དགོན་སྡེའི་སློབ་གསོའི་དྲིས་ལན།

སྒྲོན་ཡོན་ཏན།

སྔོན་དུ་ཤེས་དགོས་པ།

དཔེ་ཆའི་མཚན།

བོད་ཀྱི་དགོན་སྡེའི་སློབ་གསོའི་ཁྲིད་ཆོས་དང་འཕེལ་རིམ་ལས་འཕྲོས་པའི་བགྲོ་གླེང་།

མཛད་པ་པོ། ལྷོང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ།

ནང་དོན་གནད་བསྡུས།

འདིར་བོད་ཀྱི་དགོན་སྡེའི་སློབ་གསོའི་འཕེལ་རིམ་དང་ངོ་བོ། དགེ་མཚན་དང་དམིགས་འདུན་སོགས་དྲི་བ་དྲིས་ལན་གྱི་སྒོ་ནས་གསུངས་ཡོད།

རྩོམ་སྒྲིག་པ།

ཧེ་མ་ལའི་རིག་མཛོད་འཕྲུལ་དེབ་དཔེ་མཛོད་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་།

འཕྲུལ་དེབ་ཏུ་ཕབ་དུས།

སྤྱི་ལོ། ༢༠༡༣ རྒྱལ་ལོ། ༢༡༤༠

དེབ་དཔང་། ཧི་མ་ལའི་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་གཞུང་

སྒྲིབ་ཁང་།

འབྲེལ་བ་བྱེད་ཡུལ། སྤྱིའི་ལྟ་སྐུལ་བ། 15208425221

གཞུང་ལས་ཁང་། 028-87422886

སླིང་སོལ། 1095661700

ཡིག་སྒམ། himalayanc@163.com

དྲ་ཚིགས། www.himalayane.com

རྩོམ་པ་པོའི་མཛད་བསྡུས།

འཁྲུངས་ཡུལ། སི་ཁྲོན་ཇ་བ།

འཁྲུངས་ལོ། ༡༩༧༤

ཐོབ་ཐང་། དགེ་རྒན། རྩོམ་པ་པོ། སློབ་གསོ་བ།

སློབ་སྦྱོང་།

སློབ་ཚུང་མཐར་ཕྱིན་རྗེས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་དགོན་པའི་ཚོགས་འདོན་དང་བཅའ་བཟོ་སོགས་ཞིབ་རྒྱུས་སུ་བསླབས་རྗེས་སློབ་དཔོན་ཆེན་མོ་དམུ་དགེ་བསམ་གཏན་སོགས་མཁས་པ་མང་དུ་བསྟེན་ནས་མདོ་སྔགས་རིག་གནས་ཀྱིས་བརྟུས་པའི་གཞུང་ལུགས་དུ་མར་གསན། སྤྱི་ལོ་༡༩༩༣ལོར་ལྷ་བྲང་ལ་ཕེབས་ཏེ་རྩིས་རམས་པ་རྗེ་བསམ་འགྲུབ་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ཀྱི་དྲུང་ནས་སྒྲ་དང་ཚད་མ། ནང་དོན་རིག་པ། རྩིས་དཀར་ནག་སོགས་ལ་སྦྱངས་ཤིང་དབང་ལུང་མན་ངག་གི་སྐོར་མང་དུ་སློབ་གཉེར་གཤའ་མ་བྱས།

གསུང་རྩོམ། ཁོང་གི་གསུང་རྩོམ་ལ༸བོད་ཀྱི་ཡི་གེའི་སྤྱི་རྣམ་བློ་གསལ་འཇུག་ངོགས་ཀྱི་ཟུར་འདེབས་སྟོང་ཐུན་ངག་གི་ལྡེ་མིག ༸སྙན་འགྲེལ་ཡང་གསལ་སྣང་མཛོད་ཀྱི་ཟུར་རྒྱན་ངག་རིག་སྒྱུ་འཕྲུལ་འགུགས་པའི་ལྕགས་ཀྱུ། ༸བོད་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་རབས་དེབ་ཐེར་དཀར་པོའི་མཚན་འགྲེལ་དཔྱོད་ལྡན་སྒྲ་བའི་འབབ་སྟེགས། ༸བོད་ཀྱི་

སྐར་རྩིས་རིག་པའི་བྱུང་འཕེལ་སོགས་གསུང་དེབ་མང་པོ་
ཡོད་པ་མ་ཟད། ད་དུང་དཔྱད་རྩོམ་དང་སྙན་རྩོམ། ལྷུག་
རྩོམ། སྤྱི་ཚོགསགླིང་བརྗོད་བརྩམས་ཆོས་མང་པོ་བཞུགས།
མཛད་སྤྱོད། ཛ་ཡུལ་སྒོ་མང་དགོན་དུ་དགེ་འདུན་པ་སྟོང་
ཕྲག་གཉིས་ལ་ཉེ་བའི་དབུས་སུ་བྱུང་ཚུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་
མོ་ཡོངས་རྫོགས་བློ་རྒྱུགས་སུ་ཕུལ། སྤྱི་ལོ༡༩༩༥ལོར་གངས་
ལྗོངས་ཤེས་རིག་ནོར་བུའི་སློབ་གླིང་གི་དགེ་རྒན་དུ་གདན་
འདྲེན་ཞུས། ད་ལྟ་སློབ་གླིང་དེའི་རྐང་འཛིན་དགེ་རྒན་
དང་སྤྱི་གཉེར་སློབ་གཙོ་གཞོན་པའི་འགན་བཞེས་ཡོད།
ལས་ཞོར་དུ་ས་གནས་བརྒྱ་ཕྲག་ལྷག་ཅིག་གིས་གདན་
འདྲེན་ཞུས་པ་ལྟར་དུས་ཐུང་འཆད་ཁྲིད་ལ་ཕེབས་གནང་
མཛད་བཞིན་ཡོད།

སྔོན་གླེང་།

འཛམ་གླིང་ཧྲིལ་མོ་ཁད་ཀྱིས་འགྱུར་ཏེ་ཕྱིའི་ཁོར་ཡུག་དང་ནང་བསམ་བློ་སོགས་དུས་རབས་དང་དཔུང་བ་མཉམ་གཤིབ་ངང་ཉིན་རེ་ནས་ཉིན་རེར་གནམ་ས་བླ་འོག་ལྟ་བུའི་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་བྱུང་བས། མི་ཕལ་མོ་ཆེས་འདི་ལ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ཚད་ཐིག་ཅིག་ཏུ་འཛིན་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ། ཡོད་ཚད་བརྡ་འཕྲིན་དུས་རབས་ཀྱིས་བདག་དབང་བསྒྱུར་ཏེ། ཆེ་ས་ནས་དགུ་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་དང་། འཛམ་གླིང་གི་འབྱུང་འགྱུར། མ་མཐའ་སྐྱེར་མི་རང་ཉིད་ཀྱི་འཚོ་གནས་ལྟོ་གོས་ཀྱི་སྤྱོར་བ་སོགས་ཀྱང་བརྡ་འཕྲིན་དང་ནམ་ཡང་རྒྱང་བཀྱེད་ཐབས་མེད་པའི་དུས་སུ་གྱུར་པ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་སོ་སོའི་རང་རང་གི་རིག་གནས་དང་སྐད་ཡིག་སོགས་རྗེས་སུ་ལུས་པར་དོགས་ནས་ཐབས་བརྒྱ་ཇུས་སྟོང་གིས་བརྡ་འཕྲིན་དྲག་ཏུ་འཕྱོ་བའི་རླབས་རྒྱུན་དང་འགྲོགས་ནས་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་ཀྱིས་སྔོན་ཐོན་མི་རིགས་ཀྱི་གྲལ་དུ་བཞུར་གྱིན་ཡོད་པ་མ་ཟད། རིག་

གནས་འཛམ་གླིང་ཅན་ལ་གོམ་འགྲོས་བཤིབས་དང་གཤིབ་
བཞིན་ཡོད་པའི་དུས་འདིར། ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་
རིག་གནས་འདི་བརྗེ་འཕྲིན་གྱི་གཞུང་ལམ་ལ་ཤུགས་ཀྱིས་
བསྐྱོད་མ་ཐུབ་པར་རྐང་ཆག་ལག་ཞ་རུ་སོང་བས་གཞན་
རྗེས་མ་ཆོད་པ་ཁ་གསལ་མཐིལ་རྫོགས་ལགས་ན། ངེད་
ཧི་མ་ལའི་རིག་མཛོད་ཁང་གིས་སྙིང་སྟོབས་དཔུང་བའི་
ཤུགས་ཕྱུང་སྟེ་འཛིག་ལ་ཉེ་བའི་ཆོས་དང་རིག་གནས་
འདིའི་སྲོག་རྩ་སྐྱར་སྐྱོབ་ཀྱི་ཆེད་དང་། ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་ཆོས་
རིག་འདི་བརྗེ་འཕྲིན་གྱི་ལམ་ལ་བཞག་སྟེ་འཛམ་གླིང་རང་
བཞིན་ཅན་གྱི་རིག་གནས་ཤིག་ཏུ་བསྒྱུར་ཆེད་དང་།
ཡང་གཅིག་བཤད་ན་སྤྱིར་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་ས་ཆེན་
པོའི་ཁྱོན་ཀུན་ལ་དར་སྤེལ་བྱས་ནས་སྲོག་ལྡན་ཡོངས་
ལ་གནས་སྐབས་འཚེ་བ་མེད་པའི་ཞི་བདེ། མཐར་ཐུག་
གཏན་གྱི་བདེ་བ་དམ་པ་འཐོབ་ཆེད། སྒོས་བོད་གངས་
ཅན་གྱི་ཆོས་རིག་མཐའ་དག་གི་རྒྱུད་པ་བསྐྱར་གསོ་དང་
གནས་པ་བརྒྱུད་སྤེལ། ཆད་པ་ཁ་སྐོང་གཏོང་ཆེད་

དུ༢༠༡༢ལོ་ནས་བཟུང་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་མཐའ་
དག་རྒྱལ་ཕྱི་ནང་ཀུན་ནས་འཚོལ་སྡུད་བྱས་ཏེ་ཏི་མ་ལའི་
རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་འཕྲུལ་དེབ་དཔེ་མཛོད་གསར་བ་
འདི་བཟོས་ཏེ་བརྡ་འཕྲིན་དུས་རབས་གསར་བའི་ལམ་
ལ་བསྐྱོད་ནས། བོད་ཀྱི་ཆོས་རིག་ཡོངས་རྫོགས་འཛམ་
གླིང་ཧྲིལ་པོས་ཉིན་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་ལྷ་གློག་བྱེད་
ཐུབ་པར་བྱ་རྒྱུར་དམིགས་ནས་དེ་རིང་ནས་ལམ་ལ་ཆས་
བཞིན་ཡོད། མ་ཟད་ལས་རིགས་འདི་ལྷག་བསམ་གཙང་
མས་ཞབས་ཕྱི་ཁོ་ན་ཡིན་ཕྱིན། གློག་པ་པོ་དག་གིས་དྲ་
ལམ་ནས་འཕྲུལ་དེབ་དཔེ་གཟིགས་དང་བརྒྱུད་འགོད་
ཕབ་ལེན་གནང་སྐབས་སོགས་བྱ་བ་འདིའི་ཐོག་མཐའ་
བར་གསུམ་ཀུན་ཏུ་རིན་མེད་གཟིགས་འབུལ་དུ་གནང་
རྒྱུ་ཡིན། ཡིན་ནའང་འདིར་འཛམ་གླིང་གི་གློག་པ་པོ་
ཡོངས་ལ་གསལ་འདེབས་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ནི། ཏི་མ་ལའི་རིག་
མཛོད་འཕྲུལ་དེབ་ཀྱི་མ་ཡིག་མང་ཆེ་བ་ད་སྔོན་དཔེ་སྐྲུན་
བྱེད་མ་ཐུབ་པར་ལུས་ཡོད་པའི་དཔེ་རྒྱུན་དཀོན་མོའི་

རིགས་ཡིན་སྣབས། མ་ཡིག་དཔེ་སྙིང་ཡིན་པའི་རྐྱེན་གྱིས་སྙིང་ཐུལ་དུ་སོང་བ་དང་། དཔེ་ཛི་བཞིན་མི་གསལ་བ་ཆ་ཚང་མིན་པ། བར་སྒྲོན་པའི་གཞུང་དང་མི་མཐུན་པ་སོགས་ཀྱི་སྐྱོན་ཆ་མང་བ་དང་།

ད་དུང་མ་ཡིག་འཚོལ་བསྡུའི་ཕྱོགས་ནས་ཀྱང་དཀའ་ཁག་གང་མང་ཞིག་གི་འགག་འཕྲང་བརྒལ་དགོས་བྱུང་། འོན་ཏེ་ང་ཚོ་ཉི་མ་ལའི་རིག་མཛོད་ཁང་གིས་ཐབས་བརྒྱ་ཇུས་སྟོང་གིས་འཚོལ་སྡུད་དང་། དག་བཅོས་ལེགས་སྒྲིག་བྱེད་ཁུལ་བྱས་ཡོད། ཡིན་ནའང་ད་དུང་བཀོད་སྒྲིག་གིས་མ་ལོང་བ། དག་བཅོས་ཞན་པ། མ་བཅོས་པ་དང་བཅོས་ནོར་སོགས་ནོར་འཁྲུལ་གྱི་ཆ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་མཆིས་པས། རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱལ་ཕྱི་ནང་གི་ཀློག་པ་པོ་ཡོངས་ཀྱིས་ཐུགས་དོགས་མེད་པར་སྐྱོན་ཆ་དག་ལ་མཛུབ་སྟོན་དང་གསལ་འདེབས་སོགས་ཀྱི་དགོངས་འཆར་ཐད་ཀར་གནང་རོགས་དང་ང་ཚོའི་རིག་མཛོད་ཁང་གིས་ངེས་པར་དུ་ད་དུང་ཨུ་མཐུད་ནས་བསྐྱར་བཟོ་ཡང་ཡང་བཏང་སྟེ་ཕུན་སུམ་ཛེ་

ཚོགས་སུ་གཏོང་རྒྱུར་གཏན་འབེབས་བྱས་ཏེ་སྒྲུག་ནས་
ཡོད་པས་ཐུགས་དབུས་སུ་འཛིན་རོགས། ཞེས་ཧི་མ་ལའི་
རིག་མཛོད་འཕྲུལ་དེབ་རྩོམ་སྒྲིག་ཚན་ཆུང་གིས། རྒྱལ་
ལོ༢༡༤༠ སྤྱི་ལོ ༢༠༡༣-༡-༡ལའོ། །

༄༅། །བོད་ཀྱི་དགོན་སྡེའི་སློབ་གསོའི་ཁྲིད་ཆོས་དང་འཕེལ་རིམ་ལས་འཕྲོས་པའི་བགྲོ་གླེང་།

དགོན་སྡེའི་སློབ་གསོའི་དྲིས་ལན།

མདོ་འཛིན་པ་བཀྲ་ཤིས་དོན་འགྲུབ། ཉན་མཁན་རྣམ་པ་ལགས། དེ་རིང་གི་ང་ཚོའི་ལེ་ཚན་འདིའི་ནང་དུ་གདན་ཞུས་བྱས་པའི་སྐུ་མགྲོན་ནི། ར་རྒྱ་ཤེས་རིག་ནོར་བུའི་སློབ་གླིང་གི་དགེ་རྒན་ཆེན་མོ་ལྷོང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་ཡིན། ངས་བསམ་ན་གངས་ཅན་ཁ་བའི་ལྗོངས་སུ་ཁོང་གི་མཚན་སྙན་ཕལ་ཆེར་གོ་མ་མྱོང་མཁན་ཡོད་རྒྱུ་མ་རེད་འདོད། རྒྱུ་མཚན་ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་ཀྱི་རིང་འདིར་ངེད་ཅག་གི་སློབ་རའི་འགྱུར་ཁུགས་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཡང་ན་རྒྱང་སྒྲིག་དང་། བརྙན་འཕྲིན། འོད་སྡེར། དུས་དེབ། ཚགས་པར་སོགས་ལེ་ཚན་དང་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་གང་མང་ཞིག་

གི་ཁྲིད་ནས་ཁོང་གིས་བོད་རིག་པ་ལས་བཙམས་ཏེ་གསུང་བཤད་དང་རྩོམ་ཡིག་ཆེས་མང་པོ་ཞིག་གནང་བས་བོད་སྤྱི་ཚོགས་ཁྲིད་ཤུགས་རྐྱེན་ཟབ་ཅིང་གདེང་འཇོག་ཆེན་པོ་གནང་བཞིན་ཡོད། དེའི་རྐྱེན་གྱིས་ཀུན་མཁན་ཚང་མར་ཁོང་ལ་ཆ་རྒྱུས་ཆེན་པོ་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་བོད་ཀྱི་དགོན་སྡེའི་སློབ་གསོའི་ཐད་ནས་བསམ་ན། ཁོང་ནི་ཆུང་དུས་ནས་དགོན་སྡེར་ཞུགས་ཏེ་གྲྭ་བ་བྱས་ཤིང་། བོད་རིག་པ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ནང་བསྟན་ཆོས་གཞུང་ལ་སྦྱང་བ་ཟབ་མོ་བྱས་པའི་ཤེས་ཡོན་པ་ཞིག་ཡིན། དེའི་རྐྱེན་གྱིས་བོད་ཀྱི་དགོན་སྡེའི་ཐད་ནས་ཁོང་ལ་བགྲོ་གླེང་གི་རྣམ་པས་དྲི་བ་རེ་ཞུས་ན། ང་ཚོར་འདང་རྒྱག་ས་དང་། བློ་བསྐྱེད་ངེས་ཅན་ཞིག་སྟེར་ཐུབ་པར་ང་ལ་ཡིད་ཆེས་ཟབ་མོ་ཡོད། དེས་ན་གཤམ་ནས་དེ་རིང་གི་བཀོད་སྒྲིག་ལྟར་ཁོང་ལ་ཁ་པར་ལམ་ནས་འབྲེལ་གཏུགས་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན།

མདོ་འཛིན་པ། ༼ཁ་པར་ལམ་ནས།༽ དགེ་རྒན་ཆེན་མོ་ལྗོང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལགས། བདེ་མོ་ཡིན་ནམ།

ལྷོང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། བདེ་མོ་ཡིན། བདེ་མོ་ཡིན། མདོ་འཛིན་པ་བདེ་མོ་ཡིན་ནམ།

མདོ་འཛིན་པ། བདེ་མོ་ཡིན་ལགས། དེ་རིང་ཡང་རྒྱན་ལགས་ཀྱི་བྱ་བའི་བྲེལ་ཟིང་གི་སློང་ནས་མཚོ་སྔོན་བོད་སྐད་རླུང་འཕྲིན་སློབ་རའི་འགྱུར་ཁུགས་ལེ་ཚན་གྱི་གཟའ་ཕུར་བུའི་ཉིན་གྱི་སློབ་གསོའི་བགྲོ་གླེང་གི་གླེང་སྟེགས་ཀྱི་ཐད་གཏོང་ལེ་ཚན་འདིར་ཞུགས་པར་སྙིང་ཐག་པ་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུས་པ་ཡིན།

ལྷོང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། ཡ་ཡ། བཀའ་དྲིན་ཆེ། ཁྱེད་རྣམ་པས་བོད་ཀྱི་སློབ་གསོའི་བྱ་བཞག་གི་ཆེད་དུ་སྟེར་ལས་ལྷག་པར་འབད་བརྩོན་བྱས་ཏེ། སློབ་གསོའི་སྐོར་གྱི་ལེ་ཚན་འདིའི་དུས་ཚོད་ཇེ་རིང་དུ་བཏང་ཞིང་། ཕྱོགས་གང་ཐད་ནས་སྣ་འཛོམས་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་ཏུ་བསྒྱུར་འདུག་པས། ངས་ཁྱེད་འགོ་འཛིན་པ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཞུགས་མི་སྣ་ཡོངས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་པ་ཡིན།

མདོ་འཛིན་པ། རེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ། དེ་ནི་ང་

ཆོས་བསྒྲུབ་འོས་པའི་དོན་དག་ཅིག་རེད། དེ་རིང་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཡོད་པའི་གླིང་གཞི་ནི། བོད་ཀྱི་དགོན་སྡེའི་སློབ་གསོའི་ཆ་རེད། བོད་ཀྱི་དགོན་སྡེའི་སློབ་གསོས་བོད་པའི་རིག་གནས་ཀྱི་གྲུབ་ཆ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཟིན་ཡོད་པས། དེའི་འཕེལ་རིམ་དང་དགེ་མཚན་སོགས་ནི་རིག་གནས་སློབ་མཁན་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ངེས་པར་དུ་ཤེས་དགོས་པ་ཞིག་རེད། དེའི་ཕྱིར་དགེ་རྒན་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐོག་མར་རྒྱ་ཆེའི་གསན་མཁན་རྣམས་ལ་བོད་ཀྱི་དགོན་སྡེའི་སློབ་གསོའི་སྐོར་ནས་ཁ་བརྡ་ཞིག་བྱས་ན་ཨེ་འདྲ་རེད།

ལྷོང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། རེད། རེད། ང་ལ་མཚོན་ན་མདོ་འཛིན་པས་བཤད་པ་ལྟར་ཆུང་དུས་ནས་བཟུང་སྟེ་བོད་ཀྱི་དགོན་སྡེའི་ཁྲོད་དུ་སོང་ནས་དེའི་སློབ་གསོའི་མཛེས་སྡུག་གི་འོག་ནས་ནར་སོན་ཞིང་མི་ཚེའི་སྙིང་པོ་འཚོལ་བའི་གྲྭ་རྐྱང་དཀྱུས་མ་ཞིག་ཡིན། འོན་ཀྱང་རིག་གནས་ཡོན་ཏན་སོགས་གང་གི་ཆ་ནས་བསམ་ཡང་གོང་དུ་མདོ་འཛིན་པས་མཚམས་སྦྱོར་བྱས་པ་ལྟ་བུའི་ཡ་མཚན་པའི་ལྟ་རྒྱ་ཐོས་

རྒྱ་དང་ཉམས་སྐྱོང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཅན་ཞིག་མ་ཡིན་
མོད། རང་གི་མི་ཚེའི་བརྒྱུད་རིམ་དེ་བོད་ཀྱི་དགོན་སྡེའི་
ཁྲོད་ནས་བརྒྱུད་ཡོང་བ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་རང་གི་
མཐོང་ཐོས་སྐྱོང་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་བསམ་ཚུལ་ཕྲན་
བུ་རེ་བརྗོད་ན་མི་ཆོག་རྒྱུ་མེད། སྤྱིར་བཤད་ན། དེ་རིང་
གི་བསྒྲོ་གླེང་འདི་ཧ་ཅང་གལ་ཆེ་བའི་བསྒྲོ་གླེང་ཞིག་རེད།
བསྒྲོ་གླེང་འདི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ཁ་ཅག་བོད་ཀྱི་དགོན་སྡེའི་
སློབ་གསོའི་ཕྱོགས་ལ་དྲང་ཕྱོག་གཉིས་ཆ་ནས་དོ་སྣང་བྱེད་
མཁན་མང་བོ་ཞིག་གིས་བསམ་གཞིག་ཞིབ་མོ་དང་གཟུ་
བོར་གནས་པའི་བློ་གྲོས་ཀྱིས་འདོར་ལེན་ཅི་དགོས་བྱེད་
ཐུབ་པའི་ཆ་རྐྱེན་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ཐུབ་ན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་
པ་རེད། འོན་ཀྱང་། ངའི་ཁ་བརྗ་འདི་ནི་ང་གཅིག་པུའི་
བསམ་ཚུལ་ཙམ་ཡིན་པས་འདིས་བོད་ཀྱི་དགོན་སྡེའི་སློབ་
གསོའི་ངོ་བོ་དང་གནད་དོན་ངོ་མ་དེ་བཤད་ཐུབ་པའི་
ངེས་པ་གཏན་ནས་མེད། འདོར་ལེན་གང་དགོས་རང་རང་
གི་བློ་གྲོས་ཀྱི་རྩལ་ལ་ཐུག་ཡོད་ཅེས་ཐོག་མར་ཞུ་འདོད་

བྱུང་།
མདོ་འཛིན་པ། རེད། རེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།
ལྕོང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། དེ་རིང་མདོ་འཛིན་པའི་དྲི་གཞི་ནི་བོད་ཀྱི་དགོན་སྡེའི་སློབ་གསོའི་སྐོར་རེད། དེས་ན། ཐོག་མར་དགོན་པ་དང་། སློབ་གསོ་ཞེས་པ་ལ་གོ་བ་རགས་ཙམ་ཞིག་དགོས་པར་སྣམ། སྤྱིར་དགོན་པ་ཞེས་པ་ནི་མི་མེད་ས་སྟོང་གི་མིང་སྟེ་འབྲོག་དགོན་པའི་དོན་ཡིན་ཡང་། སྐབས་འདིར་གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་དག་ལས་རྒྱང་གྲགས་གཅིག་སྟེ་གཞུ་འདོམ་ལྔ་བརྒྱས་ཆོད་པའི་དགེ་འདུན་པའི་འདུ་གནས་ལ་གོ་དགོས། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། མཁས་གནས། ཆོས་ཀྱི་གྲོང་བརྡལ། ཆོས་ཀྱི་འདུན་ས། བདུད་རྩིའི་ཁང་། དབེན་པའི་གནས། ཞི་བའི་གྲོང་། བསམ་གཏན་ཁང་སོགས་མང་པོ་ཡོད། དེ་ནས་སློབ་གསོ་ཞེས་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་རིག་གནས་དང་ཡ་རབས་གོམས་སྲོལ། བསམ་བློའི་འཛིན་སྟངས་ལེགས་པའི་སྐོར་སོགས་ལེགས་པར་

སློབ་པའི་ཐབས་ལམ་ཁྱད་པར་བ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་མི་ཞིག་གི་མི་ཚེ་གང་ངམ་དུ་མར་ཁྲུར་མཆན། ད་ལྟ་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་མང་པོས་བོད་ཀྱི་སློབ་གསོ་ནི་མི་ཚེ་ཕྲེང་བརྒྱུད་ཀྱི་སློབ་གསོ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ཀྱིན་ཡོད་དེ་དོན་དངོས་སུ་འང་དེ་ལྟར་གྲུབ་ཡོད། ༡ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་སྤྱོད་དང་བསམ་ཚུལ་བཅས་ལ་ཕན་བསྐྱེད་སྐྱེར་བ་དང་མི་འདང་སར་ཁ་གསབ་པ། མི་འགྲིག་སར་བསྒྱུར་བཅོས་གཏོང་བྱེད་ཅིག་ལ་གོ་བ་ལེན་དགོས་པར་སྣམ། དེ་ལྟའི་སློབ་གསོ་དེར། སློབ་གྲྭ་ཁག་མི་འདྲ་བ་སོ་སོ་ལ་དམིགས་ཡུལ་དང་བརྒྱུད་རིམ་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་བསམ་བློ་ཀུན་སྤྱོད་དང་ཤེས་རིག་ཡོན་ཏན་སྤེལ་ཏེ་ཚད་གཞི་དང་ལྡན་པར་སྐྱེད་སྲིང་བྱེད་པའི་སློབ་གྲྭའི་སློབ་གསོ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་འཚོ་བའི་འཕོ་འགྱུར་དང་སྣང་ཚུལ་སྣ་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ཏེ་མིའི་རིགས་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ལེགས་ཕྱོགས་ནས་བསྒྱུར་བཅོས་དང་འཕེལ་ཁྲུགས་སྟོན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་སློབ་གསོ། སློབ་གྲྭའི་སློབ་གསོ་དང་སྤྱི་ཚོགས་སློབ་གསོ་གཉིས་

ཀྱི་རྨང་གཞི་དང་སྤྱིར་མི་ཞིག་གི་རྒྱུན་རིང་སློབ་གསོའི་
གཞི་རྩར་གྲུབ་པ་སྟེ། ཁྲིམས་ཚང་རེ་རེའི་ཕ་མ་ཚོའི་རྒྱུན་
རིང་འཚོ་བའི་ཉམས་མྱོང་སྟེང་ནས་རང་རང་གི་བུ་དང་བུ་
མོར་སློབ་གསོའི་ཐབས་ལམ་སྣ་ཚོགས་སྤྱད་དེ་ལུས་སེམས་
སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་པར་སྐྱེད་སྲིང་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཚང་
སློབ་གསོ་ཞེས་རིགས་མི་འདྲ་བ་གསུམ་དུ་དགར་སྐབས་
འདི་ཕལ་ཆེར་འཛམ་གླིང་སྤྱི་འགྲོས་ཀྱིས་བཤད་སྐབས་
ཤིག་ཡིན་ཚོད་རེད་འདུག དེས་ན་དགོན་སྡེའི་སློབ་གསོ་
ཟེར་བ་འདི་ཕལ་ཆེར་རང་ཅག་གི་མི་རབས་འདིར་གསར་
བྱུང་གི་ཐ་སྙད་ཅིག་རེད། འོན་ཀྱང་དགོན་སྡེའི་སློབ་གསོ་
ནི་རང་ཅག་ལ་གནའ་སྔ་མོ་ནས་ཁྱད་དུ་འཕགས་ཤིང་
འཐུས་ཚང་བ་ཞིག་ཡོད། དགོན་པ་ནི་དོན་གྱིས་སློབ་གྲྭ་
ཡིན་ལ། དགོན་སྡེར་བཞུགས་པའི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་
ཀྱང་འགྲོ་བ་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ལས་ཡན་གར་བ་ཞིག་མ་རེད།
དགེ་འདུན་པ་རེ་རེའི་གྲྭ་ཤག་ལ་ཁྲིམས་ཚང་ཞེས་པའི་དོན་
མི་ཚང་མོད་གྲྭ་ཤག་ལའང་གྲྭ་ཤག་གི་སློབ་གསོ་ཡོད་པས།

དོན་གྱིས་གོང་གི་སློབ་གསོའི་རིགས་གསུམ་ལས་མ་འདས་པར་སེམས་སོད། སློབ་གསོའི་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་ཁྱིམ་པའི་སློབ་གསོ་དང་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་ལ། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། སྙིང་ཚུགས་ཀྱི་རང་བཞིན། མི་རིགས་ཀྱི་རང་བཞིན། ཐུན་མིན་བློ་རྩལ་གྱི་རང་བཞིན། རྒྱུན་མཐུད་ཐུབ་པའི་རང་བཞིན། མ་བཅོས་ཟོལ་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན། ཁྱབ་ཆེ་བའི་རང་བཞིན། ཀུན་སྤྱོད་ལས་བསམ་བློ་གཙོ་བའི་རང་བཞིན། ཡིད་ཆེས་ལས་དཔྱད་པ་དང་རིགས་པ་གཙོ་བའི་རང་བཞིན་སོགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱང་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་མངོན་སུམ་ལྟོས་གྲུབ་ཡིན་པས། དགོན་སྡེའི་སློབ་གསོ་ཞེས་ལོགས་སུ་བཀར་ཏེ་སྙིང་ནའང་མི་འགྲིག་པ་ཅི་ཡང་མེད། ཡང་བོད་ཀྱི་དགོན་སྡེའི་སློབ་གསོ་ཞེས་སྙིང་ཆེ་ནང་ཆོས་ཀྱི་སློབ་གསོ་གཅིག་པུ་མ་ཡིན་པར་བོན་ཆོས་ཀྱི་སློབ་གསོ་ཞེས་ངོ་མཚར་འབུམ་གྱིས་ཕྱུག་ཅིང་ཐུན་མིན་དགེ་མཚན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཡང་ཁས་ལེན་དགོས་པར་མ་ཟད། དེའི་ངོ་བོ་དང་

བྱུང་འཕེལ་སོགས་ཀྱང་སློང་དགོས་མོད། ང་ལ་མཚོན་ན་བོད་ཆོས་ཕྱོགས་སུ་ཆ་རྒྱུས་དེ་འདྲ་མེད་ཅིང་དེ་རིང་ངེད་གཉིས་ལ་དུས་ཚོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཚད་བཀག་ཡོད་པས། ངས་འདིར་ནང་ཆོས་ཀྱི་སློབ་གསོ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་སློབ་གསོའི་སྐོར་ནས་མདོ་ཙམ་གླེང་ཆོག་པ་གྱིས།

མདོ་འཛིན་པ། རེད། རེད། དེ་ཆོག་གི་ལགས།

ཞོང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། ངས་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་དགོན་པ་ཞེས་པ་དགེ་འདུན་པའི་འདུ་གནས་ལ་གོ་ཡང་འདིར་དགོན་པའི་སློབ་གསོ་ཞེས་པའི་ཆེ་དོན་གྱིས་དགེ་འདུན་པའི་སློབ་གསོའམ་ཡང་ན་ཆོས་ཀྱི་སློབ་གསོ་ལ་གོ་དགོས་པར་འདུག སྤྱིར་ནང་ཆོས་ནི་དགེ་འདུན་པ་ཁོ་ནའི་སྒེར་ཆོས་ཤིག་ག་ལ་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་མོད། དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ནང་ཆོས་ཀྱི་ཆེད་སྦྱོང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་རེ་ཞིག་དགེ་འདུན་པའི་སློབ་གསོ་ཞེས་གོ་བ་བླངས་ཀྱང་མི་འགྲིག་པ་མེད། འོ་ན། དགེ་འདུན་པའི་སློབ་གསོའམ་ཡང་ན་ཆོས་

ཀྱི་སློབ་གསོ་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། བརྗོད་བྱ་བསླབ་པ་གསུམ་དང་རྗོད་བྱེད་སྡེ་སྣོད་གསུམ་ཅི་རིགས་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་ཤེས་པར་བྱ་བ་དེ་ནང་དོན་རིག་པའི་མཚན་ཉིད་དམ་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། བསྟན་པ་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་ན། གནས་བརྟན་སྡེ་བའི་ལུགས་གཞིར་བཞག་ཚེ་སྤྱི་ལོ་སྔོན་གྱི་ལོ༥༤༤བ་སྟེ་མཉམ་མེད་ཤཱཀྱའི་རྒྱལ་བོའི་དགུང་གྲངས་སོ་ལྔ་བར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ནས་མི་ལོ་ཞེ་ལྔའི་རིང་ལ་བཀའ་དང་པོ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་དང་། བཀའ་བར་བ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར། བཀའ་ཐ་མ་ལེགས་ཕྱེས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་བཅས་ཆོས་འཁོར་རིམ་པ་གསུམ་བསྐོར་ཞིང་། བསྡོམས་ན་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གསུངས། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཕུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་དོན་ཐམས་ཅད་ཚུར་བསྡུ་ན་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་སུ་འདུ་སྟེ། དེ་ནི་སློབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་ཆེན་སྙིང་པོའི་རྒྱན་ལས།

མདོ་སྡེ་དབྱངས་སྙན་ལུང་དུ་བསྟན། །ཚིགས་བཅད་ཆེད་
བརྗོད་སྙིང་གཞི་དང་། །རྟོགས་བརྗོད་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་དང་
། །སྐྱེས་རབས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། །རྨད་བྱུང་གཏན་
ལ་དབབ་པའི་སྡེ། །གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་
ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་དག་ཀྱང་བརྗོད་
བྱ་བསླབ་པ་གསུམ་དང་རྗོད་བྱེད་སྡེ་སྣོད་གསུམ་ཁོ་ནར་
འདུ་ཞིང་། སྡེ་སྣོད་གསུམ་ཡང་མདོ་སྔགས་གཉིས་ལས་
མ་འདས་ཏེ། མདོ་ཕྱོགས་ནི་གཞུང་བཀའ་པོད་ལྔ་དང་
སྔགས་ཕྱོགས་ནི་རྒྱུད་སྡེ་བཞིས་གཏན་ལ་འབེབ་ཅིང་དེར་
འདུ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ལུང་རྟོགས་གཉིས་ཀྱིས་བསྡུས་
པའི་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྦྱངས་པ་གཤིས་ཕྱིན་པར་བྱས་ན་
མི་གཞི་ཀུན་སྤྱོད་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ནང་སེམས་ཁམས་
ལ་བཟང་ཕྱོགས་ནས་ཕན་བསྐྱེད་དང་ལེགས་བཅོས་གླ་
ན་མེད་པ་བྱེད་ཐུབ་པར་མ་ཟད། དབུགས་ལྡན་སྐྱེ་འགྲོ་
ཡོངས་ལ་འདྲ་མཉམ་དུ་བལྟ་ཞིང་ཕན་སེམས་བསྐྱེད་པ་
ནི་ནང་ཆོས་ཀྱི་སློབ་གསོའི་བྱེད་ལས་སམ་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་

ཏེ། ཆོས་གཞུང་དག་ཏུ། སྡིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །
དགེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་སྤྱོད། །རང་གི་སེམས་ནི་
ཡོངས་སུ་འདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །
ཞེས་དང་། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། ཆོས་ནི་མདོར་ན་མི་འཚེ་
བ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །ཞེས་
དང་། འཇམ་མགོན་བླ་མའི་ཞལ་ནས། བསམ་པ་བཟང་
ན་ས་དང་ལམ་ཡང་བཟང་། །བསམ་པ་ངན་ན་ས་དང་
ལམ་ཡང་ངན། །ཐམས་ཅད་བསམ་པ་དག་ལ་རག་པས།
།རྟག་པར་བསམ་པ་དག་ལ་འབད་པར་བྱ། །ཞེས་དང་
།སྤྱོད་འཇུག་ལས། ཡན་ལག་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །
ཐུབ་པས་ཤེས་རབ་དོན་དུ་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་
འདི་དག་གིས་ནང་ཆོས་ཀྱི་སློབ་གསོའི་ངོ་བོ་དང་ཁྱེད་
ལས་ཁྱད་ཆོས་སོགས་གསལ་པོར་བསྟན་ཡོད་པར་སྣམ།
དེ་ཡང་། སྡིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་བ་ཞེས་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་སྒོ་
ནས་སྲོག་མི་གཅོད་པ། མ་བྱིན་པ་མི་ལེན་པ། མི་ཚངས་
པ་མི་སྤྱོད་པའམ་འདོད་ལོག་མི་སྤྱོད་པ། རྫུན་དང་ཕྲ་

མ། ཚིག་རྩུབ། ངག་བཀྱལ་མི་བཤད་པ། བརྣབ་སེམས། གནོད་སེམས། ལོག་ལྟ། ཞེ་སྡང་། ཁོང་ཁྲོ་མི་བསྐྱེད་པ་སོགས་སྨད་པར་འོས་པའི་བྱ་སྤྱོད་དང་། བསམ་བློ་ངན་པའི་རིགས་དོར་བའི་སྟེང་། དགེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་སྤྱད་པ་སྟེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཡ་རབས་ཀུན་སྤྱོད་དང་། གཞན་ཕན་གྱི་བྱ་བཞག་ལ་སོགས་པ་ཅི་ནུས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་བསྟར་བ། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རང་སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་ཞིང་། སེམས་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་སོང་བའི་ཚུལ་ལེགས་པར་ངོས་ཟིན་པར་བྱས་ནས། དམ་པའི་ཆོས་དང་མཐུན་པར་རང་གི་སེམས་འདུལ་སྦྱོང་ལེགས་པོའི་སྒོ་ནས་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་རིམ་པར་སློབ་པའམ། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལའང་རྒྱུ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་འབྲས་བུ་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ལམ་ལྔ་གསུམ་བཅོ་ལྔ། ཐེག་ཆེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ས་བཅུའི་རྣམ་བཞག་སོགས་རང་རྒྱུད་ལ་ཉམས་སུ་བསྟར་ཅི་ཐུབ་བྱེད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྟོགས་པའི་

བསྟན་པའམ་ནང་ཆོས་ཀྱི་སློབ་གསོ་རང་རྒྱུད་ལ་སྦྱོར་བའི་ཚུལ་ཡིན་པར་འདུག ནང་ཆོས་ཀྱི་སློབ་གསོ་ནི་ཚེ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ལས་ཕྱི་མ་གཙོ་བོ་དང་། རང་གཞན་གཉིས་ལས་གཞན་གཙོ་བོར་འཛིན་པའི་སློབ་གསོ་ཞིག་ཡིན་པས། ཕན་བཏགས་མ་བཏགས་དང་ལན་ལ་རེ་བ་མེད་པར་བཙོས་མ་མིན་པའི་ཀུན་སློང་རྣམ་དག་ཅིག་གིས་སེམས་ལྡན་ཡོད་དོ་ཅོག་ལ་བྱམས་དང་སྙིང་རྗེས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་པ་སྟེར་ཅི་ཐུབ་བྱེད་པ་ཞིག་སྟེ། རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་བམ་མི་རིགས། རང་གི་ཆོས་རྒྱུད་དམ་གྲུབ་མཐའ། མིའི་རིགས་ཙམ་སོགས་ལ་དམིགས་པའི་བསམ་པ་ཕྱོགས་རིས་པ་ཞིག་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། ཆོས་ཀྱི་སྒོ་དང་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པས་གསུངས་ཤིང་སློབ་སོད། མཐར་གཏུགས་ན། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་པ་དེ་གཏན་ལ་དབབ་པའི་ཐབས་སུ་འགྱུར་ཞིང་བཀོལ་བ་ཞིག་སྟེ། ད་ལྟ་༧གོང་

ས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སོགས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་གསུང་བཞིན་
པ་ལྟར། མདོར་བསྡུས་དང་སྙོམ་ཚིག་རང་བཞིན་གྱིས་
བརྗོད་ན། ནང་ཆོས་ཀྱི་སློབ་གསོའི་ལྟ་བ་རྟེན་འབྱུང་དང་
། སྤྱོད་པ་འཚེ་བ་མེད་པ་ཡིན་འདུག་སྟེ། རྟེན་འབྱུང་གི་
སྐོར་ལ། རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པ་ལས། དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་
པ་ལ། །རྟེན་འབྱུང་མཐོང་བ་ལེགས་པར་བརྟགས། །དེ་
ཡང་ཀུན་ཏུ་མེད་པ་དང་། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོད་པས་
མིན། །ལྟོས་མེད་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་བཞིན། །དེས་ན་མ་
བརྟེན་ཡོད་མ་ཡིན། །ངོ་བོས་གྲུབ་ན་དེ་འགྲུབ་པ། །རྒྱུ་
དང་རྐྱེན་ལ་ལྟོས་པ་འགལ། །དེ་ཕྱིར་བརྟེན་ནས་འབྱུང་
བ་ལས། །མ་གཏོགས་ཆོས་འགའ་ཡོད་མིན་པས། །རང་
བཞིན་གྱིས་ནི་སྟོང་བ་ལས། །མ་གཏོགས་ཆོས་འགའ་མེད་
པར་གསུངས། །ཞེས་དང་། ནང་པའི་ལྟ་སྤྱོད་ཀུན་བཏུས་
ལས། སྟོང་ཉིད་ཅེས་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་ཡིན་པའི་རྒྱུ་
མཚན་གྱིས་ཡིན། ཆོས་རྣམས་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་དབང་
གིས་དེ་རྣམས་རྐྱེན་ལ་ལྟོས་ཏེ་འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད།

འདི་ཡི་ཚུལ་ལས་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་འཐད་ཅིང་
འཇོག་ཐུབ་པ་ཡིན། རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་གནོད་པ་མེད་པར་
འཇོག་ཐུབ་པ་ན། འབྲས་བུ་ངན་པ་སྡུག་བསྔལ་ལྟ་བུ་དེའི་
རྒྱུ་ངན་པ་རྣམས་སྤོང་བའི་སྒོ་ནས་མེད་པར་བཟོ་ཐུབ་པ་
དང་། འབྲས་བུ་བཟང་བ་བདེ་སྐྱིད་ལྟ་བུ་དེའི་རྒྱུ་བཟང་པོ་
རྣམས་སྒྲུབ་པ་ལས་ཡོང་བར་འཇོག་ཐུབ། དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ་
གལ་ཏེ་ཆོས་རྣམས་རང་དབང་དུ་གྲུབ་ཡོད་ན་དེ་རྣམས་
གཞན་ལ་མ་བརྟེན་པར་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་ལ་མ་
བརྟེན་པ་ཡིན་ན་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་ཡོང་མི་སྲིད་པ་ཡིན།
དེས་ན་རྟེན་འབྱུང་འཐད་ན་རྒྱུ་འབྲས་འཇོག་ནུས་ཤིང་
། རྟེན་འབྱུང་མི་འཐད་ན་རྒྱུ་འབྲས་ཡོང་མི་ཤེས། དངོས་
པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་བ་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་
བྱེད་མཐར་ཐུག་ནི། དེ་རྣམས་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ལ་བརྟེན་པ་
ཙམ་དེ་ཡིན། སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟ་བ་འདི་ལེགས་པར་མ་
གོ་བ་ལ་བརྟེན་པའི་འཁྲུལ་བའི་དབང་གིས། ཆོས་རྣམས་
སྟོང་བ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་བཟང་ངན་དང་རྒྱུ་འབྲས་

སོགས་མེད་པར་སེམས་པ་འདི་ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ལོག་
པ་ཡིན། རྒྱུ་འབྲས་འཇོག་ཐུབ་པ་དང་། དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་
དགོས་རྒྱུ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། ཞེས་དང་། སྤྱོད་
པའི་སྐོར་ལ། ཆོས་གཞུང་དག་ཏུ། རང་གི་ལུས་ལ་དཔེ་
ལོངས་ལ། །གཞན་ལ་གནོད་པ་བྱེད་ཅིག། ཅེས་དང་
།ནང་བའི་ལྟ་སྤྱོད་ཀུན་བཏུས་ལས། ནང་བའི་ཆོས་ཀྱི་
སྙིང་པོ་ནི། སྙིང་རྗེ་དང་བྱམས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་སེམས་དེ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། འདི་དག་
གིས་དགོན་སྡེའི་སློབ་གསོའམ་ནང་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་མདོར་
བསྡུས་ཤིག་ཤེས་ཐུབ་སྙམ། ཞིབ་རྒྱས་ཤིག་དུས་ཚོད་ཀྱིས་
མི་འདང་ལ་ངས་ཀྱང་བཤད་མི་ཤེས། འདི་ལྟར་བསམ་
ན། དེ་རིང་གི་གླེང་གཞི་འདི་ནི་ངོ་མ་གླེང་རིན་ཡོད་པ་
ཞིག་ཡིན། སྤྱིར་བོད་ཀྱི་དགོན་སྡེ་ནི་བོད་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གྲུབ་
ཆ་གལ་ཆེན་ཞིག་དང་། བོད་ཀྱི་དགོན་སྡེའི་རིག་གནས་
ནི་བོད་རིག་པའི་ཉིང་བཅུད་དང་སྲོག་ལྟ་བུར་གྲུབ་ཡོད།
དེ་ལྟར་མ་ཟད་ད་སྐབས་འཛམ་གླིང་སྤྱིའི་རིག་གནས་ལ་

ཤུགས་རྐྱེན་ཆེ་ཤིང་གཟུར་གནས་མཁས་པ་མང་པོས་ད་ཅང་དོ་སྣང་བྱེད་བཞིན་པའི་སྐད་ཞིག་རེད། དེས་ན། བོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་ནང་ཆོས་ལ་དད་པ་ཡོད་མེད་དེ་རང་དོན་ཡིན་པས་རང་གིས་ཐག་གཅོད་ཆོག་ཀྱང་། གཟི་འོད་འཕྲོ་བའི་རིག་གནས་ཤིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་དེའི་རིན་ཐང་ཤེས་པར་བྱེད་རྒྱུ་དང་། སྲུང་སྐྱོབ། གཅིགས་འཛིན། ཞིབ་འཇུགརྒྱུས་ལོན། ཁྱབ་སྤེལ་སོགས་ལ་འབད་ཅིང་བརྩོན་རྒྱུ་ནི་ད་ཅང་གལ་ཆེ་བར་སྙམ་སྟེ། ང་ནི། བོད་ཀྱི་དགོན་སྡེའི་སློབ་གསོའི་དར་རྒྱུད་ནི་བོད་རིག་པའི་དར་རྒྱུད་དང་ཐད་གར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། བོད་རིག་པའི་དར་རྒྱུད་དེ་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་འབྱུང་མིན་ལའང་དངོས་ཤུགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད་སྙམ་མཁན་དང་དེ་ལྟར་རྒྱུན་དུ་གཞན་ལ་བརྗོད་མཁན་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་དང་མོས་པ་མི་འདྲ་བས་ངས་ནང་ཆོས་ཀྱི་སློབ་གསོ་འདི་མི་སུ་ཡིན་ཡང་སེམས་ཀྱི་གསོས་སྨན་དུ་འགྱུར་ངེས་ཞེས་ཐག་གཅོད་མི་ཐུབ་ཀྱང་།

ནང་ཆོས་རང་ངོས་ནས་བསམ་ན་ཡང་དག་པའི་སློབ་གསོ་ཞིག་དང་། གནས་ལུགས་དང་བདེན་པ་ཁོ་ན་སྟོན་པའི་ནང་སེམས་ཀྱི་ཚན་རིག་ངོ་མ་ཞིག་རེད་ཅེས་ཚིག་ཐག་ཆོད་པོས་བཤད་ཐུབ། ནང་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་དགེ་མཚན་སོགས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཏ་ཅང་མདོར་བསྡུས་ཤིག་ཞུས་ན་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད་ལགས།

མདོ་འཛིན་པ། ཏ་ཅང་བཀའ་དྲིན་ཆེ། ངོ་མ་ཁ་གསལ་དོན་གསལ་ཞིག་གསུངས་ཐལ། འོན་ཀྱང་། ངས་མཚམས་འདིར་དྲི་བ་ཞིག་འདོན་འདོད་པ་ནི། གོང་དུ་དགེ་རྒན་ལགས་ཀྱིས། དགོན་སྡེའི་སློབ་གསོ་དེར་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། སྐྲིར་ཚུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་སོགས་མང་པོ་ཡོད་ཚུལ་གསུངས་པ་དེར་ད་དུང་གསལ་ཁ་ཞིག་བཀོད་ན་ཆོག་གམ།

ལྡོང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། འོ་རེད། དེ་ཚིག་གི། ཞིབ་པར་བཤད་ན་ཅུང་འགོར་འགྲོ་རྒྱུ་རེད་དེ་ངས་ཚིག་སྣ་བསྡུ་ཅི་ཐུབ་བྱེད། དང་པོ། བོད་ཀྱི་དགོན་སྡེའི་སློབ་གསོ་ལ་ལོ་

རྒྱུས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོད་དེ། བོན་ཆོས་ཀྱི་ཆ་ནས་བཤད་ན་
རྒྱལ་པོ་གཉའ་ཁྲི་བཙན་པོའི་ཡར་སྟོན་ཞིག་ནས་བོད་རང་
སའི་མིས་པོ་རྣམ་དཔྱོད་ཅན་ཚོས་ས་བོན་ཙམ་དང་རྨང་
གཞི་ཙམ་ཞིག་སྤྲོལ་བརྩོད་བྱས་ཡོད་པར་མངོན་ལ།
གཉའ་ཁྲིའི་སྐབས་ནས་བོན་ཤེས་པ་ཅན་བཅུ་གཉིས་བྱོན་
པ་སོགས་ལ་དཔག་ན་འཕེལ་རྒྱས་སུ་འགྲོ་བའི་སྐབས་རེད།
བཤད་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་མང་ཡང་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་
འགྲོས་ལྟར་ན། རྒྱལ་རབས་བརྒྱད་པ་གྲི་གུམ་བཙན་པོ་
དང་དགུ་བ་སྤུ་དེ་གོང་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་རྒྱ་གར་དང་
སྟག་གཟིག་གི་མཚམས། ཡུལ་ཀྱུར་རྣ་བ་ཞེས་པ་ནས་འ
ཞའི་བོན་པོ་ཞིག་བྱུང་ནས། ལམ་ལམ་ནི་འབར། ཐོལ་ཐོལ་
ནི་སྨྲ། གནམ་གྱི་ལྷ་མཆོད། སའི་འདྲེ་བཏུང་། གཤིན་གྱི་གྲི་
འདུལ། གསོན་གྱི་རིམ་གྲོ་བྱེད། ཇོ་ནག་པོ་ལྷུ་གདུམ་དུ་
འབྲེལ་བ་ཞིག་བྱུང་བས་རྒྱལ་པོས་དེ་ལ་བླ་མཆོད་དང་
བཀུར་སྟི་མཛད་པར་བཤད། གང་ལྟར་རྒྱུན་རིང་བའི་ལོ་
རྒྱུས་ཁྲིད་བོན་ཆོས་ལའང་ལེགས་བཅོས་དང་འཕྲི་སྣོན་

སོགས་གང་འཚམ་ཞིག་བྱས་འདུག་ལ། ལྷག་པར་དུ་ད་ལྟའི་བོན་ཆོས་ནི་བཤད་སྟངས་དང་ཐ་སྙད་མི་འདྲ་བ་ཙམ་ལས་ཕྱོགས་མང་པོ་ཞིག་ནས་ནང་ཆོས་དང་གཅིག་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཡོད་པར་བདག་གིས་སྙམ་ལ། བོན་ཆོས་ཆེས་ཆེར་དར་བའི་སྐབས་ནི་རྒྱལ་པོ་གཉའ་ཁྲི་ནས་ཁྲི་ཐོག་རྗེ་བཙུན་བར་གྱི་གདུང་རབས་ཉེར་བདུན་གྱི་རིང་ཡིན་ཏེ། ང་ཚོའི་ལོ་རྒྱུས་ཁྲོད་གདུང་རབས་ཉེར་བདུན་གྱི་རིང་ལ་ཆབ་སྲིད་སྒྲུང་ལྡེའུ་བོན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱངས་ཞེས་ཡང་ཡང་འབྱུང་བ་ལྟར་རེད། ངས་དེ་ནི་བོན་སྲིད་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་དུས་སུ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། དེ་ནས་ནང་ཆོས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རེད། འདིར་མང་པོ་བཤད་མི་དགོས་མོད། སྤྱི་བས་ཙམ་བཤད་ན། ནང་བསྟན་ཆོས་ལུགས་བོད་ལ་དར་བ་ནི། རྒྱ་གར་གྱི་གནའ་བོའི་རིག་གནས་བདག་མེད་ཅིག་བོད་ལ་འཕྱུར་ཡོང་བའམ། ཁུངས་མེད་ལུང་མེད་ཀྱི་གཞན་གྱི་རིག་གནས་ཤིག་ལ་བོད་ཀྱིས་ཨ་གསར་བྱས་པ། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ན་རིམ་གྱིས་རང་རང་གི་སྲིད་དབང་

བརྟན་པའི་ཆེད་དུ་ནང་འདྲེན་བྱས་ཏེ་བོད་མི་རྣམས་ཀྱི་མགོ་རྫོངས་པར་བྱས་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་རྩ་བ་ནས་མ་རེད། ད་སྐབས་འདི་ལྟར་འདོད་མཁན་དང་བརྗོད་མཁན་རེ་འགའ་ཡོད་སྲིད། དོན་དམ་པར་ནང་ཆོས་བོད་ལ་དར་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལྟར་བཤད་ན་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དུས་སུ་སྨིན་ཞིང་བོད་འབངས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཁྱད་པར་བ་མངོན་དུ་གྱུར་བ་ཞིག་ཡིན་ལ། མིའི་རིགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རིག་པ་ལྟར་བཤད་ན། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་བསམ་བློའི་དགོས་མཁོ་ལྟར་བོད་ལ་ངང་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་གོས་ལ་སྣུམ་དང་རྩྭ་སྐྱུར་མེ་ཤོར་བ་བཞིན་འགོག་མེད་དུ་ཐོན་ཞིང་དར་བ་ཞིག་སྟེ། སྟབས་བདེར་བརྗོད་ན་བོད་རང་ལ་སྔར་ཡོད་རིག་གནས་ཙམ་གྱིས་སེམས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་ཡོངས་སུ་བསྐང་མ་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས། དཀའ་ཚེགས་དང་འགལ་རྐྱེན་སོགས་གང་ལའང་མ་འཛེམ་པར་རིམ་གྱིས་རིམ་གྱིས་མ་ལག་ཆ་ཚང་བའི་ནང་བསྟན་ཆོས་ལུགས་འདི་བོད་ལ་ནང་འདྲེན་བྱས་

པ་ཞིག་རེད། མདོ་འཛིན་པས་མཁྱེན་གསལ་ལྟར། ད་ལྟའི་ནང་བསྟན་ཆོས་ལུགས་འདི་ནི་གནས་བརྟན་སྡེ་པའི་ལུགས་ལྟར་བཤད་ན། མི་ལོ་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ལྷག་གི་ཡར་སྔོན་དུ་གནའ་བོའི་ཤེས་རིག་གི་འབྱུང་གནས་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ནས་དབུ་བརྙེས་ཤིང་། རིམ་གྱིས་རྒྱ་གར་རང་དང་། བལ་ཡུལ། འབྲུག་ཡུལ། འབྲས་ལྗོངས། སིང་ག་ལའི་ཡུལ། ཡོ་སི། ཐེ་ལན། འབར་མ། ཁམ་ཕུ་ཏེ། ཤམ་བྷ་ལ། ལི་ཡུལ། རྒྱ་ནག་སོག་པོ། ཐེ་ལྷེ་ནམ། ༼Viet Nam༽ཡོན་ནན་ཏེ་རིགས་ས་ཁུལ། ཉིན་ཧུ་ཉི་ཞི་ཡ། ཀོ་རེ་ཡ། འཇར་པན་སོགས་ཡ་གླིང་སྐམ་ས་ཆེན་པོའི་ཁྱོན་དང་། དུས་རབས་བཅོ་བརྒྱད་པའི་ནང་ཙམ་ནས་ནུབ་ཕྱོགས་དབྱིན་ཇི་དང་། འཇར་མན། ཧྥ་རན་སི། དབྱི་ཏ་ལི། ཨ་མེ་རི་ཀ་སོགས་སུ་ཉི་མའི་འོད་སྣང་ཇི་བཞིན་རྒྱ་ཁྱབ་ཏུ་དར་ཞིང་དང་འཕེལ་བྱས་ཚུལ་སོགས་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་རིང་ངེད་གཉིས་ཀྱི་གླེང་གཞི་ནི་བོད་ཀྱི་དགོན་སྡེའི་སློབ་གསོ་སྟེ་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ཆོས་ལུགས་ཡིན་པས། བོད་ལ་

ནང་ཆོས་ཇི་ལྟར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་ཚུལ་ཙམ་བརྗོད་རྒྱུ་ནི་སྐབས་བབས་ཀྱི་དྲིས་ལན་ངོ་མ་དེ་རེད། གནས་བརྟན་སྡེ་བའི་ལུགས་ལྟར་ན། སྤྱི་ལོ་སྔོན་གྱི་ལོ༥༤༤ལོར་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་བསྟན་རྗེས་སྟོན་པའི་གདུང་རབས་བདུན་དང་འཛམ་གླིང་རྒྱན་དྲུག་མཆོག་གཉིས་སོགས་ཀྱིས་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཆེས་ཆེར་དར་བར་མཛད་ཀྱང་དུས་ཀྱི་འཕོ་འགྱུར་དང་། ཆོས་ལུགས་རྩོད་འཁྲིར་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་བར་སྐབས་ཤིག་ནས་ཉམས་རྒུད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བ་བདེན་མོད། འོན་ཀྱང་ནང་ཆོས་བོད་ལ་དར་བའི་དུས་དེར་རྒྱ་གར་རང་ནའང་རྒྱལ་བསྟན་ཉི་མ་ཤར་ཤར་བྱེད་པའི་དུས་ཡིན་པས། རྒྱ་གར་བར་མགོ་མེད་དང་སྙིང་རལ་དུ་གྱུར་བའི་རིག་གནས་ཤིག་བོད་ཀྱིས་སླིན་རྟགས་བསྟན་ཏེ་ནང་འདྲེན་བྱས་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་རྩ་བ་ནས་མ་རེད། གང་ལྟར་བོད་ཀྱི་ཡུལ་འདིར་ཁྲི་ཐོག་རྗེ་བཙུན་དང་། ཏུ་ཡོང་བཟའ་སྟོང་རྒྱལ་ན་མོ་མཚོའི་སྲས་སུ་སྤྱི་ལོ་༢༥༥ལོར་འབྲུངས་པར

གྲགས་པའི་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ཉེར་བརྒྱད་པ་ལྷ་ཐོ་ཐོ་རི་གཉན་བཙན་གྱི་སྐུ་རིང་སྟེ་སྤྱི་ལོ་༣༣༣ལོ་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབུ་བརྙེས་པ་ཞིག་ཡིན་འདུག དབུ་བརྙེས་ཟེར་བ་དེ་ཡང་དཔང་སྐོང་ཕྱག་རྒྱ་བ་ཞེས་ཕྱིས་སུ་ཐོན་མིས་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ཞིང་ད་ལྟ་བསྟན་འགྱུར་ཁྲོད་དུ་བཞུགས་པ་དེ་དང་། གསེར་གྱི་མཆོད་རྟེན་ཞིག མདོ་སྡེ་ཟ་མ་ཏོག་གི་སྙིང་པོ་ཡི་གེ་དྲུག་མ། ཙིན་ཏྲ་མ་ཎིའི་སྤྱོས་ཕོར་ཞེས་བཅུ་གཅིག་ཞལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་གཟུངས་ཀྱི་བསྐོས་ཕོར་སཙྪ་དཔར་རྒྱག་བྱེད་ཅིག་བཅས་ཕོ་བྲང་ཡུམ་བུ་བླ་སྒང་གི་ཡང་ཐོག་ཏུ་ནམ་མཁའ་ལས་བབ་ཀྱང་ཟེར་ལ། པཎྜི་ཏ་བློ་སེམས་མཚོ་དང་ལོ་ཙཱ་བ་ལི་ཐེ་སེ་ཟེར་བ་གཉིས་ཀྱིས་ཁྱེར་ཡོང་སྟེ་རྒྱལ་བོར་ལེགས་སྐྱེས་སུ་ཕུལ་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་། གང་ལྟར་རྒྱལ་བློན་སོགས་ཀྱིས་དེའི་དོན་མ་གོ་ཡང་ཡ་མཚན་དུ་བཟུང་སྟེ་གཉན་པོ་གསང་བར་བཏགས་ཞེས་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་སུ་འབྱུང་ཡང་དོན་གྱིས་དུས་དེར་བོན་ཆོས་ཀྱི་ཤུགས་ཏ་ཅང་ཆེ་སྣང་ཡིན་པས་མངོན་གསལ་དུ་ཁྱབ་སྤེལ་

བྱེད་པའི་མཐུན་རྐྱེན་མ་ཚང་བ་ཡིན་ནམ་སྙམ་སྟེ། དུས་དེ་
ནས་རྒྱལ་རབས་ལྔའི་རིང་ལ་དངོས་སུ་ལག་ལེན་སོགས་མ་
བྱས་པ་དེ་ཡང་རྒྱུ་མཚན་གཙོ་བོ་ཞིག་དང་དཔྱད་གཞི་
གལ་ཆེན་ཞིག་རེད། ཕྱིས་སུ་རྒྱལ་རབས་སོ་གསུམ་པ་སྲོང་
བཙན་སྒམ་པོའི་རིང་སློབ་དཔོན་ཐོན་མི་སོགས་ཀྱིས་དམ་
པའི་ཆོས་གཞུང་མང་པོ་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་བར་མ་ཟད།
ལོ་པཎ་དང་ཕྱི་ཡུལ་གྱི་ནང་བའི་དགེ་སློང་དུ་མ་བོད་དུ་
གདན་དྲངས་ཏེ་མཆོད་བཀུར་བྱས་པ། གཙུག་ལག་ཁང་
དང་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བཞེངས་པ། གོས་དཀར་ལྕང་
ལོ་ཅན་མང་བོས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྐོར་ལ་ཉམས་
ལེན་བྱས་པ། བོད་ཁམས་ཡོངས་དགེ་བ་བཅུ་དང་མི་ཆོས་
གཙང་མ་བཅུ་དྲུག་གི་ཁྲིམས་ལ་གནས་པ། ལྷ་སྐལ་ཐུགས་
རྗེ་ཆེན་པོ་དང་མ་ཎི་ཡི་གེ་དྲུག་མའི་བཟླས་བརྗོད་ལ་
བརྩོན་པ་སོགས་ནང་ཆོས་ཀྱི་གཞི་རྨང་དངོས་སུ་བོད་ལ་
ཚུགས། ལྷག་པར་དུ་རྒྱལ་རབས་སོ་བརྒྱད་པ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་
བཙན་གྱི་སྐུ་རིང་ནས་སད་མི་མི་བདུན་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་།

བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་ཁང་གིས་གཙོས་ཁམས་ཡས་མས་
སུ་ཆོས་གྲྭ་ཆེན་མོ་བཅུ་གཉིས་དང་། ཡེར་པ་དང་མཆིམས་
ཕུར་སྒོམ་གྲྭ་བཙུགས་པ་སོགས་ཀྱིས་མཚོན། རྒྱལ་རབས་
དང་དུས་རབས་རིམ་པར་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་སྟེ། བོད་མདོ་
དབུས་ཁམས་གསུམ་དང་ཆེན་པོ་ཧོར་གྱི་ཡུལ་སོགས་སུ་
དགེ་འདུན་པའི་སྡེ་གྲངས་མཐའ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཚུགས་ཤིང་།
གྲུབ་མཐའ་མི་འདྲ་བ་དུ་མར་གྱེས། དེ་ལྟར་ནང་ཆོས་ཀྱི་
སློབ་གསོ་ཆ་ཚང་བ། གྲྭ་ས་ཉམས་པ། གྲྭ་ས་ཞིག་པའི་ངོ་
བོར་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་ལ། ད་སྐབས་རྒྱལ་ཁབ་བརྒྱད་ཅུ་
ལྷག་ལ་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་དགོན་སྡེའམ་ཐེབས་རྩ་
ཚོགས་པ། མཐུན་ཚོགས། སློབ་གྲྭ། ཞིབ་འཇུག་གི་ལྟེ་
གནས་བཙུགས་པ་སོགས་མང་བོ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་རྒྱས་
པར་སྤྲིང་ཡོང་མི་འདུག་པས་དེ་ཙམ་བྱ། གཉིས་པ།
དགོན་སྡེའི་སློབ་གསོ་ལ་སྐྲིར་ཚུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོད་
མེད་དེ་རེད། ངས་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་ནང་བསྟན་
ཆོས་ལུགས་སམ་དགོན་སྡེའི་སློབ་གསོ་ནི་བཟོད་བྱ་བསླབ་

པ་གསུམ་དང་རྗོད་བྱེད་སྡེ་སྣོད་གསུམ་གྱིས་བསྡུས་པ་ཞིག་
ཡིན་ལ། ལྟ་བ་རྟེན་འབྱུང་དང་སྤྱོད་པ་འཚེ་བ་མེད་པ་
ཞིག་ཅེས་ཀྱང་ཡིན་དགོས་པས། རྣམ་བཞག་འདི་དག་ཐེག་
ཆེན་ཐེག་དམན། རྒྱ་བརྒྱུད་དང་བོད་བརྒྱུད། ལྷོ་བརྒྱུད་
སོགས་ནང་བསྟན་པ་སུ་ཡིན་ཡང་ངེས་པར་དུ་ཁས་ལེན་
ཞིང་ཉམས་བཞེས་སུ་བསྟར་བ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ནང་པའི་
ཆོས་གཞུང་དུ་བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ། ལས་རྒྱུ་འབྲས། དགེ་
སྡིག་སྤང་བླང་། སྤྱོད་པ་འཚེ་མེད་བྱེད་དགོས་པ་སོགས་
ཤུགས་ཆེན་པོས་གསུང་བཞིན་ཡོད། དེ་དག་ཀྱང་མཐར་
གཏུགས་ན་རྒྱུ་འབྲས་རྟེན་འབྱུང་གི་ལྟ་བའི་སྒོ་ནས་ལེགས་
པར་སྒྲུབ་ཐུབ། ལྟ་བ་འདི་ཁས་མི་ལེན་པའི་ནང་པ་བ་
ཞིག་མེད་ལ། ནང་ཆོས་ལས་གཞན་ཆོས་ལུགས་གྲུབ་མཐའ་
ཁག་གང་ལའང་ལྟ་བ་འདི་འདྲ་ཞིག་མེད་པས་ནང་པའི་
ཐུན་མིན་གྱི་ཁྱད་ནོར་ཁོ་ན་ཡིན་འདུག ཡང་ནང་པ་བས་
འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་མི་འདོད་ཅིང་། རྟག་གཅིག་རང་
དབང་ཅན་གྱི་བདག་ཟེར་བ་ཞིག་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་པར།

བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་ཡིན་ཏེ། །གཞན་ལྟ་སུ་ཞིག་
མགོན་དུ་བགྱིད། །ཅེས་པའི་ལེགས་བཤད་དང་ལམ་
ཕྱོགས་དམིགས་སུ་བཟུང་སྟེ་མཐར་ཐུག་གི་ཐར་པ་དང་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ལ་སླེབ་གིན་ཡོད། དེ་
རིང་ངེད་གཉིས་ཀྱི་གླེང་གཞི་གཙོ་བོ་བོད་ཀྱི་དགོན་སྡེའི་
སློབ་གསོ་རེད། འོ་ན་བོད་ཀྱི་དགོན་སྡེའི་སློབ་གསོ་ལ་སྒེར་
ཚུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། ལྟ་སྒོམ་དང་
མཐར་ཐུག་གི་བསླེབ་བྱའི་གོ་འཕང་སོགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བོད་
ཀྱི་དགོན་སྡེའི་སློབ་གསོ་ལ་ནང་པའི་ཆོས་ཀྱི་དགོངས་དོན་
དང་མི་འདྲ་བའི་སྒེར་ཚུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་ཁྱད་པར་
ཅི་ཡང་ཡོད་མི་སྲིད་ལ་ཡོད་ཀྱང་མི་རུང་མོད། ཆོས་
ལུགས་གང་ལའང་སྙིང་པོའི་ཆ་གཅིག་དང་། ལམ་དང་
ལུགས་སྲོལ་གྱི་ཆ་བཅས་གཉིས་ཡོད་པས། ཕྱི་མ་འདི་ལ་
མཚོན་ན་བོད་ཀྱི་དགོན་སྡེའི་སློབ་གསོར་ཡང་བོད་ཀྱི་ཁྱད་
ཆོས་དང་ལྡན་པའི་སྒེར་ཚུགས་ཀྱི་ཆ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་དེ།
དཔེར་ན། རྒྱུད་སྡེ་བཞིས་བསྡུས་པའི་ཆོ་ག་གྲངས་ལས་

འདས་པ། རྩོད་པ་བྱེད་སྟངས་དང་ཚོགས་འཚོག་ཚུལ།
ཆོས་ཐོག་གི་རྣམ་གྲངས་དང་དུས་ཡུན་སོ་ཏ་ལ་ཁྲིད་པར་
ཆེ་བ། དབང་ལུང་མན་ངག་གི་བརྒྱུད་པ་མ་ཉམས་ཤིང་དེ་
དག་གལ་གནད་དུ་འཛིན་པ། ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་
གཙོ་བོར་འཛོག་པ། མདོ་རྒྱུད་གཉིས་ཀའི་བཤད་སྒྲུབ་གྲ་
མ་ཉམས་ཤིང་གྲུ་མ་ཞིག་པ། ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཕུན་
སུམ་ཚོགས་པ། ལོ་ཙཱ་བའི་འགྱུར་རྣམས་དོན་ལ་གཞོལ་
ཞིང་གོ་བདེ་བ། ཚིག་ཚོགས་ཉུང་ཞིང་བོད་རང་སྐད་ཀྱི་
ཆོས་ཉིད་མ་བོར་བ། སྡེ་སྣོད་གསུམ་གྱིས་བསྡུས་པའི་
གཞུང་ལུགས་གསར་རྩོམ་དང་འགྲེལ་བ་ཡང་འགྲེལ་
སོགས་ཀྱི་གྲངས་དང་ཁྱད་ཆོས་འཛམ་གླིང་གི་ཡང་རྩེར་
སོན་པ། གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ཁྲིད་ཐབས་དང་སློབ་སྦྱོང་གི་
བྱེད་ཐབས། སློབ་གཉེར་གྱི་གོ་རིམ་སོགས་ལེགས་ཤིང་དགེ་
མཚན་ཆེ་བ། སྐུ་ཡོན་ལ་གཞིགས་ཏེ་མཚན་དང་གོ་གནས་
སྩོལ་ཚུལ་མང་བ། ནང་ཆོས་གཅིག་པུ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་
བྱའི་གནས་གང་ལའང་སྦྱོང་ཞིང་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པ། སྡོམ་

རྒྱུན་གཙང་བ། མ་ཆད་པ། མ་བསླད་པ། མ་བཙོས་པ། རས་བྲིས་དང་རྩལ་ཚོན། བློས་བསླངས་སོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྣ་ཚོགས། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་དང་མཆོད་རྟེན་རྣམ་བརྒྱད་སོགས་ཐིག་རྩས་གཏན་ལ་འབེབ་ཅིང་བཞེངས་བསྐྲུན་བྱེད་པའི་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་ཚད་མཐོ་བ། འབུད་རྗུང་དཀྱིལ་གསུམ་སྣ་ཚོགས་པ། མཆོད་ཆ་དང་མཆོད་རྫས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གྲངས་ལས་འདས་པ། དབྱངས་བར་རྟ། གཏོར་མ་དང་མེ་རི་བཅའ་བཟོར་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ཇི་སྙེད་ཡོད་པ། རྟེན་ལ་གཟུངས་འཇུག་འབུལ་བ། རབ་གནས་ཀྱི་ཆོ་ག་རྒྱས་པ། རྒྱ་གར་དུ་གནས་གཉིས་དྲོད་ཚད་ཆེ་བས་དབྱར་གནས་ཟླ་བ་གསུམ་ལ་བཞུགས་དགོས་ཀྱང་བོད་དུ་ཟླ་གཅིག་དང་ཕྱེད་ཀྱིས་ཆོག་པ་ལྟ་བུ་འདུལ་བ་ཡུལ་དུས་དང་བསྟུན་ཤེས་པ། དགེ་འདུན་པ་ཁྲུ་དང་ཁྲུ་ཕྱུས་ནས་བསོད་སྙོམས་ལ་ཕེབས་སྲོལ་ཉུང་ཞིང་གཏན་འཁེལ་གྱི་བཞུགས་གནས་ཡོད་ཚོག་པ་ལྟ་བུ་མི་རིགས་གོམས་སྲོལ་ལ་བར་ཐག་ཉེ་བ། དགེ་བའི་འགྱུར་ཁྱད་ཆེ་བའི་ནང་བའི་

དུས་ཆེན་མང་བ། གར་དང་འཆམ། ལྷ་གསོལ་འདྲི་འདུལ་
གྱི་བྱེད་སྒོ། ལབ་ཙེ་བརྩིགས་པ། བསང་གཏོང་བ། དགྲ་ལྷ་
དཔང་བསྟོད་བྱེད་པ། རི་བྲག་མཚོ་གཞོང་དག་ཏུ་བུམ་
གཏེར་འཇོག་པ། གཡང་འགུགས་པ། བགེགས་བསྐྲད་པ།
མོ་འདེབས་པ། ལྷ་འབེབས་པ། རྩིས་རྒྱག་པ། གཟུངས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ། དར་ལྕོག་འཛུགས་པ། ས་རྗོ་ཤིང་
ལྕུགས་དང་གོས་རས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་གཟུངས་སྔགས་
དཔར་ཏེ་འཕྱུར་བ། དགེ་འདུན་པའི་ན་བཟའི་དབྱིབས་
དང་ཁ་དོག་མི་མཚུངས་པ། དེ་མནབས་ཚུལ་མི་འདྲ་བ།
ལྷ་ཁང་འདུ་ཁང་དང་སྐུ་བརྙན་བཞེངས་སྟངས། ཡི་དམ་
ཆོས་སྐྱོང་དང་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་མཆོད་གསོལ་བྱེད་ཚུལ།
ཐ་ན་ཕྱག་འཚལ་ཚུལ་དང་མཆོད་པ་འབུལ་སྟངས་སོགས་
ཀྱི་སྟེང་དུའང་གཞན་དང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་བོད་རང་གི་
ཁྱད་ཆོས་ཤིག་གི་གཟི་མདངས་གསལ་ལེར་མངོན་ནས་
ཡོད་དེ། མཁས་དབང་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས། སྟོད་
ན་རྒྱ་གར་དང་འདྲེས་པའི་བོད་རིགས་རྣམས་ནས། སྨད་ན་

རྒྱ་ནག་གི་གྲོང་དཀྱིལ་དུ་ཡོད་པའི་བོད་ཀྱི་མི་ཁྱིམ་གཅིག་ཡིན་ཡང་རུང་། སྒོ་སྟེང་དུ་དར་ལྕོག་སློང་བའི་སྲོལ་དེ་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཡོད། ཡུལ་མིའི་ཆས་དང་སྲོལ་ལུགས་གཞན་ནི་བྱང་མཐའ་དང་ལྷོ་མཐའི་ལུང་ཁུག་འགོལ་བོ་དག་ན། ད་ལྟ་ཡང་སྔོན་གྱི་མིའི་སྐྲུ་བརྙན་གསོན་པོ་མང་དུ་བཞུགས་འདུག་པ་དེ་དག་ལ་དངོས་སུ་མཇལ་བས་ཤེས། ཡུལ་གྱི་ལྷ་དང་སྔོན་གྱི་མི་གཉིས་དཔེ་སྦྱར་ནས་དཔྱད་པ་བྱས་པ་འདི་འདྲ་ལ། མང་བོ་དག་བྱིས་པའི་རིགས་པ་ལྟ་བུར་སེམས་ངེས་མེད་ཀྱི། རྒྱ་གར་གྱི་གང་གཱའི་ལྷ་མོས་རྐང་གདུབ་གྱོན་པ་ནས། ཨ་མདོའི་རྨ་རྒྱལ་སྤོམ་རས་ཕྱིང་ཞྭ། རྒྱ་ནག་གི་ཀོན་ཡིན་ཕུ་སྣས་བེར་སྔོན་གྱོན་པའི་བར་ཞིབ་ཏུ་ལྟོས་དང་། ཡུལ་མིའི་ཆ་ལུགས་སུ་བྱས་མ་བྱས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། ༸གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་གྲུབ་མཐའ་རིན་ཕྲེང་གི་བཀའ་ཁྲིད་ལས། ཆོས་ལུགས་གང་ཞིག་ཡིན་ནའང་། ཆོས་ལུགས་དེ་ཡོད་སའི་ལུང་པའི་གོམས་སྲོལ་དང་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་

ཆགས་ཡོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱེད་སྒོ་སོགས་ལ་ལ་
ཞིག་བོད་པའི་གོམས་སྲོལ་དག་དང་ཁྱད་ཀྱིས་འདྲེས་
པའང་ཡོད་དེ། བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ལ་བོད་ཀྱི་གོམས་
སྲོལ་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ཡོད་པ་ནི་མང་དུ་སྨྲ་མི་དགོས་
པའི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཞིག་རེད་ལགས། ཡ་དེ་ནས།
གསུམ་པ། ནང་བསྟན་སློབ་གསོ་ལ་མི་རིགས་ཀྱི་རང་
བཞིན་ཡོད་མེད་དེ་རེད། སྤྱིར་ནང་བསྟན་སློབ་གསོ་ནི་
འགྲོ་བ་མི་ཙམ་མ་ཟད་དབུགས་ལྡན་སྐྱེ་འགྲོ་ཡོད་དོ་ཅོག་
གི་སྤྱི་ཆོས་ཤིག་ཡིན་ལ། འཛམ་བུའི་གླིང་ན་ཆེས་འདྲ་
མཉམ་གྱི་ཆོས་ལུགས་ཉག་གཅིག་པུ་དེ་ཡང་ནང་ཆོས་ཡིན།
ནང་ཆོས་པའི་འགན་ཁུར་དང་དམིགས་ཡུལ་ཡང་རང་
གཅིག་བུ་མ་ཡིན་པར་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་
འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཡོངས་རྫོགས་སྡུག་བསྔལ་ལས་དྲངས་
ཏེ་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བར་འགོད་རྒྱུ་དེ་རེད། དེའི་ཕྱིར་
ནང་བསྟན་སློབ་གསོས་མི་རིགས་དང་རྒྱལ་ཁབ་དབྱེ་
འབྱེད་མི་བྱེད་ལ། ནང་བསྟན་པས་དབུལ་ཕྱུག་དང་

བཙན་གཉོམ་སོགས་ལ་ལྟོས་ཏེ་སེམས་བསྐྱེད་དང་ཕན་
བདེ་བསྒྲུབ་ཚུལ་སོགས་ལ་ཁྱད་པར་ཡང་གཏན་ནས་མི་
དགར་མོད། རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་རང་ངོས་ནས་ནང་
ཆོས་ལ་མི་རིགས་ཀྱི་རང་བཞིན་སོགས་དགར་བཞིན་ཡོད་
ལ་དགར་ཀྱང་ཆོག་པར་སྙམ་སྟེ། དཔེར་ན། བོད་དང་
སོག་པོ། རྒྱ་ནག་སོགས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འཁོར་བསྐྱོད་དང་མེས་
པོའི་སེམས་ཀྱི་འཁྱེར་སོ་ལས་ནང་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། སིང་
ག་ལ་དང་། ཐེ་ལན་ཏ། སིང་ག་ཕོར། ཀོ་རེ་ཡ་ལྷོ་མ།
འཛར་པན་སོགས་རྒྱལ་ཁབ་རང་བཞིན་གྱི་ནང་ཆོས་
པའང་ཤིན་ཏུ་མང་། འོན་ཀྱང་འདི་ནི་ངས་ལོ་རྒྱུས་དང་སྤྱི་
ཡོངས་ལ་བསམ་ཏེ་བཤད་པ་ལས། གོང་གསལ་མི་རིགས་
དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་ཚང་མ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པས་ངེས་
པར་དུ་ནང་ཆོས་ལ་དད་པ་བྱེད་དགོས་ཞེས་ཞུ་ཚུགས་
བརྒྱབ་པ་མིན། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་དང་མོས་པ་
མི་འདྲ་བས་ཡོད་ཚད་ལ་ཆོས་ལུགས་གཅིག་དང་དད་པ་
གཅིག་ཅེས་པ་ནི་དོན་འབྲས་ཀྱིས་སྟོང་བའི་རྨི་ལམ་ཞིག་

རེད། ཆོས་ལུགས་གཅིག་དང་དད་པ་གཅིག་ཅེས་པ་ནི་སོ་
སོའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ནང་ཁུལ་དང་མི་སྙེར་ངོས་ནས་གླེང་
རྒྱུ་ཞིག་རེད་ལ་ངེས་པར་དེ་ལྟར་ཡིན་དགོས་པ་ཞིག་ཀྱང་
རེད། འདི་ནི་དོན་དག་གཞན་ཞིག་རེད། རང་གི་ཆོས་ལ་
རྩེ་གཅིག་པའི་དད་པ་དང་གཞན་གྱི་ཆོས་ལ་བརྩོས་མིན་
གྱི་གུས་བཀུར་བྱེད་ཐུབ་ན་ཆོས་ལུགས་གཅིག་དང་དད་པ་
གཅིག་ཅེས་པའི་ཁ་གཡང་ལས་ཀྱང་བརྒྱ་འགྱུར་སྟོང་
འགྱུར་གྱིས་དགེ་མཚན་དང་ཕན་པ་ཆེན་པོ་འདུག ཆོས་
ལུགས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ནི་མིའི་བསམ་བློའི་དགོས་མཁོ་
ལས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་པས་ང་ཚོས་དད་པ་ཡོད་མིན་ལ་མ་
ལྟོས་པར་བརྩི་བཀུར་བྱེད་རྒྱུ་ནི་གནས་ལུགས་དང་དོན་
སྙིང་ཡོད་པ་ཞིག་རེད་སྙམ། ད་ལྟའི་སྐད་ཆ་བཞིན་བཤད་
ན་ལྟ་བ་མཉམ་གནས་ཞེས་པའང་འདི་ལས་གཞན་ཞིག་
གང་ན་ཡོད། འདི་ནི་ཞོར་འཕྲོས་ཙམ་ཡིན། འོ་དེ་ནས་
ཁྱོད་ཀྱི་དྲི་བའམ་ངའི་བསམ་ཚུལ་བཞི་བ་ཐུན་མིན་བློ་
རྩལ་གྱི་རང་བཞིན་ཞེས་པ་དེ་རེད། ད་ལྟ་དགོན་སྡེའི་སློབ་

གསོ་སྐྱི་དང་ཁྱད་པར་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་སློབ་གསོ་ཞེས་འབོད་བཞིན་པ་དེ་ནི་ནང་ཆོས་ཁོ་ན་མ་རེད་ཅེས་ངས་སྔར་ཡང་བཤད་ཟིན། ནང་ཆོས་སློབ་གསོ་དང་བོན་ཆོས་སློབ་གསོ་སོགས་གང་ཡིན་ཡང་ཐུན་མིན་བློ་རྩལ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ཆེན་པོ་རེ་ཡོད་དེ། ནང་བའི་བསྟན་པ་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་ན། མཉམ་མེད་ཟས་གཙང་གི་སྲས་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དང་པོར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད། བར་དུ། འདུལ་བ་ལུང་ལས། སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ནས། །འདྲེན་པ་ཡུལ་འཁོར་སྐྱོང་གི་བར། ། བདུན་ཁྲི་ལྔ་སྟོང་ཚང་བ་ཡི། ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ངས་མཆོད་དོ། །སངས་རྒྱས་ལེགས་མཛད་ནས་བཟུང་སྟེ། ། དབང་པོ་རྒྱལ་མཚན་ཐུབ་པའི་བར། ། བདུན་ཁྲི་དྲུག་སྟོང་ཚང་བ་ཡི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ངས་མཆོད་དོ། ། སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛད་ནས་ནི། ། སངས་རྒྱས་འོད་སྲུངས་བར་དག་ཏུ།། བདུན་ཁྲི་བདུན་སྟོང་ཚང་བ་ཡི། ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ངས་མཆོད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གྲངས་མེད་

དང་པོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་ཆེན་ནས་ཡུལ་འཁོར་སྐྱོང་གི་བར་སངས་རྒྱས་བདུན་ཁྲི་ལྔ་སྟོང་དང་། གྲངས་མེད་གཉིས་པར་ལེགས་མཛད་ནས་དབང་པོ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་བར་སངས་རྒྱས་བདུན་ཁྲི་དྲུག་སྟོང་། གྲངས་མེད་གསུམ་པར་མར་མེ་མཛད་ནས་འོད་སྲུངས་ཀྱི་བར་སངས་རྒྱས་བདུན་ཁྲི་བདུན་སྟོང་ལ་བསྙེན་བཀུར་ཞིང་མཆོད་པས་མཉེས་པར་མཛད་དེ་ཚོགས་གཉིས་བར་མ་ཆད་དུ་བསགས། མཐར་གཟིགས་པ་ལྔའི་སྒོ་ནས་འཇིག་རྟེན་འདིར་བྱོན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ང་ཉིད་མཆོག་གོ་ཞེས་སེང་གེའི་སྒྲ་དབྱངས་ཆེན་པོ་བསྒྲགས། བཟོ་དང་རྩིས་སོགས་རིག་པའི་སྒྱུ་རྩལ་སྣ་ཚོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ། འཇིག་རྟེན་སྤྱོད་པ་དང་མཐུན་པར་གྲགས་འཛིན་མ་སོགས་བཙུན་མོ་མང་པོ་ཡང་ཁབ་ཏུ་བཞེས་མོད་མཐར་སྐྱེ་ཀ་ན་འཆིའི་སྡུག་བསྔལ་ལ་གཟིགས་ཏེ་མི་བཟོད་པའི་རྣམ་པས་རང་གི་དབུ་སྐྲ་རང་གིས་བཅད་དེ་རང་བྱུང་གི་སྒོ་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་། ཕྱི་རོལ་དྲང་སྲོང་ས་ཡ་ཕྲག་བཞི་འདུལ་

བ་སོགས་དགོས་པ་དུ་མར་དམིགས་ཏེ་དཀའ་ཐུབ་དྲག་པོ་ལོ་དྲུག་ལ་སྤྱད་མཐར་སྐུའི་གཟི་མདངས་བསྐྱེད་ནས། རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་སྡིོ་ལ་རྩྭའི་གདིང་བ་བཏིང་བའི་སྟེང་སྐྱིལ་མོ་ཀྲུང་གིས་འཁོད་དེ། སྟོན་འདིར་བདག་གི་ལུས་པོ་སྐམས་ཀྲུང་རུང་། ། པགས་པ་རུས་པ་ཤ་རྣམས་ཞིག་ཀྲུང་རུང་། ། བསྐལ་མང་ཉེད་དཀའི་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་པར། ། སྟོན་འདི་ལས་ནི་ལུས་བསྐྱོད་མི་བྱའོ། ། ཞེས་དམ་བཅས། སྤྱོད་ལ་བདུད་བཏུལ། གོང་ལ་མཉམ་པར་བཞག ས་ག་ཟླ་བའི་ཆེས་བཅོ་ལྔའི་ཐོ་རངས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་མཛད་པ་བསྟན། བདུན་ཕྲག་བདུན་མཐར་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཚོགས་བཅད་གསུངས་ཏེ་ཐུགས་ལས་ཆུང་ངུར་བཞུགས་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ཚངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་སོགས་ཀྱིས་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བར་ཡང་ཡང་བསྐུལ་བས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། བདུད་རྩིའི་སྒོ་མོ་དག་ནི་དབྱེ་བར་བྱ། ། ཉན་པར་སུ་འདོད་སོམ་ཉི་གསོལ་ཅིག་དང་། ། ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ་ཆོས་གསུངས་པར་ཞལ་

གྱིས་བཞེས། དགུང་ལོ་སོ་ལྔ་བར་ལྷ་ར་ཎཱ་སིའི་དྲང་སྲོང་ལྷུང་བ་རི་དྭགས་ཀྱི་ནགས་སུ་བཀའ་དང་པོ་བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་བྱ་རྒོད་ཕུང་པོའི་རིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ལྷ་མི་གྲངས་ལས་འདས་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་ཞིང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་སྟོན་པའི་ཆོས་ཤེར་མདོ་གསུངས་ཏེ་བཀའ་བར་པ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བར་མ་ཟད། ཡུལ་གཞན་དང་གཞན་དུ་དེའི་སྟེང་གཏོགས་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཕལ་པོ་ཆེ། དཀོན་བརྩེགས་སོགས་མདོ་མཐའ་ཡས་པ་གསུངས། དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་དུས་ངེས་པ་མེད་པར་ཡུལ་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོ་ཡངས་པ་ཅན་སོགས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གྲངས་མེད་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་མདོ་སྡེ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་སོགས་གསུངས་ཏེ་བཀའ་ཐ་མ་ལེགས་པར་རྣམ་པར་ཕྱེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་

བ་སྟེ། མདོར་ན། ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་
གཉེན་པོར་མདོ་སྔགས་གཉིས་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་ཆོས་ཕུང་
བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གསུངས་པ་མཐའ་དག་སྐབས་དེའི་ཕྱི་
རོལ་བའི་གྲུབ་མཐའ་གཞན་དག་ལ་ལད་བཟློས་དང་དེ་
དག་གི་སྟོན་པའི་བཤད་སྒྲོས་ལ་འཕྲི་སྣོན་བྱས་པ་སོགས་
གང་ཡང་མ་ཡིན་པར། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་
འདས་རང་ཉིད་ཀྱི་མཁྱེན་པས་ཇི་བཞིན་གཟིགས་ཤིང་
བརྩེ་བས་གདམས་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས་ནང་བའི་བསྟན་
པར་ཐུན་མིན་བློ་རྩལ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་དང་ལྡན་པ་སྒྲོས་མེད་
ཡིན་ལ། ནང་བའི་གྲུབ་མཐའ་བཞི་ལས་བྱེ་མདོ་གཉིས་
ནི་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྐུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་
ད་བར་དུ་མ་ཉམས་པར་གནས་པས་ཤིང་རྟའི་སྲོལ་འབྱེད་
ཕོགས་སུ་མ་བྱོན་ལ། སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྐུ་མྱ་ངན་
ལས་འདས་ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ཡས་མས་ཀོང་གི་འབྲུངས་
འདས་ཐད་ལ་བཞེད་པ་མི་མཐུན་པ་ཤིན་ཏུ་མང་བོ་ཡོད།
༽སུ་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་

ཏེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་གསུང་རབ་མང་པོ་ལྷ་ཀླུ་སོགས་ཀྱི་མཆོད་
གནས་སུ་བཞུགས་པ་སྤྱན་དྲངས། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་
གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ཡོད་པ་དང་།
ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་འཁོར་ལོ་བར་པའི་
དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་ཏུ་བཀྲལ་ཏེ་དབུ་མ་བའི་གྲུབ་
མཐའི་སྲོལ་ཕྱེས། དབུ་མ་བ་ལའང་ཚུལ་གསུམ་རང་ངོས་
ནས་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་
དངོས་འགོག་པར་བྱེད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་དང་།
ཐལ་འགྱུར་ཙམ་གྱིས་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྒྱུད་ལ་བསྒྲུབ་བྱ་རྟོགས་
པའི་རྗེས་དཔག་སྐྱེ་བར་འདོད་པའི་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་
གཉིས་བྱུང་བ་ལས་སྔ་མའི་ཤིང་རྟའི་སྲོལ་འབྱེད་པ་སློབ་
དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་དང་། ཕྱི་མའི་ཤིང་རྟའི་སྲོལ་
འབྱེད་པ་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཡིན། ༼དཔལ་
ལྡན་ཟླ་བ་གྲགས་པར་འདོད་མཁན་ཡང་ཡོད།༽ དབུ་མ་
རང་རྒྱུད་པ་ལ་ཡང་ཐ་སྙད་དུ་ཤེས་པ་ཙམ་ཞིག་ཁས་ལེན་
པ་དང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་མི་ལེན་ལ་གཞིའི་རྣམ་

བཞག་ཕལ་ཆེར་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་བ་ལྟར་འདོད་ཅིང་། ནང་སེམས་ལ་ཡང་བདེན་པའི་རང་བཞིན་མེད་པར་སྨྲ་བའི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་དབང་པོའི་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་རྐྱེན་ནི་རྡུལ་ཕྲ་རབས་བསགས་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་ལེན་ཞིང་། གཞིའི་རྣམ་བཞག་ཕལ་ཆེར་མདོ་སྡེ་བ་ལྟར་འདོད་ཀྱང་བདེན་པའི་རང་བཞིན་མེད་པར་འདོད་པའི་དབུ་མ་བ་ཡིན་པས་ན་མདོ་སྡེ་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་ཞེས་གཉིས་བྱུང་བ་ལས་སྔ་མའི་ཤིང་རྟའི་སྲོལ་འབྱེད་པ་ནི་རང་རེ་བོད་ལ་བཀའ་དྲིན་བླ་ལྷག་ཏུ་ཆེ་བའི་སློབ་དཔོན་ཞི་བ་འཚོ་དང་། ཕྱི་མའི་ཤིང་རྟའི་སྲོལ་འབྱེད་པ་ཡང་སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཡིན་ཏེ། ཁོང་གིས་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་དང་། མདོ་སྡེ་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་གཉིས་ཀའི་སྲོལ་ཅིག་ཆར་ཕྱེས་པར་འདོད་དོ། །ཤིང་རྟའི་སྲོལ་འབྱེད་པ་དེ་དག་སུ་ཡིན་ཡང་ཐུན་མིན་མཁྱེན་དཔྱོད་ཀྱི་རྩལ་དང་ལྡན་ཞིང་དེ་དག་གིས་སྲོལ་ཕྱེས་པའི་གྲུབ་

མཐའ་ནང་གསེས་བཅས་གང་ཡིན་ཡང་ལུང་རིགས་གཉིས་ཀྱིས་ཞིགས་པར་བསྒྲུབ་ཏུ་ཡོད་ཅིང་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པའི་ཁྱད་ཆོས་ངོ་མཚར་བ་ཡོད། གཞན་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་ཆ་ནས་བརྗོད་ནའང་ས་དགེ་རྙིང་གསུམ་གྱིས་མཚོན་པའི་གྲུབ་མཐའ་མང་པོ་ཡོད་མོད་རང་གི་ལུགས་དེ་དབུ་མ་བ་དང་དེ་ལས་ཀྱང་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་སུ་མི་བཞེད་མཁན་གཅིག་ཀྱང་མེད་ལ། སྔ་འགྱུར་རྙིང་མ་བ་དང་། བཀའ་གདམས་པ། ས་སྐྱ་བ། བཀའ་བརྒྱུད་པ། དེ་ལའང་ཤངས་པ་བཀའ་བརྒྱུད། དྭགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད། ཀརྨ་བཀའ་བརྒྱུད། ཕག་གྲུ་བཀའ་བརྒྱུད། ཞང་ཚལ་བ་བཀའ་བརྒྱུད། འབྲི་གུང་བཀའ་བརྒྱུད། སྟག་ལུང་བཀའ་བརྒྱུད། འབའ་རོམ་བཀའ་བརྒྱུད། གཡའ་བཟང་བཀའ་བརྒྱུད། ཁྲོ་ཕུ་བཀའ་བརྒྱུད། འབྲུག་པ་བཀའ་བརྒྱུད། ཇོ་ནང་བ། ཞི་བྱེད་པ། རི་བོ་དགེ་ལྡན་པ་བཅས་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ཁག་གང་དང་གང་ལའང་དེ་དང་དེའི་རྩ་བའི་སློབ་དཔོན་དང་གྲུབ་མཐའི་

སྒྲོལ་འབྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁུངས་ལུང་མེད་པར་རང་དགར་གསར་བཏོད་དང་ཕྱོགས་རིས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་རང་རང་གི་ལྟ་བར་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལུང་རིགས་དང་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་ནམ་མཇུབ་སྟོན་སོགས་མཁས་བླུན་ཐམས་ཅད་བཟློག་མེད་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་གནས་སུ་འགོད་པའི་ཚུལ་ཤ་སྟག་ཡོད་མོད་འདིར་རེ་རེ་བརྗོད་ན་ཧ་ཅང་མང་འགྲོ་རྒྱུ་རེད། ད་དུང་བོད་ཀྱི་དགོན་སྡེའི་སློབ་གསོའི་ཆ་ཤས་གལ་ཆེན་དང་བོད་རང་ས་ནས་རང་གི་བློ་གྲོས་ཀྱི་རྩལ་ལ་བརྟེན་ཏེ་བྱུང་ཞིང་འཕེལ་ལ་དར་རྒུད་ཀྱི་ལམ་བུ་ཡང་གང་མང་བརྒྱུད་སྤྱོང་བའི་གཤེན་རབ་བོན་གྱི་བསྟན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནའང་། ཐོག་མའི་གསར་གཏོད་པ་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མཆོག་ནི་བོད་རང་ས་ཞང་ཞུང་ནས་འཁྲུངས་པར་ལོ་རྒྱུས་སྨྲ་བ་ཕལ་མོ་ཆེ་ཞིག་ཞལ་མཐུན་ལ། ཁོང་གི་ཡང་སྤྲུལ་སྟོན་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཡིན་མིན་སུས་ཤེས་ཏེ་མི་ཤེས་མོད། ཁོང་ཡང་སྐུ་ཚེ་ཐོས་པས་བསྐྱོལ་ཞིང་གནས་ལུགས་རིགས་པས་

གདན་ལ་འབེབ་མཁན་ཞིག་ལས། འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་
པོའི་བཀའ་བཀོད་ཇི་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་གཤིས་དྲང་ཞིག་
མིན་ལ། ཚེ་སྔ་ཕྱི་དང་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཇུ་
ཚུགས་སྙིང་སྟོབས་ཅན་ཞིག་ཀྱང་ག་ལ་ཡིན། ཁོང་གི་
ཐུགས་ལ་གནག་ནས་ཡོད་པའང་ལས་ཀྱིས་མནར་བའི་
ཉམ་ཐག་སྐྱེ་འགྲོ་དེ་དག་ཡིན་འདུག་ལ། ཁོང་གིས་བསྟན་
པའི་ལམ་དང་ཁ་ཕྱོགས་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་དང་
མཛེས་པ་འཚོལ་བའི་རིགས་སུ་དོན་གྱིས་གཞོལ་ནས་ཡོད་
ཚོད་གདའ། ཁྱད་པར་དུ་དེང་གི་བོན་གྱི་སློབ་གསོ་དང་
དེའི་གནས་བབས་ལ་བལྟས་ན་དགའ་ཞིང་དུང་འོས་པ་
ཞིག་ལས་ཁྲེལ་ཞིང་འཕྱ་སྨོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འཕེན་དགོས་པ་
ཞིག་ཡེ་ནས་མ་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་བདག་གིས་འདོད། ངས་
བོན་གྱི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་སོགས་ལ་ཆེད་དུ་སློབ་སྦྱོང་
དང་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་མ་མྱོང་ཡང་། ཁོང་ཚོའི་ལྟ་བ་སྟོན་
པའི་གཞུང་རྫོགས་པ་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་ཕྲེང་བ་དང་། རྩ་
འགྲེལ་རླུང་གི་སྒྲ་གྲ། སྒོམ་གྱི་གཞུང་ཕུང་པོ་རང་འགྱུར་

ཐིག་ལེ་དགུ་སྐོར། ལུས་སེམས་ཉམས་མྱོང་། སྤྱོད་པའི་སྐོར་ཁམས་བརྒྱད་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་འབུམ། གཡུང་དྲུང་ས་བཅུ་ལམ་གྱི་འབུམ། རྣམ་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་འདུལ་བའི་འབུམ། བསྐྱེད་རྫོགས་འབྲས་བུའི་སྐོར་ལ་སྤྱི་སྤྱུངས་བོན་མཛོད། ཕ་རྒྱུད་ནག་པོ་དགུ་འདུས། མ་རྒྱུད་ཉི་མ་དགུ་ཤར་ཟེར་བ་སོགས་གྲངས་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་འདུག་པས་ཐུན་མིན་བློ་རྩལ་གྱི་རང་བཞིན་ཞེས་པ་ཡོད་མེད་ལ་བློ་ངོགས་མི་དགོས་ལ། བོད་པའི་དབུ་འཕང་བསྟོད་པའི་ཆོས་ལུགས་སམ་གྲུབ་མཐའ་ཞིག་ཡིན་པར་ཡང་ཐེ་ཚོམ་མི་དགོས་པ་ཞིག་རེད་སྙམ་ཡོད། འོན་ཀྱང་བོན་པོ་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པ་བ་ཡིན་མིན་ཏེ་ཁོང་ཚོ་རང་གིས་ཐག་གཅོད་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་གཞན་ཞིག་རེད། འདི་ལ་སེམས་ཁྲལ་དང་ཞུ་ཚུགས་གནང་དགོས་དོན་ཡེ་ནས་མེད།

ལྔ་བ། དེ་ནས་ནང་བསྟན་ཆོས་ལུགས་སམ་བོད་ཀྱི་དགོན་སྡེའི་སློབ་གསོ་ལ་རྒྱུན་མཐུད་ཐུབ་པའི་རང་བཞིན་ནམ་ཁྱད་ཆོས་ཡོད་ཚུལ་དེ་རེད། སྤྱིར་འཇིག་རྟེན་

གྱི་ཁམས་འདིར་ཆོས་ལུགས་གྲུབ་མཐའ་སྣ་ཚོགས་པ་ཞིག་
ཡོད་ལ། དེ་དག་རང་རང་གི་ངོས་ནས་ཕན་ཐོགས་གང་
འཚམ་རེ་འབྱུང་གིན་ཡོད་པ་ནི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་
ཡིན་པས་བསྟོན་འདིང་དགོས་དོན་གཏན་ནས་མེད་མོད།
གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག ཉུས་ཡུན་རིང་ཐུང་གི་ཁྱད་
པར་སོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པའང་ངེས་པར་དུ་ཁས་ལེན་
དགོས་པ་ཞིག་རེད། ང་ཚོ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་པས་
བརྗོད་ན་ཆོས་ལུགས་པར་ཕྱི་བ་བ་དང་ནང་བ་བ་གཉིས་
ཡོད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་སྐྱབས་གནས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་
མི་ལེན་ཞིང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་སྐྱབས་ཤིག་ཡོད་པར་
འདོད་མཁན་དག་ལ་ཕྱི་བ་བའམ་ཕྱི་རོལ་བ་ཞེས་བརྗོད་
ཀྱིན་ཡོད། སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་རང་གི་ངོས་ནས་བལྟས་
ན་འདི་ནི་ཏ་ཙང་གི་གནས་ལུགས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། ཆོས་
ལུགས་གཞན་གྱི་ངོས་ནས་ཀྱང་ཚུར་དེ་ལྟར་བལྟ་མི་ཆོག་
པ་དང་བརྗོད་མི་ཪུང་བ་ཞིག་མ་རེད། དེས་ན་ནང་ཆོས་
ལས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གྱུར་བའམ་གཞན་དུ་གྱུར་བ་དེར་སུ་

སྟེགས་རྟག་པར་སྨྲ་དང་ཆད་པར་སྨྲ་བ་གཉིས་ལས། སྔ་མས་ནི་རྟག་གཅིག་རང་དབང་བའི་བདག་ཅེས་པ་ཞིག་འདོད་ཅིང་། དེ་ལ་རྟོག་གེ་སྡེ་ལྔ་དང་རྩ་བའི་སྡེ་དྲུག་སོགས་ནང་གསེས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་འདུག་ལ། ལ་ལས་ལས་འབྲས་ཀྱང་བཤད་ལ་མཐར་ཐུག་འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་ཡང་ཁས་ལེན། ལ་ལས་ནི་སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་ཡང་འདོད་ཅིང་ཐར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཀྱང་ཁས་ལེན་གྱིན་ཡོད་ཚོད་རེད། དེང་སྐབས་ཀྱི་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ལུགས་པར་ཡང་ཚེ་འདི་ཁོ་ན་ལས་མེད་པ་དང་ཚེ་ཕྱི་མའང་ཡོད་པར་འདོད་མཁན་གྱི་རིགས་གཉིས་ཡོད་པར་བཤད། ཁོང་ཚོར་མཐར་ཐུག་དཀོན་མཆོག་གི་དྲུང་ངམ་དག་ཞིང་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ལས། དཀོན་མཆོག་ནི་ནམ་ཡང་དཀོན་མཆོག་ཡིན་ལ། གཞན་དག་ནི་ནམ་ཡང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་པོ་ཡིན་པས་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། སེམས་ཅན་ཡིན་ན་འཚང་རྒྱ་རུང་ཡིན་པའི་འདྲ་མཉམ་གྱི་ལྟ་བ་དེ་འདྲ་ཡོད་ཚོད་མི་འདུག རྒྱ་གར་གཅེར་བུ་བས་ཀྱང་ཐར་

བ་ཞིག་འདོད་ཀྱིན་ཡོད་མོད། དེ་ཡག་ས་ནས་བཤད་ནའང་ཞིང་ཁམས་ལྷ་བུ་ཞིག་ལས་གཞན་ཅི་ཡང་མ་རེད། དེ་ནས་མི་སྡིགས་ཆད་པར་སྨྲ་བ་རྒྱང་འཕེན་པ་རེད། ལུགས་འདིས་ནི། སྐྱེ་བ་སྔ་མ་ནས་འདིར་འོང་བ་མེད་དེ། སྐྱེ་བ་སྔ་མ་ཞེས་པ་ནི་སུས་ཀྱང་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ལུས་གློ་བུར་བ་ལས་སེམས་གློ་བུར་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། མར་མེ་གློ་བུར་བ་ལས་འོད་གློ་བུར་དུ་གྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །སྐྱེ་བ་འདི་ནས་ཕྱི་མར་འགྲོ་བ་ཡང་མེད་དེ། ལུས་སེམས་རྫས་གཅིག་པས་ལུས་འཇིག་པ་ན་བློ་ཡང་འཇིག་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྩི་འཇིག་པ་ན་དེའི་རི་མོ་འཇིག་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གྲུབ་མཐའ་རིན་ཕྲེང་སོགས་སུ་གསུངས་འདུག་པ་བཞིན་ཁོང་ཚོས་སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་ཁས་མི་ལེན་པར་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རིག་པ་དེ་ལྟར་འཕེན། དེང་སང་སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་མེད་པར་ཐག་མི་གཅོད་པར་ཐེ་ཚོམ་པའི་རྒྱང་འཕེན་པ་དང་། རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡང་མེད་པར་སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་ཁས་མི་ལེན་པའི་རྒྱང་འཕེན་པ་སོགས་མང་པོ་ཡོད་མོད་རེ་རེ་བཞིན་

འདི་ནས་གླིང་ཁོམ་མི་འདུག མདོར་ན་འདི་དག་གི་རིག་
པ་དང་འདི་དག་གི་སློབ་གསོའི་རིང་མཐའ་མི་ཚེ་གཅིག་
ཡིན་ལ། དམིགས་བྱ་རང་གི་སྤྱིར་གཏོགས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་
པའམ་མིའི་རིགས་གཅིག་པུ། ཐ་ན་གཞན་དག་ལ་ཅི་མི་
སྙམ་པར་བདག་གཅིག་པུ་བདེ་སྐྱིད་དང་ལྡན་ན་དེས་ཆོག་
པའི་སློབ་གསོ་སོགས་ཀྱང་ཡོད། གཟུ་བོའི་བློས་དཔྱད་ཅིང་
དྲང་སོའི་མིག་གིས་བལྟས་ན། ནང་བསྟན་སློབ་གསོའམ་
ནང་བསྟན་དགོན་སྡེའི་སློབ་གསོ། ཡང་ན་བོད་བརྒྱུད་
ནང་བསྟན་གྱི་སློབ་གསོའི་ངོ་བོ་དང་དམིགས་ཡུལ་ནི་དེ་
འདྲ་ཞིག་རྩ་བ་ནས་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་ཁས་ལེན་པས་
མི་ཚེ་ཕྲེང་བརྒྱུད་ལ་རྒྱུན་སྐྱོང་ཐུབ་པའི་སློབ་གསོ་ཞིག་
ཡིན་ལ། ལས་ངེས་པ་དང་། ལས་འཕེལ་ཆེ་བ། ལས་མ་
བྱས་པ་དང་མི་འཕྲད་པ། ལས་བྱས་པ་ཆུད་མི་ཟ་བར་
འདོད་པའི་ཆེས་རྒྱ་མཚན་དང་གནས་ལུགས་ཀྱིས་ཕྱུག་
པའི་སློབ་གསོ་ཞིག་དང་། དབུགས་ལྡན་སྐྱེ་འགྲོ་ཡོད་དོ་
ཅོག་གདན་བདེའི་ལམ་དུ་འགོད་རྒྱུ་དེ་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་ཉིང་

དགོས་སུ་འཛིན་པས་སྤྱི་ཕན་གྱི་སློབ་གསོ་ཞིག གཞན་ལྟ་
ཅི་འབུ་སྲིན་ཕྲ་མོ་ཙམ་ལའང་གནོད་འཚེའི་བསམ་སྦྱོར་
སྦྱོང་དགོས་པས་ཁ་བཤད་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ལག་ལེན་གྱི་
སྟེང་ནས་ར་འཕྲོད་ཐུབ་པའི་འཆམ་མཐུན་གྱི་སློབ་གསོ་
ཞིག་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། འདིར་མང་པོ་བཤད་ན་ཉོག་འགྲོ་ཡང་།
སྤྱོད་འཇུག་ལས། བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ག་ལ་ཞེས། །སྒྱིད་
ལུག་པར་ནི་མི་བྱ་སྟེ། །འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི། །
བདེན་པ་གསུང་བས་བདེན་འདི་གསུངས། །སྦྲང་བུ་ཤ་
སྦྲང་བུང་བ་དང་། །དེ་བཞིན་སྲིན་བུར་གང་གྱུར་བ། །
དེས་ཀྱང་བརྩོན་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་ན། །བྱང་ཆུབ་འཐོབ་
དཀའ་བླ་མེད་འཐོབ། །བདག་ལྟ་རིགས་ཀྱི་མིར་སྐྱེས་ལ། །
ཕན་དང་གནོད་པའི་ངོ་ཤེས་ནས། །བདག་གིས་སྤྱོད་པ་
མ་བཏང་ན། །བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཅིས་མི་འཐོབ། །
ཅེས་དང་། བརྩོན་ན་སླ་བར་མི་འགྱུར་བའི། །དངོས་དེ་
ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་
ཆེན་མོ་ལས། སྔོན་སངས་རྒྱས་ཏེ་འདས་པ་དང་ད་ལྟར་

སངས་རྒྱས་ཏེ་བཞུགས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་ན་འཚང་རྒྱ་
བ་དེ་དག་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཐེན་གཅིག་གིས་ལམ་བསྒྲུབ་པ་
མིན་གྱི། བདག་ཅག་འདྲ་བ་ཞིག་ཁོ་ན་ཡར་ལ་ཇེ་མཐོར་
གཤེགས་ནས་སངས་རྒྱས་པ་དང་རྒྱ་བའོ་སྙམ་དུ་བསམ་
ནས་ཡིད་ཞུམ་པ་དགག་སྟེ། གསུངས་པ་ལྟར། སེམས་ཞུམ་
པ་དགག་ཅིང་གཟེངས་བསྟོད་པ་དང་ཆེས་འདྲ་མཉམ་གྱི་
གོ་འཕང་སྩོལ་བའི་ངེས་དོན་ཞི་བདེའི་སློབ་གསོ་ཞིག་ཡིན་
པ་དེ་རེད། དེ་ནས། དྲུག་པ། ནང་བསྟན་ཆོས་ལུགས་
སམ་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ལ་མ་བཅོས་ཟོལ་མེད་ཀྱི་རང་
བཞིན་ཡོད་ཅེས་པ་དེ་རེད། ནང་ཆོས་ནས་ནམ་རྒྱུན་
གསུང་བཞིན་པའི་བྱམས་སྙིང་རྗེ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས།
ཕར་ཕྱིན་དྲུག བསྡུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི། རྒྱུ་འབྲས་མན་
ངག་བདུན། བདག་གཞན་མཉམ་བརྗེ། ཚད་མེད་བཞི་
དང་མི་རྟག་པའི་མཐའ་བཞི་བསམ་པ། ལས་འབྲས་ལ་
ཡིད་ཆེས་པ། འཁོར་བར་ཞེན་པ་ལོག་པ། ཐར་བ་དང་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འདོད་པ་

སོགས་ནི་དཔེ་ཚར་བཀོད་པ་ཙམ་ལས་དོན་དངོས་མ་ཡིན་པ་དང་། ཁ་ཙམ་དང་སྨོན་པའི་ཡུལ་ཙམ་ལས་ལག་ལེན་དུ་འདེབས་མི་ཐུབ་པའམ་མི་འདེབས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། ནང་ཆོས་ནས་བསྟན་པ་དང་དེའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་མཁན་ཚོའི་བསམ་སྤྱོད་དག་ཟོལ་གྱིས་བཙོས་པ་དང་གཡོ་སྒྱུས་གཞན་མགོ་བསྐོར་ཐབས། རང་གི་མི་ཚེ་ཚུད་ཟོས་སུ་གཏོང་ཐབས་ཙམ་ལས་མ་འདས་སོད། དོན་དངོས་སུ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར། ཇི་སྐད་དུ། འདི་ཡི་ཕྱིར་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི། ། ལ་ལར་སྐུ་དང་གཞན་དུ་སྤྲོག ། ཕྱུག་པའི་གཉེན་དང་ཡོངས་སྤྱོད་སོགས། ། གྲངས་མེད་བསྐལ་བར་ཡང་ཡང་བཏང་། ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། རང་ཅག་གི་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་སློབ་པ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་གཙན་གཟན་ཀུན་ཏའི་སྐྱེ་བ་བཞེས་ཚེ་རྒྱལ་པོ་ཚངས་བྱིན་གྱི་འདོད་པ་སྐོང་ཕྱིར་སྲོག་མ་བཏང་བའི་སྔོན་ནས་རང་གི་པགས་པ་དམར་བཤུས་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་དང་། རྒྱལ་བུ་སེམས་ཅན་ཆེན་པོའི་ཚེ་སྟག་མོ་མ་བུར་ལུས་

སྲོག་སྐྱིན་པར་བཏང་བ་ལྟ་བུ། གཞན་ཡང་མདོ་མཛངས་
བླུན་དུ་དགེ་ཚུལ་ཞིག་གིས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྲུང་ཕྱིར་སྐུ་སྲོག་
ཐད་དུ་བོར་བར་གསུངས་པ་དང་། མང་ཚོགས་བཅོས་
བསྒྱུར་དང་རིག་གནས་གསར་བརྗེའི་སྐབས་དཀོན་མཆོག་
གསུམ་དང་ལས་འབྲས་ལ་བསྐུར་བ་མི་འདེབས་པ་དང་།
དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་པ་བསྲུང་ཕྱིར་གཞན་ལ་འཚེ་བ་སྤུ་
ཙམ་མེད་པར་རང་ཉིད་ཟ་ཚུར་མཐོང་བ། དཔྱད་ལ་
བཏགས་པ། ཟླ་ལམ་དང་ཡོ་ལམ་བར་དུ་ཀྱང་ཕྱག་འཚོལ་
ཏེ་འགྲོ་བ། མི་ཚེ་གང་བོར་རི་ཁྲོད་དང་བྲག་ཕུག་ནས་
སྒོམ་ལ་འདུག་པ། གཞན་གྱིས་མཐོང་མ་མཐོང་དང་
བསྟོད་པ་བྱེད་མི་བྱེད། ཟླ་ཕོག་སྤྲོད་མི་སྤྲོད་སོགས་ལ་རེ་
བ་དང་ལྟོས་པ་སྤུ་རྩེ་ཙམ་མེད་པར་མི་ཚེ་གང་བོར་ཐོས་
པ་སྒོམ་གཉེར་དང་གཞན་ལ་དཔེ་ཁྲིད་བྱེད་པ། འཛིག་
རྟེན་གྱི་སྐྱིད་དགའ་ལོངས་སྤྱོད་དག་བཙན་ཆོད་བྱས་ཏེ་ལྟོ་
སྐྱོ་གོས་རྒྱལ་དང་འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་ཀྱི་འཚོ་བར་གོམས་
པ། བསྟན་བཅོས་བརྩམས་པ་རྩོམ་ཡོན་དང་ཐོབ་ཐང་གི་

ཆེད་དུ་མ་ཡིན་པ། ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་པ་རང་གི་
འཚོ་གནས་ཀྱི་ཆེད་དུ་མ་ཡིན་པ། གཅན་གཟན་རི་སྐྱེས་མི་
གསོད་པ་ས་སྣང་ཡུན་གནས་དང་སྡོད་བཅུད་དོ་མཉམ་
པའི་ཆེད་ཙམ་མ་ཡིན་པ། གཞན་དག་ཆོས་ལ་འགོད་པ་
ནང་བའི་དཔུང་ཁག་ལ་སྟོབས་རྒྱས་ཕྱིར་མ་ཡིན་པ། ཆོས་
ལ་བསྙེན་ནས་གཡུལ་འབྲུག་མ་བསླངས་པ། རྒྱ་འབྱོར་
ལོངས་སྤྱོད་བསྐྱལ་ནས་ནང་བའི་རྗེས་འཇུག་པ་མི་འཚོལ་
བ། འོལ་ཚོལ་མི་བྱེད་པ། མངོན་སུམ་ལ་བསྙོན་མི་འདང་
བ། ཁུངས་དང་རྒྱུ་མཚན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུང་ལ་
གཏུགས་པ། དུས་བསྟུན་དང་གོ་སྐབས་ལ་ཁ་གཡར་ནས་
འདུལ་ཁྲིམས་མི་བསྒྱུར་བ། བདག་གཞན་མཉམ་བརྗེ་དང་
ས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་མཐོན་པོ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་མཁན་སོགས་
མང་དུ་བྱུང་མྱོང་བ་ཁུངས་བཙུན་པོ་རྒྱུས་ཀྱིས་བདེན་
དཔང་བྱེད་ཐུབ་པ། འཆལ་སྤྱོད་ལ་འཛེམ་པ། ཡ་རབས་
ལ་གཞོལ་བ། ཕ་མར་གུས་པ། ཉམ་ཐག་ལ་བརྩེ་བ།
རོགས་སྐྱོར་ལ་དགའ་བ་སོགས་ང་ཚོས་མིག་མཐོང་ལག་

ཟིན་དུ་སྒྱུར་བ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་འདི་དག་ནི་ནང་
བསྟན་ཆོས་ལུགས་སམ་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ལ་མ་
བཅོས་ཟོལ་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་མཚོན་
དཔེ་དང་བདེན་དཔང་ཉག་གཅིག་རེད། ཧ་ཧ། ངས་འདི་
ལྟར་བཤད་ན་འགོ་འཛིན་པའམ་ཉན་མཁན་རེ་འགས་ང་
ཕྱོགས་སུ་ལྟུང་སོང་སྙམ་སྲིད་མོད། ངས་ནང་པ་བའི་ཁྲོད་
ན་སྐྱོན་ཅན་གྱི་སྐྱེས་བུ་གཅིག་ཀྱང་མེད་ཅེས་བརྗོད་པ་མིན་
ལ་དེ་ལྟར་བརྗོད་ཐབས་ཀྱང་མི་འདུག་མོད། དེ་ནི་གང་
ཟག་སྒེར་གྱི་སྐྱོན་ཆ་ལས་ནང་བའི་ཆོས་མ་འགྲིག་པ་དང་
ནང་ཆོས་ལ་ཟོལ་བཅོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོད་སོང་བས་ག་
ལ་ཡིན། འདི་འདྲའི་རིགས་ནི་ངེས་པར་ཤེས་དགོས་པ་
ཞིག་སྟེ། ད་སྐབས་མ་བརྟགས་མ་དཔྱད་པར་ཧོལ་རྒྱུགས་
དང་རྫོབ་བཤད་བྱེད་མཁན་ཡང་ཉུང་ཉུང་མ་རེད།
མདོ་འཛིན་པ། ཧ་ཧ་ང་རིགས་དེར་ཕལ་ཆེར་མི་གཏོགས་
པར་འདོད།
ལྗོང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། དེ་ནི་ང་དང་ངའི་རིགས་མང་པོ་

ཞིག་གི་རེ་བ་དང་སྨོན་པ་རེད། ཨ་ལ་ཀུ་རེ་ཡིན། དེ་ནས།
བདུན་པ། ནང་བསྟན་ཆོས་ལུགས་སམ་བོད་བརྒྱུད་ནང་
བསྟན་ལ་ཁྱབ་ཆེ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་ཚུལ་དེ་རེད། ངས་
འདི་ནས་ཁྱབ་ཆེ་བ་ཟེར་བ་ནི་ནང་ཆོས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་
བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་དར་ཡུལ་གྱི་ཁྱབ་ཀྱ་དང་། དེར་
དད་མཁན་མི་གྲངས་ཀྱི་ཀྱ་ཁྱོན་ནམ་གྲངས་ཀ། ནང་ཆོས་
ནས་བསྟན་པའི་བྱམས་སྙིང་རྗེ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
བསྐྱེད་ཡུལ་ཏེ་སྡུག་བསྔལ་ལས་གྲོལ་རྒྱུ་དང་བདེ་བ་ལ་
འགོད་རྒྱུའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཀྱ་ཁྱོན་བཅས་ཕྱོགས་གསུམ་ལ་
བསམ་སྟེ་བརྗོད་ཀྱིན་ཡོད། བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་དར་
ཡུལ་གྱི་ཁྱབ་ཀྱ་ཕལ་ཆེར་འཛམ་གླིང་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་
བའི་ཚུལ་ངས་གོང་དུ་མོད་ཙམ་བཤད་ཟིན་པས་ད་བསྐྱར་
བཟློས་མི་བྱེད་རྒྱུ་བྱེད། དེར་དད་མཁན་མི་གྲངས་ཀྱི་ཀྱ་
ཁྱོན་ནམ་གྲངས་ཀའི་ཆ་ནས་བཤད་ན། ད་ལྟ་ནང་བསྟན་
ཆོས་ལུགས་ནི་འཛམ་གླིང་གི་ཆོས་ལུགས་ཆེན་པོ་གསུམ་
མམ་བཞིའི་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ལུགས། ཁ་ཆེའི་ཆོས་ལུགས། ནང་

བའི་ཆོས་ལུགས་གསུམ་མམ་ཧིན་རྡིའི་ཆོས་ལུགས་བསྟན་པས་བཞི། ༈ ཡ་གྱལ་དུ་སླེབས་ཡོད་ལ། ངས་གོང་ནས་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་ལོ་བཅུའི་སྔོན་ཙམ་གྱི་སྡོམ་རྩིས་ཞིག་ཏུ་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་དགོན་སྡེ་དང་། བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ལ་ཞིབ་འཇུག་སློབ་གཉེར་བྱེད་པའི་ཚོགས་པ་སོགས་རྒྱལ་ཁབ་བརྒྱད་ཅུ་ལྷག་གི་ནང་དུ་ཡོད་པར་བཤད་འདུག་ལ། ད་ལྟ་དེ་ལས་ཀྱང་མང་བར་གྱུར་བ་ལྟ་ཅི་སྨྲོས། འགོ་འཛིན་པས་མཁྱེན་གསལ་ལྟར། ད་སྐབས་ས་སྐང་རིལ་མོ་འདིར་མིའི་བསམ་བློའི་དགོས་མཁོ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་ལུགས་རིགས་མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོ་ཡོད་པ་ལས། ཡེ་ཤུའི་མ་ཤི་ཀའི་ཆོས་ལུགས་ལ་དད་པ་བྱེད་མཁན་མི་དུང་ཕྱུར་བཅུ་དྲུག་ཡས་མས་དང་། ཁ་ཆེའི་ཆོས་ལུགས་ལ་དད་པ་བྱེད་མཁན་མི་དུང་ཕྱུར་བརྒྱད་ཡས་མས། ནང་ཆོས་ལ་དད་པ་བྱེད་མཁན་མི་དུང་ཕྱུར་དྲུག་ཡས་མས་ཤིག་ཡོད་ཅེས་སྡོམ་རྩིས་མང་པོ་ཞིག་ཏུ་བྱུང་མོད། གསལ་ཐག་ཆོད་པ་སུ་ཞིག་གིས་ཤེས། གང་ལྟར་ཚན་རིག་གི་གཟི་དཔལ་

ཕྱོགས་ནས་ཕྱོགས་སུ་མཆེད་བཞིན་པའི་དུས་རབས་གསར་
བ་འདིར་ནང་བསྟན་ཆོས་ལུགས་ནི་སྔོན་ཐོན་རྒྱལ་ཁབ་
དང་། འཕེལ་རྒྱས་ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར། གསར་སྐྱེས་ཡོན་ཏན་
པའི་སྡེ་ཁག་སོགས་སུ་ལོ་རེ་ནས་ལོ་རེར་ཇེ་དར་ཇེ་རྒྱས་
སུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་ཅིང་། ༸གོང་ས་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་
བཤད་ཅིག་ཏུ་ལོ་ཤས་སྔོན་དུ་རྒྱ་ནག་ཆེད་མཁས་པ་ཞིག་
གི་ངག་སྒྲོས་ལྟར་ན་རྒྱ་ནག་གཅིག་པུར་ནང་ཆོས་ལ་དད་
པ་བྱེད་མཁན་མི་ཁྲི་ཕྲག་སྟོང་དྲུག་ཡས་མས་སུ་སླེབས་
ཡོད་སྐད་ཀྱང་འདུག དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཆེ་ཚུང་
རེད། འདིར་ཆོས་ལུགས་གཞན་གྱི་ཞན་ཆའམ་མི་འདང་
ས་སོགས་གླེང་དགོས་དོན་མེད་མོད། ཆོས་ལུགས་ལ་ལས་
འཚོལ་ཞིང་གླེང་བཞིན་པའི་ཞི་བདེ་ནི་མིའི་རིགས་ཙམ་
སྟེ། དེའི་ཆེད་དུ་སྲོག་ཆགས་གཞན་རྣམས་གསོད་གཏུབ་
ཅི་བྱས་ཀྱང་ཆོག་སྟེ། དེ་ནི་ང་ཚོར་དཀོན་མཆོག་གིས་
གནང་བའི་ཁ་ཟས་སོ་ཞེས་སོགས་ཀྱང་སྨྲ་ལ། ཆོས་ལུགས་
ལ་ལས་རང་གི་ཆོས་རྒྱུད་དུ་མི་གཏོགས་པ་སུ་ཡིན་ཡང་

དེ་ལ་འཆི་བ་ཆོས་སུ་སྒྲ་བ། ཡང་འགའ་རེས་ལྷ་སོགས་
དགྱེས་པའི་མཆོད་པ་ཡིན་སྐད་ཀྱིས་ཉིན་རེར་སེམས་ཅན་
ཁྲི་འབུམ་མང་པོ་དམར་གསོད་བྱེད་བཞིན་པའི་ཚུལ་བལ་
པོའི་དམར་མཆོད་ཆེན་མོ་གཅིག་ཕུར་བསམ་ན་འང་དོན་
ལྔ་སྣོད་དྲུག་ཁ་ཏུ་ཐོན་འོང་བའི་ཚོད་ཡིན་པས་མང་དུ་སྒྲ
ག་ལ་དགོས། ཚུལ་འདི་དག་ལ་བསམ་ན་ནང་བའི་ཐེག་
པ་ཆེན་པོ་སྔགས་དང་བཅས་པའི་བསམ་བློའི་ཁྱབ་རྒྱར་ཧ་
མི་ལས་པ་དང་གདེང་འཇོག་མི་བྱེད་པའི་གཟུར་གནས་
སུ་ཞིག་ཡོད་དམ། དེ་ནི། ཐ་ན་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་
ཡན་ཆད་ལས་གསལ་ཐག་ཆོད་པོས་གསུངས་ཤིང་བསམ་
སྦྱོར་གཉིས་ཆ་ནས་ལག་ལེན་དུ་འང་ཇི་ཐེབས་ཐེབས་སུ་
བརྩོན་བཞིན་པ་ཞིག་སྟེ། ནང་བའི་རྒན་མོ་ཞིག་ཡིན་ཡང་
མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ཅེས་ངག་ལ་བྱུང་ཞིང་ཡིད་ལ་འདྲིས་ཡོབས་སུ་གྱུར་ཡོད་
པའི་ཚུལ་ལ་བསམ་ན་འང་། གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ཁྲིད་
ནས་རང་གི་བདེ་སྐྱིད་འཚོལ་བར་བྲེལ་བཞིན་པ་ཚོའི་

བསམ་བློ་ལས་བརྒྱ་འགྱུར་སྟོང་འགྱུར་གྱིས་དགེ་མཚན་ཆེ་བའི་ཚུལ་དེར་ངེས་ཤེས་རྙེད་མི་འོང་ངམ། ང་ཚོས་ཁ་འདོན་བྱེད་པའི་བླ་མཆོད་ཀྱི་ནང་དུ། སྡུག་བསྔལ་ཕྲ་མོ་ཙམ་ཡང་མི་འདོད་ཅིང་། །བདེ་ལ་ནམ་ཡང་ཚོག་ཤེས་མེད་པར་ནི། །བདག་དང་གཞན་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་མིན་ཞེས། །གཞན་བདེ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །རང་ཉིད་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་གཅོང་ནད་འདི། །མི་འདོད་སྡུག་བསྔལ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུར་མཐོང་ནས། །ལེ་ལན་བདས་ལ་འཁོན་དུ་བཟུང་བྱས་ཏེ། །བདག་འཛིན་གདོན་ཆེན་འཛོམས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །མ་རྣམས་གཅེས་བཟུང་བདེ་ལ་འགོད་པའི་བློ། །མཐའ་ཡས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའི་སྒོར་མཐོང་ནས། །འགྲོ་བ་འདི་དག་བདག་གི་དགྲར་ལངས་ཀྱང་། །སྲོག་ལས་གཅེས་པར་འཛིན་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །མདོར་ན་བྱིས་པ་རང་དོན་ཁོ་ན་དང་། །ཐུབ་དབང་གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་མཛད་པ་ཡི། །སྐྱོན་དང་ཡོན་ཏན་དབྱེ་བ་རྟོགས་པའི་བློས། །བདག་གཞན་

མཉམ་བརྗེ་ནུས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཚིག་དོན་ངོ་མཚར་བ་ཞིག་ཡོད། འདི་ནི་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་པའི་བསམ་བློའི་ཁྱབ་རྒྱ་རེད། བསམ་བློ་འདི་མི་ཚེ་གང་བོར་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐིལ་དུ་འཛིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་གྲངས་མེད་བྱོན་སྒྱོང་ལ། བསམ་བློ་འདི་ལག་བསྟར་བྱུས་ཚེ་སྐྱེ་འགྲོ་མཐའ་དག་ལ་ཚད་མེད་པའི་ཞི་བདེ་དང་འཆམ་མཐུན་ཞིག་བསྐྲུན་ཐུབ་པར་ཐེ་ཚོམ་ཅི་ལ་དགོས། རང་ཉིད་མ་གཏོགས་བསམ་རྒྱུ་དང་དྲན་རྒྱུ་མེད་པའི་ད་ལྟའི་དུས་རབས་འདིར། ངས་བསམ་བློ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡིད་ལ་ཤར་ཐུབ་པ་དང་ངག་ནས་འདོན་ཐུབ་པ་དེ་ཡང་གཟི་བརྗིད་ཅིག་དང་མིག་ལྟོས་ཤིག་རེད་སྙམ་བཞིན་ཡོད་དེ། རྗེ་བླ་མས། མདོར་ན་འདི་འདྲ་བའི་བསམ་པ་རེ་བསྐྱེད་ནུས་ན་ཚོགས་མཐའ་ཡས་པ་བདེ་བླག་ཏུ་རྫོགས་ཤིང་སྒྲིབ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འདག་ལ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་རྒྱུ་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །

མདོ་འཛིན་པ། རེད་ལགས། བསམ་བློ་འདི་འདྲ་ནི་ངོ་མ་

ཞི་བདེ་དང་འཚམ་མཐུན་བསྐྲུན་བྱེད་ཅིག་རེད།
ལྡོང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། དེ་ནས། བརྒྱད་པ། ནང་བསྟན་ཆོས་ལུགས་སམ་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ལ་ཀུན་སྤྱོད་ལས་བསམ་བློ་གཙོ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་ཚུལ་དེ་རེད། ཆོས་ལུགས་ལ་ལས་སློབ་གསོ་དང་བསླབ་བྱ་གཏོང་སྟངས། ཁྲིམས་དང་འཁྲིག་ལམ་སོགས་ནི་མིའི་དབང་པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་བའི་ཕྱིའི་ཀུན་སྤྱོད་ཡག་པོ་གཏོང་བའི་ཆེད་ཙམ་ལས་བློ་སྦྱོང་ཞེས་པའི་དོན་དེ་ཡི་ནས་མི་འདུག་ནང་ཆོས་ནས་བཤད་ན་བསམ་བློ་མ་དུལ་བའི་ཕྱི་ཚུལ་བཅོས་མ་དེ་འདྲའི་རིགས་ལ་ཚུལ་འཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འཇམ་དབྱངས་བླ་མ་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེས། མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་རྒྱུ། །བསྟན་པའི་གཞི་མ་ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་འདི། །རྣམ་གྲོལ་དོན་གཉེར་ལམ་གྱི་སྲོག་ཡིན་ཀྱང་། །ཚུལ་འཆོས་སྤྱོད་པ་འདི་ཡིས་ཐར་དཀའ་བས། །བསླབ་ཁྲིམས་ངོ་ལྐོག་མེད་པར་སྲུངས་ཤིག་ཨང་། །ཞེས་དང་། ཕྱི་བཙུན་ནང་བཙུན་ཞིག་བྱེད་

ན། །དཀག་སྒྲུབ་འདུལ་བ་དང་བསྟུན་དགོས། །མིག་
སྔར་མཛེས་ཆོས་ཀྱིས་ཆོག་ན། །སྒྲུར་སྒྲུར་ཞུམ་ཞུམ་རང་
གྱིས་ཤེག། ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་བཞིན་དོར་བྱ་ཡིན་ནོ།
།འོན་ཀྱང་། སྔོན་བྱོན་མཁས་པའི་གསུང་སྒྲོས་སུ། ཐོས་
རྟགས་ཞི་ཞིང་དུལ་བ། །སྒོམ་རྟགས་ཉོན་མོངས་ཆུང་
བ། །ཞེས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནང་ཤེས་རིག་གིས་ཐུགས་རྒྱུད་
ཕྱུག་པའི་འབྲས་རྟགས་སུ་ཕྱིའི་ཀུན་སྤྱོད་ཞི་དུལ་བག་ཡོད་
དང་། ཡང་ན་བསྟན་པ་བསྟན་འཛིན་སྤྱིའི་དམིགས་རྐྱེན་
སོགས་སུ་བསམ་སྟེ་གཞན་གྱི་མཐོང་སར་ཀུན་སྤྱོད་ཚད་
ལྡན་བྱེད་ཅི་ཐུབ་ལ་བརྩོན་པའང་ལེགས་སོའི་བསྔགས་
བརྗོད་ཞུ་བའི་འོས་སུ་ཆེ་བ་ལས་ངན་དམོད་བྱེད་པའི་
གནས་སུ་གཞར་ཡང་འཛིན་མི་རུང་བའི་ཚུལ་ཀྱང་ཤེས་
དགོས། གང་ལྟར་ནང་བའི་ཆོས་ཞེས་པ་ནི་ཕྱིའི་ལུས་ངག་
གི་སྤྱོད་པ་ཡག་པོ་ཙམ་དང་མཆོད་བཤམས། ཕྱག་སྐོར་
དང་རྟེན་བཞེངས་སོགས་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པར། ཆོས་སུ་
སོང་མ་སོང་ནང་ཀུན་སློང་གི་སྒོ་ནས་འཇོག་དགོས་པ་

ཞིག་ཡིན་ལ། ཐེག་པ་དམན་མཆོག་གི་ཁྱད་པར་ཡང་
སེམས་བསྐྱེད་ཁོ་ནས་འཇོག་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་
མོ་ལས། དེ་ལ་རྒྱལ་བས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་
པོ་དང་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་གསུངས་ཀྱི།
དེ་ལས་གཞན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་མེད་དོ། ། དེ་གཉིས་
གང་གི་སྒོར་འཇུག་ཀྱང་འཇུག་སྒོ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་རྒྱུད་ལ་ནམ་སྐྱེས་པ་ན་གཞན་གང་ཡང་
མ་སྐྱེས་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་པར་འཇོག་པ་ཡིན་ལ། དེ་དང་ནམ་
བྲལ་བ་ན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་
ཅི་ཡོད་ཀྱང་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་སར་ལྷུང་ཞིང་། ཐེག་
ཆེན་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བའི་གཞུང་
དུ་མ་ལས་གསུངས་ཤིང་རིགས་པས་ཀྱང་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ།
། དེས་ན་དང་པོར་ཐེག་ཆེན་པར་ཆུད་པ་ཡང་། སེམས་
དེ་བསྐྱེད་པ་ཙམ་གྱིས་འཇོག་ལ། ཕྱིས་ཐེག་ཆེན་པའི་ནང་
ནས་འཐོན་པའང་དེ་དང་བྲལ་བ་ཙམ་གྱིས་འཇོག་པས
ན་ཐེག་ཆེན་པ་ནི་སེམས་དེ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་

ལྡོག་བྱེད་དོ། །ཞེས་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་སྐྱེས་གྱུར་ན་སྐད་ཅིག་གིས། །འཁོར་བའི་བཙོན་རར་བསྡམས་པའི་ཉམ་ཐག་རྣམས། །བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་སྲས་ཞེས་བརྗོད་བྱ་ཞིང་། །ཞེས་དང་། དེ་རིང་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྐྱེས། །སངས་རྒྱས་སྲས་སུ་ད་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ་རྒྱལ་སྲས་སུ་འགྲོ་བར་གསུངས་པའི་ཚུལ་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་ཡང་། དེ་རིང་ཁ་ཙ་ཁ་ཐུག་གིས་ལུང་མང་པོ་ཞིག་ངས་བློ་ལ་འདང་འོང་གིན་མི་འདུགམདོར་བསྡུས་ན། ཕྱི་ནང་གི་ཁྱད་པར་ཡང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་སྐྱབས་སུ་སོང་མ་སོང་གི་བློའི་སྙིང་ནས་འབྱེད་དགོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་དང་འཆི་བ་མི་རྟག་པ། སྐྱེས་བུ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར། སྦྱིན་སོགས་དྲུག་གི་ཕ་རོལ་ཏུ་སོན་མ་སོན། ས་བཅུ་ལམ་ལྔར་བགྲོད་མ་བགྲོད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་མི་འཐོབ་སོགས་ཐམས་ཅད་བློ་སྦྱོང་ཞེས་པའི་ནང་དུ་ཧྲིལ་གྱིས་འདུ་ཞིང་དེའི་སྒོ་ནས་

གསལ་ཁ་འཁྱིད་ཐུབ་པ་ཞིག་རེད་འདུག ཡ། ད་དེ་ནས། དགུ་བ། ནང་བསྟན་ཆོས་ལུགས་སམ་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ལ་ཡིད་ཆེས་ལས་དཔྱད་པ་དང་རིགས་པ་གཙོ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་ཚུལ་གྱི་སྐོར་དེ་རེད། ཆོས་ལུགས་གང་དང་གང་ལ་མཚོན་ནས་བཤད་ནའང་། དེར་དད་མཁན་གྱི་མིའི་རྒྱུད་ལ་བཙོས་མིན་དད་པ་དང་ལྷོག་མེད་ཡིད་ཆེས་ཤིག་དགོས་པ་སྨྲོས་མེད་ཡིན་མོད། དགའ་མོས་དང་དད་པ། ཡིད་ཆེས་དང་གོམས་སྲོལ་ཙམ་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་དཔྱད་པ་ཞིབ་མོ་དང་རྒྱུ་མཚན་རྣམ་དག་མི་འཚོལ་བར་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཀྱང་བྱས་པ་ཡིན་ན། དེ་ནི་རྨོངས་དད་དང་བླུན་དད་ཡིན་པས། བདག་ཅག་གི་རྩ་བའི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་ཀྱང་། དགེ་སློང་དག་གམ་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །བསྲེགས་བཅད་བརྡར་བའི་གསེར་བཞིན་དུ། །ལེགས་པར་བརྟགས་ལ་ང་ཡི་བཀའ། །བླང་བར་བྱ་ཡི་གུས་ཕྱིར་མིན། །ཞེས་གསུངས། འདིས་ནི་རྟོན་པ་བཞིའམ་ཡིད་ཆེས་བཞི་སྟོན་གྱིན་ཡོད། ངས་གོང་དུ་ནང་

ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་ལས་དཔྱད་པ་གཙོ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་ཅེས་པའང་ཁུངས་འདི་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོན་པ་བཞི་ནི། གང་ཟག་ལ་མི་རྟོན་པར་ཆོས་ལ་རྟོན་པ། ཚིག་ལ་མི་རྟོན་པར་དོན་ལ་རྟོན་པ། དྲང་དོན་ལ་མི་རྟོན་པར་ངེས་དོན་ལ་རྟོན་པ། རྣམ་ཤེས་ལ་མི་རྟོན་པར་ཡེ་ཤེས་ལ་རྟོན་དགོས་པ་བཅས་རེད། རྟོན་བཞིའི་དོན་རྒྱས་པ་རྗེའི་དྲང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་སོགས་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་ལས་ཤེས་དགོས་པ་ལས་དེ་རིང་འདིར་འཆད་ལོང་མི་འདུག་ལ་ངས་ལེགས་པར་འཆད་ཀྱང་མི་ཤེས་མོད། རྟོན་བཞིའི་དོན་ལ་གསལ་ཁ་ཙུང་ཙམ་གཏོད་དགོས་རྒྱུ་རེད། དེ་ཡང་དཔེར་ན། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་འཛམ་གླིང་རྒྱན་དྲུག་མཆོག་གཉིས་ལྟ་བུ་གང་ཟག་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་གྲགས་པ་དང་གོ་ས་མཐོ་བ་སོགས་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་དེ་དག་གི་གསུང་ཚད་མི་བསླུ་བ་དང་བདེན་པ། ཡང་དག་པ་སོགས་སུ་ཁས་མི་ལེན་པར། ཁོང་རྣམ་པས་གསུངས་པའི་བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་

རིགས་པ་ཡང་དག་དང་རྒྱུ་མཚན་རྣམ་དག་གིས་དཔྱད་ནས་གནོད་པ་མེད་ན་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་ལྟ་བུ་ནི་གང་ཟག་ལ་མི་རྟོན་པར་ཆོས་ལ་རྟོན་པའི་དོན་དང་། བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གང་ཡིན་ཡང་ཚིག་ཟིན་ལྟར་དུ་ཁས་བླངས་ན་ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་སོགས་ལ་མི་བསླུ་བའི་ངེས་པ་མེད་པས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཡིད་མི་རྟོན་པར་བརྗོད་བྱའི་དོན་དེ་དང་དེ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་རྣམ་དག་ཡོད་ན་དེ་ལྟར་དུ་ཁས་ལེན་པ་ནི་ཚིག་ལ་མི་རྟོན་པར་དོན་ལ་རྟོན་པའི་དོན་དང་། བཀའ་ལ་བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དྲང་དོན་དང་ངེས་དོན་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དྲང་དོན་ཀུན་རྫོབ་སྟོན་པའི་མདོའི་གསུང་ཚུལ་ལྟར་ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་སུ་ཁས་མི་ལེན་ཞིང་། ངེས་དོན་སྟོང་ཉིད་སྟོན་པའི་མདོའི་གསུང་ཚུལ་ལྟར་ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་སུ་ཁས་ལེན་པ་ནི་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་སྣ་ཚོགས་སུ་སྣང་བ་ལྟར་ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་སུ་ཁས་མི་ལེན་པར་ཀུན་རྫོབ་སྣ་ཚོགས་སུ་སྣང་བ་བདེན་

པས་སྟོང་བ་དེ་ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་སུ་ཁས་ལེན་པ་ནི་
བརྗོད་བྱའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དྲང་དོན་ལ་མི་རྟོན་པར་
ངེས་དོན་ལ་རྟོན་པའི་དོན་དང་། སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པ་
རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ལ་སྣང་བ་ལྟར་ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་
སུ་ཁས་མི་ལེན་ཞིང་། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྣང་བ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་ནི་རྣམ་ཤེས་ལ་
མི་རྟོན་པར་ཡེ་ཤེས་ལ་རྟོན་པའི་དོན་རེད། འདིའི་སྐབས་
ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ལ་གཙོ་བོར་སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་
རྣམ་ཤེས་དང་། ཡེ་ཤེས་ལ་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
པའི་ཡེ་ཤེས་འཛོག་དགོས་པར་གསུངས། འདི་ནི་ཆོས་དོན་
གཏན་ལ་དབབ་ཅིང་རྒྱུད་ལ་སྦྱོར་བའི་ནང་བའི་ཁྱད་ཆོས་
ངོ་མཚར་བ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དྲང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྙིང་
པོ་ལས། མཐར་གཏུགས་ན་དྲི་མ་མེད་པའི་རིགས་པ་ཉིད་
ཀྱིས་དབྱེ་དགོས་ཏེ། རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་གྲུབ་མཐའ་
ཁས་ལེན་ན་སྨྲ་བ་པོ་དེ་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུར་མི་རུང་བའི་
ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཞན་ཡང་བྱ་བ་སྒྲུབ་

པའི་རིགས་པ་དང་། ལྟོས་པའི་རིགས་པ། འཐད་སྒྲུབ་ཀྱི་
རིགས་པ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་བཅས་རིགས་པ་བཞི།
ལས་ངེས་པ་དང་། ལས་འཕེལ་ཆེ་བ། ལས་མ་བྱས་པ་དང་
མི་འཕྲད་པ། ལས་བྱས་པ་ཆུད་མི་ཟ་བ་བཅས་ལས་འབྲས་
སྤྱིར་བསམ་ཚུལ་བཞི། གྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་གཞི་ལམ་འབྲས་
གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་སོགས་གང་ལ་དཔག་ཀྱང་། ནང་
ཆོས་ནི་རིགས་པ་ཡང་དག་དང་སྒྲུབ་བྱེད་རྣམ་དག་ཁུངས་
དང་རྒྱུ་མཚན། གནས་ལུགས་དང་དོན་དངོས་འཚོལ་ཞིང་
དེའི་སྒོ་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཆོས་ལུགས་ཤིག་ཡིན་
ཏེ། དཔེར་ན། སྐྱབས་འགྲོའི་སྐབས། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་དགོས་
པའི་རྒྱུ། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་སའི་ཡུལ། མཆོག་གསུམ་སྐྱབས་ཀྱི་
མཐར་ཐུག་ཏུ་བཀུར་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན། མཆོག་གསུམ་
གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ཁྱད་པར་ཤེས་པ། ཁས་བླངས་པ། གཞན་
དུ་མི་སྨྲ་བས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཚུལ། སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་
བསླབ་པར་བྱ་བའི་རིམ་པ། དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་བཟང་པོ་
འདི་རྒྱུ་དཔེ་ངོ་བོ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་རྙེད་དཀའ་བའི་རྒྱུ་

མཚན། རྩ་བ་གསུམ་དང་རྒྱུ་མཚན་དགུས་མི་རྟག་པར་
ངེས་པ་ཉིད་ཚུལ། འཁོར་བ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་
ཡིན་ཚུལ་རྒྱུ་མཚན་བརྒྱད་དང་དྲུག་དང་གསུམ་གྱིས་
གཏན་ལ་ཕབ་པ། རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་
འཁོར་བར་འཁོར་ཚུལ། བདག་གཞན་མཉམ་བརྗེ་དང་
ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་འོས་པའི་བདེན་པ། ཆོས་ཐམས་
ཅད་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་དང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་
ཡིན་ཚུལ་སོགས་དཔྱད་གསུམ་དག་པའི་རིགས་ལམ་ལས་
མ་ཐོན་པར་འོལ་ཚོད་དང་། རྫུན་བཟོ། སྐབས་བསྟུན་
སོགས་བྱས་པ་ཞིག་གཞར་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ནོ། ། འོ་ན་དེ་
འདྲ་ཞིག་རེད། ངས་དུས་ཚོད་ལ་མཉམ་འཇོག་རྩ་བ་ནས་
བྱེད་ཀྱིན་མི་འདུག དགོངས་པ་མ་ཚོམས། འཕྲོས་བཤད་
འདི་དག་ཅུང་མང་དྲགས་སོང་།
མདོ་འཛིན་པ། ངོ་མ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། གསལ་བཤད་དེ་
དག་གིས་ང་དང་ང་འདྲ་བ་མང་པོ་ཞིག་ལ་བློ་བསྐྱེད་མི་
དམན་པ་བྱེད་ཡོད་ངེས། རེད་ལགས་དགེ་རྒན། ད་དུས་

ཚོད་ཀྱང་མང་པོ་མི་འདུག་སོད། མཚམས་འདིར་ང་ལ་དྲི་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི། བོད་ཀྱི་དགོན་སྡེའི་སློབ་གསོའི་གྲུབ་ཆ་གཙོ་བོ་གང་དག་ཡིན་པ་དང་། དེས་བོད་མི་རིགས་ལ་ཐེབས་པའི་ཤུགས་རྐྱེན་ག་འདྲ་རེད། འདིའི་སྐོར་ནས་ལན་མདོར་བསྡུས་ཤིག་གནང་རོགས།

ལྷོང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། ཏ་ཏ། རེད་རེད། ད་མདོ་འཛིན་པས་ཀྱང་མདོར་བསྡུས་དགོས་གསུང་གིན་འདུག ད་མདོར་བསྡུས་ཀྱིས་བརྗོད་དགོས་རྒྱུ་རེད། བོད་ཀྱི་དགོན་སྡེའི་སློབ་གསོའི་སློབ་དེབ་ལ་གླེགས་བམ་གྱི་ཆ་ནས་བཀའ་འགྱུར་བསྟན་འགྱུར་ཏེ་རྒྱ་གར་ནས་བསྒྱུར་བའི་པོད་སུམ་བརྒྱ་ལྷག་དང་། བོད་རང་གི་མཁས་པས་བརྩམས་པའི་པོད་ཁྲི་ཕྲག་མང་པོ་༼པོད་ཁྲི་བཅུ་དྲུག་ལྷག་ཡོད་པར་བརྗོད་མཁན་དང་ཁྲི་ཉི་ཤུ་ལྷག་ཡོད་པར་བརྗོད་མཁན་ཡང་ཡོད་སོད་ཁ་གསལ་གྱི་རྩིས་ཤིག་སུས་བརྒྱབ་ཡོད་ཨང་༽ཞིག་ཡོད། རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་གཞན་ལའང་དགོན་སྡེའི་སློབ་གསོ་ཡོད་སོད། བོད་ཀྱི་དགོན་སྡེའི་སློབ་གསོའི་

བརྗོད་བྱ་འམ་རྣམ་པའི་ངོས་ནས་བཤད་ན། ཆོས་ལུགས་
གཅིག་པུ་མ་ཡིན་པར་སྣ་མང་སྡེ་འདུས་ཀྱི་རྒྱུགས་འཛིན་
དབང་པོའི་བང་མཛོད་ལྟ་བུ་ཞིག་སྟེ། དབུ་ཅན་དང་དབུ་
མེད་ཀྱི་རིགས་མང་པོ་དང་ལན་ཤར་གྱི་བྲིས་སོགས་མཛེས་
རྩལ་གྱི་ཚན་ཁག སུམ་རྟགས་དག་གསུམ་སོགས་སྐད་ཡིག་
གི་ཚན་ཁག སྙན་ངག་ལ་སོགས་པ་རྩོམ་རིག་གི་ཚན་
ཁག བསྡུས་གྲྭ་དང་བློ་རྟགས་རྣམ་འགྲེལ་སོགས་མཚན་
ཉིད་རིག་པའི་ཚན་ཁག ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བཟོ་སྟེ་
གཞན་རྗེས་འཛིན་ནམ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཚན་ཁག དཔལ་
ལྡན་གསོ་བ་རིག་པའི་ཚན་ཁག སྐར་རྩིས་དང་། ནག་རྩིས།
རྒྱ་རྩིས། དབྱངས་འཆར་གྱི་རྩིས་སོགས་གནམ་རིག་སྐར་
རྩིས་ཀྱི་ཚན་ཁག སེམས་སེམས་བྱུང་དང་བློ་རིག་སོགས་
སེམས་ཁམས་རིག་པའི་ཚན་ཁག་སྟེ་དེང་རབས་ཚན་རིག་
གིདཔྱད་ཡུལ་ལས་འགོངས་པའི་གཞུང་ལུགས་མང་པོ། ས་
ལམ། དོན་བདུན་ཅུ། ཕར་ཕྱིན་སོགས་འཇིག་རྟེན་ལས་
འདས་པའི་རིག་གནས། སྐྱབས་ཁྲིད། བློ་སྦྱོང་། ལམ་རིམ་

སོགས་མི་གཤིས་སློབ་གསོའི་ཚན་ཁག གྲུབ་མཐའ་དང་
དབུ་མ་སོགས་ལྟ་བའི་ཚན་ཁག མངོན་པ་མཛོད་སོགས་
ས་ཁམས་དང་གོ་ལའི་ཚན་ཁག རྟེན་འབྲེལ་སོགས་ལྟོས་
གྲུབ་ཀྱི་རིག་པ། འབྱུང་རྡུང་དཀྱིལ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་
རོལ་མོའི་ཚན་ཁག ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་དང་གསང་བདེ་
འཇིགས་གསུམ་སོགས་ཀྱི་ཐིག་དང་རྡུལ་མཚོན་བློས་
བསླངས་སོགས་བཟོ་བསྐྲུན་རིག་པའི་ཚན་ཁག མེ་རི་
བཅའ་བཟོ་གཏོར་མ་མཆོད་བཤམས་སོགས་ལས་རིགས་
ལག་རྩལ་གྱི་ཚན་ཁགགར་དང་འཆམ། དབྱངས་བར་རྟ་
སོགས་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་ཚན་ཁག ཕྱི་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དང་
ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཆགས་ཚུལ་སོགས་ཚེ་སྲོག་རིག་
པའི་ཚན་ཁག སོ་ཐར་རིས་བདུན་གྱི་བཅས་ཁྲིམས་སོགས་
འདུལ་བའི་སྡེ་སྣོད་ནས་བསྟན་པའི་མི་ཆོས་ཀུན་སྤྱོད་
རིག་པའི་ཚན་ཁག རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་
སྒོ་ནས་འཁོར་བར་འཁོར་ཚུལ་སོགས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རིག་
པ། རྡུལ་ཕྲན་ལ་ཕྱོགས་ཆ་ཡོད་མེད་སོགས་རྡུལ་ཕྲན་རིག་

པའི་ཚན་ཁག རྩ་འཁོར་དྲུག་དང་དབུ་རྒྱུད་རོ་གསུམ་གྱི་
བཤད་པ་སོགས་མི་ལུས་རིག་པའི་ཚན་ཁག གསང་སྔགས་
རྫས་སྦྱོར་དང་མངོན་སྤྱོད་སོགས་རྫས་འགྱུར་རིག་པའི་
ཚན་ཁག འབྱུང་བཞིའི་ངོ་བོ་དང་སྐྱེ་འཕེལ་སོགས་ས་རྒྱུས་
རིག་པའི་ཚན་ཁག རྟོགས་བརྗོད། དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་། སྐྱེས་
རབས་སོགས་ལོ་རྒྱུས་རིག་པའི་ཚན་ཁག ལབ་ཅེ་བསྟོད་
པ། ཡུལ་ཁྲུས་བྱེད་པ། བུམ་གཏེར་འཛུག་པ་སོགས་ཁོར་
ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་ཚན་ཁག བསང་དང་དགྲ་ལྷ་དཔང་
བསྟོད། གཡང་འབོད་གཡང་འགུགས་སོགས་དང་ལྷན་
རྗེས་འཛིན་གྱི་ཚན་ཁག མི་དགེ་བཅུ་སྤོང་དང་མི་ཆོས་
གཙང་མ་བཅུ་དྲུག་སོགས་ཆོས་སྲིད་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཁྲིམས་
ལུགས་རིག་པ། དབང་ལུང་མན་ངག་སོགས་དངོས་གྲུབ་
དང་བྱིན་རླབས་ཀྱི་སྐོར། ཟབ་མོ་སྟོང་བ་ཉིད་སོགས་སྨྲ་
བསམ་བརྗོད་འདས་ཀྱི་རིག་པ། བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་སེམས་སོགས་ཞི་བདེའི་གཡང་འགུག་གི་རིག་པ་སོགས་
མིང་ཙམ་ཡང་བགྲངས་ནས་མི་ཚར་བ་ལྟ་བུ་ཡོད་མོད།

འདི་དག་གི་ངོ་བོ་གོང་དུ་འང་མདོ་ཙམ་སྨྲོང་ཟིན་ལ་རྒྱས་པར་ཞུ་ཁོམ་མི་འདུག བོད་ཀྱི་དགོན་སྡེའི་སློབ་གསོའི་ཁྱད་ཆོས་དང་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་ནི་མིའི་རིགས་ཀྱི་བསམ་བློ་ཇེ་ལེགས་སུ་གཏོང་རྒྱུ་དང་། ཀུན་སྤྱོད་ཚད་ལྡན་ལ་བསྒྱུར་རྒྱུ། གཞན་ཕན་གྱི་བྱ་བཞག་བསླབ་པ། ཐོག་མར་རང་གི་སྡེར་གཏོགས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་སོགས་ལ་ཕན་བདེ་བསྐྲུན་པ། རིམ་གྱིས་དབུགས་ལྡན་སྐྱེ་འགྲོ་ཡོད་དོ་ཚོག་སྡུག་བསྔལ་ལས་སྒྲོལ་རྒྱུ་དང་བདེ་བར་འགོད་རྒྱུ་དེ་རེད། ཚད་གཞི་འདི་དང་དམིགས་ཡུལ་འདིས་བོད་མི་རིགས་ལའང་གོས་ལ་སྣུམ་ཞུགས་པ་བཞིན་བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཤུགས་རྐྱེན་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་ཐེབས་ཡོད་ངེས་ཏེ། ལོ་རྒྱུས་ཁྲིད་གསལ་བ་ལྟར་ན། རང་རེའི་མི་རིགས་འདི། སྔོན་པོ་ཤ་ཟན་གདོང་དམར་ཞེས་གཤིས་རྒྱུད་གྱོང་ལ་གདུག་རྩུབ་ཆེ་བ། གཡུལ་ལ་དགའ་བ། དཔའ་ཞིང་གཏུམ་པ་ཞིག་ཡིན་ཚོད་འདུག་མོད། ནང་ཆོས་བོད་ལ་དར་བའི་ལོ་སྟོང་ཕྲག་གཅིག་དང་སུམ་བརྒྱ་ལྷག་གི་རིང་། རིམ་གྱིས

རིམ་གྱིས་གཞིས་རྒྱུད་རྗེ་འཇམ་དང་། སེམས་རྒྱུད་དྲང་བ། ཞི་བདེར་དགའ་བ། ངག་ལས་ལ་བྱོལ་བ། ཁ་ཕོག་མཐུན་པ། གཞན་ཕན་ལ་དགའ་བ། རྒན་བཀུར་གཞོན་བྱམས་བྱེད་པ། ཕྱི་ཐག་རིང་བ། དྲང་བདེན་གཙིགས་སུ་འཛིན་པ། ལྷ་ཡོག་ལ་ཐན་དུ་བལྟ་བ། ངོ་ཚར་འཛེམ་པ། ཁྲེལ་ཡོད་པ། ཐ་ན་ཀ་ཁའི་མགོ་ཇ་ཙམ་ཡང་མི་ཤེས་པའི་བོད་རིགས་ཞིང་འབྲོག་མང་ཚོགས་ཤིག་ཡིན་ནའང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མོས་གུས་ཡོད་པ། ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པ། དད་པ་དང་དམ་ཚིག་འཆི་བ་སྲོག་ལ་བབས་ཀྱང་མི་གཏོང་བ། མི་ཚེ་གང་བོར་གཟུངས་སྔགས་དུང་ཕྱུར་མང་པོ་བཟླས་པ། འཆི་བའི་ཚེ་མི་འཇིགས་པའི་གདེངས་ཐོབ་པ། གོད་ཆག་སོགས་ཇི་འདྲ་བྱུང་ཡང་སྔོན་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་བསམ་སྟེ་བཟོད་སྲན་ཐུབ་པ། རྒྱུ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་ཐོབ་དང་གོ་ས་སོགས་ཅི་ཙམ་ཐོབ་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་གི་བྱིན་མཐུར་བསམ་པ་ལས་ཚད་བརྒལ་གྱི་ཁེངས་པ་མི་བྱེད་པ། དགེ་བ་ཅི་བྱས་སངས་རྒྱས་བསྟན་

པ་རྒྱས་ཤིང་སེམས་ཅན་ལ་བདེ་སྐྱིད་འཐོབ་པའི་རྒྱུར་ཁ་
ཙམ་མ་ཡིན་པར་བསྔོ་ཕོད་པ། རང་གི་ཁེ་ཕན་གཅིག་ཕྱུར་
མི་བསམ་པ། མཆོད་འབུལ་དང་སྦྱིན་གཏོང་ལ་དགའ་
བ། མདོ་སྔགས་ཤར་མཐའ་ནས་དབུས་གཙང་གི་བར་དང་
། དེ་ནས་བལ་པོ་དང་རྒྱ་གར་ལའང་བརྒྱངས་ཕྱག་འཚལ་
ནས་འགྲོ་བ། ཕའམ་མ་ཁྲུར་ནས་དབུས་མཇལ་སོགས་ལ་
འགྲོ་བ། སྲོག་ཆགས་གང་བྱུང་དུ་མི་གསོད་པ། སྐྱེ་དངོས་
གང་འདོད་དུ་མི་གཅོད་པ། གཏེར་ཁ་གང་རྙེད་མི་བསྔོག་
པ། ཁོར་ཡུག་གཅེས་སྐྱོང་བྱེད་པ། ཁོ་མི་ཆད་པ། ཞུར་མི་
ལངས་པ། བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དངོས་གནས་
པ་ཟེར་ན་ཅུང་དཀའ་རྒྱུ་རེད་མོད། གཞན་ཕན་གྱི་བསམ་
བློ་སོགས་སེམས་རྒྱུད་ལ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ་སོགས་ནི།
བོད་མི་རིགས་ལ་བོད་ཀྱི་སློབ་གསོ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ནང་
ཆོས་ཀྱི་སློབ་གསོས་བསྐྱེད་ཅིང་བསྲིངས་པའི་བཟང་ཕྱོགས་
ཀྱི་ཤུགས་རྐྱེན་ནམ་ཡར་རྒྱས་ཞིག་ཡོས་ཡིན་སྙམ། འཇམ་
གླིང་གཟུར་གནས་ཞེས་ལྷན་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་དགའ་

སོས་བྱེད་བཞིན་པ་འདི་ཡང་བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་ཞིག་ཡོད་པ་མིན་ན་གང་ཡིན། ཏ་ཏཱ། ལ་ལ་ངའི་དང་ཞེན་དང་རིགས་ཞེན་གྱི་དབང་དུ་ཤོར་ཡོད་ན་མཐོལ་ལོ་བཤགས་ཟེར་དགོས་རྒྱུ་རེད། ༼མདོ་འཛིན་པ་དང་འཆད་ཁྲིད་པ་གཉིས་ཀྱི་དགོད་སྒྲ༽ད་ལྟ་ངེད་གཉིས་ཀྱིས་དགོན་སྡེའི་སློབ་གསོའི་གྲུབ་ཆའམ་ཁྱད་ཆོས་དང་དེས་བཟང་ཕྱོགས་ནས་ཤུགས་རྐྱེན་ཅི་འདྲ་ཐེབས་ཚུལ་སླེང་བཞིན་པ་རེད། དེ་མ་གཏོགས། རང་རེ་བོད་ཀྱི་ནང་དུ། གཤིས་རྒྱུད་ངན་པ་ཅན་དང་། ཕྲག་དོག་དང་འཁོན་སེམས་ཅན། མ་རབས་ཀྱི་ལས་སྣ་ཚོགས་ལ་འཇུག་མཁན་མི་འདུག་ཅེས་མངོན་སུམ་ལ་བསྟོན་འདིང་གིན་མེད། དེ་དག་འགེབས་སྲུང་བྱེད་དགོས་དོན་ཡང་མི་འདུག་མོད། དེ་རིང་ཐེར་འདོན་བྱེད་པའི་ཉི་མ་མ་རེད། ཐེར་འདོན་བྱེད་རྒྱུ་མང་དྲགས་ན་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཆག་སྒོ་མགོ་ཐོག་ཏུ་ལྷུང་ཡང་སྲིད། ཨ་ལ་ཀུ་རེ་ཡིན། མདོ་འཛིན་པ་ལགས། ད་གྲུབ་ཆ་དང་བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཤུགས་རྐྱེན་སོགས་ངས་

ཕལ་ཆེར་དེ་འདྲ་ཞིག་ཨེ་ཡིན་ནམ་སྙམ་གྱིན་ཡོད།
མདོ་འཛིན་པ། རེད་ལགས། རེད་ལགས། བར་སྐབས་འདི་
ནས་ང་ལ་དྲི་བ་དམིགས་བསལ་བ་ཞིག་འདྲི་རྒྱུ་ཡོད། དེ་
ནི་ད་སྐབས་བོད་ཀྱི་གཞོན་སྐྱེས་རེ་འགས། བོད་ཀྱི་དགོན་
སྡེའི་སློབ་གསོས་བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་གོང་འཕེལ་ལ་གནོད་པ་
ཐེབས་རབས་དང་འགལ་རྐྱེན་བཟོས་རབས་མང་བོ་གླེང་
ཞིང་དེའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩོམ་ཡིག་ཀྱང་སྤེལ་བཞིན་པ་ཉུང་ཉུང་
མ་རེད། དགེ་རྒན་ཁྱེད་ལ་འདིའི་ཕྱོགས་སུ་ལྟ་ཚུལ་ག་འདྲ་
ཡོད།

ལྗོང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། རང་གི་བསམ་ཚུལ་འདོན་རྒྱུ་དང་
རྩོམ་ཡིག་སྤེལ་རྒྱུ་ནི་གང་ཟག་སྒེར་གྱི་ཁེ་དབང་ཞིག་ཡིན་
པས་བསམ་ཚུལ་འདྲ་མིན་འདོན་འོས་པ་དང་འདོན་སྲིད་
པ་ཞིག་རེད། དེར་ང་ལ་དམིགས་བསལ་བའི་ལྟ་ཚུལ་དང་
ཏང་སངས་པའི་འདུ་ཤེས་གང་ཡང་མེད། ལྷག་པར་དུ་
གཞོན་སྐྱེས་དཔའ་སྤོབས་ཅན་མང་བོ་ཞིག་གིས་བོད་མི་
རིགས་ཀྱི་སྲིད་འཁོར་རིག་གསུམ་སོགས་སྟར་འཕེལ་རྒྱུས་

སུ་མ་སོང་བའི་གནད་འགག་འཚོལ་ཞིབ་དང་མ་འོངས་
པར་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་སྒོ་ནས་ཇི་ལྟར་འཕེལ་རྒྱས་སུ་འགྲོ་
བའི་ཕྱོགས་ལ་བསམ་གཞིག་གཏོང་བཞིན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་
དགའ་འོས་པ་དང་། ནུས་ཤུགས་གང་ཡོད་ཀྱིས་རྒྱབ་སྐྱོར་
བྱེད་འོས་པ་ཞིག་ཀྱང་རེད། འོན་ཀྱང་། སློབ་གསོས་ཤུགས་
རྐྱེན་ཐེབས་ཚུལ་མི་འདྲ་བའམ། ཁོར་ཡུག་གིས་བསྐྱེད་པའི་
བག་ཆགས་ཐེབས་ཚུལ་མི་འདྲ་བ། སྦྱང་བའི་རིག་གཞུང་
མི་འདྲ་བ། ཁྱད་པར་དུ་ཁམས་དང་སོས་པའི་དབང་གིས་
བསམ་གཞིག་གཏོང་ཚུལ་དང་དོན་འཛིན་བྱེད་སྟངས་མི་
འདྲ་བ་སོགས་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་རྒྱུ་རེད་དེ།
ངས་བོད་ཀྱི་དགོན་སྡེའི་སློབ་གསོས་བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་གོང་
འཕེལ་ལ་གནོད་པ་ཐེབས་པ་དང་འགལ་རྐྱེན་བཟོས་
འདུག་སྙམ་ཡེ་ནས་མ་སྙོང་། རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན།
སྟོབས་འབྱོར་མངའ་ཐང་རྒྱས་ཀྱང་ཁྱད་འཕགས་རིག་
གཞུང་མེད་པའི་མི་རིགས་དེ་ནི་བླུན་པོ་དང་། རྒྱུ་འབྱོར་
ལོངས་སྤྱོད་འཛོམས་ཀྱང་ཁྱད་འཕགས་བསམ་བློ་མེད་པའི་

མི་རིགས་དེ་ནི་དབྱུལ་པོ་རེད། དེས་ན་བོད་ཀྱི་དགོན་སྡེའི་སློབ་གསོའི་གཞུང་ལུགས་དག་ནི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ། འཐུས་སྐྱོ་ཚང་བ། དཔྱད་བཟོད་པ། བོད་ཙམ་མ་ཡིན་པར་མིའི་རིགས་སྤྱིའི་བསམ་བློའི་དགོས་མཁོ་སྐོང་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ནི་ཕལ་ཆེར་གཟུར་གནས་དྲན་དབང་ཡོངས་ཀྱིས་གཅིག་མཐུན་དུ་ཁས་ལེན་ཐོབ་པ་ཞིག་རེད། འདིར་མང་པོ་བཤད་ཡོང་མི་འདུག་ཀྱང་། ངས་ཚབ་མཚོན་གྱི་དཔེ་གཅིག་འདྲེན། ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ཙར་ལི་སེ་ཧྲི་རོ་སེས་རྫ་ཁྲིམས་ཚོམས་ཆེན་ནང་བསྒྲུལ་བའི་བཀའ་སློབ་ཅིག་ཏུ། བོད་ཀྱི་ནང་བའི་ཆོས་ནས་མི་སྙིང་སོ་སོའི་འཕེལ་རིམ་སྐོར་བཤད་པ་འདི་ནི་བསམ་བློའི་གནས་ཚད་མཐོན་པོ་ཞིག་ལ་སོན་ཆེད་སེམས་ཀྱི་ཡར་རྒྱས་དོན་དུ་གཉེར་མཁན་ཇེ་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་པའི་ང་ཚོའི་མི་མང་གི་འདོད་པ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་རེད། ཅེས་དང་། ང་ཚོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ཨེ་ཤ་ཡའི་ཡ་ང་བའི་དམག་འཁྲུག་མང་པོའི་ནང་ཐེ་ཇུས་བྱས་མྱོང་། འོན་ཀྱང་། ད་ལྟའི་དུས་

ཚོད་འདིར་ང་ཚོས་མནོ་བསམ་ནན་མོ་ཞིག་བཏང་སྟེ།
བོད་ཀྱི་ནང་ཆོས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་ཞི་བདེ་གཞི་རྩར་བཞག་
པའི་ཨེ་ཤ་ཡའི་ཆོས་ཚུལ་ཁག་སྐོར་གོ་རྟོགས་མཐོ་རུ་
གཏོང་རྒྱུར་འབད་བརྩོན་བྱས་ཏེ། བྱམས་བརྩེ་དང་གནས་
ཚུལ་ཤེས་རྟོགས་བརྒྱུད་རང་ཉིད་བཅོས་བསྒྱུར་བྱེད་པའི་
ཐབས་ལམ་འཚོལ་དགོས། ཞེས་བརྗོད་འདུག འདི་ནི་
འཛམ་གླིང་སྟོབས་ཀྱིས་བཟུང་བའི་སྟོན་ཐོན་རྒྱལ་ཁབ་
ཅིག་གིས་བོད་ཀྱི་དགོན་སྡེའི་སློབ་གསོར་བཟུང་བའི་ལྟ་
ཚུལ་རེད། དེས་ན་ང་ཚོའི་གཞོན་སྐྱེས་རེ་འགས། དེ་ལྟ་
བུའི་ཁྱད་འཕགས་རིག་གཞུང་ཞིག་གིས་གནོད་པ་ཐེབས་
རབས་དང་འགལ་རྐྱེན་བཟོས་རབས་བཤད་ན་སྨྲ་བ་པོ་ཁོ་
རང་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་བློ་མིག་ལྡོངས་ཤིང་དཔྱད་པའི་བློ་སྟོབས་
མ་རྫོགས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ལས་གཞན་ཅི་ཡང་མཚོན་མི་
ནུས་ཏེ། བོད་ཀྱི་དགོན་སྡེའི་སློབ་གསོས་བོད་མི་རིགས་
འདི་འཛམ་གླིང་ཅན་དུ་བསྒྱུར་ཡོད་ལ། བོད་ཀྱི་དགོན་
སྡེའི་སློབ་གསོས་བོད་མི་རིགས་ཙམ་མ་ཡིན་པར་སྐྱེ་དགུ་

ཡོངས་ལ་ཚད་མེད་པའི་བདེ་དགའ་དང་ཞི་བདེའི་གཞིས་
ཁྱིམ་དྲོན་མོ་ཞིག་བསྐྲུན་དང་སྐྲུན་བཞིན་ཡོད་པ་མངོན་
སུམ་ལྗོངས་གྲུབ་ཡིན་པས། ཤེས་ནས་སྨྲ་བ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་
མངོན་སུམ་ལ་བསྙོན་འདིང་ག་ལ་ཕོད། མ་མཐའ་ཡིན་
ཡང་བླང་དོར་དབྱེ་འབྱེད་བྱེད་ནུས་པའི་རང་གི་བློ་དང་
རིག་པར་བརྩི་བཀུར་ཞིག་ཀྱང་བྱེད་ཡོས་དགོས། དོན་
དངོས་ཁས་ལེན་མི་ཕོད་པ་དང་། བདེན་པ་བདེན་དྲང་
གླེང་མི་ཕོད་མཁན་དག་ནི་ངས་ཧར་མའི་མཐར་ཐུག་ལ་
འཇོག་པར་འདོད། ང་ནང་ཆོས་པའི་གྲལ་མཐར་འཁོད་
མཁན་ཞིག་དང་ང་དགེ་འདུན་པའི་གཟུགས་བརྙན་ཙམ་
འཛིན་མཁན་ཞིག ང་དགོན་སྡེའི་སློབ་གསོའི་འོད་དོགས་
ན་འཚོ་མཁན་ཞིག་དང་ང་སྲོལ་རྒྱུན་རིག་གཞུང་ལ་སྦྱོང་
བ་ཕྲན་བུ་ཞིག་བྱས་མྱོང་མཁན་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ངས་
དེ་རིང་བོད་ཀྱི་དགོན་སྡེའི་སློབ་གསོའི་ཞེན་ཕོག་དང་ལ་
རྒྱ་བཟུང་ནས་བཤད་ཀྱིན་མེད། ད་ལྟ་ངེད་གཉིས་ཀྱིས་
བོད་ཀྱི་དགོན་སྡེའི་སློབ་གསོའི་སྐོར་ལ་རང་གི་ལྟ་ཚུལ་རེ་

འདོན་བཞིན་ཡོད་པས། ཀློ་ཁོག་ཡངས་མོ་དང་ཁ་སེམས་
དྲང་མོས་བོད་ཀྱི་འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་ད་ལྟའི་གནས་
བབས་སོགས་ལ་ལྟོད་ལྟོད་བྱས་ཏེ་ཕྱི་མིག་ཐེངས་གཅིག་
བལྟ། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཁྲིད་ཕྱོགས་གང་ཐད་ནས་རང་རེ་
ཆེས་དར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་དུ་སོང་བ་ནི། རྒྱལ་པོ་སྲོང་
བཙན་སྒམ་པོ་དང་། ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་བཙན། མངའ་བདག་ཁྲི་
རལ་པ་ཅན་སོགས་ཀྱི་དུས་སྐབས་རེད། དེ་དུས་བོད་ཀྱི་
རིག་གནས་དང་དཔལ་འབྱོར། དམག་དོན། ཆབ་སྲིད།
མངའ་ཐང་སོགས་གང་གི་ཆ་ནས་བསམ་ཡང་ཡ་གླིང་ཤར་
རྒྱུད་ན་མགོ་འཕང་འཕང་མཐོ་མཐོ་བྱས་ཏེ་བསྡད་ཡོད་ལ།
ཁྲིམ་མཆེས་རྒྱལ་ཁབ་སུས་ཀྱང་གནོད་པས་མ་ཚུགས།
རྒྱལ་པོ་འདི་དག་གི་རིང་ལ་ནང་ཆོས་སམ་བོད་ཀྱི་དགོན་
སྡེའི་སློབ་གསོའི་ངོས་ནས་གླིང་ནའང་ཡར་ཆེས་རླ་བའི་
དཔལ་ལ་འགྲོགས་པའི་དུས་སྐབས་ཤིག་རེད། དགོན་སྡེའི་
སློབ་གསོས་བོད་མི་རིགས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་བཀག་འགོག་
དང་འགལ་རྐྱེན་བཟོ་ན་དུས་དེར་ཅིའི་ཕྱིར་མ་བཟོས་པ་

རེད། འདི་ནི་ད་ལྟའི་གཞོན་སྐྱེས་རེ་འགར་ལོ་རྒྱུས་ཀྱིས་
བཏོན་པའི་དྲི་བ་ཞིག་རེད། གལ་ཏེ་བཟོས་ཡོད་ན་རེ་རེ་
བཞིན་རྒྱུ་མཚན་དང་བཅས་ཏེ་གསལ་བཤད་གནང་
དགོས། འདི་ནི་རང་གིས་བཤད་པའི་སྐད་ཆར་འགན་ཁུར་
སྟངས་ཀྱི་མ་མཐའི་ཚ་རྐྱེན་ཞིག་རེད། དོན་དག་གཞན་
ཞིག་ལ། ས་སྐྱང་རིལ་མོ་འདིའི་མི་རིགས་གང་ཞིག་ཡིན་
རུང་ལྟ་བ་ཡོད་པའམ་མེད་པའི་ཆོས་ལུགས་ཅི་རིགས་རེར་
དད་པ་མ་བྱས་པ་ཞིག་ཕལ་ཆེར་བསྒྲུང་རྒྱུ་མེད། དེ་དག་
སུ་ཞིག་གིས་དུས་ནམ་ཞིག་ལ་རང་གི་ཆོས་ལུགས་སློབ་
གསོ་དེ་མེད་པར་བཏང་འདུག ཚོགས་པའམ་མི་སྒེར་རེ་
གཉིས་ཀྱིས་འགས་གཏོར་བྱེད་པར་བརྩོན་ཡང་། མི་རིགས་
སྤྱི་ཡོངས་ནས་ཐབས་ཤེས་གང་ཡོད་བཏོན་ཏེ་ཡང་བསྐྱར་
སྲུང་སྐྱོབ་དང་དད་མོས་བྱས་མི་འདུག་གམ། དོན་འདིར་
ཡང་བསམ་གཞིག་མི་གཏོང་རང་གཏོང་ཞིག་ཆགས་ཡོད།
གལ་ཏེ་དགོན་སྡེའི་སློབ་གསོ་འདི་མེད་པར་བྱས་ཚེ་རང་
མི་རིགས་འཕེལ་རྒྱས་སུ་འགྲོ་བ་དོན་དངོས་ཡིན་ན་ངས་

ཀྱང་ཤུ་ཚུགས་རྒྱུག་མི་ཕོད་སོང་། ཨུ་དུམ་བཙན་པོའི་དུས་སྐབས་ནས་མི་ལོ་བདུན་ཅུ་ལྷག་དང་། མང་ཚོགས་བཅོས་བསྒྱུར་དང་རིག་གནས་གསར་བརྗེའི་དུས་སྐབས་ཀྱི་མི་ལོ་ཉི་ཤུ་ལྷག་གི་རིང་བོད་ཀྱི་དགོན་སྡེའི་སློབ་གསོ་ཟང་ནས་བཅོམ་ཞིང་ཟད་ནས་རྫོགས་ལ་ཁད་པར་གཏུགས་སོང་། ཡར་རྒྱས་ལྷ་ཅི་ཐ་ན་ལྷོ་རྒྱབ་ཀྱང་མ་ཁེབས་པར་ལྷོགས་ཤིར་ཐེབས་པ་གཅིག་པུའི་གྲངས་ཀའང་མི་ལོན་པའམ་ལེན་མི་ཕོད་པའི་ཚད་དུ་གཏུགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་ཕྱིར་མི་རིགས་ཤིག་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་དགོས་ན། རིག་གནས་ཤིག་གམ་བླ་སྲུལ་ཁ་ཤས་ལ་དམོད་ཚིག་རེ་བསྒྲགས། ཅི་ཞིག་ལ་ཁག་བཀལ་ནས་སམ་རང་དོན་རྐྱང་རྐྱང་བསྒྲུབས་ཏེ་བཤད་ན། ང་ཚོའི་འཕེལ་རྒྱས་དང་མདུན་བསྐྱོད་ནི་ཁ་གཡང་དྲོན་མོ་ཞིག་དང་ཐུན་གསུམ་སྐྱི་ལམ་ཞིག་གི་བདེ་དགའ་ཙམ་རེད། མདོར་བསྡུས་ན། ཐུན་མོང་གི་ལས་དབང་ལ་ཐུན་མོང་གིས་འབད་བརྩོན་བྱེད་རྒྱུ་དེ་གལ་གནད་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་སྙམ། གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་

ནས། ངས༸གོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་ཅིག་ཏུ། བོད་མི་ཆོས་རང་ཡུལ་འཕྲོག་མཁན་དགྲ་བོ་སྣང་མེད་དུ་བཞག་ནས། བོད་མི་ནང་ཁུལ་ལ་ཚིག་སྐམ་སྟོང་བཤད་ཀྱིས་འཛིན་འཁྱེར་བྱེད་པ་དང་གཅིག རང་རིགས་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་སྡུག་ལ་སེམས་ཁུར་བོར་ཏེ་རང་ཉིད་གཅིག་པུ་རང་མགོ་གང་ཐོན་བྱེད་པ་དང་གཉིས། ད་ལྟ་བོད་མི་རིགས་སྤྱིའི་བདེ་སྡུག་གནས་སྟངས་ཛ་དྲག་གང་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ཡོད་པ་ངོས་མ་ཟིན་པར་འཕྱོར་ལྷུན་རང་དབང་ཅན་གཞན་དག་ལ་དཔར་བཀབ་རྒྱས་སྤྲོས་བྱེད་པ་དང་གསུམ་ནི་ཤིན་ཏུ་འཕྲུལ་ཚབ་ཆེ་བས་མནོ་བསམ་ནན་ཏན་གཏོང་དགོས། ཞེས་པའི་ལམ་སྟོན་ལེགས་བཤད་དམ་པ་འདིས་དྲན་བསྐུལ་ཐེངས་གཅིག་བྱེད་འདོད་བྱུང་། ད་དུང་གསལ་བཤད་བྱེད་རྒྱུ་ཞིག་ལ། ངས་གོང་དུ་བོད་ཀྱི་དགོན་སྡེའི་སློབ་གསོ་རང་ངོས་ནས་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་བཀག་འགོག་དང་འགལ་རྐྱེན་མ་བཟོས་ཞེས་པ་ལས། དེ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་མཁན་གྱི་མི་སུ་ལའང་

སྐྱོན་གཏན་ནས་མི་འདུག་ཅེས་བརྗོད་ཀྱིན་མེད། དགོན་
སྡེའི་སློབ་གསོ་ལག་ཆ་བྱས་ཏེ་གཞན་ལ་མགོ་གཡོག་རྫུན་
སྐོར་བྱེད་པ། རྒྱ་ནོར་ཡོངས་སྤྱོད་ཡོག་འཚོས་ལེན་པ། ཏུ་
སྡེ་ཕན་ཚུན་དང་གྲུབ་མཐའ་ཆོས་བརྒྱུད་བར་ལ་འགལ་
འདུ་སློང་བ། བླ་སྤྲུལ་གྱི་མིང་ཐོབ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་
མིན་གྱི་བྱ་སྤྱོད་དང་སྐྱེར་གཙོད་བྱེད་མཁན་སོགས་ཡ་ང་
ཞིང་སྐྱུག་བྲོ་བའི་གནས་ཚུལ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་བྱུང་དང་
འབྱུང་བཞིན་པ་ནི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཞིག་རེད།
གནད་དོན་འདིའི་རིགས་ང་ཚོས་རྗེག་རྩ་གཅིག་སྒྲིལ་གྱིས་
སེལ་ཐབས་དང་སྔོན་འགོག་བྱེད་དགོས། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་
དགོན་སྡེའི་སློབ་གསོ་ལག་བསྟར་བྱེད་མཁན་གྱི་གང་ཟག་
སྐྱེར་བའི་སྐྱོན་ཆ་ཞིག་ལས་དགོན་སྡེའི་སློབ་གསོའི་སྐྱོན་ཆ་
ཞིག་མ་ཡིན་པའི་གལ་གནད་དེ་ཅེས་ཀྱང་ཤེས་དགོས་པ་
ཞིག་རེད། དེ་ནས། ང་ལ་འདི་འདྲའི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་
ཡོད། ད་ལྟ་བོད་རིགས་གཞོན་སྐྱེས་མང་བོ་ཞིག་གིས་
གནའ་དེང་རིག་གཞུང་ལ་འགལ་འདུ་ཡོད་མེད། སྙན་ངག་

ཅེས་པ་ཁ་དམ་དགོས་མི་དགོས། བཙད་གསར་གྱི་སྒྱུ་རྩལ་
ཟེར་བ་འདོད་གཏམ་བཤད་པ་དེ་ཡིན་མིན། དགོན་སྡེའི་
སློབ་གསོ་ལ་དགེ་མཚན་ཡོད་མེད། ནུབ་ཕྱོགས་གསར་
བརྗེ་བ་ཚོས་ཇི་ལྟར་གསར་བརྗེ་བྱས་ཚུལ། བླ་མས་ཆོས་
གསུངས་པ་དེ་འཁྲིག་མིན། གྲྭ་བས་སྡོམ་ཁྲིམས་སྲུང་ཚུལ་
དེ་ཡག་མིན། བླ་གྲྭ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འགྲོ་ཆོག་མིན། རྒྱ་ཡི་སློབ་
མར་ཆོས་གསུང་ཆོག་མི་ཆོག ཡིག་ཆ་ཕན་ཚུན་མཐུན་མི་
མཐུན་སོགས་འོས་སུ་མི་ཆེ་ཞིང་འགན་དུ་མ་བབས་པ་ལྟ་
བུ་མང་པོ་གླེང་ཞིང་བྲིས་ནས་དུས་ཚོད་ཟད་ཀྱིན་ཡོད། དེ་
བས། ཁྱོད་ཚོས་འཇིག་རྟེན་མི་ཆོས་དང་དངོས་པོའི་རིག་
གནས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ཤུགས་བསྐྱེད་ན་མི་ལེགས་སམ།
དངོས་པོའི་རིག་གནས་དང་ལས་རིག་ལག་རྩལ་ཕྱོགས་ཀྱི་
གཞུང་འདི་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་ད་བར་དུ་ཁྲིམ་པ་ཤེས་ཡོན་
པ་སུ་ཞིག་གིས་བརྩམས་ཤིང་གང་དག་གིས་ལག་བསྟར་
བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། ང་ཚོའི་མི་རིགས་ཀྱི་ཕྱིའི་འཕེལ་རྒྱས་དང་
སྔོན་ཐོན་ཡིན་མིན། སྟོབས་དང་མངའ་ཐང་ཡོད་མེད་དེ་

ཚན་རིག་དང་དཔལ་འབྱོར་ལ་ཐུག་ཅིང་། དེ་དག་གི་རྩ་བ་ཤེས་རིག་ལག་རྩལ་ལ་འབྲེལ་ཡོད། བཟོ་གྲྭ་ཚད་ལྡན་ཞིག་ལྟ་ཅི་འབར་ཞུན་སྤུས་དག་ཅིག་ཀྱང་བཟོ་མཁན་མ་བྱུང་བ་ནི་དགོན་སྡེའི་སློབ་གསོས་ཚད་བཀག་ཐེབས་པ་ག་ལ་ཡིན། དུས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་ཕྱུགས་ཟོག་འཚོ་སྐྱོང་དང་ས་ཞིང་འདེབས་བཀོལ་སྐོར་གྱི་དཔེ་ཆ་གཅིག་ལྷོག་ཅིག་ཀྱང་བྱུང་མེད་པ་སུ་ཡིས་ལན། ང་ཚོའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་ཀུ་ཤའི་བོད་ཡིག་དེ་ཡང་གཞན་གྱིས་བཟོས་ལ། ཡུལ་སྐོར་བ་ཕྲི་འབུམ་གྱིས་དགའ་མོས་བྱེད་པའི་བོད་ཟས་དང་བོད་གོས། བོད་ཀྱི་ཐང་ག་དང་བོད་ཀྱི་ཡུལ་སྲོལ་གོམས་གཤིས་སོགས་བོད་པ་སུ་ཞིག་གིས་བདག་པོ་བརྒྱབ་ཏེ་ཕྱུག་པོར་གྱུར་ཡོད། ཕལ་ཆེར་བ་ཞིག་གཞན་གྱིས་བཙོང་སྟེ་གཞན་དག་ཕྱུག་པོར་གྱུར་ནས་ཡོད། ད་དུང་བོད་ཀྱི་རི་རྩྭ་ནགས་གསུམ་གྱི་མཛེས་སྡུག་རི་ལུང་ཤོད་གསུམ་གྱི་བདེ་དགའ། གསེར་དངུལ་ཟངས་ལྕགས་སོགས་ཀྱི་གཏེར་ཁ། འཛམ་གླིང་གི་

ཁྱད་ནོར་དུ་གྱུར་པའི་ཐོན་རྫས་སྣ་ཚོགས། ཡོད་ཚད་ཀྱིས་
ཕྱི་ཕྱོགས་སྒོ་འབྱེད་བྱས་ཀྱང་བོད་ཀྱི་ཝུ་སྐེ་དང་བོད་མི་
རིགས། ད་དུང་སྔར་བཞིན་འཚོ་ཞིང་སྔར་ལས་དབུལ་བའི་
གནད་དོན་དེ་གང་ན་འདུག འཕར་ལྷིང་ཅན་གྱི་རང་
སེམས་ལ་བྱ་ར་རེ་བྱེད་རན། བླང་དོར་ཤེས་པའི་བློ་གྲོས་
ཀྱིས་དཔྱད་པ་རེ་གཏོང་རན། ཡོད་ཚད་གྱི་ལན་སྐྱོན་
དགོན་སྡེའི་སློབ་གསོའམ། སྒྲོལ་རྒྱུན་རིག་གནས། མེས་པོ་
དང་རྒན་བགྲེས་ཚོའི་སྙིང་དུ་བཞག་ན། དུས་རབས་དང་
མི་རིགས་ཀྱི་འགན་མ་ཁུར་བའི་ནག་ཐིག་དེ་གཞོན་སྐྱེས་སྤྱི་
དང་ཁྱད་པར་དུ་བསམ་བློ་བ་དང་སྨྱུག་འཛིན་པར་ཁས་
འཆེ་བ་ཚོའི་དཔྱལ་བར་མངོན་མི་འོང་ངམ་ཞེས་ཞུ་འདོད་
བྱུང་།
མདོ་འཛིན་པ། རེད་ལགས། ངའི་གོང་གི་དྲི་བ་དེ་ནི་ད་
སྐབས་མང་པོ་ཞིག་གིས་དོ་སྣང་བྱེད་ཅིང་སྙིང་གཞིར་གྱུར་
ནས་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། སྙིང་གཞི་འདིའི་ངོས་ཐད་ནས་
དེ་རིང་དགེ་རྒན་ཁྱེད་ཀྱིས་ལྟ་རྒྱ་ཐོས་རྒྱ་ཆེན་པོས། ལྟག་

བསམ་གཙང་མའི་སློང་ནས་ངོ་མ་གསལ་ཐག་ཆོད་པ་ཞིག་
གསུངས་ཐལ། བཀའ་དྲིན་ཆེ། ད་ང་ལ་དྲི་བ་གཉིས་མ་
གཏོགས་མེད། དྲི་བ་གཅིག་ནི། གོང་དུ་དགེ་རྒན་ཁྱེད་ཀྱིས།
བོད་ཀྱི་དགོན་སྡེའི་སློབ་གསོའི་དར་རྒྱུད་ནི་བོད་རིག་པའི་
དར་རྒྱུད་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། བོད་
རིག་པའི་དར་རྒྱུད་དེ་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་འབྱུང་མིན་
ལའང་དངོས་ཤུགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་འབྲེལ་བ་ཡོད་
པ་ཞིག་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་། འདི་ལ་གསལ་བཤད་
མདོར་བསྡུས་ཤིག་གནང་ན་ཆོག་གམ།

ལྷོང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། ཡ་ཡ། སྐད་ཆ་འདི་ངས་འཆད་
ཁྲིད་སོགས་གཞན་གྱི་ཚེའང་ཐེངས་མང་པོར་བཤད་མྱོང་
། ད་བསྐྱར་བཟླས་མང་པོ་ཞིག་མི་དགོས་པ་གྱིས། མདོར་
བསྡུས་ཤིག་བརྗོད་ན། མདོ་འཛིན་པས་མཁྱེན་གསལ་ལྟར།
མི་རིགས་མི་རིགས་ཟེར་བ་འདི། སྐད་དང་ཡི་གེ། ཡུལ་
སྲོལ་གོམས་གཤིས། རིག་གནས། རང་གི་རུས་རྒྱུད། ཆོས་
ལུགས་དད་མོས་སོགས་མང་པོ་ཞིག་གིས་འཛོམ་གིན་

འདུག་མོད། དེ་དག་གི་གཙོ་བོ་དང་སྙིང་བོ་སྲོག་ཤིང་ལྟ་
བུ་ནི་མི་རིགས་དེའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐད་ཡིག་དང་
རིག་གནས། དེས་བསྐྱེད་པའི་སེམས་ཁམས་བཅས་རེད་
འདོད། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་གནས་ཟེར་བའང་ཁ་
གསལ་བོ་བྱས་ན་མི་རིགས་དེའི་སྲོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་ལ་
བཤད་ཀྱིན་ཡོད། ངས་གང་ཞིག་ནས་གཞན་གྱིས་བྲིས་པའི་
སྙོམ་ཚིག་ཅིག་མཐོང་སོང་། རྩོམ་པ་པོ་སུ་ཡིན་དྲན་གྱིན་
མི་འདུགདེའི་སྙོམ་ཚིག་ནི། མི་རིགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྲོལ་རྒྱུན་
རིག་གནས་སྲུང་དགོས་ལ། དུས་རབས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དེང་
རབས་རིག་གནས་སྲུང་དགོས། ཞེས་བརྗོད་འདུགསྙོམ་
ཚིག་འདི་ཡག་པོ་ཞིག་རེད་སྙམ་ཡོད། སྙོམ་ཚིག་འདིས་
མི་རིགས་ཤིག་གི་ཁྱད་ཆོས་དང་ངོ་བོ་གཙོ་ཤོས་དེ་སྲོལ་
རྒྱུན་རིག་གནས་ཡིན་ཚུལ་བསྐྲུབས་ཡོད་པ་རེད། དེས་ན་
བོད་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་ནི་ཡོད་ཚད་ག་ལ་ཡིན་མོད་
ཕལ་ཆེར་བ་ཞིག་བོད་ཀྱི་དགོན་སྡེའི་སློབ་གསོའི་ཁོངས་སུ་
འདུས་ནས་ཡོད་པས། བོད་ཀྱི་དགོན་སྡེའི་སློབ་གསོའི་དར་

རྒྱུད་ནི་བོད་རིག་པའི་དར་རྒྱུད་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་ནས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་རྙེད་སླ། འཛམ་གླིང་གི་ལོ་རྒྱུས་གང་ལ་བལྟས་ནའང་། མི་རིགས་ཤིག་མི་རིགས་གཞན་པ་ཞིག་གིས་དམར་གསོད་ཀྱིས་རྩད་རྫོགས་བྱས་པ་ཞིག་ངས་ཡེ་ནས་མཐོང་མ་མྱོང་། དར་རྒྱུད་དང་འཕོ་འགྱུར་གྱི་དབང་གིས་སྔར་ས་ཁོངས་བཅད་བཟུང་བྱས་པ་གཞན་གྱི་ཁྱིར་བ་སོགས་མང་ཡང་མི་རིགས་དེ་ཉིད་ཉམས་པར་མི་བརྩི། མཐའ་གཅིག་ཏུ་མི་རིགས་འདིས་ཆོས་ལུགས་འདི་ལ་དད་དགོས་པའི་གཏན་ཁེལ་མེད་ལ། གལ་ཏེ་ཆོས་ལུགས་ཏུ་མར་དད་ཀྱང་མི་རིགས་དེ་རྩ་མེད་ཏུ་སོང་བའི་ངོས་ལེན་སུ་ཞིག་གིས་བྱེད། རུས་རྒྱུད་གཉིས་འདྲེས་སྦྱོར་གྱིས་མི་རིགས་གཞན་ཞིག་ཏུ་གྱེས་པ་ཡོད་ལ། རུས་རྒྱུད་ཏུ་མས་གྲུབ་པའི་མི་རིགས་གཅིག་པའང་མེད་པ་ག་ལ་ཡིན། དེས་ན་དེང་གི་བཤད་སྟངས་ལྟར་བྱས་ཚེ་བསམ་པའི་རིག་གནས་དང་དངོས་པོའི་རིག་གནས་གཉིས་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་མི་རིགས་ཤིག་གི་སྲོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་ཡོད་ཚད་གཞི་

མེད་དུ་གྱུར་ཉེན། མི་རིགས་དེ་ཉིད་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་འདི་དང་གཏན་བྲལ་དུ་གྱུར་ཚར་བ་ཞིག་རེད་སྙམ། དེའི་ཕྱིར་བོད་ཀྱི་དགོན་སྡེའི་སློབ་གསོའི་ཆོ་སྒྲིག་ཅི་ཙམ་རིང་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་བོད་མི་རིགས་འདི་ཡང་ས་སྐྱང་གི་རྒྱ་ཕིབས་སུ་བརྟན་པོར་འཁྲིང་ངེས་ཞེས་བདག་གིས་འདོད། འོན་ཀྱང་གོ་དགོས་པ་ཞིག་ལ་ངས་མི་རིགས་ཤིག་ལ་སྲོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་གཅིག་པུས་ཆོག་པས་དེ་ལ་དེང་རབས་རིག་གནས་ཀྱི་གསོས་འདེབས་མི་དགོས་ཞེས་ཟ་བ་ནས་བཤད་ཀྱིན་མེད། དེ་ནས། བོད་རིག་པའི་དར་རྒྱུད་དེ་ཡང་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་འབྱུང་མིན་ལའང་དངོས་ཤུགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་པར་གསལ་བཤད་ཐུང་ངུ་ཞིག་བྱེད། དེ་ཡང་། ༸གོང་ས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་བཀའ་སློབ་ཅིག་ལས། ངའི་བསམ་པར་སྙིང་རྗེའི་བསམ་པ་ནི་རིན་ཐང་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཇི་སྙེད་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ཆ་ཆེ་ཤོས་ཡིན། དེ་ནི་ང་ཚོ་འགྲོ་བ་མི་པོ་ནས་སྒྲུབ་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན། གལ་ཏེ་ང་ཚོར་སེམས་བཟང་པོ་ཞིག་དང་

། ཀུན་སློང་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་ན་རང་ཉིད་ལ་བདེ་སྐྱིད་འདོད་བློ་ཁེངས་པ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུར་མ་ཟད། རང་གི་མཛའ་གྲོགས་ཚོས་ཀྱང་ཞི་མཐུན་གྱི་ཚོར་བ་ཞིག་མྱོང་ཐུབ། དེ་བཞིན་རྒྱལ་ཁབ་དང་། ཡུལ་ལུང་། གླིང་ཆེན་བཅས་ཀྱི་བར་ཡང་ཞི་བདེའི་ཚོར་བ་ཞིག་མྱོང་ཐུབ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། འཛམ་བུ་གླིང་བར་ཞི་བདེ་དངོས་གནས་པ་ཞིག་འབྱུང་དགོས་ན། ཕན་ཚུན་ལ་བྱམས་བརྩེ་དང་། བརྩི་བཀུར། འཆམ་མཐུན། རོགས་རམ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་དགོས་པ་ལས། དམག་འཁྲུག་བརྒྱབ་པའམ་ཁ་འབོད་བྱས་པ། གཅིག་གིས་གཅིག་བེད་སྤྱོད་བཏང་བ་སོགས་ཀྱིས་ཞི་བདེ་དངོས་གནས་པ་ཞིག་འོང་ཐབས་རྩ་བ་ནས་མེད། དེས་ན་བོད་ཀྱི་དགོན་སྡེའི་སློབ་གསོའི་སྙིང་པོ་དང་གཙོ་བོ་ནི་ནང་བསྟན་ཆོས་ལུགས་ཡིན་པ་སྨོས་མེད་ཡིན་ལ། ནང་བསྟན་ཆོས་ལུགས་ནི། རྗེ་བླ་མས། གང་ཕྱིར་རྟེན་འབྱུང་མ་ཡིན་པའི། །ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་དང་། དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། མདོར་ན་ཆོས་ནི་

མི་འཚེ་བར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས།
།ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། །ལྟ་བ་རྟེན་འབྱུང་དང་སྤྱོད་པ་
འཚེ་བ་མེད་པས་བསྡུས་པ་ཞིག་ཡིན་པས། བོད་ཀྱི་དགོན་
སྡེའི་སློབ་གསོའི་སྙིང་པོར་གྲུབ་པའི་ནང་བསྟན་ཆོས་
ལུགས་དར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་བྱུང་ན་དེས་དངོས་ཤུགས་
བརྒྱུད་གསུམ་ནས་འཛམ་བུའི་གླིང་ལ་ཞི་བདེའི་འོད་སྣང་
དཀར་པོ་ཟད་མེད་དུ་བསྐུལ་འོང་བ་རྒྱུ་འབྲས་རྟེན་འབྱུང་
གིས་ཐག་བཅད་ཡོད་པ་ཞིག་རེད་སྙམ།
མདོ་འཛིན་པ། རེད། རེད། དགེ་རྒན་ལགས་ངོ་མ་ཐུགས་
རྗེ་ཆེ། ད་དུང་ང་ལ་དྲི་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི། ད་སྐབས་ནི་
ཤེས་རིག་དང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་དུས་རབས་རེད། དེས་ན་
བོད་ཀྱི་དགོན་སྡེའི་སློབ་གསོས་དེང་སྐབས་ཀྱི་སློབ་གསོ་
དང་བསྟུན་ནས་བསྒྱུར་བཅོས་བྱེད་དགོས་པའི་ཆ་དང་
དེའི་ལེགས་ཆ་ལེན་དགོས་པ་འདྲ་ཨེ་ཡོད།
ལྷོང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། ཨོ་རེད་རེད། ངས་གོང་དུ་མདོར་
བསྡུས་ཤིག་གླེང་ཟིན་པ་ལྟར། བོད་ཀྱི་དགོན་སྡེའི་སློབ་

གསོའི་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་བཤད་ན་ཇི་སྲིད་བསྐལ་བ་གནས་པ་དེ་སྲིད་དུ་བསྐྱར་བཅོས་ཡེ་ནས་གཏོང་མི་དགོས་པ་ཞིག་རེད་སྙམ་བཞིན་ཡོད། ལྷག་པར་དུ། ཤེས་རིག་ཅི་ཙམ་དར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་དུ་སོང་བ་དེ་ཙམ་གྱིས་བོད་ཀྱི་དགོན་སྡེའི་སློབ་གསོའི་ངོ་བོ་དང་རིན་ཐང་གསལ་ལེར་འཆར་གྱིན་པ་འདི་ནི་བོད་ཀྱི་དགོན་སྡེའི་སློབ་གསོས་དེང་སྐབས་ཀྱི་སློབ་གསོ་དང་བསྡུར་ནས་བསྐྱར་བཅོས་བྱེད་མི་དགོས་པའི་བདེན་དཔང་ཞིག་རེད། ཡུལ་གང་ཞིག་ལ་བསྐྱར་བཅོས་གཏོང་དགོས་ཚེ། དེ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་བ་བོར་དགོས་མགོ་སྐོང་མ་ཐུབ་པ་དང་། དེ་ལ་སྐྱོན་གྱི་ཆ་ཡོད་པ། མཐུན་པའི་རྐྱེན་མ་ཚང་བ་སོགས་གནད་དོན་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་ཡོད་དགོས་པ་རེད། དེ་མ་གཏོགས་ལོ་མང་པོ་འགོར་བའི་གནའ་བོའི་རིག་གནས་སམ་ཆོས་ལུགས་ཤིག་ཡིན་པ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱར་བཅོས་གཏོང་རྒྱུ་ཟེར་ན་བསྐྱར་བཅོས་གཏོང་བ་བོའི་བློ་དང་ཟླད་པར་གནད་དོན་གང་ཅུང་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པའི་མཚོན་རྟགས་

ཤིག་ཡིན་སྙིང་རྒྱུ་རེད། ངེད་གཉིས་ཀྱིས་ལན་མང་པོ་གླེང་བྲེན་པ་ལྟར། བོད་ཀྱི་དགོན་སྡེའི་སློབ་གསོའི་སྙིང་པོ་ནི་ནང་ཆོས་ཡིན་ལ། ནང་ཆོས་ནི། སྟོན་པའི་དམ་ཆོས་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ལུང་རྟོགས་གཉིས་ལས་མ་འདས་ཤིང་། ལུང་གི་བསྟན་པ་ནི་སྡེ་སྣོད་གསུམ་དང་རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་ནི་བསླབ་པ་གསུམ་ལ་གོ་དགོས། ལུང་རྟོགས་གཉིས་ཀྱི་གང་ཞིག་ལ་བསྒྱུར་བཅོས་གཏོང་དགོས་པ་དང་དེ་ལ་ད་ལྟའི་སློབ་གསོས་ཁ་སྐོང་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་སོགས་ངས་གང་ཡང་མཐོང་མ་སོང་། ཁྱད་པར་དུ་མདོ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་སྟོན་པ་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མྱ་ངན་ལས་འདས་ན། ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཡང་ནུབ་པར་འགྱུར་བས་འཇིག་རྟེན་སྟོང་ངོ་། །ཞེས་དགེ་སློང་དག་གིས་ཞུས་པའི་ལན་དུ། ང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་འོག་ཏུ་སོ་སོར་ཐར་པ་ནི་སྟོན་པར་ལྟོས་ཤིག དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་ནི་གནས་བརྟན་གྱིས་

ཤིག གང་ཟག་མི་སྲུན་པ་ནི་མི་སྨྲ་བར་འདུལ་ཞིང་ལན་
ཡོན་ཞིག ང་འདུག་པའི་ཚེ་བྱ་བ་དང་མི་བྱ་བར་བསྟན་པ་
དེ་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་ན་ང་འདུག་པ་དང་འདྲའོ། །ཞེས་
དང་། སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོའི་གླེང་གཞི་ལས། སངས་རྒྱས་
འདུལ་བ་གངས་ཅན་མཚོ། །གཏིང་མཐའ་མེད་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི། །གནས་པའི་སྙིང་དང་སྙིང་པོ་ནི། །སོ་སོར་
ཐར་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ང་ནི་མྱ་ངན་འདས་
གྱུར་ན། །འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོན་པ་ཞེས། །རང་བྱུང་ཉིད་
ཀྱིས་གུས་བཅས་པར། །ནན་ཏན་དགེ་སློང་ཚོགས་འདུན་
བསྟོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་
ཀྱིས་དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་ཚོགས་པའི་མདུན་དུ། སོ་
སོར་ཐར་པའི་མདོ་སོགས་འདུལ་བའི་སྡེ་སྣོད་ནི་བསྟན་
པའི་སྙིང་པོ་དང་། སྟོན་པའི་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་གསུངས་ཤིང་
།འདུལ་བར་བསྒྱུར་བཅོས་གཏོང་མི་གཏོང་ནི་སངས་རྒྱས་
བཅོམ་ལྡན་པོ་ན་ལས་གཞན་སུ་ལའང་མི་དབང་། སྡེ་སྣོད་
གསུམ་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་ཡོ་སྟོང་ཕྲག་གཉིས་དང་

ལོ་བརྒྱ་ལོ་བཅུ་ལྷག་གི་རིང་ལ་མཁས་པ་ཟམ་མ་ཆད་པས་བརྟག་དཔྱད་དང་ཞིབ་འཇུག་ཉམས་ལེན་སོགས་བྱས་ཀྱང་། དོན་འདི་ལ་གནས་ལུགས་མི་འདུག་པ་དང་ཚིག་འདི་ལ་འགལ་འབྲུལ་ཡོད་ཅེས་གསུང་མཁན་སུ་ཡང་མ་བྱུང་བ་འདིས་བོད་ཀྱི་དགོན་སྡེའི་སློབ་གསོས་དེང་སྐབས་ཀྱི་སློབ་གསོ་དང་བསྡུན་ནས་བསྒྱུར་བཅོས་བྱེད་མི་དགོས་པའི་བདེན་དཔང་དང་གསལ་བཤད་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། ཁྱད་པར་དུ་དེང་སྐབས་ཀྱི་སློབ་གསོ་དང་བསྡུན་ནས་བོད་ཀྱི་དགོན་སྡེའི་སློབ་གསོར་བསྒྱུར་བཅོས་བྱས་པ་ཡིན་ན། བོད་ཀྱི་དགོན་སྡེའི་སློབ་གསོ་དེ་ནང་ཆོས་རྣམ་དག་ཡིན་མིན་ལའང་རྩོད་པ་དང་གནད་དོན་འབྱུང་ངེས་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་བདག་གིས་སྙམ། དེའི་ཕྱིར་ད་སྐབས་ས་ཁུལ་ལ་ལར་སྲིད་གཞུང་གིས་འདུལ་བའི་བཅས་ཁྲིམས་ལ་ཐེ་གཏོགས་བྱེད་པ་དང་། སྟོན་པའི་དགོངས་དོན་ལ་ཅི་མི་སྙམ་པར་སྲིད་གཞུང་གི་དགོངས་དོན་དང་མཐུན་པའི་དགོན་པའི་བཅའ་ཡིག་གསར་བཟོ་སོགས་བྱེད་བཞིན་པ་ནི་བོད་ཀྱི་

དགོན་སྡེའི་སློབ་གསོའི་འཛིགས་ཉེན་དང་ཉམས་རྒུད་
ཅིག་ཅི་ལ་མིན། དེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་དྲི་བའི་ཟུར་དུ་ཐོན་པའི་
བོད་ཀྱི་དགོན་སྡེའི་སློབ་གསོར་དེང་སྐབས་ཀྱི་སློབ་གསོ་
ལས་ལེགས་ཆ་ལེན་དགོས་མིན་དེ་རེད། ངས་བསམ་ན་
བྱེད་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ནས་ལེགས་ཆ་ལེན་དགོས་པ་དུ་མ་ཞིག་
ཡོད་ལ། དེས་བོད་ཀྱི་དགོན་སྡེའི་སློབ་གསོ་དུས་རབས་
ཀྱི་འགྲོས་དང་མཐུན་པར་མདུན་བསྐྱོད་བྱེད་པར་རམས་
འདེགས་ཀྱང་ཡག་པོ་བྱེད་ཐུབ་པར་མཐོང་གིན་ཡོད། བོད་
ཀྱི་དགོན་སྡེའི་སྤྱི་ཚོགས་ཁྲོད་ཡོད་པའི་གནད་དོན་གང་
མང་ཞིག་ལ་བསྒྱུར་བཅོས་དང་། བེད་སྤྱོད་བྱེད་རིན་མེད་
པ་དང་ཆོས་འདུལ་བའི་དགོངས་དོན་དང་མི་མཐུན་པའི་
གོམས་སྲོལ་མང་པོ་ཞིག་གཞི་ནས་འདོར་བ། འགྲོས་ཀྱི་
ཆ་ནས་དུས་རབས་ལ་ཁ་ཕྱོགས་ལ། དར་སྤེལ་གྱི་ཆ་ནས་
འཛམ་གླིང་ལ་ཁ་ཕྱོགས་པ། ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་ཆ་ནས་སྤྱི་ཚོགས་
ལ་ཁ་ཕྱོགས་པ། ཡིད་ཆེས་དང་སློན་ལམ་རྒྱག་པ་ལས་
དཔྱད་པ་དང་ལག་ལེན་ལ་ཁ་ཕྱོགས་དགོས་པ་དུ་མ་ཞིག་

ཡོད་ཀྱང་། ཞིབ་པར་བཤད་ན་ཏ་ཅང་མང་བར་འགྱུར་
ཞིང་མི་སྙིར་ལ་འཕྲད་མི་འདོད་པའི་དཀའ་ཁག་རེ་འགར་
ཡང་མི་འཕྲད་པའི་ངེས་པ་མེད་པས་རེ་ཞིག་སྤྱོད་ཐབས་
སོགས་ཀྱི་ཆ་ནས་མདོ་ཙམ་གླེང་བས་འཐུས་པར་བྱེད་ཆོག་
པ་གྲིས།

མདོ་འཛིན་པ། རེད་རེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལགས།

ལྷོང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། ངོ་མ་བཤད་ན། དགོན་སྡེའི་
སློབ་གསོའི་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་འདི་ལ་སྐྱོན་ཆ་འདུག འདི་
ལ་གནས་ལུགས་མི་འདུག འདི་མིའི་བློ་ཁ་དང་མི་འཚམ་
སྣམ་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་ངས་ད་བར་དུ་གཏན་ནས་མཐོང་
མ་སོང་མེད། འོན་ཀྱང་། དགོན་སྡེ་ལ་ལར་སློབ་གཉེར་
བྱེད་སྟངས་ལ་གོ་རིམ་མེད་པ། ནང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུན་ཤེས་ཙམ་
ལའང་སློབ་གཉེར་བྱེད་སྲོལ་མེད་པ། འཇིག་རྟེན་ཁྲིམ་པའི་
བྱ་སྤྱོད་སོགས་ཀྱིས་ཤུགས་རྐྱེན་ཐེབས་དྲག་པ། མདོ་ཕྱོགས་
ལ་འཆད་ཉན་ཡག་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཉམས་བཞེས་མི་
བྱེད་པ། སྔགས་ཀྱི་འཆད་ཉན་མེད་པ། དབང་ལུང་མན་

ངག་མང་པོ་ཞིག་གི་རྒྱུན་ཆད་པའམ་ཆད་ལ་ཉེ་བ་དག་
སྲུར་སྐྱོབ་སོགས་ལ་ཅི་མི་སྙམ་པར་དཔལ་འབྱོར་འཛོལ་
སྐྱབ་ལ་ཤ་ཐང་ཐང་གིས་འབད་པ། ལྷ་ཁང་འདུ་ཁང་གི་
ཆེ་ཆུང་དང་གསེར་སྐུ་དངུལ་སྐུའི་མང་ཉུང་། མཆོད་རྟེན་
གྱི་མཐོ་དམན་དང་མཆོད་རྫས་ཀྱི་རྒྱུ་སྤུས་སོགས་ལ་འགྲན་
རྩོད་བྱེད་པ་ལས་དགེ་འདུན་པའི་སྤུས་ཚད་ལ་དང་དོད་
མི་བྱེད་པ། གྲྭ་བཙུན་ཡོ་ཆུང་དག་བསྐྱེད་བསྲིང་བྱེད་པར་
སྒྲིག་འཛུགས་དང་གོ་རིམ་མེད་པ། གྲྭ་བ་བགྲེས་སོང་དག་
ལ་དགོན་གཞུང་ནས་གཉེར་སྐྱོང་དང་འཚོ་བའི་ཁ་གསབ།
ནད་གཡོག་སོགས་ཀྱི་བཀོད་སྒྲིག་གང་ཡང་མེད་པར་རང་
སྟོབས་ལ་བསྟེན་དགོས་པ། ཐ་སྙད་རིག་གནས་སྦྱོང་བར་
བཀག་འགོག་དང་མཐོང་ཆུང་བྱེད་པ། འཛམ་གླིང་གི་འཕོ་
འགྱུར་དང་དུས་ཀྱི་གནས་བབས་སོགས་དང་འབྲེལ་མེད་
དུ་གནས་པ་སོགས་ངེས་པར་བསྒྱུར་བཅོས་བྱེད་དགོས་
པའི་ཆ་མང་པོ་ཞིག་འདུག་ལ། དམངས་གཙོ་དང་རང་
དབང་སོགས་ཉུབ་ཕྱོགས་པ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ཆོས་མེད་སྨྲ་

བ་ཚོའི་བསམ་བློ་ཡན་གར་བ་དག་དགོན་པར་ཕྱིར་ཡོང་
སྟེ་ཐ་ན་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་
བཤེས་གཉེན་དང་བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྡན་གྱི་བླ་མར་རྒོལ་
བ་ལའང་ཅི་མི་སྙམ་པ། འདྲ་མཉམ་དང་གསར་བརྗོད་
དུ་ཁས་འཆེ་སྟེ་འདུལ་བའི་བཅས་ཁྲིམས་དང་དགེ་འདུན་
ནང་ཁྲིམས་སོགས་རྩང་ནས་བཤིག་པར་བག་མི་ཚ་བ།
གཙང་མ་གཙང་རྒྱུད་དགོས་སྐད་ཀྱིས་སྤྱི་ཚོགས་ཁྲིད་དམ་
པའི་ལྷ་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་དང་བྱམས་སྐྱོང་བྱེད་པ་སོགས་ལ་
དགག་པ་བརྒྱབ་ཏེ་ནང་ཆོས་ཟེར་བ་ངོ་མ་སྨོན་ལམ་དང་
རྨི་ལམ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་བསྒྱུར་ཏེ་ལག་ལེན་གྱིས་སྟོང་བར་
འབད་པ། གྲུབ་མཐའི་ཞེན་ཕོག་ཐབས་ཀྱིས་རྩོད་པ། ཡུལ་
ལོང་གི་འཐེན་འཁྱེར་ཆོས་དང་བསྲེ་བ། བླ་སྤྲུལ་གྱི་མིང་
ཐོབ་ནོར་དང་བརྗེ་བ་སོགས་ནི་ངེས་པར་དུ་ཚོད་འཛིན་
བྱེད་དགོས་པའི་གནས་ཤ་སྟག་ཏུ་བསམ་གྱིན་ཡོད། ཁྱད་
པར་དུ། རིག་པ་དང་རིག་གནས་གསར་བ་ཡོད་ཚད་ལ་
བརྟག་དཔྱད་གང་ཡང་མེད་པར་སྒོ་འགོག་ཅི་ཐུབ་བྱེད་

པའང་ནང་ཆོས་ཡུན་གནས་དང་འཕེལ་རྒྱས་ཤིག་ཡིན་
མིན་བརྗོད་དཀའ་སྟེ། ཉེ་བའི་ཆར་ཐོན་པའི་རྩལ་ཕྲན་
གཅིག་ཁོ་ནའི་སྟེང་གི་འཛིག་རྟེན་ཞེས་པའི་དཔེ་ཆ་དེ་
ཕལ་མདོ་འཛིན་པས་ཀྱང་མཇལ་ཡོད་ལས་ཆེ། དེའི་ནང་
དུ། དེང་རབས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ནི་དེང་དུས་ཀྱི་སློབ་གསོ་ལ་
རག་ལས་ཤིང་། ཚན་རིག་དང་འཕྲུལ་ལས་ལ་བྱུང་བར་
བྱེད་པ་ནི་དེང་དུས་ཀྱི་སློབ་གསོའི་སྙིང་བོ་ཡིན་པ་ངས་
སྐབས་དེར་རྟོགས། ང་རང་སྐྱེར་ནས་སློབ་གསོའི་ལས་གཞི་
འདིར་འཆིང་བའི་ཚོད་སེམས་དེ་ད་དུང་ཡང་འགྱུར་མེད་
པས། ཐ་ན་ཕུལ་བུ་བྱུང་བའི་གནའ་རབས་ཀྱི་ནང་ཆོས་
གཙོ་བོ་ཁྲིད་སའི་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་ཁྲིད་གཞིའི་སློབ་ཚན་
ནང་ལའང་ཚན་རིག་འཛོག་དགོས་པའི་སྐུལ་མ་གཏོང་
གི་ཡོད། ཅེས་དང་། འགྲོ་བ་མིའི་རྩ་བའི་རིན་ཐང་མཐོར་
འདེགས་བྱེད་པ་ནི་བདེ་སྐྱིད་འཚོལ་སྙེག་གི་གཞི་རྩར་མེད་
དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་རེད། དེའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་མིའི་བདེ་ཐབས་
ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་བལྟས་ན་ཚན་རིག་དང་སེམས་དོན་རིག་

པ་གཉིས་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཞིག་གདན་ནས་མིན། སྡུག་བསྔལ་སེལ་བར་ལུས་སེམས་གཉིས་ནས་བསལ་དགོས་སྐབས་དེ་གཉིས་ང་ཚོར་དགོས་ངེས་ཡིན། ཞེས་གསུངས་འདུག འདི་ནི་ཇི་འདྲའི་ནང་བསྟན་ཆོས་ལུགས་འཛམ་གླིང་ལ་ཁ་ཕྱོགས་ཤིང་དུས་རབས་ཀྱིས་འགྲོས་དང་མཐུན་པར་བསྐྱོད་ཐུབ་པའི་ཁ་ཕྱོགས་འཆུག་མེད་ཅིག་དང་། བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་དགེ་མཚན་ལྷང་ལ་འབྱུད་ཐུབ་པའི་བྱེད་ཐབས་ཡ་མཚན་ཞིག བོད་རིག་པའི་གཞི་བྱིན་སྔར་ལས་གསལ་བའི་གདམ་གསེས་ཡང་དག་ཅིག་རེད་ཨང་། གྲྭ་བས་རྩས་འགྱུར་དང་དངོས་ལུགས་ལ་སྦྱང་མི་ཚོག་པ་མེད་ལ། གློག་ཀླད་དང་འཕྲུལ་ཆས་ཀྱི་རིགས་བྱེད་སྤྱོད་གཏོང་མི་ཚོག་པའང་ག་ན་ཡོད། དེང་རབས་འཕྲུལ་ཆས་བཀོལ་ཏེ་བླ་མའི་ཆོས་བཤད་དང་དབང་བསྒྲུར་མི་ཁྲི་སྟོང་མང་པོས་དགའ་ཁག་མེད་པར་གོ་ཐུབ་པ་དང་། ཟབ་ཅིང་བརླིང་བའི་དཔེ་ཁྲིད་ཚུ་ཚོད་བརྒྱ་སྟོང་ཅན་དག་ཀྱང་སྟོད་ཆུང་མཛུབ་མོ་ཙམ་རེའི་ནང་དུ་བཙུག་ནས་གནས་

དང་དུས་ལ་ཚད་བཀག་མེད་པར་ཉན་ཐུབ་པ། སྐད་ལམ་གཅིག་ནས་མི་ས་ཡ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་མཁས་པ་གཅིག་གི་དཔེ་ཁྲིད་སྒྲ་གཟུགས་གཉིས་ཀར་དུས་གཅིག་ཏུ་གསན་ཐུབ་པ། བཀའ་བསྟན་བཅོས་མཐའ་དག་འཕྲུལ་དེབ་ཏུ་བཟོས་ཏེ་འཛམ་གླིང་གི་ཡུལ་གྲུ་གང་ས་ནས་གློག་ཀླད་དང་ཡིག་སྣོད་ཁ་ཕྱེས་པ་ཙམ་གྱིས་བལྟ་ཀློག་བྱེད་ཐུབ་པ། སྐད་འཕྲིན་དང་པོད་འཕྲིན་སོགས་ལས་མཁས་མང་གདན་འཛོམས་ཏེ་གནའ་དེང་རིག་པའི་བགྲོ་གླེང་བྱེད་ཐུབ་པ་སོགས་ནི་དགོན་སྡེའི་སློབ་གསོ་འཕེལ་རྒྱས་སུ་འགྲོ་བའི་གསོས་འདེབས་ཤིག་ལས་འགལ་རྐྱེན་དུ་གྱུར་ཞེས་གཟུར་གནས་ཤེས་ལྡན་སུ་ཞིག་གིས་སྨྲ་ཐུབ། གཞན་ཡང་། བོད་ཀྱི་དགོན་སྡེའི་སློབ་གསོའི་རྒྱུན་འཛིན་པར་གྱུར་བའི་གཞོན་སྐྱེས་ཆོས་སྟོན་གྱི་ལོ་ཙཱ་བ་རྣམ་པ་བཞིན་རྒྱ་དབྱིན་གྱི་སྐད་སོགས་ཡིག་རིགས་མང་པོར་བསླབས་ཏེ་ནང་ཆོས་ནི་འཛམ་གླིང་གི་སྤྱི་ནོར་ཡིན་པའི་དོན་དངོས་དེ་ཡོད་ཚད་ལ་ཤེས་སུ་འཇུག་དགོས་ལ། བོད་ཀྱི་དགོན་སྡེའི་སློབ་

གསོ་དུས་རབས་ཀྱི་འགྲོས་དང་མཐུན་པར་དར་རྒྱས་གོང་
འཕེལ་དུ་གཏོང་དགོས། འོན་ཀྱང་འདིར་གསལ་བཤད་
བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ལ། ངས་དེང་རབས་རིག་གནས་
སྦྱངས་ཏེ་མདོ་སྔགས་རིག་གནས་ཀྱི་གཞུང་ལ་སློབ་གཉེར་
བྱེད་མི་དགོས་ཟེར་གྱིན་མེད་ལ། ཚན་རིག་སྦྱངས་ནས་
ནང་ཆོས་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པར་བསྒྲུབ་ཨེ་ཐུབ་ལའང་
རེ་བ་རྒྱག་གིན་མེད། ངས་ནི། ང་ཚོས་དེང་རབས་རིག་
པ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ཚན་རིག་ལ་སྦྱངས་ཤིང་ཚན་རིག་
པར་འབྲེལ་འདྲིས་བྱས་པ་བརྒྱུད། གསེར་སེར་བོའི་རང་
འོད་འཚེར་བ་བཞིན་ནང་ཆོས་དེ་རྒྱ་གར་བས་མཁོ་མེད་
དུ་དོར་ཡང་བོད་ཀྱིས་སླིན་རྟགས་བསྟན་ནས་འདོར་མ་
ཐུབ་པའི་རྫོངས་ཆོས་ཤིག་མ་ཡིན་པར་ནང་སེམས་ཀྱི་ཚན་
རིག་ངོ་མ་ཞིག་ཡིན་པའི་ངེས་ཤེས་རིགས་དང་ཡུལ་གྱིས་
མ་ཕྲེས་པའི་གཟུར་གནས་དཔྱོད་ལྡན་ཀུན་ལ་འཕྲུངས་
ནས་ཁོང་ཚོའི་སེམས་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་དུ་འགྱུར་ཐུབ་པ་དང་
། ནང་ཆོས་ཀྱིས་ད་ལྟའི་ཚན་རིག་གིས་མི་འདང་ས་མང་

པོ་ཞིག་ལ་ཁ་གསབ་དང་གཞོག་འདེགས་བྱེད་ཐུབ་པའི་རེ་བ་རྒྱག་གིན་ཡོད། མདོར་ན། དགོན་སྡེའི་སྡེ་ཁྲིད་པ་རྣམ་པར་ཤེས་ཡོན་དང་ལྷག་བསམ། མཐོང་རྒྱ་དང་འཛོན་ཐང་སོགས་ཡོད་པ་གཞིར་བཞག་གི་སྟེང་། བོད་ཀྱི་དགོན་སྡེའི་སློབ་གསོར་དེང་རབས་རིག་གནས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་ཞིང་སྐད་རིགས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་རམ་བཏེགས་ཏེ་སློབ་གསོའི་མ་ལག་ཆ་ཚང་བའི་སློབ་གླིང་ཞིག་ཏུ་བསྒྱུར་ཐུབ་ན། བོད་ཀྱི་དགོན་སྡེའི་སློབ་གསོ་དུས་རབས་གསར་པ་ཅན་དང་འཛམ་གླིང་ལ་ཁ་ཕྱོགས་པའི་སྐྱེ་དགུའི་སྤྱི་ནོར་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་རྒྱུ་དེ་ཡང་རྨི་ལམ་དང་ཁ་གཡང་ཙམ་ཞིག་གཏན་ནས་མ་རེད་སྙམ་བཞིན་ཡོད།

མདོ་འཛིན་པ། རེད་ལགས། དགེ་རྒན་བཀའ་དྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སོང་། ད་དུས་ཚོད་ཀྱི་དབང་གིས་ད་ཐེངས་ཀྱི་བཅར་འདྲི་མཚམས་འདི་ནས་འཛོག་རན་ཐལ། དགེ་རྒན་ཁྱེད་དེ་རིང་ང་ཚོའི་ལེ་ཚན་འདིར་ཞུགས་ཏེ་བོད་ཀྱི་དགོན་སྡེའི་སློབ་གསོའི་འཕེལ་རིམ་དང་ཁྱད་ཆོས། སྐྱེ་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོས་

དང་བསྟུན་ནས་ཇི་ལྟར་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་དུ་གཏོང་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ནས་ཉན་མཁན་ཁྲི་སྟོང་མང་པོར་ཕན་ཐོགས་ཅན་གྱི་གསུང་བཤད་ངོ་མཚར་བ་ཞིག་གནང་སོང་བ་ལ་ངས་འདིར་ཆེད་དུ་མཚོ་སྔོན་བོད་སྐད་རླུང་འཕྲིན་གྱི་སློབ་རའི་འགྱུར་ཁུགས་ལེ་ཚན་གྱི་རྩོམ་སྒྲིག་པ་ཡོངས་ཀྱི་ཚབ་བྱས་ཏེ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུས་པ་ཡིན།

ལྷོང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། ཡ་ཡ། བཀའ་དྲིན་ཆེ།

མདོ་འཛིན་པ། རེད། བརྩེ་ལྡན་གྱི་གསན་མཁན་ལྷན་རྒྱས་ལགས། དུས་ཚོད་ཀྱི་དབང་གིས་དུས་ཚོད་གཅིག་རིང་གི་གཟའ་ཕུར་བུའི་ཉིན་གྱི་སློབ་རའི་འགྱུར་ཁུགས་ཐད་གཏོང་ལེ་ཚན་གཏོང་མཚམས་འདི་ནས་འཇོག་རྒྱུ་བྱེད། དེ་རིང་གི་ལེ་ཚན་འདིའི་རྩོམ་སྒྲིག་པ་དང་མགོ་འཛིན་པ་བཀྲ་ཤིས་དོན་འགྲུབ་ཡིན། རྩོམ་སྒྲིག་འགན་ཁུར་བ་ལྷ་བརྟན་ཡིན། ཐེངས་རྗེས་མའི་ལེ་ཚན་ནང་ང་ཚོ་སླར་ཡང་མཇལ། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཞུ།

མཚོ་སྔོན་བོད་སྐད་རླུང་འཕྲིན་གྱི་སློབ་རའི་འགྱུར་

ཁུགས་ལེ་ཚན་ལས་བཤུས།