གངས་ཅན་རིག་མཛོད། (༧༥)

གཏོང་དམར་བའི་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ།

ལྷོང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ།

བཀྲ་ཤིས་ཆོས་གླིང་རིས་དོན་སྙིང་པོའི་དཔེ་ཚོགས་ཞིབ་འཇུག་སྡེ་ཚན།

མཚན་བྱང་།

གདོང་དམར་བའི་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ།

མཛད་པ་པོ། ལྡོང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ།

བོད་རྒྱལ་ལོ། ༢༡༤༠ ཕྱི་ལོ། ༢༠༡༣ ལོར་འཕྲུལ་དེབ་ཏུ་ཕབ།

བཀྲ་ཤིས་ཆོས་གླིང་ངེས་དོན་སྙིང་པོའི་དཔེ་ཚོགས་ཞིབ་འཇུག་སྡེ་ཚན།

གཙོ་སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང་།

སློབ་སྟོན་པ། མཁས་དབང་བདེ་ལེགས་རབ་རྒྱས། མཁན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་དར་རྒྱས།

གཙོ་སྒྲིག་པ། བེ་རི་རིག་པའི་རྡོ་རྗེ།

བོད་རྒྱལ་ལོ། ༢༡༣༩ ཕྱི་ལོ། ༢༠༡༢ ལོར་འཕྲུལ་དེབ་ཏུ་
པབ།
ནང་པའི་ཆོས་ཚོགས་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་གླིང་།
དབང་ཆད།

དེབ་འདིའི་དབང་ཆད་རྩོམ་པ་པོ་དང་། བཀྲ་ཤིས་ཆོས་གླིང་རིག་མཛོད་དྲ་བར་ཡོད་པས། ཆོག་མཆན་མེད་པར་བསྐྱར་དཔར་དང་སྒྱུར་བཅོས་སོགས་བྱེད་མི་ཆོག་པ་རྒྱལ་སྤྱིའི་དཔེ་དེབ་ཁྲིམས་ལུགས་ལྟར་ཡིན།

འབྲེལ་བ་བྱེད་ཡུལ།

Tashi Choeling Buddhist Center

1889 Fiddlestick Ln

Charlottesville, VA 22903 USA

Email:knd1@tcbci.org

Email: tcbc@tcbci.org

Website: www.tcbci.orgwww.rigzod.org

ཚིག་བརྗོད།

ཉེ་བའི་དུས་རབས་ནང་བློ་གཟུ་བོར་གནས་ཤིང་བློ་གྲོས་ཀྱི་ནོར་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེ་བོ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་གིས། ང་ཚོ་མིའི་རིགས་འདིའི་ཉིན་རེའི་འཚོ་བའི་ཐད། ཕྱི་དངོས་པོའི་དགོས་མཁོ་ལས་ནང་བསམ་བློའི་དགོས་མཁོ་གལ་ཆེན་དུ་མཐོང་ནས། འདོད་ཇམ་ཅན་གྱི་དངོས་གཙོ་སྨྲ་བའི་ལྟ་གྲུབ་དང་། རིས་འཛོག་ཅན་གྱི་ཚན་རིག་གི་ལག་རྩལ་ཁྱབ་འཕེལ་གྱི་ཁོར་ཡུག་ལས་ཡོངས་སུ་བརྒལ་ཏེ། བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ། ཚད་ངེས་ཅན་གྱི་ཐོག་ནས་དོ་སྣང་དང་གདེངས་འཛོག་བྱེད་བཞིན་པའི་སྐབས་འདིར།

ང་ཚོ་གཞན་ཕན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་བྱམས་སེམས་ཀྱི་ཞི་

བདེས་ཐུགས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གཏམས་པའི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་དཀྱུས་མ་ཞིག་གི་ངོས་ནས། ཇི་སྐད་དུ། “མ་དར་བ་རྣམས་སུ་དར་བར་བྱེད་ཅིང་། དར་བ་རྣམས་དག་ཅིང་འཕེལ་བ་དང་། ཉམས་པ་རྣམས་གསོ་ནུས་པར་གྱུར་ཅིག” ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྟོན་པ་མཆོག་དེའི་བསྟན་པའི་སྙིང་པོའི་སྙིང་པོ། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག ངེས་དོན་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་རིང་ལུགས་ལས་བརྩམས་པའི་ཆེས་ངོ་མཚར་རྨད་དུ་བྱུང་བའི་ལེགས་བཤད། ངེས་དོན་མདོ་བཅུ། སྙིང་པོའི་མདོ་ལྔ་སོགས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འགྲེལ་བ་སྐོར་གསུམ། ད་དུང་བསིལ་ལྗོངས་ཀུན་མཁྱེན་ཇོན་པ་བཞི་ལྟར། རྗེ་བཙུན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐ། ཀརྨ་པ་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེ། ཀུན་མཁྱེན་ཀློང་ཆེན་རབ་འབྱམས། འཇམ་མགོན་བླ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་སོགས་འཛམ་གླིང་ཧྲིལ་བོའི་ཁྱོན་དུ་ཉི་ཟླ་ལྟར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་འཕགས་བོད་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་

པའི་གསུང་རབས་ཁག ༼ངེས་དོན་སྙིང་པོའི་དཔེ་ཚོགས་
༽ཞེས་པའི་ཚན་རྩལ་དཔེ་མཛོད་ཀྱི་སྟེགས་བུར་བཀོད་
དེ། འདོད་དང་ཐར་བ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་
ཤེས་ལྡན་མི་སྣའི་གཙོས། བོད་དང་བོད་ཡིག་ལ་དགའ་
བའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་ལྷག་བསམ་མཚོན་པའི་ལེགས་སྐྱེས་སུ་
ཕུལ་བ་ཡིན།

དཔེ་ཚོགས་འདིའི་མ་ཡིག་ཁག་ཅིག་དཔེ་རྙིང་དཀོན་
རིགས་ཡིན་སྟབས། མ་དཔེ་ལ་ལ་རྙིང་ཧྲུལ་དུ་སོང་བས་
ཡི་གེ་མི་མཐོང་བ་དང་། མ་དག་པ་ཡང་གང་འཚམ་
འདུག་པས། ཡི་གེ་མ་དག་པ་རྣམས་སོར་བཞག་བྱས་
ཏེ་གུག་རྟགས་འདིའི་༼༽ནང་དག་བཅོས་བྱས་པ་རྣམས་
བཀོད་ཅིང་། ད་དུང་གཞུང་གི་མཆན་བུ་རྣམས་ཀྱང་
གོང་བཞིན་རྟགས་དེའི་ནང་བཞག་ཡོད།

འདིར་དམིགས་ཀྱིས་ཞུ་དགོས་པ་ཞིག་ནི། ང་ཚོའི་ནུས་
བསྟུན་གྱིས་ཞུས་དག་ཐེངས་འགར་བྱས་ཤིང་། ཀློག་
བདེའི་ཆེད་ས་བཅད་རྒྱས་པ་གསར་བསྒྲིགས་ཞུས་ཡོད་

སོད། ང་ཚོར་འདིའི་ཐད་ཉམས་མྱོང་ཞན་པ་དང་
། དུས་ཚོད་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པའི་དབང་གིས། ད་དུང་
སྐྱོན་དང་ནོར་འཁྲུལ་མི་འབྱུང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་གདོན་མི་ཟ་
བས། ཤེས་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལུགས་ཀྱིས་དགོངས་ཚུལ་
ཐད་ཀར་གསུང་ན། ང་ཚོས་འཕྲུལ་དུ་བསྒྱུར་ཞིབ་དང་
དག་བཅོས་ཞུ་རྒྱུའི་ཁས་ལེན་ཡོད།
གང་ལྟར་ཕྱི་ནང་གི་མཐུན་རྐྱེན་ཅུང་འཛོམས་པའི་
གོ་སྐབས་ཐུང་ཐུང་ཞིག་བྱུང་བ་དེ་དམ་འཛིན་བྱས་
ནས། དཀའ་བ་དང་ངལ་བས་ཀྱིས་སྐབས་བདེའི་འཕྲུལ་
དེབ་སྣ་མང་དེབ་གཟུགས་སུ་བཟོ་བསྒྲུན་བྱས་ཏེ། རིག་
མཛོད་དྲ་བའི་ངོ་མཚར་འཕྲུལ་དེབ་ཏུ་བཀོད་ནས། ཁྱེད་
ཚོར་རིན་མེད་དུ་ཕུལ་བ་ལགས་ན། དུས་རབས་འདིར་
ཕན་ནུས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་བསླབ་བྱ་དང་ལེགས་བཤད་
འདི་དག་ལ་ཞིབ་དཔྱོད་དང་། ཐུགས་དམ་ཉམས་བཞེས་
ལྷོད་མེད་ཡོང་བའི་རེ་འདུན་བཅས།
ངེས་དོན་སྙིང་པོའི་དཔེ་ཚོགས་ཀྱི་གཙོ་སྒྲིག་པ་བེ་

རི་རིག་པའི་རྗོ་རྗེས། བོད་རྒྱལ་ལོ། ༢༡༣༨ བོད་
ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༡ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༨ ཉིན།

མཛད་པ་པོ་མཚམས་སྦྱོར།

༄། ། དེང་རབས་བོད་ཀྱི་སྒྲ་བཙུན་སློབ་གསོ་བ་དང་རྩོམ་པ་པོ་གྲགས་ཅན་ལྷོང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་ནི། 1974 ལོར་སི་ཁྲིན་ཞ་བར་སྐྱེས། སློབ་ཆུང་མཐར་ཕྱིན་རྗེས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་སྒོ་མང་དགོན་ཆེན་གྱི་ཚོགས་གྲལ་དུ་ཞུགས། ལོ་བཅུ་ཕྲག་ལྷག་ལ་ཚོགས་དང་ཆོས་གྲྭར་ཆད་མེད་དུ་ཕེབས། གསང་བདེ་འཇིགས་གསུམ་སོགས་དགོན་པའི་ཚོགས་འདོན་དང་བཅའ་བཟོ། ཐིག་རྩལ་ཚོན། དབྱངས་བར་རྟ་སོགས་ཞིབ་རྒྱུས་སུ་བསླབས་རྗེས་སློབ་དཔོན་ཆེན་མོ་དམུ་དགེ་བསམ་གཏན་སོགས་བཤེས་མཁས་པ་མང་དུ་བསྟེན་ནས་མདོ་སྔགས་རིག་གནས་ཀྱིས་

བསྡུས་པའི་གཞུང་ལུགས་དུ་མར་སློབ་གཉེར་གཤའ་མ་
བྱས། དགེ་འདུན་པ་སྟོང་ཕྲག་གཉིས་ལ་ཉེ་བའི་དབུས་སུ་
བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ཡོངས་རྫོགས་བློ་རྒྱུགས་སུ་ཕུལ་
བས་ཨང་དང་པོའི་གསེར་གྱི་རྟགས་མ་ཐོབ།
སྤྱི་ལོ་1993ལོ་ནས་བླ་བྲང་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་དུ་ཕེབས་ཏེ་
རྩིས་རམས་པ་རྗེ་བསམ་འགྲུབ་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ངེས་དོན་
དྲན་དབང་དུ་མའི་སྤྱན་སྔར་སྒྲ་དང་ཚད་མ། ནང་དོན་
རིག་པ། རྩིས་དཀར་ནག་སོགས་ལ་སྦྱངས་ཤིང་དབང་
ལུང་མན་ངག་གི་སྐོར་མང་དུ་གསན།
སྤྱི་ལོ་1995ལོ་ནས་གངས་ལྗོངས་ཤེས་རིག་ནོར་བུའི་སློབ་
གླིང་ཆེན་མོའི་དགེ་རྒན་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུས་པ་བཞིན་
ཕེབས་ཏེ་ད་བར་དུ་འཆད་ཁྲིད་ཀྱི་ལས་ཀ་ན་གཉེར་བས་
ཀུན་སྤྱོད་ལེགས་ལ་ཤེས་རིག་གིས་ཕྱུག་པའི་བུ་སློབ་སྟོང་
ཕྲག་ལྷག་བསྐྱེད་བསྲིངས་བྱས། ད་ལྟ་སློབ་གླིང་དེའི་ཁང་
འཛིན་དགེ་རྒན་དང་སློབ་གསོ་གཞོན་པའི་འགན་བཞེས་
ཡོད། དབྱར་དགུན་གྱི་ངལ་གསོའི་སྐབས་སུ་དགོན་སྡེ་

བཅུ་ཕྲག་ཙམ་ལ་འཆད་ཁྲིད་དུ་ཕེབས་ཤིང་གཅིག་སྒྲིལ་
རྫོང་ཁང་སར་དགོན་དང་ཁྲུང་མཆུ་རྫོང་ཁང་དམར་
དགོན་གཉིས་ལ་ལོ་ལྟར་ཚད་མེད་དུ་དཔེ་ཁྲིད་གནང་
བཞིན་ཡོད།

སྤྱི་ལོ་1995ལོ་ནས་ཁོང་དང་གྲྭ་བཙུན་སྙན་ངག་པ་ཨར་
མའི་དགའ་བ་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་སྙེར་གཉེར་
དུས་དེབ་ཐོག་མ་གུར་ཀུམ་ཆུན་པོ་ཞེས་པའི་ལོ་དེབ་ཅིག་
གསར་སྤེལ་གནང་སྟེ་རྩོམ་པ་པོ་སྟོང་ཕྲག་ལྷག་ཅིག་གི་
རྩོམ་ཡིག་ཆེད་བཀོད་དང་གསར་སྐྱེས་སྨྱུག་ཐོགས་པ་དུ་
མ་བསྐྱེད་བསྲིངས་བྱས་པས་བོད་ཀྱི་རྩོམ་རིག་འཕེལ་རྒྱས་
ཐད་ལ་བྱས་རྗེས་ཆེན་པོ་བཞག

སྤྱི་ལོ་2004ལོར་ཛ་བ་ཁུལ་ནས་མཁས་དབང་དམུ་དགེ་
རིན་པོ་ཆེའི་རྗེས་དྲན་དང་འབྲེལ་ཏེ་གུར་ཀུམ་ཆུན་པོའི་
རྩོམ་རིག་བྱ་དགའི་ཚོགས་ཆེན་དུ་ཞིང་ཆེན་སོ་སོ་ནས་མི་
སྣ་ལྔ་བརྒྱ་ཙམ་བསྡུས་ཏེ་བོད་ཀྱི་རྩོམ་རིག་བསྒྲོ་གླེང་གི་
ཐད་ཞབས་ཕྱི་དྲན་མོ་ཞིག་བསྒྲུབས། མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་

སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོ་སོགས་བོད་ཁུལ་གྱི་སློབ་གྲྭ་ཆེས་མང་པོ་དང་བརྟན་འཕྲིན་ཁང་དང་རྒྱང་བསྒྲགས་ཁང་དག་གིས་གདན་འདྲེན་ཞུས་པ་བཞིན་ཉེ་བར་མགོ་ཞིང་དུས་སུ་བབས་པའི་འཆད་ཁྲིད་ཡང་ཡང་གནང་བས་དགེ་སློབ་དང་ཉན་མཁན་གཞན་དག་གི་དགའ་བསུ་ཚད་མེད་ཐོབ། སྡེ་ཕྱིར་ཤེས་རིག་ནོར་བུའི་སློབ་གླིང་ནས་བོད་ཡིག་རྐང་འཛིན་དགེ་རྒན་གྱི་འཛིན་གྲྭ་ཐེངས་བཞིར་བསྒྲུབས་པར་འཆད་ཁྲིད་དགེ་རྒན་གྱི་འགན་ཁུར་ཞིང་སྤྱི་ལོ་2007ལོར་ཕ་ཡུལ་ཇ་བ་ནས་གཟའ་འཁོར་གཉིས་ཙམ་ལ་དགེ་རྒན་གསོ་སྦྱོང་འཛིན་གྲྭ་ཞིག་བསྒྲུབས་པར་དགེ་སློབ་བཞི་བརྒྱ་ལྷག་འཆད་ཁྲིད་ལ་ཞུགས་པས་ཇ་བའི་སློབ་གསོར་ཕན་འབྲས་བླ་མེད་ཐོན་ཞེས་ཀུན་གྱིས་གླེང་བཞིན་ཡོད། ད་བར་དུ་སློབ་གྲྭ་དང་དགོན་སྡེ། ཛོང་དང་སྡེ་བ་སོགས་བརྒྱ་ཕྲག་ལྷག་ཅིག་གིས་གདན་འདྲེན་ལྟར་དུས་ཐུང་འཆད་ཁྲིད་ལ་ཕེབས་པས་མིག་མཐོང་ལག་ཟིན་གྱི་ཕན་བསྐྱེད་ཐོབ་ཅེས་སྤྱི་ཚོགས་ཁྲོད་ན་གླེང་།

བརྩམས་ཆོས་ཀྱི་སྐོར་ལ་སྙན་རྩོམ་ལེགས་བཏུས་དུས་
རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་སྙིང་གཏམ་དང་། ཛ་ཡུལ་སྒོ་
མང་དགོན་གྱི་གདན་རབས་ཆེན་མོ། ཤིང་བཟའ་པཎ་
ཆེན་གྱི་རྟོགས་བརྗོད། མཛོད་དགེ་གླིང་བ་དགོན་གྲོང་
གི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱུས་པ། ༼མཁན་དང་ལྷན་དུ་བྲིས༽ སུམ་རྟགས་
དག་གསུམ་གྱི་ཁྲིད་ཐབས་དང་ཁྱད་ཆོས་ལས་འཕྲོས་
ཏེ་བོད་ཀྱི་སྤྱི་སྐད་སླེང་བ། ལྷུག་རྩོམ་སྐད་ཆའི་ལང་ཚོ།
བོད་ཀྱི་ཡི་གེའི་སྤྱི་རྣམ་བློ་གསལ་འཇུག་ངོགས་ཀྱི་ཟུར་
འདེབས་སྟོང་ཐུན་ངག་གི་ལྡེ་མིགསྙན་འགྲེལ་ཡང་གསལ་
སྣང་མཛོད་ཀྱི་ཟུར་རྒྱན་ངག་རིག་སྒྱུ་འཕྲུལ་འགུགས་པའི་
ལྕུགས་ཀྱུ། བཙོས་མིན་སེམས་ཀྱི་འཕར་སྒྲ། ཤར་འོད་
དགོན་གྱི་གདན་རབས། བོད་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་རབས་དེབ་
ཐེར་དཀར་པོའི་མཆན་འགྲེལ་དཔྱོད་ལྡན་སྨྲ་བའི་འབབ་
སྟེགས། ཡང་དག་པའི་སློབ་གསོ། བོད་ཀྱི་སྐར་རྩིས་
རིག་པའི་བྱུང་འཕེལ། སྐར་རྩིས་ཀུན་འདུས་ནོར་བུའི་
སྒྲོན་འགྲོའི་འགྲེལ་བ། ནག་རྩིས་ལས་སྒྲོན་འགྲོའི་སྐོར་

གསལ་བར་བཤད་པ་བཅས་པོད་བཅུ་ལྷག་དཔར་བསྐྲུན་
བྱས་ཟིན་ཅིང་། མདོར་བརྗོད་ཀྱི་གཞུང་དང་དེའི་རང་
འགྲེལ། སྙན་རྩོམ་སུ་ཧི་ག་སུམ་བརྒྱ་བ། བཤེས་སྤྲིང་རྒྱས་
བཤད་སོགས་པོད་བཅུ་ཕྲག་ལྷག་ད་དུང་དཔར་བསྐྲུན་
བྱེད་རྒྱུར་ལྷག་ཡོད།
གཞན་དཔྱད་རྩོམ་དང་སྙན་རྩོམ། ལྷུག་རྩོམ། འཁྲབ་
གཞུང་། སྤྱི་ཚོགས་གླིང་བརྗོད་སོགས་རྩོམ་ཡིག་སྟོང་ཕྲག་
ལྷག་ཅིག་བྲིས་པ་ལས་འགའ་རེ་ཡིག་རིགས་གཞན་དུ་འང་
བསྒྱུར་ཡོད། ཁོང་གིས་རྩོམ་སྒྲིག་བྱས་པའི་དཔེ་ཆ་བཅུ་
ཕྲག་ལྷག་མཆིས། རྒྱལ་ཡོངས་ཐེངས་གཉིས་པའི་གངས་
རྒྱན་རྟགས་མའི་རྩོམ་ཡིག་གསར་རྩོམ་གྱི་གསེར་གྱི་རྟགས་
མ་དང་། ཕུལ་བྱུང་དགེ་རྒན། ཕུལ་བྱུང་རྩོམ་པ་པོ་སོགས་
ཞིང་ཆེན་དང་ཁུལ་རིམ་པའི་བྱ་དགའ་ཆེ་ཆུང་བཅུ་ཕྲག་
ལྷག་ཙམ་ཐོབ་མྱོང་། ད་ལྟའང་སྔར་བཞིན་མི་རིགས་སློབ་
གསོའི་བྱ་བཞག་དང་རྩོམ་རིག་འཕེལ་རྒྱས་སོགས་ཀྱི་ཆེད་
དུ་ཐུགས་བྲེལ་ཤིན་ཏུ་ཆེའང་ཀློག་པ་པོ་དག་གི་སེམས་ཀྱི་

གསོས་སྨན་དུ་གྱུར་བའི་རྩོམ་ཡིག་སྣ་ཚོགས་ཆད་མེད་དུ་སྤེལ་བཞིན་ཡོད་དོ། །

བརྗོད་གཞི།

གདོང་དམར་བའི་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ།

གསལ་བཤད།

-----སྤྱི་ལོ་༢༠༡༠ལོར་གངས་ལྗོངས་ཤེས་རིག་ནོར་བུའི་སློབ་གླིང་གི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་མོ་ལྗོང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་ལྷ་སར་ཕེབས་ཆེ་པོ་ཏ་ལའི་ཆོས་གྲོགས་དྭ་ཚོགས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་དོ་དམ་མི་སྣ་ཁག་དང་། གཞན་བོད་སྐད་བོད་ཡིག་ལ་དགའ་ཞེན་ཡོད་པའི་གཞོན་ནུ་འགར་གནང་བའི་གཏམ་བཤད།

པོ་ཏ་ལའི་ཆོས་གྲོགས་དྭ་ཚོགས་ཀྱི་རྩོམ་སྒྲིག་པས་འོད་
འཁོར་ལས་བཤུས།

༼ཚིག་སྒྲོར་དང་ཡིག་ནོར་སོགས་ལ་འཆད་ཁྲིད་པས་བཟོ་
བཅོས་བྱས་ཡོད།༽

གསུང་བཤད་དངོས།

ཡ་ལགས། ད་ཚང་མ་འཛོམས་ཚར་ཡོད་ན་བགྲོ་གླེང་
གི་འགོ་འཛིན་རྒྱུ་བྱེད། ཐོག་མར་ངས་རང་ཉིད་ངོ་སྤྲོད་
ཅིག་བྱས་ན་འགྲིག་རྒྱུ་རེད། རྒྱུ་མཚན་འབྲེལ་ཡོད་མི་སྣ་རེ་
འགའ་མ་གཏོགས་ཁྱེད་རྣམ་པའི་ནང་ནས་མང་པོ་ཞིག་
གིས་ང་ངོ་ཤེས་རྒྱུ་མ་རེད། ཨ་མདོ་ནས་ཡོང་བའི་གྲྭ་བ་ཆ་
མེད་རྒྱུས་མེད་ཅིག་གིས་ཕོ་བྲང་པོ་ཏ་ལ་ནས་གང་བྱུང་དུ་

གཏམ་སྙིང་བྱུས་ན་དེ་འདྲའི་འོས་འཚམས་ཞིག་ཡིན་མིན་མི་ཤེས་ཀྱང་། ཆོས་གྲོགས་དྲ་ཚིགས་ཀྱི་དོ་དམ་པ་ཚོས་ནན་བསྐུལ་ངོ་བཟློག་མ་ཐུབ་པ་ཡིན། ཡང་གཅིག་བཤད་ན་ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོས་རྨང་བཏིང་ཞིང་སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་རྒྱ་བསྐྱེད་པའི་གངས་ཅན་བོད་པའི་ཆོས་རིག་སྲིད་གསུམ་གྱི་ལྟེ་གནས་ཆེན་པོ་འདི་ནས་མདོ་དབུས་གཉིས་འཛོམས་ཀྱི་སར་གྲྭ་རྒྱང་ངའི་སེམས་ཀྱི་རང་མདངས་སྟོན་པའི་གོ་སྐབས་ཤིག་བྱུང་བ་ལ་གནོན་མི་ཐུབ་པའི་དགའ་ཚོར་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ནས་ཡོད། ༼ཁལ་མོ་སྡེབ་སྒྲ༽ ང་ནི་ཨ་མདོ་ཛ་ཡུལ་སྔོ་མང་དགོན་ཆེན་གྱི་གྲྭ་བཙུན་དཀྱུས་མ་ཞིག་ལས་བླ་སྤྲུལ་དང་དགེ་བཤེས་གྲགས་ཅན་སོགས་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མིན། ངའི་དགོན་པ་དེ་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་སྐུ་འཕྲེང་གཉིས་པ་རྗེ་བཙུན་འཇིགས་མེད་དབང་པོས་ཕྱག་འདེབས་གནང་བ་ཞིག་སྟེ་ད་བར་དུ་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་གི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། གྲུབ་མཐའ་རི་བོ་དགེ་ལུགས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་གྲྭ་བཙུན་སྟོང་ལ་

ཉེ་བ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་རྒྱུད་སྟོད་གྲྭ་ཚང་དང་མཚན་ཉིད་གྲྭ་ཚང་གཉིས་སུ་ཕྱེས་ཡོད། རྒྱུད་སྟོད་གྲྭ་ཚང་གི་ཕྱག་ལེན་ནི་པོ་ཏ་ལའི་རྣམ་རྒྱལ་གྲྭ་ཚང་གི་ཕྱག་ལེན་དང་གཅིག་ཡིན་ཞེས་བཤེས་གཉེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་ཐོས་པས་གཏམ་གླིང་འདི་ཚར་རྗེས་ཕྲན་ལའང་རྣམ་པ་ཚོར་ཕྱག་ལེན་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ནས་དྲི་བ་རེ་འགའ་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། རྒྱུད་སྟོད་གྲྭ་ཚང་ལ་སྔགས་ཀྱི་འཆད་ཉན་ཡང་ལེགས་པོ་ཚུགས་སྲོང་། མཚན་ཉིད་གྲྭ་ཚང་ལ་བཀའ་པོད་ལྔའི་འཆད་ཉན་ཏ་ཅང་ལེགས་པོ་ཡོད། མདོ་སྔགས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་འདི་ནས་ངས་རང་ཀློས་ལྕོགས་ཚོད་ཀྱིས་སློབ་གཉེར་ཕྲན་བུ་ཞིག་བྱས་རྗེས་མདོ་སྔགས་བསྟན་པའི་འབྱུང་གནས་བླ་བྲང་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་དུ་སོང་སྟེ་སྒྲ་རྩིས་སོགས་ཐ་སྙད་རིག་གནས་ཀྱི་སྐོར་དང་བློ་རྟགས་སོགས་གཞུང་གི་སྐོར་ལ་བག་ཆགས་ཙུང་ཙམ་བཞག

སྤྱི་ལོ་༡༩༨༥ལོར་བླ་མ་དང་སློབ་དཔོན་རྣམ་པའི་བཀའ་ལྟར་གངས་ལྗོངས་ཤེས་རིག་ནོར་བུའི་སློབ་གླིང་གི་དགེ་

གནང་དུ་འགྲོ་དགོས་བྱུང་། སྐབས་དེར་ང་ལ་དགེ་གནང་
བྱེད་པའི་ཡོན་ཚད་དང་སེམས་འདུན་གཉིས་ཀ་མེད་
སོང་། སྔོན་གྱི་ལས་དབང་ཟེར་བ་དེ་ངོ་མ་ཡ་མཚར་བ་
དང་ལྡོག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་རེད། ད་བར་དུ་སློབ་གླིང་དེ་
དང་ཁ་འབྲལ་མ་མྱོང་ལ་འབྲལ་འདོད་ཡང་མེད་པ་ཞིག
ཆགས་སོང་། གངས་ལྗོངས་ཤེས་རིག་ནོར་བུའི་སློབ་གླིང་
གི་གྲགས་སྙན་ད་ལྟ་གང་སར་ཁྱབ་བཞིན་ཡོད་པས་ངས་
ངོ་སྤྲོད་མ་བྱས་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་ཁྱེད་རྣམ་པས་གནས་ཚུལ་
གསལ་པོ་མཁྱེན་ཚོད་རེད། གཞན་ཆེད་དུ་ངོ་སྤྲོད་ཞུ་རྒྱུ་
ཞིག་ལ། སྤྱི་ལོ་༡༩༩༥ལོ་ནས་སི་ཁྲིན་མཛོད་དགེ་སྟག་ཚ་
དགོན་གྱི་རྩོམ་པ་པོ་གྲགས་ཅན་ཨར་མའི་དགའ་བ་རྒྱ་
མཚོ་ཚང་དང་ངེད་གཉིས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་སྐེར་གཉེར་དུས
དེབ་ཐོག་མའི་གྲས་གྱུར་ཀུམ་ཆུན་པོ་ཞེས་པ་ཞིག་གསར་
སྤེལ་བྱས་ཏེ་ད་བར་དུ་རྒྱུན་སྐྱོང་བཞིན་ཡོད། དུས་དེབ་
ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་དང་ཁྱེད་ཚོས་གྲོགས་དྲ་ཚིགས་ཁང་གི་ཁ་
ཕྱོགས་གཉིས་ཕལ་ཆེར་གཅིག་པ་རེད། དེའི་ཕྱིར་ང་ཚོ་ལ་

ཐུན་མོང་གི་ལྟ་ཚུལ་དང་བསམ་བློ་བརྗེ་རེས་བྱེད་སའང་
མང་པོ་ཞིག་འདུག་དུས་དེབ་འདི་ནི་བོད་ཁམས་ཡོངས་
ལ་ཁ་ཕྱོགས་པ་ཞིག་ཡིན་ཡང་དབུས་གཙང་ཕྱོགས་ནས་
རྩོམ་སྒྲུར་མཁན་ཅུང་ཉུང་བས་རྗེས་ཕྱོགས་བསམ་བློ་དང་
རྩོམ་ཡིག་གཉིས་ཆ་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་རེ་གནང་རོགས་གནང་
། ཀོང་དུ་ཞུས་པ་ནི་རང་གི་གནས་ཚུལ་མདོར་བསྡུས་
ཙམ་ཡིན་ལགས། ད་དེ་རིང་གངས་ཅན་བོད་པའི་ཆོས་
དང་རིག་གནས། ཆབ་སྲིད་དཔལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ལྟེ་གནས། རྒྱལ་རབས་རིམ་བྱོན་མང་པོ་ཞིག་གི་བཞུགས་
གནས་འདིར། ང་ཚོ་ཚང་མ་སྤྲེལ་སྲིན་གྱི་གདུང་རྒྱུད་ལས་
མཆེད་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་མཉམ་འཛོམས་བྱུང་
ཡོད། ང་མདོ་སྨད་ནས་སྐྱེས་ཤིང་། ཁྱེད་རྣམ་པ་ཚང་མ་
དབུས་གཙང་བ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས་སྐྱེ་ཡུལ་མི་གཅིག་ཁ་
ཁ་རེད།   འོན་ཀྱང་ང་ཚོ་ཚང་མ་ལས་དང་དབང་ཐང་
གཅིག་པ་རེད། སྐད་དང་ཡི་གེ་གཅིག་པ་རེད། ཆོས་
ལུགས་དད་མོས་གཅིག་པ་རེད། ཡུལ་སྲོལ་གོམས་གཤིས་

གཅིག་པ་རེད། ཁྱད་པར་དུ་ང་ཚོའི་རྩ་ལམ་ན་རྒྱུ་བཞིན་
པའི་ཟུངས་ཁྲག་འདི་ཡང་བོད་ཀྱི་ཟུངས་ཁྲག་ཡིན་པའི་
གལ་གནད་དེ་ཤེས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་སྙམ། གྲྭ་བ་དང་
བཙུན་མ་ཡིན་ན་འདྲ། འབྲོག་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཚོགཞིང་བ་
ཡིན་ནའང་རུང་། དེ་བཞིན་དུ་ལས་བྱེད་པ་དང་སློབ་གྲྭ
བ། ཚོང་བ་དང་དཔོན་པོ་སོགས་སུ་ཡིན་ཡང་། ང་ཚོར་
ཐུན་མོང་གི་འགན་འཁྲི་ཞིག་ཡོད་པ་ནི། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་
མདུན་ལམ་དེ་ཕྱོགས་གང་ཐད་ནས་ཡག་པོ་ཞིག་ཏུ་གཏོང་
རྒྱུ་དེ་རེད། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཕྱི་
མིག་ཅིག་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ཧ་ཅང་གིས་ང་རྒྱལ་སྐྱེ་འོས་
པ་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། ངོ་གནོང་དགོས་ས་དང་
ཁ་སྐྱེངས་དགོས་ས་དེ་འདྲ་ཞིག་རྩ་བ་ནས་མ་རེད། ངས་
ནམ་ཡང་ང་བོད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། མདོ་སྔགས་ཟུང་
འབྲེལ་གྱི་ནང་ཆོས་ལ་སློབ་གཉེར་བ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་
ནས་ལས་སྐལ་བཟང་བོ་ཅན་ཞིག་རེད་སྙམ་བཞིན་སྤོབས་
པ་སྐྱེས་ནས་ཡོད། སྤོབས་པ་སྐྱེ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་

གསལ་ཙམ་བརྗོད་ན། བོད་གདོད་མའི་སྤྱི་ཚོགས་དང་
རྒྱལ་ཕྲན་སིལ་མ་ཉེར་ལྔ་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གསལ་ཞིབ་
ཅིག་ང་ཚོས་ཤེས་དཀའ་ཡང་། བོད་རྒྱལ་ཐོག་མ་གཉའ་ཁྲི་
བཙན་པོ་ནས་བཟུང་རྒྱལ་རབས་ཉེར་བདུན་གྱི་རིང་བོན་
སྲིད་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ་རང་རྒྱ་ཐུབ་པར་གནས་ཤིང་ཞིང་
འབྲོག་དང་བཟོ་ལས་འཕེལ་རྒྱས་སོགས་ཀྱང་དགའ་རབ་
བྱུང་འདུག་ལ། བོད་རང་ས་ནས་ས་སྐྱེས་རྗེ་སྐྱེས་ཀྱི་ཚུལ་
དུ་དར་བའི་བོན་ཆོས་ལ་མི་རིགས་རང་བཞིན་དང་སྐབས་
དེའི་གསར་བཏོད་རང་བཞིན། བོད་པའི་ཤེས་རབ་རང་
བཞིན་གྱི་ཆ་སོགས་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་ངོམ་ཆོག་ཆོག
གི་དགེ་མཚན་ཤིན་ཏུ་མང་། རྒྱལ་རབས་ཉེར་བདུན་པ་ལྷ་
ཐོ་ཐོ་རི་གཉན་བཙན་གྱི་སྐུ་རིང་ལ་ངེས་དོན་འཛམ་གླིང་
ལ་ཞི་བདེ་བསྒྲུབ་བྱེད། ཆོས་ལུགས་དང་ཚན་རིག་ཕལ་
བ་བརྒྱ་སྟོང་གིས་བསྒྲུབ་མི་བཟོད་པའི་ལུང་རྟོགས་གཉིས་
ལྡན་གྱི་ནང་བསྟན་ཆོས་ལུགས་དེ་སྣང་བ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་
འདིར་དར་བའི་དབུ་བརྙེས་ཤིང་རྒྱལ་རབས་སོ་གསུམ་པ་

སྲོང་བཙན་སྒམ་པོའི་རིང་ལ་དངོས་སུ་ལག་ལེན་གནང་
། རྒྱལ་རབས་སོ་བརྒྱད་པ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་བཙན་སོགས་ཀྱི་སྐུ་
རིང་ལ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་དར་
རྒྱས་གོང་འཕེལ་དུ་སོང་། དུས་རབས་འཕོ་འགྱུར་སོགས་
ཀྱིས་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ཆོས་ལུགས་ལ་ཉམས་རྒུད་
མི་ཉུང་བ་ཞིག་བྱུང་མོད་ཡང་། ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་
སོགས་ཕྱོགས་གང་ནས་བསམ་ཡང་ད་ལྟ་ས་སྐང་རིལ་མོ་
འདིའི་ཁྲོད་ན་བོད་ལས་ལྷག་པའི་ནང་ཆོས་དར་ས་ཞིག་
བཙལ་དུ་མེད་ཅིང་མི་མཐུད་དུ་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་ཐུབ་
པའི་མཐུན་རྐྱེན་ཡང་ཡོངས་སུ་འཛོམས་ཡོད་པས་ང་བོད་
པར་སྐྱེས་པ་འདིས་ནང་སེམས་ལ་སྤྲོ་དགའ་མི་འཕྱུར་རང་
འཕྱུར་རེད།

གཞན་ཡང་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་སོ་གཅིག་པ་སྟག་རི་གཉན་
གཟིགས་དང་སོ་གཉིས་པ་གནམ་རི་སྲོང་བཙན་གཉིས་
ཀྱི་སྐུ་རིང་ལ་བབ་པ་དང་། འ་ཞ། ཞང་ཞུང་། ཟིང་པོ།
གཙང་སྟོད། འཕན་ཡུལ། དྭགས་པོ། གྲུ་གུ་སོགས་རིགས་

རུས་བོད་དུ་གཏོགས་ཀྱང་རྒྱལ་ཕྲན་གྱི་རྣམ་པར་གནས་པ

མང་པོ་དབང་འོག་ཏུ་བསྡུས་ཏེ་བོད་ཆེན་པོའི་རྨང་གཞི

ལེགས་པར་བཏིང་བའི་སྟེང་། འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྗེ

ཆེན་པོ་བསམ་བཞིན་གདོང་དམར་བའི་མགོན་སྐྱོབས

དང་དཔུང་གཉེན་དུ་བྱོན་པ། རྒྱལ་རབས་སོ་གསུམ་པ

ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོ་ཞེས་སྐུ་གཞོན་ནུའི་དུས

ནས་བཟོ་རྩིས་ལ་མཁས་ཤིང་སྒྱུ་རྩལ་སྣ་ཚོགས་ལ་བྱང

ཆུབ་པ་ཁོང་གིས། སྔར་བོད་བཙན་པོའི་འབངས་རིས་སུ

གཏོགས་ཀྱང་སྔ་ཕྱིར་ངོ་ལོག་པའི་དྭགས་ཀོང་མྱང་གསུམ

དང་། ཞང་ཞུང་། སུམ་པ། འ་ཞ་སོགས་དབང་འོག་ཏུ

བསྡུས་ནས་བོད་ཁམས་གཅིག་སྒྱུར་བྱས་རྗེས། བལ་པོ

དང་། འབྲུག་ཡུལ། འབྲས་ལྗོངས། རྒྱ་གར་ནག་གི་ཡུལ

ཁམས་མང་པོ་སྟོབས་ཀྱིས་བླངས། བོད་ཁམས་ཡོངས

རྗོགས་དབུ་རུ་དང་། གཡོ་རུ། གཡས་རུ། རུ་ལག་གསུམ་པའི

རུ་བཅས་རུ་ཆེན་ལྔ་རུ་བཀོས། དམག་ཁག་རེ་རེར་དམག

དཔོན་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ། ཁྲི་དཔོན། སྟོང་དཔོན། བརྒྱ

དཔོན་སོགས་ཀྱི་གོ་གནས་རིམ་པར་བསྒྲིགས། དམག་ཇུ་སོ་སོའི་ཇུ་དར་གྱི་ཁ་དོག་དང་དཔྱིབས་གཟུགས། དམག་ཧའི་ཁ་དོག་དང་གོ་མཚོན་སོགས་ཀྱང་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཕབ། ཡུལ་གྱི་དབང་རིས་བཅོ་བརྒྱད། སྟོང་སྡེ་དྲུག་ཅུ་རེ་གཅིགདཔའ་བའི་སྡེ་གསུམ། རྗེ་བཅུ་སོགས་སྒྲིག་གཞི་སྣ་ཚོགས་ཚགས་དམ་ལ་གོ་རིམ་ཡོད་པ་བྱ་སྒྲུ་ནོན་གྱི་ཚུལ་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་པར་མ་ཟད། དགུང་བློན་དང་ནང་བློན། བཀའ་བློན། ཁབ་ཀྱི་དཔོན་བདུན་སོགས་ཞི་དྲག་བློན་པོ་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་བསྐོ་བཞག་མཛད། དགེ་བ་བཅུའི་ཁྲིམས་དང་། མི་ཆོས་གཙང་མ་བཅུ་དྲུག་གི་ཁྲིམས། ཁྲིམས་ཆེན་བདུན། ཁྲི་རྗེ་འབུམ་བཞེར་གྱི་ཁྲིམས། གསེར་ཐོག་ཤ་བ་ཅན་གྱི་ཁྲིམས། རྒྱལ་ཁམས་དཔེར་བླངས་ཀྱི་ཁྲིམས། མདོ་ལོན་ཞུ་བཅད་ཀྱི་ཁྲིམས། དབང་ཆེན་བཅད་ཀྱི་ཁྲིམས། ནང་སོ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲིམས། བོད་ཁྲིམས་ཉི་ཤུ་སོགས་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ་ཆོས་སྲིད་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཆེན་པོ་ཆོས་བཞིན་བསྐྱངས།

ཚོང་ལས་འཕེལ་རྒྱས་སུ་བཏང་ཞིང་ཁྲལ་རིགས་ཉུང་
དུར་མཛད། བློན་ཆེན་ཐོན་མིར་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་
དབྱངས་གསལ་སོ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བོད་ཡིག་
གསར་བཏོད་མཛད་ཅིང་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་མང་
པོ་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར། རྒྱ་བལ་གཉེན་དུ་བསྡེབས་ཏེ་ཤེས་
རིག་ནོར་གྱི་ཕྱ་གཡང་བོད་ལ་དྲངས། མཐའ་འདུལ་ཡང་
འདུལ་རུ་གནོན་གྱི་ལྷ་ཁང་སོགས་གྲངས་མང་པོ་བཞེངས།
སྟོབས་འབྱོར་མངའ་ཐང་དབྱར་མཚོ་བཞིན་རྒྱས་ཏེ་ཡ་
གླིང་ཤར་རྒྱུད་ན་འགྲན་ཟླ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་གཤིས།
མཁས་དབང་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་ཀྱང་།
གཡོ་མེད་སྙིང་རྗེའི་དབང་ཕྱུག་སྤྱན་རས་གཟིགས། །
ཡུད་ཙམ་ཁྲོས་པའི་སྤྱན་གྱི་སྣང་མིག་གིས། །
གསེར་འབྲུག་སེར་ལྡའི་ཁྲི་ལ་འཁྱིལ་བ་ཡི། །
མཐུ་ལྡན་གནམ་གྱི་བུ་ཡང་འདར་བར་བྱས། །
ཞེས་དང་།
སྙིང་སྟོབས་དགུ་འགྱུར་སྒྲོག་གི་དབྱུག་པ་ལ། །

རྟ་མཆོག་ཁྲིམས་པའི་བཀའ་ཡིས་རྗེས་བཏབ་པའི། །
སྲིན་པོ་གདོང་དམར་བོད་ཀྱི་དམག་དཔུང་དཔུང་གིས། །
སུམ་གཉིས་ས་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་བཟུང་རྗེས་གྲགས། །
ཞེས་དོན་ལ་གནས་པའི་བསྟོད་ཚིག་གི་མེ་ཏོག་འདི་ཕུལ་བ་རེད།

གཞན་ཡང་མང་སྲོང་མང་བཙན་གྱི་སྐབས་འཇང་དང་འ་ཞ་སྨར་ཡང་དབང་འོག་ཏུ་བཙུག་ཅིང་རྒྱ་ཡུལ་མང་པོ་བཅོམ་པ། འདུས་སྲོང་མང་པོ་རྗེའི་སྐབས་དྲུ་གུ་སྨར་ཡང་ཆར་བཅད་ཅིང་རྒྱའི་མཁར་གྲོང་དུ་མ་སྟོབས་ཀྱིས་བླངས་པ། ཁྲི་ལྡེ་གཙུག་བརྟན་གྱི་སྐབས་རྒྱ་བལ་གཉེན་དུ་བསྙེབས་ཏེ་འཕྲུང་རྩིས་སོགས་ཤེས་རིག་གཏེར་མཛོད་བོད་ལ་དྲངས་ཤིང་ས་ཧླ་ཅོ་ནའི་ཨན་ཞི་སྡེ་བཞི་སོགས་བཙན་གྱིས་འཕྲོག་པ། ཁྱད་པར་དུ་བོད་རྒྱལ་སོ་བརྒྱད་པ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་བཙན་ནམ་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་བོར་གྲགས་པ་ཁོང་གིས་མཁན་སློབ་རྣམ་གཉིས་གདན་དྲངས་ཤིང་བོད་ཀྱི་དགོན་པ་དང་སློབ་གྲྭའི་ཐོག་མ་བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་ཁང་

གསར་དུ་བཙུགས་པ། དགེ་འདུན་པའི་སྡེ་ཐོག་མར་སྤེལ་བ། མདོ་རྒྱུད་རིག་གནས་མང་པོ་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ཅིང་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་ཏུ་བཅུག་ནས་བོད་རིག་པ་འདི་འཛམ་གླིང་གི་གཙུག་ནོར་དུ་བཀོད་པ། བོད་དང་རྒྱ་གར་ནག་གི་པཎ་གྲུབ་མང་པོ་རྗོད་པར་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པའི་དག་ཐེར་གནང་ཞིང་ཧྭ་ཤང་མ་ཧཱ་ཡ་ནའི་ལྟ་ངན་སུན་འབྱིན་པར་མཛད་པ། རྒྱ་ནག་གོང་མ་ཁྲི་ལས་ཕབ་ཅིང་དཔྱ་ཁྲལ་གྱི་གཏེར་སྒོ་ངང་གིས་ཕྱེས་པ་སོགས་སྐད་གསིང་མཐོན་པོ་དང་ང་རྒྱལ་ཆེན་པོས་གླེང་ཚོག་ཚོག་གི་ལོ་རྒྱུས་མང་དུ་ཡོད་པས། ལོ་ཙཱ་བ་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་ཀྱང་།

གཅུམ་བྲག་དཔའ་བོའི་སྙིང་རྩ་རལ་བྱེད་པའི། །
གདོང་དམར་དམག་གི་ཀི་སྒྲ་གསན་པ་ན། །
གནམ་གྱིས་བསྐོས་པའི་ས་ཡི་ཚངས་པ་ཡང་། །
གཡོ་མེད་གསེར་གྱི་ཁྲི་ལས་བཞོལ་ཏེ་བྲོས། །

ཞེས་རང་ཅག་ཁེངས་སེམས་སྐྱེ་འོས་པའི་གསུང་དེ་འདྲ་

གནང་འདུག་པ་ལྟར་རེད།

ཁ་ཅིག་གི་སྣང་ངོར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ལོ་རྒྱུས་སུ་གྱུར་ཟིན་པས་ད་ལྟ་གླིང་རིན་མེད་པའམ་གླིང་ཡང་དགོས་ཕན་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་བསམ་སྲིད་ལ། དེ་ལྟར་བརྗོད་མཁན་གྱི་གཞོན་སྐྱེས་རེ་འགའ་ལ་ང་ཐུག་ཀྱང་མྱོང་། འོན་ཀྱང་ངས་བརྗོད་འདོད་པ་ནི་ང་ཚོ་སྔར་ནས་བཟུང་ནུས་མེད་ཉམ་ཆུང་གི་མི་རིགས་ཤིག་ཡི་ནས་མ་ཡིན་ལ་མེས་པོ་གོང་མ་ཚོའི་ཕྱག་རྗེས་དང་ཐུགས་སྟོབས་ལ་བལྟས་ན་ནང་སེམས་སྤྲོ་དགའ་དང་ཁེངས་དྲེགས་སྐྱེ་འོས་པ་ཤ་སྟག་རེད་ཅེས་པ་དེ་ཡིན། དེ་མིན་འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ང་ཚོའི་མི་རིགས་འདི་ཡ་མཚན་ཞིག་ཡིན་ཞེས་རང་དགར་གཉིད་བསྟད་པས་ཅི་ཡང་མི་འགྲོངས་པ་ངས་མ་བཤད་ཀྱང་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གྱིས་ང་ཚོར་གསལ་ཞིབ་ཏུ་ངོ་སྤྲོད་བཞིན་པ་ལྟར་རེད། དགེ་འདུན་པ་དང་སློབ་ཆེན་པ་སོགས་འདིར་བཞུགས་ལྟན་རྒྱས་ཀྱིས་ཐུགས་བསམ་གཏོང་རོགས། མཐུན་སྒྲིལ་གནང་རོགས། བརྩོན་པ་བསྐྱེད་རོགས།

དེ་ལྟར་རླབས་ཆེ་བའི་སྟོབས་ལྡན་མི་རིགས་ཤིག་ཅིའི་ཕྱིར་ཉམས་རྒུད་དུ་གྱུར་བ་རེད། ཅིའི་ཕྱིར་རང་གི་ཡུལ་སྲོལ་གོམས་གཤིས་དང་རང་གི་ཕ་སྐད་ཕ་ཡིག་ལ་བདག་པོའང་རྒྱག་མི་ཐུབ་པའི་མདོ་མེད་ཀྱི་མི་རིགས་ཤིག་ཏུ་གྱུར་བ་རེད། ལྷག་པར་དུ་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པ་སྟེ་མི་རབས་ང་ཚོའི་རིང་འདིར་གངས་ཅན་བོད་པའི་ཡོད་ཚད་ཟླ་བ་མར་འགྲིབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཤོར་ཏེ། ཚེ་སྲོག་འགག་ལ་ཁད་དང་དབུགས་རྒྱུན་ཆད་ལ་ཁད་དུ་གྱུར་ཡོད། ཁོག་ན་སྙིང་དང་སྙིང་ལ་འཕར་ལྡིང་ཅན་ཞིག་ཡིན་ན་བལྟས་བལྟས་རིག་རིག་ལ་རང་རིགས་ཉམས་པར་གྱུར་ཀྱང་ཁ་ཡ་མི་བྱེད་མཁན་ཞིག་གང་ན་ཡོད། ཁ་ཡ་བྱེད་འདོད་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་ཇི་ལྟར་ཉམས་རྒུད་ལས་སྐྱོབས་པའི་ཐབས་ཤེས་འཚོལ་དགོས། ཐབས་ཤེས་ཡག་ཤོས་ཤིག་ངོས་ཟིན་པས་ཀྱང་མི་ཆོག་པར་མྱུར་བ་མྱུར་བར་ལག་ལེན་དུ་བསྟར་ཐུབ་དགོས། ཐབས་དེ་ལག་བསྟར་བྱས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་དེའི་ལྡོག་ཕྱོགས་ཀྱི་འགལ་རྐྱེན་ཡོད་ཚད་ལ་ཁ་

གཏད་གཙོག་ཐུབ་པའི་ཚོད་སེམས་དང་སྙིང་སྟོབས་ཡོད་
དགོས། དེ་ཡང་བླུན་པོའི་ཨུ་ཚུགས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་སུ་མ་
སོང་བར་གནས་ལུགས་དང་དྲང་བདེན་གྱི་དབུ་མའི་ལམ་
ཆེན་ནས་བརྟན་པོར་འཛིན་སྟེ། མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་
གྱི་བསམ་བློའི་གོང་བུ་གཅིག་གྱུར། གནའ་དེང་རིག་པའི་
གཞུང་ལུགས་ཟུང་དུ་སྦྲེལ་ཏེ་མི་རིགས་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུལ་
ཤུགས་སུ་བྱེད་སྒྱོད་གཏོང་ཤེས་པ། སྤྱི་དོན་སྣང་མེད་དུ་མི་
གཏོང་བར་རྒན་དར་གཞོན་གསུམ་དང་སྐྱེ་སེར་རེས་མེད་
ཀྱིས་ཁ་བ་བོད་པའི་བདེ་སྡུག་ཐག་ཏུ་ལེན་པའི་འགན་
འཁྲིའི་འདུ་ཤེས་གཙང་མ་རེ་ཅིས་ཀྱང་ཡོད་དགོས་རྒྱུ་རེད་
སྙམ། རྟོལ་རྒྱུགས་དང་ཞུར་ཟེར་གི་ཀློང་དུ་ཚུད་པའི་ང་
ཚོའི་མི་རབས་འདིས་བོད་ཡིག་མི་ཤེས་ཤིང་བོད་སྐད་མི་
འཁྱོངས་པ། མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་པོ་རང་རང་ས་
ན་རང་ལུ་མཆོག་འཛིན་གྱིས་ཁེངས་ཤིང་རང་གི་ལྟོ་གོས་
གཏམ་གསུམ་མ་གཏོགས་ཅི་ཡང་མི་དྲན་པའམ་དྲན་མི་
འདོད་པ་སོགས་ནི་བཟོད་མི་ཐུབ་པའི་ངའི་སེམས་ཀྱི་ན་

ཟུག་དང་སོས་མི་ཐུབ་པའི་རྣ་ཁ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ང་ཚོ་མཉམ་འཛོམས་ཀྱི་གོ་སྐབས་འདི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ངས་སློང་འདོད་པའང་དེ་དག་ཁོ་ན་ཡིན།

ང་ཚོ་འཛམ་གླིང་སྤྱིས་ཁས་ལེན་པའི་མི་རིགས་ཤིག་དང་ཁྱད་པར་དུ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱུན་རིང་ཞིང་རིག་གནས་ཀྱི་གཏིང་ཟབ་པའི་མི་རིགས་ཤིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་མི་རིགས་ཀྱི་ཁེ་དབང་སྲུང་བ་དང་འཛིན་པའི་དབང་ཆ་ཅིས་ཀྱང་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་ལ་རང་སྐྱོང་གི་སྲིད་ཇུས་ཤིག་ཡོད། ང་ཚོས་ཅི་ཞིག་རང་སྐྱོང་བྱེད་ཚོག་པ་རེད། མི་རིགས་རང་གི་ཡུལ་སྲོལ་གོམས་གཤིས། ཆོས་ལུགས་དད་མོས། སྐད་དང་ཡི་གེ་སོགས་རང་སྐྱོང་དང་རང་བདག་བྱེད་ཚོགདེ་ནི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་རྩ་ཁྲིམས་རེད་ལ་ཐུན་མོང་གི་ཕྲག་ཏུ་བབས་པའི་འོས་འགན་འགན་ཡང་རེད། དེ་དག་རྒྱུད་འཛིན་དང་དར་སྤེལ་བྱེད་ཐུབ་ན་མི་རིགས་ཀྱི་ལ་རྒྱ་ཡང་བཟུང་བ་རེད་སྙམ། མཁས་དབང་དོར་ཞི་ཚང་གི་སྙན་རྩོམ་ཞིག་ཏུ།

མི་རིགས་ཞེས་པ་རིག་གནས་ཆ་ནས་འཛོག།
རིག་གནས་རྩ་བ་ཉམས་ན་མི་རིགས་ཀྱི། །
ལྗོན་ཤིང་སྐམས་ཕྱིར་རིག་གནས་ལ་སྲུང་བ། །
མི་རིགས་རྩ་མེད་གཏོང་བའི་ངན་གཡོ་ཡིན། །

ཞེས་པ་ཞིག་གསུངས་འདུགངས་དེ་ནི་ཏ་ཙང་གིས་རྒྱུ་མཚན་ལྡན་པའི་གསུང་ཞིག་རེད་སྙམ། ང་ཚོ་གངས་རིའི་འདབས་ན་ཡོད་པས་བོད་རིགས་ཞེས་ལོགས་སུ་བཀར་བ་མིན་ལ་ཞིང་འདེབས་ཕྱུགས་སྐྱོང་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་པས་བོད་རིགས་ཞེས་ལོགས་སུ་བཀར་བའང་མིན། ང་ཚོ་ལ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་ཡུལ་སྲོལ་གོམས་གཤིས་དང་ཆོས་ལུགས། ས་ཁོངས། ཁྱད་པར་དུ་རྒྱ་ཆེན་གཏིང་ཟབ་ཀྱི་ཐུན་མིན་བོད་རིག་པ་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་པས། འཛམ་གླིང་ན་སྐད་གྲགས་ཆེ་ཞིང་དཔྱོད་ལྡན་དག་འགྲམ་ཆུ་ལྡང་ཡུལ་གྱི་བོད་མི་རིགས་ཞེས་པ་ཞིག་ལོགས་སུ་གྲུབ་ཡོད་པ་དེ་རེད། དེས་ན་མི་རིགས་ཤིག་གི་ངོ་བོ་དེ་གཙོ་བོ་རིག་གནས་ཀྱི་ཆ་ནས་འཛོག་དགོས་

པ་ཡིན་ན། བོད་པའི་སེམས་ཁམས་དང་ཤ་འབྲེལ་བག་
འབྲེལ་སུ་གྱུར་བའི་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱིས་མཚོན་
པའི་སྲོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་དག་ཤར་ལ་གཡུག་དགོས་སྐད་
ཀྱི་བོད་རིགས་གཞོན་སྐྱེས་རེ་དགའི་ལ་རྒྱ་དེ་ནི་དོན་དམ་
མི་རིགས་འདི་རྩ་མེད་གཏོང་བའི་ངན་གཡོ་ཞིག་ཏུ་སོང་
འདུག་པས་བསམ་བློ་ནང་དུ་བསྐོར་ཏེ་ཡང་བསྐྱར་བསམ་
གཞིག་ཅིག་མི་གཏོང་རང་གཏོང་རེད། མི་སུ་ལ་དྲིས་ཀྱང་
རང་གི་མི་རིགས་རྩ་མེད་གཏོང་འདོད་ཅེས་ལན་འདེབས་
མཁན་ཞིག་མེད་ལ་དེ་འདྲའི་ཐ་ཚད་ཀྱི་བསམ་བློ་ཡོད་ས་
ཞིག་ཕལ་ཆེར་ཡོད་ཀྱང་མི་སྲིད། འོན་ཀྱང་སྟོན་དཔག་
རྗེས་དཔྱོད་ཀྱི་བློ་སྟོབས་མ་རྫོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་
རང་མི་རིགས་འཚོ་གནས་དང་སྐལ་ཚོགས་དྲང་མོའི་ཆེད་
ཡིན་སྙང་གིས་མ་བསམ་ས་ནས་མི་རིགས་ཀྱི་ལྗོན་བཟང་
རྩད་ནས་སྐམ་བྱེད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་རྩོམ་བཞིན་པའང་དེང་གི་
དུས་འདིར་ཞུང་ཞུང་མ་རེད། འོན་ཀྱང་ཁྱེད་རྣམ་པས་
གོང་ནས་ངོ་སྤྲོད་དང་བགྲོ་གླེང་བྱེད་ཚུལ་ལ་བལྟས་ན་

ཁྱིད་ཚོའི་ནང་དུ་དེ་འདྲའི་རིགས་ཏ་ཙང་ཉུང་ཉུང་ཡིན་ཚོད་རེད། དེའི་ཕྱིར་མདུང་རྩེ་ནང་བསྐོར་ལ་ཐོན་བྱེད་དགོས་པའི་སྐོར་ནས་ངས་དེ་རིང་མང་པོ་མི་བཤད། མི་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་གཙོ་བོ་རིག་གནས་སེམས་ཁམས་ཀྱི་སྟེང་ནས་འཛོག་ན། དེ་དག་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་རྩ་བའི་རྩ་བར་གྱུར་བ་རང་གི་སྐད་དང་ཡི་གེ་ཡིན་པ་སྨོས་མེད་རེད། དཔེར་ན། ང་ཚོ་མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་གྱིས་བསྡུས་པའི་བོད་མི་རིགས་འདི་ཕྲེང་བ་ཞིག་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན། བོད་སྐད་དང་བོད་ཡིག་ནི་དེ་དག་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྡུད་བྱེད་ཀྱི་ཕྲེང་ཐག་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད་ཅེས་བཤད་ཆོགཕྲེང་ཐག་འདི་ཆད་སོང་ན་ང་ཚོ་ལ་གཅིག་གྱུར་གྱི་བསམ་བློ་དང་ཐུན་མོང་གི་རིགས་ཞེན་ཞིག་སྐྱེ་སར་མི་འགྲོ། མཐུན་སྒྲིལ་ཞེས་པ་རྨི་ལམ་ཙམ་རེད། མདུན་བསྐྱོད་ཅེས་པ་སྟོང་སྐད་ཙམ་རེད། བོད་མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་སོ་སོར་གྱེས་འགྲོ། སྐད་ཡིག་ཉམས་རྒུད་ཀྱི་མཇུག་འབྲས་ནི་བསམ་མི་ཐོད་པ་ཞིག་རེད། འཛམ་གླིང་གི་ལོ་

རྒྱུས་ཐོག་མི་རིགས་ཉམས་རྒུད་དང་རྩ་མེད་དུ་སོང་བ་ཆེས་མང་བོ་ཞིག་ཡོད། འབྲེལ་ཡོད་ཡིག་ཆ་དག་ན། དུས་རབས་ཉི་ཤུ་བའི་ནང་དུ་འཛམ་གླིང་གི་སྐད་རིགས་སྟོང་ཕྲག་གཅིག་ཉུབ་སྐྱེ་སའི་གོ་ལའི་སྟེང་ནས་མེད་པར་གྱུར་བ་དང་། ད་ལྟ་མ་མཐའ་ཡང་གཟའ་འཁོར་གཉིས་རེའི་ནང་ནས་སྐད་རིགས་རེ་ཉུབ་པར་འགྱུར་བཞིན་ཡོད་པས། ལོ་བརྒྱ་ཙམ་གྱི་རྗེས་སུ་ད་ཡོད་ཀྱི་སྐད་རིགས་སྟོང་ཕྲག་དྲུག་ལས་སུམ་སྟོང་ཙམ་གཞི་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཉེན་བརྡ་བཏང་འདུག་ཟེར། འོན་ཀྱང་སྐད་རིགས་ཉམས་རྒུད་དུ་གྱུར་བའི་ལོ་རྒྱུས་གང་ལ་བལྟས་ཀྱང་མི་རིགས་ཤིག་གིས་མི་རིགས་གཞན་ཞིག་གི་སྐད་རིགས་དེ་མདའ་མཚོན་བཀོལ་ནས་མེད་པར་བྱས་པ་ཞིག་གཏན་ནས་མེད་པར། ཕྱི་ཡི་རྐྱེན་ཆབ་སྲིད་དང་དཔལ་འབྱོར། རིག་གནས། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཤུགས་རྐྱེན། ནང་གི་རྐྱེན་རང་གི་སྐད་རིགས་ལ་སེམས་པ་མེད་པ། དེ་བཤད་པར་ངོ་ཚ་བ། རྗེས་ལུས་སུ་སྣང་བ། རང་གི་མི་རིགས་དང་དེའི་རིག་གནས་གོམས་སྲོལ་

སོགས་ལ་བྱུང་བ་ལྟོད་པ། གཞན་གྱི་སྐད་རིགས་སྟོན་ཐོན་ཅན་དུ་མཐོང་བ། དེ་བཤད་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་གཟི་བརྗིད་དུ་སེམས་པ་སོགས་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཕྲ་རགས་མང་པོ་ཞིག་གིས་དམར་གསོད་བཏང་བའམ་རང་ཤི་བརྒྱབ་པ་སོགས་ཀྱི་སྐད་རིགས་ནི་བགྲང་གིས་མི་ལོངས་པ་ཞིག་ཡོད་འདུགདཔེར་ན། ལོ་རྒྱུས་ཐོག་གི་མན་ཇུ་མི་རིགས་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན། སྤྱི་ལོ་༡༦༤༤ལོར་རྒྱ་ནག་གི་བྱང་ཤར་ནས་མགོ་བརྩམས་ཏེ་མན་རིགས་ཀྱིས་དབང་བསྒྱུར་ཞིང་རིམ་གྱིས་ཕལ་ཆེར་རྒྱ་ནག་གི་ས་གནད་གཙོ་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་མན་རིགས་ཀྱི་དཔོན་རིགས་དང་དེ་དག་གི་ཁྲིམ་མི་གཡོག་འཁོར་དམག་དཔུང་དང་བཅས་པ་གཏན་སྡོད་བྱས་པ་སོགས་དབང་ཤུགས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་ཀྱང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་ཙམ་ལ་དམིགས་ཏེ་མན་རིགས་དཔོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྔེ་ཁྲིད་ཅིང་སྤྱི་དམངས་ཡོངས་ཀྱིས་གཞུག་དེད་ནས་རྒྱ་ཡིག་དང་རྒྱ་སྐད་ཁོ་ན་བསླབས་པས་གོང་མ་ཆན་ལོང་གི་ཁྲི་ལོའི་སྟོད་དེ་དུས་རབས་བཅོ་བརྒྱད་པའི་

དུས་དཀྱིལ་ཙམ་ལ་སླེབས་པ་ན་རྒྱ་ནག་གི་ཤར་ཕྱོགས་
སོགས་ན་ཡོད་པའི་མན་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་
སྐད་རིགས་ཡོངས་སུ་དོར་བ་མ་ཟད་ཡུལ་སྲོལ་གོམས་
གཤིས་ཕལ་ཆེར་ཡང་རྒྱ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར། ཁང་
ཤུའི་སྲིད་ལོའི་སྨད་ཙམ་ནས་ལོ་བརྒྱ་ཙམ་སོང་བ་ན་པེ་
ཅིང་གྲོང་ཁྱེར་ན་ཡོད་པའི་མན་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
མན་སྐད་དོར་ནས་རྒྱ་སྐད་ཀྲུང་ཀྲུང་བཤད། ད་ནས་ལོ་
ལྔ་དྲུག་ཙམ་གྱི་ཡར་སྔོན་དེར་ལོ་དྲུག་ཅུ་ཡན་ལ་སོན་པའི་
རྒན་པོ་བརྒྱད་ཙམ་གྱིས་ཟ་འཕྲུང་སྐོར་གྱི་མན་སྐད་ཐར་
ཐོར་རེ་བཤད་ཤེས་ཟེར་ཏེ། སྟོབས་ལྡན་གྱི་མི་རིགས་ཤིག་
དེ་ལྟར་རྒྱ་མཚོར་ཁ་བ་ཐིམ་པ་བཞིན་གཞི་མེད་དུ་གྱུར་
འདུག་དངོས་བྱུང་ལོ་རྒྱུས་འདིས་ང་ཚོ་ལའང་བསམ་མི་
འདོད་པའི་ཉེན་བརྡ་གཏོང་བཞིན་ཡོད།
ངས་གོང་དུ་བཤད་པ་ནི་དཔེ་མཚོན་ཙམ་སྟེ་མི་རིགས་
ཉམས་རྒུད་དུ་སོང་བའི་ལོ་རྒྱུས་གཞན་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་
ཡོད། ཡ་ང་བའི་གཏམ་རྒྱུད་འདི་གསན་རྗེས་ང་ཚོས་

རང་མི་རིགས་ཀྱི་གནས་བབས་ལ་བསམ་གཞིག་ཅིག་ཅེས་
ཀྱང་གནང་དགོས། རང་རེ་བོད་མི་རིགས་ནི་མི་གྲངས་ཁྲི་
ཚོ་དྲུག་བརྒྱར་ཡོངས་མི་ཡོངས་ཀྱི་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་
ཤིག་རེད། མང་ཚོགས་བཅོས་བསྒྱུར་ཟེར་བ་བྱས་རྗེས་
ཀྱི་མི་ལོ་ལྔ་བཅུ་དྲུག་ཅུའི་རིང་འདིར་བོད་མདོ་ཁམས་
གསུམ་གྱི་ལས་བྱེད་པ་དང་གྲོང་ཁྱེར་བ། སློབ་གྲྭ་བ་དང་
བྱིས་པ། ཐ་ན་ཞིང་འབྲོག་མང་ཚོགས་དང་བཅས་པའི་
ཁྲོད་ན་བོད་སྐད་གཞི་ནས་བརྗེད་པའམ། བརྗེད་ལ་ཉེ་
བ། བརྗེད་བཞིན་པ། བརྗེད་པར་ངེས་པ་སོགས་མི་རིགས་
ཉམས་རྒུད་ཀྱི་ཐན་ལྟས་ཕྱོགས་སྣ་ཚོགས་ནས་ཚང་བཞིན་
ཡོད་པར་མ་ཟད་དུས་རབས་ཀྱི་འགྲོས་དང་བསྟུན་ཏེ་བྱ་
དངོས་གསར་བ་མང་དུ་འབྱུང་བཞིན་པ་དག་ལའང་བོད་
སྐད་ཀྱིས་མང་བཏགས་པ་མཐུས་ཚང་མ་རེད། མིང་རེ་
འགའ་བཏགས་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་པའི་སྡེ་ཚོ་
ན་ཙམ་མ་གཏོགས་ཞིང་འབྲོག་མང་ཚོགས་ཀྱིས་བཀོལ་
སྤྱོད་བྱེད་མི་ཤེས་པར་དག་ལ་མ་དག་པའི་རྒྱ་སྐད་ཀྱིས་

འཕོད་བཞིན་ཡོད། ཁྱད་པར་དུ་ངས་དེ་རིང་ཁྱེད་རྣམ་པར་བརྗོད་འདོད་པ་ཞིག་ལ། ཨ་མདོ་བ་དང་ཁམས་པ། གཙང་ས་སྐྱ། མངའ་རིས་པ་སོགས་ཀྱི་སེམས་ཁོང་ན་ཉི་མ་ལྷ་ས་ནམ་ཡང་ཉི་མ་བཞིན་དུ་འོད་ཀྱི་གོང་བུར་སྒོམ་ནས་ཡོད། ཆོས་དང་རིག་གནས། ཡུལ་སྲོལ་གོམས་གཤིས། ལ་རྒྱ་དང་རིགས་ཞེན་བཅས་ཕྱོགས་གང་ནས་བསམ་ཡང་རེ་བ་འཆང་ས་གཅིག་བུ་ཡིན།

ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ངོས་ནས་བསམ་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་དགོས་པ་རེད། འོན་ཀྱང་ཡིད་སྐྱོ་བ་ཞིག་ལ་ད་ལྟའི་ཉི་མ་ལྷ་ས་ནི་ང་ཚོའི་སེམས་ཁོང་ན་གཟི་བརྗིད་ཀྱིས་འཁྱིལ་བའི་ཉི་མ་ལྷ་ས་དེ་མ་རེད། སེ་འབྲས་དགེ་གསུམ་གྱི་འཆད་ཉན་དང་། རྡོ་ཤུག་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་བྱིན་རླབས། གནའ་མཁར་པོ་ཏ་ལའི་ཁྱད་ཆོས་སོགས་ད་དུང་ཡང་ངོམ་ཆོག་ཆོག་དུ་ཡོད་པ་ལས། གཞན་ལྷ་ས་ན་སེམས་འཛིན་དུ་བྱེད་ཆོག་པ་ཞིག་ཕལ་ཆེར་མི་འདུག་ཅེས་བཤད་ཀྱང་ཐལ་མི་ཆེ་བ་ལྟ་བུར་གྱུར་འདུགཕྱི་གླིང་ཡུལ་སྐོར་བ་ཚོས་ཀྱང་། ལོ་བཅུ

ཕྲག་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཡར་སྔོན་དུ་ལྷ་སར་མ་སླེབས་ན་བོད་དུ་
སླེབས་སྣང་མི་སྐྱེ་ཞིང་། ད་སྐབས་ལྷ་སར་སླེབས་པས་བོད་
དུ་སླེབས་ཀོ་མི་ཚོད་ཅེས་བཤད་སྐད་ལ་བདེན་པའི་ཆ་
ཞིག་མི་འདུག་གམ། ང་ད་སྔོན་ལྷ་སར་ཐེངས་བཞི་ལ་ཡོང་
མྱོང་། སྔོན་ཡིན་ན་ལྷ་སའི་ཁོར་ཡུག་དེ་ཙམ་མི་གཙང་
ཞིང་འཛུགས་བསྐྲུན་རྒྱས་རྒྱུ་མེད་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་ཡུལ་
སྲོལ་གོམས་གཤིས་དང་བོད་སྐད་བཤད་པ་སོགས་ཕྱོགས་
གང་ཐད་ནས་མི་ཚོག་རྒྱུ་མེད། ང་ཐེངས་གསུམ་པར་ཡོང་
དུས་རང་དབང་མེད་པར་མིག་ཆུ་ཤོར་སོང་། མིག་ཆུ་ཤོར་
བའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ཟེར་ན། བོད་ཀྱི་ཆོས་སྲིད་རིག་
དཔལ་གྱི་ལྟེ་གནས་སུ་གྱུར་བའི་ལྷ་སའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྲང་
ལམ་དང་། ཚོང་ཁང་། ཟ་ཁང་། མགྲོན་ཁང་སོགས་རེ་རེ་
བརྒྱུད་ནས་འགྲོ་སྐབས། བོད་རིགས་ཕལ་ཆེར་གྱིས་རྒྱ་སྐད་
དམ་ཡང་ན་རྒྱ་བོད་ཀྱི་སྐད་རིགས་སྦྲགས་མས་ཁ་བརྡ་
བྱེད་ལ། རྒན་བཀུར་གཞོན་བྱམས་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་བཟང་པོ་
དེ་ཕལ་ཆེར་དོར་ཚར། སྲང་བར་རེ་རེ་ལ་པེ་ཅིན་ལམ་

དང་། ཧྲང་ཧེའི་ལམ་སོགས་བཏགས་ཏེ་མ་ཀླ་ཅི་ནའི་ཡུལ་
ཁམས་ཤིག་ཏུ་སླེབས་པའི་སྣང་བ་སྐྱེར། གྲོང་གསེབ་པ་
རེ་འགའ་མ་གཏོགས་བོད་ལུ་གྲོན་མཁན་ཤུང་ཤུང་ཡིན་
ལ། ཐ་ན་ལྷ་སའི་གནས་མོ་༼སྤུད་མེད་༽ཚོའི་ཐུན་མིན་
ཁྱད་ཆོས་ལྷ་བུར་སྒྱུར་བའི་པང་གདན་ཁྲ་བོ་ཅན་ཞིག་
ཀྱང་མཐོང་དཀོན་པའི་ཚོད་དུ་ཡོད། རྒྱལ་ཕྲུག་ཤོ་རྒྱག་ལ་
དགའ་ཞིང་རྒྱ་བོད་མི་རིགས་གཉིས་ཀ་ཕ་མ་གཅིག་གི་བུ་
ཕྲུག་ཡིན་ཞེས་པའི་གཞས་དེ་གཏོང་བར་གོམས་ནས་ཡོད།
སྐབས་དེར་ང་ལ་ཁོ་ཚོས་མི་རིགས་ཤིག་གི་བླ་སྲོག་དོར་
ཟིན་པའམ་འདོར་ལ་ཉེ་བའི་ཚོར་སྣང་སྐྱུར་པོ་ཞིག་བྱུང་
བས། ཁ་བྱང་ལ་ཉེ་མའི་གྲོང་ཁྱེར་ན་དུད་སྤྲིན་འཁྲིག་གིན་
འདུག་ཅེས་པའི་ལྷུག་རྩོམ་ཞིག་འབྲི་དགོས་བྱུང་། ལྷུག་
རྩོམ་དེ་ངས་བློ་ཐོག་ན་གསལ་པོ་ཞིག་མེད་པ་མ་གཏོགས་
དེ་རིང་འདི་ནས་ང་ཚོ་ཚང་མས་མཉམ་གཅིག་ཏུ་ཀློག་
འདོན་ཐེངས་གཅིག་བྱས་ན་ཨ་མདོའི་མཛལ་སྐོར་བ་ཞིག་
གི་སེམས་ཀྱི་ན་ཟུག་དེ་གསལ་པོར་སྨྱོང་ཐུབ་ན་ཐང་། ལ་

ལས་ལྷ་སའི་ལ་རྒྱ་བཟུང་ནས་ང་ལ་སྣང་མིག་གིས་མི་ལྷ་
བའི་ངེས་པའང་མེད། ༼དགོད་སྒྲ༽ཨ་ལ་ཀུ་རེ་ཡིན། ལྷ་
སའི་ལ་རྒྱ་ཡོད་ན་བོད་པའི་ལ་རྒྱ་ཡོད་སོང་བ་རེད། བོད་
པའི་ལ་རྒྱ་ཡོད་ན་རང་གི་བློ་སྲོག་ལ་བདག་པོ་རྒྱག་ཐུབ་
དགོས། འདི་ནི་གནད་འགག་ཅིག་ཡིན། ཀུན་གཟིགས་
པཎ་ཆེན་སྐུ་འཕྲེང་བཅུ་བ་ཆེན་མོའི་བཀའ་སློབ་ཅིག་ཏུ།
ས་ཁུལ་འདིར་གནས་ཀྱི་བོད་མི་ཕལ་ཆེ་བས་བོད་ཡིག་མི་
ཤེས་པར་མ་ཟད། བོད་སྐད་ཀྱང་བརྗེད་དེ་རྒྱ་སྐད་འབའ་
ཞིག་ལས་བོད་ཡིག་མི་ཤེས་པའི་ཕྱོགས་སུ་འགྱུར་བཞིན་
འདུགལྷག་པར་དུ་ལས་བྱེད་པའི་ནང་གནས་ཚུལ་འདི་
ཚབས་ཆེན་དུ་འདུགདེ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་ལེགས་པའི་གནས་
ཚུལ་ཞིག་ཡིན། མི་རིགས་ཤིག་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་
མ་ཤེས་པ་དེ་ནི་ཞབས་འདྲེན་ཡིན། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྩ་ཁྲིམས་
དང་། མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྐྱོང་གི་ཐད་ནས་བལྟས་
ན་འང་འགྲིགས་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་ཡིན། དེར་བརྟེན།
ཚང་མས་མི་རིགས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་སློབ་སྦྱོང་

དང་དར་སྤེལ་བྱེད་པར་ཧུར་བརྩོན་བྱེད་དགོས། ཞེས་པ་ཞིག་གསུངས་ཡོད། བཀའ་སློབ་དེ་མདོ་སྨད་ས་ཁུལ་ཞིག་ཏུ་དམིགས་ཏེ་གསུངས་པ་ཡིན་མོད། ད་སྐབས་ལྷ་ས་ན་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་ཚང་མས་ཀྱང་ངེས་པར་བཀའ་སློབ་དེ་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་དགོས་པར་འདུག

གཞན་འདི་ནས་ཆེད་དུ་གླེང་འདོད་པ་ཞིག་ནི། ལྷ་སའི་སྒོ་བྱང་སྟེང་གི་བོད་ཡིག་ཕལ་ཆེར་བ་ཞིག་ཡིག་ནོར་བྲིས་འདུགཀྱུ་ཡིག་ནོར་སོང་ན་ངོ་ཚར་བརྩི་ལ། བོད་ཡིག་ནོར་སོང་ཡང་སྣང་མེད་དུ་བཞག་འདུགའདིས་ལྷ་ས་བའི་རང་མདངས་སྟོན་གྱིན་ཡོད། སྟོབས་ལྡན་གྱི་མི་རིགས་ཤིག་ཉམས་རྒྱུའི་ཉེན་བརྡ་གཏོང་བཞིན་ཡོད། ངའི་སློབ་མ་ཞིག་གིས་ད་ལྟ་ལྷ་ས་ན་ཚོང་ལས་གཉེར་བཞིན་འདུགཁ་སང་ཁོ་ང་ལ་འཚམས་འདྲི་བྱེད་དུ་ཡོང་། ཁོས་སྟོན་ཡིན་ན་ལྷ་ས་ཆོས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཟེར་ཡང་ད་ལྟ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ལྷ་ས་ལ་ཡིག་ནོར་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཞེས་མིང་གསར་པ་ཞིག་བཏགས་འདུག་ཟེར། རྣམ་པ་ཆོས་ཐུགས་བསམ་ཞིག་བཞེས་དང་

། མིང་འདིས་ཅི་ཞིག་ལ་བསྒོམས་རྩིས་བརྒྱབ་འདུགཡང་
ཨ་མདོའི་སློབ་མ་ཁག་ཅིག་ལྷ་ས་ཡོང་སྐེ་ཡིག་རྒྱུགས་སྤྲོད་
སྐབས་རྒྱུགས་ཤོག་སྟེང་ལ་བོད་ཡིག་གིས་རང་མིང་བྲིས་
པར། ལྷ་རྫོགས་བྱེད་མཁན་དག་གིས་ཁྱེད་ཚོས་ཡི་གེ་མི་
ཤེས་སམ་ཞེས་མཚར་མཚར་གྱིས་དྲིས། སློབ་མ་ཚོ་ཚུང་
མ་དགའ་བར་ཡི་གེ་ཤེས་ནས་མིང་བྲིས་ཡོད་པ་འདི་རེད་
ཅེས་ལན་བཏབ་པར། དེ་དག་གིས་མིན་མིན་རྒྱ་ཡིག་མི་
ཤེས་སམ་ཞེས་བསྐྱར་འདྲི་བྱས་སོང་ཟེར། སློ་བུར་བའི་དྲི་
བ་འདིས་ཁོང་ཚོས་བོད་ཡིག་དེ་ཡི་གེ་ཞིག་གི་གྲས་སུའང་
འཇོག་གྱིན་མེད་པའི་སྣང་ཚུལ་ཡ་ང་བ་ཞིག་ར་སྤྲོད་བྱས་
འདུགགནས་ཚུལ་འདི་འདྲ་ལོ་ངོ་མང་པོའི་སྔ་རོལ་ནས་
ཀྱང་ལྷ་སར་བྱུང་ཡོད་ཚོད་རེད་དེ། ཀུན་གཟིགས་པཎ་
ཆེན་བཅུ་བ་ཆེན་མོའི་བཀའ་སློབ་ཅིག་ལས། བོད་ལྗོངས་
སུ་སྔོན་ཆད་བོད་ཡིག་བྲིས་པ་ཧ་ཅང་བཟང་སོད། ཡིན་
ནའང་ད་ལྟ་བོད་ལྗོངས་སུ་བོད་ཡིག་ཡག་པོ་འབྲི་མཁན་
བཙལ་ན་མི་རྙེད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་མི་དམངས་འཐུས་

མི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་སུ། ངས་བོད་ཡིག་གི་དབྱུགས་ཆད་ལ་ཁད་དམ་ཤི་ལ་ཁད་དུ་གྱུར་ཡོད་ཅེས་བཤད་ཡོད། ཅེས་དང་། བོད་ཡིག་ཏ་ཅང་བཟང་བའི་མི་ཡང་ཡིག་རྫོངས་སུ་བརྩིས་པ་རེད། བོད་ཡིག་ཡི་གེ་ཞིག་ལའང་མི་བརྩི་བ་ནི་ཅི་འདྲའི་རྩིས་མེད་དུ་བཏང་བ་དང་། མི་རིགས་ཀྱི་ཁེ་དབང་ཅི་འདྲའི་རྩིས་མེད་དུ་བཏང་བ་ཞིག་རེད་ཨང་། ཞེས་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་མ་རངས་པར་གསུངས་འདུགརོན་ཀྱང་གལ་འགང་ཆེ་བའི་གནད་དོན་འདི་ད་ཧུང་སེལ་ཡོད་ས་མ་རེད། དོན་དག་འདི་འདྲའི་རིགས་ལ་ང་ཚོས་སློབས་པ་ཆེན་པོས་ངོ་རྒོལ་བྱེད་འོས། དེ་ལ་ཐེ་ཚོམ་སྲུ་ཙམ་ཡང་སྐྱེ་དགོས་དོན་མེད། ངའི་རེ་བ་ཡིན་ན་ཚོས་གྲོགས་ཟླ་ཚོགས་ཀྱི་སྟེང་དུའང་བོད་སྐད་བོད་ཡིག་གི་དགེ་མཚན་དང་དེ་དམ་འཛིན་དང་ཁྱབ་སྤེལ་དུ་གཏོང་ཐབས་ཀྱི་ལེ་ཚན་ཞིག་ཡོད་ན་བཟང་། ཚོས་གྲོགས་ཟླ་ཚོགས་ཀྱི་སློག་པ་པོ་ནི་དབྱུས་གཙང་བ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་གངས་རིའི་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་ན་གྲངས་མེད་པ་ཞིག་ཡོད། ཟླ་ཚོགས་སུ་

བཀོད་པའི་རྩོམ་ཡིག་གང་ཡིན་ཡང་ཡི་གེར་དག་ཆ་ལྡན་
ཞིང་ཚིག་སྦྱོར་བོད་སྤྱིའི་སྐད་ངོ་མ་ཞིག་ཡིན་ན་བཟང་
། ད་ལྟ་ལྟ་ས་བའི་རྩོམ་པ་བོ་རེ་འགས་ཡུལ་སྐད་མང་བོ་
བཀོལ་སྤྱོད་བྱས་ཏེ་སྤྱི་སྐད་ལ་གནོད་པ་གཏོང་བཞིན་ཡོད།
ཨ་མདོ་བ་དང་ཁམས་པའི་ནང་ནའང་དེ་འདྲ་མེད་པ་མ་
རེད། དེ་ནི་མི་རིགས་སྤྱིའི་གནས་བབས་ལ་འགན་མ་ཁུར་
བའི་ནོར་འཁྲུལ་རིགས་ཤིག་རེད་སྙམ།
བོད་མི་རིགས་ལ་སྤྱི་སྐད་ཅིག་ཡོད་དམ་ཞེ་ན་དེ་ནི་ངེས་
པར་དུ་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྤྱི་སྐད་དེ་ལྷ་ས་བ་ཁོ་ནའི་སྐད་
མིན་ལ། ཨ་མདོ་བ་དང་ཁམས་པ་རྒྱང་རྒྱང་གི་སྐད་དེ་
ལས་ཀྱང་ག་ལ་ཡིན། བོད་ཀྱི་སྤྱི་སྐད་ངོ་མ་དེ་ནི་སློབ་
དཔོན་ཐོན་མིས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་སུམ་
རྟགས་དག་གསུམ་གྱི་དགོངས་དོན་དང་མཐུན་པར་
བཤད་ཅིང་བྲིས་པ་དེ་ཁོ་ན་རེད་ཅེས་བདག་གིས་འདོད།
འགྲིག་མིན་རྣམ་པ་ཚོས་ཐུགས་གཞིག་གནང་རོགས། ངས་
དེ་རིང་འདི་ནས་ཁྱེད་ཚོ་བཟང་རབ་རྒྱན་རབ་བཤད་རྒྱུ་དེ་

ལས་སླ་མོ་ཞིག་རེད། འོན་ཀྱང་ངས་བསམ་ན་དེ་རིང་ང་
ཚོས་དགོས་ཡོད་ཀྱི་ཞན་ཆ་དག་ངེས་པར་དུ་སློང་དགོས།
བཟང་ཆ་ནི་བཟང་ཆ་རང་ཡིན་པས་དེ་རིང་མ་སློང་ཡང་
སྐྱོན་མེད། གཞན་ཆོས་གྲོགས་དྭ་ཚོགས་འདིར་ནང་ཆོས་ཀྱི་
ལེ་ཚན་ཞིག་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་འདུག་པ་ནི་ཧ་ཅང་དགོས་
མཁོ་ཆེ་བ་ཞིག་རེད་སྙམ། ང་ཚོ་ཆོས་ལྡན་བོད་ཀྱི་ཞིང་
ཁམས་ན་ཡོད། ང་ཚོར་གཞན་ལ་ངོམ་རྒྱུ་དང་སེམས་ལ་
འཛིན་རྒྱུའི་ནོར་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཡང་མདོ་སྔགས་གཉིས་
ཀྱིས་བསྡུས་པའི་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ཆོས་ལུགས་ཡིན།
ངས་སློབ་གྲྭ་རེ་འགར་གཏམ་བཤད་རེ་སྤེལ་ཁུལ་བྱས་ཚེ་
དོན་འདི་ནན་ཏན་གྱིས་ཡང་ཡང་གླེང་བ་ཡིན། དེ་ནི་ང་
ནང་བསྟན་ཆོས་ལུགས་ལ་སློབ་གཉེར་དང་དད་པ་བྱེད་
མཁན་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ནང་ཆོས་ཀྱི་ལ་རྒྱ་བཟུང་སྟེ་
བཤད་པ་མིན། སྤྱིར་ནང་ཆོས་ནི་ད་ལྟ་འཛམ་གླིང་གི་ཆོས་
ལུགས་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་ཡ་གྱལ་དུ་སླེབས་ཡོད་ཅིང་། ཚན་
རིག་རིག་གནས་ཅི་ཙམ་དར་བ་དེ་ཙམ་གྱིས་འཕེལ་རྒྱས་

སུ་འགྲོ་ཐུབ་པའི་མཐུན་རྐྱེན་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འཛོམས་
ཡོད་ཚུལ་ཤེས་ནས་སྨྲ་བ་མང་པོས་སྐད་གསེང་མཐོན་པོས་
སྒྲོག་གིན་ཡོད་པ་རྣམ་པ་ཚོས་ཀྱང་མཁྱེན་གསལ་ལྟར་རེད།
བདག་གིས་ཉེ་སྔོན་རྒྱ་ནག་གི་རྩོམ་པ་པོ་ཧོང་བེ་ཀྲུང་གིས་
བྲིས་པའི་སྣན་ཞུ་ཞེས་པའི་རྩོམ་ཡིག་ཅིག་བཀླགས་པ་
ཡིན། ཁོས་རྩོམ་ཡིག་དེར་བཤད་རྒྱུར། ལོ་རབས་བརྒྱད་
ཅུ་བའི་འགོར་ཆ་མི་ཚང་བའི་སྔོམ་རྩིས་བྱས་པ་ལྟར་ན།
ནུབ་ཕྱོགས་ཨ་རིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་ནང་བའི་དགོན་པ་དང་
སྒོམ་གྲྭ། ནང་བསྟན་སློབ་གླིང་སོགས་ལྔ་བཅུ་ལྷག་དང་
། སུའེ་ཅེར་གསུམ། གེ་སུ་སིར་གཉིས། ཨོ་སི་ཀྲུ་རི་ཡར་
གཉིས། དབྱི་ཏ་ལིར་གཅིགཧྲ་རན་སིར་བཅུ་གསུམ། པི་
ལི་ཧྲེ་ལར་དྲུགཞོ་ལྷེར་གཅིགསེའི་ཧེན་དུ་གཅིགཧྲིན་ལན་
ན་གཅིགའཇར་མན་ནུབ་མར་བཞི། དེ་ལས་གཞན་དུའང་
ནང་བའི་ལྷན་ཚོགས་སོགས་སུམ་ཅུ་ཙམ་ཡོད་ལ། ལོ་
རབས་བརྒྱད་ཅུ་བའི་མཇུག་ཏུ་ཧྲ་རན་སི་གཅིག་བུར་ཡང་
ནང་བའི་སྒོམ་གྲྭ་བཞི་བཅུ་དང་གྲྭ་བཙུན་ཁྲི་ལྷག་ཏུ་སོན།

འཕེལ་ཚད་འདི་ལ་ཧ་མི་ལས་ག་མེད་ཡིན་ཏེ། ཨོ་མེ་ས་ཁྲུལ་ཧུ་དགེ་ལུགས་པའི་བླ་སྤྲུལ་པོ་ནས་སྒོམ་གྲྭ་བདུན་ཅུ་བཙུགས་པ་ནི་དེའི་བདེན་དཔང་ཞིག་ཡིན། ཞེས་འགོད་འདུག་པས་ཀྱང་ངེས་པ་རྙེད་ཐུབ། གཞན་ཡང་ཉེ་ལམ་ཕྱི་ནང་གཟུར་གནས་དྲན་དཔང་དུ་མའི་ཆེས་དོ་སྣང་དང་མཐོང་ཆེན་བྱེད་ཡུལ་དུ་གྱུར་ཡོད་པའི་ཚན་རིག་དང་སེམས་དོན་རིག་པ་མཉམ་སྦྲགས་ལས་གྲུབ་པའི་ལེགས་བཤད་ངོ་མཚར་བ་རྡུལ་ཕྲན་གཅིག་པོ་ནའི་སྙིང་གི་འཇིག་རྟེན་ཞེས་པ་ལ་གཟིགས་ན། ནང་བསྟན་གྱི་མཚན་ཉིད་རིག་པ་དང་ཚན་རིག་གཉིས་ཀའི་གཞི་རྩའི་ལྟ་བ་དང་། རྣམ་བཞགབརྟག་ཐབས། ཕན་ཚུན་གཅིག་གྲོགས་གཅིག་ཕན་དང་དགེ་མཚན་མཉམ་གནས། འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གི་དགོས་མཁོ་སྐོང་བར་མེད་ཐབས་མེད་ཚུལ་དེ་གསལ་ཇེན་དུ་བསྟན་ཡོད་པ་ལྟར་ལགས་པས་ནང་ཆོས་ཡུན་རིང་དུ་གནས་ཐུབ་མིན་གྱི་སེམས་ཁྲལ་གནང་དགོས་དོན་མི་འདུག་པའི་ཚོད་དུ་ཡོད། འོན་ཀྱང་ནང་ཆོས་ནི་

འཛམ་བུ་གླིང་བ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་ནོར་དང་ཁྱད་པར་དུ་ད་ལྟའི་དུས་འདིར་ནུབ་ཕྱོགས་དཔྱོད་ལྡན་པ་ཚོའི་འགྲམ་ཆུ་ལྡང་ཡུལ་གཙོ་བོར་གྱུར་ཡོད་པས། ང་ཚོས་བདག་པོ་རྒྱག་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ལོ་ངོ་ཆིག་སྟོང་སུམ་བརྒྱ་ལྷག་གི་ལོ་རྒྱུས་ལྡན་པའི་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ཆོས་ལུགས་དེ་རང་གི་ཕ་ས་ཕ་ཡུལ་དང་ཁ་བྲལ་ནས་མི་འགྲོ་བའི་ངེས་པ་མེད་པ་རེད།

ངས་ནང་ཆོས་སྤྱི་དང་ལྷག་པར་དུ་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ཆོས་ལུགས་ཡུལ་གྲུ་གཞན་དག་ཏུ་དར་བར་མི་འདོད་པའི་རྣམ་འགྱུར་སྟོན་གྱིན་མེད་པ་མ་ཟད་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཡོངས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཅིག་ཏུ་འགྱུར་བར་སྨོན་ལམ་རྒྱག་གིན་ཡོད། འོན་ཀྱང་བོད་རང་ས་ནས་ནོར་བུའི་ནོར་ངོ་མ་ཟིན་པར་ནང་སེམས་དྭངས་གཙང་གི་དད་པ་ཉམས་ལ་ཁད་དང་བོད་ཞིང་འབྲོག་མང་ཚོགས་ཕལ་མོ་ཆེས་ནང་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བའི་རྒྱུན་ཤེས་ཙམ་ཡང་མི་ཤེས་པ་ནི་བསམ་མི་ཐུབ་པའི་སེམས་ཀྱི་ན་ཟུག་ཅིག་རེད། དགོན་

སྡེའི་ཁྲོད་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རེ་འགས་བོད་མང་ཚོགས་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་དང་ལམ་རིམ་སོགས་ཁྲིད་ན་མི་འོས་ཤིང་མི་འཚམ་པའི་རྣམ་འགྱུར་སྟོན་ལ། རོང་འབྲོག་མང་ཚོགས་ཁྲོད་བཀའ་པོད་ལྔའི་དཔེ་ཁྲིད་ལ་འགྲོ་མཁན་དང་སྒོམ་རྒྱག་མཁན། མཚམས་ལ་འདུག་མཁན་སོགས་ཡོད་ན་ཆེས་ཡ་མཚར་དུ་འཛིན། དོན་ངོ་མར་དེ་ནི་ཡ་མཚན་ཞིག་དགོས་པ་ཞིག་གཏན་ནས་མ་ཡིན་པར་ཆོས་ལྡན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་གྲགས་པའི་བོད་མི་ཕལ་མོ་ཆེས་སྐྱབས་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་དང་དགེ་བ་བཅུའི་ངོ་བགྲང་ཙམ་ཡང་མི་ཤེས་པ་དེ་ཏ་ཙང་ཡ་མཚར་དགོས་པ་དང་ངོ་གནོང་དགོས་པ་ཞིག་རེད་སྙམ། ནང་ཆོས་ལ་སློབ་གཉེར་བྱེད་པ་བོ་གྲྭ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་མི་དགོས་ལ། གྲོང་བས་ཆོས་ལ་སློབ་མི་དགོས་ཚུལ་ཞིག་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་གང་དུའང་གསུངས་མེད་པ་ངས་དེ་རིང་འདི་ནས་ཚིག་ཐག་བཅད་དེ་བཤད་སྤོབས། ཁྱད་པར་དུ་ད་སྐབས་ཁོང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སོགས་སྟོན་དཔག་རྗེས་དཔྱོད་ཀྱི་བློ་མིག་བཀྲ་བའི་སྐྱེས་ཆེན་མང་

པོ་ཞིག་གིས་ནང་ཆོས་སྤྱི་ཚོགས་ཅན་དུ་བསྒྱུར་དགོས་པའི་འབོད་སྐུལ་ཡང་ཡང་གནང་གིན་ཡོད། ནང་ཆོས་སྤྱི་ཚོགས་ཅན་དུ་བསྒྱུར་ཞེས་པ་ནི་ཆོས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ངོ་བོར་བསྒྱུར་བའམ་འཛིག་རྟེན་དང་ཆོས་གཉིས་འགལ་མེད་དུ་བསྒྲུབ་པ། ཡང་ན་སྤྱི་ཚོགས་ལ་བསྟུན་ནས་ནང་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་བསྒྱུར་བ་སོགས་གང་ཡང་མ་རེད། དེ་ལྟར་བསྒྱུར་ཚུལ་ཡང་མེད་པས་ཧ་མ་གོ་གོང་ནས་ངོ་མདངས་དམར་པོར་གྱུར་ཏེ། ཡང་གན་ཚོས་ཆོས་ལུགས་ལ་བསྒྱུར་བཅོས་གཏོང་རྒྱུ་རེད་ཅེས་དགག་པ་གཏོང་མི་ཉུང་། འོ་ན་ནང་ཆོས་སྤྱི་ཚོགས་ཅན་དུ་བསྒྱུར་ཞེས་པ་དེ་ཇི་འདྲ་ཞིག་རེད་ཅེ་ན། སྐྱ་སེར་ཕོ་མོ་དང་རྒན་དར་གཞོན་གསུམ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནང་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྟོགས་ཤིང་དགེ་མཚན་ཤེས་པ་ཞིག་གི་ཚད་ཐིག་ཏུ་སླེབས་པར་བྱས་པ་ལ་ཟེར།

དེའི་ཕྱིར་ང་ཚོས་ཐབས་བརྒྱ་ཇུས་སྟོང་གིས་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ཆོས་ལུགས་བོད་སྤྱི་ཚོགས་ཅན་དུ་བསྒྱུར་བ་

ལ་འབད་བརྩོན་གནང་འོས། ནང་ཆོས་སྤྱི་ཚོགས་ཅན་
དུ་བསྒྱུར་བ་ལའང་ཐོག་མར་དུས་རབས་ཀྱི་འགྲོས་དང་
མཐུན་པའི་བྱེད་ཐབས་མང་པོ་བེད་སྤྱོད་དགོས་པ་ལས།
དབང་བསྐྱུར་བ་དང་མན་ངག་གནང་བ། བཀའ་ཡོད་
ལྷའི་དཀའ་གནད་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་ཉམས་ལེན། གྲུབ་
མཐའ་སོ་སོའི་འགལ་མཚམས་སོགས་ལྷུག་ལྷུག་གིས་ཁྲིད་
ཅིང་ཞིབ་རྒྱས་སུ་ངོ་སྤྲོད་ན་ང་ཚོའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་
བྱ་དག་མགྱོགས་པོར་སྨིན་ལུག་འགྲོ། དེ་འདྲའི་ནང་ཆོས་
ཀྱི་ཞིབ་ཕྲ་མང་པོ་ནི་ཁྲིམ་ལས་ཁྲིམམེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་
བའི་དགེ་འདུན་པ་དག་གི་ཆེད་ལས་ཤིག་ལས་ཏ་རྒྱུགས་
ཞོར་ལ་མེ་ཏོག་འཐུ་བའི་ཁྲིམ་པ་ཕལ་ཆེར་གྱིས་འཁྱིངས་
མི་སྲིད། དེས་ན་ཚིག་ཉུང་ལ་གོ་བདེ་བ། ལུང་དང་རིགས་
པས་བསྒྲུབ་མི་དགོས་པར་སྤྱི་ཚོགས་འཚོ་བའི་ཁྲོད་དངོས་
སུ་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་དག་གཞིར་བཞག་སྟེ་ནང་ཆོས་
ངོ་སྤྲོད་བྱས་ན་འཚམ་པོ་ཡིན། དཔེར་ན། ལས་རྒྱུ་འབྲས་
དང་ཚེ་སྔ་ཕྱིའི་སྐོར་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་ཚེ། གནས་འདི་དང་འདི་

ལྟ་བུ་ཞིག་ནས་མི་ག་གེ་མོ་ཞིག་གིས་དུས་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་
སྐྱེ་བ་སྔོན་མ་དྲན་པ་རི་སེུ་དང་ཁྱིམ་ཚང་གཞན་ལ་དྲིས་པ་
ཇི་བཞིན་ཐོད་ཐུག་ཚུལ་དང་། སྔོན་དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་
ཞིག་བྱུང་སྐྱོང་བ་མི་མང་པོས་ཤེས་ཚུལ་བཅར་འདྲིའི་རྣམ་
པ་བརྒྱུད་དེ་ངོ་སྤྲོད་པ། དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་ད་ལྟའི་
འཛམ་གླིང་གི་མི་གྲངས་དང་བསྡུར་ཏེ་བཤད་པ། འཆི་
བ་མི་རྟག་པ་ས་གཡོ་མཚོ་སྐྱོམ་དང་མེ་རི་འབར་གས།
རླུང་ཐན། འགྲིམ་འགྲུལ་གོད་ཆག་སོགས་བྱུང་སྐྱེ་ཚེ་སྲོག་
ཁྲི་འབུམ་དུས་གཅིག་ཏུ་བཀུམ་པའི་དངོས་བྱུང་གནས་
ཚུལ་སོགས་དང་སྦྲགས་ཏེ་བཤད་པ། ཆོས་ལུགས་སོ་སོས་
ཞི་བདེ་དང་གཞན་ཕན་ངོས་འཛིན་དེ་ནང་ཆོས་ནས་
གསུངས་པའི་ཞི་བདེ་དང་གཞན་ཕན་སོགས་ལ་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་
ཅི་ཙམ་ཡོད་པ། མི་ཚེའི་སྙིང་པོ་ཟེར་བ་དོན་དམ་གང་ལ་
ངོས་འཛིན་པ། དང་པོ་ནས་འགྱུར་མེད་ཚུགས་ཐུབ་ཀྱི་
དེད་དཔོན་དེ་ནམ་ཡང་དེད་དཔོན་ཡིན་ལ། ཉམ་ཆུང་
ནུས་མེད་ཀྱི་སྐྱབས་འཚོལ་བ་དེ་ནམ་ཡང་སྐྱབས་འཚོལ་བ་

ཡིན་པའི་ལྟ་བ་དང་། བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་ཡིན་
པས་འབད་བརྩོན་གྱིས་ནུས་ན་སྲུང་ཀྱང་སྐྱོན་ཀུན་ཟད་
དང་ཡོན་ཏན་ཀུན་རྫོགས་ཀྱི་གོ་འཕང་དེ་ཐོབ་ཆོག་ཆོག་
ཡིན་ཞིང་དེ་ལྟར་ཐོབ་པར་གསུངས་པའི་ནང་ཆོས་ཀྱི་འདྲ་
མཉམ་ལྟ་བ་གཉིས་དཔྱད་བསྡུར་གྱིས་ནང་ཆོས་ཀྱི་དགེ་
མཚན་ངོ་སྤྲོད་པ་སོགས་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་ཤིག་འཚོལ་ཐུབ་ན་
ཕན་བསྐྱེད་བླ་ན་མེད་པ་ཡོད་ངེས། ལྷག་པར་དུ་ནང་པའི་
འཆི་བ་མི་རྟག་པ་སྒོམ་ཚུལ་འདི་མི་ལ་སྐྲག་སྣང་བྱེད་ཅིག་
རེད་ཅེས་བརྗོད་མཁན་ཡང་ཡོད། ངོ་མ་འཆི་བ་མི་རྟག་
པའི་ངང་ཚུལ་མ་བསམ་པར་བསྡད་ན་འཆི་བ་མི་འོང་བ་
ཞིག་ཡིན་ན་ང་ཚོར་དེ་ལས་དགའ་བ་དང་སྤྲོ་བ་ཞིག་གང་
ན་ཡོད་མེད་དེ། མདོ་རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ་ལས།

སྲིད་གསུམ་མི་རྟག་སྟོན་ཁའི་སྤྲིན་དང་འདྲ། །
འགྲོ་བའི་སྐྱེ་འཆི་གར་ལ་ལྟ་དང་མཚུངས། །
འགྲོ་བའི་ཚེ་འགྲོ་ནམ་མཁའི་གློག་འདྲ་སྟེ། །
རི་གཟར་རབ་ཆུ་ལྟ་བུར་མྱུར་མགྱོགས་འགྲོ། །

གསུངས་པ་ལྟར་ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་
བ་ཞིག་བླངས་ཕྱིན་ཆད་མི་འཆི་མི་ཐས་པ་ཞིག་གཏན་
ནས་མེད། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་སྒོམ་མ་སྒོམ་གང་ཡིན་ཡང་
འཆི་བར་ངེས་པ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་འཆི་ཚུལ་མི་འདྲ།
འཆི་བ་མི་རྟག་པ་སྒོམ་པའི་མི་དེས་དུས་ཚོད་སྐར་ཆ་རེ་
རེ་ཡང་དོན་མེད་ཆུད་ཟོས་སུ་མི་གཏོང་བར་མི་ཚེའི་སྙིང་
པོ་རྣལ་མ་ཞིག་ལ་བརྩོན་ལེན་བྱས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་
ཕྱིར་ཁ་གསལ་གོ་བདེའི་སྒོ་ནས་གཟུར་གནས་ཀློག་པ་པོ་
དག་ལ་འདི་འདྲའི་རིགས་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་དགོས། ད་སྐབས་
རྒྱ་གར་གྱི་ཆོས་ལུགས་གཙོ་བོ་དེ་ཧིན་རྡུ་ཆོས་ལུགས་རེད།
མང་ཚོགས་སྤྱི་ཡོངས་ནས་ཆོས་ལུགས་དེའི་ངོ་བོ་མདོར་
བསྡུས་ཙམ་ཁོང་དུ་ཆུད་དགོས་སྐད་འདུགདེ་ལྟ་བུ་ཞིག་
ལ་ཆོས་ལུགས་སྤྱི་ཚོགས་ཅན་དུ་བསྒྱུར་བ་ཞེས་ཟེར་གྱིན་
འདུགཧིན་རྡུ་ཆོས་ལུགས་སྤྱི་ཚོགས་ཅན་དུ་གྱུར་བའི་དགེ་
མཚན་གྱིས་རྒྱ་གར་ན་གཡུལ་འཁྲུག་ཆེ་ཆུང་ཅི་ཙམ་བྱུང་
ཡང་ཧིན་རྡུ་ཆོས་ལུགས་ད་དུང་མ་ནུབ་པར་དར་ཞིང་

རྒྱས་པར་གནས་ཡོད་ལ། དཔལ་ནཱ་ལེན་དྲ་སོགས་སུ་པཎ་
ཌི་ཏ་ལྔ་བརྒྱ་ཕྲག་བཞི་སོགས་གནམ་གྱིས་ས་བཀབ་པ་ལྟ་
བུའི་དྲན་དབང་དུ་མ་བྱོན་མྱོང་ཡང་། བཟོད་མེད་གཡུལ་
འབྲུག་གི་མེ་ཞགས་རྗོན་པོས་དགོན་སྡེ་དང་མཁས་པའི་
སྡེ་དག་ཁྱུར་མིད་དུ་བཏང་རྗེས། ཕྱག་སྐོར་ཙམ་ལས་ནང་
ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པའི་དམངས་ཁྲོད་ནས་ནང་
ཆོས་གནས་ཐུབ་པའི་རྐྱེན་ཡོངས་སུ་ཉམས་ཏེ་ད་ལྟ་རྒྱ་གར་
རང་ན་ནང་ཆོས་གཞི་ནུབ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཡོད་པ་དེ་རེད།
འདི་ནི་ང་ཚོར་གནས་ལུགས་ཀྱིས་བཞག་པའི་སློབ་ཚིག་
ཅིག་རེད། ལོ་རྒྱུས་ཀྱིས་བརྡུངས་པའི་ཙོང་སྒྲ་ཞིག་རེད།
དེས་ན་དྭ་ཚིགས་འདིའི་ཁ་གཏོད་ཡུལ་ལམ་གློག་པ་བོ་ནི་
གཙོ་བོ་བོད་ཤེས་ལྡན་པའི་སྡེ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་སློབ་མ་
དང་ལས་བྱེད་པའི་རིགས་ཡིན་ངེས་པས། ཁོ་ཚོའི་རྣམ་
དཔྱོད་དང་འཚམ་ལ་བློ་ཁ་དང་མཐུན་པའི་ནང་ཆོས་ཀྱི་
སྐོར་གང་མང་ཞིག་ངོ་སྤྲོད་རྒྱུ་ནི་དུས་སུ་བབས་པའི་མི་
རིགས་རང་བཞིན་གྱི་དགོས་མཁོ་ཉག་གཅིག་རེད་སྙམ།

འདི་འདྲའི་འགན་འཁྲི་དེ་བོད་ཤེས་ལྡན་པ་ཡོངས་ལ་ཡོད་ཅིང་། ལྷག་པར་དུ་བོད་ཀྱི་གནའ་བོའི་ལྷ་མཁར་པོ་ཏ་ལ་རུ་བཞུགས་པའི་ཁྲིད་ཅག་གཞོན་སྐྱེས་ཚོར་འགན་འཁྲི་ལྷི་མོ་ཞིག་ཡོད། རྒྱུ་མཚན་ནི་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྙིང་ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོས་ཐོག་མར་སྒྲུབ་ཕྱུག་ཆུང་ཆུང་ཞིག་བཏབ་པ་དེ་རྫང་གཞི་བྱས་ནས་རིམ་བཞིན་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་གི་ལྟེ་གནས་སམ་ཆོས་སྲིད་གཉིས་མཉམ་དུ་བསྒྱུངས་ས་དེ་ཕོ་བྲང་པོ་ཏ་ལ་འདི་ཡིན་པ་རེད། དེ་ནས་ཆོས་གྲོགས་དྭ་ཚོགས་འདིར་རྩོམ་རིག་གི་ལེ་ཚན་ཞིག་བཀོད་འདུག་པ་དེ་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་རེད། ད་སྐབས་བོད་ལ་མཚོན་ན་རྩོམ་རིག་གི་ཚ་རླབས་ཏ་ཅང་ཤུགས་ཆེན་གྱིས་འཕྱུར་བཞིན་པའི་སྐབས་ཡིན། ཏ་ཏ། ད་སྐབས་བོད་ཀྱི་རྩོམ་པ་བོའི་ནང་རྩོམ་རིག་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་ཚད་གཞི་མཐོན་པོ་ཅན་ཡོད་ལ། བཙན་ཚུགས་ཀྱིས་རྩོམ་པ་བོ་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པའང་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ཀློག་པ་བོར་དེ་དག་དབྱེ་འབྱེད་ཀྱི་བློ་མིག་གསལ་བོ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་མཁོ་སྐབས་ཡིན།

ཁྱད་པར་དུ་ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་དྲྭ་ཚིགས་རིག་གནས་
ཞེས་པ་འདི་གསར་དུ་དར་བས། རྩོམ་པ་པོ་རྣམས་ལ་རང་
གི་རྩོམ་ཡིག་འགོད་སའི་ཞིང་ས་གཤིན་པོ་ཞིག་འབྱུངས་
སོང་། འོན་ཀྱང་ཁྱེད་རྩོམ་སྒྲིག་པ་རྣམ་པས་མཁྱེན་གསལ་
ལྟར། ད་སྐབས་བོད་ཀྱི་དྲྭ་ཚིགས་ཕལ་མོ་ཆེ་ཞིག་གི་སྟེང་
དུ་མཐུན་སྒྲིལ་རྒྱང་ནས་གཏོར་ཞིང་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་
རྩེད་ཆས་སུ་བྱེད་པ། རང་རིགས་ཀྱི་མཁས་པ་དང་བསམ་
བློ་བ་ཆེན་པོ་ས་སྐྱ་པཎ་ཆེན་དང་རྗེ་ཡབ་སྲས་སོགས་ཀྱང་
མཁས་གྲལ་ནས་ཕུད་དེ་ཁྲི་གྲལ་དུ་འཛོག་རྒྱུ་ཡིན་སྐད་ཀྱི་
རྩོམ་ཉོག་གང་སར་ཐོན་བཞིན་ཡོད། འདི་ལ་རྩོམ་པ་པོ་
དང་དྲྭ་བདག་གཉིས་བར་ཁྲི་སྲུང་ངན་འབྲེལ་གྱི་ཆ་ཞིག་
ཀྱང་མེད་པ་མ་རེད།

བོད་མི་རིགས་ནི་ཁྲེལ་ཡོད་ཅིང་ངོ་ཚར་འཛེམས་མཁན་
ཞིག་ཡིན་པ་གླིང་ཆེན་སོ་སོར་གྲགས་ཡོད་མོད། དྲྭ་ཚིགས་
སྟེང་དུ་འཁྲིག་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་པ་པར་དུ་བཀོད་ཅིང་འཁྲིག་
ཚིག་གི་རྩོམ་ཡིག་འགྲན་བཞིན་སྤེལ། ཐ་ན་རང་ལུས་

གཅིར་གཟུགས་སུ་བྱུད་དེ་འཛམ་གླིང་ལ་འགྲེམ་སྟོན་བྱེད་པ་སོགས་སྨྱིན་པའི་ཟློས་གར་འཁྲབ་མཁན་མང་སྐད་ཐོས། སྣང་ཚུལ་འདི་དག་གཙོ་བོ་ང་རྗོམ་པ་བོ་ཡིན་ཞེས་རང་ཉིད་རང་བསྟོད་བྱེད་མཁན་གྱི་གཞོན་སྐྱེས་སློབ་སྦྱོང་ཡག་པོ་མ་བྱས་པའི་ཁྲོད་ནས་འབྱུང་བཞིན་ཡོད་ལ། ཕྱི་གཙང་ནང་གཙང་གི་གཞོན་རབས་པ་གང་མང་ཞིག་ཀྱང་རི་བོང་ཅལ་འགྲོག་གི་དཔེ་བཞིན་གཡང་སར་འཁྲིད་ཀྱིན་ཡོད། འདི་ནི་བོད་པའི་དྭ་ཚོགས་རིག་གནས་འཕེལ་རྒྱས་མ་སོང་སྔོན་གྱི་ཉམས་རྒྱུད་དང་། རྗོམ་པ་བོར་ཁས་འཆེ་བ་ཚོའི་བསམ་བློའི་ནོར་འཁྲུལ་རེད། ཁྱད་པར་དུ་རྗོམ་པ་བོ་ཡིན་ན་བསམ་བློ་བ་ཆེན་མོ་དང་སློབ་གསོ་བ་ཆེན་མོ་ཡིན་སྣང་དེ་ནི་ཏ་ཅང་ཁྱབ་པ་མ་ངེས་པའི་བསམ་བློ་ཡ་མ་བླ་ཞིག་རེད། སྤྱིར་རྗོམ་རིག་མ་དར་བའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་ཤིག་བགྲང་རྒྱུ་མེད་པས་རྗོམ་རིག་ནི་མཁའ་དབུགས་ཇི་བཞིན་མིའི་རིགས་ལ་མེད་ཐབས་མེད་པའི་སྒྱུ་རྩལ་ཡག་པོ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། རང་རེ་བོད་ལ་མཚོན་ནའང་རྗོམ་རིག་དམ་

པའི་གཟི་འོད་ལ་བརྟེན་ཏེ་བསུབ་ཏུ་མེད་པའི་བྱས་རྗེས་
རླབས་ཆེན་བཞག་སྐྱོང་བའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་གང་མང་ཞིག་
བྱོན་སྐྱོང་ཞིང་། ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་བླ་མ་ཤར་ཚོང་
ཁ་བ་ཆེན་པོས་རྩོམ་རིག་ནི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་རིན་པོ་
ཆེ་གསུམ་གྱི་ཡ་གྱལ་དུ་བསྔགས་པ་སོགས་གདེངས་འཛོག་
ཀྱང་ཏ་ཅང་ཚད་མཐོན་པོར་གནང་ཡོད་ལ་དེ་ལྟར་གནང་
འོས་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་
པའི་རྡོ་རྗེའི་ཞལ་ནས།

གང་ཞིག་བློ་ལྡན་མང་དུ་འདུས་པའི་ཚེ། །
མཁས་དང་རྨོངས་པའི་ཁྱད་འབྱེད་གཏན་ཚིགས་དང་། །
སྨྲ་རིག་འཁོར་བཅས་ཡིན་ནོ་ཁྱད་པར་དུ། །
མཁས་པའི་ཞལ་མཛེས་སྙན་ངག་ཁོ་ན་ཡིན། །

ཞེས་མཁས་བླུན་གྱི་ཁྱད་པར་འབྱེད་པའི་རིག་ཚན་ཞིག་ཏུ་
གསུངས་པ་དང་། བསྟན་དར་ལྷ་རམས་པའི་ཞལ་ནས།

རྩོད་ལ་མཁས་ཀྱང་རྩོམ་ལ་མི་མཁས་ན། །
མཁས་པའི་གྲགས་པ་རང་དང་མཉམ་དུ་ཤི།

ཞེས་དང་།

ཡི་གེ་དག་ཀྱང་སྙན་ངག་མི་ལྡན་ན། །
ཡིད་འོང་མཛེས་མས་གོས་ཧྲིལ་པ་བཞིན། །

ཞེས་སོགས་ཆེས་ཆེར་དོན་ལ་གནས་པའི་བསྔགས་བརྗོད་མཐའ་ཡས་པ་གནང་འདུག་པ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་སྙན་ངག་ནི་དགེ་མཚན་འབུམ་ལྡན་གྱི་ངག་གི་སྒྱུ་རྩལ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། སྒྱུ་རྩལ་དེས་གློག་མཁན་ཁྲི་སྟོང་གི་དྲན་འཛིན་བཀུག་མྱོང་ལ་མི་རིགས་དང་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་རྨོངས་གཉིད་ལས་སད་པར་བྱས་མྱོང་། རྩོམ་རིག་གིས་ལ་རྒྱའི་སྙིང་སྟོབས་སློང་ཞིང་མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་ཇོ་རིང་འཛུགས་ཐུབ་ལ་མིའི་རིགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་སེམས་གཤིས་དང་འཚོལ་སྙེག་ཀྱང་སླིང་ཐུབ་མོད། འོན་ཀྱང་ད་སྐབས་རྩོམ་པ་པོའི་ཚད་ཐིག་ཏུ་མ་སླེབས་ཀྱང་རྩོམ་པ་པོ་དང་བསམ་བློ་བར་ཁས་འཆེ་བ་སྐོར་ཞིག་གིས། སྤྱི་ཚོགས་དང་མི་མཐུན་པའི་སྐད་ཆ་ཞིག་བཤད། མི་རིགས་ལ་མི་སྲིད་པའི་ཆས་གོས་རེ་གྱོན། ཡོན་ཏན་པའི་རིགས་ལ་མི་འོས་

པའི་དམོད་ཚིག་འདེབས་ཤིང་དྲིན་ཅན་ལ་དྲིན་ལོག་གི་
ཀུ་ཅོ་འདོན། ཡོད་ཚད་རྩ་མེད་དུ་གཏོང་དགོས་པའི་རིག་
གསར་སྐབས་ཀྱི་ཁ་གཡང་ལྟ་བུ་ཞིག་གང་སར་བསྒྲགས་
ཏེ་རྩོམ་རིག་དམ་པའི་གདན་ས་ཉག་ཉོག་དང་མག་མོག་
ཅིག་ཏུ་བཏང་དང་གཏོང་བཞིན་ཡོད་པས། མང་པོ་ཞིག་
གི་སྣང་ངོར་རྩོམ་པ་པོ་ཞེས་པ་གནས་ལུགས་དང་བདེན་
དོན་མི་དགོས་པའི་མདོ་མེད་སྐོར་ཅིག་ཡིན་པའི་བག་
ཆགས་ངན་པ་ཞིག་ཐེབས་འདུག་དེའི་ཕྱིར་བསམ་བློ་ནང་
རྒྱལ་དང་ཁ་ཕྱིར་ལྟས་སུ་སོང་བའི་བརྩམས་ཆོས་གང་ཡིན་
ཡང་ལེ་ཚན་འདིར་མ་བཀོད་ན་ལེགས་སྙམ། འདིའི་འགན་
ཁུར་གཙོ་བོ་དེ་ཁྲིད་དྭ་བདག་པ་རྣམ་པའི་ཕྲག་སྟེང་དུ་
བབ་ཡོད། རྩོམ་རིག་སྐོར་ནས་ཞུ་བྱ་གཞན་ཞིག་ཡོད་པ་ནི།
དེང་སྐབས་སྙན་རྩོམ་དང་། ལྷུག་རྩོམ་དང་། སྒྲུང་རྩོམ།
སློག་བརྙན་རྩོམ་རིགཟློས་གར་རྩོམ་རིག་བཅས་རྩོམ་ལུས་
ལྔ་རུ་འབྱེད་བཞིན་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྒྲུང་རྩོམ་
དང་སློག་བརྙན་རྩོམ་རིགཟློས་གར་རྩོམ་རིག་གསུམ་ནི་

ཏྲ་ཚིགས་འདིར་དེ་འདྲའི་འོས་འཚམ་ཞིག་མིན་ལ། སྙན་
རྩོམ་དང་ལྷུག་རྩོམ་གཉིས་ལས་གང་ལེགས་འདམས་ཏེ་
བཀོད་ན་ལེགས། སྙན་རྩོམ་ལ་དེང་གི་དུས་འདིར་ཚིགས་
བཅད་སྙན་རྩོམ་དང་རང་མོས་སྙམ་རྩོམ་གཉིས་སུ་འབྱེད་
བཞིན་པ་ལས། ངས་བསམ་ཚུལ་ཡིན་ན་ཚིགས་བཅད་
སྙན་རྩོམ་མང་ཙམ་བཀོད་ན་བཟང་། རྒྱུ་མཚན། ཚིགས་
བཅད་སྙན་རྩོམ་ནི་ད་སྐབས་བོད་མ་གཏོགས་མི་རིགས་
གཞན་པར་འབྲི་མཁན་ཉུང་བར་སྣང་ལ། དེའི་ཕྱིར་རྩོམ་
སྟངས་འདི་ལ་མི་རིགས་རང་བཞིན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་དང་
། ཡོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་གྱི་དགེ་མཚན། ཚིག་ཉུང་ལ་དོན་
འདུས་པ། ཀློར་འཛིན་བདེ་ལ་མི་བརྗེད་པ་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་
ཆོས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད། དེང་གི་འདུས་འདིར་མང་པོ་ཞིག་
གིས་གཡམ་རྒྱུགས་བྱས་ཏེ་རང་མོས་སྙན་རྩོམ་མ་གཏོགས་
ཚིགས་བཅད་སྙན་རྩོམ་འབྲི་བར་མི་དགའ་ལ། སྒྱུ་རྩལ་
ཀུན་འཛོམས་ཀྱི་ཚིགས་བཅད་སྙན་རྩོམ་འབྲི་ཤེས་མཁན་
ཡང་ཤིན་ཏུ་ཉུང་། སྔར་ཆར་དུས་དེབ་སོགས་རེ་འགར་ད་

དུང་ཚིགས་བཅད་སྙན་རྩོམ་ས་བཅད་མ་སྟོང་བ་ཙམ་རེ་
འགོད་བཞིན་ཡོད་མོད། དབྱངས་ཀྱི་འགྱུར་ཁུགས་གསལ་
ལ་འདེགས་འཛོག་གི་གོ་རིམ་མ་ནོར་བ། བཟ་སྦྲོད་ཀྱི་སྦྱི་
འཕྲོས་མ་ཤོར་ལ་ཚིག་གི་སྦྲོས་པ་མ་དོར་བའི་མར་དྲི་དང་
རྩམ་དྲི་འཕྱུལ་བའི་ཚིགས་བཅད་སྙན་རྩོམ་ལེགས་པོ་ཤིན་
ཏུ་དཀོན་པོར་མཐོང་། དེས་ན་ཁྱེད་ཅག་གིས་མྱུར་སྐྱོབས་
དང་རྒྱུན་འཛིན་གྱི་དགོས་མཁོར་དམིགས་ཤིང་། མི་རིགས་
རང་བཞིན་གྱི་རྩོམ་གཤིས་ལེགས་པོ་འདི་མི་འཐོར་བའི་
ཆེད་དུ་གཙོ་བོར་ཚིགས་བཅད་སྙན་རྩོམ་བཀོད་ན་དགེ་
མཚན་ཆེ་བར་སྙམ། འོ་ན་རང་མོས་སྙན་རྩོམ་དེ་མི་དགོས་
པ་ཞིག་རེད་དམ་ཞེ་ན་ང་ལ་དེ་འདྲའི་བསམ་རྩོལ་གཏན་
ནས་མེད། དུས་རབས་རང་བཞིན་གྱི་རྩོམ་སྣངས་འདིས།
ཕན་ཚུན་བར་གྱི་དུང་སེམས་དང་། དགའ་སྐྱོ་ཆགས་སྡང་
གི་ཚོར་འདུ་བརྗོད་པར་ཐུབ་མིན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ཤིག་ཐོན་
ཐུབ་ལ། ཀུ་རེ་དང་གསང་གཏམ། ལ་རྒྱའི་ངར་སྐད་སོགས་
བརྗོད་པ་ལའང་མི་སེམས་སྒྲུལ་བའི་སྒྱུ་རྩལ་ཞིག་ཐོན་ཐུབ་

པར་སྣང་།

དེ་ལྟ་བུའི་རྩོམ་སྟངས་འདི་ལ་སྤྱིར་རང་མོས་སྙན་རྩོམ་ཞེས་མིང་བཏགས་མེད་མོད་བོད་རང་ལ་སྤྱིར་ནས་འབྲི་སྲོལ་ཡོད་འདུག་པས་དགུ་རོང་དོན་འགྲུབ་རྒྱལ་གྱིས་གསར་དུ་འབྲི་སྲོལ་བཏོད་པ་ཞིག་མ་རེད། འདིའི་སྐོར་ནས་བཤད་འདོད་པ་རེ་ཡོད་མོད་དེ་རིང་དུས་ཚོད་ཀྱི་དབང་གིས་རྒྱས་སྤྲོང་བྱེད་ཕོམ་མི་འདུགདེ་ནས་ལྷུག་རྩོམ་རེད། ལྷུག་མའི་རྩོམ་སྟངས་འདི་རང་རེར་ཚེས་སྔ་མོའི་དུས་ཡོད་པ་བློན་པོ་རེ་ལས་སྐྱེས་ཀྱིས་རང་གི་མ་ཡུམ་ལ་བརྟན་པའི་དྲི་བ་དང་། སྤྱང་ཅང་ཀུ་སོགས་ཀྱིས་བོར་བའི་བྲོ་ཚིག་སོགས་སྔོན་གྱི་རྒྱལ་བློན་དག་གིས་གསུངས་པ་མང་བོ་ཞིག་ད་ལྟའི་ཏུན་ཧོང་གཏེར་ཡིག་ཏུའང་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་རེད། འོན་ཀྱང་ད་ལྟའི་མང་བོ་ཞིག་གིས་དོན་འགྲུབ་རྒྱལ་གྱིས་ཇང་ལམ་ཕྲ་མོ་བྲིས་པ་ནས་གསར་དུ་དར་བ་ཞིག་རེད་ཅེས་ཤོད་ཀྱིས་སྒྲོག་པ་ནི་བརྗོད་མ་ཤེས་པའི་བརྗོད་པ་ཞིག་དང་། རང་གི་ལྟ་རྒྱ་ཆུང་བའི་མཚོན་རྟགས་

ཞིག་རེད། དགུ་རོང་དོན་འགྲུབ་རྒྱལ་ལགས་སྐྱིར་ཞེས་
རིག་ཡོན་ཏན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་བློ་མིག་བཀྲ་ཞིང་། ཁྱད་པར་
དུ་རྩོམ་རིག་གི་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་དཔྱོད་ཉེ་མ་ཤར་ཤར་ཅན་
ཞིག་ཡིན་ཚོད་རེད་སོད། ཡོད་ཚད་ཕོས་གསར་བརྟོད་
བྱུས་སྐད་དེ་ལ་ཁྲུངས་ལུང་མི་འདུགཇེ་སྐད་དུ།
བདེ་བར་གཤེགས་པ་བདག་གི་ཕ་མིན་མི་སྙེགས་གཞན་
གྱིས་ཅང་མ་འཕྲོག།
ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན། སྟོན་བྱོན་ཡབ་མེས་ཚོས་བདག་
ལ་ཊམ་པ་སྤྲད་མེད་པས་གཞི་མེད་ཀྱི་བསྟོད་པ་བྱེད་དོན་
མེད་ལ། སྐུ་ཞབས་དོན་འགྲུབ་རྒྱལ་སོགས་ཀྱིས་བདག་ལ་
མི་འདོད་པ་ཅི་ཡང་བསྒྲུབས་མ་སྤྱོང་བས། ཕོང་གི་ཕྱག་
རྗེས་མངོན་སུམ་དུ་བསུབ་དགོས་དོན་ཅི་ཡང་མ་མཆིས་
སོད། རྩོམ་ལུས་ཕལ་ཆེར་ཕོས་གསར་བརྟོད་བྱུས་སྐད་ཀྱི་
ད་ལྟའི་གཅམ་ཚིག་དག་ལ་འཐད་པའི་མགོ་ལྷོག་ལྟེམ་རྒྱུ་
དགའ་སོ་རེད། ཕོ་རང་གིས་བྲིས་པའི་མཉེན་འཇམ་རྩའི་
སླུ་སྒྲ་བསླུགས་པའི་འཆར་སྒོ་ཞེས་པར་ལྟོས་དང་། ལྷུག་

རྩོམ་འབྲི་སྲོལ་ནི་རང་རེ་ལ་གནའ་སྔ་མོ་ནས་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་དེང་རབས་ཀྱི་དུས་དང་མཐུན་ལ། མི་རིགས་རང་གི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱང་ཡོད་པའི་ལྷུག་རྩོམ་ནི་དཀོན་ཞེས་ཁ་གསལ་གྱིས་བཤད་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཡང་ལྷུག་རྩོམ་འབྲི་སྲོལ་གྱི་སྲོལ་འབྱེད་པར་དོན་འགྲུབ་རྒྱལ་ངེས་པར་དུ་འཛོག་དགོས། དེ་ནི་ང་ཚོའི་དགོས་མཁོ་ཡིན་ཟེར་ན་དེ་ག་རང་དུ་འཛོག་པ་ལས་རྩོད་པ་བྱེད་དོན་མེད། ད་ལྟ་ལྷུག་རྩོམ་ལ་རྗོད་བྱེད་ཚིག་གི་ཆ་ནས་ལྷུག་རྩོམ་སྙན་ངག་དང་ལྷུག་བརྗོད་ལྷུག་རྩོམ་གཉིས། བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་ཆ་ནས་དོན་བརྗོད་ལྷུག་རྩོམ། ཡིད་བརྗོད་ལྷུག་རྩོམ། ལུགས་བརྗོད་ལྷུག་རྩོམ་གསུམ། དེ་དག་ལ་ནང་གསེས་ཀྱིས་ཞོར་ཟིན་དང་སྙན་ཞུ། གླེང་གཞི་དང་མཇུག་གཏམ། ཉིན་ཐོ་དང་ལྗོངས་རྒྱུའི་ཟིན་ཐོ་སོགས་མང་པོ་ཞིག་དབྱེ་བཞིན་ཡོད་ལ་དེ་ལྟར་དབྱེ་ཡང་ཆོག་ཆོག་རེད། འོན་ཀྱང་དེས་བོད་ལ་སྔར་ལྷུག་རྩོམ་འབྲི་སྲོལ་མེད་པ་གཏན་ནས་བསྒྲུབ་མི་ཐུབ། ང་གྲྭ་བ་རྩོམ་དགའ་ཞིག་ཡིན་པས་རྩོམ་གྱི་སྐོར་

ནས་ཉོག་བཤད་བྱེད་རྒྱུ་མང་སོང་། དགོངས་པ་མ་ཚོམས། གང་ལྟར་ཁྱེད་ཅག་གི་དྲ་ཚིགས་འདིར་རྩོམ་ལུས་གང་གི་རྩོམ་ཡིག་བཀོད་ཀྱང་། བསམ་བློ་རྣམ་དག་ཅིག་དང་ཁ་ཕྱོགས་ཕན་ཁེ་ཅན་ཞིགབོད་མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་གྱི་བསམ་བློ་ཡར་སྐྱེལ་དང་མཐུན་སྒྲིལ་ལ་ཤུགས་སྣོན། དུས་རབས་གསར་བའི་གངས་ལྗོངས་མིང་དོན་མཚུངས་པ་ཞིག་གི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད་པར་ཤུགས་རྐྱེན་ཐེབས་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས། ཁྱེད་རྩོམ་སྒྲིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་འཇོག་ནན་ཏན་བྱེད་དགོས་ས་གཙོ་བོ་ཞིག་ནི། མཐུན་སྒྲིལ་ལ་གནོད་པའི་རྩོམ་ཡིག་འགོད་མི་རུང་། འདིས་མ་ཚོ་ཕོངས་ལ་སྐྱོར་ངེས། མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་བར་ཕྱོགས་ཞེན་བརྗོད་གཞིར་བྱས་པའི་རྩོམ་ཡིགགྲུབ་མཐའ་གསར་རྙིང་བར་ལ་དགོས་མེད་རྩོད་པ་སློང་བྱེད་ཀྱི་རྩོམ་ཡིགསྐྱ་སེར་ཕོ་མོའི་བར་ལ་འགལ་བ་འཇོག་བྱེད་ཀྱི་རྩོམ་ཡིགགནའ་དེང་རིག་གནས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མེ་ཆུར་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྩོམ་ཡིག་སོགས་ལ་དྲུག་བཞིན་

འཛེམས་ཤིང་འགོས་ནད་བཞིན་དོགས་དགོས་ཏེ། འདིས་ང་ཚོའི་མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་ལྷ་མཁར་རྗང་ནས་བཤིག་འགྲོ ཡར་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིག་རྩ་དུམ་བུར་གཏུབ་འགྲོ མདུན་སྐྱོད་ཀྱི་གོམ་སྣེ་ལྕགས་ཀྱིས་སྒྲོག་འགྲོ དེང་སྐབས་མཁས་པ་མང་པོས། མཐུན་སྒྲིལ་ནི་སྟོབས་ཤུགས་ཡིན་ལ། སྟོབས་ཤུགས་ནི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་ཞེས་པའི་སྡོམ་ཚིག་ལ་སོམས་དང་། མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་དགེ་མཚན་དང་ཁྱད་ཆོས་གསལ་ལེར་རྟོགས་འོང་།

ད་ལྟ་ནི་དྲ་ཚིགས་རིག་གནས་ཀྱི་དུས་སྐབས་ལ་སླེབས་ནས་ཡོད། ང་ཚོའི་མི་རབས་འདིའི་རིང་ལའང་སྒྲ་ཐག་རིག་གནས་ཀྱི་དུས་སྐབས་དང་། འོད་སྤེར་རིག་གནས་ཀྱི་དུས་སྐབས་སོགས་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་སོང་། དྲ་ཚིགས་རིག་གནས་འདི་མགྱོགས་མྱུར་ལྡན་ལ་ཁྱབ་རྒྱ་ཆེ། ཀློག་མཁན་ཡང་མང་པོ་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཅག་གིས་ནམ་ཡང་མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་མམ། ས་སྐང་རིལ་མོ་འདིའི་ཐོག་གི་བོད་པའི་ཤེས་རིག་ལ་དོ་སྣང་ཡོད་མཁན་ཚང་མར་ཁ་

ཕྱོགས་པ་ཞིག་བྱེད་རྒྱུ་ཏ་ཙང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེ་ལྟར་
བྱུང་ན་བྲ་ཚོགས་འདི་གསར་བརྗོད་བྱས་པའི་ཉིང་དགོས་
ཀྱང་གྲུབ་སོང་བ་རེད་སྙམ། གཤམ་ནས་ཞོར་འཕྲོས་ཀྱིས་
རེ་བ་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ལ། བྲ་ཚོགས་འདིར་སློབ་གསོའི་སྐོར་གྱི་
ལེ་ཚན་ཞིག་དང་། ཁྲོམ་རའི་དཔལ་འབྱོར་སྐོར་གྱི་ལེ་ཚན་
ཞིགཁྲིམས་ལུགས་དང་བཙའ་ཁྲིམས་རྒྱུན་ཤེས་ཀྱི་ལེ་ཚན་
ཞིགགནས་རི་དང་དགོན་རྙིང་ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་ལེ་ཚན་ཞིག་
བཙས་ཁ་སྣོན་བྱེད་རྒྱུ་ན་ཏ་ཙང་ཡག་པོ་རེད་སྙམ། དཔེར་
ན་སློབ་གསོའི་སྐོར་ནས། ད་ལྟའི་བོད་ཀྱི་སློབ་གསོའི་
གནས་བབས་དང་། སློབ་གསོའི་འཕེལ་ཕྱོགས། ཕུལ་བྱུང་
དགེ་རྒན་དང་ཕུལ་བྱུང་སློབ་གྲྭ ཕུལ་བྱུང་སློབ་མ་ངོ་སྤྲོད།
གསར་ཚུགས་སློབ་གྲྭ་མཚམས་སྦྱོར། དཔལ་འབྱོར་གྱི་སྐོར་
ནས་འཛམ་གླིང་སྤྱིའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་འཕེལ་ཕྱོགས་དང་
རིག་ལམ། གསར་བྱུང་དངོས་ཛས་དང་གསར་ཚུགས་ཚོང་
ར་བརྒྱུད་སྒྲིགརྩ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་རྩ་བའི་རྒྱུན་ཤེས་ངོ་
སྤྲོད། ཁྲིམས་འགལ་གྱི་རིགས་ཆད་པ་བཙད་པའི་གསར་

འགྱུར། ཁྲིམས་འགལ་ཡིན་མིན་གྱི་དཔྱད་གཏམ་ཐུང་ཏུ། རྩ་ཁྲིམས་དང་བཅའ་ཁྲིམས་ཤེས་པའི་དགེ་མཚན། ཁྲིམས་ལུགས་སྐོར་གྱི་སློབ་ཁྲིད། གནས་རི་དང་དགོན་རྙིང་ངོ་སྤྲོད་སོགས་ང་ཚོར་ལག་ཐོག་མི་དགོས་ཤིང་མཚམས་སྦྱོར་བྱེད་རིན་ཡོད་པ་བགྲང་གིས་མི་ལོངས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཀུན་གྱིས་མཁྱེན་གསལ་ལྟར་ལགས་པས་འདིར་མང་དུ་ཞུ་མི་དགོས།

ད་དེ་རིང་དེ་ཙམ་གྱིས་ཚོག་ནི་བྱེད། ངས་ལྷ་སའི་སྐད་ཡག་པོ་བཤད་མི་ཤེས་པས་འགག་རེས་ཧེ་བཞིན་གོ་མེད་ནའང་ཐང་། འོན་ཀྱང་ངའི་སེམས་སུ་ང་ཚོས་སྟོན་ཕན་ཚུན་ངོ་མི་ཤེས་མོད། ཁྱེད་ཅག་གིས་ང་བོད་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་དུང་ཞེན་གྱིས་དེ་རིང་འདིར་བསམ་བློ་བརྗེ་རེས་བྱེད་དུ་བོས་པ་རེད། དེས་ན་ངས་ཀྱང་ཨ་མདོ་དང་ལྷ་སའི་སྐད་མཉམ་བསྲེས་ཡིན་མོད། གཙོ་བོ་ཡིག་སྐད་ལ་གཞོལ་ཅི་ཐུབ་ཀྱིས། སེམས་ཁོང་གི་རེ་འདུན་ཡོད་ཚད་མ་གསང་ལྷུག་བརྗོད་བྱེད་ཁུལ་བྱས་པ་ཡིན། སྐད་གདངས་

ཀྱི་དབང་གིས་མི་གོ་ས་དང་། ངའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་
གིས་མི་འགྲིག་ས་ཅི་ཡོད་ན་རྣམ་པ་ལྷན་རྒྱས་ཀྱིས་འདོར་
ལེན་བྱེད་རོགས་གནང་། ད་ཐེངས་ང་ཉི་མ་ལྷ་སའི་གྲོང་
ཁྱེར་འདི་ནས་དགའ་ཕྱོགས་དང་དམིགས་འདུན་གཅིག་ལ་
སྤོབས་པ་དང་རིགས་ཞེན་གྱི་ཁྲག་རྩ་དྲག་ཏུ་རྒྱས་བཞིན་
པའི་ཁྱེད་ཚོ་དང་འཕྲད་དེ་གླེང་མོལ་བྱེད་པའི་གོ་སྐབས་
བྱུང་བར་དགའ་སྤྲོ་ཆེན་པོ་རྒྱས་ཡོད། ཕྱིར་ཨ་མདོར་སོང་
ནས་ཀྱང་ཉི་མ་ལྷ་སར་ཉི་མ་བཞིན་ལང་ཚོའི་ཁོ་ལག་རྒྱས་
ཤིང་ཤེས་རིག་ཡོན་ཏན་འཛོམས་པའི་བོད་རིགས་གཞོན་
སྐྱེས་མང་པོས་གངས་ཅན་བོད་པའི་ཆོས་སྲིད་རིག་གནས་
འཕེལ་རྒྱས་ལ་འབད་ཅིང་བརྩོན་བཞིན་ཡོད་པའི་ཚུལ་
འདི་ཡང་ཡང་གླེང་ངེས། མུ་མཐུད་དུ་བརྩོན་པ་གནང་
རོགས། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ། 2010,3,10.ཉིན།

དཔར་བྱང་སྨོན་ཚིག

རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་དལ་འབབ་ཀླུང་། །
ཚིག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །
དྲི་མ་ཡོངས་འབྲུད་ལེགས་བཤད་བདུད་རྩི་འདི། །
དཔར་དུ་བསྒྲུན་པའི་རྣམ་དཀར་ཕུང་པོའི་མཐུས། །
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ། །
གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྡེའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །
ངེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག།

ཅེས་འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་རྣམ་འདྲེན་ཤཱཀྱ་སེང་གེའི་རིང་ལུགས་སྒོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འཕྲལ་ཡུན་ལེགས་ཚོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས་ནས། ནང་བསྟན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་རྣམས་དཔར་དུ་བསྒྲུན་དང་བསྒྲུན་འགྱུར་གང་ལ་

འང་སྦྱར་ཆོག་པའི་དགེ་བསྔོའི་སྨོན་ཚིག་ཏུ་ཤཱཀྱའི་དགེ་
སྦྱོང་ཆོས་སྨྲ་བ་ངག་དབང་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་
མཚོས་སྦྱར་བའོ། །