་ལ་དར་
ཐོད་ཡོད། དེ་ཡང་རྒྱ་གར་བ་བཞིན་འཁོར་རྒྱ་ཆེ་བར་མི་
དཀྱི་ཞིང་། ཏ་བྱིག་པ་བཞིན་རྩེ་རིང་ལ་མཐོ་བར་དཀྱི་སྒྲོང་
བཙུག་གིས་ལེ་བཟན་འདུའི་སྐྱུང་པ་ལས་འཐག་པའི་གོས་
ཆེན་ཞིག་ཡིན་ཞེས་མཁས་དབང་དུང་དཀར་ཚང་གིས་ །

། ། གསུངས། དར་དམར་བོ་དབྱུ་ལ་དཀྱིས་པར་བཤད་པ་
དེ་ཡང་སྡོན་གྱི་ཏ་བྱིག་རྣམས་བྱེད་ཅེས་གསུངས་སོ།།

ལྷན་འོག་གི་བེར་དང་ཕྱགས་སྟམ་སྡེ་འབྲིལ་_____དར་
སྐྱུང་སྐྱུང་དང་གསེར་སྐྱུང་སོགས་བསྐྱེས་ནས་བཏགས་

པའི་གོས་ཆེན་ཞིག་ལ་བྱ་འོག་བེར་ཞིང་།གོས་ཆེན་དེས་
བཟོས་པའི་ཟླ་གམ་ལྟར་གྱོན་ཚོག་པའི་ལྷ་བ་རིང་བོ་ཞིག་
ལ་བྱ་འོག་གི་བེར་བེར་བར་སྒྲུང་།བེར་དང་བེམ་གཉིས་མི་
གཅིག་བྱ་འོག་གི་གོས་གྱོན་པ་འདི་དེབ་དཀར་མཁན་པོའི་
དགོངས་པ་བཞིན་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཏུ་བྱིག་པའི་སྲོལ་ཡིན་
ཞེས་བཤད་དཀར་སྟོན་བཟའ་ཀོང་ཇོ་བོད་ལ་ཐེབས་ཁར་
ཟུ་ནག་ཟུལ་བོའི་གསུང་ཟུལ་རབས་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ཏུ་
བཀོད་པ་ལས།བྱ་འོག་སྟོན་ཟུལ་སེང་གི་བྱ་བཟུང་མ།སྟོན་
ཤིང་ཚོ་ལོ་ནོར་བུ་རིས་སུ་བྱིས།ཟུལ་བོ་དོ་མཚར་སྟེ་སྟེར་
ཁྱིང་ལ་བརྒྱུད་སྟེ།ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟར་བྱ་འོག་གི་གོས་མང་
བོ་བོད་ཏུ་འབྱོར་བས་སྟོང་བཅའ་སྐམ་པོའི་སྐུ་རིང་ནས་
བྱ་འོག་གི་བེར་གྱོན་སྲོལ་དར་བ་མིན་ནམ་སྟེ།གསེར་
ཐང་ཏུ་འང་།གཞན་མ་རི་སྟོང་བཅའ་ཡན་ཚོད་ཏུ་རང་རེའི་
ཡུལ་འདིར་ཟུལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ཚོང་འགྲུལ་སོགས་ཀྱང་
མེད་པར་དེས་ལ།རང་མིས་ཀྱང་འཐག་ལེགས་པོ་མི་ཤེས་
པས་ཕལ་ཆེར་རང་བྱུང་གི་སྟོན་པ་མནའ་ལོད་པར་

སེམས་ཀྱི་ལྷན་སྐྱོད་ཅིག་ནའང་བོད་རྒྱལ་སྲོག་པ་གྱོན་
པ་སོགས་ཡོད་སྐད་ཅིས་དང་། རྒྱ་མཁར་ཆེན་པོ་བཙུག་
ནས་དར་འབྱེད་བཏང་བའང་ལོ་རྒྱུས་སྲུ་གསལ་ཞེས་
གསུངས། རྒྱ་ལྷན་ལྷན་གཉེར་ཡིག་ཏུ་འང་སྲོང་བཙུན་ཡན་
ཚོད་ཏུ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ཚོས་སྲོག་པ་གྱོན་པར་བཤད་དོ།།
ཕྱགས་ལྷན་ཞི་ལྷན་གྱི་ཞེ་སའི་མིང་ཡིན་པར་བཤད་པ་
ལས་རྒྱ་མཚན་སོགས་མ་དེས། སེམས་ཆེར་རྒྱ་གར་ནས་བསྐྱུར་
བའི་བསྐྱེད་བཙུན་གྱི་ཐ་སྐད་ཅིག་ཡིན་ཚོད་འདུག་སྟེ་
འབྲིལ་བ་ནི་ད་ལྟའི་བྲོ་གར་བ་སོགས་སྐྱུ་རྩལ་བ་དེ་འགས་
གྱོན་བཞིན་པའི་ལྷན་དང་དབྱིབས་འདྲ་ཞེས་ཡིན་འདུག་
ལ། འདི་ཡང་ཉ་ཟླ་གྱི་ལོ་ནའི་ལྷན་ཡིན་ཞེས་བཤད་
དཀའ་སྟེ། ཞིན་ཅང་སོགས་མི་རིགས་གཞན་པ་ལའང་ལྷན་
དབྱིབས་དེ་འདྲ་གྱོན་མཁན་ཡོད་ལ། བོད་རིགས་འབྲོག་
པའི་ལག་རྩལ་ལས་ཐོན་པའི་ལྷན་དེ་འདྲ་ད་ལྟའང་ཡོད་
དེ། ལོ་ཚོས་དེ་ནི་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་ཚོས་གཙང་མ་ཞེས་
ཏུ་འང་བཙུག་ཏུ་ཟླ་གྱི་ལོ་ནའི་ལྷན་ཡིན་ཞེས་བཤད་

ཚུལ་སྐྱེ་ན་ནི་དེ་ག་རང་དུ་བྱེད་དོ།།

ལྔ་བཅའ་ཅན་_____བཅའ་ནི་མི་མ་ཡིན་གྱི་བྱེ་བྲག་ག་དུག་
ཚུབ་ཏུ་ཅང་ཆེ་བ་ཞིག་སྟེ། ཁོ་ལ་རང་གི་བྱུན་མིན་གྱི་ཚུ་
ལམ་ཡོད་པས་ཁང་བ་སོགས་ཀྱིས་ལམ་བཀག་ན་བཅའ་
མདའ་ཕོག་པ་སོགས་མི་ལ་གནོད་པ་དྲག་པོ་བྱེད་སྲིད་
པས་བཅའ་མདོས་དང་བཅའ་མཚོད་སོགས་འདོན་སྲོལ་
ཡོད། དེ་ལ་བཅའ་ཚེད་འབར་བ་སྐྱུན་བདུན་དང་། བཅའ་
ཚེད་ཡམ་ཤུད་དམར་བོ། བཅའ་རོལ་བ་སྐྱུ་བདུན་སོགས་
ཆེས་མང་བོ་ཞིག་ཡོད་པར་བཤད་དོ།།

ལྔ་ཆུལ་བོ་_____སྐབས་འདིར་དགོར་བདག་དང་ཚོས་
སྦྱོང་གི་རྣམ་པར་རོལ་བའི་ཆུལ་བོ་སྐྱུ་ལྡ་ལྡ་བུ་སོགས་ལ་གོ་
དགོས་སོ།།

ལྔ་ཞང་སློན་_____སྐབས་འདིར་དགོན་སྡེ་ཡུལ་སྦྱོགས་རེ་
འགས་བཀྱར་ཅིང་མཚོད་པའི་བསྟན་སྦྱང་གི་རིགས་ཤིག་
ལ་གོ་དགོས་ཀྱང་། སྦྱིར་ཞང་སློན་བཟེར་བ་སྦྱར་བོད་བཅའ་
པོའི་དུས་སུ་ཆུལ་བོའི་མ་སྦྱོགས་ཀྱི་གཉེན་ཚན་ནང་ནས་

བསྐྱོན་པའི་སློན་པོ་ལ་གོ་ཞིང་།སློང་བཅོན་སྐྱམ་པོ་ནས་
བྱི་རལ་བ་ཅན་གྱི་བར་དུ་བྱུང་བའི་སློན་ཆེན་གྱི་ནང་ཞང་
སློན་མང་དུ་བྱུང་བར་མ་ཟད་དབང་ལྷགས་ཀྱང་ཆེ་ཚུལ་
སོགས་ལོ་རྒྱུས་དེབ་ཐེར་དང་བཀའ་གཙམས་།རྗོ་རིང་གི་ཡི་
གེ་སོགས་སུ་གསལ་བ་ལྟར་རོ།།

༧༥བཅོན་ཞུ་_____གསེར་ཐང་ལས།དབུས་གཙང་དུ་སྟོ་བ་
རྒྱལ་ས་གྱིས་སློན་རྒྱ་བཅོན་ཞུ་བྱ་བའི་ཞུ་ཁྲུག་མའི་དབྱིབས་
སམ་མདའ་ལྷབས་སྟོ་བུའི་རིང་བོ་ཞིག་འདུག་ཅེས་
གསུངས་ཏེ།ད་ལྟོའང་ཨ་མ་དོའི་སློགས་སུ་དུས་ཆེན་སོགས་
གྱི་ཆེ་ཞུ་དབྱིབས་དེ་འདྲ་སློན་མཁན་ཤིན་དུ་མང་ངོ་།།

༧༧སྟེ་ཏིག་བཅོན་པོ་_____ཁོང་ནི་བོད་གྱི་རྒྱལ་རབས་ཞེ་
གཉིས་པོའི་གས་མིན་ཏེ།དབྱིད་གྱི་རྒྱལ་མོའི་སྟེ་དབྱངས་
སོགས་ལོ་རྒྱུས་རེ་འགར་བྱི་སློང་ལྷེ་བཅོན་གྱི་སྐས་འབྲིང་
བ་སྟེ་ཏིག་བཅོན་པོ་ཡིན་པ་དང་།སྟེ་ཏིག་བཅོན་པོ་དང་
སད་ན་ལེགས་མཛིང་ཡོན་གཙམ་དུ་བཤད་པ་ནི།རྒྱལ་
བོ་བཀའི་ཐང་ཡིག་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ།རྒྱལ་བོ་བཀའི་

ཐང་ཡིག་དང་གསེར་སྒོང་དཀར་ཆག་ཏུ་མུ་ཉིག་བཙན་
པོ་དང་། བྲི་སྡེ་སྒོང་བཙན་ལས་ད་ན་ལེགས་མཛིང་ཡོན་མུ་
རི་བཙན་པོ་རྣམས་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལྟ་
བུར་རྒྱལ་བུ་གཅིག་ལ་མཚན་བཞི་བྱང་ཚུལ་གསུངས།
ཐང་ཡིག་ལ་རྗོར་འབྲུལ་མང་བ་དཔའ་བོ་གཙུག་ལག་
ཐང་བ་སོགས་ཀྱིས་གསུངས་པར་མ་ཟད། གསེར་ཐང་དུ་
ཐང་ཡིག་གི་ལྷང་དེ་དྲངས་པའི་མཇུག་ཏུ་འང་། ཐང་ཡིག་
སྡེ་ལྟར་གྲགས་པ་འདིའི་བྱིངས་རྣམས་ཆེས་གནའ་བོའི་
དུས་ལྷ་བྱིས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་གོར་མ་ཆག་ལ། འོན་ཀྱང་ཚིག་
སྒྲོར་པལ་ཆེར་ཉམས་པ་དང་། ལྷན་འཆར་གྱི་རྒྱན་ཡང་
མང་དུ་བསྐྱེས་པས་ཡི་གར་འོང་བ་ཞིག་མི་འདུག་ཅེས་
གསུངས་པ་ཆེས་ཆེར་དོན་ལ་གནས་ཤིང་། རྒྱལ་དབང་
རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་དུ་ཀྱ་ལའི་གོས་བབང་དུ། ཐང་ཡིག་
གི་ལོ་ཚིགས་སོགས་བསྐྱིག་ཐབས་མེད་ཅེས་མ་དག་པར་
གསུངས། དེས་ན་བྲི་སྡེ་སྡེ་བཙན་ལ་སྲས་གསུམ་ཡོད་
པའི་ཆེ་བ་ལྟ་ནི་བཙན་པོ་རྒྱལ་སར་བཞུགས་ཏེ་འབངས་

ཀྱི་དབུལ་ཕྱག་ལན་གསུམ་བསྟམས་པ་སོགས་ཕྱག་རྗེས་
ཆེ་ཡང་མ་ཡུམ་ཕྱག་དོག་གི་དབང་དུ་སོང་སྟེ་དུག་དྲངས་
ནས་བཀོངས།འབྲིང་བ་ལྟ་ཉིག་བཅན་པོ་སྟོན་པོ་འགོས་
ཀྱིས་ས་མཐར་སྐྱུགས།ཆུང་བ་བྲི་སྟེ་སྟོང་བཅན་སང་ན་
ལེགས་མངོང་ཡོན་རྒྱལ་སར་བཞུགས་ཉེ་རྒྱལ་ཁམས་ཚོས་
བཞིན་བསྐྱངས་པ་ཡིན་ཉེ།བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དགའི་མེ་
ལོང་ལས།འབྲིང་པོ་ལྟ་ཉིག་བཅན་པོ་ནི།སྤར་ཡབ་རྒྱལ་
པོ་དང་སྟོན་པོ་ཞང་གཉིས་དམག་སྤྱིད་སོགས་ཀྱི་དོན་ལ་
བཀའ་བཀོས་སྐབས་སྟོ་སྐྱུང་ལ་ཞང་རྒྱལ་ཚོ་སྟེ་སྤང་གི་བུ་
དབུ་རིང་བཞག་པ་ལ།སྤར་ལྟ་ཉིག་བཅན་པོ་སྟོན་པོ་སར་འགོ་
བྲལ་བྱེད་སྐབས་དབུ་རིང་གིས་བཀག་པས།སྤར་ཀྱིས་རྒྱ་
གྱི་བསྐྱུན་ཉེ་བཀའ་སྤྱོད་པོ་འགོས་ཀྱིས་ཞལ་སྟེ་གསུམ་
དང་སྟོན་གསུམ་བཅད་དེ།སྤར་ལྟ་ཉིག་ས་མཐར་སྐྱུགས་
པ་རྒྱལ་སར་འདོན་རྒྱ་བྱས་ཉེ་སྤྱན་དྲངས་མོད།ལམ་དུ་
སྤྱ་ནམ་པས་ཆེབས་དགོགས་ཉེ་སྤྱང་ནས་རྟ་གྱིར་འདས་
ཞེས་དང་།སྤྱིད་དོན་རྒྱལ་རབས་ལས་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་

པར་ཤོན་པོ་འགོས་ཀྱིས་ཞལ་སྡེ་དགའ་གསུམ་དང་། རྒྱལ་
གསུམ་བཅད་པའི་དོན་བཞིན་ལྟོ་བྲག་ཏུ་ལོ་དགུ་རྒྱལ་ས་
པས་རྒྱལ་བོ་གནང་མ་བྱུང་། ཁོ་བོ་ལོ་གཞིན་སྐབས་མུ་ཉིག་
བཅོན་པོ་རྒྱལ་ས་པའི་གནས་དེར་མཇལ་བར་བསྐྱོད་པ་ལྟོ་
བྲག་མཁར་རྩ་ན་ཏུ་སྐྱེད་ཐམས་ཅད་ནགས་ཚལ་རྒྱལ་པོས་
ལྷབ་ཅིང་། ཤིན་ཏུ་གཟར་ཞིང་དོག་པའི་ཅ་སྤོང་བརྒྱད་བྲག་
རི་མཐོན་པོ་གཡང་ས་ཅན་ཞིག་གི་སྡེབས་སུ་སྐྱུག་རིང་
ཞེས་པའི་བྲག་གི་སྐྱུག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གསུམ་མཇལ་དེའི་གནས་
འཛིན་པས་མུ་ཉིག་བཅོན་པོ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལོ་
རྒྱལ་སྟོན་མོ་དང་སེམས་སྐྱོ་བོ་མང་བོ་ཞིག་བརྗོད་བྱུང་
། ཞེས་གསུངས་འདུག་པ་ལྟར་རོ།།

ལ་འཁྱུག་ཆེན་_____བརྗོད་ཞིག་སྟེ་སྐབས་འདིར་སྐྱ་
འཐས་ཀྱི་གོ་ཆ་གྱོན་པའི་དམག་ལ་གོ་དཔེ་ལ་ལར་སྐྱབ་
ཆེན་ཞེས་བྲིས་པའང་ཡོད།

ལ་དོ་རྗེ་ལེགས་པ་_____བསྟན་པ་བསྟན་འཛིན་དང་
བཅས་པ་སྐྱོད་ཞིང་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་པར་ཁས་སྐྱེད་ས་

ཤིང་དམ་བཅས་པར་མཛོད་པའི་འཛིག་རྟེན་པའི་ཚུལ་
འཛིན་གྱི་སྤྱང་མ་དམ་ཅན་དོ་རྗེ་ལེགས་པ་ནི་གནམ་ས་
སྤྱང་གྱི་བདག་པོ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་སྟོལ་ཡོད་ལ། རྒྱུད་གྲག་
སོགས་ནང་བའི་དགོན་སྡེ་པལ་མོ་ཆེ་ཞེས་གིས་སྤྱང་མར་
མཚོད་གྱིན་ཡོད། དེ་ལ་བཅའ་འཁོར་སྤུམ་བུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡོད་
པ་ལས། བུ་ཁྱི་རྒྱ་གར་ཡུལ་ན་བཞུགས། བུ་ཁྱི་རྒྱ་གར་
ཡུལ་ན་བཞུགས། བུ་ཁྱི་རྒྱ་གར་ཡུལ་ན་བཞུགས། རྒྱུ་རྒྱུ་
པོད་གྱི་ཡུལ་ན་བཞུགས། ཞེས་གསུངས་ཏེ་དེབ་དཀར་རུ་
གསུངས་པ་བཞིན་མུ་ནི་བཅའ་པོ་དམག་ལ་ཆས་སྐབས་གྱི་
རུ་དཔུང་དང་ཉ་ཅང་འདྲ་མཚུངས་ཤིག་མ་ཡིན་ནམ། སྤྱིར་
དམ་ཅན་ལ་དམ་ཅན་མགར་བ་ནག་པོ་དང་། དམ་ཅན་ར་
ཞོན་སོགས་རིགས་མང་པོ་ཞེས་ཡོད་པར་བཤད།

༡༠ ཐང་ལྷ་_____སྤྱི་པོད་གྱི་སྤྱི་ཆས་ནང་གསེས་དབྱུར་
ལྷ་ཞེས་སྐབས་འགར་དེ་ལ་སག་ལྷ་འང་ཟེར་བར་སྤྱང་
སྤྱི་གསེར་ཐང་ལས། རྒྱུ་པོ་དང་དོ་རྗེ་ལེགས་པ་སོགས་
སག་ལྷ་གྱོན་པ་ཡིན་ལ། ལྷ་རྒྱུར་མ་རྣམས་ནི་པོད་རིགས་

འབྲུལ་མེད་དུ་ཀུན་གྱིས་ཡིད་ཆེས་པ་ཡིན། ཁོང་རྣམས་
གྱི་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་སྐབས་སྐབས་སུ་སག་ལུ་སྲོན་པ་ཡིན་
ནོ།། དེས་ན་རང་རེའི་བཅའ་པོས་ཀྱང་སག་ལུ་འདྲ་སྲོན་པ་
ཞི་ཡོད་སྟུང་མཁའ་ལྡིང་པ་ལས་ཐང་ལུ་ཞེས་བྲིས་མེད། དེས་ན་
ཐང་ལུ་ནི་གཞི་སེར་པོའི་སྟེང་དུ་སློན་རིས་ཡོད་པ། གཙུག་
ལྷན་པོ་ཉོག་དང་ལྡན་པ་ཞིག་སྟེ་པོད་རྒྱ་ཚོག་མཛོད་ཆེན་
མོའི་མཇུག་དུ་རི་མོར་བཀོད་ཡོད་པས་གཟིགས་པར་ལྟུ་
པ་རྒྱ་གར་ཤར་ངོས་གྱི་སྟར་མ་བ_____སྟར་མའམ་འབར་
མ་□□□□དུ་འབོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་ནི། ཡ་སློང་ཤར་ཤར་སྟོའི་
སྟོ་དབུས་གྱི་སློང་སྟན་སྟེང་མའི་བྱང་སྟོགས་སུ་ཆགས་ཡོད་
ལ། པོད་དང་རྒྱ་གར། སྟང་ག་ལ་སོགས་དང་འདབས་འབྲེལ་
ཡིན། སྟོ་ལོ་མ་ཚུགས་པའི་ཡར་སྟོན་ནས་རྒྱལ་ཁབ་རང་རྒྱ་
བའི་རྣམ་པར་གནས་ཤིང་སྟོག་མའི་རིགས་རྒྱུད་ཕལ་ཆེར་
པོད་ནས་མཆེད་ཚུལ་དེབ་དཀར་དང་གསེར་ཐང་ལས་
གསུངས་པར་མ་བཟད། སྟོད་དོན་རྒྱལ་རབས་ལས་ཀྱང་སྟོ་
རྒྱལ་གྱི་སྟོའི་བཟླ་ག་དབྱུད་མཁའ་པ་རྣམས་གྱིས་བཛོད་

ན། བོད་སྐད་དང་སྐར་མའི་སྐད་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཚུལ་ཟེར་
བ། འདི་ནི་སྐར་མ་པ་བོད་ཀྱི་རིགས་ལས་མཆེད་པ་ཁོང་
ཅག་གི་རྒྱལ་རབས་སུ་གསལ་བ་མ་ཟད། ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་རྒྱལ་
པའི་ནང་ནས་སྐར་མའི་སྟོད་རྣམས་བོད་ཀྱི་མངའ་འོག་ཏུ་
ལོ་མང་བསྐྱེད་གཤེས་བོད་པའི་སྐད་ནས་སྐར་མའི་སྐད་ཏུ་
འབྲེལ་བ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན། ཞེས་གསུངས།
འབར་མས་སྟེ་ལོ་༡༥༢༧ལོ་དང་༡༥༥༢ལོ། གཞན་སྟེ་ལོ་
༡༥༥༥ལོ་སྟེ་ཐེངས་གསུམ་ལ་དབྱེན་ཇི་བ་དང་འཐབ་འཛིང་
བྱས་མཐར་ཕམ་སྟེ་དབྱེན་ཇི་བས་དབང་བསྐྱུར་བྱས། སྟེ་
ལོ་༡༥༧༧ལོར་དབྱེན་ཇི་ལ་གཏོགས་པའི་རྒྱ་གར་གྱི་ཞིང་
ཆེན་ཞིག་ཏུ་གྱུར། སྟེ་ལོ་༡༦༣༧ལོར་སྐར་ཡང་དབྱེན་ཇི་བས་
ཐད་ཀར་དབང་བསྐྱུར། འཛམ་གླིང་འབྲུག་ཆེན་གཉིས་
པའི་ཁྲོད་༡༦༥༢-༡༦༥༥ འཇར་པན་གྱིས་བརྒྱུང་ཡང་སྟེས་
སུ་དབྱེན་ཇི་བར་དབང་སྟེ་ལོ་༡༦༥༥ལོའི་ཟླ་དང་བོའི་
ཆོས་བཞི་ཉིན་རང་བཙན་བྱས་ཏེ་འབར་མ་རྒྱལ་ཕྱན་
མཉམ་འབྲེལ་ཏུ་གྱུར། སྟེ་ལོ་༡༦༧༧ལོར་འབར་མ་རྒྱལ་ཕྱན་

མཉམ་འབྲེལ་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་དུ་
བརྒྱུད།སྤྱི་ལོ་༡༩༥༥ལོར་བསྐྱོད་མཁུ་བཅའི་བྱས་པ་ལྟར་ན་མི་
གྲངས་བྱི་༣༧༩༡ཡོད་པར་བཤད་ལ་འབར་མ་རང་གི་སྐད་
སྤྱི་སྐད་དུ་སྤྱོད།འབར་མ་མི་རིགས་ཀྱིས་༧༥%ཟིན་ཅིང་
ཁུ་ལོན་མི་རིགས་སོགས་མི་རིགས་གཞན་པ་ཁ་ཤས་ཀྱང་
ཡོད།མི་གྲངས་༥༥%ཅམ་གྱིས་ནང་ཚོས་ལ་དད་པ་བྱེད་
ཀྱིན་ཡོད་འདུག་གོ།།

༥༥དམར་བོ་རི་ལ་བྱི་བཅུན་གྱིས་བཞེངས་པའི་ཕོ་བྲང་
དམར་བོ་_____དམར་བོའི་རི་ནི་ལྷ་སའི་ཕོ་ཏ་ལའི་ཕོ་
བྲང་ཆགས་སའི་རི་བོའི་མིང་སྟེ།བྲང་བོ་ཆེ་བྲེས་གྱི་ནང་དུ་
ཉལ་བ་ལྷ་བུའི་དབྱིབས་སུ་ཡོད་པར་བཤད།བལ་བཟའ་
བོད་དུ་བྱོན་རྗེས་སྤོང་བཅན་སྐམ་པོར་ཕོ་བྲང་བཅན་པོ་
ཞིག་བཞེངས་འདུན་ཡོད་ཚུལ་ཞུས་པ་བཞིན་རྒྱལ་བོས་
བཀས་གནང་བས།དམར་བོའི་རིའི་ཕྱོགས་སུ་ལྷགས་རིའི་
སྤོང་བ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་ནང་དུ་མཁུ་དམར་བོ་
ཚེ་མོར་མདའ་མདུང་རལ་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་དར་དམར་བོ་

བཅུ་རེ་ཕྱུར་ཉི་དཔེ་ཡུག་གིས་སྒྲིལ་བ་དགུ་བརྒྱ་དགུ་བཅུ་
གོ་དགུ་དང་། དམར་བོ་རིའི་རྩེར་རྒྱལ་བོའི་ཕོ་བྲང་གཅིག་
བཅས་མཁར་སྟོང་ཕྱག་ཅམ་བཞིངས། དེ་དག་ལ་དྲིལ་བུ་
དང་གཡེར་ཁའི་སྐྱ་འབྲོལ་བ། རྩ་ཡབ། སྤྱུ་ཉིག་གི་དྲ་
བ་དྲ་ཕྱེད་སོགས་ཀྱིས་ཉེ་བར་བརྒྱན་ཅིང་སྟོགས་བཞི་ན་
འདོད་དགུའི་ཡོ་བྲང་དང་གིས་འདུ་བའི་སྟོ་བཞི་སྟོག་
བཞིས་རྣམ་པར་མཛེས་པ། ལེགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་
སྟེའི་དབང་བོའི་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་དང་འདྲ་
བ། འཛིགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྤྱི་ན་ཕོའི་གྲོང་ཁྱིམ་ལིང་
སྤྱི་རི་དང་ཆ་འདྲ་བ། བཅའ་ན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་མཐའི་
དམག་བྱང་ཡང་མི་ལྡས་བསྐྱེདས་སྐྱབ་པའི་བྱང་ཚོས་དང་
ལྷན་ནོ།།

དེའི་སྤྱི་རོལ་དུ་ཉ་རྒྱུག་ས་དཀྱུས་སུ་ས་འདོམ་སུམ་
བརྒྱ། ཟབ་ལ་འདོམ་དོ། ཞིང་དུ་ས་འདོམ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་
པ་ལ་གཏུང་ལེབ་བསྐྱིགས་པའི་སྟོག་སོ་ཕག་བཏིང་བ། ཉ་
གཅིག་བརྒྱགས་ཀྱང་དུ་མ་བརྒྱགས་པའི་སྐྱ་འབྲུང་བ་

སོགས་དོ་མཚར་བ།དེའི་སྟོ་སྟོགས་སུ་བྲག་ལྷ་བྲག་ཤིས་ཀྱི་
གཞུང་ཡས་ཁང་བྱ་བ།བྱི་བཅུན་རང་གི་སྐྱ་མཁར་དགུ་
ཐོག་ཅན།མཐའ་གུ་ཆེ་ཞིང་མཐོ་ལ་ལེགས་པ།བཀོད་པས་
མངོས་པ་ཞིག་བཞིངས་སོ།།རྒྱས་པར་བཀའ་ཆེམས་ཀ་ཁོལ་
མ་སོགས་ལ་གཟིགས།

བྱི་ཕྱི་དམར་བོར་གྲགས་པའི་ཕོ་བྲང་དེ་ནི་དམག་འབྲུག་
དང་རང་བྱུང་ཁམས་ཆེན་པོའི་འཆོ་བ་སོགས་ཆག་འཇིག་
དུ་མའི་སྟོང་ནས་མིང་གི་སྟོག་མར་གྱུར་གྱུང་།དེའི་རྗེས་
ལྷལ་དུ་རྒྱལ་དབང་ལྲ་བ་ཆེན་པོས་ཤར་སྟོགས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་
དཀར་བོ་དང་སྟེ་སྟེད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་གཙོ་འགན་
བཞེས་ཏེ་ཕོ་བྲང་དམར་བོ་ལེ་ལག་དང་བཅས་པ་རྒྱས་
བསྐྱུན་མཛད་པས་ད་ལྟ་སའི་སྟེང་ན་ལག་རྩལ་དང་བྱུང་
ཚོས་ཀྱིས་མངོན་པར་མཐོ་བའི་གནའ་བོའི་ཕོ་བྲང་པོ་ཏེ་ལ་
ཞེས་པ་འདི་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ།།

༤༣༣༥༥ རྗེ་_____འདི་ལ་ལབ་ཅེ་དང་ལ་བཅས།ལབ་རྗེ།ལ་
རྗེ་སོགས་འབྲི་རྩལ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད།དེ་ཡང་རྗེ་རི་དང་

བྲག་རི།གངས་རི་དང་སྤང་རི་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་མོར་ལབ་ཅེ་
བཙེགས་པ་ནི་བོད་ཀྱི་ས་ཁོངས་མཚོན་བྱེད་མཚོག་ཏུ་གྱུར་
བ་དང་མི་རིགས་གཞན་ལ་མེད་པའི་བྱུན་མིན་གྱི་ཁྱད་
ཚོས་ཤིག་ཡིན་ཡང་སྤྱིས་སྤྱོད་སོག་པོ་སོགས་འགའ་རེར་ཡང་
ནང་ཚོས་དང་སྟོན་ཅིག་ལྷགས་དེ་དར།གནས་གང་ཏུ་ལབ་
ཅེ་ཞིག་ཡོད་ན་དེའི་ཉེ་འཁོར་ཏུ་བོད་ཀྱི་རུ་སྡེ་རེ་ཡོད་
ཅིང་ས་དེ་ནི་བོད་ཀྱི་དབང་རིས་སྤྱོད་གཏོགས་པ་མཚོན་
ཏེ།དེང་གི་ཆར་ཡང་ཡུལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་སྡོན་གྱི་ས་མཚམས་
ཚུ་མཚམས་དེ་ལབ་ཅེ་ཚད་མར་བཟུང་ནས་འབྱེད་མཁན་
ཡོད་པས་ཀྱང་དཔོག་བྱུབ།དེའི་སྤྱིར་ལབ་ཅེ་འདི་དེབ་
དཀར་ཏུ་གསུངས་པ་སྟེར་འབངས་རྣམས་ཀྱིས་བལ་བཟའ་
བྱི་བཅུན་གྱི་ཕོ་བྲང་ལ་དཔེ་སྤངས་པ་ཁོ་ན་ཞིག་ཡིན་ཚོད་
མི་འདུག་སྟེ།ཕོག་མའི་རྣམ་པ་ནི་ས་ཕོ་འམ་ས་འབྱུར་རེ་
བསྐྱངས་པ་ཡིན་ཚུལ་གྱི་བཤད་པ་གཞན་དང་གཞན་ན་
མང་ལ་དོན་ལའང་གནས་པར་སེམས།
དེ་ཡང་སྡོན་བྱིམ་ཚང་སོ་སོས་ཚུ་ནོར་འཛོག་ས་དེར་

བདག་པོ་ཡོད་པའི་རྟགས་སུ་ས་ཐོ་རེ་བསྐྱབས་ཤིང་གཞན་
གྱིས་དེ་མཐོང་ཆེ་བཤོལ་ནས་འགོ་བར་མ་བཟད།ཕྱག་རྒྱས་
མཚན་པའི་དངོས་པོར་རང་འདོད་གྱིས་ལོངས་སྤྱད་ན་
བྲག་མི་ཤིས་པ་དང་གྲོད་གྱི་སྣ་འདྲིན་དུ་བརྩི།རྗེས་སུ་
དམག་འབྲུག་དང་ས་རྩོད་སོགས་ཆེས་ཆེར་དར་ཆེ་ས་
ཐོའི་བརྗེ་རྟགས་དེ་ཡང་མདའ་མདུང་རལ་གྱི་སོགས་སྤྱར་
པར་སྤྱབས་ཏེ་ལབ་ཅེའི་རྣམ་པར་གྱུར་ལ།དེས་ནི་ལབ་ཅེ་
བརྩིགས་མཁན་ཡོངས་གྱི་སྤྱགས་བསམ་གཅིག་ཅིང་མཐུན་
སྒྲིལ་ཡོད་པ།ཞི་བདེ་ལ་དགའ་བ་མཚན་པར་མ་བཟད་སྐར་
བཞིན་བདག་དབང་ས་ཁོངས་ཀྱང་མཚན་གྱིན་ཡོད།པོན་
ཚོས་དང་ནང་ཚོས་སོགས་སྣ་སྤྱིར་བོད་ལ་དར་བ་དང་
ཆབས་གཅིག་ལབ་ཅེ་དེ་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་གི་ཕོ་བྲང་
ངམ་ཉེན་མཁར་དུ་བསྐྱུར།མཁས་པ་ལ་ལས་ལབ་ཅེ་ཞེས་
པ་ཞང་ཞུང་གི་སྐད་དེ་སྣོད་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པས་མཁར་
སྣོད་དམ་ཉེན་གཞིར་གོ་དགོས་པར་ཡང་བཤད།ལབ་ཅེ་ལ་
གསས་མཁར་ཡང་བཟེར་ཏེ་གསས་ནི་སྤྱི་མིང་ཡིན་པས་སྣ་

ཁང་དང་དོན་གཅིག་གོ།།

ལབ་ཅེ་ལ་དབྱེ་ན་གྱེ་ཏུ་དང་། ལབ་ཅེ་དཔའ་མཁར་བཅས་
རིགས་གསུམ་ཡོད་ཅིང་། རི་མགོ་ནས་བརྩིགས་ན་གྱེ་ཏུ་
དང་། རི་སྐོད་ནས་བརྩིགས་ན་ལབ་ཅེ་མདོ་ནས་བརྩིགས་
ན་དཔའ་མཁར་བཟེར་ཡང་ན་ལྷ་དམར་བ་དག་འདུན་
བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས། བཅན་པོའི་ལབ་ཅེ་རི་ཡི་རྩེ་མོ་
དང་། །འཕན་པོའི་ལབ་ཅེ་རི་ཡི་ཁེལ་ཁ་སྟེ། །ལྷག་པོའི་ལབ་
ཅེ་རི་ཤོལ་སྟོང་ཏུ་བརྩིགས། །ཡུལ་མིའི་བཅན་ལྷག་འཕན་
གསུམ་བར་ཏུ་བྱས། །ཞེས་གསུངས། ལབ་ཅེ་བསྟོན་པ་ནི་
ཡུལ་སྟེ་གཞི་བདག་ལ་མཚོན་འབུལ་བྱེད་པའི་འཛིག་ཉེན་
པའི་ཚོས་ལྷགས་ཀྱི་བྱེད་སྟོ་ཞེས་སྟེ། དག་འདུལ་གཉེན་
སྟོང་སོགས་ལ་སྟོངས་སྟོགས་བྱེད་པའི་ཆེད་ཡིན་པར་མ་
བད། ལྷན་མོང་གི་ལས་དབང་དང་རང་རྒྱ་བའི་ཁི་དབང་
ཞེས་ཀྱང་མཚོན་གྱིན་ཡོད་པར་སྟེ། ལབ་ཅེ་བསྟོན་སྟོལ་
འདི་ཆེས་འབྱེ་ན་འང་མགར་སྟོང་བཅན་སྐབས་ནས་ཡོད་
པ་རྒྱལ་རབས་གསལ་མེ་སོགས་སུ་གསལ་བ་ལྟར་ཡིན་

ལ།མཐུ་ཆེ་བ་ལ་མཚོན་ཆ་འབྲུལ་བའི་སྒོལ་ནི་གཉའ་བྲི་
བཅའ་པོའི་དུས་ནས་ཡོད་པར་བཤད།ལབ་ཅེའི་མདའ་
ཤིང་གི་རྒྱ་ནི་གསོམ་དཀར་དང་ལྷག་པ་གཙུག་ཅེ་ཞིང་
།འབྲོང་མགོའི་ལབ་ཅེ་དང་།ལྷ་རྩའི་ལབ་ཅེ།སྲིན་མའི་ལབ་
ཅེ་སོགས་ཀྱང་ཡོད་དོ།།རྒྱས་པར་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་སྲོན་
བྱོན་མཁས་པས་མཛད་པའི་ལབ་ཅེའི་བསྟོད་ཚོག་སོགས་
ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།།

༤ལོང་ས་ལྷ་བ_____རྒྱལ་དབང་སྐྱ་བེང་ལྷ་བ་རྗེ་བཅུན་
དག་དབང་སྐོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་ 1617-1682 མཚོག་ནི་སྟོ་
ཁ་འཕྲོངས་རྒྱས་སྐྱ་སྐྱ་འབྲུངས་ཤིང་དགུང་གྲངས་རེ་དུག་
པར་སྐྱ་གཤེགས།སྐྱི་ལོ་༡༦༧༡ལོར་གྱ་སྐྱི་བསྟན་འཛིན་གྱི་
རོགས་རམ་ལ་བཞེན་ནས་དགའ་ལྡན་སོ་བྲང་ཞེས་པའི་
སྤྱིང་དབང་འབྲས་སྐྱངས་སྐྱ་བཅུགས།༡༦༧༥ལོར་སོ་བྲང་
དམར་བོ་གསར་བཞེངས་བྱས།སྤྱིང་གྱི་གོ་གནས་ཀྱང་
ཁོང་གིས་སྒོལ་བཏོད།དཔར་ཁང་དང་སྐྱན་རྩིས་ཁང་མང་
བོ་གསར་འཛུགས་དང་ཐ་སྙད་རིག་གནས་བོད་ཁམས་

ཡོངས་ལ་དར་བའི་ཕྱག་ལས་མང་དུ་གནང་། ༡༧༥༥༢༧ལོར་
གོང་མ་རྩིན་གྱིས་རྒྱ་ནག་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ་རྒྱ་བོད་བར་
མཚོན་ཡོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡག་པོ་བྱུང་། གསུང་འབུམ་པོད་
སུམ་ཅུ་ལྟག་བཞུགས།

༡༥ལྟ་ལྟོན་——ལྟ་ས་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་
ཏེ། ལྟ་ལྟོན་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
བཞུགས་སའི་གནས་ཡིན་པས་ན་ལྟ་ལྟོན་ཞེས་བཏགས་
པར་གསུངས་སོ།།

༡༦གཙུག་ལག་ཁང་——སྤྱིར་གཙུག་ལག་ཁང་ཞེས་པ་
ནི་དུང་དཀར་ཚོག་མཚོན་ལས། ཚེས་དང་རིག་གནས་རྒྱུང་
བའི་དཔེ་ཆ་ལ་གཙུག་ལག་ཟེར་བ་དང་། ཡང་ན་གཙུག་
ནི་ཚོས་དང་། ལག་ཅེས་པ་སངས་རྒྱལ་དང་དགེ་འདུན་ཏེ་
དགོན་མཚོག་གསུམ་བཞུགས་ས་དེ་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་
ཞེས་ཟེར་རོ།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལགས་ཀྱང་། ཡོངས་
གྲགས་གྱི་ལྟ་སའི་ར་ས་འབྲུལ་རྣམས་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་
ནི་ཚོས་རྒྱལ་གྲོང་བཙན་སྐམ་པོས་ཁབ་དུ་བཞེས་པའི་

བལ་བཟའ་བྲི་བཅུན་གྱིས་སྤྱི་ལོའི་དུས་རབས་བདུན་པའི་
ནང་དུ་བོད་ཀྱི་ངལ་རྩེལ་མི་དམངས་དང་བལ་ཡུལ་གྱི་
བཟོ་བོ་སོགས་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་དང་ལག་རྩལ་ལ་བརྟེན་
ཏེ་བཞེངས་པའི་ད་ལྟའི་ལྷ་སའི་རྫོའི་ཁང་དུ་གྲགས་པ་
དེ་ཡིན་ནོ།། རྩོགས་བཞིའི་རྩུར་སྟོག་རྣམས་བསྐྱོན་ན་ཐོག་
ཚད་བཞི་ཡོད་ཅིང་ལོ་ངོ་ཆིག་སྟོང་སུམ་བརྒྱ་ལྷག་གི་ལོ་
རྒྱུས་ལྡན་ཐོག་མར་བཞེངས་ཡུལ་དུ་འོ་ཐང་གི་མཚོ་བེར་
བ་ཞིག་ཡོད་པའི་དཀྱིལ་དུ་རྫོའི་མཚོད་ཉེན་བརྩེགས་
ཤིང་རྩོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་དུ་གདུང་མ་བརྗོལ་མར་
བཏང་བ་དེའི་ཐོག་དུ་ར་མ་ཞིག་ལ་ས་རྩོ་བཀལ་ཏེ་མཚོ་
བསྐྱབས་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པར་བརྟེན་ར་ས་
འབྲུལ་སྐྱང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ཞེས་ཐོགས་སོ།།
གཙུག་ལག་ཁང་འདིར་ཐོག་མར་བལ་བཟས་བལ་ཡུལ་
ནས་གདན་དྲངས་པའི་རྩོ་བོ་མི་བསྐྱོད་རྩོ་རྩེ་བཞུགས་སུ་
གསོལ་ཡང་རྩེས་སུ་རྒྱ་དམག་གི་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་འོང་
རྒྱའི་སྐད་ཐོས་པར་བརྟེན་རྩོ་བོ་ཤུག་སུ་ནི་བཞུགས་སུ་

གསོལ་ རྗེ་ བོ་ མི་ བསྐྱོད་ རྗེ་ རྗེ་ ར་ མོ་ ཆེའི་ གཙུག་ ལག་ ཁང་
དུ་ གདན་ དྲངས། ཉེ་ བོད་ ཁ་ བ་ ཅན་ གྱི་ ཚོས་ རིག་ གཉིས་ གྱི་
ཉེ་ གནས་ གཙོ་ བོ་ ཞིག་ དུ་ གྱུར་ ཡོད་ པ་ ལྟར་ ལགས་ སོ།།
༥༥ རྩ་ ལོ་ _____ རྩ་ ལོ་ ལྷོ་ བ་ རྗེ་ རྗེ་ གྲགས་ རི་ ཡབ་ རྩ་ རྩོན་
དགོན་ མཚོག་ རྗེ་ རྗེ་ དང་ ཡུམ་ རྗེ་ རྗེ་ དཔལ་ འཛོམས་ གཉིས་
གྱི་ སྲས་ སུ་ སྲི་ ལོ་ ༡༠༡༤ ལོར་ ལ་ རྩོད་ དུ་ འབྱུངས་ ཤིང་ ཚུང་
དུས་ གྱི་ མཚན་ ལ་ རོ་ མཚར་ འབྱུང་ གནས་ ཟེར་ ཡང་ ཡིག་
རིགས་ ལྷ་ ཚོགས་ དང་ ལག་ ཚལ་ ལྷ་ ཚོགས། ལྷ་ ཚལ་ དུ་ མར་
དབང་ འབྱོར་ བས་ ཤེས་ རབ་ འབྱུང་ གནས་ ཞེས་ པའི་ མཚན་
རང་ རྱགས་ གྱིས་ ཆགས། རྒྱ་ བལ་ གཉིས་ སུ་ སྲ་ སྲིར་ ལན་
བཞིར་ ཐེབས་ ཉེ་ ས་ ཐོབ་ གྱི་ རྣལ་ འབྱོར་ བ་ མང་ དུ་ བསྐྱོན་
ནས་ མཁས་ པ་ ཆེན་ པོར་ གྱུར། དཔལ་ ལྷ་ ལེ་ ལྷ་ ལས་ དག་
ཚུལ་ རྩོད་ གི་ རྩོམ་ པ་ བཞེས། དབང་ ལྱང་ མན་ དག་ མཐའ་
ཡས་ པ་ གསན། དཔལ་ རྗེ་ རྗེ་ འཛིགས་ བྱེད་ མངོན་ སུམ་ དུ་
ལྷབ་ ཉེ་ བསྐྱོན་ འབྱོའི་ རོན་ དཔག་ མེད་ མཛད། འཛིགས་
བྱེད་ གྱི་ རྒྱུད་ རྩོགས་ པ་ བདུན་ མ་ དང་ རྩོགས་ པ་ བཞི་ བ་

སོགས་མདོ་སྐགས་ཀྱི་ཚོས་མང་བོ་བོད་སྐད་དུ་བསྐྱུར།
ཚེའི་སྐད་དུ་གཙོ་བོར་སྟོ་སར་བཞུགས་ཏེ་འཕྲིན་ལས་ནམ་
མཁའ་དང་མཉམ་པ་བྱུང་ཞིང་བུ་སློབ་འབྲུམ་ཕྲག་ལས་
བཀལ།དགུངས་གངས་བརྒྱ་དང་བཅུ་འམ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་
ཅུར་བཞུགས་སོགས་བཤད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད།སྐྱུ་གཏུང་
འི་ལ་བོ་འབྲས་སྐྱུངས་སྐགས་པ་གྲུ་ཚང་དུ་གདན་དྲངས།ད་
སྟེ་འང་ཕྱག་གཡས་པ་སྐྱེ་དགུའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཉེན་དུ་
སྐྱག་ཡོད་སྐད་དོ།།

༥༥ལྷོང་བོའི་མཁས་པ་གྲགས་སེ་བྱ་བ་_____རྩ་ལོ་རྩུ་བ་
སོགས་དང་དུས་མཉམ་པའི་བཀའ་གདམས་པའི་དགོ་
བཤེས་ཆེན་པོ་ཞིག་སྟེ།མཚན་གྱི་ནམ་གངས་ལ།ལྷོང་བོ་
ཚོས་བཙོན་དང་།ལྷོང་བོ་གྲགས་སེང་ཡང་ཟེར།ཁོང་ནི་ལོ་
རྩུ་བ་རྒྱ་བཙོན་འབྲུས་སེང་གའི་ཉེ་གནས་ཡིན་ལ།ཁ་ཆེའི་
པཎ་ཆེན་གྱི་དང་སྟོན་ཅིག་རྒྱུད་དོ་རྗེ་རྗེ་མོ་དང་།དེན་སོང་
སྐྱོང་རྒྱུད།ཚང་མ་ནམ་ངེས་སོགས་བོད་སྐད་དུ་བསྐྱུར།དགོ་
བཤེས་དོལ་པ་སོགས་སློབ་མ་མཁས་པ་མང་དུ་བྱུང་།

མཛད་ཅུ་ཞིབ་རྒྱས་མུང་ཚོས་འབྱུང་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།།

པ་པོ་ཏ་ལ་——ཀྱུ་གར་སྐད་དེ། བོད་སྐད་ལ་གྱུ་འཛིན་
ཟེར། མདུག་ལའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཤར་སྟོའི་སྤྱོད་ལུ་རི་བོ་པོ་ཏ་
ལ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། དེ་ནི་སྤྱོད་རས་གཟིགས་དངོས་
སྤྱོད་བཞུགས་པའི་གནས་རི་ཞིག་ཡིན་པས། མིང་དེ་སྟོ་སའི་
པོ་བྱང་དམར་བོར་བཏགས་པ་རེད། པོ་བྱང་དམར་བོའི་
སྟོར་གོང་དུ་མདོ་ཙམ་བཤད་ཟེན།

ལོ་པོ་བྱང་རྒྱུང་འཚུབ་མ་རུ་ཏ་དང་——འདི་ནི་པ་བོད་
ཁའམ་སྤྱོད་མཁར་མ་རུ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་མཁན་ཡོད། དེ་
སྟོར་ན་པ་བོད་ཁ་ནི་ཚོས་རྒྱལ་སྟོང་བཙན་སྐམ་པོས་
ཆེད་དུ་སྟོན་ཆེན་ཐོན་མི་སམ་སྟོ་ཏར་བཞེངས་པའི་ཐོག་
བཙེགས་དགུ་ཅན་གྱི་པོ་བྱང་ཞིག་སྟོ། སྟོ་སའི་བྱང་དོས་
སྤྱོད་ལེ་བརྒྱུད་ཙམ་གྱི་སར་རུས་སྤལ་དབྱིབས་གྱི་པ་བོད་
ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སྟོང་དུ། སོ་པོ་ལག་སྟོ་རྒྱས་བསྐྱམས་པ་ལས་
བཞེངས་ཤིང་། སྤྱོད་ལུ་བཞེངས་མི་འབྱུང་བའི་སྤྱོད་ལུ་ཐག་
བཞེངས་བཟོན་པར་བྱས། སྟོ་དོས་སྟོར་དབྱིབས་དང་བྱང་

དོས་གྲུ་བཞིའི་དབྱིབས།སྒོ་བྱང་བལྟ་དོ་སྐྱེས་རིམ་པ་དང་
ལྡན་པ་སོགས་གནའ་རབས་འཇུགས་བསྐྱུན་གྱི་བྱང་ཚོས་
ཆེས་ཆེར་ལྡན་ཚུལ་ཕ་བོང་ཁའི་དཀར་ཆག་དང་ལྡན་
པད་མོ་རྒྱས་བྱེད་གཟི་བྱིན་འོད་སྟོང་འབར་བའི་ནོར་བུ་
ཞེས་པར་གསལ།དེར་སྟོན་ཚོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་ལོ་གསུམ་
ཅམ་ལ་སྐྱབ་པ་མཛད་པ་དང་།ཤོན་མིས་བོད་ཡིག་གསར་
བཟོ་དང་བརྗོད་སྟོན་པའི་བསྐྱུན་བཅས་བརྒྱད་མཛད་
པ།མདོ་རྒྱུད་ཉེར་གཅིག་སོགས་ཐོག་མར་བསྐྱུར་བ།བོད་
རྗེ་འབངས་ཡོངས་ཀྱིས་བོད་ཡིག་ཐོག་མར་སྐྱུངས་པ།སྟོན་
བཅན་ནས་བྱི་སྟོན་བར་གོས་དཀར་ལྗང་ལོ་ཅན་བརྒྱ་བྲག་
རུ་མས་བསྐྱེད་རྗོགས་སྟོར་ཉམས་བཞེས་གནང་བ་སོགས་
འགང་ཆེ་བའི་ལོ་རྒྱུས་མང་བོ་བརྗོད་རྒྱུ་ཡོད་མོད་སྐྱུང་
དར་སྐབས་རྩ་མེད་རུ་བཏང་།ཕྱིས་སུ་དགོ་བཤེས་བྲག་
དཀར་བ་དང་འགོ་མགོན་ཚོས་རྒྱལ་འཕགས་པ།གོང་ས་ལྷ་
བ་ཆེན་མོ་སོགས་ཀྱིས་སྐྱེ་བྱིར་ལན་མང་ཞིག་གསོ་མཛད་
ཚུང་།ད་ལྟོ་འབངས་ཕྱིའི་འཇུགས་བསྐྱུན་དང་དང་ནང་གི་ཉེན་

བཞིངས། དག་འདུན་གྱི་སྡེ་བཅས་ཆེས་ཉམས་དགའ་བའི་
གནས་སུ་ཡོད་དོ།

༧༡ འཕང་ཐང་གི་ཁང་མོ་ཆེ _____ འདི་ནི་རྒྱལ་པོ་བྱི་
གཙུག་སྡེ་བཅས་གྱི་དུས་སུ་བཞིངས་པའི་ཕོ་བྲང་འཕང་
ཐང་མ་སྟེ། བྱི་སྡོང་སྡེ་བཅས་གྱིས་བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་
ཁང་མ་བཞིངས་པའི་སྡོན་ཅམ་ལ་རྒྱ་ལོག་གིས་བྱིར་བར་
བཤད། བྱི་སྡོང་བཅས་གྱི་སྐབས་སྐར་ཡང་ཉམས་གསོ་
བྱས་ཤིང་དཀར་ཆག་འཕང་ཐང་མ་ཞེས་པའང་ཕོ་བྲང་
དེར་བཞུགས་པའི་བཀའ་བསྟན་ཅི་ཡོད་དཀར་ཆག་ཏུ་
བཀོད་པ་ཞིག་ཡིན་འདུག

༧༢ བྲག་དམར་མགྱིན་བཟང་ _____ འདི་ནི་བཅས་པོ་བྱི་
སྡེ་གཙུག་བརྟན་གྱིས་གངས་ཏི་མེ་ནས་སངས་རྒྱས་གསང་
བ་དང་སངས་རྒྱས་ཞི་བ་གཉིས་གདན་དྲངས་ཀྱང་མ་
འདྲོངས་པས། ཕོ་ཉམས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ལྟ་སྟོ་ལ་
བཟུང་ནས་ཐེབས་པས། བྲག་པོ་བཞིངས་ཏེ་བཞུགས་
གནས་སུ། བྲག་དམར་མགྱིན་བཟང་དང་བྲག་དམར་གི་

རྒྱལ་གསང་མཁར་བྲག་མཆིམས་སྤུ་ནམ་རལ་མ་ས་གོང་གི་
སྣ་ཁང་དང་སྣ་བཞིངས་པའི་ཡ་གྲུལ་དེ་ཡིན།མིང་གཞན་
ལ་ཕོ་བྲང་བྲག་དམར་འོམ་བུ་ཚལ་ཡང་བེད།བསམ་ཡས་
གཙུག་ལག་ཁང་ཤར་དུ་ཁ་གཏད་པའི་བྲང་ངོས་ཀྱི་ཐང་
དཀྱིལ་དུ་ཡོད་འདུག།ཐི་སྣོད་སྣེ་བཙན་ཡང་ཕོ་བྲང་དེར་
འབྲུངས་ཤིང་རྗེས་སུ་སྣ་ཁང་དུ་བསྐྱུར།ཚོས་ལ་མི་དགའ་
བའི་སྣོན་ཕོ་མ་ཞང་སོགས་ཀྱིས་གཏོར་བཤེག་བྱས་ཀྱང་
བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་ཁང་བཞིངས་སྐབས་སྣོན་ཕོ་སང་
ཤིས་སྐར་ཡང་ཞིག་གསོ་བྱས་ཚུལ་སྣོན་རབས་ལོ་རྒྱུས་དག་
དུ་གསལ་ཏོ།།

༧༣གཟིམ་འགག་——དུང་དཀར་ཚོག་མཛོད་ལས།དེ་
སྣ་བོད་ས་གནས་ཀྱི་སྤིང་གཞུང་གི་སྐབས་ཚེ་གཟིམ་ཚུང་
འགག་གི་དཔོན་རིགས་གས་ཏེ།འགག་དུ་གཏན་སྣོད་ཀྱིས་
དུ་ལའི་སྐ་མའི་སྐའི་ཉེན་སྲུང་བྱེད་པའི་ཕོག་རྣམ་ཀུན་དུང་
ཇ་དང་ལོ་གསར་སོགས་མཛོད་ཆེན་ཁག་ལ་སྤྲིག་བྲིམས་
གཞོན་སྣོམ་ཀྱིས་སྤྲིག་ལམ་མི་འབྱུར་མཁན་ལ་ཉེས་རྒྱུང་

ཡང་གཏོང་ཚོག་ཅེས་གསལ།

༧༥འབོག་ལྷག་_____བོད་རྒྱ་ཚོག་མཛོད་ཆེན་མོ་ལས།སྐར་

རྒྱ་ལའི་སྐྱ་མ་དང་སྤྱི་དྲུག་གཉིས་ཀྱི་གཟིམས་སྒོའི་ཆེ་

རྒྱགས་དང་།སྒོ་སྐྱུང་གཟིམ་འགག་གིས་འབྱེད་རྒྱུའི་ལག་ཆ་

ཞིག་ཅེས་གསལ།

༧༥དར་ལྷོག་_____བོད་ཀྱི་བྱི་བྱིམ་ཚང་སོ་སོའི་ཁང་བའི་ཐོག་

ཀར་འཇུགས་རྒྱུའི་བྱར་ལྷོག་གམ་དར་ལྷོག་ནི་དེབ་དཀར་

རང་གཞུང་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་ཐོག་མར་བྱིམ་ཚང་རེ་རེའི་

སྒོ་སྤྱི་དྲུ་དར་མཇུང་རེ་སྒོ་སྒོལ་བྱུང་བས་སྒོ་དར་ཡང་

བེར་ཞིང་།དེ་ནི་ཐོག་མར་དམག་གི་མཚོན་རྒྱགས་ཞིག་

ཡིན་འདུག་ལ།ནང་ཚོས་བོད་ལ་དར་བ་ནས་ཚོས་ཀྱི་ལས་

སྐྱ་སོང་བར་མ་བཟང་རིགས་དང་མཚོན་རྒྱགས་ཀྱང་སྐྱ་

ཚོགས་བྱུང་།སྤྱི་དྲུ་དོན་རྒྱལ་རབས་ལས།དར་ལྷོག་འཇུགས་

པ་ནི་རྒྱང་རྒྱ་དར་བ་དང་།བསྐྱུན་པ་དར་བའི་དར་ཚོག་

ཅེས་བོད་མིའི་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱགས་མཚོན་ཞིག་

ཡིན་པས།ཁང་བའི་ཡང་ཐོག་དང་།རི་མཐོན་པོ།ལ་ཕྱེ་བྲག་

གཡང་གཟར་བོ་ཤིང་མཐོན་པོ་སོགས་ལ་འཇུགས་ཤིང་
།སྟག་པར་རྟེན་འབྲེལ་ཆེན་པོ་བྱེད་པའི་ཁམས་མཐུན་གྱི་
དར་ལྗོན་འཇུགས་པ་དང་།དར་གྱི་སྣ་སྤི་འབྲེན་པ།བཀྲ་
ཤིས་ཁྲ་འབྲེལ་འཕྱང་བ།སྒོ་འགྲམ་དུ་དར་ཆེན་འཇུགས་པ་
སོགས་བྱེད།ཅེས་གསུངས།

དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་རྟེན་དུ་ཐང་
ག་འབྲི་བ་དང་འབྱུར་བརྒྱུས་ཀྱིས་བཞིངས་པ།ལྷགས་
སྐྱེ་སྐྱུག་པ།གསེར་དུལ་ཟངས་སྐྱུགས་དང་ས་ཤིང་རྩོ་
སོགས་ཅི་རིགས་ཀྱིས་འབག་སྐྱུར་བཞིངས་པ་སོགས་
བྱས་ཤིང་།འབྲུགས་རྟེན་དུ་མཚོད་རྟེན་ཆ་བརྒྱད་སོགས་
བཞིངས།གསུང་རྟེན་དུ་གསུང་རབ་དང་གཟུངས་སྐྱུགས་
སོགས་གྲིས་ཤིང་དཔར་བར་མ་ཟད།ཟ་འོག་དང་གོས་
ཆེན།རས་འབྲུག་དར་གསུམ་སོགས་ཀྱི་སྐྱེང་དུ།གསེར་
དུལ་དང་ཚལ་དམར།སྐྱུག་ཚ་སོགས་ཀྱི་ནང་དུ་རིན་ཆེན་
སྣ་སྤི་སྐྱུན་དང་དྲི་བཟང་སོགས་བསྐྱེས་ནས་དཔར་ཏེ།སྒོའི་
དར་ཤིང་དང་ཁང་ཐོག་གི་དར་ལྗོན་ཆུ་བོའི་འགྲམ་དང་དུ་

བ་ཆེན་པོའི་ཁལ་རི་ཆེན་གྱི་ཚེ་དང་རྒྱུད་ཆེན་པོའི་ཁ་སོགས་
ལ་བཅུགས་སོ།།

དར་མེ་ཡང་ཡོན་བདག་གི་རྒྱུད་ཏུ་སོགས་གྱི་ཁམས་ལ་
བརྟགས་ཏེ་ཁ་དོག་དམར་སེར་ལྗང་སྒོན་སོགས་གང་འོས་
འདོགས་པ་དང་། རྒྱིག་པ་བཤགས་པ་དང་ཆེ་བསོད་འཕེལ་
བཤགས་ཆད་བརྒྱུག་པ་སོགས་གང་གི་ཆེད་དུ་དམིགས་པ་
ཡིན་ན་དེ་དང་དེའི་ལུགས་གྱི་འབྲི་གཞི་དང་། དར་ཤིང་
། དར་མེ་བཅས་ལ་བྱུང་པར་ཆེན་པོ་ཡོད། དར་ལྗོག་གམ་
རྩོ་དར་འདི་ནི་རི་པོའི་དོས་སམ་ཚེ་ཆུ་པོའི་འགྲམ་རྒྱུད་
ནང་། རྩུལ་དགོན་གྱི་ལྷོགས་སོགས་སུ་བཅུགས་ན། བསེར་
ལུ་དང་གྲིབ་མ་ཕོག་པ། ཆུ་སྐྱ་སྐྱོས་པ། གང་དེར་འདུག་པ་
དང་འགྲིམ་པའི་སེམས་ཅན་ཡོད་དོ་ཙོག་གི་གནས་སྐབས་
གྱི་བར་ཆད་སེལ་ཞིང་ནད་གདོན་ཞི་བཤམས་ལྷག་བདེ་
བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བ་སོགས་ཁྱུངས་བཅུན་གཞུང་ན་གསལ་ཞིང་
ཚད་ལྷབ་མཁས་པས་གསུངས་སོ།།

༧༥ འགོལ་བོ་_____ འགོལ་བ་ཡང་ཟེར་ཏེ་དབེན་པའི་དོན་

ནོ།།

༧༧ རྒྱ་གར་གྱི་གང་གྲུའི་སྣ་མོ་_____དབང་ཕྱུག་གི་ཚུང་མ་
སྣ་མོ་ཤུ་མའི་མིང་དུ་བཤད་པ་ཡོད་དེ་ཁྱེད་ལ་ལྟོ་གསལ་
བོ་མ་མཐོང་།

༧༨ རྒྱ་ལ་སློམ་ར་_____མ་ཆེན་སློམ་ར་ཞེས་ཀྱང་འབོད་
དེ་བོད་གྱི་སྣ་ཆེན་བཙུ་གཉིས་གྱི་ནང་ཚོན་ནོ།།

༧༩ ཀོན་ཡིན་ཕུ་སྤ་_____རྒྱ་སྐད་གྱི་□ □ □ □ □ ཞེས་པའི་སྐྱ་
སླེ་སྤྱན་རས་གཟིགས་གྱི་མཚོན་ནོ།།

༡༠༠ མངོན་ཤེས་_____མངོན་གྱུར་དང་། ཡུལ་དུས་ཐག་
རིང་བོ་ན་གནས་པའི་སློག་གྱུར་ཤིན་དུ་སློག་གྱུར་གྱི་
གནས་ཚུལ་མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་ཐུབ་པའི་ཤེས་པ་ཞིག་
ལ་མངོན་པར་ཤེས་པ་བཟེང་དེ་ལ་སྣའི་མིག་གི་མངོན་ཤེས་
དང་། རྣའི་རྣ་བའི་མངོན་ཤེས་། གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་
མངོན་ཤེས་། སློན་གནས་རྗེས་དྲན་གྱི་མངོན་ཤེས་། རྩུ་འཕྲུལ་
གྱི་མངོན་ཤེས་བཅས་སྤྲུལ་ཟུག་པ་བཟད་པའི་མངོན་ཤེས་
བསྐྱེད་པས་དུག་རྒྱས་པར་སླེ་ན་མངོན་ཤེས་དུག་ཅུ་ཡོད་

དོ།

༡༠༡ འོལ་ཚོད་_____ འོལ་སྐྱི་ཡང་བེར་ཉེར་གས་རིམ་ཙམ་
མམ་ཉ་ལམ་གྱི་དོན་ལོ།

༡༠༢ རློག་གྱུར་_____ ཐལ་འགྱུར་བ་ལས་གཞན་པའི་རང་
སྤེའི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱབ་བ་རྣམས་གྱིས་ཤེས་དཔག་ཚད་མས་
དངོས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་རློག་གྱུར་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་
འདོད་ལ། ཐལ་འགྱུར་བས་ཉེར་གས་སྟོབས་གྱིས་རྟོགས་པར་
བྱ་བ་རློག་གྱུར་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་འདོད་ཀྱིས་པར་གཞུང་
ཚེན་མོ་རྣམས་ལས་ཤེས་དགོས།

༡༠༣ སྐྱང་དུ་ལྷུང་བསྟན་_____ འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་
ལྡན་འདས་གྱིས་གསུངས་པའི་སྐྱང་དུ་ལྷུང་བསྟན་གྱི་མདོ་
ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ལ། ལེ་ཡུལ་གྱི་གནས་དང་དེར་ནང་བའི་
བསྟན་པ་དར་ཚུལ་སོགས་མང་པོ་ཞིག་ལྷུང་དུ་བསྟན་
ཡོད། ཤོག་གྲངས་བཅུ་ལྷག་ལས་མེད།

༡༠༤ རེད་འདའ་བ་_____ རྗེ་བཙུན་རེད་འདའ་བ་གཞོན་
ཅུ་སྟོ་གོས་ནི་དཔལ་ས་སྐྱའི་དགོན་འདབས་སུ་སྟོན་ཚེན་

མགར་སྟོང་བཅའ་གྱི་རྒྱུད་དུ་ 1349-1412 ལྷོ་འབྲུང་ས་
ཤིང་དགུང་ལོ་བཅོ་བརྒྱུད་པར་ས་བཟང་པཎ་ཆེན་གྱི་
མདུན་ནས་རབ་དུ་བྱུང་། ཉ་དཔོན་ཀུན་དགའ་དཔལ་དང་
རྒྱལ་སྐུས་ཐོགས་མེད་བཟང་པོ་སོགས་བསྟེན་ནས་མཁས་
པ་ཆེན་པོར་གྱུར། དབུ་མའི་འཆད་ཉན་ཆེས་ཆེར་སྤེལ་
ཞིང་བསྐྱབ་བྱ་དུ་མ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་སོགས་སངས་
རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་དར་བའི་ཐབས་ཁོ་ནས་སྐྱ་ཆོ་འདའ་
བར་མཛད། རྗེ་སློ་བཟང་གྲགས་པ་སོགས་གསུང་སྐྱེས་བུ་
སློབ་བསྟན་པའི་མཛེས་རྒྱན་དུ་གྱུར་བ་མང་དུ་བྱུང་ཞིང་
། ལྷགས་ཚུམ་ནི། འཛམ་གླིང་མཛེས་པའི་རྒྱན་མཚོག་དགའ་
ཆེན་བཞི། ། རྩ་འཇུག་གཞི་གསུམ་ཐེག་ཆེན་རྒྱུད་སླ་མ། ། ཆོས་
མདོན་མཛོད་དང་དཔལ་ལྷན་འདུས་པ་སྟེ། ། རྩམ་བཤད་
མཛད་པའི་གཞུང་ལྷགས་བརྒྱ་ལྷག་གཅིག་ཅེས་གསུངས་
པ་ལྟར་མང་དུ་མཛད་པ་ལས་པོད་གཅིག་ལྷག་ད་ལྟའང་
བཞུགས་སོ། །
ཁོང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཚུལ་

རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་མཛད་བྱང་
དུགས་རིའི་བྲོད་ཀྱི་ཤིང་ཏྟ་ཆེན་པོ་གསུང་རབ་རབ་
འབྲམས་ལ་མི་འཇིགས་པའི་སློབས་པ་དག་གི་བཅའ་གཞུང་
ལྷགས་ཆེན་མོ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་
པས་ཀྱུལ་བ་སྲས་བཅས་དགེས་པ་བསྐྱེད་པའི་མཛད་དུ་བྱང་
བའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་རེད་འདྲའ་
བཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་ལེགས་པར་དཔག་རུས་སོ།།
༡༠༥ལྷོ་ལུང་བ_____རྗེ་ག་ལོ་རྩེ་བའི་སློབ་མའི་བྲོད་ན་
གསུང་རབ་ཀྱན་ལ་མཁས་པའི་འགྲན་ཟླ་དང་བྲལ་བའི་
ལྷོ་ལོང་བ་སློབ་སློབ་འབྱུང་གནས་མཚོགས་རུས་རབས་བཙུ་
གཅིག་པའི་སྐྱེད་ཅམ་དུ་བྱོན་པར་ངེས། རྣམ་འབྲུངས་
མི་གསལ་ཡང་དགུང་གངས་བརྒྱད་ཅུ་ལྷག་ལ་བཞུགས་
ཚུལ་ཡོངས་འཇིག་ཡི་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་པས་ལམ་རིམ་སླ་
བརྒྱད་དུ་གསུངས་ལ།རྗེ་བོ་རྗེ་དང་འབྲོམ་སྟོན་པ་གཉིས་
ལས་བཀའ་གདམས་ཀྱི་ཚོས་སྟོར་མང་དུ་གསན།རྗེ་བོ་
རྗེའི་གཞུང་སོགས་གཞུང་ཚུང་བརྒྱ་ཅུ་ཅམ་ལ་འགྲེལ་བ་

མཛེད།ལམ་རིམ་དང་བསྟན་རིམ་ཞེས་པའི་བསྟན་བཅོས་
ཆེན་པོ་གཉིས་བརྩམས་པ་ལས་བསྟན་རིམ་ནི་ལམ་སྟོན་
གྱི་དགོངས་འགྲེལ་ཟླ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་གཤེས་རྗེ་རིན་པོ་
ཆེས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིན་ཆེན་མོའི་ལྷན་གཏུགས་ས་
གཙོ་བོ་བྱས་ཚུལ་རྗེའི་ལམ་རིམ་མཛེད་བྱང་དུ་ལོ་རྒྱུ་བ་
ཆེན་པོ་གོ་ལྷན་བ་ཡབ་སྐུས་གྱི་ལམ་རིམ་གྱི་ཁོག་རྩམས་ལ་
གཞི་བྱས་ནས་ལམ་རིམ་དུ་མ་ནས་གནད་བསྟུས་ཏེ་ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ།།

༡༠༦བཅོམ་ལྷན་རིག་རལ་_____དུས་རབས་བརྒྱ་གཉིས་
པའི་དུས་འགོ་ཅམ་ལ་བྱོན་པའི་བཅོམ་ལྷན་རིག་པའི་
རལ་གྱི་མཚོག་གིས་མཆིམས་ནམ་མཁའ་གྲགས་སོགས་
གྱི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ནས་གཙོ་བོ་སྤྱར་ཐང་དགོན་ནས་
སློབ་གཉེར་གནང་བས་མདོ་སྐྱབས་རིག་གནས་ཀྱན་ལ་
མཁས་པའི་གྲགས་སྟན་རྒྱས་ཤིང་།སྤྱར་ཐང་གི་བཀའ་
བསྟན་གཉིས་ཀར་ལྷ་དག་ཀྱང་གནང་།རྒྱལ་བའི་བཀའ་
འགྲུར་རོ་ཙོག་གི་གྲངས་དང་བམ་ཚད།འགྲུར་བྱང་སོགས་

ངེས་ངེས་མཛད་ཅིང་། །བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཀྱང་སྤར་བས་
རྒྱ་ཆེར་ལེགས་པར་བརྟུས་ཏེ་ནང་གསེས་མདོ་དང་རྒྱད་
སོགས་སོ་སོར་གསལ་བོར་བྱས། དེ་བས་ཁ་བའི་སྣངས་
འདིར་བཀའ་བསྟན་གྱི་མ་སྤྱིའི་སློབ་མ་ནི་བཅོམ་ལྡན་
རིག་རལ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་སྤར་བྱང་གི་བཀའ་བསྟན་འདི་
ཉིད་ཡིན་འདུག་དཀར་ཆག་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་དང་ཚོད་མ་
རིག་པའི་འགྲེལ་བཤད་སོ་བ་རིག་པའི་བསྟན་བཅོས་སོགས་
གསུང་འབུམ་པོད་བརྒྱ་དུག་ཅུ་མ་བཞུགས། ཁོང་ནི་འགྲོ་
མགོན་ཚོས་རྒྱལ་འཕགས་པ་དང་དུས་མཉམ་ཞིང་ཚོས་
འདུལ་བ་རྩུལ་བཞིན་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་ཞིག་དང་
མཐོན་པོའི་ངོ་འཛིན་ཀྱང་མི་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་འདུག་
སྟེ། འགྲོ་མགོན་འཕགས་པ་སྤང་གོང་མས་གདན་དྲངས་
པ་བཞིན་ལས་ཚན་ཆེན་མོ་བརྒྱ་གསུམ་བཀོད་སློབ་གིས་
རྒྱས་སློབ་ཆེན་མོས་ཐེབས་པར་བརྩམས་པ་ན། རྟུགས་མ་
དགྱེས་པར་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བཀའ་བྱུག་སློབ་གྱིས་
སློབ་ཤིང་མས་ཅན་བདེ་སྦྱིད་མི་དཔོན་ལག་དུ་ཤོར། །སློབ་གསེས་

རུས་དག་སྐྱོང་དཔོན་པོའི་ཆ་ལྷགས་ཅན།།འདི་གསུམ་མ་
རྟོགས་འཕགས་པ་མིན་པར་གོ།།ཞེས་བྱུང་བའི་ཚིག་ལྷུང་
བར་དེའི་ལན་རུ་འགྲོ་མགོན་འཕགས་པས།བསྟན་པ་
འཕེལ་འགྲིབ་ཡོང་བ་རྒྱལ་བས་གསུངས།།སེམས་ཅན་བདེ་
སྐྱིད་སྐྱིད་རང་རང་ལས་ལ་རག་གང་ལ་གང་འདུལ་དེ་
ལ་དེ་སྟོན་པ།།འདི་གསུམ་མ་རྟོགས་མཁས་པ་མིན་པར་
གོ།།ཞེས་པའི་བཀའ་ལན་བསྟུལ་བར་གྲགས་སོ།།

༡༠༧ས་རུ_____ལི་ཡུལ་ཏེ་ད་ལྟ་ཤིན་ཅང་རུ་འབོད་པའི་
སྟོན་གྱི་རྒྱལ་བོ་ཞིག

༡༠༨སྐྱོང་_____ནང་བ་རྣམས་ཀྱིས།ཆེ་སྤྱི་དང་ལས་
རྒྱ་འབྲས་དགོན་མཚོག་གསུམ་སོགས་མེད་པར་ལྟ་ཞིང་
།འཆོ་བ་ཚོས་སུ་སྤྱོད་མཁན་ཞིག་ལ་སྐྱོང་འཆོས་ལྷགས་ཞེས་
བརྗོད་ལ།ཕལ་ཆེར་ཞིག་ད་ལྟའི་དབྱི་སི་ལན་ཚོས་ལྷགས་
ལ་གོ་བར་འདུགསྟོན་རྒྱ་གར་ན་ཚོས་ལྷགས་འདིར་དད་
པ་བྱེད་པའི་རྒྱལ་བོ་ཤིན་རུ་མང་བས་ནང་བ་རྣམས་ལ་
བརྟམས་བཅོས་དང་དམར་གསོད་སོགས་སྤོས་མི་དཔོག་

པ་ལྟ་བུ་ཡང་ཡང་བྱས་པས་རྒྱ་གར་རང་ས་ནས་ནང་བ་
བ་ཇི་ཉུང་ནས་ཇི་ཉུང་དུ་གྱུར་བར་བཤད། དུས་འཁོར་
ལྷག་ལྷགས་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་མུ་ངན་ལས་འདས་ནས་
ལོ་༡༥༠༥བ་ཉི་ལྱེ་ལོ་༦༢༥ལོར་མ་ཁྲའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་བའི་ཚེས་
ལྷགས་དར་བའི་འགོ་བརྒྱུམས་པར་གསུངས། ཨ་རབ་ནི་
ཚེས་ལྷགས་འདི་དར་སའི་ཕ་བྱིམ་ལྟ་བུ་ཡིན།

༡༠༧༧ ཀུན་མཁྱེན་སྲོང་ཆེན་པ་_____སྐུ་འགྱུར་བསྟན་པའི་
སྒྲོན་མེ་ཆེན་མོ་ཀུན་མཁྱེན་སྲོང་ཆེན་པ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་
རམ་སྲོང་ཆེན་རབ་འབྱུངས་པ་མཚོག་ནི་དབུས་གཙང་
དུ་བཞུགས་ནང་ཚན་གཡོ་དུར་ ༡༣༠༨-༡༣༦༣ འབྱུངས་ཤིང་
དབུང་ལོ་ལྔ་བ་ནས་འབྲི་སྲོག་ཐོགས་མེད་མཁྱེན། དབུང་
ལོ་དགུ་བར་ཉི་བྱི་དང་བརྒྱད་སྟོང་བ་གསུངས་པས་ལྷག་
མེད་དུ་བྱགས་ལ་མངའ་བར་གྱུར། དབུང་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་
པར་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་མཚན་ལ་རྩེ་ལ་བྱིམས་སྲོ་གོས་སུ་
གསོལ། དབུང་ལོ་བརྒྱ་བཞི་བ་ནས་ཚེས་འཆད་པར་དཀའ་
བ་མེད་པར་གྱུར། སྲོལ་དཔོན་མཁས་པ་མང་པོ་བསྟེན་ནས་

ཚོས་རིག་དབང་ལྷང་མན་ངག་གི་གཏིར་མཛོད་རུ་གྱུར་ཏེ་
གངས་བོད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ལ་མཁས་པའི་ཟླ་དང་
བུལ་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་། རྒྱ་གར་དང་དབུས་གཙང་གི་དཔོན་
གནས་པལ་མོ་ཆེར་ཕེབས། ཨོ་རྒྱན་རྫོང་དང་ཐར་བ་སྤིང་
སོགས་ཕྱག་འདེབས་གནང་། བཀའ་རྩོམ་ལ་སྤྱིའི་གནས་
ཐུན་མོང་གི་སྐོར་གྱི་བསྟན་བཅོས་གོ་ལྟ་ནང་གི་གནས་རྒྱ་
ཆེར་བཤད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆེག་བརྒྱ་ཉེར་བརྒྱད། གསང་
བའི་གནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་སུམ་རུ་
སྟེ་བྱོན་བསྟན་བཅོས་ཉེས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ད་གསུམ་བཞུགས་
པར་བཤད་དེ་ཤིན་རུ་གྲགས་ཆེ་བ་ནི་སྟོང་ཆེན་མཛོད་
བརྒྱན་དང་སྟིང་ཐིག་སྐོར་གསུམ་སོགས་ཡིན་ཞིང་ད་ལྟ་
སྟེགས་བམ་རུ་བསྒྲིལ་བ་ལ་ཕོད་ཆེན་ཕོ་བརྒྱན་ཡོད་དོ།

༡༡༠སོག་ཡུལ_____མཁས་དབང་རུང་དཀར་ཚང་
གིས། རྒྱུར་སྟོགས་འདྲིའི་སོག་ཕོའི་སྟོགས་གཏོགས་ལ། མོང་
གོལ་སྟོགས་སུ་ཨོ་རུ་རོད་དང་། རྒྱའི་རུར་ཆེད་དང་། བོད་
ཀྱི་ཤི་ར་ཡུ་གུར་དང་། རོ་ཐོན་གྱི་ཉ་སག་ཕུ་རུད་དང་། ཨོ་

རོ་སྲུའི་སྟོགས་གཏོགས་ལ་ཁི་ཐ་རི་ཡོད་ལ།ཞེས་སོགས་
གསུངས་ཏེ་ནང་གསེས་ཚོ་སྡེ་ཆེས་མང་བོ་ཞིག་ཡོད་འདུག་
གོ།།

༡༡༡སུམ་རྩ་_____རང་རེ་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དག་ཏུ་གསལ་
བ་བཞིན་ཁ་བ་གངས་ཅན་གྱི་ཡུལ་གྱུ་ཆེན་པོ་འདིར་
སྟོན་མངའ་རིས་སྐོར་གསུམ་དང་།རབ་དབྱུས་གཙང་རུ་
བཞི།སྐྱད་མདོ་ཁམས་སྐང་རྒྱག་ཅེས་ཚ་བའི་ཁག་ཆེན་པོ་
གསུམ་མཆིས་པ་ལས།སྟོན་མངའ་རིས་སྐོར་གསུམ་ནི་སྟོན་
ཞང་ཞུང་བའི་མངའ་ཁོངས་དང་།རབ་དབྱུས་གཙང་རུ་
བཞི་ནི་བཙན་པོ་རིམ་བྱོན་གྱི་མངའ་ཁོངས་གཙོ་བོ།སྐྱད་
མདོ་ཁམས་སྐང་རྒྱག་ནི་སུམ་པ་དང་མི་ཉགའ་ཞ་སོགས་
ཀྱི་མངའ་ཁོངས་ཡིན་འདུག་པ་ལ་བོད་རྒྱལ་སོ་གཉིས་པ་
གནམ་རི་སྟོང་བཙན་དང་ཚོས་རྒྱལ་སྟོང་བཙན་སྐམ་པོ་
གཉིས་གཙོ་བྱས་པའི་སྟོབས་དང་མངའ་ཐང་གིས་དྲེགས་
པའི་རྒྱལ་བོས་རིམ་གྱིས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དབང་རུ་
བསྐྱུས་ཤིང་གཅིག་གྱུར་བྱས་པ་ཞིག་གོ།།དེ་ཡང་མགོ་ལོག་

རུས་མཚོ་ད་ལས། ཡུལ་སྐྱུལ་ལྷུ་མ་པ་ན་འབྱུ་རིགས་མང་། །ཞེས་
གསུངས་པ་སྟེ་རུས་པའམ་སྐྱུལ་སྟེ་ཞི་བོ་ད་ལ་རྩ་བའི་
རུས་ཆེན་སྐ་འབྱུ་སྐ་སྟོང་། རྣམ་གྲིབ་ཐོབ་དང་འདྲིན་ཚུལ་
གཞན་ཡང་ཡོད། །བཞི་ཡོད་པའི་འབྱུའི་རིགས་ཡིན་ཞིང་།
།གནམ་རི་སྟོང་བཅོན་སྐབས་དངོས་སུ་མངའ་འོག་ཏུ་
བསྐྱུས་མོད་སྟོང་བཅོན་སྐམ་པོའི་སྐབས་དོ་ལོག་བྱས་པ་
ལྷུང་མང་བོ་རྗེ་ཞང་སྐྱང་གིས་དམག་མ་དྲངས་པར་གཡོ་
ཐབས་ཀྱི་སྟོ་ནས་སྐར་ཡང་དབང་ཏུ་བསྐྱུས་ཚུལ་ཏུན་ཏུང་
གཏེར་ཡིག་སོགས་སུ་གསལ་ཏོ། །

ལོ་རྒྱུས་ཁྱུངས་བཅུན་དག་གོ་བསྐྱུར་ན་སྟོན་སྐྱུལ་སྟེ་ཡུལ་
ནི་ད་སྟེ་མཚོ་སྟོན་གྱི་སྟོ་རུབ་དང་། བོད་སྟོངས་གྱི་བྱང་
སྟོགས་ཕལ་ཆེ་བ་ཡིན་པར་གསལ་བས། རང་ཅག་གི་བྱིད་
གཞུང་དེབ་དཀར་ཏུ། སྐྱུལ་སྟེ་དེ་སྐར་བོད་ཁོངས་གྱི་རྒྱལ་
སྐན་ཞིག་གི་ས་ཡིན་པ་ལ། ཁོང་ཚོའི་རིགས་དེང་སང་ཨ་
མདོའི་བྱོད་ཏུ་འདྲེས་ནས་ཡོད། ཅེས་དང་། མཁས་དབང་
ཏུང་དཀར་རིན་པོ་ཆེས། སྐྱུལ་པའི་ཡུལ་འདི་ས་གནས་གང་

རུ་ཡོད་མེད་སྐོར་ལ་བར་སྐབས་ལོ་རྒྱུས་སྐྱ་བའི་མཁས་
པ་ཚོའི་གསུང་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཚོགས་འདུག་གུང་། ཀོང་
སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཡོན་ཏན་གྱི་མཚོས་མཛད་པའི་གཏེར་
སྟོན་བརྒྱ་ཚའི་རྣམ་ཐར་ནང་སྐར་ཁམས་ཀྱི་ཡུལ་འདི་ཡིན་
ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཚོས་འབྲུང་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་
རུ་གསལ་བའི་ཚོད་ཚང་སྟོད་སྐྱད་གཉིས་དང་། རྣགས་
ཤོད་བཅས་དེང་སང་གི་ས་མིང་དཀར་ཆག་ནང་བར་
ཁམས་རྒྱུད་ཀྱི་ས་ཆའི་གྲས་སུ་གསལ་བོར་འཁོད་པ་རྣམས་
ཡོངས་སུ་མཐུན་པར་འདུག་པས་མདོ་སྟོད་ཀྱི་ས་གནས་
རྣམས་སུམ་པའི་ཡུལ་ལ་དོས་འཛིན་བྱེད་ཚོག་པར་འདུག་
སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའང་བྱུགས་མད་ཅིང་ཞིབ་མོའི་གསུང་
རུ་འདུག་གོ།།

གནའ་བོའི་རྒྱའི་ཡིག་རྟེན་དག་ན་སུམ་རྩ་ལ་ཤར་སྟོགས་
བྱུང་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་□□□□དང་ད་སྐབས་བོད་སྐད་
དང་བརྒྱན་ཏེ་སའོ་ཕེ□□□□ཞེས་འབོད་པར་སྐྱང་། འདིའི་
མངའ་ཁོངས་ལ་ཤར་རུབ་བར་ཉིན་ལམ་དགུ་དང་སྟོ་བྱང་

བར་ཉིན་ལམ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་པ་དང་། དེར་མཁར་རྫོང་
བརྒྱད་ཅུ་དང་འབངས་དུད་བཞི་བྲིའམ་ལྷག་དམག་ཆིག་
བྲི་བཅས་མངའ་ཞིང་། ཡུལ་གྱི་ཉེ་བ་ནི་ཆབ་མདོ་དང་རྫ་
རྩེ་རྩུད་དུ་ཡོད་པར་བཤད་ལ། དེའི་རྩུལ་དཔོན་དང་ནང་
སློན་ཚང་མ་བུད་མེད་ཡིན་པས་རྒྱས་མིང་དེ་ལྟར་བཏགས་
པར་གྲགས་སོ། ། ཞེས་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྤྱིང་བའི་གཏམ་དུ་
བཤད་པ་ཕལ་ཆེར་བདེན་ཤས་ཆེ་ཡང་། འདྲིར་ངེས་པར་
དུ་ཤེས་དགོས་པ་ཞིག་ནི་རྩེ་གནའ་དེང་གི་ཡིག་ཆ་ལ་
ལར་གནའ་སྤྱ་མོར་ཁོ་ཚོས་རང་རེ་བོད་ཀྱི་མིང་ལ་རྒྱང་།
། ། ཞེས་འབོད་ཅིང་། དེ་ནི་ཁོ་ཚོའི་རིགས་རྩུད་ཅིག་ཡིན་
ལ། ལྷུ་མ་པ་ནི་དེའི་ཚོ་ཁག་ཅིག་ཡིན་པས་དོན་ལ་བོད་
མིའི་མཆེད་ཁུངས་རྒྱ་ཡིན་ཚུལ་བཤད་པས་རང་རེའི་སྤྱན་
པོ་བཏགས་དཔྱད་མི་ཤེས་ཤིང་ཉོལ་རྒྱགས་ལ་དགའ་བ་རེ་
འགས་ཀྱང་དེ་ལ་འཐད་པའི་མགོ་ལྷོག་ནང་དུ་སྡེམ་ཁུལ་
བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པའང་ཡོད་མོད། དོན་ལ་རྒྱང་ཞེས་པ་
འདྲི་བོད་སྐད་ཀྱི་བྱང་ངམ་སྤྱང་། ཡང་ན་སྤྱི་མ་ཞེས་པའི་སྤྱ

གང་རུང་ཞིག་རྒྱ་མི་ཚོས་མ་དག་པ་སྟེ། དང་བོ་ས་ཕྱོགས་
དང་། གཉིས་པ་མ་སངས་སྐྱོན་དགུའམ་མ་སྐྱུང་སྐྱོན་དགུའི་
སྐྱ་རྒྱུར་ཉམས་པ། གསུམ་པ་བོད་རུས་ཆེན་བཞིའི་ཡ་གུལ་
སྐྱ་ཕྱོད་གཉིས་ཀྱི་སྐྱ་བོག་ལུག་སྟེ། བྱོམ་ཡིན་ཞིང་དེ་ལ་བརྟེན་
ཞིང་རུ་བྱོམ་ཞེས་བསྐྲག་པའི་སྐྱ་རྒྱུར་ཉམས་པ་སྟེ། མདོར་
ན་རྒྱས་བོད་སྐད་རི་བཞིན་མ་འབྱོརས་པ་ཞིག་ལས་གཞན་
ཅི་ཡང་མིན་ཚུལ་གསུམ་གནས་ལོ་རྒྱས་སྐྱ་བ་དག་གིས་
བཤད་པ་ལྟར་དོན་ལའང་གནས་སོ། །དེས་ན་བོད་ཁྱུངས་
ལྡང་མ་ཡིན་པར་ལྡང་ཁྱུངས་བོད་ཡིན་ཞེས་བོད་ཀྱི་ལོ་
རྒྱུས་སྐོང་བའི་གཏམ་རུ་བཤད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་བདེན་ལོ། །རྒྱ་
ནག་རང་ལ་ལྡང་ཞེས་པའི་རུས་རྒྱུད་ཅིག་ཡོད་པའི་དབང་
རུ་བྱས་ཀྱང་དེས་བོད་རིགས་ལྡང་རྒྱུད་ཡིན་པ་རྒྱུར་ཅམ་
ཡང་བསྐྱབ་མི་བྱུང་སྟེ། ལྷོ་ལྷོ་འཐེན་ནས་ཁར་མི་འོང་བའི་དཔེ་
ལས་མ་འདས་སོ། །

འོ་ན་རུང་དཀར་ཚོག་མཛོད་རུ་རྒྱའི་མཁས་པ་རྣམས་སེན་
ལན་ཞེས་པའི་ཚོག་སྐྱོས་དྲངས་ཏེ་སྐྱུམ་པ་ནི་འཇང་རིགས་

ཀྱི་ཚོ་བ་ཁག་ཅིག་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཐོག་མར་མ་ཚུ་འབབ་ཡུལ་
དུ་གནས་ཤིང་རིམ་གྱིས་བོད་རྫོངས་སུ་གནས་སྡོད་བྱས་
ཚུལ་སོགས་གསུངས་པ་དང་མི་འགལ་ལམ་སྟམ་ན། ད་ལྟོ་
ཡུན་ནན་ཏེ་འཇང་ངམ་ལྡང་རིགས་དང་། ལས་ཅང་སྤྱོད་ས་
ཀྱི་འཇང་རིགས་རྣམས་སྤར་ནས་བོད་དང་འབྲེས་ཤིང་
རྒྱལ་ཕྱོད་གྱི་རྣམ་པར་གནས་པ་ལས་རྩ་བའི་རིགས་རྒྱུད་
བོད་ཡིན། རྫོང་བཙན་སྐམ་པོའི་སྐབས་དབང་དུ་བསྐྱུས་
ཚུལ་སྤར་བཤད་བྱིན་པ་ལྟར་ཡིན་པས་བོད་མིའི་མཆིད་
ཁུངས་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྐབས་བྱེད་དུ་མི་འགོ་བར་མ་བཟུང་དོན་
ལ་ངའི་བཤད་ཚུལ་དང་ཡང་གཅིག་མཐུན་དུ་གྱུར་ཡོད་
པས་མི་འགལ་ལོ།།

༡༡༥ རྫོང་གོག་_____ རྫོང་འིལ་དུ་གྱུར་བའི་མཁར་རྫོང་།

༡༡༦ བྱང་བུ་_____ བོད་རྒྱ་ཚོགས་མཛོད་ཆེན་མོར་ཤིང་དང་
རས་ཤོག་སོགས་ཀྱི་བཞི་ནར་མོར་དུས་པའི་ཚལ་བུ་ཞེས་
གསལ།

༡༡༧ སོ་བྱང་ལྷན་ཀར་_____ འདི་ལ་སོ་བྱང་ལྷན་དཀར་

དང་ལྟན་མཁར། ལྟན་ཀར། ལྟོང་ཐང་ལྟན་དཀར་ཞེས་འབྲི་
ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཁ་ཤས་ཡོད་ལ། ལྟོན་རྒྱལ་བོའི་ཕོ་བྲང་ཡིན་
ཡང་སྤྱིས་ལྟ་ཁང་གི་རྣམ་པར་གྱུར་ཏེ་ནང་དུ་རྒྱལ་བའི་
གསུང་རབ་མང་བོ་བཞུགས་སུ་གསོལ་རྒྱལ་བོ་བྲི་སྟོང་
ལྟེ་བཙན་གྱི་སྐབས་སུ་ཕོ་བྲང་དེའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་
བཞུགས་པའི་གསུང་རབ་ཡོད་ཚད་གྱི་དཀར་ཆག་ཞེས་
ལོ་རྒྱུ་བ་བན་དེ་དཔལ་བཅེགས་སོགས་ལོ་རྒྱུ་བ་རྣམས་
གྱིས་བསྐྱོགས་པའི་མིང་ལ་དཀར་ཆག་ལྟན་དཀར་མ་ཞེས་
ཐོགས་ཚུལ་བུ་སྟོན་ཚོས་འབྲུང་ལས་གསུངས། ལྟེ་དགའི་
བཀའ་འགྱུར་གྱི་དཀར་ཆག་ནང་ཕོ་བྲང་དེ་ནི་བཙན་ཕོ་བྲི་
ལྟེ་སྟོང་བཙན་སྐྱེད་ན་ལེགས་མཛིང་ཡོན་ཏེ་གྱི་སྐུ་དུས་སུ་
བཞེངས་པར་བཤད་པ་ནི་མ་དག་པར་མངོན་ཏེ་ལི་ཡུལ་
ནས་རྟེན་པའི་བཀའ་གཙོགས་གྱི་ཡི་གེའི་ནང་དུ་ཕོ་བྲང་
ལྟན་ཀར་ཞེས་མིང་ཡོད་པར་མ་ཟད་དེ་ནི་རྒྱལ་བོ་བྲི་སྟོང་
ལྟེ་བཙན་གྱི་སྐབས་ཡིན་པར་གསལ་ཏེ་དེབ་དཀར་ལས། དེ་
རྟེན་ལི་ཡུལ་དེ་བྲི་སྟོང་གི་དུས་སུ་འབངས་རྣལ་མར་

བཀུག་ཅིང་།མཐོང་བྱལ་བྱི་མེ་ལྷ་བྱ་བ་བཅུགས་ཏེ།སྒོན་
ཁམས་གཅིག་གི་ས་གསར་དུ་བསྐྱེད་དོ།།ཞེས་གསུངས་པའི་
སྱིར་དང་།ལི་ཡུལ་ནས་ཐོན་པའི་གཏེར་ཡིག་པལ་ཆེར་
བྱི་སྒོང་སྐབས་ཀྱི་ཡིན་པ་དེབ་དཀར་དུ་དྲངས་པའི་སྟུན་
འབུལ་གྱི་བཀའ་ལན་གཉིས་པོས་ཀྱང་མཚོན་རུས་སོ།།

༡༡༥༩་ཅུ་——དེང་སང་ཀན་སུའུ་ཞིང་ཆེན་གྱི་ཏུང་ཏོང་
ས་ཁུལ་དུ་ཡོད་ལ་རྒྱས་།།།ཞེས་འབོད་ཚུལ་བྱིས་
པད་དཀར་ཚུན་འཕྱངས་སུ་བཤད།

༡༡༦་མཐོང་བྱལ་——སྒོན་རུ་མེ་ཆེ་ཁག་ལ་མཐོང་བྱལ་
ཅེས་འབོད་སྒོལ་འདུག་སྟེ།མདོ་སྐད་ཡུལ་གྱི་སྒོང་མེ་བཅུ་
གཅིག་ཅེས་པར་མཐོང་བྱལ་སྲིད་མེ་དགུ་ཞེས་བྱིས་པའང་
ཡོད།ཏེ་ལམ་དེང་སང་གི་ཁུལ་རིམ་པ་དང་མཚུངས་པར་
སྐྱ་མཁན་ཡང་འདུག་སྐབས་འདྲིར་མཐོང་བྱལ་ཅེས་པ་བྱི་
སྒོང་གི་རུས་སུ་ལི་ཡུལ་ལ་བྱི་མེ་ལྷ་བཅུགས་པ་དེར་གོ་
དགོས་པར་འདུག་གོ།།

༡༡༧་སྒོ་མོན་གྱི་ཡུལ་——བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་འགའ་ཞིག་གི་

ནང་བལ་བོད་མཚམས་ཀྱི་ཡུལ་འགའ་ཞིག་ལ་མོན་པ་ཞེས་
འབོད་ལ།སྐབས་རེར་འབྲུག་པ་ལ་མོན་པ་ཞེས་བྲིས་པའང་
ཡོད།མོན་པའི་ཡུལ་འདི་སྐར་སྤོང་བཙན་སྐམ་པོའི་དུས་
ནས་བོད་ཀྱི་མངའ་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ཤིང་།སྐད་ནི་རང་
ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་སྐད་དམིགས་བསལ་ཅན་ཞིག་ཡོད།ཡི་གེ་ནི་
བོད་ཡིག་བེད་སྤྱོད་གཏོང་བ་ལས་མི་རིགས་རང་ཉིད་ཀྱི་
སྐད་དང་མཐུན་པའི་ཡི་གེ་མེད།ཚེས་ལྷགས་ནི་སྐ་ཚོགས་
ལ་དད་པ་བྱེད་པ་ལས་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མེད་ཅེས་མཁས་
དབང་དུང་དཀར་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་སོ།།

༡༡༥ལོང་ཅུ——ཏུན་ཏོང་ནས་ཐོན་པའི་གནའ་བོའི་
བོད་ཡིག་ཤོག་དྲིལ་ཅེས་པའི་མཚན་འགྲེལ་དུ།ལོང་ཅུ།
།།།ནི་དེང་སང་གི་ཀན་སུའུ་ཞིང་ཆེན་གྱི་ལོང་ཤན་།།
།།ཁོངས་སུ་ཡོད་པར་བཤད་ལ།དོན་གྲུབ་རྒྱལ་དང་བྲིན་
ཆེན་དབྱེན་གཉིས་ཀྱིས་བྲིས་པའི་ཐང་ཡིག་གསར་རྟེན་གི་
ཟུར་བཀོད་དུ།ད་ལྟའི་སི་ཤོན་ཞིང་ཆེན་རུབ་སྤྱོད་སུ་ཆན་
དབྱང་དུ་ཐིན་རྒྱུད་དུ་མཚེས་ཚུལ་བརྗོད་འདུགསྐབས་དེའི་

གནས་བབས་ལ་བསམ་ན་སྒྲ་མ་བདེན་ཤས་ཆེ་སྒྲམ་སྟེ་
དཔུང།

༡༡༮ རྒྱ་སྟེ་གཉིས་_____ བོད་ཀྱི་མངའ་འོག་ཏུ་བསྐྱུས་ཟིན་
པའི་རྒྱ་རིགས་ཀྱི་སྟེ་བ་གཉིས་ཡིན་འདྲ།

༡༡༩ མཆིས་བྲང་_____ རྒྱ་མའི་མིང་ཡིན། རྟོན་ཁང་ལ་
འཇུག་པའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད།

༡༢༠ རྒྱ་བཏགས་པ་_____ ཁག་འདོགས་བྱས་པའི་དོན།

༡༢༡ རྟོན་ཁམས་_____ འདི་ནི་གོང་ཏུ་དེབ་དཀར་རང་

གཞུང་ལས། རྒྱ་ལ་བོ་གཅིག་གིས་མངའ་མཛད་པའི་མཐའ་

དབུས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་སྤྱི་འཛིན་ལ་རྒྱ་ལ་ཁམས་དང་། རྒྱང་

གསེས་ཀྱི་ཚལ་ཁ་སོ་སོ་འཕེལ་རྟོན་ཆེན་གཅིག་གིས་དབང་

བའི་ས་རྒྱམས་ལ་རྟོན་ཁམས་བྱ་བའི་ཐ་སྟོན་ཀྱང་རྒྱ་ལ་

རབས་འགར་སྤང་། འཛིན་གསུངས་པ་ལྟར་ལི་ཡུལ་དེ་བོད་

ཀྱི་མངའ་འོག་ཏུ་བསྐྱུས་ཀྱང་གཙོ་བོ་ཞང་རྟོན་ཡ་ཡ་ཟེར་

བ་སོགས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར་བཞིན་པའང་གོ་རུས་སོ་སྒྲམ།

༡༢༢ རྟོན་གཞུག་བཅོན་_____ བོད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་རབས་སོ་

བདུན་པ་བྲི་ལྷོ་གཙུག་བརྟན་ནམ་མཁུ་ཨུག་ཚོམ་མཚོག་
ནི་ཡབ་འདུས་སྒོང་མང་རྗེ་དང་ཡུམ་མཚེམས་བཟའ་
བཅན་ཐོག་གཉིས་ཀྱི་སྐྱུ་སྐྱུ་ཕོ་བྲང་ལྷན་དཀར་དུ་
འབྲུངས།ཆུང་དུའི་དུས་དྲག་ལོ་གཅིག་དང་བདུན་ཞེས་
བྲིར་འཁོད་ཀྱི་ལོ་ལ་མི་མཐུན་པ་ཡོད། རྣམ་བཅན་ཕོའི་
བྲི་ལོ་འཁོད་དེ་སྒོན་ཕོ་སྐྱུ་སྐྱུས་བཟའ་སྒོང་བཅན་སོགས་
ཀྱིས་བྱས།ཨ་མེ་འབྲོ་བཟའ་བྲི་མ་ལོད་ཀྱིས་སྲིད་སྒྲོང་བའི་
རམ་འདེགས་ཆེན་ཕོ་གནང་།ནར་སོན་རྗེས་སྣ་ནམ་བཟའ་
དང་ལྷང་ངམ་འཇང་བཟའ་མོ་བྲི་བཙུན་གཉིས་ཁབ་དུ་
བཞེས་པ་ལས་སྐྱེ་མར་སྐྱུ་འཇང་ཚ་སྣ་དཔོན་ཞེས་ཡིད་
དུ་འོང་བ་ཞིག་འབྲུངས།དེའི་བཙུན་མོར་རྒྱ་བཟའ་གྱིམ་
ཤིང་གོང་རྗེ་གདན་དྲངས་ཀྱང་མ་འབྲུལ་གོང་དུ་རྒྱལ་བུ་
ཏྱ་གྲིར་གཤེགས་པས་རྒྱལ་བོ་ཁོང་རང་གི་བཙུན་མོར་
མངའ་གསོལ་དགོས་བྱུང་།དེ་ལ་སྐྱུ་བྲི་སྒོང་ལྷོ་བཅན་
འབྲུངས། བཙུན་མོ་ཆེ་བ་སྣ་ནམ་བཟའ་དང་གྱིམ་ཤིང་
གོང་རྗེ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱུའི་བུ་ཡིན་མིན་ལ་ལོ་རྒྱུས་སྐྱབ་པ་ཚོའི་

འདོད་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་ཡོད།

ཡབ་ཀྱི་སྐུ་རིང་དུ་རྗེ་སློན་བར་འགལ་བ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་

པས་ཁོང་གིས་ཐེངས་དྲུག་ལ་དཔོན་སློན་སྟོ་འཛོག་སོགས་

ཀྱིས་ནང་ཁྱལ་བདེ་ལ་བཀོད། །འབྲམ་སྐུ་དང་འབྲམ་དམར་

བརྩིས་ཏེ་མི་གྲངས་ཞིབ་བཤེར་མཛད། །སྤྱིར་ཡོད་པོད་ཀྱི་

མངའ་ཁོངས་བདག་དུ་བཟུང་བའི་སྟེང་ཨན་ཞི་སྟེ་བཞི་

སོགས་ལེན་པའི་ཆེད་དུ་རྒྱ་དང་དམག་འབྲུག་ལན་མང་

བརྒྱབས་ཀྱང་། །སྤྱིས་སུ་རུང་འགྲིག་མཐུན་གྱི་རྣམ་པ་བྱུང་སྟེ་

སོ་སོའི་ས་མཆོམས་བཅད་པའི་བར་ལ་རྗེ་རིང་བཅུགས། །སོ་

ཉའི་འགོ་འོང་དང་མཆོམས་སྐྱེས་ཀྱང་གང་མང་ཞིག་

འབྱུང་བའི་སྐུང་།

མེས་ཨག་ཚོམ་ཁོང་ཚོས་ལ་དད་ཅིང་སྟོ་ཁོག་ཆེ་བ་ཞིག་

ཡིན་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྟེའི་སྐྱེགས་བམ་ལྟ་

བཞུགས་ཡུལ་དུ་སྟོ་ཁང་ལྟ་བཞིངས་ཚུལ་གོང་དུ་བཤད་

པ་སྟེར་ཡིན། །རྒྱ་ཡུལ་ནས་ཀྱང་གསེར་འོད་དམ་པ་དང་

།འདུལ་བ་ལས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ། །སྐྱོན་དཔུང་གྱི་རིགས་

སོགས་ བོད་སྐད་ལ་བསྐྱར་དུ་བརྟུག་མི་ཡུལ་ནས་རབ་དུ་
བྱུང་བ་སྤྱོད་དུངས་ཏེ་གུས་པས་མཚོན་ཀྱུལ་རབས་གསུམ་
ལ་ལྟན་དོང་དུ་བཞུགས་པའི་རྗེ་བོ་ཤུག་ལུ་ནི་སྟོ་སྟོ་མེ་ལོང་
ཅན་ནས་གདན་དུངས་ཏེ་གཙང་ཁང་དབུས་མར་བཞུགས་
སྤྱོད་གསོལ།

མཐར་མི་རིགས་ཤིག་གི་གཟི་བརྗིད་དུ་བགྱང་ཚོག་པའི་
ཀྱུལ་བོ་རྣམ་དཔྱོད་ཅན་འདི་སྟོན་པོ་འབལ་སྤྱོད་ཅན་དང་
ལང་ལྷུས་གཟིགས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐོངས་ཚུལ་ཞོལ་རྗེ་རིང་
དུ་གསལ་བ་སྟུར་རོ།།

༡༢༥བསམ་ཡས་མཚོན་རྟེན་དཀར་བོ་_____འདི་ནི་ཚོས་
ཀྱུལ་བྱི་སྟོང་སྟེ་བཙན་གྱིས་དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་དུས་
འགོར་བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཐོག་མ་དཔལ་བསམ་
ཡས་མི་འགྱུར་སྟུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་
ཆབས་གཅིག་དུ་ཤར་སྟོའི་མཚམས་སུ་བཞེངས་པའི་མཚོན་
རྟེན་ཞིག་སྟེ། བཞེང་ལས་མཚོན་རྟེན་དཀར་བོ་བྱང་ཚུབ་
ཚེན་པོའི་མཚོན་རྟེན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལྷགས་སུ་བཞེངས་ཞེས་

དང་། བྲི་སྲོང་ལྷེ་བཙན་གྱིས་བཞེངས་པའི་མགུར་ལས། ད་
ཡི་མཚོན་རྟེན་དཀར་བོ་འདི། རུང་དཀར་གཡས་སུ་འབྲིལ་
བ་འདྲ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་སེང་གི་བརྒྱད་གྱིས་
བརྒྱན་ཅིང་བང་རིམ་གཉིས་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་བཞེར་ལྟ་ཁང་
གསུམ་རེ། རུམ་པའི་སྤོག་སྤྱོད་ཀྱིས་བཞེར་ལྟ་ཁང་རེ། རུམ་
པའི་སྤྱོད་རུ་ཚོས་འཁོར་བརྟུ་གསུམ། དེའི་རྩེ་མོར་ནོར་བུའི་
ཉོག་གིས་སྐྱས་པ། དེའི་མཐའ་སྒོར་རུ་ས་དཀར་གསོལ་བའི་
མཚོན་རྟེན་བརྒྱད་གྱིས་བསྐྱོར་བ་སོགས་ངོ་མཚར་བརྗོད་
ལས་འདས་པ་ཞིག་ཡོད་འདུག་གོ།

༡༢༥རིང་བསྐྱེལ་_____འདི་ལ་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་རུ་ཤ་
རི་རམ་དང་བོད་སྐད་རུ་འཕེལ་གསུང་ཡང་ཟེར་ཉི་རང་
རེ་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་གཞུང་དག་རུ་རྒྱལ་བ་
སངས་བཙུན་ལྷན་འདས་དང་རྒྱལ་སྐྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔལ་དག་སྲོང་ཚུལ་བྲིམས་གཙང་མ། སྲོང་ཉིད་ཉོག་གས་
པའི་གང་ཟག་སྐྱོགས་ཀྱི་ལམ་ལ་ཞུགས་ནས་གནས་ཚད་
མཐོན་པོར་སྐྱབས་པ་སོགས་ཡིན་ན་དེའི་སྐྱེ་ལུང་ལས་རིང་

བསྐྱེལ་ཞེས་མདོག་དཀར་བོ་དང་ནག་པོ།དཀར་དམར།ལི་
ཁྲི་སོགས་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་པའི་རིལ་བུ་བྱང་པར་ཅན་
ཞིག་འབྱུང་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་ལ་རིང་བསྐྱེལ་ཞེས་བྱའོ།།སྦྱིར་
རིང་བསྐྱེལ་ལ་ཚོས་སྦྱུའི་རིང་བསྐྱེལ་ཞེས་སྦྱ་གཟུགས་དང་
གཟུངས་སྣ་ཚོགས་དང་།སྦྱ་བལ་གྱི་རིང་བསྐྱེལ་ཞེས་དབུ་
སྦྱ་དང་ཕྱག་སེན་ཚེམས་སོགས།སྦྱ་གདུང་གི་རིང་བསྐྱེལ་
ཞེས་རང་བྱུང་རིལ་བུའི་དབྱིབས་ལྟ་བུ་བཅས་གསུམ་ཡོད་
པ་ལས་སྦྱི་མ་དེ་རིང་བསྐྱེལ་དངོས་ཡིན་པར་བཤད་དོ།།
༡༢༤མ་ག་རྣ——རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་དབུས་སུ་ཡོད་པའི་
གནའ་རབས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱིམ་ཞིག་གི་མིང་སྟེ།དེང་སང་པི་
ཏར་མངའ་སྡེ་ཞེས་པའི་སྟོ་སྟོགས་སུ་ཡོད་པར་བཤད།མ་
ག་རྣ་ཞེས་པ་ནི་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་སྟེ་བའི་དོན་ཡིན་པས་
ཡོངས་གྲགས་སུ་དབུས་འགྱུར་འཆང་ཞེས་བསྒྱུར་ཅིང་
འབོད་བཞིན་ཡོད་ལ།ཁ་ཅིག་གིས་བྱིང་འཛིན་དང་ཉམས་
དཀར་ཞེས་པར་ཡང་བསྒྱུར་འདུག་གོ།
འདིའི་སྟོར་གསེར་ཐང་ལས།དེ་ལ་མ་ག་རྣ་ནི་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་

བོ་གཟུགས་ཅན་སྒྲིང་བོའི་ཆབ་འོག་གི་ས་མཚམས་ཀྱི་
དབང་དུ་བྱས་ན། ཤར་དུ་ཨ་རྒྱ་རྒྱའི་སྐྱོད་འཕྲོད་ག་ཡུལ་
དུ་སྐྱ་རྒྱ་ཏ་སྐྱི་བྱང་དུ་གསྐྱས་བཅད་པའི་དབུས་ཀྱི་ཡུལ་
རྣམས་ཡིན་ཞིང་། འཕྱ་རྒྱ་ཏ་སྐྱི་སྐྱར་གོ་ས་ལའི་ཁོངས་སུ་
གནས་པ་ལས་སྐྱིས་མ་སྐྱ་རྒྱ་ལ་བསྐྱན་པས་མདོ་ན་ཡང་དེ་
མ་སྐྱ་རྒྱར་བྱས་གསུངས་པ་མང་། དེ་ལ་མ་སྐྱ་རྒྱ་དེ་ནི་ཡུལ་
ཀྱི་བྱིངས་རྣམས་ཐང་འབའ་ཞིག་དུ་གནས་ཤིང་། ཁྲིག་རྒྱང་
གིས་ཚོད་པ་ཚུན་ན་རི་དེའུ་ཅམ་ཡང་མེད་པས་སྐྱོགས་
གང་དུ་བསྐྱས་རྒྱང་གནམ་གྱི་མཐའ་གུར་ཕུབ་པ་སྐྱ་བུ་ས་
གཞི་ཐམས་ཅད་འབྲས་དང་བུ་རམ་གྱི་ཞིང་གིས་ཁེབས་
པའི་མཚམས་རྣམས་སུ་ཉལ་དང་ཚུ་ཉའི་ནགས་ཀྱིས་
མངོས་པ། པད་མའི་མཚོ་དང་། ཁེ་ཉོག་གི་སྐྱོད་ཚལ་བརྒྱ་
ཕྱག་དུ་མས་སྐྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་ཉམས་དགའ་བ་སྐྱར་
བརྒྱན་པ། འཕྲོད་དང་ལྷགས་རི་མེད་པ། འབྲས་བུ་ལ་བ་ཉ་
བུའི་གྲོང་བྱིར་དག་གིས་ས་ཚོགས་ནས་ས་ཚོགས་སུ་སྐྱེལ་
བ་ལ་ཁང་བ་བརྐྱེགས་པ་སྐྱོང་ཕྱག་དུ་མ་དང་། འཕྲོག་གི་འོད་

ཟེར་གྱིས་རྣམ་པར་སྐྱོ་བའི་ངོ་མཚར་ཅན་གྱི་ཚོང་ཁང་དུ་
མ་དག་གིས་མངོས་ཤིང་། ཅི་བས་ཀྱང་ཉམས་སུ་དགའ་བ་
དག་མཆིས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཞན་ཡང་ཡུལ་དེའི་དུས་
བཞིའི་འགྱུར་སློབ་དང་ཡུལ་སློབ་གོམས་གཤིས་སོགས་རྒྱས་
པར་མཐུན་འདོད་ན་གསེར་ཐང་གི་ས་བཅད་ལྟ་བུ་སློན་
གྱི་གནས་ཡུལ་གྲགས་ཅན་རྣམས་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་ཞེས་པར་
གཟིགས།

༡༢༧ འགོས་གྱིས་ཕག་རིར་དུས་བཏབ་_____ འགོས་ཞེས་
པ་ནི་བོད་གནའ་བོའི་དུས་གྱི་འགོས་དང་རྒྱབས་ཞེས་
དུས་རྒྱུད་ཆེ་གས་ཤིག་ཡིན་འདུག་ལ། ཚོས་རྒྱལ་བྱི་སློང་སྟེ་
བཅའ་གྱི་སྐབས་ཚོས་སློན་ཆེན་པོ་འགོས་བྱི་བཟང་ཞེས་
དཔའ་མཛངས་གཉིས་ལྟན་གྱི་སྐྱེས་མཚལ་ཅིག་ཕྱོད་པ་
དེས། མ་ཞང་དོན་པ་སྐྱེས་ཞེས་བྱི་སློང་སྟེ་བཅའ་སྐྱེན་སྐྱ་
སྐབས་དབང་ལྷགས་བཟུང་ཞིང་ཚོས་ལ་སྤང་བའི་སློན་
པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཐབས་གྱིས་ས་མཐར་སྐྱུགས་པར་མ་
ཟད། རྒྱ་གར་དང་ཐག་ཉེ་བའི་སར་རི་ཕག་པའི་དབྱིབས་

འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་བོད་དམག་གི་བ་ཁ་ཤས་སྐྱར་
སྐབས་ཀྱིས་འཛོམ་དགོས་པའི་བཀའ་ཕབ་པ་བཞིན་འདུས་
པ་ན་སློན་ཆེན་འགོས་སྲི་བཟང་རང་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་སུ་
དམག་སྡེ་རྒྱ་གར་དུ་དྲངས་ཏེ་རྒྱ་གར་ཆམ་ལ་ཕབ་པས་
མ་ག་རྟའི་རྒྱལ་བོས་དབྱ་དང་སྐྱེས་ལོ་སྐྱར་འབྲལ་རྒྱ་ཁས་
སྐངས་ཤིང་ཤསངས་རྒྱས་ཀྱི་རིང་བསྐལ་གྱི་དུག་བསམ་ཡས་
མཚོད་ཉེན་དཀར་བོའི་གཟུངས་གཞུག་དུ་སྐྱུན་དྲངས་པ་
སོགས་བྱས་རྗེས་སྐབས་པོ་ཆེ་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ་ཟུར་ཙམ་
དེབ་དཀར་རང་གཞུང་དུ་འང་གསལ་བ་བཞིན་ནོ།།
ཟིན་གྱིས་པད་དཀར་ཚུན་འཕྱངས་སུ་འགོས་ཀྱི་ཕག་རི་
ཞེས་འབྲལ་སྐྱ་བྱས་ཤིང་སློན་པོ་འགོས་ཀྱིས་བཟུང་བའི་
ཡུལ་ལ་འགོས་ཀྱི་ཕག་རི་ཞེས་ཉང་སྟོད་གནས་རྗེས་གི་
གདན་རབས་ཀྱི་ལྷང་དྲངས་ནས་བསྐྱབས་མོད།འགོས་ཀྱིས་
བཟུང་བའི་ཡུལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་སྲིད་ཀྱང་སྐྱབས་འདིར་
དེབ་དཀར་དུ་འགོས་ཀྱིས་ཞེས་བྱེད་སྐྱར་ཡོད་ལ།འགོས་
ཀྱིས་དམག་དཔོན་བྱས་ཏེ་རྒྱ་གར་དུ་དམག་ལ་ཆས་ཚུལ་

ལོ་རྒྱུས་མང་བོར་གསལ་བས་ངས་ལོ་རྒྱུས་ཡོངས་གྲགས་ལ་

བསྐྱུན་ཞིང་རྩ་བའི་ཚིག་དོན་བཞིན་བཤད་པ་ཡིན་ལོ།།

༡༢༥དུང་ལུ་རྒྱུང་_____རྒྱུང་དམག་གི་མངོན་བརྗོད་དོ།།

༡༢༦ཚོ་ཉན་ཉ་ལུ་རི་_____འདི་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་གནས་མཚོག་

ཅིག་ཡིན་ལ་དེར་ཡུལ་གྱི་སློ་ནས་བཏགས་པའི་གཙུག་ལག་

ཁང་ཚོ་ཉན་ཉ་ལུ་རི་ཞེས་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་འདུགཚོ་ཉན་

ཉ་ནི་འཕུར་བྱེད་དང་།ལུ་རི་ནི་གོང་བྱིར་ཞེས་པའི་དོན་

ལོ།།འདིར་སློན་དམ་པའི་ཚོས་ཆེས་ཆེར་དར་ཞིང་མཉམ་

མེད་ཇོ་བོ་རྗེ་ཡང་ཡུན་རིང་བཞུགས་སྡོད་འདུགསྟེ།བྱང་

རྒྱལ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོར་ཇོ་བོ་རྗེའི་རྣམ་ཐར་གསུང་

སྐབས།བྱང་པར་དུ་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ་ཆེན་པོ་སྤྲེལ་ན་

མ་རྟེན་ཉའི་སྐྱུན་སྐར་ཚོ་ཉན་ཉ་ལུ་རིར་ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་

གསན་ལོ།།ཞེས་གསུངས།ཚོ་ཉན་ཉ་ལུ་རིའི་ལོ་རྒྱུས་མཁས་

དབང་དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་རང་གིས་གསེར་ཐང་དུ་

གསུངས་པ་ནི།པ་ཏ་ཏ་ནས་ར་རི་གི་ལ་འགོ་བའི་ལམ་དུ་

བེ་ཉར་ཤ་རིབ་བེར་བའི་ཤུ་བཅན་ལ་སྟེབས་ཤིང་།དེ་ནས་

ཅུབ་ཏུ་བལྟས་ན་བྲག་རི་ལེབ་མོ་ཞིག་མཐོང་བ་དེ་ཨོ་ཏན་
ཏ་ཡུ་རིའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཤུལ་ཡིན་ཟེར། རྫོན་གཙུག་
ལག་ཁང་དེ་རྒྱ་གར་ན་གྲགས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། རང་
རའི་བོད་ཀྱི་བསམ་ཡས་ཀྱང་དེ་ལ་དཔེ་བྱས་ཏེ་བཞེངས་
པ་ཡིན། ལ་འདི་ཡིན་ཟེར་བ་ཙམ་ལས་གནས་ཀྱི་ཤུལ་ལ་
སོགས་པ་ནི་མི་འདུག་འདི་ནི་རྣ་རོ་བའི་བཞུགས་གནས་
ཡུ་ལ་རི་བྱ་བ་དེ་ཡིན་པར་ཐེ་ཚོམ་མི་འདུག་སྟེ། ཆག་ལོའི་
རྣམ་ཐར་དུ་ན་ལན་འདི་བྱང་ངོས་ཚ་འབོག་གཅིག་གི་ས་
ན་རི་དེ་ཡོད་གསུངས་ཤིང་། ར་ལན་འདི་བྱང་ན་རི་འདི་
གཅིག་བྱ་མ་གཏོགས་ཡེ་མེད་ལ། རིའི་དབྱིབས་ཀྱང་བོད་
ཀྱི་བྱང་ཕྱོགས་སུ་མགོ་བྱག་པ་ལྟར་ཡོད་པས་མི་ལའི་རྣམ་
ཐར་དང་ཡང་འགྲིག་ཅེས་གསུངས་ཏེ། ད་ལྟ་ཕལ་ཆེར་ཤུལ་
མེད་དུ་གྱུར་ཡོད་ཚོད་དོ། །གཙུག་ལག་ཁང་འདི་རི་ལྟར་
བཞེངས་ཚུལ་དེབ་ཐེར་དབྱིད་སྐྱ་དང་རྒྱ་གར་ཚོས་འབྱུང་
སོགས་སུ་གཏམ་རྒྱུད་མཚར་ལ་རིང་བ་ཞིག་གསུངས་
འདུག་པས་དེ་དག་ལ་གཟིགས་ཚོག

༡༣༠བྱང་ཆུབ་ཤིང་_____བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་སངས་
རྒྱལ་བཙེན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྟོན་མར་མངོན་པར་རྗོགས་
པར་སངས་རྒྱལ་པའི་མཛད་པ་སྟོན་སྐབས་སྐྱབ་རྒྱུ་བསྟེན་
སའི་སྟོང་པོའི་མིང་སྟེ་ཤིང་སྟོང་དེའི་རྩ་ནས་བདག་ཅག་
གི་སྟོན་པ་མངོན་པར་རྗོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པས་བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་ཤིང་ཞེས་རྗེས་སུ་མིང་བཏགས་པ་སྟེ་རྒྱ་ནག་གི་སྐད་
རུ་འང་།།།།།ཞེས་འབོད་བཞིན་པ་དེའོ།།སྟོན་ལེགས་
སྐྱུར་གྱི་སྐད་རུ་ཤིང་འདིའི་མིང་ལ་བོ་སྐྱེལ་ཟེར་ཏེ་རྒྱ་ནག་
སྐད་རུ་།།།།།ཞེས་པའང་དེའི་སྐྱབ་བསྐྱུར་བ་ཡིན་
འོ།།བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་བྱགས་རྗེ་ཅན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱུན་
ནས་འོད་ཟེར་སྟོས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་མ་གཏོགས་ཤིང་
རིགས་གཞན་རྣམས་བསྟེན་པས་སྐྱིས་སུ་གནས་དེར་
མཚོན་ཉེན་དཀར་པོ་ཞིག་བཞེངས་པ་ལ་འོད་ཟེར་སྟོན་བའི་
གན་རྟོ་ལ་ཟེར་ཏེ་ད་ལྟའང་མཇལ་རུ་ཡོད་པར་བཤད།
དེ་ཡང་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་དགྲུང་ལོ་ཉེར་དགུའི་སྟོང་
བྱིས་ལས་བྱིས་མེད་པར་རབ་རུ་བྱང་ཆུབ་པོ་ཞི་རྒྱུན་འཇི་ལོ་

མངོན་པར་རྒྱ་བཏུ་འགྲམ་དུ་ལོ་དུག་དཀའ་བ་སྤྱད།དེའི་
ཚོ་སྤྱོད་ལ་བརྟའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལམ་ངན་
པ་ལས་སང་པར་བྱས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གོ་འཕང་མངོན་
དུ་མཛོད་པར་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དཀའ་བྱུང་ལས་
བཞིངས་ཏེ་བྲམ་བེའི་བུ་མོ་ལེགས་སྐྱེས་མས་ལུལ་བའི་འོ་
མ་བཞེས།རྣམ་ཚང་ཕྱི་ལྟ་བུ་ཤིས་ཀྱིས་ལུལ་བའི་རྣམ་ལུག་
གང་བསྐྱམས་ནས།སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་རྒྱལས་
ལས་བྱང་བའི་རྣམ་ཚང་གི་བྱང་ཆུབ་ཤིང་གི་སྤྱིང་བོ་
ཅན་དུ་རྣམ་ཚང་གའི་བ་ལ་སྐྱེལ་མོ་ཀྱང་བཅས་ནས།སྤྱོད་
འདིར་བདག་གི་ལུས་འདི་སྐྱམ་ཡང་རུང་།།པགས་པ་རུས་
པའི་ཚོགས་རྣམས་ཞིག་ཀྱང་རུང་།།བསྐྱལ་མང་རྟེན་དཀའི་
བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་པར།སྤྱོད་འདི་ལས་ནི་ལུས་བསྐྱོད་མི་
བྱོལ།ཞེས་དམ་བཅས་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་བརྟུལ་གྱང་ལ་མཉམ་
པར་བཞག་ཐོ་སངས་མངོན་པར་རྣམ་ཚང་སྤྱོད་པར་སངས་རྒྱས་
པའི་མཛོད་པ་མངོན་དུ་བྱས་སོ།།

༡༣༡བྱུ་ཤིང་དམག་——བྱུ་ཤིང་ཞེས་པ་མངའ་རིས་སྟོ་རྒྱུད་

གྱི་ས་ཆ་ཞིག་གི་མིང་ཡིན་ཚུལ་མཁས་དབང་རུང་དཀར་
ཚང་གིས་གསུངས་འདུག་ལ། བཞིན་རུ་ཡུལ་དེའི་དམག་
གིས་རྒྱ་གར་རུ་ཡང་ཡང་དཔུང་འདུག་བྱས་ཤིང་། བྱི་སྤོང་
ལྷེ་བཙན་སྐབས་བཙུགས་པའི་བོད་གྱི་ས་མཚམས་མཚོན་
བྱེད་གྱི་ལྷགས་གྱི་ཀ་བ་དེ་ལྷང་གཞོན་པ་བྱས་ཚུལ་བྲིས་
པ་ལ་གཞིགས་ན་བོད་གྱི་མངའ་འོག་རུ་མི་གཏོགས་པའམ་
ཡང་ན་སྐབས་དེར་ངོ་ལོག་ནས་ཡོད་པ་གང་རུང་ཞིག་
མིན་ནམ་སྟམ། བོད་རྒྱ་ཚོག་མངོན་ཆེན་མོར་བྱུ་ཤ་ཞེས་པ་
ཤིན་ཅང་ཡུ་གུར་རིགས་རང་སྤྱོད་སྤྲོད་ས་ཁོངས་གྱི་ལྷང་
བ་ཞིག་གི་མིང་རྟེན་ཡིན་ཟེར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ལི་ཡུལ་བའི་
དམག་གིས་བོད་གྱི་ས་མཚམས་མཚོན་བྱེད་གྱི་ལྷགས་གྱི་ཀ་
བར་གཞོན་བྱས་པར་ངེས་པས་དབྱུད།

༡༣༢༣ ཏོར་གྱི་རྒྱལ་བོ་གོ་ལྷ་ལ_____རང་རེ་བོད་གྱི་ལོ་
རྒྱུས་འགའ་ཞིག་རྒྱུ་ཁ་ཆེ་དང་བལ་བོ་སང་ག་ལ། ལོ་རྒྱུ་རྒྱ་བཟ་
ཏོར་སོགས་མང་བོ་ཞིག་རྒྱ་གར་གྱི་ཁོངས་གཏོགས་ཡིན་
པ་གཞིར་བཞག་གིས་བྲིས་འདུག་མོད། རྒྱ་གར་དེ་སྤོན་དར་

ལྷན་ཞིན་དུ་ཆེ་བ་བྱུང་བས་རེ་འགར་དེ་དག་ལྷན་གར་གྱི་
ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་དུས་ཀྱང་ཡོད་ལ། ཕལ་ཆེར་ལྷན་
ཁབ་རང་ལྷན་བའི་ངོ་བོར་གནས་པ་བསྟོན་དུ་མེད་པས་
ཡུལ་གྱི་ཕྱོགས་གཏོགས་ཅམ་ལྷན་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ་ལོར་
བའང་ཡོད་སྲིད་དོ།། དེས་ན་ཟ་ཏོར་ནི་མཁན་ཆེན་བོ་རྗེ་ས་
ཏུ་དང་ངོ་བོ་རྗེ་ཨ་ཏི་ཤ་རྣམ་གཉིས་འབྱུངས་ཡུལ་དེ་མིང་
གཞན་ལ་རྟུང་ག་ལ་ལྷན་ཁབ་བེར་ཏེ་གོང་དུའང་མདོ་
ཅམ་བཤད་བྱིན་མཁས་དབང་དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྱིས་
ལྷན་གར་གནས་ཆེན་ཁག་གི་ལམ་ཡིག་ནང་། ཟ་ཏོར་གྱི་ཡུལ་
དེར་དེང་སང་གལ་ཤུར་ཞེས་འབོད་པ་དང་། རྗེ་ལྷན་སངས་
ལྷན་སྐྱབས་བཞུགས་སྐབས་ཡུལ་ཅམ་པ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ཞེས་
གསུངས་ལ། ད་ལྟ་ནི་ལྷན་ཁབ་རང་ལྷན་བར་གནས་ཡོད་
དེ་ལྷན་ནག་གིས་མིན་གྱུ་ལ་ལྷན་ཁབ་□□□□□□ཅས་འབོད་
པ་དེའོ།།

གོ་བླ་ལ་ཞེས་པ་ནི་ཁོང་ཚོའི་ལོ་ལྷན་ཐོག་གྲགས་ཆེ་བའི་བླ་
ལ་བདུན་བརྒྱད་ཅས་བྱུང་བའི་ནང་གི་ཐོག་མ་ཡིན་ཏེ་ལྷན་

གར་མ་ག་རྣའི་ཤར་སྟོགས་ལི་ཁ་ར་ཤིང་འཕེལ་ཞེས་པའི་
ནགས་སུ་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་ཞིག་ཤིང་གི་སྣ་དང་འདུས་
པ་ལས་འབྲུངས།ཆེར་སྐྱེས་པ་ན་པ་སྣ་དེས་ལྷུང་བསྟན་པ་
སྟར་ནོར་བུ་ཞིག་རྟེན་པ་དེས་སྟོབ་དཔོན་ཞིག་ལ་སྣ་མོ་
ཚུར་འོ་སྟོམ་ལྷུང་ལྷུང་ཤིང་བསྐྱབས།ནམ་ཞིག་སྣ་མོས་མི་
ལམ་དུ་ཞལ་གཟེགས་ཤིང་རྒྱལ་སྲིད་ཐོབ་པར་ལྷུང་བསྟན་
པ་བཞིན་ཟ་ཉོར་དུ་བྱིན།དེར་སྟུ་མོ་གདུག་པ་ཅན་ཞིག་
གིས་རྒྱལ་སྲིད་ལ་འཁོད་ཚད་བྱོས་པས་རྒྱལ་པོ་མེད་པར་
ལྷུང་ན་གྱིས་གཟེར་བ་མཐོང་བས།ཕྱིམ་ཚང་ཞིག་གི་བུའི་
ཚབ་དུ་སྟུ་རྟ་རྟ་སྐྱངས་ཏེ་རྒྱལ་མར་བསྐྱད་པ་ན་སྟུ་མོ་ཁོ་
ཟ་དུ་ཡོང་ཡང་སྟུའི་ལྷུག་མཚན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏེ་བསད་པས་
དེ་ནས་བཟུང་ཁོ་ཟ་ཉོར་གྱི་རྒྱལ་པོ་དོ་མར་གྱུར་ཏེ་རྒྱལ་
སྲིད་ལོ་བཞི་བཅུར་བསྐྱངས།སྟུ་ཚེའི་སྟུང་ལ་མ་ག་རྣ་ཡང་
དབང་དུ་བསྐྱས།ནང་བའི་ཚོས་ལ་ཤིན་དུ་དད་པས་ཨོ་
ཏན་ཏ་ལུ་ལུ་དང་ཉེ་བ་ན་རྣ་ལེན་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་གཙུག་
ལག་ཁང་དང་དཔོན་སྡེ་མང་པོ་བཞེངས།

མཁམ་དབང་དུང་དཀར་ཚང་གིས། ལོ་ལྔ་ལ་འདི་ཕལ་ཆེར་
བོད་ཀྱི་འདུས་སྐོར་མང་བོ་རྗེ་དང་དུས་མཉམ་པ་སྟེ་སྟེ་ལོ་
༤༥-༥༥བར་གྱི་རྒྱལ་བོ་ཞིག་ཡིན་པར་གསུངས་སོ།།

༡༣༣བུ་ཟེ_____བུ་ཟེ་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་མི་ལ་རིགས་བཞི་
ཡོད་པའི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་སྟེ། རིགས་འདི་ནི་རྒྱུང་དུས་ནས་
གཉེན་སྦྱོར་མི་བྱེད་པ། ལོ་ན་ཆེར་སོན་ནས་ངེས་པར་དུ་
ཚོས་བྱེད་པ། ལྷན་དང་གཙང་སྤྱོད་ལ་དགའ་བ། ཕའི་རིགས་
ཀྱི་བྱ་བའི་རྒྱུན་སྐྱོར་བ། ཡོན་ཏན་སྐྱོབ་པར་མོས་པ་ཞིག་
སྟེ། རྒྱ་གར་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་སོ་ཚོའི་སྤོང་ནས་སྦྱི་ནང་གི་མཁམ་
པ་ཆེས་མང་བོ་ཞིག་བྱོན་སྐྱོང་དོ།།

༡༣༤བུ་དན་མེད_____རྒྱ་གར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་བུ་དན་
མེད་ནི་ཤིན་ཏུ་གྲགས་ཆེ་བའི་རྒྱལ་བོ་ཞིག་ཡིན་འདུག་
ལ། ཕལ་ཆེར་ཞིག་གིས་བུ་དན་མེད་གཅིག་ལས་མི་འདོད་
ཀྱང་མཁམ་དབང་དུང་དཀར་ཚང་གིས་སྐྱབ་བྱེད་མང་
བོ་བཀོད་དེ་བུ་དན་མེད་ཅེས་པ་སྤྲ་སྦྱི་གཉེས་བྱུང་བར་
གསུངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། མའི་མཚན་ལ་ཀ་ལ་ཨ་

ཤོ་ཀ་སྟེ་མུ་ངན་མེད་ནག་པོ་བེར་ཞིང་།སྦྱི་ལོའི་སྟོན་གྱི་ལོ་
ལྷོ་ཅམ་ལ་འབྲུངས་པ་ཞིག་སྟེ།སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟོན་
འདས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་སྐབས་ཀྱི་
རྒྱལ་བོ་གཟུགས་ཅན་སྟེང་བོ་དང་།སྦྱི་ཚོའི་སྦྱང་གྱི་རྒྱལ་བོ་
མ་སྦྱིས་དགའ་དེ་ནས་དེའི་སྐས་ལག་བཟང་།དེའི་སྐས་མུ་
ངན་མེད་ནག་པོ་འམ་རུས་གྱི་མུ་ངན་མེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་
ཡིན་ལ།སངས་རྒྱས་མུ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་
བརྒྱ་ཅམ་ལ་ཡངས་པ་ཅན་ན་ཡོད་པའི་དགེ་སྦྱོང་རྣམས་
གྱིས་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་བརྒྱ་ཞེས་པ་གསུང་བའོད་
བྱས་ནས་ཚོས་བྲིམས་བག་ཡངས་སུ་སྦྱུང་པས་དགའ་བཙུགས་
པ་ཉེར་སྐས་གྱིས་འདུལ་བའི་དགོངས་དོན་བཞིན་དེ་དག་
ལ་དགག་པ་གནད་སྟོན་མཛད་ཅིང་མུ་ངན་མེད་གྱིས་སྦྱིན་
བདག་བྱས་ཏེ་བཀའ་བསྟུ་གཉིས་པ་མཛད་དོ།།
མུ་ངན་མེད་སྦྱི་མ་ནི་དེའི་རྗེས་གྱི་རྒྱལ་རབས་ལྷ་བ་སྟེ་ཐ་
རུའི་རྒྱུད་རུ་གཏོགས་པ་ཡུལ་ཅམ་པ་ཨར་ཏ་ཞེས་པར་
ཉེ་མའི་རིགས་གྱི་རྒྱལ་བོ་ནེམ་བི་ཏ་ཞེས་པ་ཚོང་དཔོན་

གྱི་ཚུང་མ་ཞིག་དང་འདུས་པ་ལས་འབྲུངས། རྒྱལ་བོ་དེའི་
མ་ཤི་བའི་མུ་ངན་བསལ་བའི་ཉིན་སྐྱེས་པས་མུ་ངན་
མེད་ཅེས་བཏགས། ཆེར་སྐྱེས་ཆོ་དམག་དཔོན་བྱས་ནས་
བལ་ཡུལ་སོགས་བཙོམ་པས་རྒྱལ་བོས་གྲོང་བྱིར་པ་ཏ་
ལི་ཤུ་ཏ་སོགས་བྱ་དགར་བསྐྱེལ་བས། ཡབ་གཤེགས་པ་
ན་བྲམ་བེ་རྣམས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་རྒྱལ་སྲིད་ལ་
འཁོད། འདོད་ཡོན་གྱི་དཔལ་ལ་དོམ་མེད་དུ་སྦྱུང་པས་ཀྱང་
མ་ཨ་ཤོ་ཀ་སྟེ་འདོད་པའི་མུ་ངན་མེད་ཅེས་གྲགས། ཡབ་
རྒྱལ་བོ་གཤེགས་རྗེས་གཞན་པའི་མ་སྦྱུན་དུག་ཡོད་པ་
དེ་དག་དང་མི་མཐུན་པར་གྱུར་ཏེ་སློན་པོ་ལྷ་བརྒྱ་དང་
བཙམ་པ་ཚང་མ་བསད། གྲོང་བྱིར་མང་བོ་བཙོམ། རི་བོ་
འབྲིགས་བྱེད་གྱི་བར་དབང་བསྐྱུར། སེམས་ཅན་དཔག་དུ་
མེད་པ་དུག་པོའི་ལས་ཀྱིས་ཚར་བཙུང་། བྱང་པར་དུ་དྲང་
སྲོང་བ་ལང་ན་བ་ཞེས་པས་ལོག་ཆོས་བསྟན་པའི་རྗེས་
སུ་ཞུགས་ཏེ། མཚོད་སྦྱིན་གྱི་ཁང་བ་བརྟེན། གཤེད་ལ་བའི་
རིགས་ཤིག་ལས་སུ་བསྐྱེལ་ཏེ་མི་ལྷ་སྟོང་ཙམ་བསད་པས་

ཅན་དུ་ལ་ཨ་ཤོ་ཀ་སྟེ་གཏུམ་པོ་ཟུ་ངན་མེད་དུ་གྲགས་
སོ།།དེ་ནས་དག་བཅོམ་པ་ཉི་མ་གྲགས་པའི་སྟོབ་མ་དག་
བཅོམ་ཐོབ་པ་ཞིག་གིས་རྒྱལ་བོ་དང་གདོལ་བ་གཉིས་
རྩེ་འཕྲུལ་གྱིས་བཏུལ་བས་ཤིན་དུ་དད་ཅིང་བྱང་ཆུབ་གྱི་
ས་བོན་སང་པར་གྱུར།སྟོན་ལས་སྤངས་ཏེ་དག་བཅོམ་པ་
གྲགས་པ་ལས་ཚོས་གསལ་ཉིན་རེ་བཞིན་དག་སྟོང་བྱི་ཕྲག་
གསུམ་རེར་མཚོན་པ་ལུལ་བ་དང་།དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་རིང་བསྐལ་སྟོང་བོར་བཞུགས་པའི་མཚོན་ཉིན་
བརྒྱད་བྱི་བཞི་སྟོང་ཉིན་མཚན་གཅིག་ལ་གྱུབ་པར་བྱས་
པ་སོགས་དག་བ་དཔག་དུ་མེད་པ་བསྐྱབས་པའི་ལོ་རྒྱུས་
ངོ་མཚར་བ་མང་ལ།རྒྱ་གར་ཚོས་འབྱུང་དུ་ཟུ་ངན་མེད་
གྱི་སྐྱ་ཚེའི་སྟོང་གྱི་ཉོགས་བརྗོད་དང་།ཟུ་ངན་མེད་བཏུལ་
བའི་ཉོགས་བརྗོད་ཟུ་ངན་མེད་གྱིས་སྐྱ་བཏུལ་བའི་ཉོགས་
བརྗོད་མཚོན་ཉིན་གྱི་ཉོགས་བརྗོད་དུས་སྟོན་གྱི་ཉོགས་
བརྗོད་གསེར་ལུལ་བའི་ཉོགས་བརྗོད་བཅས་ཅུང་རྒྱས་ཅོམ་
གསུངས་ཏེ།མཐར་ཐོགས་པའི་སེམས་གྱིས་ཤི་བས་སྐྱར་སྐྱེས་

ཀྱང་དག་བཅོམ་པ་གྲགས་པས་རྒྱལ་བོ་ཆེན་པོ་བག་ཡོད་
པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་སོགས་ཚོས་བསྟན་པས་དགའ་ལྷན་
ལྟའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་པར་གསུངས་སོ།།

༡༣༥རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་བོ་རྣམ་པ་ལ་_____བོད་སྐད་དུ་
དཔལ་ལྷན་ཚོས་སྐྱོད་ཞེས་བྱ་སྟེ་ལོད་དུ་བྱུང་བའི་བ་ཉོར་
གྱི་རྒྱལ་བོ་ལོ་པ་ལའི་སྐུ་དེ་མ་པ་ལའི་བྱ་ཡིན་ཅོ།།འདིས་
བ་ཉོར་གྱི་རྒྱལ་སྲིད་ལོ་རེ་བཞིར་བསྐྱུངས་ཤིང་།ཀྲ་མ་རུ་པ་
དང་།ཏི་རྩ་དུ་ཏི་ལོ་ལ་སོགས་ཡུལ་ཁམས་མང་བོ་དབང་དུ་
བསྐྱུས་ཁམས་སྲིད་ཆེས་ཆེར་དར་ཏེ་ཤར་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཐུག་པ་
དང་།རུབ་ཀྱི་ལི་ཚུན་ཆད་ལྱང་དུ་ཇོ་ལན་རྣ་ར་མན་ཆད་
ལ་ལུང་གིས་བསྐྱུར་བར་བཤད་སྟོབ་དཔོན་སེང་གི་བཟང་
བོ་དང་ཡེ་ཤེས་ཞབས་སྐྱ་མར་བསྟེན་ཏེ་ཤེར་སྐྱོན་དང་
དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་སྟོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་བར་
མཐུན་རྐྱེན་བསྐྱུན་པུགས་ཅིས་བྱས་ན་བོད་ཀྱི་བཙན་པོ་གྲི་
སྐྱོད་ལྷེ་བཙན་དང་དུས་མཉམ་ཞེས་རྒྱ་གར་ཚོས་འབྱུང་
དུ་གསུངས་ཀྱང་།དུང་དཀར་ཚང་གིས་དེབ་དམར་དང་

མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་གཉིས་ཀར་སང་ན་ལེགས་མཛིང་
ཡོན་གྱི་སྐབས་དང་རུས་མཉམ་པར་བཤད་པས་དེ་དག་
པར་གསུངས་སོ།།

དེབ་དཀར་རྒྱ་དེའི་འོག་རྒྱ་སྐར་ཡང་མུ་ཉིག་བཙན་པོས་
སྲིད་འཕྲོ་འཛིན་པའི་སྐབས་ཀྱི་གར་གྱི་རྒྱལ་བོ་རྣམས་ལ་
བོད་རྒྱ་འབྲིད་དེ།བཟང་བཙན་གྱི་ཚུལ་རྒྱ་བཞག་ལ།དེས་
སོ་ཡོང་བཟའ་བུ་བའི་རྩོ་མོ་ཞིག་བཞེས་པ་ལས་འཕྲོང་
རྒྱས་བཟའ་ཉེར་མའི་རིགས་དེ་མཆེད་དོ་ཞེས་ལྟ་བུ་ཆེན་མོས་
གསུངས་ཞེས་པ་ལ་དཔྱད་པར་བུ་བ་གཉིས་ཡོད་དེ།རྣམས་
སྤྱི་ལ་ཁོང་ནི་དེབ་དམར་སོགས་སུ་གསུངས་པ་བཞིན་བོད་
གྱི་བཙན་པོ་སང་ན་ལེགས་མཛིང་ཡོན་དང་རུས་མཉམ་
པ་ཞིག་སྟེ།སྐར་རྒྱུང་རྩོ་རིང་རྒྱུང་བྱི་ལྡེ་སྲོང་བཙན་དང་
རུས་མཉམ་ཚུལ་གསལ་ལ་བྱི་ལྡེ་སྲོང་བཙན་ནི་སང་ན་
ལེགས་མཛིང་ཡོན་གྱི་མཚན་ཡིན་པས་སོ།།འོན་ཀྱང་དེའི་
སྐབས་རྣམས་ལ་བོད་རྒྱ་བྲིད་ཡོང་ནས་བཟང་བཙན་
བྱས་ཚུལ་གསུངས་པ་ནི་རྒྱུང་འབྲུག་པར་དགའ་སྟོན་རྒྱལ་

བོ་དེའི་དབང་དང་སྟོབས་ རྒྱགས་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་ཚུལ་གོང་
རུ་བཤད་པ་ལྟར་ལགས་ལ།སྐབས་འདི་ཤེད་རུ་བོད་དང་
རྒྱ་གར་གཉིས་ཀྱིས་དམག་འབྲུག་བྱས་ཚུལ་དང་རྒྱ་གར་
རྒྱལ་བོ་བོད་རུ་བྱིད་ཡོང་ཚུལ་རྒྱ་གར་ཚོས་འབྱུང་དང་
དེབ་ཐེར་སློན་པོ་སོགས་གང་རུའང་མི་གསལ་བས་ད་རུང་
དཔུང་པའི་གནས་སོ།།

གཞན་ཡང་མུ་ཏིག་བཙན་པོས་སྲིད་འཕྲོ་འཛིན་པའི་
སྐབས་ཞེས་པ་ལ་དཔུང་པར་བྱ་བ་འདི་ཡོད་དེ།བོད་ཀྱི་ལོ་
རྒྱུས་ཀྱི་དགའི་མེ་ལོང་ལས།འབྲིང་བོ་མུ་ཏིག་བཙན་པོ་
ནི།སྐར་ཡབ་རྒྱལ་བོ་དང་སློན་པོ་ཞང་གཉིས་དམག་སྲིད་
སོགས་ཀྱི་དོན་ལ་བཀའ་བཤོས་སྐབས་སློ་སྤང་ལ་ཞང་རྒྱལ་
ཚོ་སྟ་སྤང་གི་བྱ་དབྱ་རིང་བཞག་པ་ལ།སྐར་མུ་ཏིག་བཀའ་
བཤོས་སར་འགོ་བྱའམ་བྱེད་སྐབས།དབྱ་རིང་གིས་བཀག་
པས།སྐར་ཀྱིས་རྒྱ་གྲི་བསྟུན་ཏེ་བཀའ་སློན་པོ་འགོས་ཀྱིས་
ཞལ་ཕྱེ་དགའ་གསུམ་དང་སྲིག་གསུམ་བཙན་དེ།སྐར་མུ་
ཏིག་ས་མཐར་སྐྱགས་པ།རྒྱལ་སར་འདོན་རྒྱ་བྱས་ཏེ་སྐྱོན་

དངས་མོད། ལམ་དུ་སྣ་ནམ་པས་ཚིབས་དགོགས་ཏེ་སྤྱང་
ནས་ཏྟ་གིར་འདས། ཞེས་མུ་ཏིག་བཅན་པོ་དེ་རྒྱལ་སྤྱི་ད་གི་
ཁྱི་ལ་འཁོད་མ་སྤྱོད་ཚུལ་གསུངས་ལ། འོད་གི་སྤྱི་ད་དོན་
རྒྱལ་རབས་སོགས་ལོ་རྒྱུས་ཁྱུངས་བཅུན་མང་བོར་ཡང་
གོང་དང་གཅིག་མཐུན་དུ་གསུངས་ཚུལ་སྤྱར་ཡང་བཤད་
ཟིན་པ་སྤྱར་རོ། །འོན་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་བཀའི་ཐང་ཡིག་སོགས་
འགའ་རེར་མུ་ཏིག་བཅན་པོ་དང་། ཁྱི་སྤེ་སྤྱོད་བཅན་ལས་ད་
ན་ལེགས་མཛིང་ཡོན་མུ་རི་བཅན་པོ་ཞེས་རྒྱལ་བུ་གཅིག་
ལ་མཚན་བཞི་བུང་གསུངས་པས་དེབ་དཀར་མཁན་པོས་
ཀྱང་ལྷགས་དེ་འདིར་དངས་པ་ཅམ་ལས་འཐད་སྤྱན་དུ་
བཟུང་བ་མིན་ན་ནི་དེ་ག་རང་དུ་བཟང་གི་མུ་ཏིག་བཅན་
པོ་དང་སད་ན་ལེགས་མཛིང་ཡོན་གཉིས་གཅིན་གཟུང་དུ་
ཁས་ལེན་ན་སྤྱ་མ་བོད་གི་རྒྱལ་པོར་བཞུགས་ཞེས་གསུངས་
ཐབས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

༡༣༤ ཆག་ལོ་ཚོས་རྗེ་དཔལ་_____ ཆག་ལོ་ཚོ་བ་ཚོས་རྗེ་
དཔལ་ནི་རབ་བུང་གསུམ་པའི་མེ་སྤྱལ་ 1197 -1264

ལོར་འཁྲུངས་ཤིང་། རྒྱལ་ཁབས་འགྲིམས་པའི་མཁས་པ་
ཞིག་སྟེ། དེབ་དཀར་མཁན་པོས་གསེར་ཐང་སོགས་འབྲི་ཚེ་
ཁྲུངས་གཏུགས་ས་གཙོ་བོ་ཞིག་ཡིན།

༡༣༧ ཀོ་ཤམ་——མཁས་དབང་དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྱི་
རྒྱ་གར་གནས་ཆེན་ཁག་ཏུ་བགྲོད་པའི་ལམ་ཡིག་ལས། རྒྱ་
བོ་ཡ་མུ་ནའི་འགྲམ་དུ་ཀོ་ཤམ་འི་ཡུལ་ཤུལ་ཡོད། དེང་སང་
ཡང་ཀོ་ཤམ་ཟེར། དེར་མུ་ངན་མེད་གྱི་རྗེ་རིང་དང་ཞིང་
གི་དགྱིལ་ན་སློན་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་ལྷགས་རི་གསལ་ཅམ་
ཡོད། འདིར་སློན་པོ་གདངས་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་སྐུན་
དངས་ཏེ་ལོ་གཅིག་བཞུགས། ཀོ་ཤམ་ནས་སྟོ་ཕྱོགས་རྒྱང་
རིང་བོ་ན་རི་བོ་འབྲིགས་བྱེད་ཀྱང་གསལ་བར་མཐོང་། ཞེས་
གསུངས།

༡༣༨ ལྷ་སྐྱེས་——སྐྱེས་ཏེ་གུ་སྐྱེས་སོགས་གྱི་མིང་ངམ་
ཡང་ན་ལག་ཏུ་གསུངས་དང་དབྱུ་ཁྲལ་གྱི་མིང་ལའང་འདྲུག་
པས་སྐབས་འདིར་སྐྱེ་མ་ལ་གོ་དགོས་པར་འདུག་གོ།

༡༣༩ རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་སྤིང་བ་——གསང་སྤྲུགས་

སྐྱུ་འགྲུར་གྱི་བསྟན་པའི་སློབ་ཤིང་ཆེན་པོ་ཀུན་མཁྱེན་
འཇིགས་མེད་སྤྱིང་བའམ་མཚན་གཞན་རྫོགས་ཆེན་
མཁྱེན་ཅེ་འོད་ཟེར། ཡང་ན་སྤྱིང་ཆེན་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་རང་བྱུང་རྩོ་
རྩེར་གྲགས་པ་མཚོག་ནི་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ས་བྱ་
1729-1798 ལོར་སྟོ་ཁ་འཕྱོངས་རྒྱས་དཔལ་རི་དགོན་གྱི་
ཉེ་འདབས་སུ་སྐྱུ་འབྱུངས་ཤིང་དགུང་ལོ་དྲུག་པར་རབ་
དུ་བྱུང་། དགུང་ལོ་བཅུ་གཅིག་པར་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྟོམ་པ་
བཞིས། དགུང་གྲངས་བཅུ་གསུམ་པ་ནས་ལྷོ་བ་དབང་ལྷགས་
མཚོག་རྩོ་རྩེ་སོགས་མཁས་ལྷོ་བ་གཉིས་སྟུན་གྱི་སྐྱུ་མ་མང་
དུ་བསྟེན་ནས་གསང་སྟུགས་གསར་རྩེང་གི་ཚོས་བཀའ་
མཐའ་ཡས་པ་གསན། དགུང་ལོ་ཉེར་སྟུན་ནས་སོ་སྟུའི་བར་
གྱི་ལོ་བཅུ་ཅམ་ལ་དབེན་པའི་གནས་སུ་བཅད་རྒྱ་དམ་
པོས་སྐྱབ་པ་སྟེང་པོར་མཛད། སྐྱུ་འགྲུར་བསྟན་པ་ཡོངས་
རྫོགས་གྱི་བདག་པོར་བྱུར། ལོ་ 1792 ལོར་ཆོ་རིང་སྟོངས་
གྱི་སྐྱབ་སྟེ་ལྷོ་བ་བཏབ་སྟེ་སྐྱུ་ཆོ་གང་པོར་གཙོ་ཆེར་སྐྱབ་
གནས་དེ་ཉིད་དུ་ལྷོ་བ་དམ་ཉམས་བཞིས་ལ་གཞོལ་བར་

མཛོད་མཛོད་དང་གོང་པོ་ཁམས་སྤྱོད་གསལ་གཙང་ས་སྐྱ་སོགས་
སྤྱོད་གནས་དྲངས་པ་སྟེ་ཕེབས་ཏེ་རང་རང་སོ་སོའི་མོས་
པ་དང་འཚམ་པའི་མདོ་སྐྱོད་ཀྱི་ཚོས་མང་དུ་གནང་བས་
བརྒྱད་པ་འཛིན་སྤེལ་རུས་པའི་སློབ་མ་མང་པོ་བྱུང་།

ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་དང་།སྤྱོད་འགྲུར་རྒྱད་འབུམ་
རིན་པོ་ཆའི་རྟོགས་བརྗོད་དགོངས་འདུས་རྣམ་བཤད་སློབ་
ཆེན་སྟོང་ཐིག་གི་གཏེར་ཚོས་གཏམ་ཚོགས་སྤེལ་བའི་རྒྱ་
མཚོ་སོགས་གསུང་རྩོམ་པོད་དགུ་ཙམ་སྡེ་དགའི་པར་ཁང་
ཆེན་མོར་བཞུགས་པར་བཤད་དོ།

༡༩༠ཚལ་བའི་དེབ་དམར་_____ཚལ་བ་ཀུན་དགའ་
རྗེ་རྗེ། 1309 -1364། མཚོག་ནི་དཔོན་རྒྱུད་ཅིག་ཏུ་
འབྱུངས་ཤིང་།མདོ་རྒྱུད་རིག་གནས་ཀུན་ལ་མཁས་པར་
སྐྱུངས།དགུང་ལོ་བཙོ་ལྔ་བར་བྱི་དཔོན་ཏུ་བསྐྱོས་པས་མི་
ལོ་ཉེར་བརྒྱད་རིང་སྤིང་གི་བྱ་བ་གཉེར་བའི་རིང་ཚལ་
གུང་ཐང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་།སྟོ་སའི་གཙུག་ལག་
ཁང་།པོ་ཏ་ལ་སོགས་ལ་ཉམས་གསོ་རྒྱ་ཆེན་བྱས།ཁོང་གིས་

སྒྲིན་བདག་བྱས་ཏེ་བྱ་སྒྲོན་རིན་པོ་ཆེས་ཚལ་གྲུང་ཐང་གི་
བཀའ་འགྲུར་ལ་ཞུ་དག་བྱས།གསེར་དངུལ་འདྲེས་མའི་
བཀའ་འགྲུར་པོད་ཉིས་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་བཞིངས་པས་ཚལ་
བའི་བཀའ་འགྲུར་ཞེས་མཁས་པ་མང་པོས་ཚད་ལྡན་གྱི་
མ་དཔེར་བརྗེ་བ་དེ་བྱུང་།རྗེས་སུ་ཏའི་སི་ཏུ་བྱང་ཆུབ་
རྒྱལ་མཚན་དང་མ་མཐུན་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྲིད་དབང་
ཤོར།མཁན་ཆེན་དོན་ཞགས་པ་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་གྱི་
རྒྱང་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་མཚན་ལ་སི་ཏུ་དགོ་བའི་སྒོ་
གྲོས་སུ་གསོལ།

བརྩམས་ཚུལ་ལ།ཚལ་བ་བཀའ་འགྲུར་གྱི་དཀར་ཆག་དང་
།དེབ་དམར།དེའི་ལྷན་ཐབས་མཁས་པའི་ཡིད་འཕྲོག་དེབ་
དཀར།དེབ་ཐེར་ཁྲ་པོ།གྲུང་ཐང་སྤྲ་མ་ཞང་གི་རྣམ་
ཐར།ཡབ་སྒྲོན་ལམ་རྩོམ་རྗེའི་རྣམ་ཐར་བཅས་ཡོད།དེབ་
དམར་ནི་སྐྱེ་ལོ་༡༣༤༦ལོར་བརྩམས་འགོ་བརྒྱུང་ཞིང་སྐྱེ་ལོ་
༡༣༥༣ལོར་མཇུག་གྲུབ།འདིའི་ནང་དུ་ཐང་ཡིག་ལས་ཐང་
པོད་གྱི་འབྲེལ་བའི་སྐོར་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱུར་བཀོད་བྱས་

ཡོད་པ་སོགས་ཁྱད་ཚོས་དུ་མ་དང་ལྡན་ཕྱིར་བོད་ཀྱི་ལོ་
རྒྱུས་སྒྲིབ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཉ་ཅང་མཐོང་ཆེན་བྱེད་ས་ཞིག་
ཡིན་ལ།དེ་བ་སློན་དང་ཚོས་འབྱུང་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་
སོགས་སྲུང་དེ་བ་དམར་གྱི་ལྷང་མང་བོ་སྲུངས་བཅུན་དུ་
དྲངས་ཡོད།

༡༤༡ཤར་དུ་ཕྱེ་ལྷུ་ཅི་ལྷུ་ཅུ་ལྷུ་——ཀྱུ་ནག་གི་སྲོང་ཕྱིར་
ཁ་ཤས་ཀྱི་མིང་སྟེ་སྲོང་བཅོན་སྐམ་པོས་དམག་བྲི་ཉི་ཤུ་
བཏང་ནས་ཕྱེ་ལྷུ་འམ་རྩུང་ཅི་ལྷུ་ཞེས་པ་བཅོམ་ཚུལ་ཐང་
ཡིག་རྟེན་མར་གསལ།

༡༤༢སྟོར་བྲམ་ཟེའི་ཡུལ་——འདིར་བལ་ཡུལ་སོགས་ལ་
གོ་དགོས།

༡༤༣བྱང་དུ་ཉོར་ཡུལ་——འདིར་གྲུ་གྲུའི་ཡུལ་ལ་གོ་
དགོས།

༡༤༤དཔག་ཚང་——ཀྱང་གྲགས་བརྒྱད་ལ་དཔག་
ཚང་གཅིག་ཅེས་བྱས་བྱ་སྟེ་རྒྱ་རྒྱུ་དུ་གཟུགས་མཐའ་ཕྱ་
རབ་རྩལ་བརྟན་རྩལ་ཕྱན་གཅིག་འདི་བཞིན་ལྷགས་ཚུ་རི་

བོད་ལྷག་དང་སྐང་།། ཉི་རུལ་སློ་མ་ཤིག་ནས་སོར་ཚིགས་
སོར་།། ཉི་ལྷ་ཚ་བཞི་བྱ་གང་དེ་བཞི་ལ།། གཞུ་འདོམ་ཞེས་
གྲགས་ལྟ་བུར་རྒྱང་གྲགས་གཅིག་།། དགོན་པའི་ཚད་དེ་དེ་
བརྒྱད་དཔག་ཚད་དོ།། ཞེས་གསུངས་པའི་སློ་ནས་ངེས་པ་
ཉིད་ཐུབ་པ་ལྟར་རོ།།

༡༥༥ རྒྱའི་གོང་མ་རྣམ་དང་། གཡུ་དང་། རྩིའུ་—— འདི་
དག་ནི་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་རབས་ □ □ □ □ □ □ □ གསུམ་གྱི་མིང་
བོད་སྐད་ཀྱིས་བྲིས་པའོ།། རེ་རེའི་ལོ་རྒྱུས་གཞན་ནས་ཤེས་
དགོས་པ་ལས་འདིར་ཤིན་ཏུ་མང་བར་འགྱུར་རོ།།

༡༥༦ འོག་ཏུ་བཀོད་པའི་བྱུང་བ་འདི་རྣམས་རབ་བྱུང་དང་
བོ་སོགས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་མི་འདུ་བ་ཡིན་—— རྐབས་འདིའི་
རབ་བྱུང་ཞེས་པ་ནི་སློན་རྒྱ་གར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལོ་ཚིགས་
གཏན་ལ་འབེབ་བྱེད་ཅིག་སྟེ། བྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་ལྷག་
ན་རྗེ་རྗེས་མཛད་པའི་བདེ་མཚོག་སྟོད་འགྲེལ་རུས་འཁོར་
ལྷགས་སུ་བཀྲལ་བ་ལས་། རབ་བྱུང་། རྣམ་བྱུང་། དཀར་བོ་
ཞེས་པ་ནས་ཟད་པའི་བར་ཉི་གངས་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་མིང་

རྒྱལ་ལུ་གསུངས་སོ། ། ཚོ་བོད་ཀྱིས་ལོ་ཚོགས་འདི་དངོས་
སྲུ་བེད་སྦྱོད་བྱས་པའི་ལོ་ནི་སྤྱི་ལོ་༡༠༢༧ལོ་ཡིན་ཅོ། ། རྒྱ་ནག་
ལའང་ལོ་བརྟན་བརྟུ་གཉིས་པོ་འབྱུང་བ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་བའི་
ལོ་ཚུན་རྒྱལ་ལུ་རྒྱ་ནག་བརྩི་སྤྱོད་ཡོད་པས། འོད་གསལ་གསལ་
སྤྱི་ལོ་༡༠༢༧ལོར་བོད་ཀྱིས་བརྩི་སྤྱོད་དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་
བསྐྱེད་ཏེ་བརྩི་སྤྱོད་དར་ལོ་དེར་རྒྱས་འཁོར་ཚ་རྒྱུད་ཀྱི་
རྒྱལ་ལུ་དབང་མདོར་བསྟན་དང་རྒྱས་འཁོར་བསྐྱེད་རྒྱུད་
ཐོག་མར་བོད་སྐད་ཏུ་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ནག་གི་ལོ་ཚུན་རྒྱལ་ལུ་
འགོ་ཤིང་གྱི་ཡིན་ཡང་། རྒྱ་ནག་གར་བའི་བཟང་པ་དང་། རྒྱ་
ནག་པའི་མེ་སྟེག་གི་ལོ་ཞིག་ལ་རྒྱས་མེ་མ་གཏོགས་པའི་
གཟུང་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་བར་ཞུགས་ཤིང་། དེ་ནས་སྤྱི་ལོ་
རབ་བྱུང་དམ་མེ་ལོས་ལོ་ནས་གཟུང་རང་རང་གི་དེས་པ་
གསར་རྒྱ་ཚོམ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བོད་རྒྱལ་གྱིས་ལོ་ཚུན་
རྒྱལ་ལུ་ཐོག་མ་མེ་ལོས་བྱས་ཏེ་རབ་བྱུང་དང་སྤྱི་སྤྱི་རོ། །
རབ་བྱུང་གཅིག་ལ་ལོ་རྒྱལ་ལུ་ཡོད་ཅིང་ད་སྤྱི་ནི་རབ་བྱུང་
བརྟུ་བརྟུན་པ་ཡིན། རབ་བྱུང་བརྟུ་གཅིག་པ་ལ་རབ་བྱུང་

དང་། ཁྱེད་ཀྱི་འཕྲིན་ལྗང་གི་འདྲི་ལཱ་ལྟར་འདྲི་བཞུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་

ཚོས་འདྲི་བཞུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་འདྲི་བཞུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་

གཤམ་གྱི་མིང་གིས་འདྲི་བཞུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་

དེ་ལྟར་འདྲི་བཞུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་འདྲི་བཞུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་

གཉིས་པ་ཡིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་འདྲི་བཞུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་

རབས་རིམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་འདྲི་བཞུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་

བའི་ཡར་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་འདྲི་བཞུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་

པོ་སོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་འདྲི་བཞུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་

ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་

དབང་དགེ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་

གཞི་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་

དེ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་

གཉིས་པོ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་

པོ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་

ལས་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་

ཆེན་པོ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་

སྒྲིལ་ན།།རབ་བྱུང་བརྒྱ་ཕྱག་མ་ལོངས་ཅམ།།ཞེས་བཟུང་ཉེར་
ཉེ་སྒྲིལ་ག་ལའི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་ཡོད་པར་གསུངས་སོ།།
༡༥༥གཞན་སྤྱི་ལོར་གྲགས་པ་དེ་ཡང་ཡི་ཤུ་གྲོངས་པའི་ལོ་
ནས་བརྗེ་བར་འདུག་པས་_____ནང་བའི་ཚོས་ལས་སྤྱི་
རོལ་ཏུ་གྱུར་བའམ་ཡང་ན་ཐོག་མར་སྤྱི་སྤྱིང་བ་རྣམས་
ཀྱིས་བེད་སྤྱོད་བྱས་པས་སྤྱི་ལོ་དང་།ད་ལྟ་ཕལ་ཆེར་འཇོམ་
སྤྱིང་ཡོངས་ཁྱབ་ཀྱིས་བརྗེ་བཞིན་པས་སྤྱི་ལོར་འབོད་པ་
དེ་ནི་འཇོམ་སྤྱིང་གི་ཚོས་ལྷགས་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་ཡ་གྱལ་
གནམ་བདག་ཚོས་ལྷགས་ཀྱི་སྲོལ་བཏོད་པ་ཡི་ཤུ་མ་གྱི་
ཀ་འབྲུངས་ལོའམ་འབྲུངས་ནས་ལོ་བཞི་བ་ནས་བརྗེས་
པ་ཞིག་སྟེ།དེ་ལྟར་རྒྱུ་ཕྱགས་པས་གཏན་འབེབས་བྱས་
པའི་ལོ་དངོས་ནི་སྤྱི་ལོ་༡༣༢༧ལོར་ཡིན་ཞིང་།ཀྱང་གོས་སྤྱི་
ལོ་༡༩༥༩ལོར་དངོས་སུ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་འགོ་བརྗེས་པར་
བཤད།ད་ལྟ་བོད་ཀྱིས་ཀྱང་ལོ་ཚོགས་འདི་གཙོ་བོར་འཇོམ་
གྱིན་ཡོད་མོད་དགོས་དབང་གིས་རབ་བྱུང་དང་སངས་
རྒྱལ་འདས་ལོ་སོགས་ཀྱང་མེད་ཐབས་མེད།དུས་རབས་

དང་ལོ་རབས་གཉིས་ཀྱང་དོན་གྱིས་སྤྱི་ལོ་ལས་འཕྲོས་
པ་ཞིག་སྟེ། དུས་རབས་གཅིག་ལ་ལོ་བརྒྱ་དང་། ལོ་རབས་
གཅིག་ལ་ལོ་བརྒྱ་རེ་ཡིན་ནོ།།

རང་ཅག་གི་བྲིད་བྱའི་གཞུང་འདིར་སྤྱི་ལོ་ཞེས་པ་དེ་ཡི་ལྷ་
གོངས་ལོ་ལས་བརྗེ་བར་གསུངས་ཀྱང་། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་
འདས་ལོ་ནས་བརྗེ་བ་ལྷ་བྱ་ཞིག་ལས་ནོར་འཁྲུལ་བྱུང་བ་
མིན་ནམ་སྟམ་སྟེ། བོད་རྒྱ་ཚོག་མངོན་ཆེན་མོ་སོགས་མང་
པོ་ཞིག་དང་རྒྱ་ཡིག་གི་གཞུང་དག་ནའང་ཡི་ལྷ་མ་ཤི་ཀ་
འཁྲུངས་ལོ་ནས་བརྗེ་བར་བཤད་ཡོད་དོ།།

༡༥། ལྷོ་ན་པ་འདས་པའི་ལོ་གང་ཡིན་ལའང་མཁས་པ་
རྣམས་ཤིན་ཏུ་མི་མཐུན་_____ ལྷོ་ན་འཕགས་ཡུལ་དུ་
མངོན་པ་ལ་དག་ཆེན་པོ་ལན་གསུམ་བྱུང་བས་མངོན་རྒྱུད་
བསྟན་བཅོས་མང་པོ་རུབ་པར་གྱུར་བའི་རྒྱུན་སོགས་ཀྱིས་
བདག་ཅག་གི་ལྷོ་ན་པའི་འཁྲུངས་འདས་ཀྱི་ལོ་ཚིགས་
ལའང་བཞིན་པ་མི་མཐུན་པ་རྟ་མོག་མོག་གི་སྤྱི་ལྷ་རྒྱུར་ཆེས་
མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས་ཤིན་ཏུ་གྲགས་ཆེ་བ་ནི་གཤམ་གྱི་

རེབ་མིག་ཏུ་བཀོད་པ་འདི་བཞི་བོ་ཡིན་ནོ།།

ལྷགས་མོ་མོ།	འབྲུངས་ལོ། རྒྱ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ།	ལོ་ཁམས།	འབྲུངས་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། ༢༠༠༤ལོ་ལོ་ལོ།	འདས་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ།
ཚན་དུང་རྒྱ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ།	༡༠༢༧	ཤིང་རྒྱག	༢༠༢༥	༢༠༢༥
ལྷག་ལྷགས།	༡༦༡	ལྷགས་སྐྱེལ།	༢༠༢༤	༢༠༢༤
ཏུ་ལྷགས།	༡༡༥	མེ་རྒྱ།	༢༠༢༣	༢༠༢༣
གནས་པ་རྒྱ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ།	༦༣༤	མེ་བྱ།	༢༠༢༢	༢༠༢༢

ལྷགས་འདི་རྣམས་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་ཏུ་བྱོན་པའི་
 ལོ་ཚོགས་ལ་མི་མཐུན་ཡང་། དགྲུང་ལོ་ཉེར་དགའི་བར་
 ཁབ་ཏུ་བཞུགས་པ་དང་། དེ་ནས་ལོ་རྒྱུག་དཀའ་བ་སྦྱང་
 པ། དགྲུང་གངས་གྲུ་གཅིག་པར་སྐྱ་དན་ལས་འདས་པ་
 རྣམས་པལ་ཆེར་མཐུན་ནོ།།

༡རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་བོ་གསལ་རྒྱལ་དང་། རྒྱལ་བོ་ཤར་
 བ། གཞུགས་ཅན་སྤྱིང་བོ། གཏུམ་པོ་རབ་སྤྱང་བཅས་བཞི་
 བོ་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་དང་རུས་མཉམ་ཏུ་
 འབྲུངས་ཤིང་། ཁོང་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་དང་སྤྲོད་པ་

ཤ་སྟག་ཡིན་པས།སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་སུམ་ཅུ་
ཅ་གསུམ་དུ་བྱོན་པའི་རྗེས་དྲན་དུ།རྒྱལ་བོ་གཟུགས་ཅན་
སྤྱིང་བོས་ཅན་དན་ལས་གྲུབ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱབས་བརྟན་
ཞིག་བཞིངས་པར་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱིས་རབ་གནས་
མཛད།རྗེས་སུ་རྒྱ་ནག་ལ་ཉེན་སྐལ་དུ་གནང་།སྐྱབས་བརྟན་
དེར་དཀར་ཆག་ཅིག་ཡོད་པའི་ནང་སངས་རྒྱས་འབྲུངས་
ལོ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བར་བཤད་པས་དེ་དང་བསྐྱུན་ནས་
བརྩིས་པ་ལ་ཅན་དན་རྫོ་བོའི་ལྷགས་ཞེས་གྲགས་སོ།།

འཕྲུག་པ་ལྟུན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོས་རྩིས་གཞུང་པད་དཀར་ཞལ་
ལྷང་བརྩམས་ཏེ་སྐར་རྩིས་རིག་པའི་འཕྲིན་ལས་ཆེར་ཆེར་
དར་བར་མཛད་ཅིང་།བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་
པའི་དུས་ཀྱི་ལྷ་འཛིན་ལ་རྒྱ་མཐོང་ལྷ་ཡར་སྟོན་གི་སྟོན་ནས་བརྩིས་
པར་ཤིན་དུ་གཅིགས་པར་བྱུང་བས་དེ་དང་བསྐྱུན་ནས་
བརྩིས་པ་ལ་ཕྲུག་ལྷགས་ཞེས་གྲགས་སོ།།

འབྲུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱིན་པས་རྩིས་གཞུང་མཁས་པ་
དག་འབྱེད་སོགས་བརྩམས་ཤིང་འཆད་ཉན་ཆེན་པོས་བོད་

གྱི་སྐྱར་རྩིས་རིག་པ་དར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་དུ་བཏང་སྟེ།འོང་
གི་དགོངས་དོན་བཞིན་སངས་རྒྱས་འབྲུངས་འདས་གྱི་ལོ་
ཚོགས་སོགས་བརྩིས་པ་ལ་བུ་ལྷགས་ཞེས་བྱའོ།།མཁས་གྲུབ་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་ཀྱང་ལྷགས་འདི་ཚད་མར་བཟུང་
ཡོད་དོ།།

ལྷ་སྟོན་ཚོས་འབྲུང་དུ་ཉན་ཐོས་སེན་རྟ་བའི་ལྷགས་རྒྱང་
ཅག་གི་བྲིད་བྱའི་གཞུང་འདིར་སེན་རྟ་པ་ཞེས་ཡིག་ཅོར་
རྒྱན་འབྲུམས་སུ་སོང་ཡང་།བེ་རྒྱལ་སྟེ་བསོད་སྟོམས་པ་
བྱའོ་ཞེས་གསུངས།ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟར་སིང་ག་ལའི་སྒྲིང་
གི་ཉན་ཐོས་སྟེ་བའི་གནས་བརྟན་པའི་དགོན་པ་དག་ན་
སངས་རྒྱས་ལྷ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་འདི་དང་།རྒྱ་བ་
འདི།ཞག་འདི་སོང་ཞེས་སོར་ཤིང་བོར་བ་ཡིན་པས།དེ་ལྟར་
བརྩིས་པ་ལ་གནས་བརྟན་པའི་ལྷགས་ཞེས་བྱའོ།།ལྷགས་
འདི་ནི་དེང་སང་རྒྱལ་སྒྲིའི་སྟེང་གཙོ་བོར་བཟུང་ཡོད་
པར་མ་ཟད་རྒྱ་བལ་ཁ་ཆེའི་མཁས་པ་ཕལ་ཆེར་ཞིག་གིས་
ཀྱང་འཐད་ལྟར་དུ་བྱེད་པས་དེབ་དཀར་མཁན་པོས་ཀྱང་

ལྷགས་དེ་ཁོ་ན་དག་པར་གསུངས་ཤིང་། །འདས་པའི་ལོ་
བརྒྱ་ཕྲག་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཡར་སློན་ཏེ་སྤྱི་ལོ་༡༧༥༦ལོར་རང་ཅག་
གི་སྐྱབས་མགོན་ཉི་ཟླ་བྱང་གཅིག་ཀྱི་གར་དུ་གདན་དྲངས་
ནས་སངས་རྒྱས་འདས་ལོ་ཉིས་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་བའི་དུས་ཆེན་
ལ་ལྷགས་ཚུལ་འབྲེལ་ཡོད་ལོ་རྒྱུས་དག་དུ་བརྗོད་འདུག་
པའང་གནས་བརྟན་པའི་ལོ་ཚོགས་གཞིར་བཞག་པ་ཡིན་
ནོ།།

འོན་ཀྱང་འདི་ལའང་དབྱུང་པ་གཏོང་དགོས་པའི་གནས་
ཤིག་ཡོད་དེ། ཚིས་རམས་པ་ཆེན་པོ་རྗེ་བསམ་འགྲུབ་ཀྱི་
མཚོས་མཛད་པའི་སྐར་ཚིས་ཀྱི་ངོ་སྟོན་མདོར་བསྐྱས་ཞེས་
པ་ལས། མཁས་པ་གཞན་དག་གིས་འདི་ནི་མི་འཐད་བེར་
ཏེ། འདི་སློན་འཕགས་ཡུལ་དོ་རྗེ་གདན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཞལ་དངོས་སུ་མཇལ་ལྷོད་པའི་ཀན་མོ་ཚོ་ལོ་སུམ་བརྒྱ་
ཐུབ་པ་ཞིག་ལ་བུ་གསུམ་ཡོད། ཀན་མོའི་བསམ་པར་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་དངོས་སུ་མཇལ་ལྷོད་བ་དེང་སང་ཁོ་མོ་ལས་
མེད་པས་རྗེས་སུ་མི་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་གཟུགས་སྤྱིའི་

བཀོད་པ་རི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པར་མི་ཤེས་པས། ཁོ་མོ་ཡོད་
རུས་འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདྲ་སྐྱེ་ཞིག་བཞིང་དགོས་སྟུང་
སྟེ་བྱ་དག་ལ་ཡང་ཡང་སྐྱེས་པས། བྱ་རྣམས་ཀྱིས་འདྲ་སྐྱེ་
བཞིང་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་རིན་པོ་ཆེ་མང་པོ་སྟེ་གོན་བྱས་པ་
ན། ཀློན་མོའི་དད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདྲ་
སྐྱེ་ཞིག་རང་བྱུང་དུ་བྱུབ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་དེའི་མི་
ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱས་འཁྲུངས་ཞེས་གྲགས་པས། དེ་
སངས་རྒྱས་དངོས་འཁྲུངས་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་ཞེས་བེད་མོ། ཞེས་
གསུངས་སོ།།

༡༥༠ ལྟོ་སྐྱོགས་སེང་གུ་ལ་_____ རྒྱ་གར་སྐད་དུ་སྟེ་ལང་
ཀ་ཞེས་པའི་སྐྱ་རྩུར་རྩུང་ཉམས་ཏེ་བོད་སྐད་དུ་སེང་ཀ་
ལའམ་སེང་གུ་ལ་ཞེས་འབོད་པར་བཤད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་
དེ་ནི། རང་རའི་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གཞུང་དག་དུ་བྲིས་པ་
ལྟར་ན། ལྟོ་སྐྱོག་ཡུལ་དེ་ནི་སྟོན་པོ་མི་ཤ་བཟ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ས་
ཤིག་ཡིན་མོད། འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་དེ་དག་
འདུལ་བའི་སྐྱེར་དུ་ཚོང་དཔོན་ཆེན་པོ་སེང་གེ་ཞེས་པར་

ལྷུལ་ནས་དེའི་སློན་པོ་རྣམས་ཚར་བཅད་དེ་རིམ་གྱིས་
མི་ཡུལ་གྱི་གོང་ཁྱིམ་ཆགས་པར་བཤད་ལམ་ཁས་དབང་
དགོ་ཚོས་གྱིས་སིང་གུ་ལའི་ལོ་རྒྱུས་ཞེས་པར་དེད་དཔོན་
སིང་གུ་ལ་ཞེས་པ་སོང་སྟེ་བྱངས་སྤིང་གི་སློན་པོ་རྣམས་
ཚར་བཅད་དེ་ཡུལ་བབྱང་བས་སྤིང་གི་མིང་ཡང་དེ་སྤྱད་
གྲགས་སོ།།ཞེས་གསུངས།རྟུང་དང་མུ་ཉིག་གི་འབྱུང་གནས་
སྟུ་གྲགས་ལ་བྱངས་སྤིང་བེར་བའང་དེ་ཡིན།ཉིན་མཚན་
ལ་རིང་ཐུང་དང་དབྱར་དབྱུན་གྱི་ཁྱད་པར་དྲོད་གྲང་གིས་
འབྱེད་རྒྱ་ནམ་ཡང་མེད།གོ་ལའི་བྱང་ཆ་མ་ལུས་པར་བྱད་
པས་ཚོས་གཅིག་གི་རུས་སུའང་ཟླ་ཚོས་མཐོང་།ལྟོ་བཤོད་
མཐར་ཐུག་པའི་སྐབས་ཉིན་གུང་མི་འགྲོང་ན་གྲིབ་མ་ཡང་
རང་རེ་ལས་གོ་བཟོག་སྟེ་བྱང་ནས་སྟོར་འབབ།མཉམ་མེད་
ཚོ་པོ་རྗེ་བྱོན་སའི་གསེར་སྤིང་ཡང་ཕལ་ཆེར་ཡུལ་འདི་
ཡིན་སྤིང་ཅེས་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་ཉི་གསུངས།
ཡང་མཁས་དབང་དགོ་ཚོས་གྱིས་མཛད་པའི་རྒྱ་གར་
གནས་ཆེན་ཁག་གི་ལམ་ཡིག་ལས།རྒྱ་གར་སྟོ་སྟོགས་ར་

མེ་ལྷ་ར་ནས་མཚོ་ཐོག་ཏུ་ཅུང་ཟད་བསྐྱོད་ན་སིང་གུ་
ལའི་སྤིང་ཏུ་འབྱོར།གནས་དེར་བྱེ་བྲག་སྐྱ་བའི་རྩ་བའི་སྤེ་
བ་གནས་བརྟན་པ་ལས་གྲེས་པའི་དགོ་འདུན་པ་གྲངས་
མེད་པ་བཞུགས།སྤེ་བ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཚོན་འཛིགས་
མེད་རི་དང་།རྒྱལ་སྤེད་ཚལ་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་མོ་ལ་
གནས་པ་གསུམ་གྱི་རྩ་བའི་གནས་གཞི་ཡང་སྤིང་དེར་
ཡོད།སངས་རྒྱས་ལྷ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་སུམ་བརྒྱ་ཙམ་
གྱི་དུས།ལྷ་ངན་མེད་གྱི་སྤྲས་གནས་བརྟན་དབང་ཆེན་དང་
དེའི་སྤིང་མོ་འཕགས་མ་དགོ་འདུན་རྩ་ལག་གཉིས་གྲིས་
གནས་འདིར་སངས་རྒྱས་པའི་ལྷགས་ཐོག་མར་སྤེལ།དེ་
ནས་བརྒྱུད་ལོ་ཉིས་སྟོང་ལྷག་ཙམ་གྱི་རིང་ལ་སངས་རྒྱས་
ཚོས་ལྷགས་མ་ཉམས་པར་གནས་པས།ནང་བ་སངས་རྒྱས་
པའི་ཚོས་ལྷགས་མ་ཉམས་པར་གནས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱན་
གྱི་ནང་ནས་རྒྱ་ཤོས་ལྷ་བུ་ཡིན།ཞེས་དང་།ཡང་ཁོང་གིས་
མཛད་པའི་སིང་གུ་ལའི་ལོ་རྒྱུས་སྟོར་ཞེས་པར།སངས་
རྒྱས་ལྷ་ངན་ལས་འདས་ནས་མི་རིང་བ་ན་ཚོས་བྱུང་བ་

ནས་བཟུང་ད་ལྟ་དུས་རབས་གསར་བའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་
འདྲ་ཞིག་དུ་གྱུར་གྱི་བར་དགོས་ཤིང་རྣམས་སྡེ་སྡོད་གསུམ་
གྱི་བཤད་སྐབ་མ་ཉམས་པར་བསྐྱེད་ཤིང་། བྱིས་པ་དག་
ཀྱང་དགོན་མཚོག་གསུམ་སྐྱ་མ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལྷགས་
གཙང་མར་གནས་ཏེ་ནང་བའི་རྒྱལ་ཁབ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་
ན་གསེར་གྱི་རྒྱན་ལྟ་བུར་གནས་པ་ཡིན་ལ། མདོར་ན་རྒྱལ་
ཁབ་སྐྱོན་གྱི་མི་རིགས་བརྒྱུད་མར་འདུ་སའི་ས་མཐའི་
སྤིང་སྤུན་ཞིག་དུ་བདེ་བར་གསལ་བའི་བསྐྱེད་པ་མི་ལོ་
ཉིས་སྟོང་གི་རིང་ལ་མ་ཉམས་པར་གནས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་
བསམ་ཤེས་པ་དག་ལ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་བའི་གནས་
སོ། །ཞེས་གསུངས་ཀྱིས་པར་མཐུན་འདོད་པ་ཚོས་གསེར་
ཐང་གི་སིང་གུ་ལའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྐོར་ཞེས་པར་གཟིགས་པར་
ཞུའོ།

ད་ལྟའི་རྒྱ་ཡིག་སོགས་སུ་གསལ་བའི་འབྲེལ་ཡོད་ལོ་རྒྱུས་
དག་དུ་རྒྱལ་ཁབ་འདིའི་མིང་ལ་སྟོན་ཤིས་ལན་() དུ་
འབོད་དེ། སྤིང་སྤུན་གསུམ་གྱི་ཏིན་ལྷ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་མོའི་

སྒྲིང་ཕྱན་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན།སིན་ཅ་ལའོ་ཞེས་པའི་མི་
རིགས་ཀྱིས་བརྒྱ་ཆའི་བདུན་ཅུ་བེན་ལ།མི་གངས་བརྒྱ་ཆའི་
དྲུག་ཅུ་ལྟག་ཤེས་བརྒྱ་ཆའི་དགུ་བཅུ་གོ་ལྔ་ལྟག་ཅེས་བྲིས་
པའང་ཡོད། །༥ གིས་ནང་ཚོས་ལ་དད་པ་བྱེད་ཅིང་ཁ་ཆའི་
ཚོས་ལྷགས་དང་ཡེ་ཤུའི་ཚོས་ལྷགས།ཉིན་རྒྱའི་ཚོས་ལྷགས་
བཅས་ལ་དད་པ་བྱེད་མཁན་ཡང་ཅུང་ཅམ་ཡོད་པར་
བཤད།རྒྱལ་ཁབ་འདིའི་ལོ་རྒྱུས་ཤིན་ཏུ་རིང་ཞིང་གནའ་
བོའི་རིག་གནས་དར་བའི་ཡ་སྒྲིང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གྲས་ཤིག་
ཡིན་ཡང་།སྤྱི་ལོ་༡༧༥༥ལོ་ནས་དབྱིན་རིས་དབང་བསྐྱུར་
བྱས།སྤྱི་ལོ་༡༧༥༥ལོར་རང་བཅའ་ཐོབ་སྟེ་དབྱིན་རིའི་རང་
སྤྱོད་མངའ་ཁོངས་སུ་བསྐྱུར།སྤྱི་ལོ་༡༧༧༢ལོར་སིང་གུ་ལ་སྤྱི་
མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་བསྐྱུར།སྤྱི་ལོ་ནས་སིང་གུ་ལ་དམངས་
གཙོའི་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་བསྐྱུར་བ་ཞིག་ཡིན་འདུག་གོ།།
༡༥༡གནས་བརྟན་པ་_____ཐེག་དམན་ཉན་ཐོས་སྡེ་
བར།ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱ་བའི་སྡེ།ཕལ་ཆེན་པའི་
སྡེ།མང་བོས་བཀྱར་བའི་སྡེ།གནས་བརྟན་པའི་སྡེ་ཞེས་ཚ

བའི་སྒྲིབ་པ་ཞི་ཡོད་པ་འི་ཡ་གྲུལ་ལོ།།དེ་ལ་རྒྱལ་བྱེད་ཚལ་ན་
གནས་པ།འཇིགས་མེད་རི་ལ་གནས་པ།གཙུག་ལག་ཁང་
ཆེན་ན་གནས་པ་གསུམ་ཡོད་དོ།།

༡༥༢སྒྲིབ་རྗེ་པད་དཀར་_____སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་
འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་མདོའི་སྟོགས་སུ་གཏོགས་པ་ཞིག་
སྟོ།།འདི་ལ་བམ་པོ་དུག་དང་བཙུག་ལྷན་གཉིས་ཡོད་པ་
ལས།སྒྲིབ་མ་ནི་བོད་རྒྱལ་གྱི་རལ་བ་ཅན་གྱིས་རྒྱ་གར་ནས་
གདན་དྲངས་པའི་པརྟེན་ཅི་ན་མི་ཉེ་སྟེ་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་
དང་།བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་ཀ་ཙམ་ཞང་གསུམ་གྱི་ནང་ཚན་ཞང་
ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱིས་བོད་སྐད་དུ་བསྐྱུར་ཤིང་མ་ཡང་གོང་
གི་ལོ་རྒྱུ་བ་རྣམས་གཉིས་དང་།ཤེས་སུ་རེན་དུ།པརྟེན་ལྷན་
སོགས་ཀྱིས་མངའ་བདག་གི་རལ་བའི་སྐྱེ་བའི་ལ་བོད་སྐད་
དུ་བསྐྱུར་ཅིང་ད་ཉེ་བཀའ་འགྲུར་བྲིད་དུ་བཞུགས་སོ།།

༡༥༣སྒྲིབ་ལས་ལྷན་གྱི་འགྲེལ་བ་_____སྒྲིབ་རྒྱ་གར་གྱི་
སྒྲིབ་དཔོན་བདེ་བྱེད་བདག་པོ་ཞེས་ཐོག་མར་སུ་སྟེགས་པ་
ཡིན་ཡང་སྐྱིས་སུ་ནང་བར་ཞུགས་པ་ཞིག་གིས།བདག་ཅག་

གི་སྟོན་པ་ རྒྱུ་ལེ་རྒྱལ་པོ་ནི་སྤྱི་རོལ་བའི་སྣ་ཚངས་པ་དང་
ལྷན་འཇུག་སོགས་ལས་ལྷན་པར་དུ་འཕགས་ཚུལ་བརྗོད་
སྟོང་བྱས་ནས་སྣ་ལས་སྤུལ་བྱུང་གི་བསྟོན་པ་ཞེས་པ་ཞིག་
བཅུ་མས།དེ་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་སློབ་དཔོན་ཤེས་རབ་ལོ་ཆས་
འབྲེལ་བ་ཞིག་མཛད་པའི་གཞུང་ལ་ལོ་དགོས།འདིའི་རྩ་
འབྲེལ་གཉིས་ཀ་ད་སྟེ་བསྟན་འགྱུར་གྱི་བསྟོན་ཚོགས་བྲིད་
དུ་བཞུགས།

༡༥༥ རྟོག་གི་འབར་བ་_____འདི་ནི་རྒྱ་གཞུང་ཞིག་གི་
མཚན་ཡིན་ཏེ།རྒྱ་གར་གྱི་སློབ་དཔོན་ལེགས་སྟན་འབྱེད་
ཀྱིས་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྐུ་སྐྱབ་ཡབ་སྲས་གྱི་
དགོངས་དོན་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་ལྷགས་སུ་བཀྲལ་
བའི་རང་གཞུང་ལ་དབུ་མ་སྟོང་བོ་ཞེས་བྱ་ཞིང་།དེའི་རང་
འབྲེལ་དུ་རྟོག་གི་འབར་བ་མཛད།འདི་ལ་བམ་པོ་ཉེར་
བདུན་ཡོད་ཅིང་ནག་ཚོ་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱལ་བས་བོད་སྐད་དུ་
བསྐྱར་ཏོ།།

༡༥༥ ལྷན་བྱའི་སྤེ་བ་ཐ་དང་དུ་འབྱེད་པ་_____བྱེ་བྲག་སྐྱ

བའི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་སློབ་དཔོན་དབྱིག་

བཤེས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གཞུང་ཞིག

༡༥༦༧ ཀུན་མཁྱེན་བྱུང་། བྱུང་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་

གོ་དགོས་ཏེ། ཁོང་ནི་གཙང་སྟོང་གི་ཤབ་སྐྱད་སྐོམ་གནས་

ཞེས་པའི་གོང་དུ་ཡབ་སྐུ་མ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་དང་

ཡུམ་སློབ་དཔོན་མ་བསོད་ནམས་འབུམ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་

༡290-1364 སྐྱུ་འབྲུངས། རྒྱུང་དུའི་དུས་ནས་མཁྱེན་རབ་

བཀྲ་ཞིང་ཀུན་སྟོང་ལེགས་ལ། འབྲི་སྟོག་ཐེངས་དེ་ཅུམ་གྱིས་

མཁྱེན་བྱུང་པ་ཞིག་ཡོད། དགུང་ལོ་བཙོ་བརྒྱད་པར་རབ་

དུ་བྱུང་། ཤར་སྐྱོན་དང་ཚད་མར་སྐྱུངས་ཏེ་དགུང་ལོ་ཉེར་

གཅིག་པར་བཤད་པ་དང་གྲུ་སྐོར་མཛད། ཞེགས་པ་དེར་

ཤོག་བྱུ་མདའ་ཚད་མ་བདུན་དེ་བྱུགས་ལ་བཟུང་། མདོ་

རྒྱུད་རིག་གནས་ཀུན་ལ་སྟོགས་སུ་མ་སྐྱུང་བའི་སློབ་གཉེར་

དབྱིས་སྐྱོན་པ་གནང་ཞིང་ཉམས་བཞེས་སུ་བསྟར་བས་

བསྟན་པ་ཡོངས་ཀྱི་བདག་པོར་བཞེངས།

དགུང་ལོ་སོ་གཅིག་པར་ཞ་ལུའི་སྐྱུ་ཞང་གྲགས་པ་རྒྱལ་

མཚན་གྱིས་གདན་དྲངས་པ་ལྟར་ཞུ་ལྟའི་མཁན་པོར་
མེད་པ་ཏེ་མདོ་སྒྲགས་གཉིས་ཀྱི་འཆད་བྲིད་དང་དབང་
ལུང་མན་ངག་གིས་ཚིམ་པར་མཛད། ཞུ་ལྟའི་ཕྱག་གི་སྐབ་
སྡེ་ཕྱག་བཏུབ། སྐབས་དེར་ཞུ་ལྟ་དགོན་པར་དགེ་འདུན་
པ་སུམ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ཅམ་དང་། ཞུ་ལྟའི་ཕྱག་ཏུ་ཉམས་
བཞིས་མཛད་མཁན་ལྟ་བརྒྱ་ཅམ་ཡོད་པར་གསུངས། མདོ་
སྒྲགས་རིག་གནས་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་བཀའ་རྩོམ་པོད་ཉེར་
བརྒྱད་བཞུགས། མཛད་ཅམ་ཞིབ་རྒྱས་ཕྱགས་སྐྱེས་རིན་ཆེན་
ཅམ་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པའི་དཔལ་ལྷན་སྐྱེས་པ་དམ་པ་མཁན་
ཆེན་ལོ་རྒྱུ་བའི་ཅམ་པར་ཐར་བ་སྟེམ་པའི་མེ་ཏོག་སོགས་
ལས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ།།

༡༥༧བཀའ་བསྐྱེད་_____བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཕྱགས་རྗེ་
ཅན་སྐྱེ་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་བསྐྱེད་རྗེས་ཉན་ཐོས་
ཅམས་གྱིས་ཁོང་གིས་སྐྱེས་གསུངས་པའི་བཀའ་ཅམས་
སྐྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པ་ལ་བཀའ་བསྐྱེད་ཞེས་བྱའོ།། དེར་
བཀའ་བསྐྱེད་ཐེངས་གསུམ་བྱུང་ཚུང་བ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་མུ་

ངན་ལས་འདས་རྗེས་རེ་ཞིག་བར་དག་སྒྲོང་སོགས་ཀྱིས་
ཉིང་འཛིན་སྒྲོམ་པ་གཙོ་བོར་མཛད་དེ་ཚོས་འཆད་ཉན་
ལ་སྒྲོ་བ་མེད་པར་གྱུར་བས་སྐྱེ་བོ་མང་བོས་འཕྱ་སྒྲོང་བྱེད་
པ་བྱུང་ཚེ།མ་གླ་རྟེན་རྒྱལ་བོ་མ་སྐྱེས་དགུས་སྐྱིན་བདག་
མཛད་དེ།སངས་རྒྱས་མུ་ངན་ལས་འདས་རྗེས་ཀྱི་ལོ་དགུ་
བར་རྒྱལ་བོའི་ཁབ་ཀྱི་ཤར་སྟོའི་སྟོགས་བདེ་ཅན་མའི་
བྲག་ཕྱག་ཏུ།ཉན་ཐོས་འོད་སྤུང་ཆེན་པོས་མངོན་པའི་སྡེ་
སྒྲོང་དང་།དགུ་བཙུག་ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་འདུལ་བའི་སྡེ་
སྒྲོང་།ཀྱུན་དགའ་བོས་མངོ་སྡེའི་སྡེ་སྒྲོང་རྣམས་སློ་ཐོག་ནས་
གསུངས་རྗེས་དགུ་བཙུག་པ་ལྟ་བུས་ཚིག་དོན་ལ་ཆད་
སྟེ།དང་གོ་རིམ་འབྲུག་ཡོད་མེད་དཔང་བོ་གནང་སྟེ་
སྐྱོན་མེད་ཏུ་ཞལ་བཞེས་མཛད་པ་བཞིན་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་
བསྐྱས་པ་ལ་བཀའ་བསྟུ་དང་བོ་ཞེས་བྱའོ།།

སངས་རྒྱས་མུ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་ཅུ་ཅུ་
ན།ཡངས་པ་ཅན་ན་ཡོད་པའི་དག་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱིས་རུང་
བ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་བརྒྱ་ཞེས་པའི་སྟོལ་གསར་ཏུ་བཏོད་

དེ། རྒྱ་ལོ་ར་དང་བཟའ་བཏུང་མང་བོ་གསོག་འཛོག་བྱས་
ནས་ཚོས་བྲིམས་བག་ཡངས་སུ་སྦྱོང་པ་བྱུང་བ་ན། ཚོས་
རྒྱལ་ལྷ་དུ་མེད་ཀྱིས་སྦྱིན་བདག་མཛད་དེ་ཡངས་པ་ཅན་
ཀྱི་ཀུམ་སུ་རིའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ། དག་བཅོམ་པ་གྲགས་
པས་གཙོས་དག་བཅོམ་པ་བདུན་བརྒྱས་རུང་བ་མ་ཡིན་
པའི་གཞི་བཅུ་བོ་རེ་རེར་དགག་པ་ཞིབ་ནན་མཛད་ཅིང་
སྡེ་སྡོད་གསུམ་ཆ་ཚང་བ་ཚར་གཅིག་ལེགས་པར་བཏོན་པ་
ལ་བཀའ་བསྟུ་གཉིས་པ་ཞེས་བྱའོ།།

གསུང་ཚུལ་མི་འདྲ་རེ་བ་ཡོད་ཀྱང་གཞུང་མང་བོ་གུང་
བསྐྱིགས་ན། སངས་རྒྱལ་ལྷ་དུ་མེད་ལས་འདས་ཏེ་ལོ་བརྒྱ་དང་
བཅུ་དུག་ཅམ་གྱི་ཚེ་ཚོང་དཔོན་གྱི་བུ་ལྷ་ཚེན་པོ་ཞེས་པས་
སངས་རྒྱལ་ཚོས་གཞུང་དང་མི་མཐུན་པའི་ལྷ་བ་མང་བོ་
གསར་བཏོད་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་དག་སྦྱོང་བཟང་བོ་སོགས་
མང་བོ་ཞིག་འབྲངས་ཏེ། སོ་གར་གྱི་མདོ་ཚོག་ལའང་བསྐྱེ་
བསྐྱེད་མང་བོ་བྱས་པས། རྒྱུ་མར་གནས་བཏུན་གན་
གཞོན་གྱི་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་གྱེས། རིམ་གྱིས་ཉན་ཐོས་སྡེ་བ་

བཙུག་པོ་བཟུང་དུ་གྱེས་ནས་རྒྱལ་རབས་དུ་མར་ཚོད་པ་དྲག་
པོ་བྱུང་བ་ན།སངས་རྒྱས་ལྷ་པོ་ལས་འདས་ནས་ལོ་བཞི་
བརྒྱ་ཙམ་གྱི་སྐབས་ཁ་ཆེའི་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཀའི་ཀས་སྦྱིན་
བདག་མཛད་དེ།ཁ་ཆེའི་རྩ་ལན་རྣམས་འདི་དགོན་པར།དགྲ་
བཙུག་པོ་ལ་སྐྱེ་ག་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲས་བུ་མ་ཐོབ་པ་
བསྐྱེད་པའི་ལྷ་བརྒྱུ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྷ་བརྒྱུ་པརྩི་
ཏ་དང་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་བཅས་བསྐྱེད་པའི་དགོ་སྡོད་
ཆེག་བྲི་བརྟུན་སྡོད་གིས།རྒྱལ་པོ་གྱི་གྱིའི་མི་ལྷས་ལྷང་
བསྟན་པའི་མདོ་ཁྱུངས་སུ་མཛད་དེ།སྡེ་བ་བཙུག་པོ་
གྱི་བཞེད་པ་མི་འདྲ་བ་རྣམས་བཙུག་པོ་ལྷན་འདས་གྱི་རྗེས་
འཇུག་ནང་བའི་བསྟན་པ་གཅིག་གི་ཁོངས་སུ་མཚུངས་
པ་དང་།ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡོད་པར་
ཁྱུང་མེད་ཡིན་ཆུང་ལ་ལ་བཞེད་དགོངས་གཅིག་དུ་བབས་
ཤིང་འདུལ་བ་ཡི་གེར་བཀོད།མདོ་སྡེ་དང་མདོན་པ་སྟུར་
ཡི་གེར་མ་འཁོད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡི་གེར་བཀོད།སྟུར་བཀོད་
ཟིན་པ་རྣམས་ལའང་དག་ཐེར་བྱས་པ་དེར་བཀའ་བསྟུ་

གསུམ་པ་ཞེས་བྱའོ།།གསེར་ཐང་དུ་འདི་བཀའ་བསྐྱབ་བཞི་
བར་གསུངས་པ་ནི་ཡིག་འོར་བུང་འདྲ་ཞེས་མཁས་དབང་
དུང་དཀར་ཚང་གིས་གསུངས་སོ།།

༡༥༤སིཿ་ལའི་གནས་བརྟན་མིང་ཆེན་_____ཀྱལ་བའི་
བསྟན་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་ལ་སྡོམ་པར་
སྦྱོན་མ་ཞུགས་ན་བརྟན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ཞིང་
།འདུལ་བ་ཤེས་ཤིང་ལྡ་ལྷུགས་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་གི་ནང་
ནས་གཅིག་ཙམ་ཤེས་ན་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་
པས།བརྟན་མཁས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་ལྡན་ཞིག་ལ་གནས་
བརྟན་ཞེས་བྱའོ།།དེས་ན་བདག་ཅག་གི་སྦྱོན་པའི་འཁོར་ལྡ་
སྡེའི་ནང་དུ་འང་གནས་བརྟན་མིང་ཆེན་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་
མོད།འདིར་བསྟན་སིང་གླ་ལའི་སྦྱིང་གི་གནས་བརྟན་མིང་
ཆེན་པའི་ལོ་རྒྱུས་མ་ངེས་སོ།།

༡༥༥འགོས་ལོས་གཏད་རབས་ཤོག་འབྱར་ཞིག་
བསྐྱར་བ་_____འགོས་ཞེས་པ་ནི་བོད་ཀྱི་གནའ་བོའི་
ཅུས་རྒྱུང་ཞིག་ཡིན་ལ།བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཤོག་ཅུས་རྒྱུད་དེ་

ལས་ལོ་ལྷོ་བ་ཆེན་པོ་བཞི་བྱོན་ལྷོང་སྟེ། གམངའ་བདག་
ཁྱི་རལ་བ་ཅན་གྱི་དུས་སུ་བྱོན་པའི་ལོ་ལྷོ་བ་འགོས་ཚེས་
འགྲུབ། རམ་ཉམ་མེད་ཇོ་བོ་རྗེའི་དངོས་སྟོན་ལོ་ལྷོ་བ་འགོས་
ལྷག་པ་ལྷུས་བཅས། རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་དང་དུས་མཉམ་པའི་
འགོས་གཞིན་ཀུ་དཔལ། རྒྱལ་ཅེ་ཚེས་རྒྱལ་རབ་བརྟན་
དང་དུས་མཉམ་པའི་འགོས་ཚེས་སྟོང་བཟང་བོ་བཅས་སོ།།
བསྟན་པའི་གཏད་རབས་བདུན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་འབྲེལ་
བའི་ཤོག་འབྲུར་ཞིག་བོད་སྐད་དུ་བསྐྱུར་བ་བོ་ནི་དེབ་ཐེར་
སྟོན་པོ་ཚུམ་པ་བོ་འགོས་གཞིན་ཀུ་དཔལ་ཡིན་ཏེ། འདིར་
ཆ་ཚང་དྲངས་ན་མང་བར་འགྱུར་མོད། དེ་ལས། རི་ཅམ་དུ་
ཡངས་པ་ཅན་དུ་ཡངས་པ་ཅན་པའི་དགོ་སྟོང་སྟོང་རྣམས་
ཀྱིས་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་བརྟུ་བུང་སྟེ། དེ་དག་ཐམས་
ཅད་འདོད་ལ་སོགས་པའི་དགྲ་བཅོམ་པ་བདུན་བརྒྱ་
རྣམས་ཀྱིས་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱིར་བདུན་བརྒྱས་
བསྐྱུ་བ་མཛད་དོ།། བར་སྐབས་དེར་བཅོམ་ལྡན་ཡོངས་
སུ་སྐྱུ་ངན་ལས་འདས་ལས་འདས་ནས་ལོ་སུམ་བརྒྱ་ལོན་

ཉེ་མུ་ངན་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཤི་ནས། ཁ་ཆེར་
ལེགས་མཐོང་བྱུང་སྟེ། སྟོལ་མ་དག་ལས་དེ་ལ་སེང་གེ་ཞེས་
བྱ་བའི་མིང་དུ་གྲུབ་པ། བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་
རབ་དུ་བྱུང་སྟེ། དག་བཙུན་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ། །ཞེས་
གསུངས་ཉེ་དེབ་དཀར་དུ་དྲངས་པའི་ལུང་དངོས་སོ། །
༡༤༠ ཀྱན་དགའ་བོའི་སྟོབ་མ་ཤུ་ནའི་གོས་ཅན་_____དེ་
ཡང་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་ཡབ་ཟས་གཙང་མ་ལ་གཙུང་
བྲེ་བོ་ཟས་དང་། ཟས་དཀར་བདུད་ཚི་ཟས་གསུམ་ཡོད་པ་
ལས། ཀྱན་དགའ་བོ་ནི་བདུད་ཚི་ཟས་ཀྱི་སྲས་ཡིན་ཉེ། སྟོན་
པ་བྱགས་རྗེ་ཅན་སངས་རྒྱས་པའི་སྲི་ལོ་ཡས་མས་ཤིག་
ལ་འཁྲུངས། ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་འོད་སྲུང་ལས་རབ་དུ་བྱུང་
། དགུང་གངས་ཉེ་ཤུ་བ་ནས་ཆ་རྒྱུན་གསུམ་དང་བཙུན་ཉེ་
མི་ལོ་ཉེར་ལྔའི་རིང་ལ་སངས་རྒྱས་བཙུན་པ་མངོན་སུམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཉེ་
གནས་མཛད། ཀྱན་དགའ་བོའི་དགུང་གངས་ཞེ་ལྔའི་ཐོག་
སངས་རྒྱས་བཙུན་པ་མངོན་སུམ་ལྡན་འདས་སྐྱེ་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་
ཚུལ་བསྟན་རྗེས། ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་འོད་སྲུང་གིས་ཐབས་

མཁམ་པ་ཆེན་པོས་གནས་དབྱུང་བཏང་བ་སོགས་གྱིས་
ཐུགས་ལ་སྐྱོ་བ་ཚད་མེད་འབྱུངས་པས་རྒྱུན་བྱས་ཏེ་ཉིན་
བརྟན་ཅམ་གྱིས་དགྲ་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཀྱུལ་བའི་
བཀའ་བསྟུ་དང་བོ་ལས་མདོ་སྐྱེའི་སྡེ་སྡོད་སྟུང་པ་བོར་
བསྐྱོས་འོད་སྟུངས་ཆེན་པོས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་
པ་ཀུན་དགའ་བོར་གཏང་སྟོན་སྟུངས་དང་ཀུན་དགའ་
བོ་ཤ་ནའི་གོས་ཅན་ཉེར་སྤྲུལ་གྱི་ཏེ་ཀནག་པོ་བཤེགས་
མཐོང་ཆེན་པོ་བཅས་ལ་རིམ་བཞིན་བསྟན་པ་གཏང་པས་
བསྟན་པའི་གཏང་རབས་བརྟན་ཞེས་ཟེར་ཁ་ཅིག་གིས་
དགྲ་བཅོམ་པ་ཉི་མ་གྱང་བ་བསྟན་ཏེ་བསྟན་པའི་གཏང་
རབས་བརྟན་ཅེས་ཟེར་བའང་ཡོད། པ་བཞིན་དུ་ཁོང་གིས་
བཤང་བྱ་བཞི་བརྟུར་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་བསྟུངས་
མཐར་ཚུ་བོ་གང་གྱའི་སྟོང་གི་སྤྱུལ་བའི་སྤིང་སྤན་ཞིག་དུ་
ཞི་བར་གསེགས།
ཁོང་གི་སྐྱོབ་མ་ཤ་ནའི་གོས་ཅན་ནི་ཐོག་མར་རྒྱ་གར་གྱི་
བྱིམ་བདག་ཐུག་པོ་ཞིག་སྟེ།ལོ་ལྔར་དགེ་འདུན་པའི་སྡེ་ལ་

མཚོན་བཀུར་བྱས་རྗེས་ཀྱི་དགའ་བོ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་
།རིམ་གྱིས་སྡོམ་གསུམ་འཛིན་པ་དང་དག་བཅོམ་པའི་
གོ་འཕང་མདོན་ཏུ་བྱས།ཀྱི་དགའ་བོས་སངས་རྒྱལ་གྱི་
བསྟན་པ་ཁོང་ལ་གཏད་པ་བཞིན་ཏུ་རྒྱལ་བོ་མ་སྐྱེས་དག་
དང་དེའི་སྐུ་ལག་བཟང་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་རིང་ལ་དམ་པའི་
ཚོས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས།ལྷ་སྟོན་པ་མང་བོ་རྒྱ་ལྷུ་ལ་གྱིས་
བཏུལ།ཤ་ན་ནི་རྒྱ་གར་ཏུ་སྐྱེ་བའི་རྩ་ཞིག་སྟེ་དེས་བཟོས་
པའི་གོས་ཤིག་རྒྱན་ཏུ་མནའ་པས་ཤ་ནའི་གོས་ཅན་ཞིས་
མཚན་ལའང་དེ་ལྟར་སྟོན་སོ།།

༡༤༡༣་ཆེ་བསོད་སྟོམས་པ་ཆེན་པོ་_____ཁོང་ནི་ཁ་ཆེ་
པའ་ཆེན་ལྷ་གྱེ་སྐྱེ་ཞིས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་མཁས་པ་ཆེན་
པོ་དེ་ཉིད་ལགས་ཏེ།རྒྱ་གར་རུབ་སྟོན་ཁ་ཆེའི་ཡུལ་ཏུ་
སྐྱེ་འབྱུངས།༡127-1225 དགུང་ལོ་བརྒྱ་བ་ནས་རིག་པའི་
གནས་ཀྱི་ལ་སྦྱོང་བའི་འགོ་བཟུང་།དགུང་ལོ་ཉེར་གསུམ་
པར་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱེ་བའི་སྡོམ་པའི་མཁན་པོ་སྐྱེ་
ཁ་སྐྱེ་ཏུ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་།དགུང་ལོ་སུམ་ཅུ་བར་སྦྱོབ་

དཔོན་ཞི་བ་འབྱུང་གནས་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས།སྤྱི་ཚེ་མ་
རྫོགས་པར་དུ་སྤྱང་བའི་ཡོན་ཏན་ལ་གནས་པར་མཛད་
པས་མཁས་གྲགས་གྱིས་ས་ཆེན་བྱབ་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་།སྤྱི་ལོ་
༡༢༠༡ལོ་ནས་དུ་རུ་ཀའི་དམག་གིས་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་ཁམས་
མང་བོ་བཟུང་ཞིང་ནང་བའི་དགོན་སྡེ་ཕལ་མོ་ཆེ་བཅོམ་
པར་བཞེན་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་འབར་མ་སོགས་སྤྱོད་གས་
མང་བོར་བྲོས་བཤོལ་དུ་ཐེབས་ཆོ།པའ་ཆེན་ཁོང་སྤྱི་ལོ་
པའ་ཆུང་དགུ་དང་ལྷན་ཅིག་བོད་གྱི་མཐའ་མཚམས་སུ་
ཐེབས་པར་ཁྲོ་ཕུ་ལོ་རྩ་བ་བྱམས་པའི་དཔལ་གྱིས་གོ་མོ་
བརྒྱད་ནས་བོད་དུ་གདན་དྲངས།ཁྲོ་ཕུ་ལོ་རྩ་བའི་སྤྱི་ཡོན་
གྱིས་བྱགས་ཡིད་འཕྲོག་སྟེ་དབུས་གཙང་གི་ཡུལ་གྱི་མང་
བོར་ལོ་བརྩའི་རིང་ལ་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱོར།སོ་
ཐར་གྱི་སྡོམ་རྒྱན་གཙང་མ་སྟེལ།དགུང་ལོ་གྲ་བརྒྱད་པར་
སྤྱིར་ཁ་ཆེའི་ཡུལ་དུ་ཐེབས་ཏེ་ནང་ཚོས་ཉམས་གསོ་གནང་
།དགུང་ལོ་གོ་དགུའི་སྟེང་ཞི་བར་གཤེགས་སོ།།
༡༤༢སྤྱི་ལོའི་ཤིང་གྱི་_____ཁ་ཆེ་པའ་ཆེན་ཁོང་སྤྱི་ལོ་

༡༢༠༣ ལོར་ བོད་ གྱི་ མཐའ་ མཚམས་ སུ་ སེབས་ ཤིང་ ། དེའི་
སྤྱི་ ལོ་ སྟེ་ རབ་ བྱུང་ གསུམ་ པའི་ ཤིང་ བྱི་ སྤྱི་ ལོ་ ༡༢༠༥ ལོར་
ཁྲོ་ སུ་ ལོ་ ལྷ་ བས་ སྟོ་ མོར་ གདན་ དྲངས། ལོ་ དེར་ ཁོང་ གིས་
བསྟན་ ཚིས་ གནང་ བ་ མ་ ཡིན་ པར་ དེའི་ རྗེས་ གྱི་ ལོ་ གསུམ་
པ་ སྟེ་ རབ་ བྱུང་ བཞི་ བའི་ མེ་ ཡོས་ ལོར་ ཡིན་ ཞེས་ མཁས་
དབང་ དུང་ དཀར་ ཚང་ གིས་ གསུངས་ པས་ དེབ་ དཀར་
དང་ མི་ མཐུན་ ཉི་ གང་ དག་ དཔུད།

༡༢༠༣ ལོ་ ལ་ རྣམ་ ཐང་ བོ་ ཆེ _____ དབུས་ གཙང་ གི་ མཁས་
པ་ མི་ བརྟའི་ རང་ ཚོན་ སྤྱི་ མེ་ ཚུ་ ལ་ བྲིམས་ ཤེས་ རབ་ གྱི་ སློབ་
མ་ སྤྱི་ མེར་ འབྱུང་ གནས་ གྱིས་ སྤྱི་ ལོ་ ༡༠༡༧ ལོར་ བཏབ་ པའི་
དགོན་ པ་ ཞིག་ རྗེས་ སུ་ སུ་ སྟོན་ བཙོན་ འགྲུས་ གཡུང་ དུང་
གིས་ དར་ རྒྱས་ སུ་ བཏང་ ། མཁས་ དབང་ དགོ་ ཚོས་ གྱི་ སིང་
གྲ་ ལའི་ ལོ་ རྒྱས་ སྟོར་ ཞེས་ པར་ ས་ གནས་ འབྱོངས་ རྒྱས་ ཞེས་
མཚན་ བཏབ་ འདུག།

༡༢༠༤ ལོ་ ལ་ རབ་ བྱུང་ བརྟའི་ རྒྱ་ རྒྱ་ ག་ པའི་ མེ་ བྲི་ འདི་ སངས་ རྒྱས་
འདས་ རས་ ཉེས་ སྟོང་ བཞི་ བརྟའི་ དགྲ་ བརྟའི་ བ་ ཡིན། _____

ལོ་ཚོགས་འདི་ནི་འདི་ལྟར་བརྩི་དགོས་ཏེ།གནས་བརྟན་
པའི་ལྷགས་ལ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་སྦྱི་ལོའི་སྟོན་གྱི་ལོ་
༤༢༤ལོར་སྐྱེ་འབྱུངས་པས་དེའི་སྟེང་དུ་བཟང་བྱ་༡༧༤༦སྟོན་
དགོས་ཏེ།རབ་བྱུང་བརྒྱ་དྲུག་པའི་མེ་བྱི་ལོ་ནི་སྦྱི་ལོ་
༡༧༤༦པའི་ལོ་ཡིན་པས་སོ།།དེ་ལས་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་འཕྲི་དགོས་
ཏེ།བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་དགུང་གྲངས་གྱི་གཅིག་པར་
སྐྱེ་གཤེགས་པས་སོ།།ལྷག་མར་ལོ་༢༤༧༠ཡོད་པ་ནི་གནས་
བརྟན་པའི་ལྷགས་གྱི་སངས་རྒྱས་འདས་ལོ་ཡིན་ལོ།།གོང་
དུ་བཤད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་འབྱུངས་ལོ་དོས་ཟེན་པའི་ཆེད་
དུ་ཡིན་པ་ལས།གནས་བརྟན་པའི་ལྷགས་གྱི་སངས་རྒྱས་
འདས་ལོ་ནི་སྦྱི་ལོའི་སྟོན་གྱི་ལོ་༥༤༤བ་ཡིན་པས་དེའི་ཐོག་
དུ་རབ་བྱུང་བརྒྱ་དྲུག་པའི་མེ་བྱིའི་ལོའི་སྦྱི་ལོ་༡༧༤༦བསྟོན་
ནའང་དེབ་དཀར་དུ་བཤད་པའི་སངས་རྒྱས་འདས་ནས་
ལོ་༢༤༧༠ཡིན་པ་ཤེས་བྱུང་བོ།།

༡༥༥མེ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱེས་པའི་འདས་ལོའི་ཐོག་མ་མེ་
ཡོས་དེ་ཆེག་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་དོན་གཅིག་པ་ཡིན་_____མེ་

མཁའ་ཀློང་མཚོ་ཞེས་པ་ནི་གཙོ་བོ་དུས་འཁོར་བའི་ལྷགས་
གྱི་ལོ་ཚོགས་ཤིག་གི་མིང་སྟེ། མཁའ་ཀློང་གསུམ་དང་། མཁའ་ཀློང་གི་
ལོ་ཀློང་མཚོ་བཞིའི་མིང་དོ། །དེ་ཡང་ཡོངས་གྲགས་སྟེ།
ལོ་སྟུང་བཟུང་དང་བཞིའི་ ༡༣༠༥ མིང་མ་ཡིན་པར། འབྲི་
བཟང་སྟོན་པ་རང་གི་གཡས་ཞེས་དུས་འཁོར་བའི་བྱུང་
མིང་མ་ཡིན་པའི་ལྷགས་སྟེ། བཟངས་ན་ལོ་བཞི་བཟུང་
དང་གསུམ་ ༡༣༠༥ གྱི་མིང་ཡིན་ལོ། །དེ་ཡང་མཁའ་
ཀློང་མཚོའི་ལོ་ཚོགས་འདི་རི་སྟེ། ལྷན་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། དུས་
འཁོར་བའི་ལྷགས་གཞིར་བཞག་ན་སྟེ། ལོ་སྟོན་གྱི་ལོ་
༡༣༠༥འི་ལྷན་གསུམ་པའི་ཚོས་བཙོ་སྟེ། ཉེན་བདག་ཅག་
གི་སྟོན་པ་ལྷགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་བྱུང་སྟེ། ལྷགས་ཤམ་སྟེ། ལའི་
ཀླུ་ལོ་སྟོན་བཟང་སྟོན་གསུམ་འཁོར་དཔག་དུ་མེད་པ་ལ་དུས་
འཁོར་གྱི་ཀླུ་དང་གསུངས། ཀླུ་ལོ་སྟོན་བཟང་གིས་བྱུང་སྟེ། ལྷགས་
ཤམ་སྟེ། ལ་ནས་ལོ་བཞིར་ཚོས་བསྟན། དེ་ནས་དེའི་སྟེ།
སྟེ། དབང་སྟོན་ཚོས་ཀླུ་དུག་གིས་རིམ་བཞིན་ལོ་བཟུང་
རེར་བྱི་བསྟུངས་ཤིང་ཚོས་གསུངས། དེ་ནས་རིགས་སྟེ།

དང་བོ་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ་ནས་རིགས་ལྡན་ཤིན་ཏུ་
བཟང་གི་བར་གྱི་རིགས་ལྡན་དགུས་ལོ་བརྒྱ་རེར་རྒྱལ་སྤིང་
བསྐྱེད་མེད་ཚོས་བསྟན་པའི་ནས་རིགས་ལྡན་བཅུ་བ་རྒྱ་
མཚོ་ནམ་རྒྱལ་གྱིས་ལོ་༡༥༥༥་།རིགས་ལྡན་བཅུ་གཅིག་
པ་རྒྱལ་དགས་ལོ་༡༥༥༥་ཚོས་བསྟན་པའི་གཉིས་གྱིས་རྒྱལ་
སྤིང་བསྐྱེད་མེད་ཚོས་བསྟན་པའི་ལོ་གྲངས་བསྟོན་མཁུ་
བཞི་བརྒྱ་དང་གསུམ་ཡོད་པ་ལ་མེ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་
བཟུང་།མེ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ་འགོ་ཚུམ་པའི་ལོ་ནི་སྤྱི་ལོ་དུག་
བརྒྱ་དང་ཉེར་གསུམ་པ་༡༥༥༥ ཡིན་ལ།མེ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ་
རྫོགས་པའི་ལོ་ནི་སྤྱི་ལོ་ཆིག་སྟོང་ཉེར་དུག་པ་ཡིན།།།
།།།།། ༡༠༥༥ དེའི་སྤྱིར་རང་ཅག་གི་བྲིད་བྱའི་གཞུང་
འདིར།མེ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱེད་མེད་འདས་ལོའི་ཐོག་མ་
སྤྱི་ལོ་༡༠༥༥ དེ་ཆིག་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་དོན་གཅིག་པ་ཡིན་ཞེས་
གསུངས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་དག་སྟེ།གནས་བཟུན་པའི་ལྷགས་ལ་
སྤྱི་ལོ་སྟོན་གྱི་ལོ་༥༥༥ལོར་སངས་རྒྱས་བྱུགས་རྗེ་ཅན་སྤྱི་ལོ་
དན་ལས་འདས་པས་དེའི་སྟེང་དུ་གོང་གི་ལོ་ཚོགས་བསྟན་

ན་འདས་ལོ་ཚིག་སྟོང་ལྡ་བརྒྱ་དོན་གཅིག་། ༡༥༧ ཡིན་
པས་སོ།།

རིགས་ལྡན་བརྒྱ་གཉིས་པ་ནས་རིགས་ལྡན་ཉི་ཤུ་བ་སྟོབས་
ཚེའི་བར་གྱི་རིགས་ལྡན་དགུས་ལོ་བརྒྱ་རེར་ཚོས་བསྟན། ད་
ལོ་སྐྱི་ལོ་༢༠༠༥ ནི་རིགས་ལྡན་ཉེར་གཅིག་པའི་བྱི་ལོ་
བརྒྱད་ཅུ་གྲ་གཅིག་པ་ཡིན་ཅོ།། ཚུལ་འདི་ཤེས་ན་དུས་
འཁོར་བའི་ལྷགས་གྱི་ལོ་ཚིགས་དག་པའི་ངེས་པ་ཉིད་སྟོན།།
༡༥༥ ཀོང་ཇོ་བོད་དུ་བྱོན་པའི་ལོ་དེ་ཚིག་སྟོང་བརྒྱ་དང་གྲ་
བརྒྱད་པ་ཡིན་_____ རྒྱ་བཟའ་ཀོང་ཇོ་བོད་དུ་བྱོན་པའི་
ལོ་ནི་སྐྱི་ལོ་༡༩༧༢ ལོར་ཡིན་པ་ཡོངས་གྲགས་ཡིན་པས། དེའི་
སྟོང་དུ་གནས་བརྟན་པའི་ལྷགས་གྱི་སངས་རྒྱས་འདས་ལོ་
༡༩༥༥ བསྟན་ན་ལོ་ཚིག་སྟོང་བརྒྱ་དང་གྲ་ལྡ་བ་ཡིན། ཚིག་
སྟོང་བརྒྱ་དང་གྲ་བརྒྱད་པ་ཡིན་ན་ཀོང་ཇོ་སྐྱི་ལོ་༡༩༥༥ ལོར་
བོད་དུ་ཐེབས་དགོས་པས་ཡིག་ཅོར་ཤོར་བའམ་ཐུགས་
མཉམ་མ་བཞག་པ་གང་རུང་ཞིག་ཡིན་ངེས་ཏེ། ཀོང་ཇོ་
བོད་དུ་བྱོན་པའི་ལོ་ནི་སྐྱི་ལོ་༡༩༧༢ ལོར་ཡིན་པ་ཁོང་གིས་

གྲུང་བཞིན་དེ་གཤམ་དུ་ཡང་ཡང་འབྱུང་བས་སོ།།

༡༤༧ དཔུང་གསུམ་_____མཐོང་བ་མངོན་གྱུར་སྟོན་པའི་

ཆ་ལ་མངོན་སུམ་ཚད་མས་གཞོན་མི་གཞོན་དཔུང་པ།ཅུང་

ཟད་སློག་གྱུར་སྟོན་པའི་ཆ་ལ་རྗེས་དཔག་དཔག་ཚད་

མས་གཞོན་མི་གཞོན་དཔུང་པ།ཤིན་ཏུ་སློག་གྱུར་སྟོན་པའི་

ཆ་ལ་རང་ཚིག་སྒྲ་སྤྱི་དང་དངོས་ཤུགས་འགལ་མི་འགལ་

དཔུང་བ་གསུམ་སོ།།

༡༤༨ མཁའ་ས་པའི་སློ་ཙྰ_____སློ་ཙྰ་ནི་སྤྱོད་པ་རྩིང་བོ་དང་

མ་བརྟགས་མ་དཔུང་པའི་རྩལ་མིན་སྤྱོད་པ་ལ་གོ་ཡང་

།འདིར་མཁའ་ས་སློ་མ་པ་དང་ཕྱག་དོག་ཅན་སོགས་ཀྱི་ཅི་

ཟེར་དང་ཅི་བསམ་ལ་ཕྱགས་འདང་མ་གནང་བར་རང་གི་

མཁའ་ས་ཉམས་གསལ་བོར་བསྟན་པའི་དོན་དུ་གོ་ཚིག་སྟུམ།

༡༤༩ ལི་ཡུལ་གྱི་བར་མཐའ་ཉོང་ཉང་_____གནའ་རབས་

རིག་གནས་དང་སྐྱུ་རྩལ་གྱི་བང་མངོན་ཆེན་པོ་ཏུན་ཉོང་

སྤྱི་ཉེན་ཞེས་ད་ཉླ་ཀུན་ལ་རྒྱུང་ཉླར་གྲགས་བཞིན་པ་དེ་

ནི་རང་ཅག་གི་བྲིད་བྱའི་གཞུང་འདིར་ལི་ཡུལ་གྱི་བར་

མཐའ་ཞེས་པ་ལས་ས་གནས་གསལ་བོ་ཞིག་གསུངས་མེད་
ཀྱང་། དེ་ནི་དེང་སྐབས་ཀན་སུའུ་ཞིང་ཆེན་གྱི་རུབ་མཐའི་
རྫོང་ཞིག་སྟེ། ལན་གྱི་ནས་ལེ་བར་སྟོང་བྲག་གཅིག་སྟག་
ཡོད། གནས་དེ་ནི་སྤྱིར་མུ་ངམ་གྱི་ཐང་ཞིག་ཡིན་ཡང་། རྫོན་
རྒྱ་ནག་དང་སྤྱི་སྤྱིང་བ། བོད་དང་ལི་ཡུལ་སོགས་གྱི་བར་
དར་གོས་གྱིས་གཙོས་ཚོང་རྒྱས་འདེན་ལམ་དང་། རུབ་
མཐའི་འགག་སྟོ་ཞིག་ཡིན་པས་ཟ་འོག་དར་ལམ་ཡང་བེར་
ཏེ། ལོ་རྒྱུས་གྱི་བརྒྱལ་ལམ་རིང་མོའི་སྟོང་གནས་འདིར་རྒྱལ་
ཁབ་དང་མི་རིགས་མང་བོའི་ཚོང་བ་དང་། རྩོམ་ལྷགས་
པ། ལག་ཤེས་བཟོ་ལས་པ། དགོ་འདུན་པ་སོགས་མང་དུ་
འཛོལས་ཏེ། བསམ་མ་སྟོ་དང་རིག་གནས་བརྗེ་རེས་བྱས་སྟེང་
ལ་དམག་འབྲུག་གི་འཁོར་ལོའང་བསྐྱོར་སྟེང་།
ད་ལྟའི་རུབ་ཏོང་རྫོང་གི་སྟོ་རུབ་གྱི་ལེ་བར་ཉེར་ལྷ་ཙམ་
གྱི་སར་མོ་གོ་བྱས་སྟེ། ལྟོ་སྟེང་ལང་གཏེར་མཛོད་
དམ་སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་བྲག་ཕྱག་ཅེས་ཀྱང་གོའི་བྲག་ཕྱག་
ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་ཡ་གྲལ་འཛོལ་སྤྱིང་ན་སྐད་བྲགས་རྒྱས་

པ་ཞིག་ཡོད། བྲག་ཕྱག་དེ་ནི་སྤྱི་ལོ་༡༩༩༩ལོར་རྒྱུ་བཅུ་ན་
པ་ལོ་ཅུ་ཞེས་པ་ཞིག་གིས་གནས་འདི་ནས་སྒྲོམ་བརྒྱབ་
ཚེ་སངས་རྒྱས་སྟོང་གིས་ཞལ་གཟིགས་བྱུང་བའི་རྣམ་པ་
མཚོན་ཆེད་བྲག་ཕྱག་ཅིག་བསྐྱོས། དེ་ནས་རྩ་ལེང་སོགས་
རྣལ་འབྱོར་བ་རིམ་བྱོན་གྱིས་ལོ་ངོ་བཞི་བརྒྱ་ལྷག་གི་རིང་
ལ་བྲག་ཕྱག་ཆིག་སྟོང་ལྷག་ཅིག་བརྐོས་པར་མ་ཟད་སྡེབས་
བྲིས་དང་སྐྱ་བརྟན་སོགས་ཀྱང་གྲངས་ཀྱིས་མི་ཟིན་པ་ཞིག་
བཞིངས་བརྒྱན་བྱས། འདོན་གྱུ་བ་རྒྱལ་གྱིས་བྲིས་པའི་གནའ་
རབས་ཀྱི་རིག་གནས་སྐྱ་རྩལ་གྱི་བང་མཛོད་ཏུ་ན་ཉོང་
ཞེས་པར་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དེབ་ཐེར་དུ་བཀོད་པ་ལྟར་ན། རྒྱུ་
ལོ་༡༩༩༩ — ༡༩༩༩ལོའི་བར་གྱི་ལོ་ངོ་དྲུག་ཅུ་རེ་བརྟན་གྱི་རིང་
ལ་བོད་དམག་གིས་ཏུ་ན་ཉོང་ལ་དབང་བསྐྱུར་བ་དང་
། དེའི་རྗེས་ཀྱི་ལོ་ངོ་མང་བོའི་རིང་ལའང་བོད་ཀྱི་དམག་
དཔུང་དང་མཚོར་འཛིན་གྱི་ཚོ་བ་ཁག་ཅིག་འདི་གར་སྡོད་
པའི་གནས་རྩལ་བྱུང་སྟེང་། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་བོད་བཙན་
པོའི་སྐབས་ལོ་ངོ་དྲུ་མར་གནས་འདིར་དབང་བསྐྱུར་བྱས་

མྱོང་བས། བོད་མི་དག་གིས་ཀྱང་བྲག་ཕུག་སྐྱམ་ཅུ་ལྟག་
བརྗོད་ཏེ་བོད་ཀྱི་ཚོས་སྲིད་རིག་གནས་དང་འབྲེལ་བའི་ལོ་
རྒྱུས་ཀྱི་དཔེ་ཆ་དང་སློབས་བྲིས་སོགས་དངོས་རྒྱུས་བཟང་
གིས་མི་ལོངས་པ་ཞིག་གནས་འདིར་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དན་ཉགས་
སྤུ་བཞག

སྤྱི་ལོ་ཚིག་སྟོང་བརྒྱ་ཡས་མས་ཤིག་ལ་དུན་ཉོང་གི་ས་ཆ་
འདི་མི་ཉག་གིས་དབང་དུ་བསྐྱུས་ཤིང་དེ་ཡང་བོད་དང་
འབྲེལ་བའི་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་སྟེ་སྐབས་འགར་རྒྱལ་སྐོན་གྱི་
རྣམ་པ་དང་སྐབས་འགར་བོད་ཀྱིས་ཐད་ཀར་དུ་དབང་
བསྐྱུར་བྱས་པས་སོ། །མི་ཉག་གིས་དབང་བསྐྱུར་ཆོ་གནས་
འདིའི་གྲ་བ་ཚོས་དཔེ་རྙིང་དང་། རྒྱུ་སྤྱི་ཚོགས་
ཀྱི་ཡིག་ཆའི་ཤོག་དྲིལ་སོགས་གྲངས་མཐའ་མེད་པ་ཞིག་
གཏེར་དུ་སྐྱུས་ཏེ་གཞན་དུ་འབྱུངས་པས་ལོ་ངོ་ཚིག་སྟོང་
ལ་ཉེ་བའི་རིང་བྲག་ཕུག་དེའི་གསང་བ་རྙིང་མཁན་སྤུ་
ཡང་མ་བྱུང་།

སྤྱི་ལོ་༡༩༠༠ལོའི་ཟླ་ལྔ་བའི་ཚེས་ཉེར་དུག་ཉིན་དུན་ཉོང་

རུ་སྒོ་ད་པ་འི་རྒྱ་ནག་གི་བཙུན་པ་མང་ཡོན་ལྷན་ལུ་འུ་ཞེས་པས་
བྲག་ལྷག་ཅིག་གི་གསང་བ་བརྟོ་ལ།བྲག་ལྷག་དེའི་མིང་ལ་
ད་ལྟ་གཏེར་མའི་ལྷག་པ་བེར།བྲག་ལྷག་དེར་མཚན་ཉིད་
རིག་པ་དང་།སྤྱི་ཚོགས་རིག་གནས།སྤྱི་ཚུལ།ལོ་རྒྱུས་སོགས་
རྒྱ་གར་དང་།འབྲུག་གྲུ་ལི་ཡུལ་སོགས་ཀྱི་ཡིག་རིགས་
མི་འདྲ་བ་ཁག་བརྒྱད་ཀྱིས་བྲིས་པའི་དཔེ་ཆ་པོད་བྲི་བྲག་
མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ལ།ཆེས་མང་པོས་ནི་རྒྱ་པོད་གཉིས་ཀྱི་ཡི་
གས་བྲིས་པའི་དཔེ་ཆ་ཡིན།གནས་ཚུལ་དེ་བཙུན་པ་མང་
ཡོན་ལྷན་ལིས་མན་རྒྱ་སྤྱིད་གཞུང་ལ་སྟོན་མེད་ཞུས་ཀྱང་
དོ་སྣང་མ་བྱས་པར་སྤྱར་ཡང་བྲག་ལྷག་གི་སྒོ་དམ་པོར་
རྒྱག་རུ་བཙུགསྤྱི་ལོ་༡༩༠༧ལོར་དབྱིན་ཇི་བ་སི་ཐན་དབྱིན་
ཞེས་པས་བཙུན་པ་མང་ཡོན་ལྷན་ལ་དེུལ་སྒོར་ལྟ་བུ་
སྤྱང་དེ།བྲག་ལྷག་ནང་གི་དཔེ་རྒྱུད་བྲིས་མ་སྐམ་ཉེར་བཞི་
དང་།དཔེ་རིས་སྐམ་ལྟ་སོགས་བསྐྲོམས་པས་རིག་གནས་
དངོས་རྒྱས་སྤོང་དགུ་ལྷག་བྲིས།དེའི་སྤྱི་ལོར་རྒྱ་རན་སིའི་
མི་པོ་ཞེས་ཉི་ཞེས་པས་ཀྱང་དཔེ་རྒྱུད་བྲིས་མ་སྤོང་རྒྱག་

སོགས་བྱིར་༡༩༠༩ལོ་ནས་མན་ཏུ་སྲིད་གཞུང་གིས་དངོས་
རྒྱས་ལྷག་མ་རྣམས་པེ་ཅིན་ལ་བསྐྱེལ་དུ་བཅུག་མོད།ལམ་
བར་ནས་རྒྱ་འབྱིར་སོགས་གང་འདོད་བྱས་པས་ད་ལྟ་པེ་
ཅིན་དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་དཔེ་རྙིང་གྲིས་མ་མགོ་རྩ་ཚང་མི་
ཚང་ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱོམས་ན་བརྒྱད་བྲི་དུག་སྟོང་ཅམ་མ་
གཏོགས་མེད་པར་བཤད།

དེ་ལྟར་དུན་ཉོང་གི་རིག་གནས་དངོས་རྒྱས་རྣམས་གང་
འདོད་དུ་བྱིར་བས་ད་ལྟ་དབྱེན་ཇི་དང་རྣམ་རྒྱ་འཇར་
པན།ཨ་རི།ཏུ་སྲི་རྒྱ་གར་སོགས་སུ་བྱབ་ནས་ཡོད་པ་
ལས།དབྱེན་ཇི་ལོ་ལོ་ན་དུན་དཔེ་མཛོད་ཁང་དང་རྣམ་
སིལི་པ་ལིས་དཔེ་མཛོད་ཁང་གཉིས་ཀར་བོད་ཡིག་གི་དཔེ་
རྙིང་གྲིས་མ་ཤོག་དྲིལ་ལྡེ་སྟོང་ཅམ་དང་།གཞན་འཇར་
པན་དང་ཏུ་སྲི་རྒྱ་གར་གྱི་དོན་གཙོད་དཔེ་མཛོད་ཁང་
སོགས་སུ་འང་ཤིན་དུ་མང་བར་བཤད།

ཤུང་གོ་གསར་བ་དབུ་བརྟེས་པ་ནས་དུན་ཉོང་བྲག་ཕུག་
དང་དེའི་དངོས་རྒྱས་རྣམས་ལ་འང་སྤྱད་སྐྱོབ་ཡག་པོ་བྱས་

པས་ད་ལྟ་འཇོམ་སྒྲིང་གི་ཡུལ་སྐོར་སྟེ་གནས་གཙོ་བོ་ཞིག་
ཏུ་གྱུར་ཡོད་དེ། བྲག་ལྷག་། ལེ་འཚམ་གྱི་ནང་སྡེབས་བྲིས་བྲི་
ལྟ་སྟོང་ཚམ་དང་ལྟ་སྐྱུ་ཉིས་སྟོང་ཚམ་མིག་གི་དགའ་སྟོན་
ཏུ་སྒྲིན་རྒྱ་ཡོད་སྐད་འདུག་ཏུ་ན་ཉོང་རྫོང་གི་རིག་གནས་
དངོས་རྒྱས་བཤམས་སྟོན་ཁང་ཏུ་བོད་ཡིག་གིས་བྲིས་པའི་
ཚེ་མདོ་ཁ་འཐོར་སུམ་བརྒྱ་ལྷག་དང་བརྒྱད་སྟོང་བ་བྲིས་
མ་ཚར་གཉིས་སོགས་བཞུགས། དེ་ནི་ཆེད་མཁས་པ་ཚོས་བྲི་
རལ་ཏུས་གྱི་སྐད་གསར་བཅད་མ་བྱས་པའི་ཡར་སྟོན་གྱི་
ཡིན་པར་ཐག་བཅད་འདུག།
དབྱིན་རི་དང་རྒྱ་རན་སིའི་དགོ་ཚུན་གཉིས་དང་བོད་གྱི་
མཁས་པ་དོན་གྲུབ་ཟེར་བ་རྣམས་གྱིས་ཏུ་ན་ཉོང་གི་བོད་
ཡིག་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ཚང་ཞེས་པ་ཞིག་ཐེངས་དང་བོར་པར་
ཏུ་བཏབ་སྟེ་སྟེ་ལོ་༡༩༥༥ལས་མས་སུ་ཤེ་ཅིན་ལ་བྱིར་ཡོད་
བར་བཤད་ཀྱང་། བོད་མིའི་ནང་ནས་ཏུ་ན་ཉོང་གཏེར་
ཡིག་ལ་ཐེངས་དང་བོར་ཞིབ་འདུག་དང་གོ་བདེར་གཏོང་
བ་བོ་སོགས་ནི་མཁས་དབང་དགོ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་

ཡིན་པར་མངོན་ལོ།། ཏུན་ཉོང་གཏེར་ཡིག་ནི་དེབ་དཀར་
ཏུ་གསུངས་པ་ལྟར་ལོ་ཆིག་སྟོང་ཉེ་བའི་ཡུན་ལ་དོ་དང་
བྱེ་མའི་འོག་ཏུ་གཟིམས་པའི་ཡིག་རྩིང་ཚན་པོ་ཀུན་ལ་
ངོམ་རིན་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་མོད། ཏུན་ཉོང་གཏེར་ཡིག་ཏུ་
བཀོད་ཚད་དག་པའི་ངེས་པའང་མེད་དེ། ལོ་རྒྱུས་ལ་ངེས་
ཆ་མེད་ཅིང་གཞུང་ལུགས་ལ་ནང་བྱུན་མ་ཚུད་པའི་བོད་
མི་མཁས་པར་རྫོམ་པ་རེས་བྲིས་པའང་ཡོད་སྲིད་ལ། དེབ་
དཀར་ཏུ་བཀོད་པའི་ཤོག་དྲིལ་ཚན་པ་གསུམ་པོ་ལས་ཀྱང་
ཤེས་བྱབ་པ་ལྟར་མི་རིགས་གཞན་དང་གཞན་གྱི་མིས་བྲིས་
པའི་བོད་གྱི་གནས་ཚུལ་ཡང་མང་ཏུ་ཡོད་པས། རྫོང་དང་
ལག་པ་ཆ་ཡོད་གྱིས་བྲིས་པ་མ་ཡིན་པར་འོལ་ཚོད་དང་
ངག་སྒྲོས་དབང་བཅོན་པར་བྱས་པའང་མེད་པ་མ་ཡིན་
ན། ཚོས་སྒྲོ་གྲོས་ཞིབ་མོས་སྤང་དོར་དང་དབྱེ་ཞིབ་བྱེད་
དགོས་པ་ནི་གནད་གྱི་དམ་པ་ཡིན་ཏེ། མཁས་དབང་དམུ་
དགོ་རིན་པོ་ཆའི་ལོ་རྒྱུས་ཀུན་དགའི་མེ་ལོང་ལས། ཁ་ཅིག་
ན་རེ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་རབས་དང་ཏུན་ཉོང་

གི་ཡིག་ཆའི་ནང་ངེས་པར་འཁོད་དགོས་ཚུར་བུར་ཅམ་
ཡང་གསལ་མེད།ཅེས་བེད་འོད་གྱི་ལོ་ཚུས་གང་ཡོད་ཚུ་
ནག་གི་ལོ་ཚུས་ནང་དུ་ཡོད་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་པར་
མ་བེད།ཡོད་ཀྱང་བྱིད་ཅག་གིས་མཐོང་བའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་
དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་པ་དང་།འོད་གྱི་ལོ་ཚུས་གང་
ཡོད་དུ་ན་ཉོང་གཏེར་ཡིག་ནང་དུ་ཡོད་པའི་ངེས་པ་མེད་
ལ།གལ་ཏེ་ཡོད་ཀྱང་ད་ལྟ་ལག་དུ་འབྱོར་བའི་ངེས་པ་ཡང་
མེད་པར་མ་བེད།འགྱུར་བའི་འོད་ཚུད་ཚོས་སུ་བཏང་བའང་
མང་དུ་ཡོད་སྲིད་དོ།།ངེས་ན་དེ་ལྟར་སྐྱུས་པ་ནི་བྱུང་བ་མ་
ངེས་པའི་ཉུགས་སྐྱོར་ལོ།།མདོར་ན་འོད་གྱི་ལོ་ཚུས་ནང་དུ་
ཡོད་པས་ཡོད་གོ་མི་ཚོད་ལ།མི་རིགས་གཞན་གྱི་ལོ་ཚུས་
ནང་དུ་མེད་པས་མེད་གོ་ཚོད་ཅེས་མ་སྐྱེ་ཞིག་ཅེས་ཐལ་
མོ་སྐྱོར་ནས་གསོལ་ལོ།།ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཉ་ཅང་བདེན་
པའི་གསུང་དུ་འདུག་གོ་སྟེ།

༡༧༠གུ་སྐྱི་རིན་ཆེན་གྲགས་པ་_____གུ་སྐྱི་ནི་སོག་སྐད་
ཅིག་སྟེ།མཁས་པ་དང་ལོ་རྒྱུ་བའི་དོན་ཚུ་ཡིག་གིས་

ལྷན་ཞེས་གྲིས་འདུག་དང་། གུ་མེ་ཉན་ནི་མཁས་པའི་དབང་
བོའི་དོན་དུ་བཤད་དོ། །ཡོན་རྒྱལ་རབས་དང་ཆེངས་རྒྱལ་
རབས་སྐབས་བོད་ཀྱི་སླ་མ་དང་། དག་བཤེས། ལོ་རྩུ་སོགས་
ལ་མཚན་ཐོབ་འདི་གནང་སྟོལ་ཡོད་འདུག་སྟེ། ལོ་གནས་
འདི་ས་སྐྱའི་སླ་ཆེན་རིམ་བྱོན་བྲིད་ཀྱི་གུ་མེ་ནམ་མཁའ་
ལེགས་པའི་སློ་གྲོས་སོགས་སླ་མ་བརྟུ་ལ་གནང་འདུག་པ་
དང་། གུ་མེ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་སོགས་ཀྱི་བའི་བྲིད་ནའང་
མཚན་ཐོབ་འདི་བཞེས་ཡོད་མཁན་གྱི་སླ་མ་མང་དོ། །ཡང་
ན་གུ་མེ་ཞེས་པ་ལེགས་སྐྱར་སྐྱད་དུ་བྱས་ཀྱང་ཚོག་སྟེ། དེ་
ལྟར་ན་ཡོན་ཉན་དཔལ་ཞེས་པའོ། །

རིན་ཆེན་གྲགས་པ་ནི་འགྲོ་མགོན་འཕགས་པ་སོག་ཡུལ་
དུ་ཐེབས་སྐབས་ཀྱི་ལོ་རྩུ་བ་བོད་སོག་རྒྱ་གསུམ་གྱི་སྐྱད་ལ་
བྱང་བ་ཞིག་ཡིན་པས་དུ་པི་ལི་སེ་ཆེན་ཉན་གྱིས་ཁོང་ལ་གུ་
མེའི་གོ་གནས་སྐྱད་པའོ། །

༡༧༡༩ ལྷོ་བམ་གཉིས་_____བོད་ཀྱི་ཡིག་བསྐྱར་ལོ་རྒྱུས་
ཐོག་གི་གཞུང་ལུགས་ཐོག་མ་ལྟ་བུར་བྱུར་བའི་སྐྱོར་

བམ་གཉིས་འདི་རྒྱལ་བོ་སྤྱི་རིང་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་
ཐད་བཞིན་པ་མི་མཐུན་པ་གཉིས་ཡོད་དེ།རྒྱལ་དབང་
ལྡན་བ་ཆེན་མོའི་དེབ་ཐེར་དཔྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་སྤྱི་དབྱངས་
ལས།མངའ་བདག་གི་སྡེ་སྡོད་བཅའ་རལ་བ་ཅན་བོད་
འབངས་ཡོངས་ཀྱི་རལ་བའི་ལན་བུ་རྣམ་པར་འདུད་པའི་
མེད་གེ་རྒྱུད་བ་བརྒྱད་པའི་གི་ལ་མངའ་གསོལ་ཏོ།།ཞེས་
གསུངས་ཤིང་དེའི་མཚུག་ཏུ་མངའ་བདག་རལ་བ་ཅན་གྱི་
སྤྱི་རིང་ལ་སྐད་གསལ་བཅད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་སྐྱ་སྦྱོར་བམ་
གཉིས་སྤྱི་གཏན་ལ་ཕབ་ཚུལ་ཞིབ་རྒྱས་སྤྱི་བསྟན་ལ།བུ་
སྟོན་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་།རྒྱལ་བོ་གི་སྡོད་སྡེ་བཅའ་ལ་སྤྲུལ་
གི་སྡེ་བཅའ་དང་།དེའི་སྤྲུལ་སྤྱི་གི་སྡོད་བཅའ་རལ་བ་
ཅན་ཞེས་གི་སྡེ་སྡོད་བཅའ་ཞེས་པ་རལ་བ་ཅན་གྱི་མཚན་
ཏུ་བཞིན་དོ།།དེ་བཞིན་ཏུ་རྒྱལ་རབས་གསལ་མེ་དང་དག་
ཡིག་ལི་ཤུའི་གུར་ཁང་།བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དགའི་མེ་ལོང་
སོགས་ཁྱེད་སྤྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ཆ་མང་བོ་ཞིག་ལས་
ཀྱང་མངའ་བདག་གི་རལ་བ་ཅན་གྱི་སྐབས་སྤྱི་ལོ་བཅུ་

མང་བོ་གདན་དྲངས་ཏེ་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་མང་བོ་
བརྒྱུད་ཞིང་སྐད་གསར་བཅད་གཉིས་པས་གཏན་ལ་ཕབ་
སྟེ།ཕྱི་བྲག་རྟོག་བྱེད་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ་མཛད།འབྲིང་བ་
ལ་སྐྱ་སྐྱོར་བམ་གཉིས་ཟེར་ཞེས་གསལ་བོར་གསུངས་ཡོད་
དོ།

འོན་ཀྱང་ཉེ་རབས་ཀྱི་ཚུལ་པ་བོ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་གྱིས་བོད་
ཀྱི་བཅའ་པོ་བྲི་ལྟེ་སྐོང་བཅའ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་མདོ་ཅམ་བརྗོད་
པ་ཞེས་པར་བཀའ་གཅིགས་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་རྩོ་རིང་།ཏུན་
ཏོང་གཏེར་ཡིག་སོགས་མང་བོར་ཁྱུངས་བཅོལ་ནས་བྲི་
ལྟེ་སྐོང་བཅའ་ནི་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་བཞི་བརྒྱ་བ་སང་ན་
ལེགས་མཛིང་ཡོན་ཀྱི་མཚན་ཡིན་ཞིང་སྐྱ་སྐྱོར་བམ་གཉིས་
སྟེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་སྐད་གསར་བཅད་གཉིས་པའང་
རྒྱལ་བོ་དེའི་རིང་ཡིན་པར་བཤད་ལ།བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྐོང་
བའི་གཏམ་སོགས་ཉེ་རབས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ཆ་ཕལ་ཆེར་
གྱིས་ཀྱང་ད་ལྟ་འདི་ཁོ་ན་འཐད་སྟན་དུ་འཛིན་གྱིན་གདའ་
ལོ།

སང་ན་ལེགས་མཛིང་ཡོན་དང་མངའ་བདག་ཁྱི་རལ་བ་
ཅན་གཉིས་ཀའི་སྐབས་སུ་ལོ་པའ་མང་པོ་སྐྱེན་དངས་ཏེ་
ཡིག་བསྐྱར་གྱི་སྐྱུག་ལས་མང་པོ་ཞིག་གནང་སྲོང་ཡང་
།སང་ན་ལེགས་མཛིང་ཡོན་གྱི་སྐབས་དཀར་ཚུང་རྩོ་རྩོ་
དབྱངས་གྱི་སྟེ་ཁང་བཞེངས་ཤིང་དཀར་ཆག་འཕང་ཐང་
མ་དང་དཀར་ཆག་སྟེ་དཀར་མ་སོགས་གསར་བཞེངས་
བྱས་ལ།ཁྱི་རལ་བ་ཅན་གྱི་སྐབས་ཏུ་ཤང་རྩོའི་དཔེ་མེད་
བཀྲ་ཤིས་དཔེ་འཕེལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་ཤིང་
དེའི་ནང་ནས་ལོ་པའ་མང་པོས་སྐྱར་བསྐྱར་བ་རྣམས་
ལ་དག་བཅོས་དང་།སྐྱར་གསར་བཅད་གཉིས་པས་
གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ་སྐྱོར་བམ་གཉིས་སོགས་མཛད་པར་
བརྗོད་ན་ནི་ལོ་རྒྱུས་གྱི་དོན་དངོས་དང་མཐུན་པར་སྟམ་
སྟེ།གནད་འགག་ནི་སྐྱོར་བམ་གཉིས་གྱི་འགོར་།རྟའི་ལོ་
ལ་བཅོན་པོ་ཁྱི་རྩོ་སྲོང་བཅོན་པོ་བྱང་སྐྱིའི་འོན་ཅང་རྩོ་ན་
བཞུགས།ཞེས་བྲིས་འདུག་པའི་ཁྱི་རྩོ་སྲོང་བཅོན་དེ་སང་ན་
ལེགས་དང་ཁྱི་རལ་གཉིས་གྱི་གང་གི་མཚན་ལ་སྐྱོར་དགོས་

པ་དེར་བྱུག་ཡོད་དོ།།འདིའི་མཐའ་དབྱུང་ཞིབ་མོ་གཞན་
ཞིག་ཏུ་སློབ་ཚོག་པས་རེ་ཞིག་བདག་ལྟ་བུ་ཆེན་མོ་སོགས་ཀྱི་
རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ།བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ཞེ་གཅིག་པ་མངའ་
བདག་གི་རལ་བ་ཅན་གྱི་སྐབས་དམ་པའི་ཚོས་བོད་སྐད་
ཏུ་བསྐྱུར་བའི་ཐབས་མང་པོ་གཏན་ལ་ཐབ་ཅིང་།ཐ་སྐྱོད་
མང་པོ་གཅིག་གྱུར་གྱིས་སྐད་གསར་བཅད་གཉིས་པ་བྱས་
ཏེ།སྐབས་དེའི་སློབ་ཚོག་གམ་བསྐྱགས་གཏམ་ལྟ་བུར་སྐྱ་
སྐྱོར་བམ་གཉིས་སོགས་བརྩམས་པར་འདོད་དོ།།

འདིར་གཞུང་དེའི་ངོ་བོ་མདོར་བསྐྱུས་ཤིག་འབྲི་བ་ལ།སྐྱུར་
བཀས་བཅད་ཀྱི་ཡིག་ཆའི་སྐོར་ལ་ལོ་ཆེན་པོ་ཙེ་ནས་
སློབས་བསྐྱུ་བྱས་པའི་མིང་དོན་བརྟེན་སྐོད་རྣམས་ལྟ་ཞེས་པ་
ཞིག་ཡོད་པར་བཤད་ཀྱང་།ཁྱི་རལ་སྐབས་བྱེ་བྲག་ཉོག་
བྱེད་ཆེ་འབྲིང་ཚུང་གསུམ་གྱི་འབྲིང་བར་གྲགས་པའི་སྐྱ་
སྐྱོར་བམ་གཉིས་ཀྱང་ཆེས་སྐྱ་ཤོས་ཀྱི་ཡིག་བསྐྱུར་གཞུང་
ལྷགས་ཤིག་ཡིན་ཏེ།འདི་ལ་བམ་པོ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་སྐྱ་
བསྐྱུར་རམ་ཡིག་བསྐྱུར་ཐད་ཀྱི་ཚད་དཔེར་འོས་པའི་

གཞུང་ལུགས་ཤིག་ཡིན་པས་སྐྱོད་བཅས་གཉིས་སུ་མིང་
བཏགས་པའོ།།དེ་ཡང་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་བཀའ་བཅད་
རིམ་པ་གསུམ་བུས་སྤོང་བ་ལས།ཚོས་རྒྱལ་སྤོང་བཅའ་
སྐམ་པོའི་སྐབས་ནས་བཟུང་རྒྱ་གཞུང་མང་བོ་བོད་སྐད་དུ་
བསྒྱུར་བའི་ཉམས་སྤོང་རྣམས་གཞིར་བུས་ཐོག་ལེགས་ཉེས་
ཀྱི་ཆ་ལ་སྤང་དོར་ཞིབ་མོས་ཚོས་རྒྱལ་བྱི་སྤོང་ལྡེ་བཅའ་
སྐབས་སྐད་གསར་བཅད་དང་བོ་བུས་ཀྱང་།ད་དུང་ཞོར་
འབྲལ་དང་མ་དག་པའི་ཆ་སོགས་མང་དུ་བྱུང་བས་མངའ་
བདག་བྱི་རལ་སྐབས་སྐད་གསར་བཅད་གཉིས་པ་བུས་
ཚུལ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ལགས་སོ།།

སྐབས་དེར་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་སྐྱོད་བཅས་གཉིས་དེར་
བཀའ་བཅད་བུས་པའི་ལོ་དང་།བཀའ་བཅད་བྱེད་དགོས་
པའི་རྒྱ་མཚན།རྒྱ་བཀའ་བཅད་ཚུལ་སོགས་བསྟན་
ཡོད་པ་ལས།གཙོ་བོ་ནི་རྒྱ་བཀའ་བཅད་བུས་པའི་
སྐོར་ཡིན་ཏེ།རྒྱ་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་པ་དུ་མས་སྐད་ཀྱི་ཉམས་
སྤོང་དང་ད་ལྟའི་གནས་ཚུལ་སོགས་ཡིག་བསྐྱར་དང་སྤྱི་

སྐད་ཀྱི་དོན་ལ་བྱུགས་གཞིག་ཟབ་མོ་གནང་ནས། །གཞུང་
གང་བསྐྱུར་གྱུང་བར་སློང་གི་དགོངས་དོན་དང་མཐུན་
དགོས་པ། །འཚོས་གཞུང་ལས་བྱུང་བའི་བརྗོད་བྱའི་དོན་
དང་མཐུན་དགོས་པ། །འདོད་མི་རང་གིས་གོ་བདེ་བ་ཞིག་
དགོས་པ་བཅས་ཅུ་དོན་ཆེན་པོ་གསུམ་དང་། །༡༥། བསྐྱུར་
བ། །འདོད་བསྐྱུར་བ། །འཕྱུང་ཀར་བསྐྱུར་བ། །འཕྱུང་ལོག་ཏུ་
བསྐྱུར་བ་བཅས་བསྐྱུར་ཐབས་རྣམ་པ་བཞི། །༡༦། སངས་རྒྱལ་
བྱང་སེམས་སོགས་ཀྱི་མཚན་ལ་འགྲེལ་རྒྱུག་སྐབས་རྒྱལ་
བསྐྱུར་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་དགོས་ཤིང་། །ཁྱི་སློང་སྡེ་བཅན་
སྐབས་ཀྱི་རྣམ་དགོན་མཚོག་སློན་དང་། །ལང་ཀར་གཤེགས་
པའི་མདོ་དང་བསྐྱུར་དགོས་པ། །འཕྱུང་བཅས་བྱས་པ་དེ་
བསྐྱུར་བའི་གྲ་སོ་སོས་བཙུ་སྐྱུང་དགོས་པ། །འགྲེལ་ཏེ་བསྐྱུར་
བའི་གྲ་སོ་སོར་ཡིག་བསྐྱུར་ཐད་བསམ་ཚུལ་གཞན་ཡོད་
ན། །རྒྱལ་བོ་དང་ལོ་རྒྱུ་བ། །མཁའ་པོ་གསུམ་ལ་ཞུས་ཏེ་ཐག་
བཅད་རྗེས་ལག་བསྐྱུར་བྱེད་ཚོག་པ། །། །གསང་སྐྱུགས་
ཀྱི་གཞུང་རྣམས་གོང་ནས་བཀའ་ཐབས་སྡེ་བསྐྱུར་ཏུ་བཅུག་

ན་མ་གཏོགས་ལོ་ཚུ་བས་གང་འདོད་དུ་བསྐྱུར་མི་ཚོག་པ་
སོགས་ཡིད་འཇོག་བྱེད་དགོས་པ་དུ་མ་གཏན་ལ་ཕབ།དེ་
ལྟར་མངའ་བདག་གི་རལ་བ་ཅན་གྱི་སྐབས་སྐད་གསར་
བཅད་གཉིས་པ་བྱས་ཤིང་ཡིག་བསྐྱུར་ཐད་ལ་མཇུག་སྟོན་
རང་བཞིན་གྱི་སྐྱོར་བམ་གཉིས་དང་།རྒྱ་གར་དང་བོད་
གྱི་སྐད་གཉིས་ཤན་སྐྱུར་བའི་ཚོག་མཛོད་ཀྱང་གསར་དུ་
བསྐྱིགས་པས།བོད་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ཚོག་མཛོད་མེད་པའི་ལོ་
རྒྱུས་ཀྱང་མཇུག་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ།།

༡༧༢གར་ལོག་གི་ཕོ་ཉས་ལྷག་འཚལ_____རང་རེའི་ལོ་
རྒྱུས་ཐོག་གར་ལོག་ཅེས་པའི་མིང་འདི་ལན་མང་འབྱུང་
ཞིང་རྟ་སླ་མ་ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱང་གར་ལོག་གིས་བཟུང་སྟེ་
བཀོདས་པར་བཤད།འོ་ན་གར་ལོག་ཅེས་པ་དེ་ཡུལ་གང་
དུ་ཡོད།རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་
ན།མཁས་དབང་དུང་དཀར་རིན་པོ་ཆེས།བོད་གྱི་ལོ་རྒྱུས་
ཐོག་གསལ་བའི་གར་ལོག་ཅེས་པའི་སྐྱ་ནི་དབྱི་སི་ལན་ཚོས་
ལྷགས་གྱི་གཙོ་བདག་མི་རབས་གཉིས་པ་ཀ་ལིབ་ཏུ་མར་

སྐྱི་ལོ་༦༣༥-༦༥༥ གྱིས་ལོ་བརྒྱ་གཅིག་ཙམ་ལ་སྤྱིད་དབང་
བརྒྱུད་ཞིང་ཨ་ལྷོ་རི་ཀའི་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཨེ་ཇིང་དང་།སི་
ནི་ཡམ་ཨ་རབ་སོགས་དབང་དུ་བརྒྱས་པ་དེར་རྒྱ་གར་གྱི་ལོ་
རྒྱུས་ཐོག་ཀ་ལིབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་དུ་འབོད་ཅིང་།ཀ་ལིབ་ཅེས་
པའི་སྐྱ་དེ་ནི་ཨ་རབ་ཀྱི་སྐད་ཡིན་པ་དང་།ཤོ་དོན་ནི་སྐྱ་
ཚབ་པ་དང་བརྒྱུད་འཛིན་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན།སྐྱ་དེ་རྒྱ་
གར་སྐད་ནས་བོད་སྐད་དུ་བརྒྱུར་སྐབས་ཟུར་ཆག་ནས་
གར་ལོག་ཅེས་འབོད་པ་དང་།དེ་ནི་ཐོག་མར་དུར་གའི་མི་
རིགས་དབྱི་སི་ལན་གྱི་ཚོས་ལ་དད་པ་བྱེད་མཁན་གྱི་གཙོ་
བདག་གི་མིང་ཡིན་པ་ནས་རིམ་བཞིན་ཚོས་ལྷགས་དེ་ལ་
དད་པ་བྱེད་མཁན་ཚང་མའི་མིང་དུ་འགྱུར་སྲོག་བྱུང་བ་
ཞིག་ཡིན་མིན་ནམ་སྟམ་པ་ཁོ་བོའི་བསམ་ཚུལ་ལགས།ཞེས་
ཤིན་དུ་གསལ་བར་གསུངས་ལ།རིམ་གྱིས་རང་རེས་དབྱི་སི་
ལན་གྱི་ཚོས་ལྷགས་པ་ཕལ་ཆེར་ལ་གར་ལོག་དུ་འབོད་པ་
བྱུང་བས།སྐྱ་སྐྱ་མ་ཡེ་ཤེས་འོད་འཛིན་བརྒྱུད་བྱེད་པ་བོ་ནི་
མངའ་རིས་ཀྱི་རྒྱུ་བྱུང་རྒྱུད་དུ་ཡོད་པའི་ཨ་རབ་ཕྱོགས་ཀྱི་

ཀྱལ་ཕྱན་ལྷ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཚོད་འདུག་ལ།སྐབས་འདིར་གར་
ལོག་གི་ཕོ་ཉམ་ཕྱག་འཚལ་བར་གསུངས་པའི་གར་ལོག་དེ་
ནི་ཕལ་ཆེར་བོད་ཀྱི་རུབ་བྱང་མཚམས་སུ་ཡོད་པའི་གུ་གུ་
བ་མིན་ནམ་ཀྱེ་ཆེའི་ཡུལ་ཡིན་པར་བཤད་པའང་ཡོད།
སྐམ་སྐྱེ།སྐབས་དེར་ཡུལ་འདིར་དབྱེ་སི་ལན་གྱི་ཚོས་ལྷགས་
དར་སྐང་ཡིན་ཞིང་།བྱི་ལྷོ་སྤོང་བཅན་གྱི་རུས་སུ་གུ་གུ་
སྐར་ཡང་དབང་ལོག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད།མཁས་པ་
མི་གསུམ་གར་ལོག་བརྒྱད་ནས་མདོ་སྐང་ཏུ་ཐེབས་ཞེས་
པའང་གུ་གུའི་ཡུལ་ཡིན་པར་བཤད་པ་སོགས་སྐབ་བྱེད་
ཀྱང་མང་ཏུ་ཡོད་དོ།།

༡༧༣བཀའ་འགྲུར་_____བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་རྒྱལ་བ་
ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་གསུངས་པའི་བཀའ་མདོ་སྐབས་གཉིས་ཀྱི་
ཚོས་དཔེ་རྒྱུས་རྒྱ་གར་སྐང་ནས་བོད་སྐང་ཏུ་བསྐྱར་བ་
ལ་བཀའ་འགྲུར་ཟེར།བཅོམ་ལྷན་རིག་རལ་དང་དབུས་
པ་སྐོ་གསལ་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱིས་སྐར་ཐང་ཏུ་ཐོག་དང་བོར་
བཀའ་འགྲུར་ཡི་གེར་བཀོད་ཅིང་།རིམ་བཞིན་ཚལ་བའི་

བཀའ་འགྲུང་སོགས་བཀའ་འགྲུང་གི་དཔར་ཤིང་རིགས་མི་
འདྲ་བ་བཅུ་གངས་ལྷག་ཅིག་བྱུང་ངོ་།

༡༧༥། གྲོ་རྗེ་རྗེ་རྗེ་_____ བླ་བ་སངས་རྒྱལ་པའི་གསང་སྤྲུལ་ས་
སྐྱ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་གི་བླ་བ་ཚུ་མ་རྒྱུད་ལ་རྒྱུད་སྤེ་མི་
འདྲ་བ་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས་དགེས་པ་རྗེ་རྗེའི་རྒྱུད་ནས་
གསུངས་པའི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཞིག་གྲོ་རྗེ་རྗེ་ལ་རིགས་མི་འདྲ་
བ་དུ་མ་དང་ལྷགས་མི་འདྲ་བ་བཅུ་ཅུ་ཡོད།

༡༧༥། གསང་འདུས་_____ གསང་སྤྲུལ་སྐྱ་མེད་པ་རྒྱུད་གི་
ལམ་དང་འབྲས་བུའི་གསང་བའི་གནད་ཐམས་ཅད་འདུས་
པའི་རྒྱུད་དང་དེའི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཞིག་

༡༧༥། གཙམ་བུ་_____ བཅོས་མའམ་བོལ་སྦྱོར་རམ་རྒྱུན་གྱི་
མིང་།

༡༧༥། རྒྱུ་རྒྱལ་ས་ཅང་ངན་_____ རྒྱ་ནག་ཐང་གི་རྒྱལ་སའི་
མིང་ལ་ཅང་ངན་□□□□ བླ་བ་ཁྲང་ཨན་□□□□ ཞེས་བེད་
ལ། ཉེ་དུས་ཞེས་ཨན་□□□□ དུ་འབོད་དོ། །རྒྱུ་རྒྱལ་ས་ནས་
བོད་གྱི་ཡུལ་ཁམས་བར་ལེ་བར་སྦྱོང་བརྒྱུད་ཡོད་པར་

གསུངས་པ་ནི་གནའ་དུས་ཀྱི་བཙུན་ལོ་ཞིག་ཡིན་ངེས་ཀྱང་
ཇི་ལྟར་བཙུན་ཚུལ་མ་ཤེས།

༡༧༥ བོད་རྒྱལ་སྐྱེ་བའི་འཕགས་མཉེན་རྒྱུད་པ་ཡིན་
ཟེར་_____འདིའི་ཚིག་གི་ངོ་གདོང་ལ་དཔག་ན་བོད་
མི་རྒྱལ་སྐྱེ་བའི་འཕགས་མཉེན་ཞེས་པ་ཞིག་གི་རྒྱུད་པ་ཡིན་
ལ།ཚུལ་དེ་བོད་རང་གིས་ཟེར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་གོ་
མོད།ཚིག་གོང་འོག་བརྒྱུད་ན་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར།བོད་ཀྱི་
མིང་ལ་རྒྱ་ནག་གིས་འཇང་ཟེར་ཞིང་།དེའི་སྲོད་དུ་རྒྱ་ཡུལ་
ནས་སྲོལ་བཤོལ་བྱས་པའི་འཕགས་མཉེན་ཟེར་བ་ཞིག་གནས་
བཅས་ཏེ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་བོའི་ཐོག་མ་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་
བརྗོད་འདུག་གོ།།འདི་ལ་དཔྱད་པར་བྱ་བ་འདི་དག་ཡོད་
དེ།

༡༧༦ བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྣངས་འདིར་མིའི་རིགས་ཐོག་
མར་ཇི་ལྟར་ཆགས་ཚུལ་དང་རྒྱལ་བོའི་ཐོག་མ་གཉེན་
ཁྲི་བཅན་པོ་དེ་ཡུལ་དང་མི་རིགས་གང་གི་ཡིན་ཚུལ་
ཐད་བཞིན་པ་མི་མཐུན་པ་རེ་འགའ་ཡོད་ནའང་མདོར་

བརྟུས་ན་མི་རྒྱུད་ནི། བོད་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དགའི་མེ་ལོང་
ལས། རྗེ་ཏུ་དང་བྲག་སྤྱི་ན་མོ་རྟུན་ཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་སྤྱི་གུ་
གདོང་དམར་ཤ་བཟན་གྱི་རིགས་སུ་བཤད་པ་ནི། ཡབ་མེས་
དག་གི་བཤད་རྒྱུན་ཡང་དག་པ་རེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར། བཤད་བྱ་སྟོང་སྤྲུག་ཏུ་མའི་ཡར་སྟོན་ནས་གངས་
རིས་བསྐྱོར་བའི་ཡུལ་སྟོངས་འདྲིའ་མའི་རིགས་གྱི་འགོ་བ་
བྱུང་ཞིང་ཕལ་ཆེར་འཇོམ་སྤྱིང་གི་མའི་རིགས་གྱི་ཐོག་མ་
ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ཆོག་སྟེ། མཁའ་ལུང་ཏུ་རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱི་སྤོང་
བྱ་ལྟའི་དམག་འཐབ་སྐབས་གཡུལ་ལས་ཕམ་པའི་རྒྱལ་པོ་
རྩ་བ་ཏུ་དབྱུང་ཆོགས་ཐོས་ཡོང་སྟེ་གཞིས་ཆགས་པ་ལས་
རིགས་རྒྱུད་འཕེལ་བ་དང་། རྒྱ་དང་སོག་པོ་སོགས་ལས་
འཕེལ་བའི་རིགས་རྒྱུད་ཀྱང་ཡོད་སྤྱིད་དོ། །འོན་ཀྱང་འཕམ་
མྱི་ཞེས་རྒྱ་ཡུལ་ནས་ས་མ་བེན་པ་ཞིག་ཡུལ་འདྲིའ་གཞིས་
ཆགས་པ་ལས་བོད་མི་རྣམས་མཆེད་པར་བརྗོད་པ་ནི་སྤྱི་
འཕེན་པ་ཁར་མི་སྤྱོདས་པའི་དཔེ་ལས་མ་འདས་ལ། བོད་
རང་གི་ལོ་རྒྱུས་དང་དག་སྟོས་གང་ནའང་དེ་ལྟ་བུའི་

བཤད་ཚུལ་ཞིག་ཟུར་ཅམ་ཡང་མེད་དོ།

འདོད་མིའི་མཆེད་ཁུངས་འཕན་མི་མིན་ཡང་རྒྱལ་བོའི་
ཐོག་མ་འཕན་མི་ཡིན་ཟེར་ན་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། འདོད་
རང་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ནི། རྒྱལ་བོའི་ཐོག་མ་གཉའ་
བྲི་བཅའ་པོ་དེ་རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱུའི་རིགས་རྒྱུད་ཅིག་ཡིན་
ཚུལ་དང་། གནམ་གྱི་ལྷ་ལས་མིའི་རྗེ་བོར་བབས་པ་ཞིག་
ཡིན་ཚུལ། འདོད་རང་གི་མི་ཞིག་ཡིན་ཚུལ་གསུམ་ཡོད་པ་
ལས། རྗེ་ལྷ་ཚོས་འབྱུང་དང་། ཡུམ་བུ་སྒྲ་སྒྲིང་གི་དཀར་ཆག་
སོགས་སུ་འདོད་རང་གི་ས་ཆ་སྤོ་བོའི་ཡུལ་སྐོང་པོ་འམ་ཞང་
ཞུང་གི་ས་ཆ་ཞིག་ཡིན་པར་བཤད། གྱི་བྱ་མོ་བཅུན་ཞེས་
པར་སྐས་དགུ་ཡོད་པའི་ཐ་རྒྱུད་དཔའ་རྩལ་དང་མཐུ་
རུས་རྗོགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་འདོད་གྱི་རྒྱལ་བོའི་ཐོག་མར་
བཞུགས་ཚུལ་བཤད་པ་དེ་ད་ལྟའི་འདོད་གྱི་ལོ་རྒྱུས་སྐོར་བ་
རྣམས་པལ་ཆེར་གྱིས་འཐད་ལྡན་དུ་བཟུང་ཡོད་ལ། རུན་
ཏོང་གཏེར་ཡིག་རྒྱུང་། ཡལ་ལྷ་བདག་རྒྱག་བཞུགས་པའི་
སྐས་གཅེན་གསུམ་དང་གཙུང་གསུམ། བྲིའི་བདུན་ཚོགས་

དང་བདུན།འབྲི་བདུན་ཚིགས་ཀྱི་སྐུ་སྐུ་ཉལ་འབྲི་ཞེས་
འབྲུང་བ་དང་ཡང་སྒོ་མཐུན་པས་སོ།།དེས་ན་དེབ་དཀར་
དུ་རྒྱུ་དག་སྒོ་ས་རི་བཞིན་བཀོད་པའི་བོད་ཀྱི་མི་རྒྱུད་དམ་
རྒྱལ་བོའི་ཐོག་མ་རྒྱ་ནག་ནས་ཡུལ་གྱུར་བའི་འཕམ་མྱི་ཟེར་
བ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་།བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་རྣམས་དེའི་རྒྱུད་པ་
ཡིན་ཚུལ་བཤད་པ་ནི་བོད་རང་གི་ལོ་རྒྱུས་དེབ་ཟེར་དང་
དག་སྒོ་ས་གང་ལའང་རྒྱར་ཅམ་མ་གྲགས་ཤིང་དངོས་ཡོད་
གནས་ཚུལ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་བཀལ་བའི་ཕྱོགས་རྒྱུང་གི་
གཏམ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པར་རྟོགས་སྤོའོ།།

1སྤྱིར་བོད་ཀྱི་ས་ཆ་དན་རྒྱུ་རྒྱུད་དུ་འཕམ་ཡུལ་ཟེར་ཞིང་
དེར་གནའ་སྤྱི་མོའི་དུས་ནས་བོད་སྤེལ་གཅིག་གཞིས་
ཆགས་ཏེ་ཡུན་རིང་ཞིག་ལ་རྒྱལ་སྤུན་གྱི་རྣམ་པར་གནས་
མོད།མཐར་གནས་རི་སྤོང་བཅོན་གྱི་སྐབས་དབང་དུ་
བསྐྱུས་ཏེ་གཅིག་གྱུར་བྱས།འོན་ཀྱང་འཕམ་ཡུལ་བ་དེ་དག་
ནི་བོད་མི་རྣམ་དག་ཅིག་ཡིན་པ་ལས་ཁོང་ཚོའི་མཆེད་
ཁུངས་རྒྱུ་འཕམ་མྱི་ཟེར་བ་དེ་མ་ཡིན་ལ།བོད་རྒྱལ་ཐོག་

མ་གཉེན་གྱི་བཅའ་པོ་འཕན་ཡུལ་གྱི་མི་ཞིག་ཡིན་ཚུལ་
ཡང་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གང་དུའང་མེད།
2འཇང་ཟེར་བ་ཞིག་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ཆ་དག་དུའང་
ཡོད་མོད་རྒྱ་ནག་གིས་བོད་ལ་འཇང་ཟེར་བར་བཤད་པ་
དང་མི་འདྲ་སྟེ།བོད་ཀྱིས་འབོད་པའི་འཇང་ནི་གོང་དུ་
བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་རྒྱ་བོད་གཉིས་ཀྱི་ས་མཚམས་སུ་ཡུན་
རིང་ཞིག་ལ་རྒྱལ་ཁབ་རང་རྒྱ་བ་བྱས་ནས་བསྐྱོད་ཀྱང་
མཐར་ཁྲི་འདུས་སྟོང་གི་སྐབས་ རུན་ཉོང་གཏེར་ཡིག་
ལྟར་ན་སྟེ།ལོ་༡༠༥ བོད་ཀྱི་དབང་འོག་དུ་བསྐྱུས་ཤིང་རྒྱལ་
བོའང་ཡུལ་དེ་ནས་སྐྱེ་གཤེགས་ཚུལ་དུན་ཉོང་གཏེར་ཡིག་
དུའང་གསལ་བ་ལྟར་རོ།།དེ་ལྟའི་འཇང་ནི་ད་སྐབས་ཡུན་
ནན་སྟོགས་ཀྱི་ལོས་ཅང་ས་ཆའི་ན་ཞིས་མི་རིགས་སོགས་སུ་
ངོས་འཛིན།གཞན་སྤིང་གི་སར་གྱི་སྐྱེང་གི་ནང་དུ་བཤད་
པའི་འཇང་ཞིས་པའང་ཡུན་ནན་དང་ཁམས་སྟོགས་ཀྱི་
ཡུལ་སྐོན་འགའ་ཞིག་ལས་བོད་ཁམས་སྟེ་ལ་མི་གོ།ཡུལ་
སྐོན་དེ་དག་ལས་བོད་ཀྱི་མི་རྒྱུད་དང་རྒྱལ་བོའི་ཕྱོག་མ་

བྱུང་ཞིང་། དེ་རྒྱ་ནག་གི་འཕན་ཕྱི་བེར་བ་དེའི་རྒྱུ་དང་པ་ཡིན་
པར་བཤད་ན་ནི། གཟུར་གནས་ལོ་རྒྱུས་སྐྱབ་བ་དག་ལྟ་ཅི་
སྐྱུགས་རྩི་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་ཀྱང་དམོད་པའི་མཆིལ་ཞགས་
འཕེན་པའི་རྒྱ་ལས་མ་འདས་སོ།།

3 དེས་ན་སློན་རྒྱ་ནག་གིས་བོད་ལ་འཇང་བེར་ཞེས་པ་
དང་། བོད་ནམས་རྒྱལ་བོ་འཕན་ཕྱིའི་རྒྱུ་དང་པ་ཡིན་ཞེས་པ་
ནི་ཡོངས་སུ་མ་གྲགས་པའི་གཏམ་གསར་ཞིག་སྟེ། རྒྱ་ནག་
གིས་བོད་ལ་རུབ་ཀྱང་བེར་ཚུལ་ཞིག་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དག་
ཏུའང་ཡོད་པ་ལས་འཇང་བེར་ཚུལ་མི་གསལ་མོད། རྒྱུང་
ངམ་ཀྱང་གི་ཁུངས་བོད་ཡིན་པ་ལས་བོད་ཁུངས་ཀྱང་མ་
ཡིན་ཚུལ་གོང་དུ་བཤད་བྱིན། དེ་བཞུགས་དུ་བཀོད་པའི་
བཤད་ཚུལ་འདི་ནི་རྒྱའི་ལོ་རྒྱུས་སྐྱབ་བ་གཟུར་གནས་ཤིག་
མ་ཡིན་པ་ལྟ་ཅི། འཕྱོགས་བཤད་བྱེད་སྐྱེས་ཀྱང་མི་ཤེས་
པའི་སྐྱུག་འཛིན་པ་སློན་པ་ཞིག་གསལ་ཡུལ་སློར་བ་རྒྱུན་
རྒྱལ་སྐྱུག་འབྱུང་ཞིག་ཡིན་པ་ནི། ཤོག་དྲིལ་ང་བའི་དུམ་
ཚན་འདིར། བོད་ཀྱི་མི་རྒྱུད་དམ་རྒྱལ་བོ་འཕན་ཕྱིའི་རྒྱུ་

རུ་བཤད་པ་དང་། མ་མོ་ནི་ལྷག་ལས་ཡན་གར་བ་ཞིག་
རུ་བརྩིས་པ། གཡག་ཞེས་པ་གནག་ལྷགས་སྤྱིའི་མིང་རུ་
བྱས་པ། སྤྱིར་རྒན་པ་ལས་གཞོན་པ་ལ་བརྩི་བཀྱར་ཆེ་བར་
བཤད་པ་སོགས་བོད་ཀྱི་བྱིས་པ་ལོ་བརྒྱད་ཅིག་ལའང་ནོར་
དོགས་མི་འབྱུང་བ་མང་བོ་ཞིག་བཀོད་ཡོད་པས་ཀྱང་ཤེས་
ཀུས་སོ།།

དེས་ན་འཕན་མྱི་ཞེས་པ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་བོའི་མཆེད་ཁྱེད་ས་
ཡིན་ཚུལ་བཤད་པའི་ཁྱེད་ས་མིང་ཀྱི་གཏམ་འདི་དེབ་
དཀར་རུ་འགོད་རྒྱང་བྱས་པ་ལས་དོགས་སྤོང་ཅམ་ཡང་མ་
གནང་བ་ནི་དེབ་དཀར་ཀྱི་ཞན་ཆ་དང་མཁས་དབང་དག་
ཚོས་ཚང་གི་ནོར་འབྱུལ་ཞིག་ཀྱང་མིན་ནམ་སྟམ་སོ།།

༡༧ སངས་རྒྱལ་འདས་རྗེས་ཀྱི་ལོ་དགུ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་ལྔ་དགུ་
པ་ལ་_____ དེབ་དཀར་རུ་བཀོད་པའི་ཤོག་དྲིལ་དང་བའི་
ཚོག་སློམ་ལྟར་ན་འཕན་མྱི་ཟེར་བ་དེ་སངས་རྒྱལ་འདས་
རྗེས་ཀྱི་ལོ་དགུ་བརྒྱ་དང་དགུ་བར་རང་གི་ཁུ་བོ་དགས་
བསད་ནས་བོད་རུ་སླེབས་པར་བཤད་དོ།། དེབ་དཀར་

མཁམ་པོས་སངས་རྒྱས་འདས་ལོ་དེ་གནས་བརྟན་པའི་
ལྷགས་ཚད་མར་བཟུང་ཡོད་པ་གོང་གསལ་ལྟར་ལགས་
པས།དེ་ལྟར་ན་སྤྱི་ལོ་སློན་གྱི་ལོ་༥༧༧ལོར་སངས་རྒྱས་མུ་
ངན་ལས་འདས་སྐྱེར།སངས་རྒྱས་འདས་རྗེས་གྱི་ལོ་དགུ་
བརྒྱ་ལྔ་དགུ་བ་དེ་སྤྱི་ལོ་༡༡༥༥པར་བཞིན་ཡོད་དོ།།རྒྱ་མཚན་
འདིའི་སློ་ནས་ཀྱང་བོད་གྱི་མི་རྒྱུད་དང་རྒྱལ་བོའི་ཐོག་མ་
འཕམ་སྤྱི་མིན་པ་ཤེས་སྲོ་སྟེ།ད་ལྟ་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་ན་མི་
རྒྱུད་ལྟ་ཅི་བོད་རྒྱལ་ཐོག་མ་གཉེན་གྱི་བཙན་པོ་དེའང་སྤྱི་
ལོ་སློན་གྱི་ལོ་༡༢༧ལོར་གྱི་ལ་བཞུགས་པར་འདོད་པ་དང་
།བཞིན་ཚུལ་གཞན་འགའ་རེ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་དེའི་ཡར་
སློན་གྱི་ལོ་ཚོགས་ཤ་སྟག་ཡིན་ལོ།།

༡༥༠བོད་མི་རྣམས་པགས་པའི་གོས་གྲོན་_____བོད་གྱི་
གྲོན་གོས་པགས་རིགས་གཅིག་ལུ་མ་ཡིན་པ་ནི་མང་དུ་སྤྱོད་
མི་དགོས་པའི་དོན་ཞིག་ཡིན་པ་ཀུན་གྱིས་ཤེས་གསལ་ལྟར་
ལགས་མོད།གནའ་སྤྱོད་མོའི་དུས་སུ་གཙོ་ཆེར་པགས་རིགས་
གྲོན་ཞིང་དེ་ལས་ཀྱང་འབངས་མི་རྣམས་ཀྱིས་པགས་

རིགས་ཀྱི་ཕར་བཤད་ན་ནི་རྩུང་བདེན་པའི་ཚོད་དུ་
ཡོད་དོ། བོད་ཀྱི་སྲིད་དོན་རྒྱལ་རབས་ལས། མི་དམངས་ཀྱི་
ཀྱིན་པ་ནི་སྣམ་བུ་དང་། བགས་རིགས། གོས་ཆེན་དང་རས་
སོགས་རྒྱ་ཆ་བཟང་ངན་དང་། གནམ་གཤིས་ལ་བརྟུན་ཏེ་
སྲབ་འབྲུག་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཞེས་དང་། མདོ་སྟོད་སྦྱང་གཉིས་
ཀྱིས་ཚར་སློག་སྲུང་དང་གཟིག་རྒྱན་ཅན་ཀྱིན་པ་དང་། བྱང་
འབྲོག་ཁག་ཅིག་གིས་དབྱར་དགུན་མེད་པར་བགས་པའི་
གོས་ཀྱིན་པའང་ཡོད། ཅེས་དང་། མང་སྟོང་མང་བཅོན་གྱི་
སྐབས་བོད་མི་རྣམས་དབྱར་ལྷང་བའི་ལྷ་བ་དང་། དགུན་
བགས་པའི་སློག་པ་ཀྱིན། དེ་ཡང་ལྷ་ལྷང་ཅེ་སྲ་ལ་རྩ་བ་སློམ་
པ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལགས་ལ། གོན་པ་མཛེས་ཤིང་
གྲལ་དག་ལ་རྩུང་སྟོན་ཐོན་གྱི་རྣམ་པ་ཡོད་ས་ནི་སྣ་སའི་
སྟོང་བྱིར་སོགས་དབྱས་གཙང་གི་སྟོགས་དེ་ཡིན་པར་སྣང་
དོ། །རྗེ་སྟོན་དང་སྒྲ་དཔོན་སོགས་ལའང་ཀྱིན་པའི་རིགས་
མི་འདྲ་བ་མང་དུ་ཡོད་དེ། སྲིད་དོན་རྒྱལ་རབས་སྤྲུའི་སྟོང་
སྟེ་བཅོན་གྱི་ནབ་བཟའ་ཡིན་ཞེས་པ་ཞིག་བསམ་ཡས་ནང་

ཉེན་རུ་བཞུགས་པར།སྣམ་བུ་གཞི་སེར་བོ་ལ་རས་ཚོས་
སྣོན་པོས་སློན་པ་ཐོ་རེ་བ།ཕུ་ཐུང་ཕྱ་ལ་རིང་བ་ཞིག་ཡིན་
ཚུལ་དང་།ལྟ་ས་དང་བསམ་ཡས་སོགས་ཀྱི་གནའ་བོའི་
ལྟེན་སྐྱུ་དང་བྱིས་ཐང་སོགས་ལ་དབྱུང་ན།བོད་ཀྱི་དཔོན་
རིགས་སོགས་ཀྱི་པོན་པ་ནི།ཚོས་གཞི་སེར་བོ་དང་དམར་
བོ།སྟོང་གྱོན་ནམ་ཁ་གྱོན་དཀར་བོ།ཕུ་ཐུང་ཆེན་པོ་བྱས་
པ།སྟོང་གྱོན་ལ་སྐྱུ་འཆིང་མེད་པ།ལྟམ་སྣ་ཀེར་ཅན་བཞིས་
པ་སོགས་ཡོད་པར་བཤད་དོ།།འོན་ཀྱང་རྒྱལ་མཚོག་ལྟ་
བ་ཆེན་པོའི་རང་རྣམ་ལས།བར་ལམ་ནས་སྡེ་གཟར་རིམ་
ལངས་ཐོག་རྒྱ་ཉོར་བོད་རྣམས་ཀྱི་ཆ་ལྷགས་བདེ་ཆས་དང་
།འགའ་རས་བོད་མིན་ཉོར་མིན་སོགས་ཆས་གོས་ལ་རང་
སྣང་གང་དུན་བྱས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མཐོ་རིམ་མི་སྣས་
སྡེ་བྲིད་ཅིང་འབངས་མི་ཡོངས་ཀྱིས་རྗེས་དེད་དེ་ཆ་ལྷགས་
ངེས་མེད་ལྟ་བུར་གྱུར་ལ།འབྱུང་པར་རུ་དེང་གི་རུས་འདིར་
ནི་དེ་ལས་ཀྱང་ཉེན་ཁ་ཆེ་བའི་གནས་སུ་སྐྱུང་སྟེ།བོད་ལ་
གྱོན་རྒྱུར་དོ་ཚ་བ་དང་སུན་སྣང་སྟེ།བཀྲ་མིན་བོད་མིན་

གྱི་ཆ་ལྷགས་ལ་དགའ་བ་ནི་མི་རབས་འདི་རང་ཚུགས་མི་
བརྟན་ཞིང་ཁ་སྤྱོད་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་དན་རྟགས་
དང་མི་རིགས་ཤིག་ཉམས་སྐྱོད་དུ་འགྲོ་བའི་སྣ་ལྷན་ཡིན་
གཤིས་འདི་ཡང་གཟབ་དགོས་པའི་གནས་ཤིག་ཅིའི་སྤྱིར་
མིན་ཏེ་ཡིན་ལོ་སྟེ།

གཞན་ཡང་ཤོད་གྱི་གནའ་སྲོལ་དང་རུས་ཁུངས་སོགས་
གྱི་སྐོར་དེབ་དཀར་དུ་ཤོག་དྲིལ་ང་བའི་ཚིག་སྒྲིམ་དྲངས་
པ་ལས།བཅའ་པོ་དང་མི་དྲག་རིགས་གྱུར་གྱི་ནང་དུ་
བཞུགས་ཞེས་དང་ཤུད་མེད་རྣམས་གྱི་གདོང་ལ་ཚོན་
དམར་བྱུག་ཅེས་དང་ཤིགས་མཐོ་དམན་གྱི་ཁྱད་པར་མི་སོ་
སོའི་དཔུང་བའི་སྟེང་དུ་མཚན་མ་བཏབ་ནས་སྤང་ཞེས་
དང་ཤྲོན་ཐོག་གོ་ནས་སྐྱོན་གསུམ་འདེབས་ཞེས་དང་
ཤྲོན་དམར་མཚོད་བྱེད་པའི་སྲོལ་བརྗོད་ཚོ་བཞུགས་སྟེ་ཞིག་
གིས་ཚོ་ག་གཏོང་ཞེས་དང་སྐྱབས་འགར་རྒྱལ་པོ་དང་
མི་ཚེན་རྣམས་མཉམ་འཛི་མཉམ་གསོན་བྱེད་པའི་མནའ་
འདོར་ཤི་འདྲ་བ་རྣམས་རྒྱལ་པོ་གོངས་ཚོ་རང་ཉིད་ཀྱང་

ལྷེབས་སོགས་ཀྱི་དོན་ལ་དབྱུང་དགོས་པ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་
འདིར་ཤིན་དུ་མང་བར་འགྱུར་བས་དེ་ཞིག་བཞག་གོ།།
༡༥༡མི་ཤི་བའི་རོ་ས་ལ་སྤ——བོད་མི་རིགས་ལ་གཤིན་
པོའི་ཕྱད་བོ་སྐྱེལ་སྤངས་དང་གཤིན་ཚོས་བྱེད་སྤངས་
སོགས་སྤྲོ་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས་དེ་དེར་ཁྱུངས་དང་
རྒྱ་མཚན་རྣམ་དག་བརྗོད་རྒྱུ་ཡོད་ལ།གནམ་གྱི་བྲི་བདུན་
སྐབས་སུ་སྐྱེ་བ་དུང་གནམ་གྱི་འརྱ་ཐག་ལ་ཐིམ་ཚུལ་བཤད་
པ་དེས་སྐབས་དེར་གཙོ་བོར་མི་མཚོད་བྱེད་བཞིན་པ་རྗེས་
སུ་དཔོག་ཐུབ།གྱི་གུམ་བཙན་པོའི་སྐབས་ནས་རྒྱལ་སློན་
ཚོའི་གདུང་ཕྱུར་ལ་བང་སོ་བཙུགས་པའི་སྲོལ་བྱུང་།བང་
སོ་འདི་གནམ་རབས་ཨེ་ཅིབ་རྒྱལ་ཁབ་ལ་དཔེ་སྤངས་པར་
བཤད།སྲིད་དོན་རྒྱལ་རབས་ལས།སུ་དེ་གུང་རྒྱལ་ནས་སྤང་
དར་མའི་བར་གྱི་རྒྱལ་ཐོག་རིམ་པའི་ཕྱུར་ལ་གསེར་གྱིས་
བྱུགས་ཏེ།དུལ་ལམ།དོ།རྗེའི་སྐམ་མམ།གཏུར་བཙུག་བང་
སོའི་ནང་དུ་རེུ་མིག་དགུ་བའི་དབུས་གྱི་བྲི་ལ་བཞག་
སྟེ།མཐའ་སྐོར་དུ་རྒྱལ་བོའི་དགོར་ནོར་བཀང་ནས་བང་

སོར་བཞུགས་ཤིང་། དེ་ལ་ལོ་རུས་ཀྱི་མཚོན་པ་སོགས་བྱེད་
སྒོལ་ཡོད། འབངས་རྣམས་ཀྱི་ཕུང་བོ་ནི་ལ་ལ་མེར་བསྐྱེགས་
པ་དང་། ལ་ལ་རྒྱུར་འཕེན་པ། སལ་ཆེར་སར་སྐྱ་བ་སོགས་
བྱེད། སར་སྐྱ་བ་རྣམས་ལ་རོ་སྐྱམ་སོགས་ཡོད་པའི་ཡིག་ཆ་
མ་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་ལ། རུས་ནམ་ཞིག་ནས་དར་བཤད་
དཀའ་མོད་རིམ་གྱིས་སལ་ཆེར་བོད་ཁམས་ཡོངས་སུ་ཕུང་
བོ་བྱ་ལ་སྐྱེན་གཏོང་བྱེད་པའི་སྒོལ་འདི་དར། རུས་པ་རྣམས་
མེར་བསྐྱེགས་རྗེས་ཚོ་ག་བཞིན་ས་ལ་བསྐྱེས་ཏེ་སུམ་དཔར་
བ། རྣམ་ཚར་བསྐྱེས་ཏེ་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་འབྲི་བ་སོགས་
འབྲི་བཞིངས་བྱེད་སྒོལ་ཡོད་ལ། ལྟ་མ་སོགས་སྐྱེས་བུ་དམ་
པ་ལ་ལའི་སྐྱ་དམར་གདུང་དུ་འཛོག་པ། གདུང་རུས་དང་
གདུང་ཐལ་མཚོན་ཉེན་དུ་བཞུགས་པ་སོགས་ཚོས་ལྷགས་
དང་འབྲེལ་བའི་བྱེད་སྒོ་སྐྱ་ཚོགས་ཤིག་ཡོད་པ་ཀུན་གྱིས་
ཤེས་གསལ་ལྟར་ལགས་སོ།།

༡༥༣ རྒྱ་ནག་གི་སྒྲོས་ལས་མཚོན་པའི་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྐད་
རིགས་གཞན་དུ་བྱིས་པ་ཞིག་སྐྱང་བར་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་

མཚན་མི་གསལ་བ་ཞིག་གི་སྐོར་གྱིས་_____འདིའི་སྐོར་

མཁས་དབང་དགེ་ཚེས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་ཐང་རྩུ་ལེུ་

བརྒྱ་དང་ཉེར་གཉིས་པ་དང་། ཟུའེ་གུར་གྱི་རྒྱལ་རབས་

ལེུ་གུ་གསུམ་པའི་ནང་འཁོད་པའི་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཞེས་

པར་ཡང་ཐང་རྩུ་ལེུ་བརྒྱ་དང་ཉེར་གཉིས་པ་དང་

ཟུའེ་གུར་གྱི་རྒྱལ་རབས་ལེུ་གུ་གསུམ་པར་བྱང་བེར་བའི་

བྱད་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་བྱ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡ་མཚན་པ་ཞིག་

སྐད་རིགས་ཏུ་མར་བསྐྱར་འདུག་པ། འདི་རྣམས་མང་བོ་

དག་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡིན་པར་བྱེད་ཀལ་ཉེ་བདེན་ཚེ་སྤོང་

བཅན་གྱི་སྐོན་ཅམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡིན་འདུག་ཅིང་། འོན་ཀྱང་

དེ་ཏུས་ཀྱི་བོད་རིགས་སུ་གཏོགས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཨ་མདོ་

ལ་སོགས་སུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ་སྟམ། འདིར་གཉིས་ཀ་

བསྐྱས་ཉེ་བཞོན་ན།

ཤར་དང་རུབ་ཏུ་བྱད་མེད་ཀྱིས་སྤོང་སྤོང་བའི་རྒྱལ་ཁམས་

གཉིས་ཡོད། ཤར་གྱི་ཡུལ་དེ་ལ་སྤུའུ་མ་ལ་ན་ཅི་ཇི་ལོ་བེར།

། འདི་སུ་བ་རྩ་གོ་ཏུ་སྟེ་གསེར་གྱི་རྒྱུད་བྱ་བའི་ལེགས་སྐྱར་

ན་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་བྱེད། བཅུན་མོ་གྲོངས་ཚོ་ལྷན་
དུ་མི་མང་པོ་དུར་དུ་འཇུག་འབངས་རྣམས་ཀྱིས་གསེར་
ཀྱི་དོང་ཚེ་ལུལ་ཏེ་བཅུན་མོའི་རིགས་ཀྱི་བུད་མེད་རིག་པ་
ཅན་གཉིས་རྒྱལ་མོ་ཆེ་ཚུང་དུ་བསྐོ། དེས་མོའི་རིགས་མི་
ཆད་ཅིང་འབངས་ཀྱི་གྲུན་ལོག་མི་འོངས། འབངས་རྣམས་
ཁང་བྱིམ་ཐོག་སོ་དུག་པར་སྡོད། རྒྱལ་མོས་སྦྱང་ལ་ཤམ་
ཐབས་ནག་པོ་དང་སྡོད་བུང་སྡོ་ནག་ཅི་རིགས་པ་ལ་ལུ་
བུང་གི་ཁ་ས་ལ་རིག་ཅམ་དུ་རིང་བ་གྲོན། དགུན་དུས་ལྷག་
ལྷགས་ཀྱི་གོས་སྲི་ལ་མཆོམ་དུབ་ཀྱི་རི་མོ་མང་པོ་ཡོད་པ་
ཞིག་གྲོན། རྒྱ་ལ་ལྷས་མ་ཚུང་དུ་མང་དུ་བྱས། རྣ་བ་ལ་ཨ་
ལུང་བཏགས། རྒྱ་སྐད་དུ་བོ་ཡི་བེར་བའི་ལྷམ་དེ་གྲོན། བུད་
མེད་རྣམས་ཁྱོ་ལ་གུས་པ་མི་བྱེད། བུད་མེད་སྲུག་པོ་རྣམས་
ལ་གཡོག་ཁྱོ་པོ་མང་དུ་ཡོད། དེ་རྣམས་མོའི་སྐྱ་ལ་ལྷས་
མ་བྱེད་པ་དང་གདོང་ལ་ཚོན་ནག་བྱུགས་པའི་ཞབས་ཞུ་
བྱེད། བུ་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་མའི་མིང་ནས་གས་པའི་
མིང་འདོགས། ལྷུལ་གྲང་བས་ནས་གཅིག་ལུ་སྡིན། རྟ་འགྲོས་

མ་དང་། གཡག་ལུག་ཏུ་བྲམ་མེད་དང་སྤྱི་རྒྱུ་མཚན་དང་། རྒྱུ་མཚན་
དང་གསེར་ཐོན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱི་གར་། ལ། སར་བྱིར་ཏེ་ཁི་
བཟང་ཆེ། ལུག་མཚན་གྱི་གར་དང་། འདྲ། རྒྱུ་ལ་ཁམས་དེ་ཙོང་ལིན་
རི་བོ་། ས་མེར་དང་། གུན་ལིན་བེར་། དུ་བའི་སྒོ་དོས་སུ་
ཡོད། རྒྱུ་ལ་ཁམས་ཀྱི་ཕོ་རྒྱུ་མཚན་དམག་དང་སོ་རྒྱུ་ལས་
བྱེད། རྒྱུ་ལ་ས་དེ་རི་གཅིག་གི་རྩེར་ཡོད་ཅིང་གོང་གི་རྒྱ་ལ་
ལེ་དབར་སྤྱ་དུག་ཅམ་ཡོད། རྒྱུ་ལ་ཁམས་སུ་མི་ཚང་བྱི་བཅུ་
ཅམ་ཡོད། རྒྱུ་ལ་མོ་གཞོན་པའི་མིང་ལ་བཟོ་དུ་སྤང་བེར་ཕོ་
མོ་གཉིས་ཀྱིས་གདོང་ལ་ཉིན་རེ་བཞིན་ཚོན་སྤྱོད་ཚོགས་
གསར་དུ་བྱུགས། རྒྱུ་ལ་མི་བྱེད་ཅིང་གོས་མི་བརྗེ། ཕོ་རྒྱུ་མཚན་
སྤྱི་བོར་བསྐྱེད། རྒྱུ་ལ་བྱི་དུ་གོ་སྤྱོད་ཕོ་རྒྱུ་ལ་གོ་རིམ་མེད་
པར་བསྐྱེད། རྒྱུ་ལ་མང་དུ་བྱེད། རྒྱུ་ལ་མང་སྤྱོད་ཀྱི་རིགས་
། ལ་མཚན་བ་སལ་ཆེར་གྱི་སྤོན་གྱི་རིགས་ཡིན་པར་བྲགས། །
དང་། འཕྲུ་ཕོ་ལན་ཁ་ཡར་བྱས།
མི་སྤྱོད་ཕོ་ཤིན་ཤ་སྤྱོད་སོ་སོར་སྤྱོད་ཏེ་ཤ་རུས་རྒྱུ་མཚན་
གསེར་བྱེད་དང་བསྐྱེད་ནས་སྤོན་དུ་སྤྱོད་ཏེ་ས་ལ་

སྒྲུབ་པ་ལ་ཡང་ལོ་གཅིག་གི་རྗེས་ལ་ལྷགས་སྡོད་དུ་
བརྟུག་ནས་སྒྲུབ་པ་གསུམ་ཅམ་ལ་མུ་ངན་བྱེད། ཁོང་རྣམས་
རྒྱན་དུ་སྟོ་འདྲེ་མང་པོ་མཚོད། ལྷ་བ་བརྟུ་བའི་ནང་ལ་རི་
ཚེ་ལ་མོ་འདེབས་སུ་འགྲོ། དེ་ཡང་མོ་མས་འབྱུ་བའི་གཏོར་
ནས་བྱ་རྣམས་འབོད། དེ་ནས་བྱ་བེར་མོ་སྟོ་བྱ་ཞིག་མོ་
བའི་ལག་པར་བཟུང་བ་དང་བསང་ནས་ཁོག་པ་བྱེས་ཏེ་
བརྟུ་བྱའི་ཁོག་དུ་འབྱུ་སོགས་བྱུང་ན་ལོ་རྗེས་མར་སྟོན་
སོག་བཟང་བ་སོགས་ཀྱི་སྟོས་ཡིན། བྱེ་མ་དང་སྟེ་སོགས་
བྱུང་ན་བར་ཆད་ཆེ་བེར། དེ་ལ་བྱའི་མོ་བེར། རྒྱ་ནག་གི་ལྷ་
བ་བརྟུ་གཅིག་པ་དེ་ཁོང་ཚོའི་ལྷ་བ་དང་པོ་ཡིན། དེའི་དུས་
མི་དང་སྟེ་སོགས་དམར་མཚོད་བྱེད། ལྷའི་མང་གི་ལོ་
དུག་པ་ཁངས་རྒྱས་འདས་རྗེས་ཀྱི་ལོ་༡༡༣༠ ལ་རྒྱལ་ཁབས་
དེ་ནས་རྒྱའི་གོང་མ་ལ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་
བསྐྱུངས་པར་ཆད། ཅེས་ཞིབ་རྒྱས་སུ་བཀོད་འདུག་པ་སྟོར་
རོ།

༡༤༣གསལ་སྐྱང་གི་བྱ་མོ་ཤི་བའི་རོ་རྗེའི་ནང་དུ་བརྟུག་

ནས།མའི་མལ་འོག་ཏུ་སྤྲས་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོས་བྱུང་_____
བ་བཞིན་ལས།བ་ལམ་སྐྱགས་ན་སྤྲ་གསལ་སྤང་གི་བུ་མིང་
སྤིང་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་གུམ་པའི་ཚོ།ལྟའི་ཡབ་མེས་ཀུན་
ན་རེ་ཚོས་བདེན་ཟེར།རྟུ་ཤང་ལ་འདྲི་སྟམ་ནས་ཉེན་ཁང་
ནས་རྟུ་ཤང་མངོན་ཤེས་ཅན་རྒྱན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་བོས་ཉེ་
ཞུས་པར།ཚོ་སྤྲི་སྤྲི་ཡོད་དམ།ཚོས་བདེན་ནམ་ཞེས་དྲིས་
པས།རྟུ་ཤང་ན་རེ།ཚོ་སྤྲི་སྤྲི་ཡོད།ཚོས་བདེན་ཟེར་བས།སྤྲི་ར་
ནི་བོན་བཞིན་དུ་བསྐྱུལ་ནང་དུ་ནི་སྤྲི་དང་བསྤྲིས་དེ་
སྤྲི་མི་སྤྲིང་ལ་འཚལ་བསྐྱུལ་ཉེ་ཚོ་བཞིས།ར་མོ་ཚེ་ནས་རྟུ་
ཤང་རྒྱན་པོ་དེས་བཀྱག་ནས་བུ་མིང་སྤིང་གཉིས་ཀྱི་བདུན་
ཚོགས་ཞུས་པས།རྟུ་ཤང་ན་རེ།སྤྲི་ར་སྤྲིས་པ་དགའ་མ།སྤྲི་ར་
བྱིང་གི་བུར་སྤྲི་བ་དགའ་ཞེས་གསུངས།པ་ནི་སྤྲི་ར་སྤྲི་བར་
དགའ་བས་སྤྲི་ར་ཞུས་པ་ལ།རྟུ་ཤང་གིས་བུའི་དུས་སྤྲི་ཚོ་
ག་བྱས་ཉེ་གཏུང་ཤ་རི་རམ་དུ་སོང་བས་སྤྲི་ར་སྤྲིས་པ་
ལྱང་བསྐྱུལ།ཡང་བུ་མོའི་ཁར་སྤྲི་ཉིག་སྤྲི་མ་ཅམ་སྤྲི་བ་
གཡོན་དུ་མཚལ་ཚུས་བསྐྱུས་པ་ཅིག་བཏུག་ནས་ཡིད་ཚེས་

པའི་རྟགས་སུ་ཚོ་ག་བགྱིས་ནས་རྩ་འོག་ཏུ་བཅུག་སྟེ་མའི་
མལ་འོག་ཏུ་སྤྲས་ནས་སང་ཕོད་ཁྱོད་རང་གི་བྱར་སྐྱེའོ་
ཞེས་ལུང་བསྟན་པས།སང་ཕོད་གསལ་སྤང་གི་ཁབ་ལ་བྱ་
གཅིག་སྐྱེས་ཁ་ནས་མུ་ཉིག་ལྡན་གཡོན་དམར་བོར་བྱུང་
བས།མལ་འོག་རྩ་གོག་ཆེ་སྐྱེས་བས་བྱལ་ཏེ་འདུག་བཅས་
ནས་ལོ་གཅིག་ལོན་པ་དང་།མ་བསྐྱབས་པར་ཞང་དང་ནི་
ནི་མོ་ཡང་ངོ་འཚལ་མིང་ཡང་ངོ་ཤེས་ཏེ་སྟོན་མ་གུམ་པའི་
ཚོ་བཞིན་འབོད་པ་སོགས་རྟགས་དང་མཚན་མ་མང་ཏུ་
བྱུང་བས་ཚོ་སྐྱེ་མ་ཡོད་པ་ཤེས།ཞེས་གསུངས་ཡོད་དོ།།

༡༤༥སྤྱི་ཏུག་_____བོད་རིགས་བྱུང་མེད་ཚོའི་མགོ་རྒྱན་
ཞིག་གི་མིང་སྟེ་རིགས་མི་འདྲ་བ་གསུམ་བཞི་ཙམ་ཡོད།སྟེ་
ལྷམ་གྱི་སྤྱི་ཏུག་ནི་མུ་ཉིག་དང་དཀྱུས་མ་རྣམས་གྱི་སྤྱི་ཏུག་
གཡུ་བྱར་སྐྱེལ་མ་ཡིན་པར་བཤད།

༡༤༦རྩེ་གནམ་རི་_____བོད་རྒྱལ་སོ་གཉིས་པ་གནམ་རི་
སྟོང་བཅན་ནམ་སྟོན་བཅན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དེབ་དཀར་ཏུ་
བཀོད་པའི་གོག་དྲིལ་ཁ་བར་མང་ཙམ་གསལ་མོད།ཁོང་

གི་མཛད་ཅན་གཙོ་བོ་གསུམ་བཞེད་མཛད་པའང་ཡོད་ལ།བར་
ཉིང་གིས་བཅིངས་དྲགས་པས་དོན་གོ་དཀའ་བའང་རེ་
འགའ་འདུག་སྟེ།འདིར་སྟོན་གྱི་ཁུངས་བཅུན་ལོ་རྒྱུས་
དག་ལ་གཞི་བཙུག་ཏེ་ཚོག་ཉུང་དོན་འདུས་གྱི་ཚུལ་དུ་དོ་
སྟོན་པར་བྱའོ།།དེ་ཡང་གནམ་རི་སྟོང་བཙན་ནི་ཡབ་རྒྱལ་
པོ་དམུས་ལོང་དཀོན་པ་བཀའ་མ་སྟག་རི་གཉེན་གཟིགས་
དང་ཡུམ་ལོལ་གོང་བཟའ་སྟོང་བཅུན་འགོ་དཀར་གཉིས་
གྱི་སྒྲིལ་སྟེ་ཕོ་བྲང་སྟོང་བ་སྟག་རྩེར་སྟེ་འཁུངས། འཁུངས་
ལོ་སྟེ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
གསུངས་ལ་བཞེད་ཚུལ་གཞན་དང་གཞན་ཡང་ཡོད་ཏེ། བོང་
ནི་བཙན་པོའི་སྒྲིལ་ཆེ་བ་ཡིན་ཞིང་གཙུང་སྟོན་བཀོལ་ཞེས་
པ་ཞིག་ཡོད་པར་རྗེས་སུ་སྟོན་གྱི་གོ་གནས་བསྟུལ་གནམ་
རི་སྟེ་ན་སྟེ་བའི་སྒྲིལ་ནས་ཡབ་སྟག་རི་གཉེན་གཟིགས་
དགོང་དུ་གཞེགས་པས་ཤུར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་སར་འཁོད་
དགོས་བྱུང་།སྟེ་མཁར་གྱི་བཙེགས་འབུམ་གདུགས་གསར་
དུ་བཞེངས།རྒྱ་ནག་ནས་སྟོན་རྩེས་གྱི་རིག་པ་མང་པོ་ནང་

འདྲིན་བྱས། བྱང་ནས་ཚ་གཏིར་རྟེན། རྟག་ཚང་དཔལ་
འབྱོར་བཟང་བོའི་རྒྱ་བོད་ཡིག་ཚང་ཆེན་མོ་ལས། རྒྱལ་བོ་
འདིའི་སྐབས་རྒྱ་ནག་ནས། རྒྱ་ནག་ཚེས་དྲུག་ཅུ་རྩེར་དང་། རྒྱན་
དབྱེད། ཟས་སྒོམ་གྱི་ཕན་གཞོན་བཤད་པ་ཙམ་བྱུང་། རྒྱ་གར་
ནས་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་དང་། ཉི་མ་དྲུག་རྩེར་ཙམ་
བྱུང་བ། འདི་རྣམས་བོད་ལ་རྒྱན་ཚེས་བྱུང་འི་སྐབས་མར་བྱེད་
ནའང་། རོད་ལ་ཡི་གེ་དང་། རྒྱའི་སྐད་བསྐྱུར་ཤེས་པ་མེད་
པས། མཁས་སློབ་བརྗེ་རྟེན་ཙམ་མ་གཏོགས། དར་རྒྱས་ཆེ་བ་
མ་བྱུང་འདུག་ཅེས་གསུངས།
གཞན་རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་མེ་ལོང་དང་། དེབ་ཐེར་
དམར་བོ་རྒྱ་བོད་ཡིག་ཚང་ཆེན་མོ་། བཀའ་ཆེམས་ཀ་ཁོལ་
མ། ཁོགས་གནའ་གཞུང་མང་བོ་ཞལ་མཐུན་པར། གནམ་
རིའི་སྐབས་རྒྱ་དང་གུ་གུའི་ཡུལ་མཁར་མང་བོ་བཙོམ་སྲིག་
ཏུ་བཏང་ཞེས་འབྱུང་ཡང་། དེང་གིས་ལོ་རྒྱུས་སྐྱབ་པ་འགས་
དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་རྒྱའི་ཡིག་ཚང་དུ་མེད་པས་མི་འཐད་
པར་སྐྱེའོ།།

གནམ་རིའི་བཅུན་མོ་སྟེ་སྟོང་བཅུན་སྐམ་པོའི་མ་ཡུམ་གྱི་
མཚན་ལ་ཐོ་གར་བཟའ་ཚོ་སྟོང་ཞེས་བེར་ཏེ་ཐོ་གར་ནི་
ལི་ཡུལ་གྱི་རྒྱབ་སྟོགས་ས་དམར་ཀན་གྱའམ་ལི་ཡུལ་གྱི་
ཁོ་ཏན་ཞེས་པའི་ཉེ་འགམ་ཞིག་ཡིན་ཚུལ་སྟེ་སྟོང་དཔུང་
བརྗོད་པ་མང་བོས་བཤད་ཅིས་བོད་གྱི་སྟོང་དོན་རྒྱལ་
རབས་ལས་འབྱུང་བས།དེ་ཉུར་ན་སྐབས་དེ་ཤེད་ནས་ལི་
ཡུལ་དང་བོད་གྱི་འབྲེལ་བའང་ཚད་ངེས་ཅན་ཞིག་ཏུ་
སློབས་ཡོད་པ་རྗེས་སུ་དཔོག་ཐུབ།གནམ་རིའི་སྟོན་པོ་གཙོ་
བོ་དབས་སྐང་བཤེར་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་པར་བཤད་ལ།ཡབ་
རྒྱལ་བོའི་བྱུགས་དཔོངས་བཞིན་བྱིང་བོ་རྗེ་ནས་ངོ་ལོག་
པའི་མུང་ཅོང་སྐྱ་སོགས་མི་དྲུག་གི་རམ་འདེགས་ལ་བརྟེན་
ནས་འཕན་ཡུལ་སོགས་དབང་དུ་བསྐྱུས་རྗེས་རྒྱལ་ཕྱན་
གཙང་གི་སྟོན་པོ་ལྷུང་བོ་སྐྱང་སང་བྱུ་ཅོར་བཀའ་བསྐྱེལ་
ནས་གཙང་རྒྱལ་མར་མུན་བཀུམ་ཞིང་།གཙང་དུད་ཉེས་
བྱི་འབངས་སུ་ཞུགས།སྟོན་པོ་བགྲེས་པ་སེང་གོ་མི་ཆེན་ལ་
བཀའ་ཕབ་ཏེ་ཤུར་རྒྱལ་བར་ངོ་ལོག་པའི་དྲུགས་པོ་ཡང་

དབང་ལོག་ཏུ་བརྟུག་དེ་ལྟར་བྱིང་བོ་རྗེ་དང་གཙང་། དྲུགས་
པོ་སོགས་དབང་ཏུ་བརྟུགས་པས། རློན་དབས་དབྱི་ཚབ་
སོགས་ཀྱིས། ཆབ་སྲིད་གནམ་བས་མཐོ། ། དབུ་ཚོག་རི་བས་
བཙན། ། ཞེས་བསྟོན་པ་ལུལ་བས། ལྟར་བཙན་པོའི་མཚན་
ལ་སློན་བཙན་བཟེར་ཡང་། ། དེ་ནས་བཟུང་། ། གནམ་རི་སློན་
བཙན་ནམ་གནམ་རི་སློང་བཙན་ཞེས་མཚན་ཐོགས་སོ། །
མདོར་ན་བཀའ་ཆེན་ས་ཀ་ཁོལ་མ་ལས། རྒྱལ་བོ་གནམ་རི་
སློང་བཙན་དེ་ཡང་ཐོད་ཀལ་གྱི་རྒྱལ་བོ་ཡིད་ལ་ཅི་བསམ་
པ་ལྟུང་པ། ཞལ་ཏུ་ཅི་སློན་པ་དེ་ལྟུང་བ། རྒྱུག་གིས་ཅི་
མཛད་པ་དེ་ཡོང་བ་ཞེས་བྱུང་བས། རྒྱལ་བོ་གནམ་རི་སློང་
བཙན་དེའི་སྐུ་དྲིན་ལ། ཡར་ལུང་ཤར་མི་ལྟུར་སྟོན་གྱི་ཕོ་
བྱང་བྱག་པ་ཙན་ཏུ་བཞུགས་ནས་ཕོ་བྱང་མི་ལྟུར་བྱམས་
སྟོམས་ཞེས་བྱ་བ་བརྩེགས། ཆོ་སློང་གི་རི་ལ་གསེར་རྩེད། གོ་
རིའི་བྲག་ལ་དབུལ་རྩེད། རྩེད་པོའི་རྩ་ལ་བྱངས་རྩེད། ། །
གའི་རི་བྲག་ལ་ལྷགས་རྩེད། བྱང་གི་སྐྱ་མཚོ་ལ་ཚུ་རྩེད་
ནས། རྩོད་ཕོ་མོ་གཡག་དང་ལྷོ་ཏུ་བཏུལ། ཤ་བ་ཕོ་མོ་

ནི་བ་སྐྱང་དུ་བདུལ་ཤོད་བ་ཕོ་ཕོ་ལུག་དུ་བདུལ་སྐྱེ་བ་ཕོ་ཕོ་
ནི་རར་བདུལ་ཤོད་ཕོ་ཕོ་ནི་རྟར་བདུལ་སྐྱེ་གི་ཕོ་ཕོ་བྱིར་
བདུལ་ཏེ་ཤོད་བཀོལ་སོ་ནམ་དེའི་དུས་ན་བྱས་ཤུགས་ཀྱི་རྩི་
སྐྱོང་ཡང་དེའི་དུས་སུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལོ།།ཞེས་གསུངས་པ་ལས་
ཁོང་གི་མཛོད་རྩིས་རགས་ཙམ་རྟོགས་བྱུང་པར་འདུག
རྩིས་སུ་གཞན་ནས་ངོ་ལོག་པའི་སྐྱེ་ཙམ་སྐྱེ་སོགས་ལ་བྱ་
དགའ་བསྐྱེལ་བ་དང་སྐྱོན་དུ་བསྐྱོས་པ་སོགས་མཐོང་ཆེན་
བྱས་པས་སྐྱོན་ཕོ་རྟོང་བ་ནམས་ཡིད་མ་རངས་པར་སྐྱོན་
གསར་རྟོང་གི་འགལ་བ་ཇོ་དྲག་དུ་གྱུར་ཏེ་མཐར་ཐུལ་ཕོ་
རང་ཉིད་ཀྱང་ཕོ་ན་དུག་གིས་བསྐྱོངས་ཤིང་ལྟར་ཐུལ་ཕོ་
འདིས་སྐྱོང་བཅོན་སྐྱེ་ཕོས་བོད་ཁམས་གཅིག་གྱུར་བྱེད་
པ་ལ་མྱང་གཞི་བརྟན་ཕོ་ཞེས་བཅུགས་པས་ཤུར་ཐུལ་
བའི་ལོ་རྒྱུས་སྐོད་མཛོད་རྩིས་ཤིན་དུ་ཆེ་བའི་ཐུལ་ཕོ་ཞེས་
ཡིན།དགྲ་གྲངས་ཅི་ཙམ་བཞུགས་པའི་ཚུལ་གསལ་ཕོ་
མ་མཐོང་ཡང་ཤུལ་རབས་གསལ་མེ་དང་།དབྱིད་སྐྱུ་ཀྱན་
དགའི་མེ་ལོང་སོགས་ལས་ཤུལ་ཕོ་འདིའི་མངའ་བའང་ཤིན་

ཏུ་རྒྱལ་ཤིང་། །ལོ་རྒྱལ་རྒྱལ་རྒྱལ་སྲིད་བསྐྱེད་སྲིད་ལྟུང་སྲིད་ལྟུང་གསལ་
བ་ལ་བསམ་ན་དགུང་གྲངས་མཐོན་པོར་བཞུགས་ཡོད་
པར་སེམས། །རྒྱལ་རབས་གསལ་མེ་ལས། །དེ་ཡི་བང་སོ་དོན་
མཁར་མདའ་རུ་བཞུགས། །གྲལ་ནི་ཁྱི་གཉན་གཟུང་བཅོན་
གཡས་ན་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །

༡༥༦ འཕན་ཡུལ _____ ཡུལ་འདིའི་མིང་ལ་ཤུར་རྒྱལ་
བས་དབང་རུ་མ་བསྐྱེད་པའི་ཡར་སློན་ངས་པོ་ཞེས་བེར་
ཡང་། །གནམ་རི་སློང་བཅོན་གྱིས་དངོས་སུ་དབང་འོག་ཏུ་
བསྐྱེད་རྗེས། །མིང་བསྐྱེད་ཏེ་འཕན་པོ་འཕན་ཡུལ་ཞེས་
བཏགས། །གོ་དོན་ནི་མཐའ་ཡས་པ་དང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་
ཆེ་བའི་དོན་ཡིན་པར་བཤད། །དེང་སང་བོད་སློངས་ལྷན་
འགྲུབ་རྗེང་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ཤིང་། །དེར་བེད་པོ་རྗེའི་མི་
རྒྱུད་དང་མཁར་ཤུལ་སོགས་ད་རུང་ཡང་ཡོད་པར་བཤད། །
༡༥༧ བོད་རྗེའི་གཉེན་ཚོན་རུ་གཏོགས་པའི་རྒྱལ་མཉན་
བེད་པོ་རྗེ _____ བོད་རྗེའི་ཐོག་མ་གཉེན་ཁྱི་བཅོན་པོ་
ནས་རྒྱལ་རབས་སུམ་རུ་བ་འབྲོང་གཉན་སྡེའུའི་བར་རུ་

གཙོ་བོ་ཡར་སྐྱེས་ལ་དབང་བསྐྱེད་བ་ལས་ད་ལྟའི་མདོ་
དབུས་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་ལ་ཕུར་རྒྱལ་བཅའ་པོ་རྣམས་
ཀྱི་དབང་ལྷགས་ཐད་ཀར་སླེབས་ཐུབ་མེད་པར་མདོན་
ལའི་གས་བོད་པ་ཡིན་ཡང་། རྟོན་དུ་ཞང་ཞུང་། འབར་གཙང་
བོད་། དབུས་ཟིང་བོ་སྐྱེད་སུམ་པ་དང་འ་ཞུ་སྐྱོང་། ཁི་ཉག་
སོགས་རྒྱལ་སྐོན་སིལ་མ་མང་བོས་རང་རང་ས་ན་དབང་
བསྐྱེད་ཏེ་གནས་པ་ཡིན་ནོ།། དེས་ན་སྐབས་འདིར་བསྐྱེད་
པའི་རྒྱལ་སྐོན་ཟིང་བོ་རྗེ་བྱ་བ་དེ་ནི་བཅའ་པོ་སྐྱེད་ཀྱི་
གཉན་གཟིགས་ཀྱི་དུས་ཡུལ་ཡིལ་རབ་སྡེ་བཞི་དང་། རྐྱུམ་
ཡ་གསུམ་ རྐྱེད་སང་གི་འཕུན་པོ་དེ་དབང་དུ་བྱེད་པའི་
ཟིང་བོ་རྗེ་སྐྱེད་སྐྱེད་བོ་ཞེས་པའི་རྒྱལ་སྐོན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་
ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ་རྒྱལ་བོ་དེ་ནི་བཟང་བོར་སྤང་ཞིང་ངན་པ་
གཟེངས་སུ་བསྟོན་མཁན་ཞིག་ཡིན་པས་འཛོལ་བོ་འཛི་བྱུང་
ཞེས་པ་རྒྱལ་བོའི་སྐྱོད་པ་དེར་ཡིད་མ་རངས་པར་སེམས་
དཀར་གྱི་ཚོག་འགའ་ཞུས་པར་རྒྱལ་བོས་མ་གསུན་པར་
མ་བཟང་འཛི་བྱུང་སྐོན་གྱི་གོ་གནས་ལས་ཕབ་འཛོལ་བོ་ཡང་

ཁོང་ནས་ཁྲོས་ཏེ་རྒྱལ་བོར་ངོ་ལོག་བྱས་ནས་བེད་བོ་རྗེ་ཁྲི་
པང་གསུམ་ཞེས་པར་མགོ་བཏགས་ཏེ་སྟག་སྐྱ་བོ་བཀོདས་
པས་བྱ་དགའ་མང་བོ་ཐོབ།རྗེས་སུ་རྒྱལ་བོ་དེ་ཡང་བསམ་
སྦྱོང་མི་ལེགས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ཤེས་ཏེ་དེར་ངོ་ལོག་ནས་
ཡུར་རྒྱལ་བོད་ཀྱི་བཙན་པོ་སྟག་རི་གཉན་གཟིགས་ལ་
མགོ་བཏགས་ཤིང་བེད་བོ་རྗེར་དམག་དྲངས་རྒྱ་བྱས་ཀྱང་
སྟག་རི་གཉན་གཟིགས་སྒོ་ཡུར་དུ་སྐྱ་གཤེགས་པས་རི་ཞིག་
བསམ་དོན་མ་འགྲུབ།རྗེས་སུ་སྟག་རིའི་སྐྱས་གནམ་རི་སྦྱོང་
བཙན་ཆེར་སྐྱེས་པ་ན།འདྲི་བྱང་གི་བྱན་གཡོག་ཟུང་ཅོང་
སྐྱ་དང་།དབས་དབྱི་ཚབ།དེའི་བུ་པང་སུམ་འགོན་པོ་ཆོས་
སྦྱོངས་ནག་སེང་བེར་བ་བཞིས་བེད་བོ་རྗེར་ངོ་ལོག་བྱས་ཏེ་
གནམ་རི་སྦྱོང་བཙན་ལ་མགོ་བཏགས་ཤིང་མནའ་བཙན་
པ་ནི།ད་མན་ཆད་བེད་བོ་རྗེ་རྒྱལ་དུ་མི་འདོར་རི།ཞབས་
འདྲེན་ལུ་རི།གསང་རྒྱ་བྱུང་པ་མི་བྱེད་རི།མི་མ་ནང་བྱེད་
རི།མེ་ཆོམ་བྱེད་རི།བརྒྱལ་ཕོད་པ་མི་བྱེད་རི།སྦྱོག་སྦྱོས་
གཏོང་མི་བྱེད་རི།བཙན་པོ་སྦྱོན་བཙན་གྱི་བཀའ་གནང་བ་

བཞིན་མི་ཉན་རི།གཞན་སྐྱུ་བསྐྱུ་ཀྱང་ཉན་རི་ཞེས་པའོ།།
དེ་ལྟར་མནའ་དམ་བཞག་རྗེས་རྒྱལ་བོས་དངོས་སུ་དམག་
བྲི་གཅིག་གི་སྣ་དྲངས་ཤིང་མྱང་ཅོང་སྐྱ་སོགས་ཀྱིས་རམ་
བཏགས་ཏེ་ཟིང་བོ་རྗེ་བྲི་པང་གསུམ་བཀུམ་ཞིང་སྲིད་
དབང་འཕྲོག་མྱང་ཅོང་སྐྱ་སོགས་གསུམ་ལ་དུད་བྲིམ་ལྟ་
བརྒྱ་རེ་དང་ཚེས་སྲོངས་ནག་སེང་ལ་དུད་བྲིམ་སུམ་བརྒྱའི་
བྱ་དགའ་བསྐྱུལ།

ཟིང་བོ་རྗེའི་ལོ་རྒྱུས་གཙོ་བོ་དུན་ཉོང་གཏེར་ཡིག་དུ་
གསལ་ཏེ།མདོ་ཅམ་དེབ་དཀར་དུའང་བཀོད་ཡོད་པ་ལྟར་
རོ།།

༡༥༥བོད་རྗེ་སྟག་སྟ་གཟིགས་_____བོད་རྒྱལ་སོ་གཅིག་
པའི་མཚན་ཏེ།ད་ལྟ་ཡོངས་གྲགས་སུ་སྟག་རི་གཉན་
གཟིགས་སུ་འབོད་དོ།།ཁོང་རྒྱང་དུས་དམུས་ལོང་ཞིག་
ཡིན་པས་དམུས་ལོང་དཀོན་པ་བཀྲ་ཞེས་ཟེར།ཡབ་འབྲོང་
གཉན་སྡེའུ་དང་ཡུམ་མཚེམས་བཟའ་སྐྱ་རྒྱལ་ངན་བྱ་
གཉིས་ཀྱི་སྐྱུ་སུ་འབྱུངས།ཡབ་ལ་སྐྱ་ནད་ཐེབས་པས་

གསོན་རུར་རུ་ལྷགས་པར་འདོད་དེ་བྱ་ལ་ཞལ་ཆེམས་
གནང་བ་ནི།བསམ་པ་བཟང་བོ་གསེར་དང་འདྲ་བ་
སྟེ།།བཟང་བོའི་གྲོས་ནི་བདུད་རྩི་ཡིན་ཞེས་ཉེན།།ངན་པ་
རྣམས་ཀྱང་མི་དང་འདྲ་བས་གསོས་སྤྲོད་སྟེ།།མི་ཚོས་རྟོག་
པ་ཡིན་གྱི་ངན་རྟོག་སྐྱུངས།།ཁྱོད་ཀྱིས་ཡབ་མེས་ཀྱི་གཉན་
པོ་གསང་བར་མཚོད་པར་གྱིས།།འཁྲི་ཡུལ་ནས་སྐྱུན་པ་
བོས་ལ་མིག་སྟེ།མིག་མ་བྱུང་ན་སྐྱུམ་པའི་ཡུལ་གྱི་བོན་པོ་
ཞིག་གི་རྒྱུང་མ་རྒྱ་མོ་རྒྱ་ལྷུ་མ་བྱུ་བ་ལ་ཁོ་བོའི་བྱ་སྐྱུམ་རི་
རིང་མོ་བྱུ་བ་ཡོད་པས་དེ་བོས་ལ་རྒྱལ་སར་རྒྱག་གསུངས་
ཏེ་གསོན་རུར་རུ་ལྷགས་པས།།དགོན་པ་བཀྲས་ཀྱང་ཡབ་ཀྱི་
བཀའ་བཞིན་འཁྲི་ཡུལ་ནས་སྐྱུན་པ་བོས་ཏེ་མིག་སྟེས་
སྐྱུངས་ཆེམས་ཀ་ཁོལ་མར།།སྟག་བྱ་གཉན་གཟིགས་དེ་མའི་
རུམ་ནས་དམུས་ལོང་རུ་བྱུང་ནས་སྐྱུན་མེད་པ་ལས།།པ་
མེས་ཀྱི་གཉན་པོ་གསང་བ་དང་།།ཤེལ་གྱི་མཚོད་རྟོན་ལ་
གསོལ་བ་བཏབ་པས།།དེའི་བྱིན་རྒྱུ་བས་ཀྱིས་སྐྱུན་ལོང་བ་དེ་
ཡང་ཁྱུང་པར་རུ་གསལ་བར་གྱུར།།ཞེས་ཀྱང་གསུངས།།པ་

ན་སྣ་སའི་སྐྱིད་ཤོད་སྣག་མོ་རི་ལ་རི་དྲགས་གཉེན་འདུག་
པ་གཟིགས་པས་སྣག་རི་གཉེན་གཟིགས་ཞེས་པའི་མཚན་
ཆགས།

བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྐོང་བའི་གཏམ་ཞེས་པར། འདོན་དངོས་སུ་
སྐབས་དེར་བཅན་པོའི་རྒྱལ་ས་ད་དུང་སྟོ་ཁའི་འཕྱོང་རྒྱས་
ནས་སྐྱིད་ཤོད་དེ་དེང་གི་སྣ་སར་སྟོས་མེད་པར་མ་བཟད་
ཏུན་ཉོང་གཏེར་ཡིག་ཏུ་ཡང་སྣག་གུ་ཞེས་འབྱུང་། ཞེས་
བཤད་པ་འཐད་པར་མ་མཐོང་སྟེ། སྐྱིད་སྣག་རི་གཉེན་
གཟིགས་ཀྱི་མཚན་ལ་འབྲི་རྩལ་སྣ་ཚོགས་ཤིག་འདུག་
པས་དོན་འདི་ཡིན་དང་འབྲི་རྩལ་འདི་དག་ཅེས་ཁ་ཚོན་
གཙོད་དཀའ་མོད། སྟོན་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་པལ་ཆེར་ལ་སྣག་རི་
གཉེན་གཟིགས་ཞེས་བྲིས་པར་མ་བཟད་གོ་དོན་ཡང་གོང་
གསལ་སྟེར་གསུངས་ཡོད་པས་ཁུངས་བཅུན་པར་བརྩི་
དགོས་སྟེ། ལམ་ལུགས་ནད་གསོ་ས་ངེས་པར་དུ་འཕྱོང་རྒྱས་
ན་ཡོད་པའི་ཕོ་བྲང་ནང་ཡིན་ག་ན་དགོས་ཏེ་མི་དགོས་
ལ། ཏུན་ཉོང་གཏེར་ཡིག་ལའང་ཚོག་དོན་གཉིས་ཆར་མ་

དག་པ་མང་བོ་ཡོད་པའང་དོན་དངོས་ཤིག་ཡིན་པས་
མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཚད་མར་འཛིན་མི་འོས་པ་ཡིན་ནོ།།གང་
ལྟར་བོད་རྒྱལ་སོ་གཅིག་པ་དེས་བོད་ཀྱི་མངའ་ཐང་ཕྱོགས་
བཞིར་རྒྱ་བསྐྱེད་པའི་དབུ་བསྐྱེད་ཤིང་།བེད་བོ་རྗེའི་རྒྱལ་
ཕྱན་གཉིས་ རྟལ་རྒྱ་བོ་དང་བྱི་པང་གསུམ། ཀ་དབང་
ཏུ་བརྒྱ་བའི་མང་བའི་བཅུ་མོ་འོང་གོང་བཟའ་སྟོང་
བཅུ་མོ་དཀར་ཁབ་ཏུ་བཞེས་པར་སྐས་གནམ་རི་སྟོང་
བཅུ་མོ་འབྲུངས།

བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དགའི་མེ་ལོང་ལས།རྒྱལ་བོ་
འདིས།བན་པ་རྗེ།འ་ཞ་རྗེ།འང་ལྷུང་རྗེ།བེད་བོ་རྗེ་སྟེ་རྒྱལ་
ཕྱན་རྣམས་བཏུལ་ནས་མངའ་འོག་ཏུ་འདུ་བར་བྱས།ཞེས་
ཀྱང་གསུངས།རྒྱལ་བོ་འདིའི་རིང་ལ་བྱི་དོར་སྐྱང་བཅུ་མོ་
མོང་གི་བུ་ཞེས་མཛོངས་སྟོན་གསུམ་པ་དེ་བྱུང་བ་ཡིན་
པས།སྐབས་དེར་ཚོང་ལས་དར་རྒྱས་ཆེ་བའང་ཤེས་
ཐུབ།རྒྱལ་རབས་གསལ་མེ་ལས།རྟལ་རི་གཉན་གཟིགས་
བཞི་བཅུ་ལོན་ཏུས་འདས།།དེ་ཡི་བང་སོ་དོན་འཁོར་

མཁམ་ལ་མདའ་རུ་བརྩིགས།།གལ་ནི་བྱི་གཉམ་གཟུང་

བཙན་གཡོན་ན་ཡོད།།དེ་ཡང་འཕུལ་མེད་ས་སྤུང་བརྟམ་

བ་འདྲ།།ཞེས་གསུངས་སོ།།

༡༥༥།དེའི་རྗེས་སུ་གཙང་སྤྱོད་གས་ཀྱང་འབངས་སུ་ ། །

། འདུས་_____སྤྱིར་གཙང་ནི་ལྷང་བའི་སུ་ལ་གོ་ཞིང་། རྒྱ་

སྤྱང་ཆེན་པོ་ལའང་གཙང་བོར་འབོད་པས་གཡུང་རྒྱང་གྱེ་

མ་རི་ཞེས་པའི་གངས་རི་ལས་འབབ་པའི་རྒྱ་སྤྱང་ཆེན་པོའི་

འགྲམ་རྒྱུད་རུ་གཞིས་ཆགས་པའི་ཡུལ་སྡེ་ལའང་གཙང་

བ་ཞེས་པའི་མིང་ཆགས། འདི་ལ་གཙང་སྤོད་དང་གཙང་

སྤྱང་གཉིས་ཡོད། གནམ་རིས་འཕམ་ཡུལ་དབང་རུ་བསྐྱུས་

རྗེས་སྤྱང་བོ་སྤྱང་སང་རྩ་ཚེ་བས་གཡོ་བབས་གྱིས་གཙང་

སྤོད་རྒྱལ་ཕྱན་གྱི་རྒྱལ་བོ་མར་སྤུན་བྱ་བའི་མགོ་བཙད་

དེ་གཙང་གི་རྒྱུད་བྱིས་ཉིས་བྱི་དང་བཙས་གནམ་རི་སྤོད་

བཙན་ལ་སྤུལ་བས་དེ་ནས་བརྒྱང་སྤུར་རྒྱལ་བས་དངོས་སུ་

དབང་བསྐྱུར་བྱབ་པ་བྱུང་། རྒྱལ་བོས་ཁོར་སྤོ་བ་ཉེ་བ་བྱས་

ནས་སྤོན་གྱི་གཙོ་བོར་བསྐྱོས། དེས་སྤོད་བཙན་སྐྱམ་པོའི་

སྒོན་པོ་འང་བྱས་མོད་རྗེས་སུ་ངོ་ལོག་སྒོང་བཙན་དགོང་
རྒྱའི་བསམ་དོན་མ་འགྲུབ་པས་རང་སྒོག་བཙན་འདུག་གོ།།
༡༦༠ དུགས་པོ་ངོ་ལོག་པ་འང་སེང་གོ་མི་ཆེན་གྱིས་ །

། སབ _____ དུགས་པོ་ནི་བོད་གྱི་སྟོ་ཁ་ས་ཁུལ་གྱི་ཆ་ཤས་
ཤིག་སྟེ། ཡུལ་དེར་འཁོད་པའི་དུགས་པོ་བ་རྣམས་ཡུན་
རིང་ཞིག་ལ་རྒྱལ་ཕྱན་གྱི་རྣམ་པར་གནས་ཀྱང་གནམ་རིའི་
ཡར་སྟོན་ཞིག་ནས་སུར་རྒྱལ་བའི་དབང་འོག་ཏུ་ཡོད་པ་
དེབ་དཀར་ཏུ་གནམ་རིའི་སྐབས་སྐར་ཡང་དབང་འོག་
ཏུ་བསྐྱུས་ཚུལ་བཤད་པས་ཀྱང་ཤེས་བྱུབ་འབྱོར་གཉན་
ལྡུའི་བཙུན་མོ་མཆིམས་བཟའ་སྲུ་རྒྱལ་ངན་བུ་བེར་བ་
དེ་ཡང་དུགས་པོ་ནས་བསྐྱུས་ཚུལ་བཤད་པ་སོགས་གྱིས་
སྐབས་དེ་ཤེད་ཅིག་ལ་དང་བོར་དབང་འོག་ཏུ་བསྐྱུས་
པ་མིན་ནམ་སྟུམ་གང་སྟུར་གནམ་རིའི་ཡར་སྟོན་ཏུ་སུར་
རྒྱལ་བའི་སྟོ་བས་ཤུགས་དེ་འདྲ་རྒྱས་མེད་པས་རྒྱལ་ཕྱན་
དག་གིས་ངོ་ལོག་པའི་གནས་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་མང་ལ་སྒོང་
བཙན་སྐམ་པོས་སྐར་ཡང་དུགས་ཀོང་མུང་གསུམ་དབང་

རུ་བརྒྱུས་ཚུལ་བཤད་པ་དེས་གནམ་རིས་དབང་རུ་བརྒྱུས་
རྗེས་ཀྱང་དུགས་པོས་ངོ་ལོག་ཐེངས་གཅིག་བྱས་པ་མཚོན་
ཐུབ། དུགས་པོ་རྒྱལ་ཕྱན་གྱི་རྣམ་པར་གནས་སྐབས་གྱི་ལོ་
རྒྱུས་གསལ་བོ་མ་མཐོང་ལ། རྒྱུ་བཅོན་སྐམ་པོས་དབྱས་
གཙང་རུ་བཞི་རུ་བཞོས་ཚེ་དུགས་པོ་འདི་གཡས་རུ་དང་
རུ་ལག་གཉིས་སུ་གཏོགས་པར་བྱས་འདུག་པར་སྐབས་ཤིག་
ལ་དུགས་པོ་དེ་རྒྱ་ཚ་དང་། རྒྱང་། རྩ་རྒྱལ་རི་རྒྱ་རབ་རྣམ་
རྒྱལ་རྒྱེ་མ་སྒོང་བཅས་རྗེས་ཁག་ལྟ་རུ་བཞོས་འདུག་ལ། ད་
རྩ་བོད་རྗེས་རྒྱ་ཚ་རྗེས་དང་རྒྱང་རྗེས་གཉིས་གྱི་ཁོངས་
སུ་གཏོགས།

སྒོང་བཅོན་སྐམ་པོའི་རྒྱ་རིང་ལ་དུགས་པོའི་ཡུལ་ནས་
དམག་མི་སོགས་མང་བོ་ཞིག་མདོ་སྐད་གྱི་མཐའ་མཚམས་
སྐད་རུ་མངགས་པས། ད་རྩ་ལོ་སོ་སོ་ལྟ་བུ་གྱི་ཕིན་སྐྱེའི་བེར་བ་
ཡོངས་རྗེས་དུགས་པོའི་མི་རྒྱུད་ཡིན་པ་རང་རེའི་ལོ་རྒྱུས་
ཁྱེད་ཀྱི་བཅོན་དག་རུ་གསལ་བོ་ཡིན་ཡང་། ལོ་བཅུ་ཕྱག་
ཁ་ཤས་གྱི་ཡར་སྒོན་རུ་མི་མང་བོ་ཞིག་གིས་དེ་མི་རིགས་

གཞན་པ་ཞིག་ཡིན་ཚུལ་བཤད་པར་མཁས་དབང་དམུ་
དགེ་རིན་པོ་ཆེས། རྒྱགས་པོའི་མི་རིགས་ཀྱི་གནད་དོན་སྐོར་
ཞེས་པ་དང་། རྒྱགས་པོའི་མི་རིགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་ཉུང་ཉུང་ས་
བཤད་པ་ཞེས་དགག་ཚུལ་གཉིས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བས་ཁོ་ཚོའི་
གཞི་མེད་ཀྱི་འཆལ་གཏམ་དེ་རང་ཞེས་འགྲོ་དགོས་བྱུང་
། དཔུང་ཚུལ་དེ་གཉིས་ལ་བལྟས་ན། རྒྱགས་པོ་བ་རྣམས་ཀྱི་
ཡུལ་གོམས་གཤེས་ལྷགས་ཐམས་ཅད་བོད་སྤྱི་དང་ཁུང་
པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ལ། ཚོས་ལྷགས་ཀྱང་གནའ་བོའི་
བོད་རང་ས་ནས་དར་བའི་བོན་ཚོས་ལ་དད་པ་བྱེད་ཀྱིན་
པ་ཉོགས་བྱུང་བོ།

སྤྱིས་སུ་རྒྱགས་པོའི་མི་རིགས་ལས། རྒྱགས་པོ་མཁས་ཆེན་དག་
དབང་གྲགས་པ། རྒྱགས་སྐོམ་ཚུལ་བྲིམས་སྟོང་བོ། མཉམ་
མེད་རྒྱགས་པོའི་སྟེ་རྗེ་ཞེས་རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་བྱགས་སྒྲིལ་
སུ་ལྟར་བ་དེ་དང་། རྒྱགས་པོ་སྐོམ་ཅུང་བ་སོགས་མཁས་
བྱུང་གཉིས་ལྡན་གྱི་སྤྱིས་བུ་མང་དུ་བྱོན་ཏོ།
གནམ་རི་སྐོང་བཙན་གྱི་སྐབས་རྒྱགས་པོས་ངོ་ལོག་བྱས་

པར་སེང་གོ་མི་ཆེན་གྱིས་ཕབ་ཚུལ་དེབ་དཀར་དུ་བྲངས་
པའི་གཏེར་ཡིག་ཁ་བའི་ནང་དུའང་ཟུར་ཚམ་གསལ་བ་
ལྟར་ལགས་ལམམཁས་དབང་དུང་དཀར་རིན་པོ་ཆེས། བོད་
རྒྱལ་གནམ་རི་སློང་བཙན་གྱི་སློན་པོ་འདི་ཉིད་གྱིས་དམག་
དཔོན་བྱས་ཏེ་དུགས་པོ་ངོ་ལོག་པ་སྐྱར་ཡང་བཙན་པོའི་
འབངས་སུ་བཀུག་དེའི་དུས་མི་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ལམེང་གོ་
མི་ཆེན་གྱིས། དུགས་ཡུལ་བསེན་མཁར་དུ། མཇུང་གཡུག་
ཐེངས་གཅིག་ལ། འབྲོག་དུད་ཐང་གང་ཐོབ་ཅེས་པའི་གཏམ་
བྱུང་། སེང་གོ་མི་ཆེན་དཔའ་བའི་ལུལ་དུ་གྱུར་ནས། ཉི་མ་
གཅིག་ལ་དུགས་པོའི་མི་བརྒྱ་བསད། ཅེས་གྲགས། རྒྱལ་བོས་
མི་ཆེན་གྱི་བྱ་དགར། གསེར་དུལ་རེའུ་ཅན་གྱི་མི་དང་
། འབྲོག་ལྷགས་བཙན་གནང་། ཞེས་གསུངས་སོ།།

༡༧༡༦ ལོར་བ_____མནའ་བརྒྱལ་བའམ་ཁས་ལེན་དམ་
བཙའ་བྱས་པའི་དོན་ཏེ། ཟིང་པོ་རྗེར་ངོ་ལོག་པའི་དབྱི་ཚབ་
གྱིས་རེ་བ་བཏོན་པ་བཞིན་སློང་བཙན་སྐམ་པོའི་སྐབས་
སྐྱར་ཡང་རྒྱལ་སློན་རྣམས་གྱིས་དབྱི་ཚབ་གྱི་མི་རྒྱུད་ལ་

མཐོང་ཆེན་བྱེད་པའི་མནའ་བོར་བའོ།། ཇི་ལྟར་མནའ་བོར་
ཚུལ་སོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་འོག་ཏུ་ཏུན་ཉོང་གཏེར་ཡིག་ལས་
དྲངས་པར་ཤིན་ཏུ་གསལ།

༡༧༢ ཡར་སྐྱེས་_____ བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་སོ་གཉིས་ཀྱི་
རིང་ལ་ཆབ་སྲིད་བསྐྱེད་སྲིད་སའི་ཉེ་གནས་གཙོ་བོ་ཡར་
སྐྱེས་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་མིང་ཚུལ་སོགས་ཏེ་ཚུ་བོ་ཆེན་པོ་
བཞིའི་ཡ་གྲུལ་སིན་རྒྱུ་ལའང་ཡར་སྐྱེས་གཙང་བོ་ཞེས་
འབོད་དོ།།

༡༧༣ བྱེད་བ་སྐྱེས་ཚེ་_____ འདི་ནི་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་དགུ་
བ་པུ་དེ་གྲུང་རྒྱལ་དང་། མཛེངས་སློན་དང་བོ་རི་ལས་སྐྱེས་
གཉིས་ཀྱིས་བཞེངས་པའི་མཁར་རམ་གྲོང་ལ་སྐྱེས་བ་བྱེད་བ་
སྐྱེས་ཚེ་ཞེས་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སོག་གི་སྐྱེས་བ་རྣམ་བཞིའི་ཡ་
གྲུལ་ཏུ་བསྐྱེས་པ་དེ་ཡིན། སྐྱེས་བ་རྣམ་བཞི་ནི་རྒྱལ་བོ་ལ་
སྐྱེས་བ་གཉེན་གྱི་བཙན་པོ་སོ་བྱེད་ལ་སྐྱེས་བ་ཡུམ་པུ་སྐྱེས་
ཞེས་ལ་སྐྱེས་བ་བོ་དང་ཞེས་ངམ་ཞེས་བྱས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཞེས་
བ་བྱེད་བ་སྐྱེས་ཚེ་བཙན་སོ།། བྱེད་བ་སྐྱེས་ཚེ་འདི་ཡང་སོ་

བྲང་ཡུམ་བུ་སྒྲ་སྒྲང་གི་ཉེ་འདབས་ཏེ་ཡར་སྐྱུངས་ཁོག་ཏུ་
ཡོད།

༡༧༥སྐྱུར་བའི་ཡུ་སྐྱ——ཡར་སྐྱུངས་སྐྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་
ཡར་མོ་སྐྱ་བཞིར་གྲགས་པའི་ནང་ཚན་ཏེ།ཡར་མོ་སྐྱ་བཞི་
ནི།སྐྱུར་བའི་ཡུ་སྐྱ།ཕག་གི་ཡུང་བ་སྐྱ།རྒྱུ་མེད་བེ་སྐྱ།ཚང་བ་སྐྱ་
བཅས་སོ།།

༡༧༥གཙམ་བུ་——གཏམ་བཅོས་མའམ་བཅོས་མའི་ངོ་
བསྟོན་བྱས་པའི་དོན།

༡༧༦ཇི་ག——ནམ་ཡང་ངམ།རུས་གཏན་དུ།ག་འདྲ་
ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།བྱིང་བོ་རྗེའི་བྱ་སྟོན་ངན་པར་གྱུར་བས་
འབངས་འཁོར་སྟོན་པོ་དང་བཅས་དུས་གཏན་དུ་རྒྱལ་
བོར་སྟོ་ལོག་ཅིང་སེམས་གཏམ་བཤད་མ་པོད་པའོ།།

༡༧༧སྒྲ་ནས་སྐྱོས་——ཉེང་ངམ་གོང་གི་རྒྱལ་བོ་བྱིང་བོ་
རྗེའི་ཤེས་པ་རྣལ་དུ་མི་གནས་པ་ཉྱ་བུར་གྱུར་བའི་དོན།

༡༧༨འཁོལ་བོ་ནི་འོག་ན་བཀྲམ་མོ་——སྐྱིར་འཁོལ་བོ་
ནི་གཡོག་པོའི་མིང་ཡིན་ཡང་།སྐྱབས་འདིར་བྱིང་བོ་རྗེའི་

མངའ་འབངས་བྲན་ལའོར་ཐམས་ཅད་ཁ་འཐོར་དགུ་

འཐོར་དུ་གུར་བའི་དོན།

༡༧༧ཡུལ་གྱི་སྲིད་ཀྱང་དམས་སོ་_____དམས་ཞེས་པ་བརྟ་

ཉིང་སྟེ།ཀྱང་པ།འགྲིབ་པ།ཉམས་པའི་དོན་ཡིན་པས།ཟིང་

བོ་རྗེའི་ཆབ་སྲིད་ཉམས་ཀྱང་དུ་གུར་ཚུལ་བསྟན་པའོ།།

༢༠༠ནག་པོ་བསྐྱས་ཏེ་དཀར་བོ་བསང་དེའུ་གལ་ཏེ་བསེ་སྐ་

བཅག་_____འདི་ནི་དཔའི་སྟོ་ནས་བསྟན་པ་སྟེ།དོན་ལ་

སྟོན་པོ་འདི་བྱང་གིས་རྒྱལ་བོ་སྟག་སྐྱ་བོ་བསང་ཅིང་ཟིང་

བོ་རྗེ་ལ་སྟོ་བ་ཉེ་བར་བྱས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པའོ།།

༢༠༡མཁར་སྐྱར་བ་_____སྐྱར་བ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་

སྐྱར་ཡར་སྐྱངས་སྟོགས་གྱི་ཡར་མོ་སྐྱ་བཞིར་གྲགས་པའི་

ནང་ཚན་ཏེ།དེར་བཞིངས་པའི་མཁར་རམ་སོ་བྱང་ནི།ཐང་

ཡིག་ལས།རྒྱལ་བོ་གྱི་གུམ་བཅན་པོའི་སྐྱ་རིང་ལེ་ཡར་མོ་

སྐྱ་བཞིར་སྐྱང་བའི་ཤར་སྟོགས་སུ་སོ་བྱང་སྐྱ་མཁར་ཁྱ་

དང་བྱ་ར་བཅིགས་རྒྱལ་བུ་སྐྱ་དེ་གུང་རྒྱལ་སྐྱ་རིང་ལེ་ཡར་

མོ་སྐྱ་བཞིར་སྐྱང་བའི་རུབ་སྟོགས་སུ་སོ་བྱང་སྐྱ་མཁར་

ཁྱིམ་བཞུགས་འབྲུམ་གཏུགས་བཞུགས་ཞེས་གསལ་བར་
གསུངས་ཡོད་དོ།

༢༠༢ཚིག་དེ་ཉོག་གི་སྒྲངས་_____ཉོག་སྟེ་སྒྲངས་ཀྱང་བེར་
ཉེ།བཤད་པའི་གཏམ་དེ་ཆ་ཚང་བ་དང་ལེན་བྱས་པའི་
དོན་ཡིན་པས།མྱང་ཅིང་སྐྱས།ཆབ་ཆབ་ནི་མ་རོལ་ན།ཞེས་
སོགས་བྱིང་བོ་རྗེར་དོ་ལོག་བྱེད་འདོད་ཀྱི་སྐྱེ་ཚིག་དབའ་
དབྱི་ཚབ་ཀྱིས་སོས་ཏེ་སྤོང་ཀྱིས་བཤད་པ་ཡོངས་རྫོགས་
བདེན་ལོ་ཞེས་དང་ལེན་བྱས་ཏེ་སྤྱིས་སྐྱོན་པོ་དེ་གཉིས་
ཀྱིས་བྱིང་བོ་རྗེར་དོ་ལོག་ཅིང་སྐྱག་རི་གཉན་གཟིགས་ལ་
མགོ་བཏགས་པའོ།

༢༠༣དབུ་སྐྱང་_____རྒྱལ་སྐྱོན་བར་མནའ་བོར་ཞིང་གོགས་
བསྐྱིགས་པའོ།

༢༠༤ཕག་ཚལ་_____ཕག་གི་ཡུ་བ་སྐྱའི་ནགས་ཚལ།
༢༠༥བྱིན་ཅི་ཨང་_____བད་རྟིང་སྟེ་ཆ་མ་མཚལ་བའམ་
གང་ཡིན་མ་ངེས་པའི་དོན་ལོ།

༢༠༦རབས་ཆད་ནས་ཤིའོ་_____རིགས་ཀྱི་རྒྱན་ཆད་པའི་

དོན་ཏེ། འདིར་ཚེས་པོ་ནགས་སེང་གི་བྱན་གཡོག་སྐྱུག་
གྱིས་བཏང་མང་བུ་ཞེས་པ་བྱིང་བོ་རྗེར་ངོ་ལོག་རྩིས་བྱེད་
མཁུན་ཞིག་ཡོད་པ་དེས། གསང་བ་སྤྱི་ལ་ཤོར་དོགས་ཀྱིས་
རང་གི་རྒྱུང་མ་བསམ། རང་ཡང་ནད་ཀྱིས་བཏབ་སྟེ་ཤི་
བས་བསམ་དོན་མ་འགྲུབ་པར་མ་བཟད་རིགས་རྒྱུད་ཀྱང་
ཆད་པའི་དོན་ནོ།།

༢༠༧། གཙུང་སློན་གོལ་དང་ཡུམ་སྟོང་བཅུན་གཉིས་ལ་ཡུལ་
གྱི་གཉེར་ཁ་བཅོལ་ནས་_____གནམ་རི་སྟོང་བཅུན་གྱི་
གཙུང་ངམ་རུ་བོ་སློན་གོལ་ཞེས་སློན་པོའི་གོ་གནས་ཡོད་
པ་དེ་དང་། མ་ཡུམ་འོལ་གོང་བཟའ་སྟོང་བཅུན་འགོ་ཀར་
གཉིས་ལ་སུར་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་ནང་གི་བྱ་བ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་
བདག་གཉེར་དང་དོ་དམ་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་བསྟུལ་
ཏེ་བཅུན་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་དམག་སྡེ་དྲངས་ནས་བྱིང་བོ་
རྗེ་འདུལ་དུ་ཕེབས་པའོ།།

༢༠༨། བཅོང་ཅིང་རྣམ་ཉན་བཀྱིས་སོ་_____བྱ་ར་བྱེད་པ་
དང་གནས་རྩལ་རྩལ་ཞིབ་བྱས་པའི་དོན།

༢༠ ལྷ་མོ་ནི་རབ་རྩ་བཏོད་དོ། ། ལྷ་མོ་ཆེན་པོ་ལྷ་རྩ་
བཀལ་བའམ་ལྷ་མོ་རབ་ཀྱིས་བཅད་པའི་དོན་རྩ་བཤད།
༢༡ ལ་ནི་དབྱི་རྩ་གཏང་དོ། ། བཀག་རྒྱར་འཕྲད་
ན་ལམ་གཟུར་ནས་དཔུང་འཇུག་བྱས་ཞེས་པའམ། ཡང་ན་
འགོ་ལམ་ཡོད་མེད་ནི་ཞིབ་མོས་དཔུང་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་
པར་བཤད།

༢༡༡ ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ ། ལྷ་མོ་བསྟར་མ་སྟེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་
དངོས་སུ་ལག་ལེན་ལ་བཏབ་པའི་དོན།

༢༡༢ མལ་དོ། ། རྒྱུད་རྒྱུ་སྟོད་རྒྱུད་ཀྱི་མལ་གྲོ་གྲུང་
དཀར་ལ་བེར་རོ།

༢༡༣ རྩོ་གས་པ་ ། མན་གས་པ། རུས་པ། མན་པ་
སོགས་ཀྱི་དོན་ཏེ། འདིར་དུགས་པོ་འབངས་སུ་དབྱུག་པའི་
རུས་པའམ་མན་གས་བྱེད་མཁན་སྟོན་པོ་སུ་ལ་ཡོད་ཅེས་
གནམ་རིས་བཀའ་བགྲོས་པའོ།

༢༡༤ ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ ། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ཞེས་བྱིས་པའང་ཡོད་
དེ། དབྱིབས་འཛོང་མོ་སྤྲ་མཁྱེགས་ཅན་སྟེ་སྤྲ་ལ་རྗོ་བ་སྟོད་

ཐམས་ཅད་ལྷན་པར་བྱེད་པའི་ཡོ་བྱད་ཅིག་སྟེ། མ་ཆ་ལ་
ལར་འབྲིག་ཅེས་བེད་རོ།།

༢༡༥གསེར་ཁྲུང་རེའུ་ཀླུ་ཀླུ་_____ས་ཆ་ཞིག་གི་མིང་སྟེ། བོད་
ཀྱི་གནའ་རབས་ཡིག་ཆ་གཅེས་བརྒྱུས་སྤྲུམ་མི་ཆེན་གྱིས་
དུགས་པོའི་ཡུལ་དུ་དམག་དྲངས། དུགས་པོ་ཐམས་ཅད་
བཅོམ་ཐུབ་པ་བྱུང་བས་མི་ཆེན་གྱི་བྱ་དགར་གསེར་ཁྲུང་
རེའུ་ཀླུ་ཀླུ་ཞེས་པའི་ས་ཆ་དེའི་མི་དང་ཡུལ་འབྲོག་ཅེས་པ་
གནང་བས། འབྲོང་གི་རུ་ཐུར་ལ་དདུལ་གྱི་རྒྱན་ཆ་སྤྲུམ་པ་
སྟེ། བྱ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་རེད། ཅེས་གསལ།

༢༡༦ཁྲུང་བོ་སྤྱང་སང་རྩ་ཅེའི་སྤྱ་སྤངས་པ་_____ཁོས་
སྤངས་པའི་སྤྱ་ཚིག་ནི། མོན་ཀའི་ནི་སྤྱག་ཚིག་པ། སྤྱག་
བཀུམ་ནི་རྩ་ཅེས་བཀུམ། ཁྲུང་བཀོས་ནི་སྤྱག་དུ་ལུལ། སྤྱ་
མོ་ནི་སྤོ་རྩེགས་སྤུལ། བཅོང་བྲང་ནི་ཡ་སྤོད་ཀྱི། ཐང་སྤོམ་
ནི་སྤོད་སྤོང་བའ། སྤོག་བཀུམ་ནི་རྩ་ཅེས་བཀུམ། སྤོད་
གཤོག་ནི་སྤྱག་དུ་ལུལ། གསལ་གསོབ་ནི་སྤོ་རྩེགས་སྤུལ། བ་
ན་། ང་ནི་གཞེ་ནིང་སྤྱ། ཏི་སེ་ནི་གངས་དུང་ནས། བ་

ཀྱི་ན་ན་ སྐྱོང་མི་གཞི་ནང་སྒྲུག་ཆབ་ཆབ་མི་པ་རོལ་
ན། ཡར་ཆབ་མི་པ་རོལ་ན། དགུ་གི་ནི་བྱིང་པོ་རྗེ། ཉ་ལས་
ནི་ཁམ་དུ་བཀོང་། ཁམ་ལས་ནི་མིག་དུ་བཏེལ། རྒྱུ་ནས་
ནི་ཉ་འདོན་པ། དབྱི་ཚབ་མི་པངས་ཏོ་རེ། རྒྱུ་ན་ནི་
ཆབ་མཚོད་པ། ཚེང་སྐྱ་ནི་སྒོན་ཏོ་རེ། ལྷུ་ར་ར་ནི་རགས་
སྐྱུགས་ཤིང་། འདོག་གི་ནི་ས་སྐྱེད་པ། པང་སྐྱུ་ནི་འདོན་
པོ་ཞིག། ཐང་ལ་ནི་སྐྱེ་བཆད་ཅིང་། ཤམ་པོ་ནི་ཚེང་དུ་
བསྒྲུབ། ལྷུ་སྐྱེ་ནི་མཁར་པབ་ཅིང་། རྐྱེད་བའི་ནི་སྒོན་དུ་
བབྱིས། རྒྱ་ན་ནི་མཐོ་བ་ལ། ད་ཅམ་ནི་དགུང་ལ་རེག། དས་
པོ་ནི་སྐང་དུས་ཤིང་། ཡར་མོ་ནི་ཁོལ་དུ་སྐྱུ་ལད། རྒྱ་ན་ནི་
ཆེ་བ་ལ། ད་ཅམ་ནི་མཐའ་ཡང་ཡས། རྐྱེ་རྗེགས་ནི་འཕན་
ཀྱི་ཚོན། རྐྱེད་ཏོང་ནི་འཕར་གྱིས་བཏེབ། རྒྱ་ན་ནི་འཕན་པ་
ལ། ད་ཅམ་ནི་སྐྱུ་ན་ཡང་ཡས། རྐྱེ་ནིང་ནི་གཞི་ནིང་སྒྲུག་
མའི་ནི་འབྲོང་བཀུ་པ། རྐྱེ་ཤིང་ནི་སྐྱུག་མོ་རྒྱལ། རྐྱུགས་
ཀྱི་ནི་མ་དུལ་ན། རྐྱུག་གིས་ནི་རེ་མི་སྐྱུགས། རྐྱེད་ཀྱིས་ནི་
མ་བསྒོན་ན། འབྲོང་ལ་ནི་རེ་མི་འཇེན། དས་པོ་ནི་ར་ཡུལ་

གྱིས།།གོམ་ཅེ་ནི་གཟིག་མོ་རྒྱལ།།ཁབ་གྱིས་ནི་མ་དྲངས་

ན།།གོམ་ཅེ་ནི་ཉིད་མྱི་འཇོ།།ཞེས་སྐྱ་དེ་སྐྱངས་སོ།།

༢༡༥དདུལ་གྱི་སྐྱུག་བྱ་ཚུང་བསྐྱུལ་_____སྐྱོང་བཙའ་སྐྱམ་

པོའི་དུས་སྐྱ་དཔའ་བོ་དང་སྐྱོན་པོ་སོགས་ལ་བསྐྱུལ་བའི་

ཐོབ་ཐང་མཚོན་པའི་བྱང་བྱ་ཞིག་སྟེ།ཐོག་དུ་རང་རང་

གི་གོ་གནས་གསལ་བོར་བྲིས་ཡོད།རྒྱལ་གྱི་སྐྱུག་བྱ་ཚུང་

།དདུལ་གྱི་སྐྱུག་བྱ་ཚུང་།དདུལ་ཡིག་ཚུང་དུ་ཞེས་འབྲི་ཚུལ་

མི་འདྲ་བ་ཁ་ཤས་འདུགའདིར་ཞང་སྐྱང་གིས་ཁྱུང་བོ་བྱ་

ཅོར་ཚོག་དོན་གཉིས་ཆ་ནས་སྐྱུན་སྐྱུམ་ཚོགས་པའི་ཤགས་

ལན་སྐྱངས་པར་བཙའ་བོ་བྱགས་དགྱེས་ཏེ།ཞང་སྐྱང་སྐྱོན་

པོར་བསྐྱོས་ཏེ་ཐོབ་ཐང་གསལ་བའི་དདུལ་གྱི་སྐྱུག་བྱ་ཚུང་

ཞིག་གནང་བའོ།།

༢༡༦ཆབ་སྐྱིད་ཚུར་ནི་བསྐྱིངས་_____ཤུར་རྒྱལ་བའི་ཆབ་

སྐྱིད་ནི་ཚུ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་རིང་དུ་བསྐྱིངས་པར་བྱས་པའི་

དོན་ནོ།།

༢༢༠དགྱང་སྐྱོན་_____བོད་གནའ་རབས་བཙའ་བོའི་དུས་

སྐབས་སུ་རྒྱལ་པོའི་འོག་གི་གོ་གནས་ཆེས་ཆེ་བ་ནི་དབྱང་
སློན་ཞེས་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། དབྱང་སློན་ནི་ཞི་དྲག་གཉིས་ཀྱི་
དབང་ཆ་ཡོད་པའི་སྤྱི་བྱུང་སློན་ཆེན་ཞིག་ཡིན། དེས་པོད་
རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་བྱུང་ཚོགས་འདུ་བསྐྱུ་བ། སློན་པོ་
གསར་ཉིད་བརྗེ་སྤྱོད་དང་དན་པ་རྣམས་གནས་དབྱང་
གཏོང་བ། དོ་དམ་སློག་འཇུགས་བྱེད་པ། དམག་གི་བཀའ་
བརྗེ་བསྐྱབས་པ། སྤྱལ་སོ་སོའི་མཐའ་མཚམས་དབྱེ་ཞིབ་
དང་དམག་དབྱང་བཅས་སློག་བྱེད་པ། བཀའ་བྲིམས་གསར་
བ་བྱུང་བསྐྱབས་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་ལས་འགན་ཁུར་དགོས་
པར་བཤད། དེ་ལྟ་བུའི་དགོང་སློན་ལ་རིམ་པ་ཆེ་འབྲིང་
ཚུང་གསུམ་ཡོད། རྒྱལ་པོ་རེ་རེའི་སྐབས་ཀྱི་དབྱང་སློན་གྱི་
གངས་ཀ་མི་འདྲ་སྟེ། སློང་བཅོན་སྐམ་པོའི་སྐབས་དགོང་
སློན་བཞི་དང་། རྣམ་གར་སློང་ཆེས་མཐོ་གས་ཡིན། བྲི་སློང་
ལྡེ་བཅོན་སྐབས་དབྱུ་བྲི་ལྡེ་སློང་བཅོན་སྐབས་བདུན་བྲི་
རལ་སྐབས་དབྱུ་ཡོད་ཚུལ་གསལ་ཏེ།

༡༥༧ སློ་བ་རིངས་_____ རོ་ལོག་པའི་དོན།

བཀུར་བཟོས་བྱེད་དགོས་པར་གྲགས་སོ།།

སྐབས་འདིར་རྒྱལ་བོས་བཏང་བའི་བཀའ་ཡིག་ལ་མི་གོ་
བར་སློན་པོར་གནང་བའི་ཐོབ་ཐང་ཞིག་ལ་གསེར་ཡིག་
ཅེས་བརྗོད་པས་དོན་མི་འདྲ།ཐོབ་ཐང་ལ་རིགས་མི་འདྲ་
བ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་འདུག་སྟེ།མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་སོགས་
སྤྲུལ་ཡིག་ཚངས་ནི་རབ་གསེར་གཡུ་གཉིས།འབྲིང་དདུལ་
དང་སྐྱོན་མེན།ཐ་མ་བྱངས་ཡིག་ལྷགས་ཡིག་སྟེ།དུག་པོ་རེ་
རེ་ལ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་སྟེ་བས་བརྒྱ་གཉིས།དགུང་སློན་འབྲིང་
དང་ནང་སློན་ཆེན་པོ་ལ་གཡུ་ཡིག་ཆུང་དུ་།དགུང་སློན་ཐ་
ཆུང་དང་།ནང་སློན་འབྲིང་།བཀའ་ཡོ་གལ་འཚོས་པ་ཆེན་
པོ་གསུམ་ལ་གསེར་ཡིག་ཆུང་དུ་།བཀའ་སློན་ཐ་ཆུང་ལ་སྐྱ་
མེན་གྱི་ཡི་གེ།གཞན་ཡང་ཚོས་གྲུའི་སློབ་དཔོན།སྐྱུའི་སྐྱགས་
མཁན།སྟོད་སྦྱང་གྱི་དབང་སློན་རྣམས་ལ་དདུལ་གྱི་ཡི་གེ་
ཆེན་པོ།སྐྱ་འཚོ་བའི་པོན་པོ།གཟིམས་མལ་བརྩིགས།ཁབ་
བྱང་ཐང་གི་ས་མཁན།མཐའི་སོ་ཁ་སྦྱང་བ་དང་།སྐྱ་མཁར་
གྱི་ཚེ་སྦྱང་བ་སོགས་ལ་དདུལ་ཡིག་ཆུང་བ།ཡབ་འབངས་

རུས་རྒྱལ་སོགས་ལ་འཁར་བའི་ཡི་གེ།སྟེང་དཔོན་རུ
དཔོན་སོགས་ལ་བཟངས་ཡིག་གཡུལ་རུ་དཔའ་བ་ལ་ལྷགས་
ཡིག་ཡང་ཐ་ཤིང་སྐྱ་ཚུ་རིས་ཀྱི་ཡི་གེ་ནི་འབངས་པལ་བ་
རྣམས་ལ་གནང་བའི་སྟོལ་ཡོད་ཚུལ་གསལ་ཏོ།།

༢༢༥མགུར་ཡང་བཞེངས་སོ་_____སྐབས་དེར་གནམ་རི་
སྟོང་བཅའ་གྱིས་བཞེངས་པའི་མགུར་ཚོག་ཆ་ཚང་ནི།ཡར་
མོ་ནི་ཚུ་ཁུངས་ཀྱི།མདོ་ནས་ནི་སྤང་རུ་བཀྱིང་།ཡར་མོ་ནི་
ཞིང་ཚུངས་ཀྱི།ལྟོ་ནས་ནི་བྱང་རུ་བསྐྱེད།འཐམ་འཐམ་ནི་
འདུ་འདུ་ན།འག་རྗེས་ནི་ལྷིས་བརྗོད།འགོ་འགོ་ནི་འཆམ་
འཆམ་ན།ཆགས་ལྷམ་ཚུས་མི་སྤང་།འད་ནས་ནི་པན་ཆད་
རུ།ལྷོད་གྱིས་ནི་ང་མི་བཏང་།འད་འེས་ནི་ལྷོད་མི་བཏང་
།འད་འེས་ནི་ལྷོད་བཏང་ན།འདུང་མཐའི་ནི་བསྐྱེད་རུ་རུང་
།ལྷོད་གྱིས་ནི་ང་བཏང་ན།འདས་པོ་ནི་མཐང་རུ་རུང་།ཞེས་
པའོ།།

༢༢༥དབའ་དབྱི་ཚབ་གྱིས་ཀྱང་སྐྱ་ལན་ལུལ་_____སྐབས་
དེར་དབའ་དབྱི་ཚབ་གྱིས་ལུལ་བའི་སྐྱ་ལན་ཆ་ཚང་

ནི་བཅའ་དུ་ནི་བདག་འཚལ་ན།།ཚུང་ན་ནི་རྗེ་ལྷན་
ཅིག་ལྷན་དུ་ནི་བདག་འཚལ་ན།།ལྷ་རི་ནི་གཡང་སྐྱོངས་
ཤིག་རྗེ་འཇིག་ལྷན་ན།།གཞུང་མ་ནི་ཡུན་གྱི་
སྤྱི་བུ་འཇིག་ནི་ལྷ་ལྷན་ན།།ལ་སྤྱི་ནི་གདངས་སྤྱང་དོ་།།ཞེས་
པའོ།།

༢༢༤ བོད་མ་དཀར་བོ་_____ བོད་མ་ནི་རྗེ་སྤྱི་སྤྱི་མཚུངས་
སྤྱི་ལ་ཚོ་རྗེ་བ་རེ་ལག་དུ་ལེན་སྤྱི་ལ་ཡོད་ཅེས་དེབ་དཀར་དུ་
གསལ་བ་ལྷན་ལགས་ལ་བོད་གྱི་ས་ཆ་འགའ་རེར་ད་དུང་
ཡང་མ་ཉམས་པར་ཡོད།དེའི་དོན་ནི་མཚུངས་བསྤྱི་ལ་ཞིང་
དམ་བཅས་ཏེ་གྲོགས་བསྐྱོད་པ་བོད་མོ་རྗེ་བཞིན་དུ་མི་
འགྱུར་བར་གནས་ཞེས་པའི་བརྗོད་མཚོན་པ་ཡིན་ཅོ།།

༢༢༥ ཤེས་རབ་བརྒྱ་བ་_____ འཇིག་རྗེ་ལྷན་གྱི་བསྐྱོད་
བཅོས་མགོན་པོ་སྤྱི་སྤྱི་གྱིས་མཛད་པ་ཞིག་སྤྱི་དེ་ཡང་
འཇམ་མགོན་ས་པཎ་གྱི་ཞལ་ནས་ཤིགས་པས་དབྱུང་ན་
ཚོས་ལྷན་མི་འགའ་ཞིང་།།འཇིག་རྗེ་བུ་བ་ཀུན་ནས་
ལེགས་བསྐྱོད་པ།།དམ་པ་ལྷན་གྱི་སྤྱི་ལ་ཚུལ་ཇི་འདྲ་

ཞིག་ལ་བཤད་པ་འདི་ནི་ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་གཏིར། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་རབ་བརྒྱ་བ་ཞེས་པའི་གཞུང་འདིའི་
ནང་དུ། ཚེས་དང་ཡང་མི་འགལ་བའི་སྦྱོང་པ་རྣམས་གསལ་
བར་བྱས་ཏེ། གཙོ་བོ་མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་གཉིས་ལས་
མངོན་མཐོ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་བསྟན་ཡོད་དོ། །

༢༢༥ རྒྱལ་བོ་འདིའི་རིང་ལ་དམག་ཆེན་གཡོ་བའི་མགོ་
བརྩམས་པ་ཡིན་ཞེས་ཐང་ཡིག་དུ་གསལ་_____ཐང་ཡིག་
ལས། གནམ་རི་སྦྱོང་བཅའ་རྒྱལ་བོའི་སྐྱ་རིང་ལ། དམག་
དང་འབྲུག་པ་གཡོ་བའི་འདུན་མ་བྱས། །བར་དུ་བསྐྱལ་བ་
འཁོན་བྱུང་སྡེ་རིས་ལ། མཐའ་རྒྱ་བཅད་ནས་རྒྱ་དང་གྲུ་གྲུ་
བདུལ། །སྤང་གཡག་བདུལ་ནས་ལན་ཚ་རྟེན་པ་ཡིན། །ཞེས་
གསུངས།

༢༢༦ དེའི་སྐུས་ནི་ཤུར་རྒྱལ་བོད་ཀྱི་སྦྱོངས་འདིར་ལེགས་
པའི་སྒོ་བརྒྱ་འབྱེད་པའི་ལྷགས་གཉིས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རྩ་བ་
ཐོག་མར་འཇུགས་པའི་མེས་པོ་ལྟ་བུར་གྱུར་བ། རྒྱལ་བོ་ཆེན་
པོ་སྦྱོང་བཅའ་སྐུ་པོ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱལ་བོ་འདི་ནི་ངེས་པའི་

དོན་དུ་འཕགས་པ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་མི་ཡི་བོལ་དུ་
བྱོན་པའི་ཚོད་མེད་སྐྱལ་བའི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོར་གྱུ་
འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་ནི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་རྗེའི་རང་
གཟུགས་འཕགས་པ་ཕྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་མཚན་གྱི་རྣམ་
གངས་ཡིན་ཏེ་རྒྱལ་སྐྱེས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
འདི་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་འགོ་སྐྱེ་དང་ཁྱེ་བྲག་བྱང་སྐྱེགས་གངས་
རིའི་སྤྱོདས་འདིའི་ཉམ་ཐག་འགོ་བ་མ་ལུས་པ་མཐའ་
མེད་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལས་སྐྱོབ་སྤྱིར་རི་ཉྱར་ཕྱུགས་
བསྐྱེད་པའི་རྩལ་སོགས་ཞིབ་པར་བརྗོད་ན་སྐྱེགས་བམ་
སྤང་ཆེན་གྱི་རྒྱུ་ཁལ་ལོངས་པ་ཉྱ་ལྷུ་ལྷུའི་ཚོད་དུ་ཡོད་པས་
འཆད་པ་བོ་ངལ་ཞིང་སྣོད་དང་མི་ལྡན་པའི་ཉན་པ་བོ་
དག་སྐྱུན་པའི་རྒྱ་རུའང་འགྱུར་སྤྱིད་དོ།།འོན་ཀྱང་ད་ཉྱ་
སྐྱེགས་ལྷའི་རང་མཚང་མཚོ་ལྷུར་བརྗོད་ཞིང་ཁྱོལ་རྒྱན་
ཡོད་ཚོད་ཐན་དུ་བལྟ་བཤེས་གིས་མ་ཤེས་པ་དང་མ་
མཐོང་བ་མཐའ་དག་སྐྱོ་འདོགས་དང་སྣོངས་དད་དུ་སྐྱོག་
བཞིན་ཁྱི་རབས་གཞོན་སྐྱེས་མང་བོ་ལོག་ལམ་དུ་འབྱིད་

པའི་ཡ་ང་བའི་གནས་ཚུལ་ནི་ན་ནིང་ལས་ད་ལོར་མང་
བ་ལྟ་བུའི་ཚོད་དུ་ཡོད་པས། འདིར་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་
གཟིགས་དབང་ཕྱུག་སྟེ་འཕགས་པ་འདིག་ཉེན་དབང་ཕྱུག་
མཚོག་གིས་ངེ་ལྟར་བྱགས་བསྐྱེད་ཚུལ་སོགས་བྱུར་ཅམ་ངོ་
སྒྲོད་པ་ནི་ཤིན་དུ་དོན་ཆེན་པོར་མཐོང་ངོ་།།

དེ་ཡང་སྒྲོན་བདག་ཅག་གི་སྒྲོན་པ་བྱགས་རྗེ་ཅན་དེ་ཉིད་
ལྟ་གར་འོད་མའི་ཚལ་དུ་དག་བཅོམ་པའི་ཚོགས་མང་བོ་
དང་བཅས་སྟུན་ཅིག་དུ་བཞུགས་པའི་ཚེ། ཁོང་གི་ཞལ་གྱི་
མཛོད་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྣ་ལྔ་བ་འཇའ་ཚོན་གྱི་
དབྱིབས་ཅན་དྲངས་ཤིང་གསལ་བ་ཞིག་སྒྲོས་ཏེ། རང་རེ་
བྱང་སྟོགས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་སྒྲོངས་འདིར་བྱབ་ཅིང་། མཉམ་
མེད་བྱབ་པའི་དབང་བོས་དེར་གཟིགས་ཏེ་ཞལ་འཇུམ་
པ་མཛད་དོ།། དེའི་ཚེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱིབ་པ་རྣམ་
སེལ་གྱིས་གྲུས་པའི་ཕྱག་དང་བཅས་ཏེ། བཅོམ་སྟུན་འདས་
ལ་ཞལ་འཇུམ་པ་མཛད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་སོགས་འཆད་པར་
གསོལ་བ་བཏབ་པོ།། བཅོམ་སྟུན་འདས་གྱིས་བཀའ་བསྐྱུལ་

བཀའ་གཏུག་གི་བྱུང་བ་ལྟར་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་ལྟར་ཐམས་ཅད་
གི་གསུམ་གྱི་མ་གྱུར་བའི་གནས་ལྟར་སྤྲོད་ཏེ་སྤྲོད་ཏེ་མས་གང་
བའི་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་གྱི་ཡུལ་དེར་མ་འོངས་པའི་
རྒྱལ་སྤྲོད་པའི་ཚེས་ཉི་མ་ལྟར་བྱུང་བའི་རྒྱལ་སྤྲོད་པར་འགྱུར་
ཏེ་སྤྲོད་པའི་ཚེས་ཉི་མ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ལྟར་བྱུང་བའི་རྒྱལ་སྤྲོད་པ་
འཁོད་པར་འགྱུར་འོ།།མཐུན་འཁོབ་དེ་འདྲུལ་བའི་གཉེན་
པོ་འཕགས་པ་སྤྲོད་པར་གཞིགས་དབང་སྤྲོད་ཡིན་ཀོ།།དེ་
གང་ཞེ་ན།འཕགས་པ་སྤྲོད་པར་གཞིགས་དབང་སྤྲོད་དེས་
སྤྲོད་ཏེ་བྱུང་བའི་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པའི་ཚེས་ཉི་མ་
རྒྱལ་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པར་སྤྲོད་པའི་ཚེས་ཉི་མ་ལྟར་བྱུང་བའི་
གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་གང་གིས་ཀྱང་ཞབས་ཀྱིས་མ་བཅག་
པའི་གནས་ལྟར་འཁོབ་ཁ་བ་ཅན་ན་ཡོད་པའི་སྤྲོད་པ་
ཅན་འདྲུལ་དཀའ་བ་རྒྱལ་སྤྲོད་པར་བྱུང་བའི་རྒྱལ་སྤྲོད་པ་
འཁོད་པར་གྱུར་ཅིག་མཐུན་འཁོབ་དེ་ཡང་བཅག་གིས་
འདྲུལ་བའི་ཞིང་རྒྱུར་ཅིག་བཅག་ཏེ་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པ་
སྤྲོད་པའི་ཚེས་ཉི་མ་ལྟར་དཀའ་བ་སྤྲོད་པར་གྱུར་ཅིག་འཁོབ་པ་སྤྲོད་པ་

བའི་དེད་དཔོན་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག་ལྟན་པ་སེལ་བའི་སྒྲོན་
མེ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་
པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་མཐའ་འཁོབ་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཡུལ་དུ་
དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག་སེམས་
ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་མཚན་ཐོས་
ཏེ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་བདེ་འགོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་ལུས་ཐོབ་
སྟོན་པའི་ཚོས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པར་གྱུར་ཅིག་བདག་གིས་
གང་ལ་གང་འདུལ་གྱིས་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་སྒྲིན་ཅིང་
གོལ་ནས་མཐའ་འཁོབ་དེ་ཡང་རིན་པོའི་ཆེའི་སྒྲིང་ལྟ་བུར་
གྱུར་ཅིག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་
ཅིང་ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་འདི་མདོ་སྡེ་པད་དཀར་དང་
བཀའ་ཆེམས་ཀ་ཁོལ་མ་སོགས་སུ་གསུངས་སོ།།
དེ་ལྟར་ཐུགས་བསྐྱེད་ཅིང་དམ་བཅས་པའི་རྒྱལ་སྤྱས་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་འགོ་སྐྱེ་
དང་བྱེ་བྲག་དུ་བྱང་སྐྱོགས་གངས་རིའི་སྒྲོངས་ཆེན་པོའི་
སྐལ་ལྷན་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་དང་མོས་པ་བཞིན་

དུ། བོད་ གྱི་ མི་ རྒྱུད་ གྱི་ ཐོག་ མ་ རྗེའུ་ བྱང་ རྒྱུ་ སེམས་ དཔའ་
དང་། །གཞན་ ཡང་ རྣམ་ མ་ དང་ དག་ བའི་ བཤེས་ གཉེན་ རྒྱལ་
མོན་ དང་ ལོ་ པཌ། མཁས་ པ་ དང་ རྒྱུག་ པོ། ཐ་ ར་ དམག་
དཔོན་ དང་ ཤན་ པ། ཟས་ གོས་ གནས་ མལ་ སོགས་ གྱི་ རྣམ་
པས་ རྱང་ སེམས་ ཅན་ རྣམས་ གྱི་ དོན་ མཛོད་ པ་ ཡིན་ ཉེ། རི་
རྒྱུད་ དུ། རྒྱུག་ རྟོང་ ལའོར་ ལོས་ བརྒྱུར་ བའི་ རྒྱལ་ བོ་ རྟོང་
། རྒྱུན་ རྟོང་ བསྐལ་ བ་ བཟང་ བོའི་ སངས་ རྒྱས་ རྟོང་ ། །གང་
ལ་ གང་ འདུལ་ དེ་ ལ་ རྟོན་ པ། །བཅུན་ པ་ རྒྱུན་ རས་ གཟིགས་
ལ་ རྒྱུག་ འཆོལ་ ལོ། །སངས་ རྒྱས་ རྟོང་ གིས་ རབ་ རུ་ བསྐྱུགས་
པ་ རྟེ། །མཐའ་ ལའོབ་ འདུལ་ བར་ རྒྱལ་ བས་ ལྷང་ བསྟན་
ནས། །གང་ ལ་ གང་ འདུལ་ དེ་ ལ་ དེ་ རྟོན་ པ། །བཅུན་ པ་ རྒྱུན་
རས་ གཟིགས་ ལ་ རྒྱུག་ འཆོལ་ ལོ། །ཞེས་ རྒྱུན་ རས་ གཟིགས་ ལ་
བསྟོང་ པ་ དངོས་ དང་ །གཞན་ ཡང་ བྱང་ རྒྱུ་ སེམས་ དཔའ་
རྒྱུའི་ རྱང་ ཡོན་ རྟོན་ རྒྱུར་ རྒྱུད་ འདུག་ ལས། རུ་ གའི་ བསྐལ་
བ་ བར་ མའི་ ཆོ། །བདག་ རི་ ཟས་ དང་ རྟོམ་ རུ་ རྒྱུར། །སེམས་
ཅན་ ཐོངས་ ཤིང་ དབུལ་ བ་ ལ། །བདག་ རི་ མི་ ཟང་ གཉེར་

གུར་ཉེ། ཡོ་བྱང་མཁོ་དགུ་ལྷ་ཚོགས་སུ། མདུན་ན་ཉེ་བར་
གནས་གུར་ཅིག། ཅེས་དང་། བདག་ནི་མགོན་མེད་རྣམས་
ཀྱི་མགོན། ལམ་ལུགས་རྣམས་ཀྱི་དེད་དཔོན་དང་། བཀྲལ་
འདོད་རྣམས་ཀྱི་གུ་དང་ནི། གཟིངས་དང་ཟམ་པ་ཉིད་
གུར་ཅིག། སྤྱིང་དོན་གཉེར་ལ་སྤྱིང་དང་ནི། མར་མེ་འདོད་
ལ་མར་མེ་དང་། གནས་མལ་འདོད་ལ་གནས་མལ་དང་
། བདག་ནི་ལྷས་ཅན་བྱན་འདོད་པ། ཀུན་གྱི་བྱན་དུ་འགྱུར་
བར་ཤོག། ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་ལགས་
ཤིང་། ཚུལ་འདི་ལྱང་དང་རིགས་པ། ལོ་རྒྱུས་སོགས་དང་
སྐར་ནས་མང་བོ་བརྗོད་དུ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་མཚུབ་མོ་
རི་སྟོན་གྱི་ཚུལ་དུ་མདོ་ཅམ་བཤད་པ་ཡིན་ཉེ། ཤེས་རབ་
གསལ་ཞིང་དད་ལྡན་རྣམས་ལ་ནི་འདི་ཅམ་གྱིས་འཇུག་
ཤིང་། གསུང་ཞེན་གྱི་གཡང་དུ་སྤྱང་ཞིང་། རོལ་རྒྱགས་ཀྱི་
གོམ་འགྲོས་འཁྱོར་བ་དག་གི་སྤོད་ནའང་གཟུར་གནས་
འདྲ་ཡོད་ན་འཆི་གསོས་ཀྱི་སྒྲན་དུ་འགྱུར་བའི་ཀུན་སྤོང་
བཟང་བོའི་རང་མདངས་བསྟན་པ་ཅམ་ལགས་སོ།།

ཚོས་རྒྱལ་སྤོང་བཅོན་སྐམ་པོ་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་
གཟིགས་ཀྱི་རྣམ་སྐྱལ་ཡིན་ཚུལ་ཡང་བོད་པའི་བཤད་སྒྲོས་
ཚམ་དང་། དགའ་ཞེན་དང་དད་ཞེན་ཚམ་མ་ཡིན་པར་
ལྷུང་དང་རིགས་པ་སོགས་སྒོ་སྒྲོ་ཚོགས་ནས་བརྗོད་དུ་
ཡོད་ཀྱང་། འདིར་ཤིན་དུ་མདོར་བསྐྱུས་ཀྱིས་སྤོང་ན། ལྷུངས་
བཅུན་ལྷུང་བསྐྱུན་དང་ལོ་རྒྱུས་མང་བོ་ལས་འདི་ལྟར་
འབྱུང་སྟེ། རྒྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་སེམས་
ཅན་རྣམས་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་པར་མཁྱེན་ནས། རྒྱ་
ལས་འོད་ཟེར་བཞི་འཕྲོས་པ་ལས། འོད་ཟེར་གཅིག་གིས་
བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་སྤྱི་དང་། བྱི་བྱག་དུ་ཕོ་བྲང་མི་འབྱུར་
བྱམས་པ་སྤོང་། ལག་རྣམ་རི་ཡབ་ཡུམ་བཅས་གསལ་བར་བྱས་
ཏེ། ལྷུང་གཉིས་ས་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི་
ཚོས་རྒྱལ་སྤོང་བཅོན་སྐམ་པོའི་རྣམ་པར་བྱོན་ཏེ། རྒྱལ་
རབས་གསལ་མི་ལས། དེ་ཡང་མཐོང་ལྷགས་རྣམ་པ་གསུམ་
བྱང་སྟེ། རྩོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱི་གཟིགས་སྤོང་
ལ། འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དེས། རྩོན་གྱི་སྒོན་ལམ་

གྱི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས།ཁ་བ་ཅན་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་སློན་
གྲོལ་ལམ་ལ་བཀོད་ནས།མཐའ་འཁོབ་གྱི་ཡུལ་འདིར་ལྷན་
པའི་སློན་མི་སྤར་བར་གྱུར་ཏེ།རིན་པོ་ཆའི་སྤྲིང་དུ་གཟིགས་
སོ།།ས་བཅུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱི་སྣང་བ་
ལ།འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་གྱིས་མཐའ་འཁོབ་ཁ་བ་
ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་འདུལ་བའི་སྤྱིར་དུ།སྤྱུལ་བའི་
རྒྱལ་བོར་སྤྱུལ་ནས།གང་ལ་གང་འདུལ་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་
དོན་སྟོན་པའི་སྣང་བ་བྱུང་ངོ་།།མི་ནག་པལ་བ་རྣམས་གྱི་
སྣང་ངོ་ལ།རྒྱལ་བོ་ལ་སྤྲས་འགྲན་ཟླ་བུལ་བའི་ངོ་མཚར་བ་
ཞིག་འབྲུངས་སོ།།ཞེས་གསུངས་སོ།།

༢༣༠རྒྱལ་རབས་གྱི་དུམ་བུ་གསུམ་_____དེ་ནི་མཁས་
དབང་དགེ་འདུན་ཚེས་འཕེལ་མཚོག་གིས་སློབ་པ་བསྐྱེ་
གནང་བའི་དུན་ཉོང་ཡིག་ཆ་ཁག་གསུམ་ལ་གོ་དགོས་
ཏེ།ཁོང་གིས་ཀ་ཁ་ག་གསུམ་གྱི་རྟགས་སུ་གཏན་ཁེལ་བ་དེ་
དག་གོ།།

༢༣༡རྒྱ་མའི་ཡུལ་པོ་བྲང་མི་འགྱུར་བུམས་པ་སྤྲིང་དུ་བཅའ་

པོ་སྐྱུ་བལྟམས་ཚུལ་སོགས་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གཞན་
ནས་ཁ་བསྐྱང་བར་བྱ།_____དེབ་དཀར་མཁན་པོའི་
གདམས་དོན་བཞིན་འདིར་བོད་ཆེན་པོ་དངོས་སུ་གཅིག་
གྱུར་མཛད་པ་བོ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་སོ་གསུམ་པ་ཚོས་
རྒྱལ་སྤོང་བཅན་སྐམ་པོའི་བྱུན་མོང་སྤང་གྲུབ་ཀྱི་མཛད་
ནམ་མདོར་བསྐྱུས་ཤིག་ཡིད་ལ་ངེས་བདེ་བའི་སྦྱིར་ས་
བཅད་ལྟ་བུའི་ལམ་ནས་ངོ་སྤོང་བར་བྱ་སྟེ།དེབ་དཀར་དུ་
བཀོད་པའི་ཤོག་དྲིལ་ནམས་སུ་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྐུ་མ་དག་
དུ་མི་གསལ་བའི་ལེགས་ཆ་མང་མོད།སྤོང་བཅན་སྐམ་
པོའི་མཛད་པ་གཙོ་བོ་གས་དག་མ་འཁོད་པའང་མང་ལ།ནང་
འགལ་དུ་གྱུར་ཞིང་བརྗེ་རྟེན་གིས་གོ་དཀའ་བའང་དུ་མ་
ཞིག་མཆིས་པས་སོ།།

སྦྱིར་རང་རེའི་ལོ་རྒྱུས་སྐྱེགས་བམ་དུ་བསྐྱེབས་པ་ལལ་མོ་
ཆེར་ལོ་ཚོགས་མི་གསལ་བའི་སྦྱོན་ཞིག་རང་ཤུགས་ཀྱིས་
ཡོད་པ་བཞིན་སྤོང་བཅན་སྐམ་པོའི་འཕྱངས་འདས་ཐད་
ལའང་བཞིན་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་མང་ཅམ་བྱུང་འདུག་

ལ།གྲགས་ཆེ་ཞིང་ཕལ་ཆེར་གྱིས་གཙོགས་ཆེན་བྱེད་པ་ནི་
འབྲུངས་ལོ་མེ་སྤང་སྟྱི་ལོ་༤༡༥ དང་ས་སྤང་སྟྱི་ལོ་༤༢༥
འདི་གཉིས་ཡིན་ནོ།།འབྲུངས་ལོའི་ཐད་དེབ་དཀར་མཁན་
པོས་ཀྱང་།དེབ་དམར་དང་།བྱ་སྟོན་ཚོས་འབྲུང་།སྐུམ་
པའི་ཚོས་འབྲུང་སོགས་གཞིར་བཞག་སྟེ་མེ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ་
མ་ཚུགས་པའི་གོང་གི་ལོ་བརྒྱད་པ་མེ་མོ་སྤང་སྟེ་སྟྱི་ལོ་
༤༡༧ལོར་བཞིན་པ་ཡིན་ནོ།།

དེས་ན་སྐུལ་བའི་ཚོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཡབ་རྒྱལ་བོ་
གནམ་རི་སྟོང་བཅོན་དང་ཡུམ་འབྲི་བཟའ་ཐོང་དཀར་
གཉིས་ཀྱི་སྐུ་སྤྱི་ལོ་ལྟེ་མལ་གྲོ་བྱང་དཀར་རྫོང་གི་
ཆར་གཏོགས་རྒྱ་མའི་ཡུལ་གྱི་པོ་བྱང་བྱམས་པ་སྤྱིང་དུ་སྐྱུ་
འབྲུངས།མཚན་ལ་བྱི་སྟོང་བཅོན་དུ་གསོལ།འབྲུངས་བཅུན་
ལོ་རྒྱུས་མང་པོ་གོ་བརྒྱུར་ན།ཁོང་ལ་སྐྱུ་སྤྱིང་སུ་མ་ཀར་
བྱ་བ་དང་།ཀུའུ་བཅོན་སྟོང་བེར་བ་བཅས་མིང་སྤྱིང་
ཁ་ཤས་ཡོད་འདུགའཕགས་པ་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བསམ་
བཞིན་དུ་རྒྱལ་བོའི་རྣམ་པར་བྱོན་པ་ཁོང་སྐྱུ་གཞོན་ལུའི་

རུས་ནས། ཐིག་འདེབས་པ་དང་། ཁང་བཟོ། འཛིན་བཟོ། རྫོང་
བཟོ། དངོས་པོ་རྣམས་གྲངས་སུ་འདེབས་པ། རྟ་རྒྱག་མདའ་
འཕེན། གར་དང་རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་སྣ་ཚོགས་ལ་འགྲན་ཟླ་
དང་བྲལ་སྦྱིར་སྦྱེ་བོ་རྒྱན་དར་གཞིན་གསུམ་གྱིས་མ་བསྐྱལ་
དང་སྐངས་སྒོས་གཙུག་རྒྱན་དུ་བཀྱར་ཞིང་སྦྱོགས་དང་
སྦྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེ་སྒ་དག་གིས་ཀྱང་སྦྱལ་བའི་རྒྱལ་བོའི་
མཚན་སུ་སྟོན་ལ་སྤོང་ཅིང་མཛད་སྦྱོང་ལ་འཇིགས་ཡེར་
བའི་རྣམ་པ་བཅོས་མིན་དུ་སྦོན་བཞིན་ལེགས་སྦྱོས་དང་
བསྦྱོང་ཚོག་གི་མེ་ཉོག་ཅིར་ཡང་གཏོར་བ་ལགས་སོ།།
དེ་ལྟར་དེབ་དཀར་གཞིར་བཞག་ན་དགུང་གྲངས་
བཅུ་གསུམ་པ་སྟེ་ས་མོ་སྐང་གི་སྦྱི་ལོ་༤༢༩ ལོར་བྱི་ལ་
བཞུགས། ཡབ་རྒྱལ་བོ་སྟོ་བུར་དུ་མོན་དུག་གིས་གཤེགས་
རྒྱན་བཅའ་ཉེ་ནང་ཁུལ་བདེ་ལ་བཀོད། མཁས་མཛད་ས་
ལྟར་ཞིང་སྟོ་དཀར་བའི་སྟོན་ཆེན་གསར་རྟེང་མང་བོའི་
སྐྱ་མེད་ཀྱི་རམ་འདེགས་ལ་བརྟེན་ཉེ་བོད་ཆེན་པོའི་སྤྱིད་
དབང་དངོས་སུ་བཙུགས་པ་སོགས་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་

མོང་མ་ཡིན་པའི་མཇོང་པ་མཐའ་ཡས་པ་དག་ས་བཅད་
ཅམ་གྱི་སྒོ་ནས་མདོ་ཅམ་བསྟན་པ་ལ།
ཀླུ་ར་བོད་བཅོན་པའི་འབངས་རིས་སུ་གཏོགས་ཀྱང་སྒྲ་
སྒྲིབ་དོ་ལོག་པའི་དུགས་ཀོང་མུང་གསུམ་དང་།ཞང་ཞུང་
།སུམ་པ།འ་ཞ་སོགས་སྐར་ཡང་དབང་འོག་ཏུ་བསྐྱུས།བལ་
བོའི་རྒྱལ་བོ་ཡུ་སྐ་ཀྱག་ཏི་བྱ་བ་བཀུམ་སྟེ་ན་རི་བ་བཟེར་
བ་ཞིག་རྒྱལ་བོར་དབང་བསྐྱར་ཞིང་སྲིད་དབང་བོད་ལ་
གཏོགས་པར་བྱས།རྒྱ་ནག་དང་ལན་མང་འཐབ་སྟེ་ལོ་ལྟར་
དབྱ་ཁལ་སྐངས།དམར་བོའི་རི་ལ་ཕོ་བྲང་བརྩིགས་ཏི་རྒྱལ་
ས་སྐྱ་སར་སྒོས་ནས་བོད་ཁམས་ཡོངས་ལ་བཀའ་ཡིས་
ཁྱབ་པར་བྱས་ཤིང་བོད་ཆེན་པོའི་སྲིད་དབང་དངོས་སུ་
བཅུགས།

༡བོད་ཁམས་ཡོངས་ཀྱི་དམག་དཔུང་རྣམས་དབུ་རུ་དང་
གཡོ་རུ།གཡས་རུ།རུ་ལགསུམ་པའི་རུ་བཅས་ཁག་སྐྱ་རུ་
བཤོས་ཤིང་།དམག་ཁག་རེ་རེར་དམག་དཔོན་ཆེ་འབྲིང་
ཚུང་གསུམ།བྲི་དཔོན།སྟོང་དཔོན།བརྒྱ་དཔོན་སོགས་གོ་

གནས་རིམ་པར་བསྐྱིགས་པར་མ་ཟད། དམག་རུ་སོ་སོའི་རུ་
དར་གྱི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་གཟུགས། དམག་རྟའི་ཁ་དོག་
དང་གོ་མཚོན་སོགས་ཀྱང་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཕབ། ཡུལ་
གྱི་དབང་རིས་བཅོ་བརྒྱད། རྟོང་སྡེ་རྒྱག་རུ་རེ་གཅིག་དཔའ་
བའི་སྡེ་གསུམ། ཚེ་བརྒྱ་སོགས་སྐྱིག་གཞི་སྣ་ཚོགས་ཚགས་
དམ་ལ་གོ་རིམ་ཡོད་པ་བྱ་སྲུ་ནོན་གྱི་ཚུལ་རུ་གཏན་ལ་
ཕབ་པས་སྲིད་དབང་སྲ་བརྟན་རུ་བཏང་།

འདྲུང་སློན་དང་ནང་སློན། བཀའ་སློན། ཁབ་གྱི་དཔོན་
བརྟན་སོགས་ཞི་དྲག་སློན་པོ་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་སོགས་
གྱི་རིམ་པ་མང་པོ་དང་། དེ་དག་གི་ཐོབ་ཐང་མཚོན་པའི་
ཡིག་ཚང་དང་། གསེར་དརུལ་ཟངས་ལྷགས། ལྷ་མེན། འབྲིང་
སྲུ་རུ་རིས་བྱ་བ་སོགས་གྱི་ཐམ་ཀ་རིགས་མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་
གཉིས་ཅུ་མ་གཏན་ལ་ཕབ་སྡེ་སྲིད་དབང་སྲ་བརྟན་དང་
རྒྱལ་ཁབ་འཕེལ་རྒྱས་གྱི་ཐབས་ལམ་གསར་བ་མང་པོ་
བརྩམས།

“དགོ་བ་བརྒྱའི་བྲིམས་དང་། རི་ཚོས་གཙང་མ་བརྒྱ”

ཏུག་གི་བྲིམས།བྲིམས་ཆེན་བདུན།བྲི་ཚེ་འབྲུམ་བཞེར་
གྱི་བྲིམས། །འདིའི་ནང་བཀའ་གྲོས་ཏུག་དང་།ཡིག་ཚང་
ཏུག་སྐྱོན་ཏུག་ལྷག་ཏུ་ཏུག་དཔའ་མཚོན་ཏུག་བཅས་འདུ།
གསེར་ཐོག་ག་བ་ཅན་གྱི་བྲིམས། །སྲི་སྲང་ལུལ་ཁྱོར་སོགས་
གཏན་ལ་འབེབ་བྱེད་ཅིག་ཀྱུལ་ཁམས་དཔེར་སྲངས་གྱི་
བྲིམས། །འདིའི་ནང་དུ་མཛད་པ་གསུམ་དང་མི་མཛད་པ་
གསུམ།བསྟོད་པ་གསུམ་དང་དམན་པ་གསུམ།མི་མནར་བ་
གསུམ་སྟེ་ཀྱུལ་བྲིམས་བཅོ་ལྔ་བེར་བ་གཏན་ལ་ཕབ་ཡོད་
པར་གསུངས། །མདོ་ལོན་ལྷ་བཅད་གྱི་བྲིམས། །འབྲུག་ཞན་
གཉིས་ལ་བདེན་རྩུན་གྱི་ཞལ་ལྷེ་གཅོད་ཐབས་ཤིག་དབང་
ཆེན་བཅད་གྱི་བྲིམས། །འདི་ཡང་ཞལ་ལྷེ་གཅོད་སྲངས་གྱི་
བྲིམས་ཤིག་ནང་སོ་ཁབ་གྱི་བྲིམས་བཅས་བྲིམས་ཡིག་ཆེན་
པོ་ཏུག་དང་།པོད་བྲིམས་ཉི་ལྔ་བཅས་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ་
ཚོས་སྲིད་ལྷགས་གཉིས་གྱི་སྟོན་ས་ཡངས་པའི་ཀྱུལ་ཁམས་
ཆེན་པོ་ཚུལ་བཞེན་དུ་བསྐྱུངས་པ་ཡིན་ཏེ།པོད་གྱི་ལོ་རྒྱུས་
སྲིད་པའི་གཏམ་ལས།མཐོ་རྗེ་སྟོན་ཚོས་ཀྱུལ་ཁམས་སྟོལ་

བཟང་གིས་སྐྱོད་ལྷགས།བར་བྲིམས་དཔོན་ཚོས་ཞལ་སྒྲེའམ་
ཉེས་ཆད་རྒྱ་འབྲས་ཀྱིས་གཙོད་སྟངས།དམའ་འབངས་མིའི་
ཡ་རབས་སྐྱོད་སྟངས་ལ་དཔའ་རྟགས་དང་དམན་པ་ལ་
ངན་པའི་མིང་འདོགས་ཡན་ཆད་ཀྱིས་རྒྱལ་བོའི་བཀའ་
བྲིམས་ཆེ་མ་རྒྱུང་གསུམ་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ།བོད་ཁམས་དྲང་
བདེན་གྱིས་འཛིན་པའི་རྒྱལ་བྲིམས་གསེར་གྱི་གཉའ་ཤིང་
གཅིག་བྱས་མནན་ནོ།།ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ།།

༥ཚོང་ལས་དར་རྒྱས་དང་ཁྲལ་རིགས་སྤྱད་ལེན་གྱི་ཐད་ལ་
མིད་ཐབས་མིད་པའི་འཇལ་འདེགས་གྲངས་ཚད་གཞལ་
བྱེད་བྱེ་སྤང་སོགས་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་བྲིམས་ཡིག་
ཆེན་པོ་དུག་གི་ནང་ཚན་འབྲུམ་གསེར་ཐོག་ཤ་བ་ཅན་གྱི་
དགོངས་དོན་རི་བཞིན་ལག་ལེན་དུ་བསྟར་ཏེ་གཅིག་གྱུར་
གྱི་ཚོང་ལས་འཕེལ་རྒྱས་སུ་བཏང་།

༦ཚོས་སྤྱིད་རིག་གནས་དཔལ་འབྱོར་དང་བཅས་པ་གོང་
འཕེལ་དུ་གཏོང་བྱེད་གཙོ་བོ་དང་།རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་བརྟན་མི་
རིགས་ཡུན་གནས་སོགས་ལ་མིད་ཐབས་མིད་པ་ནི་བོད་

རང་གི་བྱུན་མིན་ཡི་གེ་ཡིན་པར་དགོངས་ཏེ། ལྷོན་ཆེན་
སློན་མིར་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་ལྷོན་ཆེན་ཁོང་འཕགས་
ཡུལ་དུ་ཕེབས་ཏེ་མདོ་རྒྱུད་རིག་གནས་ཀྱི་ལ་མཁས་
པར་སྐྱབས་འབྲུག་པོད་རང་གི་བྱུན་མིན་ཡི་གེ་གསར་བཏོད་དང་
གཞུང་ལུགས་མང་པོ་བོད་སྐད་དུ་བསྐྱར་བཤམ་སློབ་པའི་
བསྟན་བཅོས་བརྒྱུད་མཛད་པ་སོགས་ཀྱིས་གངས་ཅན་སྐ་
ལའི་སྣུན་སྒྲོངས་འདི་གཙུག་ལག་རིག་གནས་ཀྱི་གཏེར་དུ་
བསྐྱབས།

ལྷོ་བའི་ཐབས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁབ་ཆེ་སྲ་དུ་མ་དབང་དུ་བསྐྱེ་
ཞིང་གཙུག་ལག་རིག་གནས་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱ་གཡང་དང་གིས་
དགུག་སྐྱེར་བལ་བོའི་རྒྱལ་བོ་འོད་ཟེར་གོ་ཆའི་སྐས་མོ་
བལ་བཟའ་བྲི་བཅུན་དང་། རྒྱ་ནག་ཐང་གི་རྒྱལ་བོ་ལས་
འི་མེན་གྱི་སྐས་མོ་རྒྱ་བཟའ་གོང་ཚོ་ཞང་ཞུང་གི་རྒྱལ་བོ་
ལི་མིག་རྒྱའི་སྐས་མོ་ཞང་ཞུང་བཟའ་ལི་ཐོག་དམན་མི་
ཉག་།།།། རྒྱལ་བོའི་སྐས་མོ་དུ་ཡོངས་བཟའ་རྒྱལ་མོ་
བཅུན་སྒྲོད་ལུང་མོང་ནས་ཞང་སློན་གྱི་སྐས་མོ་མོང་བཟའ་

བྱི་ལྷུ་མ་བཅས་ཁབ་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ལས།མོང་བཟའ་བྱི་ལྷུ་མ་
ལ་སྐྱས་གྲུང་རི་གྲུང་བཅའ་ཁྲུང་སྐྱོང་གྲུང་བཅའ་ཁྲུང་ཞེས་
བྱིས་པའང་ཡོད། འཁྲུངས་པ་དགྲུང་གྲུངས་བཅུ་གསུམ་
པར་རྒྱལ་སར་འཁོད་གྲུང་དགྲུང་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་པར་སྐྱུ་
གཤེགས་སྐྱབས་སྐྱར་ཡང་རྒྱལ་བོ་རང་ཉིད་རྒྱལ་སར་
བཞུགས།མོང་བཟའ་བྱི་ལྷུ་མ་ལས་གཞན་པའི་བཅུ་མོ་
བཞི་ལ་སྐྱས་མེད་པ་འདིས་གྲུང་སྐྱོང་བཅའ་ཁྲུང་སྐྱམ་པའི་
རྒྱང་རིང་བའི་ལྷགས་བསམ་དང་འགྲུན་མེད་ཀྱི་མཁྱིལ་
དཔྱོད་ཅིག་མཚོན་ཐུབ་སྐྱམ་སྐྱིེ་རྒྱ་བལ་གཉིས་དང་
གཉིན་བསྐྱབས་རྒྱལ་སོགས་ནི་བོད་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱེའི་ལོ་རྒྱུས་
དག་ཏུ་མང་བོ་འབྱུང་བས་འདིར་མདོ་ཙམ་བསྟན་པས་
ཚོག་མོད།རྒྱ་བཟའ་བོད་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་ཐད་ལ་རྒྱ་བོད་
ལོ་རྒྱུས་སྐྱ་བ་གཟུ་བོར་གནས་མིན་ཅི་རིགས་ཀྱིས་ཚོས་
སྤྱིད་གཉིས་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་པའི་བཤད་པ་དག་མིན་སྐྱ་
ཚོགས་ཤིག་འདུག་པས།འཁྲུངས་བཅུ་ཞིང་དངོས་བྱུང་
གནས་རྒྱལ་མཚོན་པའི་གསུང་ཞིག་གིས་ངེས་པ་བསྐྱེད་

སྒྲོང་བཅའ་གྲིས་བཅའ་བརྒྱུད་ཅན་གྱི་བཀའ་ཤོག་རྒྱུ་ཡི་
གཤམ་གྲིས་པ་རིམ་པ་གསུམ་སྐྱེས་ཏུ་མ་དང་བཅས་གནང་
ནས།མགར་སྒྲོང་བཅའ་དང་།ཤོན་མི་སམ་སྟོ་ཏེ།འབྲི་སེ་
ཏུ་གོང་སྟོན་ཉེ་བའི་བཟང་སོགས་རྒྱུ་ཡུལ་ཏུ་སྐྱེས་མོ་
སྒྲོང་ཏུ་སོང་སྐབས་ཀྱི་གར་སོགས་རྒྱལ་ཁབ་བཞི་སྐྱེས་མོ་
སྒྲོང་ཏུ་འོང་བ་དང་འཕྲད་དེ།སྟོན་ཆེན་མགར་གྱི་རིག་
འཕྲུལ་འགྲན་ཟུང་དང་བྲལ་བས་སྐྱེས་མོ་བོད་གྲིས་ཐོབ་ཚུལ་
སོགས་ཡོངས་སུ་བྲགས་པ་ལྟར།ཞེས་གསུངས་པ་རྒྱུ་བཞིན་
གཟུང་རིགས་ཏེ།བཅའ་བརྒྱུད་ཅན་གྱི་བཀའ་ཤོག་རིམ་པ་
གསུམ་དང་རྒྱུ་རྒྱལ་བོས་ཆེངས་མཛད་པ།བོད་དམག་
འབུམ་ཕྲག་བརྒྱ་གཉིས་མཐའ་མཆོམས་སུ་སྐྱེབས་པ་སོགས་
གྲིས་སྐབས་དེའི་བོད་གྱི་སྟོབས་ལྷགས་གསལ་བོར་མཚོན་
པས།དེང་སྐབས་ཁ་ཅིག་གིས་བརྒྱུད་སྐྱེས་ལྟར་ཐང་རྒྱལ་
གྱི་ཆོ་མོའམ་གཡོག་མོ་ཞེས་བོད་ལ་བརྒྱུད་ཏེ་མགོ་བསྐྱེད་
ཐུབ་མིན་ཁ་གསལ་མཐེལ་རྟོགས་སུ་ཡོད་དོ།།སྐྱེད་ང་ཚོར་
མཁོ་བ་ནི་གོང་ཚོ་དེ་རྒྱལ་བོའི་སྐྱེས་མོ་ཡིན་མིན་ནི་གཙོ་

བོ་མིན་པར།ཐང་གིས་བོད་དམག་གི་འགྲན་ཡ་མ་འཕེར་
བར་ཚིངས་མཛད་པ་དང་།འཛམ་གླིང་ན་དགོན་པའི་རྫོང་
བོ་ཤུག་མུ་ནེས་ཐོག་དྲངས་ཏེ་དངོས་སྐྱེས་གུ་ལོ་མ་པ་དང་
སྒྲན་ཚིས་སོགས་རིག་གཞུང་མང་བོ་བོད་ལ་དྲངས་པ།ལོ་
ལྟར་དཔུ་ཁྲལ་ཕུལ་བ།ཐང་རྒྱལ་རིམ་བྱོན་གྱི་གཟིམ་ཤག་
དུ་སྲོང་བཙན་སྐམ་པའི་སྐུ་བརྟན་བཞེངས་ཏེ་རྗེས་དྲན་
བྱེད་སྲོལ་ཡོད་པ་སོགས་གྱིས་སྐབས་དེའི་བོད་བཙན་པོའི་
སྲོབས་ཤུགས་དང་སྲོང་བཙན་སྐམ་པའི་གཟི་བརྗིད་དང་
ཕྱག་རྗེས་སོགས་ཉོགས་ཐུབ་པ་དེ་ཡིན་ལོ།།

༡༥ཕུལ་གྱི་སྲོན་པོ་བཞིའི་ཡ་གུལ་ཏེ་དགུང་སྲོན་ཆེན་པོ་
ཐོན་མི་སམ་སྟོ་ཁར་བཀའ་བསྐྱལ་ཏེ་འཆད་བྲིད་མཛད་
དུ་བཅུག་ནས་རྒྱལ་བོ་རང་ཉིད་གྱིས་ལོ་བཞི་ཙམ་གྱི་
རིང་ལ་སྐུ་མཁར་མ་རུ་ནར་བཙན་རྒྱའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་
ཏེ།གསར་དུ་བཟོས་པའི་ཡི་གེ་སྐྱོར་སྐྱོག་དང་།བརྗོད་སྲོང་
པའི་གཞུང་།མདོ་རྒྱུད་རིག་གནས་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་གཞུང་
ལུགས་རབ་འབྱམས་ལ་མཁས་པར་སྐྱུངས་རྗེས།མ་ཉི་

བཀའ་འབུམ། བཀའ་ཆེམས་ཀ་ཁོལ་མ། རྒྱལ་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་
རྒྱལ་ཐབས་ཀྱི་ཚོ་གའི་རིམ་པ་བརྒྱད། མདོ་སྐོར་ལེའུ་སུམ་
ཅུ་ཙམ་དུག་རྒྱལ་སྐོར་ཆེན་མོ་དུག་དང་ཚུང་སྐོར་གསུམ་བེར་
བཤད་གཉིས་ཀྱི་བཤད་ཚོས། སྤྱིའི་ཁོག་འབུམ་སྐོས་ཀྱིས་
བཤད་འགྲེལ་འཇིག་དང་བཅས་པ། རྒྱལ་ཐབས་རྒྱས་འབྲིང་
བརྒྱས་གསུམ་ཚོས་སྤྱི་ལུགས་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱས་པའི་
བྲིམས་ཡིག་སོགས་གཞུང་ཆེས་མང་པོ་ཞིག་མཛད་པར་
གསུངས་ལ། རྒྱ་གར་དང་བལ་པོ་ཁ་ཆེ་རྒྱ་ནག་ཞང་ཞུང་
སོགས་ནས་པརྟེ་ཏ་དུ་མ་སྤྱོད་དངས་ཤིང་འཚོ་བའི་འགྲོ་
གྲོན་དང་མཚོད་འབུལ་སོགས་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱལ་ཁབ་
གཞུང་ནས་བཏང་། འཕྲོད་མི་སམ་སྟོ་ཏ་དང་མཚན་བུ་རྣམ་
གོ་ཤལ་ལུང་རྩོ་རྩོ་དཔལ་སོགས་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་རྣམས་
ལ་རམ་འདེགས་སུ་བཅུག་ནས། རྒྱ་ནག་རམ་གཟིགས་ཀྱི་མདོ་
རྒྱུད་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་དང་། གཞུང་པོ་གསང་བའི་ཚོས་སྐོར་
སོགས་སྟེ་སྟོད་གསུམ་ཀྱིས་བརྒྱས་པའི་གཞུང་ལུགས་མང་
པོ་དང་། རྒྱ་དང་སྤྱན་རྩིས་ཀྱི་གཞུང་མང་པོ་བོད་སྐད་དུ་

བསྐྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། བོད་གྱི་སྲིད་དོན་རྒྱལ་རབས་ལས། རྒྱལ་
བོ་རང་ཉིད་གྱིས་སྐལ་ལྷན་གདུལ་བྱ་མང་བོར་སློབ་ཚོས་
སྤྱི་བྱས་ཆེ་ཆེན་པོ་ཞི་འོའི་གདམས་པ་ཕོག་སྟེ་ཉམས་སྤྱི་
སྤངས་ཤིང་། ལས་མི་མི་བདུན་རབ་དུ་མ་བྱུང་ཕན་ཉང་
བྱན་པ་བོད་ཁར་སྤྱི་བྱས་ཆེ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་རལ་
བ་ཅན་བརྒྱ་ཕྱག་རྒྱུན་དུ་འབྱུང་བར་བཤད་ཅིས་གསུངས་
པ་ལྟར་ཚོས་དོན་བྱེད་མོ་ཉམས་སྤྱི་ལེན་པའི་སློབ་རྒྱ་ཆེར་
སྤྲོས་གཡོ་དུ་ན་ཁྲ་འབྱུག་སོགས་མཐའ་འདུལ་གྱི་སྟེ་ཁང་
བཞི་ཀོང་པོ་ན་བྱ་རྒྱུའི་སྟེ་ཁང་སོགས་ཡང་འདུལ་གྱི་སྟེ་
ཁང་བཞི་ཁམས་སྤྱི་སྟོང་ཐང་སློབ་མ་སྟེ་ཁང་སོགས་དུ་
གཞོན་གྱི་སྟེ་ཁང་བཞི་དེ་དག་རེ་རེའི་ཡན་ལག་གི་སྟེ་ཁང་
བཅུ་གཉིས་འབྱུང་བོའི་ཁ་གཞོན་གྱི་སྟེ་ཁང་དགུ་རྒྱ་བཟར་
བཀའ་བསྐྱུལ་ཏེ་རྒྱ་སྟེ་ཁང་ར་མོ་ཆེའི་གཙུག་ལག་ཁང་། བལ་
བཟར་བཀའ་བསྐྱུལ་ཏེ་ར་ས་འབྲུལ་སྤང་གི་གཙུག་ལག་
ཁང་། འཛུང་བཟར་བཀའ་བསྐྱུལ་ཏེ་ཐིམ་བུ་བཀོག་པའི་སྟེ་
ཁང་། མི་ཉག་བཟར་བཀའ་བསྐྱུལ་ཏེ་རྒྱ་ཡོང་བཟའ་ཞེས་

།ཀྱང་བེད། བྲག་ལྟ་སྟུ་ལྷག་གི་ལྟ་ཁང་། རོང་བཟར་བཀམ་
 བསྐྱལ་ཏེ་ཡེར་བའི་ལྟ་ཁང་། སྲིད་དོན་རྒྱལ་རབས་སྟུ་རི་བོ་
 ཚེ་ལྟར་ལྟ་ཁང་ལྟ་བུ་ཅམ་བཞེངས་པར་བཤད། སོགས་
 གཙུག་ལག་ཁང་མང་བོ་གསར་སྐྱེན་དང་སྐྱུ་གསུང་བྲགས་
 ཉེན་གངས་མེད་པ་བཞེངས་ཏེ་གངས་སྟོངས་ལྷན་པའི་
 སྲིད་ཏུ་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་ཉི་
 འོད་སེར་བོས་ཡུག་གཅིག་ཏུ་བྱབ་པར་མཛད།
 མདོར་ན་རྒྱལ་མཚོག་སོ་གསུམ་པ་འདི་ཉིད་ནི་བྲགས་
 རྒྱད་དྲང་ཞིང་སྟོང་བཤེས་ལ་ཉེ་རིང་མེད་པས་བཀའ་
 བཅོམ་པམི་སྟུས་ཀྱང་ཁོང་གི་རྒྱད་ཚོད་ལོན་མི་བྱབ་པས་
 བྲགས་སྐམ་པོར་ཡོད་པ་ཞིག་ལགས་ལ། བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་
 པོ་གཅིག་གུར་མཛད་པ་བོ་ཚོས་སྲིད་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་ཤིང་
 ཉ་བཤེས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ཆབ་སྲིད་པ། དམག་དོན་པཤེས་
 ལྷགས་པཤེས་འབྲེལ་བ་སོགས་ངེས་དོན་བསྐྱུགས་བརྗོད་
 ཀྱི་མེ་ཏོག་བྲི་འབྲུམ་གཏོར་བའི་ཡུལ་ཏུ་གུར་བས་བོད་མི་
 རིགས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་མཚོད་སྟེགས་ན་ནམ་ཡང་གཟིམ་པ་

མེད་པའི་གསེར་གྱི་མཚོད་མེ་དང་། གངས་སྒྲོངས་ལོ་རྒྱུས་
ཁྲིད་གྱི་རྩོམ་རིང་ཆེས་བརྗིད་ཅིང་མཐོ་ཤོས་ཤིག་ལགས་སོ།།
༢༣༢བཙན་མོ་ལྷན་ཆང་གོང་གེ་ཙོ་མགར་སྒྲོང་ཚུན་ཡུལ་
བཟུང་གིས་སྐྱུན་དྲངས་ཏེ་བོད་ཡུལ་དུ་གཤེགས་སོ།
འདིར་བསྟན་པའི་ལྷན་ཆང་གོང་གེ་ཙོ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱ་ནག་
ཐང་ཐེ་ཚུང་གི་སྐུས་མོ་ལྷན་བྲིན་གོང་རྩོ།།།།།།ཡིན་
ལ།བོད་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ཞེས་པའང་སྤྱི་ལོ་༡༩༥༡ལོར་རྒྱ་ནག་
ནས་ལམ་ལ་ཆས་ཏེ་བོད་དུ་ཐེབས་པའི་དོན་ནོ།།རྒྱ་བཟུང་
གོང་རྩོ་སྒྲོང་བཙན་སྐུམ་པོས་ཁབ་དུ་བསྐྱུས་པའི་སྐོར་བོད་
གྱི་ལོ་རྒྱུས་དག་ནའང་ཤིན་དུ་གསལ་ཞིང་།དེབ་དཀར་དུ་
བཀོད་པའི་ཤོག་དྲིལ་ཀ་བ་སོགས་སྐྱུང་ལན་མང་འབྱུང་
བས་འདིར་རྒྱས་པར་འགོད་པའི་ངལ་བ་བསྟེན་མི་དགོས་
པར་སེམས།

དེ་ཡང་མགར་སྒྲོང་བཙན་ཡུལ་བཟུང་མཚོག་ནི་དམག་
ཐབས་ལ་མཁས་ཤིང་གོང་ལ་སྒྲོ་དཀར་བཤེགས་སྐྱ་བཀོད་
པའི་སྒྲོའི་ཐབས་འབྲུལ་དང་ལྷན་ཞིང་།ཚོས་རྒྱལ་སྒྲོང་

བཙན་སྐྱམ་པོའི་མེད་ཐབས་མེད་པའི་སྒོན་པོ་བཞིའམ་
འཕྲུལ་གྱི་སྒོན་པོ་བཞིའི་ཡ་གྲུལ། དགུང་སྒོན་ཆེ་འབྲིང་ཚུང་
གསུམ་གྱི་གཙོ་ཤོས། བོད་ཆེན་པོ་གཅིག་གྱུར་བྱེད་པའི་
སློབ་ཤིང་ལྟ་བུར་གྱུར་བ། དཔལ་མཛོད་ས་མཁས་གསུམ་གྱི་
གྲགས་སྟོན་འཛམ་གླིང་ན་རྒྱས་པའི་གངས་སྒྲོང་ས་ལོ་རྒྱས་
ཁྲིང་གྱི་མི་སྣ་གལ་ཆེན་ཞིག་ལགས་པས་འདིར་ཁོང་གི་ལོ་
རྒྱས་རྒྱས་པ་ཞིག་གི་ས་པོན་ཙམ་འགོད་རྒྱ་ནི་ཤིན་ཏུ་ནས་
ཤུང་གལ་ཆེན་པོར་མཐོང་དོ།།

སྒོན་ཆེན་ཁོང་ནི་སྒོན་གྱི་རུས་རྙིང་རྒྱའི་རིགས་ལ་གོ་
ལེབ་སྤྲ་བརྒྱད་ཅེས་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་ནང་ཚན། མགར་
དང་དཀར་དང་སྐྱོན་དང་གསུམ་ལས་མགར་གྱི་གདུང་
རྒྱད། མགར་རྙིང་མེས་བྲི་ཆགས་ཞེས་པའི་སྐས་སུ་སྦྱི་ལོའི་
རུས་རབས་རྒྱག་པའི་རུས་མཇུག་གམ་རུས་རབས་བརྟན་
པའི་རུས་རྙིང་ཙམ་ལ་རྙིང་ལྷུང་རམ་པ་ཞེས་པའི་སར་
སྦྱེ་འབྲུངས་པར་གྲགས་སོ།། དེ་ཡང་གནའ་མིའི་ངག་རྒྱན་
རྒྱུ་མགར་གྱིས་རི་བདམས། རྩོན་མིས་ས་བདམས། ཞེས་བྲེར་

སྒྲོལ་ཡོད་པ་བཞིན།མགར་གྱིས་ཁ་རག་གངས་དགར་
སོགས་གནས་རི་གྲགས་ཅན་མང་བོ་བདམས་ཏེ་གངས་
རིའི་འདབས་རོལ་དང་།སྟོད་ལུང་རམ་པ།ལྷན་ཚེའི་རྫོང་
ཁོངས་ཀྱི་གཉལ་སྐད་ལུལ་སོགས་སུ་མགར་གྱི་ལྷགས་
མཁར་རིང་མོ་སོགས་གཞིས་ཀ་རྒྱས་བསྐྱུན་མཛད་པའི་
ལུལ་དང་།མགར་གྱི་སྐྱ་རི་བེར་བ་ཚེ་མོ་རྩོ་རྩེའི་དབྱིབས་
ཅན་སོགས་ད་ལྟའང་མཇལ་དུ་ཡོད།རྒྱ་བཟའ་གོང་རྩོ་དང་
རྟོད་ཐང་གནའ་ལམ་ཞེས་པའི་རྒྱ་ཡིག་ལས་བསྐྱུར་བའི་
འགྱུར་གསར་ཞིག་དུ།སྟོན་སྟོང་བཅན་དང་བཅན་པོ་ནི་
ཡབ་མེས་ཀྱི་རུས་རྒྱུད་གཅིག་ཅིང་།མགར་གྱི་ཕྱིམ་རྒྱུད་ཀྱི་
མི་རབས་རྣམས་ལས་ཀྱང་ཀུན་ལས་འཕགས་པའི་མི་སྣ་མི་
ཉུང་བ་ཞིག་བྱོན་ཏེ།འོད་རིགས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་བྲིད་
བྱས་རྗེས་ཏེ་ཅང་གལ་ཆེན་བཞག་ཡོད།ཅེས་གསལ།མགར་
གྱིས་ཡི་གེ་མི་ཤེས་ཀྱང་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་རིག་པ་མི་ལྟར་འབར་
བས།ཁོའི་དམག་འཐབ་ཀྱི་རིག་པ་དག་ད་ལྟའི་རུས་སུའང་
ངོ་མཚར་བའི་གནས་སུ་འཛིན།ཁོང་གི་དམག་འཐབ་ཀྱི་

རིག་པ་དང་དམག་བྱིམས་སོགས་སྐབས་དེར་ཡི་གེར་
བཀོད་པ་ཡོད་ལ།སྟོང་བཅའ་སྐམ་པོའི་སྐབས་བྱིམས་ཡིག་
སྐྱོགས་གསར་བཟོ་དང་།རུ་ཆེན་བཞིའམ་ལྟ་དང་སྟོང་
སྟེ་རུག་རུ་རེ་བཞིར་བཤོས་ཏེ་དམག་སྟོང་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་
ལམ་སྟོལ་རྒྱ་ཆེར་སྟེས་པའང་སྟོན་ཆེན་ཁོང་དང་འབྲེལ་བ་
དམ་ཟབ་ཡོད།

སྟེ་ལོ་༡༣༧༧ལོར་སྟེ་ཆོགས་འདི་ལ་བཞིད་པ་མི་མཐུན་པ་
མང་ཏུ་སྟོ་བལ་ལམ་བལ་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་རུ་ཐེབས་ཏེ་རྒྱལ་
པོ་འོད་ཟེར་གོ་ཆའི་སྐམ་མོ་བལ་བཟའ་བྱི་བཅུན་རྫོང་
སྟེས་རུ་མ་དང་བཅས་ཏེ་སྟོང་བཅའ་སྐམ་པོའི་བཅུན་མོར་
བསྐྱུལ།སྟེ་ལོ་༡༣༧༧ལོ་དང་སྟེ་ལོ་༡༣༧༧ལོ་གཉིས་ལ་སྐྱ་སྟེར་
པོད་ཐང་གཉིས་བར་ཞི་མཐུན་ཡོང་ཆེད་རྒྱ་ནག་རུ་ཐེབས་
ཏེ་ཐང་རྒྱལ་ལས་སྟེ་མེན་དང་མཇལ་འཕྲད་མཇོད་ཅིང་རྒྱ་
བཟའ་ཀོང་ཇོ་པོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྟོང་བཅའ་སྐམ་པོའི་བཅུན་
མོར་བསྐྱུལ།སྐབས་དེའི་ཐང་པོད་བར་གྱི་དམག་འབྲུག་
དང་པོད་གྱི་བྱིམ་ལྷགས་ཇི་འདྲ་ཡིན་པ་སོགས་གོང་རུ་

སྒྲོང་བཅའ་སྒྲུབ་པོའི་ལོ་རྒྱུས་སྒྲུབ་པ་བཤད་བའི་ཕྱི་ལོ་རྒྱུས་
ཡིན། རྒྱ་གར་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོའི་ཕོ་ཉ་དང་། གཉེ་སར་དམག་གི་
རྒྱལ་བོའི་ཕོ་ཉ་བཅའ་ད་ཉོར་ཀྱི་རྒྱལ་བོའི་ཕོ་ཉ་སྒྲུབ་གཟིག་
ནོར་ཀྱི་རྒྱལ་བོའི་ཕོ་ཉ་རྒྱལ་སྐྱེད་ཀྱང་གོང་ཚོ་བསྐྱེད་ཕྱིར་ཞལ་
འཛོམས་པར་མགར་སྒྲོང་བཅའ་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་དེའི་གནམ་
ལྷགས་ཐོག་གིས་གཞོན་པར་མཛད་པའི་དག་དང་རིག་པ་
འགྲན་པའི་གཏམ་རྒྱུད་མཚར་ལ་སྒྲུབ་པ་མང་བོ་རང་རེའི་
ལོ་རྒྱུས་དག་ན་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལ་ལྟུང་ལོ་རྒྱུས་འགར་ཡང་
རིག་པ་འགྲན་པར་བོད་ཀྱི་སློབ་པོ་རྒྱལ་བོའི་སློབ་ཚུལ་
ཡོད་འདུག

ཏུན་ཉོང་གི་སློབ་པ་བཅའ་ལས་ཐུ་སྒྲོང་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཞེས་
པར་མགར་ཀྱི་རྒྱུད་པས་སློབ་ཆད་སྐྱེད་སྒྲིལ་ལྱེད་ཀྱི་ལབ་ཀྱི་
སློབ་པོ་གཙོ་བོས་ལྷུང་ཞིང་། ལྷུང་པ་ཉམས་རྗེས་ཐུ་སྒྲོང་
རྒྱལ་ལབ་ཀྱི་སློབ་སློབ་གལ་ཆེན་ཞེས་ཏུ་ལྷུང་སློབ་སྒྲོང་
བཅའ་ནི་བཅའ་པོ་སྒྲོང་བཅའ་སྒྲུབ་པོས་སློབ་དབང་
འཛོམས་སྒྲུབ་ཀྱི་སློབ་སློབ་གལ་ཆེན་ཞེས་ཏུ་བསྐྱོད་ལོ་རྒྱུས་

ལྷ་ཁོ་ནི་སྒོ་རིག་གུང་ཞིང་གཡུལ་ལ་མཁས་པ་སྒོན་ཆང་
སྒོང་བཅོན་སྐམ་པོར་རོགས་བྱས་ཏེ་སྤྱི་ནང་གི་དག་རྣམས་
ཚར་བཅད་དེ། བྱ་སྒོང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མངའ་སྲོངས་བརྟན་
པོར་བྱས། ཁོས་ད་དུང་བལ་བོ་དང་རྒྱ་ནག་ནས་སྐས་མོ་རེ་
སྒོང་བཅོན་སྐམ་པོར་བཅུན་མོར་བདེ་སླག་དང་བསྐྱུས་པ་
དང་། སྒོན་སྒོང་བཅོན་རྒྱ་ནག་དུ་སོང་སྟེ་བཅུན་མོ་སྒོང་
སྐབས་སྐས་པའི་གཏམ་གྱིས་ཐང་རྒྱལ་བྱགས་ཡིད་སྒོགས་
ཏེ། ཐང་ཐེ་ཚུང་རབ་དུ་དགའ་ནས་ཚོ་ལོ་བསྐྱུལ། ཞེས་འབྱུང་
། ཚོ་ལོ་སོགས་བསྐྱུལ་བའི་སྐོར་ལ། རྒྱབས་རྗེ་གི་རྟེ་རིན་པོ་
ཚེ་སྒོ་བཟང་བརྟན་འཛིན་མཚོག་གིས་མཛད་པའི་སྟན་
གཤམ་ཅན་གྱི་བོད་ཀྱི་སྒོན་ཚེན་མགར་སྒོང་བཅོན་ཡབ་
སྐས་གསུམ་གྱི་མཛད་རྣམ་སྒོགས་བསྐྱུས་ཞེས་པར། ཐེ་
ཚུང་སྒོན་ཚེན་མགར་སྒོང་བཅོན་དང་ཕན་ཚུན་མཛལ་
འབྲུང་སྐབས་མཉེས་ཚོར་ཚེན་པོ་བྱུང་སྟེ། ཁོས་ལ་རྒྱ་ནག་
གི་གཡས་སྒོགས་ཀྱི་དམག་དཔོན་ཞེས་པའི་མཚན་བསྒོང་
དང་། ཐང་རྒྱལ་བོའི་ཚོ་མོ་ལང་ཡུ་གོང་རོ་ཞེས་པ་སྒོན་པོ་

མགར་གྱི་དོ་སྤྱད་གི་ཚུལ་དུ་འདུན་ཐབས་སུ་སྤུལ་ནའང་
ཁྲོན་པོ་མགར་གྱིས་ངའི་རྒྱལ་ཁབ་དུ་ང་ལ་ཕ་མ་གཉིས་
གྱིས་བསྐྱུས་པའི་མནའ་མ་ཡོད་པར་བརྟེན་དེ་དང་ཁ་
འབྲལ་ཐབས་མེད་པ་དང་། ལྷག་པར་བཅའ་པོ་དང་རྒྱ་
བཟའ་གཉིས་གྱིས་གཉེན་མ་བསྐྱིག་གོང་ངས་མནའ་མ་
སྐངས་ན་མི་འགྲིག་པའི་ཚུལ་སོགས་གྱིས་གཏམ་བཤད་
པས་ཐང་རྒྱལ་ལྷག་པར་དགྱེས་ཞེས་གསུངས་སོ།།

བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཕལ་མོ་ཆེར་རྒྱ་བཟའ་གོང་ཚོ་བོད་ལ་
བྱིན་ཀྱང་འབྲི་བསེ་རུ་གོང་སྟོན་གྱི་གཡོ་འབྲུལ་དང་ཐང་
རྒྱལ་གྱི་བྱུགས་དགོངས་གཞན་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་མགར་སྟོང་
བཅའ་རྒྱ་ཡུལ་དུ་སྡོད་དུ་བརྟུག་སྟེ། མནའ་མ་དང་གཞིས་
ཀ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱུལ་ཀྱང་མགར་གྱིས་རིག་སྟོབས་ཆེན་པོས་རྒྱ་
ཡུལ་ཕོངས་ལ་སྐྱུར་ཏེ་བོད་དུ་བྱོས་ཚུལ་དང་། ལམ་བར་རྒྱ་
བཟའ་དང་སྟོག་འབྲེལ་བྱས་ཏེ་བུ་ཞིག་སྐྱེས་པ་རྒྱུན་ལམ་དུ་
སྐྱུར་ཚུལ་སོགས་བཤད་སྟོབས་སྣ་ཚོགས་ཤིག་ཡོད་ཀྱང་ཁོང་
གི་མི་གཞི་སོགས་ལ་བསམ་ན་བདེན་དཀའ་བར་སྤང་སྟེ་

དབྱུང་པའི་གནས་སོ།།

སྤྱི་ལོ་༥༥༢ལོར་མགར་སྟོང་བཙན་མཚོག་གི་འགྲུན་མིང་གི་
དམག་འཐབ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོ་བ་དང་གཙང་ང་བཟེར་བ་
གཉིས་བོད་གི་མངའ་འོག་ཏུ་བརྟུན།དེའི་སྤྱི་ལོ་ཅམ་ནས་
ལོ་གཅིག་གམ་སྤེད་རེའི་ནང་ཏུ་བོད་གི་རྗེ་སྟོན་ཞི་དྲག་
དང་དམག་དཔོན་ཐམས་ཅད་ཆབས་ཅིག་ཏུ་འཛོམས་ཏེ་
འདུན་མ་ཞེས་པའི་གྲོས་ཚོགས་ཤིག་འཚོགས་པའི་སྟོལ་
བཏོད་ཅིང་།གྲོས་ཚོགས་སྟེང་ལོ་གཅིག་རིང་གི་ཆབ་སྲིད་
དང་དམག་དོན་སོགས་ལ་གྲོས་བརྟུ་ལེགས་པོ་བྱས།རྗེས་སུ་
དབྱུང་དགུན་གཉིས་ལ་དེ་འདྲའི་ཚོགས་འདུ་རེ་དང་།འུ་ཞ་
དང་སུམ་པ།མི་ཉག་སོགས་མཐའ་མཚམས་རྒྱལ་སྐོན་དག་
གི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་སྱེད་མདོ་སྤྲོད་གི་འདུན་ཞེས་པ་
ཞིག་འཚོགས་སྟོལ་བཏོད།འདི་ནི་རྒྱལ་ཁབ་དར་རྒྱས་དང་
སྲ་བརྟན་ཏུ་གཏོང་བའི་ཐབས་ལམ་གཙོ་བོ་ཞིག་ཡིན་སྱེད་
སྟོན་ཆེན་མགར་གི་གསར་བཏོད་དེར་ད་ལྟ་གཟུར་གནས་
མཁས་པ་མང་བོས་བརྟུགས་བརྗོད་བྱེད་གིན་ཡོད།སྤྱི་ལོ་

ཅུཔལའོར་མགོ་ཉའི་ཡུལ་བྱ་བར་བཀའ་བྲིམས་ཆེན་པོ་དུག་
སོགས་བྲིམས་ཡིག་མང་བོ་ཡི་གེར་འབོད་དུ་བརྟུག་སྟེ་སྟྱི་
བསྐྱགས་དང་སྟྱི་རབས་ལྟ་བུའོན་པོ་དག་གི་རྒྱལ་ཐབས་
སྦྱོང་བའི་གསོས་སྒྲུབ་དུ་བཞགའདི་ཡང་བོད་ཀྱི་བྲིམས་
སྟོལ་ཡི་གེར་བཀོད་པའི་ཐོག་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་གྲགས།
གཙང་གི་ཤ་ཁལ་ཆེན་མོས་གཙོས་ཞིང་ཕྱགས་གཉིས་ཀ་
ནས་བབས་བསྐྱུན་གྱི་ཁལ་ཆེན་པོ་བསྐྱུས་ཏེ་སྤིང་གཞུང་
སྲ་བརྟན་དང་སྟྱི་འབྲེལ་གྱི་ཚོང་ལམ་བརྟུགས་ཏེ་བོད་ཀྱི་
དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་དུ་བཏང་།འབངས་ཀྱི་ས་ཞིང་
།དམག་གི་ས་ཞིང་།དམག་དཔོན་གྱི་ས་ཞིང་།སློན་པོའི་
ས་ཞིང་།རྒྱལ་པོའི་ས་ཞིང་བཅས་རིགས་ལྔར་བགོས་ཏེ་
རང་རང་ལ་བདག་གཉེར་བྱེད་དུ་བརྟུགའདི་ལ་ས་ཞིང་
ཆེ་ཆུང་སོགས་བྲན་གཡོག་ལམ་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡོད་
མོད་དེ།སྐབས་དེར་མཚོན་ན་རང་དབང་གི་འཚོ་བ་དང་
སྟྱི་མཐུན་གྱི་གསར་རྗེ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བཤད་ཚོག་པར་
འདུགཞུ་དང་འ་ཞར་ལན་མང་དམག་འབྲུག་བརྒྱབས་ཏེ་

ཀྱའི་ས་ཆའི་ལེ་བར་མང་བོ་བཅའ་བཟུང་བྱས་ཤིང་མཐར་
འ་ཞ་ཡང་དབང་དུ་བསྐྱུས། ལྷོ་ལོ་༥༥༥ལོ་ནས་དུ་གུ་དང་
དམག་འཐབ་གྱི་འགོ་བརྩམས། མགར་སྟོང་བཅའ་ཡབ་
སྐས་གསུམ་གྱི་མཛོད་རྣམ་སྟོགས་བསྐྱུས་ཞེས་པར། ལྷོ་ལོ་
༥༥༥ལོར་མགར་སྟོང་བཅའ་རང་ཉིད་ནས་དམག་དཔུང་
གི་སྡེ་བྲིད་དེ་དུ་གུའི་ཡུལ་དུ་དཔུང་འཇུག་བྱས། ཨ་མདོ་
ཁུལ་སྟོང་རུའི་མཚོ་ནག་མཚོ་འདི་གང་དུ་ཡོད་སོགས་
འོག་དུ་དཔུང་ཚོགས་བྱ་བ་དེར་ཀྱེ་དམག་བྲི་བཀྱ་དང་
བོད་དམག་སྟོང་གཅིག་འཐབ་པས་བོད་དམག་རྒྱལ་ཞེས་
དང་། མགར་སྟོང་བཅའ་གྱིས་ཀྱེ་ནག་ཐང་གི་ས་མཚམས་
ལ་བཅའ་འཇུག་བྱས་འོག་འཇང་རིགས་ཚོ་ཁག་བརྒྱ་
གཉིས་ཅམ་དབང་འོག་དུ་བརྒྱག་ཅང་ནན་ཀའ་སྐུ་སྟོ་
རུབ་སྟོགས་གྱི་འཇང་རིགས་ཐང་གི་མངའ་འོག་དུ་ཡོད་
པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་བོད་གྱི་མངའ་འོག་དུ་བསྐྱུས། ཞེས་
གསུངས།

ལྷོ་ལོ་༥༥༥ལོ་ཅམ་ནས་ཁོང་གཙོ་བོ་དུ་གུ་དང་འ་ཞའི་

འཁོལ་མཛད་ནས་ལོ་དྲུག་ཙམ་ལ་མཐའ་མཚམས་སྤང་
བའི་སློན་ཆེན་གྱི་ཁུར་བཞེས།སྤྱི་ལོ་༦༦༦ལོར་བོད་དུ་སྤྱིར་
ཐེབས་ཤིང་དེའི་སྤྱི་ལོར་སྐྱུ་སྐྱུན་བཞེས་ཏེ་འདས་གྲོངས་
སྤྱི་ལོ་༦༦༦ལོར་ལ་ལར་མགར་དམག་སར་གཤེགས་པའམ་
སྤྱོད་བཅོན་གྱིས་བཀའ་ཕབ་སྟེ་བཅོན་དུ་བཅུག་ཅིང་།མིག་
འབྲས་བཏོན་ཏེ་གཤེགས་ཚུལ་སོགས་བརྗོད་པ་ལ་ཁུངས་
ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་མཁས་དབང་དུང་དཀར་ཚང་སོགས་
གྱིས་གསུངས་པ་ནི་ཤིན་དུ་བདེན་ཏེ།མགར་སྐྱུ་སྐྱུན་དང་
བགྲིས་པའི་དབང་གིས་གཤེགས་པ་དུན་ཉོད་གཏེར་ཡིག་
དུ་གསལ་ཞིང་།དེབ་དཀར་སོགས་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ཆ་མང་
བོར་སྤྱོད་བཅོན་སྤྱི་ལོ་༦༥༠ལོར་སྐྱུ་གཤེགས་པར་འདོད་
པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དེ་ལས་ཀྱང་སྤྱོད་བཅོན་སྐྱམ་
པོས་མགར་སྤྱོད་བཅོན་གྲིམས་ཁང་ནས་བསྐྱོངས་ཐབས་
མེད།མགར་སྤྱོད་བཅོན་གྱིས་སྤྱོད་བཅོན་སྐྱམ་པོའི་སྐྱུ་སྤྱོད་
བསྐྱབས་སྤྱོད་ཞིང་བོད་ཀྱི་མཛད་སྤྱོད་བདུན་གྱི་གས་
སྤྱི་ལོ་བསྐྱངས་མཁན་ཡང་ཡོད།དེས་ན་ཁོང་ཉེས་མེད་

བཙུག་ལྷན་གྱིས་སྐྱོ་གསེགས་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་བྱུངས་
ལྷན་ཅི་ཡང་མེད་དོ།།

དེ་ལྟར་མཁས་མཛད་སྤེལ་གསུམ་གྱིས་སྐྱོ་གསེགས་
ཆེན་པོར་ལ་སྐྱོ་གསེགས་བཙུག་སྐྱོ་གསེགས་བྱ་དང་། མཁས་པོ་
འབྲིང་། མཁས་པོ་བཙུག་སྐྱོ་གསེགས་ཟེ་མཛོད་ཡེ་སྐྱོ་གསེགས་འབྲེལ་ལོན་
བཙུག་སྐྱོ་གསེགས་ལ་མཁས་པོ་མཁས་པོ་བཙུག་སྐྱོ་གསེགས་ཆེན་
ལྷན་གྱི་གོ་གནས་སུ་ལོ་མང་བཞུགས་ཏེ་མ་ལྟར་བྱས་ཟེན་པའི་
སྐྱོ་གསེགས་ལས་མཛད་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་བཞུགས་ཀྱང་གཉེན་ཚེན་དུ་
གཏོགས་པའི་མང་ཉན་སྐྱོ་གསེགས་ཚབ་ཚེས་ཟེར་བ་དང་ནང་
འབྲེལ་བྱུང་སྐྱོ་གསེགས་ལ་དེ་རྗེས་མཁས་པོ་འབྲིང་གིས་ལོ་
བཅུ་གསུམ་ཙམ་ལ་སྐྱོ་གསེགས་ཆེན་པོའི་གོ་གནས་བསྐྱུངས་ཀྱང་
མཁས་པོ་འབྲེལ་སྐྱོ་གསེགས་ལ་ལོ་རྗེ་དང་མ་འཆམས་པར་རང་
སྐྱོ་གསེགས་གཙོ་བོ་དཔོན་བྱུང་། སྐྱོ་གསེགས་གཙོ་བོ་ཚུང་དུས་ནས་འདས་
པར་བཤད་མཁས་པོ་བཙུག་སྐྱོ་གསེགས་སྐྱོ་གསེགས་བོད་དམག་
སྐྱོ་གསེགས་དང་། དུ་གཉེན་དུ་གཉེན་གྱིས་སྐྱོ་གསེགས་སྐྱོ་གསེགས་ཚེན་
བྱིད་དེ་མང་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་བྱུང་ཅེ་ཟེན་སྐྱོ་གསེགས་

ལ་མགོ་བཏགས་པར་འོས་བབས་ཀྱི་གོ་གནས་སོགས་ཀྱང་
གནང་བར་གྲགས།དེ་ལྟར་མགར་གྱི་མི་རྒྱུད་ལ་རྗེས་སུ་
ཕམ་ཉེས་བྱུང་སྟེ་མཐར་དོ་ལོག་པའི་བྱ་སྤྱོད་ཅིག་གིས་
མཇུག་རྗེས་དགོས་འདུག་མོད།མགར་སྟོང་བཙན་ཡབ་
སྲས་གསུམ་སོགས་ཀྱིས་བོད་ཆེན་པོའི་སྲོག་ཤིང་ལྟ་བུ་
དང་མཐའ་མཚམས་སྤྱང་བའི་ལྷགས་རི་ལྟ་བུ་གནང་བའི་
སྒྲ་མེད་ལྷག་རྗེས་དེ་དག་སྤྱི་རབས་གངས་ཅན་བོད་པའི་
སེམས་ཁོང་ན་ནམ་ཡང་གསལ་ལེར་གནས་དགོས་པ་ཞིག་
ལགས་སོ།།

༢༣༣བལ་བོ་ཡུ་ལྷ་སྐྱ་ཀྱག་ཏོ།།བཀུམ།ན་ར།།ད་བ་རྒྱལ་
སོར་བཅུག་——ཡུ་ལྷ་སྐྱ་ཀྱག་ཏོ་བྱ་བའི་བལ་བོའི་རྒྱལ་
བོ་འདི་ནི་རིམ་གྱི་ཀའི་ཞེས་པའི་སྐྱ་རྩུར་ཆག་པ་སྟེ།འཇམ་
དཔལ་ཚ་རྒྱུད་ལས།རིམ་ཉིད་ནི་མཐའ་མ་སྟེ།དེ་དུས་
བལ་ཡུལ་བདག་པོ་ནི།མཚོན་ཆ་འབབ་པས་རྣམ་པར་
འཛོམས།ཞེས་ལྱང་བསྟན་ཡོད་ཚུལ་དང་།རྒྱ་བཟའ་གོང་
ཚོ་བོད་དུ་བརྒྱུད་པའི་ལོ་དེ་རང་ལ་བལ་ཡུལ་བོད་ཀྱི་

འབངས་སུ་བརྟུག་གམ་སྐྱམ་ཞེས་གཤམ་གྱི་དེབ་དཀར་
རང་གཞུང་དུ་གསལ་ལ།ལོ་ཤོད་ནས་བལ་ཡུལ་ནི་སྲོང་བཙན་
གྱི་སྐྱ་ཚེའི་སྤྲད་ལ་དབང་འོག་དུ་ཚུག་ཅེས་པའི་མཆན་
འབྲེལ་སྐབས་བདག་གིས་ཀྱང་རྒྱ་བོད་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡོངས་
བྱལ་སྤྱོད་ལ་ཡུལ་སྲོང་བཙན་སྐྱམ་པའི་སྐབས་དབང་
འོག་དུ་བསྐྱུས་ཤིང་།དེ་ཡང་སྐྱི་ལོ་༤༤༠-༤༤༡ཡས་མས་ཤིག་
ཡིན་ཚུལ་བཤད་ཟིན་མོད།ཡུ་མུ་ཀྱག་ཏུ་འོ་ལོ་རྒྱུས་དང་
འབྲེལ་ཏེ་ང་ཚོས་བསམ་གཞིག་གཏོང་དགོས་པའི་གནས་
གཞན་ཞིག་ཡོད་པ་ནི།སྐབས་རྗེ་གི་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་
པའི་བོད་གྱི་རྒྱལ་རབས་སོ་གསུམ་པ་སྲོང་བཙན་སྐྱམ་པའི་
ལོ་རྒྱུས་ལ་དབྱུང་པ་ཞེས་པར།བལ་བོ་བ་རང་གིས་བྲིས་
པའི་ལོ་རྒྱུས་མང་བོར་ཁྱུངས་གཏུགས་ཤིང་དེ་དག་གི་
བཤད་སྒྲོས་དོན་བསྐྱུར་བྱས་ཏེ་བཀོད་པ་ནི།
དེབ་དཀར་ལས་སྲོང་བཙན་གྱི་སྐྱ་ཚེའི་སྤྲད་ཅམ་ལ་
དབང་དུ་ཚུག་ཅེས་གསལ་ནའང་བསྐྱུར་དུ་དབང་བསྐྱུར་
བྱས་པ་ཉེ།གནམ་རི་སྲོང་བཙན་སྐབས་ནས་རྒྱ་གར་ཡུལ་

དབུས་བར་དབང་བསྐྱར་བྱས་ཚུལ་བལ་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་
རབས་ནང་གསལ་བ་གོང་དུ་གནམ་རི་སྒོང་བཙན་གྱི་རྒྱལ་
རབས་གྱི་དུམ་བུ་དེ་ཉིད་དུ་གསལ་བ་བཞིན་བལ་ཡུལ་
ཡང་དེ་སྐབས་དབང་བསྐྱར་འོག་དུ་ཡོད་པ་ནི་བརྗོད་མི་
དགོས།གནམ་རི་སྒོང་བཙན་གྱི་སྐུ་ཚེའི་སྐད་ཅམ་ལ་བོད་
གྱི་སྤྱི་ནང་གཉིས་ཀ་ནས་འབངས་གྱེན་ལོག་བྱུང་བས་བལ་
ཡུལ་ཡང་བོད་འབངས་སུ་མ་འདུས་པར་ལོ་ཤས་རིང་རྒྱལ་
སྤྱིད་བཟུང་རྗེས།འོད་ཟེར་གོ་ཆ་ནི་བོད་གྱི་འབངས་འོག་
དུ་ཡོད་པར་སེམས།རང་གི་སྤྲུལ་མོ་ཡང་བོད་གྱི་རྒྱལ་བོའི་
འདོད་མོས་བཞིན་སྟེར་བ་ལས་ངོ་ཚྏལ་སོགས་གང་ཡང་
བྱས་མེད།འོད་ཟེར་གོ་ཆས་སྤྱིད་བསྐྱུངས་པའི་མཇུག་དུ་
རྒྱལ་བོ་གཉིས་གྱིས་རྒྱལ་བོ་དེ་གཉིས་གྱིས་མཚན་བལ་
ཡིག་གིས་བྲིས་འདུག་པས་འདིར་འགོད་ཐབས་མ་བྱུང་།
ལོ་ཤས་རིང་ལ་རྒྱལ་སྤྱིད་བཟུང་བའང་བོད་གྱི་འོག་དུ་མ་
འདུས་པར་རང་གིས་རྒྱལ་སྤྱིད་བསྐྱུངས།སྤྱི་མ་བོད་གྱིས་
བཟུང་ནས་བསད་པ་དང་།མི་དབང་སྟོ་ཞེས་པ་རྒྱལ་བོར་

བསྐྱོས་པའི་ཚུལ་ནི། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རྙིང་མར། བལ་བོའི་
ཡུ་ལྷ་ཀུག་ཏུ། བཀུམ་ལྷ་རུ། དེ་བ་རྒྱལ་བོར་བཅུག་
པ་ནི། འདི་ལྟར་ཡུ་ལྷ་ཀུག་ཏི་བསང་ན་རུ། དེ་བ་རྒྱལ་
བོར་བཅུག་ཅེས་པའི་སྐྱ་གདངས་མ་དག་པར་བྲིས་པ་
ནི་གོར་མ་ཆག་ལ། ཡུ་ལྷ་ཀུག་ཏི་བཀུམ་པ་ནི་བསང་པའི་
དོན་ལོ། མི་དབང་ལྷ་སྤྱི་ལོ་༡༤༣༥ལོར་རྒྱལ་བོར་བསྐྱོས། ཞེས་
གསུངས། གསུང་དུམ་བུ་འདིས་ནི་བལ་བོ་ཐོག་མར་བོད་
ཀྱི་དབང་ལོག་ཏུ་བསྐྱུ་བ་བོ་ནི་གནམ་རི་སྤོང་བཅའ་ཡིན་
ཞིང་། དེ་ནི་མི་དབང་ལྷ་རྒྱལ་བོར་བསྐྱོས་པའི་ལོ་རྒྱུ་སྤྱི་ལོ་
༡༤༣༥ལོར་ཡིན་སྤོང་པ། ཡུ་ལྷ་ཀུག་ཏི་ནི་འོད་ཟེར་གོ་ཆ་ནས་
བརྩིས་པའི་རྒྱལ་རབས་གསུམ་པ་ཡིན་ཡང་སྤོང་བསྐྱུངས་
པའི་ལོ་ཡུན་ཤིན་ཏུ་ཐུང་བ་སོགས་གལ་འགངས་ཆེ་བའི་
ལོ་རྒྱུས་མང་བོ་ཞིག་གསལ་བཤད་གནང་འདུག་པས་
ཚུལ་འདིར་དབྱུང་མོས་ཆེ་བ་དག་ལ་ཤིན་ཏུ་ཕན་ཆེ་བར་
མངོན་ལོ།

༢༣༤གནག་ནང་ཆེན་པོ་བྱུང་། _____གནག་ཅེས་པ་

འབྲི་གཡག་དང་མཚོ་དང་མཚོ་མོ་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་མིང་ཡིན་
ལ།འདིར་སྲོང་བཙན་སྐམ་པོས་བལ་ཡུལ་དབང་དུ་བསྐྱུས་
རྗེས་བོད་ཁམས་ལ་ལྷུགས་ནད་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་བའི་དོན།
༢༣༥བཙན་པོ་བྲི་སྲོང་བཙན། _____སྲོང་བཙན་སྐམ་པོའི་
མཚན་ཏེ།ཁོང་གི་མཚན་ལ་བྲི་སྤེ་སྲོང་བཙན།རྗེ་བཙན་
ལྷུང་བཙན་སོགས་འབྲི་ཚུལ་སྣ་ཚོགས་ཤིག་འདུག་གོ།།
༢༣༦ལ། □ □ག་སྟེ་བྱུང་བརྒྱག་སྟེ་ཞང་ཞུང་ཐམས་ཅད་
འབངས་སུ་བཀྲུག་སྟེ་མངའ་འོ _____ཞང་ཞུང་གི་མིང་
ལ་རྒྱས་ཡང་སྤོང་སྟེ་ཀོ་ཞེས་འབོད་པར་སྣང་ལ།དེ་ནི་
གནའ་བོའི་རྣམ་ཞེས་པའི་རིགས་རྒྱད་ལས་མཆེད་པར་
བརྗོད་མོད།བོད་རང་གི་བཤད་སྟོན་སུ་ཞང་ཞུང་སྟོ་ལྷུག་
བར་གསུམ་ཞེས་བོད་ཁམས་སྤྱི་ལ་གོ་བའི་སྐབས་རེའང་
ཡོད་མོད།དོན་དངོས་སུ་སྟོང་ཞང་ཞུང་།བར་དབུས་གཙང་
ཁྲིད་སུམ་པ་ཞེས་སྟོང་མངའ་རིས་སྟོར་གསུམ་ཁོ་ན་ལ་
ཞང་ཞུང་ཞེས་བྱའོ།།འདི་ནི་མི་རིགས་གཞན་ཞིག་མ་ཡིན་
པར་བོད་རང་གི་གདུང་རྒྱད་མ་མེད་པ་ཞིག་སྟེ།རུས་

མཛོད་མེ་ཉོག་སྐྱེད་ཚལ་ལས། ཞང་ལྷུང་ནས་སྐྱོད་དང་ཞེས་
ཚ་བའི་རུས་ཆེན་བཞི་ལས་སྐྱེད་རིགས་མང་བར་བཤད་
པ་སོགས་ཁྱུངས་དང་རྒྱ་མཚན་མཐའ་ཡས་པའི་སྒོ་ནས་
བསྐྱབ་ཏུ་ཡོད་དོ།།

ཞང་ལྷུང་ཞེས་པ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་རྒྱལ་རབས་བཅས་
སྐབས་ཐོབ་གྱི་གོ་ཚུལ་སྣ་ཚོགས་ཤིག་ཡོད། ཞང་ལྷུང་འདི་
ཡུན་རིང་བོར་རྒྱལ་སྐོན་གྱི་རྣམ་པར་གནས་ཀྱང་། ཏུན་
ཉོང་གཉེར་ཡིག་ལས། རྒྱལ་བོ་འདིའི་རིང་ལ། ཞང་ལྷུང་གི་
རྒྱལ་ལ་དྲངས་ཏེ་ཆབ་སྲིད་མཛོད་ནས། ཞང་ལྷུང་རྒྱལ་བོ་
ཡིག་མི་རྒྱའི་སྲིད་བརྒྱུག་སྟེ། ཞང་ལྷུང་ཐམས་ཅད་འབངས་
སྲུ་བཅུག་གོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཉུར་སྲོང་བཅའ་སྐྱམ་པོས་རང་
གི་སྲིད་མོ་ཞང་ལྷུང་གི་རྒྱལ་བོར་བག་མར་བརྒྱུངས་པ་
དང་། ཞང་ལྷུང་རྒྱལ་བོའི་སྲས་མོ་ཞིག་རང་གི་བཅུན་མོར་
བསྐྱས་པ་སོགས་ཐབས་སྣ་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཞང་ལྷུང་
བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་མངའ་སྲོངས་སྲུ་བསྐྱས་ཚུལ་འོག་
ཏུ་འབྱུང་དོ།། དབང་ཏུ་བསྐྱས་པའི་ལོ་ནི་སྟེ་ལོ་༡༥༥༥ལོར་

ཡིན་ཞེས་དེང་གི་ལོ་རྒྱུས་སྐྱབ་བ་དག་གིས་འཆད་དེ།རང་
ཅག་གི་བྲིད་བྱའི་གཞུང་འདིར་ཡང་།དེ་ནས་ལོ་གསུམ་ན་
ཞེས་འབྱུང་སྟེ།དེ་སྐོར་བསྟེན་ཡུལ་ནི་སྐྱེ་ལོ་༤༧ལོར་ཡིན་
པ་ལྟར་རོ།།

སྟོང་བཅའ་སྐྱམ་པོས་སྐྱར་ཡང་ཞང་ཞུང་དབང་དུ་བསྐྱུས་
པ་ལས་ཐོག་མར་དབང་སྐྱུར་བ་བོ་གནམ་རི་སྟོང་བཅའ་
ཡིན་པར་གསལ་ཏེ།གཏེར་ཡིག་ལས།བཅའ་པོ་སྟོང་
བཅའ་སྐྱམ་པོའི་རིང་ལ།ཡབ་འབངས་ཀྱིས་ནི་འབྲུས།ཡུམ་
འབངས་ནི་ངོ་ལོག་གཉེན་ཞང་ཞུང་།མངོ་སུམ་པ།ཉ་གཉི་
དུགས་པོ།གོང་པོ།མུང་པོ་ཀུན་གྱང་ངོ་ལོག་ཅེས་སོགས་
འབྱུང་བ་དག་ལ་དབྱུང་ན་ཤེས་སྐྱབ་བས་སོ།།

༢༣༧དེ་ནས་ལོ་དྲུག་ན་ལ།བཅའ་པོ་བྲི་སྟོང་ཚུན་དགྲུང་དུ་
གཤེགས་སོ།།བཅའ་པོ་མུན་ཅང་གོང་ཅོ་དང་དགྲུང་ལོ་
གསུམ་དུ་བཞོས་སོ_____ལོ་ཚོགས་འདི་དག་ནི་དེབ་
དཀར་མཁན་པོས་སྟོང་བཅའ་སྐྱམ་པོ་དགྲུང་གྲངས་སོ་
བཞི་ལས་མ་བཞུགས་པར་འདོད་པའི་ཁྱངས་གཏུགས་ས་

གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། ཁོང་གིས་བུ་སྟོན་ཚོས་འབྱུང་སོགས་ལ་
ཁུངས་གཏུགས་ཏེ་སྟོང་བཅའ་འབྱུངས་ལོ་མེ་སྤང་སྟེ་ལོ་
༤༡༥ དང་། དགུང་གྲངས་བརྟུ་གསུམ་པར་བྱིར་བཞུགས་
པ། ཏུན་ཏྲོང་གཏེར་ཡིག་སོགས་གཞིར་བཞག་སྟེ། དགུང་
གྲངས་བཅོ་བརྒྱད་པར་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བ་ཐོག་མར་བྱས་
ཤིང་དགུང་གྲངས་ཉེར་ལྔ་པར་རྒྱ་བཟའ་ཁབ་ཏུ་བསྟུས། ལོ་
དེར་བལ་ཡུལ་དབང་ཏུ་བསྟུས། དེ་ནས་ལོ་གསུམ་གྱི་རིང་
ལ་ཞང་ཞུང་སོགས་རྒྱལ་མཉམ་མང་བོ་དབང་འོག་ཏུ་བཀྲུག་
སྟེ་བོད་ཁམས་གཅིག་གྱུར་བྱས། དེའི་རྗེས་གྱི་ལོ་གསུམ་
པ་སྟེ་སྟོང་བཅའ་དགུང་གྲངས་སོ་གཅིག་པར་རྒྱ་བཟའ་
དངོས་སུ་སྟོན་མར་འབྱོར་ཞིང་བྱོན་རྒྱ་བཟའ་ལམ་བར་ནས་
ལོ་དྲུག་འགོར། སྟོང་བཅའ་དགུང་གྲངས་སོ་གཉིས་པ་ནས་
སོ་བཞིའི་བར་གྱི་བྱོན་ལོ་གསུམ་གྱི་ཡུན་ལ་རྒྱ་བཟའ་དང་
སྟོན་ཅིག་ཏུ་བཞུགས། དགུང་གྲངས་སོ་བཞི་བའི་སྟེང་སྟེ་སྟེ་
ལོ་དྲུག་བརྒྱ་ལྔ་བརྟུ་བ་དང་གནས་བརྟན་པའི་ལྷགས་གྱི་
སངས་རྒྱས་འདས་ལོ་ཚིག་སྟོང་བརྒྱ་དང་གོ་བཞི་བ་ལྷགས་

ཕོ་བྱི་ལོ་ལ་སྐྱ་གཤེགས་པར་བཞིན་དོ།།

སྒྲོང་བཅའ་སྐྱམ་པོའི་འདས་ལོ་སོགས་དེབ་དཀར་དུ་
བཀོད་པའི་ལོ་ཚིགས་དབྱུད་པ་གཏོང་དགོས་ས་རེ་འགའ་
ཡོད་ཀྱང་འོག་ནས་བརྗོད་པར་བྱའོ།།

༢༣༤བཅའ་ཕོ་བྱིས་བྱི་སྒྲོང་བཅའ་བྱི་སྐྱར་སྐྱིང་བའི་རིང་
ཁང་ན་མཁུད་ཅིང་བཞུགས་_____འདྲི་བཅའ་ཕོ་བྱིས་
ཞེས་བརྗོད་དོན་མང་སྒྲོང་མང་བཅའ་ནམ་མང་སྒྲོན་མང་
བཅའ་བྱིས་ཨ་བྱིས་སྒྲོང་བཅའ་སྐྱམ་པོ་སྐྱ་གཤེགས་པར་སྐྱ་
གདུང་ངམ་སྐྱར་ཕོ་བྱང་འཕྱིང་བ་སྐྱག་ཚེ་རིང་ཁང་ངམ་
སྐྱར་ཁང་དུ་མཁུད་པ་སྟེ་གསང་བྱ་བྱས་ནས་བཞུགས་སུ་
གསོལ་བའི་དོན་ནོ།།

༢༣༥མེར་གེ_____སྟེ་སའི་འཕན་ཕོ་དབུ་རུའི་ལྱང་བར་
བཞིན་ས་པའི་ཕོ་བྱང་ཞིག་ཡིན་སྐྱང་སྟེ་གསལ་བཤད་ཞིབ་
མོ་མ་མཐོང་།བསམ་ཡས་དགོན་པའི་ཉེ་འཁོར་ཞིག་དུ་
འདོད་མཁན་ཡང་ཡོད།

༢༣༦སངས་རྒྱས་འདས་འདས་རྗེས་ཀྱི་ལོ་ཚིག་སྒྲོང་གཅིག་

བརྒྱ་དགུ་བརྒྱ་ལོ་ལྟ་ལྟ་གས་མོ་ཕག་——གནས་བརྟན་
པའི་ལྷགས་སུ་སྤྱི་ལོ་སྟོན་གྱི་ལོ་༥༥ལོར་སངས་རྒྱས་བཙུག་
སྟོན་འདས་སྐྱེ་བུ་ངན་ལས་འདས་པར་འདོད་པས།གོང་
གི་འདས་ལོ་༡༡༥༥ལས་སྤྱི་ལོའི་སྟོན་གྱི་ལོ་༥༥འབྲི་ན་ལྟག་
མར་༥༥༧ཡོད་པ་དེ་སྤྱི་ལོ་ཡིན།དེ་ལྟར་ན་ལྷགས་ཕག་ལོ་དེ་
སྤྱི་ལོ་༥༥༧པ་ཡིན་པ་ཤེས་སོ།།

༥༥༧ཉེན་ཀར་——རུན་ཉོང་གཏེར་ཡིག་སོགས་སུ་མང་
སྟོང་མང་བཙན་གྱི་ལོ་རྒྱས་བརྗོད་སྐབས་བཙན་པོ་མེར་གེ་
ན་བཞུགས་བཙན་པོ་ཉེན་ཀར་ན་བཞུགས་ཞེས་ལན་མང་
འབྱུང་ཡང་དེབ་དཀར་སོགས་གང་རུའང་དེ་ས་གནས་
གང་ཡིན་གྱི་གསལ་ཁ་མི་འབྱུང་མོད།དེང་སང་གི་སྟོན་
ལྷང་བདེ་ཆེན་གྱི་རྗོང་ཁོངས་ཡིན་པར་ཁ་ཅིག་སྟོ།།

༥༥༥མདང་བཏང་བ་——གཤེན་པོ་ལ་འདས་མཚོན་
བྱས་པའི་དོན་ཏེ།བསྟན་ཅིས་ཀྱན་བརྟུས་ལས།འདད་དང་
ཤིད་དང་གཤེན་པོའི་དགོ་སྐབ་རྣམས་དོན་གཅིག་འདད་
ལ་མདང་ཞེས་བཙུགས་ནས་དོན་བཀྲལ་བ་ནི་མི་འཐད་

དོ།། ཞེས་གསུངས་འདུག

༢༤། ཀོང་ཚོ་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་རྒྱལ་བོ་དང་མ་མཇལ་
བར་ལོ་དུག་སོང་བར་སྒྲུང་---འདི་ནི་འཐད་དཀའ་བའི་
གསུང་ཞིག་སྟེ། དེ་བཟེང་སྟོན་པོ་སོགས་བོད་རང་གི་སྟོན་
གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཁྱུངས་བཅུན་དག་དུ་ཀོང་ཚོ་སོགས་གྱིས་མགར་
སྐྱུག་པའི་ཆེད་དུ་ལམ་ནས་ཟླ་བ་ཁ་ཤས་ལ་དལ་འགོར་
བྱས་ཚུལ་དང་། རྟ་སར་འཕྱོར་རྗེས་བལ་བཟས་སྐྱུག་དོག་
དང་མགར་གྱིས་མཁོན་ལན་སྟོག་པའི་ཆེད་དུ་སྟོང་བཅུན་
དང་རེ་ཞིག་འཐད་དུ་མ་བཅུག་པའི་སྟོས་ཅམ་ཡོད་པ་
ལས། ལོ་དུག་མ་བཟད་ལོ་གཅིག་འགོར་ཚུལ་ཡང་གསུངས་
མེད་ལ་འགོར་ཐབས་ཀྱང་མེད་དེ། ཀོང་ཚོ་བོད་དུ་ཐེབས་
ཆོ་མི་རྟ་ཁ་ཤས་ཁ་རོག་གེར་ཡོང་བ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་
བོད་གྱི་སྟོན་འཁོར་རྟ་བ་བརྒྱ་སྐྱུག་སྐྱུག་གིས་སྟེ་དྲངས་ཀྱི་
སྟོན་ཆེན་ཅང་ལྷ་བླ་ལི་ཏོ་ཙོང་། རྩོམ་སོགས་གྱིས་
མཐའ་བསྐོར་ནས་རྒྱ་བོད་ས་མཆོམས་སུ་སྟེབས་འཕྲལ་
སྟོང་བཅུན་འཁོར་བཅས་དངོས་སུ་བསྐྱུ་མར་འཕྱོར་ཚུལ་

མྱེ་ཐང་ཡིག་སོགས་སུ་གསལ་བོར་བྲིས་ཡོད་ཚུལ་དེ་
དེབ་དཀར་མཁན་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཁས་སྐྱབས་ཤིང་
ལུངས་སུ་བྱས་ཡོད་པས།ལོ་རྒྱུག་གི་ཡུན་ལ་མྱ་བོད་ཀྱི་ས་
གནས་གང་ཞིག་ཏུ་བཞུགས་པ་བརྗོད་མྱ་མེད་པ་དང་
སྐབས་དེར་ཡ་སྤིང་ཤར་མུད་ན་སྟོབས་འབྱོར་མངའ་ཐང་
ལ་འགྲན་ཟླ་བལ་བའི་སྟོད་ཐང་གཉིས་གང་ལ་མཚོན་
ནའང་ཕན་ཚུན་བར་ཕོ་ཉ་འགྲོ་འོང་ཅམ་དང་བག་མ་
བསུ་སྐྱེལ་ཅམ་ལའང་ལོ་རྒྱུག་འགོར་དགོས་པའི་རུས་པ་
ཅམ་ལས་མེད་ཅེ་ན་རྣམ་མི་འགྲོ་ཞིང་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་བྱུང་མ་
ཚོད་བའི་དམའ་འབེབ་ཅིག་ཀྱང་ཡིན་ལ།གོང་ཚོ་གཉེན་
སྟོང་ཏུ་སྟོང་བཅོན་སྐམ་པོའི་འཕུལ་སྟོན་བཞི་བོ་སོང་བ་
ཡོངས་གྲགས་ཡིན་པས།འབྲུ་མོ་གཅིག་གི་ཆེད་ཏུ་འཕུལ་སྟོན་
བཞི་བོ་ལོ་རྒྱུག་ལ་རང་མྱལ་ཏུ་མ་ལོག་པར་སྤིང་འབྱོར་
རིག་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་གཞག་ཐམས་ཅད་ཅམ་
ཀྱིས་བཞག་ཟེར་ནའང་བསམ་མི་བྱུབ་པའི་དོགས་གནས་
ཤིག་མ་ཡིན་ནམ།ལོ་རྒྱུག་གི་རིང་ལ་མྱ་བོད་གཉིས་ཀྱིས་

གོང་ཚེ་སོགས་བོད་དུ་སླེབས་མིན་ལ་དོ་སྣང་ཚམ་ཡང་མ་
བྱས་པར་འཇམ་ཅག་གེར་བསྐྱད་པ་ཡིན་ནམ།མགར་གྱི་
མི་གཤིས་ཀྱང་རི་འདྲ་ཡིན་པ་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་
ལགས་པས་གོང་ཚེ་དང་སློག་འབྲེལ་གྱིས་ལམ་ནས་ལོ་དུག་
ལ་འགོར་བེར་བ་ནི་གཞི་མེད་གྱི་འཆལ་གཏམ་ཞིག་ཡིན་
པ་ཤིན་དུ་གསལ་བོ་ཡིན་ལོ།།

༢༥༥ །ཁྱི་ལོ་ལ་མེས་པོའི་སྐུ་སྐུར་གསང་བྱ་བྱས་ནས་བཞག་
ཅིང་།ལོ་དེའི་རྗེས་མར་མདང་བཏང་བའོ།།གོང་ཚེ་
བརྒྱུད་ས་ནས་ལོ་དགུ་ཙུམ་བཙན་པོ་འདས་ཚུལ་དང་འདྲི་
གཉིས་སྐུར་ཚོ་དོན་ལ་བྱ་ལོར་འདས་ཤིང་།ཁྱི་ལོའི་མཇུག་
དུ་གསང་བརྟོལ་བར་བཏེན།ཀྱའི་རྒྱལ་རབས་སུ་ལྷགས་
ཁྱི་ལོར་གོངས་ཞེས་བྲིས་སམ་སྟམ་སྟེ་དབྱུང་།_____དེབ་
དཀར་མཁན་པོའི་དགོངས་པ་བཞིན་སྟོང་བཙན་སྐམ་པོ་
དགུང་གྲངས་སོ་བཞི་ལས་མ་བཞུགས་པར་བྱས་ན་གོང་
གི་ལོ་ཚོགས་ལ་དབྱུང་པར་བྱ་བ་འདྲི་དག་ཡོད་དེ།གོང་ཚེ་
བརྒྱུད་ས་ནས་ལོ་དགུ་ཙུམ་བཙན་པོ་འདས་ཚུལ་དང་འདྲི་

གཉིས་སྐྱུར་ཚོ་དོན་ལ་བྱ་ལོར་འདས་ཚུལ་མེད་དེ། ཀོང་ཇོ་
ནི་ལྷགས་སྐྱུར་སྟེ་སྐྱེ་ལོ་༥༧། ལོར་རྒྱ་ནག་ནས་ལམ་དུ་ཆས་
པ་དེབ་དཀར་མཁན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་
བརྩིས་པའི་ལོ་དགུ་བ་ནི་ས་བྱ་མ་ཡིན་པར་ལྷགས་བྱི་ཡིན་
པའི་སྐྱེར་རོ། ལོ་དགུ་འདས་པའི་སྐྱེ་ལོ་ཡིན་ནོ་ཟེར་ནའང་
མི་འགྲིག་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ས་བྱ་མ་ཡིན་པར་ལྷགས་ཕག་ཡིན་
དགོས་པའི་སྐྱེར་རོ། སེབས་པའི་ལོ་དང་བཅས་པའི་ལོ་དགུ་
བ་ལ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་སྟོང་བཅའ་དགུང་གུངས་
སོ་གསུམ་ལས་མ་བཞུགས་པར་ཐལ་ལ། འདས་ལོའང་སྐྱེ་
ལོ་༥༥༠མ་ཡིན་པར་༥༤༧ལ་འདས་ཞེས་མི་འདོད་བཞིན་
དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་སྐྱེར་རོ། དེས་ན་དོན་ལ་བྱ་ལོར་
འདས་ཞེས་པ་དང་། དགུང་གུངས་སོ་བཞིར་བཞུགས་ཞེས་
པ། འོག་དུའང་ལྷགས་བྱི་ལོར་འདས་པ་དེ་རང་ལྷགས་
འཐད་ལྡན་དུ་བརྒྱུང་བ་རྣམས་ལ་ནང་འགལ་བྱུང་བ་
མདོན་སྐྱུལ་ཡིན་པས་དོན་དམ་སྟོང་བཅའ་སྐྱུལ་པོའི་
འདས་ལོ་གང་ལ་བྱེད་པ་ད་དུང་དཔྱད་གཞིར་ལྷུས་འདུག་

གོ་སྒྲུལ།

༢༥༥ ། འཕྲང་ཁ་བེར་རྒྱུང་_____ མི་ཞིག་གི་མིང་སྟེ། ཁོས་ཡབ་
འཕྲང་ཁ་བེར་ཆེན་གྱི་འདས་མཚོན་བྱེད་སྐབས། འབྲོམ་
སྟོན་པ་མངའ་རིས་ནས་ཕེབས་པ་དང་མཇུག་ཞིང་རྩ་སྐྱོང་
གི་དགོན་གནས་ལུལ།

༢༥༦ རྟོང་མ་_____ མདོ་སྤྱོད་ལ་གསར་རྟོང་གི་བྱེད་པར་
དང་ཐ་སྐྱོད་མེད་པར་གསང་སྤྲུག་གི་སྟོན་པ་བཞག་
པ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་རྒྱལ་སྤོང་བཅོན་སྐམ་པོ་ནས་ལོ་རྒྱུ་བ་
སྐྱོང་། ཏི་རྩོམ་ཡན་ཚོན་དུ་བསྐྱུར་བའི་སྤྲུག་རྣམས་ལ་
གསང་སྤྲུག་རྟོང་མ་ཟེར་ཞིང་། དེ་གཙོ་བོ་ཉམས་སུ་ལེན་
མཁན་ལ་རྟོང་མ་བ་ཞེས་འབོད་དོ། དེ་ནས་ལོ་རྒྱུ་བ་རིན་
ཆེན་བཟང་བོ་ཡན་ཚོན་དུ་བསྐྱུར་བའི་སྤྲུག་རྣམས་ལ་
གསང་སྤྲུག་གསར་མ་ཟེར་ཞིང་། དེ་གཙོ་བོ་ཉམས་སུ་
ལེན་མཁན་ལ་གསར་མ་བ་ཞེས་འབོད་དོ། ། འདི་ནི་གཙོ་
ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བཤད་པ་ཡིན་གྱི་བྱུང་པ་མེད་
དོ། ། དེས་ན་གྲུབ་མཐའ་གསར་རྟོང་སོགས་ལ་གསུལ་བྱའི་

ཁམས་དང་མོས་པའི་དབང་གིས་ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབེབ་
ཚུལ་སོགས་ཐབས་དང་སྒོ་མི་འདྲ་བ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་
ཁམས་ཐུག་སྐྱབ་བཞིའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་སོགས་
ལ་ཁྱད་པར་མེད་ཅིང་།རང་རང་མཐའ་བྲལ་དབུ་མ་བར་
བཞིན་པ་ལའང་ཁྱད་པར་མེད་པས།ཇི་སྐད་དུ།ཉམས་ལྗོངས་
ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བས།།དབྱུང་ན་དགོངས་པ་གཅིག་དུ་
འབབ།།གསུངས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ལགས་ན།སྐྱི་རབས་
རྗེས་འཇུག་པ་དག་གིས་ཕན་ཚུན་ལ་དག་སྦྱང་དང་དད་
པའི་སྒོ་ནས་བཀྱར་བར་རིགས་གྱི་གོས་གྱི་ཁ་དོག་དང་
གོམས་སྒོལ་ཅམ་གཅིགས་སུ་བཟུང་སྟེ།གྲུབ་མཐའ་ཕན་
ཚུན་ལ་སྦྱང་སེམས་དང་ཁྱད་གསོད་བྱེད་པ་ནི།རང་ཉིད་
ངན་སོང་དུ་འཕེན་ཞིང་ཚོས་ལྡན་མི་རིགས་ཤིག་ཉམས་
རྒྱུད་དུ་གཏོང་བའི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱེད་གལ་ཆེའོ་ཞེས་
ཀྱང་ཞེས་དུ་ཞུའོ།།

༥༧།འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་_____རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་
དབྱངས་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་འཆད་པའི་ཞེས་ལ་མི་ཡི་ལྟ་

དབང་བསྐྱུར་མ་ཐུབ་པ་ལྟ་བུར་མངོན་ཡང་། ལོ་རྒྱུས་ཐོག་
དུགས་ཀོང་མུང་གསུམ་དབང་དུ་བསྐྱུས་ཚུལ་ལས་རྒྱལ་
ཕྱན་ཞིག་ཡིན་ཚུལ་གསུངས་མེད་པ་ལ་དཔུང་ན་ཚོ་ཁག་
ཅིག་གི་ཚོད་དུ་བཞག་ཡོད་པ་འདྲ། གང་ལྟར་མུང་ཚུའི་
སྐད་རྒྱུད་དུ་གནས་པའི་ཀོང་པོ་བ་རྣམས་བོད་ཀྱི་རུས་
རྒྱུད་འབྲུལ་མེད་ཡིན་ལ། རྩོམ་གཙོ་བོ་བོན་ཚོས་ལ་དད་པ་
བྱེད་པས་བོན་གྱི་གནས་རི་གྲགས་ཅན་མང་བོ་ད་ལྟའང་
མཇལ་རྒྱུ་ཡོད། དུལ་འདི་ནས་དུག་ལས་ཆེས་ཆེར་དར་
བར་གྲགས། གྱི་གུམ་བཙན་པོའི་སྐུ་ཉ་ཁྱི་ཡུལ་འདིའི་རྒྱལ་
བོའམ་དཔོན་པོར་བསྐྱེད་པ་དེའི་སྐུ་ཀོང་དཀར་མང་བོ་
རྗེ་སོགས་བཙན་པོའི་གདུང་རྒྱུད་དག་གིས་དབང་བསྐྱུར་
བར་མངོན། ཏུན་ཉོང་གཏེར་ཡིག་ཏུ། གཉེན་ཞང་ལྷུང་། མཚོ་
སུམ་པ། ཉ་གཉི་དུགས་པོ། ཀོང་པོ། མུང་པོ། ཀུན་གྱུང་པོ། ལོག་
ཅས་པར་བསམ་ན། རྩོམ་བཙན་ཡར་རྩོམ་ཞིག་ནས་དབང་
བསྐྱུར་བྱས་འདུག་ཅེས་བརྗོད་ཚོག་པར་སྐུམ་ཡང་། འབོད་ཀྱི་
ལོ་རྒྱུས་ཡོངས་གྲགས་སུ་རྩོམ་བཙན་སྐུམ་པོས་ཐོག་མར་

དབང་ལོག་ཏུ་བསྐྱུས་པར་འདོད་དོ།

༢༤། བྱང་པོ་_____འདི་ལ་ཉང་པོ་ཞེས་བྲིས་པའང་ཡོད་དེ་

བྱང་ཆུའི་སྟོང་ཆུང་ཏུ་ཆགས་པའི་རུས་ཆུང་ཚོ་སྐྱེན་ཞིག

༢༥། དབས་བཅད་དོ་_____ཉེས་བྲིས་ས་བཅད་པའི་དོན།

༢༥༡། བྱང་མང་པོ་རྗེ་ཞང་སྣང་_____ཏུན་ཉོང་གཏེར་ཡིག་

ཏུ། དེའི་རྗེས་སུ་བྱང་སྟོན་ཉོ་རེ་ཅོང་སྐྱེའི་བྱ། ཞང་སྣང་བྱ་བ་

བཅོན་པོའི་ཞབས་འབྲིང་ནང་མར་འཚལ་ལོ། །ཞེས་གནམ་

རིའི་སྐབས་སུ་འབྱུང་བ་བཞིན་བྱང་མང་པོ་རྗེ་ཞང་སྣང་

ནི་གནམ་རི་སྟོང་བཅོན་དང་སྟོང་བཅོན་སྐྱེས་པོ་གཉེས་

ཀའི་ནང་སྟོན་གཙོ་གས་ཤིག་ཡིན་ལ། ལྷུ་མ་པ་དབང་ལོག་

ཏུ་བསྐྱུས་པ་སོགས་སྐྱེས་རྗེས་ཀྱང་ཆེ་མོད། བྱང་པོ་སྐྱང་

སང་བྱ་ཅོས་ཆུལ་སྟོན་བར་ཏུ་སྐྱ་མ་བསྐྱུལ་ཏེ་བསང་ཚུལ་

གཤམ་ཏུ་འབྱུང་དོ། །སྟོན་པོ་འདིའི་ཡབ་ནི་བྱང་སྟོན་ཉོ་

རེས་སམ་བྱང་ཅིང་སྐྱ་ཞེས་བྲིང་པོ་རྗེ་ལ་དོ་ལོག་ནས་སྐྱེས་

རི་གཉན་གཟིགས་ལ་སྐྱབས་བཅོལ་ཏུ་ཡོང་མཁན་ཁོང་

ཡིན་ཏེ། ཁོས་ཆབ་ཆབ་ནི་པ་རོལ་ན་ཞེས་དོ་ལོག་འདོད་ཀྱི་

ལྷ་མཚན་ཚུལ་དང་། རྗེས་སུ་གནམ་རིས་མཁར་སྐབ་དང་།
། བོན་བྱིམ་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་བསྐྱལ་ཚུལ་སོགས་གོང་དུ་བཤད་
ཟིན་ཏེ།

༢༥༢༥ ཞ་དེ་སོག་རིགས། དེང་སང་ཨུ་རུ་སིའི་ཁོངས་སུ་
ཡོད་_____ ཨ་ཞའམ་འ་ཞ་གནས་གང་དུ་ཡོད་པ་དང་རྗེ་
ལྷ་ར་དབང་དུ་བསྐྱུས་ཚུལ་སོགས་གོང་དུ་དོ་སྟོན་བྱས་ཟིན་
ལ། སྤྱི་དོན་རྒྱལ་རབས་སུ་འ་ཞ་དང་གྲུ་གྲུ་གཉིས་གཅིག་
ཡིན་པར་བཤད་ཀྱང་། དེ་གཉིས་མི་འདྲ་ཚུལ་ཡང་གོང་དུ་
གྲུ་གྲུ་ཞེས་པའི་མཆན་འགྲེལ་དུ་མདོ་ཙམ་བསྟན་ཟིན། དེ་བ་
དཀར་དུ་ཨ་ཞ་དེ་སོག་རིགས་ཡིན་པར་གསུངས་འདུག་
ཀྱང་རྒྱ་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་སུ་འ་ཞ་དེ་རྒྱ་ནག་གི་ལེའོ་
ཉན་རྒྱུ་ལྟེ་གྱི་ཕྱོགས་ནས་མཚོ་སྟོན་དུ་གནས་སྟོར་ཡོད་
པའི་ཚོ་ཁག་རྩ་བ་རྒྱ་ཡིན་པ་ཞིག་གཤོད་མའི་བོད་དང་།
འདྲེས་པར་གྱུར་ལ། གཤོད་མའི་བོད་དེ་རུས་ཆེན་བཞི་ལས་
རྒྱ་ཚོ་སྐའི་རིགས་ཡིན་ཚུལ་བཤད་ཡོད། ཡང་ཁོང་གིས་ཨ་
ཞ་དེང་སང་ཨུ་རུ་སིའི་ཁོངས་སུ་ཡོད་ཚུལ་བཤད་པ་དེ་གྲུ་

གུ་དང་པལ་ཆེར་སྟོགས་མཚུངས་སམ་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་
མིན་ནམ་སྟམ་སྟེ་དབྱད།

སྒྲ་རབས་བོད་རང་གི་ལོ་རྒྱུས་སྟོགས་བམ་དག་ཏུ་གུ་གུ་
ནི་བོད་ཀྱི་བྱང་སྟོགས་སུ་ཡོད་ཅིང་འ་ཞ་ནི་བོད་ཀྱི་ཤར་
སྟོགས་སུ་ཡོད་པར་བསྟན་པས་གནས་ཡུལ་མི་འདྲ་ལ།བོད་
བཙན་པོའི་གདུང་རབས་དང་འབྲེལ་འདྲིས་བྱུང་བའི་དུས་
ཀྱང་མི་འདྲ་ཚུལ་གསལ་བོར་ཡོད་མོད།དེང་གི་ལོ་རྒྱུས་སྒྲ་
བ་ལ་ལས་དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འདོད་པའམ།བོད་ཀྱིས་འ་
ཞ་དབང་དུ་བསྐྱུས་ཚུལ་ལས་གུ་གུ་དབང་དུ་བསྐྱུས་ཚུལ་
འཁོད་མེད་པ་སོགས་རྟོག་འདོད་མང་བོ་ཞིག་འབྱུང་གིན་
འདུག

དེའི་སྐྱེར་འདིར་ཡང་བསྐྱུར་གུ་གུ་དང་འ་ཞའི་སྐོར་ལ་
ངེས་པ་གསལ་བོ་རྟོག་སྒྲུང་མཁས་དབང་དམུ་དག་རིན་
པོ་ཆེའི་གསུང་མུན་སེལ་སྒྲོན་མ་ལས་ཁ་སྒྲོན་ཅམ་བྱས་
ན།དེ་ཉིད་ལས།འ་ཞ་ནི་བོད་ཡིན།བོད་ལ་རུས་ཆེན་བཞི་
ཡོད་པའི་ནང་གི་མེ་ཚ་སྐ་ཡིན་ཏེ།མི་བྱ་གདུང་དུག་རུས་

མཛོད་ལས། ཡུལ་མི་ཉག་ནས་སྡོད་རིགས། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱམ་
པ་ནས་འབྱུང་རིགས། འ་ཞུ་ནས་སྐྱུང་རིགས། ཞང་ཞུང་ནས་སྐྱུང་
རིགས་བྱུང་སྟེ་ཞེས་དང་། འ་ཞུ་བོད་བཙན་པོའི་འོག་གི་
རྒྱལ་ཕྱན་ཞེས་ཡིན། ཞེས་དང་། སྡོད་བཙན་སྐབས་ཐང་གི་
དགུགས་ཤིང་འོག་འ་ཞུ་བོད་བཙན་པོར་ངོ་ལོག་པར་སྡོད་
བཙན་བྱུགས་ཁྲོས་ནས་དམག་བརྒྱབས་ཏེ་འ་ཞུ་བཙན་
འདུལ་བྱས། ཞེས་དང་། བོད་བཙན་པོའི་ཤར་སྡོད་སྐབས་སུ་རྒྱ་
བརྒྱུད་བྱས་སྐབས་འ་ཞུ་ཙུ་མེད་དུ་བཏང་བ་མི་འཐད་པའི་
རྒྱལ་བྱེད་ལ། སྐྱུང་དར་རྗེས་སུ་ཞང་ཞུ་བཞེས་ཞེས་པས་
སྐྱམ་པ་དང་འ་ཞུ་སོགས་ནས་དམག་བརྒྱད་ཁྲི་ཙམ་བརྒྱས་
ཚུལ་དང་། དེང་སང་ཡང་མཛོད་དག་ཚོས་རྗེ་དགོན་པའི་
ཉེ་འདབས་སུ་འ་ཞུ་ཞེས་མིང་མ་འགྱུར་བའི་རུ་སྟེ་ཡོད་
ཚུལ་སོགས་གསུངས་སོ།།

ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གྲུ་གྲུ་བཟེར་བ་དེ་བོད་བཙན་པོའི་སྤྱིད་
གཞུང་གིས་བཙན་འདུལ་བྱས་ཏེ་བོད་ཀྱི་ནང་དུ་ཐིམ་
མོད། མ་གཞི་བོད་མིན་ལས་ཆེ། ཞེས་གསལ་བོར་གསུངས་

འདུག་གོ།།

༢༥༣ ཚེས་གྲུ་གསུམ། ཞལ་ལྷེ་གྲུ་བཞི་ཡང་ན་བས་མཉམ་
ཞིང་གཙོང་། མིག་མང་གྲུ་གཅིག་ཀྱང་དེའི་ཞར་ལ་ཚེ་ན་
རྒྱལ་_____ ཞལ་ལྷེ་ནི་བྲིམས་ཀྱི་བར་རྟེན་སྟེ། བྲིམས་ཐག་
གཙོང་པ་ལ་ཞལ་ལྷེ་གཙོང་པ་ཞེས་བེད་མིག་མངས་སམ་
མིག་མང་ནི། གནའ་བོའི་དུས་སུ་རྒྱལ་སློན་དམག་དཔོན་
སོགས་ཆེས་དགའ་བའི་ཚེད་ཆས་རིགས་ཤིག་སྟེ། དེའུ་
དཀར་བོ་བརྒྱད་ཅུ་དང་ནག་པོ་བརྒྱད་ཅུ་ཡོད་ཅིང་། ཅིག་
ཤོས་ཀྱིས་ཅིག་ཤོས་བསྐྱོར་ཏེ་རྒྱལ་པམ་ཚེད་དགོས་པ་
ཞིག་མིག་མང་གི་རིགས་འབྲུལ་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་ཀྱི་ཐུན་
མིན་དམག་ཐབས་མང་བོ་ཞིག་གསར་བཏོད་བྱས་ཡོད་
པར་མངོན། ད་སྐབས་བོད་ཀྱིས་མིག་མང་གི་རིགས་འབྲུལ་
འདི་ལ་ཚེས་མཐོང་ཆེན་པོས་སྐྱར་གསོ་དང་དར་སྤེལ་
བྱེད་བཞིན་པ་ནི་བསྐྱབས་འོས་པའི་གནས་ཡིན་ལ། གཙོང་
པ་རྩེ་ཏེ་སློ་བཟང་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོས་མིག་མངས་ཀྱི་བསྟན་
བཙོས་རིག་པའི་བྱེད་རྒྱུ་རྣམ་པར་ཚེན་པའི་དགའ་སྟོན་ཞེས་

པ་ཞིག་མཛད་ཡོད་འདུག་ཀྱང་ཉེ་ལམ་དཔར་དུ་བཀོད་
པའི་གསུང་འབུམ་དུ་མི་བཞུགས་པས་རྩལ་འདིར་དོན་
གཉེར་ཆེ་བ་ཚོས་རྩལ་གཅོད་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་འཚལ།
དེས་ན་གོང་གི་ཚིག་དོན་ནི།ལྷུང་བོ་སྤྱང་སང་བུ་ཅེས་
ཅིས་སློ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་བཅི་བ་དང་བྲིམས་ཐག་མི་འདྲ་
བ་བཞི་གཅོད་པའི་ཞར་ལ།མིག་མང་གཅིག་ཅེས་ནའང་
གཞན་ལས་རྩལ་ཐུབ་པའི་རྣམ་དཔྱད་དོ་མཚར་བ་ཡོད་
རྩལ་བསྟན་པའོ།།

༢༥།ཚོར་ཆེ་ལ་དགུ་ཆེ_____དེབ་དཀར་རང་གཞུང་
འདིར་གཡོ་ཆེ་བའི་དོན་ཞེས་མཚན་འགྲེལ་བཀོད་འདུག་
མོད།བོད་ཀྱི་བར་རྟེན་ཡིག་ཆ་རྩ་ཆེན་བདམས་བསྐྱིགས་
རྣམས་ཀྱི་ཚིག་དོན་ཀྱན་ནས་ཁྲོལ་བར་བྱས་པ་རབ་གསལ་
མེ་ལོང་ཞེས་པར།ཚོར་བ་སྤྱར་ལ་ཐབས་རྩལ་ཆེ།ཞེས་པ་
དང་།ཡང་ན།ཚོར་བ་སྤྱར་ལ་དགྲེལ་ཀྱང་ཆེ་ཞེས་པའི་དོན་
དུ་འགྲེལ་འདུག་ཉེ་སྐབས་དོན་དང་ཤིན་དུ་འགྱུར་བར་
སྟུམ།

༢༥༥ ལྷུམ་པ་ _____ ཁང་བའམ་བྱིམ་གྱི་བརྗོད་ཚིང་དོ། ། ཁང་
བ་རྒྱུང་བའི་མིང་ལ་ལྷུམ་བུ་ཞེས་བྲིས་པའང་ཡོད། དེས་ན་
འདིར་ལྷུང་བོ་སྤྱང་སང་བྱུ་ཅེས་རང་གི་བྱིམ་མམ་ཁང་བ་
སྟེ་ཕོ་བྲང་བྱི་བོ་མས་ཞེས་པར་སྟོང་བཙན་སྐམ་ཕོ་སྤྱན་
འདྲེན་གྱི་སྤྱན་གསན་ཕུལ་བའི་དོན་ནོ། །

༢༥༦ སྟོང་བརྒྱུག་པར་མི་མཛད་པར་ངེ་གནང་ཞེས་
གསོལ་ _____ སྟོན་བོད་དང་རྒྱ་ནག་སོགས་རྒྱལ་ཁབ་མང་
བོ་ཞིག་གི་སྟོལ་ལ། སྟོན་ཕོ་དང་དམག་དཔོན་སོགས་གང་
རུང་ཞིག་གིས་རྒྱལ་བོར་དོ་ལོག་པ་སོགས་བྱས་ན་དེའི་
ནང་འཁོར་དང་གཉེན་ཉེ། བྲན་གཡོག་ཐམས་ཅད་རྩ་མེད་
རུ་གཏོང་ཞིང་རྒྱ་འབྱོར་ཡོད་ཚེ་གཞུང་བཞེས་བྱེད་པ་
ཡིན་པས། ལྷུང་སང་བྱུ་ཅེའི་བུ་ངག་རེ་ལྷུང་གིས་རང་གི་
ཕའི་མགོ་སྟོང་བཙན་སྐམ་ཕོར་ཕུལ་ཁུལ་གྱིས་ཁོའི་བྲན་
འཁོར་གཞིས་བྱིམ་སོགས་མི་བརྒྱུག་པའི་གསོལ་བ་ནན་
གྱིས་བཏབ་པའོ། །

༢༥༧ བཙན་མོ་སང་མ་ཀར་ལིག་མི་རྒྱལ་ཆབ་སྟོང་རུ་ □ □

། གཤེགས་_____སྲོང་བཙུག་སྐམ་པོའི་སྲིད་མོ་སང་མ་
ཀར་ཞེས་པ་ཞང་ཞུང་མངའ་འོག་ཏུ་བསྐྱུ་བའི་ཆབ་སྲིད་
ཀྱི་དགོས་མཁོའི་དབང་གིས་ཞང་ཞུང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྷག་མི་
རྒྱལ་བག་མའི་རྒྱལ་ཏུ་ཐེབས་པའི་དོན། ལྷག་མི་རྒྱ་ནི་ཞང་
ཞུང་གི་སྐད་དེ་སྲིད་པའི་རྗེའི་དོན་ཏུ་བཤད།
༢༥༤བཙུག་མོ་ནི་ལྷག་མི་རྒྱའི་སོ་ནམ་དང་བུ་སྲིད་མི་
མཛད་ཅིང་ལོགས་ཤིག་ན་བཞུགས་པར_____སོ་ནམ་ནི་
སྲིད་ཞིང་ལས་ཀྱི་མིང་ཡིན་ཡང་བུ་བ་སྲིད་མིང་ཏུ་འཇུག་
པའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད་ལ། བུ་སྲིད་ནི་བུ་ཡོད་པ་ཞེས་པའི་
བརྗེས་དོ་། དེས་ན་འདིར་ཚོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙུག་སྐམ་
པོའི་སྲིད་མོ་སང་མ་ཀར་ཞེས་པ་སྲོང་བཙུག་སྐམ་པོའི་
བཀའ་བཞིན་ཞང་ཞུང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྷག་མི་རྒྱ་ཞེས་པའི་
བཙུག་མོར་ཐེབས་ཀྱང་། ཞང་ཞུང་རྒྱལ་པོ་དེ་བཙུག་མོ་
ཆེན་མ་ལྟར་གཤེགས་སྲིད་ཉེ་བར་འཇུག་པས། སང་མ་
ཀར་ཡིད་ལྷག་སྲིད་ཡུན་རིང་ཞིག་ལ་སྲིད་མིང་གི་བུ་བ་གང་
ཡང་མ་བསྐྱབས་ཤིང་རིགས་སྐྱས་ཀྱང་བསྐྱེད་ཏུ་མ་གནང་

བར་རང་དགར་ལོགས་ཤིག་ན་བཞུགས་པའི་དོན་ནོ།།

༢༥༦ མཁར་ཁྱུང་ལྱང་_____ད་ལྟའི་མངའ་རིས་ས་ཁྱུལ་གྱི་

ཚུ་མངའ་རྫོང་ཁོངས་སུ་ཡོད།

༢༥༧ ཆབ་ཉ་ལ་རོལ་_____ཆབ་ལ་རོལ་བ་སྟེ་ཚུ་ཚེད་བྱས་

པའི་དོན་ནོ།།

༢༥༨ མཚོ་མ་པང་_____མ་པམ་གཡུ་མཚོའི་མིང་།

༢༥༩ མང་ཚུང་སྟོ་བ་བདེའམ་_____སྟོ་བ་ནི་སེམས་སམ་

ཡིད་གྱི་བརྗེ་རྟེན་སྟེ་སེམས་སམ་ཡིད་དགའ་བ་ལ་སྟོ་བ་

དགའ་ཞེས་མང་དུ་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ།། དེས་ན་འདིར་ཞང་

ཞུང་ཁྱུལ་བོའི་བཙུན་མོ་སང་མ་གར་གྱིས་སྟོང་བཙན་སྐམ་

བོའི་ཕོ་ཉ་མང་ཚུང་ལ་སེམས་དགའ་ནས་ཡོད་དམ་ཞེས་

འཚམས་འདྲི་གནང་བའོ།།

༢༦༠ རྒྱུག་ལན་བསྐྱུལ་ནས་_____བོད་གྱི་སྟོལ་ལ་སྐྱེད་པོན་

སོགས་གྱིས་མཇུག་འབྲུད་བྱེད་ཆེ་པན་ཚུན་ལ་མཇུག་དར་

ཚེ་སྟོང་བྱེད་རེས་དང་རྒྱག་ལ་རྒྱག་ལན་འབྱུལ་སྟོལ་ཡོད་

པས། བཙུན་མོ་སང་མ་གར་གྱིས་སྟོང་བཙན་སྐམ་བོའི་ཕོ་

ཉ་མང་ཚུང་ལ་རྒྱལ་བོ་དང་འདྲ་བའི་བཙུན་མཐོང་བྱས་ནས་

ཕྱག་ལ་ཕྱག་ལན་བསྟུལ་བར་མངོན།

༢༤༥བཙན་མོས་མགུར་སྐངས་པ་_____སྲོང་བཙན་གྱི་

སྲིང་མོ་སང་མ་ཀར་གྱིས་སྐབས་དེར་སྐངས་པའི་སྲུ་ཚོག་

ཆ་ཚང་ནི།ཡུལ་གྱི་སྐལ་ཕོག་པ།།ལྷུང་ལྷུང་ནི་སྲུལ་མཁར་

ཞིག།སྲུ་ནི་གཞན་ན་རེ།།ཕྱི་བཏུས་ནི་ངམ་དང་བྲག་ནང་

བཏུས་ནི་གསེར་དང་དབྱིག།།།བདག་གི་ནི་གཡར་སྲུ་

རྒྱ།མཆིས་སྲུ་ནི་མ་ཐོའམ།།སྲུ་མོ་ནི་བསེང་བསེང་མོ།།བྲན་

གྱི་ནི་སྐལ་ཕོག་པ།།གུ་གེ་ནི་རྐང་བྲན་ཞིག།འཁོལ་རུ་ནི་

མ་ཐོའམ།།གུ་གེ་ནི་བདེས་ཤིང་སྤང་།།ཟས་གྱི་ནི་སྐལ་ཕོག་

པ།།ཉ་དང་ནི་གྲོ་མཆིས་ཉ།།འཚལ་རུ་ནི་མ་མ་ཐོའམ།།ཉ་

གྲོ་ནི་བཆའ་ཞིང་ཀའ།།ཕྱགས་གྱི་ནི་སྐལ་ཕོག་པ།།ཤ་དང་

ནི་རྐང་མཆིས་སྟེ།།འཚོ་རུ་ནི་མ་ཐོའམ།།ཤ་རྐང་ནི་བཙན་

ཞིང་སྟོང་།།གྱི་བྱང་འབྲོག་ནི་ཡ་བི་ན།།ཕོ་མའི་ནི་འབྲོང་

གཆིག་པ།།བྱང་འབྲོག་ནི་འབྲོང་དགུམ་ན།།སྲུ་ནས་ནི་ཁྱས་

འདེབས་པའ།།སྲོང་ཐོང་ནི་འཕན་གྱི་ཐོབ།།མངའ་ནས་

ཅི་གཡའ་འདོར་ན།།སྐྱི་འི་ནི་ཤ་དང་སྐྱུག་དབུས་ནས་ནི་
དཔོད་འཕེན་པ།།ཡར་གྱི་ནི་སྟོ་དང་རྟེན་གས།།ཐུ་ནས་ནི་
ལུས་བཏབ་ཆིང་།།སོ་མའི་ནི་འབྲོང་བཀུམ་ཞིང་།།ཐུར་ཐུར་
ནི་ཕྱིང་བའི་བཅུད།།རུ་རུས་ནི་སྟོང་ཉོང་སྐྱུལ་ད།།ཤ་སྟོ་ནི་
སྟོ་རྟེན་སྐྱུལ་ད།།སྟོ་སྟོག་ནི་ཤ་སྐྱུག་སྐྱུལ་ད།།མཆིལ་པའི་
ནི་རུ་སྐྱབས་ལ།།སྐྱུག་གི་ནི་ཤ་བཏགས་ཤིང་།།གཡའས་སྐྱུ་
ནི་མ་ཡོ་ཤིག་གཡོན་རུ་ནི་མ་རྣལ་ཆིག་གཡའས་སྐྱུ་ནི་གཡོ་
བ་ན།།སོ་བྱ་ནི་གྱེ་བོ་རྒྱུང་།།གཡོན་རུ་ནི་རྣལ་བ་ན།།སྐྱུམ་
བྱ་ནི་གོང་ཉི་དུལ།།མར་གྱི་ནི་ཆབ་ཆང་ལ།།གཡུར་གྱི་
ནི་མ་བནབས་ན།།སང་སྐྱི་ནི་གནངས་སྐྱུང་ན།།སྐྱུམ་གྱིས་
ནི་འཆལ་ཉ་རེ།།ཉ་མོ་ནི་མཐོང་གོལ་ཞིག་མཐོང་གོལ་ནི་
མཐོང་ལ་གོལ།།མཆིས་པའི་སྐྱུང་སྟོགས་ཤིག་སྐྱུང་སྟོགས་
ནི་སྐྱུང་ལ་སྟོགས།།རང་གི་ནི་གོར་ལེན་དང་།།ས་འི་ནི་ཤེལ་
སྐྱིག་གཉིས།།ག་སྐྱི་ནི་གྱི་གོ་སྐྱ།།རྟེ་ནི་རྟེ་ཉེ་ན།།ཡར་བ་
ནི་དགུང་དང་ཉེ།།དགུང་སྐྱར་ནི་སི་ལི་ལི།།རྟེ་ནི་རྟེ་ཉེ་
ན།།ཐ་སྐྱར་ནི་བྲག་དང་ཉེ།།བྲག་སྐྱར་ནི་སི་ལི་ལི།།སྐྱུར་

བ་ནི་ཚབ་དང་ཉེ། ལྷུང་སྐམ་ནི་ཕྱོ་ལ་ལའ། ཉེན་ཀར་ནི་
དོག་དང་ཉེ། འབྲས་རྒྱལ་ནི་སི་ལི་ལི། མལ་འོ་ནི་སྐམ་དང་
ཉེ། རྒྱུ་བསེར་ནི་སྐུ་རུ་རྒྱ། རི་ཉེ་ནི་རི་ཉེ་ན། རྒྱུ་ལྷུང་
པ་ལྷུང་ལྷུང་གི་ནི་ཕྱེ་མ་ལ། ལྷུང་ལྷུང་ནི་འགོས་མོ་འདི། རྒྱུ་
ལི་ནི་ཕུར་ཐབས་སོ། ཟ་རུར་ནི་བཏབ་ཀྱང་རུང་། ཞེས་
པའོ།

༢༥༥ ལྷུ་གཡག་གཅིག་ཕྱག་རྒྱ་བཏབ་ནས་བསྐྱར་ཏོ་
སྐྱོན་སྐྱོན་དཔོན་དང་རྒྱལ་སྐྱོན་སོགས་ལ་སྐྱོན་གསལ་ཅི་
རིགས་ལྷུ་རྒྱུ་ཡོད་ཆོ་ལྷུ་གཡག་གམ་ལྷུ་ཉེན་ཞེས་གསེར་
དརུལ་གཡུ་ཕུར་དང་གོས་དར་འབྲུག་གསུམ་སོགས་རང་
གི་རྒྱུ་འགྱུར་ལ་དཔག་སྟེ་རྒྱུ་རུ་ཕུལ་ནས། འཕྲིན་དང་
དངོས་རྒྱས་ཅི་བསྐྱར་གྱི་ཐོག་ལ་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་པ་ཞེས་
ཐེལ་ཅེས་གཞོན་སྟོལ་ཡོད། དེས་ན་འདིར་བཅུན་མོ་སང་
མ་ཀར་གྱིས་རང་གི་མིང་བོ་སྟོང་བཅན་སྐམ་པོར་ལྷུ་ཉེན་
གྱི་དངོས་རྒྱས་གཡུ་རྟེན་བཟང་བོ་སྐམ་རུ་ཅམ་དང་། ལྷུ་
གཅིག་ཕྱག་ཐེལ་གྱིས་མནན་ཏེ་ཕོ་ཉ་མང་ཚུང་བརྒྱུད་ནས་

བསྐྱུར་བའི་དོན་ནོ།།

༢༤༤ ཡུ་བུས་ཡིག་མི་རྒྱ་ལ་རྒྱལ་པོ་ད་ན་ནི་གཡུ་ཐོགས་

ཤིག་རྒྱལ་མ་པོ་ད་ན་ནི་བུད་མེད་དང་འདྲ་བས་ལྷ་ལྷོན་

ཟེར་བ་ལྷ་ཞེས་བཀའ་བསྐྱུལ་_____ ཡུ་བུ་ནི་ང་རང་ཞེས་

པའི་བཅད་རྣམས་སྟོང་རང་ཚོའམ་རང་ཅག་ལ་ཡུ་བུ་ཅག་

ཅས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ།། ལྷ་ནི་ལྷ་དང་དོན་གཅིག་སྟེ། ཐང་

ལྷ་པད་ལྷ་མ་ལྷ་ཞེས་སྟོན་གྱི་ཡིག་རྣམས་དག་ན་མང་དུ་

བྲིས་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ།། དེས་ན་འདིར་སྟོང་བཅའ་སྐྱམ་

པོས་རང་གི་སྟོང་མོས་བསྐྱུར་བའི་ལྷ་རྟེན་ལ་གཟིགས་ནས་

དཔུང་པ་མང་དུ་བཏང་མཐར་སྟོན་པོའི་ཚོགས་ལ་བཀའ་

བསྐྱུལ་བ་ནི། ང་རང་ཚོས་ཞང་ལྷུང་གི་རྒྱལ་པོར་རྒྱལ་པོ་ད་

པ་སྟེ་དམག་དྲངས་ལུས་ན་ངས་བསྐྱུར་བའི་གཡུ་ཐོགས་

ཤིག་མི་ལུས་ན་སྟོང་བུད་མེད་དང་འདྲ་བར་སྟོང་རྒྱུང་ཞིང་

ལུས་པ་མེད་པས་ངས་བསྐྱུར་བའི་ལྷ་འདི་ལྷོན་ཞེས་པའི་

དོན་དུ་ལྷ་བ་སྟེ་གོ་ཞེས་པའོ།། རྒྱལ་འདིས་སྟོན་བུད་མེད་མ་

གཏོགས་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་ཆེར་མི་ལྷོན་པ་ཡིན་ནམ་

སྒྲུལ་མོ།

༢༤༧ བཅའ་པོ་བྲི་སྟོང་བཅའ་གྲིས་མགུར་སྒྲངས་པ_____

རྒྱལ་པོས་སྒྲངས་པའི་མགུར་སྒྲུ་འདི་ལ་བྲོན་ཚིག་རྒྱང་

བཅུ་དགུ་ཡོད་དེ། རྗེ་འི་ནི་མཚན་པ་འདྲི། བྲི་འི་ནི་སྟོང་

བསྐྱུན་ཞིག། སྟོན་གྱི་ནི་ཕྱི་བ་འདི། སྟོང་བསྐྱུན་ནི་ཡུལ་བྱུང་

ཞིག། ཚེས་སྟེང་གྱི་ནི་ཕྱིང་བ་འདི། རྒྱལ་བུ་ནི་གཙང་གཙང་

རྒྱ། གཙང་གཙང་ནི་ཡང་ཡང་ནི་རྒྱ། ཡུ་བུ་ནི་རྗེ་དང་

སྟོན། ཡར་མོ་ནི་རྒྱ་བྱངས་གྲིས། མདོ་ནས་ནི་རྩང་དུ་བསྐྱིང་

། ཡར་མོ་ནི་ཞིང་རྒྱངས་གྲིས། སྟོན་ནས་ནི་བྱང་དུ་བསྐྱེད། མ་

བུན་ནི་མཐའ་བཞི་རྒྱལ། ཡུ་བུ་ནི་རྗེ་དང་སྟོན། རྗེ་འི་ས་ནི་

འབངས་མ་བཏང་། རྗེ་འི་ས་ནི་འབངས་བཏང་ན། གནམ་

མཐའི་ནི་བསྐྱུང་དུ་བྱུང་། འབངས་གྲིས་རྗེ་བཏང་ན། འབངས་

པོ་ནི་མད་དུ་བྱུང་། ཞེས་པའོ།

མགུར་སྒྲུའི་དོན་མདོར་བསྐྱུས་ན། སྟོན་ཚིག་མགུར་སྟོང་

བཅའ་ཡུལ་བྱུང་ལ་བསྐྱུགས་བརྗོད་གནང་བ་ཞིག་

རྟེ། མགུར་སྟོང་བཅའ་རྒྱལ་པོ་ལ་སྟོན་དཀར་ཞིང་སྟོང་ཉེ་

བཤམ་གསུང་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་པ།སྒོན་པོ་དེའི་མཁུན་
དཔྱོད་དང་ཐབས་བཀོད།ལྷག་བསམ་དང་མཐུ་རུས་སོགས་
ཀྱིས་བོད་ཀྱི་ཡུལ་ཁམས་ཚུང་དུ་དེ་ཚུ་བསྐྱེད་བྱས་ནས།སྒོ་
བལ་བོ་དང་།རྒྱབ་ལི་ཡུལ་བྱང་གུ་གུ།ཤར་ཚུ་ནག་སོགས་
སུ་གཏུགས་ཚུ་ལ།རྗེ་སྒོན་བར་གྱི་མཇེའ་བཤེས།མགར་སྒོང་
བཅན་གྱི་གྲགས་སྟན་སོགས་ཚུ་ཆེར་བརྗོད་ཡོད་དོ།

༢༥༥དེའི་ལན་དུ་མགར་གྱིས་དོན་དེ་དང་མཚུངས་པའི་
སྐྱ་སྐངས་སོ་_____མགར་གྱིས་སྐངས་པའི་སྐྱ་ལ་བྱོན་
ཚོག་རྐང་ཉེར་གཉེས་ཡོད་དེ།རྗེ་འིས་ནི་བཀའ་བསྐྱུལ་
པ།།གཞིའ་བྱ་ནི་ཡུན་གྱི་སྤིད།།བྱ་འིས་ནི་ཞུ་སྐབ་པ།།ལ་
བྱི་ནི་གདངས་སུ་དོ།།སྒོ་བོ་ནི་མང་ཀུ་ཚུ།།ནམས་ཀྱང་ནི་
ཡར་གྱི་པོ།།གད་གྱི་ནི་གསེར་པོ་ཆེ།།ནས་ཀྱང་ནི་སྤིང་བའི་
བཅུད།།རྗེའིས་ནི་འབངས་མ་བཏང་།།བྱ་བང་ནི་ཐང་
ལ་ཐས།།འབངས་གྱིས་ནི་རྗེས་མ་བཏང་།།འབངས་གྱིས་
ནི་རྗེ་བཏང་ན།།འཇོན་མོ་ནི་ཡིང་ཀ་རེབས།།སང་སྤྱི་ནི་
གནངས་སྤྲད་ན།།ནམ་ནམ་ནི་ཞ་ཞ་རུ།།རི་གང་ནི་ལུས་

བཏབ་ཀྱང་། །བྱང་ཕུ་ནི་ལྷུས་མ་གདབ། །བྱང་གང་ནི་རྣམ་
བཏག་། མོ་ལ་མོ་ནི་འཆམ་འཆམ་ན། །བཀའ་མཆིད་ནི་ཕྱིས་
མི་མཉམ། །འཆམ་འཆམ་ནི་འདྲུལ་འདྲུལ་ན། །ཆགས་ལམ་
ནི་ཚུས་མི་སྤང་། །ཞེས་པའོ། །

བརྗོད་དོན་མདོར་བསྡུས་ན། །སློན་པོ་རྗེ་ལ་སློ་དཀར་ཞིང་
མཛེལ་བཅུ་གཞན་ལས་ཟབ་པས། །སློན་པོ་གཞན་སྤེལ་སློ་
བ་རིངས་ཀྱང་། །ཁོ་བོས་སློ་བ་རིངས་པར་མི་བྱེད་ལ། །བཅོན་
པོས་བཀའ་གསུང་ཅི་གནང་དང་དུ་སྤངས་ཏེ། །བོད་རྒྱལ་
ཁབ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་སྤྱིད་སྤྱོད་བར་རོགས་རམ་གང་རུས་
བྱེད་པའི་ཚོད་སེམས་བསྟན་ཡོད་དོ། །རྗེ་སློན་གྱི་མཁུར་
ཚོགས་སྤྱི་གཉེས་ལས་གསལ་བོར་ཤེས་བྱུང་བ་ཞིག་
ནི། །མགར་སྤོང་བཅོན་གྱིས་རྗེ་ལ་དོ་ལོག་རྒྱབ་འཁོར་དང་
བྲིལ་མེད་འོས་མིན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་མི་སྤྱིད་པ་དང་། །རྒྱལ་བོས་
ཀྱང་སློན་མཚོག་འདི་ལ་ཉེས་མེད་ཉེས་འགལ་བྱེད་མི་སྤྱིད་
པ་དེ་རེད། །དེས་ན་བཤད་སློབ་ལ་ལར། །མགར་སྤོང་བཅོན་
གྱིས་རྒྱལ་བོར་སློ་མེད་བྱས་པ་དང་། །རྒྱལ་བོས་ཀྱང་ཉེས་

ཆད་བཅད་དེ་མིག་ལོང་བར་བྱས་པ་འམ་ཡུལ་མུད་བཏང་
སྐད་སོགས་ནི་གཞི་མེད་གྱི་འཆལ་གཏམ་ཞིག་ཡིན་པ་ཤེས་
ཐུབ་པོ།།

༢༤༧༧ ཁ་བསོ་_____ ཡུལ་སྐད་རེ་འགར་ཁ་བསོད་གུང་
ཟེར། བསོད་ནམས་གྱི་དོན་ཏེ། རྒྱལ་སློན་འབངས་འཁོར་
དང་བཅས་པའི་བསོད་ནམས་མི་ཉམས་པར་སྐྱུན་གྱིས་
གྲུབ་ཅིང་སྟ་ན་སྐྱུག་པར་གྱུར་བའི་དོན་ནོ།།

༢༥༠ འབངས་མགོ་ནག་པོ་ཡང་མཐོ་དམན་ནི་ ། །

། སྟམས་_____ བོད་འབངས་ཡོངས་ལ་གོ་གནས་དང་
ཕྱག་རྗེས་རིགས་རུས་སོགས་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར། དབྱ་བྲལ་
དང་ཁི་དབང་སོགས་འདྲ་མཉམ་བྱས་པའི་དོན་ནོ།།

༢༥༡ དབྱའ་སྐྱུ་ནི་_____ བྲལ་དང་གཡོ་སྐྱུའི་སྟོ་ནས་
འབངས་འཁོར་སྐྱུག་ལ་གཏད་པའི་བྱ་ངན་དག་ཉུང་དུར་
བཏང་བའམ་ཡང་ན་མེད་པར་བྱས་པའི་དོན་ནོ།།

༢༥༢ དལ་དུ་ནི་མཆིས་_____ རྒྱལ་བོ་སྟོང་བཅའ་སྐྱམ་པའི་
བཀའ་བྲིམས་འོག་འབངས་འཁོར་ཚང་མ་སྟོ་བདེ་བག་

ཐེབས་གྱིས་གནས་པའི་དོན་ནོ།།

༢༧༥ ལྟོན་དབྱིང་ནི་བསྐྱུལ་_____སྟོན་གྱི་ཚེ་བོད་གྱི་

འབངས་འཁོར་རྣམས་ལ་སྟོན་ཁར་བཟའ་བརྟུང་ཅུང་ཙམ་

ཡོད་ཀྱང་།དབྱིང་ཀར་སྐབས་ཚེ་བས་ནོར་ཐམས་ཅད་ཚར་

ནས་སྟོགས་སྐྱོམ་སྟོང་མཁན་མང་བོ་ཡོད་པས།ཉི་མ་རིང་

བོ་དབྱིང་ལ་ཡོད།ཅེས་ཡི་ཆད་པའི་སྟོམ་ཚིག་འདི་བྱུང་

།འོན་ཀྱང་།སྟོང་བཙན་སྐམ་པའི་སྐབས་སྟོན་དབྱིང་བསྐྱུལ་

བ་སྟེ།སྟོན་དུས་སྟོན་པའི་ལོ་ཉོག་སོགས་ལོངས་སྟོང་མ་

ཚར་བར་དབྱིང་གྱི་དུས་སྟེ་ལོངས་སྟོང་རྒྱ་ཡོད་པར་གྱུར་

པས།འབངས་འཁོར་ཚང་མའི་འཚོ་བ་ལ་དཀའ་ཁག་མེད་

ཅེས་པའི་དོན་ནོ།།

༢༧༥ བོད་ལ་སྐྱ་ན་ཡི་གེ་མེད་པ་ལ་བཙན་པོ་འདིའི་ཚེ་

བྱུང་_____དོ་མཚར་འབྲམ་གྱིས་སྐྱག་པའི་སྟོར་སྟོག་རང་

བཞིན་ཅན་གྱི་བོད་གྱི་ཡི་གེ་འདི་དུས་ནམ་ཞིག་ལ།རྒྱལ་བོ་

སྟེ་ཞིག་གི་ཚོམ་ཁས་པ་སྟེ།རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

གང་ཞིག་ནས།ཡུལ་གང་གི་ཡི་གེར་དཔེ་སྐབས་ཉེ་ཚུལ་རྒྱུ་

རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

ལྷར་བཟོས་པའི་ཐད་ལ་གནའ་དེང་མཁས་སྐྱོན་མང་བོས་
དབྱུང་པ་གནད་དུ་འགོ་མིན་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་གིས་དང་
འབྲི་བཞིན་ཡོད་ལ།སྐད་མར་ཡང་འབྲི་ངེས་མོད།བདག་
ཀྱང་བོད་མི་རྩམ་བཟོ་སྐྱེ་ཤེས་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་
སྨྲ་གས་འདིར་རང་གི་བསམ་འདུན་དང་།གཞུང་མང་
བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་ཚོར་མི་ཉུང་བ་ཞིག་བརྗོད་རྒྱུ་འདུག་
ནའང་།འདིར་ཤིན་དུ་མང་བར་འགྱུར་བས་མདོ་ཙམ་སྐྱེས་
ན།

༡བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་འདི་ནི་ཆེས་གནའ་སྐྱོན་མོའི་དུས་སུ་སྐྱེས་
གཟིག་འོལ་མོ་ལྷང་རིང་གི་སྐྱེས་ཆེན་སྐྱེས་ཆུང་ཞེས་
པའི་ཡིག་གཟུགས་ཤིག་ཡོད་པ་དེ།སྐར་ཆེན་སྐར་ཆུང་ཞེས་
པའི་ཡིག་གཟུགས་སུ་བསྐྱུར་བ་ལ་ཞང་ཞུང་གི་ཡི་གེ་ཞེས་
བེར་ཞིང་།དེ་ཉིད་རིམ་གྱིས་བོར་རྗེ་ཡངས་དང་དབྱིབས་
རྗེ་ལེགས་སུ་བཏང་བ་ལས་ད་ལྟའི་བོད་ཀྱི་དབུ་ཅན་དབུ་
མེད་ཀྱི་ཡིག་གཟུགས་འདི་བྱུང་ངོ་ཞེས་ཞང་ཞུང་བོན་གྱི་
རིགས་པ་སྐྱེ་བ་མང་བོས་རྒྱུ་མཚན་དང་བཅས་ཏེ་གསུངས་

ཤིང་གསར་ཞིན་སྟོགས་སྐྱུང་ཅན་མང་བོས་གཞི་མིང་
གཅམ་ཚོག་གིས་ཀྱང་སྟོལ།།

ཡལང་འགའ་རེས་བོད་ཡིག་འདི་སྟོབ་དཔོན་ཐོན་མིས་
གསར་དུ་བཟོས་པ་བདེན་མོད།བཟོ་བའི་དུས་ནི་བལ་
བཟའ་གཙོ་བྱས་པའི་བལ་བོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བྱགས་རྒྱན་
ཐེབས་པ་ཡིན་སྟེ་དང་།ལ་ལས་ཡི་གེ་བཟོ་བའི་དུས་ནི་རྒྱ་
བཟའ་ཀོང་ཇོ་བོད་དུ་བསྐྱས་པའི་རྗེས་དང་།བཟོ་དགོས་
པའི་རྒྱ་རྒྱན་ནི་རྒྱ་བཟའ་ཀོང་ཇོས་གྲོས་འགོ་བཏོན་ཞིང་རྒྱ་
ནག་གིས་བྱགས་རྒྱན་ཐེབས་པ་ཡིན་ཚུལ་སོགས་མང་དུ་
སྟོལ།།

འཕྲོན་མིས་ཡི་གེ་གསར་དུ་བཟོས་པར་བཞིན་ཚུལ་མི་
མཐུན་པ་མིང་ཀྱང་།ཡིག་གཟུགས་གང་ལ་དཔེ་ལེན་སའི་
གཞི་ནི་ཚོས་སྟོབ་ལ་སྟེ་འདི་ཚོས་འབྱུང་དུ་ན་ག་ར་
ལས་བོད་ཡིག་གཟབ་མར་བསྐྱར།སྟེ་དུ་ར་ལས་བོད་ཡིག་
བཟུར་མར་བསྐྱར།ཞེས་དང་།བྱ་སྟོན་ཚོས་འབྱུང་ལས་བོད་
ཡིག་གང་ལ་དཔེ་ལེན་སའི་གཞི་ནི་ཁ་ཆེའི་ཡི་གེ་ཡིན་

འོ།།ཞེས་དང་།དཔའ་བོ་གཙུག་ལག་འཕྲིང་བས་ན་ག་ར་
དང་ཁ་ཆེའི་ཡི་གེར་དཔེར་བྱས།ཞེས་དང་།ཐུའུ་བཀྱན་ཚོས་
ཀྱི་ཉི་མས།ན་ག་རར་དཔེར་བྱས་ནས་དབུ་ཅན་གྱི་གཟབ་
དང་།མཚུའི་ཡི་གེར་དཔེར་བྱས་ནས་དབུ་མེད་གྱི་གཤར་
གཉིས་བཟོས།ཞེས་དང་།སྒྲོན་གྱི་བརྒྱ་སྒྲོན་སྐྱ་བ་ཕལ་མོ་
ཆེས།ལྟུ་ལྟུའི་ཡི་གེ།མཚུ་ལྟུའི་ཡི་གེ།ན་ག་ར་མེའི་ཡི་གེ་
གསུམ་ལ་དཔེ་སྤངས་ནས་ཐོན་མིས་བོད་ཡིག་གསར་དུ་
བཟོས་པར་བཞེད་དོ།།

རང་རེའི་ཁྱདས་བཙུན་ལོ་རྒྱུས་སྐྱེགས་བམ་ཕལ་མོ་ཆེར་
གསལ་བ་ལྟར།ཞང་ཞུང་ནི་གནམ་རི་སྒོང་བཙན་ཡན་ཚོད་
དུ་རིགས་རྒྱད་བོད་ཡིན་ཡང་བོད་བཙན་པོའི་མངའ་འོག་
དུ་མ་འདུས་པར་རྒྱལ་སྐོན་གྱི་རྣམ་པར་གནས་པས།ཡུལ་
སྒོལ་གོམས་གཤེས།ཚོས་ལྷགས་དད་མོས་སོགས་སྦྱོགས་
མང་བོ་ཞིག་ནས་ཡར་སྐྱེདས་སོགས་སུ་གནས་བཙས་པའི་
བོད་སྐྱི་དང་མི་འདྲ་བའི་ཐུན་མིན་གྱི་ཆ་ཤིན་དུ་མང་དོ་
།།དེའི་སྐྱིར་ཡུལ་དེ་ནས་གཙོ་བོར་དར་བའི་སྐྱེད་སྐྱེའུ་བོན་

གསུམ་སོགས་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་དང་། དེ་གོ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་
གོ་ཞིག་ཡོད་ཚོག་ཀྱང་། ད་ལྟ་རང་རེས་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་
བཞིན་པའི་ཡི་གོ་འདིའི་ཁྱད་ས་ཞང་ཞུང་གི་སྤྱངས་ཆེན་
སྤྱངས་ཚུང་དང་། སྤྱར་ཆེན་སྤྱར་ཚུང་སོགས་ལྷ་གྲགས་པ་
དེ་ནི་གཏན་ནས་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱངས་དེའི་ཞང་ཞུང་གི་སྤྱང་
དང་བོད་སྤྱིའི་སྤྱང་གཉིས་ཚུ་བ་ནས་མི་འདྲ་བ་ནི། རང་
རེའི་གནའ་བོའི་གཞུང་ལ་ལའི་མགོར། ཞང་ཞུང་གི་སྤྱང་དུ་
དང་། བོད་སྤྱང་དུ་ཞེས་སོ་སོར་བཀོད་ཡོད་པས་ཀྱང་ཤེས་
ལུས་སོ། །དེས་འདིར་སྟོན་ཞང་ཞུང་བས་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་
པའི་ཡིག་རྟོག་ཞིག་ཡོད་སྤྱིད་ཅེས་པའང་འཇམ་སྤྱིད་སྤྱིའི་
ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འགོས་ལ་བསམ་སྟེ་བཤད་པ་ལས། བདེན་ཁྱད་ས་
གསལ་བོ་ཞིག་མེད་དེ། དེ་འདྲའི་ཡི་གོ་ཞིག་ཡོད་ན། ཡི་གོ་
དེས་བྲིས་པའི་སྤྱིགས་བམ་དང་། རྩོད་བརྗོད་ཡི་གོ་རྩོད་རིང་
ཁྱད་ས་ཀྱི་སྤྱིགས་ལྷ་སོགས་གཅིག་ཀྱང་ད་ལྟ་སྟོན་རྒྱ་མེད་
པ་ཅི་ཡིན། དེ་ནི་བོད་ཚོས་བསྐྱབས་ཆོ་སྟོན་གྱི་ཚོས་རྒྱལ་
ཚོས་མེད་པར་བྱས་སོ་ཞེས་ནའང་མི་འགྲིག་སྟེ། བོད་གྱི་རིག་

གཞུང་བཀའ་བསྟན་འགྱུར་སོགས་གྲངས་ཀྱིས་མི་བྱིན་པ་
ཞིག་ད་ལྟ་འང་མཇལ་དུ་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱུངས་ཡིག་གམ་སྒྲུབ་
ཡིག་གིས་བྲིས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་འདིས་ཁ་རང་གྲགས་
བྱེད་བཞིན་པ་མིན་ནམ།

སྒྲིབ་ཞང་ཞུང་ལ་སྟོན་གྱི་ཡི་གེ་ཞིག་གཏན་ནས་མེད་ཅེས་
བཤད་དཀའ་ཡང་། ད་ལྟ་གནའ་རྗེས་བཤམས་སྟོན་ཁང་
སོགས་སུ་བྲིས་ཡོད་པའི་རྒྱུངས་ཡིག་དང་། རྒྱུར་ཡིག་ཞང་
ཞུང་གི་ཡིག་ཆ་སོགས་ནི་བོད་ཡིག་དབུ་ཅན་དབུ་མེད་
ཀྱི་འབྲི་ཚུལ་ལ་བཟོ་བཅོས་བྱས་པ་ཅམ་ལས་མ་འདས་པ་
ས་སྐྱུ་པའ་ཆེན་གྱིས་བོད་ཡིག་ལ་དཔེ་སྤངས་ཏེ་བཟོས་
པའི་ཉོར་ཡིག་དང་། རྗེས་སུ་འཕགས་པས་བཟོས་པའི་
ཉོར་ཡིག་ཁོང་གསེང་མས་ཀྱང་དེས་པ་རྟེན་ཐུབ་ལ། རྒྱུར་
ཆེན་སྒྲུབ་ཚུང་སོགས་ཀྱི་གྲངས་ཀྱང་དབུངས་གསལ་སོ་
བཞི་ཁོ་ནར་ཡོད་ན། གཞུང་བོར་གནས་པ་ཞིག་ཡིན་ཆེ་དེ་
དག་ནི་སྤྱིས་སུ་བོད་ཡིག་ལ་བརྟམས་ཏེ་བཟོས་འདུག་ཅེས་
མི་བརྗོད་ཐབས་མེད་དུ་གྱུར་ཡོད་དོ།།

ཡང་ད་ལྟའི་རིགས་ཞིན་ཅན་དུ་སློམ་པའི་རྟོག་གི་བ་རེ་
འགས། བོད་ཀྱི་སློན་བྱོན་མེས་པོ་ཚོ་ནང་ཚོས་ལ་དད་
དུགས་པས་བོད་ཀྱི་ཡོད་ཚད་ལྷ་གར་ལ་ཁུངས་གདུགས་པ་
མི་འགྲིག་དེ་བས་བོད་རང་གི་སྤྱངས་ཡིག་གམ་སྤྱར་ཡིག་
དེ་ད་ལྟའི་བོད་ཡིག་གི་གཞི་རྩར་འབྲུག་པར་སྤྱོད་མོད། འདི་
ཡང་དོན་དངོས་ཀྱི་རང་ཞལ་མ་མཐོང་བའི་སྤྱོད་སྤྱང་
དང་གུ་ཐུག་པའི་བཤད་སྤྱངས་ཤིག་སྟེ། བོན་གྱི་རིག་གཞུང་
དག་ན་སྤྱོད་གཟུགས་འོལ་མོ་ལུང་རིང་ནི་ནང་བས་འདོད་
པའི་ཤམ་སྟེ་ལ་དང་དོན་གཅིག་པར་བཤད་ཅིང་། དེ་འདྲའི་
ཤམ་སྟེ་ལ་ནི་དག་པའི་སྤྱང་དོ་ཅམ་ལས་མེད་པ་ཞིག་མ་
ཡིན་པར། རྒྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་གཞི་འཛིན་སའི་
ཡུལ་ལ་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་སྲིད་སྤྱར་ཆེན་སྤྱར་རྒྱང་
ཞེས་པའི་ཡི་གེ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་དེ་སྤྱོད་གཟུགས་འོལ་མོ་ལུང་
རིང་ནས་དར་བ་བདེན་ན་ཡི་གེའི་ཁུངས་ཀྱང་དོན་གྱིས་ལྷ་
གར་ལ་ཐུག་འདུག་པ་མ་ཡིན་ནམ།
དེས་ན་དུན་ཉིང་གཏེར་ཡིག་ནི་ལོ་སྟོང་ཐུག་སྤྱོད་ལ་

བཅོས་སྐྱུར་མཁམ་གྱི་སྐྱུ་གྲུས་བསྐྱེ་སྐྱད་མ་བྱས་པའི་ལོ་རྒྱུས་
དག་མ་ཡིན་སྐྱད་དེ་གཙུག་ཏུ་བཀྱར་ཡང་།དེར་སློན་བོད་
ལ་ཡི་གེ་མེད་པར་སློང་བཅོན་སྐྱམ་པོའི་སྐབས་བྱུང་བར་
བརྗོད་པའི་གཏམ་དེ་སྐྱད་མེད་ཏུ་བཞག་ཅིང་།ལྷུང་རིགས་
གྱི་སྐྱབ་བྱེད་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཨུ་ཚུགས་གྱི་བཤད་སྟངས་
ཅམ་ལ་གཟུར་གནས་སློ་སྐྱུ་སྐྱུས་ཀྱང་འཐད་པའི་དབུ་
ཅོག་སྐྱེམ་དཀའ་བར་སྐྱད་དོ།།

ཡང་སློབ་དཔོན་ཐོན་མི་ཡི་གེ་གསར་བཟོ་བ་ཡིན་ཡང་
།བཟོ་བའི་དུས་རྒྱ་བལ་གྱི་བཙུན་མོ་བསྐྱུས་པའི་རྗེས་ཡིན་
པར་བཤད་པ་སོགས་ཀྱང་མི་འཐད་དེ་སློང་བཅོན་སྐྱམ་
པོའི་དབུང་གངས་བཙུ་བདུན་དང་ཐོན་མིའི་དབུང་ལོ་
བཅོ་ལྷ་སྟེ་སྐྱེ་ལོ་༤༣༣ལོར་བོད་ཡིག་གསར་བཏོད་གནང་
སྲིད་ཐོན་མི་རྒྱ་གར་ཏུ་ཐེབས་ཤིང་ཕྱོན་ལོ་བདུན་འགོར་
ཚུལ་སྐྱུ་གྲུའི་བསྐྱུན་བཅོས་འཕྲུལ་གྱི་སློན་མེ་སོགས་སྐྱུ་
གསལ་ཞིང་བོད་རང་གི་ལོ་རྒྱུས་སྐྱུ་བ་ཀྱན་ཞལ་མཐུན་པ་
ཡིན།བལ་བཟའ་ནི་སློང་བཅོན་སྐྱམ་པོའི་དབུང་གངས་

ཉེར་གསུམ་པ་སྟེ་སྟེ་ལོ་༤༣༧ལོར་བོད་དུ་བསུས་ཤིང་རྒྱ་
བཟའ་ནི་སྟོང་བཅའ་སྒྲུབ་པོ་དགུང་ལོ་ཉེར་ལྔ་སྟེ་སྟེ་ལོ་
༤༤༡ལོར་གདན་དྲངས་པ་ཡིན་ལ།ཐེངས་གཉིས་ཀའི་དུས་
སྟེ་ཐོན་མི་ཡང་གདན་འདྲེན་དུ་ཐེབས་ཡོད་པས་བཅུན་མོ་
གཉིས་ཀྱིས་ཁོང་བོད་ཡིག་གསར་བཏོད་ཀྱི་ཆེད་རྒྱ་གར་དུ་
འགོ་བར་སྐྱུལ་མ་གནང་ཚུལ་མེད།

འོན་ཀྱང་བོད་ཡིག་དངོས་སྟེ་བཟོས་ཤིང་བརྗོད་ཀྱི་
གཞུང་བཅུམས་པའི་ལོ་ནི་སྟེ་ལོ་༤༤༤ལོར་ཡིན་པས་རྒྱ་
བལ་གྱི་བཅུན་མོ་གཉིས་གང་རུང་གིས་བསྐྱུལ་ཞིང་ཕྱགས་
རྒྱན་ཐེབས་པ་ཡིན་སྟེ་དེ་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་དེ།སྟོང་
བཅའ་སྒྲུབ་པོ་ཁྱིལ་འཁོད་ཆེ་རྒྱལ་སྤྲོད་མང་བོས་འཚོམས་
སྟེས་ཀྱི་ཡི་གེ་བསྐྱར་བ་ན་བོད་རང་ལ་ཡི་གེ་མེད་པས་
རྒྱལ་བོ་ཕྱགས་སྟོ་སྟེ་བོད་ཡིག་བཟོ་སྟེར་ཐོན་མི་རྒྱ་གར་དུ་
མངགས་པར་བཤད་པའི་སྟེ་རབས་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ན་
རྒྱན་དུ་ཐལ་བ་དང་།སྟོང་བཅའ་སྒྲུབ་པོ་ཞེས་པ་བོད་
གངས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་བོ་མཁས་མཛེངས་ཅན་ཞིག་མ་ཡིན་

པར་བཅུན་མོ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་མོས་ཅམ་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱུག་
འབྲུམ་གྱི་མི་པལ་བ་ཞིག་ཏུ་ཐལ་བ་སོགས་ཤེས་ལྡན་སྐྱུས་
ཀྱང་ཁས་ལེན་དཀའ་བའི་སྐྱོན་མང་ཏུ་འབྱུང་བས་སོ།།
ཐོན་མི་ཡི་གེ་གསར་བཟོ་བ་ཡིན་ཚུལ་དང་བཟོ་བའི་དུས་
ལའང་བཞིན་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་མེད་ཀྱང་གང་ལ་དཔེ་ལེན་
སའི་ཡིག་གཟུགས་ལ་བཞིན་པ་མི་མཐུན་པ་ཤིན་ཏུ་མང་
བས་ཞང་ཞུང་གི་ཡི་གེ་དེ་ད་ལྟའི་བོད་ཡིག་གི་ཁྱད་ས་ཡིན་
པའང་མི་འགྲུབ་སྟེ།ལུ་དང་།མུ་ཀྱན་ག་རའི་ཡི་གེ།རྟ་
རུ་རའི་ཡི་གེ།ཁ་ཆའི་ཡི་གེ།བྱ་བྱའི་ཡི་གེ།སྐྱ་ག་གཟེག་འོལ་
མོ་ལུང་རིང་གི་ཡི་གེ་བཅས་གང་ཡིན་ཡང་།སྐྱབས་དེར་
རྒྱ་གར་གྱི་མངའ་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་ཡུལ་སྐོན་དང་
རྒྱལ་སྐོན་གང་རུང་གི་ཡི་གེ་རེ་ཡིན་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་
པས།མཁས་མཚོ་ག་ཐོན་མི་སམ་སྟོ་ལས།རྒྱ་གར་ཡི་གེར་
དཔེར་སྤངས་ནས།ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།ཐོན་མིས་རྒྱ་གར་
གྱི་ཡིག་གཟུགས་ལ་དཔེ་སྤངས་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཤིང་
གཞོན་པ་མེད་ལ།བོད་ཀྱི་ཡིག་གཟུགས་རང་ངོས་ནས་ཀྱང་

ལུ་དང་མུ་སོགས་ལ་དཔེ་སྒྲུངས་པ་ཁ་ཚུར་གྲག་བྱེད་
ཀྱིན་ཡོད་པས་མང་དུ་སྐྱ་མི་དགོས།
སྐབ་བྱེད་གཞན་ཞིག་ནི་ཐོན་མིས་བརྩམས་ངེས་པའི་ཡི་
གའི་རྣམ་འགྱུར་གྱི་བཟོ་དང་། ཀ་མང་སྐྱ་ཚུར་བརྐྱར་བ་
ཞེས་པའི་གཞུང་དེ་གཉིས་ནི་ཐོན་མིས་ཡི་གེ་གསར་དུ་
བཟོ་བའི་བདེན་དཔང་གཙོ་བོ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་རབས་
གསལ་བའི་མེ་ལོང་དུ་ཐོན་མིས་ཡི་གེ་གསར་དུ་བཟོས་
ཚུལ་རྒྱས་པར་ཞེས་འདོད་ན་དེ་དག་དུ་གཟིགས་ཞིག་
ཅེས་གདམས་ཡོད་དོ། །ད་ལྟ་རང་ཅག་ལ་གཞུང་དེ་གཉིས་
བསྐལ་དོན་ལྟ་བུར་གྱུར་གྱུང་། རྩོན་བྱོན་མཁས་པ་དེ་དག་
གིས་དངོས་སུ་གཟིགས་ཚུང་བ་གསུང་བྱུགས་ལས་ཉོགས་
ཐུབ་པས་སོ། །གཞན་ཐོན་མི་ཞེས་པའི་མི་སྣ་ཞིག་མ་བྱུང་
ཚུལ་དང་། ཡིག་གཟུགས་གསར་བཟོ་དང་བརྐྱ་སྤོང་གི་
གཞུང་བརྩམས་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ལོ་བརྒྱ་ཤྲག་མང་
བོས་ཚོད་དགོས་པས་ཐོན་མི་སྐྱ་ཉགས་ཀྱི་རྩ་བ་ཚོམ་པ་
བོ་མིན་ཚུལ་སོགས་གནས་ལུགས་ཀྱིས་སྤོང་བའི་གཏམ་

སྐྱེ་མཁའ་མང་དུ་འདུག་གྱང་། འདིར་རེ་རེ་བཞིན་བྱས་ཏེ་
མཐའ་དབྱུང་ཁོམ་མེད་པས་རེ་ཞིག་བཞག་གོ།།

༢༧༥ ཐུལ་ཀ་_____ ཐུལ་ཁའང་བེར་ཏེ་སྤྱིར་སྐོ་སྤྱུགས་ཚོད་
པོ་རྣམས་བདུལ་བའི་མིང་ཡིན། སྐབས་འདིར་སྤྱུགས་བྱོག་
གི་ཁ་གྲངས་བཅི་བྱེད་ཀྱི་རྩིས་གཞི་ཞིག་གི་མིང་དུ་གོ་
དགོས། བཅི་སྐོལ་འདི་སྐོང་བཅོན་སྐམ་པོའི་སྐབས་གསར་
དུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པར། མཛངས་སྐོན་གཉིས་པ་སྟེ་བྱ་མགོ་
དཀར་གྱིས་བཅི་སྐོལ་བཏོད་པ་ཞིག་སྟེ། ཁོའི་མཛངས་པོའི་
སྤྱུག་ལས་ཞིག་གོ།།

༢༧༦ འོར་ཀ་_____ འོར་ཁའང་བེར་ཏེ་སྤྱིར་སྐོ་སྤྱུགས་ཡ་
གཉིས་བསྐྱེབས་པའི་མིང་ཡིན་མོད། སྐབས་འདིར་ཞིང་སའི་
ཆེ་ཆུང་འཇལ་བྱེད་ཅིག་གི་རྩིས་གཞིའི་མིང་། བཅི་སྐོལ་
འདི་ཡང་མཛངས་སྐོན་སྟེ་བྱ་མགོ་དཀར་གྱི་ཆེ་བྱུང་བའོ།།

༢༧༧ བྱེ་ཐུལ་_____ བྱེ་ཞེས་པ་སྐོན་བོད་ཀྱི་རྩིས་གཞི་
འཇལ་བྱེད་ཅིག་གི་མིང་སྟེ། བྱེ་ཉི་ཤུ་ལ་ཁལ་གཅིག་ཡིན་
པར་བཤད་དོ།། □ □ □ རང་རེའི་སྐོན་སྐོན་མཁས་པ་ཚོའི་

ཞལ་རྒྱུན་ལས།སློབ་གཉེན་ལུལ་གང་ལ།སྐྱུ་རིམ་གྱི་གང་
དགོས།ཞེས་འབྱུང་བར་བརྟགས་ནའང་གེའི་ཚད་ཆེ་བ་
ཤེས་ཐུབ།གྱི་ལུལ་ནི་ཡ་འཁྱོར་གཅིག་གི་ཚད་ཅེས་བརྟ་
ཉིང་གསར་འགྲེལ་དག་ཏུ་བཤད་ལ་མངོན་བརྗོད་འགྲེལ་
བར་གྱི་རྒྱུང་བཞི་ནི་གྱི་ལུལ་གཅིག་ཅེས་ཀྱང་འབྱུང་
མོད།ཏུང་དཀར་རིན་པོ་ཆེས།ལུལ་རྒྱལ་གམ་བརྟན་ལ་
གྱི་གཅིག་ཅེས་གསུངས་ཏེ།སྐྱེ་མ་འདི་དག་སྟུང་ཡང་ཁོང་
གིས།ནས་འབྱུ་ཆེ་བ་གཉིས་དང་འབྲིང་བ་གཉིས།རྒྱུང་བ་
གཉིས་བཅས་བསྐྱེམས་པའི་ནས་འབྱུ་རྒྱལ་ནི་ཁམ་ཚོག་
གང་ཁམ་ཚོག་རྒྱལ་ནི་སྟུང་ལུལ་གང་ཁྱུར་ལུལ་རྒྱལ་ནི་བྱ་
སྐྱོང་གང་ཁྱུ་སྐྱོང་རྒྱལ་མཁར་ལུལ་གང་ཁམ་ཁར་ལུལ་རྒྱལ་
ནི་མཁར་གྱི་གང་ཁམ་ཁར་གྱི་ཉི་ཤུ་མཁར་ཁལ་གཅིག་དེ་
དེང་སང་གི་རྒྱ་མ་ལ་སྐྱུར་ན་རྒྱ་མ་ཉེར་བརྒྱད་ཀྱི་ཚད་ཡིན་
ཞེས་བརྗོད་སྟོན་གཞན་པ་ཞིག་གསུངས་སོ།།བརྗོད་སྟོན་འདི་
ད་ལྟ་བེད་སྐྱོད་བྱེད་ཀྱིན་མེད་མོད།འོད་མི་རིགས་ཀྱིས་
རང་རྒྱ་འཕེར་བའི་འཚོ་བར་རོལ་བའི་སྐབས་ཀྱི་ཐུན་མིན་

ལུགས་སྒོལ་ཞིག་ཡིན་པས། བོད་ཀྱི་གནའ་བོའི་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་

འཇུག་པ་དག་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁོ་ཆེའོ།

༢༡ རྗེའི་མགུར་ལྟ་_____སྟོན་ཚོས་རྒྱལ་སྤྱོད་བཅའ་སྐྱམ་

པོ་དང་བྱི་སྤྱོད་སྡེའུ་བཅའ་སོགས་ཀྱིས་མགུར་བཞེས་

སྐབས་ཡར་ལྟ་ཤམ་པོ་དང་གངས་དཀར་ཤ་མེད་སོགས་

སྤྱིད་པའི་ལྟ་ཆེན་བརྒྱ་གསུམ་གྱི་མཚན་ནས་སྟོས་ཏེ་བསྟོད་

བསྐྱབས་བྱེད་སྒོལ་ཡོད་པས་ལྟ་དེ་དག་ལ་རྗེའི་མགུར་ལྟ་

བརྒྱ་གསུམ་བེད་ཤེབ་དཀར་དུ། བཅའ་པོས་མགུར་བཞེས་

པ་ལ་མཐུན་འགྱུར་མཛད་པའི་ལྟ་དག་ལ་བེད་རམ་སྟམ་

གསུངས་པ་ནི་ལྟ་དེ་དག་གིས་ཁ་འཛིན་སྤོངས་གྲོགས་

མཛད་པའི་དོན་དུ་གོ་ན་མ་གཏོགས་སྐབས་དོན་དང་

འབྲེལ་དཀའ་སྟམ་མོ།།

༢༢ རྗེ་བུ་སྟོན་སོགས་ཀྱིས། ར་ག་རའི་ཡི་གེ་ལ་དཔེ་བྱས་

ནས་བུ་མིས་མཛད་པར་བཞེད་_____བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེའི་

རྣམ་ཐར་སྐར་དོ་སྟོད་བྱས་བེན་པ་ལྟར་ལགས་ལ། ཁོད་

གིས་མཛད་པའི་ཚོས་འབྱུང་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེའི་

མཛོད་དུ་ནི། རྩོན་མིས་ཁ་ཆེའི་ཡིག་གཟུགས་ལ་དཔེ་སྒྲུངས་
ཚུལ་ལས་ན་ག་རའི་ཡིག་གཟུགས་ལ་དཔེ་སྒྲུངས་ཚུལ་
གསུངས་མེད། ཁ་ཆེ་དང་ན་ག་ར་གཉིས་མི་འདྲ་བར་སྒྲུང་
སྟེ། རྩོན་རིན་པོ་ཆེས་མཛོད་པའི་དུས་འཁོར་ཚོས་འབྱུང་
དུ། ན་ག་ར་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་བལ་པོ་དང་ཁད་ཉེ་
བཀུ་པོ་གང་གྲུའི་འགམ་གྱི་གོང་ཁྱིམ། པ་ཏུ་མི་ལ་ཏུ་ཏེ་
པོད་སྐད་དུ་སྐྱེ་ནར་གྱི་བུའམ་སྐྱེ་བོའི་བུ་ཞེས་པ་དེང་སང་
པ་ཐ་ན་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་པར་གསུངས་ལ། དགོ་ཚོས་གྱི་རྒྱ་
གར་གནས་ཆེན་ཁག་གི་ལམ་ཡིག་དུ་ཚོས་རྒྱལ་ལྷ་དཔ་
མེད་གྱི་རྒྱལ་སར་བཤད། ཁ་ཆེའམ་ཀམྱི་རའི་ཡུལ་ནི་རྒྱ་གར་
གྱི་སྟོ་རུབ་དུ་ཡོད་ཅིང་། རྒྱང་ཚོས་རྒྱ་ཆེར་དར་སྤོང་བའི་
ཡུལ་ཞེས་སྟེ། ལོ་རྒྱུས་གང་དུའང་ཁ་ཆེ་དང་ན་ག་ར་གཉིས་
ཡུལ་གཅིག་གི་མིང་དུ་གསུངས་མེད་པར་མངོན་ལོ།
༢༥༠༧༣༣ དང་མཚུ་ལ་དཔེ་མཛོད་ནས་དབུ་ཅན་དང་
དབུ་མེད་མཛོད་དོ་ཞེས་མཁས་པ་གཞན་དག་གིས་
གསུངས་_____ཁོང་གིས་མཛོད་པའི་གསེར་ཐང་དུ། དེ་

ལྷར་བཞིན་པ་པོ་ལྷ་ལྟ་ལོ་ལྷ་བ་ཚོས་སྐྱོང་བཟང་པོ་ཡིན་
ཞེས་གསུངས་ལ། རྒྱལ་དབང་ལྷ་བའི་དེབ་ཐེར་དཔྱིད་ཀྱི་
རྒྱལ་མོའི་སྐུ་དབྱངས་ལས། ལྷ་ལ་དཔེ་བྱས་ནས་དབུ་
ཅན་དང་། རྣམ་ལ་དཔེ་བྱས་ནས་ཤར་མ་སོགས་ཡི་གེའི་
གཟུགས་དང་། བརྗེ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྐྱམ་རྟུགས་
སོགས་བོད་ལ་ཉེར་མཁོའི་བསྟན་བཅོས་བརྒྱད་མཛོད་ནས་
རྒྱལ་བོ་ལ་སྐུ་ལ། ཞེས་དང་། རྒྱལ་རབས་གསལ་མེ་ལས། ལྷ་
ལྷའི་ཡི་གེ། རྣམ་སྐུའི་ཡི་གེ། རྣམ་སྐུ་གྲུབ་ཚང་མ་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་
ལ་བཀོད། ཅེས་དང་། རྐྱུ་བཀུན་གྲུབ་མཐར་ལྷུའི་ཡི་གེ་
ལ་དཔེ་བྱས་ནས་མགོ་མེད་ཀྱི་ཤར་བཅོས། ཞེས་གསུངས་
ལ། དེ་བཞིན་དུ་ད་ལྷའི་མཁས་དབང་དམུ་དགེ་བསམ་
གཏན་ཚང་དང་། མཁས་དབང་ཚེ་ཏན་ཞབས་དུང་། རྗེ་
བཤད་སྐྱབ་རྒྱ་མཚོ་སོགས་དྲན་དབང་ཕལ་མོ་ཆེས་མགྲིན་
དབྱངས་གཅིག་གྱུར་གྱིས་བོད་ཡིག་གི་གཟུགས་ལྷ་དང་།
ལྷུར་དཔེ་བྱས་པ་ད་ལྷའི་དུས་ཀྱི་འབྲི་རྒྱན་ལས་ཀྱང་།
གསལ་བར་ཉོགས་ཚུལ་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ།།

༢༡༧ བྱུང་འཁྲུལ་རྒྱུད་—— བྱུང་ཐང་བསྐྱུར་བྱས་ན་
གསང་བའམ་སྐྱུ་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་འདུག་ལ། རྒྱུལ་
རྒྱུད་འདིའི་རྒྱལ་བོའི་ཐོག་མ་ཙུ་བྱུང་ནས་རྗེས་མ་བྱུང་
བྱུང་འཁྲུལ་རབས་ཆེས་མང་བོ་ཞིག་སོང་ཞིང་། རྒྱ་
གར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་བྱུང་འཁྲུལ་རྒྱུད་སྐབས་ནི་ཉི་མ་ཉིན་
བྱང་ལ་སྐྱེབས་པ་བཞིན་དུ་ཚོས་སྲིད་རིག་གནས། དཔལ་
འབྱོར། དམག་དོན། མངའ་ཁོངས་སོགས་སློབས་ཐམས་ཅད་
ནས་ཆེས་ཆེར་དར་རྒྱས་སུ་སློབ་པའི་དུས་བབ་ཞིག་
ཡིན་པར་བཤད་ལ། རིམ་གྱིས་ཉམས་རྒྱུད་དུ་སློབ་ཏེ་སྤ་
ལ་བའི་རྒྱལ་རྒྱུད་གྱིས་རྒྱ་གར་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཐོན་མི་རྒྱ་
གར་དུ་ཐེབས་དུས་བྱུང་འཁྲུལ་རྒྱུད་གྱི་མཚུག་ཙམ་ཡིན་
འདུག་བྱུང་འཁྲུལ་རྒྱུད་གྱི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱུས་ཙམ་བོད་ཡིག་ཐོག་
བཀོད་ཡོད་པ་ནི་མཁས་དབང་དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྱི་
གསེར་ཐང་གི་ལེའུ་བརྒྱ་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་གཉེར་ཅན་
ཚོས་གསལ་བོ་དེ་ལས་ཤེས་པར་བྱོས་ཤིག

༢༡༨ ཟངས་གྱི་སྐྱེགས་བུ་—— ཟངས་ཐོག་དོར་ཡི་གེ་

བཀོས་ནས་ཡོད་པའི་སྒྲིགས་བམ་རྒྱུད་རྒྱུད་གི་མིང་།
༢༤༣དེས་ན་བོད་ཡིག་གང་ལ་དཔེར་བཅད་པའི་སྤྱི་ཚོ་དེ་
ཡང་གྲུབ་འདི་ཡི་གེ་འདི་ཡིན་ནམ་སྟེ་_____མཁས་དབང་
དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྱིས་མཛད་པའི་གསེར་ཐང་གི་
སྟོང་ཆའི་ལེའུ་བརྒྱད་པ།སྟོན་དང་ད་སྟེ་བར་ཡུལ་སོ་
སོའི་ཡིག་རིགས་ཞེས་པར།ལག་རྒྱུ་གོ་གོ་བུ་ལྟེ་བོ་ཉི་
མའི་གོ་ཆའི་རྗེ་རིང་མཆིས་པར།དེད་གྱིས་མཐོང་མ་ཐག་ཐོ་
རེ་བ་བསྐྱབས་པས་པར་ཉ་མང་བོ་ཞིག་གང་མོ་ཤོར།འདི་
ལོ་སྟོང་སྤྱག་སོང་བའི་ཡིག་རྟེན་ཡིན།དེད་རྒྱུ་མཁས་བསྐྱབས་
ཀྱང་ཉོགས་དཀའ་བ་ལ་བྱིད་མ་བསྐྱབས་པར་སྟོག་པ་ཡ་
མཚར་བེད།དེ་ཉུ་བུའི་གྲུབ་འདི་ཡི་གེ་རྒྱུ་སོ་བོད་ཡིག་དང་
འདྲ་ཆེས་པས།བོད་པ་ཅི་ཡང་མ་བསྐྱབས་པ་ཞིག་གིས་
མཐོང་ཡང་བྱེད་ཅམ་སྟོག་རྒྱས་པ་ཡིན།གནའ་དང་བོར་
བོད་ཡིག་ཀྱང་རྒྱུད་བཟུགས་གཞན་དུ་གནས་ངེས་
པས།དེ་དུས་ཅ་ན་གྲུབ་འདི་ཡི་གེ་དང་བྱེད་མེད་ཉུ་བུ་ཡིན་
ཚོད་འདུག་ཅེས་དང་།དེས་ན་ལྟེ་ཞི་དུས་ཀྱང་བྱེ་མི་ལས་

འཕྲིས་པ།མངོས་ཆ་བཅའ་བའི་ཡི་གེར་སོང་གཤིས་བྲི་
སྒྲངས་ཀྱང་མི་བདེ་བས་ཁྱབ་དེ་ཅམ་ཆེ་བ་ཞིག་རྒྱ་གར་
རང་དུ་འང་མ་བྱུང་བར་མངོན་པས།བོད་ཡིག་གང་ལ་དཔེ་
བྱས་པ་ནི་གུསྟའི་ཡི་གེ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ།ཞེས་དང་།དེ་དུས་གྱི་
ན་ག་རའི་ཡི་གེ་ནི་འདི་ཉིད་ཡིན་ལོ།།ཞེས་རིན་ཐང་གཞལ་
དུ་མེད་པའི་དབྱུང་གཞིའི་གསུང་མང་དུ་གནང་ཡོད་དོ།།
༥༥ རྟོང་མའི་གཏེར་ཡིག་——སྟོན་གྱི་ཆེ་ན་ལོ་རྒྱུས་
དང་ལུང་བསྟན་སོགས་གནས་སྐབས་སུ་དར་སྤེལ་བྱེད་
པ་སྐབས་སུ་མ་བབས་པ་ན་ཏེ་ཅང་གསང་བའི་སྟོན་ནས་
བྲག་ཁྱུང་དང་གཙུག་ལག་ཁང་།མཚོད་ཉེན་དང་སྐུ་འདྲའི་
ཁོག་སོགས་སུ་སྤྲས་པར་བྱས་ནས་དེ་དག་གི་ཁ་བྱུང་དང་
དགོས་པ།མ་འོངས་པར་སྐལ་ལྷན་ལས་འཕྲོ་ཅན་གྱི་སྐྱེས་
བུ་སུ་ཞིག་གིས་གཏེར་ནས་འདོན་པ་སོགས་ཀྱང་བྱུར་དུ་
བྲིས་ནས་གཞན་ཞིག་དུ་སྤྲ་བའི་སྟོན་ཡོད་དེ།གཏེར་སྟོན་
ཚོས་གྱི་རྒྱལ་བོ།གཏེར་སྟོན་སངས་རྒྱལ་སྤྱིང་བ།གཏེར་
སྟོན་རིག་འཛིན་གོང་སྤེམ།གཏེར་སྟོན་ཉི་མ་གྲགས་པ་

སོགས་རྟོགས་པ་མཐོན་པོར་སླེབས་པའི་གཏེར་སྟོན་པ་
མང་དུ་བྱོན།གཏེར་ཡིག་ལ་མཁའ་འགྲོའི་བརྗེ་ཡིག་གྲུང་
བེར་ཏེ།དགོངས་གཏེར།གནམ་གཏེར།སྒྲོམ་གཏེར་སོགས་
ནང་གསེས་རིགས་མང་དུ་ཡོད་པར་གསུངས།རིམ་གྱིས་སྐྱུ་
གསུང་བྱགས་རྟེན།ཕྱག་ཆ་སྣ་ཚོགས།རིན་པོ་ཆའི་རིགས་
སོགས་གཏེར་ནས་འདོན་སྟོན་བྱུང་ངོ་།།

༢༥༥བརྗེ་ཡིག_____ཚོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྟོང་སྟེང་བཅའ་གྱི་
སྐབས་སུ་མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་སོགས་གཙོ་བོ་
གསང་སྤྲུགས་རྟེན་མ་ལ་བརྟེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་ཕོ་མོ་
རྟོགས་པ་མཐོན་པོར་སླེབས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱུན་མོང་མ་
ཡིན་པའི་མན་ངག་རྣམས་བརྗེ་བྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་ཐོལ་
བྱུང་གི་རྩལ་གྱིས་བྲིས་པ་ཞིག་ལ་བརྗེ་ཡིག་ཅེས་བྱའོ།།འདི་
ལ་མཁའ་འགྲོའི་སྟོན་བརྒྱུད་དང་རིག་འཛིན་བརྗེ་བརྒྱུད་
སོགས་རིགས་མང་བོ་ཡོད་པར་གསུངས་སོ།།

༢༥༦འབྲུག་ཡུལ_____ད་ཉལ་རྒྱལ་ཁབ་རང་རྒྱ་བར་གནས་
པའི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་།།།འདི་ནི་རྩ་བ་བོད་རིགས་ལས་

བཅས་དཔར་དུ་བརྒྱབ་སྟེ་ས་སྐྱ་བ་དང་ཀམ་བཤེ་རིན་
པོ་ཆེ་བཅས་ལ་ཆ་ཚང་རེ་བསྐྱར་བའི་རྒྱན་བྱས་ཏེ་བོད་
རང་ས་ནས་ཕག་གུ་སྟེ་སྟོན་ལྟ་བུ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་
གྱིས་ས་སྐྱ་གོང་མ་རྣམས་ལྟེ་གསུང་འབུམ་ཐོག་མར་ཤིང་
དཔར་དུ་བརྒྱུ་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་ཞི་བར་གཤེགས་རྗེས་སྟེ་ཕུ་
རྒྱུ་དཔོན་རྣམས་མཁའ་བཟང་བོས་སྐྱོན་བདག་བྱས་ཏེ་
རྗེའི་གསུང་ཆ་ཚང་ཤིང་དཔར་དུ་བསྐྱར་པ་ལ་དགའ་ལྡན་
དཔར་རྟེན་བཟུང་ཞིང་དཔར་གྱི་ལག་རྩལ་
འདི་བོད་མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་ལ་རྒྱ་ཆེར་དར་ཏེ་སྐྱར་
ཐང་དཔར་ཁང་དང་། རྟེན་གཤེད་དཔར་ཁང་། རྩོ་ཞེས་པའི་དཔར་
ཁང་། རྟེན་སའི་ཞོལ་དཔར་ཁང་། བཅས་དཔར་ཁང་ཆེན་པོ་
བཞི་སོགས་མང་དུ་བྱུང་། ཤིང་དཔར་གྱི་ལག་རྩལ་བོད་ལ་
དར་བ་འདིས་གནའ་བོའི་གཞུང་ལྷགས་རྩ་ཆེ་ཞིང་དགོན་
པ་དག་ལྟར་སྐྱོབ་བྱེད་བྱུང་པར་གྱུར་བར་མ་བཟུང་བརྟེན་
གཞུང་ལྷགས་ལག་ལེན་གྱི་ཆ་རྣམས་ཀྱང་མི་མཐུན་པ་མེད་
པར་བོད་སྐྱོད་ལ་རམ་འདེགས་སྒྲ་ན་མེད་པ་བྱུང་། བོད་

རིག་པ་འཇོམ་སྒྲིང་ཅན་དུ་འགྱུར་བར་ཡང་མཐུན་རྐྱེན་
ཐུན་སྲུང་ཚོགས་པ་བསྐྱུན་ཡོད་དོ།།

༢༥༥༥ སའི་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་བི་ཀ་མ་ཤི་ལའི་ལྷ་
ཁང་ལ་དཔེ་བྱས་ནས་བཞེངས་སོ་_____བི་ཀ་མི་ལ་ཤི་
ལ་རྒྱ་གར་གྱི་ཆེས་གནའ་བོའི་ནང་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་
བཞེངས་རྩལ་སོགས་ཆེས་དོ་མཚར་བ་ཞིག་ཡིན་འདུག་
སྟེ།མདོ་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་གི་འགྱུར་བྱང་ཞིག་དུ་གཙུག་
ལག་ཁང་འདི་རྒྱལ་བོ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེ་བ་སྤྱ་
ལས་བཞེངས་རྩལ་དང་།རྒྱ་ར་རྒྱ་ཐའི་རྒྱ་གར་ཚོས་འབྱུང་
དུ་རྒྱལ་བོ་རྒྱམ་སྤྱ་ལས་བཞེངས་རྩལ་མཁས་དབང་དགེ་
ཚོས་ཀྱི་གསེར་ཐང་དུ།སྤྱ་ལའི་རྒྱལ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་མ་ནི་གོ་
སྤྱ་ལ་སྟེ།ཞེས་དང་།གོ་སྤྱ་ལས་བི་ཀ་མ་ལ་ཤི་ལ་བརྩེགས་
པར་བཤད་པ་རང་རེ་ལ་ཅི་ཅམ་གྲགས་པ་དེ་ཅམ་ལས་
མ་ཐོས་ཤིང་།དུས་མི་འགྲིག་པའི་རྒྱུན་སོགས་ནི་མ་མཐོང་
།འོན་ཀྱང་འདིའི་རྒྱལ་བརྒྱུད་ལ་གོ་སྤྱ་ལ་གསུམ་ཅམ་
བྱང་བས་གང་གི་ཡིན་སོགས་བརྟགས་པར་བྱའོ།།ཞེས་

གསུངས། གོང་གསལ་བཞེད་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་གསུམ་པོ་
གང་ཡིན་ཡང་སྤྱི་ལོ་རྒྱལ་རྒྱུད་ཅིག་གིས་བཞེདས་པ་ལ་
མཐུན་པར་ཡོད་དོ། །། འབྲེལ་ཡོད་ལོ་རྒྱུས་ལ་ལར་བཤད་པ་
སྟར་ན་རྒྱ་གར་སྟང་ག་ལར་སྤྱི་ལོ་རྒྱལ་བརྒྱུད་བཅུ་བཞི་
བྱུང་བ་ལས། ༡། གོ་སྤྱི་སྤྱི་ལོ་དང་། ༢། དེ་བ་སྤྱི་ལོ་༣། རྒྱུ་མ་སྤྱི་ལོ་༤། མ་
ཉི་སྤྱི་ལོ་༥། མ་སྤྱི་ལོ་༦། རྗེ་རྒྱུ་སྤྱི་ལོ་༧། མ་སྤྱི་ལོ་བརྟན་ནི་
ནང་ཚོས་ལ་ཆེས་ཆེར་དད་ཅིང་སྤྱག་རྗེས་ཆེ་བས་སྤྱི་ལོ་
བརྟན་བརྒྱུད་ཅིས་གྲགས་ཆེ། དགོ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་རང་
གིས་གསུངས་པ་སྟར་ཐོན་མི་སམ་སྟོ་ཏེ་ནི་གྲུབ་འདི་རྒྱལ་
རྒྱུད་ཀྱི་མཚུག་ཅམ་དུ་བྱུང་ཞིང་། སྤྱི་ལོ་ནི་གྲུབ་འདི་རྒྱལ་རྒྱུད་
ཀྱི་རྗེས་སུ་བྱུང་སྟེ། དཔེར་ན། དེ་བ་སྤྱི་ལོ་བྱིར་བཞུགས་ཀྱི་ལོ་
ནི་སྤྱི་ལོ་730-777བར་ཡིན། རྒྱུ་མ་སྤྱི་ལོ་བྱིར་བཞུགས་ཀྱི་ལོ་
ནི་སྤྱི་ལོ་790-861བར་ཡིན་ཞེས་མཁས་དབང་དུང་དཀར་
ཚང་གིས་གསུངས་སོ། །

པོ་ག་མ་ལ་སྤྱི་ལོ་སྟོ་ཁང་དེ་གང་དུ་བཞེདས་པའི་གནས་
ནི་རྒྱ་པོ་གང་གྲ་དང་རྒྱ་པོ་གསེར་སྟན་གཉིས་ཀྱི་འདྲེས་

མཚམས་དང་ཉ་ཅང་ཐག་མི་རིང་བའི་སར་རི་བྲག་རྩུང་
རྩུང་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་བཞེངས་ཤིང་། དེར་སྡོན་དུས་དཔོན་
སྡེ་དང་གཙུག་ལག་མང་བོ་ཡོད་ཀྱང་། བྱིས་སུ་མུ་སྟེགས་
པའི་དམག་ཡང་ཡང་སླེབས་ཏེ་གཞི་མེད་དུ་བཅོམ་འོན་
ཀྱང་རབ་བྱུང་བ་འགའ་རེ་མི་མངོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱན་དུ་
གནས་པར་བཤད། གསེར་ཐང་ལས། ཡང་ག་ཡ་ནས་ཀ་ལི་
ཀ་ཉར་འགྲོ་བའི་ལམ་དུ་སུལ་ཏན་གན་ངི་བྱ་བའི་གྱ་ཟན་
ལ་སླེབས། དེར་གྲོང་དང་ཉེ་བའི་གང་གྲའི་རྩུ་དགྲིལ་ན་
བྲག་རི་རྩ་ཁང་ཅན་ཞིག་ཡོད་པའི་རྩུ་རོལ་གྱི་རྩུ་འགམ་ན་
བྲག་རི་རྩུང་རྩུང་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་བི་ཀ་མ་ལ་སྤྱི་ལའི་དཔོན་
ལྷལ་ཡིན་འདུག་ཀྱང་། ཁ་མ་བརྗོལ་པས་ས་མིག་འདི་ཡིན་
ད་དུང་ཤེས་མེད་ཅེས་གསུངས་སོ།།
རྩ་སའི་གཙུག་ལག་ཁང་ནི་དུས་རབས་བདུན་པའི་དུས་
དགྲིལ་ལ་ཉེ་བར་སྡོང་བཅོན་སྐམ་པོས་བཀས་བསྐྱལ་
ཞིང་བལ་བཟའ་བྱི་བཅུན་གྱིས་འགན་སྲུངས། བལ་བོད་
གཉིས་ཀའི་རྒྱལ་བོ་དུ་མས་གསར་བསྐྱོན་བྱས་ཚུལ་ཀུན་ལ་

གསལ། དེས་ན་ ལྷ་ལའི་རྒྱལ་རྒྱུད་དེ་དག་དང་ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་
གཅིག་ཙམ་གྱིས་སྤྲོ་བར་འདུག་པས་སྣ་མའི་གཙུག་ལག་
ཁང་རྒྱ་གར་གྱི་སྣ་ཁང་བཞིངས་སྤངས་ཤིག་ལ་དཔེ་སྤངས་
ཡོད་སྲིད་ཀྱང་དེ་བེ་ཀ་མ་ལ་སྤྱི་ལའི་སྣ་ཁང་ཡིན་མིན་ད་
རུང་དཔུང་པའི་གནས་སོ།།

༢༥ དཔའ་བོ་གཙུག་ལག་སྤྱིང་བ_____མཁས་པ་ཆེན་པོ་
ཁོང་ནི་རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་ཤིང་གྱི་ 1504-1566 ལོར་སྟེ་
ཐང་རུ་སྐྱེ་འབྱུངས། དགུང་ལོ་ལྷ་བར་དཔའ་བོ་ཚོས་དབང་
རྒྱན་འགྲུབ་གྱི་སྐྱེ་འབྱུང་གཉིས་པར་ངོས་བཟུང་སྟེ་སྟོ་བྲག་
གོ་བོ་དགོན་པའི་གདན་སར་རྒྱུན་དྲངས། ཀམ་སྐྱེ་འབྱུང་
བཞི་བའི་རུང་ནས་རབ་བྱུང་དང་དགེ་རྒྱལ་གྱི་སྟོ་མ་པ་
བཞེས་པའི་མཚན་ལ་མི་པམ་ཚོས་གྱི་རྒྱ་མཚོར་གསོལ། ལྷ་
མའི་གཙོ་བོ་ལྷ་ལྷ་ལོ་རྩ་བ་ཚོས་སྤྱོད་བཟང་བོ་དང་ཀམ་
མི་བསྐྱོད་རྩོ་རྩོ་རྩོ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། དཔའ་བོ་གཙུག་ལག་
སྤྱིང་བ་ཞེས་པའི་མཚན་དེ་ཡང་རྩོ་ཀམ་བས་བསྐྱེལ་ཞིང་
མཁས་པའི་གྲགས་སྟུན་གྱིས་ས་ཆེན་བྱུང་བ་བྱུང་། །བརྩམས་

ཚོས་ལ་སྤྱོད་འཇུག་འགྲེལ་ཆེན།ཕག་མོའི་རྣམ་བཤད་ཆེན་
མོ།གསོ་བ་རིག་པའི་རྒྱད་བཞིའི་རྣམ་བཤད།སྒྲན་དཔུང་
ཟིན་གྱིས་སྟོང་བོ་བསྐྱས་པ།ཕྱིས་གཞུང་རིན་ཆེན་གཏེར་
མངོན།ཕྱིས་ཀྱི་བསྐྱན་བཙེས།ཚོས་འབྱུང་མཁས་པའི་དགའ་
སྟོན་སོགས་ཡོད་ལ།ཚོས་འབྱུང་དེ་ནི་ནི་ཁུངས་བཙུན་ལོ་
རྒྱས་མང་བོར་ཁུངས་གཏུགས་ཤིང་།དཔུང་པ་ཞིབ་མོས་མི་
ལོ་ཉེར་གཅིག་གི་ཡུན་ལ་བརྩམས་པས་སྤྱི་རབས་ལོ་རྒྱུས་
སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆེས་ཚད་མར་འཛིན་པ་ཞིག་ཡིན་
ནོ།།འོན་ཀྱང་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་སྟོ་སའི་གཙུག་
ལག་ཁང་དེ་གི་ཀྱ་མ་གླེ་ལའི་སྟོ་ཁང་ལ་དཔེ་སྤངས་ཏེ་
བཞེངས་པར་གསུངས་པ་ལ་ད་དུང་དཔུང་རྒྱ་ཡོད་དོ།།
༥༠ཅང་བཀུན_____འདི་ནི་རྒྱའི་སྐད་གདངས་བོད་
ཡིག་གིས་བྲིས་པ་ཞིག་སྟེ་ཐང་ཐེ་ཚུང་གི་བྲི་ལོ་ལ་ཅང་
བཀུན་བྲི་ལོ་ཞེས་འབོད།དེས་ན་ཅང་བཀུན་གྱི་ལོ་བརྒྱད་
པ་ཞེས་པ་ནི་ཐེ་ཚུང་གི་བྲི་ལོ་བརྒྱད་པ་སྟེ་སྟེ་ལོ་༤༣༥བའི་
ལོ་ཡིན་ཞིང་།གནས་བརྟན་པའི་ལྷགས་སུ་བདག་ཅག་གི་

སྟོན་པ་སྐྱི་ལོ་སྟོན་གྱི་ལོ་༥༥༥ལོར་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་
ཚུལ་བསྟན་ནས་བཟང་བྱ་སྟོང་དང་ཆིག་བརྒྱ་དོན་བརྒྱད་
འདས་པའི་ལོ་ཡིན་ནོ།།ལོ་དེར་སྟོང་བཙན་སྐམ་པོའི་སོ་ཉ་
རྒྱ་ནག་དུ་སླེབས་པ་སྟེ་ཐང་བོད་བར་དུ་འབྲེལ་བ་ཐོག་མ་
བྱུང་།ལོ་རྒྱུས་ལ་ལར་གྲེན་གོན་ཞེས་བྲིས་པའང་ཡོད་དེ།ལོ་
ཚུ་བས་སྐྱ་བརྒྱུར་བྱེད་སྟངས་གྱི་བྱུང་པར་ཅམ་ཡིན་པར་
བཤད།དཔེར་ན།དེབ་ཐེར་སེང་གའི་ང་རོ་ཞེས་པར།སྐྱི་ལོ་
༥༣༥ལོ་ཤིང་སོ་ཉ།ཐང་ཐེ་ཙོང་ལི་ཉི་མིན་གྲིན་གོན་བྲི་ལོ་
བརྒྱད་པར།སྟོང་གྱི་སོ་ཉ་གོང་མའི་སོ་བྱང་དུ་སླེས་འབུལ་
དུ་མངགས།ཞེས་བྲིས་ཡོད་པ་ཉུ་བུའོ།།དེས་ན་གྲིན་གོན་
ནམ་ཅེང་ཀུན་བྲི་ལོ་དང་བོ་ནི་སྐྱི་ལོ་༥༣༧ལོར་ཡིན་པའང་
ཤེས་པར་བྱའོ།།

༣༡༧དེའི་རྗེས་སུ་བྱུང་དང་བ་ཡི་ལང་དང་།འཇང་རིགས་
རྣམས་ཀྱང་བོད་གྱི་ཆབ་འོག་དུ་ཤོར་_____བྱུང་དང་ནི་
ཞང་བོད་ལོ་རྒྱུས་ཉི་མའི་འོད་སྣང་དུ་སྟོང་བྱུང་ཞེས་བྲིས་
མོད།འདི་ནི་མི་ཉག་གི་ས་ཁུལ་ཞིག་སྟེ།ད་སྐབས་སི་ཁོན་

ཞིང་ཆེན་དཀར་མཛེས་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་དར་ཚེ་
མདོའི་རུབ་སྐྱོགས་ནས་མགར་ཐང་གི་ཤར་སྐྱོགས་བར་གྱི་
ས་ཁུལ་ལ་ངོས་འཛིན་པར་བཤད།བ་ཡི་ལང་ནི་ད་སྐབས་
མཚོ་སྡོན་ཞིང་ཆེན་མཚོ་རུབ་བོད་རིགས་སོག་རིགས་རང་
སྐྱོང་ཁུལ་གྱི་ས་ཁུལ་ལ་ངོས་འཛིན་པར་བཤད་དེ།སྡོན་
ལུམ་ལྷ་དང་འ་ཞར་འབྲེལ་ཆེ་བར་སྐྱམ་འཇང་ནི་ད་ལྟའི་
ཡུན་ནན་ཞིང་ཆེན་རུབ་རྒྱུད་གྱི་རྒྱ་ལིས་□□□□དང་ལིས་
ཅང་□□□□ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་གྱི་སྤྱིའི་མིང་ཡིན་པར་
བཤད།དེ་དག་དབང་དུ་བསྐྱུས་ཚུལ་སྐར་སྐོང་བཅོན་སྐམ་
པོའི་མཛེད་ནམ་སྤྱི་བཤད་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་ཏེ།
༥༥རྒྱའི་ཞིང་ཆེན་བོང་ཙོ་བཙོམ_____འདི་ནི་ད་ལྟའི་སི་
ཁོན་ཞིང་ཆེན་ར་བ་ཁུལ་བོང་འཕན་རྫོང་ཡིན་ཏེ།སྡོན་གྱི་
རྒྱའི་ལོ་རྒྱུས་སུ་□□□□ཞེས་བྲིས་ཡོད་སྐད་།དེབ་དམར་དུ་
བོང་ཅིའུ་ཞེས་བྲིས་ཡོད་པའང་ས་ཁུལ་འདིར་གོ་དགོས་
པར་འདུག་རྗེས་སུ་ས་ཁུལ་འདི་བོད་དམག་གིས་བཟུང་
ཞིང་བོད་སྤེར་གྱུར་ཏེ་མཁས་པ་དང་དཔའ་བོ་གང་མང་

བྱོན་ལྗོང་ལ་ད་ལྟ་འང་བོད་ཀྱི་ངོ་བོ་མ་འགྱུར་བར་ཡོད་དོ།།

༥༥ ལྟོན་ཆེན་རུ་སྟོང་བཅའ་_____མགར་སྟོང་བཅའ་ཀྱི་

མཚན་ཏེ་ལོ་རྒྱུས་གོང་རུ་བརྗོད་བྱེད།

༥༥ རྒྱུ་རི་སྤྲུལ་མོ་ཞིག་རྒྱུང་མར་བསྐྱུལ་_____སྟོན་ཆེན་

མགར་སྟོང་བཅའ་ཀྱི་རྣམ་དཔྱད་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་གོང་མས་

ཐུགས་ཡིད་འཕྲོག་སྟེ་སྟོན་ཆེན་ཁོང་རྒྱ་ཡུལ་ནས་སྟོང་སྟེར་

གོང་མའི་ཚ་མོ་ཞིག་རྒྱུང་མར་བསྐྱུལ་གྱུང་མ་བཞིས་པ་

སྟེ་རྒྱུ་རི་ལོ་རྒྱུས་སུ་རྒྱ་བཟའ་ལིང་ཞེ་བྱང་གི་སྤྲུལ་མོ་དན་མི་

ཟེར་བ་དེ་ཡིན་པར་བཤད་ཅིས་དེབ་དཀར་བྱིན་གྲིས་པད་

དཀར་རྒྱན་འཕྱུངས་སུ་གསལ།

༥༥ ཕེང་གཤམ་གྱི་ལོ་འདས་རྗེས་ཀྱི་ལོ་ཆིག་སྟོང་བརྒྱ་དང་

བརྒྱད་བརྒྱ་གུ་ལྟ་ལགོང་མས་ལུན་ཅང་གོང་རྗོ་བོད་རུ་

བརྗོད་སྤྱོད་དཔོན་ལི་ཏ་ཅོང་བྱ་བས་བསྐྱུལ་_____འདི་ནི་

ཐང་ཐེ་ཅོང་གི་བྱི་ལོ་བཅོ་ལྟ་བ་སྟེ་གནས་བརྟན་སྟེ་བའི་

ལུགས་ཀྱི་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་འདས་ལོ་༡༡༥༥བ་ལྷགས་

མོ་བྱ་སྟེ་ལོ་༥༧ལོར་རྒྱ་བཟའ་བོད་རུ་བརྗོད་སྤྱོད་པའི་དོན་

དམག་འཐབ་པར་མངོན་ཞེས་དང་། དེང་གི་ལོ་རྒྱུས་སྐྱབ་
མང་བོས་ཀྱང་པོ་ཏེ་ནི་རྩོ་བོས་ཡུལ་གྱི་མཚོ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་།
།དེ་རུ་སྟོང་བཅའ་སྐྱབ་དངོས་ཐེབས་ཏེ་རྒྱ་བཟའ་བསུས་
པར་འདོད་དོ། །ས་ཆའི་གནས་བབས་སོགས་ལ་བསམ་
ན་མཇལ་འཕྲད་བྱེད་ཡུལ་དེ་རྩོ་བོས་སོགས་སྟོགས་དེར་
གཏོགས་ཤིག་ཡིན་ཚོག་ཀྱང་། དེར་རུང་རིའི་སྣ་མཚོ་འམ་
སྟོང་རིའི་མཚོ་ཞེས་པ་ལས་སྟོང་རུའི་མཚོ་ཞེས་རུ་ཞབས་
ཀྱི་ཅན་ཞིག་མེད་ཅིང་། །ཆོད་སྣན་ལོ་རྒྱུས་མང་བོར་སྟོང་
རུ་མཚོ་ནག་ནི་མ་སྟོང་སྟོགས་སུ་ཡོད་པར་བཤད་པ་སྟར་
ཡིན་པས་ད་རུང་དཔྱད་དགོས་སོ། །

༥༧༧མི་ཆེན་གྱི་བུ་རྣམས་རྒྱ་ནག་རུ་ཡོན་ཏན་སྟོབ་རུ་
བཏང་_____སྟོང་བཅའ་སྐྱབ་པོའི་སྐབས་རྒྱ་བོད་བར་
རུ་གཉེན་འབྲེལ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཚོས་སྟོང་རིག་གནས་
སོགས་སྟོགས་མང་བོ་ནས་འབྲེལ་ལམ་ཡག་པོ་བྱུང་
བས། བོད་སྐྱབ་མང་བོ་རྒྱ་ནག་རུ་ཡོན་ཏན་སྟོབ་པར་
བཏང་བ་དོན་དངོས་ཞིག་སྟེ། ཐང་ཡིག་གསར་མའི་ནང་

དུ་སྐབས་དེར་མི་ཆེན་གྱི་བུ་ཕྱག་མང་བོ་ཐང་གི་སློབ་
གྲུ་ལྷགས་ཏེ་མི་ཅེན་།།།།དང་སྤང་ཉོས་།།།།ཟེར་
བའི་དཔེ་ཆ་སྤྲངས་པར་བཤད་ལ།བེ་དཀར་ལས་ཀྱང་
།བོད་མི་ཤེས་རབ་ཅན་བཞི་ཞེས།།ཡི་ཤེས་རྒྱལ་བ་གཙང་
གཡུ་བྱེར།།འབྲོག་གཉེར་བསྟན་པ་རྩ་སླ་མཁུན།།མི་བཞི་
རྒྱ་ནག་ཡུལ་དུ་མངགས།།སློབ་དཔོན་འབར་བ་ཚོ་མ་ཚོ་
ལས།།རྒྱུད་སྡེ་དགུ་དང་འབྲེལ་བ་གསུམ།།གའ་ཅེ་བཙེ་ལྷ་
རྣམས་བསྐྱར་ཏོ།།ཞེས་གསུངས།།

༥༠༥ ཀོ་ལུ་ལའི་ཡུལ་_____ འདི་ནི་རྒྱའི་སྐད་གདངས་བོད་
ཡིག་གིས་བྲིས་པ་ཞིག་སྟེ་ཀོ་ལུ་ཅིས་ལའི་ཞེས་པའི་བསྐྱུས་
མིང་ཡིན་པར་བཤད།ཡུལ་འདི་ནི་དེང་སང་གི་བྱང་ཁོ་རེ་
ཡ་ཡིན།ཐང་ཐེ་ཙོང་གིས་ཀོ་ལུ་ལའི་ཡུལ་དབང་དུ་བསྐྱུས་
པའི་སྐོར་ཐང་ཡིག་རྟོང་མར་ཡང་ཕལ་ཆེར་དེབ་དཀར་དུ་
བཀོད་པ་དང་གཅིག་མཚུངས་སུ་ཡོད་དེ།དེ་ཉིད་ལས།ཀོང་
མ་ཐེ་ཙོང་གིས་ལའི་དུན་ཡུལ་ལ་དམག་དྲངས་ཏེ་སྤྱིར་
ཐེབས་པ་ན།བཙན་པོས་མགར་སྟོང་བཙན་མངགས་ཏེ་

ཉེན་འབྲེལ་ལྷན་ཤིང་། ཡི་གེ་ལྷུ་ལ་ཉེ་གསོལ་བཤམ་གྱི་
སྐྱེས་མཚོག་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་བཞི་བདེ་ལ་བཀོད་ཉེ་ཟླ་ལོ་འོད་
ཀྱིས་ཁྱབ་པ་ཡོད་དོ་ཅོག་འོག་འབངས་སུ་བཀྱག་སྟེ་སྤྱོད་
། ཀོ་ལི་བ་རྣམས་ཡུལ་ཐག་རིང་བས་ཁོང་གི་བཀའ་ལ་མ་
བརྩིས་ཀྱང་། ཤམ་གྱི་སྐྱེས་ཁྱིམ་ཁྱིམ་རུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཉེ་ལོ་འོ་
གཙང་ཆེན་བཀའ་ནས་གཡུལ་བཏེགས་པ་ལ། རུང་བཟང་
ཅམ་ནས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཉེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་
གཡུལ་རུ་ཆས་པའི་གཏམ་གསལ་ནས་ཡུན་རིང་མ་འགོར་
བར་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་གནས་ཚུལ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
ཡང་དེ་འདྲའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚད་ནི་མེད་ཤམ་ནི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
ཡིན་པས་གཏམ་སྤྱོད་དགའ་སྤྱོད་ཚད་ལས་འདས་སྤྱོད་དང་
བ་ཡང་སྤྱོད་སྤྱོད་གི་རིགས་དང་མཐུན་པས་ན། དེ་དེ་གིས་
གསེར་གྱི་དང་བ་ཞིག་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་
། དང་བ་དེ་གསེར་ལས་ཀྱུ་བ་པ་དང་། མཐོ་ཚད་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་
ཡོད་ཅིང་། རྣམ་རུ་ཆང་གི་གསུམ་ཤོད་དོ་། ཞེས་འབྱུང་།
༡༩༩༩ཅིང་ཀུན་གྱི་ལོ་ཉེར་གཉིས་པ་༡༩༩༩_____ཐང་གི་

ཙང་ནི་སྐྱི་ལོ་༤༢༧ལོར་བྱིར་བཞུགས་པས་ཅིང་ཀུན་གྱི་
བྱི་ལོ་ཉེར་གཉིས་པ་ནི་སྐྱི་ལོ་༤༥༥པ་ས་པོ་སྐྱེ་ལུ་ལོ་ཡིན་
ལ།ལོ་དེ་གནས་བརྟན་པའི་ལྷགས་གྱི་སངས་རྒྱས་འདས་ལོ་
ཆིག་སྟོང་ཆིག་བརྒྱ་པོ་གཉིས་པ་ཡིན་ལོ།།

༣༣༠ཉུང་ལ་སྐྱས་མེད་པས---འདི་ནི་སྟོན་པོ་སྤྱིད་སྐྱབ་
གྱིས་ཉུང་བཀོངས་འཕྲལ་ཡབ་གྱི་རྒྱལ་ཐབས་འཛིན་རུས་
པའི་སྐྱས་ཤིག་མེད་པའི་སྐྱབས་ཤིག་ཡིན་པར་བརྟན་པ་
ལས་སྐྱིར་ཉུང་ལ་སྐྱས་མེད་ཅེ་ན་མི་འགྲིག་སྟེ།རྒྱ་གར་ཚོས་
འབྱུང་ལས།དེ་ནས་སྤྱི་ཉུང་འི་བུ་རྒྱལ་པོ་ངང་ཚུལ་ཞེས་བྱ་
བ་བྱུང་།དེ་ནི་སྟོན་དགོ་སྟོང་སྟེ་སྟོན་གསུམ་པ་ཞིག་རྒྱལ་
པོའི་པོ་བྱང་རུ་རུས་སྟོན་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་སྐྱིན་པས་
བསོད་སྟོམས་མ་ཐོབ་པར་སྟོ་བས་བསྐྱད་དོ།།དེས་ཁ་བཟུང་
བཅད་པས་བཀའ་ནས་འདས་པའི་ཚོ་དགོན་མཚོག་མཚོད་
པའི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་ནས་རབ་རུ་བྱུང་བ་རྣམས་བཟུང་གྱིས་
ཚོམ་པར་བྱེད་པའི་སྟོན་ལས་བཏབ།དེའི་མཐུས་རྒྱལ་པོའི་
ལོངས་སྟོན་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏེ་སྐྱོགས་བཞིའི་དགོ་འདུན་

ཐམས་ཅད་ལ་ཁ་བཟུང་བཟང་བོས་མཚོན་པ་ཞིག་བྱང་། ལོ་
བྱང་གོང་མིར་ལ་ཏ་ཞེས་བྱ་བར་བྱས། ལོ་བརྒྱ་དང་བཞི་
བརྒྱ་ཐུབ་ཀྱི་ལ་སྲིད་ཀྱང་ལོ་བརྒྱར་ཉེ་བར་བྱས་སོ། ། ཡོན་
ཏན་འོད་གྱི་སྐྱ་ཚེའི་གཞུག་ཅམ་ན་འདི་རྒྱལ་སར་ཐོན་ཞེས་
གསུངས། རྗེ་བཙུན་ཏུ་ར་རྒྱ་ཐ་མཚོག་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་
ལ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བའི་མཁས་པ་ཚེན་པོ་ཡིན་གཤེས་ཚད་
མར་གཟུང་འོས་པར་སྐྱམ་མོ། །

༣༠༡ལོ་རྒྱུས་_____མི་དང་གོ་མཚོན་ཏུ་བཅས་ཏུ་ཅང་
བཟང་བའི་དཔུང་ལ་གོ། །

༣༠༢ཉི་ར་ཉི་ཏུ་ལ་སྐྱེབས་_____འདི་ཐད་བསྐྱུར་བྱས་ན་
ཡངས་པ་ཅན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་འདུག་མོད། དེའི་མངའ་
ཁོངས་ནི་སྐར་བཤད་ཟེན་པ་རྣམས་གང་གྲུའི་བྱང་ནས་རི་
ནག་པོའི་རྒྱུད་ལ་ཐུག་གི་བར་གྱི་ཡུལ་སྐྱི་ལ་བེར་ཞིང་ད་
རྣམས་མིང་དེ་གར་གནས། ཡུལ་དེའི་ཁོངས་སུ་གྱུད་དང་
། རྒྱ་དང་། ལི་ཅ་བི་བྱི་ཇ། ཀའ་ཏུ་ཀུལ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་
ཚེན་ཏུ་མ་འདུས་ཞེས་དེབ་དཀར་མཁན་པོས་གསུངས་

སོ།།སྒོང་བཅན་གྱིས་རྒྱ་གར་དབང་དུ་བསྐྱུས་པའི་ཐང་
གསེར་ཐང་ལས།དེ་ནས་བཟུང་ཡུན་རི་སྤིང་ཅིག་གི་བར་
ཉི་ར་ཉི་ཉ་སྟེ་ཡངས་པ་ཅན་དང་བྲི་རི་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་
གྱི་ཆ་གང་གྲུའི་བྱང་སྟོགས་སུ་གཏོགས་པ་རྣམས་ནི་བོད་གྱི་
ཆབ་འོག་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ལོ།།འདི་དག་རྒྱལ་རབས་ན་རྒྱས་
པར་ཡོད།དེས་ན་རྒྱལ་བོ་སྒོང་བཅན་གྱི་དབང་བསྐྱུར་བའི་
རྒྱལ་ཁམས་ནི།ཤར་དུ་ད་ལྟའི་ལྟ་སའི་རྫོ་རིང་ལ་གསལ་བ་
སྟེ།ད་ལྟའི་ལན་རྫོ་ལ་ཉེ་བའི་བར་དང་།ཡུན་ནན་
གྱི་ཆ་ཕལ་ཆེར་དང་བཅས་པ་དང་།སྟོར་བལ་ཡུལ་དང་ཉི་
ར་ཉི་ཉའི་ཡུལ་གང་གྲུ་ལ་བྱུག་པ་དང་།རྒྱབ་དུ་ནི་མངའ་
རིས་གྱི་ཡུལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ།སྐྱ་དུགས་དགུ་དང་བཅས་
པ་དང་།བྱང་དུ་ལི་ཡུལ་མཐོང་ཁྱབ་སྟེ་སྤ་སི་ཉ་སྟེ་ཡུ་གུར་
དང་བཅས་པ།ད་ལྟའི་ལྟ་དུ་སའི་རྒྱལ་ཁམས་ལ་འདབས་
འབྱར་བ་འདི་ཅུ་སྟེ་རྒྱ་ནག་ཐང་གི་རྒྱལ་ཁམས་ལས་ཀྱང་
ཆེ་བ་ཡིན་ལོ།།ཞེས་གསུངས།
སྒོང་བཅན་དགུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ལྟ་ལ་བཞུགས་པའི་

དབང་དུ་བྱས་ན་སྐྱེ་ཆེའི་སྦྱང་ཅམ་དང་།སོ་བཞི་ལས་མ་
བཟུགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དཔོན་སྲས་མང་བཅའ་
སོགས་ཀྱི་སྐབས་བོད་ཀྱིས་མངའ་ཐང་དང་སྟོབས་ཤུགས་
ཅི་ཅམ་ཡོད་ཐང་ཡིག་རྟེན་མའི་ཆོག་དུ་མ་འདིས་ཀྱང་
ངེས་པ་རྟེན་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐབས་དེར་སྟོད་དམག་གིས་ཞང་ཞུང་
དང་།ཏང་ཞང་།འཇང་བའི་ས་ཆ་ཁག་རྣམས་དབང་དུ་
བསྐྱུས་ཤིང་ཀྱི་ཤར་སྟོགས་སུ་ལིང་གིག་དང་།སྤང་གིག་མའོ་
གིག་སོས་གིག་བཅས་དང་འབྲེལ་ཞིང་།སྟོ་བལ་བོ་དང་
འབྲེལ་བྱང་སྟོགས་སུ་བྱ་བྱ་དང་འབྲེལ་ཡོད་པས་མངའ་
ཁོངས་ལེ་དབར་བྱི་ཤྲག་སྟག་མཆིས་ཏུ་རྒྱལ་རབས་དང་
སྐྱེ་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་དུས་ནས་བཟུང་།བྱང་སྟོགས་ཀྱི་མི་རིགས་
རྣམས་ཀྱི་བྲོད་སྟོབས་འདི་ལྟར་ཆེ་བ་ནི་བྱང་མ་སྟོང་།ཞེས་
ཐང་ཡིག་གསར་རྟེན་གཉིས་ཀར་བྲིས་ཡོད་དོ།།

༣༠༣ཡོ་ལུ་ཉེའི་ལོ་དང་བོ་༡༡༧༣ལ་གོང་ནས་སྟོང་བཅའ་ལ་
མག་པའི་ཆོ་ལོ་དང་_____ ཡོ་ལུ་ཉེའི་ནི་ཐང་རྒྱལ་རབས་
གསུམ་པ་ཐང་གོ་ཚུང་སྟེ་མཚན་དངོས་ལ་ལི་གི་ཞེས་པ་བྱི་

ལ་བཞུགས་པའི་བྱི་ལོའི་མིང་ཡིན་ལོ།།དེའི་བྱི་ལོ་དང་བོ་
ནི་སྐྱི་ལོ་༥༥༧༧་བྱ་ལོ་ཡིན་ལ།གནས་བརྟན་སྡེ་བའི་ལྷགས་
ཀྱི་སངས་རྒྱས་འདས་ལོ་ཆིག་སྟོང་ཆིག་བརྒྱ་གོ་གསུམ་པ་
ཡིན་ལོ།།འོན་ཀྱང་ཐང་ཡིག་གསར་རྟེན་གཉིས་ཀར།སྐྱི་ལོ་
༥༥༠ ལྷགས་པོ་ཞུ། ཐང་གོ་ཚུང་ལི་གྲི།ཡུན་ཉོས་བྱི་ལོ་དང་
བོ་ཞེས་འབོད་ཡོད།དེ་ནི་ཐང་རྒྱལ་གཉིས་པ་གསེགས་པའི་
ལོར་སྐྱི་ལོ་༥༥༩ ཐང་རྒྱལ་གསུམ་པ་བྱིར་བཞུགས་པར་
འདོད་པ་དང་།དེའི་སྐྱི་ལོར་སྐྱི་ལོ་༥༥༩ བྱིར་བཞུགས་
པར་འདོད་པའི་བཞེད་རྒྱལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་
པར་ཡིན་པར་བཤད།ད་ལྟའི་རྒྱ་ཡིག་གི་འབྲེལ་ཡོད་ལོ་
རྒྱས་དག་ཏུ་ཐང་རྒྱལ་གསུམ་པ་བྱིར་བཞུགས་ཀྱི་ལོ་ནི་སྐྱི་
ལོ་༥༥༧་ལོར་ཡིན་པ་གཏན་འཁེལ་འདུག་དེ་ལྟར་མིན་ན་
ཐང་རྒྱལ་གཉིས་པ་སྐྱི་གསེགས་ཆེ་སྟོང་བཙན་སྐྱམ་པོས་
པོ་ཉ་མངགས་ཏེ་གསེར་སོགས་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་མང་
བོ་གདུང་རྟེན་ཏུ་ལྷུལ་ཐབས་མེད་དེ།སྟོང་བཙན་སྐྱི་ལོ་
༥༥༠་ལོར་སྐྱི་གསེགས་པ་ཐང་ཡིག་གསར་རྟེན་སོགས་རྒྱའི་

ལོ་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ལས་བཤད་ཅིང་། དེ་བ་དཀར་མཁན་

པོས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཚད་མར་བབྱང་ཡོད་པའི་སྲིད་རོ།།

སྲོང་བཙན་སྐམ་པོར་རྒྱ་ནག་གོང་མས་མཚན་ཐོབ་ལུལ་

ཚུལ་གྱི་ཐད་ཐང་ཡིག་གསར་རྙིང་གཉིས་ཀར་གོང་མ་ཐང་

གོ་ཚུང་རྒྱལ་སར་བཞུགས། སྲོང་བཙན་ལ་གོང་མས་རྒྱུ་

ལྷུ་འཁྱུ་མེ་དང་། ཁི་ཉེ་ཚུན་མང་གི་ཚོ་ལོ་གནང་ཞིང་

། གོས་དར་ཡུག་ཉིས་སྲོང་ཙམ་སྐྱེས་སུ་བསྐྱུལ་ཞེས་འབྱུང་

རོ།།

༣༠༤ ཆི་གོ་ལུ་ལོ་དང་བོ་༡༡༩༤ _____ འདི་ཡང་ཐང་གོ་ཚུང་

ལི་གྲིའི་བྲི་ལོ་དང་བོའི་མིང་སྟེ། ཐང་ཡིག་གསར་རྙིང་དུ་སྐྱེ་

ལོ་༦༥༠ ལྷུགས་པོ་ཁྱི ཐང་གོའོ་ཚུང་ལི་གྲི་ཡུན་ཉོས་བྲི་ལོ་

དང་བོ་ཞེས་འབྱུང་བ་དང་དོན་གཅིག་གོ།།

༣༠༥ སྲོང་བཙན་ལ་སྐམ་མེད་པས་ _____ བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་

ཡོངས་གྲགས་ལྟར་ན་སྲོང་བཙན་ལ་སྐམ་ཡོད་དེ་ཁོང་

གིས་སྐྱེས་བཙུན་མོ་སྐྱེ་ཁབ་དུ་བསྐྱེས་པ་ལས་གཞན་

ལ་སྐམ་མ་ཐུང་མོད། མོང་བཟའ་བྲི་ལྷམ་ལ་སྐམ་ཐུང་རི་

གུང་བཅའ་ལྟུངས། དགུང་གུངས་བཅུ་གསུམ་པར་རྒྱལ་
སར་འཁོད། དེ་ལ་འ་ཞ་བཟའ་ཁོ་འཛོ་མང་རྗེ་བྱི་དཀར་ཉི་
ཤགས་བྱ་བ་ཁབ་ཏུ་བཞེས་ཉི་སྤྲུམ་མང་སྤྲོད་མང་བཅའ་
ལྟུངས། རྒྱལ་ས་ལོ་ལྡ་ལས་བསྐྱུངས་མ་བྱུབ་པར་དགུང་
གུངས་བཅོ་བརྒྱད་པར་སྤོ་བྱར་ཏུ་སྐྱ་གཤེགས་པས་སྤྲར་
ཡང་སྤོད་བཅའ་རང་ཉིད་རྒྱལ་སར་བཞུགས་པར་འདོད་
དོ།། ཐང་ཡིག་གསར་རྟེན་གཉིས་ཀར་ཡང་། རྤོད་བཅའ་
ཀྱི་སྤྲུམ་རྒྱུད་ཏུ་འི་ཏུས་ནས་ཤི་བས་ཚ་བོ་ཞིག་རྒྱལ་སར་
འཁོད། ཅེས་སྤྲུམ་ཡོད་ཚུལ་གསལ་བོར་བསྟན་ཡོད་པ་
བཞིན་ནོ།། འོན་ཀྱང་དེབ་དཀར་མཁན་པོས་རྒྱའི་ཡིག་ཚང་
གཞན་དག་ལ་ལྟུངས་གཏུགས་ཉི་གུང་རི་གུང་བཅའ་དང་
མང་སྤོད་མང་བཅའ་གཉིས་གཅིན་གཅུང་ཡིན་པ་ལས་
ཡབ་སྤྲུམ་མིན་ཚུལ་གསུངས་སོ།།
དེབ་དཀར་མཁན་པོ་གཅིག་བྱ་མ་ཡིན་པར་བོད་ཀྱི་
མཁས་པ་སྤྲ་མའི་སྤོད་ནའང་འདི་ལྟར་བཞེད་མཁན་
ཡོད་སྤྱང་སྟེ། རྗེ་ཚོ་ཉན་ཞབས་ཏུང་རིན་པོ་ཚའི་བསྟན་

ཚིས་ཀུན་བརྟུས་ལས། རྒྱལ་རབས་གསལ་མེད་དགོངས་
པ་དང་བསྟུན་ཀུན་མཁྱེན་བསྟུན་ཚིས་དང་དབལ་མང་
རིན་པོ་ཆེད་ཀྱི་བོད་ཉོར་སོག་གི་ལོ་རྒྱུས་སྤྱུག་སྤྱོད་
དང་མང་སྤྱོད་གཉིས་ཀ་སྦྱ་མཆེད་ཡིན་པར་བཤད། ཚིས་
གསུངས། གཞུང་གི་མ་གཉིས་ཀར་ཐེངས་འདིར་ཞིབ་མཇུག་
བྱེད་མ་ཐུབ་ཀྱང་། གསལ་མེད་དགོངས་པ་དང་བསྟུན་
གསུངས་པ་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲུངས་ལོད་ལོ་ཁམས་ལ་
བརྟུགས་ན་མང་སྤྱོད་ལོ་རྒྱུ་ཡིས་སྤྱོད་པར་ཐལ་བས་ཡིན་
ནོ་ཞེས་མཁམས་དབང་ཆེ་ཉན་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་སོ། །དེ་
ལྟ་མིན་པར་ཆོག་ཟེན་ལྟར་ན། གསལ་མེད་མང་སྤྱོད་མང་
བཅའ་དེ་གུང་རི་གུང་བཅའ་གི་སྤྱི་ཡིན་ཚུལ་གསལ་བོར་
བསྟུན་ཡོད་དོ། །འདི་དག་གི་སྐོར་ལ་དབྱུང་བྱ་མང་ཡང་
སྤྱོད་བཅའ་གི་གཞུང་བཅའ་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་མོ་སམ་མ་ཀར་
གཉིས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གསལ་བོ་མི་རྟོག་པས་མང་སྤྱོད་གི་ཡབ་
ངོ་མ་དེ་སྤྱི་ཡིན་ད་རྒྱུང་ཁ་ཚོན་གཅོད་དཀའ་ཡང་སྤྱོད་ནི་
རེ་ཞེས་བོད་རང་གི་སྤྱོད་རབས་ལོ་རྒྱུས་འབྲུངས་བཅུན་དག་

གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པར་འདོད་དོ།

༣༠༤གཉལ་_____ཚོག་མཛོད་དག་ཏུ་བོད་ཡིག་ཐོག་མར་
སྒོལ་གཏོད་པ་པོ་སྟོ་ཁ་གཉལ་གྱི་ཡུལ་ཏུ་འབྲངས་ཞེས་
འབྲུང་བ་དེ་ལ་ངོས་འཛིན་ནོ།

༣༠༥གོང་ཚོ་བྱོན་པའི་ལོ་དང་སྔོང་བཅན་འདས་པའི་ལོ་
གཉིས་ནི་རིམ་པ་བཞིན།ལྷགས་སྲང་དང་ལྷགས་བྱི་ཡིན་
པར་ལོ་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཁ་མཐུན་_____འདི་ཡང་སྔོང་
བཅན་དགྲུང་གྲངས་སོ་བཞི་ལས་མ་བཞུགས་པ་གཞིར་
བཞག་སྟེ་གསུངས་པ་ལས།ལོ་རྒྱས་སྲུ་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས་
དེ་ལྟར་མི་བཞིན་དེ།སྔོང་བཅན་དགྲུང་གྲངས་གྲུ་གཉིས་
བཞུགས་པར་འདོད་པའི་བྱ་སྟོན་ཚོས་འབྲུང་དང་དེབ་
དམར་སོགས་གཞུང་མང་བོར་ས་བྱི་སྟེ་སྟེ་ལོ་༥༧༥ལོར་སྲུ་
གཤེགས་པར་གསུངས་པའི་སྐྱེར་རོ།

༣༠༦ལྷ་བ་ཚེན་པོ་དང་འགོས་ནི་ས་སྲང་ཏུ་བཞིན།བྱ་སྟོན་
སོགས་གྱིས་མི་སྲང་ཏུ་གསུངས།ལྷག་པར་འགོས་གྱིས་སྲང་
དེ་ཏུ་ག་ཏུ་སྐྱེར་སྲུ་མའི་ས་སྲང་ཏུ་བྱས་ནས།སྔོང་བཅན་

དགུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཙུ་གཉིས་བཞུགས་པར་གསུངས།
སྲོང་བཙན་སྐམ་པོའི་འབྲུངས་འདས་ཀྱི་ལོ་ཚོགས་ཐད་
བཞིན་པ་མི་མཐུན་པ་ཤིན་ཏུ་མང་སྟེ། འགོས་ལོའི་དེབ་
སྟོན་དང་། །ལྟ་བ་ཆེན་པོའི་དེབ་ཐེར་དཔྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་སྐུ་
དབྱངས། རྟོ་སྲིད་ཀྱི་བེ་དཀར་གཞན་འཇུ་མི་ཕམ་དང་། །རྩ་
དཔལ་སྐྱལ་ཚེ་ནི་གྲགས་པ་བཤད་སྐྱབ་སོགས་ཀྱིས་ས་སྐྱང་
སྟེ་སྐྱི་ལོ་༤༥༧ལོར་འབྲུངས་ཤིང་དགུང་གྲངས་གྲུ་གཉིས་
པ་ལྷགས་བྱི་སྟེ་སྐྱི་ལོ་༥༡༠ལོར་གཤེགས་པར་འདོད། འཇུ་
སྟོན་ཚོས་འབྲུང་དང་། །རྒྱལ་རབས་གསལ་མེ། ལྷུ་མ་པའི་
ཚོས་འབྲུང་། །དཔལ་བོ་གཙུག་ལག་ཐེང་བའི་ཚོས་འབྲུང་
། ཀྱུན་མཁུན་བསྟན་ཚིས། མདོ་སྐྱང་ཚོས་འབྲུང་། །སྲོང་ཆེན་
རབ་འབྲུམས་པ་སོགས་ཀྱིས་མེ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ་མ་ཚུགས་
པའི་ཡར་སྟོན་གྱི་ལོ་བརྒྱད་པའི་མེ་སྐྱང་སྟེ་སྐྱི་ལོ་༤༧༧ལོར་
འབྲུངས་ཤིང་དགུང་གྲངས་གྲུ་གཉིས་པ་ས་བྱི་སྟེ་སྐྱི་ལོ་
༤༨༥ལོར་འདས་པར་བཞིན། །སྐུ་སྟོན་ཚོས་འབྲུང་ཏུ་འདས་
ལོ་ས་བྱུ་ཞེས་བྲིས་ཡོད་ཀྱང་དེ་ནི་ཡིག་ནོར་ཐེབས་པ་

སྟོན་པའི་གིས་མེ་སྐང་ལོར་། རྟེན་ལོར་འབྲུངས་ཤིང་བཅུ་
གསུམ་པར་། རྟེན་པའི་བཞུགས་ཀྱིས་སྟོན་ལོར་དགུ་
བསྐྱེད་ཏེ་འདས་པར་བཞེད་པས་འདས་ལོར་སྟོན་པའི་རྟེན་པའི་
ཡིན་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལས་བྱ་ཡིན་ན་དགུང་གྲངས་གོ་
གསུམ་པར་སྐྱེ་གཤེགས་དགོས་སོ། ། རྟེན་པའི་དེབ་སྟོན་གྱི་
ལྷགས་གཅིག་ལ་སྐྱང་སྟོན་པའི་རྟེན་པའི་ལོ་༥༦༠ལོར་འབྲུངས་ཤིང་
དགུང་གྲངས་བྱ་གཉིས་པ་ལྷགས་པའི་རྟེན་པའི་ལོ་༥༥༠པར་སྐྱེ་
གཤེགས་པ་བཞེད་དོ། ། རྟེན་པའི་གསལ་རྟེན་ཏུ་འབྲུངས་
ལོ་མི་གསལ་ཡང་འདས་ལོ་ལོ་ལྷན་ཏེ་བྱི་ལོ་དང་བོ་རྟེན་པའི་
༥༥༠ལོར་ཡིན་པར་བཤད་དོ། ། ལོ་དེབ་དཀར་མཁན་པོས་
འབྲུངས་ལོ་བྱ་སྟོན་སོགས་དང་བསྐྱེད་ནས་སྟོན་ལོ་༥༡༧ལོར་
བྱས་ཤིང་། འདས་ལོ་ཐང་ཡིག་གསལ་རྟེན་སོགས་ཀྱིས་ཡིག་
ཆར་ཁྱེད་པའི་གཏུགས་པས་སྟོན་ལོ་༥༥༠པ་རྟེན་དགུང་གྲངས་སོ་
བཞི་པར་སྐྱེ་གཤེགས་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
ལོན་གྲང་ཏུང་ཏོང་གཏེར་ཡིག་ཏུ་གོང་ནས་བཤད་ཟིན་
པ་ལྟར་བྱ་ལོར་། རྟེན་པའི་འདས་ཤིང་བྱི་ལོར་། རྟེན་པའི་གསལ་

ཀྱུ་བྱས།ཕག་གི་ལོར་།༥༥༩ འདད་བཏང་བར་བཤད་པས་
སྲོང་བཙན་གྱི་འདས་ལོ་ལྷགས་བྱི་ཡིན་པར་བམས་ཅད་
མཐུན་ཞེས་པ་ལའང་ཞིབ་ཀྱི་ཡོད་དོ།།

༣༠༧ ལོང་བས་སྲང་མཇུག་_____འདི་ནི་དཔེར་བརྗོད་པ་
ཞིག་སྟེ།ལོང་བ་ལོང་བྱིད་བྱེད་མཁན་མེད་པ་ཞིག་གིས་
སྟབས་ལེགས་སྟབས་དབང་སྟ་བུས་སྲང་བོ་ཆེའི་མཇུག་
མར་འཇུ་བྱབ་སོང་ན་གཏན་ནས་མི་གཏོང་སྟེ།སྲང་བོ་ཆེ་
ནི་ལམ་ཏུ་ཅང་བདེ་བའི་སར་འགོ་མཁན་ཞིག་ཡིན་པས་
སོ།།འོན་ཀྱང་སྟབས་འདིར་ལང་བས་སློ་སེམས་བདེ་མོས་
སྲང་མཇུག་མི་གཏོང་བཞིན་འགོས་ལོའི་གསུང་ཡོད་ཚད་
བདེན་པར་འཇོན་ཀྱང་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པའོ།།

༣༡༠ ཀོ་ལུ་ཚུང་གིས་ས་སྟག་ལ་བྱི་བཟུང་དུས་སྲོང་བཙན་
དགུང་གངས་སྒྲ་བཙུ་ལ་ཐེབས་_____ཐང་རྒྱལ་ཐོག་མ་
ཐང་གོ་ཚུས་ནི་ས་སྟག་སྟེ་སྟེ་ལོ་༥༡༥ལོར་བྱིར་བཞུགས་
པས།འགོས་ལོའི་བཞིན་པ་སྟར་སྲོང་བཙན་འཇུངས་ལོ་དེ་
དུག་ཚུ་སྟོར་སྒྲ་མའི་ས་སྲང་ཡིན་ན་དེ་ནི་སྟེ་ལོ་༥༦༧ལོར་

ཡིན་པས།སྲོང་བཙན་སྐབས་དེར་དགུང་ལོ་ལྔ་བཅུར་
སླེབས་ཡོད།ཀྱང་བཟའ་ཀོང་ཚོ་ནི་ཀོ་ཚུས་ཀྱི་བུ་ཐང་ཐེ་ཙོང་
གི་བུ་མོ་ཡིན་ལ།ཁོ་མོའི་ཨ་མུ་ཁྱི་ལ་བཞུགས་དུས་ནས་སྲོང་
བཙན་དགུང་གངས་ལྔ་བཅུར་སླེབས་ཟིན་པ་དང་།ཡལ་
ཀྱལ་བོར་བཞུགས་དུས་སྲོང་བཙན་དགུང་གངས་ང་དགུར་
སླེབས་དགོས་པས།འགོས་ལོའི་བཞེད་པའི་ལོ་ཚོགས་དེ་མི་
འཐད་པའི་ཚུལ་བསྟན་པའོ།།

༣༡༡བཙན་པོ་གོངས་ནས་ཀོང་ཚོ་བོད་དུ་ལོ་སོ་གཅིག་
བཞུགས་པ་བསྟོམས་པས་ཀོང་ཚོ་བོད་དུ་ལོ་ཞེ་གཉིས་
□□□བཞུགས་_____དེབ་སྟོན་དུའང་ཀོང་ཚོ་བོད་དུ་
ལོ་ཞེ་གཉིས་བཞུགས་པར་མ་གསུངས་ཏེ།ལམ་བར་ནས་
ལོ་དུགསྲོང་བཙན་དང་མཉམ་དུ་ལོ་གསུམ།སྲོང་བཙན་
གཤེགས་རྗེས་ལོ་སོ་གཅིག་རྟེ་བསྟོམས་པའི་བཞི་བཅུ་
བཞུགས་པར་འདོད་པའི་སྲིད་ཁྲིའི་ལྟར་ཡིན་པ་སྤྱི་ལོ་
༤༤༡ལོར་བོད་དུ་བརྒྱུད་སྤྱི་ལོ་༤༥༠ལོར་འཕན་ཡུལ་བཟའ་
མོ་སྐང་ནས་སྤྱི་གཤེགས་ཏེ་བང་སོ་ཡར་སྐྱུངས་འཕྲོངས་

ལྷན་སྐྱོད་བཟུང་བ་ལྟར་གསུངས་པས་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡོངས་

གྲགས་དང་ཡང་མཐུན་པའི་སྤྱིར་བཏོན།།

༡༧༢༠ལོས་ཀྱི་བཞེད་པའི་ལྷན་སྐྱོད་སྐབས་དེའི་སྐབས་ཀོང་ཨོ་

བཞེས་མོ་ལོ་རྒྱུ་ལྷན་སྐྱོད་བཞེས་པ་ཞིག་བཟུང་མར་འབྱོར་

།། དགོས་_____སྐབས་འདིའི་ལྷན་སྐྱོད་སྐབས་དེ་ནི་གོང་རྒྱུ་

གསལ་པ་ལྟར་ཀོང་ཨོ་བོད་རྒྱུ་བཟུངས་པའི་ལོ་རྒྱུ་སྤྱི་ལོ་

༡༩༡༧ལོར་ཡིན་དགོས་པ་ལས་འབྲུངས་པ་ཡིན་ཞེས་འགོས་

ཀྱིས་ཀྱང་མི་བཞེད་པ་ཞིག་རྒྱུ་གསལ་ལོ།།དེ་ལྟར་ན་སྐབས་

དེར་ཀོང་ཨོ་ལོ་རྒྱུ་ལྷན་སྐྱོད་བཞེས་པའི་བཞེས་མོ་ཞིག་

ཡིན་ན་ཀོང་ཨོའི་འབྲུངས་ལོ་མ་མཐའ་རྒྱུ་ལྷན་སྐྱོད་སྐབས་

མའི་ལྷན་སྐྱོད་སྐབས་སྤྱི་ལོ་༡༩༡༧ལོ་རྒྱུ་ཞིག་ཡིན་དགོས་

པར་འགྱུར་མོད།འགོས་ལོའི་དེབ་སྟོན་གྱི་མགོ་མཇུག་བར་

གསུམ་གང་རྒྱུ་འང་ཀོང་ཨོའི་འབྲུངས་ལོ་རྒྱུ་རབས་རྒྱུ་

པའི་རྒྱུ་མཇུག་༡༩༡༧ ཅིག་ཡིན་ཚུལ་ལྟར་ཅམ་ཡང་མ་

གསུངས་སོ།།སྤྱིར་ན་ཀོང་ཨོའི་འབྲུངས་ལོ་འདི་ཡིན་ཞེས་

བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དག་རྒྱུ་བཀོད་པ་ལྟ་ཅང་དགོན་ལ།།

མོའི་ཡབ་ཐེ་ཚོང་གི་ལོ་ཚོགས་སོགས་ལ་དཔག་ན་དུས་
རབས་བདུན་པའི་དུས་སྟོན་ཅམ་ཞིག་ལ་འབྲུངས་པ་ཡིན་
དགོས། དཔལ་བོ་གཙུག་ལག་མེད་བས་སྟོན་བཙན་སྐྱམ་
པོ་དང་དགུང་མཉམ་ཡིན་པར་གསུངས། དེ་ལྟར་ན་སྟེ་
ལོ་༤༡༧ལོར་འབྲུངས་པ་ཡིན་པས་ལྷགས་སྲུང་སྟེ་སྟེ་ལོ་
༤༤༡ལོར་བགྲེས་མོ་ལོ་དུག་ཅུ་ལྷག་ཅིག་ཡིན་ཚུལ་གཏན་
ནས་མེད། དེས་ན། དེབ་དཀར་འདིར་འགོས་ཀྱིས་བཞིན་
པའི་ལྷགས་སྲུང་དེའི་སྐབས་ཀོང་ཇོ་བགྲེས་མོ་ལོ་དུག་ཅུ་
ལྷག་ཅིག་བག་མར་འབྱོན་དགོས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་
དངོས་གང་ཡིན་ལ་ད་དུང་དཔྱད་དགོས་པར་བདག་གིས་
སེམས་སོ།།

༣༡༣སྟེ་སྟོན་བཙན་བརྒྱད་ཅུ་ལྷག་བཞུགས་ཟེར་མཁན་
རྣམས་ཀྱིས་ཀྱུལ་བོ་དགུང་ལོ་དོན་དགུའི་སྐབས་ཀྱི་བཟའ་
བག་མར་བཞེས་སོ་བྱ་བ་འདི་འཇུ་མ་བག་ཅུང་ཟད་དང་
བཙན་ཁས་ལེན་དགོས་_____འདི་ནི་དེབ་དཀར་མཁན་
པོས་ཞིབ་དུ་མ་བསམ་པའི་གསུང་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲ་

སྟེ། འགོས་ལོའི་བཞིན་པ་ལྟར་རྒྱག་ཅུ་སྟོར་སྤྲ་མའི་ས་སྤང་
༥༦༩ ལོར་སྟོང་བཅའ་འབྲུངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་
གོང་རྩོམ་པ་ལྟར་བཞིན་ཆོ་དགུང་གྲངས་དོན་བརྒྱད་དོན་
དགུ་ཞིག་དུ་སྤྲོབས་པ་བདེན་ཡང་། སྟོང་བཅའ་དགུང་
གྲངས་བརྒྱད་ཅུ་ལྟར་ལ་བཞུགས་པར་འདོད་མཁན་
ཡོངས་རྫོགས་ཀྱིས་རྒྱག་ཅུ་སྟོར་སྤྲ་མའི་ས་སྤང་ ༥༦༩ ལོར་
འབྲུངས་པར་མི་བཞིན་དེ། མཆོད་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་
དང་། འབྲུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ། དཔལ་འཁོར་གསུམ་ལག་
སྤོང་བ། པལ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ། ཆེལ་བའི་དེབ་
དམར་གྲག་དགོན་ཆོས་འབྲུང་། འཇུག་པའི་ཆོས་འབྲུང་། འཇུག་
ཡིག་ཚང་འགའ་རེ་སོགས་ལོ་རྒྱུས་དེབ་ཐེར་ཆེས་མང་པོ་
ཞིག་དུ་སྟོང་བཅའ་སྤྲོད་པོ་སྤྲོད་ལོ་༦༡༧ ལོར་འབྲུངས་ཤིང་
། དགུང་གྲངས་བྱ་གཉིས་པ་སྤྲོད་ལོ་༦༩༥ ལོར་སྤྲོད་གཤེགས་པར་
བཞིན་པའི་སྤྲོད་པོ།

༣༡༥ ལོར་ནམས་བརྒྱད་ཅུ་བཞུགས་ཟེར་བ་དེ་ཡང་། དོན་
ལ་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་བསྟན་ཞིག་ལ་བཞེན་པ་ཅམ་ཡིན་ལ། རྒྱུད་

ཚོག་དེའི་དོན་ཡང་ཆེས་གཞན་ཞིག་ཡིན་མོད་གྱི་སྐབས་སུ་
མ་བབས་པས་འདིར་མ་སྒྲོས་སོ་_____ལུང་བསྟན་གྱི་རྒྱུད་
ཚོག་ནི།འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ལས།དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
བསྟན་འདི་ལ།རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་བྱ་བ་བྱེད།།བྱང་གི་སྒྲོགས་
ལ་བཏེན་ནས་ནི།།དེ་ཡི་ཆོ་ན་འབྱུང་བར་འབྱུང་།།སྣ་སྣུན་
ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི།།གངས་ཅན་རི་ཡི་ནང་གནས་པར།།རྒྱལ་
པོ་མི་ཡི་སྣ་ཞེས་བྱ།།ལི་རྩ་བྱི་རྣམས་རིགས་སུ་འབྱུངས།།དེ་
ཡང་སྐགས་གྱི་དོན་སྐབས་སྟེ།།ལོངས་སྤྱོད་ཆོ་དང་སྣུན་པར་
འབྱུང་།།རིག་པ་ལོངས་སྤྱོད་སྣུན་སྣུན་ཞེས་བྱ།།མི་ཡི་བདག་
པོ་དེ་ཡང་གྲུབ།།ལོ་ནི་བརྒྱད་ཅུར་རྒྱལ་སྤིད་བྱེད།།དེས་
ནི་རྒྱན་མ་རྣམ་པར་སྤངས།།རྒྱལ་པོ་དེས་ནི་སྒྲོག་སྤངས་
ནས།།དེར་ཡང་སྐགས་ནི་ལྷུར་འབྱུང་སྟེ།།ཞི་དང་རྒྱས་པས་
ལས་བྱེད་པའོ།།འཇིག་རྟེན་སྒྲོལ་མ་ཞེས་གྲགས་དང་།།སྣ་
མོ་གོས་དཀར་མོ་དང་ནི།།དཀར་མོ་ཆེན་མོ་གཞན་པར་
བཙོན།།རྟག་ཏུ་ཡིད་ནི་མི་སྒྲོ་བའོ།།ཞེས་པའོ།།
དེའི་དོན་ནི་ལོངས་གྲགས་སུ་སྤོང་བཅན་སྐམ་པོ་ལུང་

བསྟན་པར་འགྲེལ་ཏེ། དེ་བ་སྟོན་ལས། བྱང་གི་སྟོགས་དང་
ཁ་བ་ཅན་ནི་གྲགས་ཆེ་ཞིང་། ལྟ་ལྟ་ནི་ལྟ་སའོ། །ལོ་བརྒྱད་
ཅུར་རྒྱལ་སྲིད་བྱེད་པ་ནི་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཙུ་གཉིས་བཞུགས་
ཤིང་། བར་དུ་བྱང་སྟོང་བྱང་བཅན་གྱིས་ཀྱང་རྒྱལ་སྲིད་ཅུང་
ཟད་མཛད་པའོ། །སྟོལ་མ་དང་། ཤོས་དཀར་མོ་དང་། དཀར་
མོ་ཆེན་པོ་ནི་བཙུན་མོའི་མཚོག་གསུམ་སྟེ། ཀོང་རྩོད་དང་
། བལ་མོ་བཟའ་དང་། །འབྲིང་བཟའ་མ་ཐོད་དཀར་རོ། །ལི་ཙ་
བྱིའི་རིགས་སུ་བྱུང་བ་ནི་ཡངས་པ་ཅན་པའི་བརྒྱད་ཡིན་
པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འོན་ཀྱང་དེ་བ་དཀར་མཁན་པོས་ནི་གོང་གི་རྒྱུད་ཚོག་དེ་
སྟོང་བཅན་སྐམ་པོ་ལྱང་བསྟན་གྱི་ཚོག་མ་ཡིན་པར་དེའི་
དོན་ནི་ཆེས་གཞན་ཞིག་ཡིན་ཚུལ་གདམས་སོ། །འདི་ལ་
དབྱུང་བྱ་མང་ཡང་། མཛད་ན་མཁས་དབང་རྗེ་བཤད་སྐྱབ་
རྒྱ་མཚོས་བྲིས་པའི་སྟོང་བཅན་གྱི་དབྱུང་བྱངས་སོ་བཞིར་
འདོད་པའི་དོགས་གཙོད་ཅེས་པ་ལས། ཉིད་མཁས་དབང་
དགོ་ཚོས། ལྟ་དཔྱད་འགྲན་ལྷ་བྲལ་ཞིང་ལེགས་སྐྱར་

ལ་ཡང་ཤིན་ཏུ་མཁས་པས་ཆེས་གཞན་པ་པར་བཟང་ཅུང་
བཟང་གཞན་པའི་དོན་རེ་གསུང་རྒྱུ་ཡོད་ནའང་སྐབས་དེར་
མི་འཆད་ན་ནམ་འཆད་གསང་དགོས་དོན་གཏན་མེད་
དོ། །འོན་ཀྱང་དེའི་དོན་གང་ཡིན་ཡང་། །ལོ་རྒྱུས་རྣམས་སུ་
སྲོང་བཙན་དགུང་གྲངས་ཀྱི་གཉིས་བཞུགས་པར་གསུངས་
པ་ནི། ལྷུང་བསྟན་ཅམ་ལ་བསྟེན་ནས་བྲིས་པ་མ་ཡིན་པར་
སྟོན་གྱི་ཡིག་རྟེན་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བྲིས་པར་ཐེ་ཚོམ་མི་
དགོས་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྲིས་པ་ཡིན་ན་བརྒྱད་
ཅུར་མ་གསུངས་པར་ལྷག་པར་ལོ་གཉིས་གསུངས་དོན་
གང་ཡིན་ནམ། སྲོང་བཙན་འབྲུངས་འདས་ཀྱི་ལོ་ཚོགས་
ཀྱང་ལོ་ཁམས་མི་མཐུན་པ་ཅམ་ལས་སྲང་དང་བྱི་ཡིན་
པར་སྲ་སྲིའི་ལོ་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་འདི་ཡང་ཇི་ལྟར་
འབྲུང་། །ལོ་སྟོང་སྟག་ལྟག་ལ་ས་འོག་ཏུ་གཟིམས་པའི་ཏུན་
ཏོང་གཏེར་ཡིག་དང་། །མི་རིགས་གཞན་པས་བྲིས་པའི་རྒྱའི་
ལོ་རྒྱུས་འོད་ཀྱི་མཁས་པས་བརྩམས་པའི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་སུ་
ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་འགང་ཅན་མང་པོ་ཞིག་མ་བཤོས་

གཅིག་མཐུན་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ནམ།རྒྱལ་བོ་
སོགས་ཀྱི་མཛད་པ་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་ནས་རྒྱུད་ཚོག་སོགས་
དང་མཐུན་པ་བྱུང་ན་ཚོག་དེ་ནི་མི་དེའི་ལྷུང་བསྟན་ཡིན་
པར་འཆད་པའི་སྲོལ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས།ལོ་རྒྱུས་རྒྱན་བཟོ་
བྱས་ནས་རྒྱུད་ཚོག་དང་མཐུན་ཐབས་སུ་བྱས་ཏེ་ལྷུང་
བསྟན་དང་བཅན་གྱིས་སློག་ཐབས་བྱེད་མཁན་ཞིག་གང་
ན་སྤང་།ཞེས་དང་།

པོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དགའི་མེ་ལོང་ལས།དགྲུང་གྲངས་
གྲ་གཉིས་ཐོག་གཤེགས་པ་ནི་སློན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཚོས་འབྱུང་
པལ་མོ་ཆེ་གཅིག་མཐུན་ཡིན་ལ།དེ་དག་ལ་ནི་ལྷུང་རྣམ་
པར་དག་པའི་ཁྱུངས་ཡོད་པར་མ་ཟད་རིགས་པས་ཀྱང་
འགྲུབ་སྟེ།དེ་ལྟ་བུའི་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་ལོ་གྲངས་
ཉི་ཤུ་ཅུ་ལ་འགྲུབ་པའི་གནས་མེད་དོ།།དེས་ན་དགྲུང་
གྲངས་སོ་གསུམ་ཟེར་བ་དང་།སོ་བཞི་ཟེར་བ།སོ་དྲུག་ཟེར་
བ་དག་ནི།རྒྱལ་བོ་འདིས་ཚོས་བྱས་པ་ལ་མ་དགའ་བའི་
སྲོགས་རྒྱུང་གི་གཏམ་དང་དག་རྒྱན་མ་དག་པ་དག་གི་

རྗེས་སུ་འབྲངས་པའོ།། ཞེས་གསུངས་སོ།། འདི་ལྟར་ཞིབ་དུ་
བརྟགས་ན་སྟོང་བཅའ་གྱི་འབྲངས་འདས་སོགས་བོད་གྱི་
ལོ་རྒྱུས་གལ་འགང་ཅན་མང་བོ་ཞིག་དེབ་དཀར་གྱི་རྗེས་
སུ་འབྲངས་རྒྱང་དང་། སྟོན་བྱོན་མཁས་པའི་གསུང་མང་བོ་
ཞིག་འདོར་རྒྱང་མ་ཡིན་པའི་གནས་སུ་སྟགས་ཡོད་པས་
ཚུལ་འདིར་མོས་ཀ་ཆེ་བའི་གཟུར་གནས་སྟོ་སྟན་དག་གིས་
ད་དུང་ཡང་དཔྱད་སྟོབས་རལ་གྱིའི་སོ་ཁ་རྗེ་ཚོར་གཏོང་
དགོས་པར་འདུག་གོ།།

༡༧༥དེ་ལྟར་བྱས་ཆེས་ངས་རྒྱས་ཟུང་ན་ལས་འདས་ན་ལོ་
ཆེག་སྟོང་བརྒྱ་དང་རེ་གཅིག་པའི་མེ་སྤང་ལ་སྟོང་བཅའ་
□ □ □ འབྲངས་_____ ལོ་ཆོགས་འདི་ནི་བུ་ལྷགས་གཞིར་
བཞག་སྟེ་གསུང་བཞིན་ཡོད་པས་ཞིབ་ཆ་མ་ཐོན་པའམ་
གསལ་ཁ་མ་མཛད་པའི་སྟོན་ཞིག་བབས་འདུག་སྟེ། བུ་སྟོན་
རིན་པོ་ཆེས་ནི་སྟོང་བཅའ་འབྲངས་ལོ་མེ་སྤང་ ༡༦1༥ དུ་
བཞེད་ཀྱང་། ཁས་ངས་རྒྱས་གྱི་འབྲངས་འདས་གནས་བརྟན་
པའི་ལྷགས་ལྟར་མི་བཞེད་པར་། སྟོ་ལོ་སྟོན་གྱི་མེ་རྟ་ ༡915

ལོར་འབྲུངས་ཤིང་སྒྲིལ་སྒྲོན་གྱི་ལོ་༤༣༥ལོར་མུ་ངན་ལས་
འདས་པར་བཞིན་པའི་སྒྲིལ་ཤེས་ན།གོང་དུ་དེབ་དཀར་
ལས་བསྟན་པའི་སྒྲོང་བཙན་འབྲུངས་ལོ་དེ་བུ་ལྷགས་
བཞིན་དུ་མེ་མོ་སྒྲང་སྒྲིལ་ལོ་61༩ ལོར་བྱས་ན།ལོ་དེ་ནི་
གནས་བཏུན་པའི་ལྷགས་གྱི་སངས་རྒྱས་འདས་ལོ་ཚིག་
སྒྲོང་བརྒྱ་དང་རེ་གཅིག་པ་ཡིན་པར་གདམས་ཞེས་གོ་བ་
ལེན་དགོས་སོ།།

༣༡༤དེའི་ལྷལ་དུ་གོང་རྩོལ་སོ་གཅིག་བཞུགས་ནས།འདུས་
སྒྲོང་མང་བོ་རྩེའི་བྲི་ལོ་བཞི་བ་ལྷགས་འབྲུག་ལ་
འདས་_____ལྷགས་འབྲུག་དེ་ནི་སྒྲིལ་ལོ་༤༤༠ལོ་ཡིན་
ལ།ལྷགས་འདིར་སྒྲོང་བཙན་སྒྲིལ་ལོ་༤༥༠བ་སྟེ་ལྷགས་བྲི་ལོར་
སྒྲིལ་གཤེགས་པར་བཞིན་པས།དེའི་ལྷལ་དུ་གོང་རྩོལ་སོ་
གཅིག་བཞུགས་པ་ཡིན་ན་འདས་ལོ་ལྷགས་འབྲུག་མ་ཡིན་
པར་ལྷགས་སྒྲུལ་ཡིན་དགོས་སོ།།དེབ་སྒྲོན་ལས།ལྷན་ཤིང་
གོང་རྩོལ་བོད་དུ་ལོ་བཞི་བརྒྱ་བསྐྱད་ནས་ལྷགས་སོ་འབྲུག་
གི་ལོ་ལ་འདས་ཞེས་གསུངས་ཏེ།སྒྲོང་བཙན་མ་གཤེགས་

པའི་སྒྲིན་དུ་ལོ་དགུ་བཞུགས་པ་དང་བཅས་པའོ།།དེ་ལྟར་
ལྷགས་འབྲུག་ལ་འདས་པ་ནི་ལོ་རྒྱུས་མང་བོ་ཞལ་མཐུན་
པས།སྒྲོང་བཙན་འདས་ལོ་དང་བཅས་གོང་རྗེ་ཤུལ་དུ་ལོ་
སོ་གཅིག་ལ་བཞུགས་ནས་ལྷགས་འབྲུག་ ༧༨༠ ལ་འདས་
སོ་ཞེས་བརྗོད་ན་འགྲིག་གོ།།དེ་བ་དཀར་གཅིག་བྱ་མ་ཡིན་
པར་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་མང་བོ་ཞིག་དུ་གནམ་ལོ་དང་འདས་
ལོ་ནོར་བ་དང་།དོ་མཐོང་ལོ་དང་ལོ་རྒྱལ་བོ་གཉིས་ནོར་
བ་མང་དོ།།

༣༡༧ལར་བརྒྱད་ཅུར་བཞུགས་པ་དང་།སོ་བཞི་ལས་ལྷག་མ་
བཞུགས་པ་དང་།ཡབ་ཡུམ་གསུམ་མཉམ་དུ་སྒྲོངས་པ་དང་
ཡང་ཚད་པའི་བསྐྱུན་གྱིས་རིམ་རྒྱུ་ཅན་དུ་འདས་པ་
དང་།གོང་རྗེ་ཤུལ་དུ་ཡུན་རིང་བཞུགས་པ་སོགས་མི་འདྲ་
བ་འདི་ཀྱང་_____།སྒྲོང་བཙན་དགུང་གངས་བརྒྱད་ཅུ་
ལྷག་བཞུགས་པ་དང་།འཕྲོ་བཞི་ལས་མ་བཞུགས་པ་སོགས་
གོང་དུ་བཤད་བྱིན་པ་ལྟར་ཡིན་ལ།
༣༡༨ཡབ་ཡུམ་གསུམ་སྟེ་སྒྲོང་བཙན་སྐམ་པོ་དང་།རྒྱ་བཟའ་

བལ་བཟའ་བཅས་དུས་མཉམ་དུ་སྐྱུ་གཤེགས་པར་
འདོད་པ་ནི།བཀའ་ཆེན་ས་ཀ་ཁོལ་མའི་ལེའུ་བཅུ་དུག་པ་
ལས།ཀྱལ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གསུམ་རྩོ་བོ་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་
བྱེ་མ་ལ་མར་ཁུ་ཐིམ་པའམ།རྩོ་ཆོན་ལ་ཁ་བ་བཞིན་རུབ་
པོ།།དེ་ནས་ཀྱལ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གསུམ་འོད་ཀྱི་གོང་ལུ་གཅིག་
དུ་བྱས་ནས།དགུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཙ་ལྔ་བ་ཤིང་མོ་སྤང་གི་
ལོའི་དབྱིང་ཟླ་ར་བའི་ཉིན་པར།སྐར་མ་ཀྱལ་དང་ལྷན་པ་
ལ་ལྷ་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྱགས་ཀར་ཐིམ་མོ།།ཞེས་དང་
ཁོལ་བའི་དེབ་དམར་ལས།དགུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཙ་ལྔ་གཉིས་
པ་ས་མོ་བྱི་བའི་ལོ་ལ་ཀྱལ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གསུམ་རང་བྱོན་
སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྱགས་ཀར་ཐིམ་མོ།།ཞེས་དང་།དེ་
བཞིན་དུ་ཀྱལ་རབས་གསལ་མེ་དང་རྒྱ་བོད་ཡིག་ཚང་
ཆེན་མོ་སོགས་གཞུང་མང་བོར་འདས་ལོ་དགུང་གྲངས་བྱ་
གཉིས་པ་ལྷགས་བྱི་ཡིན་པ་ལས།ཡབ་ཡུམ་གསུམ་སྤྱགས་
ཀར་ཐིམ་ཚུལ་ཏུ་ཅང་ཞིབ་རྒྱས་གྱིས་གསུངས་ཡོད་དོ།།
«ཚད་པའི་བསྐྱུན་གྱིས་རིམས་ཅན་དུ་འདས་ཚུལ་ཡང་

པར་ལྷགས། ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་སྡོད་མཐའ་དག་ལ་མཁས་
པར་སྐྱེད་སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་བསྟུ་ལ་བའི་ཕྱང་བོ་དང་དེ་
ཉིད་དང་གཞན་གང་དུ་འང་བརྗོད་པའི་བདག་སྒྲོམ་པའི་
གདམས་པར་ཡིད་མ་རངས་ཏེ་སྡོད་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་
བསྟེན་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་སྐྱེད་སྤྱོད་ཆེན་མཛོད་སྡེ་ལྟ་
བརྒྱ་ཐུགས་ལ་བརྩུང་ནས་སྦྱོར་རྗེ་བཅུན་འཇམ་དབྱུངས་
གྱིས་ཞལ་གཟིགས། ལྷ་སྟེགས་པ་མང་བོ་རྩོད་པས་ནང་
བར་བཅུག་ལེ་རྒྱའི་དགོ་འདུན་ནམས་ལ་སྡེ་སྡོད་གསུམ་
གྱི་ཚོས་གསུངས། རྣམ་རིག་དང་རྟོག་གའི་བསྟེན་བཅོས་
ཐོར་བུ་བརྒྱ་རྩ་བཅུ་མས་པ་སྦྱོགས་བསྟུས་གྱིས་ཚད་མ་ཀུན་
བུས་སམ་ཚད་མ་མཛོད་བཅུ་མས་པར་བཞེད་ཚེ་ལྷ་སྟེགས་
ཐུབ་དགའ་ནག་པོས་བར་ཚད་བྱས་པ་རྩོད་པས་ཕམ་པར་
མཛོད། མནལ་ལམ་དུ་སངས་རྒྱས་མང་བོས་ཞལ་གཟིགས་
པས་ཉིང་དེ་འཛིན་བརྒྱ་ཕྱག་བརྟེས། ལྷ་སྟེགས་སུ་
ཐེགས་ཏེ་ལྷ་སྟེགས་པ་མང་བོ་རྩོད་པས་ཕམ་པར་མཛོད་
ཅིང་ཚོས་གཞི་མང་བོ་བསྐྱུར་གསོ་བྱས། ལུག་ལང་

བཅུ་དྲུག་བཞི་འཇམ་མཁའ་བའི་ཚད་མ་རིག་པའི་ཤིང་རྟའི་
སྒོལ་འབྱེད་དང་སྒོལ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་ཚད་མ་རང་
ལས་མཁས་པའི་སྒོལ་མ་ཡིན་ནོ།།

བཅུ་མས་ཚོས་གྱི་སྐོར་ལམ་མཛོད་གྱི་འགྲེལ་བཤེས་ཏུན་
མཐའ་ཡས་པའི་བསྟོན་འགྲེལ་དམིགས་པ་བརྟག་པ་སོགས་
བསྟན་བཅོས་ཐོར་བུ་བརྒྱ་ཚ་ལྷག་ཚད་མ་ཀུན་བརྟུས་དེའི་
རང་འགྲེལ་རྟུམ་གསུམ་བརྟག་པའདམིགས་པ་བརྟག་པའི་
རང་འགྲེལ་རིགས་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྒོལ་ཚད་མའི་བསྟན་
བཅོས་རིགས་པ་ལ་འཇུག་པའཕྱོགས་ཚོས་དགུའི་འཁོར་
ལོ་བརྒྱད་སྟོང་དོན་བསྟུས་སོགས་མང་དུ་མཛད།

ལྟེན་ག་མོའི་འཁོལ་_____ཀྱི་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་
དུ་བར་སྐབས་ཤིག་ལ་སྟན་ངག་སྐྱབས་པའི་དབང་བོ་གྲགས་
ཅན་བཞི་བྱུང་བ་ལས་མཛོས་པའི་དཔེ་སྟོན་པ་ལ་འགྲན་
ཟུང་དང་བྲལ་བའི་སྒོལ་དཔོན་ནག་མོའི་འཁོལ་ཞེས་གྲགས་
པ་ནི་ཀྱུལ་དབང་ལྡན་བ་ཆེན་མོས་མཛོག་སྟེད་གྱིས་བསྟུས་
གནག་རྩི་ཡིས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྒོ་རྒྱུད་དུ་འཁོར་

གྲིས་པའི་བ་ལང་ཚོགས།།མཐོང་བས་དགའ་བ་ཅི་ཡང་
སྐྱེས།།ཞེས་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དགའ་བའི་རྒྱན་གྱི་སྐབས་
ནས་བསྟན་པའི་རིག་སྒྲིའི་དབང་ལྷག་ཁོང་གི་བྱང་བ་ནི་
འདི་སྐད་དུ་ཐོས་ཏེ།དེ་ཡང་སྟོན་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་
ལྷ་སྐྱབ་གྱི་སྟོབ་མ་བདེ་སྟོད་བཟང་བོའི་མདུན་ན་འདོན་
བྲམ་བེ་མཚོག་སྟེང་ཅེས་སྟུན་རས་གཟུགས་གྲིས་དངོས་སུ་
ཞལ་གཟུགས་ཏེ་བྱུང་བ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཡོད་པ་དེ།ཡུལ་སྐ་
ར་ཁ་སིའི་རྒྱལ་བོ་སྐྱ་མ་ལུ་ཞེས་པའི་མཚོང་གནས་སུ་གྱུར་
བའི་ཚོ་རྒྱལ་བོས་རང་གི་བུ་མོ་དབྱིག་ལྡན་མ་ཞེས་པ་བྲམ་
བེ་དེའི་ཚུང་མར་བསྐྱལ་ཡང་།བུ་མོ་སྐྱ་ཤེས་པའི་ང་རྒྱལ་
གྲིས་ཁིངས་ཏེ་ཁས་མ་སྤངས་པས།བྲམ་བེ་ཡང་ཁོང་ཁྱོ་
བར་གྱུར་ནས་འོ་ན་བདག་གི་སྟོབ་དཔོན་གདན་དྲངས་ཏེ་
བུ་མོའི་ཁྱོ་གར་འཇོག་གོ་ཞེས་ཡུལ་ཁམས་མང་བོར་ཉུལ་
བར།གནག་རྩི་ཤིན་དུ་སྟུན་པ་རང་ཉིད་སྟོང་བོའི་ཡལ་
གར་འཇོགས་ཏེ་སྟུ་རེས་གཙོང་མཁན་གཟུགས་བཟང་
བ་ཞིག་རྟེན་པས།ཁྱིམ་དུ་བསུས་ཏེ་ཁྱས་དང་སྐྱ་མཉེ་

བྱས། པརྟེ་ ཉའི་ ཆ་ ལྷགས་ ལྷ་ བརྒྱུར། བྲིང་ དབྱིག་ ལྷན་ མའི་
མག་ པར་ འཛོག་ པས་ ཨོ་ ལྷ་ ལྷི་ ཞེས་ བརྗོད་ ཅིགགཞན་ ལྷས་
གཏམ་ དྲིས་ གྲང་ མི་ ལྷ་ བར་ ལྷོད་ དགོས་ པ་ གདམས་ ཉེ་ རྒྱལ་
བོའི་ སོ་ བྲང་ དུ་ བྲིད། གནག་ རྗེ་ ལྷན་ སོ་ དེས་ ཨོ་ ལྷ་ ལྷི་ ཞེས་
པ་ བརྗོད་ དེ། ལྷ་ ཤ་ འོ་ ར་ ཞེས་ བརྗོད་ པར། བྲམ་ ཟེས་ དེ་ མ་
ཐགལྷ་ མ་ དང་ བཅས་ དུག་ སོ་ དང་ །། བདེ་ ལྷོད་ དང་ བཅས་
འཇུག་ སེལ་ ཉེ། །། འོ་ རྒྱལ་ དང་ བརྒྱམས་ མདུང་ བྲང་ ཡང་ །། ཞི་
བས་ ཉག་ དུ་ བསྐྱུངས་ པར་ མཛོད། །། ཅེས་ པར་ འགྲེལ།
བུ་ མོས་ ལྷའི་ ལྷོར་ འགའ་ ཞིག་ དྲིས་ གྲང་ ལན་ མ་ བཏབ་
པའི་ རྒྱ་ མཚན་ བྲམ་ ཟེར་ དྲིས་ པར། པརྟེ་ ཉས་ རང་ དགར་
བྲང་ མེད་ ལ་ ལན་ འདེབས་ པ་ མ་ ཡིན་ རོ་ ཞེས་ མགོ་ ལྷོདས་
པར་ བྱས་ ཉེ་ མག་ པར་ བཞགཟམ་ ཟེ་ ལྷོ་ ལྷོགས་ ལྷ་ བྲོས། བུ་
མོས་ གནག་ རྗེ་ བྲིད་ དེ་ ལྷ་ ཁང་ མང་ བོར་ སོང་ ཡང་ ཅི་
ཡང་ མ་ ལྷས། མཐར་ འོག་ ཤོད་ གྱི་ ཅིགས་ དོས་ ལྷ་ བ་ ལང་
གི་ གཟུགས་ བརྟན་ ཞིག་ བྲིས་ ཡོད་ པ་ མཐོང་ བས་ ཤིན་ དུ་
དགའ་ འོ།། དེའི་ ཆོ་ བུ་ མོས་ རང་ ཉིད་ མགོ་ ལྷོདས་ ཐེབས་ པ་

ཤེས་ནའང་ཐབས་མ་རྟེན་པར་ཁོ་ལ་སྐྱབས་བསྐྱབས་ཀྱང་མ་
ཤེས།ཤིན་ཏུ་སྤང་བར་གྱུར་ཏེ་ནགས་སུ་མེ་ཏོག་འབྱུང་བར་
མངགས།ནགས་སྤོང་གི་སྣ་ཁང་དུ་སྣ་མོ་ནག་མོའི་དོ་སྐྱོབ་
ཞིག་ཡོད་པའི་མདུན་དུ།གནག་རྗེས་ཉིན་བཞིན་མཚོན་པ་
སྤུལ་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ།དབྱིག་སྣན་མའི་གཡོག་མོ་ཞིག་
གིས་དོ་སྐྱོབ་སྐྱུ་རྒྱབ་ནས་སྐྱུར་བ་ཞིག་བྱིན་པར་གནག་
རྗེས་སྣ་མོས་དངོས་སུ་གནང་བའི་དངོས་གྲུབ་དུ་བསམ་
སྟེ་དད་པའི་སྣོ་ནས་ཐོས་པས་དེ་མ་ཐག་དུ་རིག་པའི་
སྟོང་བརྗོལ་ཏེ།བརྗོལ་སྟོང་པ་དང་སྣན་ངག་སོགས་སྐྱབ་བ་ལ་
འགྲན་ཟླ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཚུལ་ནི།ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་
དབྱུངས་བཞིན་པས།.....ཆེ་སྟོན་གྱི།།བག་ཆགས་དམན་
ཀྱང་ངག་དང་ངག་གི་སྣ།།ཐོས་དང་བསྐྱབ་པས་འབད་ན་
རྗེས་བབྱང་ནས།།མཁས་མང་གོ་ས་མཐོན་པོ་དག་ལ་ཡང་
།།བདེ་སྐྱབས་ངེས་འགོད་ནག་མོའི་ཁོལ་པོ་བཞིན།།ཞེས་
གསུངས་པ་སྟུར་རོ།།
གནག་རྗེ་ངེས་དེ་སྟུར་སྣ་མོ་ནག་མོ་ལ་རྒྱན་དུ་གྲུས་ཤིང་

མཚོན་པས་མཚན་ལའང་སློབ་དཔོན་ནག་མོའི་འཁོལ་དུ་
གྲགས། ལྷ་མོ་དེ་ནི་སྐྱེ་མདོག་ནག་པོ་ཕྱག་བཞི་བ་རལ་
གྱི་དང་མི་མགོ་ཐོགས་པ་ཞིག་སྟེ་དབྱངས་ཅན་མ་དང་
མི་འདྲ་བར་བཤད། དེ་ནས་བཟུང་བཅུན་མོ་དབྱིག་ལྷན་
མའང་ཤིན་དུ་དགའ་སྟེ་གུས་པས་བསྟེན་ཅིང་བཀྱར་བར་
གྱུར། སློབ་དཔོན་འདིས་ཕོ་ཉ་བརྒྱད་སོགས་འཛིག་ཉེན་ན་
གྲགས་པའི་སྟེན་ངག་གི་བསྟེན་བཅས་མང་དུ་མཛད་པ་
ལས། ལྷན་ངག་སློབ་གྱི་ཕོ་ཉ་དང་གཞོན་ལུ་འབྱུང་བ་གཉིས་
ལས་གཞན་བོད་སྐད་དུ་མ་འབྱུར་བར་མདོན་ནོ།།

༣༢༠ དབྱུག་པ་ཅན་——སྟེན་པའི་རོ་འདོན་པ་ལ་འགྲན་
ཟེ་དང་བུལ་བའི་རྒྱ་གར་གྱི་སྟེན་ངག་པ་ཆེན་པོ་སློབ་
དཔོན་དབྱུག་པ་ཅན་མཚོག་ནི་དེབ་དཀར་དང་ཚོག་
རྒྱན་རིག་པའི་སློ་འབྱེད་སོགས་སུ་སློང་བཅན་དང་དུས་
མཉམ་པར་བཤད་ཀྱང་ཁམས་དབང་དགོ་ཚོས་ཁོང་རྒྱ་
གར་དུ་བཞུགས་ཆེ་སྒྱུར་འཕྲིན་གྱི་ཚུལ་དུ་སློངས་པ་ཞིག་
སྟེན་ངག་སློབ་དོན་དུ་བཀོད་པ་ལྟར་ན། རབ་བྱུང་གསུམ་

པའི་ཕྱིད་ཕྱི་མ་སྟེ་རུས་རབས་བརྒྱ་གཉིས་པའི་སྤྲེད་ཅམ་
རུ་བྱོན་པའི་མཁས་པ་ཞིག་ཡིན་པར་གསུངས་སོ།།དེ་ལྟར་
ན་སྤྱི་ལོ་༡༡༥༠-༡༢༠༠ཡས་མས་ཤིག་རུ་བྱོན་པར་ངེས་པས་
སྲོང་བཙན་སྐམ་པོའི་རུས་དང་ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་ལཱའི་བར་ཆད་
ཡོད་པས་དབྱུང་སློབ་དཔོན་འདིའི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱས་བརྒྱས་སྒྲ་
ཚོགས་ཤིག་གཞན་དང་གཞན་རུའང་ཡོད་ལ།ཕྱིད་ཚོར་
སྟན་ངག་བྲིད་ཚེའང་མདོ་ཅམ་དོ་སྤྲེད་བྱིན་པས་འདིར་
བསྐྱུར་བཟུངས་མི་བྱེད་དོ།།

༣༢༡ཁ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་སྤྲང་ཚེའི་སློབ་གྲོས་_____འདི་
ནིརང་རེའི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་སུ་སྐྱོའི་ཚོས་ལུགས་
ཞེས་འབོད་པ།ད་ལྟ་ཡོངས་གྲགས་སུ་དབྱི་སི་ལན་ཚོས་
ལུགས་སམ་ཁ་ཆེའི་ཚོས་ལུགས་སུ་གྲགས་པ་དེའི་སློབ་
འབྱེད་པའི་མཚན་ཡིན་ཏེ།མ་རྒྱུ་མཉེ་སྟེ་བདག་ཉིད་ཆེན་
པོ་ཞེས་བྲིས་པའང་ཡོད།འདིའི་ལོ་རྒྱུས་མདོ་ཅམ་གོང་རུ་
ཨི་ས་ལེམ་གྱི་ཚོས་ལུགས་ཞེས་པའི་སྐབས་དོ་སྤྲེད་བྱིན་པ་
ལྟར་དོ།།

མཚན་གྱི་རིག་_____གསེར་ཐང་ལས།སྐར་ཚིས་བཙེ་སྲོལ་
པལ་ཆེར་ཡང་ཡ་ལྷ་ན་དག་ལས་མཆེད་དེ།སྒྲི་རིག་སྒྲི་
རི་སྐད་གི་སྒྲོན་པ་ཨིས་ཏོས་གྱི་ལྷགས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་གར་
རུ་བྱུང་སྒྲི་ད་ལྟའི་བར་ཞེས་སྒྲིར་སྒྲི་རིག་ཅེས་པ་ནི་རུབ་
སྒྲིགས་གེ་རི་སི་ལ་ངོས་བཟུང་གནང་འདུག་མོད།རྒྱ་གར་
རང་རུ་འང་སྒྲི་རིག་ཅེས་པའི་གནས་ཤིག་ཡོད་འདུག་
སྒྲི་གསེར་ཐང་ལས།འདི་ནི་ཡ་ལྷ་ན་སྒྲི་སྒྲི་སྒྲིང་གི་སྒྲི་རིག་
གི་ཡུལ་ཡིན་ཞིང་།ཞེས་དང་།དོ་འདོག་དང་ཁ་ཆེ་རུབ་
སྒྲིགས་ལ་སྒྲོན་གྱི་ཡ་ལྷ་ནའི་ཡུལ་རུ་བྱེད་པས་ཉུ་རྒྱན་དང་
ཤིན་རུ་ཉེ་ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ་སྒྲི་རིག་ཅེས་པ་དོ་འདོག་
གི་ཡུལ་རུ་འང་བྱེད་སྐྱང་ངོ་།།དེས་ན་དེབ་དཀར་རུ་གསལ་
བའི་སྒྲི་རིག་ཅེས་པ་སྒྲི་མ་ལ་གོ་དགོས་པ་ཡིན་ནམ་སྒྲི་མ།
མཚན་ལས་སྒྲི་_____ཨ་ལ་པོ་འམ་ཨ་རབ་རུ་འབོད་པའི་རྒྱལ་
ཁབ་དེའོ།།

མཚན་གྱི་རིག་_____འདི་ནི་གནས་གྱིས་བསྐྱོས་པར་
འདོད་ཅིང་གྲགས་པའི་རྒྱ་ནག་གོང་མར་གོ་དགོས་པ་ཡིན་

ནོ།།

༣༢༥བཅའ་པོ་མང་སྲོང་མང་བཅའ་_____ བོད་ཀྱི་ལོ་
 རྒྱུ་ལོངས་གྲགས་སུ་སྲོང་བཅའ་སྐམ་པོས་བཅུན་མོ་སྒྲ་
 ཁབ་ཏུ་བསྐྱས་པ་ལས་གཞན་ལ་སྐྱས་མ་བུང་ཞིང་།མོང་
 བཟའ་བྱི་བཅུན་ལ་སྐྱས་བུང་རི་བུང་བཅའ་འབྲུངས།རྒྱལ་
 སྐྱས་འདི་ལོ་བཅུ་གསུམ་པར་རྒྱལ་སར་བཀོད་དེ་ལོ་སྒྲར་
 རྒྱལ་སྲིད་བསྐྱུངས་ཀྱང་དབུང་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་པར་སྲོ་བུར་
 ཏུ་སྐྱ་གཤེགས་པས་སྒྲར་ཡང་སྲོང་བཅའ་རང་ཉིད་ཀྱིས་
 རྒྱལ་སྲིད་བསྐྱུངས།ལྷང་རི་བུང་བཅའ་ཀྱིས་འ་ཞ་བཟའ་ཁོ་
 འཛོ་མང་རྗེ་བྱི་དཀར་ཉི་ཤགས་བུ་བ་ཁབ་ཏུ་བཞེས་པ་ལ་
 གཏུང་སྐྱས་མང་སྲོང་མང་བཅའ་འབྲུངས།སྲོང་བཅའ་སྐྱ་
 གཤེགས་རྗེས་ཁོང་གི་སྐྱས་ཀྱི་སྐྱས་མང་སྲོང་མང་བཅའ་
 རྒྱལ་སར་བཀོད་པས།སྲོན་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དག་ཏུ་དབོན་སྐྱས་
 ཞེས་འབྲུང་སྟེ།དབོན་ནི་ཚ་བུའི་མིང་ཡིན་པས་སོ།།
 མང་སྲོང་མང་བཅའ་འདི་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་སོ་བཞི་
 བ་ཡིན་ཞིང་དབུང་གངས་བཅུ་གསུམ་པར་རྒྱལ་སར་

བཞུགས།བཅུན་མོ་འབྲི་བཟའ་བྲི་མ་ལོད་ཅེས་བོད་ཀྱི་ལོ་
རྒྱུས་ཐོག་བྱུང་མེད་ཆབ་སྲིད་པ་དང་མཛེངས་མར་འབོད་
པ་ཁོང་ཁབ་དུ་བཞེས།མགར་སྟོང་བཅུན་དང་རྒྱམས་
མང་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་པོ་གཙོ་བོ་མཛེད།རྒྱ་དང་ཡུ་གུར་
ལ་དམག་འབྲུག་ལན་མང་བརྒྱབ།ལོ་བཅོ་ལྔར་རྒྱལ་སྲིད་
བརྒྱུད་ས་ཏེ་དགུང་གུངས་ཉེར་བདུན་པར་གཙང་གི་བར་
སྐྱང་སྐྱང་དུ་སྐྱ་གཤེགས།བང་སོ་འཕྲོངས་རྒྱས་ཀྱི་གུང་རི་
གུང་བཅུན་གྱི་བང་སོའི་གཡོན་དུ་བཙེགས།དེང་སང་ཡང་
མཇལ་རྒྱུ་ཡོད།སྐྱ་གཤེགས་པའི་ཉེན་བདུན་པར་གདུང་
སྐྱས་འདུས་སྟོང་མང་བོ་རྗེ་རྒྱུད་ནམ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱལ་བོ་
ཞེས་པ་སྐྱ་འབྲུངས།སྐྱ་སྐྱས་ན་ཚོད་སྐྱ་ཞིང་རྒྱ་ནག་གཡོ་
སྐྱ་ཆེ་བས་བོད་ལ་དམག་རྒྱག་པར་སྐྱག་སྟེ་མང་སྟོང་མང་
བཅུན་སྐྱ་གཤེགས་པའི་གནས་རྒྱལ་ལོ་གསུམ་ལ་གསང་རྒྱ་
བྱས་པའོ།།

འདི་ནི་བོད་སྐད་རབས་མཁས་པར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་
ལོ་རྒྱུས་ཡིན་མོད།བོད་ཀྱི་བཅུན་པོ་རིམ་བྱོན་དང་ཁྱད་

པར་དུ་ཚོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྐམ་པོའི་འབྲུངས་འདས་གྱི་
ལོ་ཚོགས་ལ་མི་མཐུན་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པས། འོག་གི་རྒྱལ་
རབས་རྣམས་གྱི་ལོ་ཚོགས་ཀྱང་མཐའ་གཅིག་དུ་འདི་ཞེས་
ཁ་ཚོའི་གཙོ་བོ་རྒྱ་ཤིན་དུ་དཀའ་བའི་གནས་སོ།། བདག་
གི་འདོད་ཚུལ་ནི་སྐྱེ་རབས་ལོ་རྒྱུས་ཁྲུངས་བྱུང་དུ་མཐོང་
བ་དག་གྱུང་བསྐྱེགས་ཏེ་སྐྱེ་བཤད་བྱིན་པ་ལྟར་ལགས་
ལ། དེ་བ་དཀའ་གྱི་རང་ལྷགས་གཞིར་བཞག་ན་རྒྱལ་རབས་
སོ་གསུམ་པ་སྲོང་བཙན་སྐམ་པོ་ནི་དགྲུང་གྲངས་སོ་བཞི་
བ་ལྷགས་པོ་བྱི་སྟེ་སྟེ་ལོ་༥༥༠ལོར་སྐྱེ་གཤེགས། ལོ་དེར་
དགྲུང་གྲངས་བཅུ་གསུམ་ཅན་གྱི་བཙན་པོ་མང་སྲོང་མང་
བཙན་གྱི་ལ་འཁོད། བཙན་པོ་འདིས་བྱོན་རྒྱལ་སྲིད་ལོ་ཉེར་
དགུར་བསྐྱུངས་མཐར་དགྲུང་གྲངས་ཞེ་གཉིས་པ་སྟེ་སྟེ་ལོ་
༥༧༩ལོར་སྐྱེ་གཤེགས་པར་འདོད་དོ།།

མང་སྲོང་མང་བཙན་སྐྱེ་ཞེས་གི་སྐྱེས་ཡིན་པར་ཡང་ལོ་
རྒྱུས་རྣམས་མི་མཐུན་ཏེ། སྲོང་བཙན་གྱི་སྐྱེས་གྲུང་རི་གྲུང་
བཙན་དང་། དེའི་སྐྱེས་མང་སྲོང་ཡིན་ཞེས་སྐྱེ་རབས་ལོ་

རྒྱལ་སྤྱིའི་བཤད་སྟངས་དང་། རྣམ་སྟོན་མང་བཅོན་ནི་
སྟོན་བཅོན་སྐམ་པོའི་སྤྱི་ཚོ་བོ་ཡིན་ཞིང་། བྲི་ལ་འཁོད་
རྒྱལ་སྤྱི་ན་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བས་དོན་ལ་སྟོན་ཆེན་པོ་མཁར་སྟོན་
བཅོན་གྱིས་སྤྱི་གྱི་གཉེར་ཁ་ཐམས་ཅད་བཟུང་སྟེ་བྲི་ལོ་
བཅོ་སྤྱིའི་བར་ཆབ་སྤྱི་བསྐྱེད་སྤྱི་རྣམས་བྱས་ཞེས་པ་ནི་
དེབ་དཀར་གྱི་རང་ལྷགས་སོ།། རྒྱུང་རི་གྲུང་བཅོན་ནི་སྟོན་
བཅོན་གྱི་སྤྱིའི་གཙུང་བོ་ཡིན་པ་ལས་སྤྱི་མ་ཡིན་པར་
རིགས་པས་འགྲུབ་གཙུང་ཡིན་པར་ཐལ་ཏེ་དཔོན་ཞེས་
པ་སེར་སྤྱི་མི་དྲག་གི་སྤྱི་རྒྱུང་གི་ཞེ་སའི་མིང་ཡིན་པའི་
སྤྱིར་དང་། རྣམ་སྟོན་ལ་དཔོན་སྤྱི་ཞེས་མཚན་འཁོད་པའི་
སྤྱིར་ཞེས་པ་ནི་ཉེ་རབས་སུ་བརྩམས་པའི་བོད་གྱི་ལོ་རྒྱུས་
སྤྱི་དོན་པརྩ་རྒྱ་གྲུའི་སྟེ་མིག་ཅེས་པའི་བཤད་སྟངས་སོ།།
༣༢༤ འདྲིའི་བྲི་ལོ་སྤྱི་བ་ཤིང་སྤྱི་གལ་ལོ་_____ དེབ་དཀར་རང་
ལྷན་གཞིར་བཞག་ན་ཤིང་སྤྱི་གལ་འདྲི་ནི་སྤྱི་ལོ་༢༥༧༧ ཡིན་
ཏེ་རྣམ་སྟོན་ལྷགས་བྲི་སྟེ་སྤྱི་ལོ་༢༥༠༠ ལོར་བྲིར་འཁོད་ཅིང་
དེའི་བྲི་ལོ་སྤྱི་བ་ཤིང་སྤྱི་གལ་ཡིན་པས་སོ།།

མཚན་གྱི་ལོ་ཉེར་གསུམ་པ་_____གཞུང་ལ་ལར་གྱི་ལོ་ཉེར་
གསུམ་འདི་སྟེ་ལོ་༥༥༢པ་ཡིན་པར་བཤད་པ་མི་འབྲུག་
དེ།གྱི་ལོ་འདི་ནི་མང་སྟོང་གི་གྱི་ལོ་ཡིན་པ་དེབ་དཀར་
རང་གཞུང་ན་གསལ་བོ་ཡིན་ལ།མང་སྟོང་གི་གྱི་ལོ་དང་
བོ་ནི་སྟེ་ལོ་༥༥༠ལོ་དང་།དེའི་གྱི་ལོ་ཉེར་གསུམ་པ་ནི་སྟེ་ལོ་
༥༧༢ལོ་ཡིན་ཞོ།།འདི་ལྟར་བསམ་ཆོ་མཁར་སྟོང་བཅའ་གྱི་
རམ་འདེགས་འོག་མང་སྟོང་མང་བཅའ་གྱིས་གྱི་ལོ་བཅོ་
ལྔ་བརྒྱད་ས་པ་ལས་སྟེར་མང་སྟོང་གི་གྱི་ལོའི་ཡུན་བཅོ་ལྔ་
མིན་པ་ཞོར་ལ་ཤེས་བྱུ་བ་སྟེ་དུན་ཉོང་གཏེར་ཡིག་དུའང་
གྱི་ལོ་ཉེར་ལྔའི་ལོ་རྒྱུས་གསལ་བོར་བཀོད་ཡོད་པ་ལྟར་རོ།།
མཚན་མངས་རྒྱུས་འདས་རྗེས་ཀྱི་༡༡༧༥ལྷུགས་པོ་བྱིའི་
ལོ་_____སྟེ་ལོ་དུག་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་བ་ཡིན་ཏེ།སྟེ་ལོ་སྟོན་གྱི་
ལོ་༥༥༥ལོར་གནས་བཟུན་པའི་ལྷུགས་ཀྱི་སངས་རྒྱུས་འདས་
ལོར་འདོད་པས་དེའི་སྟོང་དུ་སྟེ་ལོ་༥༥༠བསྒྲུབ་ན་འདས་
ལོའི་ལོ་གྲངས་༡༡༧༥ཡིན་པས་སོ།།འདིའི་འོག་དུའང་སངས་
རྒྱུས་འདས་ལོ་མང་དུ་འབྱུང་བའང་འདི་ལྟར་བརྗེ་ཤེས་

ནི་པར་བཀུམ་པ་རྣམས་ཚུར་བསྐྱུས་པའི་དོན་ཡིན་ཡང་

།སྐབས་འདིར་གོང་གསལ་སློན་པོ་དེས་ཞིང་གི་བོགས་

མའམ་ཁྲལ་བསྐྱུས་པའི་དོན་དུ་གོ་དགོས།ཡང་ན་སྤྱིང་བའི་

ཁྲལ་འདྲ་བསྐྱུས་པ་ཨི་ཡིན་སྟམ་ཞེས་བརྗོད་ཞིང་ཡིག་ཆ་

འདམ་བསྐྱིགས་ཀྱི་ཚིག་འགྲེལ་དུ་འབྱུང་དོ།།

༣༣༤ཐོང་མྱིས་བཀུམ་སྟེ་ཤ་གཉེར་ད་བ_____ཐོང་མྱི་ནི་མི་

གསོད་པར་འདོད་མཁན་ནམ་དགུ་ཤ་ལེན་མཁན་གྱི་མིང་

ཡིན་ལ།འདིར་མང་སྟོང་མང་བཅན་གྱི་ཁྲི་ལོ་བཞི་བར་

མདོ་སྐྱད་ཡུལ་གྱི་ཀམ་ཁྲི་བཟང་གྱེ་མདའ་ཞེས་བོད་བཅན་

པོ་དང་ཤ་མཁོན་ཡོད་ས་ཞིག་མི་གསོད་དཔའ་བོ་ཞིག་

གིས་བཀུམ་པ་སྟེ་བསམ་ད་པའི་དོན་ནོ།།

༣༣༥སངས་རྒྱས་འདས་རྗེས་ཀྱི་༡༡༧༥ཤིང་པོ་སྟོག་གི་

ལོ_____སྟེ་ལོ༥༥༤

༣༣༦མོང་ཕུ་སྐལ་འཛོང་_____ས་ཆ་ཞིག་གི་མིང་སྟེ།སྟོང་

བཅན་སྐམ་པོའི་བཅུན་མོ་མོང་བཟའ་ཁྲི་ལྷམ་གྱི་སྐུ་ཡུལ་

ཡིན་ཞིང་ད་སྟེ་སྟོང་ལུང་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པར་

བཤད།གནས་དེར་མགར་སྟོང་བཅའ་གྱིས་འདུན་མ་སྟེ་
ཚོགས་འདུ་ཞིག་སྟེ་ལོ་༤༥༥ལོར་བསྐྱུས་པའོ།།

༣༣༧།ཚོང་གཡུང་_____འདི་ནི་དེབ་དཀར་དུ་གསལ་བ་
སྟེ་ཕོ་ཚོང་དང་ཕལ་བའི་བྱང་པར་སྐྱེས་པ་ཞིག་ཡིན་
མོད།གསལ་ཞིབ་དུ་བཤད་ན།བོད་བཅའ་ཕོའི་རྒྱལ་རབས་
ཏེ་གཙོ་བོ་སྟོང་བཅའ་སྐམ་ཕོའི་སྐབས་རྒྱལ་འབངས་ཡོད་
དོ་ཙམ་ཞང་སྟོན་དང་།ཚོང་གཡུང་བཅས་གྲལ་རིམ་གསུམ་
དུ་སྐྱེས་པ་ལས་ཚོང་གཡུང་གཉིས་ནི་རིམ་པ་དམའ་བའི་
གསལ་ཡིན་ཏེ།ཚོང་ནི་འབངས་རབ་ཚོན་དམག་གི་ལས་བྱེད་
པའི་སྡེ་ཚོན་དམིགས་བསལ་རང་དབང་བའི་འབངས་
དང་།གཡུང་ནི་སོ་ནམ་ཞིང་གི་ལས་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་
འབངས་ཕལ་བ་ཡིན་ཞིང་།དེ་དག་ལ་ནང་གསེས་རིགས་
དུ་མ་ཡོད།ཚོང་ཅེས་པ་འདི་གཙོ་བོར་དམག་སྡེར་གོ་ཚུལ་
སྟོང་བཅའ་སྐམ་ཕོའི་སྐབས་ཀྱི་ཚོང་གྱི་སྟོང་སྡེ་དུག་ཅུ་ཙམ་
གཅིག་ཅེས་པས་ཀྱང་གསལ་བོར་ཤེས་རུས་ཏེ།སྐབས་དེར་
བོད་ཡུལ་གྱི་གཙང་ལ་གཡུང་དུ་དང་དུ་ལག་གཉིས།དབུས་

ལ་དབུ་རུ་དང་གཡོ་རུ་གཉིས།གཞན་རྣམས་ལ་ཡན་ལག་
གསུམ་པའམ་ཞང་ཞུང་གི་རུ།གཞན་སུམ་པའི་རུ་བཅས་
ཁྱོན་རུའམ་དམག་སྡེ་ཆེན་པོ་རུག་ཡོད་པ་ལས།སྡེ་མ་སྡེ་
པོ་ལ་སྟོང་སྡེ་བརྒྱ་རེ་བྱེས་པའི་སྟོང་སྡེ་སྡེ་བརྒྱ་དང་།སྡེ་
མ་སུམ་པའི་རུ་ལ་སྟོང་སྡེ་བརྒྱ་གཅིག་བཅས་ཁྱོན་ཚོད་ཀྱི་
སྟོང་སྡེ་རེ་གཅིག་ཡོད།

སྐབས་དེའི་སྟོང་སྡེ་གཅིག་གི་དམག་གྲངས་ཅི་ཡོད་ལོ་རྒྱུས་
ཡིག་ཆ་དག་རུ་མི་གསལ་ཡང་།སྤྱི་སྟོང་སྡེ་བཅའ་སྐབས་
ཚོད་ཀྱི་སྟོང་སྡེ་ཞེ་བཞི་ཡོད་ཅིང་།དེའི་དམག་གྲངས་
ཁྱོན་ས་ཡ་གཉིས་དང་བརྒྱད་འབུམ་རུག་སྤྱི་སྡེ་ད་ཉེ་
སྤྱི་གྲངས་བཅི་གཞིར་བྱེད་པ་ལྟར་ན་སྤྱི་ཉིས་བརྒྱ་དང་
བརྒྱད་རྒྱ་རུག་ཡོད་དོ།།ཡང་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ཆ་དག་རུ་
སྟོང་དཔོན་ཞེས་འབྱུང་བ་དང་སྟོང་སྡེ་གཉིས་མི་གཅིག་
སྡེ་སྟོང་བཅའ་སྐབས་སྟོང་སྡེ་རེ་གཅིག་ལས་མེད་པ་གོང་
གསལ་ལྟར་དང་།གཡམས་རུ་གཡོ་རུ་སོགས་རུ་སྡེ་རེ་རེ་ལ་
རུ་དཔོན་ཚན་གཞིན་གཉིས་ཡོད་ཅིང་དེ་ལ་སྤྱི་བྱེད་དམག་

དཔོན་ཡང་ཟེར། དེའི་འགན་ཁུར་ནི། དམག་སྡེ་འབྲིང་རྒྱ་
དང་། རྒྱར་བབས་པ། དམག་དཔུང་གཤར་བ། དམག་རྒྱག་
པ། མཁུན་སྐྱོད་སྦྲེར་འཐེན། དམག་མཚམས་འབྲེད་པ་སོགས་
ཡིན། རུ་དཔོན་གྱི་འོག་ཏུ་སྟོང་དཔོན་ཡོད་དེ། དམག་དཔུང་
སྟོང་སྡེ་གཅིག་གི་དཔོན་ཞེས་པའི་དོན་རེད། དེའི་འོག་ཏུ་
དམག་གྲངས་བྲི་སྤྲག་གཅིག་ཡོད། དེའི་འོག་ཏུ་སྟོང་བུ་རྒྱུང་
ཟེར་བའི་དམག་དཔོན་གྱི་མངའ་འོག་ཏུ་དམག་གྲངས་
སྟོང་སྤྲག་ཁ་ཤས་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་ལྡེ་བརྒྱ་ཆེན་མོ་ཞེས་
དམག་གྲངས་ལྡེ་བརྒྱའི་དམག་དཔོན་སོགས་རིམ་པ་མང་
ཏུ་ཡོད། འདི་དག་གི་སྐོར་རྒྱས་པ་ཚོས་འབྲུང་མཁས་པའི་
དགའ་སྟོན་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱོས་ཤིག
༣༣༥མཁོ་ཤམ་ཆེན་པོ་བགྱི་བའི་རྩིས་མགོ་བགྱིས་པར་ལོ་
གཅིག་_____འཁོས་བཤམ་མམ་འཁོ་བཤམ། ཁོས་བཤམ་
རྣམས་དོན་གཅིག་སྟེ་འཁོས་སུ་ཕབ་ཅེས་པའི་དོན་དང་
འདྲའོ། དེ་ཡང་གང་ལ་གང་ཡོད་ཀྱི་རུས་པའམ་གྲལ་རིམ་
གྱི་གོ་གནས་ལྟར་དེ་ལ་དེ་འཚམ་གྱི་བྱ་བ་བསྐྱབ་ཏུ་བརྩམས་

པའི་དོན་ནོ།།མདོར་ན་སྟི་ལོ་༥༥༥ལོར་མགར་སྟོང་བཅའ་
གྱིས་མོང་ལུ་སྐལ་འཛོང་ཞེས་པར་འདུན་མ་བརྟུས་ཏེ།ཚོང་
གཡུང་སོགས་གང་ལ་གང་འཚམ་གྱི་བྱ་བ་བརྟུབ་ཏུ་འཇུག་
པའི་ཞིབ་བཤེར་རམ་མཇུག་སྟོམ་ཐེངས་གཅིག་བྱས་པའོ།།
༣༣༥སངས་རྒྱས་འདས་རྗེས་ཀྱི་༡༡༧༧ཤིང་མོ་ལོས་བུའི་
ལོ་_____སྟི་ལོ་༥༥༥

༣༤༠སངས་རྒྱས་འདས་རྗེས་ཀྱི་༡༢༠༠མེ་ལོ་འབྲུག་གི་
ལོ་_____སྟི་ལོ་༥༥༦

༣༤༡སངས་རྒྱས་འདས་རྗེས་ཀྱི་༡༢༠༡མེ་ལོ་སྐལ་གྱི་ལོ་_____
སྟི་ལོ་༥༥༧

༣༤༢སངས་རྒྱས་འདས་རྗེས་ཀྱི་༡༢༠༢མེ་ལོ་རྟའི་ལོ་_____སྟི་
ལོ་༥༥༨

༣༤༣སངས་རྒྱས་འདས་རྗེས་ཀྱི་༡༢༠༣མེ་ལོ་ལྷག་གི་ལོ་_____
སྟི་ལོ་༥༥༩

༣༤༤རྒྱ་སེའུ་དེན་སང་_____དེབ་ཐེར་གཞན་པར་རྒྱ་སེའུ་
དེན་པར་ཞེས་འབྲུང་སྟོམ་སྐད་ཀྱི་སེའུ་ཏེན་ལྷང་□□□□

ཞེས་པའི་སྐྱོ་བོད་ཡིག་གིས་བྲིས་པའོ།།ཁོ་ནི་ཐང་གི་སྒོན་
ཆེན་ཞིག་ཡིན་ཏེ།ཐང་ཡིག་གསར་མར་སྐྱི་ལོ་༥༥༤ལོར་ཁོ་
གོང་མས་ཕོ་ཉ་ཆེན་པོར་བསྐོས་ཏེ་རྒྱ་བོད་བར་གྱི་དམག་
འབྲུག་ཞི་འཇགས་སུ་གཏོང་བར་མངགས་ཀྱང་གོ་ཆེན་པོ་
མ་ཚོད་ཚུལ་གསལ།

༣༥༥སངས་རྒྱས་འདས་རྗེས་ཀྱི་༡༢༠༥ལྷགས་ཕོ་སྤྱི་ལོ་
ལོ་_____སྐྱི་ལོ་༥༥༠

༣༥༦༥ ༡༢༠༥ལྷགས་གི་ལོ་_____སངས་རྒྱས་འདས་རྗེས་
ཀྱི་ལོ་ཆིག་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་ལྷགས་ཕོ་བྱའི་ལོ་ནི་སྐྱི་ལོ་
༥༥༡༥ཡིན་ལོ།།

༣༥༧སངས་རྒྱས་འདས་རྗེས་ཀྱི་༡༢༠༦ལྷགས་ཕོ་བྱའི་ལོ་_____
སྐྱི་ལོ་༥༥༢

༣༥༨༥ ༡༢༠༧ལྷགས་ཕོ་ལོ་_____སངས་རྒྱས་འདས་
རྗེས་ཀྱི་ལོ་ཆིག་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱན་པ་ལྷགས་ཕོ་ལོ་ནི་
སྐྱི་ལོ་༥༥༣༥ཡིན་ལོ།།

༣༥༩༥ ༡༢༠༨ལོ་ཕོ་བྱའི་ལོ་_____སངས་རྒྱས་འདས་

རྗེས་ཀྱི་ལོ་ཚིག་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱད་པ་ཤིང་ཕོ་བྱི་བའི་ལོ་
ནི་སྟེ་ལོ་༥༥༥བ་ཡིན་ནོ།།

༣༥༩ ༡༢༠༧ཤིང་ཕོ་སྤང་གི་ལོ་_____སངས་རྒྱས་འདས་
རྗེས་ཀྱི་ལོ་ཚིག་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་དགུ་བ་ཤིང་ཕོ་སྤང་གི་ལོ་ནི་
སྟེ་ལོ་༥༥༥བ་ཡིན་ནོ།།

༣༥༩ ༡༢༡༠མེ་ཕོ་སྤྲུག་གི་ལོ་_____སངས་རྒྱས་འདས་རྗེས་
ཀྱི་ལོ་ཚིག་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱ་བ་མེ་ཕོ་སྤྲུག་གི་ལོ་ནི་སྟེ་ལོ་
༥༥༥བ་ཡིན་ནོ།།

༣༥༢ཐོང་ལྷིག་_____ཐོང་ལྷི་སྟེ་དག་ཤ་ལེན་མཁན་ནམ་མི་
གསོད་དཔའ་བོའི་མིང་དང་དོན་གཅིག་ཅེས་བཤད་པའང་
ཡོད་མོད།དེབ་དཀར་འདིར་འབྲས་ཀྱི་ནད་ཚ་ཞེས་མཚན་
འགྲེལ་བཤོད་པ་ལྟར་ན།མང་སྟོང་མང་བཅན་གྱི་བྱི་ལོ་
བརྒྱ་བརྒྱན་པར་བོད་ཁམས་སུ་འབྲས་ཀྱི་ཚ་ནད་ཅིག་བྱུང་
བར་གོ་དགོས།།

༣༥༩ ༡༢༡༧མེ་ཕོ་ཡོས་བུའི་ལོ་_____སངས་རྒྱས་འདས་
རྗེས་ཀྱི་ལོ་ཚིག་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱ་གཅིག་པ་མེ་ཕོ་ཡོས་

བུའི་ལོ་ནི་སྐྱི་ལོ་༥༥༧པ་ཡིན་ལོ།།ལོ་འདིར་མགར་སྟོང་

བཅའ་སྐྱ་གཤེགས།

༣༥༤ ༡༢༡༢ས་ཕོ་འབྲུག་གི་ལོ་_____སངས་རྒྱས་འདས་

རྗེས་ཀྱི་ལོ་ཆིག་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱ་གཉིས་པ་ས་ཕོ་འབྲུག་

གི་ལོ་ནི་སྐྱི་ལོ་༥༥༤པ་ཡིན་ལོ།།

༣༥༥ ༡༢༡༣ས་མོ་སྐྱལ་གྱི་ལོ་_____སངས་རྒྱས་འདས་རྗེས་

ཀྱི་ལོ་ཆིག་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱ་གསུམ་པ་ས་མོ་སྐྱལ་གྱི་ལོ་ནི་

སྐྱི་ལོ་༥༥༤པ་ཡིན་ལོ།།

༣༥༦ ༡༢༡༤ལྷུགས་ཕོ་རྟའི་ལོ་_____སངས་རྒྱས་འདས་

རྗེས་ཀྱི་ལོ་ཆིག་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱ་བཞི་བ་ལྷུགས་ཕོ་རྟའི་

ལོ་ནི་སྐྱི་ལོ་༥༥༠པ་ཡིན་ལོ།།

༣༥༧རྒྱ་མང་ཕོ་བརྟུངས་པ་_____རྒྱ་བོད་གཉིས་ཀྱིས་

དམག་འབྲུག་བརྒྱབ་པར་བོད་དམག་གིས་རྒྱ་མང་ཕོ་

བརྟུང་བརྗེས་དང་བསད་གཏུབ་བྱས་པའི་དོན་ཡིན་

ཏེ།རྒྱའི་ཡིག་ཚང་དག་ན་སྐྱི་ལོ་༥༥༠ལོར་བོད་ཀྱི་དམག་

དཔོན་ཆེན་མོ་མགར་ཁྱི་འབྲིང་དང་རྒྱའི་དམག་དཔོན་

ཆེན་པོ་ཞེ་རིན་ཀའེ།།།།།གཉིས་ཀྱིས་མཚོ་སྡོན་གྱི་
མཚོ་ནག།།།།དང་ཏུ་སྡེ་བྱེད་།།།།ཟེར་བ་གཉིས་ཀྱི་
ས་ཆར་དམག་བརྒྱབ་པར་ཐང་དམག་ཕམ་ཉེས་སུ་བཏང་
ཚུལ་གསལ་བས་འདི་དང་གྲུང་འགྲིག

༣༥༥ ༡༢༡༥ལྷགས་མོ་ལྷག་གི་ལོ་_____སངས་རྒྱས་འདས་
རྗེས་ཀྱི་ལོ་ཆིག་སྟོང་ཉེས་བརྒྱ་བཅོ་ལྔ་བ་ལྷགས་མོ་ལྷག་གི་
ལོ་ནི་སྟེ་ལོ་༤༧༡པ་ཡིན་ལོ།།

༣༥༦བཅའ་མོ་སྟོ་མོ་སྟེངས་_____འདི་ནི་བཅའ་པོ་མང་
སྟོང་མང་བཅའ་གྱི་སྟེ་སྟོང་ཞིག་ཡིན་ཚོད་འདུག
༣༥༧སྟོ་ལྷ་ལྷ་_____ཞང་ཞུང་ཡིན་ཞེས་བྱིན་གྱིས་པད་
དཀར་རྒྱན་འཕྲུངས་སུ་གསལ།

༣༥༨སྟེངས་རྒྱ་རྒྱག་_____ར་སང་རྗེ་སྟེངས་རྒྱ་རྒྱག་སྟེ་ཞང་
ཞུང་གི་རྒྱལ་པོའི་སྟེ་མཆེད་ཅིག་ཡིན་པར་བཤད།དེས་ན་
འདི་དག་གི་དོན་ནི།གནས་བརྟན་པའི་ལྷགས་ཀྱི་སངས་
རྒྱས་འདས་ལོ་༡༢༡༥ལྷགས་མོ་ལྷག་གི་ལོ་སྟེ་སྟེ་ལོ་༤༧༡ལོར་
མང་སྟོང་མང་བཅའ་གྱི་སྟེ་སྟོང་སྟོ་མོ་སྟེངས་ཟེར་བ་ཞིག་

འང་ལྷུང་གི་ཡུལ་དུ་འང་ལྷུང་གི་རྒྱལ་བོའི་སྐྱ་མཆེད་ཅིག་
གི་བག་མར་སོང་ཚུལ་བསྟན་པའོ།།

༣༤༩ །༡༢༡༤ཚུ་ཕོ་སྤྱེའུའི་ལོ་_____སངས་རྒྱས་འདས་རྗེས་
ཀྱི་ལོ་ཆིག་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱ་དུག་པ་ཚུ་ཕོ་སྤྱེའུའི་ལོ་ནི་སྤྱི་
ལོ་༤༧༢༥ཡིན་ལོ།།

༣༤༩ །༡༢༡༥ཚུ་མོ་བྱ་གག་གི་ལོ་_____སངས་རྒྱས་འདས་
རྗེས་ཀྱི་ལོ་ཆིག་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱ་བརྒྱན་པ་ཚུ་མོ་བྱ་གག་
གི་ལོ་ནི་སྤྱི་ལོ་༤༧༣༥ཡིན་ལོ།།

༣༤༩ །འབྲོག་མཁོས་ཆེན་པོ་བགྱིས་_____མཁོས་བགྱིས་ཞེས་
པ་ནི་ལས་ཀར་ཞིབ་གཤེར་དང་ལམ་སྲོལ་གཏན་འབེབ་
བྱས་པའི་དོན་ཡིན་ལ།འདིར་མང་སྟོང་གི་བྱི་ལོ་ཉེར་
གསུམ་པ་སྟེ་སྤྱི་ལོ་༤༧༣༥ལོར་མགར་གྱི་བུ་ཆེ་བ་བཙན་སྟ་
སྟོམ་བུ་དང་བུ་འབྲིང་བ་བྱི་འབྲིང་བཙན་བྱོད་གཉིས་ཀྱིས་
འབྲོག་ལས་ལ་ཞིབ་གཤེར་དང་བྲལ་སོགས་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་
གཏན་འབེབ་བྱས་པའོ།།

༣༤༩ །རྟོན་བགྱིས་_____རྟོན་ཉོང་ནས་ཐོན་པའི་བོད་

གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ཆའི་མཆན་འགྲེལ་ཞེས་པར་རྒྱུ་རྩེ་རྩེ་
རྒྱུ་རྩེ་རྩེ་ལྟ་བུ་གྱི་ཆོད་གཞི་ཞེས་གི་མིང་སྟེ། མི་ཆོད་
གཞིས་ལ་རྒྱུ་རྩེ་གཞིག་རྒྱུ་གཞིས་ལ་རྩེ་གཞིག་རྩེ་གཞིག་
གཞིས་རྩེ་མཐོ་གཞིག་རྩེ་མཐོ་གཞིས་ལ་བརྒྱ་རྩེ་གཞིག་བརྒྱ་
རྩེ་གཞིག་ལ་རྩེ་རྩེ་གཞིག་རྩེ་རྩེ་གཞིག་ལ་བྱི་རྩེ་
གཞིག་ཞེས་ཡོད་ཀྱི་ལ་རབས་གྱི་རྒྱུ་རྩེ་རྩེ་བརྒྱ་ལྟ་བུ་དང་
འདྲ་ཞེས་འབྲུང་དོ།། འདིར་ནི་སྟེ་ལོ་༡༧༣༥ལོར་མགར་གྱི་བྱ་
གཞིས་གྱིས་དགུན་གྱི་འདུན་མ་བརྒྱས་ཏེ་གོང་གསལ་གྱི་
ཁྲུ་ལྟ་བུ་ཆེན་པོ་དེ་གཏན་འཁེལ་བྱས་པར་གོ་དགོས།
༡༧༣༥ ༡༧༣༥འཁེལ་པོ་བྱི་ལོ་_____སངས་རྒྱུས་འདས་རྗེས་
གྱི་ལོ་ཆེག་རྩེ་གཞིག་བརྒྱ་བརྒྱ་བརྒྱ་བ་འཁེལ་པོ་བྱི་ལོ་ནི་
སྟེ་ལོ་༡༧༤༧ལ་ཡོད་ཅོ།།

༡༧༣༥ ༡༧༣༥འཁེལ་པོ་མག་གི་ལོ་_____སངས་རྒྱུས་འདས་
རྗེས་གྱི་ལོ་ཆེག་རྩེ་གཞིག་བརྒྱ་བརྒྱ་དགུ་བ་འཁེལ་པོ་མག་གི་
ལོ་ནི་སྟེ་ལོ་༡༧༥༧ལ་ཡོད་ཅོ།།

༡༧༤༧འཁེལ་པོ་_____ས་གནས་ཞེས་གི་མིང་སྟེ། བཅུན་མོ་བྱི་

མ་ལོད་ཀྱི་འབྲུངས་ཡུལ་ཡིན་པར་བཤད།

༣༤། བཅོམ་མོ་བྲི་མ་ལོད་_____ བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་སོ་སྣ་
བ་མང་སྲོང་མང་བཅོམ་ཀྱི་བཅུན་མོ་དང་རྒྱལ་རབས་སོ་
རྒྱལ་པ་འདུས་སྲོང་མང་བོ་རྗེའི་མ་ཡུམ་འབྲོ་བཟའ་བྲི་མ་
ལོད་དམ་ཨ་མེ་བྲི་མ་ལོད་དུ་གྲགས་པ་ཁོ་མོ་ནི་བོད་ཀྱི་
ལོ་རྒྱུས་ཐོག་སྐད་གྲགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་བཅུན་མོ་ཞིག་
སྟེ། དེར་གི་དུས་འདིར་བོད་ཀྱི་བྱུང་མེད་ཆབ་སྲིད་པའི་
ཐོག་མ་དང་མཛེངས་མ་ཞེས་སྟག་པར་གཅིགས་མཐོང་
ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། དོན་དངོས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཀྱང་སྐྱ་སྐྱས་
འདུས་སྲོང་མང་བོ་རྗེ་ནར་མ་སོན་གྱི་བར་དུ། བོད་རྒྱལ་
ཁབ་ཆེན་པོའི་སྲི་ནང་གི་ཆབ་སྲིད་སྲོུང་བའི་གཙོ་འགན་
བཞེས་ཤིང་། བྲི་མེ་གཙུག་བརྟན་གཞིན་ཅུའི་སྐབས་སུ་འང་
ཆབ་སྲིད་སྲོུང་འོགས་གནང་བས་བོད་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་
བཅུན་མོའི་བྲོད་ན་སྲིད་ཀྱི་མཁུན་རྒྱ་དང་། དབང་ཐང་སྟན་
གྲགས་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཡིན། ཁོ་མོས་ངོ་ལོག་པའི་སློན་འབངས་
ཁག་གཅིག་ལ་དྲག་གཞོན་དང་། འབྲུ་མང་བོ་རྗེ་སྟ་རྒྱུད་དང་

དབས་བྲི་གཟིགས་ཞང་ཉེན་ཟེར་བ་གཉིས་སྒྲ་ཕྱིར་སྒྲོན་
ཆེན་དུ་བསྐོ་འདྲོག་བྱས།སེ་རིབ་ཅེས་པའི་རྒྱལ་ཕྱན་ཞིག་
གིས་བོད་ལ་ངོ་ལོག་པར་དམག་དང་བྲིམས་ཀྱིས་མཚན་
པར་མ་ཟད།སེ་རིབ་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ཞིག་ཀྱང་ས་བྱ་སྟེ་སྟེ་ལོ་
༡༠༨ལོར་གསོན་བཟུང་བྱས་པ་སོགས་བྱས་རྗེས་ཤིན་དུ་ཆེ་
བ་ཞིག་ཡིན་འདུག་གོ།།དེ་བ་དཀར་མཁན་པོས་བཅུན་མོ་
འདིའི་མཚན་ལ་ རྟེན་ མྱི་བྲི་མ་ལོད་ཅེས་འབྱུང་བས།སྟོང་
བཅན་གྱི་བཅན་མོ་བྲི་བཅུན་ཡིན་སྲིད་དམ་དཔུང་ཅེས་
གདམས་མོད།སོ་མོ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་གསུམ་གྱི་རིང་གི་
མི་ཡིན་པ་གོང་གསལ་ལྟར་ལགས་པས།རྒྱལ་རབས་མྱི་མ་
དག་གིས་ཨ་མྱི་ཞེས་བོས་པ་ལས་སྟོང་བཅན་སྐམ་པོའི་
བཅུན་མོ་བལ་བཟའ་བྲི་བཅུན་གྱི་མིང་ལ་ཨ་མྱི་བྲི་མ་ལོད་
ཅེས་བཏགས་ཚུལ་གྱི་ཁུངས་དང་སྐབ་བྱེད་ཅི་ཡང་མེད་
དོ།།

༣༡༠ལྟར་ཡོད་_____མི་ལ་ནད་ཡམས་དང་ཡུལ་ལ་ནད་
འཁྲུག་བྱུང་བའི་དོན་དུ་བཤད།

༡༣༡༩ ༡༢༢༠ མེ་ཕོ་བྱི་བའི་ལོ་_____ མངས་རྒྱས་འདས་རྗེས་
གྱི་ལོ་ཚིག་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ལུ་བ་མེ་ཕོ་བྱི་བའི་ལོ་ནི་སྤྱི་ལོ་
༤༧༤༥ པ་ཡིན་ནོ།།

༡༣༢༠ བཅོམ་པོ་སྐུ་སྤྱི་འདུས་སྟོང་། རྒྱེགས་གྱི་སྣ་ལུང་དུ་
བལྟམས་_____ བོད་གྱི་རྒྱལ་རབས་སོ་དུག་པ་སྤྱི་འདུས་
སྟོང་མང་པོ་རྗེ་རྒྱུང་ནམ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ནི་དེབ་དཀར་
གྱི་ལོ་ཚིགས་གཞིར་བཞག་ན་སྤྱི་ལོ་༤༧༤༥ ལོ་སྟེ་ཡབ་མང་
སྟོང་མང་བཅོམ་སྐུ་གཤེགས་ནས་ཉིན་བདུན་ནམ་ཟླ་
གཅིག་ཅུ་གྱི་མཚམས་སུ་མ་ཡུམ་འབྲོ་བཟའ་སྤྱི་མ་ལོད་
གྱི་སྐུ་སྐུ་སྐུ་འབྲུངས། ལོ་གསུམ་ཅུ་ལ་རྒྱ་དམག་གི་
འཛིགས་པ་འོང་བར་དོགས་ཏེ་ཡབ་གཤེགས་པར་གསང་
རྒྱ་བྱས་ནས་སྤྱི་ལ་མ་འཁོད་པར་བཤད། རྣམ་སོན་རྗེས་
མཚམས་བཟའ་མེ་ཏོག་བྱ་བ་བཅུ་མོར་བཞེས་ཤིང་སྤྱིས་
སུ་རིགས་སྐུ་སྤྱི་སྟེ་གཙུག་བརྟན་ནམ་མེས་ཨུག་ཚོམ་
དུ་གྲགས་པ་འབྲུངས། མགར་བཅོམ་གཉེན་སྦྲེམ་བུ་དང་
དབས་ཏ་ར་ཁོང་ལོད་ཟེར་བ་གཉིས་སྟོན་པོའི་གཙོ་བོར་

བསྐྱོད་མཁུ་ཡུམ་འབྲོ་བཟའ་བྱི་མ་ལོད་ཀྱིས་རྒྱལ་ཐབས་
སྐྱོད་བའི་ཁ་ལོ་བ་ལྟ་བུ་བྱས་མཁར་བཅན་སྟེ་སྟེ་བུ་དང་
མཁར་བྱི་འབྲིང་བཅན་བྱོད་སོགས་ཀྱིས་རམ་འདེགས་ལ་
བརྟེན་ནས་དུ་གྱའི་ཡུལ་དུ་ཡང་ཡང་དམག་བརྒྱབས་ཏེ་
ཕམ་པར་མཛད།

སྐྱི་ལོ་༥༨༥ལོར་མདོ་སྐྱད་ཙེང་ཁའི་ཡུལ་དུ་དམག་དྲངས་
ཏེ་རྒྱ་དང་འཐབ་ཅིང་རྒྱའི་དམག་དཔོན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཀྱང་
གསོན་བཟུང་བྱས་ཤེ་ནས་སྐྱེ་སྐྱེ་རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་
དམག་སྐྱ་དྲངས་ཏེ་རྒྱ་དང་འཐབ་པས་ཀ་རྒྱའི་བར་ལ་
གཏུགས་ཤོད་རྒྱ་དང་ཐེའུ་རྒྱ་གཉིས་ཕབ་ནས་རྒྱ་དམག་
མཐའ་འདེད་བཏང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཏུན་ཏོང་གཏེར་ཡིག་
དང་ཐང་ཡིག་གསར་རྟེན་གཉིས་ཀར་གསལ་ཏེ།།སྟོ་
བལ་དང་ཞང་ཞུང་དུགས་པོ་འ་ཞ་སོགས་ཀྱིས་ངོ་ལོག་
པར་དུག་པོའི་དཔུང་གིས་མནན་ཞིང་སྐྱར་ཡང་དབང་
འོག་དུ་བརྒྱས་སྐྱི་ལོ་༥༨༥ལོར་བཅན་པོའི་སྤིང་མོ་བྱི་མོ་
སྤིངས་བུ་བ་དུགས་ཡུལ་གྱི་བག་མར་བརྒྱངས་ཤིང་དེའི་

ཡུལ་ལ་དོས་འཛིན་གྱིན་ཡོད། བོད་ཀྱི་སྲིད་དོན་རྒྱལ་རབས་
ལས། འཇང་ཡུལ་ནི་ད་ལྟའི་ཡུན་ནན་ཞིང་ཆེན་གྱི་ནན་
ཆའོ་བཟེང་བ་དེ་རེད་ཅེས་སྲི་སྲིད་གི་ལོ་རྒྱུས་སྒྲིབ་མང་བོས་
སྒྲི་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དགའི་མེ་ལོང་
ལས། དེས་ན་རྒྱའི་ཡིག་ཆའི་ནང་། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་འདུས་
སྲོང་མང་བོ་རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་དམག་བྲིད་དེ། བལ་ཡུལ་
དང་རྒྱ་གར་བྱང་སྟོགས་ཀྱི་དོ་ལོག་པ་ཁག་ཅིག་གཞོན་པའི་
སྲིད་མེད་སྐབས་སྐབས་བརྒྱུད་ས་ཚུལ་བྲིས་ཡོད་པ་ནི་མ་དག་
པ་ཡིན་པ་ཤེས་སྒྲིལ། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་མང་བོའི་ནང་འཇང་
ཡུལ་དུ་སྒྲིབ་གཤེགས་པར་བྲིས་པ་ནི་དག་པ་ཡིན་ལོ། །བང་
སོ་མང་སྲོང་གི་གཡོན་དུ་ཉོར་གྱི་མི་སྡེས་བརྩེགས། མིང་ལ་
བང་སོ་རྣམས་ཅན་བཟེང་། ཞེས་གསུངས་སོ། །
མདོར་ན་བཅན་པོ་འདུས་སྲོང་མང་བོ་རྗེའི་རིང་ལ་སྲི་ཡི་
དགའ་བདུལ་ཞིང་ནང་གི་ཁོད་བསྐྱམས་པ་སོགས་སྐྱབ་རྗེས་
ཤིན་དུ་ཆེ་ཡང་། མཐར་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁེ་ཕན་དང་ཆབ་སྲིད་
ཀྱི་དགོས་མཁོ་རྒྱའི་སྤྲ་མ་སོགས་རྒྱུན་དབང་དུ་མ་ཞིག་

གིས་མགར་སྟོང་བཅའ་གྱི་བྱ་དག་དང་མ་མཐུན་པར་ནང་
འབྲུག་པས་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་སྟོབས་དཔུང་ཉམས་
རྒྱད་འགྲོ་བའི་སྣ་འདྲེན་གཙོ་བོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་ཚོད་
འདུག་སྟེ། ཏུན་ཏྲོང་གཏེར་ཡིག་ལས། བྱིའི་ལོ་ལ་བབ་སྟེ་སྟྱི་
ལོ་༡༩༥༥ བཅའ་བོ་དབྱུང་ད་བྱང་རོལ་ཏུ་གསེགས། དཔུན་
སྟོན་པོ་ཁྱོ་ལྟ་ལྟ་འབྲིང་གྱུ་ལྟ་ལྟ་ས། ཚོང་ཁ་ཆེ་ཚུང་ཏུ་དྲང་
སྟེ། བྱིའི་དམག་དཔོན་ཆེན་མོ་ཐུག་ཕུ་ཕུ་བཟུང་། དེའི་དཔུན་
མགར་ལ་བཀྲོན་མཐ་སྟེ་བཅའ་བོ་མར་ཏུ་གསེགས་པ་ལོ་
ཆིག་ཅེས་དང་། རྟེན་སྲིད་ཏེ་དག་ཏུ་འབྱུང་བའི་བཀྲོན་མཐ་
པ་ཞེས་པ་ནི་བཀའ་བཀྲོན་ཞེས་པར་མི་གོ་བར་བཀའ་
མཐས་ཏེ་བསད་པའི་དོན་ཡིན་པར་བཤད། ཐང་ཡིག་
ཏྲོང་མ་ལས། བཅའ་བོ་བྱི་འདུས་སྟོང་སྟེ་གཞོན་ལས་ཆེར་
སོན་ཏེ། སྟོན་ཆེན་ལེས་ཡོན་དང་སྟོན་ཏུ་སྟོ་བཟུར། དེ་ཏུས་
བྱི་འབྲིང་སྟེ་རོལ་ རྟེན་ཞུ་ན་མཆིས་པས། བཅའ་བོས་རི་
དུགས་རྩོན་པར་སྟེ། མགས་གཡར་ཏེ་དམག་བཟུས་ཤིང་། བྱི་
འབྲིང་ལ་སྟོ་བ་ཉེ་བ་ཉེས་སྟོང་སྟེ། མག་བཟུང་ནས་བསད། ལོ་

ཉ་བ་མངགས་ཏེ་བྲི་འབྲིང་དང་བཅན་བྲོད་གཉིས་ལ་སྐད་
བཏང་ཡང་། བྲི་འབྲིང་གིས་དམག་ཤུགས་ལ་བརྟེན་ནས་
བཀའ་མ་བརྩིས། དེར་བཅན་པོས་རུ་སྐྱ་དངས་ཏེ་ཚོལ་རུ་
སྲིན་པ་ལ། གཡུལ་མ་སྐད་པར་བྲི་འབྲིང་གི་དཔུང་འཕྲོར་
བས་བྲི་འབྲིང་གིས་རང་སློག་བཅད། ཁོའི་སློབ་ཐུབ་བརྒྱར་
ཉེ་བའང་རང་སློག་བཅད་ནས་གྲི་བཅན་བྲོད་ཀྱིས་རང་གི་
འཁོར་སློང་ཕྲག་ལྷག་དང་གཅེན་པོའི་སྐྱས་པོ་མང་པོ་རྗེ་
སོགས་བྲིད་དེ་ཐང་ལ་མགོ་འཇུག་ལའིས་འབྱུང་ངོ་།།

འདིའི་སྐབས་སུ་བྱུང་བའི་རྒྱལ་སློན་བར་གྱི་འགལ་བ་དེ་
ནི་བཅན་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་དཔུང་ཤུགས་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་
ཁམས་ཡོངས་ལ་དབང་བསྐྱར་འདོད་པ། མགར་གྱི་བུ་རྒྱུད་
དག་དམག་འཐབ་ལ་མཁས་ཤིང་དབང་ཤུགས་ཆེ་བར་
མ་བཟོད་དམག་དཔོན་པལ་ཆེར་ཁོ་ཚོའི་རུས་རྒྱུད་ཡིན་
པས་པན་རྩུན་ཉིང་གཞོན་བྱེད་པ། མགར་བའི་རུས་རྒྱུད་ཀྱི་
དབང་ཤུགས་ལ་སློན་ཆེན་གཞན་དག་ཡིད་མ་རངས་པ་
སོགས་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་པ་བྲི་འཇུས་སློང་གིས་སྐད་སྐད་

པའི་མགུར་གྱི་ཤིན་ཏུ་རིང་བོ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས་གསལ་
ཞིབ་ཏུ་ཤེས་ཐུབ་ཀྱང་འདིར་བཀོད་ན་ཤིན་ཏུ་མང་བར་
འགྱུར་བས་གཞན་དང་གཞན་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ།།
དེས་ན་བོད་ཀྱི་སྲིད་དོན་རྒྱལ་རབས་ལས།ཤིང་རྩ་ལོར་
༡༥༧༩ མགར་སློན་ཟེན་མདོ་སེ་རྒྱ་དམག་གིས་བཟུང་།འདི་
ལྟར་རྒྱུན་གྱིས་ས་བྱི་ལོར་ ༡༥༧༩ ལྷོ་བྱུང་སློན་ཆེན་མགར་
བྱི་འབྲིང་བཙན་བློན་གྱང་གོ་གནས་ནས་དབྱུངས།དེའི་
སྤྱི་ལོར་རྒྱལ་བོའི་བཀའ་ཁོང་བཀུག་པས་རང་ཤི་བརྒྱབ་
སྟེ་གོངས་ཞེས་རྒྱ་མིའི་ཡིག་ཆའི་ནང་གསལ་གྱི་ཡོད་
འདུག་པོད་ཀྱི་ཡིག་ཆའི་ནང་འདི་འདྲའི་གསལ་འཁོད་མེད་
རུང་།བོད་ལ་བྱས་རྗེས་ཡོད་པའི་སློན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཕལ་
ཆེར་ལ་མཐའ་མ་ཉེས་འགལ་ཐབས་རྒྱགས་འབའ་ཞིག་
རུས་ད་ལྟའི་བར་ཡང་ཡང་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་ཡོད་
པ་པ་འདི་ནི་སློན་པོ་མགར་གྱི་རྒྱུད་པར་དྲིན་ལན་ལོག་
བརྒྱབས་བྱས་པའི་རྣམ་སྲིན་འཁོར་བ་རེད་ཅེས་གཞུང་གི་
ཞབས་འབྲིང་ཚང་མས་དག་སློབ་སྲུ་སྲིད་ལུས་ཡིན།ཞེས་

གསུངས་འདུག་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མད་པར་སྤང་ངོ་།།

༣༧༩ །༡༢༡༧མེ་མོ་སྤང་གི་ལོ_____སངས་རྒྱས་འདས་
རྗེས་ཀྱི་ལོ་ཆིག་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་པ་མེ་མོ་སྤང་གི་
ལོ་ནི་སྟེ་ལོ་༤༧༧པ་ཡིན་ལོ།།

༣༧༩ །༡༢༢༢ས་ཕོ་སྟག་གི་ལོ_____སངས་རྒྱས་འདས་
རྗེས་ཀྱི་ལོ་ཆིག་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་གཉིས་པ་ས་ཕོ་སྟག་གི་
ལོ་ནི་སྟེ་ལོ་༤༧༥པ་ཡིན་ལོ།།

༣༧༩ །༡༢༢༣ས་མོ་ཡོས་ཀྱི་ལོ---སངས་རྒྱས་འདས་རྗེས་ཀྱི་
ལོ་ཆིག་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་གསུམ་པ་ས་མོ་ཡོས་ཀྱི་ལོ་ནི་
སྟེ་ལོ་༤༧༩པ་ཡིན་ལོ།།

༣༧༩མེ་བྱེའི་ལོ_____སྟེ་ལོ་༤༧༩

༣༧༧ས་མོ་ཡོས_____སྟེ་ལོ་༤༧༩

༣༧༥སྤང་དང་སྟག་གི་ལོ_____སྟེ་ལོ་༤༧༧དང་༤༧༥པ་
ཡིན་ལོ།།

༣༧༩གལ་ཉེ་མང་སྟོང་འདི་སྟོང་བཙན་གྱི་སྤྲུལ་གྱི་སྤྲུལ་ཡིན་
པ་བདེན་ན་མི་ལ་བཞུགས་ཏུས་དགུང་ལོ་བརྒྱ་གསུམ་

ལོན་སྒྲུངས་མེད་པས_____འདི་ནི་ཁོང་གིས་དེབ་སྡོམ་
རུ་དགོངས་ཏེ་གསུང་བཞིན་པའི་སྐབས་ཡིན་མོད།དེབ་
སྡོམ་ལས།ལྷགས་ཕོ་བྱི་ལ་སྡོང་བཅན་སྐམ་ཕོ་འདས།དེའི་
སྐས་གུང་སྡོང་གུང་བཅན་སྐར་འདས་ཤིང་།མང་སྡོང་མང་
བཅན་ལོ་བརྟུ་གསུམ་ལོན་པ་རྒྱལ་སར་འཁོད།ཅེས་པ་
ལས་སྡོང་བཅན་གྱི་སྐས་ཡིན་ཞེས་གསལ་ཁ་མཛད་མེད་
དོ།།ཕོད་གྱི་ཁུངས་བཅུན་ལོ་རྒྱས་ཕལ་མོ་ཆེར་སྡོང་བཅན་
སྐམ་ཕོའི་སྐས་གྱི་སྐས་ཡིན་པར་གསུངས།བཀའི་ཐང་ཡིག་
སོགས་འགའ་རེར་མང་སྡོང་གི་སྐས་གུང་སྡོང་ཡིན་པར་
ཡང་བཤད་པས་མང་སྡོང་གི་ཡབ་དངོས་སུ་ཡིན་ད་རུང་
དཔུང་གཞི་ཉུ་བུར་ལྷག་ཡོད་ལ།དེབ་དཀར་མཁན་ཕོས་
སྡོང་བཅན་གྱི་གཙུང་ཕོའི་སྐས་ཤིག་ཡིན་ཚུལ་དོན་གྱིས་
ཁས་སྐངས་འདུག་པ་གོང་རུ་སོང་བྱིན་པ་ལྟར་དོ།།སྡོང་
བཅན་དགུང་གུངས་སོ་བཞི་ལས་མ་བཞུགས་པའི་དབང་
རུ་བྱས་ན་སྡོང་བཅན་གཤེགས་ལོ་རེར་སྐས་གྱི་སྐས་དགུང་
གུངས་བརྟུ་གསུམ་ལོན་ཚུལ་མེད་པ་བྱགས་དག་ཀྱང་།སྡོང་

བཅན་དགུང་གྲངས་གྲུ་གཉིས་བཞུགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་
ན་ལོ་དེར་སྐས་གྱི་སྐས་དེའི་དགུང་གྲངས་བཅུ་གསུམ་དུ་
ལོན་པར་བརྗོད་ཀྱང་ཚོད་པ་མེད་པར་འགྱུར་བས་འདི་
ཡང་ཉ་ཅང་བསམ་དགོས་པའི་གནས་ཤིག་གོ།།

ཡང་མང་སྤོང་གི་ལ་བཞུགས་དུས་དགུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་
ཡིན་ཞེས་པ་དེབ་སྤོན་གཅིག་བྱ་མ་ཡིན་པར་གཞུང་གཞན་
དང་གཞན་ནའང་ཡོད་དེ།རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་མེ་ལོང་
ལས།དཔོན་སྐས་མང་སྤོང་མང་བཅན་གྱིས་དགུང་ལོ་བཅུ་
གསུམ་ལོན་དུས་རྒྱལ་སྤོང་བཟུང་།ཞེས་དང་།དཔལ་པོ་
གཙུག་ལག་སྤོང་བའི་ཚོས་འབྱུང་མཁས་པའི་དགའ་སྤོན་
ལས།མང་སྤོང་བཅུ་གསུམ་བཞེས་དུས་རྒྱལ་ས་མཛད།།རྒྱ་
དམག་པོད་དུ་འོང་ཞེས་གཏམ་གསན་པས།སྤོན་པའི་སྐྱ་
ཚོད་དགུང་ལོ་བཅུ་གཉིས་པ།ར་སའི་སྤོ་སྤོ་མེ་ལོང་ཅན་དུ་
བཞུགས།།སྤོ་ལ་ཞལ་བ་བྱས་ཏེ་འཇམ་དབྱངས་བྱིས།།བཙུན་
མོ་འབྲི་བཟའ་གི་ལོད་ཁབ་དུ་བཞེས།།ཞེས་དང་།རྒྱ་པོད་
ཡིག་ཚང་ཆེན་མོ་ལས།མིང་ནི་གུང་རི་གུང་བཅན་ཡིན་ནོ་

སྐད་ཇི་དེ་དང་འ་ཞ་བཟའ་ཁོས་ཇོ་མོ་ཇིའི་སྐས་མང་སྲོང་
མང་བཅོན་བཅུ་གསུམ་པ་ན།མེས་འདས་ནས་ལོ་བཅོ་ལྔའི་
བར་ལ་སྲིད་བཟུང་།ཞེས་དང་།དེབ་ཟེར་དམར་བོ་སོགས་
གཞུང་མང་བོར་ཡང་དེ་ལྟར་གསུངས་སོ།།

སྲོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དག་ཏུ་དགུང་གངས་ཉེར་བརྟུན་པར་སྐྱུ་
གཤེགས་པར་བཤད་པ་ལ་དབྱུང་རྒྱ་ཡོད་དེ།ཏུན་ཉོང་
གཏེར་ཡིག་ཏུ་མང་སྲོང་གི་སྲིད་ལོ་ཉེར་བརྟུན་རིང་གི་
གནས་ཚུལ་གསལ་བོར་བྲིས་ཡོད་པས་དགུང་ལོ་བཅུ་
གསུམ་པར་བྲི་ལ་འཁོད་པ་ཡིན་ན་ཉེར་བརྟུན་སྲིད་ཏུ་
བཅུ་གཉིས་བརྒྱན་ན་སོ་དགུར་འགྱུར་བས་སོ།།དེས་ན་
འཁྲུངས་ལོ་ནས་བྲི་ལ་བཞུགས་ཏེ་དགུང་གངས་ཉེར་
བརྟུན་པར་སྐྱུ་གཤེགས་ཞེས་ཟེར་དགོས་སམ་དབྱུང་དེབ་
དཀར་འདིར་དེས་ན་མང་སྲོང་རང་ལོ་བཞི་བའི་སྐབས་
བྲི་ལ་འཁོད་ནས་དགུང་ལོ་ཉེར་བརྟུན་པ་མེ་བྱིའི་ལོ་ལ་
འདས་པ་ཡིན་ནམ་སྟུམ་ཞེས་བྲི་དངོས་ལོ་ཉེར་བཞི་ལས་
མ་བརྒྱུངས་ཤིང་།ཏུན་ཉོང་གཏེར་ཡིག་ཏུ་བཀོད་པའི་ལོ་

སྐྱེ་མ་གསུམ་པོ་མང་སྤོང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཅམ་བཞོན་པ་ལས་
རྒྱལ་བོ་མ་ཡིན་ཚུལ་ཞིག་དོན་གྱིས་བསྟན་ཡོད་དོ། །ལོ་
དང་བོ་གསུམ་པོར་རྒྱལ་བོར་བཞུགས་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་
ཡང་དག་ཅིག་ཉིད་དཀའ་སྟེ། རྒྱ་རྒྱུ་རྟོང་གཏེར་ཡིག་རྒྱ་
ལོ་སྐྱེ་མ་གསུམ་གར་བཅན་པོ་ཉེན་ཀར་ན་བཞུགས་ཞེས་
གསུངས་ཏེ་བཅན་པོ་ཞེས་པ་རྒྱལ་བོའི་མཚན་ཡིན་པའི་
སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་འདི་དག་གི་སྐོར་ལ་དབྱུང་བྱ་མང་ཡང་
རེ་ཞིག་དེ་ཅམ་མོ། །

༣༤༠ འདས་རྗེས་ཀྱི་༡༢༠༢ས་པོ་རྟའི་ལོ་_____སངས་རྒྱལ་
འདས་རྗེས་ཀྱི་ལོ་ཆིག་སྟོང་ཉེས་བརྒྱ་གཉིས་པ་ས་པོ་རྟའི་
ལོ་ནི་སྤྱི་ལོ་༤༥༤༥པ་ཡིན་ཅོ། །

༣༤༡ འཕོས་ཀྱིས་དེ་ཀྱན་དབྱེ་གསལ་མ་མཛད་པར་རང་
ལོ་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་གཉིས་པ་ས་མོ་ཡོས་ལ་གྲོངས་སོགས་
གསུངས་པར་སྤྲང་_____འདི་ཡང་འཕོས་ལོས་རྒྱ་ནག་གི་
བཤད་སྟོས་ཅམ་ལ་གཞི་བྱས་ནས་དབྱེ་གསལ་མ་མཛད་
པར་གྱིས་པའི་གསུང་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་དཀའ་སྟེ། འཕོས་

མར་འགོས་ལོས་དེབ་སློན་དུ་རི་ལྟར་གསུངས་ཚུལ་འདྲིར་
བཀོད་ན།དེབ་སློན་ལས།མང་སློང་མང་བཅན་ལོ་བཅུ་
གསུམ་ལོན་པ་རྒྱལ་སར་བཏོན།ཞེས་དང་།མང་སློང་རྒྱལ་
སར་བསྐོས་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་པ་ལྷགས་པོ་རྟའི་ལོ་ལ་
བོད་དམག་གིས་ཐང་གི་རྒྱལ་ཁམས་ལ་གཏུགས།ཞེས་དང་།
རྒྱལ་སྲིད་ལོ་སུམ་རྩ་བ་དང་ལོ་བཞི་བཅུ་རྩ་གཉིས་པ་ས་
མོ་ལོས་ལ་འདས།ཞེས་གསུངས་ཏེ།འགོས་ལོའི་དགོངས་པ་
དེ་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡོངས་གྲགས་དང་དུན་ཉོང་གཏེར་ཡིག་
གཉིས་ཀར་རྩུང་མཐུན་པར་སྟུམ་མོ།རྒྱ་མཚན་ནི།བོད་ཀྱི་
ལོ་རྒྱུས་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་དགུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་པ་ལ་བྲིད་
ལ་འཁོད།དེའི་སྟེང་དུ་དུན་ཉོང་གཏེར་ཡིག་གི་དགོངས་པ་
བཞིན་བྲི་དངོས་ལོ་ཉེར་བདུན་དང་གསང་རྒྱ་བྱས་པའི་ལོ་
གསུམ་པོ་འང་སྲིད་ལོར་བསྒྲུབ་ཏེ་བཙུགས་ན་དགུང་ལོ་བཞི་
བཅུ་རྩ་གཉིས་པར་སྐྱ་གཤེགས་པར་འགྱུར་བས་སོ།།
དེས་ན་དེབ་དཀར་མཁན་པོས།ས་པོ་རྟའི་ལོ་ལ་མགར་རྒྱ་
ཡུལ་སླེབས་ཚེ།བཅན་པོ་དགུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་ལོན་ཚུལ་

དང་། བྲི་ལ་བཞུགས་ཡོད་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་ནག་པས་གསར་
དུ་ཐོས་པ་ལ་བརྟེན། ལོ་བཅུ་གསུམ་ལོན་ཚེ་བྲི་ལ་བཞུགས་
ཞེས་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་སུ་བྲིས་པར་གདོན་མི་བྱ་ཞེས་པ་ནི་
འགོས་ལོའི་དགོངས་པ་དང་སྦྱོར་ཐབས་མེད་དེ། མགར་
ཀྱི་ཡུལ་དུ་སླེབས་པའི་ས་ཕོ་རྟ་ནི་སྦྱི་ལོ་༥༥༤ལོ་ཡིན་པ་
དེབ་དཀར་མཁན་ཕོས་ཀྱང་བཞེད་པ་སྟར་ཡིན་ལ། ཐང་
ཡིག་གསར་ཉིད་དང་དུན་ཉིད་གཉེར་ཡིག་རྣམས་ཀྱང་
ཞལ་མཐུན། ལོ་དེར་མང་སྟོང་བྲིས་བཞུགས་ཤིང་དགུང་
ལོ་བཅུ་གསུམ་ཡིན་པ། དེ་ནས་ས་ཕོ་ཡོས་ ༥༥༥ ལོར་སྦྱི་
གཤེགས་པར་བྱས་པ་ནི་དགུང་གངས་ཞེ་གཉིས་མ་ཡིན་
པར་སོ་བཞི་ཡིན་དགོས་པའི་སྦྱིར་རོ། སྦྱིར་ལོ་༥༥༤ལོ་དེར་
མགར་གྲིས་ཀྱི་ནག་ལ་མང་སྟོང་གི་དགུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་
ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ཐབས་མེད་དེ། སྦྱི་ལོ་༥༥༠ལོར་སྟོང་བཙན་
འདས་ཤིང་མང་སྟོང་བྲི་ལ་བཞུགས་པ་བདེན་ན། ལོ་དེར་
༥༥༥ མང་སྟོང་གི་བྲི་ལོ་དགུ་བ་དང་དགུང་གངས་ཉེར་
གཅིག་པ་ཡིན་དགོས་ཏེ། དགུང་གངས་བཅུ་གསུམ་པ་དང་

ཁྲི་ལོ་དང་བོ་གཉིས་གཅིག་དུ་བཅིས་ན་ཕྱོད་ཉེར་གཅིག་
དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།།དེ་ལྟར་ན་གོང་དུ་དེབ་དཀར་
ལས།དུན་ཉོང་གཉེར་ཡིག་ལས་བཤད་པའི་མང་སྡོང་གི་ཁྲི་
ལོ་ཉེར་གཅིག་པ་དང་འགོས་ལོས་དེབ་སྡོན་དུ་བཤད་པའི་
མང་སྡོང་གི་ཁྲི་ལོ་ཉེར་གཅིག་པར་ཐང་ལ་དམག་བརྒྱབ་
ཚུལ་གྱི་ལོ་ཚོགས་མཐུན་པར་གསུངས་པ་དེ་ཡང་མཐུན་
ཐབས་མེད་པར་འགྱུར་བ་སོགས་སྡོན་མང་བོ་ཞིག་འབྱུང་
སྐྱེད་ངོ་།།

༣༤༢ཞན་ཅོང་གི་ལོ་གསུམ་པ་_____ཞན་ཅོང་གི་ཁྲི་ལོ་
དང་བོ་དང་གཉིས་པ་ཞེས་སོགས་འབྱུང་བ་ནི་རྒྱ་ནག་
ཐང་རྒྱལ་རབས་གསུམ་པ་ཐང་གོ་ཚུང་ལི་གྲིའི་ཁྲི་ལོའི་
མིང་ཡིན་འདུག་སྟེ།ཐང་ཡིག་གསར་རྟོན་དུ་ཞན་ཚིན་ཁྲི་
ལོ་དང་བོ་དང་གཉིས་པ་ཞེས་བྲིས་འདུག་པའི་སྐྱ་གདངས་
གྱི་འགྱུར་ཁྱད་ཅམ་ལས་ཞན་ཅོང་དང་དོན་གཅིག་པར་
བཤད།ཐང་གོ་ཚུང་གིས་རྒྱལ་ས་བསྐྱུངས་པའི་ལོ་དང་བོ་
ནི་སྟེ་ལོ་༥༥༠ལོར་ཡིན་ཡང་།ཁོའི་ཁྲི་ལོ་ལ་མིང་མི་འདྲ་བ་

དུ་མ་ཞིག་འདོགས་སྲོལ་བྱུང་འདུག་པས།ཞན་ཅིང་བྲི་ལོ་
དང་བོ་དེ་སྤྱི་ལོ་༥༥༥མེ་འབྲུག་ལོ་ཡིན་པས།ཞན་ཅིང་བྲི་ལོ་
གསུམ་པ་ནི་སྤྱི་ལོ་༥༥༥ལོ་ཡིན་ལོ།།ལོ་དེ་ནི་གནས་བརྟན་
པའི་ལྷགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་འདས་ལོ་༡༢༠༢པ་ཡིན་ཞིང་
།བོད་ཀྱི་སློན་ཆེན་མགར་སྟོང་བཙན་སྲིད་དོན་དུ་རྒྱ་ནག་
ལ་ཐེབས་ཐེངས་གསུམ་པའི་ལོ་ཡིན་ལོ།།

༣༤༣དེ་ནས་ལོ་ལྔ་སོང་བ_____འདི་ནི་སྤྱི་སྤྱི་ལོ་༥༥༣ལོ་
ཡིན་ལོ།།

༣༤༤ལན་རྗེ_____ཐང་ཡིག་གསར་རྟོང་ལས་བྱུང་བའི་
བྱ་སྟོང་སྒྲིགས་བམ་གྱི་རྒྱུར་བཀོད་དུ།ལན་རྗེ་ནི་ད་ལྟའི་
ཀན་སུའི་ཞིང་ཆེན་གྱི་ལྷུ་ལུ་མེ་རྒྱུད་དུ་བྱུ་ཞེས་དང་།རྒྱའི་ཡི་
གེར་□□□□□□ཞེས་བྲིས་ཡོད་འདུག་གོ།།

༣༤༥ལན་རྗེ_____ད་ལྟའི་མཚོ་སློན་ཞིང་ཆེན་གྱི་བྱི་ལིང་
དང་ལྷང་མདོའི་སྤེལ་དུ་ལྷུ་རྒྱུད་ལ་གནའ་སྤྲོ་མོར་ལྷན་རྗེ་
ཞེས་བྲིས་ཟེར་ཏེ།སྤྱི་ལོ་༥༧༥ལོ་ནས་བོད་དམག་གིས་བདག་དུ་
བཟུང་ཞིང་གནས་དེར་མཐོང་ཁྱབ་སྤེལ་ལྷུ་ལྷུ་བཙུགས་སྟོང་

|

༣༤༥ཆེ་བྱ——ཀྱའི་ཡིག་ཚང་དུ་ཆེ་བྱ་ལ་ཁྱ་ཚྱོས་།།།།
 ཞེས་བྲིས་ཡོད།ཆེ་བྱ་ནི་དེབ་དཀར་དུ་ཀྱ་ནག་གི་ཞིང་ཆེན་
 ཞིག་ཡིན་པར་བཤད་ཀྱང་།ཐང་ཡིག་གསར་ཉིང་ལས་བྱུང་
 བའི་བྱ་ཚྱོད་སྒྲིགས་བམ་གྱི་ཟུར་བཀོད་དུ།ཁྱ་ཚྱོས་དམག་
 རྗེ་ནི་ཉེ་ཞེས་ཅི་དུ་ཉུ་ཉེའི་དབང་འོག་དུ་གཏོགས།མ་ཆ་ནི་
 ཡིང་གྲིག་མཁར་དུ་མཆིས་ཏེ།དམག་སྲུམ་བྲི་སྲུམ་སྟོང་དང་
 །ཏྲ་ཆིག་བྲི་སྲུམ་སྟོང་ཡོད།ཅེས་དང་།བྲིན་བྲིས་པད་དཀར་
 རུན་འཕྱངས་སྲུ།འགའ་ཞིག་གིས་ས་གནས་འདི་ནི་ད་ལྟའི་
 མཚོ་སྟོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་ཞིན་ཉེ་སྟོང་དུ་འབོད་པ་དེ་ཡིན་
 པར་བཤད་པའང་ཡོད་ཅེས་འབྱུང་བས་གང་ཞིག་དག་
 མིན་དཔྱད་དགོས་སོ།།

༣༤༧མགར་ལ་བྱ་བཞི——བོད་རྒྱལ་གནམ་རི་སྟོང་
 བཙན་སྐབས་ནས་མགར་གྱི་མི་རྒྱུད་གྲིས་སྟོན་ཆེན་པོའི་གོ་
 གནས་བཟུང་ཞིང་མགར་སྟོང་བཙན་ནི་མི་རྒྱུད་དེའི་སྟོན་
 རབས་གསུམ་པ་ཡིན།དུས་རབས་བདུན་པའི་ནང་བོན་

ཆེན་པོའི་ཆབ་སྲིད་གྱི་ཀ་བ་ལྟ་བུ་གནང་ཚུལ་གོང་དུ་རྒྱས་
ཅམ་བཤད་ཟིན་པས་འདིར་བསྐྱར་བཟུངས་མི་དགོས།ལོ་
རྒྱས་ལ་ལར་མགར་སྟོང་བཅན་ལ་བུ་ལྟ་ལོད་པ་ལས་ཆེ་
བ་བཅན་སྟེ་ཞེས་པ་རྒྱུད་དུས་ནས་ཤི་བས་བུ་གཉིས་པ་
བཅན་སྟེ་སྟོམ་བུའམ་བཅན་གཉན་སྟེམ་བུ་ལ་སྐས་ཆེབ་
ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པར་བཤད།མགར་གྱི་བུ་རྣམས་གྱི་
མཚན་ལ་འབྲི་ཚུལ་སྟེ་ཚོགས་ཤིག་འདུག་ལ།ཐང་ཡིག་
གསར་ཉིད་དང་དུན་ཉིད་གཉིར་ཡིག་རྣམས་སུ་འདི་དག་
གི་ལོ་རྒྱས་རྒྱས་ཅམ་ཡོད།མགར་གྱི་མི་རྒྱུད་གྱིས་དམག་
དཔོན་བྱས་ཏེ་ལོ་མང་བོར་དམག་བརྒྱབ་པས་བོད་ལ་
བརྟམས་ན་རྒྱ་ནག་ལ་སྐད་གྲགས་ཆེ་བ་ལྟ་བུར་འདུག་ཅིང་
རྒྱའི་ལོ་རྒྱས་སྟོང་ནའང་དེ་དག་གི་བྱིས་ལྷགས་གསལ་
ཅམ་ཡོད་སྟུང་དོ།།

༣༤༤སངས་རྒྱས་འདས་རྗེས་གྱི་༡༢༠༥ཟུ་ཕོ་བྱིའི་ལོ་_____ལྟུ་
ལོ་༥༥༣ལོ་དེར་བོད་གྱིས་གྲུ་གྲུ་དབང་འོག་དུ་བསྐྱས།
༣༤༥ཞིང་ཕེན་གྱི་ལོ་དང་བོ་༡༢༡༥བའི་ལོ། ལ་སྐར་ཡང་

བོད་དམག་སླེབས་ཏེ་རྒྱའི་ཞིང་ཆེན་བཙོ་བརྒྱད་ཙམ་
བཙོམ་_____ཞིང་ཕེན་ཞེས་པ་ནི་ཐང་ཡིག་གསར་རྩིང་དུ་
ཞན་སྤྱོན་བྲི་ལོ་དང་བོ་ཞེས་འབྱུང་བ་དང་དོན་གཅིག་སྟེ་
སྐྱ་བརྒྱུད་བྱེད་སྟངས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཙམ་ཡིན།ཞིང་ཕེན་གྱི་
ལོ་འང་ཐང་གོ་རྩུང་གི་བྲི་ལོའི་མིང་ཞིག་སྟེ།དེའི་བྲི་ལོ་དང་
བོ་ནི་སྐྱ་ལོ་༤༧༠ལྷགས་ཕོ་རྟའི་ལོར་ཡིན་ཞིང་།དེ་གནས་
བརྟན་སྡེ་བའི་ལྷགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་འདས་ལོ་༡༢༡༥བ་ཡིན་
ནོ།།ལོ་དེ་ནི་མང་སྤོང་མང་བཙོན་གྱི་བྲི་ལོ་ཉེར་གཅིག་པ་
ཡིན་ཞིང་།རྟུན་ཉོང་གཏེར་ཡིག་རྒྱ་རྟའི་ལོ་ལ་བཙོན་ཕོ་
ལོ་དང་ན་བཞུགས་ཤིང་།ཇི་མ་ཁོ་ལ་དུ་རྒྱ་མང་བོ་བདུངས་
པར་ལོ་གཅིག་ཅེས་པ་དང་དོན་གཅིག་གོ།།འདི་དུས་ཀྱི་
དམག་དཔོན་ནི་མགར་བཙོན་གཉེན་སྡེ་མ་བུ་ཡིན་འདུག་
ལ།ཐང་ཡིག་རྩིང་མར་ཞན་སྤྱོན་བྲི་ལོ་དང་བོར་ 670-671
རྩིང་དམག་སླེབས་ཏེ་གྲིག་བཙོ་བརྒྱད་བཙོམ་རྩིང་པས་ལི་
ཡུལ་བ་རྣམས་གྲོགས་སུ་བསླེབས་ནས་ཚོག་ཆེ་གྲོང་བྱིར་
གྱི་ཕོ་རྟན་མཁར་ཡང་དབང་དུ་བརྒྱས།དེ་ནས་ཨན་ཞི་སྡེ་

བཞི་བོད་ལ་ཤོར། ཞེས་པ་དང་ཡང་མཐུན་ནོ།།

འོན་ཀྱང་སྐབས་འདི་ཤེད་དུ་སྣ་རབས་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་
རེ་འགར་རྒྱ་དམག་གི་བཅུ་ལྷག་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་སྣ་སར་
སྐབས་རྒྱལ་ཞིག་བརྗོད་མོད། རྒྱ་ནག་གི་ལོ་རྒྱུས་སུ་གནས་
རྒྱལ་དེ་རྩུར་ཅམ་ཡང་མེད་པས་རྒྱ་རྒྱུན་གང་རུང་ཞིག་ལ་
བརྟེན་ནས་བོད་ཀྱིས་རྟོག་བཟོ་བྱས་པ་ཞིག་གོ་ཞེས་དེང་
རབས་ལོ་རྒྱུས་སྣ་བ་མང་བོས་བརྗོད་པ་ལྟར་བདག་གྱུང་
འཐད་དོ།།

༣༠༦ ལྷ་ཅིའི་གྲོང་ཁྱིམ་_____ རྒྱའི་ཡིག་ཚང་དུ་ལྷ་ཅིའི་གྲོང་
ཁྱིམ་ནི་ཨུན་ཞེའི་དུའུ་དུའུ་སྲིད་གཞུང་གནས་སའདེང་
སྐབས་ཀྱི་ཨ་ཁུའུ་སུའུ་བེར་བའི་ས་གནས་དེ་ཡིན་ཞེས་པད་
དཀར་རྒྱན་འཕྱངས་སུ་བཤད།

༣༠༧ ལྷ་ཚོན་_____ ས་ཆ་ཞིག་གི་མིང་སྟེ། རྒྱའི་ཡིག་ཚང་དུ་
ལྷ་སྟེ་ཤོན་□□□□ ཞེས་བྲིས་ཡོད། འདི་ནི་ད་ལྟའི་མཚོ་སྟོན་
ཞིང་ཆེན་གྱུང་ལྟ་རྗོད་ཚོས་རྗེ་ཐང་བེར་བའི་ས་གནས་དེ་
ཡིན་པར་བཤད།

ཕ་འབྲུག་ཏེ _____ ལ་ལས་མཚོ་འདིའི་མིང་ལ་ཀྱུ་ཡིག་
གིས་ □ □ □ □ □ ཞེས་བཟུང་ལ་དེ་ད་ལྟའི་མཚོ་སློན་མ་སློང་
སློགས་སུ་ཡོད་པར་འདོད་མོད། ཐང་ཡིག་རྙིང་མ་བོད་
འགྲུར་མར་མཚོ་ནག་ཅེས་བསྐྱར་འདུག་པས་སྐར་ཀྱུ་བོད་
གཉིས་ཀས་ཡང་ཡང་དམག་བརྒྱབ་ཅིང་སློང་བཅོན་དང་
ཀྱུ་བཟུང་མཇུག་འབྲུག་བྱེད་སའི་མཚོ་དེ་ཡིན་ནམ་སྟམ།
ཕ་འདས་རྗེས་ཀྱི་ལོ་ ༡༩༡༩ _____ འདི་ནི་སྐྱེ་ལོ་ ༡༩༢༥
ཡིན།

ཕ་ལྷའང་ཡོན་ཀྱི་ལོ་གསུམ་པ་ ༡༩༡༩ ལོ་ལ _____ འང་ཡོན་
ཡང་ཐང་གོ་རྩུང་གི་བྱི་ལོའི་མིང་སྟེ། བྱི་ལོ་གསུམ་པ་ནི་སྐྱེ་
ལོ་ ༡༩༢༥ ཡིན་ཞིང་། དེ་གནས་བརྟན་སྡེ་བའི་ལྷགས་ཀྱི་
སངས་རྒྱས་འདས་ལོ་ ༡༩༡༩ ཡིན་ཅོ།

ཕ་ཕའོ་ལུན་ཀྱི་ལོ་དང་བོ་ འདས་རྗེས་ཀྱི་ ༡༩༢༣ པ། བོད་
ཀྱི་བཅོན་པོ་སྐྱེ་འདས་ཤིང་། རྣམས་བྱི་འདུས་སློང་དགུང་
ལོ་བརྒྱད་ལོན་པ་ཞིག་བྱི་ལོ་འཁོད་དོ _____ ཕའོ་ལུན་
ཞེས་པའང་ཐང་གོ་རྩུང་གི་བྱི་ལོའི་མིང་ཞིག་སྟེ། ཐང་ཡིག་

གསར་རྒྱུ་དུ། དབྱི་རྩིན་གྱི་བྲི་ལོ་བཞི་བ། ཉེ་ལོ་ལྷན་བྲི་ལོ་
དང་པོ་ཞེས་བྲིས་ཡོད་པ་དང་དོན་གཅིག་པར་བཤད། དེས་
ན་ཅའོ་ལྷན་གྱི་བྲི་ལོ་དང་པོ་ནི་སྤྱི་ལོ་༡༧༩༧་བ་ས་མོ་ཡོས་གྱི་
ལོ་ཡིན་ཉེ། ལོ་དེ་ནི་གནས་བརྟན་སྡེ་བའི་ལྷགས་གྱི་སངས་
རྒྱས་འདས་ལོ་༡༨༢༣་པ་ཡིན་ལོ། ལོ་དེར་བོད་ཀྱི་བཙན་པོ་
མང་སྲོང་མང་བཙན་རྒྱ་འདས་པར་བཤད་པ་ནི། ལྷན་
ཉོང་གཉེར་ཡིག་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན། སྤྱི་ལོ་༡༧༩༧་ལོར་རྒྱ་
གཤེགས། དེ་ནས་གསང་རྒྱ་བྱས་ནས་སྤྱི་ལོ་༡༧༩༧་ལོར་འདས་
མཚོན་བྱས་པ་རྒྱས་གསལ་ཉེ་ལོ་དེར་རྒྱ་གྲོངས་པར་བྱས་
པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ལོ།

ལོ་དེར་སྐས་འདུས་སྲོང་དགུང་ལོ་བཞིར་སོན་པ་དེབ་
དཀར་མཁན་པོས་ཀྱང་བཞེད་མོད། དགུང་ལོ་བརྒྱད་
ཅས་བྲིས་པ་ནི། ཐང་ཡིག་གསར་མར། དབྱི་རྩིན་གྱི་བྲི་ལོ་
བཞི་བ། ཉེ་ལོ་ལྷན་བྲི་ལོ་དང་པོར། བཙན་པོ་དགུང་དུ་
གཤེགས། དེའི་སྐས་འདུས་སྲོང་རྒྱལ་སར་བཏོན། ལྷོན་ཆེན་
མངགས་ནས་བཙན་པོ་གྲོངས་པའི་གནས་ཚུལ་ལྷགས་གྲོང་

མས་འདས་མཚོན་དུ་ཕོ་ཉ་བརྒྱུད་སེམས་ཞེས་དང་། བཟང་ཡིག་
རྩིང་མར་བཅའ་ཕོ་གཤེགས་སྐྱེས་ཀྱི་འདུས་སྲོལ་རྒྱལ་སར་
འཁོད་དེ་ཡང་བཅའ་ཕོར་འབོད་ལོ་དེར་ཁོ་ལོ་བརྒྱད་
ཡིན་ཞེས་པའི་རྒྱ་ནག་གི་བཤད་སྒྲོས་ཅམ་བཞོད་པ་ལས་
ཁོང་གི་རང་ལྷགས་དངོས་མིན་ནོ།།

འདི་ལ་ཁོང་གིས་ཀྱང་མཐའ་དབྱེད་ཅིག་འགོད་དེས་མོད་
དེབ་དཀར་མཚམས་འདི་ནས་ཚུམ་འཕྲོར་ལྷན་དགོས་
བྱུང་བས། ཁོང་བཅའ་ཁང་དུ་བཞུགས་སྐབས་རང་སྡེའི་
རིགས་ལ་ཞེན་པ་དཀར་བོའི་མདངས་། རང་བྱུང་སྡིང་
གི་དབྱས་ན་གནས་པ་འདིས། རང་ཡུལ་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྗེ་
འབངས་ལ། རང་གིས་རུས་པའི་སྲི་ལྷ་རྩུང་ཅམ་སྐྱབ། ཅེས་
རྒྱལ་རབས་ཚུམ་ཅན་དེ་རེ་ཞེག་རྗོགས་སོ། ཞེས་མི་འདོད་
བཞིན་དུ་མཐའ་སྡོམ་དེ་བཞོད་པ་ཡིན་ནོ།། དེབ་དཀར་གྱི་
མཚན་འགྲེལ་མདོར་བསྐྱེས་རྗོགས་སོ།།

མཇུག་བྱུང་།

དུན་དབང་ལྷ་མཚོག་སྐལ་བའི་སྐྱ་སྐད་ལ།།

དངོས་ཤུགས་བརྒྱན་པའི་བསྟན་དོན་འབྲམས་སྐྱེས་པས།
ཚིག་དོན་རང་ཞལ་འཕྲོད་པའི་བརྟ་ཐབས་འདི།
ཐོས་དབྱུང་སྲོང་བའི་སྐྱུ་འཕྲུལ་སྲོང་ལས་ཐབས།

ཡིན་ལ་ཡིན་པའི་དབུ་ལོ་སྐྱུག་སྐྱུག་སྡེ།
མིན་ལ་མིན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་གསལ་གསལ་བཀོད།
གཡམ་རྒྱགས་གཙམ་ཚིག་གུང་དུ་མ་སྐྱུང་བའི།
སྐྱོད་བཙན་པོའི་རང་ཞལ་དེ་རིང་འཇུག།

གངས་དཀར་རི་ཚོམས་བསྟར་བའི་བོམ་ན་དུས་གསུམ་
གཟིགས་པའི་མིག་སྲོང་ལྟན།
ཨ་མ་དོའི་ཡུལ་གྱི་ཨ་མའི་བུ་གཅིག་དང་བདེན་རིགས་པའི་
རྒྱལ་ཁམས་པ།
བདེན་པ་སྲོང་ལ་ཡིད་ཆེས་མ་སྲོང་བཙོས་འཇུག་དབྱིངས་
སྐྱུ་དག་པའི་རྗེ།
དགོ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་བཟང་མེད་སྲིང་སྲོབས་ཆ་ཙམ་

མཚོན་ན་སྒོ་བ་དགའ།

འདིར་འབད་ཚམ་པར་དཀར་བའི་ཕྱགས།

ཐུ་སྒོད་རྒྱུད་ཉེ་དཔལ་དུ་བསྒོ།

སྒོག་གྱུར་ལུང་བསྟན་མ་ཤེས་པ།

སོ་སྐྱེས་པལ་བའི་གཤེས་སུ་ཞོག།

ཅེས་བོད་ཆེན་པོའི་སྲིད་ལུགས་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱལ་

རབས་དེབ་ཐེར་དཀར་པོའི་ཟིན་བྲིས་དཔྱད་ལྡན་སྐྱབས་བའི་

འབབ་སྟེགས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི།གངས་སྐྱོངས་ཤེས་རིག་

ཚོར་བུའི་སློབ་སྦྱིང་གི་སྐབས་གཉིས་པའི་བོད་ཡིག་ཆེས་

མཐོའི་འཛིན་གྲུ་དང་རྩུར་ཞུགས་དག་ཀྱང་ཚམ་པའི་

དགོས་མཁོར་དམིགས་ཏེ།བོད་ཆེན་པོའི་སྲིད་འཁྱུར་རིག་

གསུམ་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ཅི་རུས་གྱིས་ཞབས་སྲི་གཙང་མ་

ཞིག་བསྐྱབ་པར་འདོད་པའི་བཅུན་གཟུགས་སྟོམས་ལས་

པ་སྐྱོང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་འམ་མི་ཕམ་ཚངས་སྐྱེས་རིགས་

པའི་འདོད་འཛོར་འབོད་པས་ཉེན་རེའི་དཔེ་བྲིད་གྱི་ཚོར་

ལ་སྐབས་བབས་གྱི་འབྲེལ་བཤད་དག་སྒོ་སམ་ངོས་ལ་ས་

སྐྱུག་གིས་བྲིས་ཏེ། རྟོན་བས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་ཚོས་
བྱུལ་ཆེན་པོ་མི་རྗེ་སྟོང་བཙན་སྐམ་པོ་ཁ་བ་གངས་ཅན་
པའི་མགོན་དང་དཔུང་གཉེན་དུ་སྐྱེ་འབྱུངས་པའི་གནམ་
ལོ་དང་མཐུན་པའི་རབ་གནས་ས་སྐྱང་། །སྐྱི་ལོ་2009.11.25
། ལོའི་དགུན་ཟླ་ར་བའི་ཡར་ཚོས་བཟང་པོ་གཉེས་པར་
སྐབས་བཅུ་གསུམ་པའི་མཐར་ཕྱིན་འཛིན་གྱི་གནའ་དེང་
རིག་པ་སྟོང་སའི་སྡིང་ཁང་ནས་མཇུག་གྲུབ་པར་བགྲིས་
པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ་རབ་གནས་ལྷགས་སྟོག་ལོའི་ས་ག་
ཟླ་བའི་ཚོས་བཙོ་སྟེའི་། སྐྱི་ལོ་2010.5.28 ། ཉེན་སྟེའི་ར་
ཡུལ་ཚོས་སྡེ་ཆེན་པོ་སྟོ་མང་དགོན་ནས་ལྷུ་དག་ཐེངས་
གཅིག་གྲུབ་པར་བྱས་ཏེ་མཚོང་བརྗོད་ཤོ་ལོ་ཀ་ཁ་ཤས་
ཀྱང་གསར་དུ་བསྐྱོན་པ་ཡིན་ལ། ལྷོག་སྐྱང་ཡི་གེ་བ་ནི་རྣམ་
དཔྱོད་བཀྲ་ཞིང་བཙོན་པ་ཆེ་བའི་སྐྱེ་འབྱུངས་སྟོ་བཟང་ཉི་
མ་དང་སྐྱོན་ཚུང་སྟོང་སྟོ་བཟང་སྐྱིན་པ་གཉེས་སོ།།